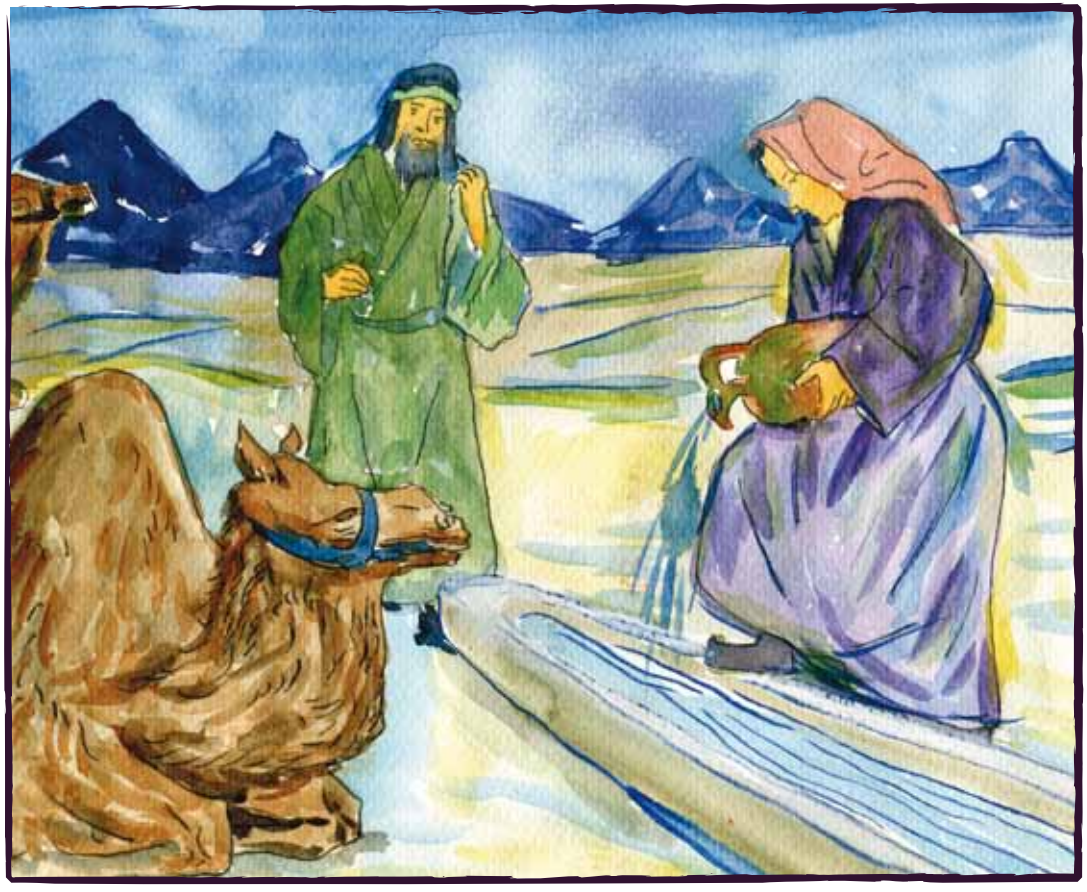


ཨཱ།། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་རྒྱུང་གཏམ་ལེགས་བསྡུས།

圣经故事精选

འགོ་བརྗོད།

ཕྱིད་ཀྱིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་འདི་ཚོ་ཀློག་རྒྱུར་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་པ་མ་ཚད། ཕྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དང་མཐུན་པར་ཤོག་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཅིས་པའི་ཆོས་དཔེ་ནི་དང་ཐོག་ཁྱིད་ཤེ་ཕིའི་ཡི་གེ་གཉིས་ཐོག་ནས་བྱིས་པ་རེད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ནང་དོན་གཙོ་བོ་ནི་བློ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་སྒྲུས་པར་མངོན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་ལ་གཅིས་འཛིན་བྱེད་པའི་སྨོན་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཐུན་མོང་གི་མི་རྣམས་བློ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཧི་ཏཱ་མཛལ་བའི་སྨོན་ཞིག་ཀྱང་རེད། སྒྲུང་འདི་ཚོ་སྤྱི་བཏང་གི་སྒྲུང་མ་ཡིན་པར་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཕྱིད་ཀྱིས་ཁ་ཤས་བདེན་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན་ནོ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་ཞལ་ཆད་རྟིང་པ་དང་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཞེས་པའི་ནང་གསེས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ལ་གཞུང་བོད་ཡིག་ཡོད། གསུང་རབ་དེ་ནི་དཔེ་དེབ་གཞན་པ་ལས་འཛམ་གླིང་ཐོག་སྐད་ཡིག་འདྲ་མིན་སྣ་ཚོགས་ལ་ཡིག་སྒྲུང་བྱས་མྱོང་བ་མང་ཤོས་རེད། འཛམ་གླིང་འདིའི་ཐོག་ལ་རྒྱལ་ཁབ་མི་འདྲ་བ་དང་མི་རིགས་མི་འདྲ་བའི་ལོ་རྒན་གཞོན་ཐོ་མོ་མི་ཉུང་བ་ཞིག་གིས་ཀློག་མྱོང་ཡོད།

ཕྱིད་ཀྱིས་ལག་ནང་འཛིན་པའི་དེབ་འདི་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་མ་ཡིན་མོད། སྒྲུང་འདི་ཚོ་ཚང་མ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱིས་པ་རེད། ང་ཚོས་ནང་གསེས་རེ་རེའི་ནང་ནས་སྒྲུང་དྲུག་ཏུ་བདམས་ནས་ཁྱོན་བསྡོམས་སྒྲུང་བརྒྱ་དང་ཉི་ཤུ་རྩོམ་སྒྲིག་བྱས་ཡོད། སྒྲུང་ཐུང་འདི་ཚོ་ཚང་མ་བདེན་པ་ཡིན་ལ་བོད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་ནས་ཀློག་མ་ཁན་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབྱུལ་བ་ཡིན། ཀློག་པ་པོ་ཁ་ཤས་ལ་གསུང་རབ་ནང་གི་མིའི་མིང་དང་ས་ཆའི་མིང་འགའ་རེ་ཚ་རྒྱུས་མེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོས་དེབ་འདིའི་ནང་ཡིག་གཟུགས་སྟོན་པོས་མིང་དེ་ཚོ་གསལ་འགོད་བྱས་ཡོད། ཀློག་པ་པོས་ཀྱང་དེབ་འདིའི་མཇུག་ལ་བལྟས་ནས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་གི་སྒྲུང་གི་མ་ཡིག་དང་མཐུད་ཐུབ་ཀྱི་རེད། ཀློག་པ་པོས་དེབ་འདིའི་མཇུག་གི་ལོ་རྒྱུས་དང་མཚུངས་པའི་ས་བཀྲ་ལ་བལྟས་ནས་སྒྲུང་འདི་ཚོ་བྱུང་སའི་ས་ཆ་དེ་འདར་ཤེས་ཐུབ།

ཕྱིད་ཀྱིས་སྒྲུང་འདི་ཚོ་ཀློག་སྐབས་སུ་བློ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱིད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག

བསྒྲུར་པ་པོ།

ཡིག། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒྲུང་གཏམ་ལེགས་བསྡུས།
圣经故事精选
A Selection of Great Bible Stories

© 2010, 2015 གངས་རི་གསར་སྒྲུན་ཚོགས་པས་པར་སྒྲུན་འགྲེམ་སྤེལ་བྱས་པ།

Snow Mountain Creations
Email: nyimadorje@pobox.com

2010 First Edition པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས། 第1版
2015 Second Edition པར་གཞི་གཉིས་པ་བསྒྲིགས། 第2版
Central Asia Publishing
ISBN: 978-616-91535-0-4

前言

感谢你阅读这些精选的圣经故事，我们希望你能喜欢。

圣经最初是用希伯来文及希腊文写成的。

圣经主要讲上帝是谁，也描述他多么爱生活在他创造的世界里的所有的人。圣经是讲一些认识了上帝和他的儿子耶稣基督的平凡人的人生故事。这些故事虽然不平凡，但它们都是历史的真实记录，是经圣灵感动一些人写成的。

圣经共有六十六卷书，由旧约和新约两大部分组成的。是全世界各种书籍中被翻译成其他文字最多的一本书。全世界来自不同国籍、不同年龄的人都或多或少地读过它。

你手里拿的这本书不是圣经，不过其中所有的故事都是从圣经来的。我们从圣经的旧新约各取了六十篇故事，共一百二十篇编辑成这本精选，而且是为你编译成了藏文。有些读者可能对圣经中的一些人名或地名不熟悉，故此我们用蓝色字体将专有名词标示出来，以方便阅读。你可以通过本书所附的经文索引查到圣经中对应的原文。你也可以参考附录中的地图，清晰地找到这些故事的原发生地。

当你阅读这些故事的时候，愿上帝赐福于你！

编译者

དཀར་ཆག

目录

ཞལ་ཆད་རྙིང་པའི་སྒྲུང་གཏམ། ..... 13 ..... 旧约圣经故事

༡ འཛིག་རྟེན་བསྐྲུན་པའི་སྐོར། ..... 14 ..... 上帝创造世界

༢ ལྷུམ་རའི་ནང་གི་ཨ་དམ་དང་ཏ་ལྷའི་སྐོར། ..... 16 ..... 伊甸园中的亚当与夏娃

༣ ཀ་ཡན་དང་ཏ་པེལ་གྱི་སྒྲུང་། ..... 18 ..... 该隐与亚伯

༤ ནོ་ཨ་དང་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་། ..... 20 ..... 挪亚与洪水

༥ པ་པེལ་གྱོང་ཁྲིར་གྱི་ཐོག་བརྩེགས་ཅན་གྱི་ཁང་པའི་སྐོར། ..... 22 ..... 巴别塔

༦ དཀོན་མཆོག་གིས་ཨཕ་ར་ཧམ་ལ་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་སྐོར། ..... 24 ..... 上帝给亚伯拉罕的承诺

༧ ཨཕ་ར་ཧམ་དང་ཨི་སྦུག་གི་སྒྲུང་། ..... 26 ..... 亚伯拉罕与以撒

༨ ཨི་སྦུག་གིས་ཚེ་གྲོགས་བཙལ་བའི་སྒྲུང་། ..... 28 ..... 为以撒找妻子

༩ ཡ་ཀོབ་དང་ཨེ་སཱའ་གྱི་སྒྲུང་། ..... 30 ..... 雅各与以扫

༡༠ ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྨི་ལམ། ..... 32 ..... 雅各的梦

༡༡ མཚན་མོ་ལ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་འཕྲན་འཛིང་བྱས་པའི་སྐོར། ..... 34 ..... 夜间雅各与神的使者搏斗

༡༢ ཡོ་ས་ཕ་གྱི་སྒྲུང་། ..... 36 ..... 约瑟

༡༣ གཟུབ་པོའི་ནང་ཕྲུ་གུ་བཞག་པའི་སྒྲུང་། ..... 40 ..... 篮子里的婴孩

༡༤ མོ་ཤེ་དང་མེ་འབར་བའི་ཤིང་སྟོང་དམའ་བོའི་སྒྲུང་། ..... 42 ..... 摩西与燃烧的荆棘

༡༥ ཨེ་ཛིཔ་རྒྱལ་པོས་མི་ཆོག་ཟེར་བའི་སྒྲུང་། ..... 44 ..... 埃及王说“不”

༡༦ དཀོན་མཆོག་གི་འདེམས་དམངས་ཀྱི་སྒྲུང་། ..... 46 ..... 上帝拣选的民族

༡༨	རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་བརྒལ་བའི་སྒྲུང་།	48	过红海
༡༩	གནམ་ནས་ཟ་ཟས་བབས་པའི་སྒྲུང་།	50	从天而降的食物
༢༨	མོ་ཤེ་ཡིས་རྒྱལ་ཁ་བྱེད་པའི་སྒྲུང་།	52	摩西的胜利
༢༠	བཀའ་བཅུ་པོའི་སྐོར།	54	十诫
༢༡	གསེར་གྱི་བེའུའི་སྒྲུང་།	57	金牛犊
༢༢	དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་འཕྲོས་པའི་སྒྲུང་།	58	上帝的荣耀
༢༣	དགོན་མཆོག་གི་ཁྲུད་པར་ཅན་གྱི་གུར་མཆོག་བཞེངས་པའི་སྐོར།	60	建造上帝神圣的帐幕
༢༤	སྒོ་ཕྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་སའི་སྒྲུང་།	62	可移动的敬拜上帝的地方
༢༥	དམིགས་བསལ་ལས་རོགས་པའི་སྒྲུང་།	64	奇妙的帮助者
༢༦	མྱུལ་ཞིབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།	65	十二个探子
༢༧	སྒྲ་སྐད་ཤེས་པའི་བོང་བུའི་སྒྲུང་།	68	会说话的驴
༢༨	དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ས་ཆའི་ནང་འགྲོ་བའི་སྐོར།	70	进入应许之地
༢༩	ཡེ་རི་ཀོའི་ལྷུགས་རི་ཡོ་ནས་ལོག་པའི་སྐོར།	72	耶利哥城墙的倒塌
༣༠	ཙ་གན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རྐུ་བའི་སྒྲུང་།	74	亚干偷了宝藏
༣༡	བུད་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡེས་ར་ཙེལ་སྒྲོལ་བའི་སྒྲུང་།	76	两个女人拯救了以色列
༣༢	གིད་ཡོན་གྱིས་དམག་བརྒྱབ་པའི་སྒྲུང་།	78	基甸的军队
༣༣	ཤྭགས་ཆེན་གྱི་མི་ཟམ་སོན་གྱི་སྒྲུང་།	80	大力士参孙
༣༤	ཟེམས་བཟང་ཅན་གྱི་བུ་མོའི་སྒྲུང་།	82	善良的女孩
༣༥	ཏན་ནའི་སྨོན་ལམ།	84	哈拿的祷告
༣༦	དགོན་མཆོག་གིས་སྒ་མུ་ཙེལ་འབོད་པའི་སྐོར།	86	上帝呼唤撒母耳
༣༧	སོལ་ལོ་རྒྱལ་པོ་གྱུར་བའི་སྐོར།	88	扫罗成为国王
༣༨	གླུ་ལེན་ལ་དགའ་བའི་ལུག་རྩེའི་སྒྲུང་།	90	爱唱歌的牧羊人
༣༩	བསྟོད་གླུ་འབུལ་བའི་སྐོར།	92	赞美之歌
༤༠	དཱུ་བིད་དང་ཞོ་ལ་ལི་ཡང་གི་སྒྲུང་།	94	大卫与歌利亚
༤༡	རྒྱལ་པོ་དཱུ་བིད་གྱི་སྒྲུང་།	96	大卫王
༤༢	རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་བཞེངས་པའི་སྒྲུང་།	98	所罗门王建圣殿
༤༣	ལུང་སྟོན་པ་ཨེ་ལི་ཡཱུའི་སྒྲུང་།	100	先知以利亚
༤༤	ཀར་མེལ་རི་བོའི་སྟེང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་།	102	迦密山上的胜利
༤༥	དགོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡཱུ་ལ་སྐད་གསུངས་པའི་སྐོར།	104	上帝对以利亚说话
༤༦	དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁའི་སྐོར།	106	上帝赐胜利
༤༧	མེ་ཕྱེ་འབར་བའི་རྟ་འཕེན་འགོར་ལོའི་སྒྲུང་།	108	火战车
༤༨	སྐྱར་གསོན་པའི་ཕྲུ་གུའི་སྒྲུང་།	110	复活的男孩
༤༩	ན་ཨ་མཱན་ལ་ལྷགས་ནད་བཅོས་པའི་སྒྲུང་།	112	乃缦的皮肤病得医治
༥༠	ཡོའི་ཕོ་བ་ནང་གི་ཡོ་ནའི་སྒྲུང་།	114	约拿在大鱼的腹中
༥༡	ཡ་ཏུ་དཱུའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང་།	116	犹大的王
༥༢	ཧེ་ཟི་ཀི་ཡཱུའི་ནད་དྲག་པའི་སྒྲུང་།	118	希西家王被医治
༥༣	རྒྱལ་པོ་ཆུང་ཆུང་གི་སྒྲུང་།	120	年幼的王
༥༤	ལུང་སྟོན་པ་ངུ་འབོད་བྱས་པའི་སྐོར།	122	哭泣的先知
༥༥	གསེར་སྐུ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་།	124	伟大的金塑像
༥༦	ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆ་འཕྲིན་གྱི་སྐོར།	126	惊人的信息

།།། 128 ..... 狮子坑中的但以理
།།། 130 ..... 以斯帖拯救自己的同胞
།།། 132 ..... 约伯
།།། 134 ..... 耶路撒冷城的重建

ཞལ་ཆད་གསར་བའི་སྐྱེང་གཏམ། 137 ..... 新约圣经故事

།།། 138 ..... 天使拜访马利亚
།།། 140 ..... 撒迦利亚的预言
།།། 142 ..... 耶稣降生
།།། 144 ..... 西面赞美上帝
།།། 146 ..... 有智慧的人来朝拜耶稣
།།། 148 ..... 圣殿中的耶稣
།།། 150 ..... 施洗约翰
།།། 152 ..... 耶稣受洗
།།། 154 ..... 撒但试探耶稣
།།། 156 ..... 耶稣的第一个神迹
།།། 158 ..... 呼召十二使徒
།།། 160 ..... 医治生病的人
།།། 162 ..... 耶稣的教训

།།། 164 ..... 重生
།།། 165 ..... 耶稣赶出污鬼
།།། 166 ..... 一个妇人和一个女孩得医治
།།། 168 ..... 撒种的农夫
།།། 170 ..... 耶稣差遣十二使徒
།།། 172 ..... 耶稣供应奇妙的食物
།།། 174 ..... 在水面上行走
།།། 176 ..... 耶稣的荣光
།།། 177 ..... 瞎眼的人复明
།།། 178 ..... 帮助有需要的人
།།། 180 ..... 浪子
།།། 182 ..... 拉撒路复活
།།། 184 ..... 耶稣祝福小孩子
།།། 186 ..... 耶稣医治十个长大麻风的人
།།། 188 ..... 马利亚给耶稣抹香膏
།།། 190 ..... 赞美伟大的王
།།། 192 ..... 耶稣洁净圣殿
།།། 194 ..... 寡妇的奉献
།།། 196 ..... 耶稣服侍他的门徒
།།། 198 ..... 最后的晚餐

ཁ་ཅ	ཡུ་དཱ་ཡིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱབ་གཏོང་བྱས་པའི་སྐྱོང་།	200	犹大出卖耶稣
ཁ་པ	པེ་ཏྲོས་རྫུན་གཏམ་ལབ་པའི་སྐྱོང་།	202	彼得不认耶稣
ཁ་བ	སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དཔོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྱིད་པའི་སྐོར།	204	耶稣被带到领袖面前审问
ཁ་མ	སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཤིང་རྒྱ་གམ་གྱི་ཐོག་ལ་གཏོར་བའི་སྐོར།	206	耶稣被钉十字架
ཁ་འ	སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སླར་ཡང་གསོན་པའི་སྐོར།	208	耶稣复活
ཁ་ཤ	སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རྗེས་འབྲང་པ་ལ་མངོན་པའི་སྐྱོང་།	210	耶稣向信徒显现
གཅིག	སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར།	212	耶稣升天
གཉིས	དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཕེབས་ཡོང་བའི་སྐོར།	214	圣灵降临
གསུམ	མི་མང་པོས་དད་པ་བྱེད་པའི་སྐོར།	216	许多人相信耶稣
བཞི	ཞ་བོ་ལངས་ཐུབ་པའི་སྐྱོང་།	218	瘫子行走
ལྔ	འཕྲིན་བཟང་གསར་པ་ཁྱབ་བསྐྱགས་བྱེད་པའི་སྐོར།	219	传播好消息
དྲུག	ཐོ་ཉས་བཅོན་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་སྐྱ་ཚབ་རྣམས་བཀྲོལ་བའི་སྐྱོང་།	220	天使开监门，门徒被释放
བདུན	ཞི་ཏེ་ལྷན་ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྐྱོང་།	222	司提反被打死
བརྒྱད	རྫུ་འཕྲུལ་ཅན་གྱི་སྐྱོང་།	224	行邪术的人
དགུ	ཕི་ལིཔ་ཀྱིས་དཔོན་པོར་ཁྲུས་གསོལ་བཏང་བའི་སྐྱོང་།	226	腓利为官员施洗
བཅུ	སོ་ལོ་ཡིས་འོད་མཐོང་བའི་སྐྱོང་།	228	扫罗看见大光
བཅུ་གཅིག	གཟེབ་པོ་ནང་གི་ཐོག་ལོག་ཀྱི་སྐྱོང་།	231	保罗在筐子里
བཅུ་གཉིས	ཐུ་པི་ཐུའི་སྐྱོང་།	232	大比大的故事
བཅུ་གསུམ	མི་རིགས་ཚང་མས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཆོག་པའི་སྐོར།	234	每个民族，每个人都可以相信耶稣
བཅུ་བཞི	ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲིན་བཟང་བསྐྱགས་པའི་སྐོར།	236	将好消息传播到其它地方
བཅུ་དགུ	འོད་དང་མུན་ནག་གི་སྐྱོང་།	238	光明与黑暗
ཉི་ཤུ	མོ་པའི་སྐྱོང་།	240	算命的女人
ཉི་ཤུ་རྩ་གཅིག	བཙོན་ཁང་ནང་བསྟོད་གླུ་ལེན་པའི་སྐྱོང་།	242	狱中赞美上帝
ཉི་ཤུ་རྩ་གཉིས	ཕོ་ལ་ལོ་ལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་སྐོར།	244	保罗被捕
ཉི་ཤུ་རྩ་གསུམ	བཙོན་ཁང་ནང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་སྐོར།	246	在狱中写的信
ཉི་ཤུ་རྩ་བཞི	རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྐོར།	248	万王之王 万主之主
ལྔ་བཅུ	ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནས་མར་བབས་པའི་གནས་མཆོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐོར།	250	从天上降临的城市
དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་བཀོད་པའི་མཆན།		253	故事的圣经经文索引
ས་བཀྲ			地图
ས་བཀྲ་དང་པོ།			地图1：
བོད་དང་ཡེས་རར་ཕེལ་ཡུལ།		261	藏区和以色列
ས་བཀྲ་གཉིས་པ།			地图2：
ཡེས་རར་ཕེལ་ཡུལ་དང་ས་དབྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཚགས་པའི་ཡུལ།		262	以色列和东地中海地区

ཞལ་ཆད་རྒྱུད་པའི་སྒྲུང་གཏམ།

རྒྱ་མཚོ་རྒྱ་ཡིས་ཁེངས་པ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་
རྣོག་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིས་ས་གཞི་ཡོངས་ལ་ཁྱབ་པར་འགྱུར།
ཏ་བཏা་ཁུག་ཅེས་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢།།།།

旧约圣经故事

“认识耶和华荣耀的知识，要充满遍地，好像水充满洋海一般。”

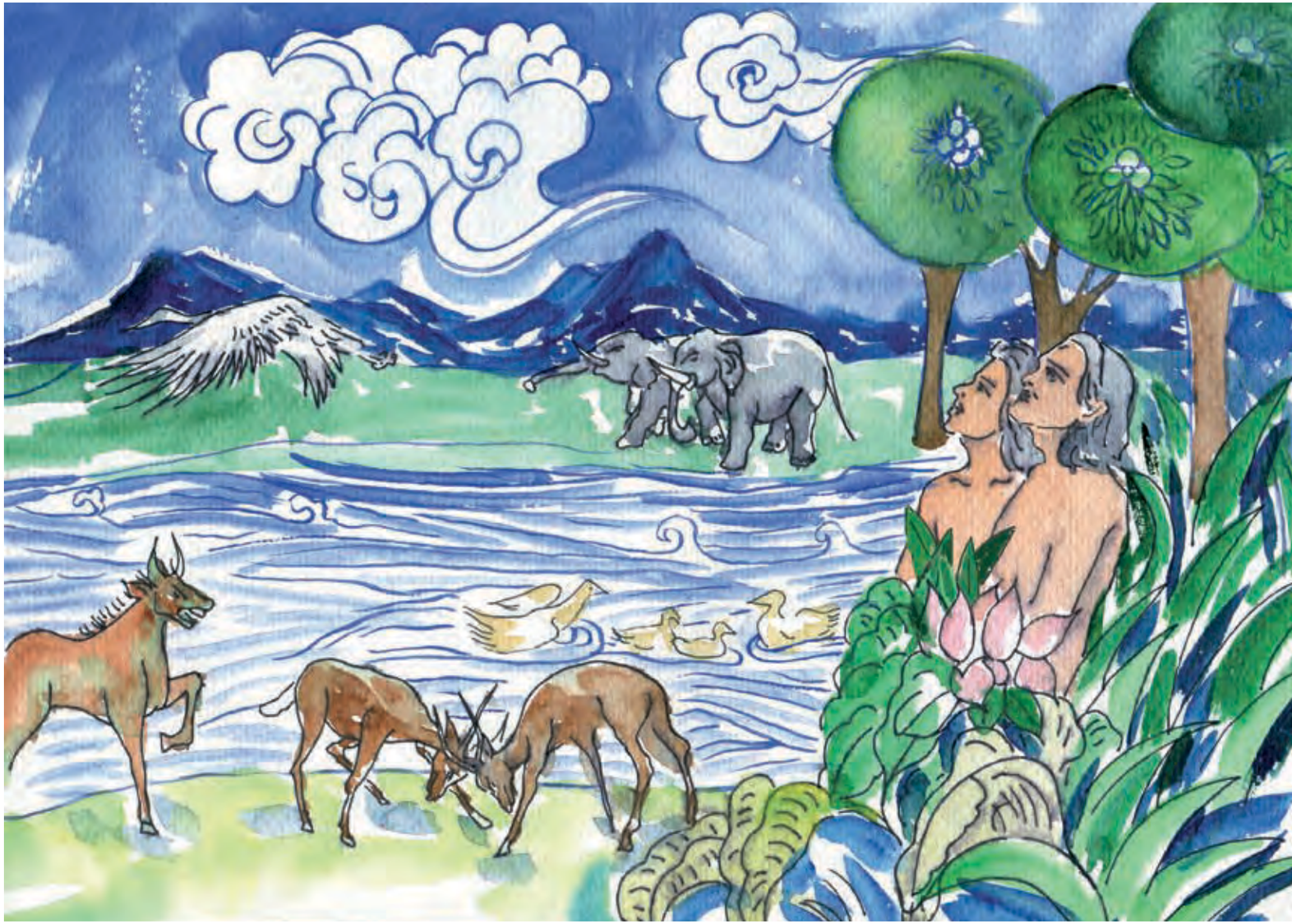
哈巴谷书2章14节

༢ འཇིག་རྟེན་བསྐྱེན་པའི་སྐོར།

།རྒྱ།། གནའ་སྤྱི་མོ་ཞིག་ལ་བློ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེན། སྐབས་དེར་ས་གཞི་སྲུན་ནག་གིས་ཁྱབ་པ་དང་། ནམ་མཁའ་སྟོང་ཞིང་སྲུན་ནག་གིས་ཡོངས་སུ་བསྒྲིབས། དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱན་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ལ་གཟིགས་ཏེ་ངོ་མཚར་གྱི་འཚར་གཞི་ཞིག་བཀོད། ཁོང་གིས་བཀའ་ཞིག་གནང་སྟེ་ནམ་མཁའ་ཆགས་པ་དང་། ས་གཞི་ལ་བཀའ་ཕབ་ནས་ས་ཞིང་མཛོས་སྡུག་ལྡན་པར་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་རི་གླང་བསྐྱེན་པ་དང་། དྭངས་གཙང་གི་ཆུ་དེ་ཕྱོ་ངན་བྱའི་ནང་དུ་ཟླུགས། ཕྱི་འཇམ་ལྡན་བའི་ཤུ་དང་། ཤིང་ཏོག་དང་། དེ་ཞེམ་གྱི་མེ་ཏོག་མཛད་པ། ཉིན་མོར་ཉི་འོད་འཕྲོ་བ་དང་། མཚན་མོར་སྐར་ཚོགས་བཀྲ་རྒྱས་བཙུག ཉ་མཛད་དེ་ཆུ་མཚོའི་ཁོད་དུ་འཁྱུག་ཏུ་བཙུག་པ་དང་། བྱ་བྱེའུ་མཛད་ནས་བར་སྟང་དུ་འཕུར་ཕྱིང་བྱེད་བཞིན་སྐྱེན་པའི་གླུ་དབྱངས་ལེན་དུ་བཙུག ཁོང་གིས་སྲོག་ཆགས་སྟ་ཚོགས་ཀྱིས་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པར་བྱས་ཤིང། ཁ་ཤས་དལ་མོའི་ངང་གོག་འགྲོས་བྱས་པ་དང་། ཁ་ཤས་ཕྱིང་འགྲོ་ཤེས་པར་བྱས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས། ང་ཚོས་མི་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ཁོས་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་འཇིག་རྟེན་འདི་ལྟ་སྟོང་བྱེད་དུ་འཇུག་དགོས་ཞེས་གསུངས། འདམ་བག་གིས་སྐྱེས་པ་ཞིག་མཛད་པ་དང་། དེ་ལ་ཚེ་སྲོག་དང་དབུགས་ཀྱི་རྒྱུ་བ་སྟེར། ཁོའི་མིང་ལ་ཨ་དམ་ཞེས་བཏགས། ཁོང་གིས་ཡང་བྱད་མེད་གཅིག་མཛད་དེ་ཨ་དམ་ལ་ངོས་པ་བྱེད་དུ་བཙུག་ཅིང། དེའི་མིང་ལ་ཏ་ཕྱེ་ཞེས་བཏགས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་གཉིས་ཨེ་དེན་ཞེས་པའི་མཛོས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལྷུམ་ར་ཞིག་གི་ནང་དུ་འཚོ་རྒྱུ་བཙུག ཉིན་དུག་གི་རིང་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེན་པ་དང་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས། ཉིན་བདུན་པར་ཁོང་གིས་ཕྱུག་ལས་ཐམས་ཅད་མཚ�་བཞག་ནས་ངལ་གསོ་གནང་ངོ།།

? ༡ སུ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་བསྐྱེན་པ་རེད།

? ༢ དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སྐྱེས་པ་དང་བྱད་མེད་ཀྱི་མིང་གང་དང་གང།



༢ ལྷུམ་རའི་ནང་གི་ཨ་དམ་དང་ཏ་ལྷའི་རྐོར།

།།ཨ་དམ་དང་ཏ་ལྷ་གཉིས་མཛོས་སྡུག་ལྡན་པའི་ལྷུམ་ར་དེའི་ནང་དགའ་མགྱར་གྱི་འཚོ་བ་རོལ་ཞིང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་འཆམ་འཆམ་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཕྱོགས་གཅིག་ནས་བྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་དང་ཁ་བརྡ་བྱས་ཤིང་། དགོན་མཆོག་ནི་ཁོ་གཉིས་ཀྱི་གྲོགས་པོ་ལྟ་བུར་གྱུར། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་གཉིས་ལ། ལྷུམ་རའི་ནང་གི་ཤིང་སྡོང་གཅིག་མ་གཏོགས་དེ་མིན་ཀྱི་ཤིང་སྡོང་གཞན་དག་གི་ཤིང་འབྲས་བཟའ་ཆོག གལ་སྲིད་ལྷུམ་རའི་དཀྱིལ་དུ་ཡོད་པའི་ཤིང་སྡོང་དེའི་ཤིང་འབྲས་བཟས་ན་ཁྱོད་གཉིས་འཆི་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བཀའ་གནང་། ཨ་དམ་དང་ཏ་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་མཉན། དུས་དེར་ས་ཏན་ཞེས་པའི་གདོན་འདྲེ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། དེ་ནི་སྟོན་ཆར་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡིན་ལ། ཕོ་ཉ་དེས་དགོན་མཆོག་ལ་ངོ་རྩོལ་བྱས་པས་གདོན་འདྲེ་ལ་འགྱུར། དཔྱར་བདུད་ས་ཏན་གྱིས་སྒྲུལ་ཞིག་བེད་སྤྱོད་བྱས་ནས་ཏ་ལྷ་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་བར་ཡོང་། ཁོས་ཏ་ལྷ་ལ། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཐོ་བ་ཞིམ་པོ་ཅན་གྱི་ཤིང་ཏོག་ཚང་མ་བཟའ་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་མྱོང་བམ་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། ཏ་ལྷས་སྐབས་དེར་ལྷུམ་རའི་དཀྱིལ་གྱི་མཛོས་སྡུག་ལྡན་པའི་ཤིང་ཏོག་ལ་བལྟས་ནས་བསྟད། སྒྲུལ་གྱིས་ཡང་། གལ་སྲིད་ཤིང་ཏོག་ཕྲན་བུ་ཞིག་བཟས་ན་ཁྱེད་རང་དགོན་མཆོག་ནང་བཞིན་སྒྱུང་གྱུང་འཛོམས་པ་ཞིག་ཡོང་ངེས་ཡིན་ཞིང་འཆི་བར་མི་འགྱུར་ཞེས་བཤད། ཏ་ལྷས་བཟའ་མི་ཆོག་པའི་ཤིང་ཏོག་བཟས་པ་དང་། དཀྱར་གར་ཤས་ཨ་དམ་ལ་སྒྲུང་པས་ཁོས་ཀྱང་བཟས་སོ།

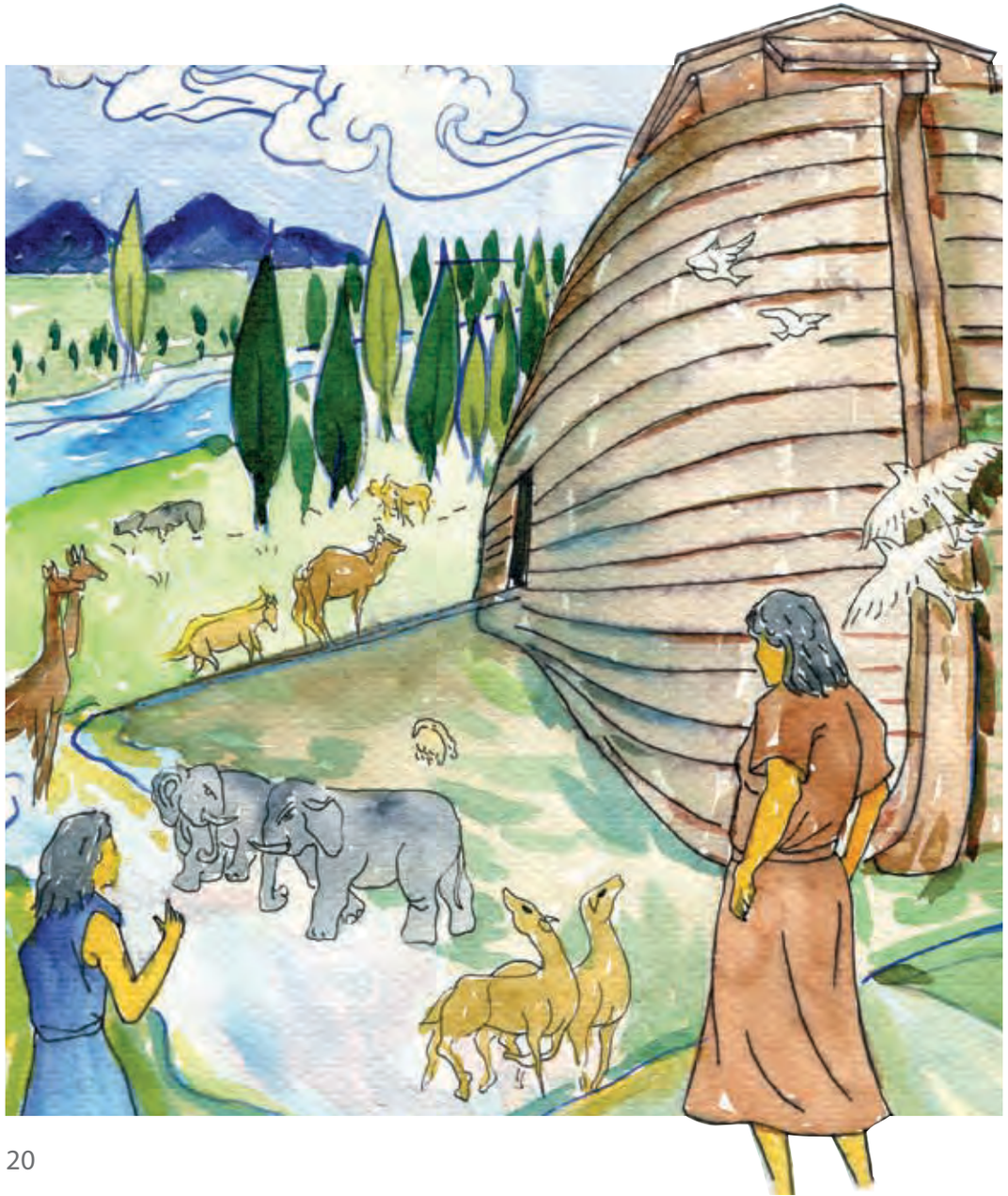
གློ་བུར་དུ་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལྷུམ་རའི་ནང་དུ་ཞེབས་པའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང་། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩོག་པས་དངངས་སྐྲག་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་གཉིས་གཟིགས་མི་ཐུབ་པའི་ས་ཆ་མེད། ཡིན་ན་ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་ཨ་དམ། ཨ་དམ། ཁྱོད་གང་དུ་ཡོད། ཁྱོད་གཅིག་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སྐད་མཐོན་པོས་བོས། ཨ་དམ་གྱིས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་གསུངས་སྒྲ་ཐོས་སྐབས། ང་སྐྲག་སྟང་ཆེན་པོ་སྐྱེས་བྱུང་ཞེས་ལན་བཏབ། དགོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ངས་མ་བཟའ་ཞེས་པའི་ཤིང་ཏོག་དེ་བཟས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་གསུངས། ཨ་དམ་གྱིས། བྱད་མེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟའ་རྒྱ་བཅུག་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཏ་ལྷ་ཡིས། དུག་སྨྲལ་གྱིས་བཟས་ན་འགྲོག་གི་རིད་ཟིར་གྱི་འདུག་ཅེས་སྨྲས། དགོན་མཆོག་ཐུགས་ཟེམས་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་ཞིང་། ཅི་རིད་ཟིར་ན་ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་མ་མཉན་པ་རེད། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་སྒྲལ་ལ། སྒྲལ་ཁྱོད་ནི་ཇི་སྲིད་བར་དུ་ཡྱོ་བས་འགྲོ་དགོས་ཞེས་གསུངས། ཨ་དམ་དང་ཏ་ལྷ་གཉིས་ལ་ཡང་། ཁྱོད་གཉིས་ཀྱིས་སྟོག་པའི་ལས་ཀ་ལས་པའི་ཆྱེན་ཀྱིས། ངེས་པར་དུ་ལྷུམ་ར་འདི་ནས་ཁ་བྱལ་དགོས་ཞེས་གསུངས། དགོན་མཆོག་གིས་སྲོག་ཚགས་ཀྱི་ལྷགས་པས་ཁོ་གཉིས་ལ་གོས་མཛད་པ་དང་། དེ་རྗེས་དགའ་སྐྱིད་ལྡན་པའི་ལྷུམ་ར་དེ་ནང་ཁ་བྱལ་དགོས་བྱུང་བོ།།

? ༡ ཨ་དམ་དང་ཏ་ལྷ་གཉིས་དགོན་མཆོག་ལ་གཏབ་དགོས་པའི་ཆུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
 ༢ ཨ་དམ་དང་ཏ་ལྷ་གཉིས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ལྷུམ་ར་དང་ཁ་བྱལ་དགོས་བྱུང་།

༣ ཀ་ཡན་དང་ཏ་པེལ་གྱི་སྒྲུང།

།རྒྱ།། ཨ་དམ་དང་ཏ་ལྷ་གཉིས་ལ་ཕྱུག་མང་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། བུ་ཆེ་བ་ལ་ཀ་ཡན་ཟིར་བ་
དང་། འབྲིང་བ་ལ་ཏ་پེལ་ཞེས་འདོད། ཀ་ཡན་ནི་ཞིང་བ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཏ་پེལ་ནི་
ལུག་རྫི་ཞིག་ཡིན། ཉིན་ཞིག་ལ་ཀ་ཡན་དང་ཏ་پེལ་གཉིས་མཉམ་དུ་བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་
མཆོག་ལ་རང་རང་གི་འབྲལ་རྟེན་གྱིས་མཆོད་པ་ཕུལ། ཏ་پེལ་གྱི་མཆོད་རྫས་ཡག་པོ་ཡོད་
ཅིང་། ཀ་ཡན་གྱི་མཆོད་རྫས་ལ་ལྷག་བསམ་མེད་པས། ཀ་ཡན་གྱི་མཆོད་རྫས་ལ་དགོན་
མཆོག་མ་མགྱ། དགོན་མཆོག་གིས་མཆོད་རྫས་མ་བཞེས་པར་བརྟེན་ཀ་ཡན་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་
པོ་ལངས་ཤིང་། ཁོས་ཏ་پེལ་གསོད་ཅེས་བྱས། དགོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་
ཁོང་ཁྲོས་ཞེངས་འདུག ཁ་ལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡག་པོ་བྱས་ན་དས་ཁྱོད་རོས་ལེན་བྱེད་ཅེས་
གསུངས། འོན་ཀྱང་ཀ་ཡན་གྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པར་ཏ་پེལ་ལ་རྟུང་
རྟེག་བཏང་ནས་བསད། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་གཙུང་པོ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་འདྲི་སྐབས།
ཀ་ཡན་གྱིས་སྐད་ཤུགས་ཆེན་པོས། ངས་ཏ་མི་གོ ཁོར་ལྷ་རྟོག་བྱེད་པའི་ལས་འགན་ང་ལ
ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས། དགོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་ལ་ལས་ཅི་ཞིག
བྱས་ཡོད་པ་ངས་ཤེས། ཁྱོད་ཀྱིས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་བའི་བྱེད་སྟངས་ལ་ངེས་པར་དུ་ཆད་པ
ཕོག་ཡོང་ཞེས་གསུངས། ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ཀ་ཡན། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་ངན་རྩ
ཆེ་བས། ཁྱོད་ངེས་པར་དུ་ང་དང་ཀ་བྱལ་དགོས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཀ་ཡན་གང་ས་
འགྲུམ་དགོས་བྱུང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་མ་གནས་སོ།།

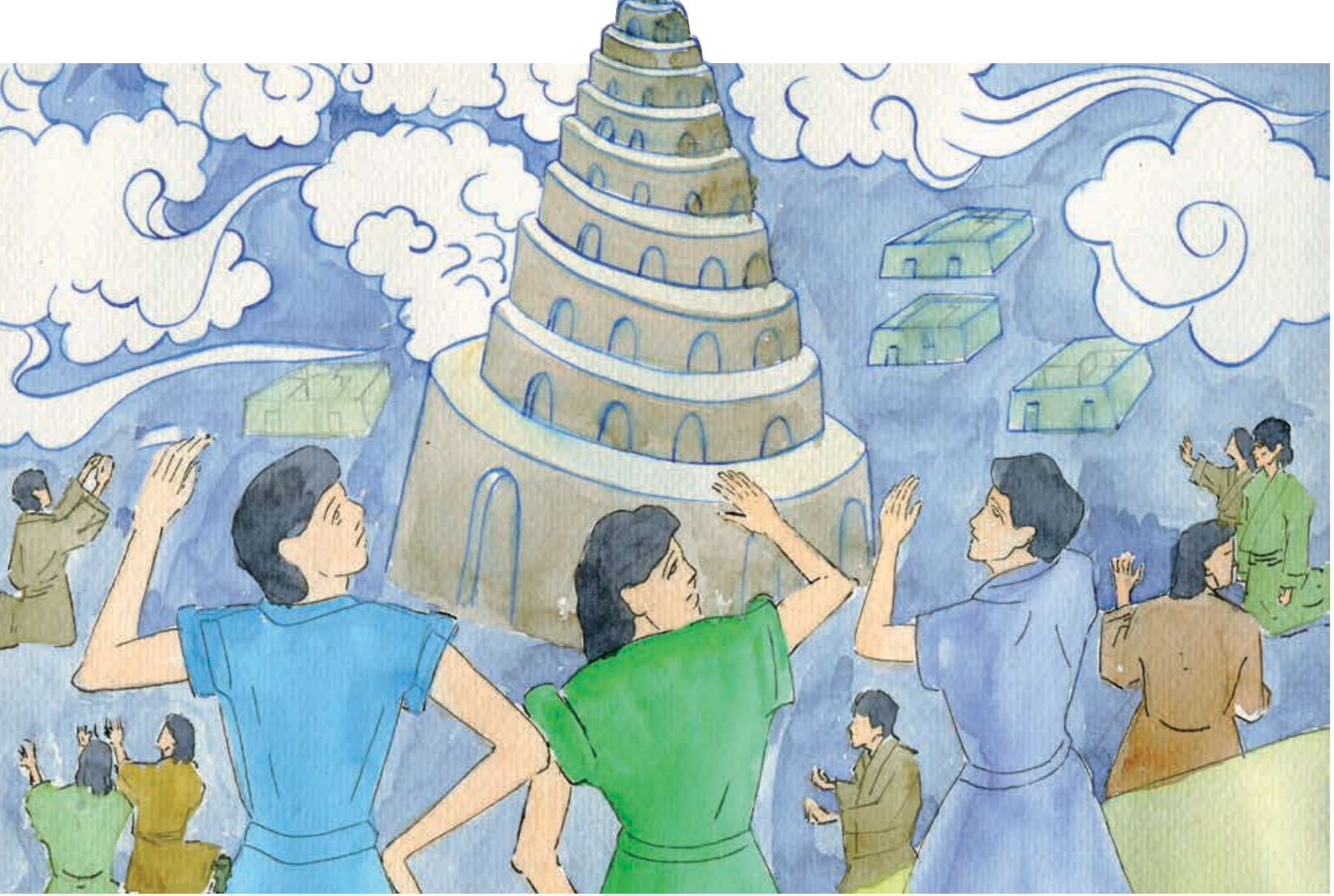
? ༡ ཀ་ཡན་གྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཏ་پེལ་བསད་པ་རེད།
 ༢ ཀ་ཡན་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་དགོན་མཆོག་དང་ཀ་བྱལ་དགོས་བྱུང་།



९ ནོ་ཕ་དང་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོའི་སྒྲུང།

རྒྱལ་ཁམས་དེར་ས་གཞི་གང་ས་མི་བཏུ་རུལ་ཅན་གྱིས་ཁེངས་ཤིང་། བློ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་བཟོས་པའི་འགྱོད་སེམས་ཁེངས། ཁོང་གིས་ས་གཞི་འདིའི་ཐོག་ཏུ་ཡོད་ཚད་རྩ་མེད་བཏང་སྟེ་བསྐར་དུ་སྐྱན་ཆུའི་དགོངས་པ་མཛད། འོན་ཀང་དགོན་མཆོག་གིས་སྐབས་དེར་ཀུན་སྟོང་བྱེད་བདེན་གྱི་མི་ཞིག་ཡོད་པ་གཅིགས་ཤིང་། དེའི་མིང་ལ་ནོ་ཕ་བཏགས། དགོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཕ་ལ། ངས་ཆུ་ལོག་བཏང་ནས་ས་གཞི་སྟུབ་ཏུ་འཇུག་ཆུ་ཡིན། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་གྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་ན་སྲོག་སྐྱོན་ལས་ཐར་ཞེས་གསུངས། ནོ་ཕ་ཡིས་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་ཅིང་ཆུ་ཆེ་བའི་གྲུ་ཞིག་བཟོས་པ་དང་། ཁོའི་ཁྱིམ་མི་དང་ཅ་དངོས། སྲོག་ཆགས་མང་པོ་བདེ་འཇགས་ངང་གྲུ་དེའི་ནང་དུ་བསྡད། ནོ་ཕ་ཡིས་ས་ཕེང་གི་དང་། གླང་པོ་ཆེ། སྦྲེལ། དོམ་ས་ཕགས་རིགས་མི་འདུ་བའི་སྲོག་ཆགས་རྣམས་ཆ་ཆ་བྱས་ཏེ་གྲུ་གཅིངས་ཐོག་ཏུ་བསྐྱལ། མཇུག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གིས་གྲུ་གཅིངས་ཀྱི་སྒོ་དམ་པོར་བརྒྱབ། དེ་ནས་ཐོག་བརྒྱབ་པ་དང་འབྲུག་སྒྲ་གགས་ཤིང་དྲག་ཆར་བབས། ཉིན་མཚན་བཞི་བཅུ་རྩེ་ལ་པོར་དྲག་ཆར་བབས་པ་དང་། ཆུ་ལོག་རྒྱས་ནས་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ཡང་བསྐྱབས་པར་གྱུར། མཇུག་ཏུ་དགོན་མཆོག་གིས་རླུང་ཆེན་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་ནས་ས་གཞི་སྐམ་དུ་བཅུག་གྱུ་གཅིངས་ཆེན་པོ་སྐམ་ས་འོ་ཐོག་ལ་ལུས། ནོ་ཕ་ཡིས་གྲུ་གཅིངས་ཐོག་ནས་ཕྱག་རོན་གཅིག་མངགས་པ་དང་། ཕྱག་རོན་ཀྱིས་སྐྱུ་རུ་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཞིག་ཁུར་ནས་ཚུར་སྐྱེབས་པས། ནོ་ཕ་ཡིས་ས་ངོས་ཕལ་ཆེར་སྐམ་ཚར་བར་སྟེམ། ནོ་ཕ་གྲུ་གཅིངས་ནས་ཀ་བྱལ་ཇེས་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཞེངས་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་ཁྱིམ་མི་ཚང་མ་བསྐྱབས་པར་མཆོད་པ་བྱས། དགོན་མཆོག་ཅ་ཅང་མཉེས་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཁོང་གིས་ནོ་ཕ་ལ་བདེ་བ་བསྐྱལ། ཡང་དགོན་མཆོག་གིས། ངས་དེ་ནས་བཟུང་ཆུ་ལོག་གིས་ས་གཞི་མི་བསྐྱབ། ནམ་མཁའི་འཇའ་ཚོན་དེ་ངས་ཁྱོད་ལ་བཞག་པའི་དམ་བཅའ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ།།

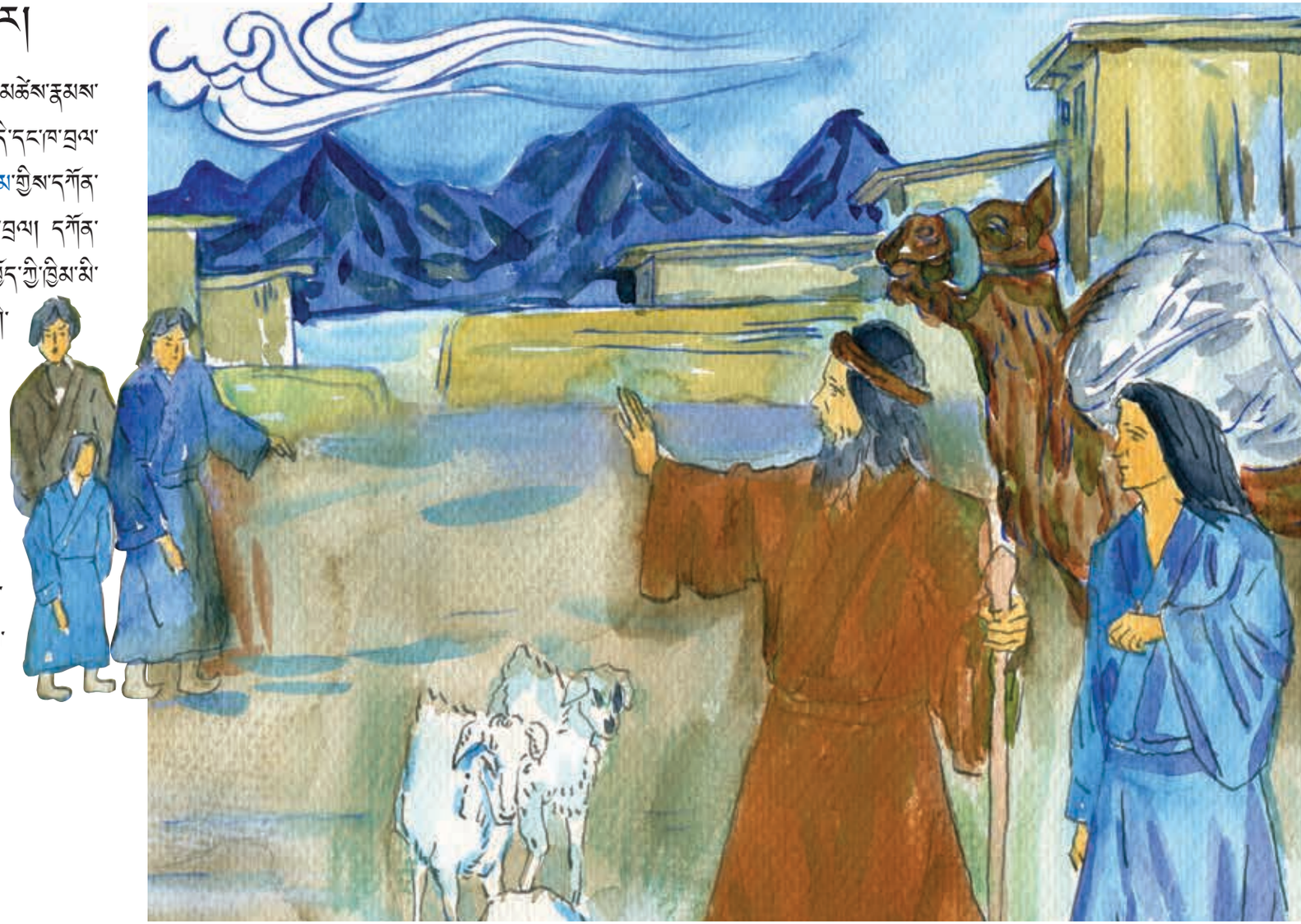
? ༡ ནོ་ཕ་ཡིས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཟོས་དོན་ཅི་ཡིན།
 ༢ དགོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཕ་དང་ཁོའི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་སྲོག་བསྐྱབས་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན།



༤ བ་བེལ་གྱོང་ཁྲེར་གྱི་ཐོག་བརྩེགས་ཅན་གྱི་ཁང་བའི་སྐོར།

᪁᪁᪁

༨ དགོན་མཆོག་གིས་ཨཏ་ར་ཏམ་ལ་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་སྐོར།



།།ཨཏ་རམ་གྱིས་བློ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བཞིན་ཡོད་ཅིང། ཁོའི་ཁྱིམ་མཆོས་རྒྱས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷ་ཧྲན་མ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དགོན་མཆོག་གིས་ཨཏ་རམ་ལ། ཁྱོད་ས་ཆ་འདི་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་ས་གནས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ཞིག ངས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་སྦྱིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་དང། ཨཏ་རམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས། དེ་ནས་ཨཏ་རམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལམ་ཆས་བསྡུ་གསོག་བརྒྱབ་སྟེ་ཐུལ། དགོན་མཆོག་གིས་ཨཏ་རམ་ལ་གསལ་པོར་མངོན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་ལམ་དུ་གྱུར་བའི་ས་གཞི་ཚང་མ་ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་མི་ལ་སྦྱིན་པོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཨཏ་རམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་རྟེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས། ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོར་ཨཏ་རམ་གྱི་འཚར་སྣང་དུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ནམ་མ་བའི་སྣར་མ་བགྲང་ནུས་ས་མ། ངས་ཁྱོད་ལ་བགྲང་མི་ཕྱབ་པའི་བུ་རྒྱུད་མང་པོ་སྦྱིན་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཐོས། དེ་རྗེས་དགོན་མཆོག་གིས་ཨཏ་རམ་གྱི་མིང་དེ་ཨཏ་ར་ཏམ་ཞེས་བསྒྲུར། དགོན་མཆོག་གིས་ཡང། ཁྱོད་རང་མི་མང་པོའི་ཡབ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ། སྐབས་དེར་ཨཏ་ར་ཏམ་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ཡིན་པ་རེད། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུང་མ་སྤུ་ར་ལ་བུ་ཞིག་སྒྲེ་རྒྱ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང། ཨཏ་ར་ཏམ་གྱིས། སྤུ་ར་དང་ང་གཉིས་ཐུན་འགོས་ཆགས་ཆགས་ཟིན་པས། ཕྱུག་སྒྲེ་མི་ཕྱབ་ཅེས་ཞུས་པས། དགོན་མཆོག་གིས། ངས་སྒྲུབ་མི་ཕྱབ་པའི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་ཡོད་ཅེས་གསུངས། སྤུ་ར་དང་ཨཏ་ར་ཏམ་གཉིས་ལ་དངོས་སུ་བུ་ཞིག་བཙུས། མིང་ལ་ཨི་སྤུ་ཅེས་བཏགས། དེའི་ནང་དོན་ནི་དགོད་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།།

? ༡ སུས་ཨཏ་རམ་ས་གནས་གསར་པ་ཞིག་ཏུ་སོང་ཞེས་བཀའ་གནང་བ་རེད།
  ༢ ཨཏ་ར་ཏམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་དགའ་འམ་མི་དགའ།

༢ ཨཏ་ར་ཏམ་དང་ཨི་སྤྲག་གི་ཁྲོད།

།ཨཏ་ར་ཏམ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་གཅིས་སེམས་ཇི་ཙམ་ཡོད་མེད་ཚོད་ལྟ་གནང་སྟེ། ཨཏ་ར་ཏམ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུག་གཅིག་ཕུ་དེ་ང་ལ་འབྱལ་དགོས། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་ཨི་སྤྲག་མཆོད་སྟེགས་ཐོག་བསྡམས་ཏེ་མཆོད་པ་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནི་ཨཏ་ར་ཏམ་གྱི་ངོས་ནས་བཤད་ན་ཏ་ཙང་སྒྲུབ་དཀའ་བའི་བྱ་བ་ཞིག་རེད། ཅི་རིད་ཟིར་ན་ཨཏ་ར་ཏམ་གྱིས་ཨི་སྤྲག་ལ་ཏ་ཙང་དགའ། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཆེན་པོ་བྱས། ཁེན་གཉིས་བའི་ཞོགས་པ་སྟ་མོ་ལ། ཨཏ་ར་ཏམ་གྱིས་ཨི་སྤྲག་ཁྲིད་ནས་རི་སྟེང་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་མཆོད་སྟེགས་བཀྲིགས། ཨི་སྤྲག་གིས། ཨ་ཨ་ལགས། མཆོད་འབྱལ་བྱེད་བའི་ལུག་གུ་གང་ན་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། ཨཏ་ར་ཏམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་བཀོད་སྒྲིག་ཡོད་ངེས་རེད་ཅེས་ལན་བཏབ། དེ་ནས་ཨཏ་ར་ཏམ་གྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་མཆོད་སྟེགས་ཐོག་བཞག ཐུགས་བུང་དུ་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས། ཨཏ་ར་ཏམ། ཨཏ་ར་ཏམ། ཕྱུག་དེར་གཞོད་འཚེ་མ་གཏོང་ཞིག ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུས་པ་རེད། ད་ལྟ་ངས་ཁྱོད་རང་དགོན་མཆོག་ལ་དགའ་ཆེ་ཤོས་ཡིན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས། དེ་རྗེས་ཨཏ་ར་ཏམ་གྱིས་ཕོ་ལུག་གཅིག་མཐོང་ཞིང། ཕོ་ལུག་གི་རྩ་ཅོ་ཤིང་སྡོང་གི་ཡལ་གར་བསྡམས་ཡོད་ཅིང། ཁོས་ཕོ་ལུག་དེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བུའི་ཚབ་བྱས་ནས་མཆོད་རྫས་ཕུལ། ཨཏ་ར་ཏམ་གྱིས་ས་ཆ་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་སྟྲིན་ཞེས་བའི་མིང་བཏགས། གང་ཡིན་ཟིར་ན། ཨཏ་ར་ཏམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པ་དང། དགོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཁོ་ལ་བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་གནང་བོ།།

? ༡ ཨཏ་ར་ཏམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་ཡོད་དམ།
 ༢ མཐར་ཨཏ་ར་ཏམ་གྱིས་སྲོག་ཆགས་ཅིས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་རྫས་བྱས་པ་རེད།

༢ ཨི་སྦྱ་གཱི་ཤས་ཚེ་གྲོགས་བཙལ་བའི་སྒྲུང་།

།ཨཱ།། ཨི་སྦྱ་གཱ་ཤེན་སྒྲིག་བྱེད་པའི་ཝོ་ཚད་ལ་སྒྲིས། འོན་ཀྱང་ས་གནས་དེའི་བྱད་མེད་ཚང་མས་ལྷ་ཇུན་མ་ལ་དད་པ་བྱས་པས། ཨཱ་ར་ཏམ་གྱིས་ས་མས་ཁྲལ་ལང་ས། གལ་སྲིད་ཨི་སྦྱ་གཱི་ས་གནས་དེའི་བྱད་མེད་ཅིག་མཉའ་མ་ལེན་རྒྱུ་བྱས་ན། རྟེས་སུ་ཁོའི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ཕལ་ཆེར་སྣ་འདྲ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་འགྱུར་རྒྱུ་རེད་དྲན། ཨཱ་ར་ཏམ་གྱིས་ལྷག་བསམ་དག་པའི་ཞབས་ཕྱི་ཞིག་བོས་ཏེ། ཁྱོད་ཅའི་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཨི་སྦྱ་ལ་མཉའ་མ་ཞིག་བདམས་ནས་ཁྱིད་ཤོག་ཅེས་སྨྲས། ཞབས་ཕྱི་དེས་ངས་བྱད་མེད་དེ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་བདམ་ཕྱབ་བམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཨཱ་ར་ཏམ་གྱིས། བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་བཏང་སྟེ་ཁྱོད་ལ་རོགས་པ་གནང་གི་རེད་ཅེས་སྨྲས། དེ་ནས་ཞབས་ཕྱི་དེ་ཨཱ་ར་ཏམ་སྟོན་སྟོང་མྱོང་བའི་གོང་ཌལ་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། ཁོ་ཁྲོན་པ་ཞིག་གི་མདུན་དུ་བསྟད་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དཀོན་མཆོག ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱགས་མོས་ཡོད་པའི་མཛངས་མ་ཞིག་ལམ་སྟོན་གནང་བར་ཕྱགས་རྟེས་གཟིགས་རོགས་ཞེས་ཞུས། སྒྲབས་དེར་གཞོན་ནུ་མ་ཁག་གཅིག་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཁྲོན་པའི་འགྲམ་དུ་ཚུ་ལེན་པར་སྒྲིས་པས། ཞབས་ཕྱི་དེའི་སེམས་ནང། ངས་གཞོན་ནུ་མ་དེ་ཚོར་ཚུ་སྟེར་རོགས་ཞེས་བཤད་སྐབས། ཨི་སྦྱ་གཱི་བཟའ་བྱ་བྱེད་འདོད་ཡོད་པའི་བྱད་མེད་དེས་ལན་རྒྱག་པ་ཞོག་ཅེས་སྨྲོན་ལམ་བརྒྱབ། སྒྲབས་དེར་རིན་ཀུ་ཞེས་པའི་མཛོས་སྡུག་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་གཞོན་ནུ་མ་ཞིག་ཁྲོན་པའི་འགྲམ་དུ་སྒྲིས་ཤིང་། ཁོ་མོས་ཞབས་ཕྱི་དེ་ལ་ཚུ་སྟེར་བ་མ་ཟད། ངས་དེ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱ་མོང་ལ་ཚུ་སྟེར་གྱི་ཡིན་ཞེས་བཤད། ཞབས་ཕྱི་དེས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་སྨོན་ལམ་ལ་དྲི་ལན་སྒྲིག་པར་བསྟོད་པ་ཞུ་བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་ནི་དངོས་གནས་བྱམས་བརྩེ་ཆེ་བ་དང་ཡིད་རྟོན་རྩང་བ་ཞིག་ཡིན། རིན་ཀུ་ནི་ཨི་སྦྱ་གཱི་ཚེ་གྲོགས་བྱས་ན་
འགྲིག་འས་རེད་ཅེས་བསམས་སོ།།

? ༡ ཨཱ་ར་ཏམ་གྱིས་ཞབས་ཕྱི་ཕ་ཡུལ་ལ་མངགས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
༢ ཨཱ་ར་ཏམ་གྱི་ཞབས་ཕྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་ལྟར་དོན་ཅི་བྱུང་།

༨ ཡ་ཀོབ་དང་ཨེ་སའ་ཀྱི་སྒྲུང་།

ཀཱཥ།། ཨབ་ར་ཧམ་ཚེ་ལས་འདས་རྗེས། ཁོང་གི་ཕྲུ་གུ་ཨི་སྦུག་གིས་ཁོང་ལ་དབང་བའི་ཁང་པ་དང་། ར་ལུག ཕྱུགས་ཐོག ཟ་མོང་། ཞབས་ཕྱི་ས་གས་རྒྱུད་འཛིན་བྱས། སྐབས་དེར་ཨི་སྦུག་དང་རིབ་ཀྱ་གཉིས་ལ་ཕྱུག་མཚོ་མ་ཞིག་སྐྱེས། བུ་ཚེ་བ་ལ་ཨེ་སའ་དང་། ཚུང་བ་ལ་ཡ་ཀོབ་ཅེས་མཆི། ཨེ་སའ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཆེན་པོ་ཐོབ་རྒྱུ་དང་ཡབ་ཀྱི་བུ་ཚེ་བའི་གོ་ས་ཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པ། ཁེན་ཞིག་ཨེ་སའ་རྗོན་རྒྱག་ཏུ་ཕྱིན་ནས་ཕྱིར་ལོག་སྐྱབས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སྒན་མའི་ཁུ་བ་སྐོལ་བཞིན་ཡོད། ཨེ་སའ་ཀྱིས། ཚོའི། སྒན་མའི་ཁུ་བ་འདི་ཏི་ཞིམ་པ་ལ། ང་གྱོད་པ་ཅ་ཅང་ལྟོགས་པས། ཆུང་ཙམ་བཏུང་ན་འགྱི་གམ་ཞེས་དྲིས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་གཡོ་འཕྲལ་བང། འགྱི་ག་དང་འགྱི་ཐ ཁོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུད་འཛིན་བྱ་བའི་ཡབ་ཀྱི་དབང་ཆ་དང་རྒྱུ་ནོར་དེ་དག་ང་ལ་འཚོང་དགོས་ཞེས་བཤད། ཨེ་སའ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་གནང་བ་དེ་གཅེས་འཛིན་མ་བྱས་པར་སྒན་མའི་ཁུ་བ་ཐོར་པ་གང་དང་འབྱུང་འགྱུར་གྱི་རྒྱུ་ནོར་བརྗེ་རེས་བྱས། ཨི་སྦུག་ལོ་ན་ཏ་ཤ་ཤིང། མིག་གིས་ཀྱང་མི་མཐོང་བར་གྱུར། ཁོས་ཨེ་སའ་བོས་ཏེ། ང་ཚེ་ལས་མ་འདས་གོང་བློ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་བློབས་དས་ཁྱོད་ལ་སྟེར་གྱི་ཡིན། མཁྱོགས་པ་རི་དྭགས་ཀ་ཤས་ཇོན་རྒྱག་སྟེ་བྱ་བ་ཞིམ་པོའི་དགོང་ཟས་ཡག་པོ་ཞིག་བཟོས་ཤིག བཟའ་མ་བཟས་ཚར་རྗེས་དས་སྨོན་ལམ་རྒྱག་ཆོག་ཅེས་བཤད། རིབ་ཀྱ་ཡིས་ཨི་སྦུག་གིས་བཤད་པའི་སྐད་ཚ་ཐོས་རྗེས། ཁོ་མོས་ཡ་ཀོབ་གང་འདུ་བྱས་ཏེ་ཨེ་ས་ལ་སྦྱོང་ཕྱིས་ཡོད་པའི་བྱིན་བློབས་དེ་རག་ཐབས་བྱས། ཨི་སྦུག་གི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ཨེ་སའ་ཡིན་ཤུལ་བྱས་ནས་ཨི་སྦུག་གི་སྦྲ་གུར་ནང་ཕྱིན། ཨི་སྦུག་གིས། ཁྱོད་ངོ་མ་ཨེ་སའ་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲར་མྱུལ་བྱས་པས། ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་སྒྲ་སོའ་སོའ་ཀྱི་གཅན་གཟན་གྱི་ལྷག་པ་ཀྱོན་ཡོད་པས། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་ཀྱོན་པའི་ལྷག་ཚགས་ཨེ་སའ་ནང་བཞིན་སྒྲ་སོའ་སོའ་ཡིན་པ་རེད། དེ་ལྟར་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་མགོ་སྐོར་གྱི་རྟམ་པའི་ཐོག་ནས་ཡབ་ཀྱི་སྟོན་ལམ་ཐོབ་པར་བྱས་སོ།།

? ༡ ཨི་སྦུག་ལ་བྱ་གཅོད་ཡོད། ཁོ་ཚོའི་མིང་གང་དང་གང་།
 ༢ ཨེ་སའ་ཀྱིས་ཅི་དང་སྒན་མའི་ཁུ་བ་ཐོར་པ་གང་བརྗེ་རེས་བྱས་པ་རེད།

༡༠ ཡ་ཀོའི་ཀྱི་རྨི་ལམ།

།ཨཱ།། ཨེ་ཁའ་ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གཡོ་ལེན་བྱས་པར་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས། རིན་ཀུ་ཡིས་ཡ་ཀོའ་ལ། ཨེ་ཁའ་ཀྱིས་ཁྱོད་རང་མ་བས་དགོང་སར་ཆ་འདི་དང་ཁ་བྱལ་ནས་སོང་། ཁྱོད་རང་གི་སྤྱོ་བློའི་ཕ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་གནས་སྐབས་ཤིག་སྤྲོད་ཅེས་བསྒོན་བྱ་བྱས། དེ་ནས་ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་ཐག་རིང་གི་རྒྱང་སྒྲོད་བྱེད་འགོ་བཙུགས། ཁེན་ཞིག་གི་དགོང་མོ་ཁོས་རྟོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བླངས་ཏེ་མགོ་སྟས་བྱས་ནས་ཉལ། རྨི་ལམ་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་བམས་སུ་ཐུག་པའི་སྐས་ཤིག་ཡོད་པ་དང་། ཕོ་ཉ་རྣམས་སྐས་ཐོག་ནས་ཡར་འགྲོ་མར་བབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་། དཀོན་མཆོག་སྐས་ཀྱི་རྩེ་མོ་ལ་བཞེངས་ཏེ། ངས་ད་ལྟ་ཁྱོད་རང་གནས་སའི་ས་ཆ་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་ཆོག ཁྱོད་གང་དུ་སོང་ན་ཡང་ངས་ཁྱོད་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་ཅེས་གསུངས། ཡ་ཀོའ་གཉིད་ཁད་དེ་དངོས་གནས་དཀོན་མཆོག་འདི་ན་བཞུགས་འདུག་ཅེས་སྨྲས། ཁོས་ས་ཆ་དེ་ལ་ཕེ་ཕེལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཞེས་བཏགས་སོ།།

? ༡ ཡ་ཀོའ་ས་ཆ་དེ་དང་ཁ་བྱལ་དགོས་བྱུང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།
 ༢ རྨི་ལམ་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཀོའ་ལ་ཅི་ཞིག་གསུངས་པ་རེད།

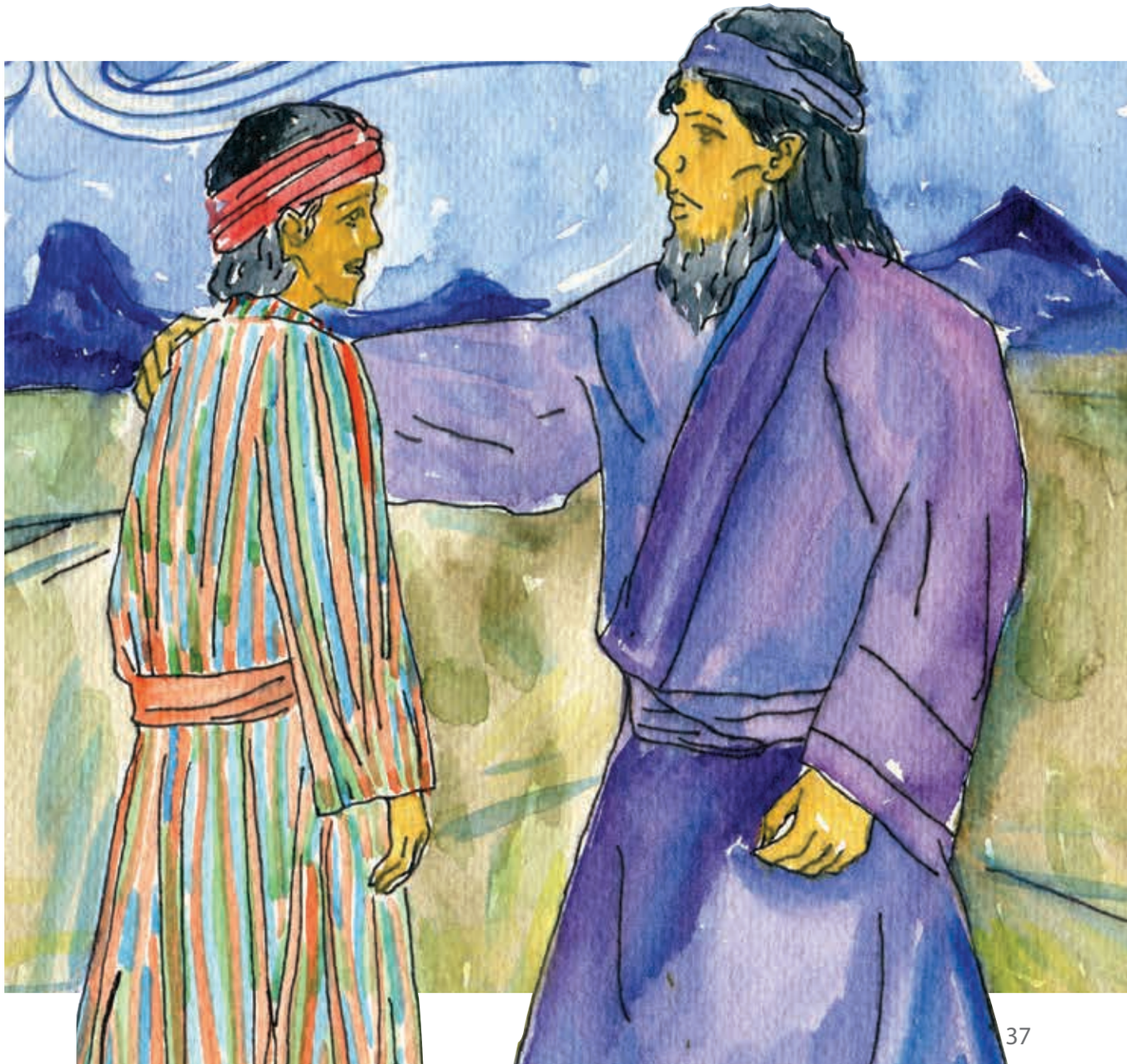
༡༡ མཚན་མོ་ལ་ཡ་ཀོའི་ཀྱིས་འཕའ་འཛིང་བྱས་པའི་སྐོར།

།།ལོ་མང་པོ་སོང་རྗེས་ཡ་ཀོའི་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་དུ་ཚུར་ལོག་ དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་རྒྱ་ནོར་ཅ་ཅང་མང་པོ་ལོངས་སྤྱོད་དུ་སྦྱིན་ཡོད། ཁོས་གཉིན་སྦྱིག་བྱས་པ་དང་། བུ་ཕྲུག་མང་པོ་སྐྱེས་པ། ཉིན་ཞིག་ལ་ཁོས་ཨེ་ས་བཅ་ཉེ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་ཕོས་པ་དང་། ད་དུང་མི་དང་རྟ་མང་པོ་ཡོད་པའང་ཤེས་རྟོགས་བྱུང་བས། ཡ་ཀོའི་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་མིའི་བའི་འཛགས་ལ་གནོད་པའི་ས་མས་ཁྲལ་བྱུང་བས་དཀོན་མཆོག་ལ། བློ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་སྤྱང་སྐྱོབ་གནང་ཆོག་ཅེས་གསུངས་མྱོང་ཡོད། ཨེ་ས་བཅ་ཀྱིས་ང་ཚོ་གསོད་ཡོང་སྟམ་པའི་དངངས་སྐྱག་ཆེན་པོ་འདུག་པས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྤྱང་སྐྱོབ་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ། ཡ་ཀོའི་ཀྱིས་ཕྱུགས་ཟོག་མང་པོ་གྲྭིག་བྱས་ཏེ་ཨེ་ས་བཅ་ལ་དམིགས་བསལ་གྱི་སྐྱེས་འབྱལ་ཞུས་པ་དང་། ཡ་ཀོའི་གྱི་སེམས་ནང་འདི་ལྟར་བསམས། ཨེ་ས་བཅ་ཀྱིས་འབྱལ་རྟེན་དེ་དག་མཐོང་དུས་ཕལ་ཆེར་རང་ཉིད་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱེད་ཀྱི་རེད་ཅེས་སྙམ། ཉིན་དེའི་དགོང་མོ་ཡ་ཀོའི་ཀྱིས་སྨར་ཡང་གསོལ་བ་བཏབ། དེའི་ཚེ་མི་ཞིག་སྲེབས་ཡོང་སྟེ་ཡ་ཀོའ་དང་ནམ་མ་ལངས་བར་ཤེད་རྩལ་འགྲན། ཡ་ཀོའ་ཀྱི་ཆུང་བ་འཚུས་ཀྱང་མ་ཐུབ་དུ་འཕའ་འཛིང་བྱས། ཡ་ཀོའ་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱིན་རླབས་མ་གནང་བར་དུ་དས་ཁྱེད་འགྲོ་མི་འཇུག་ཅེས་སྨྲས། མི་དེས་ཡ་ཀོའ་ལ། ད་ནས་བཟུང་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་དེ་ཡ་ཀོའ་ནས་ཡེས་ར་ཨེལ་ཞེས་པར་བསྐྱར་དགོས་ཏེ། ཅི་རེད་ཟེར་ན་ཁྱོད་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་མི་རྣམས་ལ་ཤེད་རྩལ་འགྲན་ནས་རྣམ་པ་རྒྱལ་ཞེས་སྨྲས། དེ་རྗེས་ཡ་ཀོའ་དང་ཨེ་ས་བཅ་གཉིས་ངོས་མཇལ་བྱུང་ཞིང་། ཁོས་ཨེ་ས་བཅ་ལ་མགོ་བོ་བསྐྱར། ཨེ་ས་བཅ་རང་ཉིད་ཀྱི་གཙུང་པོ་ལ་བཟོད་གསོལ་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ཡ་ཀོའ་ཀྱི་མདུན་དུ་སོང་སྟེ་འགྲམ་པ་སྐྱར། གཅིན་གཙུང་གཉིས་ཀའི་མིག་ནས་མཆི་མ་ལྷུང་ཞིང་། ཕན་ཚུན་ངོ་འཕྲད་བྱུང་བའི་དགའ་སྐྲོ་ཚད་མེད་སྐྱེས་སོ།།

? ། ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་སུ་དང་ཤེད་རྩལ་འགྲན།
། ཡ་ཀོའ་ཀྱི་མིང་ལ་ཡེས་ར་ཨེལ་ཞེས་སྐྱར་དགོས་དོན་ཅི་ཡིན།

༡༢ ཡོ་ས་བཏ་ཀྱི་སྒྲུང་།

།ཨཱ།། ཡ་ཀོབ་དང་ཁོའི་ཕྲུག་བཅུ་གཉིས་ཚང་མ་ཀུན་ལྡན་ས་ཁུལ་དུ་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། ཡོ་ས་ནི་ཁོའི་བུ་གཅིས་ཤོས་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཁོས་ཡོ་ས་ལ་ཚོན་ཁ་ཅན་གྱི་གོས་ལྷ་རིང་ཞིག་བྱས་པས། ཡོ་ས་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཚོས་ཁོ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ཡོ་ས་ལ་སྨྲ་ལམ་ངོ་མཚར་ཆེ་བ་ཞིག་སྨིས་པས། གཅེན་པོ་ཚོས་དེ་བས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཞེ་སྡང་ཆེན་པོ་ལངས། ཡོ་ས་ཀྱིས་དགའ་ལྡང་ལྡང་བར་ཁོ་ཚོ་ལ། གཅེན་པོ་ཚོ། བའི་སྨྲ་ལམ་ཅོན་བང། ང་ཚོས་ཞིང་ནང་དུ་གོ་ས་ཁག་འཆིང་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ངས་བཅིངས་པའི་གོ་ས་ཁག་བམ་པོ་དེ་ཀེ་རེར་ལངས་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་བཅིངས་པའི་གོ་ས་ཁག་བམ་པོ་ཚང་མས་བའི་བམ་པོ་ལ་ཁ་ཕྱོགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་ནས་བསྡད་ཡོད་པའི་སྨྲ་ལམ་ཞིག་སྨིས་ཞེས་སྨྲས། གཅེན་པོ་ཚོས་ཞེ་སྡང་ཆེན་པོའི་སྐོ་ནས། ཁྱོད་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་བྱེད་བས་མ་བཞིན་ཡོད་དམ་ཞེས་སྨྲས། ཡིན་ན་ཡང་ཡོ་ས་ཀྱིས་ད་དུང་ཁྱེམ་མི་ཚང་མས་ཁོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་ཡོད་པ་སྨིས། ཅིན་ཞིག གཅེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ས་འཛིན་ནས་ཁོའི་ཡིད་དབང་འཕྲོག་པའི་གོས་ལྷ་རིང་དེ་ཕྱུང་པ་དང་། དེ་ནས་ཁོ་ས་དོར་ནང་འཕངས། སྐབས་དེར་ཚོང་པ་ཁག་གཅིག་ས་ཆ་དེ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད་པས། གཅེན་པོ་ཚོས་ནང་གྲོས་བྱས་ཏེ། ང་ཚོས་ཡོ་ས་ཚོང་པ་དེ་ཚོ་ལ་འཚོང་བར་བྱེད་ཅེས་སྨྲས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་དངུལ་སྒང་ཅི་ཤུའི་རིན་གོང་བྱས་ཏེ། ཡོ་ས་བཅོངས་པ་དང་། ཚོང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ས་ཨེ་ཅིབ་རྒྱལ་ཁབ་ལ་ཁྱིད་དེ་བྱན་གཡོག་བྱེད་དུ་བཅུག ཡོ་ས་ཀྱིས་ཨེ་ཅིབ་ཏུ་དཀའ་སྨྲད་ཀྱིས་ལས་ཀ་ལས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་ལས་ཀ་བྱེད་རྒྱ་ཡོད་པ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས། དེ་ནས་དུས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཕྱིན་པར་ཡོ་ས་སྨྱིན་བདག་དེའི་གཉེར་པར་ཐུར་ཞིང་། སྨྱིན་བདག་གི་འདུག་རོགས་ཀྱིས་ཇུན་གཏམ་སྨྲས་ནས་ཡོ་ས་ལ་གནོད་འཚེ་བཏང་སྟེ། ཉེས་པ་མེད་ཀྱང་བཅོན་ཁང་དུ་བཅུག ཁོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་དུས་ནས་ཡང་ཡོ་ས་དང་མཉམ་དུ་གནས། ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོ་ལ། ཕེ་ཏྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་སྨྲ་ལམ་ཁག་གཉིས་སྨྲས་པས། ཕེ་ཏྲིབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་སུ་ཁོང་གི་སྨྲ་ལམ་དེ་བཏུག་མ་ཁན་མ་རྟེད། དེ་ནས་གཡོག་པོ་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོ་ལ་ཡོ་ས་ཟིར་བའི་བཅོན་པ་ཞིག་གིས་སྨྲ་ལམ་བཏུག་ཕྱབ་པ་ཞེས་ཞུས་པས། ཕེ་ཏྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡོ་ས་མདུན་དུ་བོས་ཤིང་། ཡོ་ས་ཀྱིས་སྨྲ་ལམ་དེ་ཅན་རྟེས་ཕེ་ཏྲིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ། ཐུན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱིང་ལ་ཉིན་བཏང་གཏོང་བ་ཞིག་སྟེ། ཕེ་ཏྲིབ་ལ་ལོ་



བདུན་ལོ་ལེགས་འགྲུང་བ་དང་། དེ་ནས་ལོ་བདུན་བསྡུད་
མ་ལ་མུ་གེ་འོང་རྒྱུ་ཡིན། དེར་བཏེན་ང་ཚོས་ལོ་ལེགས་ཀྱི་
སྐབས་སུ་འབྲུ་རིགས་གསོག་འཛོག་ཡག་པོ་བྱས་ན། མུ་གེ་
ཡོང་བའི་སྐབས་སུ་ཚང་མར་འབྲུ་རིགས་འདང་ངེས་ཡོང་
རྒྱུ་རེད་ཅེས་སྨྲས། ཞེ་ཅིན་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁོ་ལ། ཡོ་ཞེ།
དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་ཞིང་། ཁྱོད་
ལ་བློ་གྲོས་ཆེན་པོ་ལྡན་པས། འབྲུ་རིགས་གསོག་འཛོག་
གི་ལས་ཀ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་འགན་ལུང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས་ནས།
ཞེ་ཅིན་རྒྱལ་པོས་ཡོ་ཞེ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཕྱད་བའི་དབང་ཆ་ཆེ་
ཤོས་སྦྲད། དུས་རིང་པོ་མ་ཕོང་བར་ཡོ་ཞེ་ཀྱིས་བཤད་པ་
བཞིན་གནས་ཚུལ་རེ་རེ་བཞིན་ཐོན་ཞིང་། མུ་གེ་ཡོང་བའི་

སྐབས་སུ་ཞེ་ཅིན་ནི་འབྲུ་རིགས་གསོག་འཛོག་བྱས་པའི་ས་ཆ་ཁོ་ན་ཞིག་ཡིན་པས། བཀྲེས་
ལྟོག་ཀྱི་མནར་བའི་མི་རྣམས་ཕྱོགས་གང་ས་ནས་ཞེ་ཅིན་ཏུ་ཕྱིན། ཁེན་ཞིག་ཡོ་ཞེ་ཀྱི་
གཅེན་པོ་རྣམས་ཀྱང་། གཅིན་གྱི་ཚ་ཡུལ་ཀུ་ན་ཛཱུན་ས་ལུལ་ནས་འབྲུ་རིགས་ཉོ་བར་ཡོང་
ཞིང་། ཁོ་ཚོས་འབྲུ་རིགས་ཉོ་ས་ར་ཡོ་ཞེ་ཡོད་པ་མ་ཤེས་པར། ཞེ་ཅིན་ཀྱི་གཉེར་ཆེན་དེའི་
མདུན་དུ་ཕུས་མོ་བཙུགས་ནས་བསྡད་ཅིང་། གཉེར་ཆེན་དེ་ཡོ་ཞེ་ཡིན་པ་སྒྲས་ཀྱང་མ་ཤེས།
ཡོ་ཞེ་ཀྱིས་གཅེན་པོ་རྣམས་ངོ་ཤེས་ཀྱང་ཅི་ཡང་མ་སྨྲས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་སྣར་ཡང་འབྲུ་རིགས་
ཉོ་རུ་ཡོང་སྐབས་མཇུག་ཏུ་ཡོ་ཞེ་ཀྱིས། གཅེན་པོ་ཚོ། ང་ནི་ཡོ་ཞེ་ཡིན། འཇིགས་སྣང་
བྱེད་མི་དགོས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་ཀན་པ་རྣམས་ལས་བཟང་པོར་
བཏང་ཞིན་ཞེས་སྨྲས། ཡོ་ཞེ་ཁོའི་གཅེན་པོ་རྣམས་ཞེ་ཅིན་ཏུ་སྟོད་གནས་སྟོ་རུ་བཙུག་པ་
དང་། ཁོ་ཚོ་བདེ་སྐྱིད་ཀྱི་ལོངས་སྤྱོད་འཛིན་མས་བར་ཐུབ། ཡ་ཀོའ་ཀྱིས་ཡོ་ཞེ་སྟར་བཞིན་
དུ་གསོན་པོར་བསྡད་ཡོད་པ་ཐོས་རྟེས་ཏ་ཅང་དགའ་མཁུ་བྱས་ཤིང་། ཁོས་མཆོད་སྟེགས་
ཤིག་བསྐྲུན་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་བཀུར་བསྟེ་བྱས། མཇུག་ཏུ་ཡ་ཀོའ་ཀྱི་ཁྱིམ་མི་ཚང་མ་
ཞེ་ཅིན་ཏུ་གནས་སྟོས་བྱས། ཡོ་ཞེ་ཀྱིས་ཤིང་རྟ་འགོར་ལོ་བཏང་སྟེ་ཁོ་ཚོ་བསུ་བར་ཕྱིན་
ཞིང་། ཁོ་བྱེལ་བ་ཆེ་ཤོས་ནི་ཡབ་དང་མཇལ་འདོད་ཆེ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།།

? ༡ ཡོ་ཞེ་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཚོས་ཁོ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
   ༢ ཡོ་ཞེ་ཀྱི་གཅེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བཅོངས་རྟེས། ཁོས་ད་རུང་གཅེན་པོ་རྣམས
   ལ་དགའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༡༤ གཟའ་པོའི་ནང་ཕྱུག་བཞག་པའི་སྒྲུང།

རྒྱ།། ཐོག་མའི་དུས་སུ། ཡ་ཀོའ་ཀྱི་བུ་ཕྱུག་ཚོར་ཨེ་ཅིའ་ཏུ་ཐོའ་ཐང་ཡག་པོ་བྱུང་ཞིང་། ཁོ་ཚོའི་མི་རྒྱུད་ཀྱང་ཇེ་མང་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་ཡེས་རང་ཨེ་ལ་ཞེས་པོས། དེ་ནས་ལོ་མང་པོ་སོང་རྗེས། ཨེ་ཅིའ་ལ་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་གིས་ཡོ་སེའ་ངོ་མ་ཤེས་པ་དང་། ཡོ་སེའ་ཀྱིས་དེ་སྟོན་བསྟོད་བར་བོས་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བཀྲིས་ལྷོགས་ཀྱི་མན་ངར་བའི་མི་རྣམས་སྐྱོབ་པ་ནི་དེ་བས་ཀྱང་མ་ཤེས། ཨེ་ཅིའ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཡེས་རང་ཨེ་ལ་བའི་མི་དམངས་མཁྱོགས་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་སྨྲི་འབངས་ལས་བརྒལ་བར་དོགས་ཏེ། ཡེས་རང་ཨེ་ལ་བར་བྱན་གཡོག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་བསྩལ་ནས། ཁོ་ཚོར་སྟུག་ལས་བྱེད་ཏུ་བཅུག ཧོན་ཀྱང་ཡེས་རང་ཨེ་ལ་བའི་མི་འབོར་སྟར་བཞིན་འཕར་བས། གཏུག་རྟུབ་ཅན་ཀྱི་ཨེ་ཅིའ་རྒྱལ་པོས་ཁེམས་ཐག་བཅད་ནས་ཡེས་རང་ཨེ་ལ་བའི་བུ་ཕྱུག་ཚང་མ་གསོད་པའི་བཀའ་བསྩལ། དེ་ནས་ཨ་མ་ཞིག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་ཕྱུག་རྟའི་ལག་གཟེབ་ནང་བཞག་སྟེ་ཆུ་འགྲམ་དུ་སྐྱས། ཉིན་ཞིག་ཨེ་ཅིའ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཆུ་འགྲམ་ལ་ཁྱུས་གསོལ་དུ་ཡོང་དུས། ཕྱུག་ཞིག་ལག་གཟེབ་ནང་དུ་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་སྟོང་རྟའི་སེམས་སྐྱེས་ཏེ། བུ་ཕྱུག་དེར་རང་ཉིད་ཀྱི་བུ་བཞིན་བྱམས་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་། མིང་ལ་མོ་ཤེ་ཞེས་བཏགས། མོ་ཤེ་རྒྱལ་པོའི་ཕོ་བྲང་ནང་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྟེ་རྒྱལ་སྲས་ཆགས། སྐབས་དེར་དཀོན་མཆོག་གི་མི་ས་རར་རྣམས་ཨེ་ཅིའ་ཏུ་བྱན་བཀོལ་དཀར་སྟུག་སྩོང་ཞིང་གནས། ཉིན་ཞིག་མོ་ཤེ་ཡིས་ཨེ་ཅིའ་བ་ཞིག་གིས་བྱན་གཡོག་བྱེད་བཞིན་པའི་ཡེས་རང་ཨེ་ལ་ཞིག་ལ་ཉེས་རྩྭ་གཏོང་བ་མཐོང་བས། མོ་ཤེ་ཡིས་ཨེ་ཅིའ་ཀྱི་མི་དེ་བསད། ཨེ་ཅིའ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་གནས་ཚུལ་དེ་ཤེས་མ་ཐག་ཏུ་མོ་ཤེ་སྨོག་གཅོད་རྩེས་བྱས་རྟུང། མོ་ཤེ་སྐུ་ས་ནས་ཐང་སྟོང་དུ་བྱོས་ཏེ་གཅ་ནས་བསྡད་དོ།།

? ༡ ས་ས་རྩྭའི་ལག་གཟེབ་ནང་དུ་བཞག་པའི་ཕྱུག་དེ་མཐོང་བ་རེད།
? ༢ མོ་ཤེ་ཐང་སྟོང་དུ་བྱོས་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༡༩ མོ་ཤེ་དང་མེ་འབར་བའི་ཤིང་སྟོང་དམའ་བོའི་སྒྲུང།

།ཨཱ།། ཁེན་ཞིག་མོ་ཤེ་ཡིས་འདི་འདྲ་ཞིག་མཐོང་བ། མེ་ཕྱི་རབ་ཏུ་འབར་བའི་ཤིང་སྟོང་དམའ་བོ་ཞིག་ཡོད་རྟང། ཤིང་སྟོང་དེ་འཚོག་ཐུབ་རྒྱ་མེད་པ། དགོན་མཆོག་གིས་ཤིང་སྟོང་དེའི་ནང་ནས་ཁོ་བོས་ཏེ། མོ་ཤེ། མོ་ཤེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ལྷམ་མར་ཕྱད། ཁྱོད་ད་ལྟ་གནས་མཚོག་ཏུ་སྲེལ་བས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། མོ་ཤེ་ཡིས་གདོང་ལག་བས་འགེབས་བཞིན་དུ། འཇིགས་སྣག་ཆེན་པོ་སྐྱེས། དགོན་མཆོག་གིས། ངས་འདི་མི་ཞིར་རྒྱམས་ཀྱི་སྨོན་ལམ་ཐོས་པས། ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ལ་འདི་ལྟར་སྨོས་ཤིག ངའི་མི་ཞིར་རྒྱམས་ཀྱི་རང་དབང་སྤྱར་གསོ་ཀྱིས་ཤིག ཁོ་ཚོས་ང་ལ་བསྟོད་ར་བྱེད་ཏུ་འཇུག་ཅིག ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་མི་ཞིར་རྒྱམས་ཁྱེད་དེ་ཨེ་ཅིབ་ནས་ཀ་བྲལ་དགོས་ཞེས་བཀའ་བསྩལ། མོ་ཤེ་ཡིས། ངའི་རྟགས་ཆེན་གྱི་མི་ཞིག་མིན་ཏེ། ཡེས་རང་ཨེལ་བས་ང་གཙོ་འཇོན་བྱེད་པར་མི་འདོད་ཅེས་སྨྲས། དགོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ནི་བློ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་མངགས་པའི་བང་ཆེན་ཡིན་ཞེས་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ལག་རྡེན་ཞིག་སྦྱོར་དེ་ས་ལ་ཚུགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། མོ་ཤེ་ཡིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་ལག་རྡེན་དེ་སྒྲུལ་ཞིག་ཏུ་ཆུར། དགོན་མཆོག་གིས། སྒྲུལ་གྱི་རྫ་མ་ལ་བཟུང་ཞིག་ཅེས་གསུངས། མོ་ཤེ་ཅ་ཅང་འཇིགས་སྣང་སྐྱེས་རྟང། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་པས། སྒྲུལ་དེ་ཡང་ལག་རྡེན་ལ་ཆུར། དགོན་མཆོག་གིས། ངའི་མི་ཞིར་རྒྱམས་ཀྱིས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་འདི་མཐོང་སྐབས། ཁྱོད་བློ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ནས་མངགས་པའི་བང་ཆེན་ཡིན་པ་ཤེས་སོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

? ༡ མོ་ཤེ་ཡི་ལག་རྡེན་ཅི་ཞིག་ཏུ་ཆུར་བ་རེད།
 ༢ མཐར་མོ་ཤེ་ཡིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྒྲུབས་སམ།

༡༥ ཨེ་ཅིབ་རྒྱལ་པོས་མི་ཚེགས་ཟིར་བའི་སྒྲུང།

།རྒྱ།། མོ་ཤེ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་ལ། ང་ནི་སྣྲ་བར་མཁས་པའི་མི་ཞིག་མིན་ཞེས་ཤུས་པས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཅེན་པོ་ཨ་ཙོན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་མཐིན་ཚབ་བྱེད་ཀྱི་རིད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཨ་ཙོན་དང་མོ་ཤེ་མཉམ་དུ་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་མཇལ་དུ་ཕྱིན། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་ཞིར་ཁ་བྱལ་དུ་ཚུགས་ཅིག་ཅེས་གསུངས་ཞེས་སྨྲས་པས། ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས། བས་ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་མི་ཤེས་ཞེས་སྨྲས། ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་སྙན་ཅག་དེས་ཡེས་ར་ཨེལ་བའི་བྱན་གཡོག་ལ་སྙན་ལས་དེ་བས་ཀྱང་ཆེ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག མོ་ཤེ་ནི་ཅ་ཅང་ཡིད་མུག་པོར་གྱུར་ཞིང། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ང་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། བས་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཇི་ལྟར་འདུལ་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཐོང་བ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་མངའ་ཁོངས་ནང་གི་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཁྲག་ཏུ་བསྒྱུར་བས། ཨེ་ཅིབ་བར་ཆུ་འཕྱང་རྒྱུ་མེད་པ་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཆོག་གི་མི་ཞིར་རྣམས་ད་དུང་ཐོན་དུ་འཛུག་གི་མེད་པ་རིད། ཨ་ཙོན་གྱིས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ལག་རྩེན་དེ་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཡོད་ཚད་ལ་གཏད་པས། ས་གཞི་ཚང་མ་སྒྲལ་བས་ཁེངས་སོ། ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མོ་ཤེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྒྲལ་བ་འདི་དག་མེད་པ་བཟོས་ཀྱིས་དང། བས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཞིར་རྣམས་འགྲོ་རུ་འཛུག་ཅིས་སྨྲས། མོ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ས་ཁྲི་ཆང་མ་སྒྲལ་བས་ཁེངས་སོ། ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་ཁ་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པར། དཀོན་མཆོག་གི་མི་ཞིར་རྣམས་སྔར་བཞིན་ཐོན་མ་བཅུག་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་འཛིགས་སྣུག་ཆེ་བའི་གནོད་འཚེ་བཏང་བས་ཨེ་ཅིབ་ལ་ཆད་པ་བཅད་ཅིང། ཁོང་གིས་ས་གཞི་ཡོངས་སུ་འབུ་སྲིན་ཀྱིས་ཁེངས་པར་བྱས་པ་དང། ཕྱུགས་ཟོག་ཐམས་ཅད་ཤི་རྒྱབཅུག་པ། སྐྱེ་བོ་དང་ཕྱུགས་ཟོག་གི་ལུས་ལ་ན་ཚ་ཡིས

ཁེངས་པ། ཞིང་ལས་ལོ་ཐོག་ལ་ཞེར་བ་བརྒྱབ་པ་དང། ལྷག་མ་རྣམས་འབུ་ཕྱས་བཟའ་བ་ས་ཁོགས་བྱས་ཏེ། མཐའ་མཇུག་ཨེ་ཅིབ་ཡོངས་སུ་ཉིན་གསུམ་མཚན་མོར་ཐུར་རྒྱུང། ཕུ་ཚུགས་ཅན་གྱི་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དེས་སྟར་བཞིན་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་བརྟེས། མོ་ཤེ་ཡིས་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་མཐའ་མའི་ཕྱག་འཕྲད་བྱས་ཤིང། མོ་ཤེ་ཡིས་ཁོ་ལ། དེ་རིང་མཚན་མོ་ཨེ་ཅིབ་བའི་བུ་ཆན་པ་ཚང་མ་ཤི་རྒྱུ་རེད། འོན་ཀྱང་ཡེས་ར་ཨེལ་བར་གཞོད་འཚེ་ཡོང་རྒྱ་མ་རེད་ཅེས་སྨྲས་པས། ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དེ་ལྟར་མ་མཉན་ཅིང་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོས། མགྱོགས་པོ་རྒྱགས་ཤིག ད་མིན་ན་ངས་ཁྱོད་སྲོག་གཅོད་དོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

? ༡ ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་ཆུ་བོ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལ་ཐུར་སོང་བ་རེད།

༢ ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ནམ།

༡༧ དགོན་མཆོག་གི་འདེམས་དམངས་ཀྱི་སྒྲུང།

།ཨཱ།། དགོན་མཆོག་གིས་ཡེས་རབ་ཨེལ་བ་རྒྱམས་ལ་ཉིན་དེའི་མཚན་མོར་གྱི་སྒྲིག་ཇི་ལྟར་དགོས་ཚུལ་སྟོན། ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་ཡིས་ལུག་རེ་བཤགས་ཏེ་དགོང་མོའི་གསོལ་ཆོགས་བྱེད་པ་དང་། དེ་ནས་ལུག་ཁྲག་རྒྱམས་སྐོ་རྒྱའི་གཡས་གཡོན་དང་སྐོ་བྱིན་ཏུ་བྱུགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། ཉིན་དེའི་མཚན་མོ་ཨེ་ཅིབ་བའི་བྱ་ཆན་པ་ཡོད་ཚད་ཤི་ཞིང་། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་ཡེས་རབ་ཨེལ་བ་སྒུང་སྐྱོབ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་སྐོ་རྒྱའི་ཐོག་ལུག་ཁྲག་བྱུགས་པའི་ཁྱིམ་ཚང་བཆལ་ཏེ་ཕེབས། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཡེས་རབ་ཨེལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་དུས་ཆེན་ཞིག་བསྒུང་དགོས་པ་དང་། དུས་ཆེན་དེའི་མིང་ལ་པེ་ས་ཁ་དུས་ཆེན་ཞེས་བཏགས་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་སྐོ་ལ་བྱུགས་པའི་ཁྲག་གཞིགས་ཏེ་ཕར་བཆལ་བའི་དོན་ཡིན་ནོ། ཉིན་དེའི་དགོང་མོར། ཨེ་ཅིབ་རྒྱལ་པོས་མོ་ཤེ་ཛ་དྲག་ངང་བོས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་ས་རང་རྒྱམས་ཁྱེད་དེ་ས་གནས་འདི་ནས་ཀ་བྱལ་ཞིང་། ཁྱོད་ཚོའི་དགོན་མཆོག་ལ་མཛལ་བར་སོང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས། དེ་ནས་ཨེ་ཅིབ་བ་རྒྱམས་ཡེས་རབ་ཨེལ་བའི་དགོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུར་འཛིགས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་ཡེས་རབ་ཨེལ་བར་མུ་ཏིག་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱ་ནོར་འབོར་ཆེན་སྨྲད། ཡེས་རབ་ཨེལ་བ་རྒྱམས་བྱེལ་འཚུབ་ངང་འགྲོ་ཚས་བསྒྲིགས་ཏེ་ཨེ་ཅིབ་ནས་ཀ་བྱལ་ལོ།།

? ༡ ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཡེས་རབ་ཨེལ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་སྐོ་ཐོག་ལ་ལུག་ཁྲག་བྱུགས་དགོས་བྱུང་།
 ༢ མཐར་ཨེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཅིན་ནམ།

༡༧ རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་བརྒལ་བའི་སྒྲུང་།

།ཨཱ།། དགོན་མཆོག་གིས་ཡེས་རྡོལ་བ་རྣམས་སྟེ་ཁྱོད་དེ་ཚེ་ཅིབ་ནས་ཀ་བཎ་ཤིང་། ཉིན་མོར་སྨྱིན་བའི་ཁོད་ནས་ཡེས་རྡོལ་བའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་པ་དང་། དགོང་མོར་མི་ས་རྣམས་ལ་སྨོན་མ་ཇི་བཞིན་མྱན་པ་གསལ་བར་བྱས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་ས་རྣམས་མི་ནོར་ལམ་དུ་ཁྱོད་སྟོན་གནང་ཞིང་། ཡེས་རྡོལ་བ་རྣམས་དགོན་མཆོག་གིས་བསྟན་པའི་སྨྱིན་ལམ་རྒྱུད་དེ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོའི་འགྲམ་དུ་སྲོལ་བས། ཚེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་བྱན་གཡོག་ཚང་མ་གློད་པ་མཐོང་སྐབས་བསམ་ཚུལ་བསྡུར་ཏེ། དམག་དཔུང་བཏང་སྟེ་ཡེས་རྡོལ་བ་རྣམས་རྗེས་འདེད་གཏོང་དུ་བཅུག ཡེས་རྡོལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཚེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་དམག་འཐབ་འགོར་ལོས་རྗེས་འདེད་གཏོང་བ་མཐོང་སྐབས་འཇིགས་སྐྱག་ཅ་ཅང་ཆེན་པོ་སྐྱེས། མོ་ཞེ་ཡིས་ཁོ་ཚོ་ལ། འཇིགས་སྐྱག་བྱེད་མི་དགོས། བཏུན་པོར་ཚུགས་ཤིག ད་ཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་དམག་འཐབ་རྒྱག་རོགས་གནང་བར་ལྟོས་ཞེས་སྨྲས། ད་ཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱ་མཚོ་ཕྱོགས་གཉིས་སུ་བགོས་པས། ཡེས་ར་ཞེལ་བ་རྣམས་སྐམ་ས་རྒྱུད་ནས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་བརྒལ་ཐུབ་པ་དང་། ཚེ་ཅིབ་ཀྱི་དམག་འཐབ་འགོར་ལོས་རྒྱབ་ཕྱོགས་ནས་ཡེས་ར་ཞེལ་བ་རྣམས་རྗེས་འདེད་བཏང་། ཡེས་ར་ཞེལ་བ་རྣམས་རྒྱ་མཚོའི་ཨ་རོལ་དུ་སྲོལ་བས་སྐབས། རྒྱ་མཚོ་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཏེ་ཚེ་ཅིབ་ཀྱི་དམག་འཐབ་འགོར་ལོ་ཡོད་ཚད་ཆུས་ཐེབས། དེའི་རྗེས་སུ་མོ་ཞེ་དང་། ཡེས་ར་ཞེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་གླུ་བླངས་པ་དང་། མོ་ཞེ་ཡི་གཅིན་མོ་མིར་ཡམ་གྱི་ལག་ཏུ་རྫི་ཕྲེར་ཞིང་། བྱད་མེད་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་ལག་རྫི་ཕྲེར་ནས་ཞབས་བྲོ་འཕྲལ་བར།།

? ༡ ཡེས་ར་ཞེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་བརྒལ་ཐུབ་པ་རེད།
༢ མཐར་ཚེ་ཅིབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་མོ་ཞེ་དང་ཡེས་ར་ཞེལ་བ་རྣམས་འགྲོ་རྒྱ་བཅུག་གམ།

༢༤ གནམ་ནས་ཤ་ཟས་བབས་པའི་སྒྲུང་།

ཀཱཥ།། ཡེས་རᵢ་ཞེལ་བ་རྣམས་ཐང་སྟོང་ཆེན་པོའི་ཐོག་ཏུ་ཉིན་གསུམ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཆུ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཁོ་ཚོས་མོ་ཤེ་ལ་མི་དགའ་བའི་གཏམ་བཤད། རྟེས་སུ་ཆུ་རྒྱུན་ཀྱང་གཏི་ཡིན་པས། དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཤིང་ཞིག་བསྐྱན་པ་དང་། ཁོས་ཆུའི་ནང་དུ་དེ་བཞག་ནས་ཆུ་བཏང་ཆོག་པ་གྱུར། དགོན་མཆོག་གིས། ཁྱོད་ཚོས་ངེས་པར་དུ་བའི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབ་དགོས། གལ་སྲིད་དེ་ལྟར་བྱས་ཚེ་ངས་ཁྱོད་ཚོ་གཅིས་སྐྱོང་བྱེད་ཆོག ང་ནི་དགོན་མཆོག་སྟེ་ཁྱོད་ཚོའི་ནང་གསོ་བ་བྱེད་པའི་དགོན་མཆོག་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་མཁྱོགས་པོ་མི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ལ་མི་དགའ་བའི་གཏམ་བཤད་དེ། ང་ཚོ་ལ་ཤ་བཟའ་རྒྱུ་མི་འདུག ང་ཚོ་ཕེ་ཅིབ་དུ་སྟོད་སྨད་བཟའ་རྒྱུ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡོད། འོན་ཀང་ཐང་ཁད་ཀ་ཡྱོགས་ནས་ཤི་དགོས་ཐམ་ཞེས་སྨྲས། དགོན་མཆོག་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཁོ་ཚོར་མ་ནུ་ཞེས་པའི་བཀ་ལེབ་དང་། སྲེག་པ་ཞེས་པའི་བྱ་ཤ་གནང་ཞིང་། དེ་ནས་བཟུང་མི་སེར་རྣམས་ཀྱི་ཉིན་ཡུར་བཀ་ལེབ་དང་། ཤ་བཟའ་རྒྱུ་ཡོད་པར་གྱུར་ཏོ།།

? ༡ མོ་ཤེ་ཡིས་ཅི་ཞིག་ཆུ་ནང་དུ་བཏབ་ནས་ཆུ་བཏང་ཆོག་པར་གྱུར།
 ༢ དགོན་མཆོག་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་མི་སེར་རྣམས་ལ་ཅི་དང་ཅི་གནང་ཡོད།

༡༩ མོ་ཤེ་ཡིས་རྒྱལ་པ་བླངས་པའི་སྒྲུང་།

།རྒྱ།། ཡིས་ར་ཕེལ་བ་རྣམས་ཐང་སྟོང་དུ་བལ་གསོ་བྱས་ནས་བསྡད་དུས། གློ་བུར་དུ་རི་སྟེང་དུ་ཡོད་པའི་གླ་གློའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་འཛབ་ཆོལ་བྱས། མོ་ཤེ་ཡིས་གང་མཁྱེགས་དམག་ལ་ཞུགས་མ་ཁན་སྐོང་བསྡུ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཡོ་ཤུ་ཟླ་ཁོ་ཚོའི་གཙོ་འཛིན་དུ་བསྐོས། ཡེས་ར་ཕེལ་བ་རྣམས་ཚང་མ་དམག་ནང་ཞུགས་ཏེ་གླ་གློའི་མི་རྣམས་ལ་ཕར་ཆོལ་བྱས། མོ་ཤེ་ཡིས་ལག་གཉིས་གནམ་དུ་བཏེག་སྟེ་དགོན་མཆོག་ལ་རོགས་རམ་གནང་རོགས་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། མོ་ཤེ་ཡིས་ལག་གཉིས་གནམ་དུ་འདེགས་སྐབས་ཡེས་ར་ཕེལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་པ་ཕོ་བ་པ་དང་། ཁོང་དཀའ་ནས་ལག་གཉིས་མར་བཞག་སྐབས་དགྲ་བོར་རྒྱལ་པ་ཕོ་བ་ཀྱི་ཡོད་པས། དེའི་ཚེད་དུ་མོ་ཤེ་ཡིས་གཡས་གཡོན་དུ་མི་གཉིས་བསྒང་སྟེ་ལག་གཉིས་སྒྲོར་དུ་བཙུག་པས། དགོན་མཆོག་གི་འབངས་རྣམས་རྒྱལ་པ་ཕོ་བ། ཐུས་སུ་མོ་ཤེ་ཡིས་ཆ་དེ་ལ་དགོན་མཆོག་ནི་བདག་གི་དར་ཆ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་སོ།།

? ༡ མོ་ཤེའི་ལག་གཉིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་ཡེས་ར་ཕེལ་བ་རྣམས་རྒྱལ་པ་ཕོ་བ་པ་རེད།
༢ རྒྱལ་པ་ཕོ་བ་པའི་ས་དེ་ལ་མིང་ཅི་ཞེག་བཏགས་པ་རེད།

༢༠ བཀའ་བཅུ་པོའི་སྐོར།

།ཀ།། མཐའ་མཇུག་ཡེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་སེ་ནུ་རི་བོ་ལ་བསྐྱོད་དེ། མེ་ཡྱེ་འབར་བའི་ཤིང་སྟོང་དམའ་བོའི་ཁོད་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཞལ་གྱས་པའི་ས་ཆ་དེར་སྲེལས། དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་རི་སྟེང་དུ་སོང་ཞེས་བཀའ་ཕབ། ཁོང་གིས་ཡང་མོ་ཤེ་ལ། མི་དམངས་རྣམས་ལ་ངེས་པར་དུ་གོས་གཙང་མ་འབྱུས་ཏེ། ང་ལ་བཀུར་བསྟེ་ཞུ་བའི་ཆེད་དུ་གྲ་སྒྲིག་ཡག་པོ་བྱས་རྫོས། ང་རི་བོ་འདིའི་ཐོག་མར་འབབ་ཡོང་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཐ་ཚོག་བསྒྲགས་ནས། མི་དམངས་ལ་རི་བོ་འདིར་ཐོག་ཕྱུག་གཏོང་དུ་མ་འཛུག་རི་འདི་གནས་མཆོག་ཡིན་ཞིང། བའི་གཞི་བརྟེན་འཕྲོ་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས། ཅིན་གསུམ་གྱི་རྟེས་སུ། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དུང་སྒྲ་དང་འབྱུག་སྒྲ་གྱགས་པ་ཐོས་ཤིང། ཁོ་ཚོས་མེ་འོད་དང་གློག་འོད་འཕྲུགས་པ་མཐོང། ཕྱིན་པ་མཐུག་པོས་རི་བོ་གཡོགས་པར་བྱས། མི་དམངས་རྣམས་འཇིགས་སྣྲག་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང། ཁོ་ཚོས་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་མོལ་གསུངས་པ་ཐོས། དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་རི་སྟེང་དུ་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པ་དང། ཁོང་གིས། ང་ནི་བློ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ངས་ཁྱོད་རྣམས་སྟེ་ཁྱེད་དེ་ཞེ་ཅིབ་ནས་ཐོན་པ་བྱས་ཤིང། བྱན་གཡོག་གི་འཚོ་བ་དང་ཁ་བྱལ་དུ་བཅུག་གོ་ཞེས་གསུངས། དགོན་མཆོག་གིས་སྟོམ་ཁྱིམས་བཀའ་རྒྱའི་དོན་ཚན་བཅུ་བཀོས་པའི་རྟོ་ལེབ་གཉིས་མོ་ཤེ་ལ་གནང་སྟེ། བདག་གི་མི་དམངས་རྣམས་དགེ་ཚོགས་རྒྱས་པའི་འཚོ་བར་རོལ་བའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ཤིག་ཅེས་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ།

1. ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་མི་དང་དངོས་པོ་གཞན་གང་ལ་ཡང་དད་པ་བྱེད་མི་ཆོག
2. ཁྱོད་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་བཟོ་མི་ཆོག ཁྱེད་འོག་བར་གསུམ་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་དངོས་པོ་ཡང་རང་ལུགས་ཀྱི་ཚུལ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མི་ཆོག
3. བའི་མིང་དོན་མེད་དུ་བཞད་མི་ཆོག ངས་བའི་མིང་གང་མོས་སྨྲོད་མ་ཁན་ལ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱ་ཡིན།
4. དལ་གསོ་བའི་ཅིན་མོ་དམིགས་གསལ་ལ་ཀྱི་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པས་ཅིན་དེར་དམ་བར་སྲུངས་ཤིག ཁྱོད་ལ་

ལས་ཀ་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཚོད་ཀྱི་ནུག་ཡོད་པ་དང་ཀྱི་
བདུན་པ་དེ་ནི་ངལ་གསོ་བའི་དུས་ཚོད་རེད།

༥ ཕ་མ་ལ་བཙོ་བཀུར་བྱེད་དགོས།

༦ མི་གསོད་མི་ཆོག

༧ མི་གཞན་གྱི་འདུག་རོགས་སོགས་དང་ལུས་འབྲེལ་བྱེད་
མི་ཆོག

༨ རྒྱ་བྱེད་མི་ཆོག

༩ ཟླ་བ་ཤད་ནས་མི་གཞན་ལ་གནོད་པ་སྐྱེལ་མི་ཆོག

༡༠ མི་གཞན་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཉམ་ས་མས་སྐྱེ་མི་རྩང་ཞིང་།
གཞན་གྱི་འདུག་རོགས་དང་། གཡོག་པོ་དང་། གཡོག་
མོ་དང་། ནོར་ཟོག་དང་། དེ་ལྟར་མི་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་
ཅད་ལ་ཞེན་ཆགས་བྱེད་མི་ཆོག་པ་བཅས་སོ།

ཡང་དགོན་མཆོག་གིས། ངས་སྟོམ་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱ་ཡི་གེར་
བྲིས་ཟིན་པས། མི་དམངས་རྒྱལ་ལ་སློབ་སྟོན་གྱིས་ཤིག
ཅེས་གསུངས་སོ།།

? ༡ དགོན་མཆོག་རི་བོ་གང་ཞིག་གི་ཐོག་ལ་བབས་པ
རེད།

 ༢ སྟོམ་ཁྲིམས་བཀའ་རྒྱ་དོན་ཚན་བཅུ་གནང་བའི་རྒྱ
མཚན་ཅི་ཡིན།

༢༧ གསར་གྱི་བཙའི་སྒྲུང།

ཀཀ།། མོ་ཤེ་རི་སྟེང་དུ་ཞིན་བཞི་བཅུ་བསྡད་པས། མི་དམངས་རྒྱལ་ཀྱིས་མོ་ཤེ་ཕྱི་ཁ་མི་
ལོག་པར་སྟུམ་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་དགོན་མཆོག་བཀུར་སྟེ་དང་དགོན་མཆོག་གི་སྟོམ་ཁྲིམས་
སྲུང་བའི་འཛིགས་སྟང་མེད་པར་གྱུར། ཞིན་ཞིག་མི་དམངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ཨ་རོན་ལ་སྐྱེས་
པ། ང་ཚོར་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ལྟ་ཞིག་བཞེངས་རོགས་ཞེས་གསོལ་བས། ཨ་རོན་གྱིས་
མི་སོ་སོའི་གསར་ཆས་རྒྱལ་བཞུས་ཏེ། གསར་གྱི་བཙའ་ཞིག་བཞེངས་པས། མི་དམངས་
རྒྱལ་ཀྱིས་དེ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། མཁྱོགས་པོ་བྱས
ནས་རི་འདབས་ལ་སོང་ཞིག མི་དམངས་རྒྱལ་ཀྱིས་ལྟ་རྟེན་མར་ཕྱག་འཚལ་བཞིན་འདུག
ཁོ་ཚོས་ང་ཁོང་ཁྲོ་བསྣངས་པས། འཕྲལ་དུ་ཁོ་ཚོ་རྩ་མེད་གཏོར་དགོས་ཞེས་གསུངས། མོ
ཤེ་ཡིས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་ཁོང་ཁྲོ་ཞི་བར་མཛད་རོགས། ཁྱེད་ཀྱིས
ང་ཚོ་ལ་ཁས་ལེན་མཛད་པ་དགོངས་ཤིག་ཅེས་གསོལ་བས། དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེའི
དགེ་བཞིན་བློ་མཉམ་ཏེ། ཡེས་པ་ཚེལ་བ་རྩ་མེད་མ་བཏང་། མོ་ཤེ་ཡིས་ཡེས་པ་ཚེལ་བ
སྟོད་ས་ཡི་སྨར་གནས་སུ་ཕྱིན་ཞིང་། སྟུག་རུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་གསར་གྱི་བཙའ་སྐོར་ནས
ཞབས་བྲོ་འཕྲལ་ཏུ་ཕབ་ཡོད་པ་མཐོང་། ཁོས་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་རྟོ་ལེབ་གཏེས་ས
ཐོག་ལ་བཀྲབ་པས་ཐལ་རྟུལ་ཆགས་པ་དང་། དེ་རྟེས་མེ་བུས་ནས་གསར་གྱི་བཙའ་བཞུས
ཏེ། གསར་ཕྱི་མ་བཟོས་ཤིང་ཆུའི་ནང་བླུགས་ཏེ་མི་དམངས་རྒྱལ་ལ་འཕྲང་དུ་བཅུག་པའོ།།

? ༡ མི་ཕར་རྒྱལ་ཀྱིས་སུ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བྱས་པ་རེད།

 ༢ མོ་ཤེས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མི་ཕར་རྒྱལ་ལ་གསར་ཕྱི་མ་ཆུའི་ནང་དུ་བླུགས་ཏེ་འཕྲང
བཅུག་པ་རེད།

༢༢ དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་འཕྲོས་པའི་སྒྲུང།

།ཨཱ།། དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་བཀའ་གནང་སྟེ། ཇོ་ལེབ་གཉིས་རི་མགོར་ཕྱིར་ཤོག བས་བསྒྲུར་དུ་སྟོམ་ཁྱིམས་བཀའ་ཆུ་ཡི་གེར་འབྲི་དགོས་ཞེས་གསུངས། མོ་ཤེ་སྒྲར་ཡང་ཉིན་བཞི་བཅུའི་རིང་དགོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས། དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེའི་མདུན་དུ་ཁོང་གི་གཟི་འོད་འཕྲོས་ཀྱང། མོ་ཤེ་ཡིས་དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་མ་མཐོང། དགོན་མཆོག་གིས། ང་ནི་སྟོང་ཇེ་ཅན་གྱི་དགོན་མཆོག་ཡིན། བས་སྒྲུར་ཏུ་ཁོང་ཁྲོ་མི་བྱེད་ཅིང། མི་དམངས་ཀྱིས་སྟོག་ཉེས་བསགས་པར་ཟེལ་རོགས་བྱེད་མོད། འོན་ཀྱང་བས་འགྱོད་བཤགས་མི་བྱ་བའི་སྒྲུག་རྒྱལ་ཅན་ལ་ཆད་པ་གཅོད་དོ་ཞེས་གསུངས། མོ་ཤེ་ཡིས་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ། དགོན་མཆོག་མཉེན་ནོ། ཉེད་ཀྱིས་མི་དགེ་བ་དང་སྟོག་པའི་ལས་བསགས་པའི་མི་འདི་དག་གུ་ཡང་གཏོང་བར་མཛད་རོགས་ཞེས་ཞུས། དགོན་མཆོག་གིས། འོ་ན་བས་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཁ་ཆད་བྱེད་རྒྱར། བས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་མཐོང་མ་སྐྱོང་བའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་སྟོན་ཞིང། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་བའི་མཐུ་ནུས་མཐོང་བར་འགྱུར། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་བའི་བཀའ་ཁྱིམས་སྒྲུང་བར་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས་སོ།།

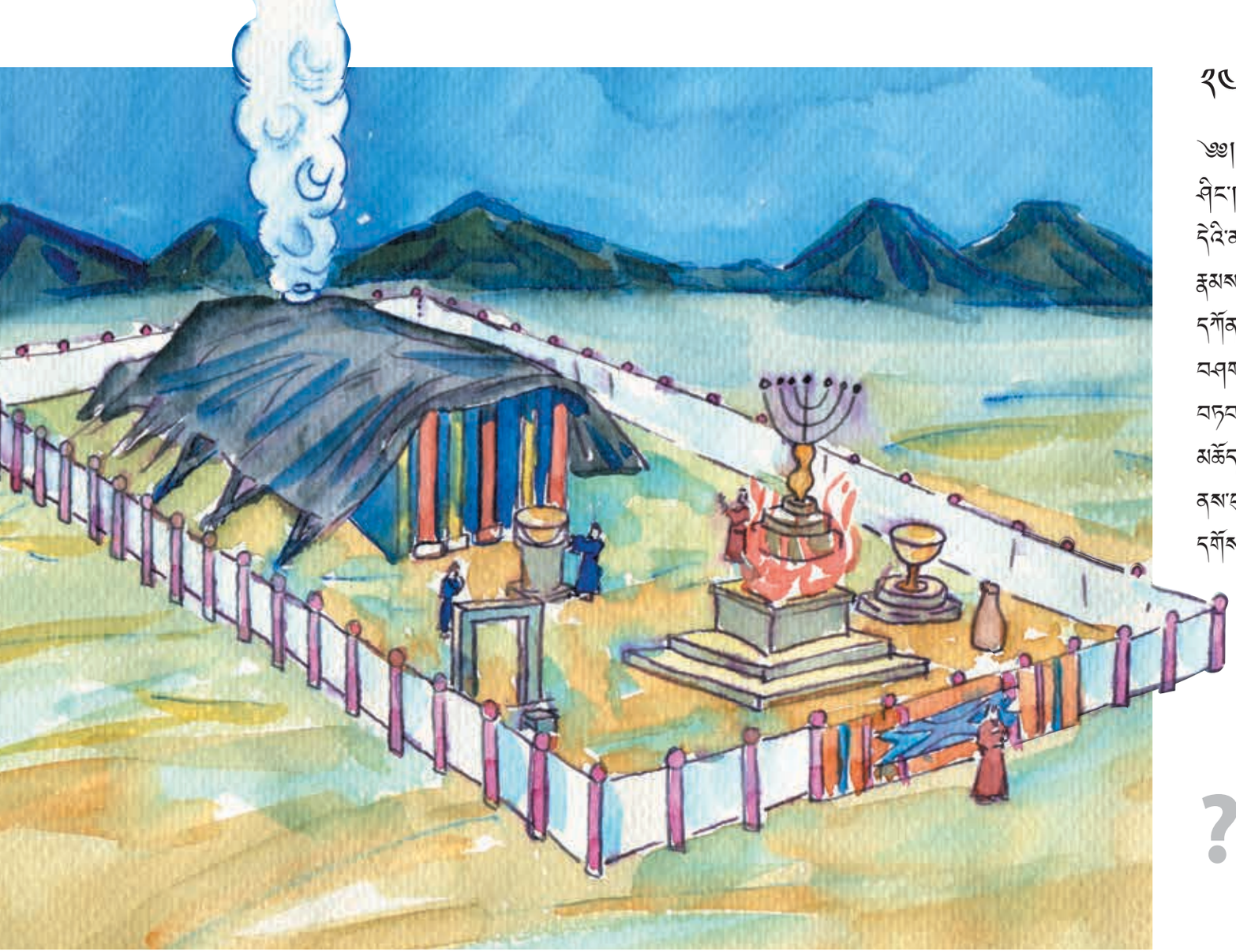
? ༡ དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་ཇོ་ལེབ་གཉིས་རི་མགོར་ཕྱིར་ཤོག་ཅེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

ཀ ཨ ཁ ག ང ཚ ཛ ཝ ཞ ཟ འ ཡ ར ལ ཤ ས ཧ ཨ

༢༣ དགོན་མཆོག་གི་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་གླུ་མཆོག

ཨཱ།། མོ་ཤེ་སྒྲར་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང། གདོང་ནས་ཉི་འོད་ལྟ་བུའི་འོད་རབ་ཏུ་འཚེར་ཞིང། དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ་གླུ་མཆོག་བཞི་བ་དང་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲམ་བཞི་རྒྱུ་སོགས་ཀྱི་དཔེ་རིས་གནང་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་ས་ཡོད་པར་གྱུར། མོ་ཤེ་ཡིས་མི་དམངས་རྣམས་ལ། ལེགས་སྐྱེས་འབུལ་འདོད་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་སྐྱེས་འབུལ་ཞུས་ནས། མཆོག་གྱུར་གྱི་གླུ་བཞི་རྒྱུར་རོགས་རམ་བྱ་དགོས་ཞེས་སྨྲས། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་གསེར་དངུལ་ལས་བཟོས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང། ཚོས་མདངས་རྣམ་པར་བཀྲ་བའི་ཀྱོན་ཆས་དང་ཤིང་ཆ་དགོན་རིགས་ཕུལ་ཞིང། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་ཞལ་འདེབས་གླུ་མཆོག་གི་འགྲོ་སོང་ལས་དང་དུང་མང། དགོན་མཆོག་གིས་པེ་ཚ་ལེ་ཕེལ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་ལ་བྱིན་ཀྱིས་བརླབས་པ་དང། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་དང་མི་གཞན་རྣམས་ལ་གླུ་མཆོག་བཞི་བའི་ཁྱད་ནུས་གནང་བ།།

? ༡ མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཀྱོན་ཆས་སོགས་ཕུལ་བ་རེད།
? ༢ དགོན་མཆོག་གིས་སུ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་སྟེ་གླུ་མཆོག་བཞི་བའི་ནུས་པ་གནང།



༢༩ སྒོ་ཕྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་སའི་སྒྲུང་།

ཅཱུ།། གུར་མཆོག་བཞེངས་གྱུབ་ཐུང་ཟ་ཅེས། མོ་ཤེ་ཡིས་དམིགས་བསལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་བཀོད་སྒྲིག་བྱས་ཤིང་། ཁོས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྒྲམ་གྱི་ཐོག་སྟུམ་གཏོར་བ་དང་། དེ་ནས་ཡང་གུར་མཆོག་དང་དེའི་ནང་གི་དངོས་པོ་སྟུམ་གྱིས་མཆོད་རྫས་ཤིག་ཏུ་གྱུབ། མོ་ཤེ་ཡིས་ཆུ་གཅང་མས་ཨ་རོན་དང་ཁོང་གི་ཕྱུག་རྒྱམས་གཅང་མ་ཁྱུས་ཤིང་། དེ་ནས་ཏོ་ཚོར་སྟུམ་ཐུགས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་རྒྱའི་གྲ་སྒྲིག་བྱས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཏོ་ཚོ་མཆོད་དཔོན་བྱེད་དུ་བཅུག ཁེན་བདུན་ཀྱི་མཚམས་ཨ་རོན་ཀྱི་མི་སེར་རྒྱམས་ལ་སྟེག་བཤགས་མཆོད་རྫས་ཕུལ། ཨ་རོན་ཀྱིས་ལག་གཉིས་མཐོན་པོར་བཀྲིགས་ཤིང་མི་སེར་རྒྱམས་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། དེ་རྫོས་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་འོད་མི་ཚངས་མར་འཕྲོས། མཆོད་སྟེགས་ཐོག་མཆོད་མེ་འབར་ཏེ་མཆོད་རྫས་རྒྱམས་མ་ལུས་པར་བསྲེགས་ཤིང་། མི་སེར་རྒྱམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་དགའ་འགོད་བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ཕྱས་མོ་ས་བཀྱགས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་ཕུལ། ཡེས་ར་ཕེལ་བ་རྒྱམས་རྒྱུན་དུ་གནས་སྒོས་བྱེད་དགོས་ཡོད་པས། དཀོན་མཆོག་གི་གུར་མཆོག་དེ་སྒྲོ་ཕྱབ་པའི་མཆོད་པ་ཕུལ་ས་ཞིག་ཏུ་གྱུར། གུར་མཆོག་སྐར་གནས་ཀྱི་དཀྱིལ་ཏུ་བཞག་ཡོད་པས་མི་ཚངས་མས་མཇལ་ཕྱབ་ཅིང་། ཁེན་མོར་དཀོན་མཆོག་གིས་སྒྲིན་ཀྱིས་གུར་མཆོག་འགེངས་པ་དང་། དགོངས་མོར་གུར་མཆོག་གི་བར་ཁམས་སུ་མི་ཕུང་ཞིག་མཁན་དུ་གནས་པར་མངོན། དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲིན་པའམ་མི་ཕུང་འགྱལ་སྐྱོང་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡེས་ར་ཕེལ་བ་རྒྱམས་ལམ་དུ་ཞུགས་སོ།།

? ༡ མོ་ཤེ་ཡིས་ཨ་རོན་དང་ཁོའི་བུ་རྒྱམས་ལ་མཆོད་པ་འབུལ་བའི་གྲ་སྒྲིག་ཅི་རྒྱམས་བྱས་པ་རེད།
? ༢ ཨ་རོན་ཀྱིས་སྒྲོན་ལམ་བཏབ་རྫོས་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་ཇི་འདྲ་ཞིག་བྱུང་།

༢༥ དམིགས་བསལ་ལས་རིགས་པའི་སྒྲུང་།

༦༦།། ཡེས་རབ་ཨེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་ཐང་ཆེན་ཐོག་ཏུ་དཀའ་སྡུག་འཕྲད་པར་མི་འདོད་པའི་གཏམ་བཤད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིན་ལྔར་ཐུགས་རྗེ་གནང་བར་བརྗེད་དུ་སོང་བས། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་རབ་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་། གནམ་ནས་མེ་ཟབ་སྟེ་སྣར་གནས་ཤག་གཅིག་མེར་བསྲེགས་པས། མི་ཕར་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཆེན་ལ་ཐུ་བ་བྱས། ཨོ་ཤེ་ཡིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་མེ་འཇགས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཨོ་ཤེ་ལ། ཡེས་རབ་ཨེལ་བའི་ཆུན་པ་བདུན་ཐུག་མཆོག་ལ་ཁྱོད་པར་བྱོས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་ཅེས་གསུངས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྟྲིན་ཀྱི་ནང་ནས་བཀའ་གསུངས་ཤིང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཆུས་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་ཏུ་བབ་པས། ཁོ་ཚོས་ལུང་སྟོན་བྱས་ཤིང་། ཨོ་ཤེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་རོགས་གནང་བར་ཏ་ཙང་དགའ་བར་གྱུར། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་འདོད་པའི་གཏམ་བཤད་མཁས་དེ་དག་ལ་བསྟན་བྱ་གནང་། ཁོ་ཚོས་ཤ་བཟའ་ཐུ་མེད་དུས་མི་འདོད་པའི་གཏམ་བཤད་པས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཟླ་བ་གཅིག་གི་ནང་ཉིན་ལྔར་ཁོ་ཚོར་བྱ་ཤ་མ་གཏོགས་ཅི་ཡང་མ་གནང་། ཁོ་ཚོས་དེར་བཟས་མ་འདོད་པ་དང་། འཇིགས་སྣྲག་ཆེ་བའི་ནད་ལྟེད་པོ་ཕོག་པར་གྱུར་རོ།།

? ༡ དཀོན་མཆོག་ཐུགས་ཁྲོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།
? ༢ དཀོན་མཆོག་གིས་མི་འདོད་པའི་གཏམ་བཤད་མཁས་དེ་དག་ལ་བསྟན་བྱ་ཅི་ཞིག་གནང་བ་རེད།

༢༧ ལྷུལ་ཞིབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

༦༧།། ཉིན་ཞིག་ཡེས་རབ་ཨེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོ་ལ་གནང་བའི་ཀན་ཟན་ཞེས་པའི་ས་ཁྲལ་གྱི་ཉེ་འདབས་སུ་སྣར་ཕུབ་ནས་བསྡད། མོ་ཤེ་ཡིས་ལྷུལ་ཞིབ་པ་བཅུ་གཉིས་ས་ཆ་དེ་ལ་ལྷུལ་ཞིབ་ཏུ་བཏང་ཤིང་། མོ་ཤེ་ཡིས་ཁོ་རྣམས་མངགས་ནས། ས་ཆ་དེ་ནར་ལྷུལ་ཞིབ་བྱོས་ཤིག ཁྱོང་རྣལ་ཀྱི་གནས་ཡིན། དགེ་བའི་སྟོབས་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཡིད་འཛིག་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས། ལྷུལ་ཞིབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་གནས་དེར་ཉིན་བཞི་བཅུའི་རིང་ཉམས་ཞིབ་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་ཤིང་ཏོག་མང་པོ་ལུར་ནས་སྣར་གནས་སུ་ཕྱིར་ལོག་བྱས། ཡེས་རབ་ཨེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་བཏགས་པའི་རྒྱུན་འཐུམ་དང་ཤིང་ཏོག་སོས་པ་རྣམས་མཐོང་བས་དགའ་འབོད་བྱས། ལྷུལ་ཞིབ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཆ་དེ་ནི་མཇོས་སྟུག་ལྡན་པ་ཞིག་རེད། ཆུ་འབེལ་ཞིང་ཤིང་ཏོག་མང་མོད། འོན་ཀྱང་ས་དེའི་མི་རྣམས་གཟུགས་རིང་ཁྲོབས་དང་ལྡན་པ་ཤ་སྟག་རེད་འདུག་ཅེས་སྨྲས། དེའི་ནང་གི་ལྷུལ་ཞིབ་པ་བཅུ་ཡིས། དེ་དག་དང་བསྟུར་ན།

རིང་རྒྱས་ནི་འབྲུ་ཆ་གཅིག་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཚུང་ཞིང་། དེ་དག་ནི་འགྲན་ཟླ་བྱས་བའི་སྟོབས་ཆེན་ཞིག་སྟེས་སོ། དེ་མིན་ཕྱུལ་ཞིབ་པ་གཞན་ཀ་ལེབ་དང་ཡོ་ཤུ་ཙུ་ཞེར་བ་གཉིས་ཀྱིས་བཤད་པར། ས་དེའི་མི་རྒྱས་ལ་འཛིགས་སྣྲག་སྐྱེ་དགོས་དོན་མེད། ང་ཚོ་དགོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་གནས་པས། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ས་ཆ་དེར་འཕྲིད་པར་བྱེད་རིས་ཞེས་སྨྲས། ཡེས་རར་ཕེལ་བ་རྒྱས་ཀྱིས་ཕྱུལ་ཞིབ་པ་བཅུ་པོ་དེས་བཤད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཁོ་ཚོས་སྣར་ཡང་མི་འདོད་པའི་གཏམ་གྱེང་འགོ་བཙུགས། དགོན་མཆོག་གིས་མོ་ཤེ་ལ། མི་འདི་རྒྱས་དུས་ནམ་ཞིག་ང་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དགོན་མཆོག་ཕྱགས་རབ་ཏུ་ཁྱོས་པར་བྱས། དགོན་མཆོག་གིས་ཡེས་རར་ཕེལ་བ་རྒྱས་ཐང་ཆེན་པོའི་སྟེང་ལོ་ཏོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ཡུལ་འཁྱམས་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་དང་། ཡོ་ཤུ་ཙུ་དང་ཀ་ལེབ་དང་རྟེས་རབས་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁས་ལེན་གནང་བའི་ས་ཆ་དེ་ལ་སྐྱོད་པའི་ཆོག་མཆན་གནང་བོ།།

? ༡ ཕྱུལ་ཞིབ་པ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཀ་ན་ཡན་ས་ཆ་ནས་ཅི་རྒྱས་མཐོང་བ་རེད།

༢ དགོན་མཆོག་གིས་ཡེས་རར་ཕེལ་བ་རྒྱས་ཐང་ཆེན་སྟེང་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་ལ་འཁྱམ་བྱེད་དུ་བཅུག་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༢༧ སྒྲ་སྐད་ཤེས་པའི་བོང་བུའི་སྒྲུང།

ཀཀ།། སྐབས་དེར་ཕང་སྟོང་མཐའ་སྐོར་གྱི་རྒྱལ་ཁབ་རྣམས་ཡེས་རེ་ཚེལ་ལ་འཛིགས་ཤིང་། ཡེས་རེ་ཚེལ་བ་རྣམས་རིམ་བཞིན་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ས་ཆར་སྲེལས་པས་བླ་ལག་རྒྱལ་པོ་ཅ་ཅང་དངས་སྒྲག་སྐྱེས་པ་དང་། ཡེས་རེ་ཚེལ་བ་རྣམས་ཕང་སྟོང་དུ་ཕྱིར་འབྱུད་བྱེད་དུ་སྐྱམ། རྒྱལ་པོས་ལུང་སྟོན་པ་པེལ་ཚམ་ལ་ཡི་གེ་བསྐྲུར་ནས། ཡེས་རེ་ཚེལ་བ་རྣམས་ལ་བདེ་སྡུགས་བྱོས་ཤིག ངས་ཁྱོད་ལ་ཐུགས་རྗེའི་བྱ་དགའ་སྤྱིན་ཞེས་སྨྲས། དགོན་མཆོག་གིས་པེལ་ཚམ་ལ། ཡེས་རེ་ཚེལ་བར་བདེ་སྡུགས་བྱེད་མི་ཉན། ངས་ཏོ་ཚོར་བའི་བ་སྟོལ་ཆིན། བླ་ལག་མཇལ་དུ་སོང་། ང་རང་གི་བཀའ་ལྟར་བསྒྲུབ་ཅིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་པེལ་ཚམ་བོང་བུར་བཞོན་ཏེ་བླ་ལག་གི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་བསྐྱོད། དགོན་མཆོག་གིས་པེལ་ཚམ་ལ་བླ་ལག་གི་གསོལ་རས་ལེན་པའི་རེ་འདོད་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་མཁྱེན་ཏེ། ཁོང་གིས་ལག་ཏུ་གྱི་བཆུང་བའི་ཕོ་ཉ་ཞིག་མངགས་ནས་པེལ་ཚམ་བཀག་འགོག་བྱེད་དུ་བཅུག པེལ་ཚམ་གྱི་བོང་བུས་ཕོ་ཉ་མཐོང་ཡང་ཁོས་མ་མཐོང་། དེ་ནས་བོང་བུ་ལམ་ཆུར་དུ་ཕྱིན་པས་པེལ་ཚམ་གྱིས་བོང་བུར་ལྟག་ཚན་གཞུས་ཏེ་ལམ་ཆེན་པོག་ཏུ་ཚུར་འཕེན་པར་བྱས། དགོན་མཆོག་གིས་པེལ་ཚམ་གྱི་བོང་བུར་སྒྲ་བྱེད་གྱི་ནུས་པ་བྱིན་ནས། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཅིའི་ཕྱིར་རྡུང་བ་ཡིན་ཞེས་བཤད། པེལ་ཚམ་གྱིས་བོང་བུ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་བློན་པོར་བཅོས་ནས་མགོ་སྐོར་རམ་ཞེས་སྨྲས། བོང་བུས་འདི་སྐད་ལན་དུ། ངས་སྟོན་མར་འདི་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་ཅམ་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་པེལ་ཚམ་གྱིས་གློ་བུར་དུ་ཕོ་ཉ་མཐོང་ཞིང་། ཁོ་རང་བོང་བུའི་སྟེང་ནས་ལྷུངས་ཤིང་དེ་ལ། ངས་བྱས་ཅེས་བསགས། ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཀག་པ་ངས་མ་མཐོང་བོ་ཞེས་སྨྲས། དེ་རྗེས་པེལ་ཚམ་གྱིས་ཡེས་རེ་ཚེལ་བར་བསྟོ་སྨོན་ཞུས་པ་ལས་ངན་སྒྲགས་མ་བྱས་པའོ།།

? ༡ ས་ཡིས་བོང་བུ་ལ་སྐད་ཆ་སྒྲ་བའི་ནུས་པ་བྱིན་པ་རེད།
 ༢ ས་ཡིས་པེལ་ཚམ་གྱིས་ལམ་བཀག་པ་རེད།

༢༤ དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ས་ཆའི་ནང་འགྲོ་བའི་སྐོར།

᠂᠂᠂

༢༨ ཡེ་རི་ཀོའི་ལྷགས་རི་ཡོ་ནས་ལོག་པའི་སྐོར།

᪥᪥᪥

༣༠ ཨ་གན་གྱིས་རིན་པོ་ཆེ་རྒྱ་བའི་སྒྲུང།

།ཨཨ།། ཡེ་རི་ཀོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་གསེར་དངུལ་ནོར་བུའི་རིགས་མང་པོ་ཡོད་ཅིང་། ཡོ་ཤུ་ཝྃས་ཡེས་ར་ཨེལ་བ་རྣམས་ལ། གསེར་དངུལ་ནོར་བུའི་རིགས་འདི་དག་དཀོན་མཆོག་ལ་དབང་བ་ཡིན། དེ་མིན་ཚང་མ་གཏོར་བརླག་གཏོང་དགོས་ཞེས་སྨྲས། སྒྲབས་དེར་མིང་ལ་ཨ་གན་ཟིར་བ་ཞིག་གིས་བཙུན་མ་བྱས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱ་ནོར་བཏྲུས། ཁོས་གྲོན་ཆས་མཛོས་པོ་ཞིག་དང་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་བའི་གསེར་དངུལ་ཁ་ཤས་རྟེད་པས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་དེ་བླངས་ཏེ་རང་གི་སྒྲ་གུར་ནང་སྒྲས་པར་བྱས། དེ་རྗེས་ཡོ་ཤུ་ཝྃས་རྡ་དམག་ཁྱང་དུ་ཨ་ཨི་ཞེས་པའི་གྲོང་པ་ཞིག་ལ་ཆོལ་རྡུང་བྱེད་དུ་མངགས་ཀྱང་། ཨ་ཨིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚུར་ཆོལ་ཏེ་ཕམ་ཉེས་སུ་བཏང་བས་ཡེས་ར་ཨེལ་བ་རྣམས་འཇིགས་སྣྲག་ཆེན་པོ་ལངས། ཡོ་ཤུ་ཝྃས། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ཁྱེད་ཀྱིས་འདི་ལྟར་གནང་དགོས་དོན་གང་ཡིན་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཝྃ་ལ། ཡེས་ར་ཨེལ་བས་བའི་རྒྱ་ནོར་བཏྲུས་པས། ཁྱོད་ཆོས་ང་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱས་ན་མ་གཏོགས། ངས་ཁྱོད་ཆོས་དགྱ་བོ་ཕམ་ཉེས་སུ་གཏོང་བར་གདོང་གྲོགས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་ཅེས་གསུངས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤུ་ཝྃ་ལ་ཨ་གན་ཟིར་བ་དེ་རྒྱན་མ་ཡིན་པའི་སྟེ་བསྟན་པས། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཨ་གན་གྱི་སྒྲ་གུར་ནང་ནས་རྟེད། ཁོས་རྒྱ་ནོར་བཏྲུས་པའི་དབང་གིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་རྡོ་བཏྲུབ་སྟེ་བསད། དེ་རྗེས་ཀྱང་ཡོ་ཤུ་ཝྃས་དགྲས་བཏང་སྟེ་ཨ་ཨི་གྲོང་པའི་མི་དང་འཐབས་པས། ཡེས་ར་ཨེལ་བ་རྣམས་ལས་སྣ་ཡོའི་ངང་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པོ།།

? ༡ ཡེས་ར་ཨེལ་བ་རྣམས་དམག་ཕམ་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན།
 ༢ ཨ་གན་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་ཤི་བ་རེད།

༢༧ བྱང་མེད་གཉིས་ཀྱིས་ཡེས་རང་ཞེལ་སྐྱོབ་པའི་སྒྲུང།

།ཨཱ།། ཡོ་ཤུ་ཚུ་འདས་རྡེས་ཡེས་རང་ཞེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེ་བཀུར་ཞུ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས་པ་དེ་བརྡེད་སོང་ནས། ཁོ་ཚོས་རྗོ་དང་ཤིང་ལས་བཟོས་པའི་ལྷ་ཕྲུན་མ་ལ་དད་པ་བྱས། ཡེས་རང་ཞེལ་བ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་ནས་འོངས་བའི་སྟོབས་ཤུགས་མེད་པའི་རྒྱན་ཀྱིས་ནུས་པ་མེད་པར་གྱུར། ས་ས་རྒྱ་ཞེས་པའི་དམག་དཔོན་སྡུག་རྩལ་ཅན་ཞིག་གིས་དམག་དཔུང་ཁྲིད་དེ་ཡེས་རང་ཞེལ་ལ་དཔུང་འཛུག་བྱས། མཐའ་མཇུག་ཡེས་རང་ཞེལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱོབས་འཛུག་ཞུས། སྐབས་དེར་དེ་ཡོ་རྒྱ་ཆེར་བ་ཡེས་རང་ཞེལ་གྱི་གཙོ་འཛིན་ཡིན་ཞིང། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྡེས་རྒྱུན་ཆད་ས་ཁོ་ལས་ལ། དེ་ཡོ་རྒྱ་ལ་ཏློ་གོས་ཆེན་ཡོ་ལྷན་ཞིང། ཁོ་མོས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་སྐྱེས། ཁོ་མོས་པ་རན་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་ལ། སྐྱེས་པ་ཚང་མ་ཁྱིད་ནས་དམག་རྒྱུ་བར་ཀྱིས་ཤིག དཀོན་མཆོག་གིས་ས་ས་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་གདོང་གོས་མཛད་ཅེས་བཤད། ཡིན་ན་ཡང་པ་རན་ད་རྩང་འཛིགས་སྐྱག་ཆེན་ཡོ་སྐྱེས། དེ་ཡོ་རྒྱ་ཡིས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་ངོགས་རམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་ཡིད་ཆེས་མེད་ན། དེ་འདྲ་ཡིན་ན་ཕེངས་འདིའི་དམག་རྒྱུ་རྒྱའི་རྒྱལ་ཁ་བྱང་མེད་ཅིག་གིས་ལེན་རྒྱ་རེད་ཅེས་སྨྲས། དམག་ཚོག་གཉིས་འཕབ་འཛོངས་དྲག་ཡོ་བྱས་ཤིང། ཡེས་རང་ཞེལ་དམག་དཔུང་གིས་དངངས་སྐྱ་སྐྱེས་པའི་དགྲ་ཡོ་ཐམ་ཞེས་སུ་བཏང། ས་ས་རྒྱ་ཡ་ཞེལ་ཞེས་པའི་བྱང་མེད་ཅིག་གི་སྐྱ་ཤུར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཕྱོས་ཏེ། ཡ་ཞེལ་ཀྱིས་ཁོ་ལ། དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ས་ས་རྒྱ། སྐྱ་ཤུར་ནང་གཅ་ཏུ་ཚོག་ཅེས་སྨྲས། དམག་དཔོན་ཆེན་མོ་ས་ས་རྒྱ་རྒྱུགས་ནས་ཐང་ཆར་ཅིང་ཁ་སྐོམ་པས། ཡ་ཞེལ་ཀྱིས་ཁོ་ལ་འོ་མ་ཁོག་ཕྱིར་གང་སྐྱེད་པ་དང། ཁོས་འོ་མ་བཏང་ཟེས་གཉིད་དུ་ཡོལ། ཡ་ཞེལ་ཀྱིས་ས་ས་རྒྱ་གཉིད་དུ་ཡོལ་བའི་སྐབས་དང་བསྟུན་ནས། གདུག་རྩུབ་ཅན་ཀྱི་དམག་དཔོན་དེ་བས་ཅིང། ཁོ་མོས་པ་རན་དོན་དེ་མཐོང་དུ་བཅུག བྱང་མེད་དེ་ཡོ་རྒྱ་དང་ཡ་ཞེལ་གཉིས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པས་ཡེས་རང་ཞེལ་གྱི་ཚབ་ཏུ་རྒྱལ་ཁ་བླངས་སོ།།

? ༡ ཅིའི་ཕྱིར་ས་ས་རྒྱ་ཞེས་པའི་དམག་དཔོན་ཀྱིས་ཡེས་རང་ཞེལ་ལ་དཔུང་འཛུག་བྱས་པ་རེད།
? ༢ ཡ་ཞེལ་ཀྱིས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་ས་ས་རྒྱ་བས་པ་རེད།

༣༢ གཱོད་ཡོན་གྱིས་དམག་བརྒྱབ་པའི་སྒྲུང་།

།ཨཱ།། ཡེས་རྒྱལ་བ་རྣམས་མི་དེ་ལྷན་པས་ལོ་བདུན་གྱི་རིང་ལ་མཚམས་མེད་པའི་དགེ་བཤད་འཛིན་བྱས་ཤིང་། རྟེས་སུ་དགོན་མཆོག་གི་ཞོ་ཁས་གཱོད་ཡོན་ལ་ལུང་བསྟན་ནས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཡེས་རྒྱལ་སྒྲོབ་པའི་སྟོབས་ཤུགས་གནང་ངེ་ཞེས་གསུངས། གཱོད་ཡོན་གྱིས་ཁོང་ལ། དགོན་མཆོག་མཁྱེན། ང་བདམས་དོན་ཅི་ཡིན། ང་ནི་དབུལ་ཞིང་ཞོངས་པའི་མི་དགྱེས་མ་ཞིག་ཡིན། ངས་ཅི་ཞིག་བྱེད་ནུས་ས་མ་ཞེས་ཤུས་པས། དགོན་མཆོག་གིས། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་གཱོད་ཡོན་གྱིས་ཇི་བཞིན་མ་རྟོགས། ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོར་གཱོད་ཡོན་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་དེ་ལྟར་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་
རྟགས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཤུས། ཁོས་བཤད་རྒྱུར། ངས་བལ་ཚུམ་བུ་ཞིག་སྒོའི་ཕྱི་ལ་འཛོག ས་ཉིན་གལ་
སྲིད་བལ་རྩོན་པ་ཡིན་པ་དང་ས་སྐམ་པོར་གནས་ན། ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་དུ་གནས་པའི་རྟགས་ཡིན་ཞེས་ཤུས། ཕྱི་
ཉིན་ཞོགས་པར་བལ་ཚུམ་བུ་དེ་ལ་ཆུ་ཕིམས་ཞིང་ས་ནི་སྐམ་པོར་གནས། གཱོད་ཡོན་ཡང་དུ་དགོན་མཆོག་ལ་དོགས་
པ་སྐྱེས་ཤིང་། ཁོ་ཡིས། ས་ཉིན་ས་རྩོན་པ་ཡིན་ཞིང་བལ་སྐམ་པོར་འགྱུར་བར་སྨོན་ཞེས་ཤུས་པས། དགོན་
མཆོག་གིས་དེ་ལྟར་གནང་། དགོན་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་གཱོད་ཡོན་ལ་ཐོབ་ཅིང་། མི་སྟོང་ཕྲག་འགའ་ཤས་ཁོའི་རྟེས
སུ་འབྲངས། དགོན་མཆོག་གིས་གཱོད་ཡོན་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་དམག་དབུང་གི་མི་གངས་མང་བཞིན་འདུག ཏོ་ཁོག་ཆུང་བ
རྣམས་ཕྱིར་སྒོག་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། མཐའ་འཛིག་གཱོད་ཡོན་ཀྱིས་མི་སྲུམ་བརྒྱ་ལས་གྲུབ་པའི་དམག་དབུང་ཞིག
སྒྲིག་འཛུགས་བྱས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། མི་རེ་ལ་དུང་བརྡ་རེ་དང་རྫ་ཁོག་ནང་སྐྱང་ཡོད་པའི་དཔའ་འབར་རེ་སྒྲོད་ཅིག
ཅེས་གསུངས། ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་གཱོད་ཡོན་གྱི་དམག་ཁྱད་ཤས་ཤིག་གིས་དགྲ་བོའི་སྒར་གནས་མཐའ་སྐོར། ཏོ་ཁོ་ཆུ་
གཱོད་ཡོན་དང་ཁོའི་དམག་དབུང་གིས་དུང་བརྡ་བསྒྲགས་པ་དང་རྫ་ཁོག་གཏོར་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་དགོན་
མཆོག་དང་གཱོད་ཡོན་གྱི་རལ་གྲི་ཞེས་འཚོད་སྒྲ་བསྒྲགས་པས། མི་དེ་ལྷན་པའི་དམག་དབུང་ཚང་མ་སྐྱག་ནས་བྱོས་པོ།།

? ༡ དགོན་མཆོག་གཱོད་ཡོན་དང་མཉམ་དུ་གནས་ས་མ།
  ༢ གཱོད་ཡོན་ལ་རྒྱལ་ཁ་ཅི་འདྲ་ཐོབ་བམ།

༢༢ ཤུགས་ཆེན་གྱི་མི་སྒམ་སོན་གྱི་སྒྲུང་།

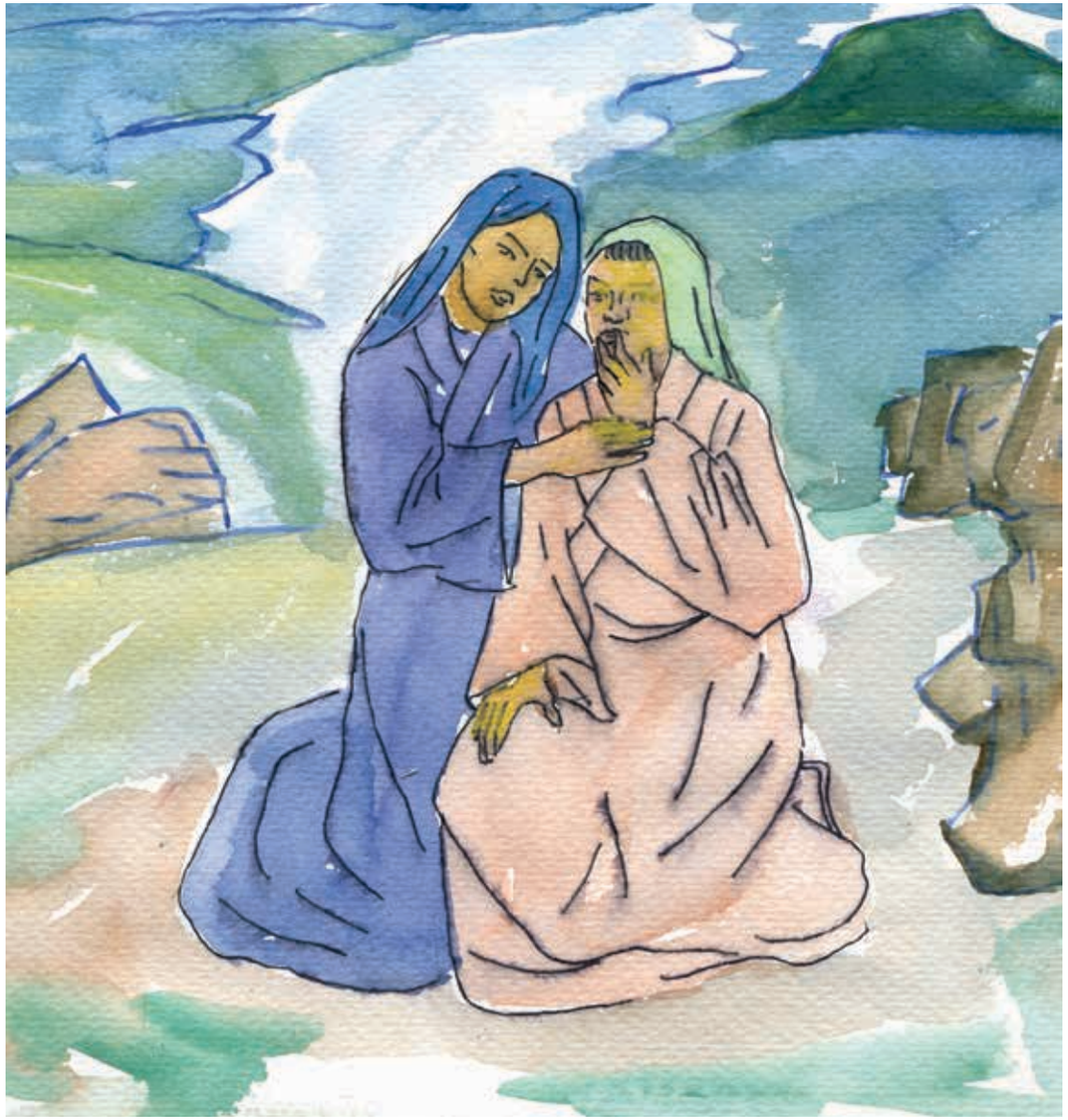
།།ཉི་ཞིག་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་མ་ཧོ་ཙ་དང་ཁོའི་བཟའ་ཟླ་ངོ་མཚར་སྐྱེ་རུ་བཅུག ཕོ་ཉ་ཡིས། ཁྱོད་གཉིས་ལ་མཁྱེགས་པོ་ཕྱུག་ཞིག་འགྲུང་། འོན་ཀྱང་ཕྱུག་དེའི་སྒྲ་ཅི་འདྲ་བྱས་ན་ཡང་མ་ཚོད། དེ་ནི་ཁོ་དགོན་མཆོག་ལ་དབང་བའི་དཔང་རྟགས་ཡིན། ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱུག་དེས་ཡེས་ར་ཕེལ་བ་རྟམས་དགྱ་བོའི་ལག་ནས་སྐྱོབ་ཕྱབ་ཅེས་གསུངས། མཁོ་ཙ་དང་ཁོའི་བཟའ་ཟླ་ས་ཕྱུ་དེར་མིང་སྒམ་སོན་ཞེས་བཏགས། སྒམ་སོན་ལོ་ན་སོན་རྡེས། དགོན་མཆོག་གི་དམ་བའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ནུས་པ་ཆེན་པོ་བྱིན་ཞིང་། སྐབས་དེར་ཁོ་འཇིག་རྟེན་ཐོག་མི་སྟོབས་ཆེ་ཤོས་སུ་ཀྱུར། ཕྱི་དྲོ་ཞིག་ལ་སྒམ་སོན་གྱི་ལག་ཏུ་མཆོན་ཆ་གང་ཡང་མེད་ཀྱང་ས་ཅང་ཐེ་ཀ་ཅིག་བསད། རྡེས་སུ་ཡང་འགྲན་ཟླ་བྱལ་བའི་སྟོབས་ལ་བརྟེན་ནས་དགོན་མཆོག་གི་དགྱ་བོ་གཉོར་ཐམ་བཏང་། ལོ་མང་རིང་སྒམ་སོན་ཡེས་ར་ཕེལ་གྱི་གཙོ་འཇོན་ཡིན་པ་རེད། དེ་ནས་སྒམ་སོན་དེ་ལྷ་ལ་ལྷ་ཞེས་བའི་བྱང་མེད་གཅིག་ལ་དགའ་བས། དགྱ་བོས་དེ་ལྷ་ལ་ཏན་བསྒྱུ་བྱས་ཏེ་སྒམ་སོན་གྱི་སྟོབས་རྩལ་སྒྲུལ་ཞིབ་བྱེད་དུ་བཏང་། དེ་ལྷ་ལྷས་གཡོ་ཧུས་ལ་བརྟེན་ནས་སྒམ་སོན་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་ཞིང་། སྒམ་སོན་གྱིས། ངའི་སྒྲ་སྐྱེས་ནས་བཟུང་བཅང་མ་ཐུང་ཞེས་སྒྲས་སོ། དེ་ནས་སྒམ་སོན་གཉིད་ཁྱུག་པའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྷ་ལྷས་མི་བོས་ཏེ་སྒམ་སོན་གྱི་སྒྲ་གཅོད་དུ་བཅུག་པས། སྒམ་སོན་གཉིད་ས་དུས་སྟོབས་རྩལ་ཚང་མ་མེད་པར་གྱུར། དགྱ་བོས་སྒམ་སོན་གྱི་མིག་འདྲུས་པ་མ་ཟད་བཅོན་དུ་བཅུག ཉིན་ཞིག་སྒམ་སོན་གྱི་དགྱ་བོས་ཁོ་ལྷ་ཟླ་ཆུན་མ་མཇལ་བའི་འདུ་འཛོམས་ཤིག་ཏུ་ཁྱིད་ནས། ཁོ་ཚོས་སྒམ་སོན་ལ་འཕྱ་སྟོང་བྱེད་ཅིས་བྱས། སྒམ་སོན་གྱི་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། དགོན་མཆོག་མཁྱེན། ངར་སྣར་ཡང་སྟོབས་ཤུགས་ཤིག་གནང་རོགས་ཞེས་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ། དེ་ནས་སྒམ་སོན་གྱིས་ཐོག་ཅུ་འདེགས་ཟོར་བྱེད་པའི་ཀ་ཆེན་གཉིས་འབྱང་རྒྱག་བཏང་བ་དང་། ཐོག་ཁང་ཆ་ཚང་ཙ་མེད་དུ་ཕྱིན་ཞིང་། སྟུག་རལ་ཅན་གྱི་མི་རྣམས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་ཤིའོ། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་སྒམ་སོན་ལ་གཏོང་གྲོགས་མཛད་དེ། དགྱ་བོ་ཐམ་ཉིས་གཏོང་བ་མཐའ་མཇུག་དེའོ།།

? ༡ སུ་ཡིས་སྒམ་སོན་གྱི་སྒྲ་གཅོད་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་རེད།
 ༢ ཅིའི་ཕྱིར་སྒམ་སོན་སྟོབས་ཙ་ལ་ཚང་མ་མེད་པར་གྱུར།

༢༩ ས་མས་བཟང་ཅན་གྱི་བུ་མོའི་སྒྲུང།

།ཨཱ།། བུ་ཚོ་སྲི་ཞེས་པའི་རྒས་མོ་ཅིག་མོ་ཙཏ་ས་ཆར་བསྡད་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་མོའི་ཕ་ཡུལ་ཕེད་ལེ་ཏེམ་དང་ཐག་རིང་པོ་ཡོད་པས། བུ་ཚོ་སྲི་ས་མས་སྡུག་ཆེན་པོའི་ངང་གནས་ཤིང་། ཅི་རིད་ཟིར་ན་ཁོ་མོའི་འདུག་རོགས་དང་བུ་གཉིས་ཀ་འདས་སོང་སྡུབས། ཕེད་ལེ་ཏེམ་ལ་ཕྱིར་ལོག་རྒྱའི་ས་མས་ཐག་བཅད། བུ་ཚོ་སྲི་ཡིས་རང་གི་བུའི་མནའ་མ་རྡུཿལ། ང་ནི་ལོ་རྒས་ལ་དབུལ་ཞིང་ཚོང། ཁྱོད་བ་དུང་ལོ་ན་གཞོན་ཞིང་ཡིད་དུ་འོང་བས་རང་ཡུལ་དུ་སྡོད་དེ་མནའ་མར་སོང་ཞིག་ཅེས་བཤད། བུ་ཚོ་སྲི་ནི་ས་མས་བཟང་ཅན་གྱི་རྒས་མོ་ཞིག་ཡིན། རྡུཿ་ཁོ་མོ་ལ་གྱས་བཀྲར་ཆེན་པོ་བྱས། རྡུཿ་ཡིས། ང་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་འདུག་ཅིང་། ཁྱོད་གང་དུ་སོང་ན་ང་ཡང་གང་ལ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕ་མེས་ནི་འདི་ཕ་མེས་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནི་འདི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པོ་ཞེས་བཤད། དེ་ནས་རྡུཿ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁྱིམ་མི་དང་གྲོགས་པོ་སོགས་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ། བུ་ཚོ་སྲི་དང་མཉམ་དུ་ཕེད་ལེ་ཏེམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕྱིན་པས། ཡུག་མོ་གཉིས་ཀྱི་འཚོ་བ་ཅ་ཅང་དཀའ་སྡུག་ཆེ་བར་གྱུར། རྡུཿ་ཡིས་ཉེ་འདབས་ཀྱི་ཞིང་ནང་ནས་སྐྱེ་མ་བསྒྲགས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་བཟའ་འབྱུ་བྱས། ཞིང་པའི་བདག་པོ་ཆེས་ཕྱུག་པོ་ཡིན་ཞིང་། མིང་ལ་པོ་ཡས་ཞེས་འབོད། ཁོས་རྡུཿ་རང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ནང་ལས་ཀ་ལས་པ་མཐོང་ལ། ཁོ་མོས་སྒྲུག་མོ་ལ་སྲི་ཞུ་ཡག་པོ་བྱས་པ་ཡང་ཤེས། དེ་རྗེས་པོ་ཡས་དང་རྡུཿ་ཀཉིས་ཀཉིན་སྒྲིག་བྱས་ནས། ཁོང་ཀཉིས་ལ་ཕྱུག་ཞིག་སྒྲོས། དེ་ནས་བུ་ཚོ་སྲི་དང་རྡུཿ་ཀཉིས་དཀར་མཁྱར་སྡོད་དེ། གང་ཡིན་ཟིར་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོར་ཁྱིམ་ཚང་གསར་པ་ཞིག་གསོལ་པར་གནང་བའོ།།

? ༡ རྡུཿ་ཡིས་བུ་ཚོ་སྲི་ལ་ཅི་ཞིག་སྒྲས་པ་རེད།
? ༢ བུ་ཚོ་སྲི་དང་རྡུཿ་ཀཉིས་གྲོང་ཁྱེར་གང་ལ་སོང་བ་རེད།



༢༥ རྒན་བུའི་སྨོན་ལམ།

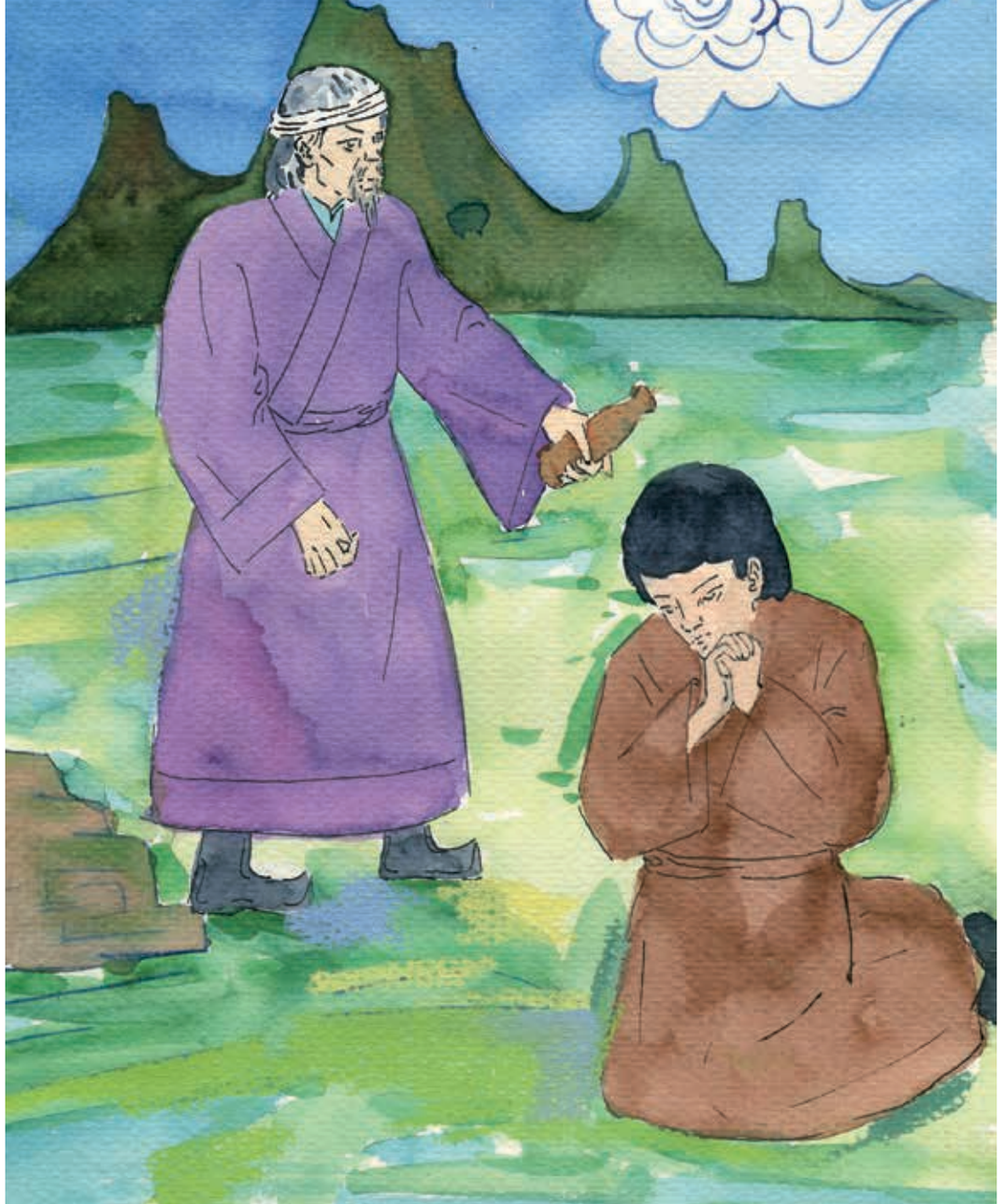
རྒྱ། རྒན་བུ་ལ་ཕྱུག་ཞིག་སྐྱེ་བའི་རེ་བ་ཆེན་པོ་ཡོད་པས། ཁོ་མོས་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱུག་ཞིག་གསོལ་རས་གནང་བའི་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང། ཕྱུག་དེའི་ཚེ་གང་རིང་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞབས་འདེགས་ཞུ་བཅུག་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཡང་ཞུས། མཆོད་དཔོན་ཕེ་ལི་ཡིས་རྒན་བུས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་མཐོང་བས་ཁོ་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་བཞིན་འགྲུབ་པ་ཨོག ཟླ་བའི་མོ་བྱས་ནས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཅིག་ཅེས་སྨྲས། དགོན་མཆོག་གིས་རྒན་བུ་ལ་བའི་བ་བསྟལ་ལ་ཞིང་ཕྱུག་གཅིག་གནང། ཁོ་མོས་ཕྱུག་དེར་སྦུ་མུ་ཕེལ་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞུ་བ་ཞིས་པའི་མིང་བཏགས། རྒན་བུས་དགོན་མཆོག་ལ་ཁས་ལེན་ཞུས་པ་བརྗེད་མེད་ཅིང། སྦུ་མུ་ཕེལ་བྱིས་པའི་སྐབས་ནས་མཆོད་ཁང་དུ་བསྐྱོད་ནས་མཆོད་དཔོན་ཕེ་ལི་ལ་ཕྱུལ། སྦུ་མུ་ཕེལ་དང་མཆོད་དཔོན་མཉམ་དུ་བཞུགས། རྒན་བུས་ཁ་དན་ཚོག་ལ་གནས་པའི་དབང་གིས། དགོན་མཆོག་གིས་རྒན་བུར་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་ཤིང། ཁོ་མོ་ལ་ཁྱོན་བསྟོམས་ཕྱུག་བུ་གསུམ་དང་བུ་མོ་གཉིས་བཅས་སྐྱེས་ས།།

? ༡ རྒན་བུས་དགོན་མཆོག་ལ་ཅི་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུས་པ་རེད།
 ༢ དགོན་མཆོག་གིས་རྒན་བུ་ལ་ཕྱུག་ཆོད་གནང་བ་རེད།

༢༨ དཀོན་མཆོག་གིས་སྦ་ལུ་ཞེལ་འབོད་པའི་སྐོར།

།ཨཱ།། ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོར་ལོ་ན་ཀུང་པའི་སྦ་ལུ་ཞེལ་དཀོན་མཆོག་གི་གུར་མཆོག་ནང་གཉིད་ཉལ་བཞིན་པའི་སྐབས། ཁོའི་མིང་འབོད་པའི་སྒྲ་ཞིག་རྒྱ་ཆེས། སྦ་ལུ་ཞེལ་ཞེ་ལྟིའི་མདུན་དུ་ཕྱིན་ཏེ། ང་འདི་ན་ཡོད། ངས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བསྐྱབ་དགོས་སམ་ཞེས་བཤད། ཞེ་ལྟི་ཡིས་ཁོ་ལ། ངས་ཁྱོད་འབོད་ཀྱིན་མིན། གཉིད་ཉལ་ཞིག་ཅེས་སྐྱས། དེ་ནས་སྦ་ལུ་ཞེལ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་སྐར་བཞིན་གཉིད་ཉལ། དེ་ནས་ཡུན་རིང་པོ་མ་ཕོང་བར་ཁོས་ཡང་འབོད་སྒྲ་ཐོས་པས། སྦ་ལུ་ཞེལ་ཡང་ཞེ་ལྟིའི་འགྱམ་དུ་ཡོང་སྟེ། ང་འདི་ན་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་འབོད་པ་ཞེ་ཡིན་ཞེས་དྲིས། ཞེ་ལྟིས་སྐྱས་པ། ངས་འབོད་པ་མིན། གཉིད་ཉལ་ཞིག་ཅེས་ལན་བརྒྱབ། ཞེ་ལྟིས་སྦ་ལུ་ཞེལ་དཀོན་མཆོག་གིས་འབོད་པ་ཤེས་ནས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་རང་འབོད་པའི་སྒྲ་ཐོས་སྐབས། ཁྱོད་ཀྱིས་འདི་སྐད་ཅེས་སྐྱོས་ཤིག དཀོན་མཆོག་ལགས། བཀའ་བསྩལ་དུ་གསོལ། ངས་ཉན་འཛིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ལགས་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྐྱས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་སྦ་ལུ་ཞེལ་ལ་བཀའ་མོལ་གསུངས། དེ་ནས་བཟུང་སྦ་ལུ་ཞེལ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཇི་བཞིན་མི་ཕེར་རྣམས་ལ་ཞུས་ཤིང་། ཁོང་གིས་སྐྱས་ཚད་ཐམས་ཅད་དོན་དངོས་སུ་ཐུབ། སྦ་ལུ་ཞེལ་ནི་ལུང་སྟོན་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོང་གིས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་ཡེས་ར་ཞེལ་ཀྱི་འགོ་ཁྲིད་བྱས་པའོ།།

? ༡ ས་ཕ་སྦ་ལུ་ཞེལ་བོས་པ་རེད།
 ༢ སྦ་ལུ་ཞེལ་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་སམ།



༢༧ ས་ལོ་རྒྱལ་པོ་གྱུར་བའི་སྐོར།

།ཨཱ།། སྒ་མ་ཛེལ་རིམ་བཞིན་ལོ་ན་ཏཱ་བས། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རྒྱལ་པོ་ཞིག་འདེམས་དགོས་པའི་རེ་བ་བཏོན། ཁོ་ཚོས། རྒྱལ་ཁབ་གཞན་རྣམས་ལ་རྒྱལ་པོ་ཡོད། ང་ཚོར་ཡང་རྒྱལ་པོ་ཞིག་དགོས་འདུག་ཅེས་ཞུས། སྒ་མ་ཛེལ་ཁ་ཤས་ཀྱིས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱི་རེ་བ་སྐོང་བར་ཀྱིས་ཤིག ཁོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོར་ཐ་ཚིག་བཏང་སྟེ། རྒྱལ་པོས་ཁོ་ཚོར་སྟུག་བསྟལ་བཟོ་གྲིད་ཅེས་གསུངས། སྐབས་དེར་ས་ལོ་ཞེས་པའི་གཞོན་ནུ་ཞིག་ཡོད། ཁོས་རང་གི་ཕ་ལ་རོགས་བྱས་ཏེ་བདག་སོང་བའི་བོང་བུ་ཁ་ཤས་འཚོལ་དུ་སོང་། ས་ལོ་ཡིས་ལུང་སྟོན་པ་སྒ་མ་ཛེལ་མཇལ་དུ་ཕྱིན་ཏེ། བློ་གྲོས་ཅན་གྱི་མི་དེས་ཁོ་ལ་བོང་བུ་འཚོལ་རོགས་སུ་ཡོང་བའི་རེ་བ་བཅོལ། སྒ་མ་ཛེལ་གྱིས་ལོ་ན་གཞོན་ཞིང་བྱད་གཟུགས་ལེགས་པའི་ས་ལོ་མཐོང་སྐབས། དཀོན་མཆོག་གིས་སྒ་མ་ཛེལ་ལ། བྱད་གཟུགས་ལེགས་པའི་མི་འདི་ལ་མི་དམངས་རྣམས་སྐྱོང་དུ་ཚུགས་ཅེས་གསུངས། སྒ་མ་ཛེལ་གྱིས་ས་ལོའི་མགོ་བོར་སྲུམ་ཟླགས་ཤིང་། ཁོ་ཡེས་རང་ཛེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོར་བསྐོས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ས་ལོའི་ལུས་ཐོག་བབས་ཏེ་ཁོས་ལུང་སྟོང་བྱས། སྐབས་དེར་ས་ལོ་ནི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ཞིང་། ཁོས་དཀོན་མཆོག་དང་སྒ་མ་ཛེལ་གྱི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱབས་སོ།།

? ༡ སྒ་མ་ཛེལ་མི་དགའ་བ་གྱུར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།
 ༢ ས་ཡེས་རང་ཛེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་བྱས་པ་རེད།

༢༤ གླུ་ལེན་ལ་དགའ་བའི་ལུགས་རྫོའི་སྒྲུང།

ཀཱཥ།། དུས་ཡུད་ཙམ་ཞིག་སོང་རྗེས། སོ་ལོ་རིམ་བཞིན་ང་རྒྱལ་ཆེ་ལ་ཡུ་ཚུགས་ཚ་པོ་ཞིག་ཏུ་གྱུར། ཁོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་བསྟི་མ་བྱས་པས། བྱིན་རླབས་ཀྱང་རིམ་བཞིན་མེད་པར་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་སྡུ་ཟུ་ཟེལ་ལ། བེད་ལེ་ཅེམ་གྱི་ཚེ་ས་ཞེས་པའི་ཁྱིམ་ལ་མ་ཟུར་དུ་སོང་ལ། ངས་ཁོའི་ཁྱིམ་ནང་གི་ཕྱུ་གུ་གཅིག་རྒྱལ་པོར་བདམ་དགོས་ཞེས་གསུངས། སྡུ་ཟུ་ཟེལ་གྱིས་སོ་ལོའི་ཆེད་དུ་ས་མས་སྟོག་བྱུང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་བྱས། སྡུ་ཟུ་ཟེལ་གྱིས་ཚེ་ས་ཞེའི་ཁྱིམ་གྱི་ཕྱུ་གུ་བདུན་མཕོང་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་གཅིག་ཀྱང་བདམས་མེད་པས། སྡུ་ཟུ་ཟེལ་སྐབས་དེར་ཙུང་ཙམ་མི་ཤེས་པའི་གནས་སུ་ལྟུངས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ། ངས་མིའི་བྱད་གཟུགས་ལ་ལྟ་བ་མིན། གཙོ་བོ་མིའི་ས་མས་ལ་ལྟ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། སྡུ་ཟུ་ཟེལ་གྱིས་ཚེ་ས་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ལུགས་རྫོ་བྱེད་པའི་ཕྱུ་ཆུང་ཤོས་དེ་ཚུར་འབོད་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་ཤིང་། དེ་རྗེས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་སྡུ་ཟུ་ཟེལ་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ལ་བླུགས་པས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་དུ་བོད་ལ་གནང་། སྡུ་ཟུ་ཟེལ་གྱིས་དུ་བོད་ལ། ཁྱོད་ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་ཁྲི་ལ་འགོད་དོ་ཞེས་སྨྲས། སྐབས་དེར་རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་མེད་པའི་དབང་གིས། ཁོ་ཆེས་སེམས་སྐྱོ་ཞིང་ཡིད་མུག་པར་གྱུར། སོ་ལོའི་གཡོག་པོས། རྫོ་བོ་བྱིས་པ་དུ་བོད་འབོད་ཡོང་ན། ཁོས་གཞས་གཏོང་ཞེས་པ་དང་སྒྲ་སྐད་གཏོང་རྒྱུར་ཡང་མ་གས་པས། ངོལ་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཡིད་བདེ་བར་འགྱུར་ཅོ་ཞེས་ཞུས་པས། སོ་ལོ་ཡིས་དུ་བོད་འབོད་དུ་བཏང་། དུ་བོད་ནས་ངོལ་ཆ་བསྒྲགས་ཞིང་གཞས་གཏོང་བའི་སྐབས་སུ། སོ་ལོའི་སེམས་སྟུག་མེད་པ་གྱུར་ཅོ།།

? ༡ དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་བདམ་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་།
 ༢ དཀོན་མཆོག་གིས་བདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་གསར་པ་དེ་སུ་རེད།

༢༩ བསྟོད་གླུ་འབྱུལ་བའི་སྐོར།

༦།། དྲ་ཞིད་དགོན་མཆོག་ལ་གཅིས་པ་ལྷད་མེད་དྲངས་
གཙང་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་ལུགས་ཇི་བྱེད་སྐབས་བསྟོད་
དབྱངས་མང་པོ་བརྒྱམས་ཤིང་། སྐད་གསང་མཐོན་པོས་
འདི་སྐད་ཅེས་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ། དགོན་མཆོག་མཉྱེན།
ཕྱོད་ཀྱི་མཚན་ཐོས་བས་ངོ་མཚར་རབ་ཏུ་ཆེ། ཕྱུག་དམར
འབྱར་གྱིས་ཀྱང་ཁྱོད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབྱུལ་ཞེས་ཞུས།
དྲ་ཞིད་ཀྱི་བསྟོད་ཚིག་ནང་ལ། ཕྱུག་ཆུང་ཆུང་ཚོ། བདེ
སྐད་ཆ་ལ་ཅོན་ཅིག ངས་ཁྱོད་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་གུས
ཧི་ལྷར་བྱེད་སྟངས་སློབ་པར་བྱེད་ཅེས་བྱིས། ཡང་དྲ་ཞིད་
ཀྱིས། ངའི་ལེགས་པའི་དགོས་མཁོ་ཡོད་ཚད་དགོན་མཆོག
གིས་གནང་བ་ཡིན། ངས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས
ཚད་མེད་དུ་འབྱུལ། དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས
འབྱུལ་རྒྱ་དག་རྒྱུན་ཡིན་ཞེས་བསྟོད་བསྟན་བྱས་སོ།།

? ༡ དྲ་ཞིད་དགོན་མཆོག་ལ་གཅིས་ས་མ།
 ༢ དྲ་ཞིད་ཀྱི་བསྟོད་ཚིག་ནང་ཅི་བྱིས་ཡོད།

९० དྲ་བོད་དང་གོ་ལ་ལི་ཡད་ཀྱི་རྒྱུང་།

᠂᠂᠂

༥། རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་སྒྲུང་།

།རྒྱ།། དྲ་བིད་ནི་དཔལ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། མི་ཚང་མས་ཁོང་ལ་གཅེས་པར་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་ས་ལོ་ཡིས་དྲ་བིད་ལ་ཕྱག་དོག་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ས་ལོ་ཡིས་དྲ་བིད་གསོད་རྒྱུས་བྱས་པས། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་ཐབས་བྱལ། ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་དྲ་བིད་ཀྱིས་ས་ལོ་ལ་གཏན་ཅིང་། དགོན་མཆོག་གིས་དྲ་བིད་ཀྱི་བདེ་འཇགས་སྲུང་བར་བྱས། ས་ལོ་འདས་རྗེས་ དྲ་བིད་གཞི་ནས་ཡེས་རབ་ཕེལ་ཀྱི་རྒྱལ་པོར་གྱུར། ཁོང་གིས་ཡེ་རྡུས་ལེམ་དུ་ཕོ་བྲང་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྣམ་ཡང་ཡེ་རྡུས་ལེམ་དུ་གདན་འདྲེན་ཞུས། མཆོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྣམ་གདན་འདྲེན་ཞུས་ཏེ་གོང་ཁྱེར་དུ་སྒྲིབས་སྐབས། ཡེས་རབ་ཕེལ་བ་རྣམས་དགའ་བདེའི་དཔལ་ལ་རོལ་ཞིང་། ཁོ་ཚོས་སྙན་འཛིབས་ལྟན་པའི་རོལ་ཆ་བསྒྲགས་པ་དང་། དྲ་བིད་དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་སྒོ་སྐྱིད་ཀྱི་ཞབས་ཏོ་འཕྲིན་གནས། དགོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྣམ་གྱར་མཆོག་ནང་ལ་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་ནུ་ཐན་ལ། ངས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁང་ཞིག་བཞེངས་དགོས་ཞེས་སྨྲས། ཅིན་དེའི་དགོངས་མོར། དགོན་མཆོག་གིས་ནུ་ཐན་ལ། དྲ་བིད་ལ་འདི་ལྟར་ཞོད་ཅིག ཁོའི་བྱས་ངའི་མཆོད་ཁང་བཞེངས་འདུག། ཁོའི་རྒྱལ་པོའི་གོ་གནས་ཇི་སྲིད་བར་དུ་གནས་པར་འགྱུར་བར་བྱེད་ཅེས་ཞོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ནུ་ཐན་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྩལ་བ་ཇི་བཞིན་དྲ་བིད་ལ་ཞུས། དྲ་བིད་ཀྱིས་ཐོས་རྗེས་གྱར་མཆོག་གི་མདུན་དུ་བསྐོད་དེ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འདི་སྐད་ཅེས་ཕུལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཡེས་རབ་ཕེལ་ལ་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ངོ་མཚར་བསྐྱེན་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བདེ་བ་ཡང་བསྩལ། ཇི་སྲིད་བར་དུ་འདི་ཁྱེམ་མི་སྲུང་བར་མཛོད་རོགས་ཞེས་གསོལ་ཏེ།།

? ༡ དྲ་བིད་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱས་རྗེས་དོན་ཅི་རྣམས་བསྒྲུབས་པ་རེད།
 ༢ དགོན་མཆོག་གིས་དྲ་བིད་ལ་མཆོད་ཁང་བཞེངས་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༩། རྒྱལ་པོ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་མཆོད་ཁང་བཞེངས་པའི་སྒྲུང་།

༦།། དུས་བོད་ཆོ་ལས་འདས་གྲབས་ཡོད་པའི་སྐབས་རང་གི་སྲས་ས་ལོ་མོན་ལ། དགེན་མཆོག་ལ་བཀུར་བསྟི་ཞུས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་བསམ་དོན་ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ཅེས་གསུངས་པས། ས་ལོ་མོན་གྱིས་དུས་དེ་ལ་དགེན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་བསྐྱེས། དགེན་མཆོག་ས་ལོ་མོན་གྱི་ཕྱི་ལམ་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཚོ་ལ། ཁྱོད་ལ་ཅི་ཞིག་དགོས་པ་ངས་དེ་ཡུར་ཁྱོད་ལ་སྦྱིན་ཞེས་གསུངས། ས་ལོ་མོན་གྱིས། ང་ལ་བློ་གོས་བསྡུལ་དུ་གསོལ། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་མི་དམངས་རྣམས་ལེགས་པར་སྐྱོང་བར་ཞུ་ཞེས་གསོལ། དགེན་མཆོག་གིས་ས་ལོ་མོན་བློ་གྲོས་ཡུན་བའི་དབང་སྐྱུར་མཁན་ཞིག་ཏུ་འགྱུར་བར་བྱས། ཇི་ས་སུ་ས་ལོ་མོན་གྱིས་ཡེ་རུ་སལ་ལེམ་དུ་དགེན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁང་ཞིག་བཞེངས། མཆོད་ཁང་དེ་སྟོན་ཐང་སྟོང་དཀྱིལ་གྱི་གུར་མཆོག་དང་མཚུངས་ཞིང་། དེ་ནི་སྟོན་མ་ལས་དེ་བས་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། ཇོ་ཡིས་བརྩིགས་ཡོད་པ་ཞིག་རེད། མཆོད་ཁང་དེ་ཕྱི་ཡོན་རི་བོའི་སྟེང་དུ་བཞེངས་ཤིང་། མི་ཚང་མས་མཇལ་རྒྱུ་ཡོད་པ་རེད། མཆོད་ཁང་བཞེངས་ཟིས། དགེན་མཆོག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དམིགས་བསལ་གྱི་མཛད་སྒོ་ཞིག་བྱས་པ་དང་། ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྣམ་དེ་མཆོད་ཁང་ནང་བཞུགས་སུ་གསོལ་ཞིང་། མི་ཀུན་ཀྱིས་བསྟོད་ཅིང་བསྟུགས་པར་བྱས། མཆོད་ཁང་ནང་སྲིན་རབ་ཏུ་གཡོག་ཅིང་། དགེན་མཆོག་གི་གཟི་འོད་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་དེ་ཁྱབ། ས་ལོ་མོན་གྱིས་དགེན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། དགེན་མཆོག་གིས་མཆོད་ཁང་ལ་བདེ་བ་སྟོལ་བའི་གསོལ་བ་བཏབ། དགེན་མཆོག་གིས་ས་ལོ་མོན་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་གསོལ་བདེ་བས་ཐོས། ངས་མཆོད་ཁང་འདི་གནས་མཆོག་ལ་བརྩི་ཞིང་། ངའི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཚེ། མཆོད་ཁང་འདིར་ཇི་སྲིད་བར་དུ་བདེ་སྐྱིད་ཡུན་ཞིས་གསུངས་སོ།།

? ༡ ས་ལོ་མོན་གྱིས་དགེན་མཆོག་ལ་ཅི་ཞིག་གནང་རོགས་ཞུས་པ་རེད།།
? ༢ ས་ལོ་མོན་གྱིས་གང་ལ་མཆོད་ཁང་བཞེངས་པ་རེད།

९३ ལུང་སྟོན་པ་ཞེ་ལི་ཡུའི་སྒྲུང་།

།།ས་ལོ་མན་རྒྱལ་པོ་བྱས་པའི་རིང་ལ། ཡེས་རྡེལ་ཆུ་ནོར་ལོངས་སྤྱོད་ལྡན་པ་དང་བདེ་འཛགས་ཀྱི་དུས་སུ་གནས། ས་ལོ་མན་སྒྲ་གཤེགས་རྟེས་རྒྱལ་ཁབ་ཁ་ཐོར་ཏེ་ཡེས་རྡེལ་དང་ཡ་ཏུ་དུ་གཉིས་སུ་གྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་ཁབ་གཉིས་པོ་སྟག་རལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ལོ་མང་པོའི་རིང་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱས། ཨ་ཏྲ་ནི་དེའི་ཁྲོད་ནས་གདུག་རྩུབ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ཞིང་། ཁོ་དང་ཁོའི་བཟའ་ཐུ་ཡེ་ཟེལ་གཉིས་ཀས་བ་ཨལ་ཞེས་པའི་ལྷ་ཇུན་མ་ཞིག་ལ་དད་པ་བྱས། ཨ་ཏྲ་དང་ཡེ་ཟེ་ཟེལ་གཉིས་ཀས་བ་ཨལ་ལ་ཆར་རྒྱ་དང་ཉི་འོད་འགོག་པའི་ནུས་པ་ཡོད་པའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱས། སྒྲབས་དེར་ཞེ་ལི་ཡུ་ནི་སྟོན་ཆེ་བའི་ལུང་སྟོན་པ་དང་ཡེས་རྡེ་ཨ་ཏྲ་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ངོ་མ་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུ་མཁན་ཞིག་ཡིན། དགོན་མཆོག་གིས་ཞེ་ལི་ཡུ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཨ་ཏྲ་ལ་འདི་ལྟར་སྨོས་ཤིག ཡེས་རྡེ་ཨ་ཏྲ་ལ་ཆར་པ་མི་འབབ་ཅིང་། དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་མ་གནང་བར་དུ་དེ་ལྟར་རེད་ཅེས་གསུངས། ཨ་ཏྲ་ཀྱིས་ཞེ་ལི་ཡུའི་སྒྲད་ཆ་ཐོས་རོང་ཁྲོའི་མེ་ཕྱེ་རབ་ཏུ་འབར། དགོན་མཆོག་གིས་ཞེ་ལི་ཡུ་ཆུ་ཕྲན་ཀྱི་འགྱམ་དུ་ཁྱིད་ཅིང་། ཁོང་གིས་བྱིའུ་ཨཁགས་ནས་བག་ལེབ་དང་ཤ་ཟས་ཞེ་ལི་ཡུ་ལ་སྐྱེལ་དུ་བཅུག་པ་དང་། སྐོམ་ཚོ་ཆུ་ཕྲན་ཀྱི་ཆུ་འཕྱང་དུ་བཅུག ངེ་ནས་ཡུན་རིང་ཆར་ཆུ་མ་བབས་པས་ས་ཞིང་སྐམ་ཞིང་། ཤི་ཤིང་ཡང་སྐམ་པོར་གྱུར། ཆུ་ཕྲན་རྒྱམས་སྐམ་པོའི་སྐབས་སུ། དགོན་མཆོག་གིས་ཞེ་ལི་ཡུ་ལ། ཡུག་མོ་དབུལ་པོ་ཞིག་འཚོལ་བར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་བོ། ཞེ་ལི་ཡུས་བུད་མེད་དེར་ཆུ་ཕོར་པ་གང་དང་བག་ལེབ་ཅིག་སྟོང་པས། བུད་མེད་དེ་ཡིས་ང་ལ་ཡོད་པའི་ཀྱོ་ཞིབ་དང་སྟུམ་འདི་ང་དང་བའི་ཕྱུ་གུ་གཉིས་ཀྱི་བཟའ་ཕེར་གཅིག་འདང་པ་ཙམ་ལས་མེད་ཅེས་སྨྲས། ཞེ་ལི་ཡུས་ཁོ་མོ་ལ། དང་ཐོག་ང་ལ་བག་ལེབ་ཕྱན་བྱ་བསྲེགས་ཤིག ངེ་ནས་ཁྱོད་རང་ལ་བཟོས་ཤིག་ཅེས་བཤད། ཡང་ཞེ་ལི་ཡུ་ཡིས། ཁྱོད་ས་མས་ཁྲལ་མི་དགོས། དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་ཞུས་ན་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་རྟེགས་རྟེ་ཟས་ཞེས་སྨྲས། ངེ་ནས་བུད་མེད་དེས་བཀ་ལེབ་ཕྱན་བྱ་ཞིག་ཞེ་ལི་ཡུར་སྨྲད་པས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་མོ་ལ་ཁྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་གནང་། ཁོ་མོའི་རྫ་སྟོད་ནང་གི་ཁྲོ་ཞིབ་དང་དམ་བི་ནང་གི་སྟུམ་དེ་ནས་བཟུང་ཟད་མེད་དུ་ཐུར། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཞེ་ལི་ཡུ་དང་། ཡུག་མོ། ཡུག་མོའི་ཕྱུ་གུ་བཅས་ལ་ཉིན་ལྔར་འདངས་ངེས་ཀྱི་ཟས་ཟ་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐུར་ཏོ།།

? ། ཞེ་ལི་ཡུ་ཡིས་ཨ་ཏྲ་ལ་ཅི་ཞིག་སྨྲས་པ་རེད།
། བུད་མེད་དེའི་རྫ་སྟོད་ནང་གི་ཁྲོ་ཞིབ་དང་དམ་བི་
ཟད་རྒྱ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

९९ ཀུར་མེལ་རི་བོའི་སྟེང་རྒྱལ་པོ་ཐོབ་པའི་སྒྲུང་།

།རྒྱ།། ཡེས་རང་ཞེལ་གྱི་མངའ་ཁོངས་ནང་ལོ་གསུམ་གྱི་རིང་ལ་ཆར་པ་མ་བབས་པ་དང་། མི་ས་རྣམས་ལ་ཟ་འབྱུ་ཡང་མེད་པར་གྱུར། ཉིན་ཞིག་ཞེ་ལྷས་ཞལ་ནས། དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱིར་དུ་ཆར་པ་འབེབས་པར་བྱེད་ཅེས་སྨྲས། ཞལ་ནས་གྱིས། ཞེ་ལྷ་ཡུས་ཞལ་ལ་འཁྲུགས་པ་སྨྲོང་མཁན་གྱི་མི་རིད་ཅེས་སྨྲས། ཞེ་ལྷ་ཡུས་ལན་སྨྲོག་སྟེ། ཡེས་རང་ཞེལ་གྱི་ཕུ་གེ་འབྱུང་ཆུན་ཁྲོད་ཡིན་ཏེ། ཁྲོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟེ་མི་ཞུ་བ་མ་ཟད། དགོན་མཆོག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ལ་བ་ཞལ་ཞེས་པའི་ལྷ་ རྫུན་མ་ལ་དད་པ་བྱེད་དུ་བཅུག་པ་རིད་ཅེས་སྨྲས། ཡང་ཞེ་ལྷ་ཡུས་ཞལ་ནས། ཁྲོད་དང་ཀུར་མེལ་རི་བོར་ངོ་ཕྱག་བྱེད་ཅེས་སྨྲས་ཤིང་། ཁོས་ད་དུང་ཡེས་རང་ཞེལ་གྱི་མི་རྣམས་དང་བ་ཞལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་གཏན་འདྲེན་ཞུས་པ། ཞེ་ལྷ་ཡུས་མི་ཚང་མ་ལ། ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ཏུ་དགོན་མཆོག་དང་བ་ཞལ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟེ་བྱེད་མི་རྒྱང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཁོས་བ་ཞལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ལ། མཆོད་སྟེགས་གཉིས་བཞེངས་ཏེ། ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་བ་ཞལ་ལ་མཆོད་པ་དང་། ངས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པར་བྱེད་ཅེས་སྨྲས། ཞེ་ལྷ་ཡུས་ད་དུང་། ཁྲོད་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་ལ་གསོལ་ཞེས་ ངས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་ཤིང་། གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་སུ་ཞེས་གྲི་ལྷ་ཡིས་མེ་འབར་བའི་རྣམ་འཕྲུལ་བསྟན་ཡོང་ན་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་ངོ་མ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། བ་ཞལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་སྟེགས་ཤིག་བཞེངས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་རྩུ། བ་ཞལ་གྱིས་ལན་ཆ་མ་སྨྲོག་གོ ཞེ་ལྷ་ཡུས་མཆོད་སྟེགས་ཤིག་བཞེངས་ཤིང་། ཇོ་དང་། ཤིང་། མཆོད་རྫས་སོགས་ཀྱི་ཕོག་ལ་ཆུ་ཟླུགས། ཞེ་ལྷ་ཡུས། དགོན་མཆོག་མཁྱེན་ནོ། མི་འདི་དག་ལ་ཁྱེད་ནི་དགོན་མཆོག་ངོ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་གནམ་ནས་མེ་ཕྱི་བབ་ཅིང་། མཆོད་རྫས་དང་། ཤིང་། ཇོ། ཆུ་བཅས་བསྲེགས་པར་བྱས། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བས་འཚོད་པར་བྱས་ཤིང་། དགོན་མཆོག་ནི་དགོན་མཆོག་ངོ་མ་རེད་ཅེས་སྨྲ་བར་བྱས། ཞེ་ལྷ་ཡུས་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གསོལ་བས་དགོན་མཆོག་གིས་ཆར་པ་འབེབས་པར་མཛད་དོ།།

? ༡ བ་ཞལ་གྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཙོས་པའི་མཆོད་སྟེགས་དེའི་ཕོག་ལ་མེ་འབར་རམ།
 ༢ ཞེ་ལྷ་ཡུ་ཡིས་བཞེངས་པའི་མཆོད་སྟེགས་ཕོག་ལ་མེ་འབར་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

९५ དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ལི་ཡུ་ལ་རྒྱད་གསུངས་པའི་རྒྱོར།

`ᠬᠣᠣ᠊᠊᠊

༩༨ དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་རྒྱལ་ཁའི་སྐོར།

།རྒྱ།། ཞེ་ལོ་ལྷས་ལུང་སྟོན་པ་བྱིད་སྐབས། ཡེ་ཤེས་ཕད་ཞེས་བའི་རྒྱལ་པོ་བཟང་པོ་ཞིག་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཕད་ཀྱིས་དགོན་
མཆོག་གི་བཀའ་སྩུང་བར་བརྟེན། དགོན་མཆོག་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་གནས། ཁོང་གིས་ཡ་ཀྱ་དྲ་མའི་ལས་ཁུངས་ཁོངས་ནང་གི་ལྷ་ཐུན
མ་ཚང་མ་བཤིགས་རྟེས། མཆོད་དཔོན་མངགས་ཏེ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་དགོས་པའི་སྒོའ་ཐུན
གནང་། ཅིན་ཞིག་དགྱ་བོའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་དགོན་མཆོག་གི་མི་ཕེར་ལ་ཆོལ་བར་ཡོང་དུས། ཡེ་ཤེས་ཕད་
ཀྱིས་མི་དམངས་རྣམས་འཛོམས་བཅུག་ནས་དམིགས་བསལ་གྱི་སྒྲོན་ལམ་ཞིག་བརྒྱབ། ཁོང་གིས་མི་དམངས་རྣམས་ལ་ཅིན
དེ་རང་ཟས་གཅོད་དུ་བཅུག མི་རྣམས་ཡ་ཀྱ་དྲ་གྱོང་ཁྱེར་ཁག་ནས་ཡེ་རུས་ལེམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཕད་དང་མཉམ་དུ
སྒྲོན་ལམ་བརྒྱབ། ཡེ་ཤེས་ཕད་ཀྱིས། དགོན་མཆོག་མཁྱེན་ནོ། ང་ལ་དཔུང་ཆེན་འདི་ཆོལ་བའི་ནུས་པ་མེད་པས། ཁྱོད
ཀྱིས་ང་ཚོར་རོགས་རམ་མཛོད་ཅིག་ཅེས་གསོལ། དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་ཕྱགས་ཅིད་ཡེ་ཤ་ཁི་ཞེལ་ཟར་བའི་མཱའི་ས་ཞེམས
ནང་ཞུགས་ཏེ། འཇིགས་སྣག་བྱེད་མི་དགོས། དགོན་མཆོག་ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད། ཁྱོད་ཚོས་ཕེངས་འདིའི་དམག
འཕྲུག་རྒྱག་མི་དགོས། འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གི་དམག་འཕྲུག་ཅིག་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། དེ་ནས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དགོན
མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས། ཅིན་གཅིས་བའི་ཞོགས་པར། ཡེ་ཤེས་ཕད་ཀྱིས་རང་གི་དམག་དཔུང་ལ། དགོན་མཆོག
ལ་ཡིད་ཆེན་ཀྱིས་དང་ཁྱོད་ཚོ་ཅེས་པར་རྒྱལ་པོ་ཞེས་སྨྲས། ཡ་ཀྱ་དྲ་དམག་དཔུང་དགྱ་བོའི་ཕྱོགས་སུ་མདུན་དུ་བསྐྱོད་ཅིང་།
ལམ་བར་དུ་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་གྱུ་དབྱངས་བླངས་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱས། དེ་ཚེས་དགོན་མཆོག
གིས་དགྱ་དམག་རྣམས་ཕན་ཚུན་འཐབས་སུ་བཅུག་ཅིང་། དགོན་མཆོག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་འཐབས་མ་དགོས་པར
རྒྱལ་ཁ་ཐོབ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཕད་དང་ཁོང་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དགྱ་བོའི་ལུས་པོའི་ཐོག་གི་རྒྱུ་ནོར་ཐམས་ཅད་བསྡུས
པ་དང་། ཁོ་ཚོས་རྒྱ་དཀར་ལ་དང་། རིན་པོ་ཆེའི་རིགས། ཏོན་ཆས་རྣམས་ཚང་མ་ཁྱར་ནས་སོང་། མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས
དགོན་མཆོག་གིས་རོགས་རམ་མཛད་པ་དང་བདེ་བ་སྟོལ་བར་བསྟོད་ཅིང་བསྔགས་པ་དང་། དགྱ་བོ་ཕམ་ཉེས་སུ་བཏང་བའི
མི་དམངས་རྣམས་དགའ་སྨྲོའི་དཔལ་དུ་རོལ་ལོ།།

? ༡ ཡེ་ཤེས་ཕད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩུང་བམ།
 ༢ ཡེ་ཤེས་ཕད་དང་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་འཐབ་མི་དགོས་པར་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༩། མེ་ལྭེ་འབར་བའི་རྡ་འཕེན་འགོར་ལོའི་སྒྲུང།

།རྒྱ།། ཞེ་ལི་ཡུའི་ལས་འགན་འགྲུབ་ཅིང་། ཁོ་མྱུར་དུ་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཁྱིད་པར་བྱས་སོ། ཁོའི་ལས་རོགས་ཞེ་ལི་ཤུ་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོ་དན་རྒྱ་བོར་ཕེབས་ཏེ། ཞེ་ལི་ཡུས་ཀྱོན་གོས་ཕུད་ཅིང་སྒྲིལ་ནས་རྒྱ་བོར་བརྟན་པས། རྒྱ་བོ་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་བྱེ་བ་དང་། ཁོ་ཚོ་སྒམ་སའི་ཐོག་ནས་རྒྱ་བོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཐོན། ཞེ་ལི་ཡུས་ཞེ་ལི་ཤུ་ལ། ང་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ལ་མ་འགྲོ་གོང་། ཁྱོད་ལ་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་དྲིས། ཞེ་ལི་ཤུ་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞེ་ལི་ཡུར་གནང་བའི་དབང་ཆ་རྒྱུད་འཛིན་ཆོག་པའི་རེ་བ་ཡོད། ཞེ་ལི་ཤུས། ཁྱོད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལྟབ་འགྲུར་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས། ཞེ་ལི་ཡུ་ཡིས། ཁྱོད་ལ་དགོས་པ་དེ་དམིགས་བསལ་ཀྱི་གནང་སྦྱིན་ཞིག་རེད་ཅེས་སྨྲས། དེ་ནས་ཞེ་ལི་ཡུས། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་འགྲོ་སའི་ལམ་དེ་མཐོང་བར་འགྲུར་ན། དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཁྱོད་ལ་འབྱུང་འགས་ཞེས་སྨྲས། གློ་བུར་དུ་ཞེ་ལི་ཤུའི་མིག་ལམ་དུ་མེ་ལྭེ་འབར་བའི་རྡ་འཕེན་འགོར་ལོ་ཞིག་མཐོང་བ་དང་། ཞེ་ལི་ཡུ་རླུང་འཚུབ་བརྒྱུད་ནས་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ལ་གཏན་འདེན་ཞུས། ཞེ་ལི་ཤུ་ཡིས་དེ་ནས་བཟུང་རང་གི་གྲོགས་པོ་མཐོང་རྒྱུ་མེད་པར་གྱུར། འོན་ཏེ་ཞེ་ལི་ཡུས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཀྱོན་གོས་དེ་ནར་བཞག་པས། ཞེ་ལི་ཤུས་གོས་ཉར་ཚགས་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་ཡོ་དན་རྒྱ་བོར་ཕེབས་ཤིང་། ཁོས་ཞེ་ལི་ཡུའི་གོས་རྒྱ་ལ་བརྟན་པས། ཞེ་ལི་ཡུས་དེ་སྟོན་ནང་བཞིན་རྒྱ་ཁ་ཁར་ཕྱེས་སོ། བ་ལྟར་ཞེ་ལི་ཤུ་ལ་ཞེ་ལི་ཡུ་ལྟ་བུའི་མཐུ་ནུས་ལྟན་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གིས་ཞེ་ལི་ཤུ་དེ་རླུང་ཆེན་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཞེ་ལི་ཡུའི་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་སོ།།

? ༡ ཞེ་ལི་ཡུ་ཅི་འདྲ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ལ་གཏན་སོང་བ་རེད།

? ༢ ལུང་སྟོན་པ་སུ་ཞེ་ལི་ཡུའི་ཚབ་ཏུ་བསྐོས་པ་རེད།

९། སྒར་གསོན་པའི་ཕྱུག་ལེ་སྒྲུང།

།ཀ།། ཨེ་ལི་ཤ་ཡེས་ར་ཨེལ་ཡོངས་སུ་བསྐོང་ཅིང་། ཁོས་མི་དམངས་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་སྟོན་གནང་། གོང་ཁྱེར་ནང་འཕྱོར་ཕྱུག་ལྡན་པའི་བུད་མེད་གཅིག་གིས་ཨེ་ལི་ཤ་རང་ཁྱིམ་ལ་གསོལ་སྟོན་དུ་གདན་བཏང་པས། དེ་རྗེས་ཁོ་དེ་ནས་ཕྱིན་ཏེ་རིམ་བཞིན་བུད་མེད་དང་དེའི་ཁྱོ་གা་གཉིས་ལ་ལྷ་བར་ཕྱིན། དེ་རྗེས་བུད་མེད་དེ་དང་ཁོ་མོའི་བཟའ་ཟླས་ཁང་སྟེང་དུ་ཁང་ཆུང་ཞིག་བརྒྱབ་སྟེ་ཨེ་ལི་ཤ་ལྷར་ཕྱལ། ཁང་ཆུང་ནང་ཉལ་ཁྲི་གཅིག་དང་། རྒྱབ་བཀྲ་གཅིག་ཅོ་ཀ་ཅོ་གཅིག ཐོ་ཀ་ཐོ་ཁྲོན་གཅིག་བཅས་བསྒྲིགས། ཉིན་ཞིག་ཨེ་ལི་ཤ་ལྷས་བུད་མེད་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ཡག་པོ་བྱས་ཟྱུང་། ངས་ཁྱོད་ལ་བསྐུབ་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་ཞེས་དྲིས། བུད་མེད་དེས། ང་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས། ཨེ་ལི་ཤ་ལྷས་བུད་མེད་ལ། ས་ཡོར་དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཕྱུག་གཅིག་གནང་དེས་ཞེས་སྨྲས་ཤིང་། དེ་རྗེས་ཨེ་ལི་ཤ་ལྷས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་ཐོན། ལོ་ཀ་ཤས་སོང་རྗེས། ཉིན་ཞིག་ལ་བུད་མེད་དེའི་ཕྱུག་ངུ་བཞིན་དུ། ངའི་མགོ་ན་འདུག་ཅེས་སྨྲས། དེ་ནས་ཡུན་རིང་མ་འགོར་བར་ཕྱུག་ནད་པ་དེ་མའི་པང་དུ་ཤིའོ། བུད་མེད་དེས་སྨྲོ་གདུང་ཆེན་པོས་ཕྱུག་དེའི་ཕུང་པོ་ཨེ་ལི་ཤ་ལྷའི་ཁང་པའི་ནང་བཞག་ནས། བོང་བ་བཞོན་ཏེ་ཆུར་དུ་ཨེ་ལི་ཤ་འཚོལ་བར་སོང་། བུད་མེད་དེ་ཨེ་ལི་ཤ་དང་འཕྲད་པས། ཕྱུག་འདོད་ཅན་ཕྱིད་ཀྱང་ཡོད་ཅེས། ཨེ་ལི་ཤ། ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་རོགས། དེ་ལྟར་མིན་ཚེ་ང་ཁྱེད་དང་ཁ་མི་འཕྲལ་ཞེས་སྨྲས། དེ་ནས་ཨེ་ལི་ཤ་བུད་མེད་དང་མཉམ་དུ་ཁྱིམ་དུ་ཡོག ཨེ་ལི་ཤས་ཕྱུག་དེར་གསོལ་བ་བཏབ་ཅིང་། ཕྱུག་དེས་ཏབ་ཆི་ཕེངས་བདུན་བརྒྱབ་རྗེས་མིག་འབྱེད་འཛུམ་བྱས། བུད་མེད་དེས་དགོན་མཆོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱུག་ཤེ་ནས་སྒར་གསོན་དུ་འཛུག་པར་བསྟོད་ཅིང་བསྟན་པར་བྱས་སོ།།

? ། ཨེ་ལི་ཤ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཡེས་ར་ཨེལ་དུ་སོང་བ་རེད།
། ཕྱུག་དེ་ཤེ་ནས་སྒར་གསོན་པས། སུ་ལ་ནུས་པ་དེ་འདྲ་ཞིག་ཡོད།

९८ ན་ཝ་སྨན་ལ་ལྷག་ནད་བཅོས་པའི་སྒྲུང།

།ཀླུ།། ན་ཝ་སྨན་ནི་དཔའ་བོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང། ཕྱི་རྒྱལ་གྱི་དམག་དཔོན་ཞིག་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོའི་ལྷག་པའི་ཐོག་རྒྱ་ཡིས་ཁེངས། ན་ཝ་སྨན་དང་ཁོའི་བཟའ་ཐུ་ལ་ཡེས་རིལ་བའི་གཡོག་མོ་ཞིག་ཡོད། ཁེན་ཞིག་གཡོག་མོ་དེས་ན་ཝ་སྨན་ལ། ཕའི་རི་བ་ནི་བདག་པོ་ཁྱེད་ལུང་སྟོན་པ་ཚེ་ལོ་ཤུ་མཇལ་དུ་འགྲོ་ན། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནད་བཅོས་ཐུབ་པར་སྙམ་ཞེས་ཞུས་སོ། ན་ཝ་སྨན་གྱིས་གཡོག་མོའི་ཁ་ལ་ཉན་ནས་ཁོ་ལེ་དབར་ཁ་ཤས་སོང་སྟེ་ཡེས་རིལ་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ་ལོ་ཤུའི་ཁྱིམ་དུ་སྡེ་བས། ཁོས་ཚེ་ལོ་ཤུའི་སྐོ་མདུན་དུ་བསྒྲགས་ཀྱང། ལུང་སྟོན་པས་ཁོ་དང་མ་གཏུགས་པར། གཡོག་པོ་ཞིག་མངགས་ཏེ་ན་ཝ་སྨན་དང་སྐད་ཆ་བཤད་དུ་བཅུག གཡོག་པོས་ཁོ་ལ་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ནང་དུ་ལུས་པོ་ཕེངས་བདུན་ཁྱུས་དང། ཁྱེད་ཀྱི་ནད་དག་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས། ན་ཝ་སྨན་ནི་ང་རྒྱལ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོ་ས་ཟམས་ཆ་ཅང་མི་དགའ་བར་གྱུར། ཅི་རིད་ཟིར་ན། ཚེ་ལོ་ཤུ་ཡིས་ཁོ་དང་སྐད་ཆ་མ་སྨྲས་པ། ན་ཝ་སྨན་གྱི་གཡོག་པོ་ཞིག་གིས་འཇམ་པོའི་ངང་སྨྲས་པ། བདག་པོ་ལགས། ལུང་སྟོན་པས་ཁྱེད་ལ་དཀའ་ལས་ཆེ་བའི་བྱ་བ་བྱེད་དུ་བཅུག་མེད། ཁོང་གིས་ཁྱེད་ཆུའི་ནང་ལུས་པོ་ཁྱུས་ཆོ་ནད་དག་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅེས་ཞུས། དེ་ནས་ན་ཝ་སྨན་གྱིས་ཡོར་དན་ཆུ་བོའི་ནང་ལུས་པོ་ཕེངས་བདུན་ཁྱུས་པས། ལྷག་ནད་དག་པར་གྱུར། ན་ཝ་སྨན་ཆུར་དུ་ཚེ་ལོ་ཤུ་བཞུགས་པར་ཕྱིན་པ། ཁོས་ཚེ་ལོ་ཤུ་ལ། གཟིགས་དང། ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངའི་ནད་བཅོས་པས། ད་ནས་དཀོན་མཆོག་མ་གཏོགས་ལྷ་གཞན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་རྒྱུ་མིན་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

? ༡ ན་ཝ་སྨན་ལ་ནད་ཅི་ཞིག་ན་ཡོད།
 ༢ ན་ཝ་སྨན་གྱི་ནད་དག་རྟེས་ཁོས་གཏམ་ཅི་ཞིག་སྨྲས།

༥༠ ཉའི་ཤོ་བ་ནང་གི་ཡོ་ནྲའི་སྒྲུང་།

།ཨཨ།། ཨེ་ལི་ཎ་སྒ་ཀཤ་ཀས་རྡེས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ནྲ་ཞེས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ལ། ཨ་ས་ཡར་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་མོ་ནི་ནི་ཥ་ལ་སོང་སྟེ། དེ་ནའི་མི་རྣམས་ལ་ཆོས་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ཡོ་ནྲ་རང་གི་དགྱ་བོ་རྣམས་ལ་ཆོས་གསུང་འདོད་མེད་པས། ཁོས་དཀོན་མཆོག་ནས་གཡོལ་ཐབས་བྱས། ཁོ་ཐར་ཤིས་ཞེས་པའི་ས་ཆར་སྐྱོད་པའི་གྲུ་གཟིངས་ཞིག་ཏུ་བསྡད་དེ་སོང་ན་བདེ་འཇགས་ཡིན་རྒྱུ་རེད་བསམས་ནས་གཤེད་ལྟུག་སོང་། གྲུ་གཟིངས་རྒྱ་མཚོའི་ནང་བསྐྱོད་པའི་སྐབས་དཀོན་མཆོག་གིས་དྲག་ཆར་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕབ་པས། གྲུ་གཟིངས་ནུབ་པའི་ཤེན་ཁ་བྱུང་བས། འཇིགས་སྣག་སྐྱེས་པའི་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་རང་ཤེད་ཀྱིས་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ། གྲུ་དཔོན་ཀྱི་ཡོ་ནྲ་གཤེད་ལས་བསྣངས་ཏེ། ལོངས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཕོ་བ་ཅིག གཅིག་བྱས་ན་ཁོང་གིས་ང་ཚོ་སྐྱོབ་པར་ནུས་ཞེས་སྨྲས། ཡོ་ནྲ་ཡིས། དྲག་ཆར་འདི་ནི་བདེ་རྒྱུན་ཀྱིས་ལངས་པ་ཡིན། ཅི་རིད་ཟིར་ན། ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་ཡིན། ང་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དུ་བབྱུག་ན་རྒྱང་འཚུབ་འཇགས་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས། དེ་ནས་གྲུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ནྲ་རྒྱ་མཚོའི་ནང་དབྱུགས་པས། རྒྱ་མཚོ་སྟར་བཞིན་ཞི་འཇམ་དུ་གནས། གྲུ་གཟིངས་ཕོགས་གཅིག་མི་རྣམས་ཡོ་ནྲའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཉ་ཅང་འཇིགས་སྣག་སྐྱེས་ནས། ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་དེར་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱའི་ཁས་ལེན་ཞུས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉ་ཆེན་མོ་ཞིག་མངགས་ཏེ་ཡོ་ནྲ་འཚུར་མིད་བཏང་། ཡོ་ནྲ་ཉ་ཆེན་མོ་དེའི་ཁོག་པའི་ནང་ཉིན་གསུམ་བསྡད་ཅིང་། ཁོས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་སྲོག་སྐྱོབ་པར་བསྟོད་བསྟགས་བྱས་ཤིང་། ཡོ་ནྲས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་རྒྱའི་ཁས་བླངས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཉ་ཆེན་མོར་སྨྲས་ཏེ་ཡོ་ནྲ་ས་སྐམ་པོའི་ཐོག་སྐྱུགས་པར་བྱས། དེ་རྡེས་ཡོ་ནྲས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་ནི་ཥ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བསྒྲགས་པ་དང་།

མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་། ས্ལ্ག་ཉིས་དང་རིང་དུ་བྱས་པར་བྱས་སོ།།

? ༡ ཡོ་ནྲས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཡོལ་བ་རེད།

 ༢ ཡོ་ནྲ་རྒྱ་མཚོ་ནང་དུ་བབྱུག་རྡེས་དྲག་ཆར་འཇམ་མམ།

༤༧ ཡ་ཀུ་དཔའི་རྒྱལ་པོའི་སྒྲུང།

།ཨཱ།། ལོ་མང་པོ་ཞིག་སོང་རྗེས། ཏེ་ཟི་ཀི་ཡུ་ཡིས་ཡ་ཀུ་དཔའི་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་དང་། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་བསྟི་ཞུས། ཏེ་ཟི་ཀི་ཡུས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཁས་བླངས་པ་དེ་བརྗེད་མི་རྩད་ཞེས་དྲན་སྐུལ་བྱས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོར་བདེ་བ་གནང་། ཕེངས་ཤིག་ལ་ཙས་སུར་དམག་ཆེན་གྱིས་ཡེ་རུ་སལ་ལེམ་གྱི་ཕྱོགས་སུ་དཔུང་འཛུག་བྱས། དཀོན་མཆོག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཐའ་བཞིར་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཡུགས་རི་བརྒྱབ། ཏེ་ཟི་ཀི་ཡུས་མི་དམངས་རྣམས་ལ། འཛིགས་སྐྱག་བྱེད་མི་དགོས། དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཞེས་སྨྲས། དཀོན་མཆོག་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཡུགས་རིའི་ཐོག་ནས་ལྟ་སྐབས། དགྲ་བོས་ཁོ་ཚོའི་གྲོང་ཁྱེར་མཐའ་སྐོར་བ་མཐོང་། དགྲ་དམག་གི་དམག་དཔོན་གྱིས། ཏེ་ཟི་ཀི་ཡུའི་སྐད་ཆ་ཉན་མི་རྩུང་། ཁྱོད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་སྐྱོབ་པར་མི་ནུས་ཞེས་འབོད་སྐད་བྱས། ཏེ་ཟི་ཀི་ཡུས་མི་དམངས་རྣམས་ལ། ཁོའི་སྐད་ཅོར་ལ་ལན་རྒྱག་མི་ཉན་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་ཡང་མི་སྨྲ་བར་བསྡད་ཅིང་། ཏེ་ཟི་ཀི་ཡུ་མཚོད་ཁང་དུ་སོང་ནས་གསོལ་འདེབས་ཞུས། ཏེ་ཟི་ཀི་ཡུས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡ་བཀུག་ཤིང་། ཡེ་ཤུ་ཡ་ཡིས། འཛིགས་སྐྱག་བྱེད་མི་དགོས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོ་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་གི་རེད་ཅེས་སྨྲས། ཉིན་རེའི་དགོང་མོར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཟླ་ཉ་མཐགས་ཏེ་དགྲ་བོར་ཆོལ་ཏེ་ཕམ་པར་བྱས་ཤིང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཏེ་ཟི་ཀི་ཡུ་དང་ཡ་ཀུ་པ་བསྐྱབས་པར་མཛད་དོ།།

? ༡ ཏེ་ཟི་ཀི་ཡུ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་རྗེས་དཀོན་མཆོག་གིས་རོགས་པ་མཛད་དམ།
 ༢ མཐར་དཀོན་མཆོག་གིས་སུ་མངགས་ནས་དགྲ་བོར་ཆོལ་ཏེ་ཕམ་པར་བྱས།

༥༢ ཏེ་ཟེ་ཀི་ཡུའི་ནང་དགེ་བའི་ཐུང་།

།ཀ།། ཏེ་ཟེ་ཀི་ཡུ་ལ་བཅོས་ཐབས་མེད་པའི་ནད་ཅིག་ཕོག ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡ་ཡིས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དགེ་རྒྱ་མེད་པར། ཁྱོད་འཚེ་རྒྱ་རིད་ཅིས་སྨྲས་ས། ཏེ་ཟེ་ཀི་ཡུ་དུ་ཅོ་འདོན་ཞིང་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བར། དགོན་མཆོག་མཁྱེན་ནོ། ངས་དུས་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་པས་ཁྱེད་ཀྱིས་དྲན་གསོ་བྱེད་རོགས་ཤུ་ཞིས་སྨྲས་པ་དང། ཁོས་དགོན་མཆོག་ལ་ཚེ་རིང་དུ་གཏོང་བའི་རེ་འདུན་ཞུས། དགོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤུ་ཡ་ལ་བཀའ་ཕབ་ནས་ཏེ་ཟེ་ཀི་ཡུ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་ནད་གསོ་བར་བྱ་བ་དང། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མི་ཚེའི་ཚད་ལ་ལོ་བཅོ་ལྔ་སྟོན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡེ་ཤུ་ཡས་ཁོ་ལ། སྨན་ལུས་པོའི་ཐོག་བྱགས་ཞེས་གསུངས་ཤིང། དེ་ནས་ཁོང་ལ་གསོལ་འདེབས་ཞུས་པས། ཏེ་ཟེ་ཀི་ཡུའི་ནད་དགེ་བར་གྱུར་ཏོ།།

? ༡ ཏེ་ཟེ་ཀི་ཡུ་ཤི་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
  ༢ ཏེ་ཟེ་ཀི་ཡུས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་ནད་དགེ་གམ།

༥༣ རྒྱལ་པོ་ཆུང་ཆུང་གི་སྒྲུང་།

།ཀ།། དེ་ནས་ཡ་ཅུ་དཔའི་མི་ས་རར་རྒྱམས་ཀྱིས་མཁྱོགས་པའི་ངང་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་སུ་མོང་ནས་ཕྱིས་རྒྱུ་བ་དང་མོ་འདེའབས་པར་ཡིད་ཆེས་བྱས། དེའི་སྐབས་ཡོ་ཤི་ཡུ་རྒྱལ་པོའི་གསེར་ཁྲིར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། དགུང་ལོ་བརྒྱད་ལས་ཆིན་མེད། ཁོ་དགོན་མཆོག་ལ་ཤིན་ཏུ་གཅེས་ཤིང་། ཚེ་གང་ལ་གཞུང་དྲང་གི་འཚོ་བ་བཙོན་ལེན་བྱས། ཡོ་ཤི་ཡུ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་དོན་སྐྱོང་ཐུབ་པའི་དུས་ལ་སྟེབས་སྐྱབས། ཁོས་བཙོ་པ་བཀྲག་སྟེ་མཆོད་ཁང་བཞེངས་སུ་གསོལ། ཉིན་ཞིག་བཙོ་པ་ཚོས་སྟོམ་ཁྲིམས་རྟིང་རྒྱལ་ཀྱི་དེབ་གཅིག་ཏུད་པ་དང་། མཆོད་དཔོན་ཀྱིས་དེབ་ཏུད་རྒྱལ་དེ་ཡོ་ཤི་ཡུར་ཕུལ་ཏེ། འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། དེ་རྗེས་མཆོད་དཔོན་ཞིག་གིས་ཡོ་ཤི་ཡུར་བཀླགས་པ་རེད། ཡོ་ཤི་ཡུ་སེམས་མི་སྐྱིད་པ་ཀྱར་ཞིང་། ཁོའི་མི་ས་རར་རྒྱམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་མ་སྒྲུང་བ། ཡོ་ཤི་ཡུས་མཆོད་དཔོན་ལ། ང་ཚོས་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་སམ་ཞེས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་ཞིག་ཅེས་སྨྲས། མཆོད་དཔོན་ཀྱིས་བྱང་མེད་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱལ་དུ་མཛད་ལ་དུ་སོང་ཞིང་། ཁོ་མོས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་མཆོད་དཔོན་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས། མི་དམངས་རྒྱམས་ཀྱིས་སྲིག་པ་བསགས་རྩང་། དགོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤི་ཡུར་གནོད་འཚེ་གཏོང་མི་སྲིད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོས་མི་དམངས་རྒྱམས་ཀྱིས་སྲིག་པ་བསགས་པར་ཡིད་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བར་བྱས་ཞེས་སྨྲས། ཡོ་ཤི་ཡུས་མི་དམངས་རྒྱམས་

མཆོད་ཁང་དུ་སྐྱོང་སྟེ། ཁོས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་མི་རྒྱམས་ལ་བཀླགས་ཏེ་ཉན་དུ་བཅུག མི་དམངས་རྒྱམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྩི་རྒྱུའི་ཁས་ལེན་ཞུས་ཏེ། ཡུ་ཇུན་མ་རྒྱམས་ཚང་མ་མེད་པར་བཙོས། ཡོ་ཤི་ཡུ་ཡུ་བྱའི་བློ་གཏོག་སེམས་གཏོག་གིས་དགོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུ་མ་ཁན་རྒྱལ་པོ་གཏོག་ཀྱང་བྱེད་མེད་པའོ།།

? ། ཡོ་ཤི་ཡུ་སེམས་མི་སྐྱིད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
། དགོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཤི་ཡུ་ལ་གནོད་འཚེ་མ་བཏང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༤༩ ལུང་སྟོན་པ་དེ་འབོད་བྱས་པའི་སྐོར།

ཡེ་རིམ་ལྷ་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་བདམས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་རེད། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་སེམས་སྐྱོ་བའི་གཏམ་ཞིག་གསུངས་ཏེ། ཁོ་ནས་ཡེ་རྡུས་ལེམ་གྱི་མི་རྣམས་ལ། པ་ཡིས་ལུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་མྱུར་དུ་ཡོང་སྟེ་ཁྱོད་རྣམས་བཅོམ་པར་བྱེད་གྱི་རེད་ཅེས་སྨྲས། འོན་ཀྱང་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་འདོད་མ་བྱས། ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་ནི་བུ་ཀད་ནི་ཙོར་ཞེས་པས་དགུང་ཆེན་ཁྲིད་དེ་པ་ཡིས་ལུན་ནས་ཡེ་རྡུས་ལེམ་དུ་དགུང་འཛུག་བྱས། ཁོས་མཆོད་ཁང་ནང་གི་རིན་ཆེན་གཏེར་མཛོད་འཕྲོག་པ་དང་། ད་དུང་མི་མང་པོ་ཞིག་པ་ཡིས་ལུན་དུ་བཙན་ཁྲིད་བྱས། དགོན་མཆོག་གི་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དེ་དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་འགེལ་བས་ཡེ་རིམ་ལྷ་ཤིན་ཏུ་སྐྱོ་བའི་སྐོ་ནས་དུ་འབོད་བྱས། ཡེ་རིམ་ལྷ་ས་ཡི་གི་ཁྲིས་ནས་པ་ཡིས་ལུན་པ་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ཚོ་ལ། དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་རྒྱུར། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་སེམས་སྐྱོ་བ་དེ་དགའ་སྟོར་བསྐྱར་ཆོག ཁྱོད་ཚོས་སེམས་གཏེར་ནས་ཁོང་གི་རྫས་སུ་སོང་ན། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཚོ་ཡེ་རྡུས་ལེམ་ལ་ཁྲིད་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

? ༡ ཡེ་རིམ་ལྷ་དང་འབོད་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།
   ༢ ཡེ་རིམ་ལྷ་ཡིས་པ་ཡིས་ལུན་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པའི་མི་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ཁྲིས་ནས་ཅི་ཞིག་སྨྲས་པ་རེད།

༥༥ གསེར་སྒྲ་ཆེན་པོའི་སྒྲུང་།

།ཨཱ།། པཎྜིཏ་ལུན་གྱི་རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་གདུ་ནི་ཙར་གྱིས་ཡ་ཀྱ་དུ་ནས་བཙན་ཁྲིད་བྱས་པའི་གཞོན་ནུ་བཞི་བདམས་ཏེ་ལོ་བྱང་ནང་དུ་གཡོག་པོ་བྱེད་དུ་བཅུག་ དུས་ཞེས་ལེལ་དང་ཁོའི་གྲོགས་པོ་ཤད་རས་དང་། མེ་ཤག ཙ་པེད་ནི་ཚོ་གསུམ་དེ་བདམས་པས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོར་འབད་བརྩོན་ཆེན་པོའི་ངང་པཎྜིཏ་ལུན་གྱི་སྐད་སྦྱོང་རྒྱུར་རོགས་རམ་གནང་། རྒྱལ་པོ་ནི་བྱ་གདུ་ནི་ཙར་གྱིས་གསེར་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞེངས་པ་དང་། ཁོས་པཎྜིཏ་ལུན་དུ་ཡོད་པའི་མི་ཚང་མས་གསེར་སྒྲ་དེར་ཕྱག་འཚལ་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ། རྒྱལ་པོ་ཡིས། སུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་མི་ཡྱེའི་ནང་དབྱུག་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་རྩང་། དུ་ནི་ལེལ་གྱི་གྲོགས་པོ་གསུམ་གྱིས་གསེར་སྒྲ་དེར་ཕྱག་འཚལ་མ་བྱས། རྒྱལ་པོས་ཤེས་མ་ཐག་རབ་ཏུ་ཁྲོས། རྒྱལ་པོས་ དུ་ནི་ལེལ་གྱི་གྲོགས་པོ་ཤད་རས་དང་། མེ་ཤག ཙ་པེད་ནི་ཞེར་བ་གསུམ་ཁོའི་མདུན་དུ་བོས་ཏེ། ཁྱོད་ཚོས་ཅིའི་ཕྱིར་ དུ་བའི་གསེར་སྒྲར་ཕྱག་མི་འཚལ་ཞེས་དྲིས། ཁོ་ཚོས། ང་ཚོས་དགོན་མཆོག་ཁོ་ནར་ཕྱག་འཚལ་པོ་ཞེས་སྨྲས་སོ། དེ་ནས་ རྒྱལ་པོས་ཁོ་ཚོ་མེ་ལྟེའི་ཁྲོད་དུ་དབྱུགས་ཤིག་ཅིས་བཀའ་གནང་། རྒྱལ་པོས་མེ་ཐབ་ནང་ལྟ་སྐབས། མེ་ཐབ་ནང་མི་གསུམ་ མིན་པར་མི་བཞི་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་ཚོ་གཅིག་ཀྱང་མེས་ཚོག་མེད་པ། རྒྱལ་པོ་ཡིས། ཙང་བཞི་པ་དེ་ཕལ་ཆེར་ དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཡིན་པ་འདུ་ཞེས་སྨྲས་ཏེ། གྲོགས་པོ་གསུམ་དེ་ལ། ཁྱེད་རྣམས་ཕྱི་ལ་ཐོན་ཤོག་ཅེས་བོས། ཁོ་ཚོ་ཕྱིར་ ཐོན་དུས་རྒྱལ་པོས་མི་ཚང་མར། ཤད་རས་དང་། མེ་ཤག ཙ་པེད་ནི་བཅས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག ཁོང་ གིས་ཁོ་ཚོ་མེ་ལྟེའི་ཁྲོད་ནས་བསྒྲལས་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

? ༡ དུ་ནི་ལེལ་གྱི་གྲོགས་པོ་གསུམ་གྱིས་གསེར་སྒྲ་དེར་ཕྱག་འཚལ་མ་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
 ༢ རྒྱལ་པོས་ཁོ་ཚོ་མེ་ལྟེའི་ནང་དུ་དབྱུགས་ཀྱང་། ཁོ་ཚོ་ཚོག་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

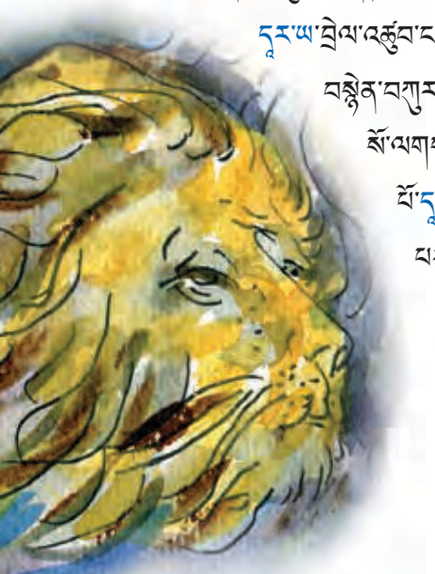
༤༨ ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཆ་འཕྲིན་གྱི་སྐོར།

།ཨཱ།། ལོ་མང་པོ་ཞིག་སོང་རྗེས། ནེ་བུ་ཀད་ནེ་ཙར་གྱི་སྒས་བེལ་ཤ་ཙར་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བྱས་པ་དང་། ཁེན་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་དེས་གསོལ་སྟོན་བཤམས་ནས་ལྷ་ཕྲུན་མ་ངོམ་པར་བྱས་པ་རེད། ཁོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་ནང་ནས་བརྒྱས་པའི་གསེར་གྱི་ཕོར་པ་བཀྲག་ནས་ཙ་རག་བཏུངས། གློ་བུར་དུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་མཛད་ཀྱིས་གྱང་ངོས་སུ་ཡི་ཀ་བྱིས་པས། མཐོང་མ་ཁན་ཚང་མ་དངངས་སྒྲག་སྒྲིས། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བློ་གོས་ལྷན་པའི་མ་ཁས་པ་ཚང་མས་ཡི་ཀ་དེ་དག་གི་ནང་དོན་རྟོགས་མི་ཐུབ་ཀྱང་། རྒྱལ་པོའི་ཡུམ་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་ལ་སྒྲེས་བྱ་དམ་པ་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ནི་བློ་གོས་ལྷན་པ་དང་ལྷ་ལྷ་བྱའི་ཤེས་རབ་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པས་དོན་འདི་འགྲེལ་བཤད་བྱེད་ཐུབ། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་དྭ་ནེ་ཕེལ་ལ་བོས་ནས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་ཀ་འདིའི་ནང་དོན་ཤེས་ཐུབ་ན་ངས་ཁྱོད་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་ཆོག་ཅེས་སྨྲས། ཡིན་ན་ཡང་དྭ་ནེ་ཕེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོ་ལ། བྱ་དགའ་དེ་ཁྱེད་རང་གིས་ཅར་ཚགས་བྱ་རོགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕོག་ཐུག་བཏང་བ་རེད། ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་མཆོད་རྫས་བོད་སྟོང་བཏང་བས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡི་ཀ་འདི་དག་གིས་ཁྱོད་ལ་བརྡ་བཏོན་པ་སྟེ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་གོ་གནས་འཕྲོག་པའི་ལུང་བསྟན་པ་རེད་ཅེས་སྨྲས། དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་པ་དེ་ཏྲ་ཏ་དོན་དངོས་ཐོག་ཏུ་འགེལ་ཡོད་དོ།།

? ༡ ནུ་ནེ་ཕེལ་གྱིས་རྒྱལ་པོའི་བྱ་དགའ་དེ་ཁྱར་རམ།
  ༢ དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ཐོག་ལ་ཅི་ཞིག་བྱིས་ཡོད། སུ་ལ་བྱིས་པ་རེད།

༤།། དྲ་ནི་ཨེལ་སེང་གེའི་ཚང་དུ་འཕངས་པའི་སྒྲུང།

།།ཀླུ་པོ་དྲན་ཡ་ནི་དབང་སྒྱུར་པ་གསར་པ་ཞིག་རེད། ཁོས་དྲ་ནི་ཨེལ་ནི་བློ་གོས་ལྡན་པ་མ་ཟད་གཞུང་དང་ཅན་གྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་རྟོགས་ཤིང་། ཁོ་ཀླུ་དོན་བཅོས་སྒྲོང་བྱེད་མཁན་ལས་རོགས་ལ་བདམས་པས། བློན་ཆེན་གཞན་དག་རྣམས་ཀྱིས་ཉ་ཅང་ཕྲག་དོག་བྱས། ཁོ་ཚོས་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་མ་ཉེས་པག་གཡོག་བྱེད་པའི་ཐབས་སྣ་ཚོགས་བྱས། བློན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དྲ་ནི་ཨེལ་ཉིན་ལྔར་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཤེས་པས། ཁོ་ཚོས་ཀླུ་པོར་གཡོ་ཐུས་བཏོན་ཏེ་གསོལ་འདེབས་སྐོར་ཀྱི་ཁྲིམས་སྲོལ་ཞིག་ལ་མཆན་བཀོད་གཞན་དུ་བཏུག་ཏེ། མི་ཚང་མས་ཀླུ་པོ་དྲན་ཡ་ལ་གུས་ཕྱག་འཚལ་བ་ལས། ལྷ་གཞན་ལ་ཕྱག་འཚལ་བྱེད་མི་ཆོག ཁྲིམས་སྲོལ་དེ་དང་འགལ་མཁན་ཚང་མ་སེང་གེའི་དོང་ནང་དབྱུག་རྩྭའི་བཀའ་ཕབ་པ་རེད། དྲ་ནི་ཨེལ་ཀྱིས་ཁྲིམས་སྲོལ་དེ་གོ་ན་ཡང་ཁོས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་མཚ�་ཆ་ཐེག། བློན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དོན་དེ་ཀླུ་པོར་གསལ་པོར་ཤུས་པས། ཀླུ་པོ་ཉ་ཅང་ཡིད་ལུག་པ་དང་བློ་ཕམ་པར་གྱུར། ཁོས་བློ་དཀར་ཞེམས་དཀར་གྱི་རོགས་པ་བཟང་པོ་དེར་ཆད་པ་གཅོད་འདོད་མེད་པ་རེད། འོན་ཀྱང་གླིན་ཏུགས་ཚ་བའི་ཁྲིམས་སྲོལ་དེར་འགྱུར་བ་གཏོང་ཐབས་བྱལ། དྲ་ནི་ཨེལ་སེང་གེའི་ཚང་དུ་དབྱུགས། ཉིན་གཉིས་པའི་ཞོགས་པ་ཀླུ་པོ་



ལ་ཡ་ཁེ་ཀླུ་ཨང་ཁང་སེང་གེའི་ཚང་གི་ཕྱི་རོལ་དུ་ཡོང་སྟེ་སྐད་གསང་མཛོད་པོས། དྲ་ནི་ཨེལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་སའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་བསྐྱབས་ཐམ་ཞེས་དྲིས། དྲ་ནི་ཨེལ་ཀྱིས། བསྐྱབས་སོ་ལགས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ་སེང་གེའི་ཀ་སྒྲུར་ཕལ་ཞེས་ལན་བརྒྱབ། ཀླུ་པོ་དྲན་ཡ་ཡིས། ངས་ཁྲིམས་སྲོལ་གསར་པ་ཞིག་བཟོ་དགོས། ངའི་ཀླུ་དམངས་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་དགོས་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

? ༡ བློན་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་དྲ་ནི་ཨེལ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱེད་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༢ སེང་གེས་དྲ་ནི་ཨེལ་མ་བཟས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

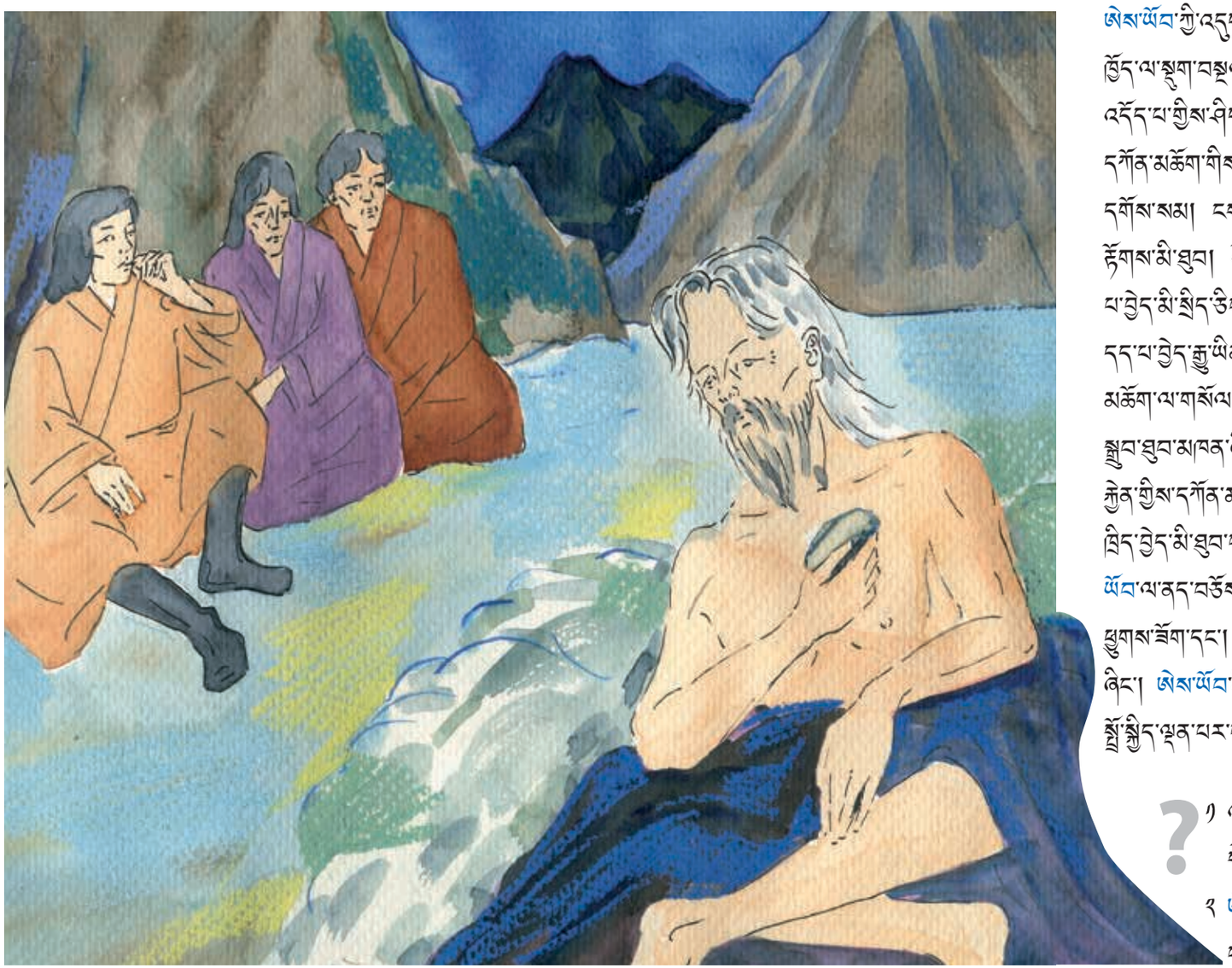
༥༤ ཨེས་ས་ཕར་གྱིས་རང་གི་མི་རིགས་སྐྱོབ་པའི་སྐོར།

ཀ།། ཏ་ཞིག་རྒྱལ་པོས་བཙུན་མོ་ཞིག་ལེན་བས་མ་ཞིང་། རྒྱལ་ཡོངས་ཀྱི་བྱད་མེད་མཛོས་མ་ཚང་མ་ཁོའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་པ་དང་། དེའི་ནང་ཨེས་ས་ཕར་ནི་མཛོས་ཤོས་ཤིག་ཡིན་པས་བདམས་ཏེ་བཙུན་མོ་བྱས། ཕོ་བྲང་ནང་གི་མི་ཚང་མས་ཨེས་ས་ཕར་ནི་ཡེས་རེ་ཨེལ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཡ་ཏུ་དུ་མི་རིགས་ཞིག་ཡིན་པ་མ་ཤེས། ཨེས་ས་ཕར་གྱི་གཉེན་ཉེ་མྱ་ཏི་ཁེ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཕོ་བ་གསང་བ་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྨྲས། ཨེས་ས་ཕར་རྒྱ་ཁྱེའི་བསྟན་པ་བཞིན་ཉན། ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་བློན་ཆེན་ཏ་མན་གྱོང་ཁྱེར་ནང་ཡོད་བས། མི་ཚང་མས་ཁོ་ལ་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཕྱག་འཚལ་བྱས་རྗེ། མྱ་ཏི་ཁེ་ཡིས་ཁོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་མ་བྱས་ཤིང་། ཁོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དགོན་མཆོག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་ཞུས། ཏ་མན་མྱ་ཏི་ཁེ་ཞེས་པའི་ཡ་ཏུ་བ་དེར་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་བྱུང་། ཁོས་ངན་ཏྲས་ཞིག་བཟོས་ཏེ་མྱ་ཏི་ཁེ་མེད་པ་བཟོ་རྒྱ་བྱས་ཤིང་། ཁོས་རྒྱལ་པོར་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ་ཁྲིམས་སྲོལ་ཞིག་བཟོས་ཏེ་ས་གནས་དེའི་ཐོག་བསྡད་པའི་ཡ་ཏུ་དུ་བ་ཚང་མ་གསོད་དགོས་པའི་གཏན་འབེབས་བཟོས། མྱ་ཏི་ཁེ་ཡིས་ཨེས་ས་ཕར་ལ། རྒྱལ་པོར་དེ་ལྟར་ཞུས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས། ཨེས་ས་ཕར་གྱིས། ཁྲིམས་སྲོལ་ནང་རྒྱལ་པོས་མཇལ་འཕྲད་མ་གནང་ཚེ། རྒྱལ་པོར་མཇལ་དུ་འགྲོ་མི་ཉན། དེ་ལྟར་མིན་ཚེ་ང་ལ་ཆད་པ་གཅོད་རྒྱུ་རེད་ཅེས་སྨྲས། མྱ་ཏི་ཁེ་ཡིས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་བཙུན་མོར་བདམས་པས། དོན་དག་འདི་འགྲུབ་པར་བྱེད་ཆེད་ཡིན་པ། ཁྱོད་ཀྱི་མི་རིགས་ལ་རོགས་རམ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས། ཨེས་ས་ཕར་གྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་རང་ལ་སྨོན་པས་འཕྲིན་པའི་སྨོན་ལམ་ཞུས་རྗེས། བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་རྒྱལ་པོ་མཇལ་དུ་སོང་། རྒྱལ་པོས་ཨེས་ས་ཕར་ལ་རབ་ཏུ་གཅེས་པས། བཙུན་མོའི་ངག་བཞིན་བྱས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོས་ཏ་མན་ལ་ཆད་པ་བཅད་པ་ལས་མྱ་ཏི་ཁེ་དང་ཨེས་ས་ཕར་ཆད་པ་མ་བཅད། དེ་ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་ཨེས་ས་ཕར་དང་ཁོ་མོའི་མི་རིགས་སྐྱོབ་པར་བྱས་སོ།།

? ༡ མྱ་ཏི་ཁེ་ཡིས་ཏ་མན་ལ་ཕུས་མོ་མ་བཙུགས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
 ༢ དགོན་མཆོག་གིས་སུ་བའི་སྨོན་བཏང་ནས་ཡ་ཏུ་དུ་མི་རིགས་སྐྱོབ་པར་བྱས།

५८ ཛེས་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲུང་།

རྒྱ།། ཛེས་ཡོངས་ནི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ་གཞུང་དྲང་གི་འཚོ་བ་སྒྲིལ་མཁན་ཞིག་རེད། ཁོས་ཉིན་ཕྱུར། དགོན་མཆོག་མཁྱེན་ནོ། དས་ཁྱོད་ལ་བཀུར་སྟི་ཞུ་བ་ཡིན། ངའི་སྟོག་ཉེས་བཤགས་ཏུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་ཀྱི་ཡོད། དགོན་མཆོག་ཛེས་ཡོངས་ལ་མཉེས་པས། ཁོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང། ཛེས་ཡོངས་ནི་འཛམ་གླིང་ཐོག་ཕྱུག་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་ཞིག་ཡིན་པ་སྟེ། ཁོ་ལ་ན་ས་ཚན་པའི་བུ་རྒྱུད་བཅུ་ཡོད་པ་དང། ཞིང་ར་ཆེན་པོ་ཞིག་དང། གཡོག་པོ། ཕྱུགས་རིགས་མང་པོ་ཡོད་དོ། འདི་ས་ཏན་གྱིས་ཛེས་ཡོངས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་བར་འགོན་སེམས་ཆེན་པོ་བྱས། ཉིན་ཞིག་ས་ཏན་གྱིས་ཛེས་ཡོངས་ལ་དབང་བའི་རྒྱུ་ཚོར་རྒྱམས་མེད་པར་བྱས་ཏེ། ཀླ་ཀློའི་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོའི་ཞིང་ར་འཕྲོག་བཅོམ་བྱས་པ་དང། ཕྱུགས་ཟོག་རྒྱམས་བཀྲུས་པ། གཡོག་པོ་རྒྱམས་བསད་ཅིང། རྒྱང་འཚུབ་ཅིག་བཏུབ་སྟེ་ཁོའི་བུ་རྒྱུད་རྒྱམས་ཀྱི་ཐོག་འཕྲོག་ནས། ཛེས་ཡོངས་ལ་དབང་བ་ཚང་མ་མེད་པར་གྱུར། ཛེས་ཡོངས་མ་གཞི་ས་ཞིག་ཆེན་པོ་བྱས་ཀྱང། ཐུར་བཞིན་དགོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་བསྟན་པར་བྱས། དེ་རྗེས་ཡང་ས་ཏན་གྱིས་ཛེས་ཡོངས་ལ་ནད་ཀྱིས་མནར་བར་བྱས།



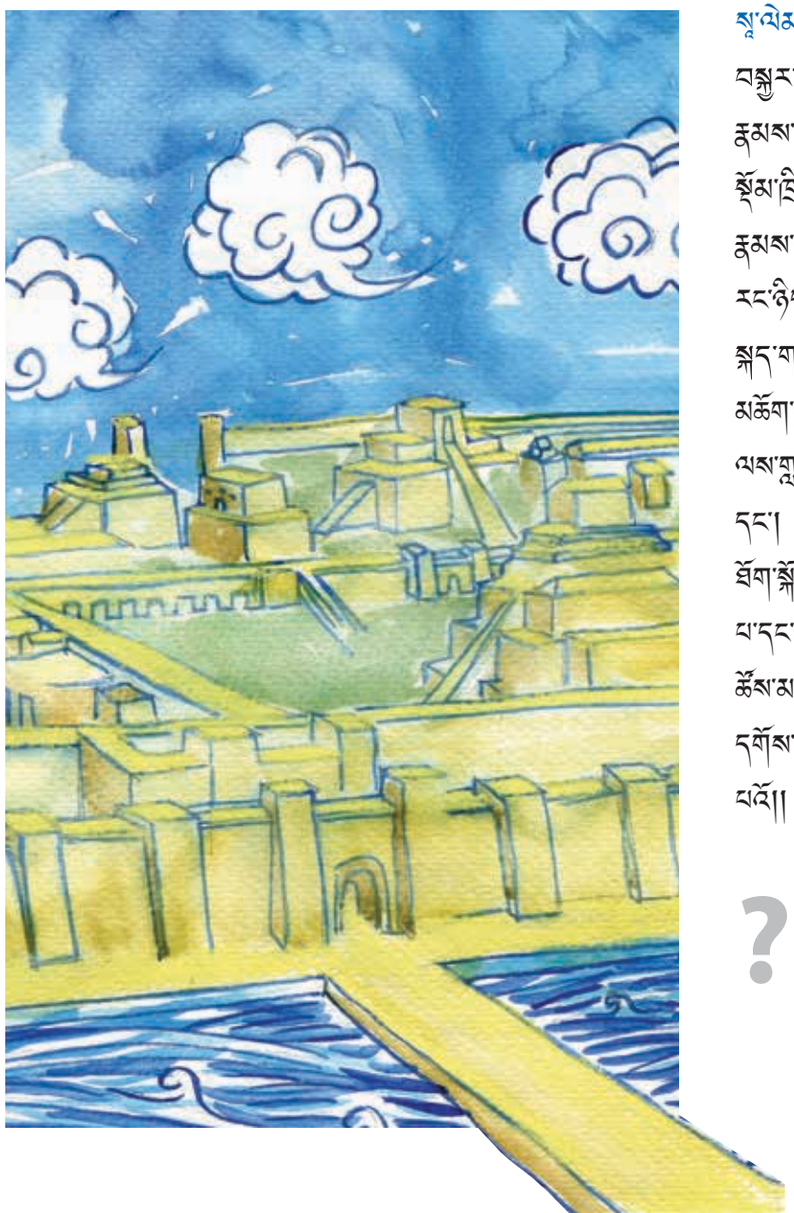
ཛེས་ཡོངས་ཀྱི་འདུག་རོགས་ཀྱིས་ས་ཞིག་ཐུག་བྱེད་པའི་ངང། ཁྱོད་ལ་ཐུག་བསྟལ་འདི་ཡུར་བྱུང་བར་དགོན་མཆོག་ལ་མི་འདོད་པ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས། ཛེས་ཡོངས་ཀྱིས། ང་ཚོས་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ལེགས་ཆ་ཁོ་ན་དང་དུ་ལེན་དགོས་སམ། ངས་འདི་ཐུག་བསྟལ་འདི་དག་གས་ལ་པོར་རྟོགས་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ངས་དགོན་མཆོག་ལ་མི་འདོད་པ་བྱེད་མི་ཐུབ་ཅིང། ངས་མུ་མཐུད་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན་ཞེས་སྨྲས་ས། ཛེས་ཡོངས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ། ཁྱེད་ནི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབ་ཐུབ་མཁན་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཞེས་ཞུས། དེའི་རྒྱན་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་འདི་ས་ཏན་གྱིས་ཛེས་ཡོངས་སྒྲུ་ཁྲིད་བྱེད་མི་ཐུབ་པ་དེ་མཁྱེན་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཛེས་ཡོངས་ལ་ནད་བཅོས་རོགས་བྱས་པ་དང། དེ་ནས་ཡང་ཁོ་ལ་ཕྱུགས་ཆོག་དང། གཡོག་པོ། བུ་རྒྱུད་བཅས་མང་པོ་གནང་ཞིང། ཛེས་ཡོངས་ནི་སྔར་ལས་ཀྱང་འབྱོར་ཕྱུག་ལྡན་པ་དང་སྤྲོ་སྐྱིད་ལྡན་པར་གནས་ས།།

? ༡ འདི་ས་ཏན་གྱིས་ཛེས་ཡོངས་ལ་འཚོན་སེམས་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

? ༢ ཛེས་ཡོངས་སྟོན་ལས་ཀྱང་འབྱོར་ཕྱུག་ལྡན་པར་གནས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༨༠ ཡེ་རྒྱལ་ལེམ་གྱོང་ཁྲིར་བསྒྲུར་བསྒྲན་བྱས་པའི་སྐོར།

།རྒྱ།། ལོ་མང་པོ་ཞིག་སོང་རྗེས། ཏ་ཟིག་རྒྱལ་པོས་དགོན་མཆོག་གི་མི་སེར་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་རང་ཡུལ་དུ་ལོག་པ་དང། དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་སྟོར་ཡང་བཞེངས་ཆོག་ཅེས་སྨྲས། རྒྱལ་པོས་དེའི་སྟོན་མཆོད་ཁང་ནང་ནས་བཀྲས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་རིགས་ཚང་མ་ཕྱིར་སློག་གནང། མི་སེར་རྣམས་ཡེ་རྒྱལ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཅིང། ཁོ་ཚོས་དགོན་མཆོག་གིས་གསུང་བ་ཇི་བཞིན་གནང་བར་བསྟོད་བསྟན་བྱས། ཁོ་ཚོ་ཡེ་རྒྱལ་ལེམ་དུ་སྲེག་པས་སྐྱབས། ཡེ་རྒྱལ་ལེམ་གྱོང་ཁྲིར་དེ་ཀུང་ཏོ་ཞིག་ཏུ་ཀུན་ཟིན་པ་མཐོང་ཞིང། ཡུགས་རི་འགྱེལ་བ་དང། མཆོད་ཁང་ཡང་གཏོར་སྐྱོན་བཏང་ཡོད་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་ཡང་བསྐྱར་དུ་བཞེངས་པའི་ཏེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ཁོ་ཚོས་མཆོད་སྟེགས་གསར་དུ་བཞེངས་པ་དང། མཆོད་ཁང་གི་རྩི་གན་བཏིངས་རྩང། ཁོ་ཚོ་མཁྱོགས་པ་དཀར་ལས་ཁག་ནས། ལས་ཀ་མཚམས་འཇོག་བྱས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་ལུང་སྟོན་པ་རྡུ་ཀི་ཡི་དང་ཟླ་ཀར་ཡུ་གཅིས་བེད་སྟོད་ཀྱི་ཁ་ཏང་སྟེ་མི་དམངས་རྣམས་ལ་ཁོང་གི་གསུངས་པ་དེ་སྨྲ་རྒྱབ་བྱུ། རྡུ་ཀ་ཡིས་མི་དམངས་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་བཟོད་ཚར་འདུག དགོན་མཆོག་གི་ཆེད་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་པའི་སྟོང་ཐོས་ཡོད་དགོས་ཞེས་གསུངས་པ་དང། ཟླ་ཀར་ཡུས་མ་ཕྱད་དུ། ཁྱོད་ཚོའི་སྟོབས་ཤུགས་ཁོ་ན་ལ་བརྟེན་ལས་འགན་འདི་འགྲུབ་པར་དཀའ་ཞིང། དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་ཕྱུགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་དགོས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཁང་བསྐྱར་འཛུགས་ལས་ཀ་ལེགས་གྲུབ་བྱས། འོན་ཀང་གྱོང་ཁྲིར་ཀྱི་ཡུགས་རི་སྐོར་མ་ཟིན་པ། དགོན་མཆོག་གིས་ནེ་ཏེམ་ཡུ་ཟིར་བ་ཞིག་བཀུག་ནས་ཡེ་རྒྱལ་ལེམ་གྱི་ཡུགས་རི་བསྐྱར་དུ་འཛུགས་པར་མངགས། ནེ་ཏེམ་ཡུ་ཡིས་མི་དམངས་རྣམས་ལ། གལ་སྲིད་སྲ་ཞིང་བརྟན་པའི་ཡུགས་རི་ཞིག་མེད་ན། ང་ཚོས་དགྱ་བོའི་བཅན་འཛིན་འགོག་མི་ཕྱུབ་པས། ང་ཚོས་སེམས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེལ་ཏེ་ཡུགས་རི་བསྐྱར་བསྐྱན་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྨྲས། དེ་ནས་ཁྱེམ་ཚང་རེ་ཡིས་རང་ཉིད་སྟོད་ས་པའི་འགྲམ་གྱི་ཡུགས་རི་བསྐྱན་ཚུར་བཀག་འགོག་བྱས་པ་དང། བཟོ་པ་རྣམས་ལ་སྟོག་ས་ཚོ་བྱས་ཤིང། ནེ་ཏེམ་ཡུ་ཡིས་དགོན་མཆོག་ལ་རོགས་རམ་གནང་བའི་གསོལ་འདེབས་ཞུས་ཤིང། ཁོས་ཡུགས་རི་སྲུང་མཁན་མི་ཁག་གཅིག་བདམས་ནས། ཕྱོགས་བཞིར་སྐོར་ཡུ་བྱས་ཏེ། དགྱ་བོའི་བཅན་འཛིན་ལས་ཁག་བྱེད་དུ་བཅུག ཁེན་ལུ་བཅུ་ངན་གཅིས་ཀྱི་རིང་དཀར་སྲུད་ཀྱིས་ལས་ཀ་བྱས་པར་བརྟེན། ཡེ་རྒྱ



ལུ་ལེམ་དེ་ཡུགས་རི་བརྟན་པོ་ཡོད་པའི་གྱོང་ཁྲིར་ཞིག་ཏུ་བསྐྱར་འཛུགས་བྱས་པ་དང། དགོན་མཆོག་གི་མི་སེར་རྣམས་ཀྱིས་ཁེན་བདུན་གྱི་རིང་ལ་རྟེན་འབྲེལ་བྱས་ཤིང། སྟོམ་ཁྲིམས་དགེ་ཚན་ཕེགས་ཆེ་ལུ་ཟིན་འབྲེལ་བྱས་ཤིང། ཡུ་ཅིས་ལ་ཁ་ཏང་ཟ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁེན་ཁ་ཏང་ཀྱི་ཁ་ཤས་ལ་ཁ་ཏང་ཟ་ཁ་ཤས་ཀྱིས

ཞལ་ཆད་གསར་བའི་སྒྲུང་གཏམ།

སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤེས། ང་ནི་ལམ་དང་། བདེན་པ་ཉིད། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེའང་ཡིན། ང་མ་བརྒྱུད་པར་སུ་ཡང་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མེད་དོ་ཞེས་གསུངས།

ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༤:༦

新约圣经故事

“耶稣说：‘我就是道路、真理、生命；若不借着我，没有人能到父那里去。’”

约翰福音14章6节

༥། ཥོ་ཁས་མིར་ཡམ་ལ་འཚམས་འདྲི་ཞུས་པའི་སྐོར།

༦།། མིར་ཡམ་ནི་ཥོ་ན་གཞོན་པའི་ཡ་ཀུ་དུ་པའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་མོ་ཤིང་མཁན་ཡོ་ས་ཞབ་ལ་མནའ་མ་སྟེར་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས། ཡོ་ས་ཞབ་ནི་མི་བཟང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། ཁོ་དགོན་མཆོག་ལ་དགའ་ཞིང་། ཁོས་མིར་ཡམ་གྱི་ཁྱོ་གར་བཟང་པོ་ཞིག་བྱེད་སྲིད། འོན་ཀྱང་མིར་ཡམ་གྱི་མི་ཚེ་ལ་སྡུག་དུ་འགྱུར་བ་འགྲོ་རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། ཉིན་ཞིག་དགོན་མཆོག་གིས་མིར་ཡམ་གྱི་རྒྱ་ལ་ཥོ་ཁ་མཐགས་ཤིང་། ཥོ་ཁ་ཡིས། འཇིགས་སྟང་བྱེད་མི་དགོས། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའ་བས། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཡེ་ཤུའི་མ་ཡུམ་བདམས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ། ཕྱག་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པས། དེར་བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་སྒས་ཞེས་འབོད་པའི་ཐོབ་ཐང་ཡོད། མིར་ཡམ་སེམས་ཐེ་ཚོམ་དུ་གནས་པས། ཥོ་ཁ་ཡིས་ཁོ་མོ་ལ། དགོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནུས་པས་དོན་དེ་དངོས་སུ་འགྲུར་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་མུ་མཐུད་ནས། མི་ཚངས་མས་ཁྱོད་ཀྱི་ཉེ་རིགས་ཨེ་ལི་ཟི་བེད་ལ་ཕྱུག་སྐྱེས་པའི་ནུས་པ་མེད་པའི་ངོས་འཛིན་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོ་ཆུས་སོང་སྐབས་ཕྱུག་ཞིག་འགྲུངས་སྲིད་ཅིང། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་ཤས་ལེན་གནང་བ་ཡིན་པས། ངེས་པར་དུ་དེ་ལྟར་འགྱུར་ཅེས་གསུངས། མིར་ཡམ་བྱེལ་འཚུབ་ངང་ཨེ་ལི་ཟི་བེད་དང་ཟླ་ཀར་ལྷ་ཡི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིན། ཨེ་ལི་ཟི་བེད་ཀྱིས་མིར་ཡམ་གྱི་སྐད་ཕོས་སྐབས། ཁོ་མོའི་ཁོག་པའི་ནང་མངལ་དུ་ཆགས་པའི་ཕྱུག་ཡིས་དགའ་མགུ་བྱས་ནས་འགྱལ་སྐྱོང་བྱས། ཨེ་ལི་ཟི་བེད་དགོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱེད་པ་དང་། ཁོ་མོས། མིར་ཡམ། ཁྱོད་ནི་བཀྲ་ཤིས་པ་ཞིག་རེད། ཅི་རེད་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པས་སོ་ཞེས་སྨྲས། མིར་ཡམ་གྱི་སེམས་ནང་དགའ་སྨྲ་དཔག་མེད་སྐྱེས་ཤིང་། ཁོ་མོས། ངའི་སེམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་། ངའི་སེམས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བར་གནས། ཅི་རེད་ཟེར་ན། དགོན་མཆོག་ནི་ངའི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་ཞེས་སྨྲས། དེ་ནས་མིར་ཡམ་ཨེ་ལི་ཟི་བེད་དང་ཟླ་ཀར་ལྷའི་ཁྱིམ་དུ་ཟླ་བ་གསུམ་བསྡད་དོ།།

? ༡ ཥོ་ཁས་མིར་ཡམ་ལ་ཅི་ཞིག་སྨྲས་སམ།
? ༢ ཨེ་ལི་ཟི་བེད་ཀྱིས་མིར་ཡམ་ལ་ཅི་ཞིག་སྨྲས་སམ།

༨། ཟླ་གར་ཡུ་ཡིས་མ་འོངས་ལུང་སྟོན་བྱས་པའི་སྐོར།

།རྒྱ།། མིར་ཡམ་འཚམས་འདྲིར་ཞེབས་པའི་སྟོན་ཀྱི་བླ་ཁ་ཤས་ནང་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་མཆོད་དཔོན་ཟླ་གར་ཡུ་ལ་འདི་འདྲ་སྨྲས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་འདུག་རོགས་ཚེ་ལི་ཆི་བེད་ལ་སྲས་ཤིག་འཁྲུངས་ཡོང་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕྱུག་དེར་མིར་ཡོ་ཅ་ནན་ཞེས་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། ཟླ་གར་ཡུ་དོན་དེ་གོ་རྟེས་ཅ་ལས་ནས་བསལ་བ། ཕོ་ཉ་ཡིས། ཡོ་ཅ་ནན་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་རོགས་བྱས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཞེབས་ཡོང་རྒྱ་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱ་རིད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཟླ་གར་ཡུས་དོགས་པ་ཡོད་པའི་སྐོ་ནས། ང་དང་བའི་བཟའ་ཟླ་ལོ་ན་ཆུས་པ་ཡིན་པས། ཁྱོད་ཀྱིས་སྨྲ་བ་འདི་བདེན་ནམ་ཞེས་དྲིས། ཕོ་ཉས་ལན་བཏབ་པར། ཁྱོད་ཡིད་མི་ཆེས་པའི་ཆེན་ཀྱིས། ཚེ་ལི་ཆི་བེད་ལ་ཕྱུག་མ་འཁྲུངས་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐད་ཆ་སྨྲ་མི་ཐུབ་པར་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས།

དེ་ནས་ཚེ་ལི་ཆི་བེད་ལ་ཕྱུག་འཁྲུངས་ཡོད་པ་དང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུག་དེར་ཡབ་ཡུ་བའི་ཟླ་གར་ཡུ་ཞེས་མིང་བཏགས་བསམས་ནས་ཡང་། ཚེ་ལི་ཆི་བེད་ཀྱིས། ཕྱུག་འི་མཚན་ལ་ཡོ་ཅ་ནན་ཞེར་ཞེས་སྨྲས། ཁོ་ཚོའི་གོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་ནང་ཡོ་ཅ་ནན་ཞེར་མ།ཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་སྨྲས་ཤིང་། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཟླ་གར་ཡུར་ཁོའི་ཕྱུག་འི་མཚན་ཀྱི་སྐོར་ལ་དྲི་བ་མང་པོ་བཏོན། ཟླ་གར་ཡུས་སྐད་ཆ་སྨྲ་མི་ཐུབ་པས་ཤིང་ལེབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་བྲིས་ཏེ། ཁོའི་མིང་ལ་ཡོ་ཅ་ནན་ཞེས་འདོགས་དགོས་ཞེས་བྲིས་པས། དེ་ནས་མི་ཚང་མ་ཅ་ལས་པའོ། གློ་བུར་དུ་ཟླ་གར་ཡུས་ཁ་གྱེས་ཡོང་བ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟོད་བྱས། ཁོ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཕྱག་ཀེད་ཀྱིས་ཕྲིན་པར་ཐུར་ནས། ཁོ་ཡིས། ཕྱུག་འདི་དགོན་མཆོག་གིས་བདམས་པའི་ལུང་སྟོན་པར་འགྱུར་རྒྱ་དང་། ཁོས་མི་རྣམས་སྐྱབས་མགོན་གྱི་ཕྱོགས་སུ་འགྲོ་བར་ཁྱོད་སྟོན་བྱའོ་ཞེས་སྨྲས་སོ།།

? ༡ ཟླ་གར་ཡུས་སྐད་ཆ་སྨྲ་མི་ཐུབ་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༢ ཟླ་གར་ཡུ་དང་ཚེ་ལི་ཆི་བེད་ཀྱི་ཕྱག་ཀྱའི་མིང་ལ་ཅི་ཞེར།

４３ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཕྲུངས་པའི་སྐོར།

།རྒྱ།། ཉིན་ཞིག་གི་དགོང་མོར། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཡོ་ཞབ་ཀྱི་རྨི་ལམ་དུ་ཕེབས། ཕོ་ཉ་ཡིས། མིར་ཡམ་མནའ་ཨ་ལེན་པར་སྐྱག་སྡང་བྱེད་མི་དགོས། ཁོ་མོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་ལས་འཕྲུང་བའི་མངལ་ཆགས་རྒྱ་ཡིན། ཁོ་མོར་སྲས་ཤིག་འཕྲུངས་པར་འགྱུར་ཞིང། ཁོང་གིས་རང་གི་མི་རྒྱུད་རྣམས་སྟེག་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར་བས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཡེ་ཤུ་ཞེས་བོགས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡོ་ཞབ་དང་མིར་ཡམ་གཉིས་གཉིན་སྒྲིག་བྱས། རྒྱལ་པོས་མི་ཞིར་རྣམས་རང་རང་ས་ས་ཝའི་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་ལོག་སྟེ། མིང་ཐོ་འགོད་པ་དང་ཁྲལ་དངུལ་ཐོ་འགོད་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་ཕབ། དེ་ནས་ཡོ་ཞབ་དང་མིར་ཡམ་གཉིས་ས་ཐག་རིང་པོ་ནས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕ་ཡུལ་པེད་ལེ་ཏེམ་དུ་ས་ཚང་ཆེ་ཡང། ངལ་གསོ་བརྒྱབ་ས་མེད་པར། པེད་ལེ་ཏེམ་དུ་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཞེངས་ཤིང། མིར་ཡམ་དང་ཡོ་ཞབ་གཉིས་མཚན་མོར་རྡུ་རའི་ནང་འདུག་པ་ལས་ཐབས་མེད། ཉིན་དེའི་དགོང་མོ་མིར་ཡམ་ལ་ཕྱུག་འཕྲུངས་ཤིང། ཁོ་མོས་སྨྱིར་བཏང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱུག་དེར་ཆ་ཅང་གཅེས་སྨྱོང་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང། ཏོ་འཇམ་ལྷན་པའི་རས་ཀྱིས་གཏུམས་ཤིང། རྡ་རའི་ནང་ནས་རྡ་ཡི་བྲེས་ར་ཞིག་ཁྲུར་ནས་ཕྱུག་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཞིག་བརྒྱབ། ཕྱོ་བོ་ཁག་གཅིག་གིས་ཡུལ་དེའི་ཉེ་འགྲམ་དུ་ལུག་ཕྱོ་བྱེད་བཞིན་ཡོད་ཅིང། གློ་ཐུར་དུ་བར་སྟང་ཁམས་ནས་ཕ་ཉ་ཞིག་མཇོན་པས། ལུག་ཕྱོ་རྣམས་སྐྱག་སྟང་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ཕ་ཉ་ཡིས་ཁོ་ཚོ་ལ། སྐྱག་སྟང་བྱེད་མི་དགོས། ངས་ཁྱོད་ཚོར་གཏམ་བཟང་སྨྲའོ། དེ་རིང་དགོང་མོ་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་པེད་ལེ་ཏེམ་དུ་འཕྲུངས་ཤིང། དེ་ནི་གནའ་སྦྱ་མོར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁས་ལེན་མཛད་པའི་སྐྱབས་མགོན་མྱ་ཤི་ཀ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཕོ་ཉ་མང་པོས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས་འདི་སྐད་སྨྲས་ཏེ། བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟན་ཕྱལ། ཕོ་ཉ་རྣམས་ཕྱིར་ལོག་རྗེས་ལུག་ཕྱོ་རྣམས་མཁྱོགས་སྐྱུར་དུ་པེད་ལེ་ཏེམ་ལ་སོང་བ་དང། ཁོ་ཚོས་ཕྱུག་དམར་འབྱར་དེ་དང། མིར་ཡམ་དང་ཡོ་ཞབ་བཅས་མཐོང་བས། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཉ་ལས་པ་དང། ཚང་མ་ཐང་སྟོང་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟན་པར་བྱས་སོ།།

? １ སུས་ཡོ་ཞབ་ལ་ཕྱུག་དེའི་མིང་ལ་ཡེ་ཤུ་ཐོགས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས་སམ།

２ ཡེ་ཤུ་སྦ་ཤི་ཀ་ས་ཆ་གང་དུ་འཕྲུངས་སམ།

힌ᄆᆞ언ᄃᆞᄀᆞᆫᄉᆞᄃᆞᄀᆞᆫᄆᆞᄒᆞᆫᄀᆞᆯᄋᆞᆯᄇᆞᄅᆞᆫᄃᆞᄇᆡᄅᆞᆫᄀᆞᆯ ৬৫

᠕᠕᠕

༥༤ བློ་གྲོས་ལྡན་པའི་མཁས་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་བའི་སྐོར།

᠀᠀᠀

༤༨ མཆོད་ཁང་ནང་བཞུགས་པའི་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤྲའི་སྒྲུང།

༦༥།། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤྲ་དགུང་ལོ་བཅུ་གཉིས་ལ་ཕེབས་སྐབས། ཁོང་ཡོ་ཞབ་དང་མིར་ཡམ་མཁན་དུ་ཡེ་རྒྱལ་ལེམ་དུ་པེ་ཙཱ་ཅིས་པའི་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བར་ཕེབས། དུས་ཆེན་གྱོལ་རྟེས་མི་ཚང་མ་རོགས་པ་ཚོ་སྒྲིག་ནས་རང་ཁྱིམ་དུ་ལོག ཧོན་ཀྱང་ཡེ་ཤྲ་གྱོང་ཁྱེར་ནང་དུ་བཞུགས་པ་དང་། ཡོ་ཞབ་དང་མིར་ཡམ་གཉིས་ཀྱིས་ཁོང་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ་ཕེབས་མེད་པ་མ་ཤེས། དེ་ནས་ཡོ་ཞབ་དང་མིར་ཡམ་ཉིན་གཅིག་གི་ལམ་དུ་ས་ཁང་རྟེས་གཞི་ནས་ཡེ་ཤྲ་མཁན་དུ་མེད་པ་ཤེས། ཁོ་ཚོ་ཡེ་རྒྱལ་ལེམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཡེ་ཤྲ་བཙལ་བས། ཉིན་གསུམ་གྱི་རྟེས་སུ་གཞི་ནས་རྟེད་ཅིང། ཁོང་གིས་མཆོད་ཁང་དུ་སྟོན་དགོན་རྒྱམས་དང་བཀའ་མོལ་གསུངས་བཞིན་བཞུགས་ས། ཡེ་ཤྲའི་བཀའ་མོལ་ཐོས་མ་ཁན་རྒྱམས་ཁོང་གི་མཁྱེན་རྟོགས་ལ་ཆ་ལས་མོད། ཧོན་ཀྱང་མིར་ཡམ་དང་ཡོ་ཞབ་གཉིས་ཆ་ཅང་མི་དགའ་བའི་རྒྱམ་འགྱུར་བསྟན་ཞིང། མིར་ཡམ་ཀྱིས་ཁོང་ལ། ང་ཚོས་ཁྱོད་གང་ས་བཙལ་བ་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ཚོར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་དུ་འཇུག་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡེ་ཤྲས་ལན་བརྒྱབ་པར། ཁྱོད་ཚོས་ང་འཚོལ་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན། ང་རང་ཡབ་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས་ས་མ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡེ་ཤྲ་མིར་ཡམ་དང་ཡོ་ཞབ་མཁན་དུ་ཁྱིམ་དུ་ལོག་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཕ་མར་གྱས་པས་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རབ་ཏུ་མཁྱེས་པའོ།།

? ༡ ཡེ་ཤྲའི་བཀའ་མོལ་ཐོས་མ་ཁན་ཚོ་ཅི་ལས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།

? ༢ ཡེ་ཤྲ་ཡིས། ང་རང་ཡབ་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་མི་ཤེས་ས་མ་ཞེས་གསུངས་པ། དེའི་ནང་ཡབ་ཞེས་པ་དེ་སུ་ལ་གོ

༤༧ ཁྲུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་སྒྲུང།

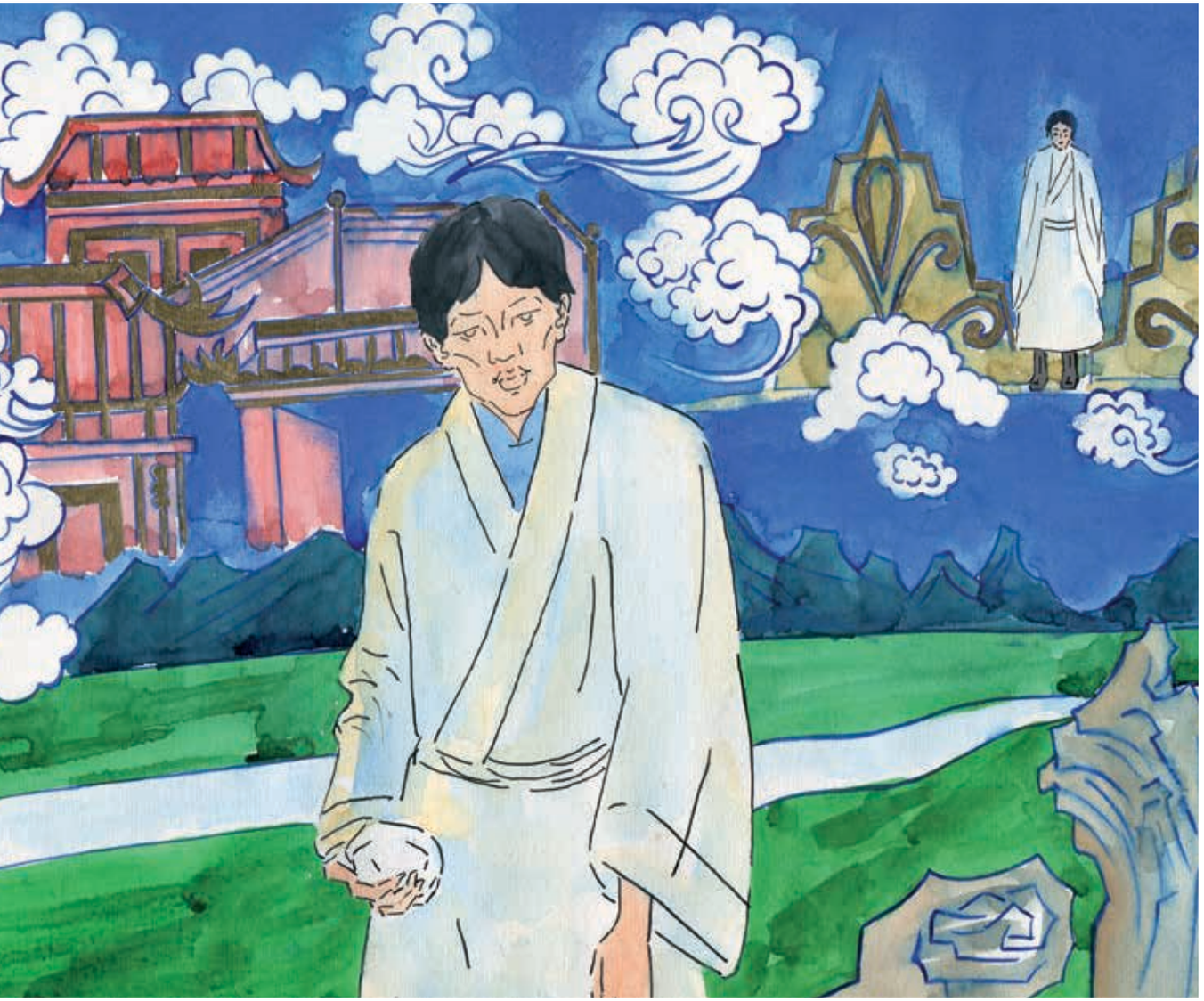
༦༧།། ཡོ་ཏ་ནན་ནི་ཟླ་གར་ཡུ་དང་ཞེ་ལི་ཟི་བེད་གཉིས་ཀྱི་བུ་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་ནི་སྦྱི་བཏང་གི་མི་ཞིག་མ་ཡིན་པ། ཡོ་ཏ་ནན་ཁེར་ཀྱང་ལ་ཐང་སྟོང་དུ་བསྡད་དེ་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མཁན་པ་དང་། འབྲུ་ཆ་ཀ་པ་དང་སྒྲང་ཕྱི་ཟས་ནས་བསྡད། དགོན་མཆོག་གིས་ཡོ་ཏ་ནན་ལ་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་ཚང་མར་ཆོས་ཤོད་ཤིག་ཅེས་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་མི་ཆོགས་འཛོམས་ཏེ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་གསུང་ལ་ཉན་ཞིང་། ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཆོ་སྟོག་པ་དང་བླ་ལ་ཏེ་དགོན་མཆོག་གི་སྒས་བསུ་བའི་གྲ་སྒྲིག་གིས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས། ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་རྒྱ་འཕྲོག་བྱེད་མི་ཆོག་པ་དང་རྫུན་སྨྲ་མི་ཆོག་པའི་བསླབ་བྱ་གནང་། ཡང་ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཆོ་ལ་དབང་བའི་རྒྱུ་ནོར་རྣམས་དབུལ་པོ་དང་དགོས་མཁོ་ཡོད་མཁན་རྣམས་ལ་བགོ་བར་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས། ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ཡོར་དན་ཚུ་བོའི་ནུབ་འགམ་དུ་མི་རྣམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བཏང་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡོ་ཏ་ནན་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་ཁས་ལེན་གནང་བའི་སྒས་དེ་ཡིན་པའི་ངོས་འཛིན་བྱས། ཡིན་ན་ཡང་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་ང་ནི་སྒྲབས་མགོན་མིན་ཏེ། ངས་ཁྱོད་ཆོར་ཚུ་ཡིས་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲབས་མགོན་དེས་ཁྱོད་ཆོར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྲུས་གསོལ་གཏོང་ངེ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

? ༡ ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་སྒུ་བསུ་བའི་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ཞེས་སྨྲས་སམ།
 ༢ ཡོ་ཏ་ནན་ནི་སྒྲབས་མགོན་ཡིན་ནམ།

༥༢ སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤུས་ཁྲུས་གསོལ་ཞུས་པའི་སྐོར།

།ཨཱ།། སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤུ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་མདུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ཁྲུས་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས། གཟིགས་དང་། འདི་ནི་ངས་རྒྱ་ཆུ་བཤད་པ་དེ་རེད། ཁོང་གིས་འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་སྟོག་པ་དག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་སྨྲས། ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་རང་ཉིད་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་མ་ཁན་ཡིན་པ་གཏན་ཁེལ་བྱེད་མ་ཐོད། ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོ་ལ། འདི་ནི་དགོན་མཆོག་གི་འཚར་གཞི་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་བཀའ་ལ་བརྟེ་སྡུང་ཞུས་ཏེ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱས། དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་ཆུ་ནང་ནས་ཡར་བཞེངས། དགོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཕྱག་རོན་ཡུར་ཁོང་གི་ལུས་ཐོག་ཏུ་བབས། དགོན་མཆོག་གིས་བར་སྣང་ནས་འདི་སྐད་དུ། ཁྱོད་ནི་བདེ་བློ་ཡིན། བ་ཁྱོད་ལ་ཤིན་ཏུ་དགའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

? ༡ ས་ཡིས་འཇིག་རྟེན་ཐོག་གི་སྟོག་པ་དག་པར་བྱས་སམ།
 ༢ དགོན་མཆོག་གིས་ནམ་མཁའ་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཅི་ཞིག་གསུངས་སམ།



༥༨ ས་ཏན་གྱིས་སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་བའི་སྐོར།

`ཀ།། སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤུ་ལ་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱབ་པ་དང་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་
ཁོང་ཐང་སྟོང་དུ་སྟོན་ལམ་འདེབས་པར་ཁྱིད། སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤུས་ཉིན་བཞི་བཅུའི་
རིང་ཟས་བཟས་མེད་པས། ཁོང་ཐང་ཆད་པ་དང་བཀྲིས་པའི་སྒྲུབས་དེར། ས་
ཏན་ཞེས་པའི་བདུད་དེ་ཡོང་ནས་ཁོང་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་ལོག་བྱེད་དགོས་
པའི་སྒྲུལ་སྟོང་བྱས། ས་ཏན་གྱིས་ཁོང་ལ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་
སྲས་ཡིན་ན། ཇོ་འདི་དག་བག་ལེབ་ལ་སྒྲུང་ཞིག་ཅེས་སྨྲས། སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་
ཤུས་ས་ཏན་ལ། གསུང་རབ་ནང་འདི་སྣད་ཅེས་བཀོད་དེ། མི་ནི་བག་ལེབ་ཁོ་ནར་
རྟེན་ནས་འཚོ་བ་བྱེད་པ་མ་ཡིན་པར། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་བྱེད་རྒྱུ་གལ་ཆེ་བའོ་ཞེས་གསུངས་ཡོད་
ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་བདུད་ས་ཏན་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་གུས་པ་ཞུས་ན། ངས་འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་
ཁབ་ཡོངས་དང་དེ་རྣམས་ཀྱི་དཔལ་དང་འབྱོར་བ་ཚང་མ་ཁྱོད་ལ་སྟེར་ཆོག་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་ལན་དུ། གསུང་རབ
ནང་ཡང་འདི་སྐད་བཀོད་དེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ངེས་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་འདུད་ཞུ་དགོས་པ་མ་ཟད། ཁོང་ཁོ་ནར་བཀུར
བསྟེ་ཞུ་དགོས་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཡང་ས་ཏན་ཀྱིས། ཁྱོད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ན་མཆོད་ཁང་ཐོག་ནས
མཆོངས་ཏེ་ར་སྟོད་ཀྱིས་ཤིག གསུང་རབ་ནང་སྟེར་དོན། ཁོང་གི་ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་ལག་གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་འདེགས་པར་བྱེད་དོ
ཞེས་འགོད་ཡོད་ཅེས་སྟེར་པས། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་ལན་དུ། གསུང་རབ་ནང་ཡང་འགོད་པས། དཀོན་མཆོག་གི་དབང་ནས་གླེན
རྒྱས་ཚ་ཡོའི་སྟོ་ནས་ཉམས་ཚོད་ལེན་མི་རྩང་ཞེས་གསུངས་ཡོད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱབ་འགལ་ལ་མ
བྱས་པ་དང་། དེ་ནས་ས་ཏན་ཁོང་དང་ཀ་བྱལ་ནས་སོང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཉ་མངགས་ཏེ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞབས་ཞུ་བྱས་སོ།།`

? ༡ ང་ཚོས་གཙོ་བོ་སྲུ་ལ་རྟེན་ནས་འཚོ་བ་བྱེད་དགོས་སམ།
 ༢ དཀོན་མཆོག་གི་དབང་ནས་ལ་ཉམས་ཚོད་ལེན་རྩང་རམ།

༢༠ སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཛད་པ་དང་པོའི་སྒྲུང་།

།།ཀ།། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁོང་གི་མ་ཡུམ་མིར་ཡམ་དང་གྱོགས་པོ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་གཉེན་སྟོན་ཞིག་ལ་ཕེབས། གསོལ་དཔོན་གྱིས་ས་ཞིམས་ཁ་ལ་ཆེན་པོ་བྱས། ཅི་རེད་ཟིར་ན་གཉེན་སྟོན་ཐོག་འཕྱང་རྒྱའི་རྒྱན་ཆང་མི་འདང་བ་རེད། མིར་ཡམ་གྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་རོགས་བྱེད་རོགས་ཤུས། ཡེ་ཤུས་ཁོ་མོ་ལ། ཅིའི་དོན་དུ་ང་འཚོལ་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤུའི་མ་ཡུམ་གྱིས་ཁོང་གིས་གནས་ལུགས་དང་མཐུན་པའི་བྱ་བ་སྒྲུབ་ཐུབ་རྒྱར་ཡིད་ཆེས་བྱས། ཁོ་མོས་གཡོག་པོ་ལ། ཡེ་ཤུའི་བཀའ་བཞིན་ཁྱོད་ཚོས་གྱིས་ཤིག་ཅེས་སྒྲས་ཤིང་། ཡེ་ཤུས་གཡོག་པོ་ལ་ཛ་མ་དུག་གི་ནང་ཆུ་གང་བར་བླུག་བཅུག་པས། གསོལ་དཔོན་གྱིས་ཆུ་དེ་ཕོར་རྩའི་ནང་བླུགས་ཏེ་འཕྱང་སྒྲས། དེ་ནི་རྒྱན་ཆང་ཞིམ་པོར་ཐུར་ཞིན་པས་ཅ་ལས་པར་ཐུར། དེ་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཛད་པ་དང་པོ་དེ་ཡིན་ནོ།།

? ༡ གསོལ་དཔོན་ལ་ཡིད་མྱུག་པར་ཐུར་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་།
 ༢ ཡེ་ཤུའི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་མཛད་པ་དང་པོ་དེ་གང་ཡིན།

༢༧ སྒྲུ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་བདམས་པའི་སྐོར།

།ཨཱ།། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཚོས་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་མི་རྒྱལ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་རབ་བསྟན་པར་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་བཀླགས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འདི་ལུས་ཐོག་ཏུ་བབས་ཡོད། ཁོང་གིས་ང་འཕྲིན་བཟང་སྟེ་ལ་མ་ཁན་དུ་བདམས། ཁོང་གིས་ང་ལ་སྟོག་ཅན་གྱི་མི་རྒྱལ་ལ་རོགས་རམ་དང་ནད་ཀྱིས་མནར་བ་རྒྱལ་བཅོས་པའི་འགན་ཁུར་དུ་བཅུག་ཅིས་གསུངས་སོ། དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་མི་རྒྱལ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དེ་འགྲེལ་བཤད་བྱས་ཏེ་ཁོང་གིས། གསུང་རབ་ནས་བཀླགས་པའི་དོན་དེ་འདི་སྐོར་ལ་ཡོད་ཅིས་གསུངས་སོ། ཉིན་ཞིག་མང་ཚོགས་རྒྱལ་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་གཡོལ་ཡུལ་གྱི་མཚོ་འགྲམ་དུ་སྒྲེབས། ཡེ་ཤུས་གླུ་གཉིས་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པ་གཟིགས་ཤིང་། གླུ་དེ་གཉིས་ནི་ཝེ་ཏྲོ་དང་། ཙན་ཏྲ་ཡླ། ཡ་ཀོབ། ཡོ་ཥ་ནན་བཅས་ཀྱི་ཉ་བ་ཁ་ཤས་ཀྱི་གླུ་ཡིན་ཞིང་། དེ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཉ་ཚགས་འཚུ་བའི་སྒང་ཡིན་པ། ཡེ་ཤུ་ཝེ་ཏྲོའི་གླུ་ནང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ཁོང་གིས་མཚོ་འགྲམ་དུ་ཡོད་པའི་མི་རྒྱལ་ལ་ཚོས་གསུངས། དེ་རྗེས་ཡེ་ཤུས་ཝེ་ཏྲོ་ལ། ཉ་ཚགས་ཆུ་གཏིང་ཟབ་མོར་བཀྱམ་ན་ཉ་འཛིན་ཐུབ་ཅིས་གསུངས། ཝེ་ཏྲོ་ཡིས་ཁོང་ལ། ཆུན་ལགས། ང་ཚོས་མཚན་མོ་གཅིག་གི་རིང་ལ་དཀའ་ལས་བརྒྱབ་རྗེད། ཉ་གཅིག་ཀྱང་འཛིན་མ་ཐུབ་ཅིས་སྨྲས། འོན་ཀྱང་ཝེ་ཏྲོ་དང་ཉ་པ་གཞན་རྒྱལ་ཡེ་ཤུའི་གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་ནས་ཉ་ཚགས་ཆུ་ནང་དུ་བཀྱམ། ཁོ་ཚོས་ཉ་ཉ་ཅང་མང་པོ་བཟུང་པ་དང་། ཉ་ཚགས་ནང་ཉ་མི་ཤོང་ནས་ཉ་ཚགས་ཀྱང་ཆད་ལ་ཅི་བ་ཅམ་བྱུང་། ཉ་པ་རྒྱལ་ཁ་ལས་ཤིང་། ཝེ་ཏྲོ་ཡིས་ཡེ་ཤུའི་མདུན་དུ་མགོ་བོ་སྐྱེར་ཏེ་སྨྲས་པ། ཀྱེ་སྒྲུབས་མགོན་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་གནང་དགོས་པའི་ཆུ་མཚན་གང་ཡིན། ང་ནི་མི་སྟོག་ཅན་ཞིག་ཡིན་ཞེས་ཤུས། ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོ་ལ། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་གཞན་རྒྱལ་བའི་རྗེས་སུ་འབྲང་དུ་འཇུག་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས་པས། ཉ་པ་རྒྱལ་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་གླུ་སྒྲར་ཏེ་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་སོང་། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་སྒྲུ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་བདམས་པ་སྟེ། ཝེ་ཏྲོ་དང་ཁོའི་ནུ་བོ་ཙན་ཏྲ་ཡླ། ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཥ་ནན། ཕི་ལིཔ། ལྷར་ཐོ་ལོ་མྱ། ཁྲལ་ལེན་མ་ཁན་མང་ཐུ་དང་ཐོ་མྱ། ཙལ་ལྷའི་བུ་ཡ་ཀོབ་དང་ཐི་ཐོན། ཡུ་དྷ་དང་དབྱི་ཐི་ཀར་རེའི་ཡུ་དྷ་བཅས་ལ་སྒྲུ་ཚབ་ཅིས་བཏགས། སྒྲུ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཕྱོགས་གང་ནས་བསོར་བསྐྱོད་པའོ།།

༢༢ ནང་པར་ནང་བཅོས་པའི་སྐོར།

༦༥།། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་མི་ཡིས་གང་བའི་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་ཆོས་གསུངས་པ་དང་ནང་བཅོས་བཞིན་བཞུགས་པའི་སྐབས། ཡ་ཏྲ་དཱ་པའི་གཙོ་འཛིན་ཁ་ཤས་ཀྱང་དེ་ན་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོའི་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕ་ཆེས་འབྲང་པ་དེ་ལྟར་མང་པོ་ཡོད་པར་ཕྱག་དོག་བྱས་ཤིང་། ཞ་ལུམས་ཀྱི་ནང་ཕོག་པའི་མི་ཞིག་ཅལ་ཏིའི་སྟེང་ཅལ་བ་ཆུང་ལག་འགུལ་སྐྱོང་བྱེད་མི་ཐུབ་པར་གྱུར་ཞིང་། ཁོའི་གོགས་པོ་བཞིས་ཁོ་ཡེ་ཤུས་ཆོས་གསུངས་ས་བ་ཀུགས་ནས་བསྒྲལ། འོན་ཀྱང་ཁང་པ་མིས་གང་ཡོད་པས། ཞ་ལུམས་ཅན་ཀྱི་ནང་པ་ཁང་པའི་ནང་འཛུལ་མ་ཐུབ། གོགས་པོ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁང་སྟེང་ལ་དོང་ཅིག་བཏོས་ནས་ཅལ་ཏིའི་ཐོག་གི་ནང་པ་དེ་ཡེ་ཤུའི་བཞུགས་ས་མར་བཏང་བ་རེད། ཡེ་ཤུས་ཞ་ལུམས་ཀྱི་ནང་པ་དེ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་སྙིག་ཅེས་དག་ཚར་ཞེས་གསུངས། ཡ་ཏྲ་དཱ་པའི་གཙོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཁྲོ་བྱེད་བཞིན་དུ། དཀོན་མཆོག་ཁོ་ན་ཡིས་སྙིག་ཅེས་སེལ་ཐུབ་པ། ཡེ་ཤུ་རང་ཉིད་སུ་ཞིག་ཡིན་པར་བསམ་ཞེས་སྨྲས། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་སྙིག་ཅེས་དག་པ་བྱེད་པའི་དབང་ནུས་ཡོད་པའི་ར་སྤྲོད་གནང་བ་རེད། ཁོང་གིས་ཞ་ལུམས་ཅན་གྱི་ནང་པ་ལ། ཡར་ལོངས་ཤོག ཁྱོད་ཀྱི་གདན་ཕྱེར་ཏེ་ལོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ཞ་ལུམས་ཅན་གྱི་ནང་པ་དེ་ཡར་ལངས་ནས་ཕྱིར་སོང་བས་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་ཅ་ལས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟན་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བྱས་སོ།།

? ༡ སུ་ལ་ང་ཚོའི་སྙིག་ཅེས་སེལ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་པ།
 ༢ སུ་ཡིས་ཞ་ལུམས་ཅན་གྱི་མི་དེའི་ནང་བཅོས་ནས་འགྲོ་ཐུབ་པ་བྱས།

༢༢ སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་སློབ་སྟོན་བྱེད་པའི་སྐོར།

།རྒྱལ་ཁམས་ཀུན་ཏུ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་ལ་བསྟན་བྱ་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་སློབ་པ། བར་སྣང་གི་བྱེའུ་ལ་ཡོད་དང་། ཁྱོད་ཚོའི་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡབ་ཀྱིས་དེ་ཚོར་ཟས་སྦྱིན་པ་དང་། མེ་ཏོག་རྣམས་བཞད་པར་བྱས་ནས་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡེ་ཤུ་ཡིས། གལ་སྲིད་དགོན་མཆོག་གིས་བྱེའུ་དང་མེ་ཏོག་ལ་གཟིགས་སྐྱོང་བྱས་ན། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཚོར་ཡང་དེ་ལྟར་གཟིགས་སྐྱོང་བྱེད་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ཚོག ཁྱོད་ཚོས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་དགོས་པར། གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་དགོན་མཆོག་ལ་དགའ་ཞེན་བྱེད་པ་དང་། ཁོང་གིས་བྱེད་བསམ་པ་དེ་བྱེད་དགོས། མི་གཞན་ལ་གཅེས་སེམས་དང་བྱམས་པོ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། དེ་ལྟར་ཡིན་ཚེ་དགོན་མཆོག་མཉེས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡེ་ཤུ་ཡིས། ངའི་སྐྱས་པའི་བཀའ་ཕོས་མ་ཁན་དེ་སྐྱང་གྱང་ཅན་གྱི་མི་ཡིས་རྟོ་ཕ་བོང་སྟེང་དུ་ཁང་པ་བརྩིགས་པ་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེག་ཆར་འབབ་པ་དང་། ཆུས་སྐྱབ་པཱན་ཡང་ན་རླུང་འཚུབ་རྒྱག་པ་བཅས་གང་ཞིག་ཡིན་རུང་། ཁང་པ་ལོག་མི་ཐུབ་ཅིང་། རྒྱ་མཚན་ནི་ཁང་པ་དེ་རྟོ་ཕ་བོང་གི་སྟེང་དུ་བརྩིགས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཁོང་གིས་མྱ་མཐུད་ནས། ངའི་སྐྱས་པའི་བཀའ་ཕོས་པ་དང་དེ་བཞིན་དུ་མི་བྱེད་པའི་མི་རྣམས་གླེན་ཏུགས་ཅན་གྱི་མི་ཡིས་ཁང་པ་བྱེ་མའི་སྟེང་དུ་བརྩིགས་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། དེག་ཆར་རླུང་འཚུབ་སྣེབས་པའི་དུས་ཁང་པ་ཆུས་སྐྱབ་པཱན་རླུང་གིས་ལོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་ས།།

? ། ཡེ་ཤུ་ཡིས་གལ་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སམ།
། སྐྱང་གྱང་ཅན་གྱི་མི་ཡིས་ཁང་པ་གང་ལ་བརྩིགས་སམ། དོན་ཅི་ཡིན།

༢༩ ཡང་དུ་སྐྱེ་བའི་སྒྲུང་།

།།ཀེ་ཀོ་དེ་མུ་ནི་ཡ་ཀུ་དུ་བའི་གཙོ་འཛིན་པ་གལ་ཆེན་ཞིག་ཡིན། ཁོས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་བཀའ་འདྲི་ཞུ་བས། ཡང་ལྷག་གས་པོ་ཚོས་མཐོང་བའི་དོགས་པས། དགོང་མོར་ལྷོག་ཏུ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དུ་སོང་། ཡེ་ཤུས་ཀེ་ཀོ་དེ་མུས་དཀོན་མཆོག་གི་འཚར་གཞི་གསལ་པོ་མི་ཤེས་པ་མཁྱེན་ཏེ་ཡེ་ཤུས་ཀེ་ཀོ་དེ་མུ་ལ། གལ་སྲིད་ཁྱོད་མཐའ་མཐའ་བའི་ཚེ་སྲོག་འཕོབ་འདོད་ཡོད་ན། ངེས་པར་དུ་སྐྱར་ཡང་ཕེངས་གཅིག་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་གསུངས། ཀེ་ཀོ་དེ་མུ་ཡིས། མི་ཕེངས་གཉིས་སྐྱེ་སྲིད་དམ་ཞེས་ཞུས་པས། ཡེ་ཤུས་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་བས། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཚེ་སྲོག་གས་པ་ཞིག་གནང་སྲིད། སྡུ་ཞིག་གིས་ང་སྐྱབས་མགོན་ཡིན་པར་ཡིད་ཆེས་བྱེད་ན་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་འཕོབ་ངེས་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

? ༡ ཀེ་ཀོ་དེ་མུ་མཚན་མོར་ལྷོག་ཏུ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དུ་སོང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༢ ང་ཚོས་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་འཕོབ་བམ།

༢༧ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེ་ཕྱད་པའི་སྐོར།

།།གདོན་འདྲེ་མང་པོ་ཞུགས་བསྡད་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དུ་ཡོང་ཞིང་། མི་དེ་ས་ཕྱོགས་ནང་སྡོད་ཅིང་། ལུས་ལ་གོས་རྙ་བ་ནས་ཀྱོན་མེད། མི་དེས་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བས་འཕྲལ་དུ་ཁུས་མོ་ས་ལ་བཏུགས། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེ་ཆུམས་ལ་མི་དེའི་ལུས་ནས་བྱལ་ཞིག་ཅེས་བཀའ་ཕབ་པས། གདོན་འདྲེ་ཆུམས་མི་དེའི་ལུས་ནས་ཐོན་ཏེ། ཁེ་འགྱམ་གྱི་ཕག་གི་ཁྲོད་དུ་ཞུགས། ཕག་ཚང་མ་མཆོའུ་ནང་མཆོང་སྟེ་ཤིའོ། ཕག་རྡོ་མཁྱོགས་སྒྲུར་དུ་གོང་ཁྲེར་ནང་རྒྱུགས་ཏེ་དོན་དེ་མི་ཆུམས་ལ་སྟྲས་ཤིང་། གོང་ཁྲེར་ནང་གི་མི་ཆུམས་ཡོང་སྟེ་སྟོན་པ་དེ་བཅོས་ཐུབ་མིན་ལ་བཤུས་པས། མི་དེ་དྲག་ཚར་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཚོས་གསུངས་པར་ཉན་བཞིན་གནས་སོ།།

? ༡ སུ་ཡིས་གདོན་འདྲེ་ལ་བཀའ་ཕབ་ནས་མི་དེའི་ལུས་ནས་བྱལ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སམ།

༢ གོང་ཁྲེར་གྱི་མི་ཆུམས་ཀྱིས་ཅི་མཐོང་ངམ།

༢༨ བྱང་མེད་ཅིག་དང་བུ་མོ་ཞིག་ལ་ནད་བཅོས་བའི་སྒྲུང་།

།།ད་ཡང་ཡ་ཧོར་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད་ཅིང་། མི་དེ་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མདུན་དུ་ལུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་ཁོང་ལ། ངའི་བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་འཆི་ལ་ཉེ་བས་ནད་བཅོས་རོགས་ཞེས་ཞུས་པས། ཡེ་ཤུ་དང་ཡ་ཧོར་མ་ཉམ་དུ་ཕེབས་ཤིང་། མི་ཚོགས་ཁོང་ཚོའི་རྟེས་ལ་སོང་ངོ་། མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོད་དུ་ཁྲག་ནད་ན་བའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡོད། བུད་མེད་དེའི་ནད་བཅོས་ཐུབ་མ་ཁན་གཅིག་ཀྱང་མེད། བུད་མེད་དེས་ཡེ་ཤུས་ནུས་མཐུ་སྟོ་ཚོགས་བསྟན་པ་ཐོས་པས། མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁོད་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ་རེག་ཅམ་བྱུང་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་ནད་དག་འགྲོ་བའི་ཡིད་ཆེས་བརྟན་པོ་བྱས། ཡེ་ཤུ་དང་ཡ་ཧོར་ལམ་ནང་ལ་ཕེབས་བཞིན་ཡོད་སྐྱབས། བུད་མེད་དེས་ཡེ་ཤུའི་རྟེས་སྐེགས་པ་དང་། ཡེ་ཤུའི་ཕྱི་གོས་ལ་རེག་པས། བུད་མེད་དེའི་ནད་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དག་སོང་། ཡེ་ཤུ་ཡིས། ང་ལ་རེག་མཁན་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས། བེ་ཏྲོས་སྒྲས་པ། དགེ་རྒན་ལགས། མི་ཚོགས་ཁྲོད་ནས་ཁྱེད་ལ་སུས་ཀྱང་རེག་པར་བྱེད་གྲིད་ཅེས་ཞུས། སྒྲག་སྟང་ལངས་པའི་བུད་མེད་གཅིག་མདུན་དུ་ཡོང་ནས། ཡེ་ཤུས་ཀོ་མོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་དད་པ་བྱས་པས། ཁྱོད་ཀྱི་ནད་དག་པར་ཐུར་ཞེས་གསུངས། དེ་དུས་མི་ཞིག་ཡ་ཧོར་གྱི་མདུན་དུ་ཏུ་ཅོར་འདོན་བཞིན་དུ། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་མོ་གྲོངས་སོང་ཞེས་སྒྲས། ཡེ་ཤུས་ཡ་ཧོར་ལ། སྒྲག་སྟང་བྱེད་མི་དགོས། ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་དག་པར་འགྱུར་རེ་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡ་ཧོར་གྱི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཏུ་ཅོ་འདོན་བཞིན་གནས། ཡེ་ཤུས་ཀོ་ཚོ་ལ། ཏུ་ཅོ་འདོན་མི་དགོས། བུ་མོ་གཉིད་དུ་ཁུག་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མི་འགའ་རེས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁྱེལ་དགོད་བྱས་ཤིང་། ཡེ་ཤུས་ཡིད་ཆེས་མེད་པའི་མི་དེ་རྣམས་དེ་ན་ནས་ཁ་བྱལ་དུ་བཙུག་པ་དང་། སྒྲབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་བུ་མོའི་ལག་གཉིས་འཛུས་ཏེ། ངའི་ཕྱུ་ཀུ། ཡར་ལོངས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་པས། ཡ་ཧོར་གྱི་བུ་མོ་ཡར་ལངས་པ་དང་། ནད་ཀྱང་དག་སོང་ངོ་།།

? ༡ བུད་མེད་དེས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཡེ་ཤུར་རེག་གམ།
? ༢ བུ་མོ་ཆུང་ཆུང་དེ་ཅི་འདྲ་བྱས་ནས་དག་སོང་ངམ།

༢༢ ཞིང་བས་ཞིང་འདེབས་པའི་སྒྲུང་།

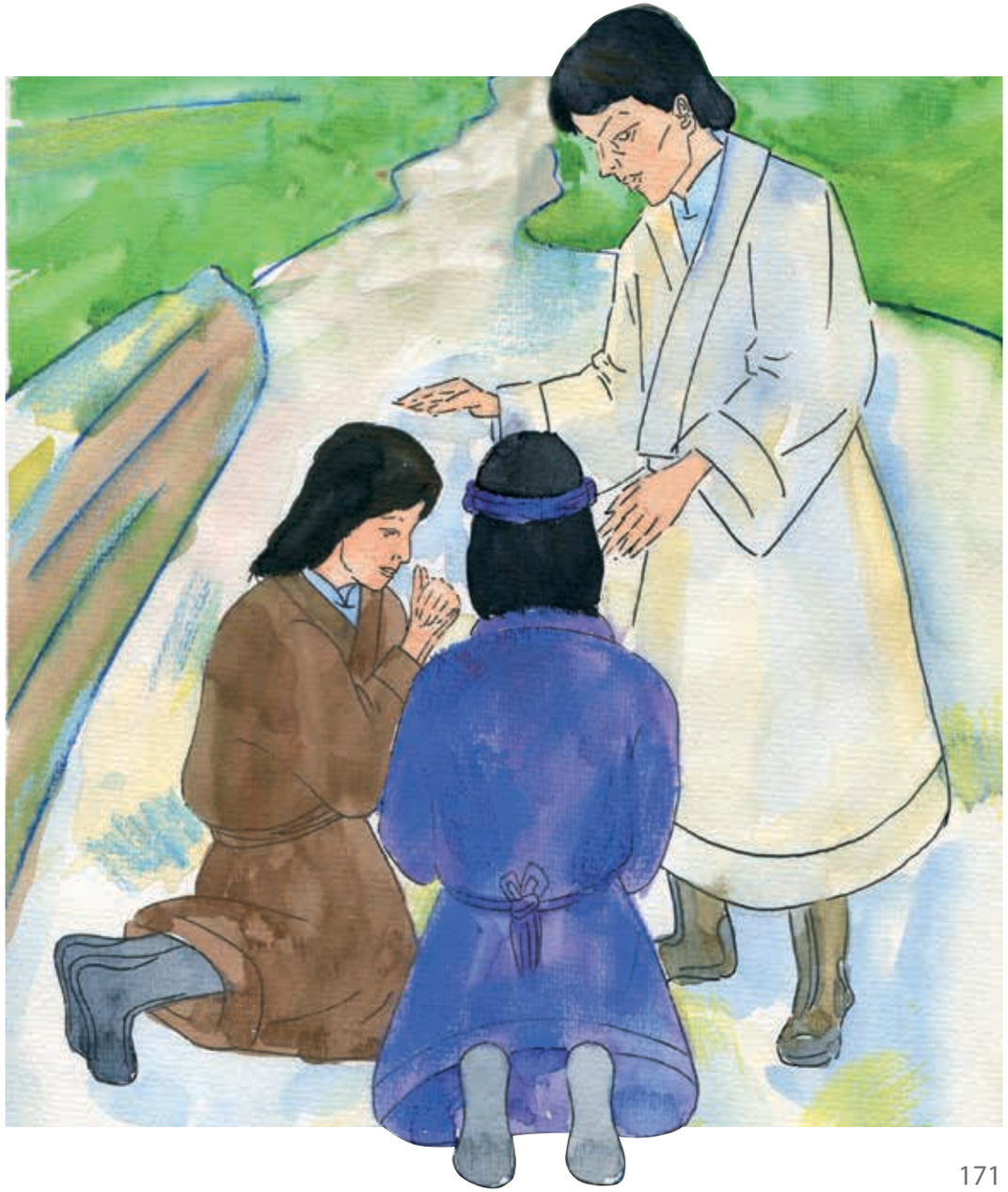
།ཀླུ།། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་སྐོར་ཀྱི་གཏམ་སྒྲུང་མང་པོ་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤུ་ཡིས། དུས་ཤིག་ལ་ཞིང་པ་ཞིག་གིས་ཞིང་ཁའི་ནང་ས་བོན་གཏོར་བ་དང་། ས་བོན་གཏོར་བའི་སྒྲབས་སུ་ཁ་ཤས་ལམ་འགྲམ་དུ་འཕོར་བས། བྱེའུ་རྣམས་ཀྱིས་འཐུས་ནས་བཟས། ས་བོན་ཁ་ཤས་རྡོའི་གསེབ་ཏུ་འཕོར་བ་དང་། ས་བོན་ཀྱི་རྩ་བ་ཡག་པོ་ཟུག་མི་ཐུབ་པའི་དབང་གིས་ཉི་འོད་ཀྱིས་ཚོག་ནས་མྱུ་གུ་སྐམ་པོར་འགྱུར་བ་དང་། ས་བོན་ཁ་ཤས་རྩ་གསེབ་ཏུ་འཕོར་ཞིང་། ཡར་སྐྱེ་ཡོང་དུས་རྩ་བན་ཀྱིས་མནན་ནས་སྐྱེ་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ས་བོན་ས་ཞིང་གཤིན་པོའི་ནང་ལྷུང་སྐྱབས། ལོ་ཏོག་ཡག་པོ་སྐྱེ་ཐུབ་ཅེས་གསུངས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་འདི་སྐད་ཅེས་དྲིས་ཏེ། སྒྲུང་གཏམ་དེའི་ནང་དོན་གང་ཞིག་མཚོན་ཐུབ་ཅེས་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་འགྲེལ་བཤད་གནང་སྟེ་གསུངས་པར། ས་བོན་དེ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་ཡིན། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཐོས་པ་དང་། འདི་ས་ཏན་ཚུར་ཡོང་སྟེ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ས་མས་ནང་ནས་བཀའ་དེ་འཕྲོག་སྟེ་ཁྱེར་སོང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཐོས་ནས་དཀའ་ངལ་འཕྲད་ཚེ་རང་དགར་དོར་བར་བྱེད་པའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་མུ་མཐུད་དེ་གསུངས་པར། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་གཅེས་པའི་ས་མས་དེ་ས་མས་ཁྲལ་དང་ནོར་ལ་རྒྱ་པའི་ས་མས་ཀྱིས་བཅོམ་པར་བྱེད་ཅིང་། དགོན་མཆོག་གི་གསུངས་ཇི་བཞིན་རྟོགས་པ་དེ་དག་ནི། ས་བོན་ས་ཞིང་གཤིན་པོའི་ནང་འདེབས་པ་དང་མཚུངས། རྩ་བ་བརྟན་པོའི་སྐོ་ནས་མྱུ་གུ་སྐྱེ་བ། དེ་ལྟ་བུའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་འཕྲིན་བཟང་མི་གཙན་ལ་སྐེལ་བའི་ཞེས་གསུངས་ས།།

? ༡ འདིའི་ནང་ས་བོན་དེ་ཅི་ལ་གོ་འམ།
 ༢ དཔེ་འདིའི་ནང་མི་གང་ཞིག་ལྟར་བྱེད་དགོས་ས་མ།

༢༤ སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཚའ་བཅུ་གཉིས་མངགས་པའི་སྐོར།

།ཨཱ།། སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤེའི་སྙིང་ཏེ་བའི་རྟེས་འབྲང་པ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྒྲ་ཚའ་ཅེས་བོས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་ཀོ་ཚོར་ནད་བཅོས་པ་དང་གདོན་འདྲེ་འབྱུང་བའི་དབང་ཆ་གནང་། ཁོང་གིས་ཀོ་ཚོ་ལ། ངས་ཁྱོད་ཚོར་དབང་ཆ་སྟེར་བས། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་རིན་དོད་མེད་པར་གཞན་ལ་རོགས་བྱེད་དགོས་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡེ་ཤེ་ཡིས། མི་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སྐོར་ཤོད་ཅིག ནད་བཅོས་ཤིག ཤི་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་ཀྱིས་ཤིག ཁྱོད་ཚོས་ཅི་བཤད་དགོས་པར་སེམས་ཁལ་བྱེད་མི་དགོས། དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་འོས་འཚམས་ཀྱི་བཀའ་མོལ་གནང་ཏོ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་སྒྲ་ཚའ་རྣམས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་སྟོན་ཏེས་དང་བྲལ་ཏེ། གཞུང་དང་གི་འཚོ་བར་རོལ་ཞེས་སྨྲས། སྒྲ་ཚའ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་སྟུམ་ནད་པའི་ལུས་ཐོག་ཏུ་བླུགས་ནས་དེ་རྣམས་དགེ་པ་བྱས་ཤིང་། དོན་དེར་ཡེ་ཤེ་ཏ་ཅང་དགའ་སྨྲོ་འཕེལ་ལོ།།

? ༡ སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤེས་སྒྲ་ཚའ་རྣམས་ལ་དབང་ཆ་གནང་ནས་ཅི་བྱེད་དུ་མངགས་སམ།
? ༢ སྒྲ་ཚའ་བཅུ་གཉིས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་ནས་ཡེ་ཤེ་ཏ་ཅང་དགའ་སྨྲོ་འཕེལ་ལམ།



༢༩ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ཟས་གནང་བའི་སྐྱང།

།ཨཱ།། ཉིན་ཞིག་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེ་དང་ཁོང་གི་ཁོགས་པོ་རྣམས་གྱུ་བཏང་སྟེ་གཤལ་ཡུལ་གྱི་མཚོ་བཀྲལ་ནས་རི་ལྷེབས་སུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས། མི་མང་པོ་ཞིག་ས་ཆ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེ་མཇལ་བར་སོང་ཞིང། ཁོང་གིས་མི་དེ་དག་ལ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་གནང། ཅི་རིད་ཟིར་ན། དེ་དག་ནི་རྟོ་བོ་མེད་པའི་ལུག་ཕྱུ་དང་མཚུངས། ཡེ་ཤེ་མི་རྣམས་ལ་ཉིན་གཅིག་རིང་ཆོས་གསུངས། ཁོང་གིས། དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་མཛོས་སྤྲུག་ལྟན་པའི་མ་ཏེགས་དང་མཚུངས་ཤིང། དེ་ནི་དངོས་པོ་གང་ཞིག་ལས་ཀྱང་རིན་པར་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡུན་རིང་མ་སོང་བར་ཡེ་ཤེ་སྐྱ་ཚབ་རྣམས་ལ་མི་ཚོགས་དེ་དག་ལ་ཟས་སྦྱིན་ཏུ་བཙུག ཕེ་ལིབ་ཀྱིས། མི་ཚོགས་འདི་རྣམས་ལ་ཟས་རིགས་ཇི་བར་རྒྱུ་དཀའ་ལབ་པར་ཆེན་ཞིག་དགོས་ཞེས་སྨྲས། བུ་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ལ་བག་ལེབ་ལྟ་དང་ཉ་ཆུང་ཆུང་གཉིས་ཡོད་ཅིང། ཕྲ་གུ་དེས་བཟའ་ཚས་ཨན་བུ་ལྟ་ལ་སྨྲད། ཨན་བུ་ལྟ་ཡིས་ཡེ་ཤེ་ལ་སྨྲས་པ། ཕྲ་གུ་འདིས་རང་ཉིད་བཟའ་ཚས་མི་གཞན་དང་མཉམ་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་འདོད་འདུག ཡིན་ན་ཡང་འདང་གི་མི་འདུག་ཅེས་ཞུས། ཡེ་ཤེ་ཡིས། ཚང་མ་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ཟས་ཟོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡེ་ཤེ་བག་ལེབ་དང་ཉ་བླངས་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལ་གཟིགས་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་རྟེ་ཆེ་ཞུས། ཡེ་ཤེ་ཟས་རིགས་བླངས་ཏེ་སྐྱ་ཚབ་རྣམས་ལ་སྦྱད་པ་དང། ཁོ་ཚོར་བཀྲེས་ལྷོགས་ཀྱིས་མནར་བའི་མི་ཚོགས་ལ་སྦྱད་དུ་བཙུག དེ་ནས་མི་ཚང་མར་འདང་འོས་ཀྱི་ཟས་རིགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ད་དུང་སྐྱ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཟས་ལྷག་བསྟེས་ནས་སིལ་ར་བཙུ་གཉིས་ཏུག་ཏུག་གང་ཡོད་བའོ།།

? ༡ བུ་ཕྲུག་ཆུང་ཆུང་དེ་ལ་བག་ལེབ་དང་ཉ་གཅོད་ཡོད་དམ།
 ༢ ས་ས་མི་ཚང་མ་ཕོ་བ་རྒྱགས་རུ་བཙུག་གམ།

༢༠ ཆུ་ངོས་སུ་གོམ་བགྱོད་བྱེད་པའི་སྒྲུང།

།ཀླུབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་མི་རྣམས་ཡྱོ་བ་རྒྱགས་བཅུག་རྗེས། སྒྲ་ཚབ་རྣམས་ལ་གྱུ་མཚོའི་ཕ་རོལ་དུ་ཕོང་ཞིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་རང་ཉིད་དེ་ནར་བཞུགས། མི་ཚོགས་རྣམས་ཁྱིམ་དུ་ལོག་ཚར་རྗེས་ཁོང་གཅིག་ཕྱི་རི་ཕོག་ཏུ་དགོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སུ་ཕེབས། ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་ཆར་རླུང་དྲག་པོ་ཞིག་བབས་པས། གྲུ་ཕོག་གི་མི་རྣམས་གྱུ་ཆུ་ནང་དུ་ནུབ་པའི་སེམས་ཁྲལ་བྱས། གློ་བུར་དུ་མི་ཞིག་ཆུ་ཕོག་ཏུ་ཕོན་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། གྲུ་ཕོག་གི་མི་རྣམས་ཀྱིས་འབོད་སྒྲོག་སྟེ། གང་ཙམ་འདུ་འདུག་ཅེས་སྒྲས། ཀླུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ཁོ་ཚོ་ལ། ང་ཡིན། སྒྲག་སྟང་བྱེད་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས། པེ་ཏྲོས་ཁོང་ལ་སྒྲས་པ། ཀྱེ་གཙོ་བོ་ལགས། ཕྱིད་རང་ཡིན་ན། ང་ལ་ཆུའི་སྟེང་ནས་ཕྱིད་ཀྱི་དྲུང་དུ་ཡོང་བའི་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས་ཞེས་ཞུས། ཡེ་ཤུ་ཡིས། ཆུར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་གསུངས། པེ་ཏྲོ་དལ་བོའི་ངང་གྱུ་བབས་ཏེ་ཆུ་ཕོག་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཕྱོགས་སུ་ཕོང་། རྒྱང་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་པ་དང་ཐ་རྨངས་དྲག་པོ་མཕོང་སྐབས་པེ་ཏྲོར་སྒྲག་སྟང་སྐྱེས་ནས་ཆུ་ནང་ལ་ནུབ་གྱབས་བྱས། པེ་ཏྲོས་འབོད་སྒྲ་ཆེན་པོ་བརྒྱབ་སྟེ། ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་སྐྱོབ་རོགས་མཛོད་ཅིག་ཞུས། སྒྲིབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་མཁྱོགས་སྡུར་དུ་པེ་ཏྲོ་སྐྱོབ་རོགས་མཛད། ཡེ་ཤུས་པེ་ཏྲོ་ལ། ཁྱོད་ཡིད་ཆེས་མེད་པར་ཐྲུར་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས། ཡེ་ཤུ་དང་པེ་ཏྲོ་གྱུ་བཏོགས་རྗེས་ཆར་རླུང་འཇམ་དུ་ས་བོང་། སྒྲ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གཅིག་ཏུ། ཁྱེད་དངོས་གནས་དགོན་མཆོག་གི་ཕྱགས་སྲས་རེད་ཅེས་སྒྲས་ས་བོ།།

? ༡ ས་ཆུའི་ཐོག་བྱོན་ནམ།
? ༢ པེ་ཏྲོ་ཅིའི་ཕྱིར་ཆུ་ནང་དུ་ནུབ་བམ།

༢༡ སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤུས་གཟི་འོད་འཕྲོས་པའི་སྐོར།

༦༦། སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤུས་པེ་ཏྲ་དང་། ཡ་ཀོཊ། ཡོ་ཏ་ནན་བཅས་ཁྱིད་དེ་རི་ཕོག་ཏུ་གསོལ་འདེབས་གནང་བར་ཕེབས། ཡེ་ཤུས་གསོལ་བ་འདེབས་སྒྲབས་ཚོང་གི་ཕྱིའི་རྒྱམ་པར་འགྱུར་བ་ཆེན་པོ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཚོང་གི་ཞལ་རས་ཀྱི་འོད་ལྟར་གསལ་བ་གྱུར་བ་དང་། ཐོན་ཆས་གང་ཞིག་ལས་ཀྱང་དཀར་པོར་ཆགས། ཡེ་ཤུའི་ཐོགས་པོ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཚོང་གི་གཟི་འོད་དེ་མཕོང་། གླུ་བྱར་དུ་སྟོན་མའི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་དང་ཞེ་ལི་ཡུ་གཉིས་ཡེ་ཤུའི་མདུན་དུ་ཕོན་པ་དང་། ཡེ་ཤུའི་སྒྲ་ཚད་གསུམ་པོ་འཛིགས་སྒྲགས་ཆེན་པོ་ལངས། དེ་ནས་སྲིན་ཞིག་གིས་ཚོང་ཆོ་བཀབ་པ་དང་། སྲིན་པའི་ཁྲོད་ནས་འདི་སྒད་ཅེས་གྲགས་ཏེ། འདི་ནི་ངའི་བུ་ཡིན། ངས་ཚོ་བདམས་པ་ཡིན་པས། ཁོའི་བཀའ་ལ་ཉོན་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

? ༡ ཡེ་ཤུས་གསོལ་བ་འདེབས་སྒྲབས་ཚོང་གི་ཕྱིའི་རྒྱམ་པ་འགྱུར་སྟོག་ཅི་འདྲ་བྱུང་ཡོད་དམ།

? ༢ མི་སུ་གཉིས་ཡེ་ཤུའི་མདུན་དུ་ཕོན་ནམ།

༢༢ ལོང་བས་མཐོང་ཐུབ་པའི་སྒྲུང།

᠂᠂᠂

༢༣ ཨི་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་སྒྲུང།

།ཨཱ།། ཡ་ཀུ་དཔེ་བའི་ཁྲིམས་ལུགས་མ།ལས་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ། བས་ཇི་ལྟར་བྱས་ནས་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་འཕོད་བམ་ཞེས་ཤུས་པས། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་དེ་ལ། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཐོག་གང་ཞིག་བྱིས་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པས། དེས་ལན་དུ། བློ་གཅིག་ཁེམས་གཅིག་གིས་དགོན་མཆོག་ལ་དགའ་དགོས་ཤིང། དེ་ཡང་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པ་ལྟར་ཁྱིམ་མཆོས་ལ་གཅེས་དགོས་ཞེས་བྱིས་འདུག་ཅེས་སྨྲས། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་བཤད་པ་བདེན་ནོ་ཞེས་གསུངས། ཁྲིམས་ལུགས་མ།ལས་པས་དེའི་ཁྱིམ་མཆོས་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་ཤུས། དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་སྒྲུང་གཏམ་ཞིག་བཤད་པ་ཐད་ནོ་ཞེས་གསུངས། ཕེངས་གཅིག་མི་ཞིག་ལམ་འགྲམ་དུ་ཧག་པར་ཕྱད་པས། ཧག་པས་མི་དེ་རྒྱང་རྟིག་བཏང་བ་མ་ཟད་ལམ་འགྲམ་དུ་དབྱུགས། མཆོད་དཔོན་ཞིག་དེ་ནས་འགྲོ་སྐབས། རྒས་སྐྱོན་བྱུང་བའི་མི་དེ་མཐོང་སྐབས་མ་མཐོང་ཚུལ་ཀྱིས་ཕོང། དེ་ནས་མཆོད་ཁང་ནང་ལས་ཀ་བྱེད་མ།ལན་མི་ཞིག་བྱེལ་འཚུབ་ངང་འགྲོ་སྐབས། དེས་ཀྱང་རྒས་སྐྱོན་བྱུང་བའི་མི་དེར་རོགས་རམ་མ་བྱས། མཐའ་མར་སྡུ་མར་ལ།ལ་ཀྱི་མི་ཞིག་གིས་ཀྱང་མི་དེ་མཐོང་བ་རེད། ཁ་དེས་དེ་ལ་ཡ་ཀུ་དཔེ་ལ།ལ་ཀྱི་མི་རྣམས་དང་སྡུ་མར་ལ།ལ་ཀྱི་མི་རྣམས་ཐན་ཚུན་མི་དགའ་བར། ཅོན་ཀྱང་སྡུ་མར་ལ།ལ་ཀྱི་མི་དེས་རྒས་མ་དེར་རྒ་རས་དཀྱིས་པ་དང། མི་དེ་བསྐྱོར་ཏེ་ལམ་འགྲམ་ནས་ཆ་བཅོན་ས་ཞིག་ཏུ་བསྐྱལ་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁྲིམས་ལུགས་མ།ལས་པ་ལ། རྒས་སྐྱོན་ཐོག་པའི་ཆ་མེད་ཆུས་མེད་ཀྱི་མི་དེའི་ཁྱིམ་མཆོས་བཟང་པོ་སུ་ཞིག་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཁྲིམས་ལུགས་མ།ལས་པས། མི་དེར་རོགས་པ་བྱེད་མ།ལན་དེ་རེད་ཅེས་སྨྲས། ཡེ་ཤུ་ཡིས། ཁྱོད་ཀྱིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་ཀྱིས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་ཀྱི་རྒས་སྐྱོན་ཐོག་པ་ནོ་རོགས་རམ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

? ༡ སུས་རྒས་སྐྱོན་བྱུང་བའི་མི་དེ་ལ་རོགས་རམ་བྱས་སམ།

  ༢ ཕ་ཚོས་འགྲམ་ཀྱི་མི་ནོ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་དགོས་སམ།

༢༩ བོར་བརླག་ས་ཁང་བའི་ཕྱུ་གྱའི་ཁྱུང་།

᠂᠂᠂

༢༥ ལྷ་ཟང་སྒྲོན་གསོན་པའི་སྒྲུང།

།ཨཱ།། སྒྲོབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་རྒྱ་ཆེ་མཁན་ཡམ་དང་། སྲུང་ཐ། ལྷ་ཟང་བཅས་ཀྱི་ཁྱིམ་དུ་བཞུགས་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ནི་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་རྣམས་ལ་འཚམས་འདྲི་གནང་བར་ཕེབས་པར་སྨྲོ་ཞིང་། མིར་ཡམ་ནི་ཡེ་ཤེའི་བཀའ་མོལ་ཉན་རྒྱུར་དགའ་བར་བསྟད། འོང་ཀྱང་སྲུང་ཐ་ནི་སྟེ་ལེན་ཀྱི་ལས་ལ་བྱེལ་ཞིང་ཞིམས་ཀྱང་འཚབས་པས། ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་སྟེ། ཡེ་ཤེ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་གཅིག་ཟུས་ཁྱིམ་ལས་བྱེད་པར་ཐུགས་ཁལ་གཏན་ནས་མི་གནང་བ་ཅི་ཡིན་ནམ། གཙུང་མོ་ང་ལ་རོགས་བྱེད་དུ་འཇུག་རོགས་ཞེས་ཞུས། ཡེ་ཤེ་ཡིས། མིར་ཡམ་ཀྱིས་བྱ་བ་གལ་ཆེ་ཤོས་བྱེད་བཞིན་པ་སྟེ། ཁོ་མོས་ངའི་གཏམ་ལ་ཉན་བཞིན་གནས་ཞེས་གསུངས། ཅིན་ཞིག་གཙུང་མོ་ཚོས་ཡེ་ཤེ་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བསྐུར་ཏེ་སྒྲས་པ། ལྷ་ཟང་ནང་ལྷོད་པོ་ན་འདུག་ཅེས་ཞུས། ཡེ་ཤེས་ཇེས་འབྱང་པ་རྣམས་ལ། ནང་དེ་ནི་མི་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་ནུས་པ་ཆེན་པོ་མངོན་པ་དང་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཅིང་བསྟུགས་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཟང་ལ་དགའ་མོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་ཉིན་གཉིས་ཀྱི་ཇེས་སུ་གཞི་ནས་ཁོང་གི་གྲོགས་པོ་གཟིགས་པར་ཕེབས། ཡེ་ཤེ་སྒྲིབས་པའི་སྐབས་སུ་ལྷ་ཟང་ཤི་ཚར་ནས་དུར་ཁྲོད་ཞིག་ཏུ་སྒྲས་ཟིན། སྲུང་ཐ་ཡིས། ཡེ་ཤེ་ལགས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་མཁྱོགས་ཙམ་ཕེབས་ན། ངའི་གཅེན་པོ་འཆི་མི་སྲིད་ཅེས་སྨྲས། ཡེ་ཤེས་ལན་དུ། ང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་མི་མ་གཞི་ཤི་ནའང་། སྲུང་གསོན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། མིར་ཡམ་ཡེ་ཤེའི་མདུན་དུ་ཟུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་དགས་པས། ཡེ་ཤེ་ཡིད་ཆེ་ཅང་མི་བདེ་བ་ཐྱུར། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ཇེས་ཁོང་གིས། ལྷ་ཟང། ཕྱི་ལ་ཐོན་ཤོག་ཅེས་གསུངས། ལྷ་ཟང་དུར་ཁྲོད་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཞིང་ཁོ་སྲུར་ཡང་གསོན་པ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་ཟང་ཤི་བ་ནས་སྲུར་གསོན་དུ་བཙུག་པ་དེ་མཐོང་མ།ཁན་ཀྱི་ནང་ནས་མི་མང་པོས་ཡེ་ཤེ་ལ་དད་པ་བྱས་སོ།།

? ༡ མིར་ཡམ་ཀྱིས་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བྱས་ཐམ།

? ༢ ས་ལ་ལྷ་ཟང་སྲུང་ཐ་ཡིས་ཅི་བཙུག་གམ།

༢༨ སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་ཕྱུག་ཆུང་ཆུང་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བའི་སྒྲུང་།

།ཨཱ།། ཁྱེན་ཞིག་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤེའི་རྟེས་འབྲང་བས་ཁོང་ལ། ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་སུ་ཞིག་རླབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཡེ་ཤེས་ཕྱུག་ཞིག་ཁོང་གི་འགྲམ་དུ་བོས་ཏེ། ཕྱུག་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་བཀུར་བ་དེ་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་རླབས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་མི་རིང་ཅེས་གསུངས། ཡེ་ཤེས་རྟེས་འབྲང་པ་རྣམས་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྱུག་འདི་ལྟ་བུར་བརྩེ་མཐོང་ཆེན་པོ་གནང་གི་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མི་ཞིར་ལ་གཅེས་པའི་གཏམ་རྒྱུང་ཞིག་གསུངས། སྟོན་མར་མི་ཞིག་ལ་ལུག་བརྒྱ་ཕམ་པ་ཡོད་ཅིང་། དེའི་ནང་ལུག་གཅིག་བོར་བརླག་ཕོང་བ་རེད། ཁོས་ལུག་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་དེ་བཞག་སྟེ་ལུག་གཅིག་ཤོས་དེ་གང་ས་བཙལ་དུ་ཕོང། མི་དེས་བོར་བརླག་ཕོང་བའི་ལུག་གཅིག་པུ་དེ་མ་རྟེད་བར་དུ་བཙལ། མི་དེས་ལུག་དེ་རྟེད་རྟེས་ཕྱག་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ་རང་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ དེ་དང་འདྲ་བར་ཁྱོད་ཚོའི་ནམ་མཁའི་ཕ་ཡབ་ནས་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་མི་ཞིར་གཅིག་ཀྱང་ལམ་ལོག་ཏུ་མི་གཏོང་བ་ཞེས་གསུངས། དེ་རྟེས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུག་རྣམས་ཡེ་ཤེ་མཇལ་དུ་ཁྱིད་དེ་ཁོང་གི་སྨོན་ལམ་ཐོབ་པར་བྱས་པ་དང་། ཡེ་ཤེའི་རྟེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ཆོས་གསུང་བར་བྱེལ་བས་ཕྱུག་ཆུང་ཆུང་ལ་ཞིམས་ཁུར་བྱེད་པའི་ཁོམ་པ་མེད་ཅེས་བསམས། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤེ་ཡིས། ཕྱུག་ངའི་ཕྱོགས་སུ་ཡོང་དུ་བཙུག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོང་གིས་ཕྱུག་པང་དུ་བླངས་པ་མ་ཟད་ཁོ་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་བོ།།

? ༡ ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་ནང་སུ་རླབས་ཆེ་ཤོས་ཡིན།
  ༢ ཡེ་ཤེས་ཕྱུག་ལ་གཅེས་ཤམ།

༢༧ མཛེ་ནང་ན་བའི་མི་བཅུ་བཅོས་པའི་སྒྲུང།

།ཀ།། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡེ་རུ་སྣ་ལེམ་དུ་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་དུ་མཛེ་ནང་ཅན་བཅུ་དང་ཕྲད་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ལུས་པོ་ཡོངས་ལ་རྨ་ཡིས་གང་བ་དང་། ཁོ་ཚོ་ས་མས་སྙུག་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ་བྱེད་བཞིན་གནས། ཁོ་ཚོ་འགོས་ནང་མི་གཞན་ལ་མི་འགོས་པའི་ཆེད་དུ་ཚང་མ་ཁྱིམ་མི་དང་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་ཁ་བྱལ། ཁོ་ཚོས་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ། ཀྱེ་གཅོ་བོ། ང་ཚོ་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་རོགས་ཞེས་རེ་འབོད་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་ཡིས། ཁྱོད་ཚོའི་ལུས་ཁམས་བདེ་ཐང་ཆུང་ཡོད་པ་དེ་མཚོད་དགོས་རྣམས་ལ་སྟོན་ཞིག་ཅེས་གསུངས། ཅི་རེད་ཟེར་ན། མི་འདི་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ལ་མཉན་པས། ཁོ་ཚོའི་ལུས་ཐོག་གི་རྨ་ཚང་མ་དག་ཚར་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོར་དག་ཚར་བས་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་བྱུང་། དེའི་ནང་མི་གཅིག་བྱེལ་འཚུབ་ངང་བཏུགས་ཡོང་སྟེ། ཡེ་ཤུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞེས་ཞུས་པ་དང་། མི་དེས། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལགས། ཐུགས་རྗེ་ཆེ། ངའི་ནང་དག་ཚར་བྱུང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ། རྨ་དག་པའི་མི་བཅུ་ཡོད་པ་ལ། དེ་མིན་ཀྱི་མི་དགུ་པོ་དེ་དག་གང་ལ་ཡོད་ཅེས་དྲིས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་ནང་བཅོས་པའི་མི་དེ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས་མེད་པ་དེར་བློ་ཞམ། ཡིན་ནའང་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་མ།ཁན་མི་དེར་དགའ་སྟངས་ཆེན་པོ་གནང་བ།།

? ༡ ཡེ་ཤུས་མི་ག་ཚོད་ནང་དག་ཏུ་བཅུག་གམ།
 ༢ དེའི་ནང་མི་ག་ཚོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུས་ས་མ།

༢༢ མིར་ཡམ་གྱིས་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་ལུས་ཐོག་ལ་དྲི་ཞིམ་གཏོར་བའི་སྐོར།

།ཀླུ།། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་ལྷ་ཟར་གྱི་ཁྱིམ་དུ་ཕེབས་རྗེས། ལྷ་ཟར་དང་མིར་ཡམ། སྨན་ཐ་བཅས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གསོལ་སྟོན་གྱ་སྒྲིག་བྱས་པ་དེས། ཡེ་ཤུ་ལ་གུས་འདུད་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་བསྟན། སྨན་ཐས་མགྱོན་པོར་སྟེ་ལེན་ཞུས་པ་དང་། ལྷ་ཟར་ཡང་ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཟ་མ་གསོལ། མིར་ཡམ་གྱིས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཞིག་བསྒྲུབས་ཏེ། ཁོ་མོས་ཡེ་ཤུ་ལ་བཀྲི་བཀུར་ཆེན་པོ་ཞུ་བའི་རྣམ་པ་བསྟན། ཁོ་མོས་རིན་གོང་ཅུ་ཅང་ཆེ་བའི་དྲི་ཞིམ་བླུགས་རྫས་དེ་ཡེ་ཤུའི་དབུ་དང་ཞབས་ཀྱི་སྟེང་དུ་བླུགས། དེ་ནས་ཁོ་མོས་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིས་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཕྱིས་པ། ཁང་བའི་ནང་དྲི་ཞིམ་གྱིས་ཁྱབ་ཡོད། ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཁ་ཤས་ཀྱིས། མིར་ཡམ་གླེན་རྒྱས་ཚ་པོ་རེད། རིན་ཐང་ཆེ་བའི་དྲི་ཞིམ་བླུགས་རྫས་ཤེལ་དམ་གང་འཕྲོ་བརླག་བཏང་ནོང་ཞེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡིན་ནའང་ཡེ་ཤུས་མིར་ཡམ་གྱི་ལག་རྒྱས་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་གནང་བ་དང་དེ་རྗེས་ལ། ཁོ་མོས་འདི་ལུས་ལ་དྲི་ཞིམ་བླུགས་རྫས་བླུགས་པ་ནི་ང་རང་དུར་ལ་འཇུག་པར་གྱི་སྒྲིག་བྱས་པ་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

?

༡ མིར་ཡམ་གྱིས་ཁྱད་འཕགས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅི་ཞིག་བསྒྲུབས་སམ།

༢ ཡེ་ཤུས་མིར་ཡམ་གྱི་ལག་རྒྱས་ལ་དགའ་ཞེན་ཆེན་པོ་གནང་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

༢༥ རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོར་བསྟོད་གླུ་འབྱུལ་བའི་སྐོར།

།ཅ།། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡེ་རྡུས་ལེམ་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཕྱི་རོལ་དུ་བཞུགས་སྐབས། ཁོང་གིས་རྟེས་འབྲང་པ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་ཚོ་མདུན་ཀྱི་གྲོང་སྡེ་ཞིག་ལ་སྐྱེས་དུས། གཅིག་གིས་ཀྱང་ཞོན་མ་ཟྭོང་བའི་བོང་བུ་ཞིག་དང་འཕྲད་སྲིད་པས། བོང་བུ་དེ་བའི་རྩར་ཁྱིད་ཤོག གལ་སྲིད་སྐད་ཆ་འདི་མཁན་ཐུང་ན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཞེས་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། རྟེས་འབྲང་པ་དེས་བོང་བུ་ཁྱིད་དེ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕུལ་བ་དང་། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཕྱི་གོས་ཕུད་དེ་བོང་བུའི་སྐལ་བའི་ཐོག་གཡོག་ཏེ་ཡེ་ཤུ་ལ་བཞོན་ཏུ་བཅུག ཡེ་རྡུས་ལེམ་དུ་པེ་ཙཱ་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་མཁན་མི་ཚོགས་ཀྱིས་གང་ཞིང་། མི་ཚང་མ་སྨོ་སྐྱིད་སྣང་བའི་ཁྱོད་དུ་གནས། ཡེ་ཤུ་ཡེ་རྡུས་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས་པས། མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསུ་བ་ཞུས་པ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤུ་མངགས་གཏོང་གནང་བར་བསྟོད་བསྔགས་འབྱུལ། ཁོ་ཚོས་འདི་སྐད་ཅེས་དགའ་འབོད་བྱས་ནས། རྒྱ་ཆེན་ནུ། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ཀྱི་སྐོར་ནས་བྱོན་པའི་རྒྱལ་པོ་འདིར་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞེས་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས། ཁོ་ཚོས་ཤིང་ཏ་ལའི་ལོ་མ་དབྱུগས་དབྱུগས་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཁོ་ཚོའི་ཕྱི་གོས་ས་གདན་ནང་ལྟར་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་ལམ་དུ་བཏིང། གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་རྫོགས་བསྟོད་དབྱངས་ཀྱིས་གང་བ་ལྟར་གྱུར། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་གཙོ་འཛིན་ཁག་གཅིག་ཡེ་ཤུ་ལ་ཡིད་མ་ཆེས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་དགེ་ཟན་ལགས། ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་འབྲང་པ་རྣམས་ལ་སྐད་མ་རྒྱག་གསུངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས། ཡེ་ཤུ་ཡིས། གལ་སྲིད་མི་རྣམས་ཀྱིས་ང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་མ་བྱས་ན། ས་རྡོ་ཡིས་ཀྱང་དགའ་འབོད་ཀྱི་སྒྲ་སྒྲོག་པར་བྱེད་དོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

? ༡ ཡེ་ཤུ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཅི་ཞིག་བཞོན་ནས་བྱོན་སོང་བ་ཡིན་ནམ།
 ༢ མི་ཚོགས་ཀྱིས་རྟེ་འདུ་བཞིན་ཡེ་ཤུ་བསུས་པ་རེད།

༡༠ སྐྱེབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཁང་ གཙང་མ་བྱས་པའི་སྐོར།

།ཕྱི་གཤིས་པའི་ཞོགས་པར་ཡེ་ཤེ་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ཕེབས་ཤིང་། ཁོང་གིས་མཐོང་བའི་གནས་ཚུལ་གྱིས་ཁོང་ཕྱགས་སྨྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་ནས། རྒྱ་མཚན་ནི་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་མཁན་གྱིས་མི་སེར་རྣམས་མགོ་སྐོར་གཏོང་བ་དང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་རིན་གོང་མཐོ་པོ་སྤྲད་དེ་གཞི་ནས་མཆོད་ཁང་མཇལ་དུ་བཙུག་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ད་དུང་དཀར་ལས་བསྡུ་ལེན་བྱས་པ་རྣམས་རང་ཉིད་ལ་དབང་བར་བྱས། ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཁང་ནང་ལོག་ཚོང་བྱེད་མཁན་འདོད་རྣམ་ཅན་དེ་དག་ཕྱིར་འབྲུད་བཏང་། ཁོང་གིས་སྐད་གས་མཐོན་པོས། གསུང་རབ་ནང་འགོད་དོན་དུ། ཧའི་ཁང་པ་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་སའི་ཁང་པ་ཟིར་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་ཡོད། འོན་ཀང་ཁྱོད་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཆོད་ཁང་དེ་རྒྱ་མའི་རྒྱན་ཚོང་རྒྱ་ས་བསྡུར་འདུག་ཅེས་གསུངས། དེ་ཇི་ས་ཡེ་ཤེས་མཆོད་ཁང་དུ་མི་རྣམས་ལ་བསྟན་བྱ་གནང་བ་དང་། ཁོང་གིས་ལོང་བ་དང་ཞ་ནད་བཅོས། ཕྱུག་ཚོས་ཁོང་ལ། ཀྱེ། དཔེ་ཅིག་ཕྱས་ལ་ཆོ་ཟན་ནུ་ཞེས་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ། ཡ་ཀྱ་དཔེ་བའི་མཆོད་དཔོན་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ཐོས་སྐབས་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་ཏེ། ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤེ་གསོད་ཆོས་ཀྱི་འཚར་གཞི་བཀོད་དོ།།

? ༡ ཡེ་ཤེ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཕྱགས་སྨྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་ས་མ།
 ༢ སུས་ཡེ་ཤེ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་བ་དང་བསྟོད་བསྟུགས་བྱས་ས་མ།

༡༧ ཡུག་མོས་དངུལ་སྦོར་ཕུལ་བའི་སྒྲུང།

།ཀླུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཆོད་ཁང་དུ་བཞེངས་ཏེ་མི་རྒྱལས་ཀྱིས་དཀོར་མཛོད་ནང་དུ་སྐྱེས་འབྱལ་ནུ་རྒྱལ་གཟིགས་ཞིབ་གནང་བ་དང་། ཕྱུག་པོ་རྣམས་སྦོབས་ཉམས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་བཞིན་དུ་འཛུལ་དམྱལ་དམྱལ་ངང་རྒྱུ་དངུལ་མང་པོ་སྐྱེས་འབྱལ་གྱི་སྒྲམ་ནང་དུ་བླུགས། ཡུག་མོ་སྦྱང་པོ་ཞིག་གིས་ཀྱང་དངུལ་སྦོར་རྒྱང་རྒྱང་གཏེས་སྐྱེས་འབྱལ་གྱི་སྒྲམ་ནང་དུ་བླུགས། ཡེ་ཤུ་ཡིས་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ། ཡུག་མོ་དེས་ཕུལ་བ་གཞན་དག་སུ་ལས་ཀྱང་མང་བ་རེད། དེ་མིན་རྣམས་ཕྱུག་པོ་ཡིན་རྟང། ཁོ་ཚོས་རྒྱུ་ནོར་ལྷག་མ་མང་པོ་ཡོད་པ་ལས་འབྱལ་བ་དང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་མོས་རང་ལ་མི་འདང་ཡང་ཅི་ཡོད་ཚད་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་བའོ་ཞེས་གསུངས་སོ།།

? ༡ ཕྱུག་པོ་རྣམས་སྦོབས་ཉམས་ཀྱིས་ཁེངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
 ༢ སུས་རང་གི་ཡོད་ཚད་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕུལ་ལམ།

༩། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་སྒྲུ་ཚབ་རྣམས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་པའི་སྐོར།

།ཨཱ།། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་སྒྲུ་ཚབ་ཀ་ཤས་ལ། ཡེ་ཤས་དུས་ཆེན་ཀྱི་གསོལ་སྟོན་བཞེས་པའི་ཆེད་དུ་གླ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་སོང་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ། གནས་གང་ལ་ཀླ་སྒྲིག་བྱེད་པར་དགོངས་སམ་ཞེས་ཞུས། ཡང་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིས། ཁྱོད་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་སོང་དང་། ས་དེ་ལ་མི་ཞིག་གིས་ཆུ་ཕ་མ་གང་ཁྱར་ནས་ཁང་པ་ཞིག་གི་ནང་འགྲོ་བ་མཐོང་དུས། ཁྱོད་ཚོས་མི་དེ་ལ་དགེ་ཏན་ཀྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་ས་ཆ་དེ་བེད་སྤྱོད་གཏོང་དགོས་ཀྱི་འདུག་ཅེས་ཤོད་ཅིག མི་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཚོ་ལ་ཐོག་ཁང་ཆེན་པོ་ཞིག་སྟོན་སྲིད། གནས་དེ་ལ་ཀླ་སྒྲིག་གིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། དེ་ལ་ཕྱད་པའི་བྱ་བ་མཐའ་དག་ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་ཡིན་པ། ཉིན་དེའི་དགོང་མོ། ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་སྒྲུ་ཚབ་བཅུ་གཉིས་ཁང་པ་དེའི་ནང་དུ་སྒྲིབས། ཁོང་ཚོས་ཐོག་རྩེ་གས་ཀྱི་ཁང་པ་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ནང་དགོངས་མོའི་ཟས་ཟ་བ་དང་། ཟས་བཟའ་བཞིན་པའི་སྒྲུབས་སུ་ཡེ་ཤུས་ཆུ་གཞོང་པ་ཞིག་ནང་བླུགས་ཏེ། སྒྲུ་ཚབ་ཡོད་ཚད་ལ་ཆང་པ་འཐུ་རྩེས་བྱས། ཡེ་ཧྲ་ཡིས། དགེ་ཆན་ལགས། ཁྱེད་གཡོག་པོ་ནང་བཞིན་གནང་ཆུ་མེད། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཆང་པ་འཐུ་རོགས་གནང་མི་དགོས་ཞེས་ཞུས། ཡེ་ཤུས་གསུངས་ཆུར། གལ་སྲིད་ངས་ཁྱོད་ལ་འཐུ་རོགས་མ་བྱས་ན་ཁྱོད་ངའི་ཁོངས་སུ་མི་གཏོགས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡང་ཡེ་ཧྲོས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་མགོ་དང་ལག་པ་ཡང་འཐུ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་ཞུས། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོ་ལ་གང་འདྲ་བྱས་ཏེ་ཁེངས་སྒྲུང་དང་མི་གཞན་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ལུགས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པའོ།།

? ༡ ཡེ་ཤུ་དང་སྒྲུ་ཚབ་རྣམས་ཀང་པའི་ནང་བྱོན་སོང་རྟེས་ཅི་བྱས།

? ༢ སུ་ཡིས་སུ་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སམ།

༩༣ མཐའ་མཇུག་གི་དགོངས་ཟས་མཆོད་པའི་སྐོར།

།ཨཱ།། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་སྒྲུ་ཚབ་རྣམས་ལ་ཆུང་བ་འགྲུ་རོགས་གནང་རྗེས། ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུगས་གྱལ་བསྒྲིགས། ཡེ་ཤུས་རང་ཉིད་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིར་ཕེབས་རན་པ་མཁྱེན་ཞིང་། ཁོང་གིས། ཁྱོད་ཚོའི་ནང་ནས་མི་ཞིག་གིས་ང་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་ཅིས་འདུག་ཅེས་གསུངས་སོ། སྒྲུ་ཚབ་རྣམས་སེམས་སྡུག་ཆེན་པོ་བྱས། ཡོ་ན་ནན་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ། སུ་ཞིག་གིས་ཁྱེད་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱེད་དམ་ཞེས་དྲིས་པས། ཡེ་ཤུས་བཀа་ལེབ་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཁུ་བ་ལ་སྦྱངས་ནས། ངས་བཀа་ལེབ་འདི་མི་དེར་སྦྱང་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་རྗེས་ཡེ་ཤུས་བཀа་ལེབ་དེ་ཡུ་དུ་ལ་གནང་བ་དང་། ཡུ་དུ་འཕྲལ་དུ་ཁང་པ་དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སོང་། ཡེ་ཤུས་ཁོང་རང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོག་པ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་འདས་དགོས་པ་མཁྱེན་པ་དང་། ཁོང་གིས་བཀа་ལེབ་ཕྱག་ལག་ནང་བླངས་ཏེ་ཕྱིད་བཤག་བཏང་། ཁོང་གིས་བཀа་ལེབ་དེ་སྒྲུ་ཚབ་རྣམས་ལ་བཟའ་རྒྱབ་ཀྱུག་པ་དང་། ཁོང་གིས། བཀа་ལེབ་འདི་བའི་ཡུས་པོ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་སྦྲོང་རྒྱ་ཡིན། ཁྱོད་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ཏེ་ང་ལ་དྲན་གསོ་གྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། ཁོང་ཚོས་བཀа་ལེབ་བཟས་རྗེས། ཡེ་ཤུས་ཕོར་རྒྱབ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་བཀа་འདོན་གྱི་གསོལ་བ་ཞུས། ཁོང་གིས་མུ་མཐུད་ནས། ཕོར་རྒྱའི་ས་དགོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་མི་དམངས་རྣམས་ཀྱིས་བཞག་པའི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་མཚོན་པ་དང་། ཕོར་རྒྱང་དེ་བཏུང་ན་བའི་ཁྲག་གིས་ཁྱོད་ཚོའི་སྟོག་ཉེས་ཚད་མ་དག་པར་བྱེད་པར་དྲན་གསོ་ཞུ་ཆེད་ཡིན། བ་ཁྱོད་ཚོ་དང་ཀ་བྱལ་བ་ལ་ཉེའོ་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲུ་ཚབ་རྣམས་སེམས་སྡུག་བང་གནས། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་སྒྲུལ་མ་གཏོང་བཞིན་པའི་བང་། ཁྱོད་ཚོས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་མི་དགོས། བའི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོར་སྟོང་གྱིས་གཞན་གནང་ཞིང་། ཁོང་གིས་དམ་པའི་ཕྱག་ཉིད་མཐགས་ཏེ། ཕྱིན་ཆད་ང་སྒར་ཡང་ཕྱིར་ཡོང་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་འགྲམ་དུ་སྒྲིབས་ཀྱི་རེད་ཅེས་གསུངས་སོ།།

? ༡ སུ་ཡིས་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱབ་གཏོད་བྱས་སམ།
? ༢ ཡེ་ཤུས་ཇི་འདྲ་བཞིན་སྒྲུ་ཚབ་རྣམས་ལ་སྒྲུལ་མ་བཏང་བམ།

༢༩ ཡུ་དྲ་ཡིས་སྒྲབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱབ་གཏོང་བྱས་པའི་སྒྲུང།

ཀཱཥ།། དགོང་ཞས་མཆོད་རྟེས། སྒྲབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དང་སྒྲ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་མ་ཉམ་དུ་གཞས་བཏང་བ། དེ་རྟེས་གནས་ཤིག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་དྲན་སྒྲལ་གནང་སྟེ། དོ་དགོང་ཁྱོད་ཚོ་ཚང་མས་བསྒྲུར་ནས་འགྲོ་རིས་ཞེས་གསུངས། ཝེ་ཏྲ་ཡིས། ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་སྲིད་ཅེས་སྨྲས། ཡེ་ཤུ་ཡིས། སྡུ་མོར་བྱ་མ་གྲགས་གོང་། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་ངས་ཁྱོད་ངོ་མི་ཤེས་ཞེས་ཕེངས་གསུམ་སྨྲའི་ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་ཡིད་སྐྱོ་བཞིན་དུ་ཝེ་ཏྲ་དང་། ཡ་ཀོབ། ཡོ་ཧ་ནན་བཅས་ལ། ཁྱོད་ཚོས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས་ཤིང་། ས་མས་བརྟན་པོ་ཡོང་བའི་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས་ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤུས་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། ནམ་མཁའ་ནས་ཕོ་ཉ་ཕེབས་ཏེ་ཁོང་ལ་སེམས་གསོ་མཛད། ཡེ་ཤུས་གསོལ་འདེབས་གནང་རྟེས། ཁོང་གི་སྒྲ་ཚབ་རྣམས་གཤེད་ཁྲག་འདུག ཡེ་ཤུ་ཡིས། གཤེད་ས་ཅིག ཏུས་ཚོད་སྒྲིབས་སོང་ཞེས་གསུངས། དེའི་སྒྲབས་སུ་དབྱི་ཕི་ཀར་རིའི་ཡུ་དྲ་ཡིས་མི་བན་ཁག་གཅིག་ཁྲིད་ནས་ཡེ་ཤུ་འཇུ་བཟུང་བྱེད་དུ་བཙུག ཁོ་ཚོའི་ལག་ཏུ་དཔལ་འབར་དང་གྲི་དབྱུག་པ་སོགས་ཁུར་ཡོད་པ། ཡུ་དྲ་ཡིས་ཡ་ཡུ་དྲ་པའི་གཙོ་འཛིན་རྣམས་ཀྱི་དངུལ་སྨོར་སུམ་བཅུ་བླང་དེ། ཡེ་ཤུ་ཁོ་ཚོར་ཕྱིས་སྨྲོད་རྒྱའི་ཁས་ལེན་བྱས། ཡུ་དྲ་ཡིས་གྲོགས་པོ་དང་འདྲ་བར་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁ་སྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ནི་ཁོས་དམག་མི་རྣམས་ལ་སུ་ཞིག་ཡེ་ཤུ་ཡིན་མིན་ཀྱི་བར་སྨྲོད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ།།

? ༡ སུ་ཡིས་ཡེ་ཤུ་ལ་སེམས་གསོ་བྱས་སམ།
 ༢ ཡུ་དྲ་ཡིས་ཅིའི་ཆེད་དུ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁ་སྐྱེལ་བ་ཡིན་ནམ།

༡༥ ཝེ་ཏོས་རྫུན་གཏམ་ལབ་པའི་སྒྲུང།

།ཀླུ།། དམག་མི་ཚོས་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཇུ་བཟུང་བྱས་པ་དང་། ཝེ་ཏོས་གྲི་ཁྱུར་ཏེ་དེའི་ནང་གི་མི་གཅིག་གི་རྒྱ་ཅོག་བཅད། ཡེ་ཤུས་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོས། མ་གཅོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ཁོང་གིས་མི་དེའི་རྒྱ་ཅོག་ལ་ཐུག་ཙམ་གནང་བས་རྒྱ་ཅོག་དུག་པར་གྱུར། ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཚབ་རྒྱམས་སྐྱག་ནས་བྱོས། དམག་མི་ཚོས་ཡེ་ཤུ་མཆོད་དཔོན་གྲི་ཁང་ཆེན་ནང་དུ་ཁྱིད་པ་དང་། ཝེ་ཏོས་ཐག་རིང་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྟེས་འདེད་བྱས། སྨོ་རའི་ནང་གཡོག་མོ་ཞིག་གིས་ཝེ་ཏོ་ལ། ཁྱོད་ཡེ་ཤུའི་རྟེས་འཕྲང་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་དྲིས་པར། ཝེ་ཏོས་ང་མིན་ཞེས་སྨྲས། དེའི་ནང་མི་ཞིག་གིས། ཁྱོད་ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་རིད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། ཡང་ཝེ་ཏོས། ང་མིན་ཞེས་སྨྲས། རྟེས་སུ་མི་ཅིག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྐད་ཆ་བཤད་སྟངས་ཡེ་ཤུ་དང་འདྲའོ། ཝེ་ཏོས་མགར་སྐྱེལ་དེ་ངས་ཁོང་ཅོ་མི་ཤེས་ཞེས་སྨྲས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་བྱ་གྲགས་པས་ཝེ་ཏོས་ཡེ་ཤུའི་གསུངས་པ་དེ་དྲན་ཏེ་སེམས་ཁ་ཅང་ཚམ་པར་གནས་སོ།།

? ༡ དམག་མི་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ བཟུང་དུས་སྐུ་ཚབ་རྒྱམས་ཀྱིས་ཅི་བྱས་སམ།

 ༢ སུ་ཡིས་ཡེ་ཤུ་ཕེངས་གསུམ་ཅོ་མི་ཤེས་ཞེས་སྨྲས།

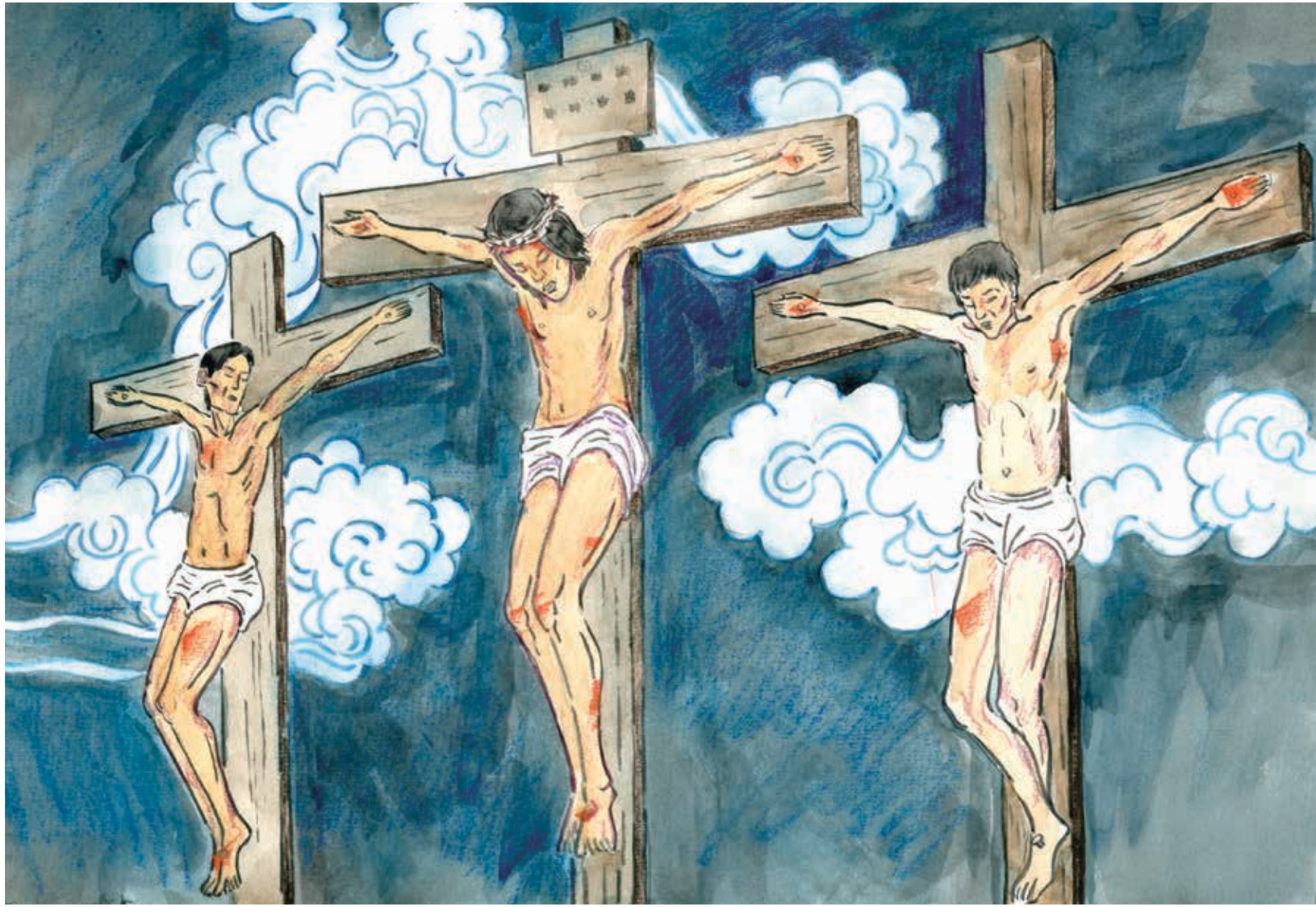
༢༨ སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤུ་དཔོན་རིགས་རྒྱས་ཀྱི་ མདུན་དུ་ཁྲིད་པའི་སྐོར།

᠈᠈᠈

༡༧ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཤིང་རྒྱ་གམ་གྱི་ཐོག་ལ་གཡོངས་བའི་སྐོར།

།རྒྱ།། རོ་མ་ཎི་དམག་མིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ཡུགས་ཚན་གཞུས་ནས་བརྡུང་བ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུར་རྒྱལ་པོ་ནང་བཞིན་གྱི་ཆས་གོས་གཡོགས་ཏེ་ཁོང་ལ་རྩེད་མོ་རྩེ་བ་དང་། དེ་རྗེས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བཙན་ཤེད་ཀྱིས་ཤིང་རྒྱ་གམ་ཐག་རིང་ཞུར་དུ་བཅུག་སྟེ་གྲོང་ཞེར་ཕྱི་རོལ་དུ་འགྲོ་བ་བཅུག ཤིང་རྒྱ་གམ་ཅུ་ཅང་ལྷོད་པོ་ཡོད་པ་དང་། དམག་མི་ཚོས་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་དུ་མི་གཅིག་ལ་ཤིང་རྒྱ་གམ་དེ་ཞུར་དུ་བཅུག མཐའ་མཇུག་ཁོ་ཚོ་གོལ་གོ་ལྷ་སྟེ་མགོ་སྐོགས་གནས་ཞེས་པའི་ས་ཆ་ཞིག་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། དམག་མི་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་ལག་གཉིས་དང་ཤུང་པ་གཉིས་སུ་གཟེར་མས་བརྡུངས་ནས་ཤིང་རྒྱ་གམ་ཐོག་བརྒྱངས། ཡེ་ཤུའི་གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་ཉིས་པ་ཅན་གྱི་མི་གཉིས་ཀྱང་ཤིང་རྒྱ་གམ་ཐོག་ལ་བརྒྱངས་ཡོད། ཡེ་ཤུའི་རྗེས་འབྲང་པ་ཆུམས་ཞེམས་སྐྱོ་ནས་དྲས། ཡིན་ན་ཡང་མི་མང་པོས་ཁོང་ལ་ཁྲེལ་དགོད་བྱས། ཡེ་ཤུ་ཡིས། ཡང་ལག། ཁོ་ཚོར་གུ་ཡངས་མཛོད་ཅིག ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལས་ཀ་ཅི་ཞིག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མི་ཤེས་ཞེས་གསུངས་སོ། ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གཤེགས་པའི་སྐྱབས་སུ། ནམ་མཁའ་མུན་ནག་ཏུ་གྱུར་པ་དང་། ས་གཞི་ཡམ་ཡོམ་དུ་གྱུར་པ་རེད། དམག་མི་ཚོ་ཅུ་ཅང་སྐྱ་སྟེ་ཁོ་ཚོས། ཁོང་མ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་རེད་ཅེས་སྨྲས། དེ་རྗེས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་དེ་བྱག་ཕུག་ཅིག་གི་ནང་དུ་བཅུག་སྟེ། རྒྱ་ལེབ་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་བྱག་ཕུག་གི་སྒོ་བརྒྱབ་པའོ།།

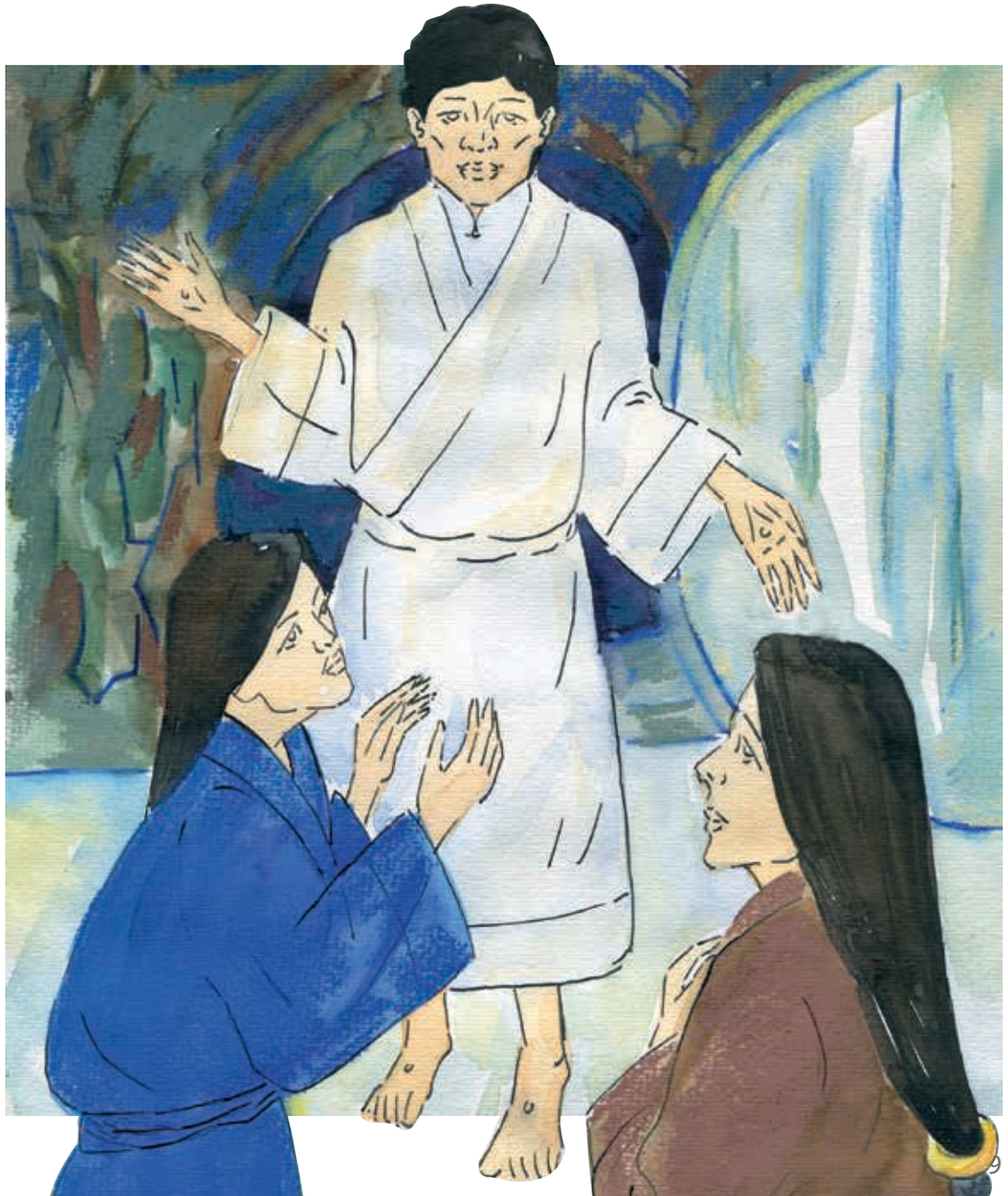
? ༡ དམག་མི་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་བསད་པ་རེད་དམ།
 ༢ ཡེ་ཤུ་སྐྱ་གཤེགས་སྐྱབས་ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་འགྱུར་ལྟོག་ཇི་འདྲ་བྱུང་།



༢༤ སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་སྣར་ཡང་གསོན་བའི་སྐོར།

༦།། གཟའ་ཉི་མའི་ཚོགས་པ་ཞིག་ལ། མ་རྒལ་ལན་ཀྱི་མིར་ཡམ་དང་བྱད་མེད་ཆོ་གཅིག་བྱག་ཕྱག་ས་ཡོང་སྒྲབས། ཏཱ་ཏཱ་ས་དེ་ལ་ས་འགྱལ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡོང་བ་དང་། ཕོ་ཉ་ཞིག་ནམ་མ།གཤ་ནས་ཕེབས་ཏེ་རྟོ་ལེབ་ཀྱི་བྱག་ཤུང་དེའི་སྐོ་ཕྱེས་པ། ཕོ་ཉ་དེ་རྟོ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་པས། བྱག་ཤུང་སྒྲུང་མ།གན་དམག་མི་རྣམས་སྒྲག་སྟེ་འདར་ཕིག་ཕིག་ཏུ་ཐྱུར་བ་དང་། ཤི་བ་ལྟ་བུར་ཐྱུར་རོ། ཕོ་ཉས་བྱད་མེད་ཆོ་ར་སྒྲས་པ། སྒྲག་སྟོང་བྱེད་མི་དགོས། ངས་ཁྱོད་ཆོ་ཡེ་ཤུ་བཅོལ་དུ་ཡོང་བ་ཤེས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཁོང་འདི་ནར་བཞུགས་མེད། དེ་ཡང་ཁོང་རང་གིས་གསུངས་པ་ནང་བཞིན་ཁོང་སྣར་ཡང་གསོན་པ་རེད་ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཕོ་ཉ་ཡིས། ཡེ་ཤུ་སྣར་ཡང་གསོན་པས་མཁྱོགས་པ་ཁོང་གི་སྒྲ་ཚབ་རྣམས་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ། བྱད་མེད་ཆོ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་དེ་ནས་ཀ་བྱལ་ཏེ། ཁོ་ཆོས་དགའ་སྒྲག་ཟུང་འབྲེལ་ཀྱི་སྒོ་ནས་མངོན་སུམ་དུ་མཐོང་བའི་བྱ་བ་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་སྒྲ་ཚབ་རྣམས་ལ་སྒྲ་རྒྱོང་། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གློ་བུར་དུ་བྱད་མེད་ཆོའི་མདུན་དུ་བཞེངས་པ་དང་། ཁོ་ཆོ་ཁོང་གི་ཞབས་ཀྱི་མདུན་དུ་ཕུས་མོ་བཙུགས་ཏེ་བསྟོད་བསྔགས་བྱས། ཡེ་ཤུ་ཡིས། འཇིགས་སྒྲག་བྱེད་མི་དགོས། ཁྱོད་ཆོས་ངའི་སྒྲུན་ཟླ་ཆོ་ལ་ཐུར་དུ་གཝ་ལེལ་ཡུལ་ལ་སོང་དང་། གནས་དེ་ལ་ཁྱོད་ཆོས་ང་རང་མཐོང་ཡོང་ཞེས་སྨོས་ཤིག་གསུངས་སོ།།

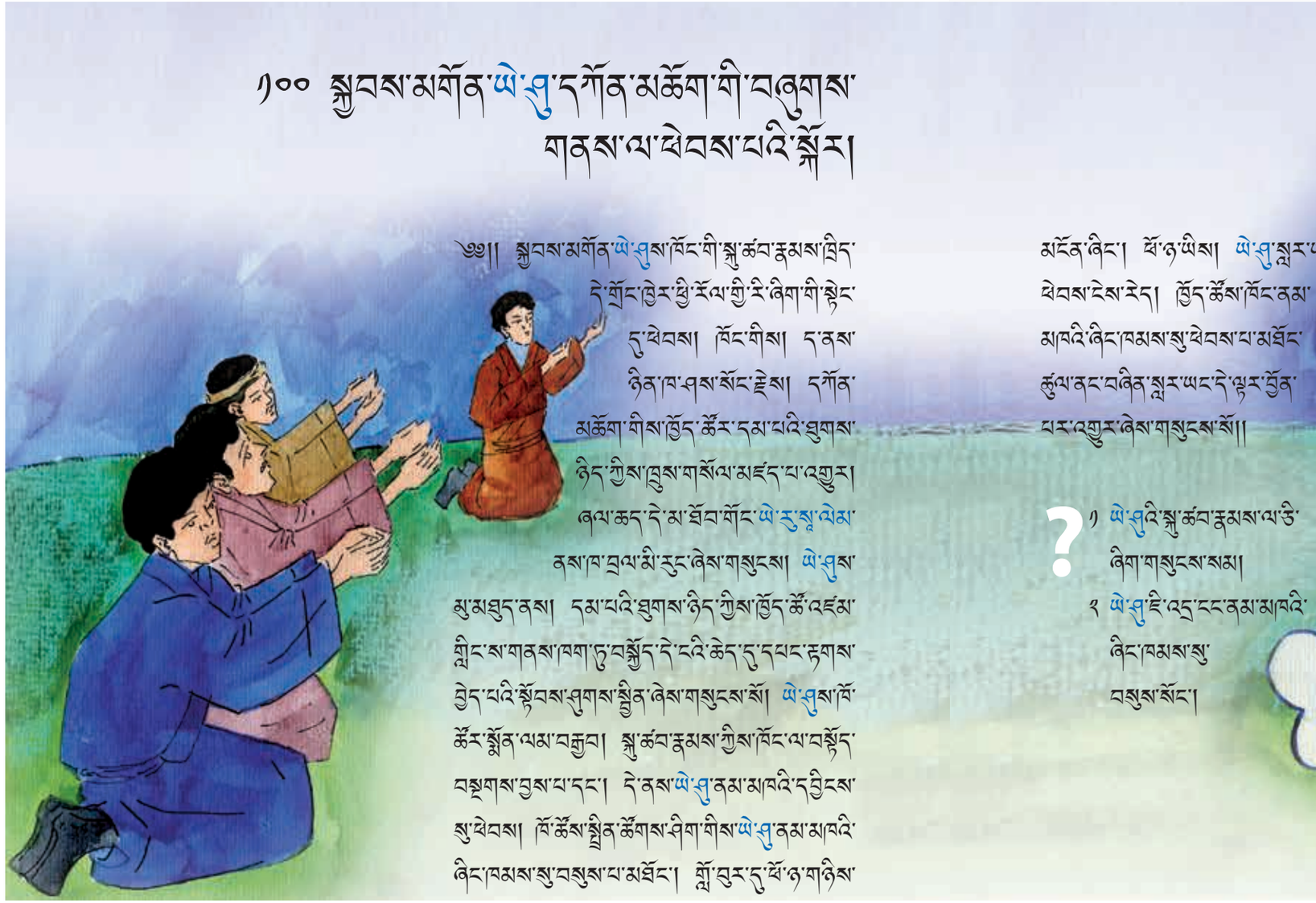
? ༡ ས་ས་བྱག་ཤུང་གི་སྒོ་ཕྱེ་བ་དང་རྟོ་ཐོག་ཏུ་བཞུགས་ཡོད་པ།
 ༢ བྱད་མེད་ཆོ་དགའ་སྒྲག་ཟུང་འབྲེལ་རེད་པའི་ཐུ་མཚན་ཅི་ཡིན།



९९ སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རྡེས་འབྱང་པ་ལ་མངོན་བའི་སྒྲུང།

᠂᠂᠂

༡༠༠ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ལ་ཕེབས་པའི་སྐོར།



᠀᠀᠀

༡༠༡ དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཕེབས་ཡོང་བའི་སྐོར།

།ཀཱ།། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྒྲུ་ཚབ་དང་རྟེས་འབྲང་པ་གཞན་རྣམས་ཉིན་ལྔར་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་སྨོན་ལམ་བཏབ་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་བསྒྲུག་བཞིན་ཡོད་པ། སྒྲུབས་དེར་རྟེས་འབྲང་པ་རྣམས་མཉམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ལྷ་བཅུའི་དུས་ཆེན་ཏེ་ཡ་ཀྱ་དྭ་པས་ལོ་ལེགས་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ་བའི་དུས་ཆེན་གཏོང་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། བར་སྣང་ནས་གློ་བུར་དུ་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་པ་དང་། རླུང་འཚུབ་དྲག་པོ་ཞིག་བརྒྱབ་པ་དང་མཚུངས་ཤིང་། སྒྲ་ཡིས་ཁང་པ་ཚང་མ་ཁྱབ་པ། དེ་ནས་ཕྱི་ལྷ་བུའི་མེ་ཕྱི་རྟེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱི་མགོ་ཐོག་ཏུ་ལྷུང་པ་དང་། རྟེས་འབྲང་པ་ཚང་མར་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁེངས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་ས་གནས་མི་འདྲ་བའི་སྣད་རིགས་འདྲ་མི་འདྲ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པའོ།།

? ༡ དཀོན་མཆོག་གིས་ཇི་འདྲའི་ངང་སྒྲུ་ཚབ་རྣམས་ལ་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་བམ།
 ༢ རྟེས་འབྲང་པ་རྣམས་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁེངས་བའི་སྒྲུབས་སུ་འགྱུར་ལྟོག་ཇི་འདྲ་བྱུང་།

༡༠། མི་མང་པོས་དད་པ་བྱེད་པའི་སྐོར།

།།ཡ་ཀྱ་པ་རྒྱས་ས་གནས་མི་འདུ་བ་ནས་ཡེ་རུ་སྡེ་ལེམ་དུ་སྒྲིབས་ཏེ་ལྷ་བཅུའི་དུས་ཆེན་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུས། ཁོ་ཚོས་ཀ་ལས་པའི་སྐོ་ནས། མི་འདི་དག་གིས་ང་རང་ཚོའི་སྐད་ཀྱི་ཐོག་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་མཚར་མཛད་རྟེས་བཤད་ཀྱི་འདུག འདི་ཅི་འདྲ་བར་སྲིད་དམ་ཞེས་སྨྲས། བེ་ཏྲོ་ཡར་ལངས་ཏེ་བློ་ཁོག་ཆེན་པོས་མི་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེའི་འཕྲིན་བཞིར་བཤད་པ་དང་། ཁོ་ཡིས། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེའི་མཚན་ཐོག་ནས་ཁྱུས་གསོལ་དང་ལེན་ཞུས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་ཁྲོད་ཚོར་གྱ་ཡངས་གཏོང་བ་དང་། ཁྲོད་ཚོ་སྟོག་ཉེས་ལས་སྐྱོབ་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཁྲོད་ཚོར་ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་འཛིན་པ་འགྱུར་ཞེས་སྨྲས། མིའི་ཚོགས་ནས་པེ་ཏྲོས་བཤད་པར་ཚད་མས་ཁས་ལེན་བྱས་ཏེ་ཁྱུས་པ་དང་། ཉིན་དེར་མི་སུམ་སྟོང་ལྷག་ཙམ་དང་པ་བྱེད་མཁན་དུ་ཐྱོར་ཏོ། དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣག་ཏུ་མཉམ་དུ་འཛོམས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཉིན་ལྔར་མཚོད་ཁང་ནང་དཀོན་མཆོག་ལ་མཚོད་པ་ཕུལ། དང་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཁྱིམ་དུ་འཛོམས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེ་དྲན་གསོ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བག་ལེབ་བཟས་པ་དང་གསོལ་བ་བཏབ། ཁོ་ཚོས་དབུལ་ཕོངས་ལ་མཁོ་འདོན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོར་རྟེས་འབྲང་པ་དེ་བས་མང་བ་གནང་། རྟེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཕན་ཚུན་ཡོངས་སྐྱོང་འཛིན་ལ། ས་མས་ནང་དུ་དག་འགྲོས་ཤེང་། མཉམ་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོར་ཅི་དགོས་ཐམས་ཅད་གནང་བ་དང་། རྟེས་འབྲང་པ་རྣམས་ལ་ནུས་ཤུགས་ཀྱིས་ཤེང་། ཁོ་ཚོས་མི་རྣམས་ལ་ཡེ་ཤེའི་འཕྲིན་བཞང་བསྒྲགས་སོ།།

? ༡ ཡ་ཀྱ་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཆ་ལས་པ་རེད་དམ།
 ༢ དེའི་ཉེ་མ་ལ་མི་གཙོ་དང་པ་བྱེད་མཁན་དུ་ཐྱོར་རམ།

༡༠༨ ཞ་བོ་ལངས་ཕྱབ་པའི་སྒྲུང་།

།།ལྷ་བས་མགོན་ཡེ་ཤེའི་སྒྲ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མང་པོ་བསྟན། ཁེན་ཞིག་པེ་ཏོ་དང་ཡོ་ཅན་མཆོད་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་དང་། མཆོད་ཁང་གི་སྒོའི་མདུན་དུ་ཆང་པ་ཞ་བོ་ཡིན་པའི་སྦྲང་པོ་ཞིག་ཡོད་པས། པེ་ཏོ་དང་ཡོ་ཅན་གཉིས་ལ་དབུལ་སྟོང་མོ་བྱས། པེ་ཏོ་ཡིས། ང་ལ་དབུལ་མེད། འོན་ཀྱང་བས་ཁྱོད་ལ་སྙིན་རྗེ་གཞན་ཞིག་ཡོད། ལྷ་བས་མགོན་ཡེ་ཤེའི་མཚན་ཐོག་ནས་ཡར་ལོངས་ཏེ་མཁྱོགས་པ་གོམ་པ་སྟོས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས། མི་དེ་དག་འཁོར་ལས་འཕགས་པ་དང་། མཆོད་ཁང་ནང་དུ་ཕྱིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྟུགས་བྱས། མི་རྣམས་ཆ་ལས་པ་དང་། པེ་ཏོ་དང་ཡོ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྨྲ་ལ་འགོ་བཙུགས་སོ།།

? ༡ མཆོད་ཁང་གི་སྒྲོའི་མདུན་དུ་མི་ཅི་འདུ་ཞིག་ཡོད།
 ༢ ས་ས་ལྷ་བས་མགོན་ཡེ་ཤེའི་མཚན་ཀྱི་སྒོ་ནས་ནང་བཅོས་པ་རེད་དམ།

༡༠༩ འཕྲིན་བཟང་གསར་པ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་པའི་སྐོར།

།།ཡ་ཅུ་དཔེ་པའི་གཙོ་འཛིན་ཚོས་ཞ་བོ་ད་འགྲོ་ཕྱབ་པའི་གནས་ཚུལ་ཐོས་རྗེས་ཁོ་ཚོ་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས། ཁོ་ཚོས་པེ་ཏོ་དང་ཡོ་ཅན་ལ། ཁྱོད་ཚོས་ནུས་ཤུགས་གང་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་དེ་སྒྲུབ་བམ་ཞེས་དྲིས་པས། པེ་ཏོ་དང་ཡོ་ཅན་གྱིས་ཡེ་ཤེའི་གནས་ཚུལ་ཁོ་ཚོར་བཤད་པ་རེད། ཡ་ཅུ་དཔེ་པའི་གཙོ་འཛིན་ཚོས་པེ་ཏོ་དང་ཡོ་ཅན་འཛིགས་སྣང་སྦྱ་ཅམ་ཡང་མེད་པ་མཐོང་བས། ཁོ་ཚོས་མི་དེ་གཉིས་སྟོབ་གསོ་ཆྱོང་མེད་པའི་མི་ཁེར་ཡང་ཡིན་པར་རྟོགས་ཏེ། ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེ་དང་འགྲོགས་ཆྱོང་བ་ཡིན་པར་ཤེས་ཏེ། པེ་ཏོ་དང་ཡོ་ཅན་གཉིས་ལ། ཁོ་ཚོས་དེ་ནས་བཟུང་ཡེ་ཤེའི་དོན་དགེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ཐ་ཚིག་བཏང་། པེ་ཏོ་དང་ཡོ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་དཔའ་བར་ཞུམ་མེད་ཀྱིས། ང་ཚོས་ཡེ་ཤེ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་རྒྱ་འཚམས་འཛིག་བྱེད་མི་སྲིད་པ་མ་ཟད། ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབྱལ་རྒྱ་མཚམས་འཛིག་བྱེད་མི་སྲིད་ཅེས་སྨྲས། པེ་ཏོ་དང་ཡོ་ཅན་གཉིས་ཀྱིས་དམ་པའི་ཕྱག་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་ཡོད་པས། ཁོ་ཚོའི་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྟོན་མ་དང་འདྲ་འམ། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

? ༡ ཡ་ཅུ་དཔེ་པའི་གཙོ་འཛིན་པ་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པ་རེད་དམ།
 ༢ པེ་ཏོ་དང་ཡོ་ཅན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་བློ་དང་བྱ་སྤྱོད་སྟོན་མ་དང་འདྲ་འམ། རྒྱ་མཚན་ཅི་ཡིན།

༡༠༥ ཝོ་ཉས་བཅོན་ཁང་གི་སྒོ་ཕྱེས་ནས་ སྐུ་ཚབ་རྣམས་བཀོལ་བའི་སྒྲུང་།

།ཨཱ།། ཡ་ཀུ་དཔའ་གཅོ་འཛིན་ཚོས་སྣར་ཡང་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྲའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་ འཛིགས་སྟང་སྐུལ། འོན་ཀྱང་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་ལ་བརྟེན་ནས་བློ་ཁོག་ཆེན་ པོས་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོལ་བའི། ནད་པ་མང་པོ་ཞིག་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཡོང་བ་དང་། ཁོ་ཚོའི་ནད་ ཚང་མ་བཅོས་སོང་བས། ཡ་ཀུ་དཔའ་བའི་གཅོ་འཛིན་རྣམས་སེམས་ནང་འགོན་སེམས་བཅངས་ ཤིང་། ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤྲའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་བཅོན་ཁང་དུ་བཙུག ཉིན་དེའི་དགོང་མོར་དཀོན་ མཆོག་གི་ཝོ་ཉ་སྒྲོབས་ཏེ་བཅོན་ཁང་གི་སྒྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱེས། དེའི་ཕྱི་ཉིན་དམག་མི་ཚོས་ ཡེ་ཤྲའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་མཆོད་ཁང་ནང་དུ་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོལ་བར་མཐོང་བས། ཁོ་ ཚོ་མཆོད་དཔོན་ཀྱི་འགྱམ་དུ་ཁྱིད། མཆོད་དཔོན་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོའི་ངང། ང་ཚོས་ཁྱེད་ཚོར་ ཡེ་ཤྲ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་མི་ཚུགས་ཅེས་ཐ་ཚིག་བཏང་ཡོད་ཅེས་སྨྲས་པ་དང་། པེ་ཏོ་ཡིས། ང་ ཚོས་ངེས་པར་དུ་དཀོན་མཆོག་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་དགོས་པ་ལས། མི་ལ་བརྩི་བཀུར་ཞུ་པ་ མིན་ཞེས་སྨྲས་སོ། ཡ་ཀུ་དཔའ་བའི་གཅོ་འཛིན་ཚོས་ཡེ་ཤྲའི་སྐུ་ཚབ་རྣམས་ལ་ཡུགས་ཚན་བཞུས་ ནས་བརྡུངས། འོན་ཀྱང་ཇེས་འབྲང་པ་ཚང་མས་ཡེ་ཤྲའི་ཆེད་དུ་སྨྲག་བསྟལ་བཟོད་འདོད་ ཡོད་པའི།།

? ༡ སུས་བཅོན་ཁང་གི་སྒྲོ་ཡོངས་རྫོགས་ཕྱེས་སམ།
 ༢ ཇེས་འབྲང་པ་རྣམས་ཀྱིས་མུ་མཐུད་ནས་མི་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྲའི་འཕྲིན་ བཟང་བཤད་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།

༡༠༨ ས་ཏེ་ལྷན་ཚེ་ལས་འདས་པའི་སྒྲུང།

ཀླུ།། ས་ཏེ་ལྷན་གྱིས་ཡེ་ཤྲའི་སྒྲ་ཚབ་རྣམས་ལ་རོགས་པ་བྱས་ཏེ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་ཟས་བགོ་རོགས་བྱས་ཤིང་། ཁོ་ལ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཅིད་ཀྱིས་ཁེངས་པ་རེད། དགོན་མཆོག་གིས་ས་ཏེ་ལྷན་ལ་སྟོན་པས་ཤྲཱ་ཀ་ནང་ནས་མི་ཚོགས་ཀྱིས་ཁྲོད་དུ་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་ནུས་པ་སྟོན་དུ་བཅུག ཡ་ཅུ་དཔེ་པའི་གཙོ་འཛིན་ཚོས་ས་ཏེ་ལྷན་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་དུས་རྒྱུན་དུ་ཁོ་དང་རྩོད་གླེང་བྱེད་ཀྱི་ཡོད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཕྱགས་ཅིད་ཀྱིས་ས་ཏེ་ལྷན་ལ་བློ་གྲོས་ཀྱིས་ཁེངས་པ་དང་། ཡ་ཅུ་པའི་གཙོ་འཛིན་ཚོས་ཁོ་ལ་ཁ་གཏད་བྱེད་ཐབས་བྱལ། དེ་ནས་ཟློག་ཏུ་མི་གཞན་རྒྱ་དཔལ་ཀྱིས་བསྟན་ཏེ་དཔང་རྟགས་ཕྲུན་མ་བཟོ་རྒྱ་བཅུག་སྟེ་ས་ཏེ་ལྷན་ལ་མ་ཉེས་ཁག་གཡོགས་བྱས། མི་མང་པོ་ཞིག་ཕྲུན་གཏམ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཤིང་། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ས་ཏེ་ལྷན་མཆོད་དཔོན་ཆེན་པོའི་མདུན་དུ་ཁྲིད་དེ། མཆོད་དཔོན་ཆེན་པོས། དོན་དག་དེ་རྣམས་དངོས་གནས་ཡིན་ནམ་ཞེས་སྒྲས། ས་ཏེ་ལྷན་ཀྱིས་ཁོ་ཚོར་ཡེ་ཤྲ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་འགོ་བཙུགས་ཤིང་། ཁོས་ནམ་མ་ཁར་མཕྱུབ་མོ་བཙུགས་ཏེ། ལྟོས་དང་། ངས་ནམ་མ་ཁའི་སྒོ་ཕྱི་བ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲབས་མགོན་ཡེ་ཤྲ་དགོན་མཆོག་གི་འགྲམ་དུ་བཞུགས་འདུག་ཅེས་སྒྲས། ས་ཏེ་ལྷན་ཀྱིས་བཤད་པའི་གཏམ་དེ་ཡ་ཅུ་པའི་གཙོ་འཛིན་ཁག་གཅིག་ཁོང་ཁྲོ་ཆེན་པོ་ལངས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ས་ཏེ་ལྷན་གྱིང་ཁྲེར་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་ནས་ཇོ་འཕངས་ཏེ་ཅེས་རྟུང་བཏང་། ས་ཏེ་ལྷན་གྱིས་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས་ཏེ། དགོན་མཆོག་ལགས། ཁོ་ཚོར་བཟོད་སྒོམ་གནང་རོགས་ཞེས་སྒྲས་མ་ཐག་ཤི་ས་ོང། ཡ་ཅུ་པའི་གཙོ་འཛིན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཡེ་རྩ་སྡེ་ལེམ་དུ་ཡོད་པའི་ཐ་ཆད་ཀའི་ཕུང་ཁ་ཅན་ཁྱས་ཤིང་། ཐ་ཆད་ཀ་རྣམས་སྲོག་ཅིན་ལས་ཐར་ཐབས་བྱེད་ཆེད་ཕྱུར་དུ་གྲོང་རྡལ་གཞན་དག་ལ་སྟོས། ཁོ་ཚོས་ཕྱོགས་གང་དུ་སྒེབས་རྩེ་ཡེ་ཤྲའི་འཕྲིན་བཞིར་དེ་མི་གཞན་ལ་བཤད་དོ།།

? ༡ ཡ་ཅུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ས་ཏེ་ལྷན་ཇི་འདྲ་བྱས་ནས་བསད་པ་རེད་དམ།
 ༢ ས་ཏེ་ལྷན་གྱིས་མ་འདས་གོང་དགོན་མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས་ཅི་ཞིག་སྒྲས་སམ།

༡༠པ། རྡུ་འཕྲལ་ཅན་གྱི་སྒྲུང་།

།ཨཨ།། ཕི་ལིཏ་ཅིས་པའི་རྟེས་འབྲང་པ་ཞིག་སྒྲ་མར་ཡུ་ཡུལ་གྱི་གོང་ཁྲེར་ཞིག་ཏུ་ཕེབས་ཏེ་ཡེ་ཤྲའི་འཕྲིན་བཆར་ཁྲབ་བསྒྲགས་གནང་བ་དང་། ཁོས་ས་གནས་དེའི་ཞབ་བོ་དང་ནད་པ་མང་པོ་བཅོས། མི་མང་པོ་ཞིག་ལ་གདོན་འདེ་ཞུགས་པས། ཕི་ལིཏ་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་ལུས་ནང་ནས་གདོན་འདེ་དེ་རྣམས་ཕྱུང་བར་བྱས། སྒྲ་མར་ཡུ་ཡུལ་ལ་རྡུ་འཕྲལ་ལོག་པ་སྟོན་མཁན་ཞི་མོན་ཞེས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་རྡུ་འཕྲལ་ལོག་པ་སྟོན་སྐབས་མི་རྣམས་ཆ་ལས་བཞིན་ཡོད་ཅིང་། ཁོའི་གོགས་པོ་ཚོས་ཁོ་ལ་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡོད་ཅེས་འབོད་བཞིན་ཡོད་པ། སྐབས་དེར་ཕི་ལིཏ་ཞི་མོན་དང་ཁོའི་གོགས་པོ་རྣམས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྲའི་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཅོ་སྟོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་ཚོས་ཕི་ལིཏ་ཀྱི་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་བྱ་བ་མཐོང་བས་ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤྲའི་འཕྲིན་བཆར་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་དང་། ཕི་ལིཏ་ཀྱིས་རྟེས་འབྲང་པ་གསར་པ་དེ་རྣམས་ལ་ཁྲུས་གསོལ་བྱེད་དུ་བཅུག ད་རྟེས་པེ་ཏྲ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ཡང་སྒྲ་མར་ཡུར་ཕེབས་ཤིང་། ཁོ་ཚོས་རྟེས་འབྲང་པ་གསར་པ་དེ་རྣམས་ལ་དམ་བཅའ་ཕྱུགས་ཀྱིད་ཐོབ་མེད་པ་མཐོང་བས། རྟེས་འབྲང་པ་གསར་པ་དེ་ཚོའི་ལུས་ཐོག་ལ་ལག་པ་བཞག་སྟེ་ཁོ་ཚོའི་དོན་དུ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ། རྟེས་འབྲང་པ་གསར་པ་ཡོད་ཚད་ལ་དམ་བཅའ་ཕྱུགས་ཀྱིད་ཐོབ་ཅིང་། ཞི་མོན་ཀྱིས་བྱ་བ་དེ་མཐོང་སྐབས་པེ་ཏྲར་དངུལ་ཕྱལ་ཏེ་འདི་ལྟར་སྨྲས། བས་ཀྱང་མི་སུ་ཞིག་གི་ལུས་ལ་ལག་པ་བཞག་ན། དེ་ལ་དམ་བཅའ་ཕྱུགས་ཀྱིད་འཐོབ་ཕྱིར་དབང་འདི་ང་ལ་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་ཞུས། པེ་ཏྲས་ཁོ་ལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེམས་ནང་ཕ་ཁག་དོག་དང་སྟོག་ཉེས་ཀྱིས་ཁེངས་འདུག ཆུ་དངུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཉོ་མི་ཕྱུབ་ཅེས་སྨྲས་ས། ཞི་མོན་ཀྱིས། ཁྱེད་ཀྱིས་བདེ་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ས་བདེ་སྟོག་པ་ཞེལ་ངོགས་མཛད་གྲོད་ཅེས་སྨྲས་པས། དེ་ནས་པེ་ཏྲ་དང་ཡོ་ཏ་ནན་ཀྱིས་ཞི་མོན་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པའོ།།

? ༡ རྟེས་འབྲང་པ་ཕི་ལིཏ་ས་ཆ་གང་ལ་སོང་ནས་ཡེ་ཤྲའི་འཕྲིན་བཆར་ཁྲབ་བསྒྲགས་གནང་བ་རེད་དམ།
? ༢ ཆུ་དངུལ་ལ་བརྟེན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཉོ་ཕྱུབ་བམ།

༡༠། ཕི་ལིཏ་ཀྱིས་དཔོན་པོར་ཁྲུས་གསོལ་བཏང་བའི་སྒྲུང།

།ཨཱ།། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་ཕི་ལིཏ་ལ་ཡེ་རྒྱལ་ལེམ་གྱི་གླ་ཟླ་ཡི་འབྲོག་སྟོང་གྱི་ལམ་ཆེན་ཐོག་སྐྱོང་ཅིག་ཅེས་གསུངས་པ་དང་། འགྲོ་ལམ་ཐོག་ཕི་ལིཏ་ཀྱིས་གོ་གནས་ཏ་ཅང་མཐོ་ཞིང་ཨེ་ཕི་ཙོ་ཕི་ཡུ་ནས་ཕེབས་པའི་དཔོན་པོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། ཁོས་ཤིང་རྟ་འགོར་འོའི་ཐོག་གསུང་རབ་ནང་གི་ལུང་སྟོན་བྱས་པ་ཞིག་ཀློག་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་ཕི་ལིཏ་ལ། ཤིང་རྟ་འགོར་འོའི་རྩེ་ཟླ་ཟིན་པར་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། ཕི་ལིཏ་ཀྱིས་མྱུར་དུ་ཤིང་རྟ་འགོར་འོའི་འགྲམ་དུ་བསྐྱོད་དེ་མི་དེ་ལ། ཁྱེད་ཀྱིས་གློག་པའི་དབེ་ཚའི་ནང་དོན་རྟོགས་ནམ་ཞེས་སྨྲས། མི་དེས། ངར་འགྲེལ་བཤད་རྒྱག་མ་ཐན་མི་ཞིག་དགོས་ཞེས་ལན་བརྒྱབ། ཕི་ལིཏ་ཀྱིས་སྨྲོ་བ་ཆེན་པོས་ཁོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་འགྲེལ་བཤད་བརྒྱབ་པ་དང་། ཁོས་ཡེ་ཤེའི་དོན་དག་རྣམས་མི་དེར་བཤད་པ་དང་། མི་དེས་ཡིད་ཆེས་དེ་ཁྲུས་གསོལ་ཞུས་པའོ།།

? ༡ ཕི་ལིཏ་ཡེ་རྒྱལ་ལེམ་གྱི་གླ་ཟླ་ཡི་ཐང་ཆེན་གྱི་ལམ་ཆེན་ཐོག་འགྲོ་དུས་སུ་དང་ཐུག་པ་ཡིན།

２ དཀོན་མཆོག་གིས་ཕི་ལིཏ་ལ་ཅི་ཞིག་གསུངས་སམ།

༡༠༤ ས་ལོ་ཡིས་འོད་མཐོང་བའི་སྒྲུང།

།ཨཱ།། ཡེ་རྒྱུ་ལེམ་དུ་ས་ལོ་ཞེས་བའི་ཡ་ཏྲ་བའི་གཙོ་འཛིན་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། ཁོས་གང་ས་སྒྲབས་མགོན་ཡེ་ཤྲའི་ཕྲེས་འབྱང་པ་རྣམས་ལ་འཛིགས་སྒྲུལ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། ས་ལོ་ཡིས་ཁྱིམ་ཚང་རེ་རེ་བཞིན་ཡེ་ཤྲའི་ཆོས་དང་པ་རྣམས་བཤེར་ནས། གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀར་ཚོ་བཅོན་ཁང་ནང་དུ་བཙུག ཁྱེན་ཞིག་ས་ལོ་དང་རོགས་པ་ཁ་ཤས་དབུམ་མལ་ཀོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ཁོས་ས་གནས་དེ་ནའི་ཡེ་ཤྲའི་ཆོས་དང་པ་རྣམས་སྟོན་བཤེར་བྱེད་པར་སོང་། ཁོ་ལམ་བར་དུ་སྲེ་བས་དུས་འོད་ཆེན་པོ་ཞིག་གིས་མིག་ལོང་ནས་མི་མཐོང་བར་ཐུར་ཏེ་ས་ཐོག་ཏུ་ལོག ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་སྒྲ་ཞིག་གྲགས་པ་སྟེ། ས་ལོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལ་རོ་ཏོལ་བྱེད་པའི་བྱ་བ་བྱེད་དོན་ཅི་ཞིག་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ས་ལོ་ཡིས། ཀྱེ་གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱོད་སུ་ཞིག་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པས། སྒྲ་དེས་ལན་བརྒྱབ་སྟེ། ང་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་གནོད་འཚེ་གཏོང་ཆེས་བྱེད་པའི་ཡེ་ཤྲ་དེ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། དེ་རྗེས་ཡེ་ཤྲས་ས་ལོ་ལ། དབུམ་མལ་ཀོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཁྱོད་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་མི་སྒྲུག་ས་ས་ཁོང་ཞེས་གསུངས། ས་ལོ་ཡིས་མིག་བཀྲད་ནས་བལྟས་ཀྱང་། ཁོས་གང་ཡང་མཐོང་མ་ཐུབ་པ། ས་ལོའི་མཁན་དུ་སྐྱོད་མཁན་མི་ཚང་ཨས་སྒྲ་ཞིག་ཐོས་རྡུང་། མི་ཡོད་པ་མ་མཐོང་། ཁོ་ཚོས་ས་ལོ་ཡི་ལག་ཏུ་འཛིས་ཏེ་ཁོ་གྲོང་ཁྱེར་ནང་ཁྱིད། ས་ལོ་ཡིས་ཁྱེན་གསུམ་ས་ཁང་རྡུང་མིག་གིས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བས། བཟའ་འཐུང་ཅི་ཡང་མ་བྱས། དབུམ་མལ་ཀོར་སྟོད་པའི་ཨ་ནན་ཡུ་ཟིར་བའི་ཡེ་ཤྲའི་རྗེས་འབྱང་པ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲས་འཚར་སྣང་དུ་ཁོ་ལ། ཕྱིར་དུ་དྲངས་པོ་ཟིར་བའི་ཁྲོམ་གཞུང་དུ་ས་ཐང་སྟེ་ཡུ་དབའི་ཁྱིམ་ལ་སྐྱོད་དེ་ས་ལོ་ཞེས་པའི་མི་ཞིག་འཚོ་ལ་བ་དང་། དའི་འཕྲིན་བཟང་ཁོ་ལ་ཤོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས། ཨ་ནན་ཡུ་སྒྲག

སྣང་ཆེན་པོ་སྐྱེས། ཅི་རེད་ཟེར་ན། ཁོས་སོ་ལོ་ཟེར་བ་དེ་རྟེས་འབྲང་བ་ཡིད་ཚད་ལ་ སྣང་སེམས་ཆེན་པོ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐོས་སྲོང་། ཡིན་ན་ཡང་ཞལ་ནན་ལྷས་ཡེ་ཤྱའི་བཀའ་ ལ་ཉན་ཞིང་། ཁོས་ཡུ་དཱའི་ཁྱིམ་དུ་སོ་ལོ་ཡིས་གསོལ་འདེབས་བྱེད་བཞིན་པ་མཐོང་། ཁོས་ལག་པ་སོ་ལོ་ཡི་མིག་གཉིས་ཀྱི་ཐོག་ཏུ་བཞག་སྟེ། སོ་ལོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱས་ང ཁྱོད་འཚོལ་བར་བཏང་བྱུང་། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ལ་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་སྟེ་ཡང་ དུ་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པ་བྱས་པ་རེད་ཅེས་སྨྲས་པས། སོ་ལོ་ཡིས་མྱུར་དུ་མིག་གིས་ མཐོང་ཐུབ་བའོ།།

? ༡ སོ་ལོ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་དཱུམ་མལ་ཀོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བསྐྱོད་པ་རེད་དམ།
 ༢ སོ་ལོ་དཱུམ་མལ་ཀོ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སོང་བའི་ལམ་བར་དུ་དོན་དག་ཅི་ཞིག་བྱུང་།

༡༡༠ གཟིབ་པོ་ནང་གི་ཕོལ་ལོལ་ཀྱི་སྒྲུང་།

།།ཨ།། སོ་ལོ་ནི་ཡེ་ཤྱའི་སྐོར་མང་ཙམ་ཤེས་པར་དགའ་ བ་དང་། ཁོས་ད་ལྟ་ཡེ་ཤྱ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྒས་དངོས་ གནས་ཡིན་པ་ཤེས། ཁོས་འཕྲིན་བཟང་མི་གཞན་དག་ལ་ སྟེལ་འགོ་ཚུགས། དེ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ལོ་ལ་ཆོས་ སྟེལ་མ་ཁན་ཕོལ་ལོལ་ཟིར་བ་དང་། ཁོང་ལ་འགྱུར་ལྡོག་ ཆེན་པོ་བྱུང་བ་རེད། ཡ་ཅུ་དཱའི་གཙོ་འཛིན་ཆོས་ཕོལ་ ལོལ་ལྷོག་གསོད་བྱེད་ཅིས་བྱས་རྗེད། རྟེས་འབྲང་པ་ཁ་ ཤས་ཀྱིས་ཕོལ་ལོལ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་ཅིང་། ཁོ་ གཟིབ་པོའི་ནང་སྒྲས་ཏེ་ལྷུགས་རིའི་ཐོག་ནས་མར་གློད་དེ་ ཐོས་བྱོལ་འགྲོ་རྒྱ་བཙུག་པའོ།།

? ༡ མི་རྣམས་ཀྱིས་སོ་ལོ་ལ་མིང་ཅི་ཞེག་བཏགས་ ས་མ།
 ༢ ཕོལ་ལོལ་རྟེ་ལྷར་བྱས་ཏེ་ཐོས་ཐར་བ་རེད་དམ།

༡༡༡ གླུ་པོ་གླའི་སྒྲུང།

།ཀ།། པེ་ཏྲོས་ཡོ་ཥ་ཞེས་བའི་ས་ཆ་ལ་ཆོས་སྒྲོལ་སྐྱབས། ཡོ་ཥ་རུ་སྟོད་བའི་གླུ་པོ་གླ་ཞེས་བའི་བུད་མེད་ཅིག་ཡོད་པ་རེད། ཁོ་མོས་རྒྱ་ཏུ་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱས་པས། མི་རྣམས་ཁོ་མོར་དགའ་ཞེན་ཏུ་ཅང་ཆེ། གླུ་པོ་གླ་གློ་བུར་དུ་ནད་ཕྲེད་མོ་ཕོག་ནས་ཤི་བ་དང་། རྗེས་འབྲང་པ་རྣམས་མ་ཐུར་དུ་པེ་ཏྲོ་འཚོལ་བར་ཡོད། པེ་ཏྲོ་སྒྲིབས་སྐྱབས་ཡུག་མོ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཤི་པོ་སྲུང་ནས་དུས་ཅི་འདོན་བཞིན་ཡོད། བུད་མེད་ཆོས་དུས་ཅི་འདོན་བཞིན་དུ། ང་ཆོའི་ལུས་ཐོག་གི་གོས་མཛོས་པོ་འདི་དག་ཚང་མ་གླུ་པོ་གླས་ང་ཆོར་དྲུབ་པ་རེད་ཅེས་སྨྲས། པེ་ཏྲོས་མི་ཚང་མ་ཁང་པ་ཕྱི་རོལ་དུ་བཏང་བ་དང་། ཁོས་གླུ་པོ་གླའི་དོན་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཀྱི་ཐོག་ནས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ཁོ་མོས་མིག་ཕྱེས་ཏེ་ཡར་འདུག་པ། གླུ་པོ་གླ་ཤི་ནས་སྣར་ཡང་གསོན་པའི་དོན་དེ་ཡོ་ཥ་ས་ཆ་ཡོངས་སུ་ཁྱབ་པ་དང་། མི་མང་པོས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་སོ།།

? ༡ མི་རྣམས་གླུ་པོ་གླར་དགའ་བའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ།
 ༢ པེ་ཏྲོས་སུ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་ནས་གླུ་པོ་གླ་སྣར་ཡང་གསོན་པ།

༡༡༢ མི་རིགས་ཚང་མས་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་བྱེད་ཆོག་པའི་སྐོར།

།།། གོང་ནི་ལེ་ཞེས་པའི་དམག་མི་ཞིག་གིས་དགོན་མཆོག་ལ་དགའ་བས། ཁོས་ཉིན་རྒྱ་བར་དགོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་པ་མ་ཟད་སྤྱང་པོ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱས། ཉིན་ཞིག་ཁོས་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཞིག་མཐོང་སྟེ། དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་ཁོ་ལ་སྨྲས་པ། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་ལག་རྒྱས་དེ་དང་ལེན་བྱེད་ལ། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དེ་གསན་པ་རེད། དཔལ་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡོ་ཌ་གྲོང་ཁྱེར་ལ་མི་མང་གས་ཏེ་ཝེ་ཏྲ་ཟིར་བ་དེ་གདན་དྲོངས་ཤིག་ཅེས་སྨྲས། དུས་མཚུངས་སུ་ཝེ་ཏྲ་ཡ་ཡང་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་ཞིག་མཐོང་། དེའི་ནང་ཁོས་དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་ཡ་ཅུ་དཔེ་པའི་སྟོམ་ཁྲིམས་ཀྱིས་བཀག་སྟོམ་བྱས་པའི་བཟའ་ཚས་དེ་ཚོ་བཟའ་རྒྱབཅུག་པ་དང་། ད་དུང་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་འཚོལ་དུ་ཡོང་རྒྱུ་རེད་ཅེས་གསུངས། དམ་བཅའ་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ཡང་དུ་གསུངས་པར། མི་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ཚོའི་ཁྱིམ་དུ་སོང་། ཁོ་ཚོ་ལ་འཕྲིན་བཟང་དེ་ཤོད་ཅིག ད་ཚོ་ནི་ངས་མངགས་ཡོང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཝེ་ཏྲ་ས་དམ་བཅའ་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་ནས་མི་དེ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་སོང་། ཁོས་གོང་ནི་ལེའི་ཁྱིམ་ནང་ལ་སྒྲིབས་དུས་དེའི་ནང་གི་མི་ཚོགས་ལ་ཡེ་ཤུའི་སྐོར་གྱི་དོན་དག་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ཚོས་ཉན་དུས་དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་ཕྱགས་ཉིད་ཁོ་ཚོའི་ས་མིམས་ནང་ཞུགས། ཁོ་ཚོས་དེ་སྟོན་སྟོང་མ་ཐྱོང་བའི་སྐད་རིགས་རྣམས་བཤད་འགོ་བཏུགས། ཝེ་ཏྲ་ཅ་ལས་པ་རེད། ཁོས་ད་གཟོད་ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་མཐོང་བ་དེ་ཅ་གོ་བ། དགོན་མཆོག་གིས་ཆུལ་ཁབ་མི་འདྲ་བའི་མི་ཡའང་དམ་བཅའ་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་བྱིན་རླབས་གནང་། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ནི་ཡ་ཅུ་དཔྲ་པ་ཁོ་ནར་གནང་བ་ཞིག་མིན་པར། ཝེ་ཏྲ་ཆོས་དང་པ་གས་ར་པ་རྣམས་ལ་ཁྱུས་གསོལ་བྱས་པ་མ་ཟད། ད་དུང་ཁོས་གྲོགས་པོ་གས་ར་པ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཐ་མ་བཟས་པའོ།།

? ༡ ཝེ་ཏྲ་མི་རྣམས་ལ་བཤད་དུས་དོན་ཅི་ཞིག་བྱུང་མ།
 ༢ ཝེ་ཏྲ་མཐོང་བའི་གཟུགས་བརྙན་དེའི་ནང་དོན་ཅི་ཡིན་ནམ།

༡༡༣ ཡུལ་གཞན་ལ་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་པའི་སྐོར།

᠀᠀᠀

༡༡། འོད་དང་མུན་ནག་གི་སྒྲུང་།

༦།། བྱ་ཚོ་ཞེས་བའི་ས་ཆ་ཞིག་གི་འགོ་དཔོན་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་ཆོས་ལ་ཉན་འདོད་ཡོད་པ་དང་། ཚལ་ལོལ་དང་བར་ནུ་ལྷས་ཁོ་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྟེལ་བ་རེད། འོན་ཀྱང་ལྷུང་སྟོན་པ་ཇུན་མ་ཨེ་ལི་མྱས་འགོ་དཔོན་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཉན་དུ་མི་འཇུག་བས་མ་ཀྱི་ཡོད། ཨེ་ལི་མྱས་འགོ་དཔོན་ཀྱིས་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་བྱེད་ཆུང་བཀག་འགོག་བྱེད་ཟོས་བྱས། ཚལ་ལོལ་ཀྱིས་ཨེ་ལི་མྱ་ལ། དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མིག་ལོང་འཇུག་ཆུ་རེད། ཅི་རེད་ཟེར་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཆོས་ཡང་དག་པ་དེ་ཇུན་གཏམ་ལ་བསྒྲུར་བ་རེད་ཅེས་སྨྲས། གློ་བུར་དུ་ཨེ་ལི་མྱའི་མིག་གིས་ཅི་ཡང་མི་མཐོང་བར་ཀྱུར་བ་དང་། འགོ་དཔོན་ཀྱིས་ཡ་མཚན་ཅན་ཀྱི་བྱ་བ་དེ་མཐོང་དུས་ཚལ་ལོལ་དང་བར་ནུ་ལྷས་སྟེལ་བའི་འཕྲིན་བཟང་དེ་ཡིད་ཆེས་བྱས་སོ།།

? ༡ ཚལ་ལོལ་དང་བར་ནུ་ལྷས་སུ་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྟེལ་ལམ།
 ༢ ཨེ་ལི་མྱ་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བར་ཀྱུར།

༡༡༥ མོ་བའི་སྒྲུང་།

།ཨཨ།། ཉིན་གཅིག་ཚོལ་ལོལ་དང་གྲོགས་པོ་ཁེ་ལུ་གཉིས་ཆུ་འགྲམ་དུ་སྨོན་ལམ་ཆྱག་ཏུ་སྟེབས། ཁོ་ཚོས་ཐུ་འཕྲལ་ལྟན་པའི་གདོན་འདེ་ཞུགས་པའི་གཡོག་མོ་ཞིག་མཐོང་ཞིང། གདོན་འདེ་དེའི་དབང་གིས་གཡོག་མོ་དེ་ནི་མོ་ཆུག་ཤེས་མ།བན་ཞིག་ཡིན་པ་དང། ཁོ་མོས་མི་ཚེ་ལ་མ་འོངས་པར་འཕྲུང་བའི་གནས་ཚུལ་བཤད་ཀྱི་ཡོད་པ་དང། བདག་པོ་ལ་ཆུ་ནོར་མང་པོ་གསོག་རོགས་བྱས། ཁོ་མོ་མ་མཐུད་ནས་ཉི་མ་མང་པོར་ཚོལ་ལོལ་དང་ཁེ་ལུའི་རྟེས་ནུ་ས་ཁོང་ནས། མཚམས་མི་ཆད་པར་འགྲོ་ཅིང། མི་འདི་ཚོ་ནི་བློ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་གཡོག་པོ་རིད་ཅེས་བཤད་ཀྱི་ཡོད། མཐའ་མཇུག་ཚོལ་ལོལ་ཀྱིས་གདོན་འདེ་ལ་སྨྲས་པ། ངས་སྨྲབས་མཚོན་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁྱོད་ཁོ་མོའི་ལུས་པོའི་ནང་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཤོག་ཅེས་སྨྲས་པས། གདོན་འདེ་དེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་གཡོག་མོའི་ལུས་ནས་ཐོན། བུ་མོ་དེ་གཤིས་འཇམ་དུ་ཐྱུར། ཡིན་ནའང་མོའི་བདག་པོ་ཁོང་ཁྲོ་ཏ་ཅང་ལངས་པ་དང། ཁོ་ཚོས་མོ་ལ་བཏེན་ནས་ཆུ་ནོར་གསོག་མི་ཐུབ་པར་ཐྱུར་རོ།།

? ༡ གཡོག་མོ་དེས་ལུས་ནང་ཅི་ཞུགས་ཡོད་དམ།
 ༢ གཡོག་མོ་དེའི་བདག་པོ་ཁོང་ཁྲོ་ལངས་པའི་ཆུ་མཚན་
 གང་ཡིན།

༡༡༤ བཅོན་ཁང་ནང་བསྡོད་གླུ་ལེན་པའི་སྒྲུང་།

༦།། གཡོག་མོ་ལ་བྱང་བའི་དོན་དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆ་དེའི་མི་རྣམས་ཁོང་ཁྲོ་མེ་ལྟར་ལངས་ནས་ཚོལ་ལོལ་དང་ཕི་ལྷ་གཉིས་ལ་ཉེས་བརྡུང་བཏང་རྡུང་ཕ་ཆུག ནམ་ཕྱེད་ལ་ཁོ་ཚོས་གསོལ་བ་བཏབ་པ་དང་། གླུ་དབྱངས་ལེན་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྡོད་ཅིང་བསྟོད་པས། བཅོན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཉན་པ་རེད། གློ་བུར་དུ་ས་འགྱུལ་བརྒྱབ་པ་དང་། བཅོན་ཁང་དེ་ས་འགྱུལ་གྱིས་འགྱུལ་ནས་སྟོ་ཚང་མ་ཕྱེ་རྒྱབས། བཅོན་པ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ཐོག་གི་ཡུག་ཐག་གོལ་བ་དང་། བཅོན་སྲུང་གཉིད་ས་ནས་དངངས་སླུག་ཆེན་པོ་ལངས་ཤིང་། བཅོན་པ་ཚང་མ་བྱོས་ཕྱིན་པ་རེད་ཅེས་སླམ། དེ་ནས་ཁོ་ས་ཅེམས་ཏ་ཅང་མི་བདེ་བར་ཐུར་ནས་གྲི་བླངས་ཏེ་རང་སྲོག་གཅོད་ཅིས་བྱས། ཚོལ་ལོལ་གྱིས་སྐད་གསང་མཐོན་པོས། རང་ལ་གཤོད་པ་མ་བྱེད་ཅིག ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་ན་ཡོད་ཅེས་སླེས། བཅོན་སྲུང་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་ཏེ་ཚོལ་ལོལ་དང་ས་ལྷའི་ཆང་པའི་མདུན་དུ་ཟུས་མོ་བཙུགས་ནས། ང་ཅི་འདྲ་བྱས་ཏེ་སྐྱོབ་ཕྱབ་ཅེས་སླེས་པ་དང་། ཁོ་ཚོས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་བྱས་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ཚང་ཚང་མ་སྐྱོབ་ཕྱབ་ཅེས་སླེས། བཙོན་སྲུང་གིས་ཚོལ་ལོལ་དང་ས་ལྷ་ཁྱིམ་དུ་ཁྲིད་ནས་ཁོ་ཚོར་རྒྱ་འཕྲུ་རོགས་བྱས་པ་དང་ཟ་མ་སླེད། ཚོལ་ལོལ་དང་ས་ལྷས་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་བཅོན་སྲུང་དང་ཁོའི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ལ་བཤད། བཅོན་སྲུང་དང་ཁྱིམ་མི་རྣམས་མཉམ་དུ་ཁྲུས་གསོལ་ཞུས་པ་དང་། ཁོ་ཚོའི་སེམས་ནང་སྨོ་སྣང་གིས་ཁེངས་སོ།།

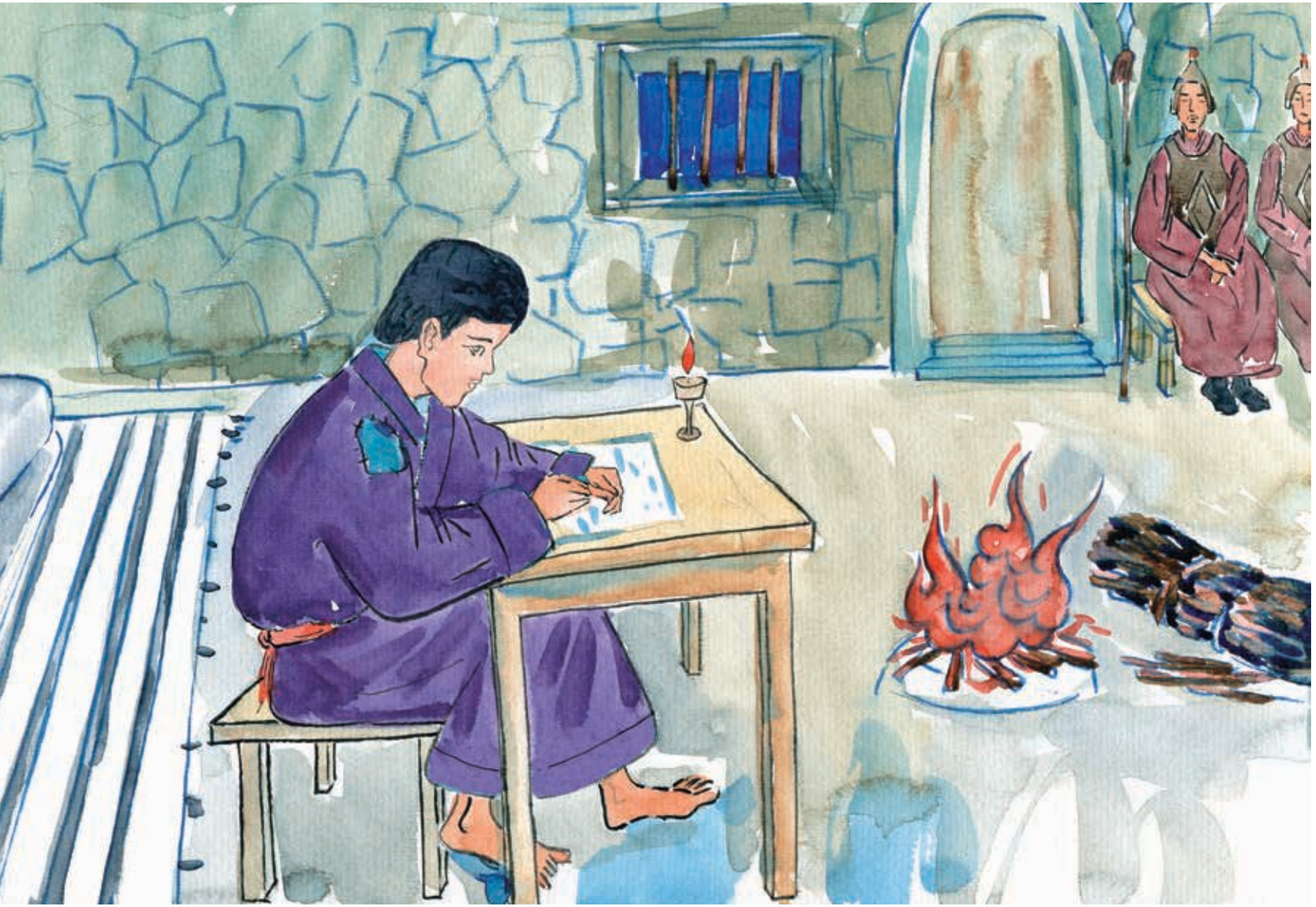
? ༡ བཙོན་སྲུང་དངངས་སླུག་ཆེན་པོ་ལངས་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན།
 ༢ བཙོན་སྲུང་དང་ཁོའི་ཁྱིམ་མི་རྣམས་ཅིའི་ཕྱིར་དུ་སྨོ་སྣང་གིས་ཁེངས་སམ།

༡༡པ། ཁོལ་ལོལ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པའི་སྐོར།

།ཀླུ།། ཁོལ་ལོལ་གྱིས་ཆོ་གང་རིང་ལ་སྐྱབས་མཚོན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྒྲོལ་བ་དང་། ས་ཆ་འདུ་མིན་སྟ་ཚོགས་ལ་ཕྱིན་ནས་མི་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས། དུས་དེའི་རིང་ལ་ཁོ་ཕེངས་གསུམ་གྱི་གཟིངས་ཆགས་གྱུམ་བྱུང་ཡང་། ཁོས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་སྐྱབས་མཚོན་ཡེ་ཤུ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས། ཁོལ་ལོལ་གྱིས་མི་གཞན་རྣམས་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་གསར་པ་རྣམས་ལ་ལམ་སྟོན་རི་ལྟར་བྱས་དགོས་པར་སློབ་སྟོན་བྱས། ཁོ་ཚོ་ཚང་མ་ཆོས་ཚོགས་ནང་མཉམ་དུ་འཛོམས་པ་དང་། ཁོལ་ལོལ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོད་ལམ་སྐོར་དང་དཀོན་མཆོག་ངོས་འཛིན་པར་མང་དུ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཚོ་ལ་སློབ་ཁྲིད་བྱས་པ་རེད། ཁོ་ལོ་ན་ཏཱ་སྐྱབས་ཡེ་ཤུའི་རྟེས་འབྲང་པ་ཡིན་པའི་དབང་གིས་སློར་ཡང་འཛིན་བཟུང་བྱས། དམག་མི་ཚོས་ཡུག་ཐག་ཐིས་བདམས་ཏེ་ཙོ་ལྷར་ཁྲིད་པ་དང་། ཁོའི་ཆེ་མཇུག་བཅོན་ཁང་དུ་བསྒྲལ་བ་རེད། ཁو་མ་གཞི་བཅོན་ཁང་དུ་བཙུག་ཀྱང་སྟར་བཞིན་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྒྲོལ་བཞིན་བསྟད་དོ།།

? ༡ དམག་མི་ཚོས་ཁོལ་ལོལ་འཛུ་བཟུང་བྱས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན།

 ༢ ཁོལ་ལོལ་བཅོན་ཁང་དུ་བཙུག་རྟེས་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་སྒྲོལ་མཚམས་བཞག་གམ།



༡༡། བཅོན་ཁང་ནང་དུ་ཡི་གེ་བྲིས་པའི་སྐོར།

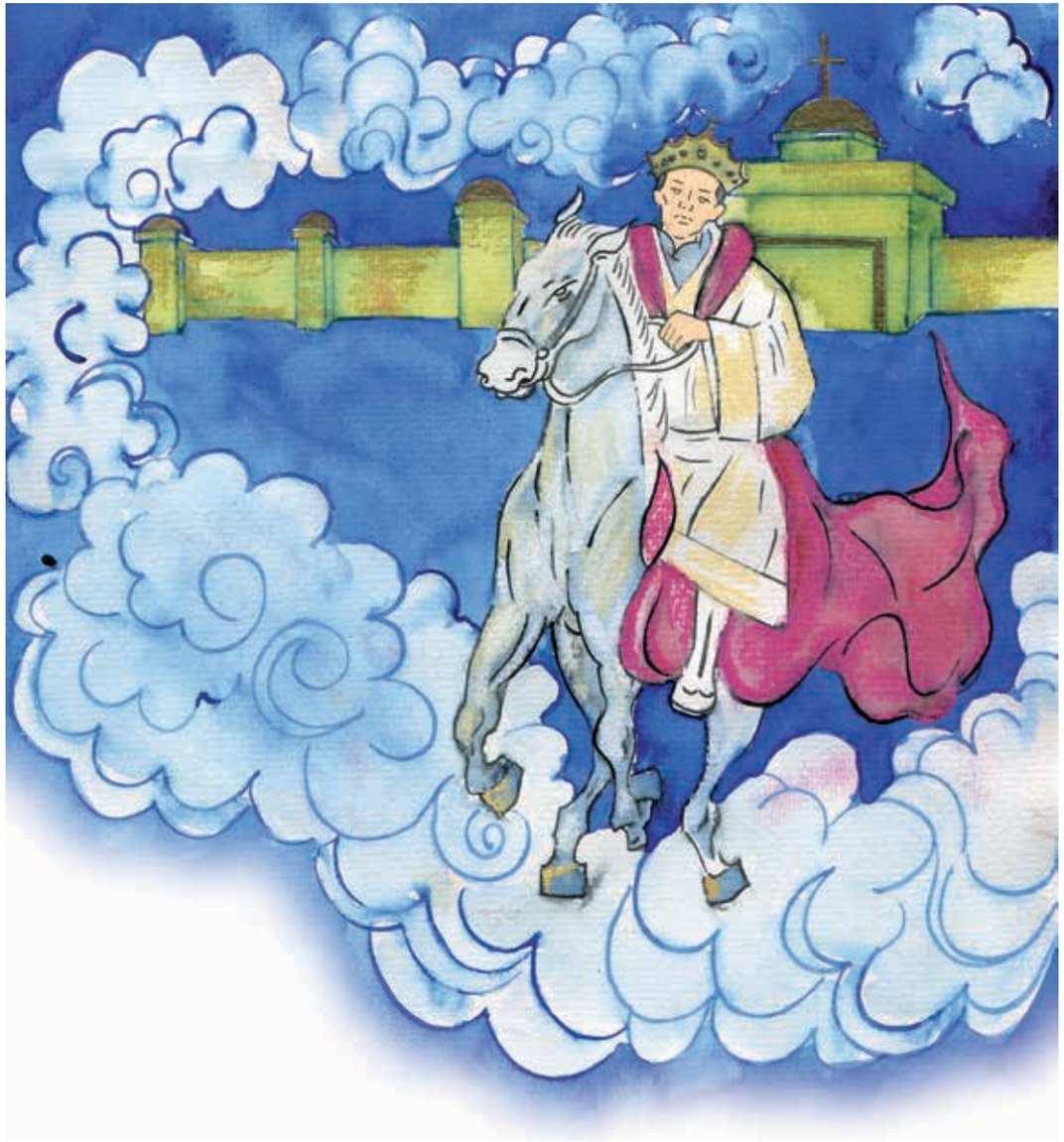
༦༥།། ཚེལ་ལོལ་གྱིས་ཡམ་ནང་ལ་འཕྲད་པའི་ཆོས་དང་པ་རྒྱམས་ལ་ཡི་གེ་མང་པོ་བྲིས་ནས་སྐུལ་སློང་བྱས། ཁོས་ཡི་གེའི་ནང་གྲོགས་པོ་ཆོ་ལ། བྱ་བ་གང་ཞིག་ཐོན་ཡང། ཕྱགས་རྟེའི་དྲིན་གསོལ་དགོས་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་ཕྱག་ལས་བཀག་འགོག་བྱེད་མི་རུང་ཞེས་གསུངས། ཚེལ་ལོལ་གྱིས་རྟེས་འབྲང་པ་རྒྱམས་ལ། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ་རྟེས་སུ་འབྲང་རྒྱུ་ནི་སྡུང་བྱ་འདུ་མི་འདུ་སྡུང་དགོས་པའི་དོན་མ་ཡིན་ཏེ། ང་ཚོས་ལས་ཀ་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་ཆེན་གྱིས་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་འཛིན་པའང་མ་ཡིན་པར། དེ་ནི་ཡེ་ཤུས་ང་ཚོར་གཅེས་ཤིང་བྱམས་ཏེ། ང་ཚོའི་སྲོག་ཉེས་སེལ་བའི་ཚེད་དུ་ཤིང་རྒྱ་གྱམ་ཀྱི་ཐོག་ལ་གྲོངས། ང་ཚོས་ཐར་པ་འཛིན་པའི་ཚེད་དུ་ཐོག་མར་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་། རྟེས་སུ་ཁོང་གི་གསུངས་ལ་ཉན་ཞིང་ཁོང་གི་འགྲོ་ལམ་ནང་དུ་སྐྱོད། དེ་ནི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་མ་ཡིན་པར། དཀོན་མཆོག་གི་ང་ཚོར་ཕྱགས་རྟེ་གནང་བའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཆོག་གི་རིན་མི་དགོས་པའི་གནང་སྦྱིན་དེ་ཡང་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཚེལ་ལོལ་གྱིས་ཡི་གེའི་ནང་བྲིས་པར། དཀོན་མཆོག་གི་གསུངས་རྟོགས་ཕྱབ་པ་བྱེད་དགོས། རྒྱ་ཆུ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་གསོལ་བ་འདེབས་དགོས། དད་པ་རྒྱ་ཆུ་སེམས་ནང་འཇུག་དགོས་པ་དང་ནམ་ཡང་དོར་མི་རུང་ཞེས་གསུངས་སོ།།

? ༡ ཚེལ་ལོལ་གྱིས་སུ་ལ་ཡི་གེ་བྲིས་སམ།
  ༢ ཡི་གེ་ནང་ཅི་ཞིག་བྲིས་ཡོད།

༡༡༥ རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་སྐོར།

།རྒྱ།། དཔལ་ཡོ་རྡན་ཞེས་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེའི་སྐུ་ཚབ་གཅིག་ནི་ལོ་ན་ཏཱ་ཆེན། ཁེན་ཞིག་ཁོས་བློ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་གུས་ཕྱག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེ་ཁོའི་མདུན་དུ་མངོན་ཏེ། ཁོང་གིས་ལྷ་བ་རིང་པོ་ཞོན་ཞིང་སྐྱན་ཟུང་ནི་མེ་ཕྱི་དང་མཚུངས། ཡོ་རྡན་འཇིག་སྟང་སྐྱེས་ཏེ་ཡེ་ཤེའི་ཞབས་ཀྱི་རྡུང་དུ་ཕུས་མོ་ས་ལ་བཙུགས། ཡེ་ཤེས་ཡོ་རྡན་ལ་ཞལ་གཟིགས་ནས་རྣམ་པ་མང་པོ་བསྟན། ཁོང་གིས་ཡོ་རྡན་ལ་དེ་དག་ཚང་མ་དེབ་ཀྱི་ཕོག་བཀོད་དེ་དང་པ་བྱེད་མ་ཁན་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་བྱད་ཡོང་བ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རེད། ཡོ་རྡན་གྱིས་ནམ་མ་ཁའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་སྟོང་ཞིག་ཕྱིས་བར་མཐོང་བ་དང་ཁོ་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུས་པའི་སྒྲ་ཞིག་ཐོས། ཡོ་རྡན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཞུགས་ཁྲི་མཐོང་བ་དང་། བཞུགས་ཁྲིའི་ཐོག་ཏུ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་ཡོད་ཅིང་དེའི་མཐའ་འཁོར་དུ་འཇའ་ཚོན་ཤར་བ་དང་། མདུན་དུ་ཆུ་བོ་ཞིག་རྒྱུགས་པ་དེ་མཛོས་སྡུག་ལྟན་ཞིང་ཆུ་ཤེལ་ལྟ་བུའི་འོད་ཆེམ་ཆེམ་དུ་འཕྲོ་བ། བཞུགས་ཁྲིའི་འགྲམ་གྱི་ཐོ་ཀ་ཡིས། དམ་པ། དམ་པ། བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ནི་དམ་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། མི་གྲངས་མེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཀྱི་རྡུང་དུ་གུས་ཕྱག་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་རེད། དེ་ནས་ཡོ་རྡན་གྱིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེས་རྟ་དཀར་པོ་ཞིག་བཅིབས་ནས་ཐེབས་པ་མཐོང་། ཁོང་གི་གོས་རིང་དང་བརླའི་སྟེང་དུ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཞེས་པའི་མིང་རྟགས་བཀོད་འདུག་གོ། ཡང་ཞལ་གཟིགས་ནས་ཡོ་རྡན་གྱིས་བདུད་ཞེ་རྡུག་ཅེ་ཞེས་བཀོད་འདུག་གམ།

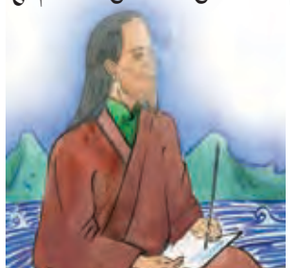
? ། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེའི་གོས་རིང་སྟེང་དུ་ཅི་ཞིག་བཀོད་འདུག་གམ།
། བདུད་ཞེ་རྡུག་ལ་ཅི་བྱད་ཡོང་བ་རེད་དམ།



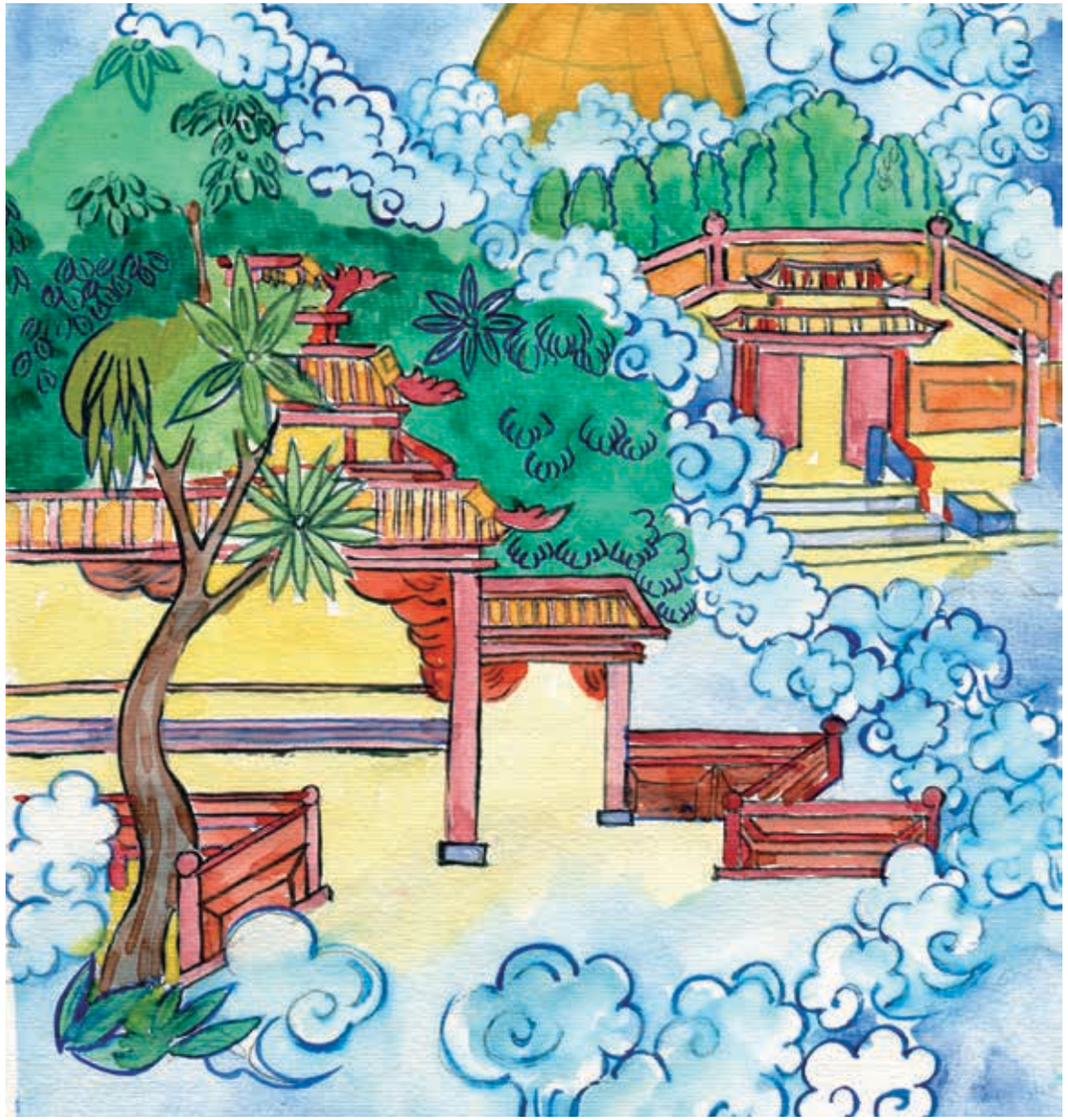
༡༢༠ ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནས་མར་བབས་པའི་གནས་མཆོག་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་སྐོར།

།རྒྱ།། ཡོ་རྒན་གྱིས་ཀྱང་ཞལ་གཟིགས་ནས་དཔལ་དང་ལྡན་པའི་གནས་མཆོག་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནས་མར་བབས་པ་མཐོང་བ་དང་། དཀྱུར་སྐད་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཞིག་ཐོས་བྱུང་བར། ལྷོས་དང་། དཀར་ཕོག་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ནི་མི་རྣམས་དང་མཁའ་དུ་ཡོད། ཁོང་ཁོ་ཚོའི་དཀྱིལ་དུ་བཞུགས་ཏེ། ཁོ་ཚོ་ནི་ཁོང་གི་མི་ས་ལ་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོའི་མིག་ཙུ་དཀྱི་བ་འགྱུར་ཞིང་། སྟོན་གྱི་དོན་རྣམས་འདས་ཟིན་པས། དེ་ཝཆི་བཤམ་སྟུག་བསྟལ་མེད་ལ། ཏ་འབོད་བྱེད་པཤམ་ན་ཚ་གང་ཡང་མེད། གྲོང་ཁྱེར་དེ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པ་དང་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་གཟི་འོད་ནི་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་རྫོའི་འཕྲོ་བ་དང་མཚུངས། གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་མཆོད་ཁང་མེད། རྒྱ་མཚན་ནི་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀཱ་ནི་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མཆོད་ཁང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུས་ཡོ་རྒན་ལ། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་དོན་འདི་རྣམས་ཚང་མ་དེབ་ཏིག་ནང་དུ་བྲི་དགོས། གང་ཡིན་ཞེས་ན་དོན་འདི་རྣམས་བདེན་ཏེང་ཡིད་རྟོན་རྩང་བ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡེ་ཤུས་ཡོ་རྒན་ལ། ང་ནི་ཐོག་མ་དང་མཐའ་མ་ཡིན་ཏེ། འགོ་འཛིན་པས་དང་མཇུག་བསྡུ་ས་ཡང་ཡིན། ངས་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་སྐྱེན་པ་ཡིན། ངས་ཚེ་སྲོག་གི་ཆུ་མིག་ལས་ཀ་སྐོམ་པ་རྣམས་ལ་རིན་མི་དགོས་པར་གནང་བར་འདུག། ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཚེ་སྲོག་གི་སྟོང་པའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བའི་དབང་ཐོབ་ཅིང་། མཁར་སྐོ་བརྒྱད་ནས་གྲོང་ཁྱེར་ནང་དུ་འགྲོ་ཡང་ནུས་ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཡོ་རྒན་གྱིས་དེ་དག་ཚང་མ་དེབ་ཏིག་ནང་བྲིས་པ་རེད། ཁོས་ཞལ་གཟིགས་ནས་རླབས་ཆེ་བའི་རེ་བ་ཞིག་མཐོང་སྐྱོང་ཞིང་། ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀཱ་ནི་ཧི་གྲིད་བར་དུ་རྣམ་པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར་རྟེ།། ཞལ་མེན།། །།



?
1. ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ནས་མར་བབས་པའི་གནས་མཆོག་གྲོང་ཁྱེར་དེ་ཇི་ལྟར་ཞིག་རེད་དམ།
2. སུ་འགོ་འཛིན་པས་ཡིན་ལ་མཇུག་བསྡུ་ས་ཡང་ཡིན་ནམ།



དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་བཀོད་པའི་མཚན།

故事的圣经经文索引

ཞལ་ཚད་རྙིང་པའི་སྒྲུང་གཏམ།

旧约圣经故事

ཤོག་གྲངས། 页码	སྒྲུང་། 故事		
14	༡	འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡།༡-༢།༣	创世记1章1节至2章3节
16	༢	འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢།༤-༣།༢༤	创世记2章4节至3章24节
18	༣	འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༤།༡-༡༦	创世记4章1节至16节
20	༤	འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༦།༥-༩།༡༧	创世记6章5节至9章17节
22	༥	འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡༡།༡-༩	创世记11章1节至9节
24	༦	འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡༢།༡-༥དང་༢༡།༡-༧	创世记12章1节至5节 创世记21章1节至7节
26	༧	འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༢།༡-༡༨	创世记22章1节至18节
28	༨	འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༤།༡-༢༧	创世记24章1节至27节
30	༩	འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༥།༡།༩-༣༤ དང་༢༧།༡-༤༠	创世记25章19节至34节 创世记27章1节至40节
32	༡༠	འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༢༧།༤༡-༢༨།༢༢	创世记27章41节至28章22节
34	༡༡	འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༣༢།༡-༣༣།༤	创世记32章1节至33章4节
36	༡༢	འཛིག་རྟེན་གསར་དུ་བཀོད་པའི་མདོའི་ལེའུ་༣༧།༡-༣༥དང་ ༣༩།༡-༤།༧།༡	创世记37章1节至36节 创世记39章1节至47章11
40	༡༣	ཨེ་ཛིཏ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡།༡-༢།༢༥	出埃及记1章1节至2章25节

ཤོག་གྲངས། 页码	སྒྲུང་ 故事		
42	༡༩	ཨེ་ཅིཏ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོའི་ལེའུ་༣།།–༤།།༢	出埃及记3章1节至4章19节
44	༡༨	ཨེ་ཅིཏ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོའི་ལེའུ་༤།།–༡།།།༠	出埃及记4章10节至11章10节
46	༡༦	ཨེ་ཅིཏ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡།།–༣༦	出埃及记12章1节至36节
48	༡༧	ཨེ་ཅིཏ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡།།།–༡།།།།	出埃及记13章17节至 15章21节
50	༡།།	ཨེ་ཅིཏ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོའི་ལེའུ་༡།།།–།།	出埃及记16章1节至18节
52	༡།།	ཨེ་ཅིཏ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོའི་ལེའུ་།།–།།–།།	出埃及记17章8节至16节
54	།།	ཨེ་ཅིཏ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོའི་ལེའུ་།།།–།།།།།	出埃及记19章1节至20章21节
57	།།	ཨེ་ཅིཏ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོའི་ལེའུ་།།།།–།།	出埃及记32章1节至20节
58	།།	ཨེ་ཅིཏ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོའི་ལེའུ་།།།–།།	出埃及记34章1节至10节
60	།།	ཨེ་ཅིཏ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོའི་ལེའུ་།།།།–།།།–།།།	出埃及记34章29节至36章7节
62	།།	ཨེ་ཅིཏ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་མདོའི་ལེའུ་།།།།–།།	出埃及记40章1节至38节
64	།།	གྲངས་ཀའི་མདོའི་ལེའུ་།།།–།།།	民数记11章1节至34节
65	།།	གྲངས་ཀའི་མདོའི་ལེའུ་།།–།།–།།།།	民数记13章1节至14章35节
68	།།	གྲངས་ཀའི་མདོའི་ལེའུ་།།།–།།།–།།	民数记22章1节至23章12节
70	།།	ཡོ་ཤུ་ཡའི་མདོའི་ལེའུ་།–།དང་།–།།	约书亚记1章1节至5节 约书亚记3章1节至17节
72	།།	ཡོ་ཤུ་ཡའི་མདོའི་ལེའུ་།།–།–།།	约书亚记5章13节至27节

ཤོག་གྲངས། 页码	སྒྲུང་ 故事		
74	།།	ཡོ་ཤུ་ཡའི་མདོའི་ལེའུ་།།–།–།།།	约书亚记7章1节至8章29节
76	།།	ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་།–།–།།།	士师记4章1节至5章31节
78	།།	ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་།–།–།།།	士师记6章1节至7章25节
80	།།	ཁྲིམས་དཔོན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་།།–།–།།།	士师记13章1节至16章31节
82	།།	རུ་ཐིའི་མདོའི་ལེའུ་།–།–།།།	路得记1章1节至4章22节
84	།།	སྒ་མུ་ཙེལ་གྱི་མདོ་།ལེའུ་།–།།	撒母耳记上1章1节至28节
86	།།	སྒ་མུ་ཙེལ་གྱི་མདོ་།ལེའུ་།–།།	撒母耳记上3章1节至21节
88	།།	སྒ་མུ་ཙེལ་གྱི་མདོ་།ལེའུ་།–།–།།	撒母耳记上8章1节至 10章27节
90	།།	སྒ་མུ་ཙེལ་གྱི་མདོ་།ལེའུ་།–།།	撒母耳记上16章1节至23节
92	།།	གསུང་མགུར་།།དང་།། དང་།།།	诗篇51章; 63章; 150章
94	།།	སྒ་མུ་ཙེལ་གྱི་མདོ་།ལེའུ་།–།།	撒母耳记上17章1节至58节
96	།།	སྒ་མུ་ཙེལ་གྱི་མདོ་།ལེའུ་།།དང་ སྒ་མུ་ཙེལ་གྱི་མདོའི་།ལེའུ་།–།–ཁ་ལ་ལེའུ་།–ཁ	撒母耳记上24章 撒母耳记下2章1节至7节 撒母耳记下6章至7章
98	།།	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་།ལེའུ་།–།–།ལ་ལ་།–།།ལ་ལ་།–།ལ	列王纪上2章1节至12节 列王纪上3章1节至15节 列王纪上8章1节至13节
100	།ལ	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་།ལེའུ་།།–།–ཁ–ཁ	列王纪上16章29节至 17章16节
102	།།	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་།ལེའུ་།–ཁ–ལ	列王纪上18章16节至39节

ཤོག་གྲངས། 页码	སྒྲུང་ 故事		
104	༩༤	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་༡ལས་༡༨།–༡༨	列王纪上19章1节至18节
106	༩༦	སྟོན་རབས་ཀྱི་མདོ་༢ལས་༢༠།–༣༠	历代志下20章1节至30节
108	༩༨	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་༢ལས་༢།–༡༨	列王纪下2章1节至18节
110	༩ཀ	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་༢ལས་༤།–༣༧	列王纪下4章2节至37节
112	༩གཅ	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་༢ལས་༥།–༡༦	列王纪下5章1节至16节
114	༥༠	ཡོ་ནཱ་དའི་མདོ་ལས་༡།–ཀ།།–ཀ	约拿书1章1节至4章11节
116	༥༡	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་༢ལས་༡ཀ–༡གཅ	列王纪下18章至19章
118	༥༢	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་༢ལས་༢༠།–བ	列王纪下20章1节至7节
120	༥༣	རྒྱལ་རབས་ཀྱི་མདོ་༢ལས་༢༢།–༢༣།༣༠	列王纪下22章1节至23章30节
122	༥ཀ	ཡེ་རེ་མ་ཡཱ་དའི་མདོ་ལས་༢བ–༣༣	耶利米书27章至33章
124	༥༥	དཱ་ནི་ཡེ་ལ་ཀྱི་མདོ་ལས་༣།–༣༠	但以理书3章1节至30节
126	༥ཀ	དཱ་ནི་ཡེ་ལ་ཀྱི་མདོ་ལས་༥།–༣༡	但以理书5章1节至31节
128	༥བ	དཱ་ནི་ཡེ་ལ་ཀྱི་མདོ་ལས་ཀ།–༢༨	但以理书6章1节至28节
130	༥༨	ཡེ་ས་ཧི་ཥར་ཀྱི་མདོ་ལས་༡–༩	以斯帖记1章至9章
132	༥ཀ	ཡེ་ས་ཡོ་བ་ཀྱི་མདོ་ལས་༡–༩	约伯记1章至9章
134	༦༠	ནི་ཧེ་མ་ཡཱ་དའི་དང་ལུང་སྟོན་པ་ཧ་ག་ཡི་དང་ཟ་ཀར་ཡ་གཉིས་ཀྱི་མདོ།	那鸿书, 哈该书, 撒迦利亚书

ཤོག་གྲངས། 页码	སྒྲུང་ 故事		
138	༦༡	ལཱ་ཀུའི་མདོའི་ལས་ལ།།ཤ–༥༦	路加福音1章26节至56节
140	༦ཤ	ལཱ་ཀུའི་མདོའི་ལས་ལ།།༥–ཤ།ངན་པ།ཀ–ཅ༠	路加福音1章5节至25节 路加福音1章57节至80节
142	༦ཀ	མད་ཐྭའི་མདོའི་ལས་ལ།།ཁ།ཅ–ཤ།ངན་ལཱ་ཀུའི་མདོའི་ལས་ཤ།།–ཤ༠	马太福音1章18节至25节 路加福音2章1节至20节
144	༦ཁ	ལཱ་ཀུའི་མདོའི་ལས་ཤ།ཤ–ཁ༠	路加福音2章21节至40节
146	༦ག	མད་ཐྭའི་མདོའི་ལས་ཤ།།–ལ་ཤ	马太福音2章1节至12节
148	༦༦	ལཱ་ཀུའི་མདོའི་ལས་ཤ།ཀ–ལ་ཤ	路加福音2章39节至52节
150	༦བ	ལཱ་ཀུའི་མདོའི་ལས་ཀ།།–ལ་ཅ	路加福音3章1节至18节
152	༦ཅ	མད་ཐྭའི་མདོའི་ལས་ཀ།ཀ–ལ་བ	马太福音3章13节至17节
154	༦ཆ	མད་ཐྭའི་མདོའི་ལས་ཁ།–ལ།ལ	马太福音4章1节至11节
156	ཀ༠	ཡོ་ཧ་ནན་ཀྱི་མདོའི་ལས་ཤ།།–ལ།ལ	约翰福音2章1节至11节
158	ཀ་	ལཱ་ཀུའི་མདོའི་ལས་ཁ།ཁ–ཤ།ཤ།ངན་ལ།།–ལ།ལ	路加福音4章14节至22节 路加福音5章1节至11节
160	ཀ་	ལཱ་ཀུའི་མདོའི་ལས་ལ།།ཀ–ཤ་	路加福音5章17节至26节
162	ཀ་	མད་ཐྭའི་མདོ་ལས་ལ།ལ–ཤ།ངན་ལཱ་ཀུའི་མདོའི་ལས་ལ།ལ–ཁ་ཆ	马太福音6章25节至34节 路加福音6章46节至49节
164	ཀ་	ཡོ་ཧ་ནན་ཀྱི་མདོའི་ལས་ཀ།།–ཤ།	约翰福音3章1节至21节
165	ཀ།	ལཱ་ཀུའི་མདོའི་ལས་ཡ།ཤ–ཀ་	路加福音8章26节至39节

ཤོག་གྲངས། 页码	སྒྲུང་ 故事		
166	༢༨	ལོ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ་༨།།༠–།།༨	路加福音8章40节至56节
168	༢༢	ལོ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ་༨།།–།།།	路加福音8章4节至15节
170	༢་	མད་ཐྭའི་མདོའི་ལེའུ།།༠།།–།།༠	马太福音10章1节至10节
172	༢།	ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༦།།–།།ཁ	约翰福音6章1节至13节
174	་༠	མད་ཐྭའི་མདོའི་ལེའུ།།ཅ།།་–ཁ་	马太福音14章20节至36节
176	་།	ཨྰ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།ཅ།།ཁ–༢	马可福音9章2节至7节
177	་ཁ	ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།ཅ།།–ཅ།	约翰福音9章1节至41节
178	་ཁ	ལོ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།།༠།།ཁ།–ཁ༢	路加福音10章25节至37节
180	་ཅ	ལོ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།།།།།–ཁ་	路加福音15章11节至32节
182	་།	ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།།།།–ཅ།	约翰福音11章1节至45节
184	་༤	མད་ཐྭའི་མདོ་ལེའུ།།ཅ།།ཁ–།།།དང་ལོ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།།།ཁ–༢	马太福音19章13节至15节 路加福音15章3节至7节
186	་༢	ལོ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།།༢།།།–།།ཅ	路加福音17章11节至19节
188	་་	ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།།ཁ།།–་	约翰福音12章1节至8节
190	་ཅ	ལོ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།ཅ།ཁ་–ཅ་	路加福音19章28节至44节
192	ཅ་	ལོ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།ཅ།ཅ།–ཅ་	路加福音19章45节至48节
194	ཅ།	ཨྰ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།།ཁ།ཅ།–ཅ་	马可福音12章41节至44节
196	ཅ་	ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།།ཁ།།–།།༢	约翰福音13章1节至17节

ཤོག་གྲངས། 页码	སྒྲུང་ 故事		
198	ཅ་ཁ	ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།།ཁ།།་–ཁ་དང་ ལོ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།།།ཁ།ཁ–།།ཁ	约翰福音13章18节至30节 路加福音22章7节至23节
200	ཅ་ཅ	ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།།ཁ།ཁ།–ཁ་དང་ ཨྰ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།།ཅ།ཅ་–ཅ་ཆ	约翰福音13章31节至38节 马可福音14章43节至46节
202	ཅ།	ཨྰ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།།ཅ།ཅ།–།།ཅ་དང་།།ཅ།ཁ་–།།ཁ	马可福音14章47节至50节 马可福音14章66节至72节
204	ཅ་	མད་ཐྭའི་མདོའི་ལེའུ།ཁ།ཅ།–ཁ་དང་ ཡོ་ཧ་ནན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།།་།ཁ་–ཅ་	马太福音26章47节至68节 约翰福音18章28节至40节
206	ཅ།ཁ	ལོ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།ཁ།ཁ།–།།ཁ	路加福音23章26节至56节
208	ཅ་	མད་ཐྭའི་མདོའི་ལེའུ།ཁ།།–།།་	马太福音28章1节至10节
210	ཅ་	ལོ་ཀྱའི་མདོའི་ལེའུ།ཁ།ཅ།ཁ–ཅ་	路加福音24章13节至48节
212	།།།ཁ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།།ཁ–།།།	使徒行传1章3节至11节
214	།།ཁ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།ཁ།།–ཁ	使徒行传2章1节至6节
216	།།ཁ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།ཁ།ཁ–ཅ་	使徒行传2章7节至47节
218	།།ཁ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།ཁ།།–།།ཁ	使徒行传3章1节至10节
219	།།ཅ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།ཅ།།–ཁ་	使徒行传4章1节至22节
220	།།ཅ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།ཅ།།ཁ–ཁ	使徒行传5章12节至32节
222	།།ཅ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ།ཅ།ཁ–ཁ	使徒行传6章8节至8章3节

ཤོག་གངས། 页码	སྒྲུང་ 故事		
224	༡༠བ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༤།།ཅ－༢།།	使徒行传8章4节至25节
226	༡༠༤	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༤།།༢༦－ཅ༠	使徒行传8章26节至40节
228	༡༠ཀ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་ཀ།།－༡ཀ	使徒行传9章1节至19节
231	༡༡༠	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་ཀ།།ཀ－༣༡	使徒行传9章19节至31节
232	༡༡༡	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་ཀ།།༣༦－ཅ་ཅ	使徒行传9章36节至43节
234	༡༡ཁ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༠།།－ཅ་༤	使徒行传10章1节至48节
236	༡༡ཆ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡ཆ།།－ཆ	使徒行传13章1节至3节
238	༡༡ཅ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡ཆ།།ཅ－༡༢	使徒行传13章4节至12节
240	༡༡ཀ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༦།།༦－༢༡	使徒行传16章16节至21节
242	༡༡༦	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༡༦།།༢༢－ཆ།ཅ	使徒行传16章22节至34节
244	༡༡བ	མཛད་འཕྲིན་གྱི་མདོའི་ལེའུ་༢༤།།༡༦－ཆ།།དང་ ཕི་མོ་ཐི་ཀའི་པའི་མདོའི་ལེའུ་ཆ།།༡༠－།།བ	使徒行传28章16节至31节 提摩太后书3章10节至17节
246	༡༡༤	ཕི་ལིཏ་ཕི་པའི་མདོའི་ལེའུ།།ཆ－།།།དང་ ཨེ་ཕེ་ས་པའི་མདོའི་ལེའུ།།ཅ－།།༠དང་༦།།བ－།།ཀ	腓立比书1章3节至11节 以弗所书2章4节至10节 以弗所书6章17节至20节
248	༡༡ཀ	མངོན་པའི་མདོའི་ལེའུ།།ཀ－།།ཀདང་ ལེའུ་ཅ།།－༤དང་།ཀ།།།－།།ཆདང་།།༠།།－།།ལ	启示录1章9节至19节 启示录4章1节至8节 启示录19章11节至16节 启示录20章10节至15节
250	། །	མངོན་པའི་མདོའི་ལེའུ།།།།－།།།དང་ལེའུ།།།།ཆ－།ཅ	启示录21章1节至22节 启示录22章13节至14节

ས་བཀྲ་དང་པོ།
བོད་དང་ཡེ་ས་ར་ཨེ་ལ་ཡུ་ལ།

地图1：
藏区和以色列

ས་བཀྲ་གཤིས་པ།

ཡེས་ར་ཡེ་ལ་ཡུལ་དང་ས་དབྱས་རྒྱ་མཚོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་ཡུལ།

地图2：

以色列和东地中海地区

www.gsungrab.org