ཅཅ། །འཇམ་གླིང་མཐའ་གྱུ་གསལ་བའི་ འོད་སྣང་གི་ལམ་བུ།

འཕྲིན་བཟང་གི་ངོས་བླང།

उज्ज्वल प्रकाशको बाटो

असल खबरको परिचय

འོད། །འཛམ་གླིང་མཐའ་གྱུ་གསལ་བའི་འོད་སྣང་གི་ལམ་བུ། འཕྲིན་བཟང་གི་ངོ་སྤྲོད།

उज्ज्वल प्रकाशको बाटो असल खबरको परिचय

རྒྱ་འགྲེལ། བོད་དབྱིན་ཤན་སྣྲོན།

पाठ र टिप्पणी तिब्बती नेपाली संस्करण

འོད། །འཛམ་གླིང་མཐའ་གྱུ་གསལ་བའི་འོད་སྣང་།
དེང་རབས་ཀྱི་བོད་ཡིག 2018 ལོའི་བར་གཞི།

A Radiant Light to the Ends of the Earth
Modern Tibetan © 2018 Central Asia Publishing

नेपाली नयाँ संशोधित संस्करण

Nepali New Revised Version © Nepal Bible Society 1997, 2006, 2009, 2012
NNRV

© 2023 Central Asia Publishing

CTB

www.gsungrab.org / contact@gsungrab.org

དཀར་ཆུས།

ཏོག་ལེ། 9

ལེའུ་དང་པོ།
འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ། 13

ལེའུ་གཉིས་པ།
མི་འི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ། 19

ལེའུ་གསུམ་པ།
སྐྱེ་བས་བསྟལ་གྱི་བྱུང་ཚུལ། 25

ལེའུ་བཞི་པ།
ཀུ་ཡིན་དང་ཁ་ཏེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས། 31

ལེའུ་ལྔ་པ།
ནོ་ཡ་དང་ཚུལོས་ཆེན་པོ། དང་པོ། 37

ལེའུ་དྲུག་པ།
ནོ་ཡ་དང་ཚུལོས་ཆེན་པོ། གཉིས་པ། 43

ལེའུ་བདུན་པ།
དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་དད་པ་བྱེད་
མཁན་ཡབ་རང་ཁམ། དང་པོ། 48

ལེའུ་བརྒྱད་པ།
དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་དད་པ་བྱེད་
མཁན་ཡབ་རང་ཁམ། གཉིས་པ། 55

ལེའུ་དགུ་པ།
ལུག་རྫི་དང་མེ་ལྷུ་འབར་བའི་ཚོར་མ། 63

ལེའུ་བཅུ་པ།
ཞེ་ཧོན་ཡུལ་ནས་ཐར་བ། 71

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།
འཕྲོག་སྟོང་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་
ལས། 75

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།
དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ། 81

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།
དགོན་མཆོག་གི་གླར་མཆོག 89

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།
རྒྱལ་པོ་དྭངས་དང་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད
ཁང་ཆེན་མོ། 95

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།
ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡྱ་དང
ཕེབས་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བར་མི། 101

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།
སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་འཕྲུངས་པའི་སྐོར། 109

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།
ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པའི་སྐར་རྩེས
མཁས་པ། 115

ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།
སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ནད་མི་འདུ་བ་ས་ལ་བའི
སྐོར། 121

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།
སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི
མི་གསོ་བར་མཛད། 129

ལེའུ་ཉི་ཤུ་པ།
སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས
ངེད་རྣམས་ལ་ཚོ་གནང་བ། 135

ལེའུ་ཉེར་གཅིག་པ།
སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་སྨྲོ་བ་ངན་པ་རྣམས
སྡང་ནས་ས་ཟམས་བསྡུར་བའི་སྐོར་ཚོས
བསྟན་གནང། 141

ལེའུ་ཉེར་གཉིས་པ།
སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོའི་
སྐོར་ཚོས་བསྟན་གནང། 147

ལེའུ་ཉེར་གསུམ་པ།
སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་དགོན་མཆོག་གི་མཐའ་
མའི་ཁྲིམས་གཙོད་ཀྱི་སྐོར་ཚོས་བསྟན་
གནང། 155

ལེའུ་ཉེར་བཞི་པ།
སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྣང་ལ་བརྒྱངས་པ།
161

ལེའུ་ཉེར་ལྔ་པ།
སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་དུ་གོངས་པའི་
སྐོར། 167

ལེའུ་ཉེར་དྲུག་པ།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཚེའ་ནས་སྣར་གསོན་པའི་
སྐོར། 171

ལེའུ་ཉེར་བདུན་པ།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་གི་སྐོར། 179

ལེའུ་ཉེར་བརྒྱད་པ།
གནང་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་པ་
ཅི་ལྟར་འགྲུབ་ཚུལ། 185

ལེའུ་ཉེར་དགུ་པ།
ཡིད་ཆེས་ངེས་པ་ཅི་ལྟར་རྟེད། 193

सामग्रीको तालिका

परिचय 9

एक अध्याय:
संसारको सृष्टि 13

दुई अध्याय:
मानवजातिको सृष्टि 19

तीन अध्याय:
संसारमा दुःखकष्टको प्रवेश 25

चार अध्याय:
कयिन र हाबिलको कथा 31

पाँच अध्याय:
नोआ र ठूलो बाढी १ 37

छ अध्याय:
नोआ र ठूलो बाढी २ 43

सात अध्याय:
परमेश्वरलाई विश्वास गर्ने मानिस अब्राहाम १ 48

आठ अध्याय:
परमेश्वरलाई विश्वास गर्ने मानिस अब्राहाम २ 55

नौ अध्याय:
गोठालो र जलिरहेको झाडी 63

दस अध्याय:
मिश्रबाट प्रस्थान 71

एघार अध्याय:
उजाड स्थानमा भएका आश्चर्यकर्महरु 75

बाह्र अध्याय:
परमेश्वरका दश आज्ञा 81

तेह्र अध्याय:
परमेश्वरको पवित्र पाल 89

चौध अध्याय:
दाऊद राजा र परमेश्वरको महान मन्दिर 95

पन्ध्र अध्याय:
यशैया अगमवक्ता र आउनेवाला मध्यस्थकर्ता 101
येशूको जन्म 109

सत्र अध्याय:
पूर्वका ज्ञानी ज्योतिषी 115

अठार अध्याय:
येशूले धेरैलाई निको पार्नुहुन्छ 121

उन्नाइस अध्याय:
येशूले भूत लागेको मानिसलाई निको पार्नुहुन्छ 129

बीस अध्याय:
येशूले हामीलाई जीवन दिनुहुन्छ 135

एक्काइस अध्याय:
येशूले पश्चात्तापको बारेमा सिकाउनुहुन्छ 141

बाईस अध्याय:
येशूले अनन्त जीवनको बारेमा सिकाउनुहुन्छ 147

तेईस अध्याय:
येशूले परमेश्वरको अन्तिम न्यायको बारेमा सिकाउनुहुन्छ 155

चौबीस अध्याय:
येशू क्रूसमा 161

पच्चीस अध्याय:
क्रूसमा येशूको मृत्यु 167
येशूको पुनरुत्थान 171

सत्ताईस अध्याय:
येशूको असल खबर 179

अठ्ठाइस अध्याय:
सबैभन्दा उत्तम उपहार प्राप्त गर्ने तरिका 185

उनन्तीस अध्याय:
निश्चयता प्राप्त गर्नु 193

ངོ་སྤྲོད།

0.1 བོད་པ་རྒྱམས་ལ་གླིང་གི་སར་ཀྱི་སྒྲུང་དང། ཨ་ཁུ་སྟོན་པའི་སྒྲུང། མི་ལ་རས་པའི་རྒྱམ་ཐར་ལ་སོགས་པའི་སྒྲུང་དང་ལོ་རྒྱུས་སྙན་གྲགས་ཆེན་པོ་མང་པོ་ཡོད། མི་ཚངས་མས་དེ་ལྟར་གྱི་སྒྲུང་ལ་ཉན་ཞིང། གཞན་རྒྱམས་ལ་ཤོད་པར་དགའ། སྒྲུང་ལེགས་པོ་ཞིག་ལ་ཉན་དུས་ང་ཚོར་ཤེས་རབ་འཕེལ་ཅིང། མི་ཚེ་ཡག་པོ་སྒྲིལ་སྟངས་ཀྱི་བསྟན་བྱ་ཤེས་པར་འགྱུར། འཛམ་གླིང་གི་ནང་དུ་སྒྲུང་དང་ལོ་རྒྱུས་རྒྱམ་ཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ལེགས་ཤོས་དང་གཏིང་མཐའ་གསལ་བ་ཞིག་འདིར་བརྩོད་པར་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། བརྩོད་རྒྱའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་ནི་བདེན་པའོ། དེའི་ནང་དོན་ནི་དགོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ་དང་དགའ་སྟོ། ཞེ་བདེའི་ངང་ནས་འཚོ་བ་དང་བཅས་ཡིན་ལ། ན་བ་དང། འཆི་བ། ནང་མིའི་ཁོད་དུ་འགྱུར་བའི་རྟོག་དྲ། གཙོན་འདྲེས་གཅོད་འཚེ་ཕོག་པ་ལ་སོགས་ཅི་ལྟར་འཛིན་པའི་སྐོར་ཡིན། མ་ཟད་ལོ་རྒྱུས་དེས་མི་ཚེ་འདིའི་ངན་པ་རྒྱམས་བཅོམ་ནས་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་པ་དེ་ཅི་ལྟར་འཕོ་ཐུལ་གསལ་བཤད་བྱེད།

परिचय

०.१ तिब्बती मानिसहसँग धेरै प्रसिद्ध कथाहरु छन्। उनीहरुसँग लिङका गेसरका कथा, अकु तोन्पाका कथा र मिलारेपाका कथा छन्। यी कथाहरु सुन्न र अरु मानिसहरुलाई सुनाउन सबैलाई मन पर्छ। असल कथाहरूले हामीलाई जीवनलाई बुझ्न र राम्ररी जिउन मदत गर्छन्। संसारका सबै कथाहरुमध्ये त्यहाँ एउटा कथा छ जुन सबै कथाहरुभन्दा उत्कृष्ट छ। यो एउटा सत्य कथा हो। यो कथा परमेश्वरको प्रेम, आनन्द र शान्तिले कसरी रोग, मृत्यु, पारिवारिक समस्याहरु र दुष्ट आत्माका कामलाई जित्न सक्छ भन्ने कथा हो। यस अद्भूत कथाले हामीले पनि यस जीवनका खराब कुरालाई कसरी जित्न सक्छौं र कसरी सबैभन्दा सर्वोत्तम उपहार प्राप्त गर्न सक्छौं भन्ने कुरा बताउँछ।

0.2 ལོ་རྒྱས་ཆེན་པོ་དེའི་ནང་དུ་ལོ་རྒྱས་ཁུང་དུམང་པོ་ཚུད་ཡོད། དཔེར་ན་འབྲོག་པ་དང་ཞིང་བའི་ལོ་རྒྱས། ཁུ་ལོག་ཆེན་པོ་ཞིག་གི་ལོ་རྒྱས། ལུག་རྫི་དང་མེ་ཕྱི་འབར་བའི་ཚོར་མའི་ལོ་རྒྱས། མི་རིགས་ཞིག་བྱན་གཡོག་ལས་བསྒྲལ་བའི་དཔའ་བོའི་ལོ་རྒྱས། མཆོད་གཙང་ཆེན་པོ་ཞིག་རྩིག་མ།ས་ཀྱི་རྒྱལ་པོའི་ལོ་རྒྱས། མ་འོངས་པར་གང་འགྱུར་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་མ།ས་ཀྱི་ལོ་རྒྱས། ངོ་མཚར་ཆེན་པའི་ལས་མཐོང་བའི་བུད་མེད་ཀྱི་ལོ་རྒྱས། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྟོན་གནང་མ།ས་རྒྱ་བས་མགོན་གྱི་ལོ་རྒྱས་བཅས་ཡོད། ལོ་རྒྱས་འདི་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་བའི་གསུང་རབ་ལས་བཏུས་པ་ཡིན་ནོ། །

0.3 བྱང་ཐང་ལ་ལུག་རྫི་མང་པོ་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཉིད་ཀྱི་ལུག་ཕྲུ་རྡུ་ཁ་ཡག་པོ་ཡོད་ས་འཕྲིད་ཀྱི་ཡོད། བློ་གྲོས་ཅན་གྱི་ལུག་རྫི་ལུག་རྣམས་གང་དགོས་པ་བཞིན། རྡུ་དང་ཆུ་ཡག་ས། ལུག་རྣམས་སྦྱང་གི་ལས་ཀི་ལྟར་སྦྱང་བ་ལ་སོགས་པ་ཤེས་པ་ཡིན། དེ་ནི་སྟོན་དུས་ཀྱི་ལུག་རྫི་ཡིས་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱས་ལ་ཉན་ནས་དེང་དུས་ཀྱི་ལུག་རྫི་རྣམས་ལ་ཤེས་རབ་འགྲོ། ལུག་ཕྲུ

०.२ यस ठूलो कथाभित्र धेरै नै साना कथाहरु छन्। घुमन्ते र किसानहरूका बारेमा कथाहरु छन्, एउटा ठूलो बाढीको कथा, एउटा जलिरहेको झाडी देख्ने एक गोठालाको कथा, र एउटा ठूलो नायकको कथा जसले आफ्ना मानिसलाई दासत्वबाट बचाए। एउटा ठूलो मन्दिर निर्माण गर्ने एक राजाको कथा र भविष्यमा के हुनेछ भनेर देख्ने एकजना मानिसको कथा। ठूलो आश्चर्यकर्म देख्ने महिलाहरुको बारे एउटा कथा। सबै राष्ट्रहरुलाई शान्ति र आनन्द प्रदान गर्ने एक मुक्तिदाताको कथा छ। यी सबै कथाहरु बाइबलबाट, परमेश्वरको सत्य र पवित्र वचनबाट आउँछन्।

०.३ चाङ ताङमा धेरै गोठालाहरू छन्। गोठालाहरुले आफ्ना बगालहरुलाई असल चरनमा डोरयाउँछन्। बुद्धिमान गोठालाहरुले आफ्ना भेडाहरुलाई के कुराको आवश्यकता पर्छ भनि जान्दछन्। तिनीहरुलाई राम्रो घाँस भएको ठाउँ थाहा हुन्छ। आफ्ना भेडालाई कसरी ब्वाँसोबाट जोगाउने भनेर उनीहरु जान्दछन्। गोठालाहरूलाई

རྒྱ་ཁར་འགྲོ་དུས་ས་ཆགས་ནས་ཡོང་མིན་དང། ས་ཆགས་དུ་འགྲོ་བའང་མི་ཤེས། ལྷག་ཁྱེ་དེ་ཚོ་ནི་ལོ་རྒྱུས་ནས་གསལ་བ་ཕྱར་ཤེས་རབ་མ་འཕོད་མ་གན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ལྷག་ཁྱེ་ཕྱར་དེད་རྟགས་ཀྱང་སྐྱེ་བ་ནས་འཆི་བའི་བར་དུ་སྨོན་ཅིང་འགྱུལ་བཞིན་ཡོད། ཁྱེད་རྟགས་ནི་ལྷག་ཕྱར་མིན་ཏེ་བློ་གྲོས་ཅན་གྱི་ལྷག་ཙེ་ཕྱར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ལོ་རྒྱུས་འདི་རྟགས་ལ་ཉན་ནས་ཤེས་རབ་འཕོད་ཅིག་ཡང། ལོ་རྒྱུས་འདི་རྟགས་དང་ནས་མི་གཞན་རྟགས་ལ་ཤོད། གང་ཡིན་ཞེར་ན། ལོ་རྒྱུས་དེ་ཚོས་ཉན་མ་གན་ཐམས་ཅད་ལ་ཞན་པས་སོ། །

༠.4 སྒྲིག་པ་པོ་རྟགས་ཀྱིས།

आज यी कुराहरु थाहा हुन्छ किनभने उनीहरुले तिनीहरु अघिका गोठालाहरुका कथाहरु सुनेर बुद्धि प्राप्त गरेका हुन्छन्। चर्न जाने भेडाहरुलाई तिनीहरु कहाँबाट आएका हुन् वा कहाँ गइरहेका छन् भन्ने थाहा नै हुँदैन। तिनीहरु ती मानिसहरु जस्तै हुन् जसले कथाहरुबाट बुद्धि सिक्दैनन्। भेडा जस्तै, हामी सबै, जन्मदेखि मृत्युसम्मको बाटोका यात्री हौं। मैले भन्न लागेका कथाहरुबाट ज्ञान सिक्नुहोस्, ताकि तपाई भेडा जस्तो होइन तर गोठालो जस्तो हुनुहुनेछ। यी कथाहरु सम्झनुहोस् र ती अरुहरुलाई सुनाउनुहोस्, किनकि तिनीहरुले सुन्ने सबैलाई फाइदा पुर्याउँछन्।

०.४ सम्पादकहरु

ཡིག་དང་པོ།

འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ།

འགོད་པ། 1:1-2:3 ལ་གཟིགས།

1.1 དོས་སྦྱོད། ལོ་རྒྱས་དང་པོ་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་བྱུང་ཚུལ་ཡིན། སྒྲ་ལོའི་སྟོན་ 1200 སྟ་རྟེས་ (ཤང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ) བཤད་སྒོལ་ལྟར་མོ་ཤེ་ཞེས་ཆེར་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་སྒྲུང་འདི་བཀོད་པ་རེད།

1.2 ལོ་རྒྱས་དང་པོ། འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་གོང་བནས་ཡ་ལྷེ་དཀོན་མཆོག་གཏན་ཏུ་གནས་ཡོད། དེའི་དུས་སུ་ས་ནི་དབྱིབས་མེད་སྟོང་པ་ཡིན་པ་དང། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་སྟེང་ལ་མུན་ནག་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ནི་རླུ་རྣམས་ཀྱི་སྟེང་ལ་རྒྱུང་ལྟར་རྒྱུ་བཞིན་ཡོད། དེ་ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་“འོད་འབྱུང་ཞིག་” ཅེས་གསུངས་པས། འོད་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ཏེ་མུན་པ་ལས་འོད་དབྱེ་བ་ཕྱི། དཀོན་མཆོག་གིས་འོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཉིན་མོ་ཞེས་བཏགས། མུན་པའི་མིང་ལ་མཚན་མོ་ཞེས་བཏགས། མཚན་མོ་དང་ཉིན་མོ་བྱུང་བ་དེ་ནི་ཉིན་དང་པོའོ། ཡང་དཀོན

एक अध्यायः

संसारको सृष्टि

उत्पत्ति १:१-२:३ बाट लिइएको

१.१ हाम्रो पहिलो कथा संसार कसरी बनेको थियो भन्ने बारेमा छ। परम्परा अनुसार, यो कथा पहिलो पटक मोशा नामक एक अगमवक्ता द्वारा लेखिएको थियो, जो लगभग १,२०० ईसा पूर्वका (शांग राजवंशको समयका) थिए।

१.२ संसार सृष्टि हुनुभन्दा धेरै पहिले, परमेश्वर सधैं हुनुहुन्थ्यो। पृथ्वी त्यतिबेला आकारबिना र शून्य थियो अनि ठूलो समुद्रमाथि अन्धकार थियो। तर परमेश्वरका आत्मा पानीमाथि हावा जस्तै बहनुहुन्थ्यो। परमेश्वरले भन्नुभयो, “उज्यालो होस्”, अनि उज्यालो भयो। परमेश्वरले उज्यालोलाई हेर्नुभयो, त्यो असल थियो। उहाँले उज्यालो र अँध्यारोलाई अलग-अलग गर्नुभयो। परमेश्वरले उज्यालोलाई 'दिन' र अन्धकारलाई 'रात' भन्नुभयो। यो पहिलो दिन

མཆོག་གིས་“ཆུ་བཞག་གཉིས་སུ་འགྱུར་ཕྱིར་དེའི་དཀྱིལ་ནས་བར་མཚམས་ཤིག་འབྱུང་ཞིག་”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། བར་མཚམས་བྱུང་བོ། དཀོན་མཆོག་གིས་བར་མཚམས་དེའི་མིང་ལ་ནམ་མཁའ་ཞེས་བཏགས། དེའི་ཉིན་མ་གཉིས་པའོ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་“སྣོམ་ས་ཡོངས་བའི་ཕྱིར་ནམ་མཁའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆུ་རྣམས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་ཤིག་”ཅེས་གསུངས་པས། དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་སྣོམ་ས་ལ་ས་ཞེས་བཏགས། ཆུ་རྣམས་གནས་གཅིག་ཏུ་འདུས་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཚོ་ཞེས་བཏགས། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་“ཐུ་ཤིང་ས་ལ་སྐྱེ་བར་བྱོས་ཤིག་”ཅེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ནས་དེ་བཞི་ཉིན་གསུམ་པའོ། །

1.3 ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་“ནམ་མཁའི་བར་མཚམས་ལ་འོད་རྣམས་འབྱུང་ཞིག་”ཅེས་གསུངས་ནས་འོད་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི། ཉིན་མོར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆེ་བ་དང་། མཚན་མོར་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཆུང་བ། དཀྱར་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱང་མཛད། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ལེགས་པ་ཡིན་པར་གཟིགས་ཤིང་། དེ་བཞི་ཉིན་བཞི་པའོ། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་“ཆུ་ཡི་ནང་དུ་སྦོག་ཆགས་

थियो। परमेश्वरले भन्नुभयो, “पानीका बीचमा एक क्षेत्र, र त्यसले पानीलाई २ भाग गरोस्”, अनि अन्तरिक्ष प्रकट भयो। परमेश्वरले यस अन्तरिक्षलाई 'आकाश' भन्नुभयो, यो दोस्रो दिन थियो। परमेश्वरले भन्नुभयो, “आकाशमुनि भएको पानी एक ठाउँमा जम्मा होस्, ताकि सुख्खा भूमि देखा परोस्”, अनि त्यस्तै भयो। परमेश्वरले सुख्खा भूमिलाई 'पृथ्वी' र जम्मा भएको पानीलाई 'समुद्र' भन्नुभयो। अनि परमेश्वरले भन्नुभयो, “वनस्पतिहरु पृथ्वीमा प्रकट होउन्”, तब त्यस्तै भयो। परमेश्वरले यो असल देख्नुभयो; यो तेस्रो दिन थियो।

१.३ परमेश्वरले भन्नुभयो, “आकाशमा ज्योति होउन्।” उहाँले दुईवटा ठूला ज्योतिहरु बनाउनुभयो, ठूलो ज्योति दिनमाथि प्रभुत्व गर्न, र सानो ज्योति रातमाथि प्रभुत्व गर्न बनाउनुभयो। उहाँले ताराहरु पनि बनाउनुभयो। परमेश्वरले यो असल भएको देख्नुभयो; यो चौथो दिन थियो। परमेश्वरले भन्नुभयो, “पानी विभिन्न किसिमका

ཀྱི་རིགས་སྣ་ཚོགས་སྐྱེས་ནས་ཆུན་མས་གང་བར་འགྱུར་ཞིག། ནམ་མཁའི་བར་མཚམས་ལ་བྱ་སྣ་ཚོགས་བྱུང་ནས་ཕྱར་ཞིག་""ཅེས་གསུངས།། དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་། དེ་ནི་ཉིམ་ལྔ་བའོ། ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་""སྲོག་ཆགས་ཆེ་ཆུང་ས་ས་ལ་འབྱུང་བར་གྱུར་ཞིག་""ཅེས་གསུངས་པས་དེ་བཞིན་དུ་བྱུང་། ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་""རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རྣམས་དང་། ནམ་མཁའི་བྱ་རྣམས། ས་ལ་ཡོད་པའི་ཕྱུགས་རིགས། འབུ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ང་ཚོ་རང་དམ་རྒྱ་བྱས་ཏེ་མིའི་རིགས་བཟོ་བར་བྱ་""ཞེས་གསུངས་པས་མི་ཕོ་མོ་གཉིས་མཛོད་ནས་ཁོ་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་། དགོན་མཆོག་གིས་ཇི་མཛོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་གཟིགས་པ་དང་དེ་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པ་ཡིན། དེ་ནི་ཉིམ་དྲུག་པའོ། དགོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ནང་ལ་ཇི་ཡོད་པ་བསྒྲུབས་ཚར་བའི་རྗེས་ཀྱི་ཉིམ་བདུན་པ་ལ་སྐྱུ་ངལ་གསོས་ནས་བཞུগས།

1.4 འགྲེལ་པ། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཅི་ལྟར་གསར་དུ་བགོད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཡིན། (ལོ་རྒྱུས་འདིའི་ནང་དགོན་མཆོག་ནི་དགོན་མཆོག་གསུམ་མིན་ཏེ་བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གོ) ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི

जीवित प्राणीहरुले भरिऊन्, र आकाशमा विभिन्न किसिमका चराहरु उडून्।" परमेश्वरले बनाउनुभएका जीवित प्राणीहरुलाई उहाँले आशिष् दिनुभयो। यो पाँचौ दिन थियो। परमेश्वरले भन्नुभयो, "पृथ्वीले विभिन्न किसिमका ठूला र साना जीवीत प्राणीहरु उत्पन्न गरोस्" र त्यस्तै भयो। अन्त्यमा परमेश्वरले भन्नुभयो, "मानिसलाई आफ्नै स्वरुपमा, हाम्रै प्रतिरुपमा बनाऔं ताकि तिनीहरूले समुद्रका माछाहरु, आकाशका पन्क्षीहरु, पालिने पशुहरु र जमिनमा चलहल गर्ने सबै जन्तुहरुमाथि अधिकार गरुन्।" यसैकारण परमेश्वरले मानिसलाई बनाउनुभयो, नर र नारी गरी बनाउनुभयो र उहाँले तिनीहरूलाई आशिष् दिनु भयो। परमेश्वरले आफूले बनाउनुभएका सबै कुरालाई हेर्नुभयो। यो एकदमै असल थियो। यो छैठौं दिन थियो। परमेश्वरले संसारमा सबै कुरा बनाइसक्नुभएपछि उहाँले सातौं दिनमा विश्राम लिनुभयो।

१.४ परमेश्वरले संसार कसरी बनाउनुभयो भन्ने बारेको कथा यही नै थियो। (यस कथाका परमेश्वर तीन रत्न हुनुहुन्, तर सर्वोच्च

བཀའ་བོད་ནས་ཡིས་དགོན་མཆོག་གིས་གང་ཡང་མེད་པ་ལས་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བཀོད་པར་མཛད། ཁོང་གིས་མིག་གིས་མཐོང་ཐུབ་པ་རྣམས་ཏེ། གནམ་ས་གཉིས་དང་། ཉི་ཟླ། སྐར་མ་བཅས་མཛད། དགོན་མཆོག་གིས་བོད་ཡུལ་གྱི་གངས་རི་དང་བྱང་ཕང་། གཙང་པོ་དང་མཆོ། ཕྱུགས་རིགས་དང་སེམས་ཅན་མཛད། ཇི་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་གཡག་དང་ར་ལུག་མ་ཟད། ཕྱུགས་རིགས་ཀྱིས་ཟ་བའི་རྩྭ། ང་ཚོས་ཟ་བའི་ནས་དང་གྲོ་ཡང་མཛད། དགོན་མཆོག་གི་བཀོད་པ་དེས་རང་གི་གཟི་བརྗིད་དང་། དབང་ཤེས་རབ་བཅས་མཚོན་པར་མཛད། གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་ལྟར།

ནམ་མཁའ་ཡིས་དགོན་མཆོག་གི་དཔལ་མངོན་པར་བྱེད། །
བར་སྣང་གསས་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཛད་པ་སྟོན་མོ། །

ཞེས་གསུངས།

1.5 དགོན་མཆོག་གི་གཤིས་རྒྱུད་བྱམས་པ་ཡིན་པས་ཁོང་དང་འགྲོགས་པའི་ཚེད་དུ་མི་གཉིས་མཛད་པར་དགོངས། ལོ་རྒྱུས་རྟེས་མར་ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ཐོས་པར་འགྱུར།

परमेश्वर हुनुहुन्छ।) उहाँले सबै कुरा शून्यबाट बनाउनुभयो, केवल आफ्नो शक्तिशाली वचनद्वारा। उहाँले हामीले देख्न सक्ने कुराहरु बनाउनु भयोः आकाश र पृथ्वी, सूर्य र चन्द्रमा र ताराहरु बनाउनुभयो। उहाँले तिब्बतको हिमश्रृङ्खलाहरू र यसको उत्तरी मैदान, यसका नदी र तालहरु, यसका गाईवस्तु तथा अन्य जनावरहरु बनाउनुभयो। हाम्रा खातिर परमेश्वरले याक र भेडा र बाख्राहरू बनाउनुभयो, गाईवस्तुले खाने घाँस, अनि हामीले खाने जौ र गहुँ बनाउनुभयो। परमेश्वरको सृष्टिले उहाँको शक्ति, महिमा र बुद्धि प्रकट गर्दछ। प्राचीन समयका एक अगमवक्ताले भने जस्तै, “स्वर्गले परमेश्वरको महिमा प्रकट गर्छन्, र आकाशले उहाँका कामहरु देखाउँछन्।”

१.५ परमेश्वरको स्वभाव प्रेम भएको कारण उहाँले आफूसँग सङ्गति गर्न दुई जना मानिस सृष्टि गर्ने निर्णय गर्नुभयो। हामीले यसबारे हाम्रो अर्को कथामा सुन्नेछौं।

1.6 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་གནམ་ས་གཉིས་བཀོད་པར་མཛད།

१.६ मुख्य कुरा:

सुरुमा परमेश्वरले आकाश र पृथ्वी सृष्टि गर्नुभयो।

ལེའུ་གཉིས་པ།

མི་འི་རིགས་ཀྱི་བྱུང་ཚུལ།

འགོད་པ། 2:7-25 ལ་གཟིགས།

2.1 ངོས་སྒྲོད། སྟོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་བཤད་དགོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་གསས་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་གསར་དུ་བཀོད་པར་མཛད་པའི་ཚུལ་གསལ་བཤད་བྱས་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་རི་ལྟར་མི་འི་རིགས་བཀོད་པར་མཛད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ལ་ཉོན་དང་།

2.2 ལོ་རྒྱུས། ཡ་ཁེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ས་སྟེང་གི་ཐལ་བ་ལས་མི་ཞིག་བཟོས་གནང་སྟེ་དེའི་སྣ་ཁུང་ལ་སྲོག་གི་དབུགས་བླུགས་པས། མི་དེ་སྲོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་བྱུང་། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཨེ་དེན་ཞེས་པའི་ཡུལ་ལ་ལྡུམ་ར་ཞིག་བཟོས་གནང་སྟེ། ཁོང་གིས་མཛད་པའི་མི་དེ་ལྡུམ་ར་དེར་བཞག ཡང་ལྡུམ་ར་དེའི་ནང་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཤིང་སྟོང་ལེགས་པོ་སྣ་ཚོགས་དང་། དེ་རྣམས་ལ་འབྲས་བུ་ཞིམ་པོ་སྣ་ཚོགས་ས་ནས་སྐྱེ་རུ་བཙུག ལྡུམ་ར་དེའི་དཀྱིལ་ལ་སྲོག་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་དང་།

दुई अध्याय:

मानवजातिको सृष्टि

उत्पत्ति २:७-२५ बाट लिइएको

२.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा परमेश्वरले कसरी संसार र त्यसमा भएका सबै कुरा सृष्टि गर्नुभयो भन्ने कुरा स्पष्ट पारिएको छ। अब परमेश्वरले कसरी सुरुका मानिसहरु बनाउनुभयो भन्ने बारेको कथा सुन्नुहोस्।

२.२ परमेश्वरले भूमिको माटोबाट मानिस बनाउनुभयो, र तिनको नाकमा जीवनको सास फुकिदिनुभयो र मानिस जीवित प्राणी भए। परमेश्वरले पूर्वको अदनको भूमिमा एउटा बगैंचा लगाउनुभयो, र त्यहाँ आफूले सृष्टि गर्नुभएको मानिसलाई राख्नुभयो। परमेश्वरले बगैंचामा विभिन्न किसिमका स्वादिष्ट फलफूलका रुखहरु उब्जाउनुभयो। बगैंचाको बीचमा परमेश्वरले जीवनको रूख र असल र खराबको ज्ञान दिने रूख राख्नुभयो। परमेश्वरले आफूले

བཟང་བན་རྟོགས་པའི་ཤིང་ཡང་སྐྱེ་རུ་བཙུག་པར་མཛད། ཨེ་དེན་གྱི་ལྷུམ་རའི་ནང་འདེབས་ལས་བྱེད་པ་དང་ལྷུམ་ར་སྦྱང་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་དེར་བཞག་གནང། ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་ལ་"ལྷུམ་རའི་ཤིང་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་ཆོག ཡོན་ཀྱང་བཟང་བན་རྟོགས་པའི་ཤིང་གི་འབྲས་བུ་ཟ་མི་ཆོག གལ་སྲིད་དེ་བཟས་ན་ཉིན་དེར་ཁྱོད་འཆི་བར་འགྱུར་རེས་ཡིན་"ཞེས་གསུངས།

2.3 དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་"མི་དེ་གཅིག་ལུར་བསྡད་ཆེ་མི་ལེགས་པས། ངས་ཁོ་དང་འཚམས་པའི་རོགས་པ་བྱེད་མ་ཁན་ཅིག་བཟོ་བར་བྱ་"ཞེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་གཉིད་ལྷོད་པོ་ཞིག་ལུག་བཙུག་སྟེ། ཁོ་གཉིད་ལུག་དུས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོའི་རྩིབ་མ་གཅིག་བཏོན་ནས་ཤུལ་དེའི་ཤ་ཡིས་བཀྲོན། དགོན་མཆོག་གིས་རྩིབ་མ་དེ་ལ་བུད་མེད་གཅིག་བགོད་ནས་མི་དེའི་རྒྱར་ཁྲིད་པ་དང་། མི་དེས་

འདི་ནི་ང་ཡི་རུས་པའི་ནང་གི་རུས། །

ཤ་ཡི་ནང་གི་ཤ་ཡིན་དེ་ལ་ནི། །

བུད་མེད་ཅེས་པའི་མིང་བཏགས་རྒྱུ་མཚན་ནི། །

बनाउनुभएको मानिसलाई अदनको बगैंचामा लानुभई त्यसको गोडगाड र हेरचाह गर्न राख्नुभयो। परमेश्वरले तिनलाई भन्नुभयो, “तैंले बगैंचाका सबै रुखका फल खाए हुन्छ, तर असल र खराबको ज्ञान दिने रुखको फल चाहिँ नखानू। यदि तैंले त्यसको फल खाइस् भने, तँ अवश्य मर्नेछस्।”

२.३ त्यसपछि परमेश्वरले भन्नुभयो, “मानिस एक्लै रहनु असल छैन, म त्यसको लागि एक सुहाउने सहयोगी बनाउनेछु।” यसैकारण परमेश्वरले मानिसलाई गहिरो निद्रामा पार्नुभयो; तिनी निदाएको बेला परमेश्वरले तिनका करङहरुमध्ये एउटा निकालेर त्यसको ठाउँमा मासु भरिदिनुभयो। तब परमेश्वरले पुरुषको करङबाट एक जना स्त्री बनाउनुभयो र तिनलाई उनीकहाँ ल्याउनुभयो। मानिसले भने, “यो त मेरै हाडको हाड र मासुको मासु हो। तिनलाई 'स्त्री ', भनिनेछ किनकी तिनी पुरुषबाट निकालिएकी थिइन्।” यसकारण मानिसले आफ्ना बुबा र आमालाई छोड्छ र आफ्नी पत्नीसँग

ཁོ་མོ་ཕོ་ནས་བརྟེན་པར་བྱས་པའི་ཕྱིར། །

ཞེས་བཤད། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་སྐྱེས་པས་རང་གི་ཕ་མ་བཞག་ནས་རང་གི་བུད་མེད་དང་མཉམ་དུ་འདུས་ཤིང་། ཁོང་གཉིས་ཤ་རྩས་གཅིག་ཏུ་འགྱུར། མི་དེ་དང་རང་གི་བུད་མེད་གཉིས་ཀ་གཅེར་བུར་ཡོད་ཀྱང་ངོམ་མེད།

2.4 འགྲེལ་པ། བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་གྲུངས་དཀོན་མཆོག་གིས་མི་གཉིས་བཟོས་གནང་ནས་ཨེ་དེན་གྱི་ལྷུམ་རའི་ནང་ལ་བཞག་པར་མཛད། མི་དེ་གཉིས་ཨེ་དེན་གྱི་ལྷུམ་རའི་ནང་ཅུ་ཅང་སྐྱིད་པོ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོར་ལོངས་སྤྱོད་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཟ་རྒྱ་ཞིམ་པོ་དང་། སྟོད་གནས་ལེགས་པོ། ལས་ཀ་ལ་སོགས་པའི་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གནང་། ཁོ་ཚོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གཉེར་པ་ཡིན་པས་ཉིན་ལྷུམ་རའི་འདེབས་ལས་བྱས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་སེམས་ཅན་སྙ་ཚོགས་ལ་གཉེར་སྐྱོང་བྱས། དགོང་དྲོའི་དུས་སུ་དཀོན་མཆོག་ལྷུམ་རར་ཕེབས་ནས་ཁོ་གཉིས་དང་བཀའ་མོལ་གནང་། སྐྱེས་པ་དང་ཁོའི་བུད་མེད་ཀྱིས་ངན་པ་དང་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་སྐོར་ཅིའང་མ་ཤེས། སྐྱོན་ཅིའང་མེད་པ་དང་གཙོང་མེད་པ་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་དུ་གཅེར་བུར་ཡོད་ཀྱང་ངོམ་མེད། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོ་བཀོད

मिलिरहन्छ र तिनीहरु एउटै शरीर हुन्छन्। मानिस र तिनकी पत्नी दुवै नाङ्गै थिए, तापनि लजाउँदैनथे।

२.४ परमेश्वर, जो सबै असल कुराको स्रोत हुनुहुन्छ, उहाँले दुईजना मानिस बनाउनुभयो र तिनीहरुलाई अदनको बगैंचामा राख्नुभयो। ती दुई जना मानिस त्यहाँ निकै खुसी थिए। परमेश्वरले तिनीहरुलाई आनन्दित हुनको लागि धेरै असल कुराहरु दिनुभयो, जस्तै खानको लागि स्वादिष्ट भोजन ,बस्नको लागि राम्रो ठाउँ, र गर्नलाई काम दिनुभयो। परमेश्वरका भण्डारेहरुका रुपमा तिनीहरुले दिनहुँ बगैंचामा खेती गर्थे र परमेश्वरले बनाउनुभएका प्राणीहरुको हेरचाह गर्थे। साँझमा परमेश्वर बगैंचामा आउनुहुन्थ्यो र उनीहरुसँग कुरा गर्नुहुन्थ्यो। पुरुष र स्त्रीलाई खराबी र गलत कामको बारेमा केही थाहा थिएन। दुवैजना निर्दोष र दोषरहित भएको कारण परमेश्वरको अघि नाङ्गै भएतापनि लज्जित थिएनन्। परमेश्वरले मानिसलाई

བར་མཛད་པས་མི་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་ནི་ལེགས་པོ་ཡིན་ཞིང་གོང་གི་ཁོངས་གཏོགས་ཡིན། སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་སོ་སོ་ཕན་ཚུན་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ནི་ཕོ་དང་མོ་བཅོད་པར་མཛད། ལྷུམ་རར་སྟོད་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གིས་ས་མས་ཅན་ཡང་བཅོད་པར་མཛད། དགོན་མཆོག་གིས་སྐྱེས་པ་དང་བུད་མེད་ལ་དབང་བསྐུར་བ་ལྷར་གོ་གཏེས་ཀྱིས་ཀྱང་ས་མས་ཅན་རྣམས་ལ་དབང་བསྐུར། ཤུང་བཞི་པ་རྣམས་དང་། འབུ་ཐིན། བྱ། ཉ་ལ་སོགས་པའི་ས་མས་ཅན་ནི་འཇིག་རྟེན་འདིའི་དོན་ལ་མཛད་པས། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དགོངས་ལྷར་དེ་ཚོ་ཤི་ནས་མི་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར་ལ། མི་རྣམས་ཤི་ནས་ས་མས་ཅན་དུ་འགྱུར་མི་སྲིད།

2.5 དགོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་དང་། བུད་མེད། མིའི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་རང་གི་དཔེ་རྒྱུས་ཏེ་མཛད། དགོན་མཆོག་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡིན་པས་མི་རྣམས་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་ས་མས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། དགོན་མཆོག་ནི་གཤིས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པས་མི་རྣམས་ལའང་གཤིས་རྒྱུད་དང་ལྡན། དགོན་མཆོག་ནི་བཀའ་གསུང་མཁན་ཡིན་པས་མི་ཡང་བརྗོད་ཐུབ་མཁན་ཡིན། དགོན་མཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མི་ཡང་ཤེས་ཐུབ་

सृष्टि गर्नुभएकोले, तिनीहरुका शरीर असल छन् र उहाँकै हुन्। परमेश्वरले मानिसलाई नर र नारी सृष्टि गर्नुभयो ताकि पुरुष र स्त्रीले एक-अर्कालाई सहायता पुर्याउन्। परमेश्वरले बगैंचामा रहन जनावरहरु पनि बनाउनुभयो। परमेश्वरले पुरुष र स्त्रीमाथि शासन गर्नुभयो, र तिनीहरुले जनावरहरुमाथि शासन गरे। परमेश्वरले संसारमा रहन जनावर, कीरा, चराचुरुङ्गी र माछाहरुलाई बनाउनुभयो; तिनीहरु मरेपछि मानिस बन्दैनन्, न त मानिसहरु नै जनावरहरु बन्छन्।

२.५ परमेश्वरले पुरुष, स्त्री र सबै मानव जातिलाई आफ्नो स्वरुपमा बनाउनुभयो। परमेश्वर अनन्तका आत्मा हुनुहुन्छ, त्यसैले मानिसमा अनन्तको आत्मा हुन्छ। परमेश्वरको व्यक्तिगत स्वभाव छ, त्यसैले मानिसमा व्यक्तिगत स्वभाव हुन्छ। परमेश्वर बोल्नुहुन्छ, त्यसैले मानिस बोल्न सक्छ। परमेश्वरलाई सबै कुरा थाहा हुन्छ, त्यसैले मानिसले कुराहरु थाहा पाउन सक्छ। परमेश्वर असल हुनुहुन्छ,

མ།གན་ཡིན། དགོན་མཆོག་ལྷག་བཟང་པོ་ཡིན་པས།ཁོང་གིས་མི་བཟང་པོ་ཡིན་པར་མཛད། དགོན་མཆོག་གིས་སྲོག་དང་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་འདི་རིགས་གཅིག་པོ་ཁོང་དང་བྱམས་པ་དང་ལྡན་པའི་འབྲེལ་བ་ཡོད་པས། མི་རྣམས་ཁོ་ན་ར་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམ་དགོས་པའི་ལས་འགན་ཡོད། ཁོ་གཉིས་དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་གནས་བཞིན་ཡོད། འོན་ཀྱང་མི་དེ་གཉིས་དེའི་དུས་སུ་སྐྱིད་པོ་ཡོད་ན། དེང་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་སྐྱིད་པོ་མེད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ཅི་ཡིན། སྡུག་བསྔལ་དང་འཆི་བའི་འབྱུང་རྒྱལ་དེ་གང་ཡིན། དེ་ནི་ལོ་རྒྱུས་རྫོས་མའི་རྩ་དོན་ཡིན།

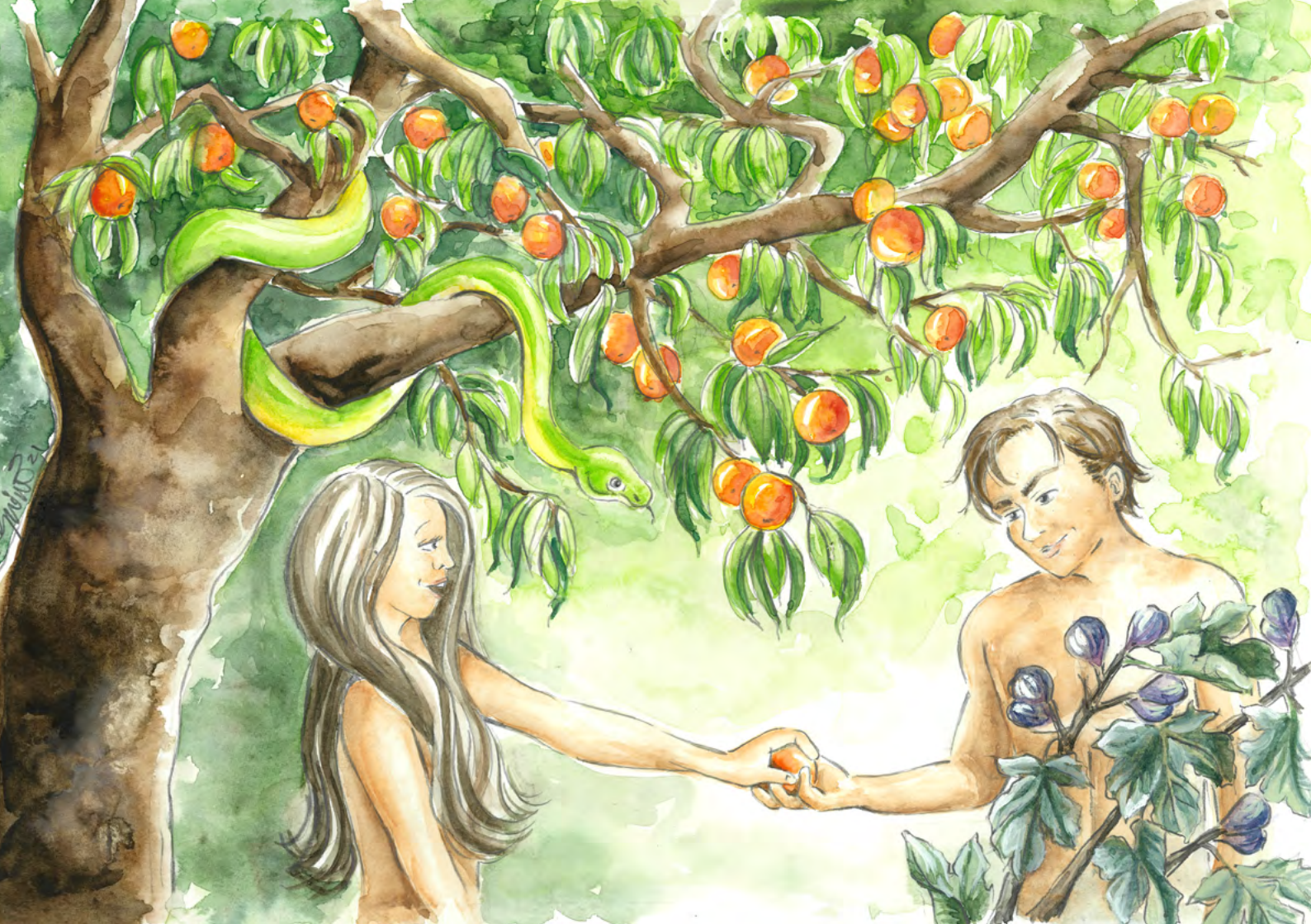
2.6 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

མི་འདི་རིགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གཙོ་བོ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་འཕེལ་བ་དང། ཁོང་རྒྱ་བར་དགའ་བོར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཡིན།

त्यसैले उहाँले मानिसलाई असल हुनका लागि सृष्टि गर्नुभयो। परमेश्वरले बनाउनु भएका सबै जीवित प्राणीहरुमध्ये मानिसको मात्र परमेश्वरसँग प्रेम सम्बन्ध हुन्छ। उनीहरुको मात्र परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्ने जिम्मेवारी रहेको हुन्छ। सुरुका मानिसहरुले उनीहरुका लागि भएको परमेश्वरको उद्देश्य अनुसार जिएसम्म तिनीहरु खुशी थिए। तर यदि त्यतिबेला उनीहरु खुशी थिए भने आज हामी किन बेखुशी छौ त? दुःखकष्ट र मृत्यु कहाँबाट आयो? त्यो हाम्रो अर्को कथा हो।

२.६ मुख्य कुरा:

मानिसको मुख्य उद्देश्य भनेको परमेश्वरको महिमा गर्नु र सधैंभरि उहाँमा मग्न हुनु (आनन्दित हुनु) हो।



ལེའུ་གསུམ་པ།

སྲིད་བར་ལ་གྱི་བྱུང་ཚུལ།

འགོད་པ། 3:1-24 ལ་གཞིགས།

3.1 དོས་སྒྲོད། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་ངེ་བཀན་པའི་མིའི་རིགས་མཛད། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་མིག་གིས་མཐོང་མི་ཐུབ་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱང་མཛད། ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲུབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ན་ཞེས་རྒྱང་པའི་སེམས་ཅིད་བཟང་པོ་རྣམས་མཛད། ཕྱིས་སུ་དེ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་ངོས་ལེན་བས་སེམས་ཅིད་ངན་པར་ཁྱུར། ཁོ་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་བདུད་སྡེ་ཏན་ཞེས་རྒྱང་མ།ས་ཡིན་ཏེ།ཁོ་ང་རྒྱལ་ཅན་ཡིན། དགོན་མཆོག་གིས་ཕེ་དེན་ཡུལ་དུ་བཞག་པའི་མི་གཅིས་ལ་སྡུ་ཏན་གྱིས་སྣང་བས་ཁོ་རྣམས་ལ་མེད་པར་བཟོ་བའི་འཚར་གཞི་བགོད། ཁོས་དུག་སྦྲུལ་དུ་སྦྲུལ་ནས་ཕེ་དེན་ལྷུམ་རའི་ནང་ཡིབས་པ་རེད།

तीन अध्याय:

संसारमा दुःखकष्टको प्रवेश

उत्पत्ति ३:१-२४ मा आधारित

३.१ ह्राम्रो अघिल्लो कथामा हामीले परमेश्वरले संसार र मनावजातिलाई कसरी बनाउनु भयो भनेर सिक्यौं। तर परमेश्वरले हामीले देख्न नसक्ने प्राणीहरू पनि बनाउनुभयो। परमेश्वरले उहाँको इच्छा पूरा गर्ने 'स्वर्गदूतहरू' भनिने असल आत्माहरु बनाउनु भयो। पछि, यी मध्ये कतिपय स्वर्गदूतहरूले परमेश्वरको विरुद्धमा विद्रोह गरी दुष्ट बने। यी दुष्टहरुको राजालाई सैतान भनिन्छ। सैतान घमण्डी थियो। उसले परमेश्वरलाई र परमेश्वरले बगैंचामा राख्नुभएका दुई व्यक्तिहरुलाई घृणा गर्यो। त्यसैले उसले तिनीहरुलाई नाश गर्ने योजना बनायो। उसले आफ्नो भेष सर्पको रुपमा बदल्यो र अदनको बगैंचामा लुक्यो।

3.2 ལོ་རྒྱུས། སྦྲུལ་གྱིས་བུད་མེད་ལ་“དགོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ཚོས་ལྷུམ་རའི་ཤིང་འབྲས་ཐམས་ཅད་མ་ཟ་ཞེས་དངོས་གནས་གསུངས་སམ་”ཞེས་དྲིས། དེའི་ལན་དུ་བུད་མེད་ཀྱིས་སྦྲུལ་ལ་“ལྷུམ་རའི་ནང་གི་ཤིང་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་ཚང་མ་ང་ཚོས་ཟ་ཆོག ཕོན་ཀྱང་ལྷུམ་རའི་དཀྱིལ་གྱི་ཤིང་འབྲས་དེ་ང་ཚོས་ཟ་མི་ཆོག་ལ། ལག་པ་ཡང་འཚང་མི་ཆོག གལ་སྲིད་ང་ཚོས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ན་ང་ཚོ་ཤི་ཡོང་ཞེས་གསུངས་”ཞེས་བཤད། སྦྲུལ་གྱིས་བུད་མེད་ལ་“ཁྱེད་ཚོ་ཤི་མི་ཡོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཚོས་ཤིང་འབྲས་དེ་ལས་བཟས་ན། རྟོགས་པ་འཕྲོད་ཅིང་དགོན་མཆོག་དང་འདྲ་བར་བཟང་བ་ཤེས་པར་འགྱུར་བ་དེ་དགོན་མཆོག་གིས་མཁྱེན་ནོ་”ཞེས་བཤད། དེ་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་ཤིང་སྟོང་གི་འབྲས་བུ་དེ་ལ་བལྟས་ཏེ། འབྲས་བུ་ལེགས་པོ་དང་། ཟ་བ་ལ་ཞིམ་པོ་མཐོང་བ་དང་། རྟོགས་པ་འཕྲོད་པའི་ཕྱིར་ཡིད་ལ་བཏ་ནས། འབྲས་བུ་དེ་བླངས་ཏེ་བཟས་པ་མ་ཟད། རང་གི་ཁྱོ་བོ་ལ་ཡང་སྦྱིར་ནས་ཁོས་ཀྱང་བཟས། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཁོང་གཉིས་ལ་རྟོགས་པ་ཐོབ་ཅིང་རང་ཉིད་གཅིར་བུར་ཡོད་པ་ཉོ་གོ་སྟེ། བས་ཡབ་ཟེར་བའི་ཤིང་གི་ལོ་མ་སྦྲེལ་ཏེ་འདོམས་དཀྱིས་བཟོས་པ་རེད།

३.२ सर्पले स्त्रीलाई भन्यो, “के परमेश्वरले साँच्चै तिमीहरुलाई बगैंचाको कुनै पनि रुखको फल नखानु भनी भन्नुभएको छ?” स्त्रीले सर्पलाई भनिन्, “बगैंचाका सबै रुखका फलफूल हामी खान सक्छौं। तर हामीले बगैंचाको बीचमा भएको रुखको फल खानु हुँदैन; त्यसलाई छुन पनि हुँदैन। यदि हामीले परमेश्वरको आज्ञा पालन गरेनौं भने हामी मर्नेछौं।” सर्पले त्यस स्त्रीलाई जवाफ दियो, “तिमी मर्नेछैनौ, किनभने परमेश्वर जान्नुहुन्छ कि यदि तिमीहरुले त्यो फल खायौ भने, तिमीहरुका आँखा खुल्नेछन्; तिमीहरु असल र खराबको ज्ञान पाएर परमेश्वर जस्तै हुनेछौ।” स्त्रीले त्यस फललाई हेरीन्, र फल खानलाई राम्रो र स्वादिष्ट र बुद्धि पाउनलाई चाह गर्नुपर्ने देखेर उनले त्यस रुखको फल टिपेर आफूले मात्र खाइनन् तर आफ्नो श्रीमानलाई पनि केही दिइन् र उनले पनि खाए। तिनीहरुले खाने बित्तिकै बुद्धि प्राप्त गरे आफूहरु नाङ्गै भएको कुरा थाहा पाए। तिनीहरुले नेभाराका पातहरू गाँसेर वस्त्र बनाए।

3.3 དགོང་དྲོའི་དུས་སུ་ལྷུམ་རའི་ནང་དགོན་མཆོག་ཕེབས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ནས། མི་དེ་དང་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླ་དགོན་མཆོག་གི་རྡུང་ནས་བྱོས་ཤིང་ལྷུམ་རའི་ཤིང་སྟོང་གི་དཀྱལ་དུ་ཡིབས། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་བོས་ཏེ་"ཁྱོད་རང་གང་དུ་ཡོད་དམ་"ཞེས་བཀའ་འདྲི་གནང། ཁོས་ལན་དུ་"ཕྱེད་ཕེབས་པའི་སྒྲ་ཐོས་ཏེ་འཇིགས། གང་ལགས་ཤེ་ན། ངགཅེར་བུར་ཡོད་པ་ཤེས་ཏེ་ཡིན་ཡིན་"ཞེས་བཤད། དགོན་མཆོག་གིས་"ཁྱོད་གཅེར་བུར་འདུག་ཅེས་སུས་བརྗོད་དམ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་མི་ཆོག་པའི་ཤིང་འབྲས་ལས་བཟས་པ་ཡིན་ནམ་"ཞེས་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་འདྲི་གནང་བས། མི་དེས་"ཕྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བའི་བུད་མེད་ཀྱིས་ཤིང་འབྲས་ང་ལ་སྟེར་བས། ངས་བཟས་པ་ཡིན་"ཞེས་ཞུས། དགོན་མཆོག་གིས་བུད་མེད་ལ་"ཁྱོད་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ཀ་འདི་ག་རེ་ཡིན་"ཞེས་གསུངས་པས། བུད་མེད་ཀྱིས་"སྦྲུལ་ཀྱིས་ང་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་བས་ངས་ཤིང་འབྲས་བཟས་པ་ཡིན་"ཞེས་ཞུས། དགོན་མཆོག་གིས་སྦྲུལ་ལ་"ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་དེ་ལྟར་བྱས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་དུད་འགྲོ་དང་གཅན་གཟན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཁྱོད་གཅིག་པུར་ཆད་པ་ཕོག་པ་ཡིན། ངེས་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ལྟ་བས་འགྲོ་དགོས། ཡང་ནམ་འཆོ

३.३ साँझमा तिनीहरुले बगैंचामा परमेश्वर हिंडिरहनुभएको आवाज सुने। मानिस र उनकी पत्नी दुवै भागे र रुखहरुका बीचमा लुके। तर परमेश्वरले मानिसलाई बोलाउनुभयो र सोध्नुभयो, “तिमीहरु कहाँ छौ?” उनले उत्तर दिए, “मैलै तपाई आएको आवाज सुनें र म डराएँ, किनभने मलाई थाहा थियो कि म नाङ्गै थिएँ र म लुकें।” परमेश्वरले सोध्नुभयो, “तँ नाङ्गै छस् भनेर तँलाई कसले भन्यो? के तैलै मैले नखानु भनेको फल खाइस्?” मानिसले उत्तर दियो, “जुन नारी तपाई मलाई मसँगै रहन भनी दिनुभएको थियो, त्यसैले मलाई फल दिई, अनि मैले खाएँ।” परमेश्वरले स्त्रीलाई सोध्नुभयो, “तिमीले यो के गर्यौ?” ती स्त्रीले भनिन्, “सर्पले मलाई छल गर्यो, त्यसैले मैले फल खाएँ।” परमेश्वरले सर्पलाई भन्नुभयो, “तैलै यो दुष्ट काम गरेको हुनाले सबै प्राणीहरुमध्ये मैलै तलाई नै दण्ड दिएको छु। अबदेखि तँ पेटद्वारा हिँड्नेछस्, र तेरो जीवनभरि तैंले माटो खानेछस्। म तेरो र स्त्रीको बीचमा दुश्मनी हालिदिनेछु। तेरा सन्तान र उसका सन्तानले एक-अर्कालाई घृणा गर्नेछन्। उसले तेरो

བའི་བར་དུ་ཐལ་བ་ཟ་བར་གྱུར་ཞིག། དས་ཁྱོད་དང་བྱད་མེད་གཉིས་དགྱ་བོར་འགྱུར་བར་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་མོའི་རྒྱུད་ཀྱི་བར་ཕན་ཚུན་སྡེབ་བར་བྱ་དང། ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་བརྡུ་ཡོང། ཡང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་ཞབས་རྡུང་ལ་སོ་བཏབ་ཡོང་"ཞེས་གསུངས།

3.4 ཡ་ཧྭེ་དགོན་མཆོག་གིས་བྱད་མེད་ལ་"དས་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་འཁོར་བའི་དཀའ་བལ་དང་སྒྲེ་བའི་སྡུག་བསྔལ་མང་དུ་གཏོང་བར་བྱ་སྟེ། འོན་ཀང་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁྱོ་བོ་མ་ཉམ་དུ་སྤྲོད་འདོད་པ་དང། ཁོས་ཁྱོད་ལ་དབང་བྱེད་ཡོང"ཞེས་གསུངས། ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་མི་དེ་ལ"ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་གཏན་གྱོགས་ཀྱི་ཤ་ལ་ཉན་ཏེ། དས་ཟ་མི་ཚོག་ཅེས་བཤད་པའི་ཤིང་འབྲས་ལས་ཁྱོད་ཀྱིས་བཟས་པས། དས་ཁྱོད་ཀྱི་འདེབས་ལས་དགའ་ལས་སུ་འགྱུར་བར་བྱ། ས་ཞིང་ལས་སྟོན་ཐོག་སྡུད་པའི་ཆེད་ནམ་འཚོ་བའི་བར་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་དགའ་ལས་བརྒྱ་དགོས། ས་ཞིང་ལས་ཁྱོད་ལ་ཆོར་མ་དང་རྩ་བན་སྐྱེ་ཡོང། དེ་སྐྱེས་པའི་ས་ཞིང་གི་སྟོ་ཚོད་རྣམས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཟ་དགོས། ཁྱོད་ནི་ཐལ་བ་ནས་བཟོས་པའི་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱོད་ཐར་མ་ལོག་པའི་བར་དུ་ས་ལས་འབྲས་བུ་འགོང་པའི་ཕྱིར་རྡུལ་ནག་འདོན་ཏེ་དགའ་བལ་སྣུད་དགོས། མཐའ་མར་ཁྱོད

शिर कुच्च्याउनेछ र तैंले त्यसको कुर्कुच्चो डस्नेछस्।”

३.४ परमेश्वरले स्त्रीलाई भन्नुभयो, “तेरो सुत्केरी-वेदना म ज्यादै गरी बढाइदिनेछु र दुःखसँग तैंले बालक जन्माउनेछस्। तैपनि, तेरो ईच्छा पतितर्फ नै हुनेछ, र त्यसले तँलाई अधीनमा राख्नेछ।” र परमेश्वरले मानिसलाई भन्नुभयो, “तैंले तेरो पत्नीको कुरा सुनेर मैले नखानु भनेको रूखको फल खाएको हुनाले, म तेरो खेतको काम कठिन बनाउनेछु। तेरो बाँकी जीवनभरी, तैंले खेतबाट बाली जम्मा गर्न कडा परिश्रम गर्नुपर्नेछ। खेतले तेरो निम्ति काँडा र सिउँडी उमार्नेछ, र तैंले खेतको सागपात खानेछस्। तँ माटोबाट बनेका होस्, र माटोमा नफर्कुन्जेल जमिनबाट फल पाउन तैंले कडा परिश्रम गर्नुपर्नेछ। तँ माटै होस्, र माटैमा फर्किजानेछस्।” तब आदम नाउँ भएका मानिसले आफ्नी पत्नीको नाम हव्वा राखे, किनकी

ནི་ཐལ་བ་ནས་བཙོས་པ་ཡིན་པས་བྱོད་ཐལ་བར་འགྱུར་རོ་།”ཞེས་གསུངས།
དེ་ནས་མིང་ལ་ཨ་དམ་ཞེས་པའི་མི་དེས་རང་གི་གཏན་གྲོགས་ཀྱི་མིང་ལ་ཏ་ཕ
ཞེས་བཏགས། གང་ལགས་ཟེར་ན། མོ་རང་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཨ་མ་ཡིན
པས་སོ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་དམ་དང་ཁོའི་གཏན་གྲོགས་ལ་སེམས་ཅན
གྱི་ལྷགས་པའི་གོས་བཙོས་གནང་ནས་ཁོ་ཚོ་ལ་གཡོགས་པར་མཛད། ཁོང
གིས་མི་དེ་གཉིས་ལྷུམ་རའི་ནང་ནས་བསྐྱད་པར་མཛད་ནས་སྲོག་དང་ལྡན་པའི
ཤིང་གི་ས་འགྲོ་བའི་ལམ་སྲུང་བའི་ཕྱིར་ཀེ་རུབ་ཅིས་ཟེར་བའི་སྲུང་མ་གན་ཚོ
དང་མེ་འབར་བའི་རལ་གྲི་ཞིག་བཞག་གནང་རོ། །
3.5 འགྲེལ་པ། ཨ་དམ་དང་ཏ་ཕ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་མི་བྱེད
པར་བསྒྲ་ཕྱིད་བྱེད་མཁན་དུག་སྣྲ་ལ་ཀྱི་ཁ་ལ་ཉན། ཟ་མི་ཚོག་པའི་འབྲས
བུ་དེ་ཟས་མ་ཐག་ཏུ་ཁོ་ཚོ་མ་ཤི་ཡང། ཁོ་ཚོའི་རང་གཤིས་ངན་པར་གྱུར
དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་སྙིང་དང་ལེན་མ་བྱས་ཏེ་རང་འདོད་ལྟར་བྱས། དཀོན
མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ནས་རང་འདོད་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྲིག་ཉེས་ཞེས
ཟེར་བ་དེ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་ཨ་དམ་དང
ཏ་ཕ་མ་ཟད། ཁོ་ཚོའི་བུ་རྒྱུད་དང་མི་འགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྲིག་པའི་རང

उनी सबै मानिसहरुकी आमा थिइन्। परमेश्वरले आदम र उसकी पत्नीको निम्ति पशुको छालाका लुगा बनाइदिनुभयो, र तिनीहरुलाई लगाइदिनुभयो। परमेश्वरले तिनीहरुलाई अदनको बगैंचाबाट बाहिर निकालिदिनुभयो र जीवनको रुखतर्फको बाटो पहरा गर्नलाई उहाँले करुबहरु भनिने पहरेदारहरू र ज्वालामय तरवार राखिदिनुभयो।

३.५ परमेश्वरलाई विश्वास गर्नुको सट्टा, आदम र हव्वाले छली सर्पको कुरा सुने। तिनीहरूले निषेधित फल खाने बित्तिकै, तिनीहरूको शरीर जीवितै भए तापनि तिनीहरुको आत्माको एक भाग मर्यो। तिनीहरूले परमेश्वरको प्रेमिलो वास्तालाई तिरस्कार गरे र आफूले चाहे अनुसार गरे। परमेश्वरलाई अस्वीकार गर्दै आफ्नै इच्छाअनुसार जिउनुलाई पाप भनिन्छ। परमेश्वरको आज्ञा पालन नगरेर आदम र हव्वा र तिनीहरुका सन्तानहरु साथै सबै मानवजातिले पापी स्वभाव प्राप्त गरे। त्यो स्वभाव नै यस संसारमा दुःखकष्ट र मृत्युको सुरुवात हो। तर मानिसहरुले दुःख भोगेको र मरेको परमेश्वरले चाहनुभएन। उहाँले मानवजातिलाई पाप र

གཤིས་ཤིག་ཐོབ་ཐུང། རང་གཤིས་དེའི་འཛམ་གླིང་འདིར་ཡོད་པའི་རན་པ་དང་སྡུག་བསྔལ་གྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་ལ་སྡུག་བསྔལ་དང་འཚེ་བ་མྱོང་བར་མ་དགོངས་པས། མིའི་རིགས་སྲོག་ཅེས་དང་འཚེ་བ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཚར་གཞི་ཞིག་མཛད། དགོན་མཆོག་གིས་བུད་མེད་ཀྱི་བུ་ཆུང་ནང་ནས་བདུད་སྟ་ཏན་འཛིན་མ།ཁན་ཞིག་འཐུང་བར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཆད་གནང། ཆུང་པ་དེའི་དགོན་མཆོག་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐར་གསོ་མཛད་མ།ཁན་གྱི་བར་མི་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁོང་འཛིག་རྟེན་འདིར་མ་འཁྱོན་པའི་སྟོན་ལ་མིའི་རིགས་ཀྱིས་སྲོག་ཅེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མྱོང་དགོས། འབྲས་བུ་དེའི་ཚེ་ཆུས་རྟེས་མའི་ནང་དོན་ཡིན།

3.6 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

སྲོག་ཅེས་ནི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལུང་གང་བྱེད་མི་ཚུགས་པ་དེ་བྱེད་པའམ། གང་བྱེད་དགོས་པ་དེ་མི་བྱེད་པ་ཡིན།

मृत्युबाट उद्धार गर्ने योजना बनाउनु भयो। उहाँले प्रतिज्ञा गर्नुभयो कि स्त्रीको एकजना सन्तानले दुष्टलाई जिल्हेछ। त्यस सन्तान एक महान मध्यस्थकर्ता हुनेछ जसले परमेश्वर र मानिस बीचको सम्बन्ध पुनर्स्थापित गर्न सक्छ। तर उहाँ यस संसारमा आउनु अघि मानवजातिले पापको परिणाम अनुभव गर्नुपरेको थियो। हामीले यसको नतिजालाई हाम्रो अर्को कथामा देख्नेछौं।

३.६ मुख्य कुरा:

पाप भनेको परमेश्वरले हामीलाई नगर्न भन्नु भएको कुरा गर्नु, वा परमेश्वरले हामीलाई गर्न भन्नु भएको कुरा नगर्नु हो।

ལེའུ་བཞི་པ།

ཀཱ་ཡིན་དང་ཧ་བེལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས།

འགོད་པ། 4:1-16 ལ་གཞིགས།

4.1 ངོས་སྤྲོད། ལོ་རྒྱུས་སྤྲོན་མ་བཞིན་ཨ་དམ་དང་ཧ་ཝ་གཉིས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་ཁོང་གི་སྒྲ་མདུན་ནས་ཕར་བསྐྲད་པར་གྱུར། སྲོག་ཉེས་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་དང་དགོན་མཆོག་གི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མེད་པར་བྱས་པ་མ་ཟད། རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཁོ་ཚོའི་ས་ཕམས་མ་ཏན་གྱིས་གདུང་བར་བྱེད།

4.2 ལོ་རྒྱུས། ཨ་དམ་རང་གི་གཏན་གྲོགས་ཧ་ཝ་དང་མཉམ་དུ་འདུས་པས། ཁོ་མོ་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཏེ། བུ་ཞིག་སྐྱེས་པས། ཁོ་མོས་“ཡ་ཝེ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཀྱིས་ང་ལ་བུ་ཞིག་སྐྱེས་བྱུང་”ཞེས་བཤད། ཁོང་གིས་བུ་དེའི་མིང་ལ་ཀཱ་ཡིན་ཞེས་བཏགས། དེ་ནས་ཡང་ཁོང་ལ་བུ་ཆུང་བ་ཧ་བེལ་སྐྱེས་སྟེ། ཧ་བེལ་གྱིས་ལུག་རྫི་བྱས་པ་དང་། ཀཱ་ཡིན་གྱིས་ཞིང་ལས་བྱས། དུས་འགའ་ཞིག་གི་རྫས་སུ་ཀཱ་ཡིན་གྱིས་ཞིང་གི་འབྲས་བུ་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཞིག་ཕུལ། ཧ་བེལ་གྱིས་སྤྲོན་སྐྱེས་ལུག་གི་

चार अध्याय:

कयिन र हाबिलको कथा

उत्पत्ति ४:१-१६ बाट लिइएको

४.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा, आदम र हव्वाले परमेश्वरको आज्ञापालन गरेनन् र उहाँको उपस्थितिबाट बाहिर निकालिए। परमेश्वरसँगको तिनीहरूको सम्बन्ध बिग्रियो र चाँडै नै तिनीहरूको मन शोकले भरिएको हुनेथियो।

४.२ आदम आफ्नी पत्नि हव्वासँगै थिए, र उनी गर्भवती भएर एउटा छोरो जन्माइन्। उनले भनिन्, “परमेश्वरको सहायताले मेरो एउटा छोरा भयो” र उनले त्यस बालकको नाम 'कयिन' राखिन्। पछि उनको अर्को छोरा हाबिल जन्म्यो। हाबिल एक गोठालो र कयिन चाँहि किसान थिए। एक दिन कयिनले भूमिको उब्बाजनीबाट परमेश्वरलाई भेटी चढाए, तर हाबिलले आफ्ना भेडाको बगालबाट पहिले बियाएका पाठाहरूको बोसे भाग ल्याए । परमेश्वर हाबिल र

ཚོ་ལུས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་ཏེ། ཁོ་དང་ཁོའི་མཆོད་པ་ལ་དགོན་
མཆོག་ཕྱགས་དགྱེས། འོན་ཀྱང་ཀུ་ཡིན་གྱི་མཆོད་པ་ལ་དགོན་མཆོག་ཕྱགས་
མ་དགྱེས་པས། ཀུ་ཡིན་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་ཤིང་རྣམ་འགྱུར་ལོག་ དགོན་མཆོག
གིས་ཀུ་ཡིན་ལ་"ཁྱོད་རང་རྒྱུད་ལངས་ཏེ་རྣམ་འགྱུར་ལོག་པའི་དོན་གང་ཡིན
ནམ། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་སྡུག་པ་བཟང་པོ་བྱས་པ་ཡིན་ན་དས་ཁྱོད་རང་དེས
པར་དོར་བར་མི་བྱ། འོན་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་བྱས་པ་ཡིན་ན། ཁྱོག
ཅེས་ནི་སྡུང་ཀིས་ལུ་ཀུ་སྒྲུག་པ་ཡུར་ཁྱོད་ཀྱི་འགྲམ་ལ་སྒྲུག་ནས་བསྡད་ཡོད།
དེས་ཁྱོད་ལ་དབང་གཙོན་བྱེད་པར་འདོད་ཀྱང། ཁྱོད་དེ་ལ་དབང་དུ་སྒྱུར
དགོས་"ཞེས་གསུངས།

4.3 དེ་ནས་ཀུ་ཡིན་ཀྱིས་རང་གི་གཞུང་པོ་ཏ་ཅེལ་ལ་"ངཚོ་ས་ཞིང་ལ
འགྲོ་"ཞེས་བཤད་དེ། ཞིང་ཁར་ཀུ་ཡིན་ཀྱིས་ཁོའི་གཞུང་པོ་ཏ་ཅེལ་བརྡུངས
ནས་བསད། དེའི་རྗེས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཀུ་ཡིན་ལ་"ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱན་མཆེད
ཏ་ཅེལ་གང་དུ་ཡོད་དམ་"ཞེས་བཀའ་དྲིས་གནང་བས། དེའི་ལན་ལ་ཁོས
"ངས་མི་ཤེས། ཁོ་གང་དུ་ཡོད་མེད་ལྟ་མ་ཁན་ང་རེད་དམ་"ཞེས་བཤད། དེ
ནས་དགོན་མཆོག་གིས་"ཁྱོད་ཀྱིས་ལས་ངན་དེ་ལྟར་གང་གི་དོན་དུ་བྱས་ཐམ།

उनको बलिदानसँग प्रसन्न हुनुभयो, तर उहाँ कयिनको बलिदानसँग प्रसन्न हुनुभएन। त्यसैले कयिन साह्रै रिसाए र उदास देखिए। परमेश्वरले कयिनलाई भन्नुभयो, "तँ किन रिसाउँछस् र तेरो मुख किन अँध्यारो छ? यदि तिमीले जे ठीक छ त्यही गर्यौं भने, म तिमीलाई पक्कै अस्वीकार गर्नेछैन। तर यदि तैंले दुष्ट काम गरिस् भने, पाप तेरो ढोकैमा ढुकिबस्छ, जसरी ब्वाँसोले भेडाको पाठोलाई ढुकिबस्छ। त्यसको इच्छा तँप्रति हुन्छ, तर तैंले त्यसलाई अधीन गर्नैपर्छ।"

४.३ त्यसपछि कयिनले आफ्नो भाइ हाबिललाई भन्यो, "हामी बाहिर खेतमा जाऔं।" त्यहाँ कयिनले आफ्नो भाइ हाबिललाई प्रहार गरी हत्या गरे। तब परमेश्वरले कयिनलाई सोध्नुभयो, "तेरो भाइ हाबिल कहाँ छ?" अनि तिनले जवाफ दिए, "मलाई थाहा छैन। के म उसको गोठाला हुँ र?" तर परमेश्वरले भन्नुभयो, "तैंले किन यस्तो दुष्ट काम गरिस्? तेरो भाइको रगतले भूमिबाट मलाई पुकार्छ।

ཁྱོད་ཀྱི་གནས་པོའི་ཁྲག་གིས་ས་སྟེང་ནས་ང་འབོད་ཀྱི་འདུག་ དེའི་རྒྱུན་ཁྱོད་ལ་ཆད་པ་ཞིག་ཕོག་པར་འོས་པས། ད་ཕྱིན་ཆད་ཁྱོད་ཀྱིས་ཞིང་ལས་བྱེད་མི་ཚུགས་ གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱིས་བསད་པའི་གནས་པོའི་ཁྲག་དེ་སའི་ནང་ཕིམ་ཡོད་པས་སོ། ཁྱོད་ཀྱིས་ས་ལས་འབྲས་བུ་ཕོབ་ཐབས་བྱས་ཀྱང་འབྲས་བུ་གང་ཡང་སྐྱེ་མི་ཡོང་། ཁྱོད་ནི་ཆགས་ས་བརྟེན་ས་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ནང་འཁྱམས་ཏེ་བསྡད་དགོས་ཡོང་"ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཀུ་ཡིན་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་"ཉེས་ཆད་དེ་ལྟར་ངས་འཚུར་མི་ཐུབ། གཟིགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་རིང་ང་ཁྱེད་རང་གི་སྐུ་དྲུང་དང་ས་ཞིང་ནས་བསྐྲད་གནང་བས། ང་ནི་ཁྱིམ་མེད་འཛིག་རྟེན་ནང་འཁྱམས་ཏེ་བསྡད་ན་སུ་ཡིན་ཡང་ང་དང་ཕྲད་པ་དེས་ང་གསད་ཡོང"ཞེས་བཤད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས"དེ་ལྟར་མིན། གལ་ཏེ་གཞན་ཀྱིས་ཁྱོད་བསད་ན་སྒོག་གཅོད་མ་ཁན་དེ་ལ་ཆད་པ་ལྟབ་བདུན་ཕོག་ཡོང"ཞེས་གསུངས། དེའི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཀུ་ཡིན་མི་གཞན་ཀྱིས་མི་གསོད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ལ་རྒྱགས་ཤིག་བཀྱོན། དེ་ནས་ཀུ་ཡིན་དཀོན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་སོང་སྟེ། ཨེ་དེན་ཀྱི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ས་ཆ་འཁྱམ་ཁུལ་ཞེས་པར་གནས་སོ། །

तँ सजायको भागिदार छस्, त्यसैले अबदेखि तैंले खेतमा काम गर्न पाउनेछैनस्, किनभने तैंले मारेको तेरो भाइको रगत जमिनमा परेको छ। तैंले खेती गर्ने प्रयास गरेता पनि केही उब्जनेछैन। तँ पृथ्वीमा एक विनाचैनको डुलुवा हुनेछस्।” कयिनले परमेश्वरलाई भने, “मैले सहनै नसक्ने कडा दण्ड मलाई भयो। हेर्नुहोस्! आज तपाईले मलाई आफ्नो उपस्थिति र भूमिबाट धपाउनुभएको छ। म पृथ्वीमा विनाचैनको डुलिवा हुनेछु, र मलाई फेला पार्ने जोसुकैले पनि मलाई मार्नेछ।” तर परमेश्वरले भन्नुभयो, “त्यसो होइन। यदि अर्को व्यक्तिले तँलाई मार्छ भने त्यस हत्यारालाई सात गुणा सजाय हुनेछ।” त्यसैले कसैले नमारोस् भनी, परमेश्वरले कयिनमाथि एउटा चिन्ह लगाइदिनुभयो। त्यसपछि कयिन परमेश्वरको उपस्थितिबाट निस्केर अदनको पूर्वमा रहेको नोद भन्ने देशमा बस्न लागे।

4.4 འགྲེལ་པ། རྒ་བོལ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་ཀྱང། ཁོའི་གཅེན་པོ་ཀཱུ་ཡིན་གྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་འདོད་མེད། ཁྱོས་པར་ཐུར་ནས་རང་གི་གཙུང་པོའི་སྲོག་བཅད། དགོན་མཆོག་ཀུན་མཁྱེན་གྱིས་ཉེས་པ་དེ་གཟིགས་ཤིང་། རྒ་བོལ་གྱི་ཁྲག་གིས་ས་སྟེང་ནས་ཁོང་ལ་འབོད་པར་གསན་ནས་ཀཱུ་ཡིན་ལ་དེའི་སྐོར་བཀའ་དྲིས་གནང་བའི་སྐབས་སུ་ཀཱུ་ཡིན་གྱིས་ཁོང་ལ་ཟླུན་བཤད། ཁོའི་ཕ་མ་ཨ་དམ་དང་རྒ་ཕ་ལྟར་ཀཱུ་ཡིན་གྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་དགོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མེད་པར་གྱུར། ཁོ་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་སྐུ་མདུན་ནས་ཕར་བསྐྲད་པར་གྱུར་ཞིང་། ཤི་བ་ལྟར་གྱུར། གལ་ཏེ་མི་དང་པོ་ཁོ་རྣམས་ལ་སྲོག་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡོད་ཅིང་། རྒྱ་ཆུ་དགོན་མཆོག་མི་དགྱེས་པའི་ལས་བྱས་པ་ཡིན་ན། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོར་མེད་པར་མི་མཛད་པའི་དོན་ཅི་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་དེ་ལྟར་བྱུང། དེ་ནི་ངཚོའི་ལོ་རྒྱུས་རྫོས་མ་ཡིན།

4.5 ནང་དོན་གཅོ་བོ།

སྲོག་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འཚེ་བ་ཡིན།

४.४ हाबिलले परमेश्वरमा विश्वास गरे तापनि उनको जेठो दाइ कयिनले भने गरेनन्। कयिन रिसाएर आफ्नो सानो भाइको हत्या गरे। सबै कुरा जान्ने परमेश्वरले यस अपराध देख्नुभयो र हाबिलको रगतले भूमिबाट उहाँलाई पुकारा गरिरहेको सुन्नुभयो। उहाँले कयिनलाई यसबारे सोध्दाखेरि कयिनले उहाँलाई ढाँटे। आफ्न बुवाआमा आदम र हव्वाले जस्तै, कयिनले पनि परमेश्वरको आज्ञा पालन गरेनन्। परमेश्वरसँगको उनको सम्बन्ध बिग्रियो। उनलाई पनि परमेश्वरको उपस्थितिबाट बाहिर निकालियो। यो उनको मृत्यु भएजस्तै थियो। यदि ती पहिलेका मानिसहरु यति खराब थिए र सधैं परमेश्वरलाई अप्रसन्न तुल्याउँथे भने किन परमेश्वरले ती सबैलाई नष्ट पार्नुभएन त? वास्तवमा भएको कुरा त्यही नै हो। यो हाम्रो अर्को कथा हो।

४.५ मुख्य कुरा:

पापले मृत्युमा पुऱ्याउँछ।

ལེའུ་གླ་པ།

ནོ་ཨ་དང་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ། དང་པོ།

འགོད་པ། 6:11-8:18 ལ་གཟིགས།

5.1 ངོས་བྱོད། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་ཀླ་ཡིན་གྱིས་རང་གི་གཙུང་པོ་རྡ་ཏེལ་བས་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྒྲ་མདུན་ནས་ཕར་བསྐྱེད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་མི་འི་རིགས་ཀྱི་རང་གཤིས་སྡུག་རྩོང་། མི་འི་རིགས་ནི་ཡོངས་སུ་ངན་རྒལ་དུ་ཐུར་ཏེ། དག་སྦྱོང་གང་ས་ཁྱབ་ཡོད། དགོན་མཆོག་གིས་མི་འི་རིགས་ཀྱི་སྦྱོང་ངན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཡོད་པ་དང་། དེ་ཚོའི་བསམ་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱ་ཆུ་ངན་པ་གོ་ན་ཡོད་པ་གཟིགས། འོན་ཀྱང་ཡ་ཝེ་དགོན་མཆོག་ནོ་ཨ་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་ལ་ཐུགས་དགྱེས། ནོ་ཨ་ནི་མི་སེམས་དང་པོ་ཞིག་ཡིན་པ་དང་། དེའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་མི་འི་ནང་ནས་གོང་གཅིག་ཐུ་སྦྱོན་མེད་ཡིན། 5.2 ལོ་རྒྱུས། ཉིན་ཞིག་དགོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ་"མི་འི་རིགས་ཀྱིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་གྱི་སྒོ་ནས་དུག་སྦྱོང་གང་ས་ཁྱབ་ཡོད་པས། ངས་མི་འི་རིགས་ཡོངས་རྫོགས་མེད་པར་བྱ། ཁྱེད་རང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མི་ཆེད་དུ་ཁང་མིག

पाँच अध्याय:

नोआ र ठूलो बाढी १

उत्पत्ति ६:११-८:१८ बाट लिइएको

५.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा कयिनले आफ्नो कान्छो भाइको हत्या गरेर परमेश्वरको उपस्थितिबाट बाहिर निकालिएका थिए। त्यसबेलादेखि मानवीय स्वभाव अझ खराब भयो। मानिस पूर्णरुपमा भ्रष्ट भए, र जताततै हिंसा फैलियो। परमेश्वरले मानिसहरुमा खराब विचारहरु बाहेक अरु केही नभएको देख्नुभयो , साथसाथै तिनीहरुको व्यवहार एकदमै खराब थियो। तर परमेश्वर नोआ भनिने एक धर्मी मानिससँग प्रसन्न हुनुभयो। त्यस समयका सबै मानिसहरुमध्ये नोआ मात्र निर्दोष थिए।

५.२ एक दिन परमेश्वरले नोआलाई भन्नुभयो, “मानिसहरूले गरेका दुष्टताको कारण जताततै हिंसा फैलिएको छ, त्यसैले म तिनीहरुलाई पूर्ण रुपमा नष्ट गर्नेछु। आफू र आफ्नो परिवारको

ཡོད་པའི་ཤིང་གི་གྲུ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཟོས་དང། ཕྱི་ནང་གཉིས་ཀར་སྐྱེམ་ནག་སྐྱེས་ཤིག ས྄ོག་གི་དབུགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དས་ཆུ་ཡོག་ཆེན་པོ་ཞིག་གཏོང་བར་བྱ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་རང་དང་།ཁ་ཆད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བཟའ་བླ་དང། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་གསུམ་དང་གོ་ཚོའི་བཟའ་བླ་རྣམས་གྲུའི་ནང་འཛུལ་བར་བྱ། ཡང་དེ་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་ས྄ོག་ཆགས་ཀྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་དང། བྱ་བྱིའུའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་ཕོ་མོ་གཉིས་གཉིས་ཁྱེད་མཉམ་དུ་གྲུའི་ནང་ཁྲིད་ཅིག ཡང་དེ་ཚོའི་དོན་ལ་ཟས་སྣ་ཚོགས་དང། ཁྱེད་ཚོའི་ཕྱིར་ཡང་ཟས་བསགས་ནས་ཁྱེར་ཞིག་""ཅེས་བཀའ་གནང། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་གནང་བ་ལྟར་ནོ་ཕས་བགྱིས་པར་བྱས།

5.3 དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཕ་ལ་"ངན་ཞག་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་ཉིན་ཚན་བཞི་བཅུ་བར་ཆར་པ་དང་ཆུ་ཡོག་ཆེན་པོ་ཞིག་འབབ་ཏུ་འཛུག་པ་དང། ངས་བཟོས་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་བྱ། ཁྱེད་གཅིག་པོ་ངའི་དྲུང་དུ་སེམས་དྲང་པོ་ཡིན་པས་ཁྱེད་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ནང་མི་གྲུའི་ནང་དུ་འགྲོ་དགོས། ས྄ོག་ཆགས་རིགས་ཀུན་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཕྱིར་དེ་ཚོ་ནས་ཕོ་མོ་

लागि कोठाहरूसहितको एउटा ठूलो काठको जहाज बनाउनू र भित्र र बाहिर अलकत्राले लिप्नु। म एउटा ठूलो जलप्रलय ल्याउनेछु जसले सबै जीवित प्राणीहरूलाई नष्ट गर्नेछ। तर म तँसँग चाहिँ एउटा करार बाँध्नेछु। तँ र तेरी पत्नी र तेरा तीन छोराहरू र तिनीहरुका पत्नीहरू जहाजमा पस्नेछन्। सबै प्रकारका जनावर र चराका भाले र पोथीलाई तँसँगै जहाजमा लैजा ताकि तिनीहरू जीवित रहनेछन्। अनि तिनीहरुका साथसाथै तेरो लागि पनि विभिन्न प्रकारका आहारहरु भण्डार गर।" र नोआले परमेश्वरले भन्नुभए अनुसार गरे।

५.३ त्यसपछि परमेश्वरले नोआलाई भन्नुभयो, "अबको सात दिन देखि, म पानी र ठूलो जलप्रलय पठाउनेछु जुन चालीस दिन र चालीस रात सम्म रहनेछ। मैले बनाएका सबै जीवित प्राणीहरुलाई म नष्ट गर्नेछु। तँ मात्र मेरो नजरमा इमानदार भएको कारण तँ र तेरो परिवार जहाजभित्र पस्नेछौ। सबै प्रकारका जीवित प्राणीहरु

གཉིས་གཉིས་གྱུའི་ནང་དུ་ཁྲིད་ཅིག་”ཅེས་གསུངས། རྒྱལ་གྱི་ནས་ཐར་བའི་ཕྱིར་ནོ་ཨ་དང་གོང་གི་བཟའ་ཟླ། ཁོང་གི་བུ་གསུམ་སྟེ་ཤེམ་དང། ཏམ། ཡ་ཕེད་དང་གོ་ཚོའི་བཟའ་ཟླ་རྣམས་གྱུའི་ནང་དུ་འཛུལ་བ་མ་ཟད། སེམས་ཅན་གྱི་རིགས་ཐམས་ཅད་ནས་ཕོ་མོ་རེ་རེ་བྱས་ཏེ་ནོ་ཨ་དང་མཉམ་དུ་གྱུའི་ནང་ལའང་ཕྱིན། དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་གནང་བ་བཞིན་ནོ་ཨས་ཐམས་ཅད་བསྲུབས་པར་བྱས་ནས། དགོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨའི་རྒྱབ་ནས་གྱུའི་སྒོ་བཀྲོན། ཞག་བདུན་གྱི་རྗེས་སུ་རྒྱལ་ཆེན་པོ་བྱུང། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་གི་ཆུམིག་ཐམས་ཅད་རྩོལ་བ་དང། ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ཆར་གྱི་སྒོ་མོ་ཡོངས་སུ་ཡང་ཕྱེ། ཡང་ཉིམ་བཞི་བཅུའི་བར་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་བྱུང་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཆུ་རྒྱས་ཏེ་གཏིང་རིང་པོ་བྱུང་བས་གྱུ་ཆུའི་སྣང་ལ་འཕྱོ། ཆུ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་བས་ཆུ་ཁ་མཐོ་རུ་མཐོ་རུ་ཕྱིན་ཏེ་གྱུ་མུ་མཐུད་ཆུའི་སྟེང་ལ་གཡེངས། ཡང་ཆུ་ཤིན་ཏུ་གཏིང་རིང་བ་དང་རྒྱ་ཆེན་བྱུང་བས། ནམ་མཁའི་འོག་ཏུ་ཡོད་པའི་རི་བོ་མཐོན་པོ་ཀུན་ཆུའི་ནང་དེམ། ཆུ་དེ་རི་བོའི་རྩེ་ལས་སྒྲོ་བདུན་ཙམ་གྱི་མཐོན་པོར་སྒྲེངས། ཡང་ས་ལ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་ཚང་མ་དང། སྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན། གཅན་གཟན། བྱ་བྱིལ། མི་ཐམས་ཅད། སྐྱམ་ས་ལ་ཡོད་པའི་སྲོག་

जीवित रहन सकून् भनि भाले र पोथीका जोडी जोडीलाई साथमा लैजानू।” यसकारण नोआ र उनकी पत्नी र तिनका तीन छोराहरु साथै तिनीहरुका पत्नीहरु र सबै प्रकारका प्राणीहरुका भाले र पोथी गरी नोआसित जहाजभत्र पसे। जब नोआले परमेश्वरले भन्नुभएका सबै कुराहरु पूरा गरिसके, तब परमेश्वरले जहाजको ढोका बन्द गरिदीनुभयो। सात दिनपछि ठूलो जलप्रलय सुरु भयो। महासागरको गहिराइमा भएका सबै मुहानहरु खुले, साथै आकाशमा भएका सबै पानीका मुहानहरु पनि खुलिनिस्के। चालीस दिनसम्म पानी बढ्दै र गहिरिंदै गएको कारण जहाज पानीमा तैर्यो; पानीको सतह माथि माथि बढ्दै गयो। जहाज निरन्तर बहदै रह्यो र पानी यति गहिरो र चौडा भयो कि त्यसले अग्ला पहाडहरुको टुप्पोभन्दा सात मिटर माथि आउँदै ती सबैलाई ढाक्यो। अनि जलप्रलयको पानीमा सबै जिवीत मानिस र प्राणीहरु मरे। तर नोआसँग जहाजमा भएका सबै जना जीवित रहे। पृथ्वीमा एक सय पचास दिनसम्म पानी रहिरह्यो।

གི་དབུགས་དང་ལྡན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཚུདཔའི་ནང་དུ་ཤི་བོ། འོན་
ཀྱང་གྱུའི་ནང་ནོ་ཨ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཚང་མ་གསོན་པོར་གནས། ཡང
ཉིམ་བཀྲ་དང་ལྷ་བཅུ་བར་སའི་སྟེང་དུ་ཚུཕྱས་སོ། །

5.4 དགོན་མཆོག་གིས་དཏང་ནོ་ཨ་དང་གྱུའི་ནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ
དགོངས་པ་བཞེས་ཏེ། ཚུའི་སྣང་ལ་རླུང་ཞིག་ཕྱུག་བཅུག་པ་དང་ཚུདམའ
བར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཆུ་མཚོ་ཆེན་པོའི་གཏིང་གི་ཚུমིག་དང་ནམ
མཁའི་ཚུསྨོ་བཀག་ནས་དྲག་ཆར་ཆད། ཉིམ་བཀྲ་དང་ལྷ་བཅུའི་རིང་ལ་ཚུ
དལ་པོར་ཞུང་ཕྱིས་ཏེ། བླ་བ་བདུན་པའི་ཚེས་བཅུ་བདུན་གྱི་ཉིན་ཨ་ར་རཏ
ཟེར་བའི་ཡུལ་གྱི་རི་རྒྱུད་ཀྱི་སྟེང་ལ་གྱུ་དེ་བསྡད། མཐའ་མར་ཚུদমའ་རྒྱུན
ཚར་ཡོད་པས། ནོ་ཨས་གྱུའི་ཐོག་ཕྱེ་ཏེ་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ཤིང་ས་སྐྱམ
པོར་འགྲོ་བཞིན་ཡོད་པར་མཐོང། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ་"ད
ཕྱེད་རང་དང་ཕྱེད་ཀྱི་བཟའ་བླ་ཕྱེད་ཀྱི་བུ་གསུམ་དང་ཁོ་ཚོའི་བཟའ་བླ་རྣམས
གྱུ་ནས་ཐོན་ཞིག ཡང་ཕྱེད་ཚོ་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་དུད་འགྲོ་དང་སྲོག་ཆགས
འབུ་སྲིན་བྱ་ཕྱིའི་ཐམས་ཅད་ཡང་གྱུ་ནས་ཕྱིར་ཁྲིད་ཅིག གང་ལགས་ཟེར
ན། དེ་ཚོ་རྒྱུད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ཏེ་མང་པོ་འཕེལ་ནས་ས་གཞི་འགེངས

५.४ नोआ र जहाजमा भएका सबैलाई परमेश्वरले फेरी सम्झनुभयो; उहाँले पानीमाथि हावा चलाउनु भयो र पानी तल गयो। महासागरको गहिराइमा भएका मुहानहरू र आकाशका पानीका मुहानहरू रोकिए अनि हिंस्रक वर्षा रोकियो। एक सय पचास दिन बितेपछि पानी घट्यो। सातौं महीनाको सत्रौं दिनमा अरारातको भूमिमा भएको एउटा पहाडमा जहाज अडियो। अन्त्यमा पानी पर्न रोकियो, र नोआले जहाजको छत उघारेर वरिपरि हेरे र जमिन सुकिरहेको देखे। तब परमेश्वरले नोआलाई भन्नुभयो, “अब तँ र तेरी पत्नी साथै तेरा तीन छोरा र बुहारीहरू जहाजबाट बाहिर निस्की। जहाजमा तँसँग भएका सबै प्राणीहरूलाई जहाजबाट बाहिर निकाल्, र तिनीहरू पृथ्वीमा प्रशस्त गरी बढून्, र तिनीहरू पृथ्वीमा फैलिँदै र सँख्यामा बढ्दै जाउन्।” त्यसैले नोआ र उनका परिवार साथै

བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ་”ཞེས་བཀའ་གནང་བས། ནོ་ཕ་དང་གོང་གི་ནང་མི། དུད་འགྲོ་དང་སྲོག་ཆགས་འབུ་སྲིན་བ་ཏྲི་ལྟ་ཐམས་ཅད་གྱུ་ནས་ཕྱིར་ཐོན། 5.5 འགྲེལ་པ། ནོ་ཨའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ངན་པ་ཡིས་གང་། ཁོ་ཚོའི་མེས་པོ་ཨ་དམ་དང་ཏ་ཕ་ལྟར་ངང་འདོད་བཞིན་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བར་འདོད། དཀོན་མཆོག་ཅིས་མེད་དུ་བཏང་བས་དྲག་སྨྱོད་དང་སྡུག་བསྔལ་གང་ཞར་ཁྱབ་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་དགོངས་བཞེས་ལྟར་གནས་ཚུལ་དེ་དག་མ་ཟད་ནས་མི་ཡོང་བའི་ཕྱིར་ཆུ་ལོག་པོས་སྟོག་ཅེས་ཅན་ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་ནོ་ཨ་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་ཤིང་། ནོ་ཨ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་གི་གྲུ་ཞིག་ཟོ་དགོས་བའི་བཀའ་ལ་ཉན་པས་ནང་མི་དང་བཅས་པར་འཇིག་རྟེན་གྱི་སྲིག་ཅེས་ཀྱི་ཆད་པ་ལས་ཐར་བར་གྱུར། ལོ་རྒྱས་རྗེས་མར་དཀོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨ་ལ་ཞལ་ཆད་ཅིག་གནང་བོ། །

5.6 ནང་དོན་གཅོ་བོ།

དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་སྲིག་ཅེས་ལས་ཐར་བར་མཛད།

प्राणीहरु जहाजबाट निस्किए।

५.५ नोआको समयका मानिसहरु दुष्टताले भरिएका थिए। आफ्ना पूर्वजहरु आदम र हव्वा जस्तै तिनीहरु आफ्नै इच्छाअनुसार बाँच्न चाहन्थे। तिनीहरुले परमेश्वरमा केही ध्यान राखेनन्। त्यसैले त्यहाँ जताततै हिंसा र दुःखकष्ट थियो। परमेश्वरले यस्तो दुष्टताले निरन्तरता दिएको चाहनुभएन, त्यसैले उहाँले ती पापी मानिसहरुलाई ठूलो जलप्रलयमा नाश गर्नुभयो। तर परमेश्वरले नोआ र उनको परिवारलाई दया गर्नुभएको थियो। नोआले जहाज बनाउने परमेश्वरको आज्ञा पालन गरे र उनी र उनका परिवार संसारको पापको कारणबाट आउने परमेश्वरको दण्डबाट बचाइए। हाम्रो अर्को कथामा, परमेश्वरले नोआसँग एउटा प्रतिज्ञा गर्नुहुन्छ।

५.६ मुख्य कुरा:

परमेश्वरले मानिसहरुलाई पापबाट बचाउनुहुन्छ।

ལེའུ་དྲུག་པ།

ནོ་ཨ་དང་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ། གཉིས་པ།

འགོད་པ། 8:20-9:17 ལ་གཟིགས།

6.1 ངོས་བླངས། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཨའི་དུས་ཀྱི་མི་ངན་པ་རྣམས་མེད་པར་མཛད་ཀྱང། ནོ་ཨ་དང་ཁོང་གི་ནང་མི་ལ་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་པས། ཁོ་རྣམས་མ་གཏོགས་མི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་དེ་ལ་ཕེབས། ।

6.2 ལོ་རྒྱུས། གྲུ་དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་སྐྱབས་སུ་ནོ་ཨས་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཕྲེ་ཞིག་བཀྲོག་ནས་དུད་འགྲོ་དང་བྱ་བྱི་ལུ་ཁོད་ནས་རིགས་གཅིག་པ་རེ་རེ་བླངས་ཏེ་བས་ནས་མཆོད་ཕྲེའི་ཁར་སྲེག་སྟེ་མཆོད་པ་ཕུལ། མཆོད་པ་དེའི་དྲི་བསུང་ཞིམ་པོ་བསྟམས་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཐོག་མ་མི་རྣམས་ཚུང་དུས་ནས་ཁོའི་བསམ་པ་ངན་པ་ཡིན་པ་ཤེས། འོན་ཀྱང་དཔྱིན་ཅད་མིའི་སེམས་ངན་པ་ཡིན་ཡང་ངས་ས་གཞིར་ཆད་པ་གཅོད་པར་མི་བྱ། ད་ལན་དས་ཁོ་ཚོ་མེད་པ་བྱས་པ་ལྟར་ད་ནས་བཟུང་

छ अध्याय:

नोआ र ठूलो बाढी २

उत्पत्ति ८:२०-९:१७ बाट लिइएको

६.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा, परमेश्वरले नोआको समयका दुष्ट मानिसहरुलाई नष्टगरिदिनुभयो। तर उहाँले नोआ र तिनको परिवारलाई दया गर्नुभयो। उनीहरु मात्र ठूलो जलप्रलयबाट बचाइएका थिए।

६.२ जब नोआ जहाजबाट बाहिर निस्किए, उनले एउटा वेदी बनाए, र प्रत्येक शुद्ध किसिमका प्राणीहरुबाट परमेश्वरलाई आदर गर्नका लागि होमबलि चढाए। परमेश्वरले त्यसको मीठो बास्ना लिनुभयो र मनमा भन्नुभयो, “म जान्दछु कि जन्मदेखि नै मानिसको हृदयका विचारहरु खराब हुन्छन्, अबदेखि मानिसको हृदय खराब भएता पनि म पृथ्वीलाई दण्ड दिनेछैन। अहिले मैले गरेजस्तै सबै प्राणीलाई फेरी यसरी सर्वनाश म गर्नेछैन।” र परमेश्वरले नोआ र

སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྒྱུན་གཅོད་པར་མི་བྱ་བའི་ཐུགས་ལ་དགོངས། ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་ནོ་ཡ་དང་ཁོང་གི་བུ་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་སྟེ་"རྒྱུད་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ཕྱིད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ས་གཞིར་འཚེལ་བར་གྱུར་ཞིག ཡང་སྲོག་ཆགས་ཆེན་ཐམས་ཅད་ཕྱིད་རྣམས་ལ་འཇིགས་ཡོང། ངས་དེ་ཚོ་ཕྱིད་རྣམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་འཛིན་པར་བྱ། ཡང་ངས་ས་ལ་འགྲོ་བའི་སྲོག་ཆགས་ཐམས་ཅད་ཕྱིད་ཚོ་ལ་ཟས་སྦྱིན། སྣར་ངས་སྲོ་ཚོད་སྒྲུབ་པ་བཞིན་དུ་ཕྱ་ཐམས་ཅད་ཕྱིད་ཚོ་ལ་ཟས་སྦྱིན་རོ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་ཡོད་པའི་ཤ་མ་ཟ། དེ་ནི་ཁྱེད་གི་ནང་དུ་སྲོག་ཡོད་པས་སོ། ངས་ཕྱིད་དང་ཕྱིད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད། ཕྱིད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་གྲུའི་ནང་ནས་ཐོན་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་ཁ་ཆད་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དཔྱིན་ཆད་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོ་ཡིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མི་འགྱུར་ཞིང་། ས་གཞི་ཡང་ཆུ་ལོག་གིས་མེད་པར་བཟོ་བར་མི་བྱ། འདིའི་ངས་ཕྱིད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བྱེད་པའི་ཁ་ཆད་ཡིན། ཕྱིད་དང་ཕྱིད་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དང་། མ་འོངས་པའི་རིགས་རྒྱུད་ཀུན་མཉམ་དུ་ཁ་ཆད་བྱེད་པའི་རྒྱས་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། གནམ་གྱི་སྦྲིན་པའི་དཀྱིལ་ལ་ངས་འཛའ་ཞིག་བཙུགས་པ་དེ་ནི་འཛིག་རྟེན་དང་ངའི་

तिनका छोराहरुलाई आशिष दिएर भन्नुभयो: “फल्दै फुल्दै, बढ्दै र पृथ्वीमा भरिदै जाओ। अनि सबै प्राणीहरुमा तिमीहरुको डर र त्रास हुनेछ। म तिनीहरूलाई तिमीहरुको अधीनमा राखिदिनेछु। जीवित जीवात सबै तिमीहरुका निम्ति आहारा हुनेछन्।मैले हरिया वनस्पति तिमीहरूलाई दिए जस्तै सबै थोक म तिमीहरुलाई दिन्छु। तर, रगत भएको मासु नखानु किनभने रगतमा जीवन हुन्छ। तँ र तेरा सन्तान र जहाजबाट निस्केर आएका प्राणीहरुसित म मेरो करार स्थापित गर्दछु। अब देखि म तिनीहरुलाई वा पृथ्वीलाई फेरि जलप्रलयले नष्ट गर्नेछैन। यो प्रतिज्ञा म तँसँग गर्दछु। तँसँग भएका सबै प्राणीहरु र भावी पुस्ताहरुसँगको प्रतिज्ञाको चिन्ह यो होः आकाशको बादलहरुको बीचमा मैले इन्द्रेणी राखेको छु। यो मैले आफू र संसारको बीचमा गरेको करारको चिन्ह हो। जब बादलले पृथ्वीलाई ढाक्छ, र म बादलमा इन्द्रेणी देख्छु, तब म तँ र सबै प्राणीहरुलाई जलप्रलयद्वारा नष्ट गर्नेछैन भन्ने करार सम्झनेछु।”

བར་ལ་ཁ་ཆད་བྱས་པའི་རྒྱས་ཡིན། ཡང་དས་ནམ་མཁའི་སྟེང་དུ་སྦྲིན་པ་
དཀྱིག་པའི་ཚེ་སྦྲིན་གྱི་ནང་ལ་འཇའ་མཐོང་སྐྱེས། ཁྱེད་ཚོ་དང་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ཚུལ་ཁོག་གིས་མེད་པར་མི་འགྱུར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་པ་དེ་དས་དྲན་པར་
བྱ་”ཞེས་གསུངས།

6.3 འགྲེལ་པ། ནོ་ཨ་དང་ཚུལ་ཁོག་ཆེན་པོའི་སྐྱེར་ཐོས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ནོ་ཨ་
ཡིས་དམར་མཚོད་ཕུལ་ཡང། དཀོན་མཚོག་གིས་སེམས་ཅན་སྲོག་གཅོད་
བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་ཉེས་ཆད་མ་མཛད། སྲོག་གཅོད་གཏོང་བ་དེ་སྲིག་པ་
མ་ཡིན་ནམ་སྙམ་སྲིད། དཀོན་མཚོག་གིས་མི་རྣམས་དང། དུད་འགྲོ་ བྱ་
བྱི་ལྭ ཅ་ལ་སོགས་པའི་རང་གཞིས་མི་གཅིག་པར་མཛད། མི་མ་ཡིན་པའི་
སེམས་ཅན་འཛམ་གླིང་འདི་ཁོ་ནར་ཡོད། དེ་ཚོས་བཟང་བར་བྱེད་མི་སྲིད་པས།
དཀོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐབས་བྱལ། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་དཀོན་མཚོག
གིས་མི་རྣམས་རང་གི་སྐུ་མདུན་དུ་དུས་རྒྱ་ཆུ་གསོན་པོར་གནས་པའི་ཚེད
དུ་བཀོད་པར་མཛད། མི་རྣམས་ཀྱིས་ལས་བཟང་པོའམ་ལས་ངན་པ་བྱེད
སྲིད། མི་རྣམས་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་དཔེ་རྫས་བཀོད་པར་མཛད་པས་ཁོང་དང
འབྲེལ་བ་ཡོད་སྲིད། བྱམས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕ་ཞིག་ཀྱིས་རང་གི་ཕྲུ

६.३ नोआ र जलप्रलयको कथा सुनेपछि, तपाईलाई अचम्म लाग्न सक्छ, “नोआले परमेश्वरलाई रगतको बलिदान चढाए, तर परमेश्वरले उनलाई जीवित प्राणीको ज्यान लिएको दण्ड दिनुभएन। के ज्यान लिनु पाप होइन र?” परमेश्वरले मानिस र प्राणीहरुलाई एकअर्काबाट भिन्न हुन बनाउनु भयो। परमेश्वरले प्राणीहरुलाई यस संसारमा रहनको लागि मात्र सृष्टि गर्नुभयो। प्राणीहरुले राम्रो वा नराम्रो गर्न सक्दैनन्। प्राणीहरुले परमेश्वरसँग सम्बन्ध राख्न सक्दैनन्। तर परमेश्वरले मानिसलाई उहाँको उपस्थितिमा सधैंभरि रहनका लागि सृष्टि गर्नुभयो। मानिसहरुले राम्रो वा नराम्रो रोज्न सक्छन्। मानिसहरुले परमेश्वरसँग सम्बन्ध राख्न सक्छन्, किनभने तिनीहरु उहाँको स्वरुपमा बनिएका हुन्। जसरी प्रेमिलो बुबाले

གླའི་སྦྱོང་ལམ་ལེགས་བཅོས་གཏོང་བ་ལྟར། དགེ་མཚོག་གིས་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་རྣམས་ལ་ཚད་པ་མཛད། དེ་ནི་ཁོ་རྣམས་གང་ངན་པ་ལ་སྡང་ཞིང་། གང་བཟང་པོ་བྱེད་པའི་ཚེད་དུ་ཡིན། མི་སུ་ཞིག་རང་གི་སྲོག་ཉེས་ཀྱི་དོན་ལ་ཉེས་ཆད་གཏན་ནས་མ་ཕོག་ན། མིའི་རིགས་ཀྱི་ངན་པ་ནི་ཆུལོག་མ་བྱུང་བའི་སྟོན་ཀྱི་དུས་ལས་ཇི་ཚེར་འགྲོ་བར་འགྱུར། སྲོག་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་ཡིན་པས་མི་ཐམས་ཅད་སྲོག་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་ཉེས་ཆད་གཏོང་བར་གྱུར་ན། མིའི་རིགས་མེད་པར་མཛད་རིས་ཡིན། ཁོ་རང་གི་སྲོག་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་ནོ་ཕ་ནི་སྲོག་གཅོད་པའི་ཉེས་ཆད་འོས་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང་། ཐུགས་རྗེ་དང་ལྡན་པའི་དགེ་མཚོག་གིས་ནོ་ཕ་ཡི་འཆི་བའི་ཚབ་ལ་མི་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་ཚབ་བྱེད་མ།ཁན་གྱི་འཆི་བ་དང་ལེན་མཛད། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཉིན་ལྟར་སྲོག་ཉེས་བྱེད་པས་གནའ་བོའི་དུས་སུ་དམར་མཆོད་ཡང་ཡང་བྱེད་དགོས། འོན་ཀྱང་དམར་མཆོད་ཀྱིས་སྲོག་ཉེས་ཡོངས་སུ་སེལ་བར་མི་སྲིད། དེའི་ཕྱིར་དགེ་མཚོག་གིས་ཨབ་རཱམ་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་ཞིག་གི་རྒྱུད་པ་ལས་སྲོག་ཉེས་ཡོངས་སུ་སེལ་བར་མཛད་ཕྱབ་མ།ཁན་གྱི་བར་མི་ཞིག་འཛིག་རྟེན་ལ་མངག་བར་དགོངས། ལོ་རྒྱས་རྟེས་མར་ངཱ་ཨབ་རཱམ་དང་མཛལ་བར་འགྱུར།

आफ्ना छोराछोरीको आचरणलाई सच्याउँछन्, त्यसरी नै परमेश्वरले अनाज्ञाकारी मानिसहरुलाई दण्ड दिनुहुन्छ ताकि तिनीहरुले खराब कुरालाई घृणा गरी असल काम गरुन्। यदि कसैलाई पापको लागि दण्ड नदिइने हो भने, मानिसजाति ठूलो जलप्रलय अघि भन्दा पनि खराब बन्नेथियो। पापको सजाय मृत्यु हो, त्यसैले यदि सबैलाई पापको दण्ड दिइने हो भने, मानवजाति नै सर्वनाश हुनेथियो। नोआ आफ्नै पापको कारण मृत्युको योग्य भए तापनि परमेश्वरले कृपाको कारणले गर्दा नोआको मृत्युको सट्टा प्राणीको मृत्युलाई स्वीकार गर्नुभयो। मानिसहरुले दिनहुँ पाप गर्ने भएकाले प्राचिन समयमा पशुबलि बारम्बार चढाउनुपर्थ्यो। तर बलिदानले मानिसको मन बदल्न सक्दैन। त्यसकारण परमेश्वरले संसारमा एक सिद्ध मध्यस्थकर्ता पठाउने निर्णय गर्नुभयो जसले एक पटकमै सधैंको निम्ति पापहरु हटाउन सक्छ। परमेश्वरले अब्राम नामक मानिसको सन्तान मार्फत यो काम गर्नुभयो, जसलाई हामी हाम्रो अर्को कथामा पाउनेछौं।

6.4 བར་དོན་གཙོ་བོ།

སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཚེད་བྱེད་མཁན་ཞིག་ཤི་དགོས།

६.४ मुख्य कुरा:

पाप हटाउनका लागि एक विकल्पको मृत्यु आवश्यक पर्दछ।

ལེའུ་བདུན་པ།

དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལས་དང་པ་བྱེད་ མཁན་ཨབ་རཧམ། དང་པོ།

འགོད་པ། 12:1-8, 10-20; 13:1-15; 15:1-6 ལ་གཟིགས།

7.1 ངོས་བླངས། ཆུལོག་ཆེན་པོའི་རྗེས་སུ་ནོ་ཨ་ཡི་བུ་རྒྱལས་ཀྱི་ཁྱིམ་རྒྱུད་འཛིལ། ནོ་ཨ་ཡི་རྒྱུད་པའི་ནང་ནས་ཨབ་རཧམ་ཞེས་ཟིར་བའི་མི་ཞིག་ཡོད། ཁོང་གི་ཕལ་ཆེར་སྨྱུ་ལོའི་སྟོན་གྱི་ལོ་ཆིག་སྟོང་དགུ་བརྒྱའི་སྔ་རྗེས་སུ་འབྲུངས་པ་ དང་མི་སྲའོ་པི་ཏ་མེ་ཡུ་ཡུལ་གྱི་ཨུར་ཟིར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་བཞུགས་མཁན་ཡིན། དེའི་རྗེས་སུ་ཨབ་རཧམ་དང་ཁོང་གི་བཟའ་བླ་ས་ཡེ་ནང་མི་དང་ བཅས་པར་གྲོང་ཁྱེར་ཏ་རན་ལ་གནས་སྟོས་བྱས། (ཏ་རན་ནི་དེང་སྒྲེབས་ཀྱི་ཐུར་ཀི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་གནས་ཡོད་) ཏ་རན་གྲོང་ཁྱེར་དུ་དགོན་མཆོག་ གིས་ཨབ་རཧམ་ལ་འདི་ལྟར་གསུངས།

सात अध्याय:

परमेश्वरलाई विश्वास गर्ने मानिस अब्राहाम १

उत्पत्ति १२:१-८, १०-२०; १३:१-१५; १५:१-६ बाट लिइएको

७.१ ठूलो जलप्रलय पछि, नोआका सन्तानहरु धेरै धेरै बढे। तिनीहरुमध्ये अब्राम नाम गरेका एक जना मानिस थिए। अब्राम ईसापूर्व १९ औं शताब्दीतिर मेसोपोटामियाको उर भन्ने सहरमा बस्थे। पछि अब्राम र तिनकी पत्नी सराई हारान नामक सहरमा बसाइ सरे, जुन अहिलेको टर्की हो। हारानमा परमेश्वरले अब्रामसँग बोल्नु भएको थियो।

7.2 ལོ་རྒྱས། ཨ་ཕྱེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་ལ་“དཁྱོད་རང་གི་ཕ་ཡུལ་དང་གཉེན་ཚན་ཁྱིམ་ཚང་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་དས་ཁྱོད་ལ་བསྟན་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ཞིག། དས་ཁྱོད་ལ་བྱ་རབས་མང་པོ་འཕེལ་བཅུག་སྟེ་དེ་ཚོ་རྒྱལ་ཁབ་ཆེན་པོར་འགྱུར། ཁྱོད་ནི་མི་གཞན་ལ་བྱིན་རླབས་སུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དས་ཁྱོད་ལ་བྱིན་གྱིས་རླབས་ནས། ཁྱོད་སྨན་གྱགས་དང་ལྡན་པར་བྱ། མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་སྟེར་ན། དས་ཀྱང་ཁོ་ལ་བདེ་བ་སྟེར་བར་བྱ། ཡང་སུ་ཞིག་གིས་ཁྱོད་ལ་དམོད་པ་བརྒྱབ་ན། དེ་ལ་དས་ཀྱང་ཆད་པ་གཅོད་པར་བྱ། ཡང་ཁྱོད་བརྒྱུད་ནས་འཛམ་གླིང་གི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་རློབ་པར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། ཨབ་རམ་དགུང་ལོ་བདུན་ཅུ་དོན་ལྔ་ལོན་སྐབས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཨབ་རམ་དང། ཁོང་གི་བཟའ་བྷ་ས་ར་ཡི། ཨབ་རམ་གྱི་གཅུང་པོའི་བུ་ལོཏ་དང། དེ་བཞིན་གྲོང་ཁྱེར་ཁ་རན་ལ་ཡོད་པའི་གཡོག་པོ་རྣམས་ཁྱེད་ནས་བསགས་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་འཁྱེར་ཏེ། ཁ་རན་གྲོང་ཁྱེར་ནས་ཐོན་ཏེ་ཡུལ་ཀ་ནཱ་ན་དུ་སོང། ཀ་ནཱ་ཡུལ་དུ་སྐྱེས་སྐྱབས་ཁོང་ཚོ་ཡུལ་དེ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་ཤིང་ཤེ་ཀེམ་ཞེས་པའི་གནས་མཆོག་ལ་སྐྱེས། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་ལ་མཇོན་པར་མཛད་དེ

७.२ परमेश्वरले भन्नुभयो, “अब आफ्नो मातृभूमि र आफन्तहरुलाई छोडेर मैले देखाउने देशमा जा। म तेरो सन्तानलाई बढाउनेछु र तिनीहरु एक महान् जाति बन्नेछन्। म तँलाईआशिष दिनेछु ताकि तँ अरूको लागि आशिष् बन्नेछस्; तँ प्रसिद्ध हुनेछस्। तँलाई आशिष दिनेहरुलाई म आशिष दिनेछु र तँलाई सराप दिनेहरुलाई दण्ड दिनेछु। तँद्वारा नै पृथ्वीका सबै राष्ट्रहरुले आशिष् पाउनेछन्।” जब अब्राम पचहत्तर वर्षका थिए, परमेश्वरको आज्ञा अनुसार तिनी र उनकी पत्नी सराई अनि उनको कान्छो भाइको छोरा लोत हारान सहरबाट आफ्ना नोकरहरु र सबै सम्पत्ति लिएर कनान देशमा गए। जब तिनीहरु आइपुगे, तिनीहरु त्यस देशबाट भएर शकेम नामक पवित्र ठाउँमा पुगे। तब परमेश्वर अब्रामकहाँ देखा पर्नुभयो र भन्नुभयो, “म यो भूमि तेरो सन्तानलाई दिनेछु।” त्यसकारण अब्रामले त्यही ठाउँमा परमेश्वरको आराधना गर्नका लागि एउटा वेदी बनाए। तिनी बेथेल सहरको पूर्वपट्टिको पहाडी जिल्लामा गए अनि बेथेल र ऐको बीचमा आफ्नो पाल टाँगे। फेरि त्यहाँ उनले

“དས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་ཡུལ་འདི་སྦྱོད་པར་བྱ་”ཞེས་གསུངས། ས་ཆ་དེ་ར་ཨབ་རམ་གྱིས་ཞལ་མཇལ་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་ལ་གུས་བཀུར་བྱེད་པའི་ཕྱིར་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས་ནས། གོང་ཕྱེར་བེཏ་ཨེལ་གྱི་ཤར་ཕྱོगས་སུ་ཡོད་པའི་རི་ལུལ་ལ་ཕྱིན་ཏེ། བེཏ་ཨེལ་གྱི་ཤར་ཕྱོगས་དང་གོང་ཕྱེར་ཨ་མེ་ཡི་ནུབ་ཕྱོगས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ཤིག་ཏུ་གུར་ཕུབ་པ་དང། དེར་ཁོང་གིས་ཡང་བསྲུར་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བརྩིགས་ཏེ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱས།

7.3 དེའི་རྗེས་སུ་ཨབ་རམ་དང་ཁོང་གི་བཟའ་བྷ་ས་ར་ཡི་ཨེ་རྡེབ་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ནས་ཀ་ནཱན་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་གཞིས་ཆགས། དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་ལ་“ཁྱོད་ལངས་པའི་ས་ནས་ཕྱོगས་བཞི་ལ་ལྟོས་དང། ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་བའི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་ནི་དས་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ལ་སྦྱོར་བར་བྱ་སྟེ་དེ་རྣམས་དུས་གཏན་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་ཡིན། ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་གྲངས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཀྱང་བརྩི་མི་ཐུབ། གང་ལགས་ཟེར་ན། དས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ནི་ས་འདི་རྡུལ་དང་མཉམ་པར་འཕེལ་དུ་འཇུག་པར་བྱ། དཔལ་ཚངས་མར་སོང་ནས་ལྟོས་ཤིག གང་ལགས་ཤེ་ན། དས་ཁྱོད་ལ་ཡུལ་ཀུན་སྟེར་བར་

एउटा वेदी बनाएर परमेश्वरको आराधना गरे।

७.३ त्यसपछि अब्राम र तिनकी पत्नी सराई मिश्र देशमा गए अनि त्यसपछि कनान फर्केर त्यहाँ बसोबास गरे। परमेश्वरले अब्रामलाई भन्नुभयो, “तँ उभिएको ठाउँबाट चारैतिर हेर्। तैंले देखेको सबै भूमि म तँलाई र तेरा सन्तानलाई दिनेछु। ती सधैंभरि तेरा हुनेछन्। तेरा सन्तानलाई कसैले गन्न सक्नेछैन, किनकि म तिनीहरुलाई पृथ्वीको धूलो जत्तिकै बनाउनेछु। अब सारा देशमा गएर त्यसलाई हेर, किनकि म सारा देश तिमीहरुलाई दिनेछु।” तब अब्रामले आफ्नो पाल उठाए, र हेब्रोनको भूमिमा गएर मम्रेका फलाँटका रुखहरुमा

བྱ་”ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཨབ་རམ་གྱིས་གྱུར་བསྡུས་ཏེ་རྒྱབ་རོན་ཟིར་བའི་ཡུལ་ལ་ཕྱིན་ནས་མམ་རེ་བྱ་བའི་བེ་ཥི་ཏཱི་འཁྱིས་ལ་གནས་ཏེ། ས་ཚད་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་ཁྱི་ཞིག་བཏྱོགས།

7.4 དེའི་རྗེས་སུ་ཨབ་རམ་གྱི་གཉུད་པོའི་བུ་ལོཏ་ད་ཨབ་རམ་དང་ཁ་བྲལ་ཏེ་སྡོ་དོམ་ཞེས་ཟིར་བའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ་ཕེབས། སྡོ་དོམ་དང་དེའི་འཁྱིས་སུ་ཚགས་པའི་གྲོང་ཁྱེར་ཚྱོ་མོ་ར་ནི་ས་ཆུ་ཅང་ངན་པ་ཡིན། གྲོང་ཁྱེར་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དམག་འཐབ་ལ་བཅོམ་ནས་ལོཏ་ད་བཅོན་པར་གྱུར། འོན་ཀྱང་ཨབ་རམ་གྱིས་ལོཏ་ད་བསྒྲབས་ཤིང་། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་རྒྱལ་བའི་དམག་འཐབ་དེ་ནས་ཕྱིར་ལོག་པའི་དུས་སུ་མེལ་ཀི་ཟེ་དེག་ཅེས་ཟེར་བའི་ཤུ་ལེམ་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་། བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་མཆོད་དཔོན་གྱིས་ཨབ་རམ་མཇལ་ནས་ཁོང་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་། དེ་ནས་ཞལ་གཟིགས་ཀྱི་སྐབས་དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རམ་ལ་“ཨབ་རམ། མ་འཇིགས་ཤིག ངས་ཁེན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་ཚེད་ཀྱི་ཕུབ་ལྟར་ཁྱོད་སྲུང་བར་བྱེད་བྱ་དགའ་ཚན་པོ་ཞིག་ཁྱོད་ལ་སྦྱོད་བར་བྱ་”ཞེས་གསུངས། འོན་ཀྱང་ཨབ་རམ་གྱིས་“ཀྱེ་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལགས། ངལ་ཕྱུ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་

ཕ

52

ཕ

ᠪᠤᠰᠡ᠂ ᠲᠠᠢᠨᠠᠷ᠂ ᠲᠤᠮᠤᠨᠤᠭᠠᠷ᠂ ᠲᠡᠩᠷᠢᠶᠢᠨ᠂ ᠣᠯᠠᠨ᠂ ᠣᠯᠠᠨ᠂ ᠣᠯᠠ

ཁྱེད་ཀྱི་བྱ་དགའ་དེས་ང་ལ་ཕན་ཐོག་མི་ཡོང་། གོང་ཁྱེར་དྲུམ་སེག་ནས་ཡིན་པའི་ཚེ་ལྷ་ཚེ་ཚེ་ཟེ་ཞེས་པ་དེ་ནི་ངའི་ཤུལ་འཛིན་པ་གཅིག་པུ་དེ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱུ་གུ་མ་གནང་བས། ངའི་གཡོག་ཡོའི་ནང་ནས་གཅིག་རྗེས་སུ་ངའི་ཤུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་འོང་"ཞེས་ཞུས། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཙཏ་རམ་ལ་"ཚེ་ལྷ་ཚེ་ཟེ་ཟེར་བའི་མི་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་མི་ཡོང་། ཁྱོད་རང་གི་བུ་ཤུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཡོང་"ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ཕྱི་རོལ་དུ་ཁྲིད་དེ"ནམ་མཁར་ལྟོས་དང་། རྒྱར་མ་རྣམས་ཅི་ཐུབ་ན་ཅིས་ཤིག ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཀྱང་རྒྱར་མ་ལྟར་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར་"ཞེས་གསུངས། ཙཏ་རམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་པས། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་ཞིག་ལ་བཅིས་གནང་བོ། །

7.5 འགྲེལ་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གཉིས་ལ་གསུངས་པའི་རྒྱབས་སུ་ཙཏ་རམ་དང་ས་པཻ་ནི་ཚོ་ན་ཤིན་ཏུ་ཆས་པའི་མི་ཡིན། མང་ཆེན་ལོ་ཆས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཕྱུ་གུ་མི་སྐྱེད་པས་ཙཏ་རམ་དང་ས་པཻ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པར་གག་ཡོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཙཏ་རམ་ཀྱིས་དཀོན་

दिनुभएन, र मेरो घरमा जन्मेको दास नै मेरो उत्तराधिकारी हुनेछ।" तर परमेश्वरले अब्रामलाई फेरि भन्नुभयो, "यो मानिसचाहिँ तेरो उत्तराधिकारी हुनेछैन, तर जो तेरो आफ्नै छोरा हुन्छ त्यही नै तेरो उत्तराधिकारी हुनेछ।" परमेश्वरले उनलाई बाहिर लगेर भन्नुभयो, "आकाशतिर हेरेर तारा गन्न सक्छस् कि सक्दैनस्, गनिहेर्। तेरा सन्तानहरु पनि त्यस्तै हुनेछन्।" अब्रामले परमेश्वरमाथि विश्वास गरे र परमेश्वरले उनलाई धर्मी ठहराउनुभयो।

७.५ परमेश्वरले उनीहरुसँग बोल्नुहुँदा अब्राम र साराईको उमेर धेरै ढल्किसकेको थियो। वृद्धवृद्धाहरुले सामान्यतया बालबच्चा जन्माउँदैनन्। त्यसैले अब्राम र सराईलाई परमेश्वरको प्रतिज्ञामाथि विश्वास राख्न गाह्रो भएको हुन सक्छ। तर अब्रामले परमेश्वरको

མཆོག་གི་བཀའ་ལ་དད་པ་བྱས་པས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་སྐྱེག་ཉེས་ནམ་ཡང་མ་བྱས་པ་ལྟར་རྣམ་པར་དག་པའི་མི་ཞིག་ལ་བཅུས་གནང་། དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གིས་དད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཞིག་མཛད། ལོ་རྒྱུས་རྡེས་མར་དགོན་མཆོག་གིས་ཙཱ་རམ་ལ་བར་མི་ཞིག་གི་རང་སྲོག་གི་དམར་མཆོད་ཀྱིས་སྐྱེག་ཉེས་ལས་ཐར་པའི་ལམ་གཅིག་ཅི་ལྟར་བཟོ་བ་མཛོན་པར་མཛད། དེ་ནི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་སུ་འགྱུར།

7.6 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

དགོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ནི་དད་པའི་སྒོ་ནས་འགྱུར་རོ། ।

वचनमाथि विश्वास राखे, त्यसैले परमेश्वरले अनुग्रहपूर्वक उनलाई कहिल्यै पाप नगरेको मानिसजस्तै पूर्णरुपमा शुद्ध मान्नुभयो। यसो गर्दैगर्दा, परमेश्वरले मानिसहरुलाई विश्वासद्वारा उहाँ स्वयंसँग ठीक सम्बन्ध राख्ने बाटो बनाउनुभयो। हाम्रो अर्को कथामा, एक मध्यस्थको बलिदानले कसरी पापबाट मुक्तिको बाटो निर्माण गर्नेछ र सबै राष्ट्रहरुका लागि आशिष् बन्नेछ भनी परमेश्वरले अब्राहामलाई देखाउनुहुन्छ ।

७.६ मुख्य कुरा:

परमेश्वरसँगको ठीक सम्बन्ध विश्वासको माध्यमद्वारा आउँछ।

ལེའུ་བརྒྱད་པ།

དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཨབ་རཧམ། གཉིས་པ།

འགོད་པ། 17:1-8; 21:1-6; 22:1-18 ལ་གཟིགས།

8.1 ངོས་བླངས། ལོ་རྒྱས་སྟོན་མ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རཧམ་ལ་དད་པའི་སྒོ་ནས་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཐོབ་པའི་ལམ་ཞིག་བསྟན་པར་མཛད། ལོ་རྒྱས་འདིར་དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རཧམ་ལ་ཁོའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཞིག་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་མཁན་དུ་འགྱུར་བ་དེ་མངོན་པར་མཛད།

8.2 ལོ་རྒྱས། ཨབ་རཧམ་དགུང་ལོ་དགུ་བཅུ་གོ་དགུ་ལོན་པའི་ཚེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་མདུན་ལ་མངོན་པར་མཛད་དེ་"ངའི་དབང་ཀུན་ལྡན་པའི་དགོན་མཆོག་ཡིན། ངའི་བཀའ་ལ་རྗག་ཅུ་ཅན་ནས་མི་དང་པོ་སྒྲོན་མེད་པ་ཞིག་བྱོས་ཤིག ངས་ཁྱོད་དང་ཁ་ཚད་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་མང་པོ་འཕེལ་དུ་

आठ अध्याय:

परमेश्वरलाई विश्वास गर्ने मानिस अब्राहाम २

उत्पत्ति १७:१-८; २१:१-६; २२:१-१८ बाट लिइएको

८.१ हाम्रो अन्तिम कथामा परमेश्वरले अब्रामलाई विश्वासद्वारा उहाँ स्वयंसँग ठीक सम्बन्ध राख्ने तरिका देखाउनुभयो। यस कथामा, परमेश्वरले अब्रामका सन्तानहरुमध्ये एक जना सन्तान सबै राष्ट्रहरुका लागि आशिष् बन्नेछ भनी प्रकट गर्नुहुन्छ।

८.२ अब्राम उनान्सय वर्षको हुँदा परमेश्वर उनीकहाँ देखा पर्नुभयो र भन्नुभयो, “म सर्वशक्तिमान परमेश्वर हुँ। सधैं मेरोआज्ञा पालन गर् र निर्दोस भएर हिंड्। मेरो र तेरो बीचमा म आफ्नो करार पक्का गर्नेछु, र म तेरा सन्तानलाई अत्यन्तै बढाउनेछु।” अब्राम आराधनामा

འཇུག་”ཅེས་གསུངས། ཨབ་རཱམ་གྱིས་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་གིས་“ལྷོས་ཤིག ངས་ནི་ཁྱོད་མི་རིགས་མང་པོའི་མེས་པོར་འགྱུར་བར་བྱ། འདི་ནི་ང་དང་ཁྱོད་མཉམ་དུ་བྱས་པའི་ཁ་ཚད་དེ་ཡིན། དཔྱིན་ཚད་ཁྱོད་ལ་ཨབ་རཱམ་མི་ཟེར། ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཨབ་ར་ཧཱམ་ཟེར་བར་འགྱུར། (ཨབ་ར་ཧཱམ་གྱི་དོན་ནི་མི་མང་པོའི་ཡབ་ཡིན། ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་གི་བཟའ་ཟླར་མིང་གིས་བ་ས་རྣ་བཏགས་གནང་། ས་རྣ་ཡི་དོན་ནི་རྒྱལ་པོའི་སྲས་མོ་ཡིན།) དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན། ངས་ཁྱོད་ལ་མི་རིགས་མང་པོའི་མེས་པོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཤིན་ཏུ་མང་པོ་སྤེལ་ཏེ་རྒྱལ་པོ་མང་པོར་འགྱུར་བར་བྱ། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ལས་འཐུང་བར་འགྱུར། ཡང་བདེ་རྒྱན་ཆད་མེད་པའི་ཁ་ཚད་དེ་ཁྱོད་དང་། ཁྱོད་ཀྱི་མ་འོངས་པའི་བུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་དུ་སྲུང་བར་བྱ། ཡང་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ངའི་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཨབ་ར་ཧཱམ་གྱི་བཟའ་ཟླ་ས་རྣ་ལ་ཕྱགས་བརྟེ་བར་དགོངས་པས། ཁོང་མངལ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ནས། ཨབ་ར་ཧཱམ་ཐུས་པའི་ཚེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་སྟོན་ནས་གསུངས་པའི་དུས་དེར་ས་

घोप्टो परे, अनि परमेश्वरले भन्नुभयो, “तँ असंख्य जाति-समूहको पिता हुनेछस्। यो मैले तँसँग बाँधेको करार हो। अब उप्रान्त तेरो नाउँ अब्राम हुनेछैन, तर अब्राहाम हुनेछ, किनकि मैले तँलाई असंख्य जाति-समूहको पिता तुल्याएको छु।” (अब्राहामको अर्थ 'धेरैका जनाको पिता' हो। परमेश्वरले अब्रामकी पत्नीलाई पनि नयाँ नाम दिनुभयो - सारा, जसको अर्थ 'राजकुमारी' हो।) परमेश्वरले फेरि भन्नुभयो, “म तेरा सन्तानलाई अत्यन्त धेरै गरी बढाइदिनेछु ताकि तिनीहरु असंख्य जातिहरू बन्नेछन्। राजाहरु पनि तेरा सन्तानहरुबाट उत्पन्न हुनेछन्। र म तँ र तेरा सबै सन्तानहरुसँग मेरो अनन्तको करार कायम राख्नेछु। म तेरा परमेश्वर हुनेछु र तँपछि आउने सबैका परमेश्वर हुनेछु। र म तँ अहिले जहाँ विदेशी भएर बस्दैछस्, त्यस ठाउँ, कनानको सम्पूर्ण भूमि तँ र तेरा सन्तानलाई अनन्त सम्पत्तिको रुपमा दिनेछु। अनि म तेरा सबै सन्तानका परमेश्वर हुनेछु।” परमेश्वरले भन्नुभएझैं उहाँले अब्राहामकी पत्नी सारालाई निगाह देखाउनुभयो र उनी गर्भवती भइन्, र अब्राहाम

རྒྱལ་བུ་ཞེས་སྐྱེས། ཨབ་རཧམ་གྱིས་བུ་དེའི་མིང་ལ་ཨི་སྷག་ཅེས་བཏགས། ཨི་སྷག་སྐྱེས་པའི་སྐབས་ཨབ་རཧམ་དགུང་ལོ་བརྒྱ་ལོན་ཡོད།

8.3 བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྗེས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རཧམ་ལ་ཉམས་ཆོད་བཞེས་ཕྱིར་ཁོང་ལ་"ཨབ་རཧམ་"ཞེས་གསུངས་པས། ཁོང་གིས་"ངའདི་རྡུལོད་"ཅེས་ཞུས་པ་དང་། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་"དཔྱད་ཀྱིས་རང་གི་གཅེས་པའི་བུ་གཅིག་པུ་ཨི་སྷག་ཁྱོད་དེ་མོ་རི་ཡུ་ཞེས་པའི་ཡུལ་དུ་སོང་ནས། ང་ལ་གྱས་བཀྲར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དས་ཁྱོད་ལ་སྟོན་པར་བྱ་བའི་རི་ཞིག་ཏུ་ཁོ་བསད་ནས་སྲིན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་ཞིག"ཅེས་བཀའ་གནང་། དེའི་ཕྱི་ཉིན་ཨབ་རཧམ་ཞོགས་པ་སྟ་པོར་ལངས་ཏེ་སྲིན་སྲེག་གི་ཤིང་བཅད། དེ་ནས་བོང་བུ་ཞིག་ལ་སྐྱ་བརྒྱབ་ནས། གཡོག་པོ་གཉིས་དང་བུ་ཨི་སྷག་འཁྱེད་དེ། དགོན་མཆོག་གིས་བསྟན་གནང་བའི་གནས་སུ་ཕོན། ཞག་གསུམ་པ་ལ་ཨབ་རཧམ་གྱིས་ས་ཆད་ཐག་རིང་ནས་མཐོང་། དེ་ནས་ཨབ་རཧམ་གྱིས་གཡོག་པོ་ལ་"ཁྱོད་ཚོ་བོང་བུ་མཉམ་དུ་དེར་སྡོད་ཅིག ང་དང་བུ་གཉིས་ས་ཆད་ཕྱིན་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་རྒྱར་ལོག་ཡོང"ཞེས་བཤད། སྲིན་སྲེག་གི་མེ་ཤིང་དེ་ཨི་སྷག་ལ་

बूढो हुँदा, परमेश्वरले भन्नुभएको समयमा एउटा छोरो जन्माइन्। अब्राहामले बालक नाम इसहाक दिए। इसहाकको जन्म हुँदा अब्राहाम सय वर्षका थिए।

८.३ यी सबै कुराहरु भएपछि, परमेश्वरले अब्राहामलाई जाँच गर्नलाई भन्नुभयो, "अब्राहाम!" तिनले जवाफ दिए, "म यहीँ छु", अनि परमेश्वरले भन्नुभयो, "तेरो छोरो, अर्थात तैंले माया गरेको तेरो एउटै छोरा इसहाकलाई लिएर मोरीयाहको देशमा जा। मैले तँलाइ देखाएको डाँडामा त्यसलाई होमबलि गर्।" भोलिपल्ट, अब्राहाम बिहानै उठेर गधामा काठी कसे, र आफ्ना कमाराहरुमध्येका दुई जना र छोरो इसहाकलाई साथमा लिए, र होमबलिको निम्ति दाउरा चिरेर परमेश्वरले तिनलाई भन्नुभएको त्यस ठाउँमा हिंडे। तेस्रो दिन, अब्राहामले टाढाबाट त्यो ठाउँ देखे। "तब अब्राहामले आफ्ना कमाराहरुलाई भने, "तिमीहरु यहीँ गधासँग बस। म र यो केटो ऊ परसम्म गएर पूजा गरी तिमीहरुकहाँ फर्केर आउनेछौं।" तिनले इसहाकलाई होमबलिको लागि काठ बोक्न लगाए।

ལན་བཏུག་ནས། ཨབ་རཧམ་གྱིས་མེ་མདག་དང་གྲི་ཞིག་ལན་ཏེ་བོང་
གཉིས་མཉམ་དུ་འགྲོ་དུས། ཡེ་སྷག་གིས་ཨབ་རཧམ་ལ་"ངའི་ཨབ
ལགས་"ཞེས་བཤད་ནས་ལན་དུ་ཨབ་རཧམ་གྱིས་"ངའི་བུ་ངའི་རྒྱལ་
"ཅེས་བཤད། ཡེ་སྷག་གིས་"མེ་ཤིང་དང་མེ་མདག་ཡོད་ཀྱང། སྨྱིན
སྲོག་གི་ཕྱིར་ལུ་གུ་གང་དུ་ཡོད"ཅེས་དྲིས་བའི་ལན་ལ། ཨབ་རཧམ་གྱིས
"དགོན་མཆོག་རང་གིས་ངཆོ་ལ་ལུ་གུ་ཞིག་གནང་ཡོང"ཞེས་བཤད་ནས།
ཁོ་ཆོ་གཉིས་མཉམ་དུ་ཕྱིན། དགོན་མཆོག་གིས་བསྟན་གནང་བའི་གནས
སུ་སྒྲིབས་སྐབས། ཨབ་རཧམ་གྱིས་དེར་མཆོད་ཁྲི་ཞིག་བཟོས་ནས་དེའི
སྟེང་ལ་མེ་ཤིང་བསྒྲིགས་པ་དང་། རང་གི་བུ་ཡི་སྷག་བསྟན་ནས་མེ་ཤིང
གི་སྟེང་དུ་བཞག ཏེ་ནས་ཨབ་རཧམ་གྱིས་བུ་གསོད་པའི་ཕྱིར་གྲི་ཏེ་ལག་ཏུ
བསྒྲངས། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང
ཁམས་ནས་"ཨབ་རཧམ། ཨབ་རཧམ་"ཞེས་བོས་པ་དང་། ཁོས་"ངའི
རྒྱལ་"ཞུས་ནས། ཕོ་ཉས་"ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་བུ་ལ་མ་རེག བུ་ཏེ་ལ
གནོད་པ་གང་ཡང་མ་བྱེད། ད་ལྟ་ངའི་དོན་དུ་ཁྱོད་ཀྱིས་རང་གི་བུ་གཅིག་པོ
ཏེའང་མ་ཉར་བས། ད་ཁྱོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་བདེན་པར་ཉན

अब्राहामले आगो र छुरी आफ्नो हातमा लिए। जसै ती दुई जना सँगै गए, इसहाकले आफ्ना पिता अब्राहामलाई भने, “पिता”, अब्राहामले उत्तर दिए, “के हो, छोरा?” इसहाकले सोधे, “यी आगो र दाउरा त छन्, तर होमबलिको थुमाचाहिँ खोई?” अब्राहामले भने “परमेश्वरले नै होमबलिको निम्ति थुमा जुटाइदिनुहुनेछ।” अनि ती दुई जना सँगसँगै गए। जब तिनीहरु परमेश्वरले देखाउनुभएको ठाउँमा पुगे, अब्राहामले त्यहाँ एउटा वेदी बनाएर दाउरा तह लाएर राखे। त्यसपछि तिनले आफ्नो छोरा इसहाकलाई बाँधेर वेदीमा दाउरामाथि राखे। “त्यसपछि अब्राहामले आफ्नो छोरालाई बली गर्न छुरी उठाए, तर परमप्रभुका एक जना दूतले स्वर्गबाट तिनलाई हपारेर भने, “अब्राहाम, अब्राहाम!” र उनले भने, “म यहीँ छु।” दूतले भने, “तेरो हात त्यस केटामाथि नउठा, र त्यसलाई केही नगर्। अब मैले थाहा पाएँ तैंले परमेश्वरको भय मान्दोरहेछस्, किनकि तेरो छोरो, तेरो एकमात्र छोरालाई पनि मबाट तैंले रोकेर राखिनस्।” अब्राहामले माथितिर हेरे र एउटा भेडा झाडीमा सिङ्ग

ཨ་དེ་ངས་ཤེས་བྱུང་"ཞེས་གསུངས། ཡང་ཨབ་རཧམ་གྱིས་ཕྱོགས་བཞིར་བལྟས་ནས་ཕོ་ལྷག་ཞིག་གི་རྩ་ཙོ་དེ་ཕྱི་ཤིང་མཐུག་པོའི་ཁྲོད་དུ་འགོན་ནས་ཡོད་པ་མཐོང་བས། ལྷག་དེ་བླངས་ཏེ་རང་གི་བུའི་ཚབ་ལ་བསད་ནས་སྨྱིན་སྲེག་གི་མཆོད་པར་ཕུལ། ཡང་ཨབ་རཧམ་གྱིས་ས་ཆའི་མིང་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་མཆོད་པ་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་བཏགས། དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉའི་ཞིང་གསས་ནས་ཨབ་རཧམ་ཡང་བསྒྲར་བོས་ཏེ་"དགོན་མཆོག་ཉིད་གྱིས་ངས་ངན་ཕྱི་ཁ་ཁོ་ནས་དམ་བཅའ་བཞག་སྟེ། ཁྱེད་ཀྱི་དད་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་ནས་ཁྱེད་རང་གི་བུ་གཅིག་ཟུར་མ་ཉར་བས། ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ལ་རིས་པར་དུ་བྱིན་གྱིས་བརླབས་ནས། ནམ་མཁར་ཡོད་པའི་སྐར་མ་དང་རྒྱ་མཚོའི་མཐའ་ལ་ཡོད་པའི་བྱེ་མ་ལྟར་སྭེལ་ཞིང། ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་དགྱ་བོ་ཆུམས་ལས་ཆུམ་པར་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཕྱིན་ཀྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་ནས་ས་གཞིའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་འགྱུར་བར་འགྱུར་"ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ཨབ་རཧམ་དང་ཕེ་སྦྱ་གཡོག་པོ་གཉིས་ཀྱི་རྩར་ཕྱིར་ལོག་ནས། ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་རང་གི་སྟོད་ས་བར་ཤི་བློ་རྒྱལ་ནས་གནས་སོ། ।

अल्झेर फसेको देखे। अब्राहामले गएर त्यस भेडालाई ल्याए, र तिनका छोराको सट्टामा त्यसैलाई होमबलि गरे। अनि अब्राहामले त्यस ठाउँको नाउँ "परमप्रभुले जुटाउनुहुन्छ" राखे। परमेश्वरका स्वर्गदूतले फेरि अब्राहामलाई भने, "परमप्रभु भन्नुहुन्छ, मैले आफ्नै नाउँमा सपथ खाएको छु, कि तैंले यो काम गरेकोले र तेरो छोरो, अर्थात तेरो एउटै छोरालाई पनि मबाट नरोकेकोले म निश्चयनै तँलाई आशिष दिनेछु। तेरा सन्तानलाई बढाएर आकाशका तारा र समुद्र किनारका बालुवासरह म तुल्याउनेछु। तेरा सन्तानले आफ्ना शत्रुहरुका सहरहरु कब्जा गर्नेछन्। तेरै सन्तानद्वारा पृथ्वीका सबै जातिहरु आशीर्वादी हुनेछन्, किनकि तैंले मेरो वचन पालन गरिस्।" त्यसपछि अब्राहाम आफ्ना कमाराहरुकहाँ फर्केर आए, र तिनीहरु उठे र बेर्शेबासम्म सँगसँगै गए। र अब्राहाम बेर्शेबामा बसोबास गरे।

8.4 འགྲེལ་པ། དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བཀའ་གཏེས་གནང། དང་པོ་ནི་ཁོའི་བུ་ཨི་སྷག་བསད་ནས་སྲོན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ་དགོས་པའི་བཀའ་དང། གཏེས་པ་ནི་ཨི་སྷག་གཅེན་སྨྲིག་བྱས་ནས་རྒྱུད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་དགོས། འོ་ན། ཨི་སྷག་ཨི་དགོས་ན་ཁོས་གཅེན་སྨྲིག་བྱེད་པ་དེ་ཅི་ལ་སྲིད། ཨབ་ར་ཧམ་ནི་དད་སེམས་ཆེཆའི་མི་ཞིག་ཡིན་པས་ཅི་བྱེད་དགོས་པར་ཤེས། དགོན་མཆོག་གིས་བུ་ཨི་སྷག་གི་ཚབ་ལ་དམར་མཆོད་ཞིག་གནང་བར་འགྱུར་དེས་ཤེས་པས་ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དེ་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་"ང་དང་བུ་གཏེས་ས་ཆདེར་ཕྱིན་ཏེ་བསྟེན་བཀུར་བྱས་ནས་ཕྱོད་ཚོའི་རྩར་ཡོག་ཡོང་"ཞེས་བཤད་ཅིང། དེ་ལྟར་བྱུང། དེ་བཞིན་དུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཁོའི་བུ་ཨི་སྷག་ཡོང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བར་མིའི་དབེ་ཞིག་བསྟན་པར་མཛད། ཅིད་རྣམས་ཀྱི་ཚབ་ལ་གྲོངས་པའི་སྒོ་ནས་བར་མི་དེས་ང་ཚོའི་སྲོག་ཅེས་སེལ་བར་མཛད་ཅིང། དགོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་ཞིག་ངེད་རྣམས་ལ་གནང་བར་འགྱུར།

८.४ परमेश्वरले अब्राहामलाई दुईवटा आज्ञा दिनुभयो: पहिलो आज्ञा आफ्नो छोरा इसहाकलाई मारेर उसलाई होमबलि चढाउनुपर्ने थियो; दोस्रो आज्ञा चाहिं इसहाकले विवाह गरेर सन्तान जन्माउनुपर्ने थियो। त्यसोभए इसहाकले मर्नुपर्ने हो भने विवाह गर्न कसरी सम्भव थियो त? अब्राहाम ठूलो विश्वास भएका मानिस थिए र तिनलाई के गर्ने भन्ने कुरा थाहा थियो। परमेश्वरले इसहाकको सट्टामा बलिदान जुटाउनुहुनेछ भनी जानेर उनले परमेश्वरको आज्ञा पालन गरे। यसकारण अब्राहामले कमाराहरुलाई भने, 'तिमीहरु यहीँ गधासँग बस। म र यो केटो ऊ परसम्म गएर पूजा गरी तिमीहरुकहाँ फर्केर आउनेछौं।' अनि त्यस्तै भयो। यसरी, परमेश्वरले अब्राहामलाई देखाउनुभयो कि उनको छोरा इसहाक आउनुहुने मध्यस्थकर्ताको उदाहरण हुन्। यही मध्यस्थकर्ता हाम्रो सट्टामा मरेर हाम्रा पापहरु हटाउनुहुनेछ, र उहाँले हामीलाई परमेश्वरसँग ठीक सम्बन्धमा राख्नुहुनेछ।

8.5 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

དགེ་མཚོག་གིས་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་བར་མ་ཞིག་མངགས་པར་འགྱུར།

८.५ मुख्य कुरा:

परमेश्वरले हाम्रो पाप उठाई लैजाने एक मध्यस्थकर्ता पठाउनुहुनेछ।

ལེའུ་དགུ་པ།

ལུགས་རྟེ་དང་མེ་ལྷེ་འབར་བའི་ཚོར་མ།

ཕེགས་པ། 2:11-21; 3:1-20 ལ་གཟིགས།

9.1 ངོས་སྤྲོད། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་རཧ་ལ་བོའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཞིག་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་མ།ས་ད་འགྱུར་བ་དེ་མངོན་པར་མཛད། བུ་རྒྱུད་བོ་ཚོའི་ནང་ནས་མོ་ཤེ་ཞེས་བྱེར་མ།ས་ཡིན། ཁོང་གི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་ཡིན།

9.2 ལོ་རྒྱུས། ཨབ་ར་ཧཱ་ད་ཨི་ས་ཡ་ཞེས་བའི་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ལོག་བའི་རྟེས་སུ་ཨི་ས་ཡ་བཟའ་བྱེར་བྱེད་ནས་ཡ་ཀོ་བ་ཞེས་བྱེར་བའི་བུ་སྐྱེས། ཡ་ཀོ་ཕ་དར་མར་གྱུར་བའི་ཚེ་དགོན་མཆོག་གིས་བོ་ལ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཞེས་བའི་མིང་གསར་པ་བཏགས། ཁོ་ལ་བུ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་ལ། བཅུ་གཉིས་པོ་དེ་ཨི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་ཚོ་ཁག་བཅུ་གཉིས་སུ་གྱུར། མུ་གེ་ལས་ཕར་བའི་ཆེད་དུ་བོ་རྣམས་ཀ་ན་ཌ་ཡུལ་དང་བ་ཎ་ལས་ཨེ་རྡེབ་ཅེས་བྱེར་བའི་ཡུལ་དུ་སོང་། ཨེ་རྡེབ་ཡུལ་ལ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རིགས་ཤིན་ཏུ་མང

नौ अध्याय:

गोठालो र जलिरहेको झाडी

प्रस्थान २:११-२१; ३:१-२० बाट लिइएको

९.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा परमेश्वरले अब्राहामलाई सबै राष्ट्रहरु उनका सन्तानबाट आशिषित हुनेछन् भनी देखाउनुभयो । ती सन्तानमध्ये एकको नाम मोशा थियो। यो उनको कथा हो।

९.२ अब्राहाम र इसहाक मोहोरियाको देशबाट फर्केपछि, इसहाकले विवाह गरे र याकूब नाम गरेका एउटा छोरा जन्माए। याकूब वयष्क भएपछि परमेश्वरले तिनलाई नयाँ नाम इस्राएल दिनुभयो। इस्राएलका बाह्र छोरा थिए, जसका सन्तान पछि गएर बाह्र कुल भए। अनिकालबाट बच्नका लागि, यी बाह्र कुलहरुले कनान देश छोडेर मिश्र देशमा बसोबास गरे। त्यहाँ इस्राएलीहरु धेरै मात्रामा बढ्दै गए अनि मिश्रका राजा फारोका दास बने। मोशा नाउँ गरेका

ཡོར་འཕེལ་ཞིང་། །གོ་རྒྱས་ནི་ཕེ་ཌེབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨར་ཙོའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཞེས་ཟེར་བའི་ཡ་ཏུ་དྲ་པ་ཞིག་གི་སྐྱེ་བའི་བར་དུ་ལོ་བཞི་བརྒྱའི་རིང་ལ་བྲན་གཡོག་བྱེད་དེ་གོ་རྒྱས་སྡུག་བསྔལ་མྱོང། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ནི་ཨར་ཙོ་ཡི་སྲས་མོའི་བུ་ལྟར་གསོས་ལ། ཨར་ཙོའི་ཕོ་བྲང་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང་སྟེ་ཕེ་ཌེབ་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་བསླབས་ནས་མཁས་པར་གྱུར། །ཁོང་ལོ་བཞི་བཅུ་ཙམ་ལོན་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་སྡུན་ཟླ་ཡི་ནི་ར་ཕེལ་པ་རྒྱས་ལ་གཟིགས་པར་བསམས། ཕེ་ཌེབ་པ་ཞིག་གིས་ཡི་ནི་ར་ཕེལ་པ་ཞིག་ལ་སྡུག་པོ་གཏོང་བར་གཟིགས་པའི་སྐབས་སུ། མི་དེར་སྡུང་སྐྱོབ་བྱས་ཏེ་མོ་ཤེ་ཡིས་དགྲ་ཤ་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་ཕེ་ཌེབ་པ་དེ་བརྡུངས་ནས་བསད། དེའི་ཕྱི་ཉིན་མོ་ཤེས་ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲུག་རྩོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད་པ་མཐོང་ནས་བར་འདུམ་གཏོང་ཐབས་བྱས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་“ཁྱོད་གཉིས་སྡུན་ཡིན་ཏེ་ཅིའི་ཕྱིར་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གནོད་པ་བྱེད་”ཅེས་བཤད་ཀྱང། གཞན་ལ་སྡུག་པོ་གཏོང་མཁན་དེས་མོ་ཤེ་ཨར་བུད་ནས་ཁོང་ལ་“ཁྱོད་ངཚོའི་དབང་སྡུར་བཤམ་ཁྱིམས་དཔོན་ལྟར་སུས་བསྐོས། །ཁ་སར་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕེ་ཌེབ་པ་དེ་བསད་པ་ལྟར་ངའི་གསོད་པར་འདོད་དམ་”ཞེས་སྨྲས། དེ་ཕོས་

ইস্রাএলী নজন্মিএসম্ম, চার সয় বর্ষসম্ম উনীহরুলাই দুর্ব্যবহার গরিযো। মোশা ফারোকো ঘরানামা হুর্কে র এক শিক্ষিত মানিস বনে। জব মোশা চালীস বর্ষ জতিকা ভএ, উনী আফ্না ভাইবন্ধু ইস্রাএলীহরুকহাঁ গএ। জব উনলে এক মিশ্রীলে এউটা ইস্রাএলীলাই দুর্ব্যবহার গরেকো দেখে, উনলে ত্যস মানিসকো রক্ষা গরে র মিশ্রীলাই চাহিং মারের বদলা লিএ। ভোলিপল্ট উনলে দুই ইস্রাএলীহরুলাই লডিরহেকা দেখে, অনি উনলে হস্তক্ষেপ গর্ন খোজের তিনীহরুলাই ভনে, “তিমীহরু দুই দাজুভাইহৌ, কিন লডিরহেকা ছৌ?” তর আফ্নো ভাইলাই দুর্ব্যবহার গর্নেলে মোশালাই ধকেলের ভন্যো, “তিমীলাই কসলে হামীমাথি শাসক র ন্যায়কর্তা নিযুক্ত গর্যো? হিজো ত্যস মিশ্রীকো হত্যা গরে জস্তৈ তিমী মলাই মার্ন চাহন্ছৌ?” যস কুরা সুনের মোশা মিশ্রবাট ভাগে র মিদ্যান দেশমা বিদেশীকো রুপমা বসোবাস গরে। ত্যহাঁ উনলে ত্যহী ঠাউঁকী এক মহিলাসঁগ বিবাহ গরে র গোঠালো ভএ।

ནས་མོ་ཤེ་ཨེ་རྡེབ་ཡུལ་ནས་བྱོས་ཏེ་ཕྱི་བ་ལྟར་མྱ་ཏེ་ཡན་ཡུལ་ལ་བཞུགས། ཡུལ་དེའི་བུད་མེད་གཅིག་བཟའ་ཟླར་བླངས་ནས་ལུག་ཕྲེ་བྱས་པ་རེད།

9.3 ཉིན་ཞིག་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས་ཤི་ནུ་ཞེས་ཟེར་བའི་རིག་གི་འཕྲིས་ལ་ལུག་འཚོ་བའི་སྐབས་སུ། འབྱོག་སྟོང་ལ་ཚོར་མ་མེ་ལྟེ་འབར་བ་ཞིག་མཐོང། ཚོར་མ་མེ་ལྟེ་འབར་ན་ཡང་མེས་འཚོག་པར་མ་ཐུར། མོ་ཤེས་དེ་མཐོང་ནས་ཡ་མཚན་དུ་ཐུར་ཞིང། དེ་ལ་ནན་ཀྱིས་ལྟ་བའི་ཚེད་དུ་ཉེ་བར་ཕེབས་སྐབས་གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་གི་གསུང་སྐད་བྱུང་སྟེ་"མོ་ཤེ། མོ་ཤे"ཞེས་གསུངས། འཇིགས་སྐྱག་སྐྱེས་ཏེ་མོ་ཤེས་གདོང་ལག་བས་འགེབས་ཤིང "ང་འདི་ར་ཡོད"ཅེས་བཤད། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ལ་"ཁྱོད་ལངས་སྟོད་ས་ནི་གནས་མཚོག་ཡིན་བས་ལྟམ་ལུད་ཅིག ངའི་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་དང། ཨི་སྦུག་དང། ཡ་ཀོབ་ཀྱི་དགོན་མཚོག་ཡིན་ནོ། ངས་ངའི་མི་རིགས་ཡི་ས་ར་ཨེལ་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་མཐོང་སྟེ་ཁོ་ཚོའི་སྒྲ་ཐོས་པ་དང། ཁོ་ཚོ་བསྒྲབས་ནས་མེས་པོ་ཏྲམས་ལ་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་ཡུལ་ཀ་ནྱན་ལ་འཕྲིད་པའི་ཚེད་དུ་མར་བབས་པ་ཡིན། དཔོག་ལ་ངས་ཁྱོད་ཨེ་ཨེབ་ཡུལ་དུ་གཏོང་བར་བྱ་"ཞེས་གསུངས། ལན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས"ཨེ་ཨེབ་ཡུལ

९.३ एक दिन मोशाले सीनै डाँडा नजिकै भेडाहरु चराउँदै गर्दा एउटा जलिरहेको काँडाको झाडी देखे। झाडी जलिरहेको भएता पनि आगोले जलेको थिएन । जब उनी यसलाई नजिकबाट हेर्नलाई त्यतातिर गए, तब परमेश्वरको आवाज तिनीकहाँ आयो, “मोशा, ए मोशा।” मोशाले भयभीत भए अनि आफ्नो अनुहारलाई आफ्ना हातले छोपेर भने “म यहीँ छु।” परमेश्वरले तिनलाई भन्नुभयो, “तेरो खुट्टाबाट जुत्ता फुकाल्, किनभने तँ उभिएको यो ठाउँ पवित्र भूमि छ। म तेरा पिता-पुर्खा अब्राहाम, इसहाक र याकूबका परमेश्वर हुँ। मैले इस्राएलीहरुका दुःख-कष्ट देखेका छु र तिनीहरुका पीडामा गरेका पुकार सुनेका छु। तिनीहरुलाई बचाउन र मैले तिनीहरुका पितापुर्खासँग प्रतिज्ञा गरेको देश कनानमा तिनीहरुलाई डोर्याउन म आएको छु। यसकारण अब जा, म तँलाई मिश्र देशमा पठाउनेछु।” मोशाले उत्तर दिए, “मिश्रका

གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་བ་དང་། ཡི་ཧི་ར་ཨེལ་མི་རིགས་རྣམས་ཨེ་ཧེའ་ཡུལ་ནས་ཕྱི་ཐྲོགས་སུ་འཕྲིད་མ།ལན་ང་སུ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་བཤད། དགོན་མཆོག་གིས་“ང་ཁྱོད་དང་འགྲོགས་ཏེ་ཁྱོད་ཀྱིས་རི་འདི་ལ་ང་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཡོང་། དེ་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡི་ཧི་ར་ཨེལ་ཨེ་ཧེའ་ཡུལ་གྱི་ནང་ནས་ཕྱིར་འཕྲིད་ཐུབ་པའི་རྟགས་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། ལྷང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས་དགོན་མཆོག་ལ་“ང་ཡི་ཧི་ར་ཨེལ་པ་རྩ་ར་ས་ངོར་ནས་དེ་ཚོར་ཁྱོད་ཀྱི་མེས་པོའི་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཁྱོད་ཀྱི་དྲུང་དུ་མངགས་ཞེས་ཟེར་ནས་ཁོ་ཚོས་ང་ལ་ཁོང་གི་མཚན་ཅི་ཡིན་ཞེས་དྲིས་ན་ངས་ཁོ་ཚོར་ཅི་ཟེར་”ཞེས་བཤད། དགོན་མཆོག་གིས་ལྷང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་“ཡི་ཧི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་ངའི་ཞེས་ཟེར་མ།ལན་གྱིས་ང་ཁྱོད་ཚོའི་རྩ་ར་མངགས་ཞེས་ཟེར་ཞིག ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་པར་འགྱུར་ལ། ཁོ་ཚོའི་འགན་འཛིན་པ་རྣམས་དང་བཅས་པར་ཨེ་ཧེའ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དྲུང་དུ་སོང་ནས་ཁོ་ལ་དགོན་མཆོག་རིད་རྣམས་དང་མཇལ་བ་ཡིན། དེ་རིང་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་ཕྱིར་ཞག་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཕྲོག་སྟོང་ལ་འགྲོ་བར་གནང་ཞིག་ཅེས་ཟེར་དགོས། འོན་ཀྱང་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མི་མཐོང་བར་ཨེ་ཧེའ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོས་ཁྱོད་ཚོ་

राजा फारोको सामुन्ने गएर इस्राएलीहरुलाई त्यस देशबाट बाहिर निकाल्ने म को हुँ र?” परमेश्वरले भन्नुभयो, “म तँसँग हुनेछु र यस डाँडामा तिमीहरुले मेरो आराधना गर्नेछौ। तैंले इस्राएलीहरुलाई मिश्रबाट बाहिर निकालेर ल्याउनेछस् भन्ने चिन्ह यही नै हो।” मोशाले परमेश्वरलाई भने, “हेर्नुहोस्, जब म इस्राएलीहरुकहाँ गएर तिनीहरुलाई भन्नेछु, 'तिमीहरुका पितापुर्खाका परमेश्वरले मलाई तिमीहरुकहाँ पठाउनुभएको हो,' तब तिनीहरुले 'उहाँको नाउँ के हो ?' भनेर सोधे भने, मैले तिनीहरुलाई के भनूँ?” परमेश्वरले मोशालाई भन्नुभयो, “इस्राएलीहरुलाई भन्, 'म हुँ' भन्नेले तिमीहरुकहाँ मलाई पठाउनुभएको हो। तिनीहरुले तँलाई विश्वास गर्नेछन्, र तिनीहरुका बूढा-प्रधानहरुसँगै तँ मिश्रका राजाको अगाडि जानेछस् र भन्नेछस्, ‘याहोवे परमेश्वरले हामीसित भेट गर्नुभएको छ। अब हामी बिन्ति गर्दछौ, कि परमप्रभु हाम्रा परमेश्वरको निम्ति बली चढाउनलाई उजाड-स्थानमा हामीलाई तीन दिनको यात्रामा जाने अनुमति दिनुहोस्'। तर मिश्रीहरुले आश्चचर्यपूर्ण संकेत नदेखेसम्म, मिश्रका

འགྲོ་རྒྱལ་འཛིན། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་བས་ཨེ་ཏཱ་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་རྡུང་བྱས་ནས་ དེའི་ནང་ལ་ངོ་མཚར་ཆེན་པའི་བྱ་བ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ནས་ཁོས་ཁྱོད་ཚོར་འགྲོ་ རྒྱ་འཛིན་པར་འགྲུར་"ཞེས་གསུངས།

9.4 འགྲེལ་པ། དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་ཨེ་ཏཱ་པ་རྣམས་ ལ་སྟོན་པའི་རྟགས་དང་ངོ་མཚར་བའི་དོན་བྱེད་པའི་ནུས་མཐུ་གནང། འོན་ ཀྱང་མོ་ཤེ་ནི་ཁ་བདེ་པོ་མིན་པས་ཁོས་དགོན་མཆོག་ལ་མི་གཞན་ཞིག་གཏོང་ བར་ཞུས། དགོན་མཆོག་གིས་"ཁྱོད་ཀྱི་གཙུང་པོ་ཨ་རོན་གྱིས་ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ལ་ སྨྲ་བར་འགྱུར་"ཞེས་གསུངས་ནས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་ཨེ་ཏཱ་ཡུལ་དུ་ ཕྱིར་ལོག་པའི་བཀའ་གནང། དེ་བས་ན་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཨེ་ཏཱ་ཡུལ་དུ་ ཕྱིར་ལོག་ཅིང། དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བཞིན་དུ་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་འདུང་ དུ་སོང་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་སྨྲས། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་ ཁོའི་སེམས་མཁྲེག་པོར་འགྱུར་བས་ཡི་ཧི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་འགྲོ་རྒྱམ་བཅུག་ པ་མ་ཟད། ཁོས་སྟོན་ལས་ལྟག་པར་ཁོ་ཚོར་དྲག་གཙོན་བྱས། དེའི་རྒྱུན་ ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོའི་བྱ་བ་དགུ་རིམ་གྱིས་བྱས་ཏེ་ ཨེ་ཏཱ་པའི་ལྟ་རྣམས་ལ་ངོ་ཚ་བར་མཛད། དཀྱུར་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་ཡིས་ཡི་

राजाले तँलाई जान दिनेछैनन्। यसकारण म मेरो हात उठाएर त्यहाँ तिनीहरुका बीचमा मेरा सारा आश्चर्यकर्महरुद्वारा मिश्रीहरुलाई प्रहार गर्नेछु। त्यसपछि उनले तिमीहरुलाई जान दिनेछन्।"

९.४ परमेश्वरले मोशालाई मिश्रका मानिसहरुलाई देखाउनका लागि चिन्हहरु र आश्चर्यकर्महरु गर्ने शक्ति प्रदान गर्नु भयो। तर मोशा बोल्नमा सिपालु थिएनन्, र उनले आफ्नो सट्टामा अरु कसैलाई पठाइदिन परमेश्वरसँग माग गरे। तब परमेश्वरले मोशालाई भन्नुभयो, "तेरो दाजु हारुनले तेरो निम्ति बोल्नेछ।" त्यसपछि परमेश्वरले मोशालाई फेरि मिश्रामा फर्केर जाने आज्ञा दिनुभयो। यसकारण मोशा मिश्रमा फर्के, र तिनी र हारुनले फारो राजासँग कुरा गरे जसरी परमेश्वरले तिनीहरुलाई भन्नु भएको थियो। तर राजाको हृदय कठोर भयो र उनले मानिसहरुलाई जान दिन अस्वीकार मात्र गरेनन्, उनले इस्राएलीहरुलाई झन् कठोरतापूर्वक दमन गरे। त्यसकारण मोशाले नौवटा ठूला ठूला आश्चर्यकर्महरु गरे जसले गर्दा मिश्रका देवताहरु लाजमा परे। तैपनि फारोले

ཕི་ར་ཕེལ་བ་རྣམས་འགྲོ་རྒྱུ་བཟུག

9.5 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐུག་བསྔལ་གཟིགས་མཁན་རྒྱུན་
ཏུ་གནས་པའི་“ངའོ་”ཞེས་ཟེར་བ་ཡིན།

मानिसहरुलाई जान दिएनन्।

९.५ मुख्य कुरा:

परमेश्वर 'म हुँ' भन्ने परमेश्वर हुनुहुन्छ, जसको अस्तित्व सधैंभरि रहन्छ र जसले आफ्ना मानिसहरुको दुःखकष्ट देख्नुहुन्छ।

ལེའུ་བཅུ་པ།

ཨེ་རྡེབ་ཡུལ་ནས་ཐར་བ།

ཐེགས་པ། 12:1-32 ལ་གཟིགས།

10.1 དོས་སྦྱོར། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་ཨེ་རྡེབ་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཟར་ཚོ་ཡིས་ཡི་ཧོ་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་གཏུག་རྩུབ་ཆེན་པོ་བཏང་། ཁོའི་སེམས་མཁྲེག་པོར་གྱུར་བས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས། མི་རྣམས་ཀྱིས་རྒྱལ་པོའི་དྲག་གནོན་ལས་ཐར་བའི་ལམ་མེད་པར་སྣྱམ་པ་རེད།

10.2 ལོ་རྒྱུས། ཉིན་ཞིག་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་དང་ཁོང་གི་སྒྲུན་ཟར་ལ་ཡི་ཧོ་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཨེ་རྡེབ་ཡུལ་ནས་ཐོན་པའི་དུས་ལ་བབ་པར་གསུངས། ཡི་ཧོ་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་གྲ་སྒྲིག་རྡོ་ལྡར་བྱེད་དགོས་རྒྱལ་གསུངས་ཏེ་ཁོང་གིས་"ཁྱེམ་ཚང་རེ་རེ་ཡིས་སྒྲོན་མེད་པའི་ལུ་གུ་ཞིག་འདེམས་ནས་མཚན་མོར་ལུག་དེ་གསོད་དགོས། དེའི་ཕྱག་ནི་ཐོར་པ་ཞིག་ཏུ་གླུགས་ནས་ཏེ་ས་ཀོང་ཆར་བའི་རྩི་ཤིང་གི་ལོ་མ་ཆག་པ་ཞིག་ལུ་གུའི་ཕྱག་གི་ནང་དུ་སྦྲོང་བ་དང་། ལོ་མ་ཆག་པ་དེས་ཁང་བའི་སྒྲོའི་གཡས་གཡོན་དང་

दस अध्याय:

मिश्रबाट प्रस्थान

प्रस्थान १२:१-३२ बाट लिइएको

१०.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा, मिश्रका राजा फारोले इस्राएलीहरुलाई क्रूरतापूर्वक दमन गरे। फारोको हृदय कठोर थियो, र तिनले परमेश्वरका आज्ञाहरुमा केही ध्यान दिएनन्। फारोको दमनबाट इस्राएलीहरुले छुटकारा पाउने कुनै उपाय नभए जस्तो देखिन्थ्यो।

१०.२ एक दिन, परमेश्वरले अगमवक्ता मोशा र तिनको दाजु हारुनलाई इस्राएलीहरुले मिश्र छोड्ने समय आएको कुरा बताउनुभयो। तयारी गर्ने तरिका बताउँदै उहाँले भन्नुभयो, "हरेक घरपरिवारले खोटरहित पाठो छनोट गरी बेलुकीपख मार्नुपर्छ। यसको रगत एउटा कचौरामा खन्याउनू र यसमा हिसपका पातहरु भिजाउनू। पाठोको रगत ढोकाको चौकोसका दुईपट्टीका खम्बाहरु

སྒོ་འི་སྒང་ལ་འབྱུག་དགོས། ཡི་ས་པ་ཨེལ་པ་རྒྱས་ཀྱིས་མི་ཚང་རེའི་ནང་ལ་ལུག་ཤ་བསྲེགས་པ་དང་། སྟོ་ཚོད་ཁ་ཏིག ཐྲུང་ཙི་མེད་པའི་བག་ལེབ་ཀྱི་ལྷོ་ཆས་མ་ཉམ་དུ་ཟ་དགོས། ཁང་པ་ལ་ལྷམ་ཀྱོན་ནས། དབྱུག་པ་ལག་ཏུ་བཟུང་སྟེ། འབྲོས་གྲབས་བྱེད་པ་ལྟར་ཟ་དགོས། ཁྱེད་ཀྱི་ཁྲོད་ནས་སྟ་མོའི་བར་དུ་སུ་ཡང་རང་གི་ཁང་པ་ནས་འཐོན་མི་ཚུགས་ཤོ་འདི་ར་ཨེ་རྡེབ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་ཞིང། ཨེ་རྡེབ་ཡུལ་གྱི་མི་ནས་དུད་འགྲོའི་བར་དུ་སྟོན་སྒྲོས་ཐམས་ཅད་གསོད་པའི་སྒོ་ནས་ཨེ་རྡེབ་ཡུལ་གྱི་ལྷ་རྒྱམས་ལ་ཚད་པ་གཅོད་པར་བྱ། ཡང་ཁྱོད་གང་དུ་སྟོད་པའི་ཁང་པ་རྒྱམས་ལ་བྱུགས་པའི་ལུ་གྱའི་ཁྲག་དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱགས་ཤིག་ཡིན། ཨེ་རྡེབ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་འགྲོ་བའི་ཚེ་ཁྲག་དེ་མཐོང་ནས་བརྒལ་ཏེ་འགྲོ་ཞིང། ཁྱོད་ཚོའི་སྟོན་སྒྲོས་པའི་ཕྱུ་གུ་ཤི་མི་ཡོང་”ཞེས་གསུངས།

10.3 དེ་ཡང་ནམ་ཕྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་ཨེ་རྡེབ་ཡུལ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་ཏེ། སྒོའི་གཡས་གཡོན་དང་སྒོའི་སྒང་དུ་བྱུགས་པའི་ལུ་གྱའི་ཁྲག་གི་རྒྱགས་དེ་གཟིགས་ནས་བརྒལ་ཏེ་ཕེབས་ཤིང། ཕོ་ཉ་འཇིག་བྱེད་མཁན་དེའི་ཁང་པ་རྒྱམས་ནང་དུ་ཞུགས་བཅུག་པར་མ་མཛད། འོན་ཀྱང་རྒྱགས་དེ་མེད་པའི་ཁང

र माथिल्लो भागमा लगाउन पातहरुको प्रयोग गर्नू। प्रत्येक घरमा इस्राएलीहरुले पाठोको मासु आगोमा पोलेर, तितो साग र खमिर नहालेको रोटीसित खानुपर्छ। खुट्टामा जुत्ता लाएर, हातमा लौरो लिई भाग्न तयार भएझैं गरी तिनीहरुले त्यो खानुपर्छ। तिमीहरू मध्ये कोही पनि बिहान नभएसम्म घरबाट बाहिर निस्कनु हुँदैन। त्यस रात म मिश्र भएर जानेछु, र मिश्रका मानिस र पशु दुवैका पहिले जन्मेकाहरुलाई मार्नेछु, र मिश्रका सबै देवताहरुका विरुद्धमा म इन्साफ गर्नेछु। म परमप्रभु हुँ। तिमीहरु बसेका घरहरुमा त्यो रगत तिमीहरुका निम्ति चिन्ह हुनेछ। जब म मिश्र देश भएर जानेछु र त्यो रगत देख्नेछु, तब तिमीहरुलाई चाहिँ छोडिदिनेछु, र तिमीहरुका पहिले जन्मेका सन्तान चाहिँ मर्नेछैनन्।”

१०.३ अनि मध्यरातमा परमेश्वर मिश्रबाट भएर जानुभयो, आफ्ना ढोकामा थुमाका रगतको चिन्ह भएका घरहरुलाई छोडी विनाशकारी स्वर्गदूतलाई प्रवेश गर्ने अनुमति दिनुभएन। तर विनाशक यस चिन्ह नभएका घरहरुमा पस्यो र त्यहाँ भएका सबै पहिले जन्मेकाहरु मरे।

པར་གཟིགས་ནས་འཇིག་བྱེད་མཁན་ནང་དུ་འཛུལ་ཞིང་བུ་ཆུན་པ་ཡོད་ཚད་ཤི། དཀོན་མཆོག་གིས་ཨེ་ཛིཔ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་ཁྱོ་ལ་སྟོད་པའི་ཕར་ཚོའི་སྟོན་སྐྱེས་ནས་བཟུང་སྟེ་བཅོས་དུ་བཏུག་ཡོད་པའི་བཅོས་པའི་སྟོན་སྐྱེས་ཀྱི་བར་དུ་ཐམས་ཅད་དང་། དུད་འགྲོའི་སྟོན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བསད། མཚན་མོ་དེ་ལ་ཕར་ཚོ་དང་དེའི་གཡོག་པོ་རྣམས་དང་། ཨེ་ཛིཔ་པ་ཐམས་ཅད་ལངས་ཏེ་ཨེ་ཛིཔ་ཡུལ་དུ་ངུས་ཏེ་ལྷ་ཐས་ཆེན་པོ་ཞིག་བྱུང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་མ་ཤི་མཁན་གྱི་ཁངས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་པ་སྒྲུང་སྐྱོབ་མཛད། ཨེ་ཛིཔ་རྒྱལ་པོས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཙ་དུག་ངང་བོས་ཏེ། ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཁྱིད་དེ་ཡུལ་དེ་ནས་ཕར་འགྲོ་བའི་བཀའ་བཏང་བས་ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཨེ་ཛིཔ་ཡུལ་ནས་ཕྱིར་ཕོན། དུས་དེ་ནས་བཟུང་པེ་ས་ཁ་ཀི་དུས་ཆེན་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་ཨེ་ཛིཔ་ཡུལ་ནས་ཐར་བར་མཛད་པའི་དྲན་གསོའི་དུས་ཆེན་ཞིག་ཡིན།

10.4 འགྲེལ་པ། ཕར་ཚོ་ནི་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆཆེ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན། ཁོའི་ཡུལ་ཕྱུག་པོ་ཡིན། ཁོའི་དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་ཡིན། ཁོ་ལ་བྱན་གཡོག

परमेश्वरले फारोको सिंहासनमा बस्ने पहिले जन्मेकोदेखि लिएर झ्यालखानामा बस्ने कैदीको पहिले जन्मेकोसम्म, र पशुहरुका सबै पहिले जन्मेकालाई मार्नुभयो। त्यस रात फारो र तिनका सेवकहरु र सबै मिश्रीहरु उठे र ठूलो रुवाइ र विलाप सुनियो, किनकि कोही नमरेको त्यहाँ कुनै घर नै थिएन। तर परमेश्वरले इस्राएलीहरुलाई चाहिँ बचाउनुभयो। मिश्रका राजाले तुरुन्तै अगमवक्ता मोशालाई बोलाएर मानिसहरु निक्लेर जाने आदेश दिए, त्यसैले तिनीहरुले मिश्र छोडे। त्यस समयदेखि निस्तार चाड परमेश्वरले इस्राएलीहरुलाई मिश्रबाट बचाउनुभएको समयको सम्झना गर्ने चाड भइआएको छ।

१०.४ फारो एक धेरै शक्तिशाली राजा थिए। उनको देश धनी थियो। उनको ठूलो सेना थियो। उनीसँग हजारौं दासहरु थिए। उनले

སྟོང་ཕྲག་མང་པོ་ཡོད། ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་མང་པོ་ཕུལ། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ནི་རང་མཐོང་ཅན་དང་སེམས་མཁྲེག་པོར་གྱུར། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཝེ་ལ་ཆབ་སྲིད་ཀྱི་དབང་ཆེན། ཁོང་རྒྱུ་པོ་ཡིན་ལ་དམག་དཔུང་མེད། ཁོའི་མི་རིགས་བྲན་གཡོག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དད་པའི་སྒོ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་མོ་ཝེའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྒྲོན་མེད་པའི་ལུ་གུའི་དམར་མཆོད་ཕུལ་བ་དང་། དེའི་ཁྲག་གི་སྒོ་ནས་ཐར་བར་གྱུར། དེ་ནི་རྟགས་ཤིག་ཡིན། དགོན་མཆོག་གིས་ཉིན་ཞིག་ཡང་དག་པའི་ལུ་གུ་ཞིག་མངགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་མི་རྣམས་ལ་མཚོན། སྒྲོན་མེད་པའི་ལུ་གུ་དེའི་རྒྱ་ཁྲག་གིས་དགོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་སྲོག་ཉེས་ལས་དུས་རྟག་དུ་ཐར་བར་བྱེད་རེས་ཡིན།

10.5 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

རང་འདོད་པ་ལྟར་བྱེད་དེ་འཚོ་བ་དང་། དགོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱེད་པ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དེ་ཚེ་སྲོག་ངོ་མ་ཡིན།

आफ्ना देशका देवताहरुलाई धेरै भेटी चढाए। यी सबै कारणले गर्दा फारो घमण्डी र कठोर हृदयका भए। उनले परमेश्वरको कुरा सुनेनन्। मोशाको कुनै शक्ति थिएन। उनी गरीब थिए। उनको कुनै सेना थिएन। उनका मानिसहरु चाहिँ दास थिए। तर विश्वासद्वारा उनले परमेश्वरको आज्ञा पालन गरे। परमेश्वरको वचनमा, मोशाका मनिसहरुले निष्खोट थुमा बलि चढाए र त्यसको रगतद्वारा बचाइए। यो एउटा चिन्ह थियो। यसले ती मानिसहरुलाई एक दिन परमेश्वरले एउटा सिद्ध थुमा पठाउनुहुनेछ भन्ने कुरा देखायो। यस निष्खोट थुमाको रगतले परमेश्वरका मानिसहरुलाई सधैंको लागि पापबाट बचाउनेछ।

१०.५ मुख्य कुरा:

आफ्नो इच्छा अनुसार जिएर परमेश्वरलाई कुनै ध्यान नदिनाले मृत्युमा पुर्याउँछ। परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नु वास्तविक जीवन हो।

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

འབྲོག་སྟོང་དུ་བྱུང་བའི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་ལས།

ཕེགས་པ། 14-15; 16-19 ལ་གཟིགས།

11.1 ངོས་བྱོད། ལོ་རྒྱས་སྟོན་མ་བཞིན་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་དང་ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཨེ་རྫབ་ཡུལ་ནས་ཕར་ཡང་། དམག་དཔུང་ཆེན་པོ་དང་བཅས་པར་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་ཡིས་ཁོ་རྣམས་འབྲོག་སྟོང་དུ་རྡེས་སུ་བསྟེགས།

11.2 ལོ་རྒྱས། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་དང་ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་པ་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་ཟིར་བའི་འགྲམ་དུ་བསྟེན་ནས་དེར་གྱུར་ཕྱིན། ས་ཆེན་ནས་ཕར་འགྲོ་མ་ཐུབ། ཁོ་ཚོའི་རྒྱབ་ལ་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་དང་ཨེ་རྫབ་པའི་དམག་དཔུང་ཉེ་བར་ཡོང་བཞིན་པ་མཐོང་ནས་ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་པ་ཚང་མ་འཇིགས་སྣྲགས་སྐྱེས། ཁོ་ཚོས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་མ་རངས་པའི་གཏམ་བྱེད་པས་ཁོང་གིས་“མ་འཇིགས་ཤིག། དགོན་མཆོག་ཏེད་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོའི་ཚབ་ལ་ཨེ་རྫབ་ཡུལ་གྱི་དམག་དཔུང་ལ་དམག་འཐབ་མཛད་དེས་ཡིན་”ཞེས་བཤད། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་

ए घार अध्याय:

उजाड स्थानमा भएका आश्चर्यकर्महरु

प्रस्थान १४-१५; १६-१९ बाट लिइएको

११.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा, अगमवक्ता मोशा र इस्राएलका मानिसहरु मिश्रबाट भागे, तर मिश्रका राजा, फारोले आफ्नो ठूलो सेना सहित तिनीहरुलाई मरुभूमिभित्रै खेदे।

११.२ मोशा र इस्राएलीहरु लाल समुद्रको किनारमा आएर त्यहाँ छाउनी हाले। उनीहरु अरु टाढा जान सकेनन्। तिनीहरुले फारो र तिनका सेनाहरुलाई पछाडिबाट आउँदै गरेको देखेर तिनीहरु डराए। तिनीहरुले मोशासँग गुनासो पोखे र मोशाले तिनीहरुलाई भने, “नडराओ। परमेश्वर स्वयं तिमीहरुको सट्टामा मिश्री सेनासँग लड्नुहुनेछ।” तब परमेश्वरका स्वर्गदूत इस्राएलीहरु र मिश्री सेनाको बीचमा गए, ताकि सेनाले इस्राएलीहरुलाई आक्रमण गर्न नसकोस्।

ཞོ་ཁ་ནི་ཡི་ས། ར་ཕེལ་བ་རྒྱས་དང་ཕེ་ཏེབ་པའི་དམག་དཔུང་གི་བར་ལ་ཕེབས་པས་དམག་དཔུང་དེས་ཡི་ས། ར་ཕེལ་བ་རྒྱས་ལ་དམག་འཕབ་བྱས་མ་ཐུབ། དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་"ཁྱོད་ཀྱི་དབྱུག་པ་བཏེག་སྟེ་ལག་པ་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱོངས་ཤིག"ཅེས་གསུངས། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་དེ་ལྟར་བྱེད་སྐབས་དགོན་མཆོག་གིས་མཚན་གང་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་རླུང་དག་པོ་ཞིག་རླུག་བཏུག་ནས་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་ནི་སྐམ་པོ་མཛད་དེ་ཚུན་མས།ཁ་གཉིས་སུ་ཐུར། ཡི་ས། ར་ཕེལ་བ་རྒྱས་རྒྱ་མཚོའི་དཀྱིལ་ནས་ས་སྐམ་ལ་འགྲུལ་ཏེ། ཚུན་མས་གཡས་གཡོན་དུ་ལྷུགས་རི་ལྟར་བསྡད། རྒྱལ་པོ་ཕར་ཕོའི་བས་མ་ལ་ཡི་ས། ར་ཕེལ་བ་རྒྱས་ཐར་མི་སྲིད་སྙམ་བས་ཕེ་ཏེབ་པའི་དམག་དཔུང་གིས་ཁོ་རྒྱས་རྫོས་སུ་བསྟེགས། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་དམག་མི་དང་། རྟ། ཤིང་རྟ་ནི་འདམ་དུ་ནུབ། དགོན་མཆོག་གིས་ཡི་ས། ར་ཕེལ་བ་རྒྱས་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་དམག་འཕབ་མཛད་པར་མཐོང་ནས་ཕེ་ཏེབ་པ་དམག་མི་རྒྱས་འཇིགས་སྣྲགས་སྐྱེས། ཡི་ས། ར་ཕེལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ཕྱོགས་སུ་ཉེན།ཁ་མེད་པར་སྟེབས་སྣབས་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་"ཁྱོད་ཀྱི་ལག་པ་ནི་རྒྱ་མཚོའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱོངས"ཞེས་ཡང་བསྐྱར་བཀའ་

तब परमेश्वरले मोशालाई भन्नुभयो, “आफ्नो लहुरो उठाएर आफ्नो हात समुद्रतिर पसार्।” जब मोशाले त्यसो गरे, परमेश्वरले रातभरि जोरसित पूर्वीय बतास चलाइदिनुभयो,र समुन्द्रलाई पछि पन्साइदिनुभयो, र पानी दुई भाग भएर ओबानो जमिन भयो। इस्राएलीहरु समुन्द्रको बीचबाट ओबानो जमीनमा हिंडेर गए, र पानी तिनीहरुका दाहिने र देब्रेपट्टि तिनीहरुका निम्ति पर्खाल भयो। फारोले इस्राएलीहरु भाग्न सक्दैनन् भनी सोचे, त्यसैले मिश्री सेनाले तिनीहरुलाई खेदे। तर तिनीहरुका सिपाहीहरु,घोडाहरू र रथहरु हिलोमा डुबे। इस्राएलीहरुको पक्षमा परमेश्वर लड्नुभएको देखेर तिनीहरु साह्रै भयभीत भए। जब इस्राएलीहरु सुरक्षितसाथ टाढा आइपुगे, परमेश्वरले मोशालाई फेरि आज्ञा दिनुभयो, “तेरो हात समुद्रतिर पसार्।” मोशाले त्यसो गर्दा समुन्द्रको पानी फर्कियो र सम्पूर्ण मिश्री सेना डुबेर मरे। यसरी, इस्राएलीहरुले परमेश्वरको महान शक्ति देखे र उहाँमा विश्वास गरे। तिनीहरु आनन्दित भई यस्तो गीत गाए:

གནང། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་དེ་ལྟར་བྱས་པས་རྒྱ་མཚོའི་ཆུན་མས་སྟར་
བཞིན་གནས་པ་དང། ཨེ་ཧེབ་པའི་དམག་དཔུང་ཐམས་ཅད་ནུབ་ནས་ཤི
དེ་བཞིན་དུ་ཡི་ཥི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ
མཐོང་ཞིང་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས། དགའ་བར་གྱུར་ནས་ཁོ་ཚོས

གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ཅིད་ལ་བསྟོད་བསྟན་བྱོས། །

ཁོང་གིས་སྟོབས་ཤུགས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་སོ། །

རྡ་ཞོན་རྣམས་ནི་རྒྱ་མཚོར་དབྱུགས་པས་སོ། །

ཞེས་མཁྱར་གྱུ་བློར་ཞེས་བཤད།

11.3 རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས་འགོ་འཁྱེད་དེ་ཡི་ཥི་ར་ཨེལ་
པ་རྣམས་རྒྱ་མཚོ་དམར་པོ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཥི་ནུ་འགྲོ་གསོ་ཡུལ་ལ
ཕྱིན། ཟླ་བ་གཉིས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཟ་རྒྱ་མེད་ནར་སྤྲེལ་བས་ནས་ཁོ་རྣམས
བཀྲེས་ནས། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་དང་ཁོང་གི་གཙུང་པོ་ཨ་ཧོན་ལ་མ་ར་ངན
པའི་གཏམ་བྱས། མཚན་མོ་དེ་ར་དགོན་མཚོག་གིས་བྱ་ཚོགས་ཏ་ཅང་ཆེན་པོ
ཞིག་ཁོ་ཚོའི་སྒར་ལ་འབབ་ཏུ་བཙུག་པ་མ་ཟད། ཟིལ་པ་འཁོར་ནས་ཞོགས
པར་མན་ནུ་ཟེར་བའི་ཟས་སུ་འགྱུར། དེ་བས་ན་མི་དེ་རྣམས་ལ་ཟ་རྒྱ་བྱུང

परमप्रभु परमेश्वरको स्तुती होस्

किनकि उहाँ पूर्णरुपमा विजयी हुनुभएको छ।

घोडा र सवार समुन्द्रमा फ्याँकिएका छन्।

११.३ छोटो समयपछि मोशा र इस्राएलीहरुले लाल समुद्र छोडेर सिनै मरुभूमितर्फ यात्रा गरे। दुई महिनापछि उनीहरु खानेकुरा नभएको एक ठाउँमा आइपुगे । तिनीहरु भोकाए अनि मानिसहरुले मोशा र तिनका भाइ हारुनको विरुद्ध गनगन गरे। त्यस रात परमेश्वरले छाउनीमा बट्टाई चराहरुको एक ठूलो बगाल ओराल्नुभयो, र विहानमा शीत पर्यो जुन शीत मन्ना भनिने खाना बन्यो। केही समयपछि तिनीहरु पानी नभएको एउटा ठाउँमा

ཡོད། དེའི་རྗེས་སུ་ཚུ་མེད་ས་གཞན་ཅིག་ལ་སྒྲིབས་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་ཡང་བསྒྲུར་མ་རངས་པའི་གཏམ་བྱེད་དུས་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་དབྱུག་པ་ཡིས་བྲག་གཅིག་ལ་རྡུང་བའི་བཀའ་གནང་ཞིང། འཕྲང་ཚུབ་ཏུ་ནས་ཐོན། ཨེ་རྡེབ་ཡུལ་དང་ཁ་བྲལ་ནས་ཟླ་བ་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་དང་ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཤི་ནུ་ཡི་འབྲོག་སྟོང་དུ་སྒྲིབས། དེར་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་སྟར་ཚོར་མ་མེ་ཡྱེ་འབར་བ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་ཐོས་སྐྱོང། ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཤི་ནུ་རིའི་གཤམ་ལ་གྱར་ཕུབ་ནས་དགོན་མཆོག་རི་རྩེ་ནས་མར་ཕེབས་ཤིང། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཁོང་དང་མཇལ་བར་ཡར་ཕེབས། དེར་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་བཀྲད་ནས་མི་རྣམས་ལ་གསུངས།

11.4 འགྲེལ་པ། ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རྣམས་བྱན་གཡོག་ཡིན་པའི་སྐབས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་རྣམས་ཐར་བར་མཛད། རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོ་འི་དམག་དབུང་གིས་ཁོ་རྣམས་འབྲོག་སྟོང་དུ་རྗེས་སུ་སྐྱེག་སྐབས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོ་བསྲུངས་ཤིང་བསྐྱངས་པར་མཛད། ཁོ་ཚོ་ལྷོག་སྐབས་སུ་ཟས་གནང་བ་དང་སྐོམ་སྐབས་སུ་ཆུ་གནང་བའི་སྒོ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་

आइपुगे, र मानिसहरुले फेरि मोशाको विरुद्धमा गनगन गरे। परमेश्वरले मोशालाई उनको लौरोले एउटा निश्चित चट्टानलाई प्रहार गर्ने आज्ञा दिनुभयो, र त्यस चट्टानबाट पानी निस्कियो। यसरी परमेश्वरले मानिसहरुलाई भोजन र पानी दिनुभयो। मिश्र छोडेको तीन महिनापछि, मोशा र इस्राएलीहरु सीनैको उजाडस्थानमा आइपुगे जुन ठाउँमा मोशाले जलिरहेको झाडीबाट परमेश्वरको आवाज सुनेका थिए। जब इस्राएलीहरुले सीनै पर्वतको फेदमा छाउनी हाले, परमेश्वर पर्वतको टाकुरामा आउनुभयो, र मोशा उहाँलाई भेट्न माथि गए। त्यहाँ, परमेश्वर मोशाद्वारा मानिसहरुसँग बोल्नुभयो।

११.४ जब इस्राएलीहरु दास थिए, परमेश्वरले तिनीहरुलाई मुक्त गर्नुभयो। उनीहरुलाई फारोको सेनाले खेद्रे बेला परमेश्वरले तिनीहरुलाई रक्षा गरी सुरक्षा दिनुभयो। जब उनीहरु भोकाएका थिए, परमेश्वरले तिनीहरुलाई खुवाउनुभयो। जब उनीहरु तिर्खाएका थिए, परमेश्वरले तिनीहरुलाई पानी दिनुभयो। परमेश्वरले आफ्ना

ཁེད་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་བྱམས་སྙིང་བྱས་པ་བསྟན་པར་མཛད། ཁེ་ཏེབ་ཀྱི་ཡུལ་ལྟ་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་མི་ཐུབ་པའི་བྱ་བ་མང་པོ་མཛད། འོན་ཀྱང་དགོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་དེ་ལས་ལྟག་པའི་ཕྱག་ལས་མཛད་པར་དགོངས། ཁོ་རྣམས་དང་དམིགས་བསལ་གྱི་འབྲེལ་བ་ཞིག་མཛད་པར་དགོངས། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་རི་བོ་གཅིག་ལ་མི་རྣམས་སྡུད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང། དེར་ཁོང་གིས་མི་རྣམས་དང་ཞལ་ཆད་ཅིག་མཛད་པ་རེད།

11.5 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

དགོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་མཁོ་བ་ཐམས་ཅད་གནང།

मानिसहरुलाई प्रेम गर्नुहुन्छ भनी उहाँले तिनीहरुलाई देखाउनुभयो । मिश्रका कुनै पनि मूर्ति वा देवताहरुले गर्न नसक्ने काम उहाँले गर्नुभयो। तर परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरुका लागि यो भन्दा बढी गर्न चाहनुहुन्थ्यो। उहाँ तिनीहरुसँग एक विशेष राख्न चाहनुहुन्थ्यो। त्यसैले उहाँले मानिसहरुलाई सीनै पर्वतमा एकसाथ भेला हुन भनी मोशालाई भन्नुभयो, जहाँ उहाँले तिनीहरुसँग करार बाँध्नुभयो।

११.५ मुख्य कुरा:

परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरुका लागि जुटाउनुहुन्छ।

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྱིམས་བཅུ།

ཕེགས་པ། 19-20 ལ་གཟིགས།

12.1 ངོས་བླངས། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་རི་བོ་ཤི་ནུ་ལ་མི་རྣམས་སྤྱང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང། ལོ་རྒྱུས་འདིར་ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་རྣམས་ཐོས་པར་འགྱུར།

12.2 ལོ་རྒྱུས། དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་"ངས་ཁེ་ཏེབ་པ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་བྱས་པ་དང། ཁྱོད་ཚོ་ངའི་དྲུང་དུ་ཕྱིད་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱིས་མཐོང་སྲོང། གལ་ཏེ་ཁྱོད་ཚོས་ངའི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་ངའི་ཁ་ཆད་བསྲུངས་ན། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལས་ཁྱོད་ཚོ་ནི་ངའི་ནོར་ཁྱད་པར་ཅན་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། གང་ཡིན་ཞེར་ན། འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ངའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁྱོད་ནི་ངའི་ཕྱིར་དགེ་འདུན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་དང་འདྲ་བ་ཞིག་དང། མི་རིགས་དམ་པ་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར་"ཞེས་གསུངས། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་རི་རྩེ་ནས་མར་ཕེབས་ནས་ཡི་སི་ར་ཙེལ་གྱི་འགན་འཛིན་པ་རྣམས་བོས་ཏེ་དགོན་མཆོག་

बाह्र अध्याय:

परमेश्वरका दश आज्ञा

प्रस्थान १९-२० बाट निकालिएको

१२.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा, परमेश्वरले अगमवक्ता मोशालाई मानिसहरुलाई सीनै पर्वतमा भेला गर्न भन्नुभयो र त्यहाँ उहाँ तिनीहरुसँग कुरा गर्नुभयो। यस कथामा हामी परमेश्वरले भन्नुभएको कुरा सुन्नेछौं।

१२.२ परमेश्वरले मोशालाई भन्नुभयो, “मैले मिश्रीहरुलाई के गरें र कसरी तिमीहरुलाई मेरो उपस्थितिमा डोर्याए भनी तिमीहरुले देखेको छौ। यदि तिमीहरुले मेरो आज्ञा पालन गरेर मैले तिमीहरुसँग गरेको करार पालन गर्यौ भने, सबै जातिहरुमध्ये तिमीहरुचाहिँ मेरो बहुमूल्य निज धन हुनेछ, किनकी सारा संसार मेरो नै हो। तिमीहरु मेरो निम्ति पूजाहारीहरुको एक राज्य र एक पवित्र जाती हुनेछौ।” मोशा पर्वतबाट ओर्लिए र इस्राएलका धर्मगुरुहरुलाई

C.Alfonso 21

གཱིས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་གསལ་བཤད་བྱས། ཡི་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་"དགོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་བྱེད་པར་བྱ་"ཞེས་སྨྲས་པས། ལྱང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་མི་རྣམས་ཀྱི་གཏམ་དགོན་མཆོག་ལ་ཞུས། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་"ངས་ཁྱོད་ལ་གང་ཚོད་པ་ནི་ཡི་སི་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐོས་ནས་ཁྱོད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཞག་གསུམ་གྱི་རྩེས་སུ་ངས་སྤྲིན་མཐུག་པོ་ཞིག་གི་ནང་དུ་ཁྱོད་ཀྱི་རྩར་འོང་བར་འགྱུར། ཡི་སི་ར་ཨེལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གོས་རྣམས་ཁྲུས་ཏེ་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་"ཞེས་གསུངས།

12.3 ཉིན་གསུམ་པར་རི་ལ་འབྲུག་སྒྲ་ཡྱེར་བ་དང་། གློག་འཁྱུག་པ། ཆུན་ནག་ཕེབས་པ། དུང་སྐད་ཤིན་ཏུ་ཆེན་པོ་བྱུང་བས་སྣར་ལ་ཡོད་པའི་མི་རྣམས་འཇིགས་ནས་འདར། ལྱང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་ཁོ་རྣམས་རིའི་གཤམ་དུ་ཁྲིད་ནས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་དེར་འཛོམས། དགོན་མཆོག་མེ་ལྷར་རི་ལ་བབས་པས་རི་ནི་དུ་བ་ཡིས་འཕྱིས་ཤིང་། རི་ཡོངས་ཀུ་དག་པོར་གཡོས། དེ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ལྱང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ།

बोलाएर परमेश्वरले भन्नुभएका सबै कुरा बताए। इस्राएलीहरुले जवाफ दिए, "परमेश्वरले आज्ञा गर्नुभएका सबै कुरा हामी गर्नेछौं", र त्यसैले मोशाले परमेश्वरलाई मानिसहरुले भनेका कुरा बताए। तब परमेश्वरले जवाफ दिनुभयो, "तीन दिनमा म बाक्लो बादलमा तँकहाँ आउनेछु ताकि सबै इस्राएलीहरुले मैले तँलाई भनेका कुरा सुन्नेछन् र तँलाई विश्वास गर्नेछन्। सबै इस्राएलीहरुले आफ्नो लुगा धुनुपर्छ र तयार हुनुपर्छ।"

१२.३ तेस्रो दिनमा गड्याङ्गगुडुङ्ग भयो र बिजुली चम्कियो, अँध्यारो भयो र पर्वतमा तुरहीको ठूलो आवाज सुनियो, जसले गर्दा छाउनीमा भएका मानिसहरु डरले काँपे। मोशाले तिनीहरुलाई पर्वतको फेदमा लगे र इस्राएलीहरु त्यहाँ भेला भए। परमेश्वर आगोझैं पर्वतमा ओर्लनुभयो, र पहाड धुवँधुवाँले भरियो; सारा पर्वत जोरसित काँप्यो। तब परमेश्वरले मोशालाई भन्नुभयो,

"म परमप्रभु तिमीहरुका परमेश्वर हुँ। तिमीहरुले म बाहेक

ང་རང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ང་རང་མ་
གཏོགས་གཞན་གང་ལའང་ཁྱོད་ཚོས་བསྟེན་མི་ཆོག་ལ་དད་པའང་
བྱེད་མི་ཆོག །
ཁྱོད་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའམ། འོག་གི་ས་འམ།
ས་འོག་གི་ཆུ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གང་ཡང
མ་བཟོ་ཞིག ཁེ་དག་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མ་འཚལ་ལ་བསྟེན་བཀུར
ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །
དོན་མེད་གང་བྱུང་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་མཚན་མ
སྤྱོད་ཅིག །
ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་དྲན་ཏེ་དམ་པར་སྲུངས་ཤིག ཉིན་བྱག་གི
རིང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་ཀྱང། ཉིན་བདུན་པ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ
བོ་དགོན་མཆོག་གི་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། གང་གིས
ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག །
ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཅིག །
ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མ་གསོད་ཅིག །

अरु केहि कुरामा भरोसा वा विश्वास गर्नेछैनौ।

माथि आकाशमा, तल पृथ्वीमा वा पृथ्वी मुनि पानीमा भएका कुनै पनि चीजको मूर्ति वा प्रतिमूर्ति नबनाउनू, तिनीहरुका सामु ननिहुरहनू न त पूजा गर्नू।

परमप्रभु तिमीहरुका परमेश्वरको नाउँ व्यर्थमा प्रयोग नगर्नू।

विश्राम दिन सम्झनू र त्यसलाई पवित्र राख्नू। तिमीहरुले छ दिन काम गर्न सक्छौ, तर सातौं दिन परमप्रभु तिमीहरुका परमेश्वरको विश्रामको दिन हो; यसमा कुनै काम नगर्नू।

आफ्ना आमाबाबुको आदर गर्नू।

हत्या नगर्नू।

व्यभिचार नगर्नू।

चोरी नगर्नू।

झूटो गवाही नदिनू।

འོག་གི་ཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག །

ཀུ་མ་མ་བཀུ་ཞིག །

གཞན་ལ་ཕ་ཀྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག །

མི་གཞན་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཆགས་སེམས་བྱེད་མི་ཚུགས་ཅིང། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང། གཡོག་པོ། གཡོག་མོ། བ་གླང་དང། དེ་ལྟར་ མི་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆགས་སེམས་བྱེད་མི་ཚུགས་སོ། །

ཞེས་གསུངས་སོ། །

12.4 འབྲུག་རྒྱང་དང་དུང་སྒྲ་ཐོས་ཤིང། མེ་འོད་དང་གློག་འོད་འཕྲུགས་པ། སྤྲིན་པ་མཐུག་པོས་རི་བོ་གཡོགས་པར་བྱས་ཏེ་མཐོང་བས་ཡི་རྭ་རར་ཕེའ་པ་ཆགས་འཇིགས་ནས་འདར་ཞིང། རྒྱང་རིང་ནས་བསྟན་དེ་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་"ཁྱེད་ཀྱིས་རིང་ཆགས་ལ་གཏམ་བྱེད་ཅིང། ང་ཚོས་ཉན་པར་བྱ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་མི་ཤེ་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་མ་གསུང་ཞིག"ཅེས་སྨྲས། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས་གོ་ཆགས་ལ་"མ་འཇིགས་ཤིག ཁྱོད་ཚོས་རོང་ལ་གྱུས་བཀུར་བྱེད་ཆེད་དང། ཐོག་ཉེས་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་མར་ཕེབས་པ་ཡིན"ཞེས་བཤད། དེ་བས་ན་མི་ཆགས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྟན་དེ་བྱ་བ་འདི

आफ्नो छिमेकीका घरको लालच नगर्नू। आफ्नो छिमेकीकी पत्नीको लालच नगर्नू, आफ्नो छिमेकीको कमारा, कमारी, गोरु, गधा वा त्यसको कुनै पनि थोकको लालच नगर्नू।"

१२.४ जब इस्राएलीहरुले गर्जन र तुरहीको आवाज सुने, र आगो र बिजुली चम्केको र बाक्लो बादलले पर्वत ढाकिएको देखे, तब तिनीहरु डरले थरथर काँपे र टाढै उभिए। तिनीहरुले मोशालाई भने, "तपाई हामीसँग कुरा गर्नुहोस् र हामी सुन्नेछौं। तर परमेश्वर हामीसित नबोलून् नत्रता हामी मर्नेछौं!" मोशाले तिनीहरुलाई भने, "नडराओ। तिमीहरुले परमेश्वरलाई आदर गर र तिमीहरुले पाप नगर भनी परमेश्वर तल आउनुभएको छ।" यसकारण मानिसहरुले यी कुराहरु टाढै उभिएर देखे, तर मोशा परमेश्वर हुनुभएको बाक्लो

ཚོར་བལྟས་ཀྱང། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ནི་དགོན་མཆོག་བཞུགས་ཡོད་པའི་ཕྱན་ནས་དང་ཉེ་བར་ཕེབས། དེ་ལྟར་དགོན་མཆོག་གིས་ཡི་ཧོ་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་བྲིམས་བཏུགས་པ་མ་ཟད། ཚོས་བྲིམས་མང་པོ་དང་ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀྲར་ཞུ་བའི་ཚོག་མང་པོ་གནང། བྱ་བ་འདི་རྣམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོན་མཆོག་ནི་ཡི་ཧོ་ར་ཨེལ་མི་རིགས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ཏུ་གྱུར་ལ། ཡི་ཧོ་ར་ཨེལ་མི་རིགས་ནི་དགོན་མཆོག་གིས་དམིགས་བསལ་གྱིས་བསྟན་པའི་མི་རིགས་སུ་གྱུར།

12.5 འགྲེལ་པ། དགོན་མཆོག་ནི་བྱམས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་ཕ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། རང་གི་ཕྲུ་གུ་ཉེན་ཁ་ལས་སྐྱང་བའི་ཆེད་དུ་སྒྲིག་ལམ་འཛུགས། དཔེར་ན་ཕ་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ་ལ་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་མ་འགྲོ་བའི་བཀའ་བཏང་ནས་བུ་དེས་ཕའི་བཀའ་ལ་ཉན་ན་བདེ་བར་སྐྱང་བར་འགྱུར། མ་ཉན་ན་གཙང་པོའི་འགྲམ་ནས་ཆུར་ལྷུང་སྟེ་ནུབ་ནས་ཤི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་སྲིག་ཉེས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཆོག་གིས་བཀའ་བྲིམས་བཏུ་དེད་རྣམས་ལ་གནང་བྱུང། བཀའ་དེ་བསྒྲུབ་ན་དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཕྱགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་གནང་རེས་ཡིན། མ་བསྒྲུབ་ན་ཕ་སེམས་

बादलमा उहाँको नजिक गए। यसरी परमेश्वरले इस्राएलीहरुलाई दश आज्ञाहरु मात्र नभई आराधनाका धेरै धार्मिक नियमहरु र विधिहरु पनि दिनुभयो। यी घटनाहरुद्वारा परमेश्वरले ती मानिसहरुसँग एउटा विशेष करार बाँध्नुभयो। यस करारमा, उहाँ इस्राएलीहरुका परमेश्वर हुनुभयो, र तिनीहरु उहाँका विशेष रुपले चुनिएका मानिसहरु भए।

१२.५ परमेश्वर एक प्रेमिलो पिता जस्तै हुनुहुन्छ जसले आफ्ना छोराछोरीहरुलाई सुरक्षित राख्नका लागि नियमहरु बनाउनुहुन्छ। उदाहरणको लागि, एक बुबाले आफ्नो छोरालाई नदीको किनारमा नजानू भन्छन्। यदि छोराले बुबाको आज्ञा पालन गर्छ भने ऊ सुरक्षित रहनेछ। यदि उसले आफ्नो बुबाको आज्ञापालन गर्दैन भने ऊ पानीमा खसेर र डुब्न सक्छ। त्यसरी नै, परमेश्वरले हामीलाई पापबाट बचाउनका लागि दशआज्ञाहरु दिनुभयो। यदि हामीले तिनलाई पालन गर्यौं भने, परमेश्वरले हामीलाई अनुग्रह र आशिष् दिनुहुनेछ।

བཟང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་ཕྱུ་གུ་ལ་ཉེས་ཚད་གཏོང་བ་ལྟར་ དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་རིན་རྒྱམས་ལ་ཉེས་ཚད་མཛད་རེས་ཡིན། དཀོན་ མཆོག་གིས་རིན་རྒྱམས་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པས་ཁོང་གི་བཀའ་བརྒྱ་པོ་འདི་ ང་ཚོ་ལ་གནང་བྱུང་།

12.6 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པར་མཛད་པས་རིན་རྒྱམས་ལ་བཀའ་གནང་།

यदि हामी अनाज्ञाकारी भयौं भने, एउटा मायालु अभिभावकले एक अनाज्ञाकारी सन्तानलाई दण्ड दिएजस्तै परमेश्वरले हामीलाई दण्ड दिनुहुनेछ। परमेश्वरले हामीलाई यी दश आज्ञाहरु दिनुहुन्छ किनभने उहाँले हामीलाई प्रेम गर्नुहुन्छ।

१२.६ मुख्य कुरा:

परमेश्वरले हामीलाई आज्ञाहरु दिनुहुन्छ किनभने उहाँले हामीलाई प्रेम गर्नुहुन्छ।

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

དགོན་མཆོག་གི་གུར་མཆོག

ཕེགས་པ། 24-33 ལ་གཟིགས།

13.1 ངོས་རྒྱུས། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གིས་ཡི་ཧོ་ར་ཚེལ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་གནང་། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་ཕ་མེས་ཆ་དམ་དང་ཏ་ཕ་ལྟར་ཁོ་ཚོར་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཏུར་བརྩོན་གྱིས་ཕབས་བཙལ་ན་ཡང་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་རྣམས་སྐྱོན་མེད་པར་སྲུང་མི་སྲིད། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་ལ་སྡིག་ཉེས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་འཆི་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་རང་གི་མི་རྣམས་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་ཤི་བར་མ་དགོངས་པས་དགོན་མཆོག་གིས་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཕབས་ལམ་ཞིག་མཛད།

13.2 ལོ་རྒྱུས། དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་གུར་མཆོག་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་གནང་། གུར་མཆོག་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་གནས་ཡིན། དགོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བཞུགས་པར་དགོངས་པའི

तेह्र अध्याय:

परमेश्वरको पवित्र पाल

प्रस्थान २४-३३ बाट लिइएको

१३.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा, परमेश्वरले इस्राएलीहरुलाई दश आज्ञा दिनुभयो। तर मानिसहरुमा अझै पनि, आदम र हव्वा जस्तै पापी स्वभाव रहेको थियो। तिनीहरुले जतिसुकै प्रयास गरे तापनि तिनीहरुले परमेश्वरका आज्ञा पूर्णरुपमा पालन गर्न सकेनन्। परमेश्वरको आज्ञा नमान्नुलाई पाप भनिन्छ, र यसको परिणाम मृत्यु हो। तर परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरु पापको कारण मरेको चाहनुभएन। त्यसैले उहाँले यसलाई हटाउने एउटा योजना बनाउनुभयो।

१३.२ परमेश्वरले मोशालाई एक पवित्र पाल बनाउन भन्नुभयो। यस पवित्र पाल परमेश्वर आफ्ना मानिसहरुसँग रहने ठाउँ हुनुपर्नेथियो। जब इस्राएलीहरुले परमेश्वर तिनीहरुसँग रहन चाहनुहुन्छ भनी

བཀའ་ཐོས་ནས་ཡི་ས་པ་ཚེལ་པ་རྣམས་དགའ་བར་གྱུར། གྲུར་མཆོག་གི་ཡོ་ཆས་བཟོ་བའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཚོས་རང་གི་ནོར་རྫས་ལས་མཆོད་པ་ཕུལ། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་གསེར་དང་། དངུལ། ལི། ཤིང་། རས་སྒྲོས་ལེགས། སྟུམ། རིན་ཆེན་གྱི་རྡོ་ལ་སོགས་བའི་མཆོད་པ་ཕུལ། མི་གཞན་གྱིས་གསེར་གྱི་གདུ་བུའམ། ཙ་ལོང་། རྒྱན་ཆ། ནོར་བུ། དེ་ཞིམ་འཐུག་རྫས་བཅས་ཕུལ། དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་གྲུར་མཆོག་གི་མིག་དཔེ་ཞིག་གནང་ཞིང་། ལག་རྩལ་མཁས་གཉིས་བསྐོས་པར་མཛད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་མི་གཞན་རྣམས་ལ་ཇོ་བ་དང་། འཐག་པ། ཚོམ་དུབ་བྱེད་ཚུལ་བསྟན་པས། དེ་ལྟར་ཁོ་ཚོས་གྲུར་མཆོག་གི་ཡོ་ཆས་ཐམས་ཅད་བཟོས།

13.3 དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་སྒྲར་གྱི་དཀྱིལ་ལ་གྲུ་བཞི་ནར་མོ་དབྱིབས་ལྟར་པའི་གནས་ཞིག་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་རྒྱ་ཞིག་གནང་། གནས་དེའི་ཕྱོགས་བཞིར་རས་སྒྲོས་ལེགས་ཀྱི་ར་བས་བསྐོར་ཞིང་། དེའི་ནང་ལ་ཁྱིམས་ར་ཞིག་ཡོད། ཁྱིམས་ར་དེའི་དཀྱིལ་ལ་ལི་ཡིས་བཟོས་པའི་སྲོན་སྲེག་གི་མཆོད་ཁྲི་དང་། ཁྲུས་ས། གྲུར་མཆོག་བཞག་ཡོད། གྲུར་མཆོག་དེའི་ནང་ལ་གྲུར་ཁང་གཉིས་ཡོད། གྲུར་ཁང་དང་པོར་

सुने, तिनीहरू खुशी भए। पवित्र पालको लागि चाहिने चीजहरू बनाउनका लागि तिनीहरूले आफ्नो सम्पत्तिबाट उपहारहरू दिए। कसैले सुन, चाँदी, काँसा, काठ, कपडा, तेल र बहुमूल्य पत्थरहरू दिए। अरुहरूले सुनका चुरा वा झुम्का, सजावटका सामग्री, गहना र अभिषेक गर्ने तेल दिए। परमेश्वरले मोशालाई पवित्र पालको योजना दिनुभयो। अरुहरुलाई खोप्ने, कुँद्रे, बुन्ने र कढाई गर्ने तरिका सिकाउन तिनले दुई जना दक्ष कारीगरहरू नियुक्त गरे। यसरी तिनीहरुले पवित्र पालको लागि आवश्यक पर्ने सबै चीजहरू बनाए।

१३.३ परमेश्वरले मोशालाई शिविरको बिचमा एक आयताकार आकारको पवित्र स्थान तयार गर्न भन्नुभयो। त्यो ठाउँ चारैतिर कपडाको पर्खालले घेरिएको थियो, र भित्र आँगन थियो। आँगनको बिचमा होमबलिको निम्ति एउटा वेदी, सफा गर्ने ठाउँ र पवित्र पाल थियो। पवित्र पालमा दुईवटा कोठा थिए। पहिलो कोठामा एउटा टेबल, एक सुनौलो बत्ती, र धूप चढाउने ठाउँ थिए। दोस्रो कोठामा

གསེར་གྱི་མར་མེའི་སྟེགས་བུ་དང། གསོལ་ཚོགས་ སྲོས་འབུལ་མཆོད་ཕྲེ་བཅས་ཡོད། གུར་ཁང་གཉིས་པ་དེ་ལ་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྣམ་ཞེས་ཟེར་བའི་གསེར་ གྱིས་ཡོངས་སུ་བཏུམས་པའི་ཤིང་སྣམ་ཞིག་ཡོད། དེའི་ནང་ལ་མན་ཏྲ་ཟེར་ བའི་ཟས་ཀྱིས་གང་བའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་དང། ཇོ་ལེབ་གཉིས་ལ་བཀོས་ པའི་བཀལ་ཕྲེམས་བཅུ་ཡོད། དེ་ཐམས་ཅད་གླ་སྒྲིག་ཟིན་པའི་རྟེས་སུ་དགོན་ མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་"ལེ་ཝི་མི་སྟེའི་མཆོད་དཔོན་ཨ་རོན་གྱི་རྒྱར་ འཕྲིད་ཅིག ཁོ་ཚོས་ཁོའི་ཁ་ལ་ཉན་ཞིང་གནས་མཆོག་ལ་གཉེར་སྐྱོང་བྱེད་པར་ འགྱུར་"ཞེས་གསུངས།

13.4 འགྲེལ་པ། ཡི་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ་ འབུལ་བའི་ཕྱིར་གུར་མཆོག་དེ་བཟོས། མི་ཞིག་གིས་སྟེག་ཉེས་བྱས་ནས་ སྐྱོན་མེད་པའི་ལུ་གུ་ཞིག་བདམས་དགོས། དེ་ནས་གནས་མཆོག་གི་ར་བའི་ ནང་ལ་ཁྲིད་ནས་མཆོད་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ལག་པ་གཉིས་ལུ་གུ་དེ་ལ་བཞག་ དེ་ནི་ལུ་གུ་དེ་སྟེག་ཅན་གྱི་ངོ་ཚབ་ཡིན་པ་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དེ་ནས་ མཆོད་དཔོན་གྱིས་ལུ་གུ་དེ་བསད་ནས་སྲོག་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ཕུལ། དེ་ལྟར་ སྟེག་ཉེས་ཅན་གྱི་ཚབ་ལ་སྟེག་ཉེས་མེད་པའི་ལུ་གུ་ཤི། མཆོད་པ་ཕུལ་བའི་

करारको बाकस भनिने सुनले ढाकेको काठको बाकस थियो। यसको भित्र मन्नाले भरिएको सुनको फूलदान र दश आज्ञाहरु लेखिएका दुईवटा ढुङ्गाका पाटीहरु थिए। जब यी सबै तयार भइसके, तब परमेश्वरले मोशालाई भन्नुभयो, "लेवीको कुललाई हारुन पूजाहारीकहाँ ल्याउनू। तिनीहरुले उहाँको आज्ञा पालन गर्नेछन् र पवित्र स्थानको हेरचाह गर्नेछन्।"

१३.४ इस्राएलीहरुले बलिदानहरु चढाउनका निम्ति पवित्र पाल बनाए। जब तिनीहरुमध्ये एकजनाले पाप गर्थ्यो, उसले एक निष्कलंक थुमा छान्नुपर्थ्यो। उसले त्यसलाई पवित्र स्थानको आँगनमा लैजान्थ्यो। पूजाहारीको सामुन्ने उसले त्यस जनावरमाथि हात राख्थ्यो; यसले उसको प्रतिनिधित्व गरेको देखाउँथ्यो। त्यसपछि पूजाहारीले त्यस पशु मारेर होमबलि चढाउँथे। यसरी दोषी पापीको सट्टामा थुमाको मृत्यु भयो। बलिदान गरिएको थुमाको रगतद्वारा,

ལུ་གྱའི་ཁྲག་གི་སྨོ་ནས་སྟོག་ཉེས་ཅན་རྒྱས་ལ་ཉེས་ཆད་ཀྱི་ཚབ་ལ་དགོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས་ཐོབ། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོས་ཉིན་ལྔར་སྟོག་ཉེས་བྱས་པས་མཆོད་པ་དེ་ཡང་ཡང་ཕྱལ་དགོས།

13.5 གྲུར་མཆོག་དེས་དགོན་མཆོག་གིས་མངགས་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲུབས་མགོན་གྱི་དཔེ་ཞིག་ཡིན། གྲུར་མཆོག་གི་ནང་ལ་གཡོག་བྱེད་པའི་མཆོད་དཔོན་དང་འདུ་བར་འཕྲོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲུབས་མགོན་ནི་སྟོག་ཉེས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཞུ་ཚོམཛད་པར་འགྱུར། མཆོད་དཔོན་དང་འདུ་བར་སྒྲུབས་མགོན་དེ་དགོན་མཆོག་དང་མིའི་བར་སྟུམ་གཏོང་མཁན་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར། དམར་མཆོད་ཕྱལ་བའི་ལུ་གུ་ལྟར་འཕྲོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲུབས་མགོན་ནི་སྐྱོན་མེད་པའི་མཆོད་པ་ཞིག་ཡིན་ཡང། ལུ་གུ་དང་མི་འདུ་བར་ཁོང་ནི་ཡང་ཡང་ཤི་མི་དགོས། སྟོག་ཉེས་དུས་རྒྱག་ཏུ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་ཕེངས་གཅིག་རང་སྲོག་བློས་གཏོང། ཨོ་ཧེ་དང་འདུ་བར་འཕྲོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲུབས་མགོན་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་གསུང་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཤིག་ཡིན་པར་འགྱུར། གྲུར་མཆོག་བཟོས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི་དོན་དེ་ཕན་ཚུན་ཆོར་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

पापी मानिसले आफ्नो सजायको सट्टामा परमेश्वरको आशिर्वाद प्राप्त गर्थ्यो। तर मानिसहरुले हरेक दिन पाप गर्ने हुनाले यो पापको बलि घरि घरि दोहोर्याउनु पर्थ्यो।

१३.५ पवित्र पाल एक दिन संसारमा पठाइनुहुने मुक्तिदाता परमेश्वरको उदाहरण थियो। पवित्र पालमा सेवा गर्ने पूजाहारीहरु जस्तै, आउनेवाला मुक्तिदाताले पापीहरुको लागि अन्तर्विन्ति गर्नुहुनेछ। पूजाहारीहरुजस्तै उहाँ परमेश्वर र मानिस बिचको मध्यस्थकर्ता हुनुहुनेछ। बलि गरिएका थुमाहरु जस्तै आउनेवाला मुक्तिदाता एक दोषरहित बलि हुनुहुनेछ, तर थुमाहरुको विपरीत उहाँ घरि घरि मर्नुपर्ने चाहिँ छैन। सदाको लागि पाप हटाउन उहाँले एक पटक मात्र आफ्नो जीवन दिनुहुनेछ। मोशाजस्तै, आउनेवाला मुक्तिदाता परमेश्वरको वचन बोल्ने एक अगमवक्ता हुनुहुनेछ। यी सबै कुराहरु हामीलाई देखाउन पवित्र पाल बनाइएको थियो।

13.6 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

མི་རྣམས་ལ་ཡང་དག་སྒྲོན་མེད་པའི་བར་སྟུམ་གཏོང་མཁན་ཞིག་དགོས།

१३.६ मुख्य कुरा:

हामीलाई सिद्ध मध्यस्थकर्ताको आवश्यक पर्छ।

ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ།

རྒྱལ་པོ་དྲྭི་བོད་དང་དགོན་མཆོག་གི་ མཆོད་གནང་ཆེན་མོ།

ཤ་མུ་ཨེལ་གྱི་མདོ་གཉིས་པ། 7:1-29 ལ་གཟིགས།

14.1 ངོས་སྒྲོད། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་མཆོད་པ་ལྷལ་ས་གྱར་མཆོག་བཙོ་དགོས་པའི་བཀའ་ཞིག་གནང། མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྩལ་བར་འགྱུར་བའི་ཁ་ཆད་བྱས་ཀྱང། དངོས་གནས་བྱས་ན་རང་འདོད་པ་ལྟར་སྤྱོད་པ་བྱས། གནས་རྒྱལ་དེ་ལས་སྐྱག་བསྟལ་མང་པོ་བྱུང་བོ། ।

14.2 ལོ་རྒྱུས། དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་ཀྱི་བྱོད་དུ་བཞུགས་ཀྱང། ཡི་སི་ར་ཨེལ་པས་མུ་མཐུད་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ་བས་ལོ་བཞི་བཅུའི་རིང་སི་ནཱ་བྱེ་ཐང་ལ་འཁྱམས་དགོས་བྱུང། མཐའ་མར་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་ཤུལ་འཛིན་པ་ཡོ་ཤུ་ཡ་ཡིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་པ་རྣམས་དགོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧཱམ་ལ་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་ཡུལ་ཀ་ནཱན་གྱི་ས་

चौध अध्याय:

दाऊद राजा र परमेश्वरको महान मन्दिर

२ शमूएल ७:१-२९ बाट लिइएको

१४.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा, परमेश्वरले मोशालाई बलिदानहरु चढाउन सकिने एउटा पवित्र पाल बनाउन भन्नुभयो। मानिसहरुले परमेश्वरको व्यवस्था पालन गर्ने प्रतिज्ञा गरे तापनि वास्तविकतामा चाहिँ तिनीहरुले आफ्नो इच्छाअनुसार जीवन बिताए। यस अवस्थाले गर्दा धेरै कष्ट आयो।

१४.२ परमेश्वर आफ्ना मानिसहरुहरुमाझ उपस्थित हुनुभए तापनि, इस्राएलीहरुले उहाँका नियमहरु भङ्ग गरिनै रहे, र यसरी तिनीहरुले चालीस वर्षसम्म सीनैको मरुभूमिमा घुमफिर गर्नुपर्यो। धेरै वर्षपछि, मोशाका उत्तराधिकारी यहोशूले यहूदी मानिसहरुलाई परमेश्वरले तिनीहरुका पुर्खा अब्राहामलाई प्रतिज्ञा

ཨ་ཙམས་སུ་ཁྱེད། སྤྱི་ལོའི་སྔོན་1200 སྔ་རྗེས་ (གྱུ་གོའི་ཤང་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ) ཡི་སི་ར་ཡེལ་མི་རིགས་ཀྱིས་ཀ་ནན་གྱི་ས་སྒྲེ་རྡོ་སྒྲེས་ཀྱི་མི་རྣམས་བུད་པ་དང་། ཁོ་ཚོས་ཀ་ནན་ཡུལ་ལ་གཞིས་ཆགས་བྱས་པའི་རྗེས་སུ་དགོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཚོས་ཁྱིམས་དོར་ནས་ཡུལ་ལྷ་རྣམས་སུ་ཕྱག་འཚལ། དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱི་རྒྱལ་དམག་དགྱར་རྣམས་ཡི་སི་ར་ཡེལ་པའི་ཡུལ་ལ་བཙན་འཛིན་ཡང་ཡང་བྱེད་དུ་བཏུག ཡི་སི་ར་ཡེལ་པས་དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་རྡེ་གཟིགས་པའི་གསོལ་སྨོན་འདེབས་སྐབས་ཁོང་གིས་དགྱ་བོ་ལས་སྨོལ་བའི་ཕྱིར་ཁྱིམས་དང་བོན་ཟིར་བའི་དགྱ་ཁྱེད་པ་བསྟུད་མར་མངགས། མཇུག་ཏུ་ཤ་མུ་ཡེལ་ཞེས་ཟིར་བའི་ལྷང་སྟོན་པ་ཡིས་ཡི་སི་ར་ཡེལ་པའི་ཡུལ་ལ་རྒྱལ་ཁམས་ཤིག་བགོད་པ་དང་། ཤ་ཡུལ་ཟིར་བའི་མི་ཞིག་ཡི་ས་ར་ཡེལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོར་བསྐོ་གཞག་གནང་། ཤ་ཡུལ་གྱི་ཤུལ་འཛིན་པ་རྒྱལ་པོ་དྷ་བིད་དང་ཁོང་གི་སྲས་སོ་ལོ་མོན་གྱིས་བློ་གྲོས་ཡིས་ཡི་སི་ར་ཡེལ་ལ་དབང་སྒྱུར་བྱས་པ་ལ། རྒྱལ་པོ་དྷ་བིད་ཀྱིས་གྲོང་ཁྱེར་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་ཡི་སི་ར་ཡེལ་གྱི་རྒྱལ་ས་བཙུགས།

गर्नुभएको भूमिको सिमानामा लगे। १२०० ईसा पूर्वतिर, (चीनको शाङ राजवंशको समयमा) तिनीहरुले कनान देशमा पहिलेदेखि नै बसोबास गरेका बासिन्दाहरुलाई धपाए। तिनीहरुले देशमा बसोबास गरेपछि, परमेश्वर र उहाँका आज्ञाहरुलाई बिर्से र उनीहरुले बरु स्थानीय देवताहरुको पूजा गरे। त्यसैले परमेश्वरले विदेशी सेनाहरुलाई बारम्बार त्यस देशमा आक्रमण गर्ने अनुमति दिनुभयो। मानिसहरुले दयाको लागि उहाँमा पुकारेपछि, परमेश्वरले तिनीहरुलाई शत्रुहरुबाट छुटकारा दिन न्यायकर्ता भनिने अगुवाहरु एकपछि अर्को गरि पठाउनुभयो। अन्त्यमा, शमूएल नामका अर्का अगमवक्ताले शाऊल नाम गरेका मानिसलाई इस्राएलको पहिलो राजा नियुक्त गरे। शाऊलका उत्तराधिकारी दाऊद र उनका छोरा सोलोमानले बुद्धिमानीपूर्वक र राम्ररी शासन गरे। राजा दाऊदले यरुशलेमलाई इस्राएलको राजधानीको रुपमा स्थापित गरे।

14.3 རྒྱལ་པོ་དྲྭ་བཅད་ཀྱི་དུས་སུ་ (སྒྲི་ལོའི་སྔོན་1000 སྔ་རྗེས་སུ) བྷ་ཐན་ཞེས་རྡེར་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡོད། ཉིན་ཞིག་རྒྱལ་པོ་དྲྭ་བཅད་ཀྱིས་ལུང་སྟོན་པ་བྷ་ཐན་ལ་"ངའི་ཕོ་བྲང་གི་ནང་དུ་སྟོད་མ་ཁན་ཡིན་ཞེང། དགོན་མཆོག་ནི་གྲུར་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་མི་རུང་"ཞེས་སྨྲས་པ་ལ། ལུང་སྟོན་པ་བྷ་ཐན་གྱིས་ཁོང་ལ་"དགོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་འགྲོགས་པས། སོང་ལ། ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་ཅི་དང་ཅི་ཡོད་པ་བཞིན་བྱོས་ཤིག" ཅེས་བསྒྲུལ། མཚན་མོར་ལུང་སྟོན་པ་བྷ་ཐན་ལ་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཅས་པས"རྒྱལ་པོ་དྲྭ་བཅད་ལ་འདི་ལྟར་སྨྲས་ཤིག དགོན་མཆོག་གི་བཞུགས་སའི་མཆོད་གང་ཁྱོད་ཀྱིས་རྩེ་ཀ་ཏུ་འདོད་དམ། ཡི་སི་ར་ཨེལ་མི་རིགས་ཨེ་ཛིབ་ཡུལ་ནས་ཁྱེད་པ་ནས་བརྒྱང་དེ་རིང་གི་བར་དུ་གང་བའི་ནང་དུ་གནས་པ་མ་ཡིན། ཁྱོད་ལུགས་འཚོ་བའི་ལུགས་རའི་ནང་ནས་བླངས་ཏེ་རའི་མི་རིགས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་རྒྱལ་པོར་བསྐོས་པ་ཡིན། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ཆེན་པོར་བྱ། ངས་ཁྱོད་ཀྱི་རྗེས་སུ་འོང་བའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བརྟན་པོར་འཛིན་པར་བྱའོ། ཁོང་གིས་ངའི་དོན་ལ་ཕོ་བྲང་བཞེང་བ་དང། ངས་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོར་འཛིན་པར་བྱ། ཡང་ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་དང་རྒྱལ་སྲིད་དུས་རྒྱུན་དུ་བརྟན་པོར་གནས་པར་འགྱུར"ཞེས་གསུངས།

१४.३ राजा दाऊदको समयमा लगभग १,००० ईसा पूर्वतिर, नातान नाम भएका एकजना अगमवक्ता थिए। एक दिन राजा दाऊदले नातान अगमवक्तालाई भने, “म महलमा बस्नु तर परमेश्वर चाहिँ पालमा बस्नु चाहिँ ठीक भएन।” नातानले दाउद राजालाई प्रोत्साहन दिए, “परमेश्वर तपाईसँग हुनुहुन्छ, जानुहोस् र तपाईको मनमा जे छ त्यही गर्नुहोस्।” त्यस रात परमेश्वरको वचन नातानकहाँ आयो। “राजा दाऊदलाई यसो भन्: के मेरो निम्ति तैंले नै एउटा घर बनाउनेछस् र? इस्राएलले मिश्र छोडेको दिनदेखि आजसम्म म घरमा बसेको छैन। मैले तँलाई भेडाको खर्कबाट निकालें र तँलाई मेरो प्रजा इस्राएलमाथि राजा नियुक्त गरें। म तेरो नाम महान तुल्याउनेछु। तेरो पछि आउने तेरा सन्तानको राज्यलाई म दृढतापूर्वक स्थापित गर्नेछु। उसले मेरो लागि एउटा घर खडा गर्नेछ र म उसको राज्य सदाको लागि दृढतापूर्वक स्थापित गर्नेछु। अनि तेरो परिवार र राज्यको कहिल्यै अन्त्य हुनेछैन।” नातानले दाऊद राजालाई यो सम्पूर्ण भविष्यवाणी सुनाए। दाऊद परमेश्वरको

ལུང་སྟོན་པ་ནི་ཐན་ཀྱིས་རྒྱལ་པོ་དེ་བོད་ལ་ལུང་བསྟན་དེ་ཐམས་ཅད་བཤད། རྒྱལ་པོ་དེ་བོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་སོང་ནས་སྨོན་ལམ་འདི་ལྟར་བཏབ་"ཀྱེ་བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་ངེད་ཙམ་གྱི་བར་དུ་ཁྱོད་པར་མཛད་པས་ངས་ཡིན། ཁྱེད་ནི་ཆེབ་ལགས་ཤིང་། ཁྱེད་དང་འདྲ་བ་སྲིད་མེན། ཁྱེད་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་ཡི་ས་ཆེལ་དེ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་ཉིད་ཀྱི་མི་རིགས་སུ་བཙུགས་པར་མཛད། ཁྱེད་ནི་དགོན་མཆོག་ཁོ་ན་ལགས་ཏེ། ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན། ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་འི་ཁྱིམ་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱིན་ཀྱིས་རློབས་པར་གནང་"ཞེས་གསུངས། དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་དེ་བོད་ལ་རང་གི་བུ་རྒྱུད་ལས་མི་འི་རིགས་སྟེག་ཅེས་ནས་སྐྱོབ་པའི་བར་མི་དེ་འབྱུང་བར་འགྱུར་བར་གསུངས་པས། དེ་བོད་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱས།

14.4 འགྲེལ་པ། སྟོན་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་དགོན་མཆོག་གི་བར་མི་ནི་སྟོག་ཅེས་སེལ་ཕྱབ་མཁན་མཆོད་དཔོན་དང་། སྟོག་ཅེས་ཅན་ཀྱི་དོན་དུ་ཞུ་ཏོ་མཛད་མཁན་ཞིག་ཡིན་དགོས། ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་བར་མི་དེ་ནི་རྒྱལ་པོ་དེ་བོད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཀུང་ཡིན་དགོས། མདོར་ན་དགོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་

उपस्थितिमा गएर प्रार्थना गरे, "हे सर्वोच्च परमेश्वर, म को हुँ र तपाईले मलाई यहाँसम्म ल्याउनुभयो? तपाई महान हुनुहुन्छ र तपाई जस्तो कोही छैन। तपाईले इस्राएललाई सदाको लागि आफ्नो प्रजाको रुपमा स्थापित गर्नुभएको छ। तपाई मात्र परमेश्वर हुनुहुन्छ, र तपाईका सबै वचनहरु सत्य छन्। तपाईले आफ्नो दासको घरानालाई अनन्तको आशीर्वाद दिनुभएको छ।" दाऊदले परमेश्वरको प्रशंसा गरे किनभने परमेश्वरले उनलाई भन्नुभएको थियो कि उनका सन्तानहरुमध्ये एकजना सबै मानिसहरुलाई पापबाट बचाउने मध्यस्थकर्ता हुनुहुनेछ।

१४.४ हाम्रा अघिल्ला कथाहरुमा हामीले सिकेका छौं कि परमेश्वरको मध्यस्थकर्ता एक पूजाहारी हुनुपर्छ जसले मानिसहरुका पाप हटाउन सक्छ, र एक अगमवक्ता जसले मानिसहरुका लागि परमेश्वरसँग मध्यस्थ गर्न सक्छ। यस कथामा हामी देख्दछौं कि

མངག་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྒྲབས་མགོན་བར་མི་དེ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མཆོད་དཔོན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས། ལུང་སྟོན་པ་ནུ་ཐན་གྱི་རྟེས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤ་ཡུ་ཞེས་རེར་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡི་ཤི་ར་ཙེལ་ཡུལ་དུ་མངགས། ཁོང་གིས་ཀྱང་འབྱོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་བར་མི་འགྲོ་ར་ཡི་ཤི་ར་ཙེལ་གྱི་མི་རྣམས་ལ་གསུངས།

14.5 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

དགོན་མཆོག་གི་བར་མི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མཆོད་དཔོན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་དགོས།

मध्यस्थकर्ता राजा दाऊदको वंशज पनि हुनुपर्छ। त्यसैले आउनेवाला मध्यस्थकर्ता, जो परमेश्वरले यस संसारमा पठाउनुहुने मुक्तिदाता हुनुहुन्छ, उहाँ एक अगमवक्ता, एक पूजाहारी र राजा हुनुपर्नेछ। अगमवक्ता नातानको समयपछि परमेश्वरले यशैया नामका अर्का अगमवक्ता इस्राएलमा पठाउनुभयो। उहाँले आउनेवाला मध्यस्थकर्ताको बारेमा पनि यहूदी मानिसहरुसँग कुरा गर्नुभयो।

१४.५ मुख्य कुरा:

परमेश्वरको मध्यस्थकर्ता एक अगमवक्ता, एक पुजाहारी, र एक राजा हुनुपर्दछ।

ལེའུ་བཅོ་ལྔ་པ།

ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་དང་ཞབས་རྒྱ་ཡིན་པའི་བར་མི།

མད་པ 1:23 ཡེ་ཤ་ཡུ་ 7:14; 9:2-7; 53 ལ་གཟིགས།

15.1 ངོས་བློད། ལོ་རྒྱས་སྟོན་མ་བཞིན་འབྱོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་བར་མི་ནི་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མཆོད་དཔོན། རྒྱལ་པོ་དཱུ་བིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཞིག་ཡིན་དགོས་པ་ཤེས་པར་གྱུར། ལོ་རྒྱས་འདིར་བར་མི་དེའི་སྐོར་དེ་ལས་མང་བ་ཐོས་པར་གསལ།

15.2 ལོ་རྒྱས། རྒྱལ་པོ་དཱུ་བིད་འགྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟེ་རྗེས་བརྒྱད། ཤྭ་ཀྱ་ཐུབ་པ་འཁྲུངས་པའི་སྟོན་ལ་ལོ་ཉིས་བརྒྱ་སྟེ་རྗེས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཡེ་ཤ་ཡུ་ཞེས་ཟེར་མ།ཁན་དེ་ལུང་སྟོན་པར་སྐོ་བའི་ཆེད་བོས་པར་མཛད། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ཡིས་དགོན་མཆོག་གིས་ཉིད་དང་མི་འི་རིགས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྐར་གསོ་མཛད་པའི་ཕྱིར་སྐྱོན་མེད་པའི་བར་སྟུམ་གཏོང་མ།ཁན་ཞིག་འཛིག་རྟེན་འདིར་མངགས་པར་དགོངས་པ་ཤེས། དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ལ་མ་འོངས་པའི་སྐྱབས་མགོན་དེའི་སྐོར་ལུང་བསྟན་མང་པོ་གནང་།

पन्ध्र अध्याय:

यशैया अगमवक्ता र आउनेवाला मध्यस्थकर्ता

मत्ती १:२३; यशैया ७:१४; ९:२-७, ५३ बाट लिइएको

१५.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा, हामीले सिक्यौं कि आउनेवाला मध्यस्थकर्ता एक अगमवक्ता, एक पूजाहारी र दाऊद राजाको वंशज हुनुहुनेछ। यस कथामा हामी मध्यस्थकर्ताको बारेमा थप कुरा सुन्नेछौं।

१५.२ दाऊद राजाको मृत्यु भएको करिब दुई सय वर्षपछि र बुद्धको जन्म हुनुभन्दा करिब दुई सय वर्षअघि, परमेश्वरले यशैया नामका मानिसलाई एक अगमवक्ता हुन बोलाउनुभयो। यशैयालाई थाहा थियो कि परमेश्वरले आफू र सबै राष्ट्रहरुबिचको सम्बन्धलाई पुनर्स्थापित गर्न एक सिद्ध मध्यस्थकर्ता पठाउनुहुनेछ। परमेश्वरले यशैयालाई आउनेवाला मुक्तिदाताको बारेमा धेरै कुराहरु

ཁེན་ཞིག་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ནི་རྒྱལ་པོ་ཨ་རི་མདུན་དུ་སོང་ནས་བོ་ལ། དགོན་མཆོག་ཁེད་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་སྦྱ་ལྟས་ཤིག་སྟོན་པར་བྱ་སྟེ།

ལྷོས་དང་ན་ཚུང་མངལ་བཅས་སྲས་ཤིག་འོང། །

མཚན་ཡང་ཡིམ་མ་ནུ་ཡེལ་ཞེས་སུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས། ཡིམ་མ་ནུ་ཡེལ་ཞེས་པའི་དོན་ནི་དགོན་མཆོག་ངའོ་དང་མ་ཉམ་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན། དེ་བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ཡིས་མ་འོངས་པའི་སྐྱབས་མགོན་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འདུས་མ་མྱོང་བའི་གྲུང་མེད་ལས་འཕྲུང་རྒྱུའི་ལུང་བསྟན། འཕྲུངས་པ་དེ་ནི་དགོན་མཆོག་ནས་ངོ�་ཅན་ཅན་གྱི་རྟགས་ཞིག་ཡིན་པར་འགྱུར།

15.3 དེའི་རྗེས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ལ་ཡང་བསྐྱར་གསུངས་ཏེ།

ལུན་པའི་ཁྲོད་དུ་གོམ་བགྱོད་བྱེད་བཞིན་པའི། །

མི་རྣམས་ཀྱིས་ནི་འོད་ཆེན་ཞིག་མཐོང་ཞིང་། །

སྨྲག་རྒྱམ་ལུན་པའི་ཁྲོད་དུ་གནས་པ་ཡི། །

མི་རྣམས་ལ་ནི་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པར་གྱུར། །

बताउनुभयो। एक दिन यशैया आहाज राजाको अगाडि आए। परमेश्वरले आहाजलाई भन्नुभयो, “परमप्रभु आफैले तिमीहरुलाई एउटा चिन्ह दिनुहुनेछ।

हेर, कन्या गर्भवती हेनेछ, र त्यसले एउटा छोरा जन्माउनेछे,

र उनको नाउँ इम्मानुएल राखिनेछ।”

इमानुएलको अर्थ हो, 'परमेश्वर हामीसँग।' यशैयाले भविष्यवाणी गरे कि आउनेवाला मुक्तिदाता एउटा कन्याबाट जन्मिनुहुनेछ र मानिसहरुमाझ रहने परमेश्वर हुनुहुनेछ। उहाँको जन्म परमेश्वरबाटको एक आश्चरचर्यपूर्ण चिन्ह हुनेछ।

१५.३ परमेश्वर यसो भन्दै फेरि पछि यशैयासँग बोल्नुभयो,

“अन्धकारमा हिँड्ने मानिसहरुले एउटा ठूलो ज्योति देखेका छन्;

अन्धकारमा बस्नेहरुमाथि एउटा ठूलो ज्योति उदाएको छ।'

'हाम्रा निम्ति एउटा छोरो दिइएको छ;

शासन उहाँको काँधमा हुनेछ;

ཞེས་གསུངས་ཤིང་།

ངེད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒས་ཤིག་འགྲུངས། །

སྒས་འདི་ངར་ཚོར་གནང་བ་ཡིན། །

ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་སྲིད་དབང་བབ། །

ཁོང་ལ་གསོལ་བྱའི་མཚན་རྟགས་ནི། །

ངོ་མཚར་ཆེའི་གྲོས་འདེབས་མཁན། །

དབང་ཀུན་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཅིང་། །

ངཚོའི་གཏན་དུ་གནས་པའི་ཡབ། །

ཞི་བའི་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྒས་ཡིན། །

ཞེས་གསུངས། ཡང་དཀོན་མཆོག་གིས་མ་འོངས་པའི་སྐྱབས་མགོན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་དང་དེའི་ཞི་བའི་ནི་རྒྱ་ཏུ་འཕེལ་བར་མ་ཟད། ཁོང་ནི་ཉིད་ཀྱི་མེས་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཤུལ་འཛིན་པར་འགྱུར་ཞིང་། དྲང་བའི་ཉིད་ཀྱི་སྨོ་ནས་རང་གི་འབངས་མི་རྣམས་ལ་དབང་སྒྱུར་བར་གསུངས།

उहाँको नाउँः

अचम्मका सल्लाहकार,

शक्तिशाली परमेश्वर,

हाम्रा अनन्तका पिता र,

शान्तिका राजकुमार हुनेछ।”

परमेश्वरले यसो पनि भन्नुभयो कि आउनेवाला मुक्तिदाताको राज्य र शान्ति सधैंभरी बढ्नेछ; उहाँले आफ्ना पुर्खा दाऊदको राज्यको उत्तराधिकार प्राप्त गर्नुहुनेछ, र आफ्ना मानिसहरुलाई धार्मिकतामा शासन गर्नुहुनेछ।

15.4 དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ལ་གནང་བའི་ལུང་བསྟན་གསུམ་པ་ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། མ་འོངས་པའི་སྐྱབས་མགོན་གྱི་རྒྱམ་པ་ནི་ཕལ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ་གཟུ་བརྡོར་དམ་མཛོས་པ་མེད་པ་ཡིན། མི་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྨྲད་ཅིང་དང་ལེན་མི་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ཁོང་ནི་སེམས་སྡུག་ཅན་ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། མི་རྒྱམས་ཀྱི་ནད་དང་སྡིག་ཉེས་སེལ་མ་ཁན་ཡིན་པར་འགྱུར། མ་འོངས་པའི་སྐྱབས་མགོན་གྱིས་ཉེས་སྐྱོན་ཅི་ཡང་མི་མཛད་ཀྱང། ཁོང་ལ་སྲོག་གཅོད་ཀྱི་གནོད་པ་སྐྱེལ་བར་འགྱུར། ཁོང་ནི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་དོན་ལ་སྲོག་གཅོད་པའི་ལུ་གུ་ལྟར་འགྱུར་ཏེ། མནར་གཅོད་མྱོང་དུས་བཟོད་པ་སྒོམ་པར་འགྱུར། ཁོང་ནི་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས་སྐབས་ཕྱུག་པོའི་དུར་ཁང་ནང་ལ་འཛོག་པར་འགྱུར། ཁོང་གིས་དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་སྐྱོན་མེད་པར་སྐྱབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་བྱ་དགའ་ཆེན་པོ་ཞིག་གནང་བར་འགྱུར། མདོར་བསྡུས་ན་ལུང་བསྟན་འདི་དང་གཞན་རྒྱམས་ཀྱི་སྒོ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ལ་མ་འོངས་པའི་བར་མི་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འདྲས་མ་མྱོང་བའི་བུད་མེད་ལས་འཕྲུང་བར་འགྱུར་ལ། ཡི་སི་ར་ཡེལ་རྒྱལ་གཏ་ཀྱི་གཡོལ་ཞིང་ཆེན་ལ་འཕྲུང་བར་དེས། ཁོང་ལ་གསོལ་

१५.४ यशैयाको तेस्रो भविष्यवाणीले भविष्यको मुक्तिदाताको रुप कुनै महिमा वा सुन्दरताको रुप नभई सामान्य व्यक्तिको रुपजस्तै हुनेछ भनी भनेको थियो। मानिसहरुले उहाँलाई घृणा र अस्वीकार गर्नेछन् र उहाँलाई कष्टको मानिस भनिनेछ। उहाँले मानिसहरुका रोग र पाप हटाउनुहुनेछ। भविष्यका मुक्तिदाताले केही गल्ती नगरे तापनि उहाँलाई मृत्युमा पुर्याइनेछ। उहाँ पापको लागि बलिदान चढाइएको थुमा जस्तै हुनुहुनेछ, कष्ट हुँदा उहाँले धैर्यतापूर्वक सहनुहुनेछ। उहाँको मृत्यु हुँदा, उहाँलाई धनी मानिसको चिहानमा गाडिनेछ। उहाँले परमेश्वरको इच्छालाई पूर्ण रुपमा पूरा गर्नुहुने भएकाले परमेश्वरले उहाँलाई ठूलो इनाम दिनुहुनेछ। संक्षेपमा, यी र अन्य भविष्यवाणीहरुमा, भविष्यका मध्यस्थकर्ता एक कन्याबाट जन्मनुहुनेछ भनी परमेश्वरले यशैयालाई भन्नुभयो। उहाँलाई अचम्मका सल्लाहकार, सर्वशक्तिमान परमेश्वर, अनन्तका पिता, र शान्तिका राजकुमार भनिनेछ; अर्थात्, उहाँ परमेश्वरको बराबर हुनुहुनेछ। उहाँ दाऊद राजाका छोरा हुनुहुनेछ र उहाँले अनन्त

བྱའི་མཚན་རྣམས་ནི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་གོས་འདེབས་མཁན་དང། དབང་གྱུན་
དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག གཏན་དུ་གནས་པའི་ཡབ། ཞེ་བདེའི་རྒྱལ་
སྲས་བཅས་ཡིན། ཁོང་ནི་རྒྱལ་པོ་དྲྭིད་ཀྱི་བུ་རྒྱུད་དང། མཐའ་མེད་པའི
རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་ཕུལ་འཛིན་པར་ངེས། ཁོང་ལ་སྲོག་ཉེས་ཅིའང་མེད་ཀྱང་གནོད
པ་མང་པོ་སྐྱོང་བར་འགྱུར། སྲུག་བསྡལ་དེའི་སྨོ་ནས་མི་མང་པོ་ཞིག་རྣམ་པ
དག་པར་ཆོའོ། ཁོང་སྐུ་ཚེ་ལས་འདས་སྐབས་ཁོང་གི་སྐུ་སྲུར་མི་ཕྱུག་པོའི
དུར་ཁང་དུ་འཛོག་པར་འགྱུར་ཞིང། དེའི་རྟེས་སུ་སྲོག་ཉེས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཞུ
ངོ་མཛད་པར་འགྱུར། དེ་ལྟར་མི་རྣམས་ནི་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡག
པོ་ཞིག་འཛིན་རེས་སོ། །

15.5 འགྲེལ་པ། ལྱང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་གོངས་པའི་རྟེས་སུ་ཡེ་ཤི་ར་ཨེལ་
གྱི་རྒྱལ་པོ་དང་འབངས་མི་གཉིས་ཀས་མུ་མཐུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ
ཁྲིམས་ལ་མ་ཉན། དཔོན་རིགས་ཀྱིས་དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་དྲག་གཅོན
བྱས་ཏེ་སྲིད་གཞུང་རན་རྩལ་དུ་ཆུར། དཀོན་མཆོག་གི་ལྱང་སྟོན་མཁན་གྱིས
སྲིད་གཞུང་ལ་དྲང་པོའི་སྨོ་ནས་དབང་སྒྱུར་བྱེད་དགོས་པ་དང་མི་རྣམས་ལ
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ཉན་དགོས་པའི་ཐ་ཚིག་བསྒྲར་དུ་བསྒྲགས།

राज्यको उत्तराधिकार प्राप्त गर्नुहुनेछ। उहाँ पूर्ण रुपमा निर्दोष हुनुभए तापनि उहँलाई सताउनेछ। उहाँको कष्टद्वारा, धेरै मानिसहरु धर्मी तुल्याइनेछन्। उहाँको मृत्युमा उहाँको शरीरलाई धनी मानिसको चिहानमा राखिनेछ, र उहाँले पापीहरुको लागि अन्तर्विन्ति गर्नुहुनेछ। यसरी मानिसहरुले परमेश्वरसँग सही सम्बन्ध प्राप्त गर्नेछन्।

१५.५ यशैयाको मृत्युपछि इस्राएलका राजाहरु र मानिसहरु परमेश्वरमा अनाज्ञाकारी भई नै रहे, किनकी तिनीहरुको हृदय कठोर थियो। अधिकारीहरुले गरिबहरुलाई दमन गरे र सरकार भ्रष्ट भयो। परमेश्वरका अगमवक्ताहरुले बारम्बार सरकारलाई इमानदार हुन र मानिसहरुलाई उहाँका आज्ञा पालन गर्न चेतावनी दिए, तर अधिकारीहरु र मानिसहरुले परमेश्वरले भनेको कुरा

འོན་ཀྱང་དཔོན་རིགས་དང་མི་དམངས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གིས་གང་གསུངས་
པར་མ་ཕན། དགོན་མཆོག་གི་སྦྱན་སྔར་ཡི་ས་པཱལེ་ལ་བའི་སྨྱོ་ཚོགས་
ཡོངས་སུ་བན་རྒྱལ་དུ་གྱུར་བས། ཁོང་གིས་སྨྱོ་ལོའི་སྟོན་ཀྱི་ལོ་587 ལ་ཡི་
ས་པཱལེ་ཡུལ་ཚར་གཅོད་བའི་ཕྱིར་དུ་སྒྲ་བོ་ལོན་ཞེར་བའི་ཡུལ་གྱི་དམག་
དཔུང་བཏང་གནང་། ཁོ་ཚོས་ཡི་ས་པཱལེ་ལ་མང་པོ་རང་གི་ཡུལ་ནས་སྒྲ་བོ་
ལོན་ཡུལ་དུ་རྒྱང་འབྲེད་བཏང་། ཡི་ས་པཱལེ་མི་རིགས་ལོ་མང་པོའི་རིང་སྒྲ་
བོ་ལོན་ཡུལ་ལ་བསྡད་དགོས་བྱུང་། འོན་ཀྱང་སྨྱོ་ལོའི་སྟོན་ཀྱི་ལོ་539 ལ་
ཏ་ཞིག་གོང་མའི་རྒྱལ་པོ་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས་སྒྲ་བོ་ལོན་ཡུལ་ལ་བཙན་
འཛུལ་བྱས་ནས་ཏ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པོ་ཁྱི་རུ་ཡིས་ཡི་ས་པཱལེ་མི་རིགས་ཆོའི་ཕ
ཡུལ་ཡི་ས་པཱལེ་ལ་ལོག་ཏུ་བཅུག། སྨྱོ་ལོའི་སྟོན་ཀྱི་དུས་རབས་བཞི་པར
གྱི་རིག་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཨ་ལེག་ཟན་ཏེར་གྱིས་ཏ་ཞིག་གི་རྒྱལ་པམས
བཅོམ། (ཨ་ལེག་ཟན་ཏེར་གྱིས་རྡེས་མ་བོད་ཀྱི་ནུབ་ཕྱོགས་ཀྱི་ས་མཚམས
ཅམ་ལ་གནས་པའི་ཡུལ་རྒྱ་གར་དབང་དུ་སྤྱད།) ཁོང་གིས་བསྐོ་གཞག་བྱས
པའི་གྱི་རིག་མི་རིགས་ཀྱི་དཔོན་པོས་ཡི་ས་པཱལེ་ཡུལ་ལ་དབང་སྒྱུར་བ་དང་
ཡི་ས་པཱལེ་པ་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་མུ་མཐུད་དགོན་

ṣunenan̄। ইস্রাএলকো সমাজ পরমেশ্বরকো নজরমা পূর্ণ রুপমা ভ্রষ্ট ভএকো থিযো, ত্যসৈলে ঈসাপূর্ব ৫৮৭ মা ইস্রাএললাই নষ্ট গর্ন উহাঁলে বেবিলোন দেশকো সেনা পঠাউনুভযো। বেবিলোনীহরুলে ধেরৈ ইস্রাএলীহরুলাই বেবিলোনিযামা নির্বাসিত গরে। ইস্রাএলীহরু ধেরৈ বর্ষসম্म বেবিলোনিযামা রহনু পরেকো থিযো। তর ঈসাপূর্ব ৫৩৯ মা পর্শিযন সাম্রাজ্যকো সেনালে বেবিলোনিযালাই জিত্যো র পর্শিযন রাজা সাইরসলে যহূদীহরুলাই আফ্নো দেশমা ফর্কনে অনুমতি দিए। ঈসাপূর্ব চৌথো শতাব্দীমা, গ্রীক রাজা অলেক্জেন্ডরলে পর্শিযনহরুলাই জিতে। (অলেক্জেন্ডর এক মহান রাজা থিए জসলে পছি ভারতলাই লগভগ তিব্বতকো সিমানাসম্म জিতেকা থিए।) তিনলে নিযুক্ত গরেকা গ্রীক অধিকারীহরুলে ইস্রাএলমা শাসন গরে র তিনীহরুলে যহূদীহরুলাই যরুশলেমকো মন্দিরমা পরমেশ্বরকো আরাধনা গরিরহনে অনুমতি দিए। তর পূজাহারীহরু লগাযত গ্রীক ভাষা বোল্নে ধেরৈ যহূদীহরুলে বিদেশী চলনহরু পচ্যাए র ইস্রাএল বিভাজিত ভযো। ধেরৈ যহূদীহরু এক দিন পরমেশ্বরলে পঠাউনুহুনে

མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀྲ་ཤིས་ཆོག འོན་ཀྱང་ཡི་ཧི་ར་ཞེལ་བའི་བློ་མ་ཚུད་པའི་ཡ་ཏུ་དྲ་མང་པོས་གྲི་རིག་རྣོད་བཤད་དེ་ཕྱི་རྒྱལ་ལུགས་སྲོལ་བྱས་པའི་རྒྱུན་གྱིས་ཡི་ཧི་ར་ཞེལ་ཡུལ་ལ་མཐུན་སྒྲིལ་མེད་པར་གྱུར། ཡི་ཧི་ར་ཞེལ་པ་མང་པོས་དཀོན་མཆོག་གིས་མངགས་རྒྱ་ཡིན་པའི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་དེ་སྐུག་བསྔོད་ཡོད།

15.6 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

དཀོན་མཆོག་གི་བར་མིས་མི་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་གནང་བའི་སྨོན་ནས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་རེས་སོ། ।

मुक्तिदाताको पर्खाइमा थिए।

१५.६ मुख्य कुरा:

परमेश्वरका मध्यस्थकर्ताले परमेश्वरसँग सही सम्बन्ध जुटाएर प्रत्येक राष्ट्रका मानिसलाई आशिष् दिनुहुनेछ।

ལེའུ་བཅུ་དྲུག་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་འཁྲུངས་བའི་སྐོར།

ལུ་ཀཱ 1:26-38 མད་པྲ 1:18-25 ལ་གཟིགས།

16.1 ངོས་བོད། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་འབྱོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་མགོན་ནི་སྐྱེས་པ་དང་འདུས་མ་མྱོང་བའི་བུད་མེད་ལས་འཁྲུངས་བར་འགྱུར་ཞིང། དགོན་མཆོག་ཅིད་ཡིན་པ། མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པ་བཅས་ངེས་ཤེས། ལོ་རྒྱུས་འདིར་དེ་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་བྱུང་བའི་སྐོར་ཤེས་པར་འགྱུར།

16.2 ལོ་རྒྱུས། སྤྱི་ལོའི་སྟོན་ཀྱི་དུས་རབས་དང་པོར་ཧེ་མྱ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དམག་དཔུང་གིས་ཡི་སི་ར་ཡེལ་ཡུལ་ལ་བཙན་འཛུལ་བྱས། ཡི་སི་ར་ཡེལ་ཡུལ་ལ་དབང་སྐྱེར་བའི་ཆེད་དུ་ཧེ་མྱ་པའི་རྒྱལ་པོ་སེ་ས་ར་ཞེས་ཟེར་མ་གན་ཀྱིས་ཅི་ཧུ་ཟེར་བའི་རྒྱལ་རབས་བསྐོས། འོན་ཀྱང་ཅི་ཧུ་རྒྱལ་རབས་ནི་ངན་རྩུལ་དང་གདུག་པ་ཅན་ཞིག་ཡིན་པས་ཧེ་མྱ་སྲིད་གཞུང་གིས་སྤྱི་ཕྱབ་ཡི་ལ་ཏུ་བསྐོ་གཞག་བྱས། ཁོས་ཀྱང་གོའི་ཁན་རྒྱལ་རབས་ཀྱི་དུས་

सोह्र अध्याय:

येशूको जन्म

लूका १:२६-३८; मत्ती १:१८-२५ बाट लिइएको

१६.१ अघिल्लो कथामा, हामीले सिक्यौं कि आउनेवाला मुक्तिदाता कन्याबाट जन्मनुहुनेछ, उहाँ परमेश्वर हुनुहुनेछ र अनन्त राज्यको राजा हुनुहुनेछ। यस कथामा, हामी यी सबै कसरी भयो भनी सिक्नेछौं।

१६.२ ईसापूर्व प्रथम शताब्दीमा, रोमी साम्राज्यका सेनाले इस्राएलमाथि आक्रमण गरे। सिजर भनिने रोमी राजाले हेरोदको घरानालाई इस्राएलमा शासन गर्न नियुक्त गरे। तर हेरोदहरू भ्रष्ट र क्रूर शासकहरू थिए, त्यसैले रोमीहरूले पन्तियस पिलातास नामक राज्यपाल नियुक्त गरे जसले चीनको हान राजवंशको समयमा, २६ देखि ३६ ईस्वीसम्म इस्राएलमा शासन गरेका थिए

སྲུ་གྲྭ་ལོ་26 ནས་36 བར་ཡི་ཞི་ར་ཕེལ་ལ་དབང་དུ་བསྒྲུར། མི་དམངས་ཀྱིས་རོ་མ་བའི་གྲྭད་གཞུང་ལ་ཁྲལ་ཕྱི་པོ་འཇལ་དགོས་པས་ཁོ་ཚོས་རོ་མ་བ་དང་ཁོ་ཚོའི་ཁྲལ་ལེན་མཁན་གཉིས་གར་སྡོང། ཡ་ཏྲ་བ་རྒྱམས་ཀྱིས་རོ་མ་བའི་རིགས་གནས་ལ་རྩ་བ་ནས་མི་དགའ་བས་ཡི་ཞི་ར་ཕེལ་ཡུལ་ལ་ཟིང་འགྲུག་མང་པོ་ལངས། དེའི་སྐབས་སུ་ལྷ་རྒྱལ་པ་དང་སྐྱེས་པ་སོགས་ཀྱི་རོ་མ་བའི་གྲྭད་ལ་ཆོལ་བའི་ཆབ་གྲྭད་ཕྱོགས་ཁག་རྒྱས་ནས་ཆེར་ཐུག། གཞི་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ཡིས་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་སྐྱབས་མགོན་འགྲུངས།

16.3 སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་མུ་ཧི་ཀ་འགྲུངས་པའི་ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གིས་ཞོ་ནཱཥ་པ་ཡིས་ཟིར་མཁན་གྱི་ལ་ཅ་རེལ་ཟིར་བའི་གྲོང་ཚོར་མེར་ཡམ་ཞེས་ཟིར་བའི་གཞོན་ནུ་མའི་ཁར་མངགས། མེར་ཡམ་ནི་རྒྱལ་པོ་དཱུ་བིད་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཡོ་ཥེཕ་ཀྱི་བཟའ་བཉན་འགྱུར་བ་ཐག་གཅོད་བྱས་པ་རེད། ནང་ལ་ཕེབས་སྐབས་གེབ་རི་ཡེལ་ཀྱིས་ཁོ་མོར་"ཕྱགས་རྗེ་ཐོབ་པ་ཁྱོད་ལ་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག གཅོ་བོ་ཁྱོད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་"ཞེས་གསུངས། དེ་ཐོས་ནས་མེར་ཡམ་ཐེམས་ཤིན་ཏུ་འགྲུགས་

। साधारण मानिसहरुले रोमी सरकारलाई भारी कर तिर्नुपर्थ्यो, त्यसैले तिनीहरुले रोमीहरु र उनीहरुका कर सङ्कलन गर्नेहरुलाई घृणा गर्थे। धेरै विद्रोहहरू भए। फरिसीहरु जस्ता रोमी विरोधी राजनीतिक दलहरु बलिया भए। अन्त्यमा, यशैयाले भविष्यवाणी गरेझैं परमेश्वरले प्रतिज्ञा गर्नुभएको मुक्तिदाताको जन्म भयो।

१६.३ येशू ख्रीष्टको जन्मको कथा यस प्रकार छ: परमेश्वरले गब्रिएल स्वर्गदूतलाई गालीलको पहाडी देशको नासरत भन्ने सहरमा मरियम नामक कन्याको घरमा पठाउनुभयो। मरियमले दाऊद राजाका वंशज योसेफ नाम भएका मानिसकी पत्नी हुनका लागि मगनी भएकी थिइन्। जब स्वर्गदूत उनको घरमा गए, तिनले मरियमलाई भने, “हे कृपा पात्र, तिमीलाई शान्ति। परमप्रभु तिमीसँग हुनुहुन्छ!” जब मरियमले यो कुरा सुनिन्, तिनी साह्रै विचलित भइन

ཤེར་འཚམས་འདྲ་དེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་བསམ་ཞིབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། དགེ་མཆོག་གི་ཕོ་ཉས་ཁོ་མོར་"མིར་ཡམ། མ་འཇིགས་ཤིག དགེ་མཆོག་ནས་ཁྱོད་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཕོབ། ལྟོས་ཤིག ཁྱོད་མངལ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ཏེ་སྲས་ཤིག་སྐྱེས་ནས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཡེ་ཤུ་ཞེས་ཐོགས་ཤིག ཁོང་སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོར་འགྱུར་ལ་བློ་ན་མེད་པའི་དགེ་མཆོག་གི་སྲས་ཞེས་ཀྱང་གསོལ་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་དགེ་མཆོག་གིས་ཁོང་ལ་རང་གི་མེས་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་གནང་ཞིང། ཁོང་གིས་ཡ་ཀོབ་ཀྱི་རྒྱུད་པར་དུས་རྒྱུན་དུ་དབང་སྒྱུར་ལ། ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་མཐའ་མེད་པའོ"ཞེས་གསུངས། མིར་ཡམ་ཀྱིས་ཕོ་ཉ་ལ་"ངས་བ་དང་འདྲས་མ་མྱོང་བས་འདི་ཅི་ལྟར་སྲིད"ཅེས་ཞུས་པ་ན། ཕོ་ཉས"དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱོད་ལ་འབབ་ཅིང་བླ་ན་མེད་པའི་དགེ་མཆོག་གི་ནུས་མཐུ་ཁྱོད་ལ་ཉིབ་པར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཕྱུ་གུ་དམ་པ་དེ་ལ་དགེ་མཆོག་གི་སྲས་ཞེས་གསོལ། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགེ་མཆོག་གིས་མཛད་མི་སྲིད་པ་གང་ཡང་མེད་དོ"ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མིར་ཡམ་ཀྱིས"ང་གཙོ་བོའི་གཡོག་མོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལྟར་ང་ལ་འགྱུར་བར་ཤོག"ཅེས་སྨྲས་ནས་ཕོ་ཉ་ཕར་ཕེབས།

र यो कस्तो किसिमको अभिवादन हो भनी मनमा सोच्न लागिन्। स्वर्गदूतले तिनलाई भने, "मरियम, नडराऊ। परमेश्वरबाट तिमीले कृपा पाएकी छ्यौ। अब हेर, तिमीले गर्भधारण गर्नछौ, एउटा छोरो जन्माउने छौ, र तिमीले उहाँको नाउँ येशू राख्नेछौ। उहाँ महान मानिस हुनुहुनेछ। उहाँ सर्वोच्च परमेश्वरका पुत्र कहलाइनुहुनेछ। परमप्रभु परमेश्वरले उहाँलाई उहाँका पुर्खा दाऊदको सिंहासन दिनुहुनेछ। उहाँले याकूबका सन्तानमाथि सदासर्वदा शासन गर्नुहुनेछ र उहाँको राज्यको अन्त्य हुनेछैन।" मरियमले सन्देशवाहकलाई भनिन्, "यो कसरी हुन सक्छ, किनकि म एक कन्या हुँ?" अनि स्वर्गदूतले भने, "पवित्र आत्मा तिमीमा आउनुहुनेछ, र सर्वोच्चका शक्तिको छाया तिमीमाथि पर्नेछ। यसैकारण जो जन्मनुहुनेछ, उहाँ पवित्र, अर्थात् परमेश्वरका पुत्र कहलाइनुहुनेछ। किनकि परमेश्वरले गर्न नसक्ने कुनै कुरा छैन।" अनि मरियमले भनिन्, "म परमप्रभुकी दासी हुँ, मलाई तपाईको वचन अनुसार होस्", तब स्वर्गदूत तिनीबाट बिदा भए।

16.4 མིར་ཡམ་དང་ཡོ་སེབ་གཉིས་སྒྲིག་བྱེད་རྒྱུའི་ཐག་ཅད་ཆེན་ཡང། ཁོ་གཉིས་མཉམ་དུ་མ་འདུས་བའི་གོང་དུ་མིར་ཡམ་གྱིས་རང་ཉིད་ལ་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཡིས་མངལ་དང་ལྡན་པར་ཤེས། རང་གི་ཁྱོ་བོ་ཡོ་སེབ་ནི་མི་དྲང་ལྡན་ཞིག་ཡིན་པས། ཁོང་གིས་མིར་ཡམ་ལ་མིང་གྲགས་བཏབ་བཙོ་མ་འདོད་པར་ཁ་ཁུ་སིམ་མེས་ལློག་ཏུ་ཁ་འབྲལ་བར་ཐག་གཅོད་བྱས། དེ་ལྟར་བསམ་བཞིན་པའི་རྣམས། གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་གིས་ཁོའི་རྨི་ལམ་ནང་མངོན་པར་གྱུར་ཏེ་"ཀྱེ་དཱུ་བིད་ཀྱི་བུ་ཡོ་སེབ། མིར་ཡམ་རང་གི་ཟླ་བོར་ལེན་རྒྱུར་མ་འཇིགས་ཤིག ཁོ་མོའི་ལྷུམས་སུ་བཞུགས་པ་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་ཚགས་པ་ཡིན། ཁོ་མོ་ལ་སྲས་ཤིག་འཚུང་ཡོང། ཁྱེད་ཀྱིས་དེ་ལ་ཡེ་ཤུ་ཞེས་པའི་མཚན་གསོལ་དགོས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་རང་གི་མི་རྣམས་ཁོ་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་ལས་ཐར་བར་མཛད་པར་འགྱུར་"ཞེས་གསུངས། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་གཙོ་བོས་ལུང་སྟོན་པ་བརྒྱུད་ནས་གསུངས་པ་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཡིན། འདི་ལྟར་ཏེ།

ལྷོས་དང་ནན་ཆུང་མངལ་བཅས་སྲས་ཤིག་འོང། །

མཚན་ཡང་ཡེམ་མ་ནུ་ཡེལ་ཞེས་སུ་གསོལ། །

१६.४ अब मरियम र योसेफको विवाह हुनेछ भनेर पहिले नै निश्चित भइसकेको थियो, तर तिनीहरू एकसाथ आउनु अघि, मरियमले आफू पवित्र आत्माको अलौकिक शक्तिद्वारा गर्भवती भएको थाहा पाइन्। उनका पति योसेफ धर्मिक मानिस भएका हुनाले, तिनलाई शर्ममा पार्ने इच्छा नगरी तिनलाई गुप्तमै त्याग्ने ईच्छा गरे। जब उनले यी कुरा विचार गर्दैथए, सपनामा परमप्रभुका स्वर्गदूत देखा परे, र उनलाई यसो भने, "योसेफ, दाऊदका छोरा, मरियमलाई तिम्री पत्नीको रुपमा स्वीकार गर्न नडराऊ। जो तिनको गर्भमा हुनुहुन्छ, उहाँ पवित्र आत्माबाट हुनुहुन्छ। तिनले एउटा पुत्र जन्माउनेछिन्। तिमीले उहाँको नाउँ येशू राख्नेछौ, किनभने उहाँले आफ्ना मानिसहरुलाई तिनीहरुका पापबाट बचाउनुहुनेछ।" यशैया अगमवक्ताद्वारा परमप्रभुले बोल्नुभएको वचन पूरा हुनलाई नै यी सबै भएका हुन्:

"हेर, एउटा कन्याले गर्भधारण गर्नेछिन्, र त्यसले एउटा पुत्र जन्माउनेछिन्;

ཞེས་འགོད་ཡོད། ཨིམ་མ་ནུ་ཨེལ་ནི་དགོན་མཆོག་དང་བཅས་མཁན་དུ་གནས་ཞེས་བའི་དོན་ཡིན། ཡོ་སེབ་གཤིད་ལས་སད་ཟེས་གཙོ་བོའི་ཕོ་ཉས་གནང་བའི་བཀའ་བཞིན་དུ་མེར་ཡམ་རང་གི་རྒྱ་བོར་བླངས་ཀྱང། སྲས་མ་འཕྲུངས་པའི་བར་དུ་མེར་ཡམ་དང་མཉམ་དུ་མ་འདུས། སྲས་དེའི་མཚན་ལ་ཡེ་ཤུ་ཞེས་བཏགས་སོ། །

16.5 འགྲེལ་པ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་འཕྲུངས་པ་དེས་དགོན་མཆོག་གིས་རང་གི་མི་རྣམས་ལ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་མང་པོ་བསྒྲུབས། དགོན་མཆོག་གིས་ཨ་དམ་དང་ཏ་ཕ་ལ་གོ་ཚོའི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ཞིག་བདུད་སྡེ་ཏན་འཇོམས་མ་ཁན་དུ་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཆད་གནང། དགོན་མཆོག་གིས་ཨ་ཏུ་དཔའ་བའི་མེས་པོ་ཨ་བ་ར་ཧམ་ལ་གོང་གི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་རྣམས་འཕྲུང་བར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཆད་གནང། དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་དཔའ་བོ་ལ་གོང་གི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་ལུང་སྟོན་པ་དང། མཆོད་དཔོན། རྒྱལ་པོ་ཞིག་ཡིན་པའི་བར་མི་འཕྲུང་རིས་པའི་ཞལ་ཆད་གནང། དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ལ་འགྲོན་རྒྱ་ཡིན་པའི་བར་མི་འདི་སྐྱེས་པ་དང་འདུས་མ་ཚོང་བའི་བུད་མེད་ལས་འཕྲུང་བར་གསུངས། ཞལ་ཆད་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་འཕྲུངས་

उहाँलाई इम्मानुएल भनिनेछ।”

इम्मानुएलको अर्थ हो, 'परमेश्वर हामीसगँ'। योसेफ निन्द्राबाट ब्यूँझिएपछि, तिनले स्वर्गदूतले आज्ञा गरेबमोजिम गरे। उनले मरियमलाई आफ्नी पत्नीको रुपमा स्वीकार गरेतापनि, मरियमले पुत्र नजन्माउन्जेल, उनको मरियमसँग सम्बन्ध भएन। योसेफले छोराको नाउँ येशू राखे।

१६.५ प्रभु येशूको जन्मले परमेश्वरले आफ्ना मानिसहरुलाई गर्नुभएका धेरै प्रतिज्ञाहरु पूरा गर्यो। परमेश्वरले आदम र हव्वालाई प्रतिज्ञा गर्नुभयो कि तिनीहरुको सन्तानमध्ये एकजनाले दुष्ट सैतानमाथि विजय प्राप्त गर्नेछ। परमेश्वरले अब्राहामलाई प्रतिज्ञा गर्नुभयो कि राजाहरु तिनका सन्तानहरुमध्येबाट हुनेछन्। परमेश्वरले राजा दाऊदलाई प्रतिज्ञा गर्नुभयो कि तिनका सन्तानहरुमध्ये एकजना मध्यस्थकर्ता हुनुहुनेछ जो अगमवक्ता, पूजाहारी र राजा हुनुहुन्छ। परमेश्वरले भविष्यवक्ता यशैयालाई भन्नुभयो कि आउनेवाला मध्यस्थकर्ता एक कन्याबाट जन्मनुहुनेछ।

བདེ་སྨོན་ནས་བསྒྲུབས་སོ། །བོད་ནི་དངོས་གནས་མི་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་ཞབས་ཆ་མཁྱེན། །བོད་ནི་དངོས་གནས་སྲས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་ང་ཚོའི་དོན་ལ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཞུ་དོམཛད་ཐུབ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་དངོས་གནས་མི་དང་སྲས་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བོད་ནི་ང་ཚོའི་དོན་ལ་བར་མི་ཡང་དག་པའོ། །

प्रभु येशूको जन्मद्वारा यी सबै प्रतिज्ञाहरु पूरा भएका छन्। उहाँ वास्तवमा नै मानिस हुनुभएको कारण उहाँले हाम्रा कमजोरीहरु जान्नुहुन्छ, र उहाँ वास्तवमा नै परमेश्वर पुत्र हुनुभएको कारण उहाँले हाम्रा लागि परमेश्वर पितासँग अन्तर्विन्ति गर्न सक्नुहुन्छ। उहाँ दुवै मानिस र परमेश्वर पुत्र हुनुभएको कारण, प्रभु येशू हाम्रा लागि सिद्ध मध्यस्थकर्ता हुनुहुन्छ।

16.6 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

དཀོན་མཆོག་གིས་འཇིག་རྟེན་འདིར་མངགས་པའི་སྒྲུབས་མགོན་ནི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།

१६.६ मुख्य कुरा:

प्रभु येशू नै परमेश्वरले संसारमा पठाउनुहुने मुक्तिदाता हुनुहुन्छ।

ལེའུ་བཅུ་བདུན་པ།

ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པའི་རྒྱལ་རྱེས་མཁན་པ།

ལུ་ཀཱ 2:8-20 མད་པྷ 2:1-12 ལ་གཟིགས།

17.1 ངོ་རྒྱུས། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ངོམཚར་ཆེའི་ངང་ནས་འཕྲུངས་པ་དེས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ཆད་མངོ་བསྒྲུབས། ལོ་རྒྱུས་འདི་ལྟར་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་མ་ཟད། ཨེ་ཞེ་ཡུའི་མི་རིགས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་འཕྲུངས་པའི་རྒྱུན་ཀྱིས་དགའ་བར་གྱུར།

17.2 ལོ་རྒྱུས། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་འཕྲུངས་ས་དེ་དང་ཉེ་བའི་ས་ཆར་རྫ་ཐང་སྟེང་ལ་བསྟད་པའི་ལུག་ཕྱེ་ཡིས་མཚན་མོར་ལུག་ཁྱུ་བསྲུངས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉམྱུར་དུ་ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་མངོན་པར་གྱུར་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཁོ་ཚོའི་རྒྱོར་ལ་འཕྲོས་པས་འཇིགས་སྣྲག་རྒྱེས། འོན་ཀྱང་ཕོ་ཉ་དེས་“མ་འཇིགས་ཤིག གཟིགས་དང་། མི་ཚངས་མའི་ཕྱིར་དས་ཤིན་ཏུ་དགའ་བའི་འཕྲིན་བཟང་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱེད་དེ། དེ་རིང་ཁྱེད་རྣམས་ལ་དྲུག་ཏུ་ཀློད་

सत्र अध्याय:

पूर्वका ज्ञानी ज्योतिषी

लूका २:८-२०; मत्ती २:१-१२ बाट निकालिएको

१७.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा, हामीले येशूको आश्चर्यजनक जन्मले कसरी परमेश्वरका धेरैजसो प्रतिज्ञाहरु पूरा भयो भन्ने कुरा सिक्यौं। यस कथामा, हामी यहूदीहरु मात्र नभई कसरी अन्य एसियाली राष्ट्रका मानिसहरुले पनि उहाँको जन्ममा रमाहट गरे भन्ने कुरा देख्नेछौं।

१७.२ येशूको जन्म भएको ठाउँको नजिकै, गोठालाहरुले राती चउरमा बसेर आफ्ना भेडाहरुको रखवाली गरिरहेका थिए। अचानक परमेश्वरका स्वर्गदूत तिनीहरुकहाँ देखा परे र तिनीहरुका वरिपरि परमेश्वरको महिमा चम्कियो। उनीहरु डराए। तर स्वर्गदूतले भने, “नडराओ। हेर, म तिमीहरुलाई बडो आनन्दको सुसमचार

ཞེར་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་འགྲུངས་ཡོད། ཁོང་ནི་གཙོ་བོ་མྱ་ཧི་ཀ་ཡིན། དེ་ནི་ཞེད་ལ་ཁོང་གི་རྒྱས་འདི་ཡིན། ཁྱེས་ཞིག་ནང་ལ་རས་ཀྱིས་བཏུམས་པའི་མ་འབྲར་ཅལ་བ་ཞིག་མཇལ་བར་འགྱུར་"ཞེས་གསུངས། གློ་བུར་དུ་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་མ་ཁན་ཏ་ཅང་མང་པོ་ཞིག་ཕོ་ཉ་དང་མཉམ་དུ་མངོན་པར་གྱུར་ནས་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དེ།

བློ་ན་མེད་པའི་གནས་སུ་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཞིང། །

ས་ལ་ཁོང་གི་ཐུགས་མཉེས་པའི་མིར་ཞི་བདེ་འབབ་པར་ཤོག །

དེ་ནས་ཕོ་ཉ་ཞིང་ཁམས་སུ་ཕྱིར་ལོག་ནས་ལུག་ཕྲེ་རྩམས་ཀྱིས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་"གཙོ་བོས་ངཆོར་གསུངས་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བའི་ཕྱིར་བདེན་ལེ་ཧེམ་གྱོང་ཞེར་དུ་ཐད་ཀར་འགྲོ་"ཞེས་བཤད། ཁོ་ཆོས་མཁྱེགས་པོར་ཕྱིན་ནས་མིར་ཡམ་དང་ཡོ་སེབ་བཙལ་ཏེ་ཁྱེས་ཀྱི་ནང་ལ་ཉལ་བའི་མ་འབྲར་མཇལ། དོན་དེ་མཐོང་ནས་ཕྱུ་གུ་དེའི་སྐོར་ཁོ་ཆོར་གང་གསུངས་པའི་གཏམ་གང་སར་བཤད། ཡང་ལུག་ཕྲེ་འི་གཏམ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་སྐྱེས། 17.3 རིང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཤར་ཕྱོགས་ནས་ཡིན་པའི་སྐར་ཕྲེས་མཁས་ཅན་འགའ་ཤས་རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་ཡོང་སྟེ་"ཡ་རྒྱ་དབའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་

सुनाउँछु, जो सबै मानिसहरुका निम्ति हुनेछ:आज दाऊदको सहरमा तिमीहरुका निम्ति एक जना मुक्तिदाताको जन्म भएको छ, जो ख्रीष्ट प्रभु हुनुहुन्छ। तिमीहरुलाई चिन्हचाहिँ यो हुनेछ: तिमीहरुले एउटा बालकलाई लुगाले बेह्रेको र डूँड्मा सुताइराखेको भेट्टाउनेछौ।" तब एक्कासि ती स्वर्गदूतसँग स्वर्गीय सेनाको एक दल देखा पर्यो। परमेश्वरको स्तुती गर्दै, तिनीहरुले भने,

'सवीच्चमा परमेश्वरलाई महिमा;

र पृथ्वीमा उहाँ प्रसन्न हुनुभएका मानिसहरुलाई शान्ति।'

जब स्वर्गदूतहरु तिनीहरुबाट बिदा भएर स्वर्गमा गए, तब गोठालाहरुले आपसमा भने, "आऔं, हामी बेथलेहेमसम्म जाऔं, र त्यहाँ घटेको यो घटना र परमप्रभुले हामीलाई बताउनुभएको कुरा गएर हेरौं।" तिनीहरु आतुरीसँग गए, र मरियम र योसेफ दुवैलाई, र बालकलाई चाहिँ डूँड्मा सुतिरहेका भेट्टाए। तिनीहरुले बालकको बारेमा स्वर्गदूतहरुले भनेका कुरा तिनीहरुलाई बताए। गोठलाहरुले बताएको कुरा सुन्ने सबैजना आश्यचर्यचकित भए।

པོ་འགྲུངས་པ་དེ་གང་དུ་བཞུགས། །བོད་གྱི་རྒྱར་མ་ཤར་དུས་ངཱོས་མཚོང་སྟེ་
།བོད་ལ་བཀྲུར་སྟེ་ཞུ་བར་འོངས་པ་ཡིན་”ཞེས་སྨྲས། ཕྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དེ་ཡིས་དེ
ཕོས་ནས་སེམས་འགྲུགས་པར་གྱུར། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་གཞན་སྲའང་ཕྱལ
པོར་འགྲུར་བ་མི་དགའ་བས་སོ། །བོད་གྱིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་བློ་ཆེན་དང་ཚོས
ཁྱིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་བསྒོངས་ནས། ཟླ་ཤི་ཀ་ནི་གང་དུ
འགྲུངས་བར་འགྲུར་ཞེས་དྲིས་པ་དང་། །བོད་ཚོས་“ཡ་ཧུ་དཱ་ཡུལ་གྱི་བེད་ལེ་ཧེམ
དུ་འགྲུངས་ཡོད། ཕྱུ་མཚན་ནི་ལུང་སྟོན་པས་བཀོད་པ་ལྟར།

ཡ་ཧུ་དཱ་ཡི་བེད་ལེ་ཧེམ་མི་རྣམས། །
ཁྱེད་ཚོ་དཔོན་ལས་ཆུང་བ་མ་ཡིན་ཏེ། །
ཁྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་དབང་སྐྱེས་མཁན་ཞིག་འོང། །
དབང་སྐྱེས་མཁན་དེས་ངའི་མི་རིགས་ཏེ། །
ཡི་ཤི་ར་ཨེལ་པ་ཡི་རྩེ་བོར་འགྲུར། །

ཞེས་འཚོད་ཡོད”ཅེས་གསུངས། དེ་ནས་ཕྱལ་པོ་ཧེ་རོ་དེ་ཡིས་སྐར་ཕྱིས
མཁས་ཅན་དེ་རྣམས་བེད་ལེ་ཧེམ་དུ་བཏང་སྟེ་“ང་ཁྱེད་ཚོ་སོང་ལ་ཕྱུ་གུ་ཆུང་ངུ
དེའི་སྐོར་ཞིབ་ཕྱ་ཙང་གཅོད་གྱིས་ཤིག ངས་ཁོ་ལ་བཀྲར་བསྟེ་ཞུ་བར

१७.३ त्यसको केही समय नबित्दै, इस्राएलको पूर्वमा रहेका टाढाका देसहरुबाट केही ज्योतिषीहरु यरुशलेममा आए। जब तिनीहरु इस्राएलको राजधानी सहर यरुशलेममा आइपुगे, तिनीहरुले सोधे, “यहूदीहरुको राजा भई जन्मेका बालक कहाँ छन्? किनभने हामीले उहाँको तारा पूर्वमा उदाएको देख्यौं र उहाँको आराधना गर्न आएका छौं।” जब राजा हेरोदले यो कुरा सुने, उनी डराए, किनभने उनी अरु कोही राजा भएको चाहँदैनथे। त्यसैले तिनले यहूदी धर्मगुरुहरुलाई बोलाएर मुक्तिदाताको जन्म कहाँ हुने हो भनी सोधे। तिनीहरुले भने, “यहूदिया प्रान्तको बेथलेहेममा; किनकि धेरै अघि मीका अगमवक्ताले लेखेका थिए, 'ए बेथलेहेम, यहूदा मुलुकको गाउँ, तँ कुनै किसिमले यहूदाका शासकहरुका बीचमा कुनैभन्दा पनि तुच्छ छैनस्, किनकि तँबाट एक जना शासक निस्किआउनेछन्, जसले मेरा मानिस, इस्राएलको हरचाह गर्नेछन्।” त्यसैले हेरोद राजाले ज्योतिषीहरुलाई बेथलेहेममा पठाए। उनले भने, “जाओ र त्यस बालकको खोजी गर। तिनलाई भेट्टाएपछि मलाई खबर गर, र म

ཡོང་བའི་ཕྱིར་གོ་བརྟེན་ན་ལ་འཕྲིན་གཏོང་།"ཞེས་བརྗོད། རྒྱལ་པོའི་བཀའ་ཐོས་ནས་ཁོ་རྣམས་སོང་ཞིང་། ཤར་སྒྲབས་སུ་མཐོང་བའི་སྒར་མ་དེ་ཁو་ཚོའི་སྟོན་དུ་རྒྱུ་སྟེ་ཕྱུ་གུ་ཚུང་དུདེ་བཞུགས་སའི་མཚམས་སུ་བསྡད། ཁو་ཚོས་སྒར་མ་དེ་མཐོང་བས་དགའ་སྨོ་རབ་ཏུ་འཕེལ། ཁང་བའི་ནང་དུ་འཛུལ་ནས་ཕྱུ་གུ་ཚུང་དུདེ་དང་དེའི་ཡུམ་མེར་ཡམ་མཇལ་ཏེ་ཟུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཤིང་། རྡེན་སྒྲམ་ཀ་ཕྱེ་སྟེ་གསེར་དང་། སྲོས་དཀར། ཏི་ཞིམ་བྱུགས་ཟ་ས་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་སྒྲོས་ཁོང་ལ་ཕུལ་ལོ། ཁو་རྣམས་སྨྲ་ལམ་ནང་ནས་རྒྱལ་པོ་ཅི་ར་དེའི་དྲྭ་ད་ལོག་པའི་ཞེན་བཟ་ཐུང་བ་བཞིན་དུ་ལམ་གཞན་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་རང་ཡུལ་དུ་ལོག

17.4 འགྲེལ་པ། དེས་རབས་མང་པོའི་སྟོན་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་རྒྱ་བའི་མེས་པོ་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་ཁོང་གི་བུ་རྒྱུད་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་མ་ཁན་དུ་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཆད་གནང་། ཨེ་ཞེ་ཡུ་ཡི་མི་རིགས་ཞིག་གི་ནང་ནས་ཞལ་ཆད་དེ་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་མི་དྲང་པོ་ཁ་ཤས་ཡོད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་སྒྲབས་མགོན་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡུལ་ཐག་རིང་ནས་འགྲུལ། དེ་འོས་པ་ཡིན།

पनि तिनलाई दण्डवत गर्नेछु।" यसैले ज्योतिषीहरु हेरोदकहाँबाट गए, र बालक येशू भएको ठाउँमा त्यो तारा नअडिएसम्म त्यस तारालाई पछ्याइरहे। जब ज्योतिषीहरुले यो देखे, तब तिनीहरु अति आनन्दित भएर रमाए। अनि घरभित्र पसेर तिनीहरुले बालकलाई उहाँकी आमा मरियमको साथमा देखे, र घोप्टो परेर उहाँलाई दण्डवत गरे। तब आफ्ना कन्तुर खोलेर उहाँलाई सुन, सुगन्धित धूप र मुर्रका भेटी चढाए अनि हेरोद राजाकहाँ फर्की नजानू भन्ने सपनामा चेतावनी पाएर तिनीहरु अर्कै बाटो भएर आफ्नो देशमा फर्के।

१७.४ धेरै शताब्दी अघि, परमेश्वरले अब्राहामलाई उहाँका सन्तानहरु सबै राष्ट्रका लागि आशिष् हुनेछन् भनी प्रतिज्ञा गर्नुभएको थियो। एउटा एसियाली राष्ट्रमा, त्यस प्रतिज्ञामा विश्वास गर्ने विश्वासयोग्य मानिसहरु थिए। तिनीहरु टाढाको देशबाट प्रतिज्ञा गरिएको मुक्तिदाताको आराधना गर्न आए। तिनीहरु आउनु उचित थियो, किनकि प्रभु येशू सबै राष्ट्रका मानिसहरुलाई मुक्ति दिनका

གང་ལགས་ཟེར་ན། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ནི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཕེབས་པས་སོ། བོད་པ་དང་། རྒྱ་མི། རྒྱ་དཀར་ཅི་མི། ནང་པའི་ཆོས་པ། ཁ་ཆེ་ཆོས་པ། ཅིན་དུ་ཆོས་པ་ཡིན་ཡང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་མདུན་དུ་ཡོང་བར་གདན་འདྲེན་ཞུས། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ནི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞི་བའི་དང་། དགའ་སྐྱོ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་གནང་མ་གན་ཡིན།

17.5 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ནི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲོལ་མགོན་ཡིན།

लागि आउनुभयो। चाहे तिब्बती, चिनीया, वा भारतीय; चाहे बौद्धमार्गी, मुसलमान या हिन्दूहरु - सबै मानिसहरुलाई येशूकहाँ आउन निमन्त्रणा गरिएको छ, किनकि सबै राष्ट्रहरुलाई शान्ति, आनन्द र अनन्त जीवन दिने उहाँ नै हुनुहुन्छ।

१७.५ मुख्य कुरा:

प्रभु येशू नै सबै राष्ट्रका मुक्तिदाता हुनुहुन्छ।

ལེའུ་བཅོ་བརྒྱད་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ནང་མི་འདུ་བ་སེལ་བའི་སྐོར།

ལུ་ཀཱ 5:12-16 མཏ་པྲ 9:27-31 མར་ཀུ 2:1-12 ལ་གཟིགས།

18.1 དོས་སྦྱོར། སྐར་རྩིས་མཁས་ཅན་རང་གི་ཡུལ་ལ་ལོག་པའི་རྟེས་སུ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡི་སྨི་ར་ཙེལ་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་སུ་གཱ་ལིལ་ཡུལ་ལ་ཡབ་ཡོ་སེབ་དང་ཡུམ་མི་ར་ཡམ་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ལ་འཚར་ལོངས་བྱུང། དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་ནས་བརྒྱད་ཕོངས་གྱིས་མི་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཁྱབ་བསྒྲགས་མཛད། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱི་ཉེ་གནས་སུ་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་ཕོངས་གྱིས་མི་བཅུ་གཉིས་བསྐོས་པར་མཛད། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་སི་མོན་ཞེས་རྡར་བའི་པེ་ཏྲོ་དང། ཨན་དྲེ་ཡ། ཡ་ཀོབ། ཡོ་ཏ་ནན། ཕོངས་ལ་རྒྱབ་གཏོང་བྱེད་མཁན་དུ་འགྲུར་བ་ཡུ་དཱ་བྱི་སི་ཀར་རེ་ལ་སོགས་ཡིན། ཉེ་གནས་དང་མཉམ་དུ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་དང་གྲོང་གསེབ་ཐམས་ཅད་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་ཏེ། ཡི་སི་ར་ཙེལ་བའི་འདུ་ཁང་རྣམས་ལ་ཆོས་བསྟན་པ་དང། དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད

अठार अध्याय:

येशूले धेरैलाई निको पार्नुहुन्छ

लूका ५:१२-१६; मत्ती ९:२७-३१; मर्कूस २:१-१२ बाट लिइएको

१८.१ज्योतीषीहरुको भेट पछिका वर्षहरुमा, येशू आफ्ना बुबा योसेफ र उहाँकी आमा मरियमको घरमा हुर्कनुभयो। उहाँ करिब तीस वर्ष उमेर भएको समयदेखि नै, उहाँले परमेश्वरको राज्यको सन्देश घोषण गर्नुभयो। उहाँले बाह्र जना मानिसहरुलाई आफ्ना चेला हुन बोलाउनुभयो। तिनीहरुमध्ये सिमोन भनिने पत्रुस, अन्द्रियास, याकूब, यूहन्ना र यहूदा थिए, जसले पछि उहाँलाई धोका दिए। येशू यहूदीहरु आराधनाको लागि भेला हुने ठाउँहरुमा शिक्षा दिँदै, परमेश्वरको राज्यको सुसमाचार प्रचार गर्दै र सबै प्रकारका रोगहरु निको पार्दै, आफ्ना चेलाहरुसँग सहरहरु र गाउँहरु भएर जानुभयो। ठूला भीडहरुले उहाँलाई पछ्याए, र उहाँको शिक्षामा तिनीहरु छक्क परे।

ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་པ། ནད་རིགས་ཀུན་སེལ་བར་མཛད། མི་ཚོགས་མང་པོ་ཁོང་གི་རྟེས་སུ་འབྱར་ཞིང་། ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཁོ་ཚོ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས།

18.2 ལོ་རྒྱུས། ཁོང་གྲོང་ཁྱེར་ཞིག་ལ་བཞུགས་སྐབས་མཛོ་ནད་ལྷོད་པོ་ཕོག་པ་ཞིག་གིས་ཡེ་ཤུ་མཐོང་ནས་ཕྱག་འཚལ་ཏེ་ཁོང་ལ་"གཙོ་བོ་ལགས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཕྱགས་མཉེས་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་གི་མཛོ་ནད་དག་པར་མཛད་ཕྱབ་"ཅེས་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱལ་བས། ཡེ་ཤུས་ཕྱག་བརྒྱངས་ནས་ཁོ་ལ་རེག་སྟེ་"ང་དེ་བཞིན་དུ་ཁྱེད་འདོད་ཡོད། དག་པར་གྱུར་ཅིག"ཅེས་གསུངས་པ་དང། འཕྲལ་དུ་ཁོ་མཛོ་ནད་དེ་དག་པར་གྱུར། ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་སྟོན་ལས་རྒྱ་ཆེ་བར་ཁྱབ་བཞིན་ཡོད་པས་ཁོང་གི་གསུང་ལ་ཉན་པ་དང། ཁོ་ཚོ་ནད་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་མི་ཚོགས་མང་པོ་འཛོམས། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་དེ་ནས་ཕར་ཕེབས་པའི་ཚེ། མི་ལོང་བ་གཉིས་ཁོང་གི་རྟེས་སུ་འབྱར་ཏེ་སྒྲོག་ཆེན་པོས་"ཀྱེ་རྒྱལ་པོ་དྲ་བིད་ཀྱི་སྲས། ང་ཚོ་ལ་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས་"ཞེས་ཞུས། ཁོང་ཁྱིམ་ལ་ཞུགས་དུས་མི་ལོང་བ་དེ་གཉིས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོད། ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་"ངས་དོན་འདི་སྒྲུབ་པར་ཡིད་ཆེས་སམ་"ཞེས་གསུངས་པས་ཁོ་ཚོས་

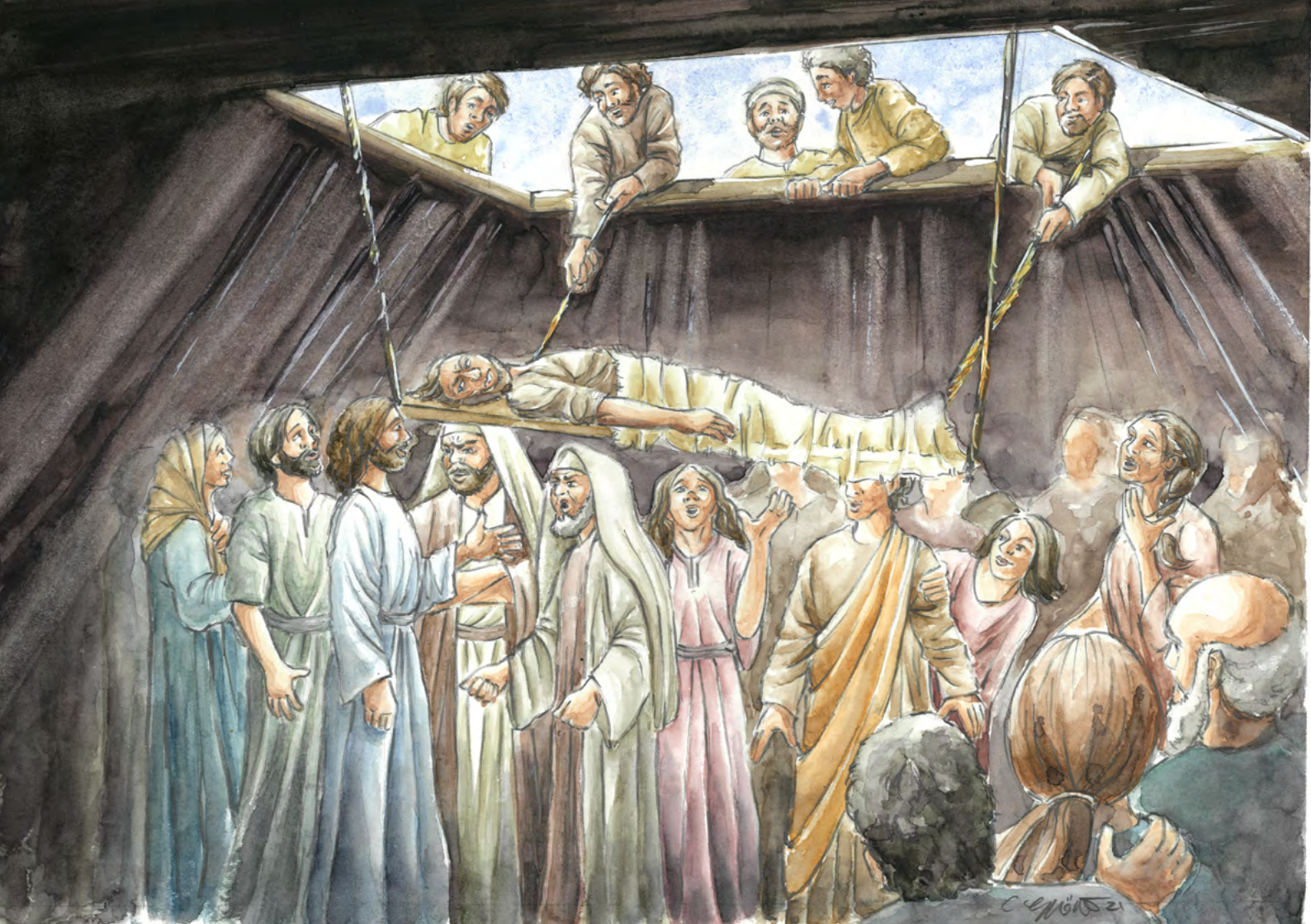
१८.२ जब उहाँ एउटा सहरमा हुनुहुन्थ्यो, एकजना गम्भीर कुष्ठरोग लागेको मानिस उहाँकहाँ आएर बिन्ती गर्यो, “हे प्रभु, तपाईको ईच्छा भए मलाई निको पार्न सक्नुहुन्छ।” येशूले आफ्नो हात पसारेर त्यसलाई छुनुभयो, र भन्नुभयो, “म इच्छा गर्छु। तिमी निको भइजाऊ।” तुरुन्तै त्यसको कुष्ठरोग पूरै निको भइगयो। येशूको कीर्ति पहिलेको भन्दा ज्यादै व्यापक रुपमा फैलियो, र उहाँका शिक्षाहरू सुन्न र आफ्ना रोगहरुबाट निको हुन पार्न ठूला भीडहरु जम्मा भए। जब येशू अझ पर जानु भयो, दुईजना अन्धा मानिसहरु यसो भनी कराउँदै उहाँको पछि लागे, “हे दाऊद राजाका पुत्र, हामीमाथि दया गर्नुहोस्!” जब उहाँ घरभित्र पस्नुभएपछि ती अन्धा मानिसहरु उहाँकहाँ आए। उहाँले तिनीहरुलाई भन्नुभयो, “म यो गर्न सक्छु भनी के तिमीहरु विश्वास गदछौं?” अनि तिनीहरुले उहाँलाई

ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། ཡིད་ཆེས་སོ་”ཞེས་སྨྲས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོའི་མིག་ཟུང་ལ་རེག་སྟེ་ཁོ་གཉིས་ལ་“ཁྱེད་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་བཞིན་དུ་སྨྲབ་པར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཚོའི་མིག་ཕྱེ། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་“དོན་འདི་མི་གཞན་ལ་མ་ཧོད་ཅིག་”ཅེས་ནན་གྱིས་བསྒུལ་ཡང་། མི་དེ་གཉིས་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན་པ་དང་། གཏམ་མང་པོ་བཤད་པས་ཁོང་གི་སྙན་གྲགས་ཡུལ་དེའི་གང་ས་བྱུབ།

18.3 ཉིན་གཞན་ཞིག་ལ་སྐོར་བ་ཡེ་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་གཅིག་ཏུ་ཕར་ན་ཧུམ་ལ་ཕེབས་ནས་ཁོང་ཁང་པའི་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་གཏམ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས། མི་མང་པོ་སྒྲོའི་འགྲམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ས་ཆས་ཀྱོང་བའང་མེད། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒྲགས་གནང་བའི་སྒྲབས་སུ་མི་བཞི་ཡིས་ཁོམ་པ་སྒྲོ་མི་ཕྱུབ་པའི་ནང་པ་གཅིག་ཁྱར་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འོངས། འོན་ཀྱང་མི་ཚོགས་མང་བས་དེ་ཚོ་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་མ་ཐར་སྟབས། ཁང་པའི་ཐོག་ཁ་བཤུས་ཏེ་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སའི་སྒང་ལ་ཕེ་ཁྱང་ཆེན་པོ་ཞིག་ཕུག་ནས་ནང་པ་དང་ཉལ་ཁྲི་མ་ཉམ་དུ་མར་ཕབ་པ་རེད། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོའི་དད་པའི་སེམས་མཁྱེན་ནས་ནང་པ་དེ་ལ་“བུ། ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཟིན་པ་ཡིན་”ཞེས

भने, “प्रभु, हामी विश्वास गदछौं!” तब येशूले तिनीहरुका आँखा छोएर भन्नुभयो, “तिमीहरुका विश्वास अनुसार तिमीहरुलाई होस्।” अनि तिनीहरुका आँखा खोलिए। येशूले यसो भनेर तिनीहरुलाई कडा आज्ञा दिनुभयो, “यो कुरो कसैलाई थाहा नपाओस्।” तर ती दुई जना मानिसहरु बाहिर गए र खुला रुपमा कुरा गरे, र उहाँको प्रसिद्धि त्यस जिल्लामा सबैतिर फैलियो।

१८.३ अर्को दिन, येशू कफर्नहुम शहरमा आउनुभयो। उहाँ घरमा हुनुभएको खबर पाउनासाथ ढोकामा यस्तो भीड जम्मा भयो कि त्यहाँ उभिने कुनै ठाउँ बाँकी थिएन। उहाँले सिकाउँदै गर्दा, हिँड्न नसक्ने एउटा मानिसलाई लिएर चार जना मानिसले बोकेर ल्याए। भीडको कारणले गर्दा तिनीहरु उहाँकहाँ पुग्न सकेनन्; त्यसैले तिनीहरुले येशू उभिनुभएको ठाउँको माथिको घरको छाना हटाए, एउटा ठूलो प्वाल बनाए र बिरामी मानिसलाई ओछ्यानमा तल ओह्रालिदिए। तिनीहरुको विश्वास देखेर येशूले त्यस पक्षाघातीलाई भन्नुभयो, “छोरा, तिम्रा पापहरु क्षमा भए।” त्यहाँ भएका धार्मिक



གསུངས། དེར་ཡོད་པའི་ཚོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། མི་འདིས་འདི་ལྟར་བཤད་པ་གང་ཡིན་ནམ། དེས་དགེ་མཚོག་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་རང་རེད། དགེ་མཚོག་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཐུབ་ཅེས་བསམ། དེ་མ་ཐག་ཏུ་ཡེ་ཤེའི་ཐུགས་ལ་ཁོ་ཚོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་“ཁྱོད་ཚོས་བསམ་བློ་འདི་ལྟར་གཏོང་གསོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། ནད་པ་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཞིན་ཞེར་བ་ལས་སྨྲ་བོ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཁྱེར་ནས་སོང་ཞིག་ཞེར་བ་ལས་སྨྲ་བོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཚོས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་""ཞེས་གསུངས་ནས་ཡེ་ཤུས་ནང་པ་དེ་ལ་“ངས་ཁྱོད་ལ་ཞེར་རྒྱུར། ལོངས་ལ་ཉལ་ཁྲི་ཁྱེར་ནས་ནང་ལ་ལོག་ཅིག”ཅེས་གསུངས། མི་དེས་ལམ་སེང་ཡར་ལངས་ནས་ཉལ་ཁྲི་ཁྱེར་ཏེ་མི་ཚང་མའི་མདུན་ནས་ལོག་ཕྱིན་པས། ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ནས་དགེ་མཚོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕུལ་ཏེ་“འདི་ལྟ་བུའི་མཛད་པ་ངཚོས་གཏན་ནས་མཐོང་མ་མྱོང”ཞེས་བཤད།

व्यवस्थाका विज्ञहरुले मनमनै सोचे, 'यस मानिसले किन यसरी बोल्छ? यो परमेश्वरको विरुद्धको निन्दा बाहेक अरु केही होइन। परमेश्वरबाहेक अरु कसले पाप क्षमा गर्न सक्छ?' तुरुन्तै येशूले तिनीहरुका विचार बुझ्नुभयो र भन्नुभयो, “तिमीहरु किन यस्ता कुरा सोचिरहेका छौ? के भन्नु सजिलो छ, 'तिम्रा पाप क्षमा भए' भन्नु कि 'उठ, आफ्नो ओछ्यान उठाएर हिंड?' तर मानिसको पुत्रलाई पृथ्वीमा पाप क्षमा गर्ने अधिकार छ भनी तिमीहरूले जान्न सक।” येशूले त्यस पक्षाघातीलाई भन्नुभयो, 'म तिमीलाई भन्दछु, उठ, र तिम्रो खाट उठाऊ, र घर जाऊ।” त्यो मानिस तुरुन्तै उठ्यो, र आफ्नो खाट उठाएर सबैको सामुन्नेबाट गइहाल्यो; यहाँसम्म कि, सबै जना आश्तर्य-चकित भए, र “हामीले यस्तो त कहिल्यै देखेका छैनौं” भन्दै तिनीहरुले परमेश्वरको प्रशंसा गरे।

18.4 འགྲེལ་པ། ཀ་ཕར་ན་རྒྱམ་གྱོང་ཁྲེར་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ངོམཚར་ཆེན་འདི་མཐོང་པ་མཐོང་ན་ཡང། རང་གི་སྡུག་པ་བཅན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ནས་སེམས་མ་བསྒྱར་ཏེ་ཁོང་ལ་དད་པ་མ་བྱས། དེང་དུས་ཀྱི་གནས་རྒྱལ་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན། འཛམ་གླིང་འདིའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེ་དང་ཁོང་གིས་མཐོང་བའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་རྒྱོར་ཐོས་ཀྱང། མི་མང་པོས་སྡུག་པ་བཅན་པ་རྣམས་མི་སྒྲུབ་ས་མ། ཡང་ན་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་པར་མི་འདོད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ནི་ཡང་དག་པའི་རྒྱལས་མཁོན་ཡིན། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་སེམས་མཁྱེན། ཁོང་གིས་རེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་མཐོང། རེད་ཀྱི་ཞན་ཆམཁྱེན། རེད་ཀྱི་སྟོག་པ་སེལ་བའི་དབང་ཡོད། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དགའ་བས་ཞུ་བར་གྲ་སྒྲིག་ཡོད། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མི་རྣམས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་བའི་སྒྱན་འདྲེན། ཀ་ཕར་ན་རྒྱམ་གྱོང་ཁྲེར་གྱི་མི་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོས་ཁོང་གི་རོལཚར་བའི་ཕྱག་ལས་མཐོང་ནས་དད་པ་མི་བྱེད་མ།ཁན་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་གོམ་པ་སྒོ་མི་ཐུབ་པའི་ནད་པ་དང་འདྲ་བར་སྡུག་པ་བཅན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ནས་སེམས་བསྒྱར་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་རེད་རྣམས་དང། ནང་མི། ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་སྒྲུབས་མཁོན་

१८.४ कफर्नहुमका मानिसहरुले येशूको चंगाइको महान् आश्चर्यकर्म देखे, तर तिनीहरुले आफ्ना पापहरुबाट पश्चात्ताप गरेनन् र उहाँमा विश्वास गरेनन्। आज हामीसँग त्यस्तै नै छ। संसारभरका मानिसहरुले येशूको बारेमा र उहाँले गर्नुभएका आश्चर्यकर्महरुको बारेमा सुनेका छन्, र पनि धेरैजनाले पश्चात्ताप गर्न वा मुक्तिका लागि उहाँमा विश्वास गर्न चाहँदैनन् । येशू सिद्ध मुक्तिदाता हुनुहुन्छ। उहाँले हाम्रो हृदय जान्नुहुन्छ। उहाँ हामीलाई प्रेम गर्नुहुन्छ। उहाँले हाम्रो कमजोरीपनमा सहानुभूति राख्नुहुन्छ। उहाँसँग हाम्रा पाप क्षमा गर्ने शक्ति छ। उहाँ हामीलाई परमेश्वरको राज्यमा स्वागत गर्न तयार हुनुहुन्छ। उहाँले हरेक राष्ट्रका मानिसहरुलाई उहाँकहाँ आउन निमन्त्रणा दिनुहुन्छ। के हामी उहाँका आश्चर्यकर्महरुमा छक्क पर्ने तर विश्वास नगर्ने कफर्नहुमका मानिसहरुजस्तै हुने त? वा के हामीले हाम्रा पापहरुको पश्चात्ताप गरी येशूलाई हाम्रो आफ्नै, हाम्रो परिवारको र हाम्रो राष्ट्रको मुक्तिदाता बनाएर त्यस पक्षाघाती जस्तै बन्ने?

དཀ་བང་དཀ་ཐུབས་ས་མ།

18.5 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་དབང་ཕྱུག།

१८.५ मुख्य कुरा:

प्रभु येशूसँग पाप क्षमा गर्ने शक्ति छ।

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་གསོ་བར་མཛད།

མར་ཀུ 1:23-27 ལུ་ཀ 8:22-39 ལ་གཟིགས།

19.1 ངོས་སྨྲོད། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་ནད་རིགས་དང་སྡིག་ཉེས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་དབང་ཡོད། ཁོང་ལ་གདོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྐྲོད་བའི་དབང་ཡང་ཡོད། ལོ་རྒྱུས་འདི་ལ་ནན་གྱིས་གསན་རོགས་གནང་།

19.2 ལོ་རྒྱུས། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ཡ་ཏུ་དྭ་བའི་འདུ་ཁང་དུ་ཚོས་བསྟན་གནང་སྐབས། གདོན་འདྲེས་ཟིན་པའི་མི་ཞིག་དེར་ཡོད་པ་དང་། དེས་སྐད་ཆེན་པོས་"ཀྱེ། ན་ཙ་རེལ་པ་ཡེ་ཤུ། ངར་ཚོ་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་ངར་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་བར་ཕེབས་སམ། ཁྱེད་སུ་ཡིན་པ་དས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། ཁྱེད་ནི་དགོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཡིན་"ཞེས་བཤད། འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེ་དེར་བཀའ་གནང་ནས་"ཁ་རོག་སྟོད། མི་དེའི་ལུས་ནས་ཕོན་ཅིག་"ཅེས་གསུངས་པ་དང་། མི་དེ་གཟའ་ཕོག་པ་ལྟར་ས་ལ་འགྱེལ་

उन्नाइस अध्याय:

येशूले भूत लागेको मानिसलाई निको पार्नुहुन्छ

मर्कूस १:२३-२७; लूका ८:२२-३९ बाट लिइएको

१९.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा हामीले देख्यौं कि प्रभु येशूसँग सबै रोगहरु निको पार्ने र पापहरु क्षमा गर्ने शक्ति छ। उहाँसँग सबै आत्माहरुमाथि पनि शक्ति छ। यो कथालाई ध्यानपूर्वक सुनुहोस्।

१९.२ एक पटक येशू एउटा सभाघरमा सिकाउँदै हुनुहुन्थ्यो जहाँ एकजना दुष्टात्मा लागेको मानिस थियो। उसले कराएर भन्यो, “हे नासरतका येशू, तपाईलाई हामीसँग के सरोकार छ? के तपाई हामीलाई सर्वनाश पार्नलाई आउनुभएको हो? मलाई थाहा छ तपाई को हुनुहुन्छ। तपाई परमेश्वरका पवित्र जन हुनुहुन्छ।” तर येशूले त्यसलाई यसो भन्दै हकार्नुभयो, “चुप लाग्, र त्यसबाट निस्किजा!” र त्यस मानिसलाई लछारपछार पार्दै त्यो दुष्टात्मा ठूलो स्वरले

ནས་ཁོས་སྐད་དན་ཆེན་པོ་བཏོན་ཞིང་གདོན་འདྲེ་དེ་མི་དེའི་ལུས་ནས་ཕྱིར་ཐོན། མི་ཐམས་ཅད་ཀ་ལས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐད་ཆདྲེས་པར་"འདི་ཅི་ཡིན། འདི་བསྟན་པ་གསར་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གིས་དབང་ཆཆེན་པོས་གདོན་འདྲེ་ལ་ཡང་བཀའ་གནང་སྟེ། གདོན་འདྲེས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱེད"ཅེས་བཤད།

19.3 དུས་གཞན་ཞིག་ལ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཉེགནས་རྣམས་གལིལ་ཡུལ་ནས་མཚོའི་ཕ་རོལ་གྱི་གེ་ར་ས་ཞེས་བྱ་བའི་ཡུལ་དུ་ཕེབས་པ་དང་། ཡེ་ཤུ་གྱུ་ལས་བབས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་ནས་གདོན་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་མི་ཞིག་ཁོང་དང་མཇལ། ཁོ་ནི་ཡུན་རིང་པོར་གྱོན་ཆས་མ་གྱོན་ཞིང་ཁང་པར་མི་སྟོད་པར་དུར་ཁང་གི་ཁྲོད་དུ་གནས། ཁོས་ཡེ་ཤུ་མཐོང་སྟེ་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་སྐད་ཆེན་པོས་"ཕྱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་ལགས། ང་ཁྱེད་དང་འབྲེལ་བ་ཅི་ཡོད། ང་ལ་མནར་གཅོད་གཏོང་བ་མ་གནང་"ཞེས་ཞུས། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེ་མི་དེ་ནས་ཕྱིར་འཐོན་པའི་བཀའ་གནང་། ཕེངས་མང་པོར་གདོན་འདྲེ་དེས་མི་དེ་བཟུང་སྐྱབས། མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་བསྲུངས་ཤིང་ལྷགས་ཐག་དང་ཤུང་སྒྲོག་གིས་བཅིངས་ན་ཡང་། ཁོས་

चिच्याएर त्यस मानिसबाट निस्किगयो। छक्क परेर मानिसहरुले एक अर्कालाई सोधे, "यो के हो? के यो नयाँ शिक्षा हो? यिनले त अधिकारसँग दुष्टात्माहरुलाई पनि आज्ञा गर्छन्, र तिनीहरुले यिनका आज्ञा मान्दारहेछन्।"

१९.३ अर्को बेला, येशू र उहाँका चेलाहरु गालील छोडेर गालीलको तालको छेउमा रहेको गेरासेनस प्रदेशमा जानुभयो। जब येशू डुङ्गाबाट उत्रनुभयो, उहाँले सहरको एकजना मानिस भेट्नुभयो, जसलाई भूत लागेको थियो। त्यस मानिसले धेरै समयदेखि लुगा लाउँदैनथियो, र घरमा नबसी त्यो चिहानहरु हुँदो बस्दथ्यो। येशूलाई देखेर उसले उहाँको अगाडि घोप्टो परेर ठूलो स्वरमा भन्यो, "हे सर्वोच्च परमेश्वरका पुत्र यैशू, तपाईको मसँग के काम? बिन्ती छ मलाई यातना नदिनुहोस्।" किनकि येशूले त्यसलाई त्यो मानिसबाट बाहिर निस्कने आज्ञा गर्नुभएको थियो। धेरै पटक भूतले त्यस मानिसलाई पक्रेको बेला, मानिसहरुले उसलाई सुरक्षा

དེ་ཚོ་བཅད་པ་དང་གདོན་འདྲེས་ཁོ་དབེན་སྟོང་ལ་བསྐྱད། ཡང་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་
“ཁྱོད་ཀྱི་མིང་ལ་ཅི་ཞེར་”ཞེས་དྲིས་ཤིང་། མི་དེས་“དཔུང་ཚོགས་ཞེར་”ཞེས་
སྨྲས། དེ་ནི་གདོན་འདྲེ་མང་པོ་ཁོའི་ནང་ལ་འཛུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཁོ་ཚོས་
ཁོང་ལ་དམྱལ་བར་འགྲོ་དགོས་པའི་བཀའ་མ་གནང་བའི་ཞུ་བ་ནན་ཀྱིས་ཕུལ།
དེའི་ཚེ་རིའི་ལོགས་སུ་ཕག་ཁྱུ་ཆེན་པོ་ཞིག་འཚོ་བཞིན་ཡོད་པ་དང་། གདོན་
འདྲེ་དེ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕག་པ་ལ་འཛུལ་བའི་ཚོག་མཆན་ཞུས་ནས་ཁོང་གིས་དེ་
ཚོ་ལ་དགོངས་པ་གནང་། གདོན་འདྲེ་དེ་ཚོ་མི་དེ་ནས་ཕྱིར་ཐོན་ཏེ་ཕག་པའི་
ནང་དུ་འཛུལ་ཤིང་། ཕག་པ་གཡང་གཟར་དུ་མཚོངས་ཤིང་མཚོའི་ནང་དུ་ནུབ་
ནས་ཤིའོ། ཕག་ཕྲེ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་མཐོང་ནས་བྱོས་ཏེ་གྲོང་ཁྱེར་དང་སྡེ་བའི་
མི་རྣམས་ལ་གནས་ཚུལ་དེ་བཤད། མི་རྣམས་ཅི་བྱུང་བར་ལྟ་རུ་ཡོང་། ཁོ་
ཚོ་ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་སྐྱེས་དུས། དེ་སྟོན་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་དེ་དྲན་
པ་སོས་ཤིང་གོས་ཀྱོན་ནས་ཡེ་ཤུའི་ཞབས་ཀྱི་མདུན་ལ་བསྟད་ཡོད་པ་མཐོང་
སྟེ་འཇིགས་སྣང་སྐྱེས། ཡང་གནས་ཚུལ་འདི་མཐོང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་ཅི་ལྟར་སོས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དེ་དེར་ཡོང་མ།ཁན་རྣམས་
ལ་བཤད། འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས་པས་ཀེ་ར་སྣ་དང་དེའི་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད་

दिए, र तिनीहरुले उसलाई साङ्ला र खुट्टामा फलामले बाँधे तापनि उसले ती छिनालिहाल्थयो, र भूतले उसलाई मरुभूमि हुँदो लैजान्थ्यो। अनि येशूले उसलाई भन्नुभयो, “तेरो नाम के हो?” र त्यस मानिसले जवाफ दियो, “हाम्रो नाम फौज हो।” किनभने धेरै भूतहरु त्यसमा पसेका थिए। तिनीहरुलाई नरकमा नपठाऊन् भनी तिनीहरुले उहाँलाई बिन्ती गरे। नजिकको डाँडामा सुँगुरको एक ठूलो बगाल चरिरहेको थियो, तब तिनीहरुले सुगुँरभित्र पस्न दिनुहोस् भनी येशूलाई बिन्ती गरे र उहाँले मन्जूर गर्नुभयो। भूतहरु त्यस मानिसबाट निस्केर ती सुँगुरहरुभित्र पसे, र त्यो बगाल भिरालोबाट समुद्रतिर हुर्रिदैं गए र डुबेर मरे। यस्तो भएको देखेर सुँगुर चराउनेहरु भागे र सबैलाई यो कुरा बताइदिए । अनि जे भएको थियो त्यो हेर्न मानिसहरु येशूकहाँ आए, र जुन मानिसबाट भूतहरु निस्केका थिए त्यसलाई लुगा लाएर सद्दे मनको भई येशूका चरणमा बसिरहेको भेट्टाए, र तिनीहरु भयभीत भए। देख्नेहरुले भूत लागेका मानिस कसरी निको भयो सो तिनीहरुलाई बताइदिए। गेरासेनस र

བའི་ཡུལ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུར་ཕར་ཕེབས་བའི་ཞུ་བ་ཕུལ་བས། ཁོང་གྱི་ནང་དུ་བཞུགས་ནས་ཕྱིར་ལོག་ཕེབས། དེ་སྟོན་གདོན་འདྲེས་བཟུང་བའི་མི་དེས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་ཞུ་བ་ཕུལ་ཡང། ཁོང་གིས་མི་དེ་ཕར་ལ་བཏང་སྟེ་ཁོ་ལ་"ཁྱེད་རང་གི་ནང་ལ་སོང་དང། ཁྱེད་ཀྱི་དོན་དུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཅི་ལྟར་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲུབས་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཤོད་ཅིག"ཅེས་བཀའ་གནང་ནས་ཁོ་ཕར་སོང་བ་དང། ཡེ་ཤུས་ཅི་ལྟར་ལས་ཆེན་པོ་ཞིག་མཛད་བའི་ལོ་རྒྱུས་གྲོང་ཁྱེར་ཡོངས་སུ་བསྒྲགས་སོ། །

19.4 འགྲེལ་བ། གེ་ར་སྦུ་ཡུལ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གདོན་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་མི་དེའི་སྐྱོར་གྱི་གཏམ་ཐོས། གདོན་འདྲེ་ཞིག་གིས་མི་གཅིག་ཟིན་ན་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང། གདོན་འདྲེ་མང་པོས་མི་གཅིག་ཟིན་ན་སྡུག་བསྔལ་དེ་ལས་མང་བར་འགྱུར། གདོན་འདྲེ་རྣམས་ཀྱིས་བཟུང་བའི་མི་དེ་ཉིན་ལྔར་བདུན་ལ་གཡོག་བྱས། དེང་གི་དུས་སུའང་མི་མང་པོས་ར་བཟི་བར་གྱུར་ནས་འགྲུག་རྩོད་བྱེད་པའམ། ཇུན་ཤོད་པ། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པ། སྨྲོད་པ་ངན་པ་གཞན་རྣམས་བྱེད་པའི་སྨོ་ནས་བདུན་ལ་གཡོག་བྱེད། དེ་ལྟར་གྱི་སྨྲོད་ལམ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བྱས་པས་སྡུག་བསྔལ་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ཡིན། འོན་

आसपासका गाउँका मानिसहरु डराए, र तिनीहरु सबैले येशूलाई गइहाल्न आग्रह गरे। यसकारण उहाँ डुङ्गामा चढेर फर्कनुभयो। जुन मानिसबाट भूतहरु निस्केका थिए, त्यसले 'उहाँको साथ जना पाउँ' भनी उहाँलाई बिन्ती गर्न लाग्यो, तर येशूले त्यसलाई यसो भनेर बिदा दिनुभयो, “तिमी आफ्नो घर फर्क, र परमेश्वरले तिम्रो निम्ति कति ठूलो काम गर्नुभयो, सो घोषण गर।” तब त्यो गयो, र येशूले त्यसको निम्ति कति ठूलो काम गर्नुभएको थियो, सो सारा सहरभरि प्रचार गर्न लाग्यो।

१९.४ गेरासेनस प्रदेशका सबैलाई त्यति धेरै भूत लागेको मानिसबारे थाहा थियो। एउटै दुष्ट आत्मा लाग्दा ठूलो कष्ट हुन्छ। धेरै भूतहरु लाग्दा अझ ठूलो कष्ट हुन्छ। यस मानिसले आफ्नो जीवनको हरेक दिन दुष्टको सेवा गरिरहेको थियो। हाम्रो समयमा पनि धेरैले रक्सी खाएर, झगडा गरेर, झूट बोलेर, व्यभिचार गरेर र अन्य पापपूर्ण कामहरू गरेर सैतानको सेवा गर्छन्। यस्तो व्यवहार सबैको लागि दुःखको स्रोत हो। यसो भएतापनि येशूले सैतानका

ཀུན་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་བདུད་ཐམས་ཅད་འཇོམ་པའི་དབང་ཡོད་པས་ཁོང་གིས་བདུད་ཀྱི་བྱན་གཡོག་གང་འདྲ་ཞིག་ཡིན་རྩང་སྒྲོབ་པའི་དབང་ཡོད། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེ་ཅི་ལྟར་ཡིན་མིན། གཅོད་ཡོད་མེད། གཅིག་པར་སྟོད་མིན་བཅས་བཀའ་འདྲི་གནང་མི་དགོས་པར་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་མ་ཟད། གདོན་འདྲེ་སྒྲོད་པའི་ཚེད་དུ་ཡང་ཚོས་ཀྱི་ཚོག་མཛད་མི་དགོས། ཁོང་གི་བཀའ་ཁོ་ན་ཡིས་དེ་ཚོ་བསྐྲད་པར་མཛད། དེ་ནས་གནས་ཚུལ་དེ་སྒྲོག་པའི་ཚེད་དུ་ཁོང་གིས་གདོན་འདྲེས་ཟིན་པའི་མི་དེ་གེ་ར་སྣ་ཡུལ་དུ་ཕྱིར་ལོག་མཛད། དུས་དེ་ནས་བཟུང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་འདྲེ་ལ་འཇིགས་མི་དགོས་སོ། །

19.5 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་གདོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྒྲོད་པའི་དབང་ཡོད།

सबैभन्दा दुष्ट दासहरुलाई पनि बचाउन सक्नुहुन्छ किनकि उहाँसँग सबै आत्माहरुमाथि शक्ति छ। यस कथामा, येशूले त्यस मानिसमा कस्तो प्रकारका आत्माहरु लागेका थिए, कति थिए, वा तिनीहरु कहाँ बस्थे भनेर सोध्नु आवश्यक थिएन। तिनीहरुलाई बाहिर निकाल्न उहाँले कुनै पनि धर्मविधि गर्नुपरेन। उहाँले एक शब्दमा तिनीहरुलाई बाहिर निकाल्नुभयो। उहाँले सुसमाचार घोषणा गर्न त्यस मानिसलाई गेरासेनसमा फिर्ता पठाउनुभयो। येशूमा विश्वास गर्ने कोहि पनि अब कहिल्यै दुष्ट आत्माहरुदेखि डराउनु पर्दैन।

१९.५ मुख्य कुरा:

प्रभु येशूसँग सबै आत्माहरुमाथि शक्ति छ।

ཉེར་གཅིག་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ངེད་རྣམས་ལ་ཚེ་གནང་བ།

ཡོ་ཧ་ནན། 11:1-44 ལ་གཟིགས།

20.1 དོན་སྤྱི། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་ནད་རིགས་ཐམས་ཅད་སེལ་བའི་དབང་དང་། གདོན་འདྲེ་ཐམས་ཅད་སྐྱོང་བའི་ནུས་མཐུ་ཡོད། གཤམ་གསལ་ལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡུར་ཁོང་ལ་འཆི་བ་འཇོམས་པའི་ནུས་མཐུ་ཡང་ཡོད།

20.2 ལོ་རྒྱུས། ཉིན་ཞིག་ལྷ་ཟར་ཟེར་མ།ཁན་མི་དེ་ཡེ་ཐན་ལྷ་གྲོང་གསེབ་ལ་ན་ནས་བསྡད་ཡོད། ཡེ་ཐན་ལྷ་གྲོང་གསེབ་ནི་མར་ཐྲ་དང་ཁོ་མོའི་ནུ་མོ་མིར་ཡམ་གྱི་གྲོང་ཚོ་ཡིན། མིར་ཡམ་གྱི་ནུ་བོ་ལྷ་ཟར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པས། མར་ཐྲ་དང་མིར་ཡམ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་"གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་བྱམས་པའི་གྲོགས་པོ་ནི་ནད་ཀྱིས་བཏབ་"ཅེས་ལན་ཅིག་བསྐྱར། ཡེ་ཤུས་དེ་གསན་

बीस अध्याय:

येशूले हामीलाई जीवन दिनुहुन्छ

यूहन्ना ११:१-४४ बाट लिइएको

२०.१ प्रभु येशूसँग सबै रोग र सबै आत्माहरु माथि शक्ति छ भन्ने कुरा हामीले हाम्रा अघिल्ला कथाहरुमा देख्यौं। येशूमा मृत्युमाथि पनि शक्ति छ भन्ने कुरा हामी यस कथामा देख्नेछौं।

२०.२ एक दिन बेथानीयाको गाउँमा लाजरस नाम गरेका मानिस बिरामी परेका थिए। बेथानी, मार्था र उनकी बहिनी मरियमको गाउँ थियो। मरियमको भाइ लाजरस बिरामी थिए, त्यसैले मार्था र मरियमले येशूकहाँ यसो भनी समाचार पठाए, “प्रभु, जसलाई तपाई माया गर्नुहुन्छ, तिनी बिरामी छन्।” यो सुनेर येशूले भन्नुभयो,

ནས་ཁོང་གིས་“ནང་དེ་ན་འཆི་བའི་རྒྱ་མ་ཡིན། དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་སྲས་ལ་མིས་བཀུར་སྟེ་བྱ་བའི་ཆེད་དུ་བྱུང་”ཞེས་གསུངས། ཡེ་ཤུས་མར་ཐྲ་དང་། དེའི་ནུ་མོ་དང་། ལྦ་ཟར་སྦྱན་གསུམ་ལ་བྱམས་པར་མཛད་ན་ཡང་། ཁོང་གིས་ལྦ་ཟར་ནད་ཀྱིས་བཏབ་པའི་ལན་དེ་གསན་ནས་ཁོང་གང་དུ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་དཏུང་ཞིན་གཞིས་བཞུགས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ཚོར་“ངཚོའི་གྲོགས་པོ་ལྦ་ཟར་གཞིད་ལུག་སྟེ། ངས་ཁོང་གཞིད་གསོད་པར་ཆེད་དུ་འགྲོ་”ཞེས་གསུངས། ཉེ་གནས་ཚོས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། ཁོང་གཞིད་ལུག་ན་དྲག་ཡོང་”ཞེས་ཞུས་པ་དང་། ཡེ་ཤུས་ལྦ་ཟར་ཤི་བའི་སྐོར་གསུངས་ཀྱང་། ཁོ་ཚོས་ཁོང་གཞིད་ལུག་བའི་སྐོར་གསུངས་པ་བས་མས། དེའི་ཕྱིར་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་“ལྦ་ཟར་ཤི་ཚར་བ་ཡིན། ཁྱེད་ཚོས་དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ང་ཁོང་མཉམ་དུ་དེར་མེད་པ་ལ་དགའ། ང་ཚོ་ཁོའི་ཀུ་ལ་འགྲོ་”ཞེས་གསལ་པོར་གསུངས། 20.3 དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་དེར་བྱོན་ནས་ལྦ་ཟར་གྱི་ཤུང་པོ་དུར་ཁང་དུ་བཙུག་ནས་ཞག་བཞི་སོང་བ་གཟིགས། པེ་ཐན་ཡུ་དེ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དང་ཐག་ཉེ་ཞིང་སྟེ་ལེ་གསུམ་ཙམ་ཡོད་པས། ཡ་ཏྲ་དུ་པ་མང་པོ་མར་ཐྲ་དང་མིར་ཡམ་གྱི་ནུ

“यस बिरामीले मृत्युमा पुर्याउँदैन। यो परमेश्वरको महिमा प्रकट गर्नको लागि भएको हो, ताकि मानिसहरुले परमेश्वरको पुत्रलाई आदर गरुन्।” येशूले मार्था र तिनकी बहिनी र लाजरसलाई माया गर्नुहुन्थ्यो, तापनि लाजरस बिरामी छन् भन्ने सुनेर उहाँ जहाँ हुनुहुन्थ्यो, अझ दुई दिन त्यहीँ बस्नुभयो। त्यसपछि उहाँले चेलाहरुलाई भन्नुभयो, “हाम्रा मित्र लाजरस निद्रामा परेका छन्, तिनलाई निद्राबाट बिउँझाउन म त्यहाँ जान्छु।” चेलाहरुले उहाँलाई भने, “प्रभु, तिनी निद्रामा परेका छन् भने तिनी निको हुनेछन्।” (येशूले लाजरसको मृत्युको बारेमा बोल्नुभएको भए तापनि उहाँले निद्राको बारेमा कुरा गर्दै हुनुहुन्छ भनी तिनीहरुले सोचे।) त्यसैले येशूले तिनीहरुलाई स्पष्टसँग भन्नुभयो, “लाजरस मरेका छन्। तिमीहरुले विश्वास गर भनेर तिमीहरुका खातिर म त्यहाँ नभएकोमा खुसी छु। आओ, अब तिनीकहाँ जाऔं।”

२०.३ जब येशू आइपुग्नुभयो, तब लाजरसलाई चिहानमा राखेको चार दिन भइसकेको थाहा पाउनुभयो। बेथानीया यरुशलेमबाट

བོ་ཤི་བར་སེམས་གསོ་བའི་ཕྱིར་ཡོང་། མར་ཐུ་ཡིས་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་ཀྱི་ཡོད་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་བསུ་བར་ཕྱིན། འོན་ཀྱང་མིར་ཡམ་གང་བར་བསྟད། དེ་ནས་མར་ཐུ་ཡིས་ཡེ་ཤུ་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་རང་འདིར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་འདི་ནུ་བོ་ཤི་མི་ཐུབ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟའང་ཁྱེད་རང་གིས་དགོན་མཆོག་ལ་གང་ཞུ་བ་དེ་གནང་བར་འགྱུར་བར་རས་ཤེས་”ཞེས་ཟེར། ཡེ་ཤུས་“ཁྱེད་ཀྱི་ནུ་བོ་གསོན་པོར་ལང་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། མར་ཐུ་ཡིས་“དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་གཤིན་པོ་ཐམས་ཅད་གསོན་པོར་ལང་དུས་ཁོ་ཡང་སྐྱར་གསོན་པར་འགྱུར་བ་རས་ཤེས་”ཞེས་ཞུས། ཡེ་ཤུས་“སྐྱར་གསོན་པ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ནི་བདེ། ས་ཡང་ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མ་ཁན་དེ་ཤི་ཡང་གསོན་པར་འགྱུར་ལ། ས་ཡང་ང་ལ་བརྟེན་ནས་གསོན་ཞིང་ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མ་ཁན་དེ་འཆི་མི་ཐུབ། དོན་དེ་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་ས་མ་”ཞེས་གསུངས། མར་ཐུས་ཁོང་ལ་“ལགས་སོ། གཙོ་བོ་ལགས། ཁྱེད་ནི་སྐྱབས་མགོན་སྲ་ཤི་ཀ་དགོན་མཆོག་གི་སྲས་འཇིག་རྟེན་དུ་འབྱོན་པ་དེ་ཡིན་པར་རས་དད་པ་བྱེད”ཅེས་ཞུས།

(नजिकै) करिब तीन किलोमिटर टाढा भएकोले, धेरै यहूदीहरु मार्था र मरियमकहाँ तिनका भाइको मृत्युको विषयमा तिनीहरुलाई सान्त्वना दिन आएका थिए। येशू आउँदै हुनुहुन्छ भन्ने सुनेर मार्था उहाँलाई स्वागत गर्न गइन्, तर मरियम घरमै बसिन्। मार्थाले येशूलाई भनिन्, “प्रभु, तपाई यहाँ हुनुहुँदो हो त मेरो भाइ मर्नेथिएन। तर अब पनि म जान्दछु, तपाईले परमेश्वरसँग जे माग्नुहुन्छ, परमेश्वरले तपाईलाई दिनुहुनेछ।” येशूले जवाफ दिनुभयो, “तिम्रो भाइ फेरि जीवित हुनेछ”, र मार्थाले भनिन्, “म जान्दछु, कि त्यो अन्त्यका दिनको पुनरुत्थानमा फेरि जीवित भई उठ्नेछ।” येशूले भन्नुभयो, “पुनरुत्थान र जीवन म नै हुँ। मलाई विश्वास गर्ने मर्यो भने पनि जीवित हुनेछ। ममा जिउने र ममाथि विश्वास गर्ने प्रत्येक कहिल्यै मर्नेछैन। के तिमी यो विश्वास गर्छौं?” मार्थाले उहाँलाई भनिन्, “हो, प्रभु, म विश्वास गर्छु कि तपाई संसारमा आउनुहुने ख्रीष्ट, परमेश्वरका पुत्र हुनुहुन्छ।”

20.4 ཡེ་ཤུ་རང་གི་ཐུགས་ཀིན་ཏུ་འཁྲུགས་ནས་བཤུམས། དེ་ནས་དུར་ཁང་གི་རྩར་ཕེབས། དུར་ཁང་དེ་བྲག་ཕུག་ཅིག་ཡིན་ཞིང་དེའི་ཁ་ལ་རྡོ་ཆེན་པོ་ཞིག་བཞག་ཡོད་པ་ཡིན། ཡེ་ཤུས་"དཔྲོ་ཕར་འཕེན་ཅིག" ཅེས་གསུངས་ནས། གཤིན་པོའི་ཕ་ཅག་མར་ལྷས། "གཙོ་པོ་ལགས། ཁོ་ཤི་ནས་ཉིན་བཞི་སོང་བས་དབྱི་མ་ངན་པ་ཁ་ཡོང་"ཞེས་ཞུས། ཡེ་ཤུས་"སྟར་ངས་སྒྲིད་ལ་གལ་ཏེ་དད་པ་བྱས་ན་དགོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་བེས་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་"ཞེས་གསུངས་པས། ཁོ་ཚོས་རྡོ་ཕར་འཕེན། དེར་ཡེ་ཤུས་ཡར་གཟིགས་ཏེ་"ཨའི་ཡབ། སྒྲིད་ཀྱིས་ང་ལ་གསན་པས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ། སྒྲིད་ཀྱིས་རྒྱ་ཏུ་ངས་ཞུས་པ་ལ་གསན་པ་ཤེས་ཀྱང། འདིར་ཡོད་པའི་མི་ཚོས་སྒྲིད་ཀྱིས་ང་མཁགས་པ་ཡིན་པར་དད་པ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ངས་དེ་ལྟར་ཞུས་"ཞེས་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ། ཁོང་གིས་གསུང་སྐད་ཆེན་པོས་"ལྷ་ཟར། ཕྱིར་ཐོན་ཞོག"ཅེས་གསུངས་མ་ཐག ཀཤིན་པོ་ཆད་ལག་རས་ཀྱིས་བསྡམས་པ་དང། གདོང་པ་ཡང་རས་ཀྱིས་བཏུམས་པ་དེ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཐོན། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་"རས་བཀྲོལ་ལ་ཁོང་འགྲོ་རྒྱུ་ཅིག"ཅེས་གསུངས། དེའི་ཕྱིར་མི་ཡམ་དང་མ་ཉམ་དུ་ཡོང་བའི་ཡ་ཏུ་དུ་པ་མང་པོས་ཡེ་ཤུས་མཛད་པའི་དོན་དེ་མཐོང་ནས་

२०.४ येशु रुनु भयो र चिहानमा जानुभयो। चिहान एउटा गुफा थियो, र यसको मुखमा एउटा ठूलो ढुङ्गा राखिएको थियो। येशूले भन्नुभयो, “अब ढुङ्गा हटाओ” र मृतककी दिदी मार्थाले भनिन्, “हे प्रभु, यस बेलासम्म त त्यो गन्हाउन लागिसक्यो होला, किनकि त्यो मरेको चार दिन भइसक्यो” र येशूले भन्नुभयो, “के मैले तिमीलाई भनेको थिइनँ, 'तिमीले विश्वास गर्यौं भने परमेश्वरको महिमा देख्नेछौ?'” तिनीहरुले ढुङ्गा हटाए। तब येशूले माथि हेर्नुभयो र भन्नुभयो, “हे पिता, म तपाईलाई धन्यवाद दिन्छु, किनकी तपाईले मेरो बिन्ति सुन्नुभयो। मलाई थाहा छ, कि तपाईले मेरो बिन्ति सधैं सुन्नुहुन्छ। तर यहाँ उभिएका भीडको खातिर मैले यो भनेको हुँ, ताकि तपाईले मलाई पठाउनुभएको हो भनी तिनीहरुले विश्वास गरुन्।” त्यसपछि उहाँले ठूलो स्वरमा भन्नुभयो, “लाजरस, बाहिर निस्की आऊ!” अनि तुरुन्तै त्यो मृत मानिस त्यसको हात खुट्टा पट्टीले बाँधिएकै र अनुहार कपडाले बेरिएकैमा बाहिर निस्कि आयो। येशूले तिनीहरुलाई भन्नुभयो, “त्यसको बन्धन खोलिदेओ

ཁོང་ལ་དད་པ་སྐྱེས་སོ། །

20.5 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་གཤིན་པོ་རྒྱལ་གསོན་པོར་སྨོན་བའི་ནུས་མཐུ་ཡོད།

र त्यसलाई जान देओ।” यसकारण मरियमसँग आएका धेरैले, येशूले गर्नुभएको काम देखेपछि उहाँमा विश्वास गरे।

२०.५ मुख्य कुरा:

प्रभु येशूमा मृत्युमाथि शक्ति छ।

ལེའུ་བཅུ་གཅིག་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྒྲུབས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བའི་སྐོར་ཚོས་བསྟན་གནང་།

ལུ་ཀཱ 15:11-32 ལ་གཟིགས།

21.1 དོས་སྤྱོད། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་གཤིན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་སློང་བའི་ནུས་མཐུ་ཡོད། སྤྱི་ཙམ་རྣམས་ཤི་བ་དང་། གཞན་ཡང་གསོན་པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱེད་པས་ཤི་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དགོན་མཆོག་ལ་ཁ་ཡ་མ་བྱས་ནས་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བའི་གཙོན་ནུའི་སྐོར་གྱི་དཔེ་སྟན་གྲགས་ཅན་ཞིག་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་འདི་ལྟར་གསུངས།

21.2 ལོ་རྒྱུས། ཁོང་གིས་“མི་ཞིག་ལ་བུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱང་པ་ཡིས་ཁོའི་ཕ་ལ། ཡབ་ལགས། ངར་འཕྲོད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ནོར་སྐལ་གནང

एक्काइस अध्याय:

येशूले पश्चात्तापको बारेमा सिकाउनुहुन्छ

लूका १५:११-३२ बाट निकालिएको

२१.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा, येशूको मृत्युमाथि शाक्ति छ भन्ने कुरा हामीले सिक्यौं। सबै मानिस मर्ने भएता पनि, तिनीहरुले परमेश्वरलाई बेवास्ता गरेको हुनाले उनीहरु मरेको जत्तिकै छन्। येशूले एउटा जवान मानिसको बारेमा एक प्रख्यात दृष्टान्त भन्नुभयो जसले आफ्नो इच्छालाई मात्र सोच्दथ्यो र परमेश्वरमा कुनै ध्यान पुयउँदेनथ्यो।

२१.२ उहाँले भन्नुभयो, “कुनै मानिसका दुई छोरा थिए। कान्छो छोराले आफ्नो बुबालाई भन्यो, 'पिताज्यू, मेरो भागमा पर्ने धन-

རོགས་ཞེས་ཆེར་བས་ཕ་ཡིས་བུ་གཉིས་ལ་རང་གི་ནོར་བགོ་བཤད་བརྒྱབ། ཉིན་མང་པོ་མ་ལོན་པར་བུ་ཆུང་བ་ཡིས་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྲུས་ནས་ཡུལ་ཐག་རིང་པོ་ཞིག་ལ་སོང་། དེར་ཁོས་བྱ་སྤྱོད་དན་པ་སྣ་ཚོགས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནོར་སྐྱལ་འཕྲོག་བརླག་བཏང་། རྒྱ་ནོར་ཚང་མ་རྫོགས་ནས་ཡུལ་དེར་མུ་གེ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བས། ཁོ་བཀྲེས་སྐོམ་གྱིས་མནར་ཏེ་དབུལ་པོར་གྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་བཏེན་པས། དེས་ཕག་པ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་བུ་ཞིང་ཐང་དུ་བཏང་། སུས་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཟ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་སྟེར་བས་ཁོ་ལྷོག་ཏེ་ཕག་པས་ཟ་བའི་གང་བུ་ཡང་ཟ་འདོད་ཆེན་པོ་ལངས། དེ་ནས་བློ་ཁུག་སྟེ་ཁོས་ངའི་ཕ་ཡི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་བག་ལེབ་ཟ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད་བསག་རྒྱ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་ང་ལྷོག་ནས་ཤི་གྲབས་འདུག ང་ཡར་ལངས་ཏེ་ཕའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ལ། ཕ་ལག་ས། ངས་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་དང་ཁྱེད་ལ་སྡིག་ཉེས་བྱས་པས། ངའི་ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་ཞེས་ཆེར་བ་མི་འོས་ཏེ་ངའི་ཁྱེད་ཀྱི་གླ་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་མཛོད་ཅེས་ཆེར་བར་བྱ་སྟམ། ཁོ་ལངས་ནས་ཕའི་རྩར་སོང་།”

सम्पत्तिको हिस्सा मलाई दिनुहोस', तब तिनले आफ्नो सम्पत्ति तिनीहरुलाई बाँडिदिए। धेरै दिन बित्दा नबित्दै सबै धन-सम्पत्ति बटुलेर कान्छो छोरो टाढा देशमा गयो। त्यहाँ उसले भोग-विलासमा आफ्नो सम्पत्ति उडायो। जब उसले सबै रुपैयाँ पैसा खर्च गरिसकेको थियो, त्यसै बेला त्यस देशमा ठूलो अनिकाल पर्यो। कान्छो छोरो गरिब भयो र उसलाई भोक र तिर्खाले सतायो। त्यसैले ऊ गएर त्यस देशको एक जना नागरिकसँग काम माग्यो। त्यसले उसलाई आफ्नो खेतमा सुँगुरहरु चराउन पठायो। कसैले उसलाई केही खान दिँदैनथ्यो, र ऊ यति भोकायो कि उसले सुँगुरले खाने चारोले आफ्नो पेट भर्न चाहन्थ्यो। अन्त्यमा उसको चेत खुल्यो र उसले विचार गर्यो, 'मेरा बुबाका धेरै ज्यालादारी चाकरहरु भरपेट खाएर उबार्ने गर्छन्, तर मचाहिँ यहाँ भोकले मरिरहेछु। म उठेर आफ्ना बुबाकहाँ जानेछु, र उहाँलाई भन्नेछु, 'बुबा, मैले स्वर्गको र तपाईको विरुद्धमा पाप गरेको छु। म तपाईको छोरो भनिने योग्यको छैन। मलाई तपाईका कामदारहरुमध्ये एउटासरह तुल्याउनुहोस्।' तब ऊ उठेर

21.3 “ཕ་ཡིས་རྒྱང་རིང་ནས་ཁོ་མཐོང་བ་དང་། སྙིང་རྗེ་སྐྱེས་ནས་བུའི་
མདུན་དུ་བརྒྱགས་པ་དང་། ཁོ་ལ་འཐམ་སྟེ་འོང་བྱས། བུ་ཡིས་ཁོང་ལ། ཕ་
ལགས། ངས་དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་དང་ཁྱེད་ལ་སྙིག་ཉེས་བྱས་
པས་ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བུ་ཞེས་འབོད་པར་མི་འོས་ཞེས་སྨྲས། འོན་ཀྱང་ཕ་ཡིས་
ཁོའི་གཡོག་པོ་ཚོར། ཕྱུ་པ་ཡག་ཤོས་མཁྱོགས་པོར་འཁྱེར་ནས་གཡོགས་
ལ། ཁོའི་མཚན་མོར་ས་ོར་གདུབ་དང་། ཆང་པར་ལྟམ་གཡོགས་ཤིག ཅེའུ
རྒྱགས་པ་དེ་འདིར་ཁྱིད་ནས་ས་ོད། ངཚོས་ཟ་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱེད་པར་བྱ།
གང་ལགས་ཤེ་ན། ངའི་བུ་འདི་ཤི་ནས་སྲོར་གསོན་པོར་གྱུར་ཞིང་། བརླགས
ནས་ཟྭེད་པར་གྱུར་བས་ས་ཞེས་བཤད་རྫོས་ཁོ་ཚོས་སྐྱིད་པོ་བཏང་། དེའི་རིང
ལ་ཁོའི་བུ་ཆུན་པ་ཞིང་ཁར་ཡོད་པ་དང་། ཁོ་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་ཁང་པར་སྣྲེབས
པའི་ཚེ་རོལ་མོ་དང་ཞབས་བྲོའི་སྒྲ་ཐོས་པས། གཡོག་པོ་ཞིག་པོས་ནས་དེ
ཅི་ཡིན་ཞེས་སྐད་ཚདྲིས། གཡོག་པོ་དེས་ཁྱེད་ཀྱི་གཙུང་པོ་སྐུ་ཁམས་བཟང
པོར་སྣྲེབས་པས་ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་བུ་ལུགས་པ་བས་ཅེས་སྨྲས། དེ་ཐོས
ནས་བྲོས་ཏེ་ཁོ་འཛུལ་བར་མ་དགའ། ཁོའི་ཕ་ཕྱི་རོལ་ཏུ་ཡོང་ནས་ཁོ་ནང
ཏུ་འཛུལ་བར་རེ་འཐོད་བྱས། ཁོས་ཁོའི་ཕ་ལ། གཟིགས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་

आफ्ना बुबाकहाँ गयो।”

२१.३ “उसका बुबाले उसलाई धेरै टाढाबाट आउँदै गरेको देखे। तिनी आफ्नो छोराप्रति दयाले भरिए, र दौडेर गई उसलाई अँगालो हाली चुम्बन गरे। छोराले तिनलाई भन्यो, 'बुबा, मैले स्वर्गको र तपाईको विरुद्धमा पाप गरेको छु। म तपाईको छोरो भनिने योग्यको छैन। तर बुबाचाहिँले आफ्ना कमाराहरुलाई भने, 'झट्टै सबैभन्दा असल वस्त्र ल्याएर यसलाई पहिराइदेओ र यसको हातमा औंठी र खुट्टामा जुत्ता लागाइदेओ। पुस्टाइराखेको पशु मार र हामी खाएर आनन्द मनाऔं, किनिक यो मेरो छोरो मरेको थियो र फेरि जीवित भएको छ, हराएको थियो र पाइएको छ।' तब तिनीहरुले आनन्द मनाए। त्यस बेला तिनको जेठो छोरो खेतमा थियो र त्यो घरको नजिक आइपुग्दा त्यसले नाँचगानको आवाज सुन्यो। उसले एउटा चाकरलाई बोलाएर सोध्यो, 'यो के हो?' नोकरले जवाफ दिया, 'तपाईका बुबाले मोटो पशु मार्नुभयो किनकी तपाईका भाइ सकुशल आइपुगे।' यो कुरा सुनेपछि ऊ रिसायो र भित्र जान मानेन। त्यसैले उसका बुबा बाहिर

བཀའ་ལས་ནམ་ཡང་མ་འགལ་ཏེ་ཁོ་འདི་འདྲ་མང་པོའི་རིང་ལ་ངས་གཡོག་
པོ་ཕྱར་ལས་ཀ་བྱས་ཀྱང། ངའི་གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་དགའ་སྟོན་བྱེད
པའི་ཕྱིར་ཕྱེད་ཀྱིས་ར་ཕྲུག་ཅམ་ཡང་ང་ལ་གནང་མ་བྱུང། འོན་ཀྱང་ཕྱེད་ཀྱི
བུ་ཞིར་བ་དེ་སྨྲད་འཚོང་མ་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་ཕྱེད་ཀྱི་རྒྱུ་ཁོར་ཆུང་ཞོས་གཏོང
མ།གན་དེ་ཡོངས་སྒྲབས་ཕྱེད་ཀྱིས་ཁོའི་དོན་ལ་བཞུ་རྒྱགས་པ་བསད་ཅེས་བཤད།
ཕ་ཡིས་ཁོ་ལ། ངའི་བྱ། ཁྱོད་དུས་རྒྱུན་དུ་ངར་ངང་མཉམ་དུ་ཡོད་པས། ང
ལ་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོས་སྟོ་ས་ཐམས་ཀྱིས་དགའ
སྟོན་བྱེད་དགོས། གང་ལགས་ཞེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ནུ་བོ་འདི་ཤི་ནས་སླར
གསོན་པོར་གྱུར་ཞིང། བརླག་ནས་ཆེད་པར་གྱུར་ཞེར་"ཞེས་གསུངས།
21.4 འགྲེལ་པ། ཕྱུང་འདི་ནི་ང་ཚོ་མི་རེ་རེའི་སྐོར་ལ་ཡིན་ཏེ། བུ་ཚུང་བ
ངང་འདྲ་བར་ང་ཚོས་རང་གཤེས་ཀྱི་ཐོ་ནས་རང་འདོད་པ་ཕྱར་མི་ཚེ་སྐྱེལ
འདོད་ཡོན་དང། འདོད་ཆགས། སྟྲོད་པ་ངན་པ་གཞན་རྣམས་བྱས་ནས
མི་ཚེ་འཕྲོག་བརླག་གཏོང། འོན་ཀྱང་སྟེག་པ་ནི་གདུག་རྩུབ་ཅན་གྱི་བདག
པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ལ། དེའི་གླ་ཆནི་འཆི་བ་ཡིན། སྟེག་ཅེས་ཀྱི་ལས
བྱེད་དུས་ང་ཚོ་དངོས་གནས་སྐྱེད་པོར་འགྱུར་མི་སྲིད། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན

ආඑර උසලාই ආउन आग्रह गरे, तर उसले आफ्ना बुबालाई भन्यो, 'हेर्नुहोस्, मैले तपाईका आज्ञाहरु कहिल्यै उलङ्घन गरिनँ र यतिका वर्ष मैले एउटा नोकर जस्तै तपाईको सेवा गरिरहेछु। तापनि मैले आफ्ना साथीहरुसगँ आनन्द मनाउन तपाईले मालाई एउटा पाठो पनि कहिल्यै दिनुभएन। तर तपाईको सम्पत्ति वेश्याहरुसँग उडाउने यो तपाईको छोरो आउँदाचाहिँ तपाईले पालिराखेको मोटो पशु त्यसको निम्ति मार्नुभयो।' बाबुले उसलाई भने, 'मेरो छोरा, तँ त मसँग सधैंभरि छँदैछस्, अनि मेरो सबै सम्पत्ति तेरै हो। तर हामीले आनन्द मनाउनु र खुशी हुनु उचित थियो, किनकि यो तेरो भाइ मरेको थियो, फेरि जीवित भएको छ, हराएको थियो, र पाइएको छ।"

२१.४ यो हामी सबैको एउटा कथा हो। कान्छो छोराजस्तै, स्वभावैले हामी आफूले चाहेअनुसार गर्छौं। हामी आफ्नो जीवन सुख, अभिलाषा र अन्य हानिकारक चीजहरुमा खेर फाल्छौं। तर हामी पाप एक कठोर गुरु हो भनी चाँडै सिक्छौं। यसको ज्याला मृत्यु

ཁཟང་ལྟར་རིང་རྒྱམས་ཀྱིས་མི་ཚེ་དེ་ལྟར་སྐྱེལ་མི་དགོས། ང་ཚོར་ཏོ་ལ།ཁ་ནི་ཐོ་ཐོ་བ་བདན་པ་རྒྱམས་སྒྲར་ནས་ས་མས་བསྐྱར་ཕྱབ་ཅིང། བྱམས་ས་མས་དང་ལྟན་པའི་ཡབ་དགོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་ཕྱིར་ལོག་ཕྱབ། ང་ཚོ་འོས་པ་མིན་ཀྱང། ས্ক্রুང་འདི་ནང་བཞིན་ཕ་དང་འདུ་བར་ཡབ་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་བསྲས་ནས་སྟོག་ཉེས་བས་ལ་ཞིང། ཁོང་དང་ཡང་དག་པའི་འབྲེལ་བ་གནང། ང་ཚོ་ཁོང་གི་ནང་མི་ལྟར་འགྱུར། དེ་ནི་དགོན་མཚོག་བྱམས་པའོ་ཞེས་པའི་གསུང་གྲི་དོན་ཡིན། འོས་པ་མིན་པའི་བུ་ཚུང་བ་དེས་ས་མས་བསྐྱར་ནས་ཁོའི་ཕས་གུ་ཡང་བཏང། འོན་ཀྱང་བུ་ཆེ་བས་ཕའི་བྱིན་རླབས་འོས་པ་ཡིན་པར་བས་མས། ཁོས་བུ་ཚུང་བ་གུ་ཡང་ཐོབ་པར་མ་དགའ། གང་ལགས་ཤེ་ན། ཁོའི་བས་མ་པར་བུ་ཚུང་བ་འོས་པ་མིན། བུ་ཆེ་བ་དེ་དགོན་མཚོག་གི་གདེང་འཛིག་འཕོབ་པའི་ཆེད་དུ་དགེ་བ་གསོག་དགོས་པར་ས་ས་ཕའི་མི་རྒྱམས་ཀྱི་དབེ་ཞིག་ཡིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་བསགས་པའི་དགེ་བའི་ནུས་མཐུ་ཡིས་སྟོག་ཉེས་མེད་པར་བྱེད་མི་སྲིད་པས་དགོན་མཚོག་གི་གདེང་འཛིག་འཕོབ་པར་མི་སྲུའང་འོས་པ་མིན། བུ་ཚུང་བ་དང་འདུ་བར་འོས་པ་མིན་པས་དེང་ཀྱིས་སྟོད་པ་བདན་པ་རྒྱམས་སྒྲར་ནས་ས་ས་ཕའི་ནས་ནས་

हो। जब हामी पाप गर्छौं, हामी कहिल्यै वास्तविक रुपमा खुशी हुन सक्दैनौं। येशूको असल खबर यो हो कि हामी यसरी जिउनु पर्दैन। हामी पनि होशमा आउन सक्छौं। हामी पश्चात्ताप गर्न सक्छौं र प्रेमिलो पिताकहाँ फर्कन सक्छौं। यस कथामा भएको बुबा जस्तै हामी यसको लागि योग्य नभएता पनि, परमेश्वर पिताले हामीलाई स्वागत गर्नुहुन्छ र उहाँसँगको पूर्ण सम्बन्ध उपलब्ध गर्नुहुन्छ। हामी उहाँको परिवारका सदस्यजस्तै बन्छौं। धर्मशास्त्रले भन्न खोजेको कुरा यही नै हो, “परमेश्वर प्रेम हुनुहुन्छ।” कान्छो भाइले पश्चात्ताप गर्यो र क्षमा पायो जसको लागि ऊ योग्यको थिएन। जेठो दाइले ऊ आफ्नो बुबाको आशीर्वादको योग्य भएको सोच्यो। उसले आफ्नो कान्छो भाइले माफी पाएको चाहन्नथ्यो, किनकि ऊ यसको योग्य थिएन। जेठो दाइ, परमेश्वरको अनुमोदनको योग्य हुनका लागि योग्यता जम्मा गर्नुपर्छ भनी सोच राख्नेहरुको एक उदाहरण हो। वास्तवमा, कसैले पनि यस्तो गर्न सक्दैन किनभने योग्यताले पापलाई रद्द गर्न सक्दैन। हामी सबै कान्छो भाइ जस्तै अयोग्य

ཡབ་ཆེན་གྱི་བྱམས་པ་ལ་དང་ལེན་བྱེད་དགོས།

21.5 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

དགོན་མཆོག་གིས་སྡིག་ཉེས་སེལ་ཞིང། སྡིག་ཅན་རྣམས་ལ་བསུ་བར་མཛད།

भएकाले हामीले पश्चात्ताप गर्नुपर्छ र महान् पिताको प्रेम स्वीकार गर्नुपर्छ।

२१.५ मुख्य कुरा:

परमेश्वरले पाप क्षमा गर्नुहुन्छ, र पापीहरुलाई स्वागत गर्नुहुन्छ।

ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེའི་སྐོར་ཆོས་བསྟན་གནང་།

ཡོ་ཧ་ནན། 3:1-21 ལ་གཟིགས།

22.1 ངོས་བྱོད། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཕྲོད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་འཇིག་རྟེན་འདིར་ཕེབས། དང་ཚོས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཕྲོད་པའི་སྐོར་ཁོངས་གོ་གསུང་སྟན་གྱུགས་ཆེ་ཤོས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞིག་ཐོས་པར་བྱ། གསུང་འདི་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པའི་དཔོན་པོ་ནི་ཀོ་དེམ་ཟེར་མཁན་ལ་གནང་། 22.2 ལོ་རྒྱུས། ནི་ཀོ་དེམ་མཚན་མོར་ཡེ་ཤུ་མཇལ་དུ་འོངས་ནས་"སྟོན་པ་ལགས། ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་ནས་ཕེབས་པའི་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངཚོས་ཤེས། ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོན་པར་མཛད་པའི་རྟགས་འདི་ཚོ་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་ཏེ་སུས་ཀྱང་སྟོན་པར་མི་སྲིད་"ཅེས་གསུངས་པ་ན། ལན་དུ་ཡེ་ཤུས་"ངས་ཁྱེད་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་མ་སྐྱེས་ན། དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་མཐོང་བར་མི་སྲིད་

बाईस अध्याय:

येशूले अनन्त जीवनको बारेमा सिकाउनुहुन्छ

यूहन्ना ३:१-२१ बाट लिइएको

२२.१ प्रभु येशू यस संसारमा आउनुभयो ताकि हरेक राष्ट्रका मानिसहरुले अनन्त जीवन पाउन सकून्। अब हामी अनन्त जीवन प्राप्त गर्नेबारे उहाँका एकदमै प्रख्यात शिक्षाहरु मध्ये एउटा शिक्षा सुन्नेछौं। यो निकोदेमस भनिने मानिसलाई दिइएको शिक्षा हो जो यहूदी मानिसहरुका एक अगुवा थिए।

२२.२ निकोदेमस रातमा येशूलाई भेट्न आएका थिए। उनले भने, "हामी जान्दछौं तपाई परमेश्वरबाट आउनुभएका एक महान शिक्षक हुनुहुन्छ, किनकि परमेश्वर साथमा हुनुभएन भने तपाईले गर्नभएका यी चिन्हरु कसैले गर्न सक्दैन।" येशूले जवाफ दिनुभयो, "साँच्चै म तिमीलाई भन्दछु, कोही नयाँ गरी जन्मेन भने उसले परमेश्वरको

དོ་”ཞེས་གསུངས། བྱི་གོ་དེམ་གྱིས་ཁོང་ལ་“མི་ཞིག་རྒས་ནས་ཡང་བསྐྱར་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་སྲིད། ཁོའི་ཕ་མའི་མངལ་དུ་འཛུལ་ནས་ཕྱིར་གཉིས་པར་སྐྱེ་སྲིད་དམ་”ཞེས་དྲིས། ལན་དུ་ཡེ་ཤུས་“ངས་བྱེད་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་ཆུ་དང་དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་ཕྱགས་ཉིད་བརྒྱུད་ནས་མ་སྐྱེས་ན། དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཛུལ་བར་མི་སྲིད། ལུས་ནས་སྐྱེས་པ་ནི་ལུས་ཡིན་པ་ལྟར། དམ་བཅའ་ཕྱགས་ཉིད་ལས་སྐྱེས་པ་དེ་ནི་སེམས་ཉིད་ཡིན་ནོ། ངས་བྱེད་རང་ལ་བྱེད་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་དགོས་ཞེས་བཤད་པས་ཡ་མཚན་མ་སྐྱེད། ལྷགས་པ་ནི་རང་འདོད་པ་བཞིན་དུ་རྒྱུག་པ་དང་དེའི་སྒྲ་བྱེད་ཀྱིས་ཐོས་ཀྱང་། དེ་ག་ནས་བྱུང་དང་གང་དུ་འགྲོ་མི་ཤེས། དགོན་མཆོག་གི་དམ་བཅའ་ཕྱགས་ཉིད་ནས་སྐྱེས་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བཞིན་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། ཡང་བྱི་གོ་དེམ་གྱིས་“དེ་ཇི་ལྟར་སྲིད”ཅེས་བཤད།

22.3 ལན་དུ་ཡེ་ཤུས་“བྱེད་ཡི་ས་ར་ཡེལ་གྱི་སློབ་དཔོན་ཡིན་ཞིང་དོན་དེ་ཡང་མི་རྟོགས་སམ། ངས་བྱེད་ལ་བདེན་པ་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ང་ཚོས་གང་ཤེས་པ་དེ་བཤད། གང་མཐོང་ཡོད་པ་དེའི་དཔང་པོ་བྱེད་ཀྱང་། དཔང་པོ་དེ་ལ་བྱེད་རྣམས་ཀྱིས་དང་ལེན་མི་བྱེད། ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་ས་སྟེང་དུ་བྱུང་བའི

राज्य देख्न सक्दैन।” यसकारण निकोदेमसले येशूलाई सोधे, “मानिस बूढो भएपछि कसरी जन्मन सक्छ र? के त्यो आफ्नी आमाको कोखमा दोस्रो चोटि पसेर जन्मन सक्छ?” येशूले जवाफ दिनुभयो, “साँच्चै म तिमीलाई भन्दछु, कोही पानी र आत्माद्वारा जन्मेन भने परमेश्वरको राज्यमा पस्न सक्दैन। शरीरबाट जन्मेको शरीर हो, र पवित्र आत्माबाट जन्मेको आत्मा हो। मैले तिमीलाई 'नयाँ गरी जन्मनुपर्छ' भन्दा अचम्म नमान। बतास जता चाहन्छ उतै बहन्छ र तिमीले बतासको आवाज सुन्छौ, तर त्यो कहाँबाट आउँछ र कता जान्छ, त्यो जान्दैनौ। परमेश्वरको आत्माबाट जन्मेको हरेक व्यक्ति त्यस्तै हुन्छ।” निकोदेमसले सोधे, “यो कसरी सम्भव छ?”

२२.३ येशूले जवाफ दिनुभयो, “तिमी इस्राएलका प्रमुख गुरु हौ र पनि यो कुरा बुझ्दैनौ? साँच्चै, म तिमीलाई भन्दछु, हामी जे जान्दछौं त्यो भन्दछौं र हामीले जे देखेका छौं त्यसको गवाही दिन्छौं, तर तिमीहरु हाम्रो गवाही स्वीकार गर्दैनौ। मैले तिमीहरुलाई पृथ्वीका

དོན་བཤད་ནས། ཁྱེད་རྣམས་ཡིད་མ་ཆེས་ན། དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་བྱང་བའི་དོན་བཤད་ན་ཁྱེད་རྣམས་ཇི་ལྟར་ཡིད་ཆེས་པར་བྱ། དགོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བཅ་བའི་མི་འི་རིགས་ཀྱི་བུ་མ་གཏོགས་པར། སྲུའང་ཞིང་ཁམས་ལ་ཡར་ཕེབས་མ་སྐྱོང། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་འབྲོག་སྟོང་དུ་སྐྱལ་གྱི་གནས་བརྟན་ཡར་བཀྲགས་པ་ལྟར། མི་འི་རིགས་ཀྱི་བུ་ཡང་འཕགས་པར་འགྲུར་དགོས་ཏེ། མི་འི་རིགས་ཀྱི་བུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མ་ཁན་ཐམས་ཅད་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་པར་འགྲུར་བའི་ཕྱིར་རོ། དགོན་མཆོག་གིས་རང་གི་སྲས་གཅིག་པོ་གནང་བ་ཙམ་དུ་འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པས། སྲས་ལ་དད་པ་བྱེད་མ་ཁན་ཚང་མར་འཇིག་པར་མི་འགྲུར་བར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཐོབ་རེས་པའོ། ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་རང་གི་སྲས་འཇིག་རྟེན་གྱི་མིར་ཁྱིམས་གཅོད་མཛད་རྒྱུར་མ་མངགས་ཀྱིས། འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་ཁོང་བརྒྱུད་ནས་སྐྱབས་མཛད་རྒྱུར་མངགས། སྲས་ལ་དད་པ་བྱེད་མ་ཁན་ཚོ་ལ་ཁྱིམས་བཅད་མེད་དེ། སྲས་ལ་དད་པ་མི་བྱེད་མ་ཁན་ཚོ་ལ་ཁྱིམས་བཅད་ཟིན། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་སྲས་གཅིག་པོའི་མཚན་ལ་དད་པ་མ་བྱས་པས་སོ། ཡང་ཁྱིམས་གཅོད་དེ་འདི་ལྟར་ཡིན། འོད་དེ་འཇིག་རྟེན་དུ་ཕེབས་ཡོད་

kura भने र पनि तिमीहरु विश्वास गर्दैनौ, त तिमीहरुलाई स्वर्गका कुरा बताएँ भने कसरी विश्वास गर्न सक्छौं? स्वर्गबाट ओर्लिआउने मानिसको पुत्रबाहेक कोही पनि स्वर्गमा उक्लेको छैन। जसरी अगमवक्ता मोशाले उजाड-स्थानमा सर्पलाई उचाले, त्यसरी नै मानिसको पुत्र उचालिनुपर्छ, र जस-जसले उहाँमाथि विश्वास गर्छ, त्यसले अनन्त जीवन पाउँछ। किनभने परमेश्वरले संसारलाई यस्तो प्रेम गर्नुभयो, कि उहाँले आफ्ना एकमात्र पुत्र दिनुभयो, ताकि उहाँमाथि विश्वास गर्ने कोही पनि नाश नहोस्, तर त्यसले अनन्त जीवन पाओस्। किनकि परमेश्वरले संसारलाई दोषी ठहराउन भनी पुत्रलाई संसार पठाउनुभएन, तर संसार उहाँद्वारा बाँचोस् भनेर पठाउनुभयो। जसले पुत्रमाथि विश्वास गर्छ, त्यो दोषी ठहरिँदैन, तर विश्वास नगर्नेचाहिँ अघि नै दोषी ठहरिएको छ, किनभने उसले परमेश्वरका एकमात्र पुत्रको नाउँमा विश्वास गरेको छैन। फैसलाचाहिँ यही होः ज्योति संसारमा आएको छ, र मानिसहरुले ज्योतिभन्दा बरु अन्धकारलाई रुचाए, किनकि तिनीहरुका काम

ཀྱང་། མི་རྣམས་ཀྱི་སྙིང་པ་ངན་པས་དེ་ཚོ་འོད་དེ་ལས་སྟོག་ཉེས་ཀྱི་སྒྲུབ་ནས་ལ་དགའོ། ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ལས་ངན་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རང་གི་སྙིང་ངན་རྣམས་མི་མངོན་པའི་ཕྱིར་འོད་དེ་ལ་སྔར་ཞིང་འོད་ཀྱི་རྩར་མི་འོང་། འོན་ཀྱང་བདེན་པའི་དོན་ལགས་ལེན་བྱེད་མ།ཁན་རྣམས་ཀྱི་བྱ་བ་དཀོན་མཆོག་ལས་བྱུང་བ་གསལ་བར་མཐོང་བའི་ཕྱིར་མི་དེ་རྣམས་འོད་ལ་འོང"ཞེས་གསུངས། 22.4 འགྲེལ་པ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་མི་རྣམས་ལ་དཔེའི་སྒོ་ནས་ཡང་ཡང་གསུངས། ནི་ཀོ་དེམ་འོ་རྒྱས་འདིའི་ནང་ལ་དེ་ལྟར་ཀྱི་དཔེ་ཞིག་ཡོད། དཀོན་མཆོག་ཡོངས་སུ་དམ་པ་ཡིན་པས་སྟོག་ཉེས་ཀྱིས་བོད་རྣམས་ཁོང་ལས་འབྲེལ་བ་རྒྱང་དུ་གཏོང་བ་ནི་ནི་ཀོ་དེམ་གྱིས་ཤེས། དཀོན་མཆོག་ནས་རྒྱང་དུ་གཏོང་བ་དེ་ཚོ་མེད་པ་ནང་བཞིན་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་རང་ཉིད་གསོན་པའི་ཆེད་དུ་ཅིའང་བྱེད་ཕྱག་མི་སྲིད། དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ཉིད་ཁོ་ན་ཡིས་གསོན་པོ་རྣམས་གསོན་པོར་སྐྱེ་སྲིད། དེ་ནི་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེས་པའི་དོན་ཡིན། ཡང་བསྐྱར་སྐྱེས་པ་རང་ཉིད་མིག་གིས་མཐོང་མི་སྲིད་ཀྱང་། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྙིང་པ་ངན་པ་རྣམས་སྒྲུབ་ནས་སེམས་བསྐྱར་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་སྐྲབས་དེའི་འབྲས་བུ་དེད་ཀྱིས་མཐོང་ཕྱུབ། དེ་ནི་ལྟགས་པ་

दुष्ट थिए। किनभने दुष्ट काम गर्ने हरेकले ज्योतिलाई घृणा गर्छ, र ज्योतिमा आउँदैन, नत्रता त्यसका काम प्रकट हुनेछन्। तर सत्यद्वारा जिउने मानिस ज्योतिमा आउँछ, र यसरी उसले गरेका कामहरु परमेश्वरमा गरिएका हुन् भन्ने प्रस्टै देखिन्छ।”

२२.४ येशूले मानिसहरुलाई प्रायजसो दृष्टान्तहरुद्वारा सिकाउनुहुन्थ्यो। निकोदेमसको कथामा यसको एउटा उदाहरण छ। निकोदेमसलाई थाहा थियो कि पापले हामीलाई परमेश्वरबाट अलग गराउँछ, जो पूर्णरुपमा पवित्र हुनुहुन्छ। परमेश्वरबाट अलग हुने सबै आत्मिक रुपमा मरेको हुन्छ। मरेका मानिसहरुले आफैलाई मद्दत गर्न केही पनि गर्न सक्दैनन्। केवल परमेश्वरका आत्माले आत्मिक रुपमा मरेको मानिसलाई जीवित पार्न सक्नुहुन्छ। 'नयाँ गरी जन्मनु' भनी येशूले भन्न खोज्नुभएको कुरा यही नै हो। नयाँ जन्म आफैंमा अदृश्य भएता पनि मानिसहरुले पापको पश्चात्ताप गरी परमेश्वरप्रति आज्ञाकारी हुँदा हामी यसका प्रभावहरु देख्न

དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེད་ཀྱིས་ལྷག་པ་རང་ཉིད་མཐོང་མི་ཐུབ་ཀྱང། ཐལ་རླུང་འགྲུང་སྐབས་དེའི་འབྲས་བུ་མཐོང་སྲིད།

22.5 ནི་གོ་དེམ་གྱིས་དཀྱུང་ཅ་མ་གོ་བས་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ཡི་ས་རབེལ་མི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ནས་དཔེ་ཞིག་བཞག་གནང། དུས་རབས་མང་པོའི་སྟོན་ལ་ཨ་ཅུ་དྭ་པ་རྣམས་འཕྲོག་པ་ལྟར་ཁྱེད་ཀྱི་ཐང་ཆེ་ཤོ། ཁ་ཅིག་ལ་ཁོ་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་དུག་སྦྲུལ་མང་པོ་མངགས། དགོན་མཚོག་གིས་ལྷང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ལ་སྦྲུལ་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་བཟོ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང། སྦྲུལ་ཀྱི་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལྷ་མ་ཡིན་པས། མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་དུ་མ་བཏུག ཕྱུལ་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་སྲོག་ཉེས་སེལ་བའི་དཔེ་ཞིག་ཡིན། དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གཟུགས་བརྟན་དེ་ལ་བལྟས་པས་འཆི་བ་ལས་བསྒྲུབས་པར་ཐུབ། དེ་བཞིན་གཅོ་པོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཁོང་ལ་བལྟས་ནས་སྲོག་ཉེས་སེལ་བ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཐོབ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་དགོན་མཚོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་སྐབས་ཁོ་ཚོ་ཁྲིམས་གཅོད་འཕོག་ཉིན་མེད།

sक्छौं। यो बतास जस्तै हो। हामीले बतास नै देख्न नसकेता पनि, जब त्यहाँ धूलोको आँधी आउँछ, हामी त्यसको असर देख्न सक्छौं। २२.५ निकोदेमसले अझै नबुझेकाले येशूले इस्रायलको इतिहासबाट एउटा उदाहरण लिनुभयो। धेरै शताब्दीअघि, यहूदी मानिसहरु मरुभूमिमा घुमन्तेको रुपमा बस्दथे। एक पटक परमेश्वरले तिनीहरुका बीचमा धेरै विषालु सर्पहरु पठाउनुभयो किनभने मानिसहरुले उहाँको विरोध गरेका थिए। यस समयमा, परमेश्वरले मोशा अगमवक्तालाई सर्पको आकृति बनाउने आज्ञा दिनुभयो। सर्प देवता थिएन र मानिसहरुले यसलाई पूजा गर्न हुने थिएन, तर यो परमेश्वरले दिने पाप क्षमाको एउटा प्रतीक थियो। परमेश्वरमा विश्वास राखी यसलाई हेर्नेहरु मृत्युबाट बचाइएका थिए। त्यसै गरी, प्रभु येशूमा विश्वास गर्नेहरुले उहाँलाई हेर्छन् र आफ्ना पापहरुको क्षमा र परमेश्वरसँग अनन्त जीवन पाउँछन्। त्यसो गर्नेहरु परमेश्वरले मानव जातिको न्याय गर्ने अन्त्यको दिनमा न्याय गरिदैनन्। हामी अर्को अध्यायमा परमेश्वरको अन्तिम न्यायको

དགོན་མཆོག་གི་མཐའ་མའི་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་ལོ་རྒྱུས་རྟེས་མའི་ནང་དོན་ཡིན།

22.6 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་བྱེད་པའི་སྨོ་ནས་དགོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་གནང།

बारेमा थप कुरा सिक्नेछौं।

२२.६ मुख्य कुरा:

परमेश्वरले हामीलाई प्रभु येशूमा हुने विश्वासद्वारा अनन्त जीवन दिनुहुन्छ।

ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་དགོན་མཆོག་གི་མཐའ་མའི་ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་ཆོས་བསྟན་གནང་།

མདོ་ལྡ 25:31-46 ལ་གཟིགས།

23.1 དོས་སྦྱོར། ལོ་རྒྱས་སྟོན་མ་བཞིན་སྟོང་པ་ངན་པ་རྣམས་སྦངས་ནས་ས་ཕམས་བསྐྱར་ཏེ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུར་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཐོབ། ཁོ་རྣམས་ཚེ་འདི་ལས་འདའ་བའི་སྐབས་སུ་དགོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་ཞིང་ཁམས་སུ་དུས་རྒྱ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། སྲིག་ཉེས་མི་སྦྱོང་བ་རྣམས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་དང་ལེན་མ་བྱས་པས་ཚེ་འདི་ལས་འདའ་བའི་སྐབས་སུ་བདུད་སྡུ་ཏན་དང་མཉམ་དུ་དམྱལ་ཁམས་སུ་དུས་རྒྱ་ཏུ་གནས་པར་འགྱུར། དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉིན་ལ་དགོན་མཆོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་མཛད་སྐབས་དེ་ལྟར་འགྱུར།

तेईस अध्याय:

येशूले परमेश्वरको अन्तिम न्यायको बारेमा सिकाउनुहुन्छ

मत्ती २५:३१-४६ बाट लिइएको

२३.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा हामीले सिक्यौं कि आफ्ना पापहरुबाट पश्चात्ताप गर्ने र येशूमा विश्वास गर्नेहरुले परमेश्वरले दिने अनन्त जीवनको वरदान प्राप्त गर्छन्। तिनीहरु मरेपछि सधैंभरि परमेश्वरको साथ स्वर्गमा रहनेछन्। आफ्ना पापहरुबाट पश्चात्ताप नगर्ने र येशूलाई तिरस्कार गर्नेहरुले अनन्त जीवन प्राप्त गर्दैनन्। तिनीहरु मरेपछि सधैंभरि नरकमा सैतानसँग रहनेछन्। अन्त्यको दिनमा परमेश्वरले सबै मानिसहरुको न्याय गर्नुहुँदा यस्तो हुनेछ। येशूले यस कुरालाई यसरी भन्नुभयो।

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་དེའི་སྐོར་གཤམ་གསལ་ལྟར་གསུངས།

23.2 ལོ་རྒྱུས། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་"མིའི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་ཕོ་ཉངང་བཅས་གཟི་བརྗིད་བངང་ལྟན་པར་འཕྱོན་པའི་སྐབས་སུ། རང་གི་གཟི་བརྗིད་ལྟན་པའི་བཞུགས་ཁྲི་ལ་བཞུགས་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མདུན་དུ་བསྡུད་ནས། ལུག་རྫི་ཡིས་རང་རྒྱམས་ལས་ལུག་སོ་སོར་འབྱེད་པ་ལྟར། ཁོང་གིས་དེ་ཚོར་འབྱེད་པར་གྱུར་ནས། ལུག་རྒྱམས་ཁོང་གི་གཡས་ཕྱོགས་དང་། རང་རྒྱམས་ཁོང་གི་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་འཇུག ངེ་ནས་རྒྱལ་པོས་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་རྒྱམས་ལ། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་རླབས་པ་ཁྱོད་རྒྱམས། ཤོག་ལ། འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་ནས་ཁྱོད་ཚོའི་ཕྱིར་བཤམས་པའི་རྒྱལ་སྲིད་འཛིན་ཞིག ཁྱུ་མཚན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལྷོགས་པ་ལ་ཟས་སྟེར། སྐོམ་པ་ལ་བཏུང་བ་སྟེར། ངོ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་པ་ལ་གནས་ཚང་བཏང་། གོས་མེད་པ་ལ་གོས་སྟེར། ན་བ་ལ་བདག་སྐྱོང་བྱས། བཅོན་ཁང་ལ་ཡོད་པ་ལ་ང�ལ་བར་ཡོང་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར། ངེ་ནས་དྲང་ལྟན་རྒྱམས་ཀྱིས། གཙོ་བོ་ལགས། ངེད་རྒྱམས་ཀྱིས་ཁྱེད་བཀྲིས་པའམ། སྐྱེས་པ། ཞལ་མི་ཤེས་པའམ། གོས་མེད་པར་མཐོང་སྟེ། ཞལ་ཟས་ནམ། སྐྱེས། གནས་

२३.२ उहाँले भनुभयो, "जब मानिसको पुत्र सारा स्वर्गदूतहरुसँग आफ्नो महिमा आउनेछ, तब ऊ आफ्नो महिमामय सिंहासनमा बस्नेछ, र उसको सामुन्ने सबै जातिहरू भेला हुनेछन्। जसरी गोठालाले भेडा र बाख्रालाई छुट्टयाउँछ, त्यसरी नै उसले तिनीहरुलाई एउटालाई अर्काबाट अलग गर्नेछ, भेडाहरुलाई आफ्नो दाहिनेपट्टि, र बाख्राहरुलाई देब्रेपट्टि राख्नेछ। तब राजाले आफ्नो दाहिनेपट्टिकाहरुलाई भन्नेछन्, 'आओ, मेरा पिताका धन्यका हो! संसारको उत्पत्तिदेखि तिमीहरुका निम्ति तयार गरिएको राज्यलाई अधिकार गर। किनभने म भोकाएको थिएँ, तिमीहरुले मलाई खान दियौ; म तिर्खाएको थिएँ, तिमीहरुले मलाई पिउन दियौ; म परदेशी थिएँ, तिमीहरुले मलाई आश्रय दियौ; म नाङ्गै थिएँ, तिमीहरुले मलाई वस्त्र लगाइदियौ; म बिरामी थिएँ, तिमीहरु मलाई हेर्न आयौ; म झ्यालखानमा थिएँ, तिमीहरु मकहाँ आयौ।' तब धर्मीहरुले उनलाई जवाफ दिनेछन्, 'प्रभु, हामीले तपाईलाई कहिले

ཚང་བམ། ན་བཟའ་གཱ་དུས་ཕྱལ། ན་བའམ། བཅོན་ཁང་ལ་མཐོང་སྟེ་གཱ་
དུས་མཇལ་བར་ཡོང་ཞེས་ལན་འདེབས་པར་འགྱུར། རྒྱལ་པོས་ཁོ་རྣམས་ལ།
བས་ཁྱོད་ཆོར་བདེན་པར་ཟེར་རྒྱུར། ཁྱོད་ཆོས་བའི་སྒྲན་ཟླ་ཆུང་ཤོས་འདི
རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ཅམ་གྱིས། ང་ལའང་བྱས
ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁོང་གིས་གཡོན་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པ་རྣམས
ལ། དམོད་པ་ཕོག་པ་ཁྱོད་ཆོ། བའི་མདུན་ནས་བདུད་རྒྱལ་དང་ཁོའི་ཕོ་ཉ
རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བཤམས་ཏེ་གསོད་པར་མི་བྱེད་པའི་མེ་ལ་ཕར་རྒྱུགས་ཤིག
རྒྱ་མཚན་ནི་ཁྱོད་ཀྱིས་ང་ལྟོགས་པ་ལ་ཟས་མ་སྟེར། སྨོམ་པ་ལ་བཏུང་བ
མ་སྟེར། ངོ་མི་ཤེས་པ་ལ་གནས་ཚང་མ་བཏང་། གོས་མེད་པ་ལ་གོས་མ
སྟེར། ན་བ་ལ་བདག་སྐྱོང་མ་བྱས། བཅོན་ཁང་དུ་ཡོད་པ་ལ་ང་མཇལ་བར
མ་འོངས་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཀྱང་། གཙོ་བོ་ལགས།
དེང་ཀྱིས་ཁྱེད་བཀྲིས་པའམ། སྨོམ་པ། ངོ་མི་ཤེས་པའམ། གོས་མེད
པ། ན་བའམ། བཅོན་ལ་ཡོད་པར་མཐོང་ནས་གཱ་དུས་བདག་སྐྱོང་མ་བྱས
ཞེས་ཟེར་བར་འགྱུར། ལན་དུ་ཁོང་གིས། ངས་ཁྱོད་ཆོར་བདེན་པར་ཟེར
རྒྱུ། ཁྱོད་ཆོས་ཆུང་ཤོས་འདི་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ལ་ཡང་དེ་ལྟར་མ

भोकाउनुभएको वा तिर्खाउनुभएको, अपरिचित वा लुगाबिनाको देख्यौं र तपाईलाई खान, पिउन वा बस्ने ठाउँ वा लुगा दियौं? र कहिले हामीले तपाईलाई बिरामी वा झ्यालखानमा देख्यौं, र तपाईकहाँ आयौं? तब राजाले तिनीहरुलाई भन्नेछन्, 'साँच्चै, म तिमीहरुलाई भन्दछु, तिमीहरूले यी मेरा भाइहरुमध्ये सबैभन्दा सानामा एक जनालाई जे जति गर्यौं, त्यो तिमीहरुले मलाई नै गर्यौं।' त्यसपछि उनले ती देब्रेपट्टिका मानिसहरुलाई भन्नेछन्, 'श्रापित मानिस हो! मबाट दूर होओ, र दियाबलस र त्यसका दूतहरुका लागि तयार गरिएको अनन्तको आगोमा जाओ। किनकि म भोकाएको थिएँ, तिमीहरुले मलाई केही खान दिएनौ; तिर्खाएको थिएँ, तिमीहरुले मलाई केही पिउन दिएनौ; म परदेशी थिएँ, तिमीहरुले मलाई आश्रय दिएनौ; नाङ्गो थिएँ, तिमीहरुले मलाई वस्त्र लगाइदिएनौ; बिरामी थिएँ, तिमीहरुले मेरो हेरचाह गरेनौ; म झ्याखानमा थिएँ, तिमी मलाई हेर्न आएनौ।' तब तिनीहरुले पनि यसो भन्नेछन्, 'प्रभु, हामीले तपाईलाई कहिले भोकाएको वा

བྱས་པ་ཅམ་གྱིས། ང་ལའང་མ་བྱས་ཞེས་གསུང་བར་འགྱུར། དེ་ནས་འདི་རྣམས་མཐའ་མེད་པའི་ཚད་བར་འགྲོ་བར་འགྱུར་ལ། དྲང་སྲོན་རྣམས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་འགྲོ་བར་འགྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས།

23.3 འགྲེལ་པ། མི་སྡུའང་མཐའ་མེད་པའི་ཚད་བར་འགྲོ་བ་དེ་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་དགོངས་མ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྡིག་ཉེས་སྦྱངས་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་བ་ནི་ཁོང་གི་ཐུགས་དགོངས་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་དེད་རྣམས་ལ་ཐབས་ཀྱན་གྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཚོལ་དགོས་པར་གསུངས། ཁོང་གིས་“སྨོ་དོག་མོ་བརྒྱད་ནས་འཛུག གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཇིག་པར་འཁྱེད་པའི་སྨོ་ནི་ཞེང་ཅན་དང་ལམ་ཡངས་པོ་ཡོད་པས་མི་མང་པོ་དེར་འགྲོ། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་འཁྱེད་པའི་སྨོ་ནི་ཞེང་གུང་ཞིང་ལམ་ཡང་དོག་མོ་ཡོད་པས་མི་ཉུང་བ་ཅམ་ལ་ལམ་དེ་རྟེད”ཅེས་ཞེན་བརྗ་གནང་། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་འགྲོ་བའི་ལམ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་གསུང་ལ་ཉན་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་གིས“དེའི་ཕྱིར་དས་སྒྲས་པའི་ཚོག་ཐོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཁང་པ་བྱག་ལ་བརྩེ་གས་པའི་ཞེས་རབ་ཅན་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཁང་པ་དེ་བྱག་གི་སྟེང་

तिर्खाएको वा परदेशी वा, नाङ्गो वा बिरामी वा झ्यालखानमा देख्यौं र तपाईको वास्ता गरेनौं? उनले तिनीहरुलाई जवाफ दिनेछन् 'साँच्चै, म तिमीहरुलाई भन्दछु, यी सबैभन्दा सानाहरुमध्ये एक जनालाई जे जाति गरेनौ, त्यो तिमीहरुले मेरो निम्ति गरेनौ।' तब यिनीहरु अनन्त दण्डको भागी हुनेछन्, तर धर्मी जनहरु अनन्त जीवनमा प्रवेश गर्नेछन्।”

२३.३ परमेश्वरले कसैले पनि अनन्त दण्ड पाएको चाहनुहुन्न। उहाँ सबैले पश्चात्ताप गरेको र मुक्ति पाएको चाहनुहुन्छ। त्यसैकारण येशूले हामीलाई अनन्त जीवनको खोजी गर्नका लागि सम्भव भएजति सबै कुरा गर्न भन्नुहुन्छ। उहाँले चेताउनी दिनुभएझैं, “साँघुरो ढोकाबाट भित्र पस, किनकि विनाशमा पुऱ्याउने ढोका फराकिलो छ र बाटो चौडा छ, त्यसैले धेरै मानिसहरु त्यतातिर जान्छन्। अनन्त जीवनमा पुऱ्याउने ढोका साँघुरो छ र बाटो कठिन छ, त्यसैले थोरैले मात्र यसलाई भेट्टाउँछन्।” अनन्त जीवनको बाटो भनेको येशूका शिक्षाहरु सुन्नु र पालन गर्नु हो। उहाँले भन्नुभए जस्तै नै, “त्यसैले

དུ་རྒྱགས་པས། ཆར་པ་བབས་ནས་ཆུ་ལོག་བྱུང་ཞིང། ལྷགས་པ་དྲག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཁང་པ་དེར་ཚོག་ཀྱང་མ་རྟོབ། ངས་སྣྲས་པའི་ཚོག་ཐོས་ཏེ་ཉམས་ལེན་མ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ནི་རང་གི་ཁང་པ་བྱེ་མའི་སྟེང་དུ་བརྒྱགས་པའི་ཐུན་པོ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ཆར་པ་བབས་ནས་ཆུ་ལོག་བྱུང་ཞིང། ལྷགས་པ་དྲག་པོ་བརྒྱབ་ནས་ཁང་པ་དེར་ཚོག་སྟེ་རྟོབ་ཅིང་ཡོངས་སུ་བཤིག་པར་གྱུར་"ཞེས་གསུངས།

23.4 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

དཀོན་མཆོག་ནི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁྲིམས་དཔོན་ཡིན།

मैले भनेका वचनहरु सुन्ने र पालन गर्नेहरु सबै चट्टानमा आफ्नो घर बनाउने बुद्धिमान् मानिसजस्तै हुन्। त्यस घर चट्टानमा बसालिएको कारण पानी परेर बाढी आएतापनि र हुरी चलेर त्यस घरमाथि बजारिएतापनि त्यो घर ढलेन। मैले भनेका वचनहरु सुन्ने र पालन नगर्नेहरु सबै बालुवामा आफ्नो घर बनाउने मूर्खहरुजस्तै हुन्। जब पानी पर्यो र बाढी आयो र हुरी चलेर त्यस घरमाथि बजारियो ,त्यो घर ढल्यो र पूर्ण रुपमा नष्ट भयो।"

२३.४ मुख्य कुरा:

परमेश्वर सबै मानिसहरुका न्यायकर्ता हुनुहुन्छ।

ལེའུ་བཞི་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྒྲོང་ལ་བརྒྱངས་པ།

འཕྲིན་བཟང་བཞི་ལས་བཏུས།

24.1 ངོས་བློ། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་དགོན་མཆོག་གི་མཐའ་མའི་ཁྲིམས་གཅོད་ཀྱི་སྐོར་ཆོས་བསྟན་གནང། ལོ་རྒྱུས་འདིར་སྡིག་ཅན་རྣམས་དགོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཅོད་ལས་ཐར་བའི་ཕྱིར་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་གང་མཛད་བའི་སྐོར་ཐོས་ཡོད།

24.2 ལོ་རྒྱུས། ཉིན་ཞིག་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་རྒྱལ་སར་ཕེབས་བའི་དུས་སུ་ཉེ་གནས་བཅུ་གཉིས་པོ་ཟུར་དུ་འཁྱིད་དེ་ཁོ་རྣམས་ལ་"ཉོན་ཞིག ང་ལྟ་ངཆོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་དུ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། མི་འི་རིགས་ཀྱི་བུ་ནི་ཡ་ཁུ་དྲྭ་བའི་བླ་ཆེན་དང་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་བའི་མི་རྣམས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་བཏང་ནས། ཁོ་ཆོས་ཁོ་རང་གསོད་དགོས་བའི་ཁྲིམས་ཐག་བཅད་ནས། ཁོང་ཡ་ཁུ་དྲྭ་མིན་པ་རྣམས་ལ་གཏད་དེ། ཁོ་ཆོས་ཁོ་རང་ལ་འཕྲུ་དམོད་བྱེད་པ་དང། རྡ་ཕྱུག

चौबीस अध्याय:

येशू क्रूसमा

सबै चार सुसमाचारबाट लिइएको

२४.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा, येशूले अन्तिम न्यायको बारेमा सिकाउनुभयो। यस कथामा, हामी पापीहरुलाई परमेश्वरको न्यायबाट बचाउन येशूले गर्नुभएका कुरा सुन्नेछौं।

२४.२ एक दिन जब येशू राजधानी सहरमा जाँदै हुनुहुन्थ्यो, उहाँले बाह्र जना चेलाहरुलाई एकान्तमा लगेर भन्नुभयो, "सुन! हामी यरुशलेम जाँदैछौं। मानिसको पुत्र मुख्य पूजाहारीहरु र धार्मिक व्यवस्थाका पण्डितहरुकहाँ सुम्पिइनेछ। तिनीहरुले उसलाई मृत्युदण्डको दोषी ठहराउनेछन्। उसलाई अन्यजातिहरुका हातमा सुम्पिइनेछ र तिनीहरुले उसलाई गिल्ला गर्नेछन्, कोर्रा लाउनेछन्,

གཤིས་བརྟན་ནས་རྒྱང་ཤིང་སྒྲིང་ལ་བརྒྱན་པའི་སྒོ་ནས་གསོད་པ་དང། དེ་ནས་ཉིན་གསུམ་བར་ཁོང་སྲུར་གསོན་པར་འགྱུར་རིས་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། ཁོང་རྣམས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་བསྲེབས་ནས་བློ་ཆེན་གཙོ་བོ་དང། ཁོ་དང་འགྲོགས་པའི་སྡུ་ཏུ་སེ་པའི་ཕྱོགས་ཀས་གཤིས་ཡེ་ཤུ་ལྷོག་ཏུ་བཟུང་ནས་ཁོང་གསོད་པའི་རྒྱས་བཏབ་བྱས།

24.3 རྒྱལ་ས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ལན་མང་པོ་ཉེགནས་དང་མཉམ་དུ་འཛོམས་མྱོང་བའི་སྐྱེད་ཚལ་ཞིག་ཡོད། ཉེགནས་ལས་ཡུ་དཱུ་བྱི་ས་ཀར་རེ་ཞེས་ཟེར་མ་བཏན་ཞིག་ལ་གནས་དེ་རྒྱས་ཡོད་པ་ཡིན། མཚན་མོ་ཞིག་ལ་ཁོ་ནི་ཡ་ཏུ་དཱུ་བའི་བློ་ཆེན་དང་ཡུལ་མི་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་བོས་བཏང་བའི་མི་ཚོགས་མང་པོ་ཞིག་ལས་ཏུ་རལ་གྲི་དང་དབྱུག་པ་འཁྱེར་ཏེ་ས་ཚད་རས་སྒྲེབས། ཡུ་དཱུ་ཡིས་སྟོན་ནས་ཁོ་ཚོར་གསང་བརྡ་གྲོགས་བྱས་ཏེ་“ངས་སུ་ལ་འོ་ཡིས་མཆོག་འདྲི་ཞུ་བ་དེ་ཁོང་རང་ཡིན་པས་ཟྭངས་ཤིག་” ཅེས་བཤད། འཕྲལ་དུ་ཡེ་ཤུའི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཡུ་དཱུ་ཡིས་“སློབ་དཔོན་ལགས། ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེ་ལྡན་པར་གྱུར་ཅིག”ཅེས་ཟེར་ནས་འགྲམ་པར་འོ་ཡིས་མཆོག་འདྲི་ཞུས་པ་ལ། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་“ཐོགས་པོ། ཁྱོད་ཀྱིས་གང་བྱེད་པར་ཡོང་བ་དེ་བྱོས།”ཞེས་

र क्रूसमा टाँगेर मार्नेछन्। त्यसपछि तेस्रो दिनमा ऊ फेरि जीवित भई उठ्नेछ।” जब उहाँहरु यरुशलेममा आइपुग्नुभयो, प्रधान पूजाहारीहरु र सदुकी दलका तिनका सहयोगीहरुले उहाँलाई गोप्य रुपमा पक्रेर मार्ने षड्यन्त्र रचे।

२४.३ अब यरुशलेममा एउटा बगैंचा थियो जहाँ येशूले प्रायजसो आफ्ना चेलाहरुलाई भेट्नुहुन्थ्यो। ती मध्ये एक जना यहूदा इस्करियोत भन्नेलाई त्यो ठाउँ थाहा थियो। एक रात ऊ मुख्य पूजाहारीहरु र मानिसहरुका धर्मगुरुहरुले पठाएका, हातमा तरवार र लाठी लिएका ठूलो भीडसँगै आइपुग्यो। यहूदाले यसो भनी पहिले नै तिनीहरुलाई एउटा संकेत दिएको थिए, “जुन मानिसलाई म म्वाइँ खान्छु, तिनी नै हुन्, तिनैलाई समात।” तुरुन्तै यहूदा येशूकहाँ आएर भन्यो, “हे गुरु, प्रणाम!” र त्यसले उहाँलाई म्वाइँ खायो। येशूले त्यसलाई भन्नुभयो, “मित्र, तिमी जे गर्न आएका छौ, त्यो गरिहाल।” तब तिनीहरुले अगि आएर उहाँलाई समाती गिरफ्तार गरे। तब

གསུངས། དེ་རྗེས་ཁོ་ཚོ་ཡོངས་ནས་ཁོང་གི་ལུས་ནས་ཟིན་ཏེ་འཛིན་བཟུང་བྱས་པས། ཡེ་ཤུ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཞིག་གིས་རལ་གྲི་བཟུང་ནས་བཏོན་ཏེ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་བློ་ཆེན་གཙོ་བོའི་གཡོག་པོའི་རྒྱ་བ་ཡ་གཅིག་བཅད། དེ་ནས་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ལ་"རལ་གྲི་དེ་ཤུབས་སུ་ཆུག་ཅིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། རལ་གྲི་འདོན་ཚད་རལ་གྲི་ཡིས་གསོད་པར་འགྱུར། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་ཀྱི་ཕོ་ཉའི་དམག་དཔུང་བཙུག་ཏེས་ལས་མང་བ་ང་ལ་འཕྲལ་དུ་མངགས་པའི་ཕྱིར་ངས་ཁོང་ལ་ཞུ་མི་ཐུབ་པ་དེ་སེམས་ས་མ། འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན། འདི་ལྟར་འགྱུར་དགོས་པའི་མདོ་དེ་ཅི་ལྟར་འགྲུབ་" ཅེས་གསུངས། དེའི་ཚེ་ཡེ་ཤུས་མི་ཚོགས་ལ་"རལ་གྲི་དང་དགྱུག་པ་ཁྱེར་ནས་ང་ཧག་པ་ལྟར་འཛིན་དུ་ཡོང་ངམ། ང་ནི་ཉིན་རེ་བཞིན་མཆོད་ཁང་ཆེན་མོར་བསྟན་དེ་ཆོས་བསྟན་ཡང་ཁྱེད་ཆོས་ང་མ་བཟུང་། འོན་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་བྱ་བ་འདི་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་"ཞེས་གསུངས་རྗེས་ཉེ་གནས་ཐམས་ཅད་ཁོང་བཞག་སྟེ་བོས།

24.4 ནམ་ལངས་མ་ཐག་ཏུ་ཡ་ཏུ་དུ་པའི་བློ་ཆེན་རྣམས་དང་ཆུན་པོ། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་རྣམས། རྒྱལ་ཚོགས་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་

येशूले भीडलाई भन्नुभयो, "डाँकूको विरुद्धमा आएझैं मलाई पक्रन तरवार र लाठाहरु लिएर तिमीहरु किन आयौ? म दिनहुँ मन्दिरमा शिक्षा दिँदै बस्थें, र तिमीहरुले मलाई पक्रेनौ। तर अगमवक्ताहरुका धर्मशास्त्रहरु पूरा होऊन् भनी यी सबै हुन आएका हुन्।" तब सबै चेलाहरु उहाँलाई छोडेर भागे।

२४.४ बिहान हुने बित्तिकै, सबै मुख्य पूजाहारीहरु र धर्मगुरुहरु, शास्त्रीहरु, र जम्मै महासभाले येशूको मुद्दाबारे आपसमा सल्लाह

གསོས་བྱས་ཏེ། ཡེ་ཤུ་བཀྲིགས་ནས་ཁྲིད་དེ་རོ་མ་པའི་སྲི་ཁྱབ་པོ་ལ་ཏུ་ལ་ཁྲིད། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་བཙུགས་ཏེ་"མི་འདིས་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་སྟེ། ང་ཚོས་རྒྱལ་པོ་ས་སར་ལ་ཁྲལ་འཇལ་མི་ཚོགས་པ་དང་། ཁོ་རང་རྒྱལ་པོ་མཁྱེ་ཀ་ཡིན་ཞེས་བཤད་པ་ང་ཚོས་ཐོས་"ཞེས་སྨྲས། སྲི་ཁྱབ་པོ་ལ་ཏུས་"ཁྱོད་ནི་ཡ་ཏུ་དྲྭ་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་ནམ་"ཞེས་ཁོང་ལ་དྲིས་ནས། ཁོང་གིས་"ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲས་པ་བཞིན་ཡིན་ནོ་"ཞེས་གསུངས། ཡང་ཡ་ཏུ་དྲྭ་པའི་བློ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མང་པོ་བཙུགས། སྨན་ཡང་པོ་ལ་ཏུ་ཡིས་"མི་དེ་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཇི་འདྲ་མང་པོ་འདུགས་ཀྱི་འདུག་ཡང། ཁྱོད་ཀྱིས་ལན་ཅི་འང་མི་འདེབས་སམ་"ཞེས་དྲིས། ཡེ་ཤུས་བཀའ་ལན་ཅི་ཡང་མ་གསུངས་པས་པི་ལ་ཏུ་ཡང་ངོམཚར་བར་ཐུར་ཡང། ཡ་ཏུ་དྲྭ་པའི་བློ་ཆེན་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྱག་དོག་བྱས་ནས་ཁོང་ལ་ཅི་སྐྱེས་སྨྲད་པ་ཞེས། ཡ་ཏུ་དྲྭ་པའི་བློ་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་འདོད་པ་བསྐོང་ཕྱིར་ཡེ་ཤུ་རྩ་ལྷག་གིས་བརྡུང་རྒྱབ་བཙུག་ནས་རྒྱང་ཤིང་སྐྱང་ལ་གསོད་པའི་ཕྱིར་དམག་མི་ཚོར་ཅི་སྐྱེས་སྨྲད། དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་ལུས་ལ་མདོག་རྒྱ་སྐྱེག་ཅན་ཀྱི་ན་བཟའ་བསྐོན་པ་དང་ཚོར་མས་སྐྱས་པའི་ཅོད

गरी येशूलाई बाँधेर लगे, र रोमी राज्यपाल पिलातसकहाँ सुम्पिदिए। तिनीहरुले येशूलाई यसो भन्दै आरोप लगाए, “यस मानिसले हाम्रा मानिसलाई कैसरलाई कर तिर्नदेखि रोक्छ, र ऊ आफैलाई चाहिं 'म ख्रीष्ट, एक राजा हुँ' भनी धोका दिएको छ।” पिलातसले येशूलाई सोधे, “के तिमी यहूदीहरुका राजा हौ?” येशूले जवाफ दिनुभयो, “तपाई नै त्यसो भन्नुहुन्छ।” मुख्य पूजाहारीहरुले उहाँको विरुद्ध थुप्रै आरोप लगाए। फेरि पिलातसले भने, “हेर, यी मानिसहरुले तिम्रो विरुद्ध अनेक कुराहरुको आरोप लगाइरहेका छन्! के तिमी सुन्दैनौ?” तर येशूले कुनै जवाफ दिनुभएन; पिलातस यो देखेर छक्क परे, तर मुख्य पूजाहारीहरुले उहाँलाई डाहले गर्दा सुम्पेका हुन् भन्ने उनलाई थाहा थियो। मुख्य पूजाहारीहरुको इच्छा पूरा गर्नका लागि, पिलातसले येशूलाई कोर्रा लगाएर क्रूसमा टाँगिन सिपाहीहरुलाई सुम्पिदिए। सिपाहीहरुले उहाँलाई बैजनी वस्त्र लगाइदिए र उहाँको शिरमा काँडाको मुकुट गाँथेर लगाइदिए। तिनीहरुले उहाँलाई गिल्ला गर्दै भने, “हे यहूदीहरुका राजा, प्रणाम!” तिनीहरुले उहाँको

བན་ཞིག་ཀྱང་ཁོང་གི་དབུ་ལ་བརྫོན། ཡང་ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཕྱག་ཕུལ་ནུ་ཤུལ་བྱས་ནས་"ཡ་ཏུ་དྲ་བའི་རྒྱལ་པོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ་"ཞེས་སྨྲས་པ་དང། ཁོང་གི་དབུ་ལ་དབྱུག་པ་ཞིག་གིས་ཡང་ཡང་བརྡེག་ཅིང་གདོང་ལ་མཆི་མ་གཏོར། ཡང་ཟུས་མོ་ས་ར་བཙུགས་ཏེ་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་ཤུལ་བྱས། དེ་ཕྱིར་ཁོང་ལ་བརྟན་བཅོས་བྱས་ཚར་རྡེས་མདོག་རྒྱ་སྨྲག་ཅན་གྱི་ན་བཟའ་ཕུད་ཅིང། ཁོང་ལ་རང་གི་ན་བཟའ་གྱོན་དུ་བཙུག་སྟེ་རྒྱང་ཤིང་ཕོག་ལ་གཟིར་རྒྱག་པའི་ཕྱིར་ཕར་ཁྱིད་པ་རེད།

24.5 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

སྲིག་ཅེས་ཅན་རྣམས་དགོན་མཆོག་གི་ཁྲིམས་གཙོད་ལས་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྒོང་ལ་སྡུག་བསྔལ་མྱོང།

टाउकोमा बारम्बार लट्ठीले हिर्काए र उहाँको अनुहारमा थुके, र उहाँको सामु घुँडा टेकेर उहाँलाई आराधना गर्ने नाटक गरे। उहाँको गिल्ला गरिसकेपछि तिनीहरुले त्यो वस्त्र फुकालिदिए, र उहाँको आफ्नो वस्त्र पहिराएर उहाँलाई क्रूसमा टाँग्न बाहिर लगे।

२४.५ मुख्य कुरा:

पापीहरुलाई परमेश्वरको न्यायबाट बचाउनको लागि प्रभु येशूले क्रूसमा दुःख भोग्नुभयो।

INRI

ལེའུ་བཅུ་དགུ་པ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་གིང་སྟེང་དུ་གྲོངས་པའི་སྐོར།

འཕྲིན་བཟང་བཞི་ལས་བཏུས།

25.1 དོན་སྡུད། ལོ་རྒྱས་སྟོན་མ་བཞིན་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་གིང་ཕོག་ལ་གཟེར་རྒྱ་བའི་ཕྱི་རབས་ཁྲིད། ལོ་རྒྱས་འདིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འགྲོངས་དུས་གང་ཟུང་བའི་སྐོར་ཕོས་ཡོད།

25.2 ལོ་རྒྱས། དམག་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁྲིད་ནས་གོལ་ས་གོ་ཐ་ཞེས་པ་ནི་མགོ་རུས་དང་འདྲ་བའི་ས་ཆཔར་བའི་ས་དེར་སྒྲོབས་པ་དང། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་སྨན་འདྲེས་བའི་རྒྱན་ཆང་དྲངས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མ་བཞེས། དེའི་ཚེ་དམག་མི་ཁོ་ཚོས་ཁོང་རྒྱང་གིང་སྟེང་དུ་གཟེར་བརྒྱབ་ནས་བཀལ། མི་རེ་རེར་གང་ཕོབ་རྒྱན་བརྒྱབ་ནས་ཁོང་གི་ན་བཟའ་བགོ་བཤའ་བྱས། ཁོང་གི་ཞེས་ཚོག་ལ་ཡ་ཧུ་དཱ་བའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱིས་ཡོད། ཁོ་ཚོས་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་གིང་སྒང་ལ་གཟེར་བརྒྱབ་ནས་བཀལ་བའི་དུས་ཚོད་ནི་ཞོགས་པའི་ཚུཚོད་དགུ

पच्चीस अध्याय:

क्रूसमा येशूको मृत्यु

सबै चार सुसमाचारबाट लिइएको

२५.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा, येशूलाई क्रूसमा टाँगिन बाहिर लगिएको थियो। यस कथामा, येशूको मृत्यु हुँदा के के कुरा भयो भनी हामी सुन्नेछौं।

२५.२ सिपाहीहरुले येशूलाई गलगथा भन्ने ठाउँमा लगे, जसको अर्थ 'खोपडीको स्थान' हो। तिनीहरुले उहाँलाई पित्त मिसाएको दाखमद्य पिउन दिए तर उहाँले पिउनुभएन। त्यसपछि सिपाहीहरुले उहाँलाई क्रूसमा टाँगिदिए। प्रत्येकले आफ्नो आफ्नो भाग पाउन चिट्ठा हालेपछि तिनीहरुले उहाँका वस्त्र आपसमा बाँडे। उहाँको विरुद्धको दोष-पत्रमा यस्तो लेखिएको थियो: 'येशू यहूदीहरुका राजा।' तिनीहरुले येशूलाई क्रूसमा टाँगेको समय बिहानको नौ

བར་ཡིན། རྒྱུགོངས་གསུམ་བར་ཡི་ཤུས་གསུངས་ཆེན་པོ་ཞིག་བསྒྲོན་ནས་སྐུ་ཚོ་ལས་འདས་སོ། དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་ཨ་རི་མ་ཐྭ་ཟེར་བའི་གྲོང་ཚོ་ནས་ཡིན་པའི་མི་ཡོ་སེཕ་ནི་ཡ་ཏུ་དབ་ལ་འཛིགས་པས་ཡེ་ཤུའི་ཞེགས་གསར་བ་པ་ཞིག་ཡིན་པ་དེས་པི་ལ་ཏུ་ལ་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་སྲུར་འཁྱེར་དུ་གནང་བར་ཞུས་པ་དང། པི་ལ་ཏུ་ཡིས་དེ་བཞིན་དུ་ཚོག་མཆན་གནང་བས་ཡོ་སེཕ་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་སྲུར་ཕར་ཁྱེར། ནྱ་ཀོ་དེམ་ཡང་སྦར་མཚན་མོར་ཡེ་ཤུ་མཇལ་མ།ཁན་དེས་ཏྲི་ཞིམ་བྱུགས་ཕ་བསྲེས་མ་སྲྭི་ཆུ་སུམ་ཅུ་སོ་བཞི་ཙམ།ཁྱར་ཡོང། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་སྲུར་བླངས་ཏེ། ཡ་ཏུ་དྲ་མི་རིགས་ཀྱི་ར་དུར་དུ་འཛིག་པའི་ལུགས་སྲོལ་བཞིན་དུ་དེ་ལ་སྲོས་ཕ་དེ་བཏབ་ནས་རས་ཀྱིས་བཏུམས། ཡེ་ཤུ་ཀྲུང་ཞིང་ལ་བརྒྱངས་པའི་གནས་དེར་སྐྱེད་ཚལ་ཞིག་ཡོད་དེ། ཚལ་དེའི་ནང་ན་ར་གཏན་ནས་བཞག་མ་མྱོང་བའི་དུར་ཁང་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེན་དེ་ནི་ཡ་ཏུ་དབའི་གྲ་སྒྲིག་གི་ཞེན་མོའི་དུས་ཆེན་ཡིན་པ་དང་དུར་ཁང་དེ་ཐག་ཉེ་བར་ཡོད་པས་ཏོ་ཚོས་ཡེ་ཤུའི་སྐུ་ཕུང་དེར་བཞག

25.3 འགྲེལ་པ། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཀྲུང་ཞིང་སྟེང་ལ་སྦྱག་བསྟལ་ཆེན་པོ་མྱོང་དགོས་པའི་རྒྱུ་མཚན་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ཁོང་གིས་མི་འོས་པའི་ལས་མཛད་

168

बजेको थियो। दिउँसो तीन बजे येशूले ठूलो स्वर निकाल्नुभयो र मर्नुभयो। यी कुराहरुपछि, अरिमाथिया सहरका योसेफ जो यहूदीहरुको डरले येशूका गोप्य चेला थिए, उनले पिलातसकहाँ गई येशूको लास लैजान मागे। पिलातसले अनुमति दिए र योसेफले येशूको शरीर लगे। पहिले येशूलाई रातमा भेटेका निकोदेमसले करिब ३४ किलोग्राम मिश्रित सुगन्धित अत्तर ल्याए। ती दुई जनाले येशूको लास लिएर यहूदीहरुको गाड्ने चलनअनुसार अत्तर घसेर हालेर कपडाले बेरे। येशूलाई क्रूसमा टाँगिएको ठाउँको नजिकै त्यहाँ एउटा बगैंचा थियो जहाँ जहाँ कुनै लाश कहिल्यै नराखिएको एउटा नयाँ चिहान थियो। यो यहूदीहरुको तयारीको पवित्र दिन थियो र त्यो चिहान नजिकै भएको, त्यसैले तिनीहरुले येशूको शरीर त्यहाँ राखे।

२५.३ क्रूसमा येशूले यति धेरै कष्ट भोग्नु परेको कारण के थियो त? के उहाँले केही नराम्रो काम गर्नुभएर हो र? के यो उहाँको

དམ། ལས་འབྲས་ཀྱི་རྒྱུན་གྱིས་དེ་ལྟར་བྱུང་མ། ངས་ཕྱིད་ལ་བཤད་པའི་ལོ་རྒྱུས་དྲན་ན་ཕྱིད་ཀྱིས་དེའི་ལན་མཁྱེན་ནོ། ཇ་ཐེལ་གྱིས་མཆོད་པའི་སེམས་ཅན་དང་། ཨི་སྦྲ་ཡི་ཚབ་ལ་མཆོད་པའི་ལུ་གུ་ པ་སས་དུས་ཆེན་གྱི་ལུ་གུ ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་གུར་མཆོག་ལ་མཆོད་པའི་ལུ་གུ་བཅས་དེ་ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པའི་མཆོན་དོན་གི་དབེ་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་གང་བྱེད་མི་ཆོག་པཱན། གང་བྱེད་དགོས་པ་མི་བྱས་པས་ལུ་གུ་དེ་ཐམས་ཅད་ཤི་ དགོན་མཆོག་ནི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའི་དམ་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་ཤེས་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་ཏེ་སྐྱེ་བ་ཚང་མ་ལ་སྡང་། འདི་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བའི་ལས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་དང་ཆོས་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མེད་པར་སྣུར། སྐྱེ་ཤེས་ཀྱི་ལས་གཅིག་གིས་ཀྱང་གི་ཚད་པ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། སྐྱེ་ཤེས་ནི་ཉ་ཅང་རན་པ་ཡིན་པས་མེད་པར་བྱེད་དགོས། ཚད་པ་དེ་ངཱོའི་ཚབ་ལ་ཕྱོང་བའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྣུང་ལ་གྲོངས། དེ་ནི་དགོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་དག་པར་མཛད་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཤེས་སེལ་བ་མཛད་པའི་ལམ་གཅིག་པོ་ཡིན་པ་མཁྱེན། དེའི་སྒོ་ནས་ཁོང་གིས་དགོན་མཆོག་དང་ངཱོའི་འབྲེལ་བ་སྣར་གསོ་མཛད།

कर्मको कारणले थियो कि? मैले तपाईहरुलाई भनेका कथाहरु सम्झनुभएको छ भने, यसको जवाफ तपाईहरुलाई पहिले नै थाहा छ। हाबिलले चढाएको पशु, इसहाकको सट्टामा चढाइएको भेडा, निस्तार चाडको पाठो र अगमवक्ता मोशाको पवित्र पालमा चढाइएका भेडाहरु सबै उदाहरणहरु हुन् जसले येशूको मृत्युको अर्थ दर्शाउँछन् । यी पशुहरु मरे किनकी मानिसहरुले परमेश्वरले तिनीहरुलाई नगर्न भन्नुभएका कुराहरु गरे वा उहाँले तिनीहरुलाई गर्न भन्नुभएका कुराहरु गरेनन्। परमेश्वर अकल्पनीय रुपमा पवित्र हुनुहुन्छ, र उहाँले सबै पापलाई घृणा गर्नुहुन्छ। यसैकारणले पापले परमेश्वरसँगको हाम्रो सम्बन्धलाई बिगार्छ। केवल एउटा पापको सजाय पनि मृत्यु हुन्छ। यो यति खराब छ कि यसलाई नष्ट गर्नुपर्छ। हाम्रो सट्टामा त्यस दण्ड लिन येशू क्रूसमा मर्नुभयो। यही कुरा नै हाम्रो पापको प्रायश्चित गर्ने एक मात्र तरिका हो भन्ने उहाँलाई थाहा थियो। यस कार्यद्वारा उहाँले परमेश्वरसँगको हाम्रो सम्बन्धलाई पुनर्स्थापित गर्नुभयो।

25.4 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ངེད་རྣམས་ཀྱི་སྒྲུ་ཚན་ལྔར་གྱོར་རས།

२५.४ मुख्य कुरा:

प्रभु येशू हाम्रो सट्टामा मर्नुभयो।

ལེའུ་གྲངས་དྲུག་པ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཚོ་བ་ནས་སྒྲུར་གསོན་བའི་སྐོར།

མདོ་ཕྲ 28:1-9 ལུ་ཀཱ 24:13-35; 24:36-48 ལ་གཟིགས།

26.1 ངོས་བོད། ལོ་རྒྱུས་སྟོན་མ་བཞིན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཕེད་སྒྲུར་ལ་གྲོངས། ཁོང་གི་དགྲ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་མེད་པ་བྱས་པར་བསམས། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལས་གཅིག་མཛད་པ་འདི་ལྟར་ཡིན།

26.2 ལོ་རྒྱུས། བདུན་ཕྲག་གི་ཉིན་དང་པོའི་ཉིམ་ཤར་ཙམ་ལ། བུད་མེད་གཉིས་དུར་ཁང་ལ་ལྟ་བར་ཕྱིན། གློ་བུར་དུ་ས་ཡོམ་ཆེན་པོ་བྱུང་སྟེ། དཀོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་ཞིང་ཁམས་ནས་བབས་པ་དང་། དུར་ཁང་གི་ཁ་རྡོ་ཕར་བསྐྱེལ་ནས་དེའི་སྟེང་ལ་བཞུགས། ཁོང་གི་གཟུགས་ནི་གློ་གཅོད་ལྟར་འཕྲོས་ཤིང་། ན་བཟའ་གངས་ལྟར་དཀར། སྒྲོང་དམག་རྣམས་ཁོང་ལ་འཇིགས་

छब्बीस अध्याय:

येशूको पुनरुत्थान

मत्ती २८:१-९; लूका २४:१३-३५; २४:३६-४८ बाट लिइएको

२६.१ हाम्रो अघिल्लो कथामा हामीले क्रूशमा येशूको मृत्यु भएको कुरा बारे सिक्यौं। येशूका शत्रुहरुले, उहाँलाई तिनीहरुले नाश गरेका छन् भन्ने विचार गरे। त्यसपछि परमेश्वरले एउटा आश्चर्यकर्म गर्नुभयो।

२६.२ हप्ताको पहिलो दिन रिमरिम उज्यालो हुँदा, दुई जना महिलाहरु चिहान हेर्न गए। अचानक त्यहाँ ठूलो भूकम्प गयो, र स्वर्गबाट एउटा दूत तल ओर्ले, र उनले चिहानको प्रवेशद्वारमा रहेको ढुङ्गोलाई हटाएर त्यसमाथि बसे। तिनको रुप बिजुलीजस्तो चम्किरहेको र पोशक हिउँजस्तो सेतो थियो। तिनको डरले

ནས་འདར་ཏེ་ཤི་བ་ལྟར་གྱུར། ཕོ་ཉེས་བྱང་མེད་རྣམས་ལ་“མ་འཇིགས་ཤིག ཁྱོད་ཚོས་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་བཀྲོངས་པའི་ཡེ་ཤུ་འཚོལ་བཞིན་པ་ངས་ཤེས། ཁོང་གིས་སྟར་གསུངས་པ་ལྟར། ཁོང་སྒྲ་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་གྱུར་བས་འདིར་མེད། ཁོང་བཞག་ས་ལྟ་རུ་ཤོག མཁྱོགས་པོ་སོང་ལ་ཁོང་གི་ཉེགནས་རྣམས་ལ། ཁོང་འཆི་བ་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་གྱུར་ཞིང་། ཁྱེད་ཚོའི་སྟོན་ལ་གཟ་ལོལ་ཡུལ་དུ་ཕེབས་ཏེ་དེར་ཁོང་མཇལ་ཡོང་ཞེས་སྨྲས་ཤིག ང་ངས་ཁྱོད་ཚོར་བཤད་པ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། བུད་མེད་དེ་རྣམས་འཇིགས་ཀྱང་དགའ་སྨྲ་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་མཁྱོགས་པོར་དུར་ཁང་ནས་ཁོང་གི་ཉེགནས་རྣམས་ལ་འཕྲིན་སྐྱེལ་བར་བརྒྱུགས། འཕྲལ་དུ་ཡེ་ཤུས་ཁོ་རྣམས་ཐུགས་སྟེ་“བདེ་བར་འགྱུར་ཅིག”ཅེས་གསུངས། ཁོ་རྣམས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་ནས་ཞབས་ལ་བཟུང་སྟེ་ཕྱག་བཙལ།

26.3 ཉིན་དེ་རང་ལ་ཉེགནས་ལས་མི་གཉིས་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་ཨེ་མ་ཨུ་ཞེས་བའི་གྲོང་གསེབ་ལ་འགྲོ་སྐབས། ཁོ་ཚོས་གང་ཟུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐོར་ལ་གཏམ་གྱེང་བ་དང། དེའི་དུས་སུ་ཡེ་ཤུ་རང་ཉིད་ཉེ་བར་བྱོན་ཏེ

ती पहरादारहरु थरथर काँपे र मरेतुल्य भए। स्वर्गदूतले ती महिलाहरुलाई भने, “नडराओ। मलाई थाहा छ कि तिमीहरु क्रूसमा टाँगिनुभएको येशूलाई खोज्दैछौ। उहाँ यहाँ हुनुहुन्न, किनकि उहाँले भन्नुभएबमोजिम उहाँ जीवित भई उठ्नुभएको छ। आओ, उहाँलाई राखिएको ठाउँ हेर। तब चाँडो गएर उहाँका चेलाहरुलाई खबर देओ, 'उहाँ मृतकबाट जीवित भई उठ्नु भएको छ, र उहाँ तिमीहरुभन्दा अगाडि गालीलमा जाँदैहुनुहुन्छ; तिमीहरुले उहाँलाई त्यहाँ भेट्नेछौ।' हेर, मैले तिमीहरुलाई भनिदिएको छु।” ती महिलाहरु डराए, तर अति आनन्दित भए। तिनीहरु झट्टै चिहानबाट निस्केर गए, र उहाँका चेलाहरुलाई खबर दिन दगुरे। अकस्मात् येशूले तिनीहरुलाई भेटेर भन्नुभयो, “तिमीहरुलाई शान्ति होस्।” तिनीहरु नजिक आएर उहाँका पाउ पक्रेर उहाँलाई दण्डवत् गरे।

२६.३ त्यही दिन उहाँका चेलाहरुमध्ये दुई जना इम्माउस नाउँको एउटा गाउँतिर गइरहेका थिए। घटेका सबै घटनाहरुबारे तिनीहरु आपसमा बातचित गर्दैगर्दा, येशू आफै नजिक आएर

ཁོ་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཕེབས། ཁོ་ཚོ་མིག་བསྒྲིབས་པ་ལྟར་གྱུར་བས་ཁོང་མཐོང་
ན་ཡང་སུ་ཡིན་པ་མ་ཤེས། ཡང་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ཕྱིད་ཚོ་ལམ་ལ་འགྲོ་དུས་
གཏམ་གྱེང་ཅི་བྱེད་”ཅེས་གསུངས་པས་དེ་ཚོའི་གདོང་ལ་སྐྱོ་བའི་ཉམས་ཤེག
ཤར་ནས་བསྡད། ལན་དུ་ཁོ་གཉིས་ལས་ཀ་ལི་ཡོ་ལྷ་ཟེར་མ་གན་གཅིག་གིས
ཁོང་ལ་“ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་གྱི་མཇལ་མ་གན་རྒམས་ལས་ཕྱིད་གཅིག་ལུས་དེང་ས
གང་ཐུང་བ་མི་ཤེས་པ་ཡིན་ནམ་”ཞེས་སྨྲས། ཡང་ཡེ་ཤུས་“གང་ཐུང་”ཞེས
གསུངས་པས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་“ན་ཛ་རེཥ་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་གང་ཐུང་བའི་སྐོར་ནི།
ཁོང་དཀོན་མཆོག་དང་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མདུན་དུ་འཕྲིན་ལས་དང་བཀའ་ལ
ནུས་མཐུ་དང་ལྡན་པའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། བླ་ཆེན་དང་ཚོའི་དགེ
རིགས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་སྲོག་ཁྲིམས་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཕི་ལ་ཏུ་ལ་གཏད་ནས་རྒྱང
ཤིང་སྒྲང་ལ་བསད། ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཀྱི་སྒྲུབས་མཛད་མ་གན་ཁོང་ཡིན་པ་དེ
ང་ཚོས་རེ་བ་བྱས། མ་ཟད་བྱ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཐུང་ནས་ཉིམ་གསུམ་སོང
བ་ལ། ཡང་ང་ཚོའི་ནང་ནས་ཟུང་མེད་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ང་ཚོར་ཡ་མཚན་སྐྱེད་དུ
བཅུག ཁང་ལགས་ཟེར་ན། དེ་རིང་ཞོགས་པ་ཉིམ་ཤར་ཙམ་ལ་དེ་ཚོ་དུར
ཁང་ལ་འགྲོ་སྐབས། ཁོང་གི་སྐུ་ཕུང་མ་རྟེད། དེ་ནས་ཁོ་ཚོ་ཡོང་ནས་ང་ཚོ་ལ

तिनीहरुका साथ लाग्नुभयो। तर तिनीहरुले उहाँलाई चिनेनन्। उहाँले तिनीहरुलाई भन्नुभयो, “तिमीहरु हिँड्दै आपसमा के बहस गरिरहेका छौ?”, र तिनीहरु उदास भएर टक्क अडिए। ती दुईमध्ये क्लेओपासले उहाँलाई जवाफ दिए, “यरुशलेम घुमफिर गरी आउने भएर पनि हिजोआज त्यहाँ के घटिरहेछ तपाईलाई थाहा छैन?” र येशूले भन्नुभयो, “कुन कुरा?” तिनीहरुले जवाफ दिए, “येशू नासरीको बारेमा। उहाँ एक जना अगमवक्ता हुनुहुन्थ्यो, र परमेश्वर र सबै मानिसहरुका सामुन्ने काम र वचनमा शक्तिशाली हुनुहुन्थ्यो। हाम्रा मुख्य पूजाहारीहरु र शासकहरुले उहाँलाई मृत्युको दण्डको निम्ति पिलातसको हातमा सुम्पिदिए र क्रूसमा टाँगे। इस्राएलको मुक्तिदाता उहाँ नै हुनुहुनेछ भन्ने हामीले चाहिँ आशा गरेका थियौं । यी कुराहरु भएको तीन दिन भइसक्यो, र हामीमध्येका कोही केही महिलाहरुले हामीलाई चकित बनाएका छन्। तिनीहरु आज बिहान सखारै चिहानमा गए ,र येशूको शरीर भेट्टाएनन् तर तिनीहरुले आएर हामीहरुलाई सुनाए कि तिनीहरुले स्वर्गदूतहरुको दर्शन देखेका थिए

དགོན་མཆོག་གི་ཕོ་ཉཡིས་ངཆོར་ཁོང་གསོན་པོ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་བའི་ཞལ་གཟིགས་མཐོང་བྱུང་ཞེས་ཟེར། ངཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པ་ཁ་ཅིག་གིས་དུར་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་བུད་མེད་ཀྱིས་བཤད་པ་ལྟར་མཐོང་། འོན་ཀྱང་ཁོང་མཐོང་མ་བྱུང་"ཞེས་བཤད།

26.4 ཡང་ཁོང་གིས་ཁོ་ཆོར་"ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཡིད་ཆེས་དཀའ་བ་བློན་པོ་ཁྱོད་རྣམས། སྒྲུབས་མཁོན་མྱ་ཝི་ཀ་སྟུག་བསྟལ་དེ་ལྟར་ཆོང་ནས་ཁོང་གི་གཙེ་བཏྱེད་ལ་ཞུགས་མི་དགོས་སམ་"ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡི་མདོ་ནས་བཟུང་ལུང་སྟོན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མདོ་རྒྱ་རྒྱ་བཞིན་ཁོང་གི་སྐོར་ལ་གང་བྱིས་པ་ཁོ་ཆོར་གསལ་སྟོན་མཛད། ཁོ་ཆོ་འགྲོ་སའི་གྲོང་གསེབ་དང་ཉེ་བར་སྒྲེབས་སྒྲབས་ཁོང་དང་དུང་ཕར་ལ་ཕེབས་པའི་ཚུལ་མཛད། འོན་ཀྱང་ཁོ་ཆོས་"ཕྱི་ཏོ་ཡིན་ཏེ་ཉི་མ་ནུབ་ལ་ཉེ་བས་ངཆོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་རོགས་"ཞེས་ནན་གྱིས་ཞུས་ནས་ཁོང་ཁོ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་པའི་ཕྱིར་གནས་ཁང་ནང་ལ་ཕེབས། ཁོ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཅོག་ཙོར་བཞུགས་ཆེ་ཡེ་ཤུས་བཀ་ལེབ་ཕྱུག་ཏུ་བསྟམས་ཤིང་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུས་རྟེས་དུམ་ཐུར་བསོས་ནས་ཁོ་རྣམས་ལ་གནང་།

जसले उहाँ जीवित हुनुहुन्छ भनी भने। हामीहरुमध्येका कोहीकोही चिहानमा गए, र ती महिलाहरुले भनेजस्तै भेट्टाए, तर उहाँलाई चाहिँ देखेनन्।”

२६.४ उहाँले तिनीहरुलाई भन्नुभयो, “ए अबूझ मानिस हो, तिमीहरुका हृदय यति सुस्त भएको छ, कि अगवक्ताहरुले भनेका कुराहरु विश्वास गर्दैनौ! के ख्रीष्टले यी कष्टहरु भोग्नु र आफ्नो महिमामा प्रवेश गर्नु आवश्यक थिएन र?” तब मोशा र सबै अगमवक्ताहरुका धर्मशास्त्रहरुबाट सुरु गरेर, उहाँले तिनीहरुलाई आफ्नो विषयमा लेखिएका सबै कुराहरुको अर्थ खोलिदिनुभयो। उनीहरु जाँदै गरेको गाउँ नजिकै आएपछि, उहाँले अगाडि बढ्न चाहे जस्तो गर्नुभयो, तर उनीहरुले उहाँलाई यसो भनेर कर लाए, “हामीसँगै बस्नुहोस्, किनकि ढिलो भइसक्यो र घाम अस्ताउनै लागेको छ” अनि उहाँ तिनीहरुसँग बस्नलाई घरभित्र पस्नुभयो। जब येशू तिनीहरुसँग खान बस्नुभयो, उहाँले रोटी लिएर परमेश्वरलाई धन्यवाद दिनुभयो, र

དེ་ནས་ཁོ་ཚོའི་མིག་ཕྱི་ནས་ཁོང་སུ་ཡིན་པ་ཤེས་རྒྱུས་ཁོང་དེ་ཚོའི་མིག་ལམ་ནས་མི་སྣང་བར་གྱུར། ཁོ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་"ལམ་ལ་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གསུང་གླེང་དང་གསུང་རབ་གསལ་སྟོན་མཛད་སྐབས་ང་ཚོ་སེམས་འགྲུལ་མི་ཕེབས་སམ་"ཞེས་ཟེར། ཆུ་ཚོད་དེ་རང་ལ་དེ་ཚོ་ལང་ནས་ནས་ཡེ་རུ་ས་ལེམ་ལ་ཕྱིར་ལོག ཁེ་གནས་བཅུ་གཅིག་པོ་སོགས་འཛོམས་པ་དང་ཐུག་ནས། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་"གཙོ་བོ་དངོས་སུ་སྐུ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་དང་ཞི་མོན་ལ་མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་རོ་"ཞེས་སྨྲས། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ལམ་ལ་གང་བྱུང་བའི་གཏམ་དང་། ཅི་ལྟར་བག་ལེབ་བགོས་པའི་སྨོ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་སུ་ཡིན་བོ་ཤེས་པར་སྨྲས།

26.5 དེ་ལྟར་བཤད་པའི་དུས་སུ་ཁོང་ཉིད་ཁོ་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་བཞེངས་ཏེ་ཁོ་ཚོར་"ཞི་བདེ་ཁྱེད་རྣམས་ལ་འབབ་པར་ཤོག"ཅེས་གསུངས། ཁོ་ཚོས་དེ་མཐོང་ནས་གདོན་འདྲེ་ཡིན་པར་བསམས་ཏེ་འཇིགས་སྐྲག་སྐྱེས། ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོར་"ཁྱོད་ཚོ་ཅི་ལ་ཞེད་སྣང་སྐྱེས་ཤིང་། ཁྱོད་ཀྱི་སེམས་སུ་ཅིའི་ཕྱིར་ཐེ་ཚོམ་སྐྱེས། ངའི་ཏཱང་པ་དང་ལག་པ་ལ་སྟོས་དང་། ངའི་ལུས་ལ་རེག་ནས་ང་རང་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་ཀྱིས་ཤིག གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ལྟར་གདོན་འདྲེ

भाँचेर तिनीहरुलाई दिन लाग्नुभयो। तब तिनीहरुका आँखा खुले र तिनीहरुले उहाँलाई चिने। अनि उहाँचाहिँ तिनीहरुका दृष्टिबाट अल्पिनुभयो। तिनीहरुले आपसमा भने, "उहाँ हामीसँग बाटोमा बातचीत गर्नुहुँदा, र हामीलाई धर्मशास्त्रको अर्थ खोलिदिनुहुँदा के हाम्रो हृदय प्रज्वलित भएको थिएन र?" तिनिहरु त्यति नै बेला उठेर यरुशलेममा फर्के। त्यहाँ तिनीहरुले चेलाहरु जम्मा भएका भेट्टाए र यसो भने, "प्रभु साँच्चै नै जीवित भई उठ्नुभएछ र सिमोनकहाँ देखा पर्नुभएको हो रहेछ।" तिनीहरुले बाटोमा भएका कुराहरु र रोटी भाँच्दाखेरि कसरी तिनीहरुले उहाँलाई चिने, सो बताईदिए।

२६.५ तिनीहरुले यी कुरा गर्दागर्दै येशू आफै तिनीहरुका बीचमा खडा हुनुभयो र भन्नुभयो, "तिमीहरूलाई शान्ति होस्!" तिनीहरु तर्से, र डरले आत्तिए, र "हामीले त प्रेत देखिरहेछौं" भन्ने सोचे। तर उहाँले तिनीहरुलाई भन्नुभयो, "तिमीहरु किन विचलित हुन्छौ, र तिमीहरुका हृदयमा किन शङ्का उत्पन्न हुन्छ? मेरा हात र मेरा पाउ हेर, म नै हुँ। मलाई छोएर हेर, किनकि प्रेतको मेरो जस्तै

ལ་ཤ་དང་རུས་པ་མེད་”ཅེས་གསུངས། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ནས་རང་གི་ཞབས་དང་ཕྱག་ཁོ་ཚོ་ལ་སྟོན་པར་མཛད། སེམས་དགའ་བའི་རྒྱུན་གྱིས་ཁོ་ཚོས་ད་དུང་ཡིད་མ་ཆེས་ཏེ་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་གྱུར་བའི་དུས་སུ་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ཟས་ཅི་ཞིག་ཡོད་དམ་”ཞེས་གསུངས་ནས། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་མེ་སྲེག་ཕེབས་པའི་ཉ་ཤ་དུམ་བུ་ཞིག་སྟེར་ནས། དེ་ཕྱག་ཏུ་བསྟམས་ཏེ་ཁོ་ཚོའི་མདུན་དུ་བཞེས། དེ་ནས་ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་“ཁྱོད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་པའི་ཚེ་རས་འདི་ལྟར་སྨྲས། མོ་ཤེ་ཡི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་། ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་དང་གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་ལས་བའི་སྐོར་བྱིས་པ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་པར་འགྱུར་རེས་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས། དེ་ནས་མདོ་རྣམས་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་དེ་ཚོའི་བློ་སྦྱོང་འབྱེད་པར་མཛད་པ་དང་། ཁོ་ཚོར་“སྐྱབས་མགོན་མཻ་ཤི་ཀ་སྲུག་བསྟལ་ལ་ཐུགས་རྗེ་མ་གསུམ་པར་འཚེད་ལས་གསོན་པོར་བཞེངས་པར་འགྱུར་ཞིང་། ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ནས་བཟུང་སྟེ་མི་རིགས་ཀུན་ལ་ཁོང་གི་མཚན་ཀྱི་ཐོག་ནས་སྡིག་ཉེས་སེལ་བའི་ཆེད་སྨྱོད་པ་དན་པ་སྒྲངས་ནས་སེམས་སྐྱེ་བ་དེ་སྒྲོག་དགོས་པ་བྱིས་འདུག་ དོན་འདི་ཚོ་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་མ་ལན་ཁྱེད་རྣམས་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས།

मासु र हाड हुँदैन।” यसो भन्नुभएपछि उहाँले तिनीहरुलाई आफ्ना हात र पाउ देखाउनुभयो। तर खुशीले पत्यार गर्न नसकी तिनीहरु छक्क पर्दा उहाँले उहाँले तिनीहरुलाई भन्नुभयो, “के तिमीहरुसित यहाँ केही खानेकुरा छ?” तिनीहरुले पकाएको माछाको एक टुक्रा उहाँलाई दिए, जुन उहाँले लिएर तिनीहरुकै अगाडि खानुभयो। तब येशूले तिनीहरुलाई भन्नुभयो, “तिमीहरुसँग हुँदा मैले बोलेका वचनहरु यी नै हुन्, अर्थात् मोशाको व्यवस्था, अगवक्ता र भजनका पुस्तकमा मेरो विषयमा लेखिएका सबै कुरा पूरा हुनैपर्छ।” तब उहाँले धर्मशास्त्र बुझ्नलाई तिनीहरुको दिमाग खोलिदिनुभयो र तिनीहरुलाई भन्नुभयो, “यसो लेखिएको छ, कि ख्रीष्टले कष्ट भोग्नु र तेस्रो दिनमा मृतकबाट जीवित हुनुपर्छ, अनि यरुशलेमबाट सुरु गरेर सबै जातिहरुलाई उहाँको नाउँमा पश्चात्ताप र पाप क्षमाको प्रचार हुनुपर्छ। तिमीहरु यी नै कुराका साक्षी हौ।”

26.6 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་ནས་སྨན་ཡང་སྐྱེ་གསོན་པོར་བཞུགས་སུ་གྱུར་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདིར་ཡང་བསྐྱར་ཞེབས་རེས་ཡིན་ནོ། ।

२६.६ मुख्य कुरा:

येशू मर्नुभयो। येशू मृत्युबाट जीवित भई उठ्नुभयो। येशू फेरि आउनुहुनेछ।

ལེའུ་བདུན་པ།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་གི་རྩོར།

27.1 ཁྱེད་ཀྱིས་ལོ་རྒྱུས་དང་པོ་དེ་དྲན་ནམ། ཐོག་མར་བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་དེར་ཡོད་དོ་ཚོག་བཀོད་པར་མཛད། ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་རྒྱུས་ཏེ་མི་ཕོ་མོ་གཉིས་མཛད་ནས་ཨེ་དེན་ཀྱི་ལྷུམ་རར་བཞག་པར་མཛད། མི་དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཟ་མི་ཚུག་པའི་འབྲས་བུ་ཟས་ནས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན། ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཁོ་ཚོས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ལས་རང་འདོད་ལྟར་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བར་འདོད། དེ་ལྟར་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོས་དགོན་མཆོག་གི་བྱམས་སྙིང་དང་ལེན་མ་བྱས་པ་མ་ཟད། ཁོང་ལ་ཐོག་ཕྱག་བཏང་། ཁོང་གི་ཡང་དག་པའི་བཀའ་ཁྲིམས་དང་འགལ། དེ་ལྟར་བྱུང་ན་ཡང་དགོན་མཆོག་གིས་ཕྱག་རྡེ་ཆེན་པོ་ཡིས་མ་འོངས་པའི་དུས་སུ་མི་དང་དགོན་མཆོག་གི་འབྲེལ་བ་སྐར་གསོ་བྱེད་མ།ཁན་སྐྱབས་མགོན་འཛིག་རྟེན་འདིར་མངགས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཞལ་ཆད་གནང། ཨ་དམ་དང་ཏ་ཕ་ཨེ་དེན་ཀྱི་ལྷུམ་ར་ནས་བསྐྱད་པའི་རྟེས་སུ་མི་རྣམས་ཀྱི་སེམས་

सत्ताईस अध्याय:

येशूको असल खबर

२७.१ के तपाई हाम्रो पहिलो कथा सम्झनुहुन्छ? सुरुमा, परमेश्वरले संसार र यसमा भएका सबै कुराहरु सृष्टि गर्नुभयो। उहाँले मानिसजातिलाई आफ्नै स्वरुपमा बनाउनुभयो; पुरुष र महिला, र अदनको बगैंचामा राख्नुभयो। ती दुई जनाले नखानू भनिएको फल खाएर परमेश्वरको आज्ञा उल्लङ्घन गरे। हामीजस्तै, ती पहिलेका दुई जना मानिसले परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नुको सट्टा आफ्नै इच्छाअनुसार जिउन चाहन्थे। यसो गर्दा, तिनीहरुले परमेश्वरको प्रेमलाई तिरस्कार गरे, उहाँलाई चोट पुर्याए, र उहाँको असीम पवित्रतालाई उल्लङ्घन गरे। यसो भएता पनि, उहाँको ठूलो कृपामा परमेश्वरले तिनीहरुलाई प्रतिज्ञा गर्नुभयो कि एक दिन, उहाँले एकजना मुक्तिदाता पठाउनुहुनेछ जसले तिनीहरुसँगको उहाँको सम्बन्धलाई पुनर्स्थापित गर्न सक्छ। आदम र हव्वालाई अदनको

སྟར་ལས་ཀྱང་མཁྲེགས་པོར་གྱུར། སྲོག་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས་བསྒྱལ་ཏེ་མི་རྒྱས་ཀྱིས་མ་ཁྱབ་ནས་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མི་ཚེ་བསྒྱལ། མཐའ་མར་དགོན་མཆོག་གིས་ཆུ་ལོག་ཆེན་པོས་མི་འདུག་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་པའི་ཐག་གཅོད་མཛད། འོན་ཀྱང་ནོ་ཕ་དང་ཁོང་གི་ནང་མིས་དགོན་མཆོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་པས་ཆུ་ལོག་ནས་ཐར་བར་གྱུར། དེའི་རྗེས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་རང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་ཆེད་དུ་ནོ་ཕ་ཡི་རྒྱུད་པ་ཨབ་ར་ཧམ་བོས་པར་མཛད། ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་པས་དགོན་མཆོག་གིས་ཁོང་སྲོག་ཉེས་ནམ་ཡང་མ་བྱས་པ་ལྟར་རྟག་པར་དག་པའི་མི་ཞིག་ལ་བརྩེས་གནང། དགོན་མཆོག་གིས་ཨབ་ར་ཧམ་ལ་བུ་ཨི་སྷག་བས་ནས་སྲོན་སྲེག་གི་མཆོད་པ་ལུལ་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་རྒྱབས། ཨབ་ར་ཧམ་གྱིས་བཀའ་དེ་ལ་ཉན་ཞིང་། དགོན་མཆོག་གིས་ཨི་སྷག་གི་ཚབ་ལ་ལུག་གཅིག་གནང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་ནི་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འགྲོངས་ཚུལ་གྱི་རྣམ་མཚན་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན།

27.2 ལོ་མང་པོའི་རྗེས་སུ་རང་ཉིད་དང་ཡི་ཞི་ར་ཨེལ་པའི་བར་མི་རྣམས་བའི་ཕྱིར་དགོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤे་བོས་པར་མཛད། ཨེ་ཛིབ

बगैंचाबाट बाहिर निकालिएपछि, मानिसहरुको हृदय झनै कठोर भयो। पापपूर्ण स्वभावले गर्दा, मानिसहरु आफ्नै इच्छाअनुसार बाँचिरहे। अन्त्यमा परमेश्वरले एउटा ठूलो जलप्रलयले सबै मानवजातिको विनाश गर्ने निर्णय गर्नुभयो। तर नूहले परमेश्वरमा भरोसा र आज्ञापालन गरेको हुनाले तिनी र तिनका परिवार बचाइए। जलप्रलय पछि, परमेश्वरले नूहका सन्तान अब्राहामलाई उहाँको आज्ञा पालन गर्न बोलाउनुभयो। अब्राहामले परमेश्वरका प्रतिज्ञाहरुमा विश्वास गरे, र त्यसैले परमेश्वरले तिनलाई, उनले कहिल्यै पाप नगरेको जस्तै पूर्ण रुपमा धर्मी ठान्नुभयो। जब परमेश्वरले अब्राहामलाई तिनको छोरा इसहाकलाई बलिदान गर्न भनी आज्ञा दिनुभयो, अब्राहामले आज्ञा पालन गरे, र परमेश्वरले इसहाकको सट्टामा एउटा भेडा जुटाउनुभयो। यस कथाले येशूले कस्तो प्रकारको मृत्यु मर्नुपर्नेछ भनी देखायो।

२७.२ धेरै वर्ष पछि, परमेश्वरले अगमवक्ता मोशालाई आफू र अब्राहामका सन्तान, इस्राएलका मानिसहरुबीच मध्यस्थकर्ता

ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དབུ་གཙོན་ལས་ཡི་ས་ར་ཞེལ་བ་རྣམས་ཐར་བར་བྱེད་སྐྱབས། དགོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཏུ་དྲྭའི་ནང་མི་རིར་རིར་སྐྱོན་མེད་པའི་ལུ་གུའི་ཁྱག་ཁང་པའི་སྒོ་ལ་འཕྲུག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང། དེའང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འགྲོངས་ཚུལ་གྱི་རྟགས་མཚན་སྟོན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དུས་རབས་མང་པོའི་རྗེས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་དྲ་ཝིད་ལ་ཁོང་གི་བུ་རྒྱུད་རྣམས་ལས་ཡང་དག་པའི་བར་མི་ཞིག་འཕྲུང་བའི་ཞལ་ཆད་གནང། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་མ་འོངས་པའི་སྐྱབས་མགོན་དེའི་སྐོར་ལུང་བསྟན། སྤྱི་ལོའི་དུས་རབས་དང་པོར་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤེ་ཡ་ཡི་ལུང་བསྟན་དང་མཐུན་ཏེ་དགོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་སྐྱབས་མགོན་འཕྲུངས། སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་མི་རྣམས་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཐར་ལམ་གྱི་སྐོར་ཚོས་བསྟན། ཁོང་གིས་ནད་རིགས་དང་སྡིག་ཉེས་མང་པོ་བས་ལ་བ་མ་ཟད། གདོན་འདྲེས་བསྐྲད་ཅིང་གཤིན་པོ་རྣམས་སྐུར་གསོན་པར་མཛད། དེའི་ཕྱིར་ཡ་ཏུ་དྲྭའི་བླ་ཆེན་གཙོ་བོ་དང་། ཁོ་དང་འགྲོགས་པའི་དཔོན་རིགས་ཕྲག་དོག་སྐྱེས་ཏེ་ཡེ་ཤུ་ཕྱོག་ཏུ་བཟུང་ནས་གསོད་པའི་ཏྲས་བན་བྱས། ཁོ་ཚོས་ཁོང་བཀྲིགས་ནས་ཁྱིད་དེ་རོ་མ་ཡའི་སྤྱི་ཁྲབ་ཀྱི་ལ་ཏུ་ལ་གཏད། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་མང་པོ་

हुनका लागि बोलाउनुभयो। जब परमेश्वरले इस्राएलीहरूलाई मिश्रको राजाबाट बचाउनु भयो, उहाँले प्रत्येक यहूदी परिवारलाई तिनीहरूको घरको ढोकामा निर्दोष भेडाको रगत हाल्न आज्ञा दिनुभयो। यो पनि येशूले कस्तो प्रकारको मृत्यु मर्नुपर्नेछ भन्ने उदाहरण देखाउनका लागि थियो। परमेश्वरले प्रतिज्ञा गर्नुभएको थियो कि धेरै शताब्दिपछि एक पूर्ण मध्यस्थकर्ता राजा दाऊदका सन्तानहरुमध्येबाट आउनुहुनेछ। यशैया अगमवक्ताले पनि यी आउनुहुनेवाला मुक्तिदाताको बारेमा बताए। अन्त्यमा, प्रथम शताब्दीमा, यशैयाले भविष्यवाणी गरेझैं परमेश्वरले प्रतिज्ञा गर्नुभएको मुक्तिदाताको जन्म भयो। येशूले मानिसहरुलाई परमेश्वरको मुक्तिको बाटोबारेमा सिकाउनुभयो। उहाँले धेरै रोग निकोहरु पार्नुभयो, पापहरु क्षमा गर्नुभयो, भूतहरु धपाउनुभयो, र मरेको मानिसलाई जीवित पार्नुभयो। त्यसैले यहूदी प्रधान पूजाहारी र उनीसँग सम्बन्धित अधिकारीहरु ईर्ष्यालु भए, र येशूलाई गिरफ्तार गरी मार्ने षड्यन्त्र बनाए। तिनीहरुले उहाँलाई बाँधेर रोमी

བཙུགས་ཀྱང། པི་ལ་ཏུ་ཡིས་ཁོང་ལ་ཉེས་སྐྱོན་ཅིའང་མ་རྙེད། འོན་ཀྱང་ཡ་ཏུ་དུ་བའི་དགོན་རིགས་ལ་དགའ་བའི་ཕྱིར་པི་ལ་ཏུ་ཡིས་ཁོང་རྒྱང་ཤིང་སྒྲང་ལ་སྲོག་ཕྲེམས་གཏོང་དགོས་པའི་བཀའ་བཏང། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱང་ཤིང་སྟེང་དུ་གྲོངས་པའི་རྗེས་སུ་ཉིན་གསུམ་པར་འཚོབ་ནས་སྨར་གསོན་པོར་ཐུར་ནས་ཉིན་བཞི་བཅུའི་རིང་ཁོང་གིས་ཉེགནས་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛད།

27.3 དགཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་ལ་ཉོན་དང། དགོན་མཆོག་གིས་རིན་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པས་སྙིག་ཉེས་དང་རོགས་ལས་ཐར་པའི་ལམ་ཞིག་མཛད། ལམ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན། རིན་རྣམས་ལ་ཐན་པའི་ཚེད་དུ་ཁོང་གིས་སྙིག་ཉེས་ཅི་ཡང་མེད་པའི་མི་ཚེ་བསྒྲུལ་ནས། དགོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་སྐྱོན་མེད་པར་མཛད། ངཚོའི་ཚབ་ལ་སྙིག་ཉེས་ཀྱི་ཚད་པ་སྲོང་ཞིང། རྒྱང་ཤིང་སྒྲང་ལ་འགྲོངས་ནས་ཁོང་སྨར་གསོན་པོར་ཐུར། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དགོན་མཆོག་དང་རིན་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་སྨར་གསོ་བྱེད་པའི་ལམ་ཞིག་མཛད། དཔལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་དགོན་མཆོག་གི་ཐར་པ་ནི་དང་ལེན་བྱེད་པའི་ཕྱིར་སྦྱན་འདྲེན། ཁོང་གིས་"ཁྱེད་ཡིད་ཐང་ཆད་པ་དང་ཁུར་ཆེན་གྱིས་གནོན་པ་ཐམས་ཅད་དའི་རྒར་ཤོག ངས་ཁྱེད་ལ་ངལ་

राज्यपाल पिलातसकहाँ सुम्पिदिए। तिनीहरुले येशूलाई धेरै कुराको आरोप लगाए तापनि पिलातसले उहाँलाई निर्दोष भेट्टाए। यहूदी अधिकारीहरुलाई खुशी पार्न पिलातसले येशूलाई क्रूसमा झुण्ड्याएर मृत्युदण्ड दिने फैसला सुनाए। येशू मर्नुभएपछि तेस्रो दिनमा फेरि जीवित भई उठ्नुभयो, र चालीस दिनको अवधिमा उहाँ आफ्ना चेलाहरुकहाँ देखा पर्नुभयो।

२७.३ अब प्रभु येशूको असल खबर सुन्नुहोस्: परमेश्वरले हामीलाई प्रेम गर्नुहुन्छ र हाम्रो लागि पाप र शर्मबाट बच्ने बाटो तयार गर्नुभएको छ। त्यो बाटो प्रभु येशू नै हुनुहुन्छ। हाम्रो खातिर येशूले पापरहित जीवन जिउनुभयो र पूर्ण रुपमा परमेश्वरको इच्छा पूरा गर्नुभयो। हाम्रो सट्टामा, उहाँले पापको सजाय भोग्नुभयो। क्रूशको मृत्युपछि, उहाँ फेरि जीवित भई उठ्नुभयो। यसरी येशूले परमेश्वरसँगको हाम्रो सम्बन्ध पुनर्स्थापित गर्ने तरिका बनाउनुभयो। येशूले अब सबैलाई परमेश्वरको मुक्ति प्राप्त गर्न निमन्त्रणा दिनुहुन्छ। उहाँले भन्नुभयो, "हे सबै थाकेका र बोझले दबिएका हो, मकहाँ आओ, म

གསོ་སྟེར་བར་བྱ། ངའི་གཤའ་ཤེང་འགྲུར་ཞིང། ང་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ང་ནི་སེམས་དུལ་ཞིང་སྙིམས་ཆུང་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཚོའི་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱུ་མཚན་ནི་ངའི་གཤའ་ཤེང་འཇམ་ཞིང་ངའི་ཁྱར་ཡང་ཡང་མོ་ཡིན་པས་སོ་”ཞེས་གསུངས། ལེའུ་རྗེས་མར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་གི་ཕན་ཐོགས་ཅི་ལྟར་འཐོབ་པའི་སྐོར་ཐོས་པར་འགྱུར།

27.4 ནང་དོན་གཙོ་བོ།

སྡུག་པ་ངན་པ་རྣམས་སྦྱངས་ནས་སེམས་བསྟུར་ཏེ་དགོན་མཚོག་གི་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་གྱིས་ཤིག

तिमीहरुलाई विश्राम दिनेछु। मेरो जुवा आफूमाथि लेओ, र मसँग सिक, किनभने म विनम्र र कोमल हृदयको छु, अनि तिमीहरुले आफ्ना आत्मामा विश्राम पाउनेछौ। किनकि मेरो जुवा सजिलो छ, र मेरो भारी हलुको छ।” अर्को अध्यायमा, हामी येशूको असल खबरबाट प्रदान गरिएका लाभहरु कसरी प्राप्त गर्ने भनेर सिक्नेछौं।

२७.४ मुख्य कुरा:

पश्चात्ताप गर्नुहोस् र असल खबरलाई विश्वास गर्नुहोस्।

ལེའུ་གྱེར་བརྒྱད་པ།

གནང་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ལས་མཆོག་པ་ཅི་ལྟར་འཐོབ་ཚུལ།

28.1 ལེའུ་སྟོན་མ་བཞིན་དགོན་མཆོག་གིས་རིད་རྒྱམས་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པས་སྟོག་ཉེས་དང་རོགས་བོར་ལས་ཐར་པའི་ལམ་ཞིག་མཛད། ཕན་ཐོགས་དེ་ཐོབ་ནས་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྟོའི་ངང་ནས་དགོན་མཆོག་དང་མཉམ་དུ་དུས་རྒྱ་ཆུ་སྟོད་པར་འདོད་ན་རས་བྱེད་དགོས་པ་བཞི་སྟེ། དང་ཐོག་རང་ཉིད་སྟོག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས། གཉིས་པ་ནི་སྟྲོད་པ་རན་པར་འགྱོད་བཤགས་དང་དེ་རྒྱམས་སྒྲར་ནས་ས་མས་བསྒྱུར་དགོས། གསུམ་པ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཁོ་ནར་དད་པ་བྱེད་དགོས། བཞི་པ་ནི་ཡེ་ཤུ་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་དགོས། རིམ་པ་བཞི་འདི་ཚོ་གཤམ་ལ་གསལ་བཤད་བྱེད།

28.2 རིམ་པ་དང་པོ་ནི་རང་ཉིད་སྟོག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ད་བར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྒྱམས་བཞིན་མི་རྒྱམས་ཀྱིས་རང་གཤེས་ཀྱིས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ལས་རང་འདོད་པ་ལྟར་མི་ཚེ་སྐྱེལ་བར་དགའ།

अठ्ठाइस अध्याय:

सबैभन्दा उत्तम उपहार प्राप्त गर्ने तरिका

२८.१ अघिल्लो अध्यायमा, हामीले परमेश्वरले हामीलाई पाप र शर्मबाट बचाउन हाम्रो लागि बाटो तयार गर्नुभयो भन्ने कुरा सिक्यौं। यदि म यी लाभहरू प्राप्त गर्न र परमेश्वरसँग सधैंभरि आनन्द र शान्तिमा बाँच्न चाहन्छु भने, मैले गर्नुपर्ने चारवटा कुराहरू छन्: १) म एक पापी हुँ भनी स्वीकार गर्नु; २) मेरो पापको पश्चात्ताप गर्नु; ३) प्रभु येशू ख्रीष्टमा मात्र विश्वास गर्नु; र ४) मुक्तिको लागि येशूसँग प्रार्थना गर्नु। यी चार कदमहरू तल व्याख्या गरिएका छन्।

२८.२ पहिलो कदम म एक पापी हुँ भनेर स्वीकार गर्नु हो। हाम्रा अहिलेसम्मका कथाहरूमा हामीले देखेका छौं कि मानिसहरू परमेश्वरको आज्ञा पालन गर्नुको सट्टा स्वाभाविक रुपमा आफ्नै

དེའི་རྒྱུ་མཚན་གྱི་མི་རེ་རེ་ལ་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤེས་ཡོད། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་
རང་གཤེས་དེ་སྒྲུལ་ཏེ་ངེད་ཀྱིས་བསམ་བློ་ངན་པ་གཏོང་བ་དང་། ཇྲན་ཚོད
པ། ཕ་མ་ལ་མ་ཉན་པ། དམའ་འབེབས་གཏོང་བ། འདོད་ཆགས། ལོག
གཡེམ། ཁ་ཙོད། ཕྲག་དོག་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་ཉེས་བྱེད། དེ་ལྟར་ཀྱི
སྨྱོད་ལམ་ནས་བོད་པའི་ནང་མི་དང་སྲོ་ཚོགས་ཀྱི་རྟོག་ཏུ་མང་པོ་འགྱུར། གལ
ཏེ་མི་ཚེའི་སྐོར་བསམ་བློ་ཞིབ་ཕ་བཏང་ན་དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཤེས
པར་འགྱུར། སྡིག་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་འཆི་བ་ཡིན། འཆི་བ་དེ་ནི་ཚེ་འདི
ལས་འདའ་བ་མ་ཟད། དགོན་མཚོག་དང་བླ་ལ་ཏེ་དམྱལ་ཁམས་སུ་དུས
གཏན་དུ་སྡོད་དགོས་པ་དེ་འདའ་ཡིན་ནོ། །

28.3 རིམ་པ་གཉིས་པ་ནི་སྨྱོད་པ་ངན་པར་འགྱོད་བཤགས་དང་དེ་རྗེས
སྒྲུབ་ནས་སེམས་བསྐྱར་བ་དེ་ཡིན། ཡུལ་ཐག་རིང་ལ་སོང་བའི་བུ་ཆུང
བའི་སྐྱེ་དྲན་ནམ། བུ་ཆུང་བ་དེས་སྨྱོད་པ་ངན་པ་རྗེས་སྒྲུབ་ནས
ཕའི་ཁྱིམ་དུ་ཕྱིར་ལོག ཁོ་ནི་སྡིག་ཉེས་ཀྱིས་ངཙོ་ལ་བྱེས་སྐྱོང་མཛད་པའི
དགོན་མཚོག་ལ་ཕོག་ཐུག་གཏོང་བ་མ་ཟད། མི་གཞན་རྣམས་ལའང་སྡུག
པོ་གཏོང་བ་ཤེས་པར་གྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁོས་བྱས་པའི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ཆུན་ཀྱིས

इच्छा अनुसार बाँच्न रुचाउँछन्। यो हुनुको कारण हामी सबैमा पापीपूर्ण स्वभाव छ। हाम्रो पापपूर्ण स्वभावको कारणले गर्दा हामी खराब विचार राख्ने, झूट बोल्ने, आमाबाबुको आज्ञा पालन नगर्ने, अरुको बारेमा नराम्रो कुरा बोल्ने, कामवासना, व्यभिचार, झगडा र ईर्ष्या जस्ता पापहरु गर्छौं। यस्तै व्यवहारको कारणले गर्दा तिब्बती समाजमा धेरै समस्याहरु रहिआएका छन्। यदि हामी जीवनको बारेमा होशियारीसाथ विचार गर्छौं भने, हामी यो सबै सत्य हो भनी देख्नेछौं। पापको परिणाम मृत्यु हो, जुन यस जीवनको मृत्यु मात्र नभई नरकमा सधैंभरि परमेश्वरबाट अलग हुनुपर्ने कुरा पनि हो।

२८.३ दोस्रो कदम भनेको पापको लागि इमानदारीपूर्वक पश्चात्ताप गर्नु हो। के तपाईले टाढा देश गएको कान्छो छोराको कथा सम्झनुभएको छ? त्यो छोरोले पश्चात्ताप गरेर आफ्नो बुबाको घरमा फर्कियो। उसले महसुस गर्यो कि पापले हामीलाई प्रेम गर्नुहुने परमेश्वरलाई चोट पुर्याउने मात्र नभई यसले अरुलाई पनि चोट पुर्याउँछ। यसैकारणले गर्दा उसले लाज र दोष महसुस गर्यो;

གཙོ་བོ་ཡི་རྒྱུ་ལས་ཁེར་ཆུན་བཏན་བྱས། ལོ་རྒྱུས་གཞན་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁྲལ་ལེན་མཁན་ཁེག་གི་རྩོར་གསུངས། མི་དེས་མི་དམངས་ནས་དངུལ་མང་པོ་བཀྲས་ཏེ་ཕྱུག་པོ་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཇལ་རྒྱབས་ཁོས་སྟོན་པ་བཏབ་པ་རྣམས་སྒྲུངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ངལ་ཡོད་པའི་ནོར་ཐམས་ཅད་ལས་ཕྱིད་ཀ་དབུལ་ཕོངས་སུ་སྦྱིན། ངས་མི་སུ་ཞིག་ལ་མགོ་རྩོར་བཏང་སྟེ་ཅི་ཞིག་བླངས་པ་ཡིན་ན། དེར་ལྟབ་བཞི་འགྱུར་ཕྱིར་འཇལ་རྒྱ་ཡིན་ཞེས་བཤད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་མི་དེ་ལ་“དེ་རིང་ཁྱིམ་ཚང་འདི་ཐར་བར་གྱུར་རོ་”ཞེས་གསུངས། སྟོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྒོང་བའི་ཆེད་དུ་དེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོག་ཅེས་སེལ་བའི་སྟོན་ལམ་ཞུས་ནས་བུ་ཚུང་བ་དང་ཁྲལ་ལེན་མཁན་གྱིས་བྱས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས།

28.4 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་གསུམ་པ་ནི་ཁོང་ཁོ་ནར་དད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ངཚོ་མི་རིར་སྐྱེ་བ་པའི་རང་གཤིས་ཡོད་པས་མི་སུ་ཞིག་གིས་རང་གི་འདུན་པའི་ཤུགས་ལ་བརྟེན་ནས་སྟོན་པ་ནན་པ་རྣམས་སྒོང་མི་སྲིད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གཅིག་པུས་སྟོ་ཞེས་འཛོམས་པའི་དབང་གིས། དབང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ངཚོས་སྟོ་ཞེ་པ་ཡིན་ལ་ཆོ་ཀས་ར

आफूले गरेको पापको कारण उसले शोक गर्यो। अर्को कथामा, प्रभु येशूले कर उठाउने व्यक्तिको बारेमा बताउनुभयो। ऊ धेरै धनी थिए किनभने उसले जनताबाट धेरै पैसा चोरेको थियो। तर येशूलाई भेट्दा उसले पश्चात्ताप गर्दै भन्यो, 'म आफ्नो आधा सम्पत्ति गरिबहरुलाई दिन्छु, र यदि मैले कसैलाई केही ठगेको छु भने, त्यसको चार गुणा फिर्ता गर्नेछु।' प्रभु येशूले जवाफ दिनुभयो, “आज यस घरमा मुक्ति आएको छ।” पश्चात्ताप गर्नका लागि, हामीले परमेश्वरलाई हामीलाई क्षमा दिनुहोस् भनेर प्रार्थना गर्नुपर्छ, र कान्छो छोरा र कर उठाउनेले जस्तै गर्नुपर्छ।

२८.४ प्रभु येशूलाई पछ्याउने तेस्रो कदम उहाँलाई मात्र विश्वास गर्नु हो। हामी सबैको पापी स्वभाव भएको हुनाले आफ्नै इच्छाशक्तिमा भर परेर कसैले पनि खराब काम गर्न रोक्न सक्दैन। येशूले मात्र पापलाई जिल्ने शक्ति दिनुहुन्छ, त्यस शक्तिमा भर परेर हामी आफ्नो दुष्ट मार्गबाट मुक्त भई नयाँ जीवन प्राप्त गर्न सक्छौं।

པ་འཕྲོ་བ། དཀོན་མཆོག་ནི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དམ་པ་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དགེ་བ་གསོག་པ་ཡང་ན། ཆོས་ཀྱི་ཆོག་འམ། འཕྲིན་ལས་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་མཉེས་མི་སྲིད། གལ་ཏེ་རེད་ཀྱིས་དཏུང་ལ་སྐུ་རྣམས་ལ་བརྟེན་ན། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ལ་མི་གསན། ཁ་ཅེ་གཏེས་མེད་ཀྱི་ཐོག་ནས་ཁོང་གི་ཕྱགས་རྗེ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ཡོང་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཚེ་གསར་པ་གནང་རེས་ཡིན། གསུང་རབ་ལ་བྲིས་པ་ལྟར་གཙོ་བོའི་མཚན་བརྗོད་མ་ཁན་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་རེས་ཞེས་སོ། །

28.5 རིད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མ་ཁན་དུ་འགྱུར་བའི་དོན་ཀྱི་སྐོར་ལ་བསམ་བློ་ཞིབ་ཕ་གཏོང་དགོས། ཁོང་གིས་“སུ་ཡང་རའི་རྩར་ཡོང་བ་དང་ང་ལས་ཕའམ། མ། བཟའ་བླ། ཕུ་ཀུ། མིང་སྲིང་དང་། ཐ་ན་རང་ཉིད་ཀྱི་སྲོག་ལས་ཀྱང་གཅེས་པར་བཟུང་ན། དེ་རའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པར་མི་སྲིད། སུས་ཀྱང་རང་གི་རྒྱང་ཤིང་མ་འཁུར་བར་ངས་ཡི་རྗེས་སུ་འབྲང་མ་ཁན་དེ་རའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པར་མི་སྲིད། ཁྱེད་རྣམས་ལས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཐོག་བརྩེ་གས་ཁང་རྩེ་ཁ་བར་འདོད་ན། སྟོན་ལ་བསྟད་ནས་དེ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར་འགྲོ་གྲོན་མི་

परमेश्वर अकल्पनीय रुपमा पवित्र हुनुहुन्छ। उहाँलाई पुण्य जम्मा गरेर, धार्मिक रितिरिवाजद्वारा वा असल कामले प्रसन्न पार्न सकिंदैन। यदि हामी अझै पनि देवीदेवताहरुमा भर पर्यौं भने, उहाँले हाम्रो प्रार्थना सुन्नुहुनेछैन। हामी उहाँको कृपामा मात्र भरोसा राखेर ईमानदारीपूर्वक परमेश्वरको अगाडि आउनुपर्छ। यदि हामीले यसो गऱ्यौं भने, उहाँले पक्कै पनि हामीलाई नयाँ जीवन दिनुहुनेछ। बाइबलमा लेखिए जस्तै, “प्रभुको नाउँ पुकार्ने हरेकले उद्धार पाउनेछ।”

२८.५ येशूको चेला हुनुको अर्थ के हो भनेर हामीले होशियारीपूर्वक सोच्नुपर्छ। उहाँले भन्नुभयो, “जो मकहाँ आउँछ र आमाबुवा, श्रीमती र छोराछोरी, दाजुभाइ दिदीबहिनी, अँ, र आफ्नै जीवनलाई समेत मलाईभन्दा बढी माया गर्दैन, त्यो मेरो चेला हुन सक्दैन। जसले क्रूस बोकेर मलाई पछ्याउँदैन त्यो मेरो चेला हुन सक्दैन। तिमीहरुमध्ये कसैले एउटा धरहरा बनाउने इच्छा गर्छ भने, त्यो धरहरा बनाई सिद्धयाउने खर्च आफूसित छ कि छैन भनी के त्यसले पहिले नै बसेर

རྩི་བཤམ། དེ་མིན་ནན་སྨང་གཞི་ཚར་ནས་སྒྲུབ་མི་ཐུབ་པས་དེ་མཐོང་མ།ལན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོ་ལ་འཕྲུ་དམོད་བྱེད་དེ། མི་དེས་ལས་ཀ་འགོ་འཛུགས་ནའང་སྒྲུབ་པར་མི་ཐུབ་ཅེས་ཟེར་བར་འགྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཕྱེད་ཚོའི་ནང་ནས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མི་སྦྱངས་ན་ངའི་ཉེ་གནས་ཡིན་པར་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས། ཚུན་ཆད་ཕ་ཡིན་ཡང་ཚུའི་བྱོ་བ་ཡལ་ན། དེའི་བྱོ་བ་གང་གིས་གསོ་བར་བྱེད་དམ། ས་ཁྲུར་རམ་ལུང་ཕྱང་ལ་ཡང་མི་ཕན་པས་དེ་ཚོས་ཕྱི་རྒྱབ་ཏུ་ཕྱུག ཆུ་བ་ཡོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཉོན་ཅིག་""ཅེས་གསུངས།

28.6 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་རིམ་པ་བཞི་པ་ནི་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ།ཁོང་ལ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དེ་ཡིན། སྒྲ་ཚད་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་""དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་ཁོང་གི་སྲས་ཡེ་ཤུ་མ་ཡིན་ཀ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན་""ཞེས་གསུངས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་འདོད་ན་འདི་ལྟར་སྨོན་ལམ་ཞུས་དང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས། བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་ངས་ཁྱེད་དང་མི་གཞན་ལ་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པ་དེ།གས་ལེན་བྱེད། ང་བས་སྒྲོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྦྱངས་ནས་སེམས་བསྒྲུར་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ཁོ་ནར་བརྟེན་ནས་ཁྱེད་ལ

हिसाब लाउँदैन र? नत्र भने त्यसले जग बसालेपछि सिद्धयाउन सकेन भने, देख्नेहरु सबैले यसो भनेर त्यसको गिल्ला गर्न लाग्नेछन्, 'यस मानिसले बनाउन त थाल्यो तर सिद्धयाउन सकेन।' त्यसैले आफ्नो सबै सम्पत्ति नत्याग्ने कोही पनि मेरो चेला हुन सक्दैन। नून असल भएतापनि नूनको स्वाद गयो भने त्यो केले फेरि नुनिलो पारिने र? त्यो त बाहिर फालिन र मानिसका खुट्टाले कुल्चनबाहेक अरु केही कामको हुँदैन। जसको सुन्ने कान छ, त्यसले सुनोस्।"

२८.६ प्रभु येशूलाई पछ्याउने चौथो कदम उहाँसँग मुक्तिको लागि प्रार्थना गर्नु हो। यूहन्ना प्रेरितले भने, "उहाँको आज्ञा यही हो, कि हामीले उहाँका पुत्र येशू ख्रीष्टको नाउँमा विश्वास गर्नुपर्छ।" यदि तपाई प्रभु येशूमा विश्वास गर्न चाहनुहुन्छ भने, यसरी प्रार्थना गर्नुहोस्: "हे प्रभु येशू, म स्वीकार गर्दछु कि मैले परमेश्वरको वचन नमानेर तपाई र अरुहरुको विरुद्धमा पाप गरेको छु। अब म पश्चाताप गर्छु र तपाईमाथि विश्वास गर्छु, म तपाईको अनुग्रहमा मात्र विश्वास गर्छु। मेरो हृदयको ढोका खोल्दै म तपाईलाई भित्र

དང་པ་བྱེད། སེམས་ཀྱི་སྨོ་ཕྱི་སྟེ་ཁྱེད་རང་ལ་གདན་འདྲེན་ཞུ། ངན་བཟང་ཁྱེད་ནི་ངའི་སྒྲུབས་མཚོན་ཡིན་ཞིང་། ངས་ཁྱེད་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ། ཁྱེད་ཀྱི་ངོ�་ཆར་ཆེའི་ཐར་པ་ང་ལ་གནང་བའི་དོན་དུ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུའོ། །

बोलाउँछु। अब देखि तपाई मेरा मुक्तिदाता हुनुहुन्छ र म तपाईको सेवा गर्नेछु। तपाईको अद्भुत उद्धार मलाई दिनुभएकोमा धन्यवाद।”

ལེའུ་གྲངས་པ།

ཡིད་ཆེས་དེས་པ་ཐོབ་པ།

29.1 གལ་ཏེ་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཆེད་དུ་སྨོན་ལམ་བཏབ་ན། དེ་ཐོབ་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་དེས་པ་ཐོབ་པ། ཐབས་ལམ་གསུམ་ཡོད། དང་པོ་ནི་ཡབ་དགོན་མཆོག་གིས་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་གནང་ཞེང། ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་དུས་རྒྱ་ཆུ་བདེན་པའོ། སྒྲ་ཚད་པེ་ཏྲོས་"གཙོ་བོའི་བཀའ་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས། བཀའ་དེ་ནི་ཕྱིད་ཚོར་བསྒྲགས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན་ནོ་"ཞེས་གསུངས། གཉིས་པ་ནི་སྲས་དགོན་མཆོག་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་རིན་རྒྱམས་ལ་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་གནང། ཁོང་གིས"ངའི་ལུག་ངའི་སྒྲ་ལ་ཉན། ངས་དེ་ཚོ་ངོ་ཤེས་ཤིང་དེ་ཚོ་ངའི་རྗེས་སུ་འབྲང། ཡང་ངས་དེ་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་སྦྱིན་ཞིང་དེ་ཚོ་ནམ་ཡང་འཇིག་པར་མི་འགྱུར། སུས་ཀྱང་ངའི་ལག་ནས་འཐོག་མི་སྲིད"ཅེས་གསུངས་པ་མ་ཟད། "ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩར་ཡོང་ངེས་ཡིན། སུ་ངའི་རྩར་ཡོང་ན་ཡང་དེ་ངས་ནམ་ཡང་བསྒྲད་པར་མི་བྱ"ཞེས་ཀྱང་གསུངས།

উনন্তীস অধ্যায়:

নিশ্চয়তা প্রাপ্ত গর্নু

২৯.১ হামীলে মুক্তি প্রাপ্ত গর্ন প্রার্থনা গর্‍্যো ভনে, হামীলে মুক্তি পাএকা ছৌঁ ভনের কসরী থাহা পাউন সক্ছৌঁ ত? যো কুরা থাহা পাউন সকিনে তীন তরিকাহরু ছন্। পহিলো কুরা, পরমেশ্বর পিতালে বিশ্বাস গর্নে সবৈলাই বচাউনে প্রতিজ্ঞা গর্নুহুন্ছ, র উহাঁকো বচন সধৈঁ সত্য ছ। পত্রুস প্রেরিতলে ভনে জস্তৈ, "পরমপ্রভুকো বচন সদাসর্বদা রহিরহন্ছ। ত্যহী বচন তিমীহরুলাই ঘোষণা গরিএকো অসল খবর হো।" দোস্রো কুরা, পুত্র পরমেশ্বর, প্রভু যেশূ খ্রীষ্টলে হামীলাই বচাউনে প্রতিজ্ঞা গর্নুভএকো ছ। উহাঁলে ভন্নুভয়ো, "মেরা ভেডালে মেরো আবাজ সুন্ছন্। ম তিনীহরুলাই চিন্ছু র তিনীহরুলে মলাই পচ্যাউঁছন্। ম তিনীহরুলাই অনন্ত জীবন দিন্ছু, র তিনীহরু কহিল্যৈ নাশ হুনেছৈনন্। কসৈলে তিনীহরুলাই মেরো হাতবাট খোস্নেছৈন।" "পিতালে মলাই দিনুহুনে সবৈ মকহাঁ আউনেছন্, র মকহাঁ আউনে কসৈলাই পনি, ম কহিল্যৈ

གསུམ་པ་ནི་དམ་པའི་བྱགས་ཉིད་དགོན་མཆོག་གིས་རིང་རྒྱས་ནི་ཐར་པ་
དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཡིན་པར་གསུངས། སྒྲུ་ཚབ་བལ་ལུས་"ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་
ངཚོའི་སེམས་དང་འགྲོགས་ཏེ་རིང་རྒྱས་དགོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་
ཡིན་པར་བདེན་དཔང་མཛད"ཅེས་བྱིས། མ་ཟད་སྒྲུ་ཚབ་ཡོ་ཧ་ནན་ཀྱིས་
གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་བྱེད་པའི་སྨོ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་
འགྱུར་མ།ཁན་རྣམས་ལ་རྒྱགས་གསུམ་ཡོད་པར་གསུངས། དང་པོ་ནི་གཅོ་བོ
ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་བྱེད། གཉིས་པ་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན། གསུམ་པ་ནི
གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པ་བཅས་སོ། གལ་ཏེ་རིང་ལ་རྒྱགས
དེ་ཚོ་གསུམ་ཡོད་ན། ཐར་བར་ཐུར་ཞིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རེས་པ་རྟེད་དོ། ।

29.2 ཐར་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རེས་པ་རྟེད་པའི་སྨོན་ལམ་དེནི།

ཡབ་དགོན་མཆོག་ལགས། ཁྱེད་ཀྱིས་རིང་རྒྱས་ལ་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ
བྱེད་མ།ཁན་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་རེས་ཀྱི་ཞལ་ཆད་གནང་བ་དང། ཁྱེད
ཀྱི་ཞལ་ཆད་ལ་དང་པ། ཁྱེད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་བཀའ་ལ་རྟེན་པ། ཁྱེད་ཀྱི་དམ
པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དཔང་པོ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རིང་རྒྱས་ལ་རོགས
པར་མཛོད། ངཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ

त्याग्नेछैन।" तेस्रो कुरा, पवित्र आत्मा परमेश्वरले हामीलाई हामीले मुक्ति पाएका छौं भनी भन्नुहुन्छ। प्रेरित पावलले लेखेझैं, "आत्मा स्वयंले हाम्रा आत्मासँग हामी परमेश्वरका सन्तान हौं भनी गवाही दिनुहुन्छ।" त्यति मात्र होइन, प्रेरित यूहन्नाले, प्रभु येशु ख्रीष्टमा विश्वास गरेर परमेश्वरका सन्तान भएकाहरुमा तीनवटा गुणहरुः क) प्रभु येशू ख्रीष्टमा विश्वास गर्ने, ख) उहाँका आज्ञाहरु पालन गर्ने, र ग) एकअर्कालाई प्रेम गर्ने, हुन्छन् भनी भन्छन्। यदि हामीसँग यी तीनवटा गुणहरु छन् भने, हामी जान्दछौं कि हामीले मुक्ति पाएका छौं।

२९.२ मुक्तिको निश्चयताको प्रार्थना

पिता, तपाईले प्रभु येशूमा विश्वास गर्ने सबैलाई बचाउने प्रतिज्ञा गर्नुभएको छ। हामीलाई तपाईका प्रतिज्ञाहरुमा विश्वास गर्न, तपाईको पुत्रको वचनमाथि भर पर्न र तपाईको पवित्र आत्माको गवाहीमा भरोसा राख्न मद्दत गर्नुहोस्। हामीलाई तपाईका आज्ञाहरु पालन गर्ने र एक अर्कालाई प्रेम गर्ने शक्ति दिनुहोस्, ताकि तपाईले

བྱམས་པ་བྱེད་པའི་ནུས་པ་གནང་བར་གོག་ དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱིས་རིང་ཀྱི་སྙིག་ཉེས་བསལ་ཞིན་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་རེས་པ་རྟེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན། དོན་འདི་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་མཚན་གྱི་ཕོག་ནས་ཤུ་བ་ཕུལ། ཞལ་མེན།

29.3 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྟེས་སུ་རིང་ཀྱིས་གང་བྱེད་དགོས། ཁྱིས་པ་འཚར་ལོངས་བྱེད་པ་ཡིན། ཡེ་ཤུ་ལ་ཐོག་མར་དད་པ་རྣམས་ཐར་པའི་ཐོག་ནས་སྨིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་དགོས། དད་ཡིན་རྣམས་ནི་རང་འདོད་པ་ཡིན་མི་ཚེ་མི་སྒྲེལ་ཏེ། དགོན་མཆོག་གི་ དགོངས་པ་ཡིན་མི་ཚེ་སྒྲེལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་"རང་གིས་གཙོ་བོ་དགོན་མཆོག་ལ་བློ་གཏིག་སེམས་གཏིག་དང་ཡིད་གཏིག་གིས་བརྩེ་བར་ཟུངས་ཤིག འདི་ནི་བཀའ་རྒྱ་གལ་ཆེ་གོས་དང་དང་པོ་དེ་ཡིན། གཉིས་པ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་ནི་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་ཟུངས་"ཞེས་གསུངས། དེ་ཡིན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཤེས་ལྔ་སྟེ། དགོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིན་ཡིན་གློག་པའམ་ཉན་པ་དང་གཏིག ཀྱིན་ཡིན་དགོན་མཆོག་ཁོ་ནར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་གཉིས། དད་ཡིན་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་འཛོམ་པ་དང་གསུམ། དགོན་མཆོག་དང་མི་གཞན་ལ་བརྩེ་བར་འཛིན་

हामीलाई क्षमा गर्नुभएको छ भनी हामीले जान्न सकौं। यी कुराहरु हामी येशूको नाउँमा माग्छौं, आमेन।

२९.३ हामीले येशूमा विश्वास गरेर मुक्ति पाएका छौं। अब हामीले के गर्ने त? जसरी शिशुहरू बढ्दै जान्छ, त्यसरी नै येशूमा नयाँ विश्वासीहरू परिपक्व बन्न र आफ्नो विश्वासमा पूर्ण हुन आवश्यक छ। विश्वासीहरु अब आफ्नै इच्छा अनुसार जिउँदैनन्, तर परमेश्वरको इच्छा अनुसार जिउँछन्। प्रभु येशूले भन्नुभयो, "तिमीहरूले परमप्रभु तिमीहरूका परमेश्वरलाई सारा हृदयले, सारा प्राणले र सारा समझले प्रेम गर्नुपर्छ। यो सबैभन्दा ठूलो र पहिलो आज्ञा हो। दोस्रो आज्ञा यस्तो छः 'तिमीले आफ्नो छिमेकीलाई आफूलाई जस्तै प्रेम गर्नू।' " यसो गर्ने पाँच तरिका यसप्रकार छन्: १) दिनहुँ बाइबल पढ्नु वा सुन्नु; २) परमेश्वरको आराधना गर्नु र प्रार्थना गर्नु; ३) अन्य विश्वासीहरूसँग भेट गर्नु; ४) अरुलाई माया र सेवा गर्नु; ५) प्रभु येशूको बारेमा अरुलाई भन्नु। तपाईलाई

པ་དང་བཞི། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྒྱོར་མི་གཙན་རྣམས་ལ་དཔང་པོ་བྱེད་པ་དང་ལྡན་པ། ཁྱེད་རྣམ་པ་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ www.gsungrab.org ཏུ་ཚོགས་ལ་གསུང་རབ་ཚུད་པའི་ཕབ་ལེན་རྒྱུ་ཆམང་པོ་ཡོད།

सहयोग गर्न www.gsungrab.org भन्ने वेबसाइटमा मा धेरै स्रोतहरु उपलब्ध छन्।

དེ་བ་དེས་ལན།

བཀོལ་སྤྱོད་མཉེས་ཆས་འདི་སྟབས་བདེ་པོ་ཡོད་པ་དང་ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་སྐོར་བོད་སྤྱོད་བཞུགས་སོ། དེ་མ་ཐད་ས་བཅད་རེ་རེར་དཀོན་མཆོག་གི་སྐོར་དང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་སྐོར་གྱི་དེས་ལན་ཡང་འཚོད་ཡོད། བཀོལ་སྤྱོད་མཉེས་ཆས་འདི་བོད་དབྱིན་བལ་རྒྱ་སྐད་ཡིག་བཞི་པོའི་ཐོག་ནས་བཙོས་ཡོད། སྐད་རིགས་བཞི་པོ་དེ་གང་རུང་གི་དང་ནས་ལས་སྣ་པོ་བཟློ་ཐུབ། བོད་ཡིག་གི་སྒྲ་འཇུག་གི་ཉན་ཆས་ཀྱང་འཚོད་ཡོད།

ईसाई धर्मको बारेमा प्रश्न र उत्तरहरू

यो एप प्रयोग गर्न सजिलो छ र यसले तपाईंलाई ईसाई विश्वासमा परिचय गराउनेछ। प्रत्येक खण्डमा प्रश्न र संक्षिप्त उत्तरहरू छन्। यस खण्डहरूले परमेश्वर, येशू, विश्वास र बाइबलको बारेमा प्रश्नहरू समावेश गरेका छन्।

यो एप तिब्बती, अंग्रेजी, नेपाली र चिनियाँ गरी चार भाषामा रहेको छ। तपाईंले सजिलै भाषाहरू बदल्न सक्नुहुन्छ।