



༡༡། །ཡེ་སྤྱི་ཚོས་ལུགས་གྱི་གྲུབ་མཐའ་གཙོ་བོ་

བརྒྱགས་སོ། །

基督教信仰的主要教义



༡༅། །ཡེ་སྤྱི་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་སྲུབ་མཐའ་གཙོ་བོ་བཞུགས་སོ། །

基督教信仰的主要教义

དེབ་འདི་བཞུགས་ནས་དྲི་བ་འདི་ཚོའི་ལན་ཤེས་པར་འགྱུར།

1. དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྲུབ་མཐའ་གལ་ཆེན་མཁས་གང་ཡིན་ནམ།
2. སྲུབ་མཐའ་ལན་ཚུན་བར་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དམ།
3. ང་ཚོས་ས་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་སྤང་གཞི་ཅི་ལྟར་བཏིང་དགོས་སམ།
4. དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་ནི་འཚོ་བ་དངོས་ནང་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་སམ།
5. སྲུབ་མཐའ་དེ་ཚོ་ཤེས་ནས་དེའི་སློབ་ང་ཚོས་སློབ་ལམ་ཅི་ལྟར་འདེབས་དགོས་སམ།

在阅读本书时，你将学习以下问题的答案：

1. 圣经中最重要的教义是什么？
2. 这些教义彼此之间有何关联？
3. 我们能够如何坚固当地教会？
4. 我们如何在日常生活中应用圣经的真理？
5. 我该如何为他们祷告？

ཁྱེད་ཀྱི་ཡེ་སྤྱི་བ་ཡིན་ན། དགོན་མཚོག་དང། མིའི་རིགས། གཙོ་བོ་ཡེ་སྤྱི་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སློབ་མཁས་ཐར་བ་ཐོབ་པའི་སློབ་བདེན་པ་མང་པོ་ཤེས་པར་གྱུར་ཟིན། འོན་ཀྱང་སྲུབ་མཐའ་དེ་རྣམས་ལུགས་དང་མཐུན་ཏེ་ཅི་ལྟར་རྟོགས་ཐུབ་པ་སྣང་མཁས། དེབ་འདི་བཞུགས་ནས་ཁྱེད་ཀྱིས་ཡེ་སྤྱི་ཚེས་ལུགས་ཀྱི་བདེན་པ་གཙོ་བོ་སྟེ། དགོན་མཚོག་དང། དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ། འཛིན་རྟེན་ཁམས་གསར་དུ་བཀོད་པ། མིའི་རིགས། ཐར་བའི་ལམ། ཚོས་ཚོགས། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་གང་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལ་སོགས་ཤེས་པར་འགྱུར། བསྟན་བྱ་རེ་རེ་འཚོ་བ་དངོས་ནང་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་ལག་ལེན་བྱེད་དགོས་པ་དང། གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སླེད་བྱེད་རྒྱུའི་དྲིས་ལན་ཡང་ཡོད།

如果你是主耶稣的信徒，那么你已经因信主耶稣学到了许多关于神、人以及救恩的宝贵真理。但是，你是否曾经想过这些教义如何融合在一起？在这本书中，你将学习基督教中关于神、圣经、创造、人、我们如何得救、教会以及末日将要发生的事情的主要真理。每节课都有一个日常生活的实际应用，以及与你的朋友讨论的问题。

དཀར་ཆག

དོན་དམ་

ས་བཅད་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

1. སློབ་ཚན་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་འཚོལ་བའི་སྐོར།
2. སློབ་ཚན་གཉིས་པ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་གང་སྟོན་པའི་སྐོར།

ས་བཅད་གཉིས་པ། ལྷ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

3. སློབ་ཚན་གསུམ་པ། དཀོན་མཆོག་སུ་ཡིན།
4. སློབ་ཚན་བཞི་པ། ཡབ་དང་སྲས་དང་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་སྐོར།

ས་བཅད་གསུམ་པ། འཛིན་ཉེན་ཁམས་བཀོད་པའི་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

5. སློབ་ཚན་ལྔ་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་གང་བཀོད་པའི་སྐོར།
6. སློབ་ཚན་དྲུག་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་མིག་གིས་མཐོང་མི་སྲིད་པ་རྣམས་བཀོད་པའི་སྐོར།
7. སློབ་ཚན་བདུན་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་འཇམ་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱུང་བའི་སྐོར།

ས་བཅད་བཞི་པ། མིའི་རིགས་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

8. སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་སྲིག་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་སྐོར།
9. སློབ་ཚན་དགུ་པ། སྲིག་ཉེས་དང་དེའི་འབྲས་བུ།
10. སློབ་ཚན་བཅུ་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་བྲིམས་ཀྱི་སྐོར།

ས་བཅད་ལྔ་པ། ལྷ་ཤི་ཀའི་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

11. སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་བྱུགས་གཤིས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།
12. སློབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གོང་ས་ནས་སྐྱར་གསོན་པའི་སྐོར།
13. སློབ་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་སྲུག་བསྐྱེད་པའི་དོན།
14. སློབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་ཀྱི་སྐོར།

ས་བཅད་དུག་པ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

15. སློབ་ཚན་བཙོ་ལྔ་པ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་དང་ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་སྐོར།

ས་བཅད་བདུན་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ལ་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཆར་གཞི།

16. སློབ་ཚན་བཙུ་དུག་པ། དེད་རྣམས་ལ་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཆར་གཞི།

17. སློབ་ཚན་བཙུ་བདུན་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་བདམས་པར་མཛད་པའི་མི་རྣམས།

18. སློབ་ཚན་བཙོ་བརྒྱད་པ། ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་བའི་སྐོར།

19. སློབ་ཚན་བཙུ་དགུ་པ། སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་བའི་སྐོར།

20. སློབ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་དེད་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་ཅི་གནང་བའི་སྐོར།

21. སློབ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་འགྱུར་བའི་སྐོར།

22. སློབ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། དམ་པར་འཇུག་པའི་སྐོར།

23. སློབ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། ཐར་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྤྱིན་ཡིན།

24. སློབ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ཚེ་འདི་ལས་འདའ་བ་དང་། གཟི་བུ་ལྡིང་དང་ལྡན་པར་མཛད་པའི་སྐོར།

ས་བཅད་བརྒྱད་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

25. སློབ་ཚན་ཉེར་ལྔ་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས།

ས་བཅད་དགུ་པ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

26. སློབ་ཚན་ཉེར་དུག་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སྤར་འབྱོར་ངེས་ཡིན།

27. སློབ་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། དཀོན་མཆོག་གི་མཐའ་མའི་བྱིམས་གཙོ་བོ་ཀྱི་སྐོར།

28. སློབ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། བམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་གསར་བའི་སྐོར།

目录

介绍

第一部分:圣经的教义

第一课:寻求神的真理

第二课:圣经教导什么?

第二部分:神的教义

第三课:神是谁?

第四课:圣父、圣子和圣灵

第三部分:创造论

第五课:神的创造

第六课:神的无形创造

第七课:神掌管世界

第四部分:人的教义

第八课:人的罪恶本性

第九课:罪及其影响

第十课:神的律法

第五部分:基督的教义

第十一课:主耶稣既是神又是人

第十二课:复活

第十三课:耶稣为什么受难?

第十四课:主耶稣是我们的先知,祭司和君王

第六部分:圣灵的教义

第十五课:圣灵和祂的工作

第七部分:神的救赎计划

第十六课:神的救赎计划

第十七课:神的主权选择

第十八课:重生

第十九课:悔改

第二十课:因信称义

第二十一课:成为神的儿女

第二十二课:成圣

第二十三课:救恩是神的恩赐

第二十四课:死亡与荣耀

第八部分:教会的教义

第二十五课:神的教会

第九部分:末日的教义

第二十六课:主耶稣再来

第二十七课:最后的审判

第二十八课:新天新地

ཐོག་མཚམས་ 介绍

0.1 དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་སློབ་པའི་སྐོར་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཏུ་ལོ་རྒྱུས་ཞིག་ཡོད། གནའ་དུས་
 ཀྱི་ཡེ་བྱུ་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་མི་ལོ་ལོ་ཞེས་ཟེར་མཁན་ཞིག་ཡོད། ཉིན་ཞིག་དགོན་མཚོག་གི་ཕོ་ཉ་ཞིག་
 མངོན་སུམ་དུ་གྱུར་ནས་མི་ལོ་ལོ་ལ་“ཡར་ལོངས་ལ་ལྷོ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱིན་ཏེ་ཡེ་ཅུ་ཤ་ལེམ་ནས་ག་རྩ་གོང་ཁྱེར་
 དུ་འབབ་པའི་ལམ་ལ་སོང་ཞིག་”ཅེས་གསུངས། མི་ལོ་ལོ་ལངས་ནས་སོང་ཞིང་། ལམ་བར་དུ་ཨེ་ཐི་ཨོ་
 མི་ཡུ་ཡུལ་གྱི་དཔོན་པོ་ནི་ཡུལ་དེའི་རྒྱལ་མོའི་བང་མཛོད་ཡོངས་ཀྱི་གཉེར་དཔོན་དེ་མཐོང་། ཁོང་གི་རྟེན་
 བཞུགས་ནས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་སྟོག་བཞུགས་ཡོད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉེད་ཀྱིས་མི་
 ལོ་ལོ་ལ་“གིང་རྟེན་དེའི་རྩར་ཕྱིན་ནས་མཉམ་དུ་སོང་ཞིག་”ཅེས་གསུངས་པས། མི་ལོ་ལོ་ལ་རྩར་བཞུགས་
 ཤིང་། གཉེར་དཔོན་དེས་ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡུ་ཡི་མདོ་སྟོག་གི་ཡོད་པ་ཐོས་ནས་ཁོང་ལ་“ཁྱེད་ཀྱིས་སྟོག་པ་
 དེའི་དོན་རྟོགས་སམ་”ཞེས་དྲིས། གཉེར་དཔོན་གྱིས་“སུ་ཞིག་གིས་ང་ལ་གསལ་བཤད་མ་བྱས་ན་ངས་
 རི་ལྟར་ཤེས་”ཅེས་སྐྱེས་ནས་ཁོང་གིས་མི་ལོ་ལོ་ལ་གིང་རྟེན་འོ་ལང་མཉམ་དུ་སྟོན་པར་གདན་དྲངས། མི་
 ལོ་ལོ་ལྱིས་ཁོང་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུ་འོ་ཚོས་བཟང་ཁོང་ལ་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་དད་པ་སྐྱེས་པས་ཁྱེད་གསོལ་
 སྤངས། (མཛོད་པ། 8:26-38 ལ་གཟེགས་) གནའ་དུས་ཀྱི་གཉེར་དཔོན་དེ་དང་འདྲ་བར་ང་ཚོའི་ནང་
 བས་མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་ཆ་ཤས་ཙམ་དུ་ཐོས་པས་དད་དུང་གོ་རིམ་དང་ལྡན་པའི་
 གསལ་བཤད་གཅིག་དགོས། དེ་ནི་དེ་བའི་དམིགས་ལུལ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པ་ནས་
 གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུ་ཡང་བསྐྱར་འབྱོར་པའི་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་གོ་རིམ་
 དང་ལྡན་པར་གསལ་བཤད་བྱེད་པ་དེའོ། །

0.1 圣经中有一个关于学习神的真理的故事。在早期的基督徒中，有一个人名叫腓利。有一天，天使向他显现说：“起来！向南走，往那从耶路撒冷下迦萨的路上去。”然后腓利去了。在路途中，他遇到了一个埃塞俄比亚人，是个有大权的官员，在埃塞俄比亚女王的手下总管银库，他坐在车上读以赛亚先知的书。圣灵对腓利说：“你去！贴近那车走。”腓利就跑到太监那里，听见他念先知以赛亚的书，便问他说：“你所念的，你明白吗？”他说：“没有人指教我，怎能明白呢？”于是请腓利上车，与他同坐。腓利向他解释了救恩的方式，他相信并受洗(使徒行传 8:26-38)。就像古代的那个官员一样，今天我们许多人都在某种程度上听到了神的真理，但仍然需要对整体进行有序的解释。这就是本书的目的：有条理地解释神的真理，从创造到主耶稣再来的末日。

0.2 ང་ཚོས་ཉམས་ལེན་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་མཛད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གལ་ཏེ་བྱེད་ཚོས་དོན་དེ་རྣམས་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་གསུངས། (ཡེ་ཉ་ནན། 13:17 ལ་གཟིགས་) དེའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་ཐོས་ནས་འཚོ་བ་དངོས་ནང་ཉམས་ལེན་བྱེད་རྒྱུ་ནི་དེ་བའི་འདེའི་ནང་ཐབས་ལམ་གསལ་པོར་བསྟན་ཡོད། སློབ་ཚན་རེ་རེས་གསུང་རབ་ཀྱི་བདེན་པ་ཞིག་གོ་བདེ་བའི་ངང་ནས་གསལ་བཤད་བྱས་ཏེ་འཚོ་བ་དངོས་ནང་ཅི་ལྟར་སློབ་རྒྱུ་བཟོ་སྐྱེད་བྱེད། མ་ཟད་སློབ་ཚན་རེའི་མཐའ་མར་དེས་ལན་དང། སྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྐྱེད་བྱེད་རྒྱུའི་དེ་བ། སློབ་ལམ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད། སློབ་ཚན་རེ་རེ་སློབ་སློབ་བྱེད་པའི་སྐོར་ནས་བྱེད་ཀྱིས་དད་པའི་དོན་ལ་མང་གཞི་བཏན་པོ་ཞིག་འཕྲོད་པར་འགྱུར། བསྟན་པ་ཅི་ཞིག་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དང་དེ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཤེས་མཁན་ནི་ཚོས་ཚོགས་ལ་ཕན་ཐོགས་ཆེ། ཁོ་ཚོའི་སློབ་ལམ་ནི་གཙོ་བོའི་དོན་དུ་འོས་པ། རྣམ་པ་ཀུན་ནས་དགོན་མཚོག་ཐུགས་དགེས་ཏེ། ལས་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སློབ་ནས་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིང། དགོན་མཚོག་གི་རྟོགས་པ་འཕེལ་བར་འགྱུར། དེ་བའི་སློབ་དུས་དགོན་མཚོག་གིས་བྱེད་ལ་དེ་ལྟར་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག །

0.2 神启示了他的真理，以便我们将其付诸实践。正如耶稣所说：“你们既然知道这些事，如果去实行，就有福了”（约翰福音13:17）。因此，本书所采取的方法就是聆听神的真理，然后将其应用在日常生活中。每节课用简单的语言解释一个圣经真理，接着是如何在日常生活中应用真理的建议。每节课的结尾都有一组简单的问题和答案，与你的朋友和家人讨论的问题以及建议的祷告。在学习每节课后，你将为自己的信仰打下坚实的基础。知道自己相信什么以及为什么相信的基督徒会对教会有很大的帮助。他们行事为人对得起主，完全蒙他喜悦：在多样善事上结果子，越来越多地认识神。愿神在你阅读本书时以这种方式祝福你。

0.3 ཚོུམ་པ་པོ་རྣམས་ནས།

0.3 作者

ས་བཅད་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

第一部分：圣经的教义

སློབ་ཚན་དང་པོ། དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་འཚོལ་བའི་སྐོར།

第一课：寻求神的真理

1.1 མི་ཚོགས་ལ་ཚོས་སྟོན་གནང་བའི་སྐབས་སུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་བྱེད་ཚོས་གང་ཐོས་པ་དེ་ལ་གཟབ་ཉན་གྱིས་ཤིག་གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་སུ་ཞིག་ཐོས་པ་དང་རྟོགས་པ་འདོད་པ་དེ་ལ་སྟེར་བར་འགྱུར། རྟོགས་པ་མི་འདོད་པ་དེ་ལས་གང་ཡོད་པ་དེ་ཡང་ལེན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། (ལུ་ཀླ 8:18 ལ་གཟིགས་) གསུངས་དེའི་སྐོར་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པར་རྟུར་བརྩོན་གྱིས་འཚོལ་བ་ལས་གལ་ཆེབ་ཅིང་མེད་པར་བརྟན་པར་མཛད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་ཤེས་ན། ཐར་བའི་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་རིས་པ་རྣེད་པ་མ་ཟད། དད་པའི་ནང་རྒྱས་པར་འགྱུར་ལ། མི་གཞན་གྱི་དད་པ་བརྟན་པོར་བྱེད་ཐུབ། དེ་ནས་ང་ཚོས་སུ་མཐུན་ནས་དད་པ་ལ་བརྟན་པོར་གནས་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་གི་རེ་བ་མི་སྲོང། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་ལེགས་པར་མ་ཤེས་ན། ང་ཚོ་རྐྱེན་གསལ་གཡོ་བའི་འདམ་རྩ་དང་། ཡང་ན་ཁང་བ་བྱེ་མའི་སྟེང་དུ་ཕྱིག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་གནས་སྟངས་ཀྱི་ལ་བརྟན་པོར་མི་འགྱུར། དེ་རིང་“ང་ཡེ་ཤུ་པ་ཡིན་”ཞེས་ཟེར་ནས། སང་ཉིན་“ང་ནང་པ་ཡིན་”ཡང་ན་“ང་ལྷ་མེད་སྐྱེ་བ་ཡིན་”ཞེས་ཟེར་མཁན་དུ་འགྱུར་གྲིད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱུ་དུ་གནས་པའི་བདེན་པ་དེ་གང་ནས་འཐོབ་བམ། གལ་ཏེ་མི་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་གྲོག་པར་འདོད་ན། མི་དེ་རང་གིས་རང་ལ་སློབ་པར་བྱེད་གྲིད་དང་། ཡང་ན་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་ཞིག་འཚོལ་གྲིད། རང་གིས་རང་ལ་སློབ་མཁན་གྱིས་ནོར་འཁྲུལ་མང་པོ་བྱེད་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་མཁས་པའི་སློབ་དཔོན་གྱི་སློབ་སྦྱོར་ནི་མཁྲོགས་པོ་དང་ལེགས་པར་སློབ་པར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་སློབ་པར་བྱ་རྒྱ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་ནི་སློབ་དཔོན་མཆོག་ཡིན། ཁོང་གིས་འཇིག་རྟེན་འདི་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པས་བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ཁུངས་ཡིན་པ་མ་ཟད། ཁོང་གིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྟེང་གི་བདེན་པ་དེ་ང་ཚོར་མཛོད་པར་མཛད། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་ཡིས་བྱིས་པའི་མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར། ང་ནི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས་བདེན་པར་སྦྱ། ང་ཡིས་དྲང་བདེན་རི་ཡིན་སྟོན་པར་བྱ་ཞེས་གསུངས། (ཡེ་ཤུ་ལྷ། 45:19 ལ་

གཞིགས་) མ་ཟང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་“གལ་སྲིད་ཁྱེད་རྣམས་ཀྱིས་ངའི་བཀའ་ལ་སྲུ་མཐུད་
ནས་ཉན་ན། ཁྱེད་ཚོ་ངའི་སློབ་མ་དངོས་གནས་ཡིན་ཏེ། བདེན་པ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཤེས་པའི་སློབ་སྒྲིབ་ཁྱེད་
ཚོ་སློབ་པར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། (ཡི་ཉན་ན། 8:31-32 ལ་གཞིགས་) དེའི་བྱིར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་
དཀོན་མཚོ་གཞི་བདེན་པ་ནི་ཁོང་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་འཚོལ།

1.1 耶稣教导众人的时候，他说：“你们应当留心怎样听，因为凡是有的，还要给他；凡是没
有的，连他自以为有的，也要拿去”（路加福音 8:18）。主耶稣就是这样教导我们，没有什么
比殷勤寻求神的真理更重要的了。如果我明白神的真理，我们就会确信我们的救恩，我们的
信心会增长，并且能够坚固他人的信心。然后我们会在所信的道上恒心，根基稳固，坚定不
移，不至被引动失去福音的盼望。然而，如果我们不在真理上扎根，我们会在任何环境下都
不坚固，就像被风吹动的芦苇或在沙土上建造的房子。今天我们可能会说自己是基督徒，
但明天又成了佛教徒或无神论者。那么，我们从哪里获得关于神永恒真理的知识？如果有人
想学习如何阅读，他或她可以尝试自学，或者他们可以找到一位专业的老师。试图自学的人
会犯很多错误，但是由专家教导的人能迅速而良好地学习。学习神的话语也是一样。神是
一位专业的老师。他创造了世界以及其中的一切。他是所有真理的根源和根基。他在圣
经中向我们启示了这个真理。正如先知以赛亚所写的，“我耶和华讲说公义，宣扬正直”
(以赛亚书 45:19)。主耶稣对他的门徒说：“你们若持守我的道，就真是我的门徒了；你们
必定认识真理，真理必定使你们自由”（约翰福音 8:31-32）。因此，我们在神的书-《圣经》
中寻求神的真理。

1.2 སློབ་ཕྲུག་གཅིག་གིས་ང་གི་དགེ་ཚུན་ལ་ངོ་ཤེས་བྱུང་བ་ལྟར། ང་ཚོས་ཀྱང་དཀོན་མཚོ་གཞི་དམ་
པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སློབ་ཤེས་དགོས། དང་བོ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དཀོན་
མཚོ་གཉིད་ནས་བྱུང་བས་ཡོངས་སུ་བདེན་པའོ། གསུང་རབ་ཀྱི་གཞུང་ཁ་ཕྱེ་ནས་དེའི་ནང་ཆ་ཤས་གཙོ་བོ་
གཉིས་ཡོད་དེ། མདོ་39 དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཆད་རྣམས་པ་དང་། མདོ་27 དང་ལྡན་པའི་ཞལ་ཆད་གསར་པ་
བཅས་མཐོང་བར་འགྱུར། མདོ་དེ་རྣམས་ཁྱོད་བསྐྱོམས་66 བི་དཀོན་མཚོ་གཞི་སློབ་མེད་པའི་བཀའ་ཁོ་ན་
ཡིན། མི་ནས་གང་བརྟན་པ་དང་གཞུང་གང་རྩོམ་པ་ནི་ལོ་རུང་ལྡུག་པ་ཡོད་སྲིད་ཀྱང་། དཀོན་
མཚོ་གཞི་བཀའ་ནི་སློབ་མེད་པ་ཡིན། གཉིས་པ། དཀོན་མཚོ་གཞི་བཀའ་ལ་དབང་ཆ་ཡོད། དཀོན་
མཚོ་གིས་ང་ཚོ་བཀོད་པ་དང་སློབ་པར་མཛད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་ང་ཚོས་བཀའ་སྲིད་ཡིས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་གྲོག་
པའམ་ཉན་དགོས། ཁོང་གིས་གང་གསུངས་པ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་དང་བཀའ་གང་བསྐྱུལ་བ་ལ་ཉན་
དགོས། གསུམ་པ། དཀོན་མཚོ་གཞི་བཀའ་ཤེས་བྱུང་བ་ཡིན། དེའི་ནང་ལ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་
ཁ་ཤས་ཡོད་ཀྱང་། གཞན་རྣམས་གོ་བདེ་བོ་ཡིན། གོ་བདེ་བའི་ཆ་ཤས་བཀྲུགས་ནས་ང་ཚོས་རྟོགས་པར་
དཀའ་བའི་དོན་ཤེས་བྱུང། དེ་བས་ན་མི་སུ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཚོ་གཞི་བཀའ་བཀྲུགས་པའམ་ཉན་ནས་

ཐར་ལམ་རྟོགས་ཐུབ། བཞི་བ། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། དེའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཚོག་གིས་ངེས་པར་ཉིད་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་མི་སྲིད་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མངོན། དམ་པའི་གསུང་རབ་མེད་ན། ཐར་ལམ་རྟོགས་མི་སྲིད། སྲིད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་ཡིད་ཚེས་བྱེད་པའི་ཚེད་དུ་ངེས་པར་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་གྲོག་གམ་ཉན་དགོས། ལྷ་བ། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་འི་ཚེད་བ་ཡིན། ཐར་བར་འགྱུར་བ་དང་དཀོན་མཚོག་ཐུགས་དགུས་པའི་མི་ཚོ་སྐྱེལ་བའི་ཚེད་དུ་ངེས་པར་ཤེས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་བཀོད་ཡོད། མདོར་བསྡུས་ན། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་བྱུང་ཚོས་ལྷ་ཡོད་དེ། 1) བདེན་པ་ཡིན་པ། 2) དབང་ཆ་ཡོད་པ། 3) གསལ་བོ་ཡིན་པ། 4) གསུང་རབ་མེད་པར་ངེས་པར་ཤེས་མི་ཐུབ་པ་རྣམས་བསྟན་པ། 5) ངེས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་ཤེས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་བསྟན་པ་བཅས་ཡོད།

1.2 正如学生应该认识他的老师一样，我们也应该知道关于神的圣经的一些事情。首先，圣经是真实的，因为它来自无所不知的神。当我们打开它时，我们发现它分为两部分：旧约有 39 卷书，新约有 27 卷书。只有这 66 卷书是神完美的话语，没有其他的。所有人类的著作和教导都可能包含错误，但神的话语是完美无缺和真实的。第二，神的话语是有权柄的。因为神创造了我们并看顾我们，所以我们应当怀着敬畏的心阅读或聆听他的话。我们应当相信神的话并且遵守他的诫命。第三，神的话是可以明白的。圣经清楚地教导了我们所需要知道的关于如何从罪中得救的一切。虽然有些部分可能很难理解，但是大部分很容易明白。阅读简单的部分可以帮助我们理解困难的部分。因此，任何人都可以通过阅读或聆听圣经来了解得救之道。第四，神的话语是必需的。它告诉我们自己无法知道的真理。如果没有圣经，我们就无法明白神的救恩之道。如果我们悔改并相信福音，就必须阅读或聆听圣经。第五，神的话是完全的：圣经包含了我们所需要知道的一切，我们如何得救以及过神所喜悦的生活。所以总而言之，神的话语有五个特征：1) 它是真实的，2) 它有权柄，3) 它是清楚的，4) 它告诉我们无法知道的事情，以及 5) 它教导我们关于得救我们所需要知道的一切。

1.3 གལ་ཏེ་མི་ཚོར་ཕོ་ཞིག་གིས་བྱེད་ལ་ཡི་གེ་ཞིག་བཏང་ན་བྱེད་གྱིས་དེ་གྲོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། འོན་ཏེ་དབང་ལྱུང་དང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱེད་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བཏང་གནང་ན་དེ་བས་ཀྱང་གྲོག་པ་མ་ཡིན་ནམ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གསུང་རབ་ནང་མི་འི་བཀའ་ལེབ་ཁོ་ནས་མ་ཡིན་ཏེ་དཀོན་མཚོག་གི་ཞལ་ནས་འགྲུང་བའི་བཀའ་རེ་རེ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས་འདུག་ཅེས་གསུངས། (མད་སྒྲ། 4:4 ལ་གཟིགས།) ངེས་པར་འཚོ་བའི་ཚེད་དུ་ངེས་པར་ཉན་ལྟར་ཟས་ཟ་བ་བཞིན། དེ་ལྟར་ངེས་པར་སྲོ་སྲོའི་འབྲེད་པའི་བྱིར་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ལྟར་གྲོག་གམ་ཉན་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་ཟས་མི་ཟ་མཁན་དང་འདྲ་བ་ཤི་རྒྱུའི་ཉེན་ཁ་ཡོད། བང་བྲི་ལ་བཞག་པའི་གསུང་རབ་དང་། ཡང་ན་ཕབ་ལེན་བྱས་པའི་མཉེས་

ཚས་ཀྱི་གསུང་རབ་བེད་སྟོན་མ་བཏང་ན་ཁྱེད་ལ་ཕན་མི་སྲིད། དེའི་སྤྱིར་དེ་རིང་ནས་བརྒྱུད་དམ་པའི་གསུང་
 རབ་ཉིལ་ལྟར་སྟོན་གམ་ཉན། གཅིག་སྤུང་སྟོན་ས་བཙུག་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྟོན་ལམ་ལྷ། ཁོང་གི་
 བདེན་པ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཐོག་ནས་ཁྱེད་ལ་མཛོན་པར་མཛད་པའི་སྤྱིར་ཁོང་ལ་བསྟོན་པར་བྱེད། ཁོང་
 གིས་ཁྱེད་བཀོད་ནས་སྐྱོད་བར་མཛད་པའི་དོན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ། ཁོང་གི་བཀའ་ཉོན་གསལ་པ་དང་། ཁོང་གི་
 བཀའ་རྒྱལ་ལ་ཉན་པའི་ཐུགས་རྗེ་གནང་བར་ཁོང་ལ་ལྷ། དམ་པའི་གསུང་རབ་སྟོན་མ་བྱོང་ན། ཞལ་ཆད་
 གསར་པའི་མདོ་དང་པོ་བཞི་སྟེ་མད་ཐུ། མར་ལྷ། ལྷ་ལྷ། ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་ནང་ནས་གཅིག་འདེམས། མདོ་
 དེ་ཚོ་བཞི་ཡིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཐར་ལམ་གསལ་པོར་སྟོན། དེ་ནས་ཞལ་ཆད་གསར་པ་དང་། དམ་
 པའི་གསུང་རབ་ཆཚང་སྟོན། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ནས་བྱུང་བས་གྲུས་བཀའ་ཡིས་སྟོན། དཀོན་མཆོག་གིས་
 ཁྱེད་ལ་གནང་བས་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ལྷ་བའི་སེམས་ཀྱིས་སྟོན། དེ་ཉོན་གསལ་པའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་
 རོགས་པ་ཁྱེད་ལ་གནང་བར་ལུས་ནས་སྟོན། གཅིག་སྤུང་བསྟན་ནས་དང་། བར་མི་དང་མཉམ་དུ་སྟོན།
 ཁྱེད་ཀྱི་སྤུ་གྲུ་རྣམས་ལ་སྟོན་པར་སྟོན། དད་ལྡན་གཞན་རྣམས་དང་དེའི་སྐོར་བཞོ་སྟོན་བྱེད། (བཀའ་
 ལུང་། 6:6-7 ལ་གཟེགས་) དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་བརྒྱུད་ནས་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་འཕེལ་
 བར་མཛད་ཅིང་། རང་གི་ཚོས་ཚོགས་ཡར་སྐྱེད་གཏོང་བ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་
 དྲིན་རྒྱུ་བས་ཀྱི་བགོ་སྐལ་ལ་མི་འཛིག་པ། ཁྱེད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཉར་བར་དེས་སོ། །

1.3 如果一个非常重要的人给你写了一封信，你会不读吗？那么，你还应该更多阅读或聆听多少来自神的信息？主耶稣说：“人活着，不是单靠食物，更要靠 神口里所出的一切话”
 (马太福音 4:4)。我们每天都需要吃食物来滋养我们的身体。同样，我们需要每天阅读或聆听神的话来滋养我们的灵命。不读神的话，不听神的话，就好像不吃食物一样；我们会有生命危险。如果你的圣经闲置在书架上或你不使用圣经软件，那么它对你没有任何益处。所以今天就开始阅读或聆听它，并且每天都这样做。找一个你可以独处的地方。向神祷告。赞美他在圣经中向你启示了他的真理。感谢他创造了你，看顾你。祈求他的恩典来明白他的话语并遵守他的诫命。如果你以前没有读过圣经，打开新约，开始阅读四福音之一：马太福音、马可福音、路加福音或约翰福音。这四卷书将告诉你神的救赎之道。接下来阅读或聆听新约的其余部分，然后是整本圣经。怀着敬畏之心阅读或聆听圣经，因为它来自于神。怀着感恩的心阅读圣经，因为神把它赐给了你。阅读之前祈求圣灵帮助你明白它。有条理地阅读圣经，这样你会从中受益。单独和与家人一起读圣经。向你的孩子教导圣经。与其他基督徒讨论圣经(申命记 6:6-7)。当你这样做时，上帝会荣耀他自己，并通过你建立他的教会；你可以得着不能朽坏、不能玷污、不能衰残、为你们存留在天上的基业。

1.4 གྲིས་ལན།

1. གྲི་བ། དམ་པའི་གསུང་རབ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ལན། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་བཀའ་ཡིན།
2. གྲི་བ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཅི་ལྟར་བྲིས་སམ། ལན། དགོན་མཚོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་དང་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་གསུངས་ནས་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་དེ་བཀོད།
3. གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གྲགས་མཉེས་པའི་སྡོད་ལམ་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་གཤེས་སམ། ལན། དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་གྲོག་གམ་ཉན་ནས་གཤེས་སོ།

1.4 问题与回答

1. 问:圣经是什么? 答:圣经是神的话语。
2. 问:它是如何写成的? 答:神对他的先知和使徒说话,他们写下了神所说的话。
3. 问:我们如何知道神喜悦什么? 答:通过阅读或聆听神的圣经。

1.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉེས་ཏུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་གཤེས་པ་ནི་ཅི་ལྟར་གཤེས་ཡིན་ནམ།
2. གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཡི་བྱེད་ཚེས་ལྟ་བུ་དེ་རྣམས་གང་ཡིན་ནམ།

1.5 讨论问题

1. 问:为什么了解神的真理很重要?
2. 问:神的话语的五个特征是什么?

1.6 སྟོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི། ཡབ་དགོན་མཚོག་ལགས། བྱེད་ཀྱིས་དམ་པའི་གསུགས་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ནས་དམ་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དང་སྐྱེ་ཚབ་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དེ་རྣམས་ལ་གནང་། ང་ཚོས་ཉིན་ལྟར་གྲོག་གམ་ཉན་པ་དང་། བརྩོན་སེམས་ཀྱིས་སྟོན་བྱེད་བྱེད་པ། སྟོན་ལམ་བཏབ་ནས་བསམ་ཞིབ་བྱེད་པའི་རོགས་པ་གནང་བར་མཛོད། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཨ་མེན།

1.6 祷告: 父神, 通过你的圣灵, 你借着你的先知和使徒赐给我们你的话语。帮助我们每天阅读或聆听它, 殷勤地学习并在祷告中默想, 为你的荣耀, 阿们。

སློབ་ཚན་གཉིས་པ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་གང་སློབ་པའི་སྐོར།

第二课：圣经教导什么？

2.1 མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྐྱེས་ལ་ཉན་པར་དགའ། ཨ་ཁུ་སློབ་པ་དང་མོ་སྐྱེས་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེས་ཀྱི་ཉེ་ག་
 བཟོ་ཡིན། བོད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་སློང་བཙུན་རྣམས་པའི་སྐོར་ལ་སོགས་པའི་ལོ་རྒྱུས་དངོས་གནས་བྱུང་
 ཡོད། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་དངོས་གནས་བྱུང་ཡོད། དཔེར་ན་དམ་པའི་
 གསུང་རབ་ལ་བཀོད་པའི་རྒྱལ་པོའི་མིང་སྟེ། ཉ་གཟི་རྒྱལ་པོ་གི་སྤྱ ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་
 དེ། རོ་ལྷ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་དབང་སྐྱེད་པ་སེ་སྐར་བཙུན་དང་མེད་པའི་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་བས་ཀྱང་ཤེས།
 དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་བཀོད་པའི་དབོན་རིགས་རྣམས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བྱུང་བེ་ལ་
 ཏུ་དང་མེ་ལིག་མེ་སི་ཏུ་མ་ཟད། ཨ་ཀ་ལུ་ཡུལ་གྱི་སྤྱི་བྱུང་ག་ལི་ཡོ་བཙུན་ལོ་རྒྱུས་རིག་པ་བས་ཤེས།
 དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་བཀོད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་མིང་སྟེ། ཨ་སི་རི་ལྷ་པ། སྤྱ་བེ་ལོན་པ། ཡ་ཏུ་དུ་པ།
 རོ་ལྷ་པ། ཨ་རབ་པ་སོགས་དེང་རབས་ཀྱི་མཁས་པས་ཤེས། ཡེ་རུ་ག་ལེམ། བེད་ལེ་ཉེམ། བཙུན་
 རེལ། ཡེ་རུ་གོ་དུ་མེ་སེག་ཨེ་ཚེལ། སི་རི་ལྷ། རྒྱ་གར་ལ་སོགས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་བཀོད་པའི་
 ས་ཚའི་མིང་ད་ལྟར་ཡོད། ཨམ་ཉི་ཡོག་ལྷ། ཨེ་མེ་སྤ། ཀོ་རིན་ཐུ། ཐེ་ས་ལོ་འི་ཀེ། མེ་ལིབ་ལྷ་དམ་
 པའི་གསུང་རབ་ལ་བཀོད་པའི་གནའ་རབས་ཀྱི་གོང་ཁྲེར་གྱི་གནའ་བྱུང་ལོ་དེང་དུས་སུའང་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད།
 འོན་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དེབ་ལས་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞིག་ཡིན། དེའི་བརྒྱད་ནས་དཀོན་མཆོག་
 གིས་ང་ཚོས་ཐབས་གཞན་གྱི་སློབ་ཤེས་མི་སྤྱིད་པའི་བདེན་པ་མངོན་པར་མཛད། དཔེར་ན་འཛིག་ཉེན་
 ཁམས་གསར་དུ་བཀོད་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བྱུང་ཚོས་མངོན་པར་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་འབྱུང་
 མ་མྱོང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ལུང་སློབ་པ་དང་སྐྱེས་ལ་གསུངས་ཤིང་། དོན་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་
 རྒྱུབ་པར་གྱུར། འོན་ཀྱང་དོན་དེ་རྣམས་དམ་པའི་གསུང་རབ་བདེན་པ་ཡིན་པའི་ར་སློབ་གཅིག་པོ་མ་
 ཡིན། སེམས་བརྒྱུད་ནས་སློབ་པ་རན་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད་ཅིང་དམ་པའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟན་པ་འཚོ་བ་དངོས་ནང་ཉམས་ལེན་བྱེད་མཁན་རེ་རེས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བརྟན་
 པ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཤེས། (ཡོ་ཉ་ནན། 7:17 ལ་གཟིགས་) དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་མིག་གིས་
 མཐོང་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་བདེན་པ་བརྟན་པས། དེས་མིག་གི་མཐོང་མི་བྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་ལ་
 བདེན་པའང་བརྟན་པ་ང་ཚོས་ཤེས། (མར་ཀུ 2:1-12 ལ་གཟིགས་) དེའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་
 བདེན་པ་ལ་དབང་ཉགས་ལེགས་པོ་ཡིན།

2.1 每个人都喜欢听故事。有些故事，例如 Aku Tonpa 或 Ro Dung 的故事，是虚构的。其他故事真实发生过，例如西藏第一任王松赞干布的故事。圣经的故事也是真实发生过的故事。圣经中提到的王即使是非信徒也知道：居鲁士、希律、凯撒。圣经中提到的统治者也为历史学家所熟知：彼拉多、腓力斯、非斯都、迦流。圣经中提到的民族也可以从其他书籍中得知：亚述人、巴比伦人、犹太人、罗马人和阿拉伯人。圣经中提到的地方今天仍然存在：耶路撒冷、伯利恒、拿撒勒、耶利哥、大马士革、埃及、叙利亚和印度。圣经中提到的古城至今仍能看到：安提阿、以弗所、科林斯、帖撒罗尼迦、腓立比。但圣经不仅仅是一本历史书。在圣经中，神启示了我们原本无法得知的真理。例如，在圣经中，神告诉我们世界是如何开始的，以及他是怎样的。神许多次启示他的先知和使徒关于未来的事情，他们的预言都应验了。但这些并不是圣经真理的唯一见证。每一个为罪悔改、相信神并将圣经的教导付诸实践的人都会发现圣经的教导是真实的(约翰福音 7:17)。因为圣经教导我们关于我们看得见的事物的真理，也教导我们关于我们看不见的事物的真理(马可福音 2:1-12)。这是圣经是神的书的有力证据。

2.2 དབེ་དེབ་ལེགས་པོ་གང་ཞིག་གིས་སྐོག་གམ་ཉན་མཁན་རྣམས་ལ་ཕན་ཐོགས་བྱེད་ཅུང་། དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྐོག་པའི་ཕན་ཐོགས་གང་ཡིན་ནམ། ཕན་ཐོགས་བཞི་ཡིན་ཏེ་དང་པོ་འི་སྐོབ་སྐོབ་པ་དེ་ཡིན། དམ་པའི་གསུང་རབ་འི་དཀོན་མཆོག་གི་བདེན་པ་ཡིན་པས་དེ་འི་ཡེ་བྱ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་སྐོབ་དགོས་པ་དེ་ཡིན། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བཀའ་འཁོར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན། ངོས་གང་ལ་དད་པ་དང་སྐྱོད་པ་ཐམས་ཅད་འི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལ་ཉེན་དགོས། བསྟན་པ་གང་ཡང་ཐོས་ནས་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་སྐོག་དགོས། (མཛད་པ། 17:11 ལ་གཟིགས།) ཕན་ཐོགས་གཉིས་པ་འི་སྐོབ་བདེན་ཀྱི་སྐྱིག་ལམ་དེ་ཡིན། བསྟན་པ་དེ་རྣམས་གསུང་རབ་དང་མཐུན་ན་ངོས་དང་ལེན་བྱེད་ཆོག་མི་མཐུན་ན་དང་ལེན་བྱེད་མི་ཆོག་མ་ཟེང་དམ་པའི་གསུང་རབ་འི་སྐོབ་བདེན་ཀྱི་སྐྱིག་ལམ་ཡིན། དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་དད་པ་ཡིས་སྐོག་སྐྱབས་དཀོན་མཆོག་གིས་ངོས་དང་པོ་སྐྱེལ་ཏེ་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐོག་ནས་སྤོང་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་དུ་འཇུག་པར་མཛད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་གསུམ་པ་འི་སྐོབ་སྐོབ་པ་དེ་ཡིན། རྒྱུན་ལྡན་གྱི་དེབ་བཟུགས་ནས་མི་སུ་ཞིག་གིས་དེབ་འདི་ལེགས་པོ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བ་དང་། ཡང་ན་དེབ་འདི་ལེགས་པོ་མིན་ཞེས་ཟེར་གྱིན། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་རབ་སྐོག་པ་དེ་ལྟར་མིན། དེ་འི་ངོས་གང་སེམས་སམ་བྱེད་ཅུང་ཡིན་མིན་པའི་ཆེད་ཡིན། དེ་བཟུགས་པའི་སྐོབ་ནས་རང་གི་སྤིག་ཉེས་ཤེས་ཏེ་གཞོང་བར་གྱུར་ནས་སྐྱོད་པ་བན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར། དེ་འི་དཀོན་མཆོག་གིས་ངོས་ཆོས་ཆོས་པ་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་འཁོར་གསོན་ལུགས་ལྡན་ཞིང་རུས་མཐུ་དང་ལྡན་པ། རལ་གྱི་ཁ་གཉིས་མ་ཀུན་ལས་ཀྱང་རྫོང་ཡིན་པས། སྐོབ་དང་སེམས་དང་། ཆོགས་དང་རྐང་མར་གཉིས་ཀུན་ལ་འཇུག་ཞིང་།

འབྲེད་པ་མ་ཟད། བསམ་པ་དང་འདོད་དོན་རྣམས་འོས་མིན་ཐག་གཅོད་བྱེད་ཅེས་པའི་དོན་ཡིན། (ཡ་
 ཏུ་དུ་བ། 4:12 ལ་གཟིགས་) དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཕན་ཐོགས་བཞི་པ་ནི་ཡོ་བསྐང་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།
 དམ་པའི་གསུང་རབ་མེད་ན་དཀོན་མཚོག་དང་། འཛིག་ཏེན་འདི། རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོད་ལ་ལོར་བ་སྐྱེ་ཡོང།
 དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་ལོར་སེམས་དེ་ལ་ཡོ་བསྐང་བྱེད། མདོར་བསྐྱུས་ན། སྐྱོབ་སྟོན་པ་དང་། སྐྱོང་
 བརྩམ་གྱི་སྐྱིག་ལམ། སྐྱོན་སྟོན་པ། ཡོ་བསྐང་བྱེད་པ་བཅས་ནི། དྲང་བདེན་ཉིད་ཀྱི་ཕྱོགས་སུ་འབྲེན་པའི་
 དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལློག་པའི་ཕན་ཐོགས་བཞི་པ་དེ་ཡིན།

2.2 任何好的书都应该使阅读或聆听它的人受益。阅读或聆听圣经有什么益处?因为圣经是神的真理,这是基督徒应当教导他人的。圣经是神的话语。我们相信的一切以及我们所做的一切都应该基于圣经。当我们听到任何教导时,我们应当阅读圣经以确认其是否为真理 (使徒行传 17:11)。如果在圣经中,我们应该接受它,如果不在圣经中,我们应该拒绝它。圣经也是我们教导的准则。当我们怀着信心阅读神的话语时,神就会使我们的信心成长和成熟。圣经的第三个用途是督责。读完一本普通的书,有人可能会说,“这是一本好书”或“这是一本烂书”。但圣经不是这样的。它是我们知道应该如何思考和行事的标准。阅读或聆听圣经使我们认清自己的罪,为之感到羞愧并悔改,以便神赐给我们新的生命。这就是圣经所说的意思,“神的道是活的,是有效的,比一切两刃的剑更锋利,甚至可以刺入剖开魂与灵,关节与骨髓,并且能够辨明心中的思想和意念”(希伯来书 4:12)。圣经的第四个用途是使人归正。没有圣经,我们都会对神、对世界和我们自己产生错误的认识。圣经纠正了那些错误的认识。综上所述,教训、教导人学义、督责、使人归正就是读神话语的四大益处。

2.3 དེ་མ་ཟད་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་དཀོས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་བསྟན། དང་
 བོ་ནི་མི་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་ཉེས་ཅན་ཡིན། ཐོག་མར་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀོད་པར་མཛད་པའི་འཛིག་ཏེན་
 ལེགས་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ངཚོ་དང་འབྲུ་བར་མི་དང་བོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་འདོད་པ་ལྟར་མི་ཚོ་སྐྱེལ་བར་
 འདོད། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་ལམ་བཟང་བོ་དོར་ནས་རང་གི་ལམ་ངན་པ་བདམས། དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ་ནི་སྤྲིག་ཉེས་ཞེས་ཟེ། སྤྲིག་ཉེས་དེས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀོད་པར་མཛད་པའི་འཛིག་ཏེན་
 ལེགས་པོར་འཕྲོ་བརླག་བཏང་བས་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱོན་ཡིན། བདེན་པ་གཉིས་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་
 གིས་སྤྲིག་ཉེས་ལས་ཐར་བའི་ལམ་ཞིག་མཛད་པ་དེ་ཡིན། ལམ་དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་བུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་
 སྐྱོ་ནས་དཀོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་ཐོབ་པ་དེ་ཡིན། གལ་ཏེ་ངཚོས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀོན་
 མཚོག་སྐྱབས་དབྱེས་པའི་སྐྱོད་པ་བྱེད་དགོས། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་ལམ་དེ་བསྟན། མདོར་བ་
 དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སྐྱོན་དང་གཅིག་སྤྲིག་ཉེས་ལས་ཐར་བའི་ལམ་དང་

གཉིས། དཀོན་མཆོག་གི་སྲུབ་མཐའ་དེ་ལྟར་ལམ་དང་གསུམ་སྟེ་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཤེས་དགོས་པའི་བདེན་པ་གསུམ་བཞུགས།

2.3 圣经还向我们启示了每个人都应该知道的三个事实。第一个事实是我们所有人都是罪人。起初，神创造了完美的世界。但是，像今天我们所有人一样，最开始的两个人想按照自己的私欲生活。他们拒绝了神的美好道路，选择了自己的恶路。拒绝神的方式并按照我们自己的方式生活被称为“罪”。罪给神的美好世界带来了痛苦和死亡，这是人类的根本问题。第二个事实是，神已经为人类预备了一条道路，让他们从罪中得救。这种方式是通过主耶稣基督的信心与神建立正确的关系。如果我们这样做了，我们就应该以神喜悦的方式生活。圣经告诉我们如何做到这一点。所以，我们看到圣经教导我们三件事，每个人都应该知道：人的根本问题，神为解决这个问题所做的工作，以及我们应该如何生活才能讨神喜悦。

2.4 དྲིས་ལན།

1. དྲི་བ། མིའི་རིགས་ཀྱི་རྩ་བའི་སློན་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ལན། དཀོན་མཆོག་གི་སྲུབ་མཐའ་ལས་རང་ཉིད་ལ་དགའ་བའི་མི་ཚོ་སྐྱེ་བ་དེ་ཡིན། དེ་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱིས་སློབ་ཉེས་ཡིན་ཞེས་ཟེར་རོ།
2. དྲི་བ། བར་ཆད་དེ་སངས་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་གང་མཛད་དམ། ལན། ང་ཚོའི་སློབ་པའི་ཆད་པ་ལས་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་འཛིན་ཏེ་འདིར་མངགས་པར་མཛད།
3. དྲི་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་བརྟེ་ཞིང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་སྟངས་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་སློབ་པམ། ལན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སྟེ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གམ་ཉན་ནས་དེ་ལྟར་སློབ།

2.4 问题与回答

1. 问：什么是人的根本问题？ 答：为了取悦我们自己而不是取悦神而活。圣经称之为“罪”。
2. 问：神对这个问题做了什么？ 答：神已差遣主耶稣基督从我们的罪中救赎我们。
3. 问：我们如何学会爱神和顺服神？ 答：通过阅读或聆听上帝的话语-圣经。

2.5 གོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སློབ་བྱེད་ཀྱི།

1. དྲི་བ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་སློབ་སློབ་བྱེད་པའི་ཕན་ཐོགས་བཞི་དེ་གང་ཡིན་ནམ།

2.5 讨论问题

1. 问：学习神的话语的四个益处是什么？

2.6 **སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ།** ཡབ་དཀོན་མཚོག་ལགས། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་བདེན་པའོ། ང་ཚོའི་སྤྲིག་ཉེས་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཐར་ལམ། དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ཤེས་པའི་ཕྱིར། བྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ང་ཚོའི་སྒྲོ་སྒྲོ་འབྱེད། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྲས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཀྱི་ཐོག་ནས་ལྷ། ཨ་མེན།

2.6 **祷告：** 父神，你的话语就是真理。通过圣灵的力量将其应用于我们的心中，让我们知道自己的罪，你的救恩和永生。奉神的儿子耶稣基督的名，阿们。

ས་བཅད་གཉིས་པ། སྤྱོད་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

第二部分：神的教义

སྤྱོད་ཚན་གསུམ་པ། དཀོན་མཆོག་སུ་ཡིན།

第三课：神是谁？

3.1 མི་སུ་ཞིག་གིས་བྱེད་ལ་དཀོན་མཆོག་མེད་ཅེས་ཟེར་གྱིང་ངམ། མི་ཁ་གསུམ་གྱིས་དང་ལེན་མ་བྱེད་ཀྱང་།
 སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་མི་མང་ཆེ་བས་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པར་ཤེས། (གསུང་མགྲངས། 14:1 ལ་གཟིགས་)
 ཉེ་མ་དང་། ཟ෍་བ། སྐར་མ་ལ་ཡར་བལྟས་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པར་མཛད་པའི་གོ་རིམ་དང་
 མཛེས་སྤྱད་མཐོང་། (གསུང་མགྲངས། 19:1-2 ལ་གཟིགས་) བོད་ཀྱི་གངས་རི་དཀར་བོ། མཚོ་སྔོན་
 བོ། ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་ལ་བལྟས་ནས་འདི་ཚོ་རང་གིས་རང་ལ་བཟོས་ཤེས་ཟེར་མཁན་སུ་ཡིན། ཡང་ན།
 གཡག་གམ། མི་མཐོང་ནས་འདི་ནི་རྫོང་དང་གཅིག་པ་རེད་ཅེས་སུ་ཟེར། མི་སུ་ཞིག་གིས་དེ་ལྟར་གྱི་སྤྱོད་
 གཏམ་ཟེར་ཡང་། མི་གཞན་ལ་རྫོང་སྤྱོད་པ་བྱས་ན་ཁོ་ལ་དཀའ་སྟོན་མང་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། རོན་
 དམ་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་འཛིག་ཏེན་བཀོད་པར་མཛད་པའི་དཔང་རྟགས་ཡིན།
 གང་ལགས་ཟེར་ན། སྔོན་ཆགས་རྣམས་སྔོན་མེད་པ་ལས་འབྱུང་མི་སྲིད། དེ་མ་ཟད་དཀོན་མཆོག་
 ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་རིགས་ལམ་དང་མཐུན། འཛིག་ཏེན་ཁམས་སུ་གང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་རྒྱ་རྒྱུ་ཡོད་
 པས། འཛིག་ཏེན་ཁམས་རང་ཉིད་ལ་འང་རྒྱ་རྒྱུ་ཞིག་ཡོད། རྒྱ་རྒྱུ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། འཛིག་
 ཏེན་ཁམས་ལ་གོ་རིམ་ཡོད་དེ། གོ་རིམ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་གནང་མཁན་དཀོན་
 མཆོག་ཡིན། མི་ཐམས་ཅད་ལ་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་བསམ་པ་ཡོད། བསམ་པ་དེའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནི་དཀོན་མཆོག་
 ཡིན། དེ་བས་ན་དཀོན་མཆོག་ཡོད་པར་སྤྱོད་པ་ནི་འོས་མཚམས་ཡིན། འོ་ན་མི་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་
 ཡོད་པར་སྤྱོད་མཁན་མ་ཡིན་པ་དེ་ཅི་ལ་སྲིད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་མདོ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར། དཀོན་མཆོག་
 གི་གཟུགས་བརྟན་རང་ཡིན་ཏེ་སྤྱི་ལོ་གཟི་བརླིང་གི་འཕྲིན་བཟང་གི་འོད་མི་མཐོང་བའི་སྤྱིར། འཛིག་
 ཏེན་འདིའི་བདུད་སྤྲོད་ཀྱིས་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱི་སེམས་སྤོངས་པར་བྱས་ཞེས་བྲིས། (གོ་རིམ་གྱི་
 བ་གཉིས་པ། 4:4 ལ་གཟིགས་) འཛིག་ཏེན་བཀོད་པའི་དཔང་རྟགས། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ། རིག་

ལམ་བཅས་དེ་གསུམ་མཐུན་ཡང་། མཐར་དུ་དཀོན་མཚོག་གིས་དད་པའི་གནང་སྤྱིན་ང་ཚོར་གནང་བས་
དད་པ་བྱེད་མཁན་ཡིན། (ཨེ་མེ་སུ་པ། 2:8 ལ་གཟིགས་)

3.1 有没有人告诉过你神不存在?即使有些人可能否认(诗篇 14:1),但是大多数人确实内心深处觉得神存在。当我们抬头看太阳,月亮和星星时,我们看到了神创造的秩序和美丽(诗篇 19:1-2)。谁能看到西藏的雪山,蓝湖和宽阔的草原时说:“没有谁创造它们,那只是碰巧出现了”?有没有人看着一头牛或一个人说:“他们与石头没有什么区别”?虽然有些人可能会说这样的话,但如果他们真的像石头一样对待他人,他们很快就会遇到很多问题!事实上,所有生物都是神创造的证据,因为生物不会从非生物而来。理性也表明神的存在。比如万物都有起因,那么宇宙本身也有一个起因,就是神。宇宙有秩序,这个秩序的原因是神。所有人都有是非感,这种感觉的起因是神。这些和其他许多这样的论点表明,对神的信仰是合理的。那为什么大家都不相信神呢?圣经说:“这些不信的人被这世代的神弄瞎了他们的心眼,使他们看不见基督荣耀的福音的光;基督就是 神的形象”(哥林多后书 4:4)。尽管创造的证据、神的话语和理性最终都一致,然而我们相信神是因为他给我们信心的恩赐(以弗所书 2:8)。

3.2 འོན། ལྷ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་སུ་ཡིན། ཁོང་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ། ཁོང་ནི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཆེ་བ་
ཡིན་པས་མི་སུ་ཞིག་གིས་ཁོང་རྟོགས་མི་སྲིད། (གསུང་མཐུར། 145:3 ལ་གཟིགས་) ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་
འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་འདས་པའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་མཁན་ཡིན། ཁོང་ནི་དངོས་པོ་ལས་མ་བྱུང་བ།
ཆགས་མེད་པ། ཚད་མེད་པ། མིག་གིས་མཐོང་མི་སྲིད་པ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་མི་རྣམས་
ལ་བདེན་པ་མངོན་པར་མཛད་པས་དཀོན་མཚོག་སྐོར་གྱི་བདེན་པ་ང་ཚོས་ཤེས་བྱུང། དཔེར་ན། དཀོན་
མཚོག་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་དང་། དུས་ཚོད་ལས་འདའ་བས་འགྲུར་བ་མེད་པ་ཞིག་ཡིན། ཁོང་ནི་དབང་
ཀུན་དང་ལྷན་པ་དང་དོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་མཁན་ཡིན། ཁོང་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱོན་དང་། ད་
ལྟ། རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་སྤྱོད་ཀྱི་ཀུན་ཏུ་གནས་ཡོད། བྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་ཡི་གེ་འདི་གྲོག་བཞིན་པར་མཁྱེན།
(ཡ་རུ་དུ་པ། 4:13 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གིས་གང་མཛད་པའམ་ང་ཚོ་ལ་རྩ་བ་ནས་མི་རྟེན་ཡང་། ཁོང་
ང་ཚོ་རེ་རེ་དང་ཐག་རིང་བོ་མེད། (མཛད་པ། 17:25-27 ལ་གཟིགས་) དོན་དེ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཚོག་
གི་ཐོག་ལ་བདེན་པ་ཡིན་ཡང་། ང་ཚོའི་ཐོག་ལ་བདེན་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་དང་ང་ཚོ་
གཉིས་ཀའི་ཐོག་ལ་བདེན་པའི་དོན་ཡང་ཡོད། དཔེར་ན་དཀོན་མཚོག་ལ་དགོངས་པ་ཞིག་ཡོད། ཁོང་ནི་
ཐུགས་བཟང་བོ་ཡིན་པས་ལེགས་པོ་དང་མཐུན་པོ་རྟོག་པར་མཛད། དཀོན་མཚོག་ཤེས་རབ་ཅན་ཡིན་
པས་དམིགས་ལུལ་དང་ཐབས་ལམ་གྱི་མཚོག་རྟོག་པར་འདམས་པར་མཛད། དཀོན་མཚོག་ནི་བདེན་པ་
ཉིད་ཡིན་པས་ཁོང་གི་མཁྱེན་རྒྱ་དང་ཁོང་གི་བཀའ་རྟོག་པར་བདེན་པ་ཡིན་ཞིང་། ཡིད་ཆེས་བྱེད་འོས་པ་

དང་ཕྱགས་གཏང་ཚོག་པ་ཡིན། དཀོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་ཡིན་ཏེ། རང་ཉིད་ཀྱི་མཛོད་རྣམས་ལས་མི་
 ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་། ཁོང་གི་ཕྱགས་ཇི་དང་ལྡན་ཞིང་། ཁོང་ཚོ་ལངས་དཀའ་བ་ཡིན། ཁོང་གི་དྲང་
 བདེན་ཉིད་དང་ལྡན་པས་འོས་པ་རྟག་པར་མཛད་ཅིང་། ཁོང་ཉིད་ལེགས་ཉེས་ཀྱི་ཚད་ཡིན། (ཡེ་ཤུ་
 45:19 ལ་གཟིགས་) དཀོན་མཚོག་དམ་པ་ཡིན་པས་སྲིག་ཉེས་དང་རན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བྲལ་བ་ཡིན།
 དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་སྲིག་ཉེས་དང་རན་པ་དག་བོ་ལྟར་ཅིས། ལེའུ་རྗེས་མར་སློབ་རྒྱ་ལྟར་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་
 ཉེན་མོར་ཁོང་གིས་སྲིག་ཉེས་དང་རན་པ་ཡོངས་སུ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཡིན།

3.2 那么神是谁，他是怎样的呢？首先，神是如此伟大，以至于没有人能够完全理解他（诗篇 145:3）。神在一个超越我们世界的领域，他不是由任何物质构成的，他没有任何部分，没有维度，我们也看不见他。然而，我们可以知道关于神的真实事情，因为他向我们启示了这些事情。例如，我们知道神没有开始也没有结束。他超越时间，永不改变。神全知全能。神无处不在，无时不在。神知道你现在正在阅读这段文字（希伯来书 4:13）。神不以任何方式依赖他的创造物或我们，然而他离我们每个人都不远（使徒行传 17:25-27）。所有这些事情都是神的真实，但不是我们的真实。然而，也有一些对关于神的真实也可以是我们的真实。例如，神有意志。他全然美好，总是做对的事。神是有智慧的，他总是选择最好的目标和实现这些目标的最好方法。神是真实的，他所有的知识和话语都是真实的。因为神是真理，所以他是可靠和信实的。神就是爱，他总是把自己给别人。他仁慈而有耐心。神是公义的，他总是做公义的事，他自己就是公义的标准（以赛亚书 45:19）。神是圣洁的，也就是说，他与罪恶完全隔绝了。因为神是公义和圣洁的，所以他憎恶罪和恶。正如我们将在后面的章节中学习到的那样，在末日神将彻底摧毁两者。

3.3 ལྷ་མེད་སྐྱེ་བ་པོས་དཀོན་མཚོག་གི་འགོད་པའི་དབང་རྟགས་དང་། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའི་དབང་
 རྟགས། རང་གི་རིགས་ལམ་གྱི་དབང་རྟགས་གསུམ་དང་ལེན་མི་བྱེད། ཁོ་ཚོས་རང་ཉིད་ཀྱི་ཚེད་དུ་དཀོན་
 མཚོག་གི་ཕྱགས་ཇི་དང་ལྡན་པའི་དམིགས་ཡུལ་དོར་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན། དཀོན་མཚོག་ལ་
 མཐོང་རྒྱུད་བྱེད་དེ་རང་གི་འདོད་པ་ལྟར་མི་ཚོ་སྐྱེལ་བ་མ་ཟད། དཀོན་མཚོག་གི་མི་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་
 བྱེད། དཀོན་མཚོག་ལ་འཕྱོ་སློད་བྱེད་དེ་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ཀྱི་སློབ་རྒྱུབ་ནས། ཁོ་ཚོ་རང་རང་
 དུ་མ་ཞུགས་ཞིང་། རང་ལ་འགོ་བཞེན་པ་རྣམས་ཀྱང་བཀག་འཛུགས་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐམས་ཅད་
 གཟིགས། ཁོ་ཚོའི་སློད་པ་རན་པའི་སློབ་སློབ་ཁོ་རྣམས་དཀོན་མཚོག་གི་དག་བོར་སྐྱེད། སློད་པ་རན་པ་
 རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་མ་བསྐྱུར་བ་དཀོན་མཚོག་གིས་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉེན་མོར་ཁོ་ཚོ་བྱིས་གཙོད་
 གཏོང་བར་མཛད་ནས་ཚད་པ་གཏོང་པའི་ཡིན། (མད་ཤུ། 25:46 ལ་གཟིགས་) འོན་ཀྱང་མི་གཞན་རྣམས་
 ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་འགོད་པའི་མཛོད་སྐྱེག་མཐོང་ནས་རང་གི་རིགས་ལམ་གྱི་དབང་རྟགས་དང་དཀོན་

མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཚེས་བྱེད། །ཁོ་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་ལ་ཉན་ཏེ། །ཁོང་གི་མཉམ་མཉམ་པའི་ཚེད་དུ་མི་ཚོ་སྐྱེལ་ཞིང། །ཁོང་གི་མི་རྣམས་ལ་བྱམས། །དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱེན་བཀའ་བྱེད་དེ་ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་ཞུགས་པ་མ་བཟད། །མི་གཞན་རྣམས་དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་རོགས་པ་བྱེད། །དགོན་མཚོག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས། །སྤྱོད་པ་བཟང་བོའི་སྒོ་ནས་ཁོ་ཚོ་མི་ཐམས་ཅད་བྲིམས་གཙོད་མཛད་མཁམ་གྱི་མཛའ་གོགས་སུ་འགྱུར། །དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་ཁོང་གི་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་དགའ་བསུ་ཞུ་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། (མད་བླ། 25:34 ལ་གཟིགས་)

3.3 那些说神不存在的人拒绝了神创造的证据，神的话语，和他们自己的理性。他们拒绝神对他们的美好计划，违背他的诫命，藐视他的话语，为取悦自己而活，并迫害神的子民。他们轻慢神，不仅拒绝让自己进入他的国度，而且把其他人进入天国的门也关了。但是神知道并看到万物。通过他们的行为，他们使自己成为神的仇敌。如果他们不悔改，神将在末日审判和惩罚他们(马太福音 25:46)。然而，其他人则看到神创造的美丽。他们相信神的话语，遵守神的诫命，为取悦神而活并爱他的子民。他们敬拜神，进入他的国度，并帮助他人也进入。神知道并看到万物；通过他们的行为，他们成为了神的朋友，神将在末日审判所有人。主耶稣基督会欢迎他们进入他永恒的国度(马太福音 25:34)。

3.4 དྲིས་ལན།

1. དྲི་བ། དགོན་མཚོག་གང་དུ་ཡོད་དམ། ལན། དགོན་མཚོག་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ་ཡོད། ང་ཚོས་ཁོང་མཐོང་མི་ཐུབ་ཀྱང། །ཁོང་གིས་ང་ཚོར་རྟག་པར་གཟིགས།
2. དྲི་བ། བྱིས་དགོན་མཚོག་མཐོང་སྲིད་དམ། ལན། ལགས་མིན། །འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་རྟག་པར་གཟིགས།
3. དྲི་བ། དགོན་མཚོག་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་མཁམ་ཡིན་ནམ། ལན། ལགས་ཡིན། དགོན་མཚོག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་མཁམ།
4. དྲི་བ། དགོན་མཚོག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པར་མཛད་ཐུབ་བམ། ལན། ལགས་ཡིན། །ཁོང་གིས་རང་གི་དམ་པའི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་མཛད་ཐུབ་བོ།

3.4 问题与回答

1. 问:神在哪里? 答:神无处不在;尽管我们看不到他,但他总是看到我们。
2. 问:你能看到神吗? 答:不能,但他总是看到我们。
3. 问:神知道万物吗? 答:是的,神知道万物。
4. 问:神可以做所有的事情吗? 答:是的,神全能。

3.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. གྲི་བ། དཀོན་མཆོག་ཡོད་པ་དང་ཚོས་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ།
2. གྲི་བ། དཀོན་མཆོག་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

3.5 讨论问题

1. 问：我们怎么知道有神？
2. 问：神是什么样的？

3.6 ལྷོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི། དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། བྱེད་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིའི་མི་
 རིགས་ཀྱི་ནང་ནས་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་དང་། འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། བྱེད་ཀྱི་གཟི་བརླིང་འཛིག་
 རྟེན་ཡོངས་སུ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་སློབ་སྐྱོང་དང་ཚོས་བྱེད་ཀྱི་སྲིད་ཡེ་
 ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་སློབ་པར་རོགས་པར་མཛོད། ཨ་མེན།

3.6 祷告：全能的神，你在全地被尊崇，你是全地的王。通过圣灵的能力，帮助我们传扬你儿子耶稣的福音，使你的荣耀遍及全地。阿们。

སྤོབ་ཚན་བཞི་པ། ཡབ་དང་སྲས་དང་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གི་ སྐྱེད།

第四课：圣父，圣子和圣灵

4.1 ལོ་ཉིས་སྟོང་གི་སྤོབ་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་རང་གི་ཉེགནས་རྣམས་ལ་ “དེའི་ཕྱིར། མོང་ལ། མི་
 རིགས་ཐམས་ཅད་སྤོབ་མར་འཇུག་ ཡབ་དང་སྲས། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཐོག་ནས་ཁོ་
 ཚོར་བྱུས་གསོལ་བྱོས་ལ། ངས་ཁྱེད་ཚོར་བཀའ་བསྐྱོས་པ་ཐམས་ཅད་སྲུང་དགོས་པར་སྤོབས་ཤིག་ ཉོན་
 དང། ངའི་ནམ་ཡང་ཁྱེད་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་གནས། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་བར་དུ་འདྲོད་དོ”ཞེས་གསུངས་
 སོ། (མད་ཤ། 28:19-20 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་མཚན་གསུམ་པོའི་ཐོག་ནས་བྱུས་
 གསོལ་ལེན་དགོས་པ་སུ་ཡིན་ནམ། དེའི་ལན་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་གསང་བའི་ནང་ནས་ཆེ་ཤོས་
 ཡིན། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟར་དཀོན་མཚོག་ནི་ཡབ་དཀོན་མཚོག་ སྲས་དཀོན་མཚོག་
 དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་ཡིན། ཡབ་ནི་དཀོན་མཚོག་ཡིན་ལ། སྲས་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་ཡིན་
 པ་དང། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་ཡིན་ཡང། དེ་རྣམས་ངོ་བོ་གཅིག་ཡིན་པས་དཀོན་མཚོག་
 གསུམ་མིན་ཉེ་དཀོན་མཚོག་གཅིག་རང་ཡིན། (བཀའ་ལུང། 6:4 ལ་གཟིགས་) ཡབ་དང་སྲས་དང་དམ་
 པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་དུས་ཀྱི་ཐོག་མའི་སྤོབ་ནས་ཡོད་པས་དེ་གསུམ་དཀོན་མཚོག་གཅིག་མཚུངས་
 ཡིན། ཐམས་ཅད་དམ་པ་ཡིན་ཅིང། སྤྱི་ལོ་ཉེས་དང་ངན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བྲལ། མི་རྣམས་དང་འདྲ་
 བ་ཡབ་དཀོན་མཚོག་དང་སྲས་དཀོན་མཚོག་དང་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་ལ་བྱུགས་དགོངས་པ་
 དང། བྱུགས་འདོད་པ་བཅས་ཡོད་ཀྱང། ཁོང་ཚོ་གསུམ་པོ་གཅིག་རང་ཡིན་ཞིང་དཀོན་མཚོག་གཅིག་པོ་
 དེ་གསུམ་མོ། དེ་ནི་དམ་པའི་གསང་བ་ཡིན། དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་མཛོན་པར་མ་མཛོན་ན་ང་ཚོས་དེ་
 ཤེས་མི་སྲིད།

4.1 Two thousand years ago, the Lord Jesus commanded his disciples: “You are to go and make disciples of all nations in the name of the Father and of the Son and of the Holy Spirit, baptizing them, and teaching them to obey everything I have commanded you. And remember, I will be with you and will go on and on with you until the end of the age” (Matthew 28:19-20). We are to honor which three names in baptism? The answer to this question is one of the greatest mysteries of the Christian faith. Scripture teaches us that God is Father, Son, and Holy Spirit. The Father is God, the Son is God, and the Holy Spirit is God. However, there are not three gods, but only one God (Deuteronomy 6:4). The Father, Son, and Holy Spirit exist eternally, and are all God. They are all infinitely holy; they are all completely separated from sin and evil. Like humans, the Father, Son, and Holy Spirit all have specific thoughts and desires for specific things. However, these three are one, one God has three persons. This is a divine mystery, and if it were not for God revealing it to us, we would not know it.

4.2 གལ་ཏེ་རྒྱལ་ཁབ་གཅིག་ལ་འགོ་འབྲིད་མཁུན་གསུམ་ཡོད་ན་དཀའ་ངལ་མང་བོ་འབྱུང་ཡོང་། འགོ་འབྲིད་མཁུན་རེ་རེ་ལ་རང་གི་བསམ་ཚུལ་ཡོད་པས་མི་མཐུན་པ་འབྱུང་ངེས། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་འགོ་འབྲིད་པ་གཉིས་ཀྱིས་འགོ་འབྲིད་པ་གསུམ་པ་ལ་ངོ་ཚོལ་བྱེད་སྲིད། རིང་བོ་མ་ལོན་པར་རྒྱལ་ཁབ་དེར་ནང་འབྲུག་འབྱུང་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཡབ་ཟུམ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་དེ་ལྟར་མ་ཡིན། ཁོང་རྣམས་དམ་པའི་དགོངས་པ་གཅིག་སྐྱབ་པར་མཛད་པའི་སྲིད་གཅིག་གིས་གཅིག་དང་མཐུན་པར་མཛད། དཔེར་ན་དཀོན་མཚོག་གིས་འཛིག་རྟེན་བཀོད་པ་མཛད་པའི་དུས་སུ་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་བཀའ་གསུངས་ནས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བྱུང། སྐབས་དེར་ཟུམ་དམ་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལྟར་མཛད་པ་དང་། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་རྒྱ་མཚོའི་སྤེང་ལ་རྒྱུད་ལྟར་རྒྱ་བཞིན་ཡོད། དཀོན་མཚོག་གིས་མི་རྣམས་སྲིག་ཉེས་ལས་ཐར་བར་མཛད་པ་དགོངས་པའི་སྐབས་སུ་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐར་བ་དེ་འཆར་གཞི་མཛད་ནས་ཟུམ་དམ་པའི་དཀོན་མཚོག་འཛིག་རྟེན་དུ་མངགས། (རྩ་སྐད་ 8:29-30 དང་། ག་ལད་ལྷ་པ། 4:4 ལ་གཟིགས་) ཟུམ་དམ་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐར་ལམ་དེ་བསྐྱབས་པར་མཛད། (ཡོ་ཉ་ནན། 6:38 དང་། ཡ་ཉུ་དཱ་པ། 10:5-7 ལ་གཟིགས་) དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱེ་བ་གསར་པ། དམ་པ། མི་གཞན་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པའི་དབང་ངོ་ཚོར་གནང། (ཡོ་ཉ་ནན། 3:5-8 དང་། རོ་མ་པ། 8:13 དང་། ག་ལད་ལྷ་པ། 5:22-23 དང་། མཛད་པ། 1:8 ལ་གཟིགས་)

4.2 如果三个领导人统治一个国家, 将会有很多问题。每个领导人都会有自己的意见, 会有分歧。两个领导人可能反对第三个。他们的国家很快就会分裂。但是圣父、圣子和圣灵不是那样的。圣父、圣子和圣灵在圣洁的意志上合一。例如, 当神创造世界时, 父神说话, 就有了世界。圣子顺服父神的旨意行。圣灵在水面上运行。当神决定从罪中拯救人类时, 父神计划了我们的救赎, 并差遣圣子来到世界 (罗马书8:29-30; 加拉太书 4:4)。圣子为我们做出了救赎 (约翰福音 6:38; 希伯来书 10:5-7), 圣灵重生了我们, 使我们成为圣洁, 赐给我们服侍的能力 (约翰福音 3:5-8; 罗马书 8:13; 加拉太书 5:22-23; 使徒行传 1:8)。

4.3 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དེད་རྣམས་ལ་སྲོད་པ་རན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བའི་བཀའ་གནང། དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་སྐབས་སུ་ཡབ་ཟུམ་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་ཐར་བ་མཛད་པའི་སྲིད་མཉམ་ལས་མཛད། ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་བདམས་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་སྲིད་འཕོད་པ་གནང། (རྩ་སྐད་ 8:28-30 དང་། ཨེ་པེ་སུ་པ། 1:4 ལ་གཟིགས་) དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་ཚོ་སྲོག་གསར་པ་དང་། ཡབ་དཀོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་གནང་བས་དཀོན་མཚོག་གི་ཟུམ་དམ་པའི་འགྱུར། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་དཀོན་མཚོག་

གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན་པར་བདེན་དཔང་མཛད་པས་དེ་ཤེས། (རོ་ལྷ་པ། 8:16 ལ་གཟིགས་) མ་ཟད་
 བྱམས་སེམས་དང་། དགའ་སྟོ། ཞི་བདེ། བཟོད་པ། དྲིན་གཟོ། སེམས་བཟང་པོ། སློ་གཏང་ཚོག་
 པ། སེམས་དུལ་པོ། རང་ཚོད་ཟིན་པ་བཅས་སྐྱེད་དུ་འཇུག་པའི་སྤྱིར་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་བྱུགས་
 ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་བྱུག་ལས་མཛད། མ་ཟད་མི་གཞན་ལ་རོགས་པར་བྱེད་པའི་ཚེད་དུ་ཁོང་གིས་
 དེད་ཀྱིས་ལ་གནང་སྤྱིན་མི་འདྲ་བ་གནང། (རོ་ལྷ་པ། 12:6-8 དང་། ཀོ་རིན་གྱུ་པ་དང་པོ། 12:1-
 11 ལ་གཟིགས་) ང་ཚོའི་དག་པོ་གསུམ་སྟེ་འཛིན་ཉེན་འདི་དང་། རླེན་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས། བདུད་
 བཅས་ཀྱིས་ང་ཚོར་རྒྱལ་བའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་མཛད་འགྲོགས་གསུམ་ཡོད་དེ། མི་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་
 འགྱུར་དགོངས་མཁན་ཡབ་དཀོན་མཚོག་ ང་ཚོའི་རླེན་ཉེས་སེལ་བའི་ཚེད་དུ་རང་སྟོན་སློས་བཏང་གནང་
 མཁན་སྲས་དཀོན་མཚོག་ དཀོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་ང་ཚོའི་དོན་ལ་ལྷ་ངོ་མཛད་མཁན་དམ་པའི་བྱུགས་
 ཉིད་དཀོན་མཚོག་བཅས་ཡོད། དེ་ལྟར་དཀོན་མཚོག་གི་གཟི་བརྗིད་སྟེལ་བ་དང་། ང་ཚོར་ཕན་པའི་
 ཚེད་དུ་ཡབ་སྲས་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གིས་མཉམ་ལས་མཛད།

4.3 主耶稣基督呼召我们悔改并相信福音。当我们这样做时，圣父、圣子和圣灵共同工作以拯救我们。是父神选择救赎我们(罗马书 8:28-30; 以弗所书 1:4)，并呼召我们顺服他。圣灵给了我们新的生命，并与父神建立了正确的关系，使我们成为神的孩子。我们之所以知道这一点，是因为圣灵证明了我们是神的儿女(罗马书 8:16)。圣灵也在我们心中工作，使我们结出仁爱、喜乐、和平、忍耐、恩慈、良善、信实、温柔、节制。他给了我们属灵恩赐，使我们可以服侍别人(罗马书 12:6-8; 哥林多前书12:1-11)。当我们的三个敌人，世界、有罪的本性和魔鬼攻击我们时，我们三个朋友：父神，希望人人都能得救；圣子，为我们的罪舍己和圣灵，替我们向神求情。通过这样的方式，圣父、圣子和圣灵共同工作，荣耀神并使使我们受益。

4.4 དྲིས་ལན།

1. དྲི་བ། དཀོན་མཚོག་ཅི་ཙམ་ཡོད། ལན། དཀོན་མཚོག་གཅིག་རང་ཡིན། ཁོང་ནི་ཡབ་དཀོན་
 མཚོག་ སྲས་དཀོན་མཚོག་ དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་བཅས་ཡིན།
2. དྲི་བ། ཡབ་དཀོན་མཚོག་སུ་ཡིན་ནམ། ལན། ཁོང་ནི་འཛིན་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་གནང་མཁན་
 ཡིན།
3. དྲི་བ། སྲས་དཀོན་མཚོག་སུ་ཡིན་ནམ། ལན། ཁོང་ནི་འཛིན་ཉེན་མ་བཀོད་པའི་སྟོན་ལ་དཀོན་
 མཚོག་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས་མཁན་ང་ཚོའི་སྐབས་མཀོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀ་ཡིན།

4. གྲི་བ། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་སུ་ཡིན་ནམ། ལན། རོང་ནི་ཚེ་སློག་གསར་པ་དང་། བྱུགས་རྗེ། མི་གཞན་ལ་གཡོག་བྱེད་པའི་གནང་སྦྱིན་དེད་རྣམས་ལ་གནང་བའི་སེམས་གསོ་མཛད་མཁན་ཡིན།

4.4 问题与回答

- 1. 问:有几位神? 答:只有一位神, 圣父, 圣子和圣灵三位一体。
- 2. 问:父神是谁? 答:他是世界的创造者。
- 3. 问:圣子是谁? 答:他是我们的救主耶稣基督, 在世界创造之先就与神同在。
- 4. 问:圣灵是谁? 答:他是赐给我们新生命以及属灵恩赐的保惠师。

4.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སློང་བྱེད་རྒྱ།

- 1. གྲི་བ། སློན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་དང་ནང་པའི་ཚོས་ཀྱི་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ཅི་ལྟར་མི་གཅིག་པ་ཡིན་ནམ།
- 2. གྲི་བ། ང་ཚོ་ཐར་བར་མཛད་པའི་སྦྱིར་ཡབ་དཀོན་མཚོག་སྲས་དཀོན་མཚོག་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གིས་ཅི་ལྟར་མཉམ་ལས་མཛད་དམ།

4.5 讨论问题

- 1. 问:神与三个珠宝有何不同?
- 2. 问:圣父、圣子和圣灵如何一起工作救赎我们?

4.6 སློན་ལམ་འདེབས་རྒྱ། བདེན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲུང་ལུངས་ཡབ་དཀོན་མཚོག་ལགས། རྩེད་ཀྱིས་སྲས་ཀྱིས་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་སྦྱག་ལས་དང་རྩེད་ཀྱི་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་སློན་ལམ་ང་ཚོ་སློབ་པར་མཛོད་དང་དམ་པར་སྦྱར་ཅིག །ཨ་མེན།

4.6 祷告: 天父, 真理的源头, 借着你的儿子所完成的救赎和圣灵的能力, 教导我们, 使我们成为圣洁, 阿们。

ས་བཅད་གསུམ་པ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པའི་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

第三部分：创造论

སྐོར་ཚན་ལཱ་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་གང་བཀོད་པའི་སྐོར།

第五课：神的创造

5.1 ལྷ་ས་ནས་སྤྱད་ཀར་ཅེ་འགོ་སྐབས་གམ་པ་ལ་རྒྱལ་དགོས། ལ་དེ་ནས་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་ཡུལ་
 ལྗོངས་མཛེས་པོ་ཞིག་མཐོང་རྒྱུ་ཡོད་པས་ས་ཆ་དེ་ནི་སྐད་གྲགས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན། མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་
 བར་རྒྱལ་པའི་སྤྱིར་ས་ཆ་དེར་འགག། འོན་ཀྱང་མི་ཉུང་དུ་ལས་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཚོ་དེའི་འབྲུང་ཁུངས་
 དང་། ཡང་ན་ཅིའི་སྤྱིར་དེ་ལྷ་ར་མཛེས་སྤྱད་ལཱ་པ་ཡིན་པའི་སྐོར་ལ་བསམ་སྲོ་གཏོང། དཀོན་མཆོག་
 གིས་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོ་ཚུད་པའི་བོད་ཀྱི་མཛེས་སྤྱད་ལཱ་པའི་མཚོ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པར་མཛད་པས་
 དེར་ཡོད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་དང་བོ་ལྷ་ར་ཡབ་སྲས་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གིས་
 འཛིག་རྟེན་འདི་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པར་མཛད། དེ་ལྷ་ར་མཛད་པའི་སྤྱིར་ཁོང་ལ་ལག་
 ཆའམ་རྒྱ་ཆུ་ཆུ་འདོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ཁོང་གིས་ཅི་འང་མེད་པ་ལས་རང་གི་བཀའ་ཁོ་ན་ཡིས་བཀོད།
 དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་པར་མཛད་པའི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ངའི་སེམས་ལས་འབྲུང་བའི་སྐྱུ་མ་མ་ཡིན།
 དཀོན་མཆོག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པར་མཛད་ནས་ཁོང་གི་བྱས་མཐུ་དང་ལཱ་པའི་བཀའ་ཡིས་
 ཡོད་དོ་ཅོག་སྐྱོང་བར་མཛད། འཛིག་རྟེན་ཁམས་དཀོན་མཆོག་ནས་འབྲུང་ཞིང་། འགོད་པ་གནང་མཁན་
 དཀོན་མཆོག་གསལ་བོར་སྟོན་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱུ་མ་མེད་པར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་མཐོང་གྲིད། རང་
 ཉིད་ལ་ཅི་འང་དགོས་པ་མིན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་གཟི་བརྗིད་སྤེལ་བའི་སྤྱིར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 བཀོད་པ་གནང། མ་ཟད་དཀོན་མཆོག་གིས་དུས་ཚོད་བཀོད་པར་མཛད། ཁོང་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་
 བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་དུས་ཚོད་འགོ་བཙུགས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་བྲིམས་གཙོད་གཏོང་བའི་
 སྤྱིར་ཐེབས་སྐབས་དུས་ཚོད་ཚར་བར་འགྲུང།

5.1 在从拉萨到浪卡子的路上，要经过冈巴山口。从山口可以看到羊卓雍措的美丽景色。这是一个著名的地方，很多人停下来拍照。但是他们中很少有人思考这个湖的起源或者它为什么如此美丽。羊卓雍措和西藏所有美丽的湖泊之所以存在，是因为神创造了它们。在圣经的第一个故事中，我们读到圣父、圣子和圣灵创造了这个世界和其中的一切。神不需要

任何工具或材料来创造我们的世界，因为他只用他的话语从无到有地创造了世界。神的世界不是来自我们头脑的幻觉；它是真实的，因为神创造并看顾它。人们可以看到世界的真实样子，因为它来自于神，并显示了神是世界的创造者。神创造世界是为了他自己的荣耀，而不是因为他需要任何东西。神也创造了时间。时间从神创造这个世界开始，到末日主耶稣再来审判世界的时候结束。

5.2 ཐོག་མར་དགོན་མཚོག་གིས་རང་གི་གཟི་བརྗིད་སྤེལ་བའི་ཚེད་དུ་མི་ཕོ་མོ་གཉིས་མཛད། འོན་ཀྱང་འོ་གཉིས་བ་སྐྱེ་བ་ལྟར་ཟ་བ་དང་འཐུང་བ་དང་གི་བའི་ཚེད་དུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་བཞག་པ་མ་གནང། དགོན་མཚོག་གིས་མིའི་རིགས་རང་གི་དབེ་རུ་མཛད་ཏེ་བཀོད་པ་ཡིན། དགོན་མཚོག་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཡིན་པས་མི་རྣམས་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་སེམས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན། དགོན་མཚོག་ནི་བཀའ་གསུང་མཁའ་ཡིན་པས་ང་ཚོ་མི་ཡང་བརྗོད་བྱུང་མཁའ་ཡིན། དགོན་མཚོག་གིས་ཐམས་ཅད་མཁའ་བས་ང་ཚོ་མི་ཡང་གཤེས་བྱུང་མཁའ་ཡིན། དགོན་མཚོག་ལ་གཤིས་རྒྱུད་ཡོད་པས་ང་ཚོ་མི་རྣམས་ལའང་གཤིས་ཀ་མི་འདྲ་བ་ཡོད། དམིགས་ཡུལ་ཞིག་རྒྱབ་པའི་ཚེད་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་མིའི་རིགས་མཛད། དམིགས་ཡུལ་དེ་ནི་འོང་ལ་བཀའ་སྤྱི་བྱས་ནས་འོང་རྟེན་པར་འོངས་སུ་སྦྱོད་པ་དེའོ། དགོན་མཚོག་གིས་མི་རྣམས་མཛད་པ་དང་། འོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པ། དགོན་མཚོག་གི་དམིགས་ཡུལ་རྒྱབ་པའི་ཚེད་དུ་བཀོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས་གལ་ཆེབ་ཡིན། དེ་ནི་མིའི་རིགས་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱོད་བདེན་པ་མ་ཟད། མི་སོ་སོའི་སྐྱོད་བདེན་པ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་མི་རྣམས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད་པའམ། གཉའ་གཞོན་གཏོང་བ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱིན་ངར་སྦྱོད་ངན་ཚབས་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན།

5.2 起初，神为他的荣耀造了两个人，一个男人和一个女人。神并没有简单地把人放在这个世界，让人像动物一样吃喝死去。他使人类像他自己一样。神是永恒的灵，所以人有永恒的灵。神说话，所以人能说话。神知道万物，所以人能够知道事情。神有人性，人也是如此。神造人有一个目的，这个目的就是为将荣耀归给我们的造物主并永远享受他。所有人都很重要，因为他们是神造的，像神一样，他们是为了实现神的旨意。这不仅适用于一般人，也适用于特定的个人。这就是为什么在神的眼中伤害或压迫他人是非常错误的。

5.3 དགོན་མཚོག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པར་མཛད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ལས་སྦོབ་རྒྱ་མང་པོ་འཐུང། དང་པོ་ནི་ལྟ་མེད་སྐྱེ་བ་པོས་ཁས་ལེན་བྱེད་པ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱིས་རང་ཉིད་མ་བཀོད། དེ་ལྟར་ཡིན་ན་མི་རྣམས་ནི་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་སྤུང་པོ་ལས་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོའི་མི་ཚོ་ཡང་དོན་མེད་པ་ཡིན། བྱེད་གྱིས་བཟང་པོ་འམ་ངན་པ་བྱས་ན། གསོན་པོར་གནས་མིན་བྱེད་པར་མེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་སྤྱན་གྱི་སྤུང་པོ་ལས་ཆེབ་མིན། འོན་ཀྱང་དོན་དམ་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པར་མཛད། འོང་གིས་ང་ཚོ་བཀོད་པ་གནང། འོང་གིས་ང་ཚོ་མཛད་ནས་སྦོབ་བར་མཛད། ང་ཚོ་ངན་

པ་ལས་སྤང་བའི་ཚེད་དུ་ཁོང་གི་བཀའ་བྲིམས་གནང་། ང་ཚོའི་བཟང་བོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ནས་འབྱུང་། རྒྱ་ཚབ་བཟུལ་སྤོང་མཚོག་གིས་བཀོད་པར་མཛད་པ་ཐམས་ཅད་ལེགས་པོ་ཡིན་ཏེ། བཀའ་དྲིན་ཚེ་ལྷན་ནས་ཐོབ་ན་གང་ཡང་འདོར་མི་དགོས་ཞེས་གསུངས། (ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོ། 4:4 ལ་གཟིགས་) དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟོན་བཀའ་བྲེད་བྱུང་། གཉིས་པ་ནི་གལ་ཏེ་དགོན་མཚོག་གིས་ཅིའང་མེད་པ་ལས་དོན་ཐམས་ཅད་བཀོད་པར་མཛད་ན། ཁོང་གིས་མཛད་མི་སྲིད་པ་ཅིའང་མེད། ཁོང་གི་རྒྱབས་ཚེན་ནི་མིའི་བསམ་ཡུལ་ལས་འདས། མི་སྲུ་ཞིག་གིས་ཉི་མའམ། ལྷ་བ། ལྷ་མ་ལ་སོགས་ཅིའང་མེད་པ་ལས་བཟོ་བྱུང་བམ། དེའི་ཕྱིར་དང་དབང་ལྡན་པའི་མིའི་རིགས་ཀྱིས་མཉམ་ལས་བྱས་ན་འང་མེད་པ་ཞིག་ལས་སྤང་བུ་ཞིག་བཟོ་མི་བྱུང། དེའི་ཕྱིར་དེད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་གྲུབ་བཀའ་བྲེད་དང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས། གསུམ་པ་ནི་གལ་ཏེ་དགོན་མཚོག་གིས་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ལེགས་པོ་ཡིན་པར་བཀོད་པར་མཛད་ན། རྒྱུ་ཉེས་ནི་ཅི་ལྟར་འཁྲུག་པ་ཡིན་ནམ། རྒྱུ་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་ངན་པ་དང་སྤྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཛིག་ཏེན་འདིར་བྱུང། རྒྱུ་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛིག་ཏེན་འདིར་མངགས། དེའི་ཕྱིར་དེད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་དུས་གཏན་དུ་བྱུགས་རྗེ་ཚེ་ལུ་དགོས། ད་ནས་བཟུང་བྱེད་ལྟ་ས་ནས་རྒྱལ་ཅེར་འགོ་དུས་ཡར་འབྲོག་གཡུ་མཚོའི་མཛེས་སྤྲུག་མཐོང་སྐབས་དགོན་མཚོག་གིས་དེ་བཀོད་པར་མཛད་པས་མཛེས་སྤྲུག་དང་ལྡན་པ་དེ་མ་བཟུང་བ་གནང།

5.3 创造论教导我们许多事情。首先，正如无神论者所说，世界并不是自己创造的。如果世界是自己创造的，那么人就是一团物质，他们的生命毫无意义。不管你是死是活，你对别人行善或作恶并不重要，你（和他们）只是一团物质。但事实上，神创造了世界。我们是他的造物。他创造并看顾我们。他赐给我们他的诫命，使我们远离罪恶。我们所有美好的事物都来自神，正如使徒保罗所说：“凡 神所造的，都是好的，只要存感谢的心领受，没有一样是可以弃绝的”（提摩太前书 4:4）。因此，我们亏欠神我们的敬拜。第二，如果神从无到有创造了整个世界，那么对他来说没有什么是不可能的。他的伟大超乎我们的想象。什么人能从无到有创造出太阳、月亮或星星？整个世界就算再有钱有势，也造不出一只苍蝇。因此，我们亏欠神我们的敬畏和顺服。第三，如果神创造整个世界是好的，那么罪有多邪恶？是罪给神的世界带来了痛苦和死亡。正是因为罪，神才差遣主耶稣到世上来拯救我们。为此，我们亏欠神永远的感恩。当你从拉萨出行到江孜，看到羊卓雍错的美景时，请记住，它之所以美丽，是因为神创造了它。

5.4 དྲིས་ལན།

1. དྲི་བ། དགོན་མཚོག་གིས་འཛིག་ཏེན་ཁམས་ཅིའི་ཕྱིར་བཀོད་པར་མཛད་དམ། ལན། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་འཕེལ་བའི་ཚེད་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་འཛིག་ཏེན་ཁམས་བཀོད་པར་མཛད།

2. གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གིས་ཅིའི་ཕྱིར་བྱེད་བཀོད་པར་མཛད་དམ། ལན། ངས་ཁོང་ལ་བཀུར་སྟོན་གྱིས་
ནས་ཁོང་རྟག་པར་ལོངས་སུ་སྦྱོད་པའི་ཕྱིར་བཀོད་པར་མཛད་དོ།

5.4 问题与回答

- 1. 问:为什么神创造了世界? 答:神为自己的荣耀创造了世界。
- 2. 问:为什么神创造了你? 答:这样我可以荣耀他并永远享受他。

5.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སློབ་བྱེད་རྒྱ།

- 1. གྲི་བ། འཛིག་རྟེན་ལམས་བཀོད་པ་གནང་མཁན་སུ་ཡིན་ནམ།
- 2. གྲི་བ། དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་གལ་ཆེན་ཡིན་ནམ།

5.5 讨论问题

- 1. 问:谁创造了这个世界?
- 2. 问:为什么这很重要?

5.6 སློན་ལམ་འདེབས་རྒྱ། གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་འགོད་པ་པོ་ཡབ་དགོན་མཚོག་ལགས། བྱེད་གྱིས་གང་
བཟང་པོ་དང་མཛེས་སྤྱད་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པར་མཛད་པས་བྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། ང་ཚོ་དགའ་
སྟོན་དང་ཞི་བདེའི་ངང་ནས་བྱེད་དང་རྟག་པར་གནས་པའི་ཕྱིར་བྱེད་གྱི་གྲུགས་རྗེའི་ནང་ནས་ང་ཚོ་ལ་བྱེད་གྱི་
ཐར་པ་གནང། ཨ་མེན།

5.6 祷告: 天父, 天地的创造者, 我们赞美你, 因为你创造了一切美好而美丽的事物。在你的伟大怜悯中赐给我们救恩, 使我们平安喜乐地与你永远生活在一起。阿们。

སྤྱོད་ཚན་དུག་པ། དགོན་མཚོག་གིས་མིག་གིས་མཐོང་མི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ བཀོད་པའི་སྐོར།

第六课：神的无形创造

6.1 དགོན་མཚོག་གིས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་བཀོད་པར་མཛད་པའི་དུས་སུ་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་རྣམས་
 གྲུབ་བཀོད། ཁོ་ཚོའི་ནང་ནས་ཁ་ཤས་ལ་ཕོ་ཉ་ཞེས་ཟེར། ཕོ་ཉ་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་
 བཀུར་བྱེད་ཅིང། དད་ལྡན་རྣམས་ལ་རོགས་གནང། (ཡ་རྩུ་དུ་པ། 1:6, 14 ལ་གཟིགས་) ཁོ་རྣམས་
 བེ་དགོན་མཚོག་གི་ཞབས་བྱེ་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་ལོ་རྒྱུས་ལ་རྒྱབ་སྐྱོར་ཆེན་གྱི་དོན་སྦྱོར་བར་མཛད་པའི་
 དུས་སུ་མི་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་འགྱུར། དཔེར་ན། ལུ་ཨི་སྟག་གི་མཚོད་པའི་སྐྱབས་སུ་ཕོ་ཉ་ཞེས་ཡ་རྩུ་
 དུ་པའི་མེས་བོ་ཨུའ་ར་ཉམ་ལ་མཛོན་པར་གྱུར། ལུས་གསོལ་མཁན་ཡོ་ཉ་ནན་ལའུངས་པའི་སྐྱབས་སུ་
 ཕོ་ཉ་ཞེས་ཁོང་གི་ཕ་ཟེ་ཀ་རི་ཡུ་ལ་མཛོན་པར་གྱུར། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལའུངས་པའི་སྐྱབས་སུ་ཕོ་ཉ་ཞེས་ལུག་
 རྩི་དང། ཁོང་གི་ཡུམ་མིང་ཡམ། ཁོང་གི་ཕ་ཚབ་ཡོ་སེབ་ལ་མཛོན་པར་གྱུར། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐྱེར་གསོན་
 བོར་གྱུར་བའི་དུས་སུ་ཕོ་ཉ་རྣམས་མག་རྩལ་ནས་ཡིན་པའི་མིར་ཡམ་དང། དུར་ཁང་ལ་སྲུང་མཁན་ལ་
 མཛོན་པར་གྱུར་བ་མ་ཟད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་ལ་འཕག་པའི་དུས་སུ་ཕོ་ཉ་རྣམས་
 སྐྱོ་ཚབ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་གྱུར། ཕོ་ཉ་ཉེ་ཅང་མང་བོ་ཡོད་ཅིང། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་རྟེན་འདིར་ཡང་
 བསྐྱར་ཐེབས་པའི་དུས་སུ་ཁོང་དང་བཅས་པར་ཡོང་ངེས། (མད་སྟོ 24:31 ལ་གཟིགས་) དེ་མ་ཟད་
 དགོན་མཚོག་གིས་ཕོ་ཉ་མ་ཡིན་པའི་སེམས་ཅན་དམིགས་བསལ་བ་གཞན་རྣམས་བཀོད་ཡོད་པ་སྟེ། ཀེ་
 རུབ་དང། སེ་རབ་ཞེས་ཟེར། ཁོ་ཚོས་གྲུབ་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད།

6.1 当神创造世界时，他还创造了我们看不见的生物。其中一些生物被称为天使。天使敬拜神并为信徒服务（希伯来书 1:6, 14）；他们是神的代理人，当神在历史上做伟大的工作时出现。一位天使在以撒献祭时向犹太人的祖先亚伯拉罕显现。施洗约翰出生时，一位天使向祭司撒迦利亚显现。在主耶稣诞生时，天使向牧羊人、玛利亚和玛利亚的丈夫约瑟显现。天使向抹大拉的玛利亚，向看守耶稣坟墓的和见证耶稣复活的人显现。天使在耶稣升天时向门徒显现。当主耶稣末日再来时，有许多天使会陪伴着他（马太福音 24:31）。除了天使之外，神还创造了其他生物，其中一些被称为基路伯和六翼天使；他们也敬拜神。

6.2 བསྐྱེད་པ་མང་པོའི་སྤྱོད་ལ་ཕོ་ཉ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་དོན་ཉེད་པར་ཐག་གཙོད་བྱས་ཏེ་དན་
 པར་གྱུར་བས་ཁོ་ཚོ་གདོན་འདྲེ་ཞེས་ཟེར། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཞལ་ཆད་གསལ་པའི་མདོ་རྣམས་ལ་

གདོན་འདྲེ་དང་དེ་ཚོའི་ལས་རལ་གྱི་སྐྱོར་ལ་ལོ་རྒྱུས་མང་བོ་ཡོད། དེ་ཚོའི་རྒྱལ་བོ་ནི་སྤྲ་ཉན་ཞེས་ཟེང་། ཁོ་
 བོ་རང་མཐོང་བྱས་ནས་དཀོན་མཚོག་ལས་ཆེ་བར་གྱུར་འདོད་པས་དཀོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་བསྐྱད་
 པར་གྱུར། དུས་དེ་ནས་བཟུང་ཁོས་དཀོན་མཚོག་དང་ཁོང་གི་མི་རྒྱམས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱས། (མར་ཀུ 4:15
 དང་། ལུ་ཀུ 13:16 ལ་གཟིགས་) ཐོག་མར་ཨེ་དེན་གྱི་ལྷུ་མ་རའི་ནང་ལ་ཁོས་མེས་པོ་ཨ་དམ་དང་ཉ་
 ས་ལ་བསྐྱུ་བྱིད་བྱས། དཀོན་མཚོག་ལ་ཉམས་ཚོད་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་བདུད་སྤྲ་ཉན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
 ལ་ཉམས་ཚོད་བྱས། སྤྲ་ཉན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དགའི་དབང་དུ་གཏོང་མཁམ་ལུ་དུ་བྱི་སི་ཀར་རེ་ཡི་
 སེམས་ལ་བྱུང། སྐྱེ་ཚབ་བེ་ཉོ་ལའང་མེད་པར་བྱེད་ཐབས་བཅུལ། སྤྲ་ཉན་གྱིས་དད་ལྡན་གཉིས་ལ་བསྐྱུ་
 བྱིད་བྱས་ནས་ཁོ་ཚོས་གནའ་དུས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ལ་རླུ་བ་བཤད་པས་སྐྱོ་བུར་དུ་གྱི། (མཛོད་པ། 5:3-10
 ལ་གཟིགས་) དཀོན་མཚོག་གི་འཕྲིན་བཟང་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་པ་དང་། རླུ་བོད་པ། མི་སློག་གཙོད་པ།
 མགོ་སྐྱོར་གཏོང་བ། བསྐྱུ་བ་རླུ་མ། སྤྲིག་ཉེས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ལམ་གྱི་སྐོ་ནས་སྤྲ་ཉན་གྱིས་
 དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད། ཁོས་མི་རྒྱམས་ཀྱི་སེམས་སྐྱོངས་པར་བྱེད་དེ་དཀོན་མཚོག་ལ་གཡོག་
 བྱེད་པའི་དུས་སུ་ཁོ་ཚོར་ངོ་རྒོལ་བྱེད། དད་ལྡན་རྒྱམས་ལ་སེམས་བྱུགས་ཉམས་སུ་འཇུག་ དེ་བས་ན་
 སྐྱེ་ཚབ་བེ་ཉོས་བདུད་རྒྱལ་ཉེ་བྱེད་ཚོའི་དགའ་བོ་ནི་རང་སྐྱོད་འདོན་པའི་སང་གི་ལྷུ་མ་གང་སར་སྐུལ་ནས་བ་
 རྒྱུའི་མི་ཞིག་འཚོ་ལ་ཞེས་བྱིས། (བེ་ཉོ་དང་བོ། 5:8 ལ་གཟིགས་) འོན་ཀྱང་སྤྲ་ཉན་གྱི་དབང་ཆ་རྒྱུ་གས་
 མཐའ་མེད་པ་མ་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཚོག་གིས་དད་ལྡན་རྒྱམས་ཀྱི་ཞབས་འོག་ཏུ་ཁོ་རྗེ་བར་འགྱུར་ངེས་
 ཡིན། (རོ་སྤྲ་པ། 16:20 དང་། མཛོད་པ། 12:9 ལ་གཟིགས་)

6.2 很久以前，一些天使选择犯罪并且变得邪恶；这些被称为魔鬼。在新约中有许多关于魔鬼及其活动的故事。魔鬼的首领或王被称为撒旦。撒旦是一个骄傲的天使，他想要比神更伟大。因此，他被逐出天国。从那时起，撒旦就反对上帝和的子民（马可福音 4:15；路加福音 13:16）。撒旦引诱亚当和夏娃在伊甸园犯罪。撒旦引诱主耶稣试探神。撒旦引诱犹大出卖主耶稣。撒旦试图摧毁使徒彼得。在早期教会中，撒旦引诱两名信徒向教会撒谎，他们为此倒地身亡（使徒行传 5:3-10）。撒旦攻击所有信徒，反对福音通过谎言、谋杀、欺骗、假教义和罪。他使人们看不到真理，在人们想要侍奉神时阻挡他们，并阻止他们跟随耶稣。这就是为什么使徒彼得写道：“你们的仇敌魔鬼，好象吼叫的狮子走来走去，寻找可以吞吃的人”（彼得前书 5:8）。然而，撒旦的力量是有限的，总有一天神会粉碎他（罗马书 16:20；启示录 12:9）。

6.3 བོད་ལ་ཡུལ་ལྷ་གཞི་བདག་དང་། གདོན་འདྲེ། དྲི་ཟ། ས་བདག་ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་མཐོང་
 མི་གྲུབ་པ་རྒྱམས་མང་བོ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ལྷ་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་རྒྱལ་ཡང་ཡོད། ཁོ་ཚོས་གཞོད་པ་གང་

བྱེད་གྲུབ་པ་ལ་མི་རྣམས་ཀྱིས་འཛིགས། བོན་བོ་དང་འདས་ལོག་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་ལྷ་རྣམས་དང་འབྲེལ་བ་
 ཡོད་པས་མི་རྣམས་འཛིགས། རང་ཉིད་བདེ་བར་སྐྱུང་བའི་སྤྱིར་ཁོ་ཚོས་སྐར་རྩིས་དང་། མོ་ལ་སོགས་
 པའི་ཚོག་བྱེད་ཞིང་། སྐྱུང་བ་གྱོན། བསོད་ནམས་གསོག་ དེ་ལྟར་བྱེད་པའི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་ལ་
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ནི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། འཕྲིན་བཟང་དེས་བདུད་སྣ་ཉན་གྱི་དབང་
 ལས་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྱོད་སྲུང་སྲུང་སྲུང་། (མཛད་པ། 26:17-18 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་
 འཛིག་རྟེན་འདིར་མཛོན་པར་གྱུར་བའི་དོན་ནི་བདུད་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པར་མཛད་པའི་ཚེད་དུ་དེ་ཡིན། (ཡོ་ཉ་
 བན་དང་བོ། 3:8 ལ་གཟིགས་) དེའི་སྤྱིར་དང་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲོས་པའི་ཚུལ་གྱི་ལྷ་འཇམ། གདོན་
 འདྲེ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་འཛིགས་པ་དང་། ཡང་ན་རབ་པ་ལས་སྐྱུང་བའི་ཚོ་
 ག་བྱེད་མི་དགོས། ཁོང་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་བདུད་ཀྱི་དབང་ལས་རྣམ་པར་
 རྒྱལ་བར་མཛད། ཁོང་གི་དབང་ནི་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཚེབ་ཡིན་
 པས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་མིག་གིས་མི་མཐོང་བ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་དེ་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ལས་
 སྐྱུང་མཁའ་ཁོང་ལ་ཡིད་རྟོན་བྱས་ནས་རྟེན་བྱུང། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྣ་ཉན་བཀག་ནས་ཁོ་འབྲོས་པར་
 འགྱུར། (ཡ་ཀོབ། 4:7 ལ་གཟིགས་) གལ་ཏེ་སྣ་ཉན་ནམ། གདོན་འདྲེས་འཛིགས་སྐྱག་ཚ་བའི་མིལ་མ་
 ཀྱིས་ང་ཚོར་སྐྱག་པོ་བཏང་ན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་སློན་ལམ་བཏབ་ནས་འགོག་པར་འགྱུར། དེའི་སྤྱིར་སྐྱུ་
 ཚབ་པའུ་ལུས་དེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་མཛད་མཁའ་བརྒྱད་ནས་ང་ཚོ་རབ་ཏུ་རྒྱལ་ལོ་ཞེས་གསུངས། (རོ་
 སྣ་པ། 8:37 ལ་གཟིགས་)

6.3 西藏有着许多我们看不见的存在，例如恶魔和地方精神。还有许多凶恶的邪灵的图像。人们害怕这些看不见的存在会对他们做什么。不仅如此，许多人还害怕与这些存在打交道的苯波和活佛。为了保证自己的安全，人们会进行占星术或占卜，或者佩戴护身符，或做功德。对于所有惧怕邪灵的人来说，耶稣的教导是个好消息，因为福音使人们远离撒旦的力量而转向神（使徒行传 26:17-18）。主耶稣出现在我们的世界中，以摧毁撒旦的工作（约翰壹书 3:8）。所以，基督徒不需要害怕假神或邪灵，也不需要做仪式来保护自己远离魔鬼。因着主耶稣是神的儿子，他完全胜过撒旦的权势，他的能力远超过任何看不见的灵。因此，信徒可以放心地依靠主，而不是惧怕。他保护我们不受看不见的存在的伤害。他告诉我们要抵挡撒旦，当我们这样做时，魔鬼就必离开我们逃跑了（雅各书 4:7）。如果撒旦或邪灵用噩梦来困扰我们，我们可以向主耶稣祷告，它们就会停止。这就是使徒保罗所说的“然而，靠着爱我们的主，在这一切的事上已经得胜有余了”的原因之一（罗马书 8:37）。

6.4 ཇིས་ལན།

1. ཇི་བ། བདུད་སྣ་ཉན་སྣ་ཡིན་ནམ། ལན། བདུད་སྣ་ཉན་ནི་དང་ལྡན་རྣམས་ལ་བསྐྱེད་བྱས་ནས་མེད་པར་བཟོ་འདོད་པའི་དགྲ་བོ་ཡིན།
2. ཇི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་སྣ་ཉན་ལ་ཅི་ལྟར་ཚོལ་བར་མཛད་དམ། ལན། བདུད་ཀྱི་བྱ་བ་མེད་པར་མཛད་པའི་སྐོ་ནས་སྣ་ཉན་ལ་ཚོལ་བར་མཛད།
3. ཇི་བ། བསྐྱེད་བྱེད་མྱོང་སྐབས་དེ་ཚོས་ཅི་བྱེད་དགོས་སམ། ལན། བདུད་ལ་ཚོལ་བར་བྱེད་ཅིང་། ཁོ་འགྲོས་པར་འགྱུར།

6.4 问题与回答

1. 问:谁是撒旦? 答:撒旦是我们的敌人,试图引诱和摧毁基督徒。
2. 问:主耶稣如何对抗撒旦? 答:通过摧毁魔鬼的工作。
3. 问:当我们想犯罪时,我们该怎么办? 答:抵挡魔鬼,他将从我们身边逃离。

6.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. ཇི་བ། ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་འདྲེ་ལ་འཛིགས་དགོས་སམ།
2. ཇི་བ། གདོན་འདྲེ་དང་། ཡངན་སྣ་ཉན་གྱིས་འཛིགས་སྐྱབ་ཚ་བའི་མི་ལམ་གྱིས་སྤྲུག་པོ་བཏང་ན་དེ་ཚོས་ཅི་བྱེད་དགོས་སམ།

6.5 讨论问题

1. 问:基督徒应该害怕邪灵吗?
2. 问:如果邪灵或魔鬼通过噩梦困扰我们,我们该怎么办?

6.6 **སྐོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི།** གཙོ་བོ་དཀོན་མཚོག་ལགས། བྱེད་ནི་དཔལ་པ་དང་ཁོའི་བྲན་གཡོག་ལས་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་ཆེབ་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་ཤིང་ཐོག་ཁོ་ཚོ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་བས་དེ་ཚོས་བྱེད་ལ་བསྐྱོད་པ་འབྱུང་། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དང་བྱེད་ཀྱི་སྤྲུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོ་ནས་ཁོ་ཚོའི་དབང་ལས་དེ་ཚོ་ཐར་བར་མཛོད། དེ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཐོག་ནས་ལྷ། ཨ་མེན།

6.6 **祷告:** 主啊,我们赞美你,因为你比魔鬼和他的仆人强大得多。奉主耶稣的名,借着你的话语和圣灵,使我们从魔鬼的捆绑中脱离。阿们。

སྒྲོབ་ཚན་བདུན་པ། དགོན་མཚོག་གིས་འཛམ་གླིང་ལ་དབང་བསྐྱུར་བའི་སྒྲོབ།

第七课：神掌管世界

7.1 དགོན་མཚོག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པར་མཛད་པ་ནི་ལེའུ་ལྷ་པར་བསྐྱུར་བ་ཟེར་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གིས་འཛིག་རྟེན་ཁམས་བཀོད་ནས་དོར་བ་མ་མཛད། ཁོང་གིས་གང་བཀོད་པ་སྐྱོང་བར་མཛད་དེ་དབང་བསྐྱུར་ཅིང་། དེའི་སྒྲོ་ནས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་སྐྱབ་པར་མཛད། དཔེར་ན། ཁོང་ནི་གྲུ་བཟོ་མཁན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཏེ། གྲུ་ཞིག་བཟོས་ནས་རྒྱུན་སྐྱོང་བྱེད་དེ་མཚོ་ཁ་གང་ཞིག་ཏུ་འགོ་འདོད་པར་ཁ་ལོ་སྐྱུར། བྱིས་ཀྱིས་སྒྲོབ་ཚན་འདི་གྲོག་དུས་རྗེས་འབྱུང་གི། ར་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་པོ་ནི་འཛིག་རྟེན་ཁམས་དང་། ཉིམ། ས་ལས་སྐྱེས་པའི་ར། ར་ལས་བཟོས་པའི་ཕོར་པ། འབྲི་ལས་བྱུང་བའི་འོ་མ། བྱང་ཐང་ལས་བྱུང་བའི་ཉོར་མུ་བཅས་བཀོད་པ་གནང་མཁན་དགོན་མཚོག་ཡིན། ར་དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་པ་ནི་ར་འབྱུང་འདོད་པས་ཚོང་ཁང་ནས་ཉོས་པ་དང་། རྒྱབ་སྐོལ། ར་བསྐོགས། མུ་སྐྱུགས། ཕོར་པར་སྐྱུག་མཁན་བྱེད་རང་ཡིན། དེ་ལྟར་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་པོ་ནི་དགོན་མཚོག་ནས་བྱུང་བའི་དང་། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་པ་ནི་བྱིད་རང་དང་མཉམ་ལས་མཛད་ནས་འབྲས་བུ་ཡིན་པ་ར་ཕོར་པར་མཛད། ང་ཚོས་ཉིན་ཞག་རེའི་ཁ་བས་དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད་ཅེས་སྒྲོན་ལམ་ལུ་སྐྱབས་བདེན་པ་དེ་རྟོག་པར་བསྐྱུར། དགོན་མཚོག་གིས་ཉིམ་དང་། ཆར་པ། ས་རྒྱ། རིང་གིས་བཟོ་བའི་བས་རིགས་ཐམས་ཅད་བཀོད་པར་མཛད་ནའང་། ང་ཚོས་ལས་ཀ་བྱེད། གྲུ་ཆའཕོབ། བས་ཉོས་ནས་ཁ་ལག་བཟོ། དེ་ལྟར་དགོན་མཚོག་གིས་རིང་གིས་བྱེད་པའི་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ང་ཚོ་ལ་གང་དགོས་པ་གནང་བ་དེ་ཁོང་གི་དམིགས་ཡུལ་སྐྱབ་པར་མཛད། འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་གང་བྱུང་བའང་དེ་ལྟར་ཡིན། དགོན་མཚོག་གི་བྱུགས་དགོངས་པ་དང་བུལ་བར་ཅིའང་མི་འབྱུང་། མདོ་ལས་བཀོད་པ་ལྟར། མིའི་སེམས་ཀྱིས་འཆར་གཞི་འདྲ་མིན་འགོད་ཀྱང་། དགོན་མཚོག་གིས་ཁོའི་གོམ་སྐྱབས་ལ་ཁ་ལོ་སྐྱུར་བར་མཛོད་ཅེས་གསུངས། (ལེགས་བཤད། 16:9 ལ་གཟིགས་) དགོན་མཚོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་བྱུགས་དགོངས་བཞིན་དུ་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པས་དེ་བདེན་པའོ། ། (ཨེ་པེ་སུ་པ། 1:11 ལ་གཟིགས་)

7.1 在第五章中，我们学习了神创造了世界和世界上的一切。但是神不仅仅是创造了世界，然后放弃了世界。神维持他所做的，掌管世界，并通过世界实现了他的旨意。神就像一个建造船，维护船，然后引导船去他想去的的地方的人。也许你在读到这里时正在喝一杯茶。这杯茶的主要原因是神，他创造了宇宙，太阳，茶树生长的土地，制成杯子的粘土，牛奶中的膳食营养以及产盐的北部平原。这杯茶的第二个原因是你，你想喝茶，就在市场买茶叶，将水煮

沸，搅拌茶，加入盐，然后将其倒入杯子中。这样，神（万物的主要原因）与你（次要的原因）合作完成了这杯茶（结果）。当我们祷告，“我们日用的饮食，今日赐给我们”，我们表明我们理解了这一点。神创造了阳光，雨水，土壤和我们所吃的食物。但是我们工作，赚钱，购买食物并烹饪。在这种情况下，神使用我们的行动作为实现他的旨意的方法，以此来供应我们的需求。在我们的世界上发生的事情也是如此。没有任何事情的发生是在神的旨意以外。正如圣经所说的那样：“人心计划自己的道路，他的脚步却由耶和华指引”（箴言 16:9）。这是真理，因为神“凭着自己旨意所计划而行万事”（以弗所书 1:11）。

7.2 དུས་རབས་མང་པོའི་སློབ་ལ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་གྱི་མི་རིགས་ནི་ཨེ་ཇེབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོའི་བྲན་གཡོག་ཏུ་གྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོའི་སྲུག་བསྐྱེད་ལ་གཟིགས་ནས་མོ་ཤེ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སློབ་པར་བཀའ་མང་པོ་གསུངས། མདོར་བསྡུས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་མི་རིགས་ཨེ་ཇེབ་གྱི་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོའི་བྲན་གཡོག་ལས་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་ངས་ཁྱོད་ཨེ་ཇེབ་ཡུལ་དུ་བཏང་བར་བྱ། ཨེ་ཇེབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་དུང་དུ་སོང་ནས་ཁོ་ལ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀའ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཡི་སི་ར་ཨེལ་བ་རྣམས་འབྲོག་སྟོང་ལ་འགོ་བའི་ཆོག་མཆོག་གནང་ཞེས་གསུངས། (ཐེགས་པ། 3-4 ལ་གཟིགས་) འོན་ཀྱང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཕར་ཨོའི་སྲིད་པར་གི་སེམས་མཁྲེགས་པོར་སྐྱེད་པའི་ལོན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་། མདོར་བསྡུས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་རྒྱལ་པོ་ཕར་ཨོའི་སྲིད་པར་གི་སེམས་མཁྲེགས་པོར་སྐྱེད་པའི་ལོན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་། (ཐེགས་པ། 4:21, 7:3, 9:12, 10:20, 27; 11:10, 14:4, 8 ལ་གཟིགས་) འོན་ཀྱང་དེ་དང་ཆབས་ཅིག་ཏུ་ཕར་ཨོའི་སྲིད་པར་གི་སེམས་མཁྲེགས་པོར་སྐྱེད་པའི་ལོན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་། (ཐེགས་པ། 8:15, 32; 9:34 ལ་གཟིགས་) དེའི་སྲིད་པར་གི་སེམས་མཁྲེགས་པོར་སྐྱེད་པའི་ལོན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་། དེ་བས་ན་རྒྱལ་པོའི་སེམས་མཁྲེགས་པོར་སྐྱེད་པའི་ལོན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་། རྒྱ་རྒྱུན་དང་པོ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ལ། རྒྱ་རྒྱུན་གཉིས་པ་ནི་རྒྱལ་པོ་རང་ཉིད་ཡིན། དེའི་སྲིད་པར་གསུངས་པས་ཕར་ཨོའི་བྲན་གཡོག་ལ་སློབ་པའི་ཆེད་དུ་འོན་པར་གསུངས་པས་དེ་ལྟར་བྱུང་། (རོ་ལྷ་པ། 9:17 ལ་གཟིགས་) ཡ་ཏུ་དུ་པའི་མེས་པོ་ཡོ་སེབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་དེ་དང་མཚུངས་པའི་དོན་ཡོད། ཡོ་སེབ་ཀྱི་སྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཨེ་ཇེབ་ཡུལ་ལ་བྲན་གཡོག་ཏུ་སྐྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་བཙུན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་དམིགས་ཡུལ་བཟང་པོ་མཐའ་འཇུག་ཏུ་བསྐྱབས། དཔེ་གཞན་ཞིག་ནི་གཙོ་བོ་ཡི་བྱེད་ཚེས་པ་དེ་ཡིན། ཁོ་ཚོ་ཉེ་གནས་རྒྱུ་མ་ཡུ་དུ་དང་། ཡ་ཏུ་དུ་པའི་དཔོན་རིགས། རོ་ལྷ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྲིད་པར་གི་སེམས་མཁྲེགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་བྱེད་ཚེས་པ་གཙོ་བོ་དུས་ནས་ཁོང་རྒྱུ་ཤིང་སྐྱེད་པའི་བསམ་པ་བསམ། ཁོ་ཚོའི་བྱ་བ་ཉེ་ཅང་རེ་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དོན་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གིས་སློབ་ནས་དགོངས་པ་ལྟར་བྱུང་ཞིང་། བྱ་བ་དེ་

ཚོའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ཐར་བར་མཛད་པའི་དམིགས་ཡུལ་བསྐྱབས་པར་མཛད། མདོར་བསྟུན་ན། 1) དགོན་མཚོག་གིས་འཛིག་རྟེན་ལ་དབང་བསྐྱབ། ཁོང་གི་གཟི་བརྟེན་དང། ང་ཚོའི་བཟང་པོ་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་རང་ཉིད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་སྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་དོན་ཐམས་ཅད་བེད་སྤྱོད་མཛད། (རོ་མྲ་བ། 8:28 ལ་གཟིགས་)

2) དགོན་མཚོག་ནི་སྤྲིག་ཉེས་སམ་ངན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་རྩ་བ་ནས་མ་ཡིན། (ཡ་ཀོ་བ། 1:13 དང། ཡོ་ཉ་ནན་དང་པོ། 1:5 ལ་གཟིགས་)

3) མི་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་བྱས་པའི་ལས་ངན་རྣམས་འགན་ཁུར་ལེན་དགོས། (རོ་མྲ་བ། 9:19-20 ལ་གཟིགས་) དོན་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་ཡིན་ཡང། དགོན་མཚོག་གི་གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡིན། དགོན་མཚོག་གིས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་སྒོ་ནས་ང་ཚོར་མཛོན་པ་མ་མཛད་ན་ང་ཚོས་ཉོག་མི་སྲིད།

7.2 许多世纪前，以色列人民成为埃及国王法老的奴隶。神看见了他们的痛苦，并向先知摩西说了许多事情。总而言之，神说：“我要打发你去埃及见法老，使你可以将我的百姓以色列人从埃及领出来。去见埃及法老，对他说：‘求你容我们往旷野去，为要祭祀耶和華—我们的神’”（出埃及记 3-4）。然而，与此同时，神告诉摩西，神要使法老的心刚硬，他必不容百姓去。这些都发生了。根据经文，神使法老的心刚硬，（出埃及记 4:21；7:3；9:12；10:20，27；11:10；14:4，8），法老自己也硬着心（出埃及记 8:15，32；9:34）。因此，法老因不听摩西的命令而受到神的公义惩罚。所以，导致法老的心刚硬的，主要原因是神，次要原因是法老自己。神在这些事中的目的是要在法老身上彰显神的大能，使他的名传遍天下（罗马书 9:17）。犹太人祖先约瑟的故事也有类似的功课。约瑟的哥哥们把他卖到埃及为奴，但神的美好旨意最终实现了。另一个例子是主耶稣的死。犹太、犹太和罗马政府官员、士兵和群众迫害耶稣，把他钉死在十字架上。他们的行为非常罪恶。然而，这些事件早已由神决定，并通过他们完成了神救赎我们的旨意。因此，我们可以得出结论：1) 神掌管世界。神使万事都互相效力，荣耀神和使我们得益处（罗马书 8:28）。2) 神绝不是罪或恶的源头（雅各书 1:13；约翰壹书 1:5）。3) 人们要为自己的恶行承担责任（罗马书 9:19-20）。这一切都是真理，但这是神的奥秘之一。如果不是神在圣经中向我们启示，我们便无法理解。

7.3 རྒྱན་གཏན་གྱི་མི་ཚེའི་ནང་དོན་དེ་རྣམས་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད་དམ། དང་པོ་ནི་ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་ནས་བྱུང་བས་ཁོང་ལ་བྱུགས་ཇི་ཆེ་ལྟ། ཁོང་གིས་མ་ལུས་པའི་སྒོན་ལ་ང་ཚོར་གང་དགོས་པ་མཁྱེན་པས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་གནང། གཉིས་པ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུན་དང་པོ་ཡིན་པའི་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་འཐོབ་པར་བསྐྱོས་པས་ང་ཚོ་བདེ་བ་ཡིན་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁོང་ལ་བྱུགས་ཇི་ཆེ་ལྟ། (མཛད་པ། 13:48 ལ་གཟིགས་) གསུམ་པ་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱབ་མཁུན་དགོན་མཚོག་དེད་རྣམས་ལ་བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་གནང་བའི་དབང་ཡོད་པས་ཁོང་ལ་གསོལ་སྒོན་ལྟ། དགོན་མཚོག་གཅིག་ལུས་འཛིག་རྟེན་འམས་དབང་བསྐྱབ་པས་ང་ཚོས་ལམ་འགྲོ་དང། ཡང་

ན་ལས་འབྲས། ལྷ་སོགས་ཀྱི་སྐོར་སེམས་བྲལ་བྱེད་མི་དགོས། ལྷ་ག་བསྐྱེད་དང་། དཀའ་ངལ། རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྷ་སྐྱབས་མ་རངས་པའི་གཏམ་མི་བཤད་པར་ངཚོར་མཐའ་འཇུག་ཏུ་པན་པའི་ཚེད་དུ་དོན་ཐམས་
 ཅད་མཉམ་དུ་མཛད་མཁན་དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། འཇིག་རྟེན་འདིའི་འགོ་བྲིད་མཁན་རྣམས་
 ཀྱིས་ཁོང་གི་ཚོས་ཚོགས་མེད་པར་བྱེད་པའི་ཐབས་འཚོལ་སྐྱབས་ལ་ཡང་དབང་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་དགོན་
 མཚོག་གིས་བཟང་བོ་སྐྱབ་པར་མཛད་སྲིད་པ་ངཚོས་ཤེས། དོན་དམ་དུ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ཉིད་
 ཀྱི་གཟི་བརྗིད་སྤེལ་བའི་ཚེད་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་མཛད། (མད་ཤུ། 16:18
 དང་། མཛད་པ། 8:3-4 ལ་གཟིགས།) དེའི་དུས་སུ་དགོན་མཚོག་གིས་མིའི་རིགས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ལ་
 གང་བསྐྱབས་པའི་དོན་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་ལྷན་པ་ངཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ་
 བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

7.3 这在日常生活中意味着什么?首先,我们要赞美神,因为我们所有的美好事物都来自他。他在我们祈求以先就知道我们需要什么,他供应我们所有的需求。其次,我们要感谢神,因为万物源头的神已赐给我们永生(使徒行传 13:48),让我们在神的里面有平安。第三,我们要向神祷告,因为掌管万物的神有权能赐给我们所有美好的事物。我们不必担心运气,业力或众神,因为只有主耶稣是宇宙的统治者。当坏事发生在我们身上时,我们不用抱怨,而是相信我们的神使万事互相效力,叫爱神的人得益处。我们知道,即使尘世的统治者试图摧毁他的教会,我们的全能神也有美好的安排(马太福音 16:18;使徒行传 8:3-4)。实际上,神使万事互相效力,使他在末日得到荣耀。到那时,我们所有相信主耶稣的人都会为神在人类历史上所做的一切赞美他。

7.4 འཇིག་རྟེན།

1. འཇིག་རྟེན་དགོན་མཚོག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་སྐྱོད་བར་མཛད་དམ། ལན། ཁོང་གི་རུས་མཐུ་
 དང་ལྷན་པའི་བཀའ་ཡིས་ཡོད་དོན་གྱི་སྐྱོད་བར་མཛད།
2. འཇིག་རྟེན་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱུགས་དགོངས་ལྟར་མིན་ན་དོན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་ངམ། ལན། ལགས་
 མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཡབ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱུགས་དགོངས་ལྟར་མིན་ན་ཁང་བྱེད་
 གཙོག་ཀྱང་ས་ལ་མི་ལྷུང་བར་གསུངས།

7.4 问题与回答

1. 问:神如何掌管万物? 答:用他的权能。
2. 问:有什么事情发生不是神的旨意吗? 答:没有,因为主耶稣说,若是父神不许,一个麻雀也不能掉在地上。

7.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སློང་བྱེད་རྒྱ།

1. ཅི་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་དབང་བསྐྱུར་བ་དེ་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ།

7.5 讨论问题

1. 问：我们怎么知道神掌管着万物？

7.6 སློན་ལམ་འདེབས་རྒྱ། དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཀྱིས་གང་ཐག་བཅད་ཟིན་པ་དེ་སྐྱབ་པར་མཛད་པས་ང་ཚོས་བྱིད་ལ་བསྟོད། བྱིད་ཀྱི་མཚན་གྱི་གཟི་བརྟེན་ང་ཚོས་ད་ལྟ་དང་དུས་རྒྱུན་དུ་འཕེལ་བར་བྱེད་པའི་བྱིད་ཀྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་སློན་ལམ་ང་ཚོ་སྟོང་བར་མཛོད། ཨ་མེན།

7.6 **祷告：**全能神，我们赞美你，因为你按照圣洁的旨意预定了万物。借着圣灵的能力保护和看顾我们，使我们荣耀你的名，从今时直到永远。阿们。

ས་བཅད་བཞི་པ། མིའི་རིགས་སྐྱོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

第四部分：人的教义

སློབ་ཚན་བརྒྱད་པ། མི་རྣམས་ཀྱི་སྲིག་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་སྐྱོར།

第八课：人的罪恶本性

8.1 འཛིག་རྟེན་འདིར་མི་རྣམས་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཚོན་དེ་གང་ཡིན་སྟེ་མ་མམ། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་གྲས་སུ་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བོས་ཀྱི་ནང་ནས་དྲི་བ་དེ་ལན་འདེབས། ལོ་རྒྱུས་དེ་ལྟར་བློ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཚོག་གིས་དང་ཐོག་ལ་ཨ་དམ་ཞེས་ཟེར་བའི་སྐྱེས་པ་དང་། ཉ་མ་ཞེས་ཟེར་བའི་བུ་མེད་མི་གཉིས་བཟོས་གནང་། ཞོ་གཉིས་ནི་ར་ཚོ་དང་འདྲ་བ་མིན་ཏེ་སྐྱོན་མེད་དང་དམ་པ་ཡིན་པས་རན་པའམ། སྐྱུ་བ་བསྐྱེད། འཚིབ་པའི་སྐྱོར་ཅི་འདྲ་མ་ཤེས། མིའི་རིགས་ཀྱི་མེས་པོར་འཇུག་པའི་ཆེད་ལ། རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ཚབ་བྱེད་པའི་བྱིར་དཀོན་མཚོག་གིས་རང་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ལྟར་ཞོ་གཉིས་མཛད། (མཛད་པ། 17:26 དང་། རོ་མུ་པ། 5:12-21 ཀོ་རིན་བྱ་བ་དང་པོ། 15:22 ལ་ག་ཟེགས་) ཉིན་ཞེས་བདུད་སྣ་ཉན་གྱིས་ཨ་དམ་དང་ཉ་མ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་བྱུགས་དགོངས་མིན་པར་རང་འདོད་པ་ལྟར་སྐྱོད་པ་བསྐྱེད་བྱས། སྣ་ཉན་གྱིས་མགོ་སྐྱོར་བཏང་བས་ཞོ་གཉིས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པར་ཐག་གཅོད་བྱས། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དེ་ནི་སྲིག་ཉེས་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེའི་འབྲས་བུ་ནི་རྒྱུན་རྒྱུན་ཚབས་ཚེན་པོ་ཡོད། དང་པོ་ནི་སྲིག་ཉེས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་འཕྲོ་བརླག་བཏང་། དཀོན་མཚོག་གིས་ཨ་དམ་དང་ཉ་མའི་རྩར་ཐེབས་སྐབས་ཞོ་གཉིས་ཁོང་གི་སྐྱེ་མའུན་ནས་བྲོས། གཉིས་པ་ནི་སྲིག་ཉེས་ཀྱི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རང་གཤིས་སྐྱུར། སྲིག་ཉེས་ཀྱིས་ཁོ་ཚོའི་སེམས་དང་སྐྱེར་སེམས་རན་རུལ་དུ་བྱས་པས་དཀོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཉོག་མ་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི་ཁོ་ཚོ་གཉིས་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་དང་བཅས་པར་སྐྱུ་བ་བསྐྱེད་དང་འཚིབ་ལྱོད་། བཞི་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་གིས་ཞོ་གཉིས་ཁོང་གི་སྐྱེ་མའུན་ནས་ཐར་བསྐྱེད་པས་མི་ནི་དཀོན་མཚོག་དང་འགྲོགས་པ་མི་སྲིད་པར་གྱུར། (འགོད་པ། 3:24 ལ་ག་ཟེགས་)

8.1 你是否想知道为什么地球上有人类?圣经中最著名的故事之一回答了这个问题。在这个故事中,上帝创造了两个人,一个叫亚当的男人和一个叫夏娃的女人。但是亚当和夏娃不是像我们这样的普通人。他们是公义和圣洁的,他们对罪恶,苦难或死亡一无所知。神照

着自己的的形象创造了他们，使他们成为人类的祖先，并代表所有后裔（使徒行传 17:26；罗马书 5:12-21；哥林多前书 15:22）。但是，有一天，撒但引诱他们顺从自己的私欲而不是神的命令。他们被撒旦欺骗，决定做神告诉他们不能做的事情。这种不顺服被称为罪，其影响是灾难性的。首先，罪破坏了人与神的关系。当神来见亚当和夏娃时，他们躲避了他的同在。其次，人的本性改变了。他们的思想和本性被罪腐蚀，使他们无法理解神的道路。第三，他们及其所有后代都经历了痛苦和死亡。第四，他们再也无法找到与神和好的办法，因为神把他们从神的面前赶走了（创世记 3:24）。

8.2 གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་གིས་ཤིང་སྤོང་གི་རྩ་བ་ལ་དུག་ཚུ་སྒྲུགས་ན་ཤིང་དེ་བརྒྱད་ནས་འབྲས་བུ་ལ་འགོ་བ་
ལྟར། ཨ་དམ་དང་ཉ་མའི་སྤྲིག་ཉེས་ནི་དུག་ཚུ་བཞིན་འཕྲོས་ནས་ཁོ་ཚོའི་རྒྱུད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ངན་སུལ་
བྱས། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྲིག་དུས་ནས་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་མིན་པར་རང་འདོད་པ་ལྟར་མི་
ཚོ་སྤྲིལ། སྤྲིག་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས་དེ་ལས་ར་བཟེ་བར་འགྱུར་བ་དང་། ཁོང་ཁོ་ལངས་བདེ་བ། འཐབ་
ཚུང་བྱེད་པ། མི་སྤྲིག་གཙོ་བོ་དང་། རྩུན་ཤོད་པ། སྤྲོད་ར་གཏོང་བ། བ་མའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ། འོག་
གཡེམ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྲོད་པ་ངན་པ་འགྱུར། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་ཉེས་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནི་
དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་བཀའ་དང་འགལ་བས་སོ། སྤྲིག་ཉེས་ཀྱི་བསམ་པ་དང་དེ་ལས་འགྱུར་བའི་སྤྲོད་
པ་ངན་པ་ནི་དགོན་མཚོག་ལ་ཡིད་མི་ཚེས་པ་དང་། ཡང་ན་ཁོང་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པར་མཚོན། དེས་དགོན་
མཚོག་ལ་མཐོང་རྒྱུད་བར་མཚོན་པ་མ་ཟད། ཉ་ལམ་འཛིག་ཉེན་ཁམས་ཀྱི་སྤྲུག་བསྐྱལ་དང་འཛིག་
པའི་རྒྱ་རྒྱུན་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་སྤྲིག་ཉེས་ནི་དགོན་མཚོག་གི་འགལ་བྱེད་འདྲ་བ་ཡིན། རང་གཤིས་ཀྱིས་
ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་མི་འཚོ་ལ། ཁོང་ཕྱགས་དགེས་པ་བྱེད་མི་སྤིད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་ཐམས་
ཅད་སྤྲིག་ཉེས་ཀྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་ཅིང་། དགོན་མཚོག་གི་སྤྲུན་སྤྲུར་མི་གཅིག་ཀྱང་སྤྲིག་ཉེས་མེད་པའམ།
ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མེད། སྤྲིག་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་གི་འགལ་བྱེད་འདྲ་བར་གྱུར།
(རོ་མྱ་པ། 3:9-10, 5:10 ལ་གཟིགས་) ང་ཚོས་རང་ཕྱགས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲུར་གསོ་
བྱེད་པར་ཅི་འདྲ་བྱེད་མི་སྤིད། དོན་དམ་དུ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྲུན་སྤྲུར་སྤྲིག་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུན་ཀྱིས་ང་ཚོ་འཚིབ་
དང་འདྲ་བ་ཡིན། (ཨེ་པེ་སུ་པ། 2:1 ལ་གཟིགས་)

8.2 如果将毒药放入树的根部，它将扩散到果实上。亚当和夏娃的罪就像毒药传播给所有后代。从我们出生的那一刻起，我们所有人都想取悦自己而不是神。这种罪恶的本性中生出恶行：醉酒，愤怒，争竞，凶杀，说谎，谗毁，违背父母，奸淫，以及各样不义。这些是罪，因为它们违反了神的诫命。我们的罪恶思想，以及它们生出的罪行，表明我们不信任或不关注神。罪不仅体现出我们对神的藐视，而且造成了世界上几乎所有的苦难和破坏。这就是为什么神憎恶罪。从人类天性，我们没有人寻求神，没有人能做神喜悦的事。从神的角度来看，我们所有人都在罪恶之下，甚至我们之中没有一个义人（罗马书 3:9-10）。我们中没

有一个人与神有正确的关系。我们成为了神的仇敌(罗马书 5:10)。我们无法让自己回到神面前。实际上,从神的角度来看,我们的罪使我们如同死人(以弗所书 2:1)。

8.3 དེང་སང་མིའི་རིགས་ཀྱི་གནས་སྟངས་ཀྱི་སྐོར་ལྟ་ཚུལ་གསུམ་ཡོད། 1) མིའི་རིགས་བདེ་བོ་ཡིན།

2) མིའི་རིགས་ནད་ཕོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། 3) མིའི་རིགས་འཆི་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། མར་ཁེ་སིའི་རིང་ལུགས་ལྟར་མིའི་རིགས་བདེ་བོ་ཡོད། གྲལ་རིམ་ཞིག་གིས་གྲལ་རིམ་གཞན་ལ་བཅའ་གཞོན་གྱི་དཔེ་བུ་ལྟར་མིའི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ལྷོག་ཐམས་ཅད་འབྱུང། འོན་ཀྱང་མིའི་རིགས་ཀྱི་དཀའ་ལྷོག་ནི་སྤོང་གཞུང་གི་རིགས་ཀྱི་འོག་ཏུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འབྱུང། རང་པའི་ཚོས་ལུགས་ལྟར་མིའི་རིགས་མིག་ནད་ཕོག་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། མི་ཐམས་ཅད་ལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་མེད་པས་སྤོང་པའི་ལའོར་ལོའི་སྤྱད་བསྐྱེད་འབྱུང། འོན་ཀྱང་རང་པའི་ཚོས་ཀྱིས་ང་ཚོའི་འགོད་པ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་སྤྲུལ་གསོ་གྱི་མི་སྤོང། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་བསྟན་པ་ལྟར་མིའི་རིགས་ནི་འཆི་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ང་ཚོ་འགོད་པ་གནང་མཁན་དཀོན་མཆོག་གི་དཔེ་ལྟར་བྱས་ཀྱང་དཔེ་དེ་དུང་ལྟ་འདྲོ་བསྐྱེད་སོང། ང་ཚོས་བཟང་བོ་ཉོག་ཅམ་གྱི་ཐུབ་ཀྱང་། བཟང་བོ་དེ་དཔེ་མི་སྤོང་པའི་དམ་པ་དང་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་སྦྱོར་མེད་པའི་ཚད་ལོན་མི་སྤོང། (རོ་མུ་པ། 7:21-22 ལ་གཟིགས་) ང་ཚོས་བཟང་བོ་གང་ཡིན་པ་གྱི་དགོས་པ་ཤེས་ཀྱང་། སྤྲིག་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡོད་པས་ཉིན་ལྟར་སྤྲིག་ཉེས་བྱེད། ང་ཚོ་རེ་རེ་བདུད་སྲ་ཉན་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྤྲིག་ཉེས་དང་འཆི་བའི་བྱན་གཡོག་ལྟར་ཡིན། (ཡོ་ཉ་ནན་དང་བོ། 5:19 ལ་གཟིགས་)

) དེའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་སྤང་སེམས། མི་གཞན་ལ་བཅའ་གཞོན་གྱི་དཔེ་བུ་ལྟར་འབྱུང། ང་ཚོ་ལ་ཐམས་ཅད་སྤྲིག་ཉེས་ལས་འབྱུང། དེའི་ཕྱིར་སྤྲིག་ཉེས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་འགལ་ལྷོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ཞིང་། ང་ཚོས་ཀྱང་དེ་ལ་སྦྱོང་ཞིང་དོར་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིན། མི་ཁ་ཤས་ཀྱི་ལྟ་ཚུལ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཨ་དམ་དང་ཉ་མ་ང་ཚོའི་སྐྱེ་ཚབ་ལྟར་བསྐྱོས་པ་དེ་དྲང་བོ་མིན་པ་སྟམ་ཡང་། དཀོན་མཆོག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྟེ་གཡོག་པའི་སྐྱེ་ཚབ་གཞན་ཞིག་བསྐྱོས་པ་ལ། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་སྦྱོར་མེད་པར་ཉན་ཞིང་། ང་ཚོ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་འབྲེལ་བ་སྤྲུལ་གསོ་མཛད། (ཀོ་རིན་ཐུ་པ་དང་བོ། 15:22 དང་། ཀོ་རིན་ཐུ་པ་གཉིས་པ། 5:14 ལ་གཟིགས་) སྦྱོར་ཚན་རྗེས་མར་ང་ཚོས་དེའི་སྐོར་ལ་སྦྱོར་སྦྱོང་གྱི་ལྟ་ཡིན།

8.3 今天,对人的状况有三种看法:1) 人很好,2) 人病了,或 3) 人死了。按照马克思主义,人是好的。所有的问题都来自一类人剥削另一类人。但是在各种形式的政府下,人类的问题仍然存在。根据佛教的教义,人是有病的。所有的问题都来自于没有以正确的方式看待世界。但佛教无法恢复我们与造物主的关系。按照主耶稣的说法,人是死的。我们是按照神的形象造的,但那个形象现在已经毁了。我们仍然可以做一些善事,但没有一件能达到

全然圣洁神的完美标准。我们知道我们应该做正确的事，但我们有罪恶的本性，每天都会产生恶行(罗马书 7:21-22)。我们卧在那恶者手下(约翰壹书 5:19)，是罪和死的奴仆。这就是为什么世界是今天的样子。仇恨、压迫和冲突继续存在，所有这些恶都来自罪。这就是为什么神憎恶罪，也是为什么我们也应该憎恶和害怕罪。我们受苦似乎是不公平的，因为神拣选亚当和夏娃作为我们的代表。但神也差遣了另一位代表，主耶稣基督(哥林多前书 15:22; 哥林多后书 5:14)，他完全顺服神并恢复了我们与神的关系。我们将在以下章节中了解更多相关信息。

8.4 ཉེས་ལན།

1. ཉི་བ། རྗེས་ཉེས་ཞེས་ཟེར་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ལན། རྗེས་ཉེས་ནི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཡིས་བྱེད་མི་ཚོག་པ་བྱེད་པའམ། དེས་བཀའ་གང་གཏོང་བ་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན།
2. ཉི་བ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྗེས་ཉེས་བྱེད་དམ། ལན། ལགས་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་ཐམས་ཅད་ལ་རྗེས་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡོད་པས་སོ།
3. ཉི་བ། རྗེས་ཉེས་རེ་རེའི་འབྲས་བུ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ལན། འཚིབ་ཡིན། ཅི་ལགས་ཟེར་ན། རྗེས་ཉེས་ཀྱི་སྐྱ་ཚན་འཚིབ་ཡིན་པས་སོ།

8.4 问题与回答

1. 问:什么是罪? 答:罪是做神禁止的事情,或者不做神命令的事情。
2. 问:所有人都犯罪了吗? 答:是的,因为所有人都有罪的本性。
3. 问:每种罪的结果是什么? 答:死亡,因为罪的工价就是死。

8.5 ལྷོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. ཉི་བ། རྗེས་ཉེས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
2. ཉི་བ། རྗེས་ཉེས་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་དགོན་མཚོག་གི་འགལ་ལྷོད་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ།

8.5 讨论问题

1. 问:罪有什么影响?
2. 问:为什么神憎恶罪?

8.6 ལྷོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི། ལུགས་ཇེ་དང་ལྡན་པའི་ཡབ་ལགས། ང་ཚོས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་བྱེད་ལ་རྗེས་ཉེས་བྱས་པ་དང་། བྱེད་ཀྱི་སྐྱུན་སྲུང་སྦྱོང་བ་ངན་པ་བྱས་པ་དེ་ལས་ལེན་བྱེད། བྱེད་ཀྱི་འགྲུབ་བ་མེད་པའི་ལུགས་ཇེ་ལྷོན་པའི་རྣམས་ལ་ལུགས་ཇེ་གཟིགས་ལ། ང་ཚོའི་སེམས་ནང་གི་རྗེས་ཉེས་ཀྱི་དྲི་མ་སེལ་བར་མཛོད། ཨ་མེན།

8.6 祷告: 亲爱的天父,我们承认自己在思想,言语和行为上犯了罪,并做了在你眼中看为恶的事。求你因着你的慈爱怜悯我们;因着你丰盛的怜悯,涂抹我们的过犯罪孽。阿们。

སློབ་ཚན་དགུ་པ། རྗེས་ཉེས་དང་དེའི་འབྲས་བུ།

第九课：罪及其影响

9.1 མི་སུ་ཞིག་གིས་ཡི་གེ་སློབ་རྒྱུ་རྒྱུ་སློབ་སློབ་བྱེད་འདོད་ན་ཐོག་མར་བོད་ཡིག་གི་གསལ་བྱེད་སྲུང་བྱ་དང་
 དབྱེད་སྲུང་བཞི་ཤེས་དགོས། དེ་ལྟར་རྗེས་ཉེས་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་འདོད་མཁམ་ནི་རྗེས་ཉེས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་
 ཤེས་དགོས། རྗེས་ཉེས་དེ་གང་ཡིན་པའམ། དེའི་འབྲས་བུ་གང་ཡིན་མ་ཤེས་ན་ཐར་བར་འགྱུར་མི་སྲིད།
 དེ་ནི་བོད་ཡིག་མི་ཤེས་མཁམ་སློབ་ཐབས་བྱེད་པ་དང་འབྲས་བུ་ཡིན། དཔེར་ན་སུ་གཅིག་ཡོད་པའི་ཕ་ཞེས་
 ཡོད་པ་དང་། ཁོས་སུ་དེ་ལ་ཞིང་ཁར་བྱིན་ནས་ལས་ཀ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་ཡང་སུ་དེས་ང་མི་འགོ་ཞེས་
 ཟེར་ནས་པའི་ངོ་ལ་མཚེལ་མ་གཏོར་ཉེ་འགྲམ་ལྷུག་བཞུས་ནས་མ་གྱི་ཅམ་དུ་བརྟུངས་ནས་ལུ་གཞན་ལ་
 བྱོས། ཁོ་ཚོའི་གོང་བྱེད་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྐང་འདྲེན་དེའི་སྐོར་ཐོས། མུད་ག་སོང་བའི་རྗེས་སུ་ཕ་དེས་
 སུའི་ཨ་མ་ལ་དནས་བཟུང་སུ་དེ་ཚོའི་སུ་ལྟར་མིན་ཉེ་ངོ་མི་ཤེས་པ་དང་དགྲ་བོ་ལྟར་གྱུར་ཞེས་ཟེར། དེ་ནི་
 རྗེས་ཉེས་དང་འབྲས་བུ་ཡིན། སུ་དེས་ཁོའི་ཕ་ཡི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པས་ནང་མིའི་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མེད་པར་
 གྱུར། ང་ཚོས་རྗེས་ཉེས་བྱེད་སྐབས་སུ་དེས་ཕ་མ་ལ་གང་བྱས་པ་དེ་ང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལ་བྱེད། དཀོན་
 མཚོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ཉེ་ཁོང་གི་མདུན་ནས་འབྲོས་པ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་འགལ་ལྗོངས་འགྱུར། (ཡི་
 ཉན་ནང་དང་པོ། 3:4 དང་། འགོད་པ། 3:9-10 རོ་སྐྱ་པ། 8:7 ལ་གཟིགས།) ང་ཚོ་རེ་རེ་ལ་རྗེས་ཉེས་
 ཀྱི་ལས་སྐྱེད་པའི་སེམས་ཡོད་པས་དེ་ལྟར་བྱེད། (མད་གླུ། 15:19 དང་། རོ་སྐྱ་པ། 3:23 ལ་གཟིགས།
) རི་ལྟར་རྩོམ་པ་དང་གཤེས་མཁེགས་པོ་ཡིན་པ་ལྟར། ང་ཚོའི་སེམས་ཀྱི་རང་གཤེས་ནི་རྗེས་ཉེས་སྐྱེད་པ་
 དེ་ཡིན། མཉེན་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རྩོམ་པ་གི་གཤེས་ཀ་ལ་འཛོམས་མི་སྲིད་ལ། རྗེས་ཉེས་མེད་པར་
 འགྱུར་བའི་བྱིར་ང་ཚོས་ཀྱང་རྗེས་ཉེས་སྐྱེད་པའི་གཤེས་ཀ་འཛོམས་མི་སྲིད། (རོ་སྐྱ་པ། 8:8 ལ་གཟིགས།)

9.1 任何想学习如何阅读的人都必须首先学习字母。以同样的方式，想要得救的人必须首先了解罪。如果我们不知道什么是罪，或者它如何影响我们的生活，就无法得救。就像不知道字母却试图去阅读一样。让我们看一个可以帮助我们理解罪的例子。一个人有个儿子。他对儿子说：‘我儿，你今天到葡萄园里去做工。’他回答说：‘我不去’。他吐唾沫在他父亲脸上，用拳头打他，用手掌打他，使他半死不活。然后逃到另一个国家。他们村里的每个人都听说了这一丑闻事件。当父亲康复时，他对男孩的母亲说：“这个男孩不再是我们的儿子。从现在开始，他就像一个陌生人和敌人。”这是罪。儿子不遵守父亲的命令，他们的家庭关系被破坏了。当我们犯罪时，我们对神所做的就像那个儿子对他的父母所做的。我们违背了神的律法(约翰壹书 3:4)，躲避了神的同在(创世记 3:9-10)，我们与神为仇(罗马书 8:7)。我们按着天性就是这样做的，因为我们所有人都有罪性，会生出罪行(马太福音 15:19；罗

马书 3:23)。就像坚硬是石头的本质一样，罪恶是我们内心的本质。石头不能克服自己变得柔软的，我们也不能克服自己的罪恶本质，使自己变得无罪(罗马书 8:8)。

9.2 དུག་ཚུབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཞིག་གིས་ཐོག་མའི་བཤེད་པོ་ཡིན་པས་མཉམ་ནས་དུག་ཚུབ་འབྲས་བུ་མཛོད་པར་
འགྱུར་ནས་ཤི་རྒྱུ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། རྗེས་ཉེས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་ངོ་མོ་མགོ་སྐྱོར་གཏོང་། རང་གཤིས་
ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་རྗེས་ཉེས་ཅན་མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་ངོ་
རྗེས་ཉེས་ཀྱི་དུག་ཚུབ་རྒྱུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཤེས་པར་འགྱུར། རྗེས་པོ་ཡི་བྱེད་གསུང་སྟན་གྲགས་ཆེ་ཤོས་ཏེ་
རི་རྩེ་དུ་གསུངས་པའི་བཀའ་ཚེས་ལ་དེ་ལྟར་གསལ། །ཁོང་གིས་གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ལ་མིའི་སློག་
མ་གཙོ་བོ་ལ་ཅིག་ཅིག་དང་། མིའི་སློག་གཙོ་བོ་མཁའ་ལ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་འཕྲོག་ཉེན་ཡོད་ཅེས་གསུངས་པ་ཉིད་
རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཉིད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། མི་སྲུང་ཀྱང་རང་གི་སྲུབ་ལྗོད་ལ་ཁོ་མཁའ་
དེ་རྣམས་ལ་ཡང་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་འཕྲོག་ཉེན་ཡོད་ཅིང་། རང་གི་སྲུབ་ལྗོད་ལ་ཁོ་མཁའ་ལ་རྒྱལ་ཚོགས་
ཀྱི་མདུན་དུ་ཁྲིམས་གཙོ་བོ་འཕྲོག་ཉེན་ཡོད། གཞན་ལ་སྲུབ་པོ་ཉིད་ཅེས་ཟེར་མཁའ་རྣམས་ལ་མི་དང་ལྷན་
པའི་དམུལ་ཁམས་ལ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད་ཅེས་གསུངས། ཡང་ན་འོག་གཡེམ་མ་བྱོས་ཤིག་ཅིས་གསུངས་པ་
ཉིད་རྣམས་ཀྱིས་ཐོས་ཡོད། འོན་ཀྱང་ངས་ཉིད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། སྲུང་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་
བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་བལྟས་ན་ཡང་རང་གི་སེམས་ལ་ཁོ་མོ་མཉམ་དུ་འོག་གཡེམ་བྱས་ཟིན་པོ་ཞེས་གསུངས།
(མད་ཤ། 5:21-22; 27-28 ལ་གཟིགས་) །ཁོང་གི་མི་སློག་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱི་བཤེད་ལ། འདོད་ཆགས་
ཀྱི་སེམས་འོག་གཡེམ་གྱི་རྒྱ་བཤེད། རྗེས་ཉེས་ནི་དེ་ལྟར་ཡིན། ངོ་མོ་རྗེས་ཉེས་ཅན་གྱི་རང་གཤིས་
ལས་རྗེས་ཉེས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་སྟེ། རྗེས་ཉེས་ཅན་གྱི་བསམ་པ་ཡིས་གཞན་ལ་དམའ་འབེབས་བྱེད་པ་
ལ་སོགས་པའི་རྗེས་ཉེས་ཅན་གྱི་གཏམ་དང་། རྩོད་ཅིང་འབྲུག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ལ་སྟེ།
དེ་མ་ཟད་རྗེས་ཉེས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ལས་རྣམས་མི་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། (མད་
ཤ། 25:41-46 ལ་གཟིགས་) ངོ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལས་རྣམས་དང་ངོ་མོ་སྤྱོད་པའི་ལས་བཟང་བོ་ཡིས་
རང་གཞན་གཉིས་ལ་གཞོན་པ་བྱེད། མདོར་བསྡུས་ན་འཛིག་ཉེན་འདི་ལ་ཡོད་པའི་འཐབ་རྩོད་དང་སྲུག་
བསྐྱེད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྱུང་ཁུངས་ནི་རྗེས་ཉེས་ཡིན།

9.2 服用毒药的人也许一开始并不知道。只有当它的药效出现时，他们才意识到自己会死。罪以同样的方式欺骗我们。我们自以为义，直到我们听到神的话语。那时，我们才意识到我们被罪毒死了。主耶稣在山上宝训中教导我们，他说：“你们听过有这样吩咐古人的话：‘不可杀人，杀人的必被判罪。’可是我告诉你们，凡是向弟兄发怒的，必被判罪。人若说弟兄是‘拉加’，必被公议会审判；人若说弟兄是‘摩利’，必难逃地狱的火”（马太福音 5:21-22）。又再说，“你们听过有这样的吩咐：‘不可奸淫。’可是我告诉你们，凡是看见妇女就动淫念

的,心里已经犯了奸淫”(马太福音 5:27-28)。愤怒的思想是谋杀的根源。淫念是奸淫的根源。这就是罪的工作方式:我们的罪恶本性产生了罪恶的思想(如愤怒)。从罪恶的思想中出现了罪恶的言语(例如我们用来辱骂他人的言语)和罪恶的行为(例如争论或攻击)。不仅如此,当我们不做我们应该做的善事时也是犯罪(马太福音 25:41-46)。我们所有的罪,我们思想和行为的恶以及我们不做的善事,都伤害了我们自己和他人。它们是我们世界上所有冲突和苦难的原因。

9.3 བྱེད་ནི་སྤྲིག་ཅན་མ་ཡིན་པ་སྟེ་མ་ན་རི་སྟེང་དུ་གསུངས་པའི་སྟོན་པ་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ཚོས་གྲོག་གམ་ཉོན། (མད་སྒྲ། 5-7 ལ་གཟིགས།) དཀོན་མཚོག་གིས་བྱེད་ཀྱི་རང་གཤིས་མངོན་པར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་གསོལ་སྟོན་ལྟ། དཀོན་མཚོག་གི་ཚད་ནི་ཡོངས་སུ་དམ་པ་ཡིན་པར་དྲན་པར་གྱིས་ཤིག། (མད་སྒྲ། 5:48 ལ་གཟིགས།) བྱེད་ཀྱིས་རླུན་བཤད་པ་དང། ཡང་ན་མི་སུ་ཞིག་ལ་མགོ་སྐོར་བཏང་ངམ། ལོག་གཡེམ་གྱི་བསམ་པ་བསམས་མྱོང་ངམ། བྱེད་ནི་རང་འདོད་ཚོ་ལོངམ། གཞན་ལ་ལུགས་རྒྱུན་སྟོང་བ། བྱིས་མཚོས་ལ་སྤང་མྱོང་ངམ། བྱེད་ཀྱིས་ཉོན་ལྟར་སྤྲིག་ཉེས་བྱས་ལ་ཉོན་རེ་ལ་བེངས་མང་བོ་སྤྲིག་ཉེས་བྱས་པས་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲིག་ཉེས་བསགས་ནས་རི་མཐོ་བོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཤེས་སམ། དོགས་ཚོན་གྱིས་ཤིག་བྱེད་ཀྱི་སེམས་དང། མི་གཞན་རྣམས། བདུད་བཅས་ཀྱིས་རླུན་བཤད་དེ་བྱེད་བཟང་བོ་བྱེད་འདོད་མཁན་ཡིན་པར་ངོས་བཟུང། བྱེད་ཀྱི་སྤྲིག་ཉེས་ཚབས་ཚེན་མ་ཡིན། བྱེད་རྒྱུན་མཉམ་མི་སྟོག་གཙོད་མཁན་མ་ཡིན་པས་བྱེད་ནི་དེ་ཙམ་ངན་པ་མ་ཡིན་ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་དོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་མཁན་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱེད་ཀྱི་བསམ་པ་རེ་རེ་དང། ཚིག་རེ་རེ། སྤྲིག་ཉེས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། དེ་མ་ཟང་བྱེད་ཀྱིས་སྤྲིག་ཉེས་རེའི་གཏན་དུ་གནས་པའི་ཆད་པ་ལུས་དགོས། འོན་ཀྱང་སྟོབ་དེ་བར་བྱོས། སྤྲིག་ཉེས་ཀྱི་སེམས་ཡོད་པ་མི་ཤེས་པར་མི་སུ་ཞིག་དཀོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་འགོ་མི་སྲིད། གལ་ཏེ་བྱེད་ཀྱིས་ལགས་སོ། དེ་བདེན་པ་ཡིན། ང་ལ་སྤྲིག་ཉེས་མང་བོ་ཡོད་ཅེས་ཁས་ལེན་བྱས་ན་བྱིན་རླབས་དང་ལྡན་པ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཚོག་ཉིད་ཀྱིས་གནས་ཚུལ་དེ་བྱེད་ལ་མངོན་པར་མཛད། དེ་ནི་ཐར་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་བོ་ཡིན་ཞིང་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གི་བྱུག་ལས་བྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བསྐྱབས་པའི་དབང་རྟགས་དེ་ཡིན།

9.3 如果你内心不知道自己是罪人,那就阅读或聆听主耶稣在山上的讲道(马太福音 5-7)。向神祷告,并祈求他向你显明你的本性是什么。请记住,神的标准是完美的(马太福音 5:48)。你是否曾经说谎,或欺骗别人,或有淫念?你是否曾经自私,激怒他人,嫉妒或恨恶你的邻舍?你是否没有意识到自己每天都犯了罪,每天很多次犯罪,因此你的罪孽过犯积累了像山一样高?小心!你自己的思想,其他人和魔鬼都会欺骗你,说你还不错,你试图做善事,或者也许你从未谋杀或偷盗。但是,我们无法测度的圣洁神看到并知道你曾经想过,说过或做过的一切,你必须为每一个罪承受永远的刑罚。但要振作起来--没有人能在

没有先意识到自己有罪的情况下进入天国。如果你能对自己承认，“是的，我有很多罪！”你是有福的，因为这是神向你启示的。你已迈出得救之路的第一步；它是神的圣灵在你心中工作的凭据。

9.4 གྲིས་ལན།

1. གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེན་གཉིས་ཀྱི་གང་ཡིན་ནམ། ལན། དགོན་མཚོག་ལ་སློབ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྟེ་བར་འཛིན་དགོས་ལ། བྱིམ་མཚོས་ལ་རང་དང་འབྲ་བར་བརྟེ་བར་འཛིན་དགོས་པ་དེ་ཡིན།
2. གྲི་བ། བྱེད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་དེ་གཉིས་སློབ་མེད་པར་སྲུང་སྲུབ་བམ། ལན། མ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ལ་སློབ་ཉེས་ཅན་གྱི་རང་གཤིས་ཡོད་པས་སོ།

9.4 问题与回答

1. 问：神的两个最大的诫命是什么？ 答：尽心、尽性、尽意爱神；爱人如己。
2. 问：你能完全做到吗？ 答：一点也不能，因为我有罪性。

9.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སློབ་བྱེད་ཀྱི།

1. གྲི་བ། ང་སློབ་ཅན་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ།

9.5 讨论问题

1. 问：我怎么样知道我是罪人？

9.6 སློབ་ལམ་འདེབས་ཀྱི། ཡབ་དགོན་མཚོག་ལགས། སློབ་ཉེས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་བྱེད་ཀྱི་སྲུབ་སྲུང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་གོང་དང་སློབ་ཅན་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུས་རྒྱུ་ཤིང་ལ་བསྐྱབས་ཟིན་པའི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་སློབ་ཉེས་བྱེད་ཀྱི་སྲུབ་སྲུང་རྒྱུ་ལོ་ལོ་དག་པ་དང་དམ་པར་སྲུང་བར་མཛོད་རོགས་གནང། ཨ་མེན།

9.6 祷告：天父，我们的罪使我们在你眼前蒙羞，不洁净；借着主耶稣在十字架上所完成的救赎工作，使我们在你眼前洁净和圣洁。阿们。

སྒྲོབ་ཚན་བཅུ་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་བྲིམས་ཀྱི་སྐོར།

第十课：神的律法

10.1 མི་མང་ཆེ་བས་མི་གཞན་རྣམས་སྲིག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པར་སེམས་ཀྱང་མི་ཉུང་ཤས་ཤིག་གིས་རང་ཉིད་སྲིག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པར་སེམས། དེ་ནི་རང་ཉིད་ཀྱི་སྐྱོན་མི་མཐོང་བ་དང་གཞན་ལ་སྐྱོན་འདོགས་པ་ནི་མིའི་རིགས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཡིན་པས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གཞན་གྱི་མིག་ལ་ཡོད་པའི་ཤིང་རྩལ་མཐོང་ཡང་། རང་གི་མིག་ལ་ཡོད་པའི་གདུང་མ་མི་མཐོང་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ཞེས་གསུངས། (མད་ཤུ། 7:3 ལ་གཟིགས་) རང་གཤིས་ཀྱིས་ང་ཚོས་རང་གི་སྲིག་ཉེས་མི་མཐོང་། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་གི་ཚད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཇལ་ན་སྐྱོན་ཉུང་རུ་ལས་མེད་པ་ཡིན་པར་སེམས། འོན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཚད་ཀྱིས་རང་ཉིད་འཇལ་ན་ང་ཚོ་དངོས་སུ་ཡིན་པ་ལྟར་ཤེས་པར་འགྱུར། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་མིའི་རིགས་ལ་ཁོང་གི་ཚོས་བྲིམས་གནང་། དེ་ནི་ང་ཚོ་དངོས་སུ་ཡིན་པ་མཚོན་པའི་མེ་ལོང་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་བྲིམས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཤིག་ནི་བཀའ་བྲིམས་བཅུ་ཞེས་ཟེར། (ཐེགས་པ། 20:1-17 ལ་གཟིགས་) དེའི་ནང་ནས་མི་མ་གསོད་ཅིག་ཅེས་དང་། འོག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག་རྒྱུ་མ་བརྒྱུ་ཞིག་ལ་སོགས་པའི་བཀའ་བྲིམས་ཡོད། མི་མང་ཆེ་བས་ངས་མི་སྲོག་མ་བྱས་སམ། འོག་གཡེམ་མ་བྱས། རྒྱུ་མ་བརྒྱུས་པས་སྐྱོན་མེད་ཡིན་སྟེ། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་སྲིག་ཉེས་ནི་ཕྱི་ཚུལ་གྱི་སྐྱོད་པ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་ཏེ་རང་སེམས་ཀྱི་དོན་ཡིན་པར་བསྟན། བྱེད་ཀྱིས་མི་སྲོག་མ་བཅད་ཀྱང་ཁོང་ཁྱོད་ལངས་ནས་མི་གཞན་ལ་གསོད་པར་འདོད་སྐྱོང་ངམ། འོག་གཡེམ་མ་བྱས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སེམས་ཀྱིས་བྱུང་མེད་ཅིག་ལ་བལྟས་སྐྱོང་ངམ། བྱེད་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱི་ཅ་ལག་མ་བྱིན་པར་མ་ལེན་ཡང་མི་གཞན་གྱི་རྒྱ་ལོ་ལ་ཉམ་སེམས་བྱས་སམ། དཀོན་མཆོག་གིས་བསམ་པ་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ཁོང་ནི་དོན་ཐམས་ཅད་གཟིགས་མཁུན་ཡིན་པས་ཁོང་གི་སྐྱུན་ལས་ཡིབ་མི་སྲིད། ཁོང་གི་སྐྱུན་སྲུང་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་སྲིག་ཉེས་ཀྱིས་མི་གཙང་བར་གྱུར། དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བྲིམས་ཡིན་པའི་མེ་ལོང་ལ་བལྟས་ནས་སྲིག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པར་ཤེས། (རོ་སྤྲ་པ། 3:20, 7:7-11 ལ་གཟིགས་)

10.1 我们大多数人都愿意相信其他人是罪人。很少有人相信这是他们自己的真实情况。这是因为人的本性是为自己的错误找借口，却把别人的错误归咎于他人。正如主耶稣所说，我们看见弟兄眼中有刺，却不想自己眼中有梁木(马太福音 7:3)。我们天生对罪视而不见。如果我们用自己的标准来衡量自己，我们会认为我们只有很少的缺点。如果我们以神的标准判断自己，我们就会看到自己的真实面目。为此，父神将他的律法赐给我们。它就像一面镜

子,照出我们真实的自己。神的律法的一种形式称为十诫(出埃及记 20:1-17)。十诫包括诸如“不可杀人;不可奸淫;不可偷盗”之类的命令。我们可能会想:“我没有杀过人,没有犯过奸淫,没有偷过东西,所以我是无可指责的”。但主耶稣教导说,这些诫命适用于我们所想的和所做的。你没杀过人,但你有没有气到想杀人?你没有犯过奸淫,但你有淫念吗?你没有偷过任何东西,但你希望你能得到不属于你的东西吗?神知道所有这些想法。我们无法向他隐藏自己,因为他无所不知。在他看来,我们都被罪玷污了。这样,透过神的律法的镜子,我们就会知道自己是罪人(罗马书 3:20; 7:7-11)。

10.2 སྲིད་གཞུང་ཞིག་གིས་མ་བྱིན་པ་ལེན་མི་ཚོག་པའི་བྲིམས་ཤིག་བྱས་ནས་རྒྱུན་མ་རྒྱུས་ལ་ཆད་པ་མ་བཏང་ན་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་བྲིམས་དེ་ལ་དོ་སྣང་བྱེད་དམ། མི་རྒྱུས་ཀྱིས་མ་བྱིན་པར་མི་ལེན་པའི་ཆེད་དུ་སྲིད་གཞུང་གིས་རྒྱུན་མ་རྒྱུས་ལ་ཆད་པ་གཏོང་། བྲིམས་གང་ལ་ཡོད་པའང་དེར་ཆད་པའང་ཡོད། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་ལ་དེ་ལྟར་ཡོད། དཀོན་མཚོག་ནི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དག་པ་དང་དམ་པ་ཡིན་པས་སྲིད་ཉེས་ནི་ཁོང་གི་འགལ་ལྷོད་དང་འདྲ་བར་རྩིས་གནང་། ཁོང་གི་ཚེས་བྲིམས་ནི་ཁོང་གི་དྲང་བདེན་གྱི་དགོངས་པ་དང་བྱུངས་ལྡན་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་ཡང་དག་པར་མངོན་པ་དེ་ཡིན། དཀོན་མཚོག་གི་ཚེས་བྲིམས་དང་འགལ་ན་ཁོང་ལ་མཐོང་རྒྱུ་བྱེད་ཅིང་། ཁོང་གི་སྲིད་ཉེས་ཀྱི་དྲང་བདེན་གྱི་ཆད་པ་འོས་པར་འགྱུར། མཐའ་མེད་པའི་ཉེས་ཆད་དེ་དཀོན་མཚོག་དང་བྲལ་ཏེ་དམུལ་ཁམས་སུ་གཏན་དུ་གནས་པ་དེ་ཡིན། (རོ་ལྷ་བ། 6:23 དང་། མད་སྒྲ། 13:40-42 ལ་གཟིགས།) དཔེར་ན་ཁང་པ་ཞིག་ལ་ནང་མི་ཞིག་སྲོད་བཞིན་ཡོད། མཚན་མོར་ནང་མི་གཉིད་ཁུག་ཡོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁང་པ་མི་ཤོར་ཡོད་པ་དེ་མི་ཤེས་ན་ཐར་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། འོན་ཀྱང་བྲིམ་མཚོས་རྒྱུས་ཀྱིས་མི་དེ་མཐོང་ནས་ནང་མི་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་གཉིད་བསད། དཀོན་མཚོག་གི་ཚེས་བྲིམས་ནི་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ནང་མི་གཉིད་གསོད་པའི་བྲིམ་མཚོས་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེས་ང་ཚོ་དམུལ་ཁམས་སུ་མི་འབར་བའི་འཆིབ་འོས་པ་ཡིན་པར་མཚོན། དེ་ཤེས་ནས་ང་ཚོས་ཐར་ལམ་ཞིག་འཚོལ་བྱུང། ཐར་ལམ་དེ་ནི་སྲོད་པ་བན་པ་རྒྱུས་སྤངས་ཏེ་སེམས་བསྐྱུར་ནས་གཙོ་བོ་ཡི་བྱེད་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེ་ལོ། །

10.2 如果一个政府制定了一个禁止偷窃的法律,但不惩罚偷窃的人,这样的法律会有人重视吗?政府惩罚偷窃的人,这样他们就不会偷窃。哪里有法律,哪里就有惩罚。神的律法也是如此。神是难以想象的纯洁和圣洁。他憎恶罪。神的律法是他的公义和慈爱的属性的完美体现。当我们违背神的律法时,我们就表现了我们对于神的藐视。我们使自己应得他对罪的公义惩罚。这种惩罚是永远的死亡和在地狱中与神隔绝(罗马书 6:23; 马太福音 13:40-42)。假设有一户人家住在一所房子里。半夜,房子着火了,家人都睡着了。他们无法逃生,除非他们知道房子着火了。但是邻居看到了火并叫醒了这家人,这样他们就可以离开着火的房子。神的律法就像叫醒家人的邻居,让他们得以逃脱。它向我们表明,我们配得在地狱中受火刑。只有知道了这一点,我们才能寻求出路。逃脱的方法就是悔改我们的罪并相信主耶稣基督。

10.3 དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོན་མཚོག་གི་ཚོས་བྲིམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་ཡང་བསྐྱར་རོགས་པ་བྱེད། དེས་དགོན་མཚོག་ལུགས་དགུས་པའི་སྤྱོད་ལམ་མཚོན། (ཡོ་ཏ་ནན། 14:15 དང། ཨི་ཕེ་སུ་པ། 2:10 ལ་གཟིགས་) དཔེར་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་བྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་བོས་གཉིས་ནི་དགོན་མཚོག་ལ་བརྟེན་བར་འཛིན་དགོས་ལ། བྲིམ་མཚོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་བར་འཛིན་དགོས་པ་དེ་ཡིན་པར་ཚོས་བསྟན། (མད་གླ། 22:36-40 ལ་གཟིགས་) དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ཐར་བར་འགྱུར་འོས་པར་སྐྱུར་མི་མྱོད། དེ་ལས་ལྷོག་ཏེ་ང་ཚོ་ཐར་བར་གྱུར་བའི་ལས་དགོན་མཚོག་དང་བྲིམ་མཚོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྟེན་བར་འཛིན། (རོ་ལྷ་པ། 3:20 དང། ག་ལད་ལྷ་པ། 6:2 ལ་གཟིགས་) དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ནི་ཐར་པའི་རྒྱ་རྒྱུན་མ་ཡིན་ཏེ་ཐར་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་ན་དགོན་མཚོག་གིས་ངེད་ཀྱི་མས་ལ་ཐར་བར་མཛད་ཟིན་ནོ། ང་ཚོས་ཁོང་ལ་བརྟེན་བར་འཛིན་ཞིང། ཁོང་ལུགས་དགུས་པའི་སྤྱོད་པ་བྱེད་པར་འདོད་པས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན། དེ་ལྟར་བྱེད་དུས་ང་ཚོ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཐོག་ནས་སྤྱིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་ལ། ཁོང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གྱིས་དགོན་མཚོག་གི་ཚོས་བྲིམས་རྩ་ཆེན་པོ་ཡིན་ནོ། །

10.3 当我们这样做时，神的律法再次帮助我们。它向我们显明了如何以一种讨神喜悦的方式生活(约翰福音 14:15; 以弗所书 2:10)。例如，主耶稣教导说，神最大的诫命是爱神和爱人如己(马太福音 22:36-40)。我们不是通过爱神和爱邻舍来得救，因为顺服神的律法不能使我们配得救恩(罗马书3:20)。相反，我们爱神和爱邻舍，因为我们已经得救了(加拉太书 6:2)。顺服神不是我们得救的原因，而是结果。如果我们信靠主耶稣，神救赎我们，我们遵守他的律法是因为我们爱他，我们愿意按照神所喜悦的方式生活。当我们这样做时，我们在信仰中成熟，变得更像主耶稣。这就是为什么神的律法如此宝贵的原因。

10.4 དྲིས་ལན།

1. དྲི་བ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་ལྟར་ན་ང་ཚོས་གང་བྱེད་དགོས་སམ། ལན། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་སློབ་གཚིག་སེམས་གཅིག་དང་རྣམས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྟེན་བར་འཛིན་ཞིང་། ང་ཚོས་བྱིམ་མཆོས་ལའང་རང་དང་འདྲ་བར་བྱམས་པར་བྱེད་དགོས།
2. དྲི་བ། མི་སུ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་ལ་སློབ་མེད་པར་ཉན་སྲིད་དམ། ལན། ལགས་མིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ང་ཚོ་རེ་རེས་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་བཀའ་བློན་དང་འགལ།
3. དྲི་བ། མི་སུ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་ལ་སློབ་མེད་པར་སྲུང་མི་སྲིད་ན། དེའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ལན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་གྱིས་ངེད་རྣམས་སྲིག་ཅན་ཡིན་ཞིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བརྒྱུད་ནས་སྲིག་ཉེས་སེལ་བ་དགོས་པར་གསལ་སྟོན་བྱེད།

10.4 问题与回答

1. 问：神的律法要求什么？ 答：神的律法要求我们尽心、尽性、尽意爱神，以及爱人如己。
2. 问：有人可以完全遵守神的律法吗？ 答：没有人，因为我们每个人都在思想，言语和行为上违背了神的律法。
3. 问：由于没有人能够完全地遵守神的律法，所以它的目的是什么？ 答：律法清楚地表明我们是罪人，我们需要主耶稣基督来涂抹我们的罪。

10.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་ཏུ་གཏམ་སློབ་བྱེད་ཀྱི།

1. དྲི་བ། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་བློན་གྱིས་ང་ཚོར་ཅི་ལྟར་རོགས་པ་བྱེད་དམ།

10.5 讨论问题

1. 问：神的律法如何帮助我们？

10.6 སློབ་ལམ་འདེབས་ཀྱི། གཙོ་བོ་ལགས། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ནང་གི་ངོ་མཚར་ཅན་གྱི་བདེན་པ་རྣམས་མཐོང་བའི་བྱིར་ང་ཚོའི་མིག་ལྟེ་བར་མཛོད། བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ཡོངས་སུ་སྲུང་བའི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་བློན་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་འཛོག་པ་གནང། ཨ་མེན།

10.6 祷告：主啊，求你开我们的眼睛，使我们看出你律法中的奇妙。将你的律法放在我们心中，使我们可以完全遵守它。阿们。

ས་བཅད་ལྔ་པ། མྱ་ཤི་ཀའི་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

第五部分：基督的教义

སློབ་ཚན་བཅུ་གཅིག་པ། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཐུགས་གཤིས་གཉིས་ཀྱི་སྐོར།

第十一课：主耶稣既是神又是人

11.1 གཙོ་བོ་ཡི་ཤུས་ཁ་གཏད་ནམས་ལ་ཁྱེད་ཚོས་སྐྱབས་མགོན་མྱ་ཤི་ཀའི་སྐོར་ཅི་ལྟར་སེམས་ཞེས་བཀའ་
 དྲིས་གནང་། (མད་ཤུ། 22:42 ལ་གཟིགས་) ང་ཚོས་ཀྱང་དྲི་བ་དེའི་སྐོར་སེམས་ན་ལེགས། སློབ་ཚན་
 བཞི་པར་དགོན་མཚོག་ནི་ཡབ་དང་ཕྱུགས་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དགོན་མཚོག་ཡིན་པར་བསྐྱབས་ཟེན།
 ཕྱུགས་དགོན་མཚོག་ནི་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ཡིན། ཁོང་ནི་འཛིག་རྟེན་མ་བཞུགས་པའི་སྐོར་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡབ་
 དགོན་མཚོག་གིས་འཛིག་རྟེན་བཞུགས་སུ་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས། (ཡི་ཉ་ནན། 1:2-3 ལ་
 གཟིགས་) དུས་རབ་པས་ཡབ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་འཛིག་རྟེན་འདིར་མངགས། ཁོང་མིར་ཡམ་ཞེས་
 ཟེར་བའི་གཞོན་རྒྱུ་མ་ཞེས་ནས་འབྲུངས། ཁོང་ན་སོ་ལོན་ནས་ངོ་མཚར་གྱི་མཛད་པ་དང་། རོན་ཐམས་
 ཅད་མཁྱེན་པ། དབང་ཀྱན་དང་ལྡན་པ། འཚིབ་ནས་སྐྱར་གསོན་པར་གྱུར་པ། གཏན་དུ་གནས་པའི་
 ཐུགས་གཤིས་བཅས་ཀྱི་སྐོར་སེམས་ཁོང་ནི་དགོན་མཚོག་ཡིན་པར་བསྐྱབས། ཁོང་ལ་དགོན་མཚོག་གི་མཚན་
 དང་། དགོན་མཚོག་གི་རྒྱུ་མཐུ། དགོན་མཚོག་གི་འགྲུང་མི་སྲིད་པའི་ངོ་བོ་ཡོད། ཁོང་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་
 འགོད་པ་གནང་མཁན་དང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱིས་པ་དཔོན། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་གནང་མཁན་
 ཡིན། ཁོང་ནི་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་མངགས་མཁན་ཡབ་དགོན་མཚོག་དང་གཅིག་ཡིན། ཁོང་གོངས་ནས་
 སྐྱར་གསོན་དུ་གྱུར་བའི་རྗེས་སུ་དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡར་འཕགས་ཏེ། ཡབ་དགོན་མཚོག་དང་
 མཉམ་དུ་བཞུགས། ཁོང་ནི་ཤི་གསོན་གཉིས་ལ་བྱིས་པ་གཙོ་བོ་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཉིན་ཞེས་ཕྱིར་ལོག་
 མེད་པར་འགྲུང་ངེས་ཡིན། གནས་ཚུལ་དེ་ཚོ་ལས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ནི་ཡབ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་གཤིས་
 དང་ལྡན་པའི་ཕྱུགས་དགོན་མཚོག་ཡིན་པ་བརྟེན་གཙོ་བོ་ཡིན།

11.1 主耶稣曾问他的反对者，“论到基督，你们的意见如何？”（马太福音 22:42）我们也应该思考这个问题。在第四课，我们学习到神是圣父、圣子和圣灵。圣子就是主耶稣。他在创世以先就存在了。当父神创造世界时，他就 在场（约翰福音 1:2-3）。在预定的时间，父神把他送到了我们的世界，由童女玛利亚所生。当他长大后，耶稣通过他的神迹奇事向我们显明他

是神，他无所不知、他的国度、能力、战胜死亡的权柄，以及他永恒的存在。他有神的名，神的能力，他永不改变。他是造物主，是所有人的审判者，也是赐予永生的那一位。他与差他来的父神原为一。复活后，他升天与父神同在。将来必从那里降临，审判活人死人。从这些事实我们可以得出结论，主耶稣是神的儿子，具有完全的神性。

11.2 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་མིའི་རང་གཤིས་ཡང་ཡོད། རྩོམ་ཅི་ཡང་སྲིད་ཀྱི་སྐྱུ་ལ་སྐྱུ་དང་། ཡང་ན་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་ཏེ། མིའི་ལུས་དང་ལྡན་པའི་མི་ཞིག་ཡིན། ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་འོངས་བྱུང་དུས་གཏམ་བྱེད་བྱུང་བ་དང་། བོམ་པ་སློབ་བྱུང་བ། ཡི་གེ་སློབ་པ། ས་མའི་ཁ་ལ་ཉན་མཁན་དུ་གྱུར། རྩོམ་ཅི་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་བཀའ་བཀུར་བ་དང་། སྐྱོམ་པ། སེམས་ལུགས་པ། སྐྱོབ་པ། ཡ་མཚན་སྐྱེ་པར་འགྱུར། ང་ཚོ་དང་འདྲ་བར་ཁོང་ཉམས་ཚེད་མྱོང་། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་དང་མི་འདྲ་བར་ཁོང་གིས་སྲིག་ཉེས་གཅིག་ཀྱང་མ་མཛད། དོན་དངོས་སུ་འདི་རྣམས་བསམ་ཞིབ་བྱས་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་གཤིས་དང་མིའི་རང་གཤིས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟུན་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་གཤིས་དང་མིའི་རང་གཤིས་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་བརྟུན་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་གཤིས་དང་མིའི་རང་གཤིས་ཡོད་པས་ང་ཚོ་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཡང་དག་པར་ཉན་པར་མཛད་ཐུག། གཉིས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་མིའི་རང་གཤིས་ཡོད་པས་ང་ཚོའི་ཚབ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་བྲིམས་དང་འགལ་བའི་ཆད་པ་མྱོང་བྱུང་། གསུམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་མིའི་རང་གཤིས་ཡོད་པས་དཀོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་དེད་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་ཚབ་མཛད་ཐུག། མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཁོ་དག་པར་མཛད་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་སྲིག་ཉེས་སེལ་བ་དང་། ཁོང་གི་སྐྱུ་སྐྱར་སྐྱེ་ཆེན་ཕྱགས་རྗེ་ཅན་དང་སློབ་གཏུང་ཚོག་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ། ཡེ་ཤུ་ནི་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་ཁོང་གི་སྐྱུ་སྐྱར་དང་འདྲ་བ་འགྱུར་དགོས། ཁོང་ལ་བསྐྱེད་བྱུང་དུས་སྐྱུ་ག་བསྐྱེད་བྱུང་བས། ཁོང་གིས་བསྐྱེད་འགྱུར་བ་རྣམས་ལ་རོགས་པ་མཛད་ཐུག་པོ་ཞེས་གསུངས། (ཡ་རུ་དུ་བ། 2:17-18 ལ་གཟིགས་) དེ་མ་ཟད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་གཤིས་ཀྱང་ཡོད། དེའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཡབ་དཀོན་མཚོག་ཅི་ལྟར་ཡིན་མཛོན་པར་མཛད། དཔེར་ན། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་ན་ང་ཚོར་མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་བའི་མིག་དཔེ་ཞིག་དགོས་ཏེ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་མིག་དཔེ་མཚོག་དེ་ཡིན། (ཡ་རུ་ཉན་དང་པོ། 2:5-6 ལ་གཟིགས་) མཐའ་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་ངོ་བོ་མཐའ་དག་དང་མིའི་ངོ་བོ་མཐའ་དག་གཉིས་ཀ་ཡོད་པས་ཁོང་ནི་དཀོན་མཚོག་དང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བར་སྐྱུ་གཏོང་མཁན་ཡང་དག་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་ཁོ་ན་ཡིས་ང་ཚོ་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པ་སྐྱུ་བ་མཁན་ཡིན་ནོ། །

11.2 但是耶稣也有人性。他不是转世教师、一个化身或一个活佛。他是一个有着人的身体的人。像我们一样，在成长过程中，他学会了如何说话、走路、阅读和顺服他的父母。有时他很饿，口渴，忧愁，忧伤，甚至感到希奇。像我们一样，他也经历过试探和试炼，但与我们不同的是，他从未犯罪。如果我们仔细思考这些事实，我们可以得出结论，耶稣既有神性又有人性。这非常重要。首先，因为耶稣具有人性，他能够代表我们完全遵守神的律法。其次，因为耶稣具有人性，作为我们的替代者，他能够经历神对我们罪孽的惩罚。第三，因为耶稣具有人性，他能够在神面前代表我们。正如经上所说，“所以，他必须在各方面和他的弟兄们相同，为了要在 神的事上，成为仁慈忠信的大祭司，好为人民赎罪。因为他自己既然经过试探，受了苦，就能够帮助那些被试探的”（希伯来书 2:17-18）。然而，耶稣也有神性，因此他可以启示我们神是什么样的。如果我们要顺服神，我们需要一个我们可以看到的榜样；主耶稣就是那个完美的榜样（约翰壹书 2:5-6）。最后，因为耶稣既有完全的神性也有完全的人性，他是神与人之间完美的中保。只有他才能完成神拯救我们的计划。

11.3 འཛིག་རྟེན་འདིར་སངས་རྒྱས་སམ། ལྷོན་པ་གཤེན་རབ། ལུ་ཉམ་མ་ཉི་ལ་སོགས་པའི་ཚེས་ཀྱི་
ལྷོན་པ་བོ་མང་བོ་ཡིད། དེང་སང་མི་མང་བོ་ཞིག་གིས་ཁོ་ཚོའི་ཚེས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། འོན་ཀྱང་ཚེས་
ཀྱི་ལྷོན་པ་བོ་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་མི་རང་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་མི་སྲུ་ཞིག་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་དེར་
ཡིད་པ་ཐམས་ཅད་འགོད་པ་གནང་མཁན་མ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་དགོན་མཚོག་གི་སྐྱུན་སྲུང་སྤྲིག་
ཉེས་ཀྱི་དྲི་མ་མེད་པ་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན། ཁོང་ཚོའི་ནང་ནས་མི་ཚོ་དང་འཆིབ་གཉིས་ལ་དབང་བསྐྱུར་
མཁན་མི་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན། དགོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་ང་ཚོ་སྐྱེ་ཚབ་མཛད་ཐུབ་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་
ཡིན། ང་ཚོ་སྤྲིག་ཉེས་ཀྱི་ཆད་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་ཐུབ་མཁན་མ་ཡིན། ང་ཚོ་དང་དགོན་མཚོག་གི་
བར་སྐྱུམ་གཏོང་མཁན་མ་ཡིན། ང་ཚོའི་དོན་དུ་དགོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་ལྷོ་མཛད་མཁན་མ་ཡིན། འཆི
བ་ནས་སྐྱུར་གསོན་པོར་འགྱུར་མཁན་གཅིག་ཀྱང་མ་ཡིན་ལ་དེང་སང་གསོན་པོར་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མ་
ཡིན། མིའི་ངོ་བོ་དང་དགོན་མཚོག་གི་ངོ་བོ་གཉིས་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཡི་བྱེད་ཡིས་དོན་དེ་ཚོ་
ཐམས་ཅད་མཛད་ཐུབ་པོ། །

11.3 在我们的世界中，有些人被认为是伟大的老师，例如佛陀、敦巴辛饶·米沃或穆罕默德。这些人创立了现在许多人信奉的宗教。然而他们只是人类。他们都没有创造世界。他们中没有一个人过着远离罪恶的生活。他们没有决定生死的权力。没有人能在神面前代表我们。没有人能将我们从罪恶中拯救出来。没有人能成为神与人之间的中保。他们没有一个为我们向神代求。没有人从死里复活；没有人今天还活着。只有耶稣能做到这些事，因为只有他既是神又是人。

11.4 ཇིས་ལན།

1. ཇི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་སྟོན་པ་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། ལན། ལགས་མིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ཁོང་ལ་སྤྱོད་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་གི་གཤེས་རྒྱུད་དང་མིའི་རང་གཤེས་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། སྟོན་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྲིག་ཉེས་ལས་ཐར་བར་བྱེད་མི་ལུས་པས་སོ།
2. ཇི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཅིའི་སྤྱིར་མི་རྒྱུར་དགོས་སམ། ལན། དགོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་ང་ཚོའི་ཚབ་བྱེད་པའི་སྤྱིར་རོ།
3. ཇི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་དགོན་མཚོག་ཡིན་དགོས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ནམ། ལན། མི་ཡིན་པ་སྲུ་ཞིག་གིས་ངེད་རྣམས་ཐར་བར་བྱེད་མི་སྲིད་པས་སོ།

11.4 问题与回答

1. 问：主耶稣和其他伟大的宗教老师一样吗？ 答：不一样，因为他既有神性又具有人性，而且没有其他人能拯救我们脱离罪。
2. 问：为什么主耶稣需要成为人？ 答：以便他可以在神面前代表我们。
3. 问：为什么主耶稣是神？ 答：因为没有一个人可以拯救我们。

11.5 ལྷོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་རྒྱ།

1. ཇི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱགས་གཤེས་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ།
2. ཇི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་མིའི་རང་གཤེས་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ།

11.5 讨论问题

1. 问：我们怎么知道主耶稣是真正的神？
2. 问：我们怎么知道主耶稣是真正的人？

11.6 སྟོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ། རམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡབ་ལགས། བྱིན་གྱི་སྲས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀ་མི་རྒྱུར་ནས་སྤྱགས་རྗེ་དང་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་གང་བ་ཡིན་ཏེ་ང་ཚོའི་བློ་དུ་བཞུགས་པའི་དོན་ལ་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྟོད། ཨ་མེན།

11.6 祷告：在天上的父，感谢你的儿子，主耶稣基督，道成了肉身，住在我们中间，充充满满地有恩典有真理。阿们。

སྤོབ་ཚན་བཅུ་གཉིས་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་སྤོབ་ཚེས་སྤྲུལ་གསོལ་པའི་སྐོར།

第十二课：复活

12.1 གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་འཛིན་རྟེན་འདི་ནང་བཞུགས་པའི་དུས་རྗེས་གསལ་བཤད་གྲོངས་ནས་སྤྲུལ་གསོལ་བོར་གྱུར། ས་ཚམི་གཅིག་པ་ལ་བཞུགས་པའི་མི་བཞི་ཡིས་ལོ་རྒྱུས་དེ་བྲིས་པ་དང་། ལོ་རྒྱུས་དེ་རྣམས་ནི་གཞི་མཐུན་པས་དེ་ལྟར་ཤེས། གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་གྲོངས་ནས་དཔང་བོ་མང་བོ་དུར་ཁང་ལ་ཕྱིན་ནས་སྤོབ་པ་ཡིན་པར་མཐོང་། དེ་ནས་བཟུང་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་ཉིན་བཞི་བཅུ་འི་རིང་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་ཐེངས་མང་བོར་མངོན་པར་མངོང་། དུས་ཤིག་ལ་མི་ལྔ་བརྒྱ་ལས་མང་བ་ལའང་མངོན་པར་མངོང་། དཀོན་མཚོ་གི་དགོངས་པ་སྟེ་ངོ་ཐར་བར་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་གྲོངས་ནས་སྤྲུལ་གསོལ་བོར་གྱུར། ཁོང་གིས་“ངས་རང་གི་སློག་སློབ་གཏོང་བས་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས། ངས་རང་སློག་གཏོང་བའི་རྒྱ་རྒྱུན་ནི་དེ་སྤྲུལ་ལེན་པའི་ཕྱིར་རོ། སུས་ཀྱང་ངའི་སློག་མི་འཕྲོག་བཞི་རང་སློག་རང་གིས་གཏོང་། ང་ལ་སློག་སློབ་གཏོང་བའི་དབང་ཆ་ཡོད་ཅིང་སྤྲུལ་གསོལ་བའི་དབང་ཆ་ཡང་ཡོད། དེ་ལྟར་ངའི་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་བཀའ་གནང་”ཞེས་གསུངས། (ཡོ་རྟ་ནམ། 10:17-18 ལ་གཟིགས་) མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་གྲོངས་ནས་སྤྲུལ་གསོལ་བོར་འགྱུར་བའི་ལོ་རྒྱུས་ཐོས་ནས་སྐྱབས་འགུལ་ཁོང་ནི་སྤོབ་ས་འོད་འབྱུང་དང་། ཡང་ན་འདས་ལོག་སྟེན་གཤམ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་སྐྱམ། འོན་ཀྱང་ཁོང་ནི་འདས་ལོག་མ་ཡིན། ཁོང་གི་ཤི་རྗེས་འོག་ཡུལ་དུ་མ་ཐེངས་པ་དང་། གྲོངས་དུས་གང་གཟིགས་པའི་སྐོར་ཅི་འང་མ་གསུངས། ཁོང་ནི་འཆིབ་ཕྱིར་མི་སྲིད་པའི་སྐུ་ལུས་དང་ལྡན་ཏེ་སྤྲུལ་གསོལ་བོར་གྱུར། ཁོང་སྤྲུལ་གསོལ་བོར་གྱུར་ནས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ཁོང་ལ་མ་འཛིགས། དེ་ལས་ལྷོག་སྟེ་བཙོན་ཁང་དུ་འཇུག་པ་དང་། མཉམ་གཟོད་གཏོང་བ། སློག་བྲིམས་གཏོང་དགོས་པའི་འཛིན་སྐྱབས་སྤང་མང་བོ་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་དེ་ཁོང་ཚོས་དཀོན་མཚོ་གི་འཕྲིན་བཟང་སློ་ཁོག་ཆེན་པོའི་ངང་ནས་བསྐྱབས། གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་སྤོབ་ཚེས་སྤྲུལ་གསོལ་བོར་འགྱུར་བ་ནི་རྒྱུ་གཏམ་ཡིན་ན་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་ཐོད། གནས་ཚུལ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོ་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་འཆིབ་ལས་སྤྲུལ་གསོལ་བའི་མངོན་པར་སྤོད་བྱེད།

12.1 当主耶稣在这个世界上的时间完全时，他死了又复活了。我们之所以知道这一点，是因为四个不同的人写下了耶稣复活的事情，而且他们的所有叙述都一致。许多见证人前往埋葬耶稣的坟墓，发现它是空的。在大约四十天的时间里，耶稣多次向门徒显现；有一次，向五百多人显现。耶稣死而复活是为了完成神救赎我们的计划；正如他所解释的那样，“父爱我，因为我把生命舍去，好再把它取回来。没有人能夺去我的生命，是我自己舍去的。我有

权把生命舍去，也有权把它取回来；这是我从我的父所领受的命令”（约翰福音 10:17-18）。当人们听到主耶稣受死和复活的事情时，有时会认为他是一个活佛，就像白度母 或其他著名的活佛之一。但主耶稣不是活佛。他没有去冥王的阴间，也没有将他死时的所见所闻告诉别人。他带着一个永不朽坏的身体复活了。耶稣复活后，门徒们并不怕他。相反，他们不顾监禁、酷刑和死亡的威胁，勇敢地传讲福音。没有人会因为谎言而面对这样的事。不，所有这些事实清楚地表明神使耶稣复活了。

12.2 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་ལུགས་སྐྱེས་གསོན་པར་གྱུར་བ་ནི་ཅིའི་སྤྱིར་གལ་ཆེན་ཡིན་ནམ། དང་པོ་ནི་ང་ཚོ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐྱེས་སྐྱུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་དེ་དགོན་མཚོག་གིས་དང་ལེན་མཛད་པ་དེ་མཚོན། གཉིས་པ་ནི་འཛིན་མྱོང་མི་སྲིད་པའི་སྐྱེ་ལུས་དང་ལྡན་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐྱེས་གསོན་པོར་གྱུར། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་ན་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ང་ཚོ་ལ་འདེད་ལྷུང་གི་ལུས་འཕྲོག་པར་འགྱུར། (གོ་རིན་ལུ་པ་གཉིས་པ། 4:14 ལ་གཟིགས་) གསུམ་པ་ནི་ཁོང་འཛིན་ནས་སྐྱེས་གསོན་པོར་གྱུར་བས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འཛིན་ནས་སྐྱེས་གསོན་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། (ཨེ་ཤེ་སུ་པ། 2:5-6 ལ་གཟིགས་) དེའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་བྱེད་ཆོའི་སེམས་ལུགས་པར་མ་འགྱུར། དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་བྱོས་ལ་ང་ལ་ཡང་དད་པ་བྱོས། ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་གནས་ཁང་མང་པོ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྐྱ་མ་ནས་བཤད་ཡོད། ང་བྱེད་ཆོའི་དོན་དུ་གནས་གསྐྱིག་བྱེད་དུ་འགྲོ་ང་སོང་ནས་བྱེད་ཆོའི་དོན་དུ་གནས་གསྐྱིག་བྱས་ཇེས། ང་སྤྱིར་ལོག་སྟེ་བྱེད་ཆོ་ངའི་རྩར་འདྲེན་པར་བྱ། དེ་ནས་ང་རང་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བྱེད་ཆོའི་འདོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། (ཡོ་ཏ་ན་པ། 14:1-3 ལ་གཟིགས་) བཞི་པ་ནི་འཛིན་ནས་སྐྱེས་གསོན་པར་གྱུར་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་དང་། འཛིན་འེབ་པ་ལོ་སྟེ་ཉེ་གཉིས་ཀར་བཅོམ་པར་མཛད་པ་དེ་བསྟན་པར་མཛད། (གོ་ལོ་སྟེ་པ། 2:15 དང་། ཡ་རུ་དུ་པ། 2:14 ལ་གཟིགས་)

12.2 为什么耶稣从死里复活很重要?首先, 耶稣的复活表明, 父神接受了他的儿子耶稣为救赎我们所做的工作。其次, 耶稣带着一个永不朽坏的身体复活。通过对他的信心, 我们也将 在末日得到这样的身体(哥林多后书 4:14)。第三, 由于他从死里复活, 我们相信他的人也将从死里复活(以弗所书 2:5-6)。这就是为什么耶稣告诉祂的门徒: “你们心里不要难过, 你们应当信 神, 也应当信我。在我父的家里, 有许多住的地方; 如果没有, 我怎么会告诉你们我去是要为你们预备地方呢? 我若去为你们预备地方, 就必再来接你们到我那里去, 好使我在哪里, 你们也在哪里” (约翰福音 14:1-3)。第四, 在复活中, 耶稣表明他战胜了死亡和撒旦(歌罗西书 2:15; 希伯来书 2:14)。

12.3 གནའ་བོའི་དུས་སུ་རྒྱལ་པོ་དབང་ཆེན་ཞིག་ལ་སློན་པོ་ཞིག་ཡོད་པ་དང་། སློན་པོ་དེས་ནོར་འཇུག་ཞིག་ཤོར་བས་རྒྱལ་པོ་དེ་གི་རྩ་ཁྲོས་པར་གྱུར། འཛིགས་སྐྱེས་སྐྱེས་ཏེ་སློན་པོས་གང་བྱེད་དགོས་པ་

ཐག་གཙོད་བྱས། རྒྱལ་པོའི་ཁོང་ཚོ་སེལ་བའི་ཆེད་དུ་སློབ་པོས་གསོལ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཞིག་བཤམས་ནས་ཁོ་
 ལ་དངུལ་མང་པོ་སྟེར། རྒྱལ་པོ་དང་སློབ་པོའི་འབྲེལ་བ་སྐྱར་གསོ་གྱུར་ཞིང་། རྒྱལ་པོས་སློབ་པོ་དེ་དང་
 ལེན་བྱས། དེ་ལྟར་ང་ཚོའི་སྤྲིག་ཉེས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕོག་བྱུག་བཏང་ནས་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གི་
 འགྲུལ་རྒྱར་གྱུར་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུ་ཤིང་སྐྱང་ལ་དགོང་བ་ཡིས་དཀོན་མཆོག་དང་ང་ཚོའི་འབྲེལ་
 བ་སྐྱར་གསོ་བྱས། སྤྲིག་ཉེས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ཁོང་གི་བྱུགས་ཚོལ་བ་སའི་གནས་སུ་འགྲོ་འོས་པའི་མི་རྣམས་
 སུ་བསྐྱར་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དགོང་བ་ཡིས་བྱུགས་ཚོལ་བ་སའི་གནས་པོ་དེ་སེལ་བས་ང་ཚོ་དང་ལེན་མཛད། སྤྲིག་ཉེས་
 ཀྱི་རྒྱུ་ཀྱིས་ང་ཚོ་མཐའ་མེད་པའི་འཆིབ་ལ་འགྲོ་བར་འོས་པའི་མི་རྣམས་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དེད་
 ཀྱི་ཚབ་ལ་འཆིབ་དེ་སྟོང་། ང་ཚོའི་སྤྲིག་ཉེས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་དང་བུལ་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དགོང་
 པའི་སློབ་པོ་དཀོན་མཆོག་དང་བར་སྐྱུ་པར་གྱུར། སྤྲིག་ཉེས་ཀྱིས་ཁོང་གི་སྐྱུ་སྐྱར་ང་ཚོ་བཙོག་པ་དང་ངོ་
 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་བུལ་བར་བསྐྱར་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁོང་གི་སྐྱུ་སྐྱར་ང་ཚོ་གཙོ་བོ་དང་དེ་མ་མེད་པར་
 བསྐྱར། སྐྱར་ང་ཚོས་སྤྲིག་ཉེས་ལ་གཡོག་བྱས་ན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་སྐྱུ་རིག་
 གནང་། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གོངས་པ་ནི་ང་ཚོའི་སྤྲིག་ཉེས་སེལ་བའི་མཆོད་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ཁོང་གིས་
 ང་ཚོ་འཆིབ་ནས་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོ་ལ་བྲིད་པར་མཛད།

12.3 古时有一位大臣侍奉权势强大的君王。这位大臣犯了一个错误，使国王对他非常生气。因为担心他的生命安全，大臣决定做点什么。他为国王准备了盛宴，并给了他很多钱。国王和他的大臣和解了。国王不再生气，欣然接纳大臣。同样，我们的罪使我们成为神的仇敌；耶稣在十字架上的死使我们成为神的朋友。我们的罪使我们成为神愤怒的对象；耶稣的死消除了那愤怒，因此神现在恩待我们。我们的罪使我们应得永恒的死亡；耶稣代替我们死了。我们的罪使我们与神隔绝；耶稣的死使我们与神和好。我们的罪使我们在神面前变得肮脏和羞愧，但耶稣使我们在神的眼中变得洁净和无罪。我们曾是罪的奴仆，但耶稣付了赎价让我们得自由。这就是为什么耶稣的死是对我们罪的完美牺牲--他带领我们出死入生。

12.4 དྲིས་ལན།

1. དྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་སྐས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིས་སྐྱུ་བ་སྤྲུལ་སྤྱོད་བ་དེའི་ལ་སྲིད་དམ། ལན། དགོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་དགོངས་པ་སྐྱོན་མེད་པར་སྐྱབ་པ་དང། ང་ཚོའི་སྲིག་ཉེས་ཀྱི་ཚད་པ་སྤྱོད་པའི་ཚེད་དུ་ཁོང་མི་རུ་གྱུར་རོ།
2. དྲི་བ། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་ཅིའི་སྤྱིར་མཛད་དམ། ལན། ང་ཚོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཕྱོང་པའི་ཚེད་དུ་ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་མཛད།
3. དྲི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པ་དེས་ངེད་རྣམས་ལ་ཅི་ལྟར་ཕན་ནམ། ལན། དེས་སྲིག་ཉེས་བྱས་པའི་སྐྱེན་གྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་ཁྲོ་སེལ་ཞིང། དགོན་མཚོག་དང་ངེད་རྣམས་སྐྱུ་ཕར་བྱས་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་འགོ་བའི་སྒོ་འབྱེད་དོ།

12.4 问题与回答

1. 问：神的儿子主耶稣基督如何受难？ 答：他成为了人，作为人，他可以完全遵守神的圣洁旨意，并为我们的罪受刑罚。
2. 问：他为什么这样做？ 答：他代替我们受苦，以便我们可以得到永生。
3. 问：耶稣的死如何使我们受益？ 答：它消除了神对我们的罪恶的愤怒，使我们与神调和，并为永生打开了大门。

12.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. དྲི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཚིབ་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་དེའི་ཤི་སྤྱིར་གལ་ཆེན་ཡིན་ནམ།

12.5 讨论问题

1. 问：为什么耶稣从死里复活很重要？

12.6 **སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི།** གཙོ་བོ་དགོན་མཚོག་ལགས། ང་ཚོའི་ཚབ་ལ་སྲིག་ཉེས་ཀྱི་ཚད་པ་སྤྱོད་ཞིང། ང་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་གནང་མཁུག་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཚིབ་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ། བྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་སྒོ་ནས་སྲིག་ཉེས་ཀྱི་དྲི་མ་དང་ངོག་ཚོད་སེལ་ནས་ང་ཚོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས་པར་ཤོག །ཨ་མེན།

12.6 **祷告：** 主啊，我们感谢主耶稣基督的死亡和复活，他代替我们受到了罪的惩罚，并赐给我们永生。靠着圣灵的力量，涂抹我们的过犯，挪走我们的羞愧，并怜悯我们。阿们。

སྤྱོད་ཚན་བཅུ་གསུམ་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྗོངས་འོ་དོན།

第十三课：耶稣为什么受难？

13.1 མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྣམ་ཐར་ཐོས་ནས་ཁོང་གི་དགོངས་ལྗོངས་ལ་ཡ་མཚན་པོར་འགྱུར། ཁོ་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་སྤྱད་བསྐྱེད་ལྗོངས་དེ་ཙམ་དྲག་པོ་ཞིག་སྤྱོད་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ནམ། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་ལ་ལས་ངན་མཛད་དམ་ཞེས་དྲི། དོན་དམ་དུ་རྒྱུ་ཤིང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་དྲག་པོ་སྤྱོད། དེའི་རྒྱ་རྒྱུན་གང་ཡིན་ནམ། དྲི་བ་དེའི་ལན་ཤེས་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་དགོན་མཚོག་གི་སྤྱོད་ལ་དོན་གཉིས་ཤེས་དགོས། དང་པོ་ནི་དགོན་མཚོག་ནི་བྱམས་པའོ། ང་ཚོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་དེ་ཙམ་གྱིས་ང་ཚོ་བྱམས་པར་མཛད། གཉིས་པ་ནི་དགོན་མཚོག་ཡོངས་སུ་དྲང་བདེན་ཉིད་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་ཏེ་ངན་པ་ལས་ཡོངས་སུ་བྱུང་། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་ཀྱི་ལན་ལྟར་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས་དེ་ཁོང་གི་མཁུན་དུ་ཡོང་མི་སྲིད། དེའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་ལ་ཚོས་བསལ་པའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་ལ་དོ་སྣང་མི་མཛད་པ་མི་སྲིད། དེ་ལྟར་མཛད་ན་ཁོང་ནི་ནག་ཉེས་ཅན་ཞིག་སྤྱོད་མཁུན་ཏེ་ངན་སུམ་དུ་གྱུར་བའི་བྱིས་པ་དཔོན་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། དམ་པའི་གསུང་རབ་ལྟར་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་ཀྱི་ཆད་པ་ནི་དགོན་མཚོག་དང་བྲལ་ཏེ་དཔུལ་ཁམས་སུ་གཏན་དུ་གནས་པའི་འཆིབ་ཡིན། སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་གཅིག་གིས་ཀྱང་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་དགོན་མཚོག་ལ་མཐོང་རྒྱུ་ཉིད་ཅིང་དཔུལ་ཁམས་སུ་འགྲོ་བར་འོས་པ་འགྱུར། ང་ཚོ་གསོན་པོར་གནས་དུས་ཉེས་ཆད་དེ་ལུས་མི་སྲིད། དེའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་ཞིག་གིས་ཆད་པ་དེ་སྤྱོད་དགོས། དེ་ནི་དགོན་མཚོག་རང་ཉིད་ཡིན་དགོས། གལ་ཏེ་དགོན་མཚོག་ཉིད་ཀྱིས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་ཀྱི་ཆད་པ་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་ལོན་དེ་བདེན་པར་འཇལ་བྱེད། དེ་ནས་བཟུང་ང་ཚོ་ཆད་པ་འོས་པ་མ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་ང་ཚོ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མི་འདའ། གཞན་ཞིག་གིས་ང་ཚོའི་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་ཀྱི་ཉེས་ཆད་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལྗོངས་མེད་པར་བསྐྱུར་ན་ཡང་། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དང་ཁོང་གི་གདའ་འཛོག་འཕྲོ་འོས་པ་སྤྱོད་མི་སྲིད། དེ་དུང་དོན་གཅིག་མི་ཚང་།

13.1 Many who have heard the story of Jesus' life and death are amazed at the way he died. They ask, "Why did Jesus have to suffer so much? Did he do bad things in his past life?" In fact, Jesus did indeed suffer a great deal when he was nailed to the cross. Why was this necessary? To answer this question, we need to know about two things. First, God is love. God loves the world, and even gave his only son to die for us, so that we would not die, but live forever. Second, God is completely just. He is completely separated from all evil. He hates sin, and does not allow sin to be in his presence. He cannot simply ignore our sins. If he did that, he would be like a corrupt judge who let a guilty criminal go. The Bible tells us that the punishment for sin is eternal death. Even if there is only one sin, it shows that we despise a completely holy God, and that we deserve

永远的刑罚。我们自己无法付清这个罚款然后继续生活。因此，如果要为我们的罪付出代价，就必须有其他人我们付出代价。这样的人只能是神自己。如果神为我们的罪付上了代价，我们的罪债就已经真正付清了。我们不再受惩罚。但即使这样也不足以拯救我们。为我们的罪付出代价使我们无罪，并不使我们顺服和配得神的嘉许。我们还缺少一件事。

13.2 གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཡང་དག་པར་ཉན། ང་ཚོས་གསོགས་མི་བྱུང་པའི་དགོན་བཤོད་གིས་གསོགས་པར་མཛད། འོང་གི་དཔེ་མི་སྲིད་པའི་བྱུགས་རྗེ་ཡིས་ཡབ་དགོན་མཚོག་གིས་སྲས་དགོན་མཚོག་གི་དགོན་བཤོད་ཀྱི་དེ་ནི་ང་ཚོས་བསམས་པ་ལྟར་རྩིས་གནང་ངོ། དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་ང་ཚོའི་སྲིག་ཉེས་ཀྱི་ཆད་པ་སྤོང་བ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ཚབ་ལ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་ལ་སྦྱོར་མེད་པར་སྦྱབ་པའི་དགོན་བཤོད་གིས་བསམས། འོང་གི་སྲོག་སྲོས་གཏོང་བ་ཡིས་ང་ཚོ་དགོན་མཚོག་གི་སྦྱོར་སྦྱོར་མེད་པར་མཛད་ཅིང་། འོང་གིས་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ཡིས་ང་ཚོ་དྲང་བདེན་དང་ལྡན་པར་སྦྱུང་། (པེ་ཏོ་དང་པོ། 3:18 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་ང་ཚོའི་སྲིག་ཉེས་ཀྱི་ཆད་པ་ང་ཚོའི་ཚབ་ལ་སྤོང་བས་དགོན་མཚོག་ནི་དྲང་བདེན་དང་དམ་པ་ཡིན་པ་མཚོན། འོང་གི་བྱུགས་རྗེའི་སྒྲོ་ནས་ང་ཚོ་ཐར་བར་གྱུར་བས་དགོན་མཚོག་ནི་བྱུགས་པ་ཡིན་པ་མཚོན། སྲས་དགོན་མཚོག་ནི་ཡབ་དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་སྦྱབ་མཁན་ཡིན་པ་མཚོན། དེ་ལྟར་ང་ཚོ་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་སྒྲོ་ནས་ཡབ་དགོན་མཚོག་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། (ཡོ་ཏྱ་ནན། 13:31 ལ་གཟིགས་) སྦྱ་ཚབ་པའུ་ལུས།

ཨེ་མ། དགོན་མཚོག་གི་ནི་ཤེས་རབ་དང་། །
མཁྱེན་ཀྱང་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། །
འོང་གི་ཉོག་དཔྱོད་དཔོག་པར་དགལ། །
འོང་གི་ཐབས་ལམ་ཉོགས་མི་རུས། །

ཞེས་གསུངས། (རོ་སྤྱ་པ། 11:33 ལ་གཟིགས་)

13.2 主耶稣完全顺服神。他赢得了我们无法获得的功绩。出于纯粹的恩典，父神将耶稣的功绩视为我们的功绩。所以我们看到耶稣不仅为我们的罪付上了代价，他还为我们积累了完全遵守神的律法的无限功绩。他的牺牲使我们无罪，他的顺服使我们被称为义（彼得前书 3:18）。父神是公义和圣洁的，因为我们的罪孽已经付清了。他显明自己是爱，借着他的恩典他救赎了我们。圣子表现出了对父神旨意的顺服。通过这种方式，神在我们的救恩中得到了荣耀（约翰福音 13:31）。正如使徒保罗所写：“神的丰富、智慧和知识，是多么高深啊！他的判断是多么难测，他的道路是多么难寻！”（罗马书 11:33）

13.3 དཀོན་མཚོག་གི་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཐར་ལམ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དོན་གསུམ་མཛད། དང་བོ་ནི་གཙང་བོ་ལ་རྒྱབ་ནས་ཤི་གྲབས་ཡོད་པའི་མི་ཞིག་སྐྱབ་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་ངའོ་སྤྲིག་ཉེས་ལས་ཐར་བར་མཛད། གཉིས་པ་ནི་ང་ཚོའི་དོན་ལ་རང་ཉིད་སྐྱུ་རིན་གནང་བའི་སྐོ་ནས་ཁོང་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་སྤྲུགས་ཁྲོ་ལས་ཐར་བར་མཛད། (རོ་མུ་པ། 3:25 དང། ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོ། 2:6 ལ་གཟིགས་) གནའ་བོའི་དུས་སུ་མི་མང་བོ་བྲན་གཡོག་ཡིན། མི་སུ་ཞིག་གིས་བདག་བོ་ལ་སྐྱུ་རིན་ཞེས་ཟེར་བའི་དདུལ་སྐྱུད་པའི་སྐོ་ནས་བྲན་གཡོག་གཉིག་ཐར་བར་བྱེད་སྲིད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གོངས་པ་ནི་ངའོ་སྤྲིག་ཉེས་ལས་ཐར་བའི་སྐྱུ་རིན་དེ་ཡིན། གསུམ་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཚོག་དང་ངའོ་བསྐྱུམས་པར་མཛད། ང་ཚོའི་སྤྲིག་ཉེས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་དང་འགལ་བ་མ་ཟེན། ཁོང་ལ་མཐོང་ཚུང་བྱེད། དེའི་ཕྱིར་ངའོ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་འགལ་ལྷོ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གིས་རང་གི་སྐྱུ་སྐོག་བཏང་གནང་བའི་སྐོ་ནས་ངའོ་དང་བསྐྱུམས་པར་མཛད་པས་ང་ཚོར་ནི་བདེ་ཡོད། (རོ་མུ་པ། 5:10 ལ་གཟིགས་) དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་དང། སྐྱུ་རིན་གཏོང་མཁན། བར་སྐྱུམ་གཏོང་མཁན་བཅས་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐོ་བོ་ཚན་རྗེས་མར་ང་ཚོས་སྐོ་བོ་སྐོ་བྱེད་པ་ལྟར་ཁོང་གིས་དེ་ལས་མང་བའང་མཛད།

13.3 在神奇妙的救赎计划中，主耶稣做了三件事。首先，他把我们从罪恶中拯救出来，就像有人可以拯救在河里溺水的人一样。其次，他救赎我们脱离神的忿怒（罗马书 3:25；提摩太前书 2:6）。在古时候，很多人都是奴隶。有人可以通过付给奴隶主一定数额的钱来释放奴隶。耶稣的死是救赎我们脱离罪恶的赎价。第三，主耶稣使我们与神和好。我们的罪恶违背了神的圣洁旨意，表现出对他的蔑视；因此，我们成为神的仇敌。但主耶稣使我们与神和好，使我们与他连接（罗马书 5:10）。这样，主耶稣就是我们的救主、救赎主和中保。但他所做的远不止于此，我们将在下一课中学习。

13.4 འཇིགས་ལན།

1. འཇིགས་ལན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཇིགས་ཀྱི་འདིར་ཕྱིར་ལེབས་སམ། ལན། རོང་སྤྱི་གཉེས་ཅན་འཚོལ་བ་དང་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་འཇིགས་ཀྱི་འདིར་ལེབས་སོ།
2. འཇིགས་ལན། དོན་དེ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཅི་ལྟར་མཛད་དམ། ལན། ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡོངས་སུ་སྐྱབ་པར་མཛད།

13.4 问题与回答

1. 问:主耶稣为什么来到这个世界? 答:他来寻找并拯救罪人。
2. 问:他做了什么来实现这一目标? 答:他在万事中完成父神的旨意。

13.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. འཇིགས་ལན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཅིའི་ཕྱིར་སྐྱབ་པ་ལྟེན་ལྟེན་ལྟེན་དམ།
2. འཇིགས་ལན། ཐབས་ཤེས་གསུམ་གང་གི་སྒོ་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ངའོ་ཐར་བར་མཛད་དམ།

13.5 讨论问题

1. 问:主耶稣为什么受难?
2. 问:耶稣用哪三种方式拯救了我们?

13.6 སྒྲོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལགས། འཕྲིན་བཟང་བརྒྱད་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཆོ་དང་མི་འཇིགས་པ་མངོན་སུམ་དུ་གནང་མཁན་དང་། སྤྱི་གཉེས་ལས་སྐྱེ་རིན་གནང་མཁན། བྱེད་དང་ངའོ་བར་སྐྱབ་པ་གཏོང་མཁན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀ་ངའོ་འཇིགས་པས་མགོན་གྱི་ངང་ནས་ངའོ་ས་དགའ་བར་བྱེད། དེ་ནི་བྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་བསྐྱོད་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཨ་མེན།

13.6 祷告: 主我们的神, 我们因我们的救主耶稣基督我们的救主而欢喜, 他带来了生命和不朽的福音; 因我们的救主耶稣基督而欢喜, 他为我们舍命; 因我们的中保耶稣基督而欢喜, 他使神与人和好; 为你的荣耀而赞美。阿们。

སྤོབ་ཚན་བཅུ་བཞི་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པ་གསུམ་གྱི་སྐོར།

第十四课：主耶稣是我们的先知，祭司和君王

14.1 སྤོབ་ཚན་སྤོབ་མར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ང་ཚོ་ཐར་བར་མཛད་པ་དང་། སྤྲིག་ཉེས་ལས་ཐར་བའི་སྤྱི་རིན་གནང་བ། ང་ཚོ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་བར་སྦྱུམ་བཏང་བ་བཅས་བསྐྱབས་ཟིན། དངོས་གནས་བྱས་ན་ཁོང་གིས་དེ་ལས་མང་བའང་མཛད། ཞལ་ཆད་རྙིང་པ་ལ་ང་ཚོ་ཨེ་ལི་ཡུ་དང་། ཡེ་ཤ་ཡུ། ཡེ་རེམ་ཡུ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་སྟོན་པའི་སྐོར་གྲོག་ཁོང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལས་བདེན་པ་ཐོབ་ནས་མི་རྣམས་ལ་བསྐྱབས། དེ་མ་ཟད་དཀོན་མཚོག་ལ་མཚོད་པ་འབྲུལ་བ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་མི་རྣམས་ཚབ་བྱེད་མཁན་ལེ་མི་ལ་སོགས་པའི་མཚོད་དཔོན་ཡིན་ཞིང་། དཀོན་མཚོག་གི་མི་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ནས་དགྲ་བོ་རྣམས་ལས་སྤོབ་མཁན་དུ་བེད་དང་སོ་ལོ་མོན་ལ་སོགས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡོད། དེང་སང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དོན་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོའི་དོན་ལ་མཛད་ཀྱང་། ཞལ་ཆད་རྙིང་པའི་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མཚོད་དཔོན། རྒྱལ་པོ་རྣམས་ལས་ལེགས་པར་མཛད། དཔེར་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་ང་ཚོའི་ལུང་སྟོན་པ་མཚོག་ཡིན། ང་ཚོའི་སྤོ་སྤོ་བྱེད་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་དང་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་སྤོ་བས་དཀོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་མངོན་པར་མཛད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་ང་ཚོའི་མཚོད་དཔོན་མཚོག་ཡིན། རྒྱང་གི་སྤྲེང་ལ་རང་སྤོག་སྤོས་བཏང་གནང་ནས། དཀོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་ང་ཚོའི་དོན་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་ལྷོ་མཛད་པ་དང་། ཚབ་མཛད་མཁན་དུ་གྱུར། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་མཚོག་ཡིན། ཁོང་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྲིད་བསྐྱབས་པར་མཛད་ནས་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པའི་དོན་ལ་རྒྱང་གི་སྤྲེང་དུ་བརྒྱུངས། དཀོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་དང་འཛིག་ཉེན་གྱི་དབང་ཆ་ཀུན་ཁོང་ལ་གཏད་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་མི་དགོས་མཁན་སུའང་མེད། རྒྱལ་པོ་ལྟར་ཁོང་གིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་དབང་བསྐྱུར་ལ། དེའི་དགྲ་བོ་གསུམ་སྟེ་འཛིག་ཉེན་འདི་དང་། སྤྲིག་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས། བདུད་བཅས་ལས་སྤོབ་པར་མཛད།

14.1 在上一课，我们学习到主耶稣拯救了我们，救赎了我们，使我们与神和好。但他所做的远不止于此。在旧约中，我们读到以利亚、以赛亚和耶利米等先知。这些先知从神那里领受真理并将其教导给人们。也有像利未这样的祭司，他们献祭并代表百姓向神献祭。还有像大卫和所罗门这样的国王，他们统治着神的子民并保护他们免受敌人的伤害。今天，主耶稣为我们做了这一切，但比旧约的先知、祭司和君王做得更好。例如，主耶稣是我们完美的先知。他开我们的心窍，并通过他的话语和圣灵向我们启示神的真理。主耶稣是我们完美的祭司。他在十字架上为我们的罪献上自己作为完美的祭物。他在神面前代表我们，总是为我们代求。主耶稣是我们完美的君王。他宣告了神的国度，并因成为君王而被钉在十

字架上。没有人不服从他的权威，因为天上地下所有的权柄都是他的。作为君王，他看顾着他的教会，并保护它免受世界、罪性和魔鬼的侵害。

14.2 ང་ཚོའི་ལུང་སྟོན་པར་འགྲུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་ཏེན་འདིར་མངགས་པས་ཁོང་གིས་ཚོས་གང་གསུངས་པ་དེ་སྟོབ་དགོས། ཉིན་ལྟར་ཁོང་གི་བཀའ་སྟེ་དམ་པའི་གསུང་རབ་གྲོག་གམ་ཉན་ནས་དེ་ལྟར་བྱེད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གང་བསྟན་པ་དེ་ང་ཚོས་འཚོ་བ་དངོས་ནང་སྦྱོད་པ་བྱེད་ཅིང་མི་གཞན་རྣམས་ལ་སྟོབ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ཁོང་གིས་སྟོན་ལས་མང་བ་ང་ཚོར་སྟོན་པར་མཛད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་མཚོད་དཔོན་ཡིན་པས་ང་ཚོས་ཁོང་ལ་སྲིག་ཉེས་ཁས་ལེན་བྱེད་དགོས་ལ། ཁོང་ལ་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཡིད་ཆེས་བྱེད། (ཡོ་ཏ་ནན་དང་པོ། 1:9 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་དོན་ལ་ལུ་ལོ་མཛད་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་མི་གཞན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་གསོལ་སྟོན་ལུ་དགོས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུ་ཤིང་སྟེ་དུ་གྲོངས་པའི་སྐབས་སུ་རང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་སྟོབ་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་དད་ལྡན་གཞན་རྣམས་ལ་རོགས་དགོས། ང་ཚོའི་དགྲ་བོ་གསུམ་སྟེ་འཛིན་ཏེན་འདི་དང་། སྲིག་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས། བདུད་བཅས་ཀྱིས་ཁོ་རྣམས་ལ་ངོ་རྒོལ་བྱེད་སྐབས་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཁོ་ཚོར་སྟོབ་པའི་སྟོན་ལམ་ལུ། མདོར་བསྡུས་ན་ང་ཚོའི་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མཚོད་དཔོན། རྒྱལ་པོ་བཅས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིས་ང་ཚོར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་གང་མཛད་པ་དེ་ནི་ང་ཚོས་ཀྱང་མི་གཞན་རྣམས་ལ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་ང་ཚོ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་འདྲ་བར་འགྲུབ།

14.2 既然神亲自差遣主耶稣作我们的先知，我们就应该学习他的教导。我们通过每天阅读或聆听圣经来做到这一点。耶稣所教导的，我们应该付诸实践，并教导他人。这样，他会教导我们更多。既然主耶稣是我们的祭司，我们就应该向他认罪，并相信他会赦免他们(约翰壹书 1:9)。正如他为我们祈求一样，我们也应该为彼此代求。既然主耶稣是我们的君王，我们就应该知道并遵守他的律法。正如我们的君王耶稣在他被钉十字架时保护他的门徒，我们也要关心其他信徒的需要。当我们的三个敌人：世界、罪性和魔鬼攻击他们时，我们祷告并祈求我们的君王耶稣保护他们。所以总而言之，我们的先知、祭司和君王耶稣为我们所做的事，我们也应该为其他人做。通过这种方式，我们变得更像耶稣。

14.3 ཉིན་ཞིག་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་ཏེན་འདིར་ཕྱིར་ལོག་ཐབས་པར་འགྲུབ། སྐྱེ་ཚབ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སྤར་གསོན་བོར་འགྲུར་བ་དང་བོ་རྣམས་ནི་བདེ་བ་དང་དམ་པ་ཡིན་ནོ། འཚོ་བ་གཉིས་པས་ཁོ་རྣམས་ལ་དབང་བྱེད་མི་སྲིད་དེ། དཀོན་མཚོག་དང་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཚོད་དཔོན་དུ་གྱུར་ནས་ལྷ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་ལོ་སྟོང་སྤྲུག་གཙོག་གི་བར་དུ་དབང་སྐྱུར་རོ་ཞེས་བྲིས། (མདོན་པ། 20:6 ལ་གཟིགས་) དེའི་དུས་སུ་དཀོན་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་མཁན་ང་ཚོ་ཡོངས་སུ་མཁུའན་པ་ལྟར་ང་ཚོས་ཀྱང་ཤེས་པར་འགྲུར་བས།

ལུང་སྟོན་པ་བདེན་པ་ལྟར་ཁོང་གི་སྐོར་བདེན་པ་འཚད་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་ལ་གཏན་དུ་སྟོན་ལམ་
ལུ་མཁན་དུ་འགྱུར་བས་མཚོད་དཔོན་བདེན་པར་འགྱུར། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ང་རང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ནས་ངའི་
ཡབ་དང་མཉམ་དུ་ཁོང་གི་བཞུགས་ཁྱིའི་སྟེང་བསྐྱད་པ་ལྟར། སུ་རྒྱལ་བ་དེ་དང་མཉམ་དུ་ངའི་ཁྱིའི་སྟེང་དུ་
སྟོན་པའི་དབང་ཆ་སྟེང་ཞེས་གསུངས་པས། ང་ཚོ་ལྷ་གི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་གཏན་དུ་དབང་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་བོ་
བདེན་པར་འགྱུར། (མངོན་པ། 3:21 ལ་གཟིགས་)

14.3 有一天，耶稣会再来我们的世界。使徒约翰写道：“在头一次复活有分的人是有福的、
圣洁的，第二次的死没有能力辖制他们。他们还要作 神和基督的祭司，与他一同作王一
千年”（启示录 20:6）。我们这些信靠主耶稣基督的人会“像我们所知道的那样”认识他，并
说出关于他作为先知的事实。我们将永远向神祷告，这样才能成为真正的祭司。正如耶稣
所说：“得胜的，我必定赐他和我一同坐在我的宝座上，正像我得了胜和我父一同坐在他的
宝座上一样”（启示录 3:21）。所以我们将成为真正的君王，与基督一同做王直到永远。

14.4 དྲིས་ལན།

1. དྲི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པ་གསུམ་གང་དང་གང་མཛད་དམ། ལན།
དེ་ཚོ་ནི་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མཚོད་དཔོན། རྒྱལ་བོ་བཅས་ཡིན།
2. དྲི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ལུང་སྟོན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཅི་ལྟར་མཛད་དམ། ལན། ཁོང་གིས་དེད་རྣམས་
ལ་དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་སྟོབ་སྟོན་མཛད།
3. དྲི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་མཚོད་དཔོན་གྱི་འཕྲིན་ལས་ཅི་ལྟར་མཛད་དམ། ལན། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་
སྲིག་པའི་དོན་དུ་གོངས་ནས་ང་ཚོའི་དོན་དུ་ལུ་འོ་མཛད།
4. དྲི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་རྒྱལ་བོའི་འཕྲིན་ལས་ཅི་ལྟར་མཛད་དམ། ལན། ཁོང་གིས་དེད་རྣམས་ལ་
དབང་རྒྱུར་ཞིང་། འཛིག་རྟེན་འདི་དང་། སྲིག་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས། བདུད་བཅས་ལས་སྟོབ་པར་མཛད།

14.4 问题与回答

1. 问：主耶稣为我们做了哪三件事？ 答：他是我们的先知，祭司和君王。
2. 问：主耶稣作为先知是怎样的？ 答：他教导我们神的真理。
3. 问：主耶稣作为祭司是怎样的？ 答：他为我们的罪受死，为我们代求。
4. 问：主耶稣作为君王是怎样的？ 答：他看顾并保护我们免受世界，我们的罪恶和魔鬼的
侵害。

14.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. ཇི་བཤ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་ང་ཚོའི་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མཚོན་དཔོན། རྒྱལ་པོ་བཅས་ཡིན་པ་དེ་ཅིའི་ཕྱིར་གལ་ཆེན་ཡིན་ནམ།
2. ཇི་བཤ། དད་ལྡན་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་བྱེད་ཀྱིས་ཅི་ལྟར་ལུང་སྟོན་པ་དང་། མཚོན་དཔོན། རྒྱལ་པོ་བཅས་ཅི་ལྟར་བྱེད་སྲིད་ནམ།

14.5 讨论问题

1. 问:为什么耶稣是我们的先知,祭司和君王很重要?
2. 问:作为先知、祭司和君王,你如何对待其他信徒?

14.6 སྟོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི། ཡབ་དཀོན་མཚོག་ལགས། ང་ཚོ་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོའི་ལུང་སྟོན་པ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་མཛོན་པར་མཛོད། བྱེད་ཀྱི་སྲས་དང་སྲས་མོར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་དེད་ཀྱི་མཚོན་དཔོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བརྒྱུད་ནས་བྱེད་དང་བར་སྐྱམ་གཏོང་བར་མཛོད། འཛིག་རྟེན་འདི་བཙོམ་ནས་བྱེད་དང་གཏམ་དུ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོ་དབང་བསྐྱུར་བར་ཤོག ཨ་མེན།

14.6 祷告: 父神:通过我们的先知主耶稣,向我们显明了你救赎的真理;通过我们的祭司主耶稣,使我们与你连接,成为你的儿女;通过我们的君王主耶稣,我们可以胜过这个世界并永远与你住在一起。阿们。

ས་བཅད་དྲུག་པ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

第六部分：圣灵的教义

སློབ་ཚན་བཙོ་ལྔ་པ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་དང་ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་ཀྱི་སྐོར།

第十五课：圣灵和他的工作

15.1 སྐྱེ་ཚབ་པའུ་ལུ་ཨེ་མེ་སུ་གྲོང་ཁྱེར་དུ་སློབ་པ་ནས་སློབ་མ་ཁ་ཅིག་དང་ཐུང། ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་དད་པར་འགྱུར་སྐབས་ཁྱེད་ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལེན་བྱས་སམ་ཞེས་གསུངས་པས་ལན་དུ་ཁོ་ཚོས་བྱེད་མ་མྱོང། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཡོད་པའང་ཐོས་མ་མྱོང་ཞེས་སྐྱེས། (མཛད་པ། 19:2 ལ་གཟིགས།) ཨེ་མེ་སུ་པའི་སློབ་མ་དེ་ཚོ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤུ་པ་མང་པོ་ཡོད། ཐུགས་དཀོན་མཚོག་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཤེས་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱག་ལས་མེད་པར་ང་ཚོའི་ནང་ནས་མི་སུས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མི་སྲིད། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ཁོང་གི་སྐོར་བསྐྱབས་ན་ལེགས། དམ་པའི་གསུང་རབ་ལྟར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་རྒྱུན་དུ་གནས་ཡོད། ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་འཇིག་རྟེན་ཁམས་གསལ་དུ་བཀོད་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་ནི་དེར་བརྟུགས། ཁོང་ལ་ཡབ་དཀོན་མཚོག་དང་ཐུགས་དཀོན་མཚོག་དང་རྟུག་པར་མཐུན་པའི་དགོངས་པ་ཞེས་ཡོད། ཡབ་དཀོན་མཚོག་དང་འདྲ་བར་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་ནི་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། ཁོང་གིས་བྱམས་པ་དང་ཐུགས་སྐྱོབ་མྱོང། ཁོང་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལུང་སྟོན་པ་དང་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ལ་མཛོན་པར་མཛད་ནས་ཁོ་ཚོས་བཀའ་དེ་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་བྲིས་སོ། (པེ་ཏཱོ་གཉིས་པ། 1:20-21 ལ་གཟིགས།)

15.1 使徒保罗来到古城以弗所，在那里遇见几个门徒，问他们说：“你们信的时候，受了圣灵没有？”他们说：“没有，连圣灵赐下来这件事，我们也没有听过”（使徒行传 19:2）。有许多基督徒像那些以弗所人。他们知道耶稣是神的儿子，但他们对圣灵知之甚少。但如果没有圣灵的作工，我们谁也不会相信主耶稣。因此，让我们看看我们可以从圣灵那里了解到什么。圣经教导我们，圣灵一直存在。当父神创造世界时，他就在那里。他有意志，总是与父神和子神的意志一致。就像父神一样，圣灵无所不知。他经历了爱和悲伤。他告诉先知和使徒写下圣经（彼得后书 1:20-21）。

15.2 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དགོན་མཚོག་གི་དམིགས་བསལ་གྱི་ཐུག་ལས་ནི་ངའོ་འཇགས་པ་མཛད་པ་དེ་ཡིན། ཁོང་གིས་ངའོ་འཇགས་ཉེས་གསལ་སྟོན་གནང། སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བ་ལ་འབྲིད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་དུ་འཇུག་པར་མཛད། ཁོང་གིས་གང་མཛད་པ་མེད་པར་ངའོ་འཇགས་མི་གཅིག་ཀྱང་ཐར་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། དེ་མ་ཟད་ངའོ་འཇགས་དུ་གྱུར་ནས་ཁོང་གི་ངའོ་འཇགས་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས། དགོན་མཚོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན་པར་བདེན་དཔང་མཛད་པ་དང། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གང་བརྟན་པ་ངའོ་འཇགས་སྐྱེས་གནང་བ། དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་ཚང་མའི་ནང་དུ་འབྲིད་པ། ངའོ་འཇགས་གང་བྱེད་དགོས་པ་སྟོན་པ། ངའོ་སྟོབས་མེད་པར་འཇགས་པ་གནང་བ། སེམས་གསོ་གནང་བ། གོས་འདེབས་མཛད་པའི་ཆེད་དུ་ངའོ་འཇགས་ལ་གསུངས། ངའོ་སྟོབས་ལམ་འདེབས་དུས་ཁོང་གིས་ངའོ་འཇགས་པ་གནང། བྱམས་པའི་ངང་ནས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཇགས་བྱེད་པ་དང། ཡབ་དགོན་མཚོག་གི་གཟེ་བུ་སྟོན་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱོར་ལ་དཔང་བོ་བྱེད་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གིས་ངའོ་འཇགས་མཐུ་དང། གནང་སྤྱིན། ལུས་པ་བཅས་གནང། ཁོང་གིས་དེ་ལྟར་མཛད་དུས་ངའོ་འཇགས་པ་དང། ཚོར་བ། ལྟ་ཚུལ། གོམས་གཤིས། མི་ཚེ་བཅས་སྐྱུར་བར་མཛད་པས་ངའོ་འཇགས་དགའ་སྟོན་དང་ཞི་བདེ་སྤྱོད། མ་ཟད་བཟོད་པ་དང། དྲིན་གཞོ། སེམས་བཟང་དང་ལྷན་པར་གྱུར་ནས་ངའོ་འཇགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཐུགས་གཤིས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།

15.2 The special work of the Holy Spirit is to help us. He makes us aware of our sins, leads us to repentance, attracts us to believe in the Lord Jesus, and makes us new. Without his work, we would not be saved. Not only that, after we become believers, he continues to live in us. He speaks to us to ensure we are reminded of what the Lord Jesus said, guides us into truth, tells us what to do, helps us in our weakness, comforts us, and guides us. When we pray, he helps us. He gives us the strength, grace, and ability we need, so we can love each other with hearts, honor the Father, and witness for the Lord Jesus. When he does these things, he changes our thoughts, feelings, views, habits, and lives. We experience joy and peace. We become more patient, more gracious, and more good. Our character becomes more like the Lord Jesus.

15.3 དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དགོན་མཚོག་ནི་ངའོ་འཇགས་ནང་ལ་བཞུགས་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ། ཁོང་གིས་སྤྱོད་པའི་འབྲས་བུ་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས། ངའོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ལྟར་ཉམས་སྦྱོང་མི་འདྲ་བ་ཡོད་ན་ཡང། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དགོན་མཚོག་གིས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་མཛད་པ་ལྟ་ལྟར་པར་སྐྱབ་པར་མཛད། 1) དགོན་མཚོག་གི་དམ་པ་ཉིད་དང། ངའོ་འཇགས་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཀྱི་ངན་ཚུལ་ངའོ་འཇགས་ལ་སྟོན་གནང། 2) སྤྱིག་ཉེས་དོར་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་ངའོ་འཇགས་བསྐྱུར་ནས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྦོང་བའི་ལུས་པ་གནང། 3) ཁོང་གིས་ངའོ་འཇགས་པར་མཛད། ངའོ་འཇགས་ཀྱི་འཇགས་ཀྱི་རང་

གཤིས་རྗེས་པ་དེ་བཙུགས་ནས་དཀོན་མཚོག་ལུགས་དགུས་པའི་རང་གཤིས་གསར་པ་ཞིག་གནང། ཁོང་གིས་ང་ཚོའི་སེམས་དང་འགྲོགས་ཏེ་དེ་རྣམས་དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན་པར་བདེན་དཔང་མཛད། 4) དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན་ཏེ་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་འདོད་པས་དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཉིན་ལྟར་གྲོག་གམ་ཉན་པའི་འདོད་པ་གནང། 5) དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན་ཏེ་ཡབ་དཀོན་མཚོག་ལ་ལུ་བར་འདོད་པས་ཁོང་གིས་ཡབ་དཀོན་མཚོག་ལ་སློན་ལམ་འདེབས་པའི་འདོད་པ་གནང། འགྲུབ་བ་དེ་ཚོ་ལྟ་བུ་ཞི་དུས་གཅིག་ལ་མི་འབྱུང། དད་ལྡན་ཁ་ཤས་ལ་མགྲོགས་པོར་འབྱུང་ལ། གཞན་རྣམས་ལ་དལ་བོར་འབྱུང། སློད་བ་རན་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་སྟེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཞིག་ནི་དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་དང་ལྡན་པའི་ཡེ་ཤུ་བ་ཡིན། ཁོ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་འབྲིད་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་མཁན་ཡིན། དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟ་བུ་པོ་ཉུང་ཙམ་ཞིག་ཀྱང་རང་གི་མི་ཚེ་ལ་མཐོང་བྱུང་ན་བྱེད་ནི་ཡེ་ཤུ་བ་ཡིན། དེའི་སློབ་རྒྱས་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡེ་ཤུ་བ་མ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། གལ་ཏེ་སུ་ཞིག་ལ་ལྷ་གི་ཀའི་ལུགས་ཉིད་མེད་ན། ལྷ་གི་ཀའི་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པས་སོ། (རོ་ལྷ་པ། 8:9 ལ་གཟིགས།) དེ་ལྟར་གྱི་མི་ནི་འཛིག་པར་འབྲིད་པའི་ལམ་ཡངས་པོ་ལ་འགྲོ་བཞིན་ཡོད། བྲིམས་དང་འགལ་བའི་རྒྱུ་གྱིས་སླིག་ཉེས་ཁོང་དུ་གི་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། (ཀོ་ལོ་སྷ་པ། 2:13 ལ་གཟིགས།) འོན་ཀྱང་ཁོ་ཚོའི་དོན་ལ་རེ་བ་ཞིག་ཡོད། མི་སུ་ཞིག་གིས་དཀོན་མཚོག་ལ་གསོལ་འདེབས་བྱས་ན་ཁོ་ལ་དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་གནང་བར་འགྲུབ། (ལུ་ཀྱ 11:13 ལ་གཟིགས།) ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱེད་བཀོད་པ་དང་། སྲས་དཀོན་མཚོག་གིས་བྱེད་ལ་དད་པའི་སློབ་སྲས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་ཡོང་བའི་གདན་འདྲེན་གནང། (མད་ལྷ། 11:28 ལ་གཟིགས།) བྱེད་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་གནང་ནས་དམ་པར་སྐྱུར་བའི་ཚེ་དུ་དམ་པའི་ལུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གིས་སྐྱབས་ལུགས་ལ་བྱེད་ལེབས་རྒྱ་ཡིན་ནམ།

15.3 我怎么知道圣灵是否真的住在我里面?我们通过他产生的影响知道这一点。尽管我们作为基督徒有不同的经历,神的灵总是在信徒里面做五件事:1) 他通过向我们显明神的圣洁和我们罪性的败坏来使我们知罪。2) 他赐给我们悔改和信心,使我们远离罪恶,相信主耶稣基督。3) 他使我们圣洁。他打破了我们旧有的罪性,并赐给我们想要取悦神的新本性。他与我们的内心同证我们是神的儿女。4) 作为神的儿女,我们想要听从天父的话,所以圣灵给了我们每天阅读或聆听圣经的渴望。5) 作为神的儿女,我们想跟我们的父说话,所以圣灵给了我们向神祷告的渴望。这五个变化不会同时发生。在一些信徒身上,它们发生得很快,而在另一些信徒身上,则发生得很慢。凡认罪悔改,信主耶稣基督,顺服神话语的人,就是有圣灵的信徒;他正走在通往永生的窄路上。如果你能在生活中看到这五种影响中的一点点,你就是一个基督徒。如果你对它们一无所知,你就不是基督徒,因为“人没有基督的

灵,就不是属于基督的”(罗马书 8:9)。这样的人,走的是灭亡的道路上;他在神面前如同死了一样(歌罗西书 2:13)。但这样的人是有希望的。任何人都可以祷告并祈求神赐予他们圣灵(路加福音 11:13)。父神创造了你,圣子邀请你凭着信心来到他面前(马太福 11:28),圣灵等待着赐给你永生并使你圣洁。你会来吗?

15.4 དྲིས་ལན།

1. དྲི་བ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱག་ལས་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ལན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་གཟི་བརྗིད་སྤེལ་བ་དེ་ཡིན་ནོ།
2. དྲི་བ། ཁོང་གིས་ཕྱག་ལས་དེ་ཅི་ལྟར་མཛད་དམ། ལན། ང་ཚོར་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེ་དང་གནང་སྲིབ་གི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་མཛད།

15.4 问题与回答

1. 问:圣灵的工作是什么? 答:荣耀主耶稣。
2. 问:圣灵如何完成这项工作? 答:靠着祂给我们的恩典和恩赐。

15.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སློབ་བྱེད་སྒྲུ།

1. དྲི་བ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་དང་ལྡན་པ་ཞིག་ཡིན་པ་ངས་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ།
2. དྲི་བ། གལ་ཏེ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་ང་ལ་མེད་ན་གང་བྱེད་དགོས་སམ།

15.5 讨论问题

1. 问:我怎么知道我是否有圣灵?
2. 问:如果我没有圣灵,该怎么办?

15.6 སློབ་ལམ་འདེབས་སྒྲུ། བཅའ་མཁའ་བཞུགས་མཁའ་ཡབ་དང་། བཟང་བོ་ཐམས་ཅད་གནང་མཁའ་ལགས། བྱི་རང་ནི་བདེན་པའི་དཀོན་མཚོག་ཁོ་ན་དང་། བྱི་ཀྱི་མངགས་པ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀ་ང་ཚོས་ངོ་ཤེས་པའི་ཆེད་དུ་བྱི་ཀྱི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དེད་རྣམས་ལ་གནང་བར་མཛོད། ཨ་མེན།

15.6 祷告: 天父, 所有恩赐的赐予者, 赐给我们你的圣灵, 使我们认识你独一的真神, 和你所差来的耶稣基督。阿们。

ས་བཅད་བདུན་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་རྣམས་ལ་ཐར་བར་མཛད་པའི་ འཆར་གཞི།

第七部分：神的救赎计划

སློབ་ཚན་བཅུ་དྲུག་པ། དེད་རྣམས་ལ་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཆར་གཞི།

第十六课：神的救赎计划

16.1 བོད་པའི་ཁ་དབེ་ལྟར་ན། ལས་དོན་གང་བྱེད་ཀྱང་འཆར་གཞི་མེད་ན་འབྲས་ཚང་མི་ཡོང་ཞེས་ཟེར། ང་ཚོ་སྤྲིན་ཉེས་ཀྱི་ཆད་པ་ལས་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་ལ་འཆར་གཞི་ཞིག་ཡོད། རོ་སྤྲི་བ་རྣམས་ལ་བཏང་བའི་འཕྲིན་ཡིག་ལ་སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་དེའི་སྐོར་བྲིས་ཏེ། དཀོན་མཆོག་གིས་དོན་ཐམས་ཅད་མཉམ་དུ་མཛད་དེ་ཁོང་ལ་བརྗེ་ཞིང་ཁོང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་བོས་པ་རྣམས་ལ་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཡིན་པ་དེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གི་སྲས་ནི་སྤྱན་རླབས་མང་བོའི་ནང་ནས་སྡོན་སྦྱེས་སུ་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་སྤར་བདམས་པ་རྣམས་ཁོང་གི་སྲས་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་བསྐྱོས་པར་མཛད། ཡང་ཁོང་གིས་སྤར་བསྐྱོས་པ་རྣམས་བོས་པར་ཡང་མཛད། བོས་པ་རྣམས་རྣམ་པར་དག་པར་ཡང་མཛད། རྣམ་པར་དག་པར་གྱུར་བ་རྣམས་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་ཡང་མཛད་དོ་ཞེས་གསུངས། (རོ་སྤྲི་བ། 8:28-30 ལ་གཟིགས།) དེ་མ་ཟད་པུ་ལུ་ཡིས་ཨེ་ཤེ་སུ་བ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་འཆར་གཞི་དེའི་སྐོར་བྲིས། བརྟན་པ་དེ་གཉིས་ལས་ང་ཚོས་འཆར་གཞི་དེའི་ཕྱི་དོན་ཏེ། 1) འཛིག་ཉེན་འདི་མ་བཞོད་པའི་སྡོན་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་དང་ལྡན་རྣམས་བདམས་པར་མཛད། 2) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་ལྡན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་བོས་པར་མཛད། 3) དཀོན་མཆོག་གིས་སྤྱེ་བ་གསར་པ་དང་། ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་ང་ཚོ་ལ་གནང། 4) དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་དམ་པའི་བྲགས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་སྐྱུར། ས་བཅད་འདིར་དཀོན་མཆོག་གིས་དེད་རྣམས་ལ་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཆར་གཞི་ལས་གཤམ་གསལ་གྱི་ཕྱི་དོན་བཟོ་གྲུང་བྱེད་དེ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་བདམས་པར་མཛད་པ་དང་གཙོག་ ང་ཚོ་འབོད་པ་གནང་བ་དང་གཉིས། ང་ཚོར་སྤྱེ་བ་གསར་པ་གནང་བ་དང་གསུམ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་

སེམས་བསྐྱར་བའི་གནད་སྲིད་གནད་བ་དང་བཞི། ཁོང་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་སྐྱར་བ་དང་ལྷ། ང་ཚོ་དམ་
པ་རུ་མཛད་པ་དང་དྲུག། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕྱིན་པ་དང་བདུན་ལོ། །

16.1 西藏谚语说：“无论做什么工作，没有计划就不会完美。”神有一个拯救我们脱离罪的惩罚的计划。使徒保罗在写给罗马教会的信中谈到了这个计划。他写道：“我们知道，为了爱 神的人，就是按他旨意蒙召的人的益处，万事都一同效力。因为 神预先知道的人，他就预先命定他们和他儿子的形象一模一样，使他的儿子在许多弟兄中作长子，他预先命定的人，又呼召他们；所召来的人，又称他们为义；所称为义的人，又使他们得荣耀”（罗马书 8:28-30）。保罗也在他写给以弗所教会的信的第一章中解释了神的计划。从这两个教导中，我们可以了解到神的计划的基本要素：1) “神从创立世界以前，在基督里拣选了我们”。2) 神呼召我们相信主耶稣。3) 神给我们新生命和与他正确的关系。4) 神赐给我们圣灵并使我们成为他的儿女。在本课中，我们将思考神计划的这些要素：神拣选我们，神呼召我们，神使我们重生，神给我们悔改的心和信心，神使我们成为他的儿女，神使我们圣洁，神带领我们进入天国。

16.2 དགོན་མཚོག་གིས་དེད་རྣམས་ལ་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཆར་གཞི་རྟོགས་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་དགོན་
མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་དྲང་བདེན་ཉིད་ཤེས་དགོས། དང་པོ་ནི་ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་
རྗེ་ཆེན་པོ་བགྲོ་སྤྲོད་བྱེད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུད་ཤིང་དུ་བརྒྱུད་སེམས་པའི་སྲོན་ལ་ཁོང་གི་དབྱ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་
ཁོང་དགོང་རྒྱུའི་རུས་ངན་ཞིག་བྱས། ཁོང་སྐོག་རུབ་བྱུང་ནས་མཐོང་རྒྱུད་ཉེ་སྤྱི་བྱུང་གི་མདུན་དུ་སྦྱང་
བཏགས། ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་བརྟན་བཅོས་བྱས་ནས་བདུངས་ཏེ་རྒྱུད་ཤིང་སྐྱེད་ལ་གསོད་པའི་སྤྱིར་མི་ཚོགས་
ལ་ངན་སྐྱེལ་བྱས། དེ་ནས་ཁོ་ཚོས་ཁོང་ལ་རྟ་ལྷག་གིས་བདུངས་ནས་རྒྱུད་ཤིང་ཐོག་ལ་གཟེར་རྒྱུག་དེར་
ཁོང་གོང་སེམས་སོ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མི་ངན་པ་དེ་ཚོ་ལ་དམུལ་ཁམས་སུ་འཛིགས་སྐྱོད་བའི་ཉེས་ཆད་
གཏོང་སྤྱིར་ཡབ་དགོན་མཚོག་ལ་དྲང་བདེན་གྱི་ཐོག་ནས་ཞུས་སྤྱིད། ལྷ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཚོག་སྟེ་དཔེ་
མི་སྤྱིད་པའི་དམ་པ་ལ་མཐོང་རྒྱུད་བས་མི་ངན་པ་ཁོ་རྣམས་ཆད་པ་དེ་འོས་པ་ཡིན། ཆད་པ་དེ་ནི་དགོན་
མཚོག་གི་དྲང་བདེན་ཉིད་མཚོན་པའི་དཔེ་ཞིག་ཡིན། འོན་ཀྱང་དེའི་ཚབ་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་“ཀྱེ་ཡབ་
ལགས། ཁོ་ཚོས་གང་བྱེད་པ་མི་རྟོགས་པས་ཁོ་ཚོའི་སྤྱིག་ཉེས་སེལ་བར་མཛོད་”ཅེས་སྟོན་ལམ་ཞུས། (ཡུ་
ཀླ 23:34 ལ་གཟེགས་) དེ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་དཔེ་ཞིག་ཡིན། མི་ངན་པ་ཁོ་རྣམས་
ཉེས་ཆད་ཐོབ་འོས་པ་ཡིན་ཡང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཚོའི་སྤྱིག་ཉེས་བསལ། དགོན་མཚོག་ནི་དྲང་བདེན་
ཉིད་དང་ལྷན་པ་དང་། ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ཡིན། དགོན་མཚོག་གི་དྲང་བདེན་ཉིད་ཀྱིས་
མི་རྣམས་ལ་ཐོབ་འོས་པའི་ཉེས་ཆད་གཏོང་ཡང་། དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་མི་རྣམས་ལ་ཐོབ་
མི་འོས་པའི་སྤྱིག་ཉེས་སེལ་བ་གནང་། དགོན་མཚོག་གིས་དེད་རྣམས་ལ་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཆར་གཞི་

འི་ཁོང་གི་ཕྱགས་མེ་ཚེན་པོ་ལ་རྟེན། ཕྱགས་མེ་ཚེན་པོ་དེ་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་ཕྱགས་མེའི་གནང་སྦྱིན་ལྟར་ང་
ཚོར་གནང། དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་ཕྱགས་མེའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ཚོ་དང་པ་ཡིས་ཐར་བར་གྱུར། དེའི་ཁྱེད་
རྣམས་ལས་མ་འབྱུང། དཀོན་མཚོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཡིན་ཞེས་བྲིས། (ཨེ་པེ་སུ་པ། 2:8 ལ་གཟིགས་)

16.2 要了解神的救赎计划，我们必须明白神的恩典和公义。主耶稣在世的最后，敌人杀害了他。他们秘密地逮捕了他，蔑视他，错误地指控他作王，嘲笑并殴打他，煽动人群要求他死，鞭打他，并将他钉死在了十字架上。耶稣本可以正义地要求父神对这些罪恶的人施加可怕的惩罚。这是他们应得的，因为他们对伟大和无限圣洁的神表现出了藐视。他们永远的惩罚将是神公义的体现。但是，主耶稣祷告说：“父啊，赦免他们！因为他们不知道自己所作的是甚么”（路加福音 23:34）。这是神的恩典的一个例子。主耶稣饶恕了他们，即使他们不应该得到。神是公义的也是慈爱的。神的公义给人们应得的惩罚。神的恩典给他们所不配得到的宽恕。神拯救我们的计划是基于他的恩典。他给了我们这个恩典作为免费的恩赐。这就是使徒保罗写道：“你们得救是靠着恩典，借着信心。这不是出于自己，而是神所赐的”（以弗所书 2:8）。

16.3 དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་མེ་ཚེན་པོ་དེ་གང་ཡིན་སྟོན་པའི་ཚེད་དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དཔེ་ཞིག་གསུངས།
ཁོང་གིས་དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱིད་འི་རང་གི་བྱན་གཡོག་རྣམས་དང་རྩིས་དག་ལུ་འདོད་པའི་རྒྱལ་པོ་ཞིག་
དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེ་རྩིས་པའི་ཚོ་ཁོ་ལ་གསེར་གྱི་སྒོར་མོ་ས་ཡ་གཅིག་གི་སུ་ལོན་ཡོད་པ་ཞིག་རྒྱལ་པོའི་
རྩར་བྲིད་དེ། ཁོ་ལ་སུ་ལོན་འཇལ་རྒྱ་མེད་པས། རྒྱལ་པོས་ཁོ་དང་། བཟའ་བུ། སྤུ་གྲུ་ཁོ་ལ་ཡོད་པ་
ཐམས་ཅད་སུ་ལོན་དེ་འཇལ་བའི་ཕྱིར་འཚོང་དགོས་པའི་བཀའ་མངགས། དེ་བས་ན་བྱན་གཡོག་དེ་རྒྱལ་
པོའི་དུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་དེ་ཁོང་ལ། ང་ལ་བཟོད་པར་མཛོད་ཅིག་ངས་ཁྱེད་ལ་སུ་ལོན་ཐམས་ཅད་འཇལ་
ཡོང་ཞེས་སྒྲུས། དེ་ནས་རྒྱལ་པོ་སྟོང་མེ་སྦྱོར་ནས་བྱན་གཡོག་དེ་སྟོད་གོལ་བཏང་སྟེ་སུ་ལོན་དེ་བས་ལ།
(མད་ཤ། 18:23-27 ལ་གཟིགས་) དཔེ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་པོས་བྱན་གཡོག་གི་སུ་ལོན་སེལ་མི་དགོས། རང་
གི་དུལ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོས་བྱན་གཡོག་དེ་ནང་མི་དང་བཅས་པར་འཚོང་བའི་བཀའ་མངགས་ཁྱེད་སྤྱིད།
གནང་བའི་དུས་ཀྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་ན་འོས་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མཁན་ཡིན། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་
སྟོང་མེ་ཚེན་དེས་བྱན་གཡོག་གི་སུ་ལོན་བསལ་ནས་བྱན་གཡོག་དེ་ལ་ཕྱགས་མེ་ཚེན་པོ་མཚོན། རྒྱལ་པོ་
དེས་དེ་ལྟར་ཁྱེད་མི་དགོས་པ་མ་ཟད། དེ་ལྟར་བྱས་པས་དུལ་མང་པོ་ཤོར། དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་
གནང་བའི་ཕྱགས་མེ་ཚེན་པོ་ལ་ཐང་བྲལ་བའི་གནང་སྦྱིན་ཡིན་ཡང་། སྦྱིན་པ་དེ་གཏོང་མཁན་ལ་འགོ་གོན་ཡོད།
དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བའི་ཕྱགས་མེ་དེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། མི་རྣམས་ཀྱི་ཚན་དཀོན་མཚོག་
གི་ཕྱགས་མེ་ཚེན་པོ་ལ་ཐང་བྲལ་བའི་གནང་སྦྱིན་ཡིན་ཡང་། ཁོང་གི་ཚན་དེའི་རིན་ཐང་འི་རྒྱུ་ཤིང་སྟེང་
ལ་སྤྲས་དཀོན་མཚོག་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གོངས་པ་དེ་ཡིན།

16.3 主耶稣讲了一个故事来说明什么是恩典。他说：“天国好象一个王，要和他的仆人算帐，刚算的时候，有人带了一个欠下六千万银币的人来。他没有钱偿还，主人就下令叫人把他和他的妻子儿女，以及一切所有的都卖掉，用来偿还。那仆人就跪下拜他，说：‘请宽容我，我会把一切还给你的。’主人动了慈心，把那仆人放了，并且免了他的债”（马太福音 18:23-27）。在这个故事中，王不必免除仆人的债务。他本可以卖掉仆人和他的家人，以取回他的钱。古代人会说，王可以这样做。但相反，王免除了债务并向他的仆人展示了恩典。他不必这样做，而且他为此损失了很多钱。恩典是免费的礼物，但给予者总是要付出代价的。神对我们的恩典也是如此。神自由地选择将他的恩典赐给我们，但代价是神的儿子，主耶稣，钉死在十字架上。

16.4 དྲིས་ལན།

1. དྲི་བ། རྩེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་དང་པ་བྱེད་དམ། ལན། དགོན་མཚོག་གིས་ང་ལ་གནང་བའི་ཐུགས་རྗེའི་སྒོ་ནས་ངས་དེ་ལྟར་བྱེད་ཐུབ་བོ།
2. དྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ལན། དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ནི་འོང་གིས་ངར་ཐོབ་མི་འོས་པ་གནང་བའི་བཀའ་དྲིན་ཡིན།
3. དྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་ཅི་ལྟར་འཐོབ་བམ། ལན། སློན་ལམ་བཏབ་ནས་དགོན་མཚོག་ལ་ལུ་བའི་སྒོ་ནས་འཐོབ་བོ།

16.4 问题与回答

1. 问：你为什么相信主耶稣？ 答：我相信主耶稣，因为神给我恩典使我能够相信。
2. 问：神的恩典是什么？ 答：神的恩典是他对我的仁慈，这是我不配得的。
3. 问：我如何获得神的恩典？ 答：通过在祷告中向神祈求。

16.5 ལྷོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. དྲི་བ། དགོན་མཚོག་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཆར་གཞི་དེ་གང་ཡིན་ནམ།
2. དྲི་བ། ངས་མི་གཞན་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་ཐུགས་རྗེ་དེ་ཅི་ལྟར་མཚོན་ནམ།

16.5 讨论问题

1. 问：神拯救我们的计划是什么？
2. 问：我如何向他人展示神的恩典？

16.6 **སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ།** ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀའི་ཡབ་དགོན་མཚོག་ལགས། བྱེད་ཀྱིས་ང་ཚོར་
ཐོབ་མི་འོས་པའི་ཕྱགས་རྗེ་གནང། ང་ཚོ་བདམས་ནས་བྱེད་ཀྱི་སྲས་དང་སྲས་མོར་འགྱུར་བའི་བྱིར་འབོད་
པ་གནང་སྟེ་སྟེ་བ་གསར་པ་གནང་བས་བྱེད་ལ་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། བྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་
སྒྲོ་ནས་བྱེད་ཀྱི་སྒྱུན་སྲར་ང་ཚོ་དམ་པ་དང་སྒྲོན་མེད་པར་མཛོད། དེའི་བྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པའི་
ཕྱགས་རྗེའི་བསྟོད་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཨ་མེན།

16.6 **祷告：**神和我主耶稣基督的父，你赐给我们不配得的恩典。谢谢你拣选了我们，呼召我们成为你的孩子，并给我们新的生命。靠着圣灵的大能，使我们在你面前圣洁和无可指摘，以赞美你的荣耀的恩典。阿们。

སྤོབ་ཚན་བཅུ་བདུན་པ། དཀོན་མཚོག་གིས་བདམས་པར་མཛད་པའི་མི་ རྣམས།

第十七课：神的主权选择

17.1 སྤོབ་ཚན་སྤོབ་མར་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་བདམས་པར་མཛད་པ་དང་གཙོག་འབོད་པ་གནང་བ་
 དང་གཉིས། སྤོབ་གསར་བ་གནང་བ་དང་གསུམ། ང་ཚོ་སྤོབ་པ་རན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་
 དུ་འཇུག་པ་དང་བཞི། ཁོང་གི་སྤོབ་དང་སྤོབ་མོར་སྐྱུར་བ་དང་ལྔ། དམ་པ་རུ་མཛད་པ་དང་དྲུག་ ཉིད་
 གྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྲིད་པ་དང་བདུན་ཏེ་བསྐྱབས་ཟིན་པ་ཡིན། ད་སྤོབ་ཚན་འདིར་དཀོན་མཚོག་གིས་
 བདམས་པར་མཛད་པའི་མི་རྣམས་ཀྱི་སྐོར་བཞོ་བྱེད་བྱེད། མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་
 ཐོས་ནས་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དད་པ་སྤྲོས་ནས་སྤོབ་པ་རན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་
 བཀའ་ལ་ཉན་པར་འགྱུར། (མཛད་པ། 13:48 ལ་གཟིགས།) མི་དེ་ཚོར་དཀོན་མཚོག་གི་ཐར་བར་བྱེད་
 ཐུབ་པའི་ཕྱགས་ཇི་ཚེ་བོ་ཐོབ་ཟིན། མི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་ཐོས་ནས་དང་ལེན་མི་བྱེད་པའོ།
 གནས་སྐབས་ཀྱི་དད་པ་ཁོ་ན་ཡིས་དེ་དད་པ་བྱེད། (མཛད་པ། 13:46 དང་། མད་ལྗ། 13:1-9, 18-23
 ལ་གཟིགས།) མི་དེ་ཚོར་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཇི་ཐོབ་མ་མུང་། དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ཐར་
 བར་འགྱུར་ཏེ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་དགོངས་པ་དང་། མི་སུ་ཞིག་ཀྱང་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་ཇི་འཕྲོབ་
 འདོད་ན་འཕྲོབ་སྲིད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཤེས། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟར་སྤོབ་པའི་
 དབང་སྐྱུར་མཁན་དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ཁ་ཤས་ལ་ཕྱགས་ཇི་གནང་ཞིང་མི་གཞན་རྣམས་ལ་ཕྱགས་ཇི་མི་
 གནང་། དཔེར་ན། གནའ་བོའི་དུས་སུ་མེ་སུའོ་པི་ཏ་མེ་ཡུ་ཡུ་ལ་སྤོབ་མཁན་ཚང་མ་ལས་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་
 ཕྱགས་ཇི་འཕྲོབ་པའི་ཚེ་དུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཡ་རུ་དུ་པའི་མེས་པོ་ཨའ་ར་རྩམ་བདམས། ཨའ་ར་རྩམ་
 ཀྱི་སུ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལས་མི་ཁ་ཤས་བདམས་ལ། ཁ་ཤས་མ་བདམས། གནའ་བོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཐམས་
 ཅད་ལས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཡི་སི་ར་ཨེ་ལ་བདམས། ཡི་སི་ར་ཨེ་ལ་ཀྱི་མི་ཐམས་ཅད་ལས་དཀོན་མཚོག་
 གིས་ཁ་ཤས་བདམས་ཏེ་ཁ་ཤས་མ་བདམས་པར་མཛད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་བྱེད་ཚོས་
 ང་མ་བདམས། ངས་བྱེད་ཚོ་བདམས་ཞེས་གསུངས། (ཡོ་རྩ་ནན། 15:16 ལ་གཟིགས།) དོན་དམ་
 དུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་སྤོབ་ཚན་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གིས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཚེ་དུ་མི་རྣམས་
 འདེམས་པའི་སྐོར་བཞོངས་མང་བོར་གསུངས། (མད་ལྗ། 24:22-31 དང་། མར་ཀུ། 13:20-27 ལུ་

ཀུ 18:7 ཡོ་ཉ་ནན། 6:35-40 རོ་མུ་པ། 9:11, 11:28 ཐི་མོ་ཐེ་གཉིས་པ། 2:10 བེ་ཏྲོ་གཉིས་པ།
 1:10 མངོན་པ། 17:14 ལ་གཟིགས་) ལྷ་ཚབ་བཟུངས་ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་གོང་བྱིར་ལ་ཡོད་པའི་དད་
 ལྡན་རྣམས་ལ་ཁོང་གིས་བྱེད་ཚོ་བསྐྱོས་པ་ཡིན་པར་ང་ཚོས་ཤེས་པ་དང་། ཐར་པ་འཕྱོང་བའི་བྱིར་དཀོན་
 མཚོག་གིས་བྱེད་ཚོ་ཐོག་མ་ནས་བདམས་པས། ཐར་པ་དེ་ནི་བྱེད་ཚོ་དམ་པ་རུ་མཛད་མཁན་དམ་པའི་
 ཐུགས་ཉིད་དང་། བདེན་པ་ཉིད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་སྐྱོན་སུ་འབྱུང་ངོ་ཞེས་བྲིས། (ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་བ་དང་
 བོ། 1:4 དང་། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་བ་གཉིས་པ། 2:13 ལ་གཟིགས་) མ་ཟད་ཁོང་དང་པར་ན་ལྷ་གཉིས་ཀྱིས་
 བེ་སི་དི་ཡུ་ཡུལ་ལ་ཚོས་བསྐྱབ་གནང་དུས་དཀོན་མཚོག་གིས་སྲུང་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་འཕྱོང་བར་
 བསྐྱོས་པའི་མི་ཐམས་ཅད་དད་པར་གྱུར་བ་ཤིས། (མཛད་པ། 13:48 ལ་གཟིགས་) དེ་ཡང་ལྷ་ཚབ་བཟུངས་
 ལུས་ཨེ་ཐེ་སུ་གོང་བྱིར་ལ་ཡོད་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ང་ཚོ་དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱབ་སྲུང་དམ་པ་དང་སྐྱོན་མེད་
 པར་འགྱུར་བའི་ཚེད་དུ་འཛིག་རྟེན་མ་བཞེད་པའི་སྐྱོན་ལ་ཁོང་གིས་ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐོག་ནས་དེད་རྣམས་བདམས་
 ཞེས་བྲིས། (ཨེ་ཐེ་སུ་པ། 1:4 ལ་གཟིགས་) དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ཁ་ཤས་བདམས་ཤིང་། གཞན་
 རྣམས་མ་བདམས་པའི་བསྐྱབ་པ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་འདམ་པར་མཛད་པ་ཞེས་ཟེར།
 དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་མི་ཚང་མར་མི་གནང་ན་ཡང་། དཀོན་
 མཚོག་གི་བཀའ་ལྟར་དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ་བདེན་པ་རྟོགས་པར་དགོངས།
 (ཐི་མོ་ཐེ་དང་བོ། 2:3-4 དང་། བེ་ཏྲོ་གཉིས་པ། 3:9 ལ་གཟིགས་) དེ་ཡང་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་
 གསུང་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་ལྟར་གཙོ་བོའི་མཚན་བརྗོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། (ཨེ་ཟེ་
 ཀི་ཨེ་ལ། 33:11 དང་། མད་ཐུ། 7:7-8 ཡོ་ཉ་ནན། 7:37 རོ་མུ་པ། 10:13 མངོན་པ། 22:17 ལ་
 གཟིགས་) དཀོན་མཚོག་གི་ཚན་ས་ཁོང་གིས་བདམས་པའི་མི་མ་གཏོགས་མི་སུའང་ཐར་བར་འགྱུར་མི་
 སྲིད་ཀྱང་། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཚན་ས་མི་སུས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་འདོད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཐར་
 བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། དེ་གཉིས་ནི་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་དོན་ཡིན་ཡང་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་
 པ་ཡིན། དེའི་བྱིར་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱབ་པ་དེ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་
 གསང་བ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པ་ཟེར།

17.1 在上一章中，我们了解到神拣选我们、呼召我们、赐给我们新生命、使我们称义、给我们神儿子的名分、使我们成圣，并使我们持守我们的信仰直到我们进入天国。在本章中，我们将学习神拣选人得救恩。当人们听到耶稣的福音时，他们中的一些人会悔改他们的罪，相信并顺服主耶稣。这些人已经领受了神的救恩(使徒行传 13:48)。其他人听到耶稣的好消息，要么拒绝它(使徒行传 13:46)，要么只凭暂时的信心相信(马太福音 13:1-9, 18-23)。这

些人没有得到神的救恩。我们知道神希望所有的人都得救并明白真理，并且任何想要接受神的恩典的人都可以得到它。然而，根据圣经，主选择将祂的恩典赐给一些人，而不是另一些人。例如，在所有生活在古代美索不达米亚的人中，神拣选了亚伯拉罕来接受祂的恩典。在亚伯拉罕的所有后裔中，神拣选了一些人而不是其他人。在世界上所有的国家中，神拣选了以色列。在古代以色列的所有犹太人，主耶稣选择了一些人而不是其他人，正如他对门徒说的那样：“不是你们拣选了我，而是我拣选了你们”（约翰福音 15:16）。事实上，主耶稣多次谈到上帝拣选人得救恩（马太福音 24:22-31；马可福音 13:20-27；路加福音 18:7；约翰福音 6:35-40），使徒也是如此（罗马书 9:11；11:28；提摩太后书 2:10；彼得后书 1:10；启示录 17:14）。使徒保罗写信给住在帖撒罗尼迦城的信徒，“神所爱的弟兄们，我们知道你们是蒙拣选的”（帖撒罗尼迦前书 1:4），并且“他从起初就拣选了你们，借着圣灵成圣的工作，和你们对真道的信心，使你们可以得救。”（帖撒罗尼迦后书 2:13）。保罗和巴拿巴向旁非利亚人传道后，“凡指定得永生的都信了”（使徒行传 13:48）。保罗在写给以弗所人的信中说，神从创立世界以前就拣选了他们（以弗所书 1:4）。神选择给一些人而不是其他人的救赎恩典的教义被称为拣选。虽然神并没有给每个人拯救的恩典，但圣经也教导我们的救主“愿意万人得救，并且充分认识真理”（提摩太前书 2:3-4；彼得后书 3:9），并且任何呼求主名的人都将得救（以西结书 33:11；马太福音 7:7-8；约翰福音 7:37；罗马书 10:13；启示录 22:17）。从神的角度来看，只有他拣选的人才能得救；从人的角度来看，凡愿意的都可以到耶稣这里来。尽管这很难理解，但两者都在圣经中有教导。因此，神学家们说拣选的教义是神的神圣奥秘之一。

17.2 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛིབ་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་སུ་གྲུབ་ནས་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་འཛིག་རྟེན་ཀྱི་ཏུ་ཕྱིན་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་བཟང་བྱུང་བ་བསྐྱབས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བས་ཁོ་རྣམས་བཀའ་དེ་ལ་ཉན་ཞིང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་བཟང་བསྐྱབས། མི་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱོང་བ་དབྱེ་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་སློན་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་བཀའ་ལ་ཉན་དགོས་པར་གསུངས། དེ་ནི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་རིག་པ་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྦྱིར་བཏང་གི་འབོད་པ་ཞེས་ཟེར། གང་ཡིན་ཞེ་ན། མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སློག་པས་སོ། མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆུན་ཁ་ཁ་ཤས་ཀྱིས་བཀའ་དེ་དང་ལེན་བྱེད་ཅིང་། ཁ་ཤས་ཀྱིས་དང་ལེན་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་ཆུན་སྦྱོང་བ་དབྱེ་བ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དཔོན་གནང་བའི་ཆེད་དུ་ཡབ་དགོན་མཚོག་གིས་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དགོན་མཚོག་དཔོན་སེམས་སུ་མངགས། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དམངགས་མཁན་ཡབ་ཀྱིས་མི་འདྲེན་པར་སུ་ཡང་དེའི་རྩ་ཡོད་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡིན། (ཡོ་ཏ་ནན། 6:44 ལ་གཟིགས།) ཁོང་གིས་དེ་ལ་ཡང་བསྐྱར་སྦྱེ་བ་ཞེས་གསུངས་ཞིང་། སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་ཀྱང་དེ་ནི་འཛིབ་ནས་སྤོང་གསོན་པོར་འགྱུར་བ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་གསུངས། དེ་བས་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་ནི་ནད་པ་གསོ་བའི་སློན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། གཤིན་པོ་རྣམས་སྤོང་གསོན་པོར་

བྱེད་པའི་ངོ་མཚར་བའི་མཛད་པ་ཞིག་དང་འདྲ་བ་ཡིན། དེའི་སྤྱིར་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་རིག་པ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་དེ་ལ་དོན་སྐྱབ་པའི་འབོད་པ་ཞེས་ཟེར། དཀོན་མཚོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་
 སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་བའི་འབོད་པ་གནང་ན་ཡང་། དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གིས་ཁོ་
 ཚོའི་སེམས་ལ་བྱུག་ལས་མ་མཛད་ན་དང་ལེན་མི་བྱེད། དེའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བོས་པ་མང་ཡང་འདམ་
 པ་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས། (མད་ཤུ། 22:14 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གིས་གསུངས་པའི་ས་བོན་འདེབས་པའི་
 དཔེ་ལྟར་ས་བོན་ས་རིགས་བཞི་ལ་འཕྲོར་ན་ཡང་། ས་རིགས་གཅིག་ཀྱང་གིས་འབྲས་བུ་སྐྱེད། དཀོན་
 མཚོག་གི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྤྱིར་བཏང་གི་འབོད་པ་ཐོས་ན་ཡང་། དོན་སྐྱབ་པའི་
 འབོད་པ་གནང་བ་ཐོས་མཁན་ཁོ་ན་ཡིས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་བའི་འབྲས་བུ་
 ལེགས་པ་སྐྱེད། (མད་ཤུ། 3:8 ལ་གཟིགས་) མིའི་རིགས་ཀྱི་ཆུན་པོ་ཐར་པ་འདོད་མཁན་རེ་རེར་ཐར་
 པ་འཕྲོབ་སྲིད། དཀོན་མཚོག་གི་ཆུན་པོ་འཛིན་ཏེ་མ་བཞོད་པའི་སྤྱོད་པ་ཁོང་གིས་ལྷ་གི་ཀའི་ཐོག་ནས་
 བདམས་པ་རྣམས་ཁོ་ནར་བྱུགས་རྗེ་འཕྲོབ།

17.2 复活后，耶稣吩咐门徒向全世界宣讲救恩的福音。门徒们听从耶稣的吩咐，到处传福音。他们呼吁人们悔改，相信福音，并跟从主耶稣。这就是神学家所说的普遍呼召，因为它向世界各地的所有人宣告。从人的角度来看，有些人接受这个呼召，有些人拒绝它。但从神的角度来看，父神差遣圣灵给我们恩典，使我们悔改我们的罪，相信福音，并得救。这就是耶稣所说的意思：“如果不是差我来的父吸引人，就没有人能到我这里来”（约翰福音 6:44）。他称这为“重生”，使徒保罗也说这就像死而复生。福音不是像使病人好转的药物；而是能让死人活过来的奇迹。因此，它被称为有效呼叫。神呼召各地的人悔改并相信福音，但只有当他的灵在人心中动工拯救他们时，这个呼召才有效。这就是为什么耶稣说：“因为被召的人多，选上的人少”（马太福音 22:14）。在著名的撒种比喻中，所有的土壤都听了神的道，但只有一块土壤结出了果实。所有听到福音的人都听到了神的普遍呼召，但只有那些真正被称为“结出果子来，与悔改”的人（马太福音 3:8）。从人的角度来看，任何想要救恩的人都可以获得救恩。但从神的角度来看，恩典是赐给他在创世之前所拣选的人。

17.3 འཛིན་ལན།

1. འཛིན་ལན། མི་ཐམས་ཅད་སྤྱིག་ཉེས་ཀྱི་ཚད་པ་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་རམ། ལན། ལགས་མིན། སྤྱོད་
 པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་བའི་འབོད་པ་ཞེས་པའི་ཡེ་ཤུ་དང་པ་བྱེད་ཅིང་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་
 ཉན་པ་ཁོ་ན་ནི་ཐར་བར་འགྱུར་སྲིད།

2. གྲི་བ། བྱིད་རང་གི་བསམ་འདུན་ལས་སྦྱོད་པ་རན་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་སེམས་བསྐྱུར་ནས་གཙོ་བོ་ཡི་
ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་སྤྲོད་དམ། ལན། ལགས་མིན། དཀོན་མཚོག་དང་ཁ་འབྲལ་བར་ངས་བཟང་བོ་གང་
ཡང་བྱེད་མི་སྤྲོད་པས་སོ།

17.3 问题与回答

- 1. 问:所有人都从罪中被救赎了吗? 答:不,只有那些悔改自己的罪,相信主耶稣并顺服神的话语的人免于罪的刑罚。
- 2. 问:你能凭自己的能力悔改并相信耶稣吗? 答:不,没有神我无能为力。

17.4 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. གྲི་བ། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་འབོད་པ་གནང་བའི་ཕྱིར་དཀོན་མཚོག་གིས་རང་གི་
བཀའ་དང་ཐུགས་ཉིད་ཅི་ལྟར་བེད་སྦྱོད་མཛད་དམ།

17.4 讨论问题

1. 问:神如何使用他的话语和他的灵呼召我们相信耶稣?

17.5 སྦྱོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི། ཡབ་དཀོན་མཚོག་ལགས། བྱིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་དང་མེབས་ལམ་ང་ཚོའི་
བསམ་སྲོལ་ལས་འདས། བྱིད་ཀྱི་ཤེས་རབ་དང་མཁའ་རྒྱ་རྒྱ་ཟབ་ཅིང་ཡངས་པ་ལ། བྱིད་ཀྱི་རྟོག་དཔྱད་དཔོག་
པར་དཀའ་བས་བྱིད་ཀྱི་ཐབས་ལམ་ང་ཚོས་རྟོགས་མི་རུས། བྱིད་ཀྱིས་མི་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་ཏེ་
བདེན་པ་རྟོགས་པར་དགོངས་པའི་དོན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟོད། ཨ་མེན།

17.5 祷告: 父神, 你的意念高过我们的意念, 你的道路高过我们的道路; 你的判断何其难测! 你踪迹何其难寻! 我们感谢你, 你愿意万人得救, 明白真道。阿们。

སློབ་ཚན་བཙོ་བརླུང་པ། ཡང་བསྐྱར་སྐྱེ་བའི་སློབ་པ།

第十八课：重生

18.1 ས་བཙན་འདིར་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཆར་གཞིའི་སློབ་སློབ་སློབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་བདམས་པར་མཛད་པ་དང་གཅིག་འབོད་པ་གནང་བ་དང་གཉིས། སྐྱེ་བ་གསར་བ་གནང་བ་དང་གསུམ། ང་ཚོ་སློབ་པ་རན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་དུ་འཇུག་པ་དང་བཞི། ཁོང་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་སྐྱར་བ་དང་ལྔ། དམ་པ་རུ་མཛད་པ་དང་དྲུག་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྲིད་པ་དང་བདུན་དེའོ། ད་སློབ་ཚན་འདིར་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་ཚེ་གསར་བ་ཅི་ལྟར་གནང་བའི་སློབ་སློབ་སློབ་བྱེད་རྒྱུ་ཡིན། དེ་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེས་པ་ཞེས་གསུངས། ང་ཚོ་ཡང་བསྐྱར་སྐྱེས་པའི་སློབ་པ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་མ་བྱས། དཀོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྤྱི་དུ་འཇུག་མི་སྤྱི་ལ་མཐོང་ཡང་མི་སྤྱི། དེའི་དུས་སུ་ང་ཚོ་སྤྱི་ཉེས་ཀྱི་བྱན་གཡོག་ཡིན་ལ། བདུན་ལྔ་ཉར་གྱི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད། ང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱགས་དགོངས་མིན་པར་རང་འདོད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ། འོག་གཡེམ་དང་། མི་གཙང་བ། ལྷ་ཚོས་ལ་དགའ་བའི་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཆགས་པ་ཡིན། ང་ཚོས་དཀོན་མཚོག་དང་མི་གཞན་ལ་སྤང་བས་ང་ཚོའི་མི་ཚོ་ནི་འབྲུག་ཅོད། ཕྱག་དོག་ཁོང་ལྟོ་ལངས་བདེ་བ། ལ་ཅོད། མི་མཐུན་པ་ལ་སོགས་ཀྱིས་གང། དཀོན་མཚོག་གི་ཆོས་སྤྱི་ཉེས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོ་འཚིབ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཚོག་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ནི་གཤིན་པོ་རྣམས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་གསུངས་སོ། (ཡུ་ཀུ 15:24, 32 ལ་གཟིགས་)

18.1 在本节中，我们将学习神的救赎计划。根据这个计划，神拣选我们，呼召我们，赐给我们新生命，使我们称义，给我们神儿子的名分，使我们成圣，并使我们持守我们的信仰，以便我们进入天国。在本章中，我们将学习神如何赐给我们新生命，或者耶稣所说的“重生”。在我们重生之前，我们不相信耶稣。我们不能进入，甚至不能看到神的国度。我们是罪的奴仆并且处于撒但的权势之下。我们随心所欲地生活，爱这个世界及其所有的不道德、不洁净和偶像崇拜。因为我们仇恨神和其他人，我们的生活充满了争吵、嫉妒、愤怒和争斗。从神的角度来看，我们死在过犯罪恶之中，这就是为什么耶稣说没有信心的人在灵性上是死的(路加福音 15:24, 32)。

18.2 སྐྱེ་བའི་ཡུལ་ལ་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཉེས་ཀྱི་འབྲུག་ལ་ཚོས་བཙན་པའི་སྐྱབས་སུ་ཁོང་ལ་ཉན་མཐུན་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལི་དེ་ལྟ་ཞེས་བྱ་བའི་བྱུང་མེད་གཅིག་ཡོད། ཁོང་གིས་ཚོས་གསུངས་དུས་ཕྱགས་རྗེའི་ངང་ནས་གཙོ་བོས་ཁོའི་སློབ་སློབ་བྱེད་པའི་འཇུག་བཟང་ལ་དད་པ་བྱས། (མཛད་པ། 16:14 ལ་གཟིགས་) དཀོན་

མཚོག་གི་ཚན་པ་དེ་ལྟར་གྱི་སྐྱེ་བ་གསར་བ་ནི་ང་ཚོ་དང་པ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ལ་འགྲུབ་ཡང་། མིའི་ཚན་པ་དང་པ་བྱེད་པ་དང་ཚབས་ཅིག་འགྲུབ་། ང་ཚོར་སྐྱེ་བ་གསར་བ་གནང་བ་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་ཕྱག་ལས་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་བྱེད་པ་དེ་ང་ཚོའི་ལས་འགན་ཡིན། (ཡེ་ཉ་ནན། 1:12-13 ལ་གཟིགས་) དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་སྐྱེ་བ་གསར་བ་གནང་སྐབས་ང་ཚོ་འཚིབ་ནས་གསོན་བོར་འགྱུར། ཚོགས་པ་དེ་ནི་མིག་གིས་མཐོང་མི་སྲིད་ཀྱང་དེས་སྲོད་པ་ངན་པ་སྲོང་བ་དང་། སེམས་བརླུང་བ། འཕྲིན་བཟང་ལ་དང་པ་བྱེད་པ། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ལ་སོགས་པའི་མིག་གིས་མཐོང་ཕྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཉུག་པར་སྐྱེད། དཀོན་མཚོག་གི་གནང་སྲིན་ཉེ་སྐྱེ་བ་གསར་བ་འཕྲོབ་མཁན་རྣམས་ལ་སྲིན་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས་རྙིང་པ་ལ་རྒྱོད་པའི་རང་གཤིས་གསར་བ་ཞིག་འཕྲོབ། ཁོ་ཚོས་དཀོན་མཚོག་ལ་སྲོ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་རྣམ་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྟེ་བར་འཛིན་ལ། མི་གཞན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་བྱེད། ཁོ་ཚོས་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིང་། དང་པ་མཚོན་བྱེད་ཀྱི་བྱ་བ་བྱེད།

18.2 使徒保罗在腓立比城传福音时，遇见了一个名叫吕底亚的女人。当他说话时，神仁慈地打开了她的心，使她能够相信保罗所说的话（使徒行传 16:14）。从神的角度来看，像这样的重生发生在我们相信耶稣之前，尽管从我们的角度来看它可能同时发生。使我们重生是神所做的，但相信主耶稣是我们所做的（约翰福音 1:12-13）。当圣灵赐给我们新生命时，我们就出死入生了。新生命是看不见的，但它总会产生我们看得见的结果：从罪中悔改，相信福音，并遵守神的话。那些接受神的新生命礼物的人有新的本性，反对旧的、罪恶的本性。他们爱神和其他人。他们结出圣灵的果子。他们的好行为表明他们的信心是真实的。

18.3 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་སྐྱོ་དོག་མོ་བརྒྱུད་ནས་འཇུག་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འཛིག་པར་འབྲིད་པའི་སྐྱོ་ནི་ཞེང་ཅན་དང་ལམ་ཡངས་པོ་ཡོད་པས་མི་མང་པོ་དེར་འགོ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་ལ་འབྲིད་པའི་སྐྱོ་ནི་ཞེང་ག་རྒྱུད་ཞེང་ལམ་ཡང་དོག་མོ་ཡོད་པས་མི་ཉུང་བུ་ཅུ་མ་ལ་ལམ་དེ་རྙིང་ཅེས་གསུངས། (མད་ཐུ། 7:13-14 ལ་གཟིགས་) མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་གནང་སྲིན་ཉེ་སྐྱེ་བ་གསར་བ་དང་ལེན་བྱེད་དམ། ཡང་ན་དང་ལེན་མི་བྱེད། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བྲིམས་གཙོད་མཛད་དེས་ཡིན། དེའི་དུས་སུ་དཀོན་མཚོག་གི་འཕྲིན་བཟང་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་ལ་འཇུག་པར་འགྱུར། དཀོན་མཚོག་གི་འཕྲིན་བཟང་དང་ལེན་བྱེད་མཁན་རྣམས་དཔུལ་ཁམས་སུ་འགོ་བར་འགྱུར། (མད་ཐུ། 25:46 ལ་གཟིགས་) ང་ཚོ་ནི་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་ལ་འབྲིད་པའི་ལམ་དོག་མོ་ལ་ཡོད་དམ། ཡང་ན། འཛིག་པར་འབྲིད་པའི་ལམ་ཡངས་པོ་ལ་འགོ་བཞེན་ཡོད་དམ། དོན་དེའི་སྐྱོར་ནོར་འབྲུལ་མི་བྱོས། ཅི་ལགས་ཟེར་ན། རོར་འབྲུལ་དེའི་འབྲས་བུ་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་དེས་ཡིན། དེའི་སྐྱིད་སྐྱེ་ཚབ་

བུ་ལུས་དང་པ་ལ་གནས་སམ་མི་གནས་པར་ཤེས་པའི་བྱིར་བྱོད་ཚོ་རང་གིས་རང་ལ་ཚོད་ལྷ་གྱིས་ཤིག
 རང་གིས་རང་ལ་བརྟུག་དབྱེད་བྱོས་ཤིག་ཅེས་གསུངས། (ཀོ་རིན་ཐུ་བ་གཉིས་པ། 13:5 ལ་གཟིགས་)
 དཀོན་མཚོག་གི་སྐྱེན་སྲུང་བྱེད་ནི་གསོན་པོ་འམ་གཤིན་པོ་ཡིན་ནམ། གཤིན་པོ་ཡིན་ན་དཀོན་མཚོག་གིས་
 བྱེད་ལ་ཅི་ལ་འཚེབ་རེད་དམ་ཞེས་གསུངས། (ཨེ་ཟེ་ཀེ་ལ་ཨེ་ལ། 33:11 ལ་གཟིགས་) རན་པ་
 རྣམས་ཤི་ན་ཁོང་གྲུགས་མི་དགེས། སྤྱོད་པ་རན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་
 དང་པ་བྱེད་ཅིང་། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན། གསོན་པོ་ཡིན་ན་དཀོན་མཚོག་གིས་བོས་པ་དང་
 བདམས་པ་དེ་བརྟུག་པོར་འགྱུར་བའི་ཚེད་དེ་བས་བརྩོན་ཞིག དེ་ནས་བྱེད་ལ་རྟུག་ཏུ་གནས་པའི་བྱ་དགའ་
 འཕྲོ་བ་པར་འགྱུར། (བེ་ཏྲོ་གཉིས་པ། 1:10 དང་། བེ་ཏྲོ་དང་བོ། 1:4 ལ་གཟིགས་)

18.3 主耶稣说：“你们当进窄门，因为引到灭亡的门是宽的，路是大的，进去的人也多；但引到生命的门是窄的，路是小的，找着的人也少”（马太福音 7:13-14）。我们所有人都会接受或拒绝神赐予新生命的礼物。在末日，我们将来到他面前接受审判。接受福音的人将进入永生。那些拒绝福音的人将进入永恒的刑罚（马太福音 25:46）。我们是走在通往生命的窄路上，还是走在通往灭亡的宽路上？不要在这点上犯错，因为在我们的救恩上犯了错误就是永恒的错误。使徒保罗命令我们：“你们应当察验自己是不是持守着信仰，也应当考验自己”（哥林多后书 13:5）。在神看来，你是死是活？如果你死了，神问你：“你为什么会死？”因为他不喜悦恶人死亡（以西结书 33:11）。认罪悔改，相信福音，遵守神的话。如果你还活着，那么“要更加努力，使你们所蒙的呼召和拣选坚定不移”（彼得后书 1:10），这样你就会得到永恒的奖赏（彼得前书 1:4）。

18.4 ངོས་ལན།

1. ངོས་བྱེད་སྐྱེ་བ་གསར་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ལན། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་གནང་སྦྱིན་ཡིན་ལ། དེའི་སྒོ་ནས་ང་ལ་རང་གཤིས་གསར་བ་ཞིག་འཕྲོད།
2. ངོས་བྱེད་གནང་སྦྱིན་དེ་འཕྲོད་ཡོད་མེད་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ། ལན། དེ་ཡིས་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས།

18.4 问题与回答

1. 问:什么是新生命? 答:我通过神的恩赐获得了新的本性。
2. 问:我怎么知道我是否已经收到了这份恩赐? 答:从它结出的果子。

18.5 ལྷོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་རྒྱ།

1. ངོས་བྱེད་མི་སྲུ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་འཛིན་པ་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ།
2. ངོས་བྱེད་མི་སྲུ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་གསོན་པོ་ཡིན་པ་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ།

18.5 讨论问题

1. 问:我们怎么知道某人是否在灵性上死亡?
2. 问:我们怎么知道某人是否在灵性上还活着?

18.6 ལྷོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ། གྱེ། ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུ་ལྷ་གི་ཀའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལགས། བྱིད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡེ་བྱུ་ལྷ་གི་ཀ་འཛིན་ནས་སྤར་གསོན་པ་བརྒྱུད་ནས་བྱིད་ཀྱིས་དེད་རྣམས་ལ་ཆོ་སྲོག་གསར་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཏྲག་ཏུ་གནས་པའི་རེ་བ་གནང་བས་ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་ལྷོད། ཨ་མེན།

18.6 祷告: 我们主耶稣基督的父神, 我们感谢你, 因你照自己的大怜悯, 藉耶稣基督从死里复活, 重生了我们, 叫我们有活泼的盼望。阿们。

སློབ་ཚན་བཅུ་དགུ་པ། སློབ་པ་པོ་ལ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བའི་ སློབ།

第十九课：悔改

19.1 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷན་ལས་འགོ་འཇུགས་སྐབས་ཁོང་གིས་“ད་དུས་ལ་བབས་འདུག དགོན་མཚོག་གི་
 རྒྱལ་སྤྱི་འཐོན་ལ་ཉེ་བར་སླེབས་པས། བྱེད་ཚོས་སློབ་པ་པོ་ལ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་ཏེ་འཕྲིན་
 བཟང་ལ་དད་པ་གྱིས་ཤིག”ཅེས་གསུངས། (མར་ཀུ 1:15 ལ་གཟིགས།) སློབ་ཚན་འདིར་ངོ་ཚོས་སློབ་པ་
 པོ་ལ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སློབ་སློབ་རྒྱུ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་
 ཤུས་དཔེ་ཞིག་གི་སློབ་པ་དེའི་སློབ་གསལ་བཤད་མཛད། ཁོང་གིས་“ད་བྱེད་ཚོས་ཅི་ལྟར་སེམས། མི་ཞིག་
 ལ་སུ་གཉིས་ཡོད་དེ། ཁོས་བྱ་ཆེ་བའི་རྩལ་སོང་ནས་ཁོ་ལ་སུ། དེ་རིང་རྒྱལ་འབྲུམ་གྱི་ལྷུ་མ་རར་སྤྱོད་ནས་
 ལས་ཀ་ཀྱིས་ཤིག་ཅེས་ཟེར་བ་ལ། ཁོས་ང་མི་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་བའི་རྗེས་སུ་སེམས་བསྐྱུར་ནས་སོང། མི་
 དེ་སུ་ཆུང་བའི་རྩལ་སྤྱོད་ནས་སློབ་ལྟར་སྤྱོད་པ་དང་། སུ་དེས་ཡབ་ལགས། ང་འགྲོ་ཞེས་ཟེར་ནས་མ་སོང།
 སུ་དེ་གཉིས་ནས་སུས་པའི་འདོད་པ་བཞིན་དུ་བྱས་”ཞེས་གསུངས། (མད་གླ། 21:28-31 ལ་གཟིགས།)
 སུ་དང་བོ་དེས་པའི་ཁ་ལ་མ་ཉན་ཡང་། བར་སོང་ནས་བསམ་སློབ་བྱས། ཁོས་གང་བྱས་ཟིན་པ་དེ་མི་རུང་
 བ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱུར་ནས་ངོ་གཞོང་སླེས་ཏེ་སེམས་བསྐྱུར་ནས་པའི་བཀའ་ལྟར་བསྐྱུར་སློབ་སློབ་པ་
 ལ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བ་ནི་དེ་རེ་ཡིན། དཔེ་དེའི་སུ་དང་བོ་ལྟར་ངོ་ཚོས་ཀྱང་ཡབ་དགོན་མཚོག་
 གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པ་དེ་ནི་སྤྱི་ལུ་ཉེས་ཞེས་ཟེར། དེས་དགོན་མཚོག་
 གི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་ཚོ་མི་གཙོ་བོ་བྱེད་པས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་བ་ངོ་གཞོང་བར་སྐྱུར། དེ་མ་ཟད་སྤྱི་ལུ་
 བའི་འཚོ་བ་དང་མཐའ་མའི་བྱིས་གཙོ་བོ་བཞུགས་དུ་ལྷན་ཁམས་སུ་འབྲིན་པའི་ལམ་ཡང་ཡིན་པས་ཉེན་ཁ་
 ཚེན་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་སྤྱི་ལུ་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུ་གྱིས་ངོ་གཞོང་དང་སློབ་སེམས་སླེས་ནས་སློབ་ལམ་པོ་ལ་
 སློབ་པ་དང་། སེམས་བསྐྱུར་ཏེ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ན་ངོ་གཞོང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། དེའི་
 ཕྱིར་དགོན་མཚོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་སློབ་པ་པོ་ལ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་དགོས་པའི་བཀའ་
 གནང། (མཛད་པ། 17:30 ལ་གཟིགས།) འོན་ཀྱང་དེ་ལྟར་བྱས་ན་དགོན་མཚོག་ནས་སྤྱི་ལུ་སེམས་
 བར་འོས་པའི་མི་རྣམས་སུ་མི་འགྱུར། དགོན་མཚོག་གིས་རང་གི་ཕྱགས་རྗེ་ཚེན་པོ་ཁོ་རྒྱུ་གྱིས་ང་
 ཚོའི་སྤྱི་ལུ་སེམས། ངོ་ཚོ་ཡེ་ཤུ་བར་གྱུར་ནས་སློབ་པ་པོ་ལ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བ་སུ་

མཐུན་ནས་བྱེད་དགོས། ཅི་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཡེ་ཤུ་པ་རྣམས་ལ་རང་གཤིས་གསར་པ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
སྲིག་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས་ད་དུང་ཡོད་ཅིང་། སྲིག་ཉེས་བྱེད་པས་སོ། དེའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ང་ཚོ་སྲིག་
ཉེས་སེལ་བའི་ཆེད་ཉིན་ལྟར་ལུ་དགོས་པར་བསྟན་པར་མཛད། (ལུ་ཀླ 11:4 ལ་གཟིགས་)

19.1 当主耶稣开始传道时,他说:“时候到了, 神的国近了,你们应当悔改,相信福音”(马可福音 1:15)。在本章中,我们将思考悔改和相信福音的意义。耶稣用一个比喻来解释这一点。他说:“有一个人,他有两个儿子。他去对大儿子说:‘孩子,你今天到葡萄园去工作吧。’他说:‘我不想去。’但后来他改变主意,就去了。父亲又照样去吩咐小儿子。小儿子说:‘父亲,我会去的。’后来却没有去。这两个儿子,哪一个听父亲的话呢?”(马太福音 21:28-31)大儿子不听父亲的吩咐,转念一想就走了。他意识到自己的所作所为是错误的。他为自己的所作所为感到羞耻和难过,于是改变了主意,按照父亲的吩咐去做。这是悔改。就像这个故事中的长子一样,我们也违背了天父的命令。这种不顺服被称为罪。罪使我们在神眼中看为污秽并且羞于来到他面前。罪是非常危险的,因为它是通往死亡和最终审判下地狱的道路。但是,如果我们为自己的罪感到羞愧和悲伤,离弃它,改变我们的想法,并按照天父的命令去做,我们就会得救。为此,神命令所有人悔改(使徒行传 17:30),但我们的悔改并不使我们配得神的赦免。神赦免我们只是因为他的恩典。在我们成为信徒之后,悔改仍在继续,因为即使我们有了新的本性,我们的旧本性仍然存在并使我们犯罪。这就是为什么主耶稣教导我们必须每天为我们的罪祈求赦免(路加福音 11:4)。

19.2 ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་སྦྱོང་པ་རན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་དགོས་པ་མ་ཟད།
དགོན་མཚོག་གི་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱེད་དགོས། དགོན་མཚོག་གི་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་ནི་
དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱུར་ཏེ་རང་ཉིད་སྦྱོས་བཏང་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་
རྗེས་སུ་འབྲང་བ་དེ་ཡིན། (མད་གླ། 16:24 དང་། ལུ་ཀླ 14:26-27 ལ་གཟིགས་) དགོན་མཚོག་ཡིན་
པ་དང་། འཕྲིན་བཟང་གི་སྐོར་ཐོས་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་གསུང་གྲོག་གམ་ཉན་པ། ཁོང་གི་ཚོས་བསྟན་
པ་ལ་དགའ་བ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དད་པ་ཡིས་དད་པ་བྱེད་པ་ནི་ང་ཚོ་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་མི་འདངས།
ཐར་བར་བྱེད་ཐུབ་པའི་དད་པ་ནི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ལས་མི་འབྱུང་སྟེ་ཡབ་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཐོས་པ་ལས་
འབྱུང་བའི་གནང་སྦྱིན་ཡིན། (རོ་མུ་པ། 8:7-8; 10:17 ལ་གཟིགས་) བདེན་པའི་དད་པ་ནི་མེད་དུ་མི་རུང་
བ་ཡིན། གང་ལགས་ཟེར་ན། དགོན་མཚོག་གི་བྱིན་རླབས་དང་གནང་སྦྱིན་ཐམས་ཅད་ནི་དེ་བརྒྱད་ནས་
འཐོབ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སྦྱོ་ནས་ང་ཚོ་མི་ཚོ་གསར་པ་དང་། དགོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་
བ་ཡང་དག་པ། ཁོང་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་འགྱུར་བ་བཅས་འཐོབ། དད་པའི་སྦྱོ་ནས་ང་ཚོ་དམ་པར་སྦྱུར་
ལ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་སྤྲེལ་ས་པར་འགྱུར་དེས་ཡིན།

19.2 如果我们要得救，我们不仅要悔改我们的罪，我们还必须相信福音。相信福音意味着听到神的话，知道它是真实的，并且放弃一切跟随主耶稣（马太福音 16:24；路加福音 14:26-27）。相信神存在，认识福音，阅读或聆听耶稣的教导并乐意，并且相信只是暂时的信心不足以拯救我们。真正的信心对我们来说不是天生的（罗马书 8:7-8）。这是父神的恩赐，来自于听神的话（罗马书 10:17）。真正的信心是必不可少的，因为神所有的恩赐和祝福都是通过它临到我们的。通过对主耶稣基督的信心，我们得到了新的生命，与上帝建立了正确的关系，并成为他的孩子。我们因信而成为圣洁，最终会进入天国。

19.3 གཤམ་ཉེ་ངའ་ཚེས་དང་པ་མེད་ན་དཀོན་མཚོག་སྤྱུགས་མཉེས་མི་སྲིད། དེ་མ་ཟད་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་དཀོན་མཚོག་གིས་འཛིག་རྟེན་གྱི་མི་རྣམས་ལ་བྲིམས་གཙོང་མཛད་སྐབས་ཁོང་གི་སྤྱུགས་ཁྲོ་སྤྲོང་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་དང་པ་མེད་པའི་མི་སྤྲུལ་གྱང་དང་པ་འཕྲོབ་པའི་སྤོན་ལམ་ཞུས་ནས་འཕྲོབ་ཚོག་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱེད་ཡབ་ཀྱིས་ང་ལ་གནང་བ་ཐམས་ཅད་ངའི་རྩལ་ཡོང་ངེས་ཡིན། སུ་ངའི་རྩལ་ཡོང་ན་ཡང་དེ་ངས་ནམ་ཡང་བསྐྱད་པར་མི་བྱ་ཞེས་གསུངས། (ཡོ་རྟ་ནམ། 6:37 ལ་གཟིགས་) དང་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པས་ངའི་ཚེས་དང་པ་ཡོང་མེད་ཤེས་པའི་བྱིར་རང་གི་སེམས་ལ་ལྟ་ཚོད་ཞིབ་པ་བྱེད་དགོས། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན། གནས་སྐབས་ཀྱི་དང་པ་དང་། ཡང་ན་དང་པ་རྩལ་མ་ཡིས་རང་མགོ་རང་གིས་གཏོང་སྲིད། སེམས་བསྐྱར་བ་དང་བདེན་པའི་དང་པ་མཉམ་དུ་འགྲོ་བའི་འགྲུལ་པ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། གཤམ་ཉེ་ངའ་ཚེས་སྤྱོད་པ་རན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་དངོས་གནས་མ་བསྐྱར་ན། དང་པ་དངོས་གནས་མ་བྱས། དང་པ་ངོམ་ཡིས་སྤྲུལ་གྱང་སྤྲུལ་མཛལ་ནས་ཁོང་ལ་དང་པ་བྱས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་སྐོབ་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉིན་ལ་ངས་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་སྤོང་བར་བྱ། དེ་མི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུང་མཁན་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱེད་ལ་དང་པ་བྱེད། (ཡོ་རྟ་ནམ། 6:40 ལ་གཟིགས་) བདེན་པའི་དང་པ་ཡིས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་དཀོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་དང་མཐུན། གཤམ་ཉེ་ངའ་ཚེས་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱེད་ལ་དང་པ་བྱས་ན་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན། (ལུ་ཀླ 6:46 ལ་གཟིགས་) བདེན་པའི་དང་པ་ཡིས་རྟག་པར་ལས་བཟང་པོའི་འབྲས་བུ་སྐྱེད་ཅིང་། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་དཀོན་མཚོག་མཛལ་འོས་པར་འགྱུར་བའི་བྱིར་རང་ཚོ་དམ་པ་རུ་སྐྱུར། (མད་སྤ། 13:23 དང་། ཡ་རུ་དུ་པ། 12:14 ལ་གཟིགས་) ལེ་ལུ་རྗེས་མར་བདེན་པའི་དང་པ་ཡི་འབྲས་བུ་གཞན་ཞེས་སྟེ་དཀོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་དེ་ཞིབ་པ་སྤོང་བ་རྒྱ་ཡིན།

19.3 如果我们没有信心，我们就不能得神的喜悦，当神审判世界时，我们将经历他可怕的震怒。然而，任何缺乏信心的人都可以向神祈求并得到它因为正如主耶稣所说：“凡是父赐给我的人，必到我这里来；到我这里来的，我决不丢弃他”（约翰福音 6:37）。由于信心是必不可少的，我们总要自己省察有信心没有；否则，我们可能会以虚假或暂时的信心来欺骗自己。真正的悔改和真正的信心总是在一起的。如果我们没有真正悔改，我们就不会真正相信。真正的信心会相信主耶稣的应许，他说：“因为我父的旨意，是要使所有看见了子

而信的人有永生，并且在末日我要使他们复活”（约翰福音 6:40）。真正的信心会遵守上帝的诫命；它使我们的意念与神的意念一致。如果我们相信主耶稣，我们就会照他说的去做（路加福音 6:46）。真正的信心总是带来善行（马太福音 13:23）。它使我们成为圣洁，以至于有一天我们会见到神（希伯来书 12:14）。在下一章中，我们将详细探讨真信心的另一个影响，即与上帝建立正确的关系。

19.4 དྲིས་ལན།

1. དྲི་བ། ང་ཚོ་ཅི་ལྟར་ཐར་བར་འགྱུར་གྱིན་དམ། ལན། སྲོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སློབ་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།
2. དྲི་བ། སྲོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ལན། སྤྲིག་ཉེས་ཀྱི་སྐྱེན་གྱིས་ངོ་ཚད་སེམས་སློབ་བྱུང་ནས་སྲོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་སེམས་བསྐྱུར་ནས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དེ་ཡིན།
3. དྲི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ལན། དེ་ནི་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཚེས་བྱེད་པ་དང་། ཐར་བ་གནང་བའི་བྱིར་ཁོང་ལ་སློབ་གཏན་བྱེད་པ། ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྲང་བའི་ཆེད་དུ་རང་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་སློང་བ་བཅས་ཡིན།

19.4 问题与回答

1. 问：我们如何得救？ 答：我们通过悔改认罪和相信福音来得救。
2. 问：什么是悔改？ 答：为我们的罪恶感到羞愧和忧伤，离弃罪，顺服神。
3. 问：对主耶稣的信仰是什么？ 答：相信他的话，相信他给我们救恩，并放弃一切跟随他。

19.5 རྒྱུགས་བོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་རྒྱུ།

1. གྲི་བ། རྒྱུག་ཉེས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྷན་དུ་འགོ་བཙུག་པ་དང་སྲིད་པ་དང་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནམ།
2. གྲི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་གསུང་བོས་ནས་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པ་ཤེས་པ་ཙམ་གྱིས་ཐར་བར་འགྱུར་སྲིད་དམ།
3. གྲི་བ། གཙུང་བར་བྱེད་པའི་ཚོག་ཡིས་རྒྱུག་སྐྱབ་སེལ་བྱུང་བམ།

19.5 讨论问题

1. 问:如果我为自己的罪恶感到难过,那我悔改了吗?
2. 问:我们如果只是知道主耶稣的教导是真实的,可以得救吗?
3. 问:清洁仪式可以消除罪恶吗?

19.6 རྒྱུག་ལམ་འདེབས་རྒྱུ། གཙོ་བོ་ལགས། གལ་ཏེ་དེད་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོར་རྒྱུག་ཉེས་མེད་ཅེས་ཟེར་ན། ང་ཚོས་རང་མགོ་རང་གིས་རྒྱུག་ཞིང་བདེན་པ་དེད་རྣམས་ལ་མེད། འོན་ཀྱང་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་རང་གི་རྒྱུག་ཉེས་ཁས་སྤངས་ན། བྱེད་ཅི་སྲོ་གཏད་ཚོག་པ་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་པས་རྒྱུག་ཉེས་སེལ་ཞིང་དྲང་བོ་མེད་པའི་གྲི་མ་ལས་ཡོངས་སུ་འདག་པར་མཛད་པ་ང་ཚོས་ཤེས། རྒྱུད་པ་དང་བ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བའི་སྒོ་ནས་བྱེད་ཀྱི་དམ་པའི་མཚན་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་བྱིར་ང་ཚོ་རྒྱུག་ཉེས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱུགས་རྗེ་གཟིགས། ཨ་མེན།

19.6 祷告: 主,我们知道,如果我们说自己没有罪,我们就是自欺,真理就不在我们里面。但是,我们若认自己的罪,神是信实的,是公义的,必要赦免我们的罪,洗净我们一切的不义。主怜悯我等罪人,使我们可以悔改并荣耀你的圣名。阿们。

སློབ་ཚན་ཉི་ཤུ་པ། དཀོན་མཆོག་གིས་དང་རྣམས་ཡང་དག་པ་ཡིན་པར་རྩེ་གནང་བའི་སློབ།

第二十课：因信称义

20.1 ས་བཅད་འདིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཆར་གཞིའི་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་བདམས་པར་མཛད་པ་དང་གཅིག་འབྲེན་པ་གནང་བ་དང་གཉིས། རྒྱུ་བ་གསར་བ་གནང་བ་དང་གསུམ། ང་ཚོ་སློབ་པ་རན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་འཇུག་པ་དང་བཞི། ཁོང་གི་སྤྱི་དང་སྤྱི་མོར་སྐྱེད་པ་དང་ལྔ། དམ་པ་རུ་མཛད་པ་དང་དྲུག། ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་སུ་འབྲིན་པ་དང་བདུན་དེའོ། ད་སློབ་ཚན་འདིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་ལ་ཚོར་ཉེ་བའི་སློབ་སློབ་སློབ་སློབ་བྱེད་རྒྱ་ཡིན། དེའི་སློབ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་རང་གི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟོན་གྲགས་ཆེ་བོས་ཀྱི་དཔེ་དེ་གསུངས། ཁོང་གིས་མི་ཞིག་ལ་ལུ་གཉིས་ཡོད་པ་དང་། རྒྱུ་བ་ཡིས་ཁོའི་ཕ་ལ། ལའ་ལགས། ང་ལ་འཕྲོབ་རྒྱ་ཡིན་པའི་ནོར་སྐལ་གནང་རོགས་ཞེས་ཟེར་བས་ཕ་ཡིས་ལུ་གཉིས་ལ་རང་གི་ནོར་བུ་བཤའ་བརྒྱབ། ཉིན་མང་བོ་མ་ལོན་པར་ལུ་རྒྱུ་བ་ཡིས་ཅི་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ནས་ཡུལ་ཐག་རིང་བོ་ཞིག་ལ་སོང། དེར་ཁོས་བྱ་སློབ་རན་པ་སྣ་ཚོ་གས་ཀྱི་ཐོག་ནས་ནོར་སྐལ་འཕྲོ་བརྒྱལ་བཏང། རྒྱ་ནོར་ཚང་མ་རྫོགས་ནས་ཡུལ་དེར་ལུ་གེ་ཚབས་ཆེན་བྱུང་བས། ཁོ་བཀའ་སློམ་གྱིས་མཉམ་ཏེ་དཔུལ་པོར་གྱུར། དེའི་ཕྱིར་ཁོ་ཕྱིན་ནས་ཡུལ་དེའི་ཁྱིམ་བདག་གཅིག་ལ་བརྟེན་པས། དེས་ཕག་པ་འཚོ་བའི་ཕྱིར་ལུ་ཞིང་ཐང་དུ་བཏང། སྤྱི་ཤུ་ཀྱང་ཁོ་ལ་ཟ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མ་སྟེར་བས་ཁོ་སྟོགས་ཏེ་ཕག་པས་ཟ་བའི་གང་ལུ་ཡང་ཟ་འདོད་ཆེན་པོ་ལངས། དེ་ནས་སློ་ལུག་སྟེ་ཁོས་ངའི་ཕ་ཡི་གཡོག་པོ་རྣམས་ལ་བག་ལེབ་ཟ་རྒྱ་ཡོད་པ་མ་ཟད་བསག་རྒྱ་ཡང་ཡོད། འོན་ཀྱང་ཡུལ་འདིར་ང་སྟོགས་ནས་ཤི་གྲབས་འདུག ང་ཡར་ལངས་ཏེ་ཕའི་རྩེ་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ལ། ཕ་ལགས། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་དང་བྱེད་ལ་སྤྱི་གཉིས་བྱས་པས། ང་ནི་བྱེད་ཀྱི་སྤྱི་ཞེས་ཟེར་བ་མི་འོས་ཏེ་ང་བྱེད་ཀྱི་གྲུ་བ་ཞིག་དང་འདྲ་བར་མཛོད་ཅེས་ཟེར་བར་བྱ་སྟུངས། ཁོ་ལངས་ནས་ཕའི་རྩེ་ལ་སོང། འོན་ཀྱང་ཕ་ཡིས་རྒྱུ་བ་རིང་ནས་ཁོ་མཐོང་བ་དང་། སྤྱིང་རྗེ་སྟེས་ནས་ལུ་མཉམ་དུ་བརྒྱལ་བ་དང་། ཁོ་ལ་འཐམ་སྟེ་འོ་བྱས། ལུ་ཡིས་ཁོང་ལ། ཕ་ལགས། ངས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་དང་བྱེད་ལ་སྤྱི་གཉིས་བྱས་པས་ང་ནི་བྱེད་ཀྱི་བྱ་ཞེས་འབོད་པར་མི་འོས་ཞེས་སྟུངས། འོན་ཀྱང་ཕ་ཡིས་ཁོའི་གཡོག་པོ་ཚོར། ལུ་བ་ཡག་

ཤོས་མགྲོགས་པོར་ལཱེར་ནས་གཡོགས་ལ། ཁོའི་མཚུབ་མོར་སོར་གདུབ་དང་། ཀང་པར་ལྷམ་གཡོགས་
གིས། བེལ་རྒྱལ་ས་པ་དེ་འདིར་བྲིད་ནས་སོད། ང་ཚོས་ཟ་ཞིང་དགའ་སྟོན་བྱེད་པར་བྱ། གང་ལགས་གེ་
ན། ངའི་ལུ་འདི་གི་ནས་སྐྱེས་གསོན་པོར་གྱུར་ཞིང་། བརྒྱལ་ས་ནས་རྟེན་པར་གྱུར་བས་སོ་ཞེས་གསུངས།
(ལུ་ཀྱ 15:11-24 ལ་གཟེགས་)

20.1 在本节中，我们将学习神的救赎计划，在这个计划中，神拣选我们、呼召我们、赐给我们新生命、使我们称义、给我们神儿子的名分、使我们成圣，并使我们持守我们的信仰，以便我们进入天国。在本章中，我们将学习神如何使我们与他建立正确的关系。主耶稣讲过他最著名的比喻之一。他说：“某人有两个儿子。小儿子对父亲说：‘爸爸，请把我应得的家业给我。’父亲就把财产分给他们两兄弟。过了不多几天，小儿子收拾一切，到远方去了，在那里生活放荡，浪费钱财。他花尽了一切所有的，那地方又遇上了严重的饥荒，就穷困起来；于是他去投靠当地的一个居民。那人打发他到田里去放猪，他恨不得吃猪所吃的豆荚，可是没有人给他。他醒悟过来，说：‘我父亲有那么多雇工，又有丰富的食物，我却要在这里饿死吗？我要起来，到我父亲那里去，对他说：爸爸，我得罪了天，也得罪了你，不配再称为你的儿子，把我当作一个雇工吧！’于是他起来往父亲那里去。他还在远处时，他父亲看见了他，就动了慈心，跑过去抱着他，连连与他亲吻。儿子说：‘爸爸，我得罪了天，也得罪了你，不配再称为你的儿子。’父亲却吩咐仆人说：‘快把那最好的袍子拿来给他穿，把戒指戴在他手上，把鞋穿在他脚上，把肥牛犊牵来宰了，我们要吃喝快乐，因为我这儿子是死而复活、失而又得的’”（路加福音 15:11-24）。

20.2 སྐྱེད་དེ་ལྟར་ལུ་འབྲམ་རྒྱལ་དེས་སྐྱོད་པ་ངན་པ་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་ཡའི་ནོར་འཕྲོ་བརྒྱལ་བཏང་ཞིང་།
ནང་མི་ལ་ངོ་ཚ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁོས་སྐྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱེད་སྐྱབས་ཁོའི་པ་ཡིས་
བྱལ་ས་རྗེ་ཚེན་པོས་གྲུ་ཡངས་བཏང་སྟེ་འབྲེལ་བ་སྐྱེས་གསོ་བྱས། ང་ཚོས་སྐྱོད་པ་ངན་པ་སྤངས་ནས་སེམས་
བསྐྱེད་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱེད་མ་ཐག་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་དེ་ལྟར་མཛད། དང་པོ་ནི་
དཀོན་མཚོག་གིས་སྲིག་ཉེས་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོས་བྱས་པའི་སྲིག་ཉེས་ཀྱི་རྐྱེན་གྱིས་བྲིམས་གཙོད་
འཕོག་འོས་པ་ལྟར་རྩི་གནང། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ཁོང་གི་སྐས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་རྒྱུད་གིང་སྟེང་ལ་ང་ཚོའི་ཚབ་ལ་
སྲིག་ཉེས་ཀྱི་ཚད་པ་སྐྱོད། གཉེས་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་
པར་མཛད་པས་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་དེ་ལ་ངེད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱས་པ་ལྟར་རྩི་གནང། དཀོན་མཚོག་གིས་
སྐྱོན་མེད་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྲིག་ཉེས་ཅན་ལྟར་རྩི་ཞིང་། ང་ཚོ་སྲིག་ཉེས་ཅན་རྣམས་སྐྱོན་མེད་པ་ལྟར་རྩི།
ཁོང་གི་སྐྱབ་སྐྱེས་པ་ང་ཚོ་སྲིག་ཉེས་ཅན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་དགེ་བ་ཡོད་ཅིང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ང་ཚོས་
བསགས་པའི་སྲིག་ཉེས་ཀྱི་མི་དགེ་བ་ཡོད་པར་རྩི་གནང། དེ་ཅི་ལ་སྲིད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་ང་ཚོའི་སྲིག་
ཉེས་ཀྱི་ཚད་པ་མི་འོས་ལ། ང་ཚོ་ཁོང་གི་དགེ་བ་མི་འོས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི་སྲིག་ཉེས་

ཅན་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་ཕྱིར་འཇིག་རྟེན་འདིར་བྱོན། དེ་ལྟར་ཆེ་བའི་བྱམས་པ་ཡིས་ང་ཚོར་བྱམས་པར་མཛད་
 བས་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་རང་གི་སྲས་སྲིག་ཅན་ལྟར་རྩི་ཞིང། ང་ཚོ་སྲིག་ཉེས་ཅན་རྣམས་སྐྱོན་མེད་པ་
 ལྟར་རྩི་གནང། དོན་དམ་དུ་ང་ཚོ་སྲིག་ཉེས་ཅན་ཡིན་ཡང། མི་ཚོ་འདིར་དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་སྲིག་
 ཉེས་མེད་པ་ལྟར་རྩི་ལ། ང་ཚོ་འཆིབ་མྱོང་སྐབས་སྲིག་ཉེས་མེད་པ་དངོས་གནས་སྐྱུར་བར་མཛད། དེ་ནི་
 དཀོན་མཚོག་གི་རིན་ཐང་བྲལ་བའི་བྱུགས་རྗེའི་གནང་སྦྱིན་ཡིན་ལ། དད་པ་སྐྱེས་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོར་
 འཕྲོ་བ། འདས་པ་དང། ད་ལྟ། མ་འོངས་པའི་སྲིག་ཉེས་ཐམས་ཅད་མེད་པར་མཛད་པས་དཀོན་མཚོག་
 གི་གནང་སྦྱིན་དེ་ནི་ཆོང་བ་དང་ཡང་དག་པ་ཡིན་ནོ། (རོ་ལྷ་པ། 3:23-24 དང། ཡོ་ཉ་ནན། 10:28
 རོ་ལྷ་པ། 8:38-39 ཡ་ཏུ་དུ་པ། 10:14 ལ་གཟེགས་)

20.2 在这个故事中，小儿子在罪恶的生活中挥霍了父亲的财富，让他的家人蒙羞，从而破
 坏了他与父亲的关系。然而，当他悔改时，他的父亲宽恕了他并恢复了他们的关系。这正是
 当我们悔改我们的罪并相信福音时，父神对我们所做的。首先，他认为无罪的主耶稣担
 当了我们的罪，所以他在十字架上替我们受了我们该受的刑罚。第二，父神满有恩典地把
 主耶稣完全的顺服算为我们的。神使无罪的耶稣替我们成为罪，而把有罪的罪人看为无罪
 的。神让有罪的罪人得到基督完全顺服的功劳，而耶稣承担我们罪的刑罚。这怎么可能？
 主耶稣不值得背负我们的罪，我们也不配得到他顺服的功劳。然而这仍然是可能的，因为
 主耶稣来到我们的世界是为了拯救罪人。父神，因着他丰盛的慈爱他爱我们，他把自己的
 独生子算为有罪，而把我们算为无罪。即使我们实际上仍然是罪人，神看我们为无罪的，
 并且在末日时使我们最终成为圣洁。这是神白白的恩典（罗马书 3:23-24），当我们相信时
 就凭信心领受。它是完美的、完全的，因为我们过去、现在和将来的所有过犯罪孽都被永远
 涂抹了（约翰福音 10:28；罗马书 8:38-39；希伯来书 10:14）。

20.3 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེད་ལྟར་པའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མཁའ་བུ་དེ་སྐྱོན་མེད་པ་ལྟར་སྦྱེ་ལེན་བྱས། དེ་ནི་པ་
 དེས་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་བུ་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱུར་གསོ་བྱས་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་བྱུང། དེ་ལྟར་ང་ཚོས་སྦྱོད་པ་རན་
 པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བའི་སྐབས་སུ་དཀོན་མཚོག་གིས་ཀྱང་འོང་དང་འབྲེལ་བ་སྐྱུར་གསོ་
 མཛད། ང་ཚོའི་སྲིག་པ་སུབ་པར་འགྱུར་ལ། རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་བསྐྱུར་བར་མཛད། དཀོན་མཚོག་གི་
 རྒྱབ་ལ་འཕངས། སྐྱར་ཡང་དྲན་པར་མི་འགྱུར། དེ་བས་ན་དཀོན་མཚོག་དང་བསྐྱུམས་པ་ཡིན། (རོ་
 ལྷ་པ། 5:1 ལ་གཟེགས་) དེ་ནི་ང་ཚོས་བྱས་པའི་ལས་བཟང་པོ་འཇམ། ང་ཚོའི་དད་པའི་རྒྱུ་ཀྱིས་མ་ཡིན།
 ང་ཚོས་བྱེད་པའི་ལས་བཟང་པོ་ནི་དཀོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་ཡོད་པའི་འགྱུར་བྱུངས་མིན་ཏེ་
 དཔང་རྟགས་ཡིན། ང་ཚོའི་དད་པ་དང། ཐར་པ། དཀོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་གསུམ་ནི་དཀོན་

མཚོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བའི་རིན་མེད་པའི་གནང་སྦྱིན་ཡིན། དེ་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱན་དུ་བསྟོད་འོས་པ་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱོ་སྦྱོས་བཏང་བ་དང་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་ལས་འབྱུང་ངོ། །

20.3 在主耶稣的故事中, 不听话的小儿子被欢迎回到他父亲的家庭, 就好像他从未犯过罪一样。发生这种情况是因为他的父亲慷慨地恢复了他们的关系。同样, 当我们悔改时, 父神会恢复我们与他的关系。我们的罪被涂抹了, 投入深海, 扔在神的背后, 不再被记念。这样我们就与父神和好了(罗马书 5:1)。这不因我们所做的任何事而发生, 甚至不因我们的信心。我们所做的任何善行都是我们与上帝正确关系的凭据, 而不是原因。我们的信心、救恩, 以及与神的正确关系, 都是神白白赐给我们的恩典。主耶稣的牺牲和顺服使一切成为可能, 他是永远配得称赞的。

20.4 གྲིབ་ལན།

1. གྲིབ། ང་ཚོས་སློབ་པ་དེ་ལ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་ཞིང། འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱེད་མ་ཐག་དུས་གང་ཞིག་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། ལན། དཀོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་རང་ཉིད་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་གནང་ངོ།
2. གྲིབ། དགོན་པའི་ལས་སམ། ཚོས་ཀྱི་ཚོག་བྱེད་པའི་སློབ་པ་ཚོ་དཀོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་འཕྲོ་བའོས་པར་འགྱུར་སྲིད་དམ། ལན། ལགས་མིན། ང་ཚོའི་བྱ་བ་བཟང་པོ་ནི་ཐར་པའི་འབྱུང་ཁུངས་མིན་ཏེ་ཐར་པའི་དཔང་རྟགས་ཡིན་པས་སོ།
3. གྲིབ། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ཅི་ལྟར་ཐར་པར་འགྱུར་རམ། ལན། དཀོན་མཚོག་གི་སྤུགས་རྗེའི་སློབ་པ་དང་པ་ཡིས་ཐར་པར་འགྱུར་ངོ།

20.4 问题与回答

1. 问:当我们悔改并相信福音时,会发生什么? 答:神恢复了我们与他的正确关系。
2. 问:我们可以通过行善或做宗教仪式来赢得这种关系吗? 答:不能,我们的善行是我们得到救恩的证据,而不是原因。
3. 问:那么我们如何得救? 答:我们通过信心被神的恩典救赎。

20.5 ལྷོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. གྲིབ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་རྒྱུང་གི་ལྷེང་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སྤྲུག་བསྐྱེད་པར་འགྱུར་རམ།
2. གྲིབ། དཀོན་མཚོག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་དྲང་ལྡན་པ་ལྟར་ཅིའི་ཕྱིར་ཅི་ལམ།

20.5 讨论问题

1. 问:主耶稣为什么受难?
2. 问:为什么神看基督徒为义人?

20.6 ལྷོགས་ལམ་འདེབས་ཀྱི། ཡབ་དཀོན་མཚོག་ལགས། བྱིང་གི་བརྗོད་ལས་འདས་པའི་གནང་སྤྱིན་ཏེ་ཐར་པའི་དོན་ལ་སྤུགས་རྗེ་ཆེ་ལྷ། ང་ཚོས་སྤིག་ཉེས་ཀྱི་ལས་བྱས་པའི་རྒྱུ་བྱིས་འཆིབ་དང་འབྲེལ་བ་ཡིན་ཡང་། བྱིང་གིས་ང་ཚོར་བྱམས་པར་མཛད་ཅིང་། ལྷ་གི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་སྤྲུལ་གསོན་དུ་མཛད། དེ་ནི་བྱིང་གི་གཟི་བརྗོད་དང་ལྡན་པའི་སྤུགས་རྗེ་བསློབ་པ་འཕེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན། ཨ་མེན།

20.6 祷告: 父神, 我们感谢你的救赎救恩。当我们死在过犯中的时候, 便叫我们与基督一同活过来, 赞美你荣耀的恩典。阿们。

སློབ་ཚན་ཉེར་གཅིག་པ། དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་འགྱུར་བའི་ སྐབས།

第二十一课：成为神的儿女

21.1 ལེའུ་སློབ་མར་པའི་ཁ་ལ་མི་ཉན་པའི་བྱ་ཞིག་གྱུ་ཡངས་བཏང་ནས་ནང་མི་ལ་སྐྱར་བསུས་པའི་སྐྱེ་བའི་
 ཞིག་ཐོས། ལེའུ་འདིར་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་སྲིག་ཉེས་བསལ་ནས་ང་ཚོ་ཁོང་གི་སྲས་དང་སྲས་
 མོར་སྐྱུར་བའི་སྐབས་སློབ་རྒྱུ་ཡིན། ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་སྲིག་ཉེས་ཅན་གྱི་རང་གཤིས་དང་ལྡན་པར་འཛིག་ཏེ་
 འདིར་སྐྱེས་པས་དཀོན་མཆོག་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་པར་བདུད་སྣ་ཏན་གྱི་རྗེས་སུ་འབྲང། དཀོན་མཆོག་གི་
 ཐུགས་རྗེ་མེད་པར་བདུད་སྣ་ཏན་གྱིས་གང་བྱེད་པ་དེ་ང་ཚོས་ཀྱང་བྱེད། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དེ་
 ལྟར་བྱེད་པ་རྣམས་ཞི་བདུད་ཀྱི་བྱ་དང་བྱ་མོ་ཡིན་པར་གསུངས། (ཡོ་ཏ་ནན། 8:44 ལ་གཟུགས་) འོན་
 ཀྱང་ང་ཚོས་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱེད་སྐབས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ཁོང་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་
 སྐྱུར་དུ་འཇུག་ དེ་བས་ན་སྐྱེ་ཚབ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སུས་ཁོང་བསུས་ནས་ཁོང་གི་མཚན་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་
 ཐམས་ཅད་ལ་ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་འགྱུར་བའི་དབང་ཆ་གནང་ཞེས་བྲིས། (ཡོ་
 ཏ་ནན། 1:12 ལ་གཟུགས་) དེ་ཡང་སྐྱེ་ཚབ་པའུ་ལུས་སྣ་གྱི་ཀ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པའི་རྒྱུ་གྱིས་ཁྱེད་ཚོ་ཐམས་
 ཅད་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་ཞེས་བྲིས། (ག་ལ་ད་ཡུ་པ། 3:26 ལ་གཟུགས་) དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་
 དང་སྲས་མོར་འགྱུར་བའི་དོན་ནི་ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་གྱིས། དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བར་
 འགྱུར་བ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་དུས་དཀོན་མཆོག་གང་
 ཐུགས་དབྱེས་པ་བྱེད། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་སློབ་ནས་ཁོང་དང་འབྲེལ་བར་འགྱུར། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱིས་འབྲིད་པ་ཐམས་ཅད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན་པས་སོ། (རོ་
 སྣ་པ། 8:14 ལ་གཟུགས་) འོན་ཀྱང་ བདུད་ཀྱི་བྱ་རྣམས་དང་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ།
 སྐྱེ་ཚབ་ཡོ་ཏ་ནན་གྱིས་སུ་ཞིག་དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པ་དེས་སྲིག་པའི་ལས་སུ་མཐུད་ནས་མི་བྱེད། གང་
 ལགས་ཟེར་ན། དཀོན་མཆོག་གི་ས་བོན་ཁོའི་ནང་ན་གནས་པས་སོ། དཀོན་མཆོག་ལས་སྐྱེས་པས་ཁོས་
 སྲིག་པའི་ལས་སུ་མཐུད་ནས་བྱེད་མི་སྲིད། ཡང་དག་པའི་ལས་མི་བྱེད་མཁན་ནམ། ཡང་ན་སྐྱུན་ལྔར་
 བྱམས་པ་མི་བྱེད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ཁོངས་གཏོགས་མིན། དེའི་སློབ་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དང་སྲས་
 མོ་རྣམས་དང་བདུད་ཀྱི་སྐྱུ་གང་ཡིན་པ་ཤེས་ཞེས་བྲིས། (ཡོ་ཏ་ནན་དང་པོ། 3:9-10 ལ་གཟུགས་)

21.1 在上一章中，我们听到了一个不听话的儿子得到饶恕并回到家人身边的故事。在本章中，我们将学习父神如何赦免我们，并使我们成为他家中的儿女。我们所有人都带着罪恶的本性出生在这个世界上。因此，我们不看神，反而跟随魔鬼撒但。离开神对我们的怜悯，我们就像魔鬼一样行事；这也就是为什么耶稣说这样做的人是魔鬼的儿女（约翰福音 8:44）。但是当我们相信福音时，父神使我们成为他的儿女，正如使徒约翰所写的，“凡接受他的，就是信他名的人，他就赐给他们权利，成为 神的儿女”（约翰福音 1:12）。使徒保罗说：“你们因着信，在基督耶稣里都作了 神的儿子”（加拉太书 3:26）。成为神的儿女并不意味着我们成为神，而是我们变得像他。当我们相信福音并遵守神的话时，我们就会做他所喜悦的事。当我们顺服他时，我们就会变得像他，“因为蒙 神的灵引导的，都是 神的儿子”（罗马书 8:14）。那么我们如何认识魔鬼的儿女和神的儿女呢？使徒约翰写道：“凡是从 神生的，就不犯罪，因为 神的生命在他里面；他也不能犯罪，因为他是从 神生的。这样，谁是 神的儿女，谁是魔鬼的儿女，就很明显了。凡不行义的，就不是出于 神，不爱弟兄的，也是这样”（约翰壹书 3:9-10）。

21.2 ཡབ་དཀོན་མཚོག་གིས་དད་ལྡན་རྣམས་རང་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་སྐྱེ་བ་བས་ངཚོ་ཐམས་ཅད་ལ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡབ་གཙོག་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་དེད་རྣམས་ལ་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ཡབ་ལ་སློན་ལམ་འདེབས་པར་བརྟུན་པར་མཛད། དཀོན་མཚོག་གི་ནང་མི་ནི་འདྲ་མཉམ་ཡོད་དེ། ཐམས་ཅད་དཀོན་མཚོག་གིས་བདམས་ནས་འབོད་པ་གནང་བ་ཡིན། ཐམས་ཅད་ལ་དཀོན་མཚོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་གནང། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ནས་གནང་སྤྱིན་ཐོབ་ཟིན། (རོ་མྱ་བུ། 12:6-8 ལ་གཟིགས།) ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དབེ་ལྷ་བྱས་ནས་ཁོང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་འདོད། (ཨེ་ཤེ་སུ་བུ། 5:1 དང་། བེ་ཏྲོ་དང་པོ། 1:14-16 ལ་གཟིགས།) འཛིག་རྟེན་འདི་དང་། སྤྱིག་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས། བདུད་སྲ་ཉན་བཅས་ཀྱིས་ངཚོར་ཚོལ་བ་ལྟར་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུག་བསྐྱེལ་གྱིང་། (རོ་མྱ་བུ། 8:17 ལ་གཟིགས།) གསུང་རབ་སློབ་སློང་བྱེད་པ་དང་། སློན་ལམ་འདེབས་པ། ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཀྱི་ཚོག་བྱེད་པ། ཡེ་ཤུ་པ་གཞན་དག་རྣམས་དང་སློག་པ། གཙོག་གིས་གཙོག་ལ་རོགས་བྱེད་པའི་སློ་ནས་དམ་པ་རུ་འགྱུར་བར་རྩོལ། རུ་ཡིས་ལའི་ཁ་ལ་ཉན་པ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཡབ་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན། ཐམས་ཅད་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་བདེན་དཔང་དང་འབྲིད་ལམ་ཡོད། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོག་གིས་གཙོག་ལ་བྱམས། (རོ་མྱ་བུ། 8:14-16 དང་། ཡོ་ཏྲ་ནན་དང་པོ། 3:14 ལ་གཟིགས།)

21.2 因为父神使基督徒成为他的儿女，所以我们所有人在天上只有一位父。这就是为什么耶稣教导我们向天父祷告。神的家中的成员都彼此相像。都是神所拣选和呼召的。所有人都被赋予与神正确的关系。我们所有人都从圣灵领受了恩赐（罗马书 12:6-8）。我们所有人都力求效法耶稣并像他一样（以弗所书 5:1；彼得前书 1:14-16）。当我们经历世界、肉体和魔鬼的反对时，我们与基督一同受苦（罗马书 8:17）。当我们学习神的话语、祷告、领受圣餐、彼此相交、互相服侍时，我们所有人都在寻求圣洁。我们所有人都像儿子顺服

父亲那样顺服神；所有人都有圣灵的见证（罗马书 8:16）和引导（罗马书 8:14）。我们所有人都彼此相爱（约翰壹书 3:14）。

21.3 དད་ལྡན་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་ནང་མིའི་བསྟན་པ་དེ་རྟོགས་པར་དཀའ་བ་ཡིན། གང་ལགས་
ཟེར་ན། ཁ་ཤས་ལ་པ་གདུག་རྩུབ་ཅན་ཡོད། གཞན་རྣམས་ཀྱིས་པ་སུ་ཡིན་པ་མི་ཤེས། འོན་ཀྱང་ཡབ་
དགོན་མཚོག་ནི་དེ་ལྟར་གྱི་མི་རྣམས་དང་རྩ་བ་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན། ཡབ་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་བྱམས་
ཞིང་། ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། གསོ་སྦྱོང་མཛད། གཙོ་བོ་ཡེ་བྱས་དཔེར་ན་བྱེད་ཚོ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་
བྱ་ལ་བག་ལེབ་དགོས་ཞེས་ཞུས་ན་ཁོ་ལ་དོ་སྤྲོད་བར་བྱུང་། ཡང་ན་ཉ་ཤ་དགོས་ཞེས་ཞུས་ན་ཁོ་ལ་སྦྱུ་
སྦྱར་བར་བྱུང་། བྱེད་ཚོ་རན་པ་ཡིན་ཡང་བྱེད་ཀྱི་ཕྱུ་གུ་རྣམས་ལ་ལག་རྟགས་བཟང་པོ་སྦྱོང་བར་ཤེས་
ན། ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གསོ་ལ་འདེབས་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་གང་
བཟང་པོ་ཡིན་པ་དེ་བས་ཀྱང་གནང་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། (མད་སྤྱ། 7:9-11 ལ་གཟིགས་) ང་ཚོ་
ནི་ཁོང་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་གྱུར་ཟིན་པའི་དཔང་རྟགས་ལྟར་དགོན་མཚོག་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་དམ་པའི་
ཐུགས་ཉིད་དགོན་མཚོག་གནང། (རོ་སྤྱ་པ། 8:14-16 ལ་གཟིགས་) ང་ཚོ་ཁོང་དང་འདྲ་བར་དམ་པ་སུ་
འགྱུར་བ་དང་། ཡེ་བྱ་སྤྱི་གའི་ཐོག་ནས་སྤྲོད་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་ཡབ་དགོན་
མཚོག་གིས་བྱམས་པར་གཟུན། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་མ་ཞོར་བ་ལས་སྦྱོབ་ཅིང་། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་
མོར་དགའ་སྦྱོའི་ངང་ནས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་འབྱོར་བར་མཛད། དེའི་སྤྱིར་སྦྱོར་ཚབ་ལོ་ཉ་ནན་གྱིས་སྦྱོས་དང་།
ཡབ་ཀྱིས་ང་ཚོར་གནང་བའི་བྱམས་པ་ཅི་ལྟར་ཆེད། ངེད་རྣམས་ལ་དགོན་མཚོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཟེར།
དེ་ལྟར་ཡིན་ཡང་ཡིན་ཞེས་བྲིས། (ཡོ་རྟ་ནན་དང་པོ། 3:1 ལ་གཟིགས་)

21.3 一些基督徒觉得关于神的家的教导很难明白。我们中有些人的父亲很残忍。另一些人
人不知道他们的父亲是谁。但我们在天上的父神与这样的人完全不同。我们的父神爱我们
理解我们并看顾我们的需要。正如耶稣所解释的，“你们中间哪一个人，儿子向他要饼，反
给他石头；要鱼，反给他蛇呢？你们虽然邪恶，尚且知道把好东西给儿女，何况你们在天上的
父，难道不更把好东西赐给求他的人吗？”（马太福音 7:9-11）神赐给我们他的圣灵作为
我们是他儿女的确据（罗马书 8:14-16）。我们的父神管教我们，是要我们得益处，使我们
在他的圣洁上有份，并在信仰上变得成熟。他使我们不致跌倒，并在末日将我们欢欢喜喜
地带到他面前。难怪使徒约翰写道：“你们看，父赐给我们的是怎样的爱，就是让我们可以
称为 神的儿女”（约翰壹书 3:1）。

21.4 རྒྱུ་ལན།

1. རྒྱུ་བ། དགོན་མཚོག་ནི་ངེད་ཀྱི་ཡབ་ཅི་ལྟར་ཡིན། ལན། ཁོང་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་ཚོ་སྦོག་གསར་པ་
གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་མཛད་ནས་གསོ་སྦྱོང་མཛད།

2. གྲི་བ། བྱིད་ནི་དགོན་མཚོག་གི་ནང་མི་ལ་ཚུད་པ་ཇི་ལྟར་གཤམ་སམ། ལན། ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་དང་མི་གཞན་ལ་བརྟེ་བར་འཛིན་པས་དེ་ལྟར་གཤམ།

3. གྲི་བ། ཡབ་དགོན་མཚོག་ནི་འཛིན་ཉེན་འདིའི་སྐྱོན་དང་ལྡན་པའི་ཕ་རྒྱམས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་ནམ། ལན། ལགས་མ་ཡིན། ཡབ་དགོན་མཚོག་གིས་དེད་རྒྱམས་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པས་ང་ཚོར་ཕན་པའི་ཆེད་དུ་ཉུག་པར་མཛད།

21.4 问题与回答

- 1. 问:神是怎样的父亲? 答:神赐给我们新生命,使我们成为他的家人,并看顾我们。
- 2. 问:你怎么知道你在神的家中呢? 答:我们知道这一点是因为我们爱神和彼此相爱。
- 3. 问:神和地上不完美的父亲是相似的吗? 答:不是,父神永远爱我们,并为我们的益处行事。

21.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི།

- 1. གྲི་བ། བྱིད་ནི་དགོན་མཚོག་གི་སྲས་སམ་སྲས་མོ་ཡིན་ནམ།
- 2. གྲི་བ། ཡིན་ན་དེ་ཅི་ལྟར་གཤམ་སམ།

21.5 讨论问题

- 1. 问:你是神的孩子吗?
- 2. 问:如果是,你怎么知道的?

21.6 ལྷོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི། ཡབ་དགོན་མཚོག་ལགས། བྱིད་ཀྱི་ཕུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་ཡེ་ཤུ་ལྷོ་གི་ཀ་འཆི་བ་ནས་སྐྱེས་པ་གསོན་པ་བརྒྱད་ནས་བྱིད་ཀྱིས་དེད་རྒྱམས་ལ་ཆེ་སྲོག་གསར་བ་སྐྱེ་བ་དང་། ཉུག་ཏུ་གནས་པའི་རེ་བ་གནང་། བྱིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྲས་དང་སྲས་མོར་སྐྱེས་པ་མ་ཟད། བཟང་པོ་ཐམས་ཅད་ང་ཚོར་གནང་སྟེ། བྱིད་ཀྱི་ཕུགས་ལས་ང་ཚོར་ཕུགས་རྗེ་ཡང་ཡང་ཐོབ། གནང་སྐྱིན་འདི་རྒྱམས་ཀྱི་དོན་ལ་བྱིད་ཀྱི་སྲས་ཀྱི་མཚན་བརྒྱད་ནས་དམ་པའི་ཕུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐོན་ནས་ཕུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟོའོ། ཨ་མེན།

21.6 祷告: 神啊,我们的天父,你曾照自己的大怜悯,藉耶稣基督从死里复活,重生了我们,叫我们有活泼的盼望,你使我们成为你的孩子,用各样美好充满我们;从你的手中,我们领受了恩典。因着这些怜悯我们感谢你,奉你儿子和圣灵的圣名,阿们。

སློབ་ཚན་ཉེར་གཉིས་པ། དམ་པར་འཕེལ་བའི་སྐོར།

第二十二课：成圣

22.1 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་ཚོགས་པ་དང་། སེམས་བརྒྱུར་བ། དད་པ། ཁོང་དང་ཡང་དག་པའི་འབྲེལ་བ་ལ་སོགས་པའི་གནང་སྦྱོར་དང་ཚོར་གནང་བ་དེ་རྣམས་ནི་སློབ་ཚན་སློབ་མར་བསྐྱབས་ཟིན། འོན་ཀྱང་ཡབ་དགོན་མཚོག་གིས་མཉེས་པའི་སྦྱོད་པར་བརྩོན་དུས་དེ་ཚོས་མི་གཙང་བ་དང་སྤྲིག་སྦྱོབ་གསོག་པའི་སྦྱོད་པ་ད་དུང་བྱེད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར། དེ་ནི་དགོན་མཚོག་གིས་དཚོར་དམ་པ་རྒྱུ་དགོས་པ་སྦྱོར་བའི་ཐབས་ལམ་ཡིན། ཚོ་འདིར་དེ་ཚོ་ཡོངས་སུ་དམ་པར་འགྱུར་མི་སྲིད་ཀྱང་། སྤྲིག་ཉེས་དོར་ནས་དགོན་མཚོག་གིས་མཉེས་པའི་སྦྱོད་པར་བརྩོན་ཐུབ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དབེ་ལྷ་བྱེད་པ་དང་། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དགོན་མཚོག་དེ་གི་སེམས་ལ་བྱུག་ལས་མཛད་དུ་འཇུག་པ། དགོན་མཚོག་གི་ལས་གོགས་སུ་འགྱུར་བའི་སྐོར་སྐོར་དེ་ལྟར་བྱེད། དེ་སྦྱོབ་པའི་ཚེ་དུང་ཚོའི་སེམས་དང་། ཚོར་བ། ལུས། བརྩོན་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཡིན། སྦྱོར་བའི་ཕྱི་ལོ་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཕྱིར་དད་པའི་སྦྱོད་ལམ་བཟང་པོ་དང་། སྦྱོད་ལམ་བཟང་པོའི་སྦྱོང་རྟོགས་པ། རྟོགས་པའི་སྦྱོང་ཚོད་འཛིན་དང་། ཚོད་འཛིན་གྱི་སྦྱོང་བཟོད་པ། བཟོད་པའི་སྦྱོང་ཚོས་སེམས་དང་ལྡན་པ་དང་། ཚོས་སེམས་དང་ལྡན་པའི་སྦྱོང་སྦྱོར་ལྷན་རྒྱུ་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་དང་། སྦྱོར་ལྷན་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་སྦྱོང་མི་ཚང་མར་བྱམས་པར་འགྲོལ་བྱུག་པར་འབད་ཚུལ་བྱེད་དགོས། སྦྱོར་མཚན་ནི་དོན་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཚོར་ཡོད་ཅིང་འཕེལ་བར་གྱུར་ན། བྱེད་ཚོར་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་རྟོགས་པའི་ནང་ཕན་མེད་པའམ། འབྲས་བུ་མེད་པར་མི་འགྱུར། སུ་ཞིག་ལ་སྦྱོད་བཟང་དེ་ཚོ་མེད་ན་ཉེ་མཐོང་དམ་ལོང་བ་དང་འདྲ་བ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། སྦྱོར་བྱས་པའི་སྤྲིག་ཉེས་རྣམས་དག་པར་མཛད་པ་བརྗོད་པས་སོ། དེའི་ཕྱིར་སྦྱོར་ལྷན་རྣམས། བྱེད་ཚོར་དགོན་མཚོག་གིས་བོས་པ་དང་བདམས་པ་དེ་བརྟན་པོར་འགྱུར་བའི་ཚེ་དེ་བས་བརྩོན་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བྱེད་ཚོར་ཐར་པའི་ལམ་ལས་ཁ་བྲལ་ནས་ནམ་ཡང་མི་ལྷུང་། དེ་ལྟར་ན་དགོན་མཚོག་གིས་བྱེད་ཚོར་ཚོའི་གཙོ་བོ་དང་སྦྱོབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀའི་མཐའ་མེད་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དགའ་བསུ་ལུ་རྣམས་ལུགས་པར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས། (བེ་ཏོ་གཉིས་པ། 1:5-11 ལ་གཟིགས་)

22.1 正如我们在之前的课程中所看到的，当我们相信主耶稣时，神就会赐给我们新生命、悔改的心、信心以及与他有正确的关系-成为神的儿女。然而，当我们试图以讨父神喜悦的方式生活时，我们就会意识到我们还在行事和言语上继续犯罪而变得不洁净。神就是这样向我们表明我们需要圣洁。虽然我们无法在今生变得完全圣洁，但我们可以远离罪恶，以讨

神喜悦的方式行事。我们以耶稣为榜样来做到这一点，让圣灵在我们里面工作，并与神同工。这需要使用我们的意念、情感、身体和努力。正如使徒彼得所说：“正因这缘故，你们要多多努力：有了信心，又要增添美德；有了美德，又要增添知识；有了知识，又要增添节制；有了节制，又要增添忍耐；有了忍耐，又要增添敬虔；有了敬虔，又要增添弟兄的爱；有了弟兄的爱，还要增添神圣的爱。因为你们有了这几样，并且继续增长，就必叫你们在确实认识我们的主耶稣基督上，不至于闲懒不结果子。人若没有这几样，就是近视，简直是瞎眼的，忘记他过去的罪已经得了洁净。所以弟兄们，要更加努力，使你们所蒙的呼召和拣选坚定不移；你们若实行这几样，就决不会跌倒。这样，你们就得着充分的装备，可以进入我们的主和救主耶稣基督永远的国”（彼得后书 1:5-11）。

22.2 གཙོ་བོ་ཡེ་གྲུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སྡོམ་ལ་ངེད་རྣམས་བདུད་ཀྱི་སྲུ་གུ་ཡིན་ལ། སླིག་ཉེས་ནི་ངེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཡིན། འོན་ཀྱང་དགོན་མཚོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་གྱུར་ནས་ང་ཚོས་སླིག་ཉེས་བཅོམ་ནས་དམ་པ་རུ་འགྱུར་དགོས། (རོ་ལྷ་པ། 6:11-23 ལ་གཟིགས།) ང་ཚོས་དེ་ཅི་ལྟར་བྱེད། དགོན་མཚོག་གི་ཐབས་ལམ་འདི་ལྟར་ཡིན། ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་འཚོལ་ཞིབ་བྱེད་པ་དང་། སློན་ལམ་འདེབས་པ། ཡེ་གྲུ་འཛོམས་ལུགས་ཀྱི་ཚོག་གཉིས་ཏེ་བྱུས་གསོལ་དང་གཙོ་བོའི་དྲན་ཉེན་གྱི་ཞལ་བས་རྒྱུན་ལྷན་སྦྱོང་བ། དད་ལྡན་གཞན་རྣམས་དང་འགྲོགས་པ། མི་གཞན་ལ་བྱམས་ནས་རོགས་བྱེད་པ་བཅས་དེ་ཡིན། དེ་ལྟར་བྱེད་མ་ཐག་ཏུ་སླིག་ཉེས་ཀྱི་རང་གཤིས་ཀྱིས་ང་ཚོར་རྒྱལ་བར་འགྱུར། ང་ཚོས་དྲང་བོའི་ལས་བྱེད་པར་བརྩོན་ཡང་སྐྱབ་མི་ཐུབ། རྒྱ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་ངའི་སླིག་པའི་རང་གཤིས་ལ་བཟང་བོ་ཅི་འང་མེད་པར་ངས་ཤེས། གང་ལགས་ཤེ་ན། བཟང་བོ་བྱེད་པར་འདོད་ནའང་། ངས་སྐྱབ་མི་ཐུབ། ངས་འདོད་པའི་བཟང་བོ་དེ་མི་བྱེད། འོན་ཀྱང་ངས་མི་འདོད་པའི་ངན་པ་དེ་བྱེད། གལ་སྲིད་ངས་མི་འདོད་པའི་བྱ་བ་བྱས་ན། ང་རང་གིས་བྱེད་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ངའི་ནང་དུ་གནས་པའི་སླིག་ཉེས་ཀྱིས་བྱེད། དེ་བས་ན་ངས་བཟང་བོ་བྱེད་འདོད་པའི་ཚེ་ངན་པ་ངའི་འབྲིས་སུ་ཡོད་པའི་གནས་ལུགས་ཏོགས། ངའི་སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དགོན་མཚོག་གི་བྲིམས་ལ་དགའ་བར་བྱེད་མོད། ངའི་ལུས་ཀྱི་ནང་ན་བྲིམས་གཞན་ཞེས་ཡོད་པར་ཤེས། དེས་སེམས་ཀྱི་བྲིམས་ལ་རྒྱལ་ཞིང་། ང་ནི་ངའི་ལུས་ལ་གནས་པའི་བྲིམས་ཀྱི་བཅོམ་པར་སྐྱུར་ཞེས་བྲིས། (རོ་ལྷ་པ། 7:18-23 ལ་གཟིགས།)

22.2 在我们相信主耶稣之前，我们是魔鬼的儿女，罪是我们的主人。但既然我们已经成为神的儿女，我们就要胜过罪（罗马书 6:11-23）并成为圣洁。我们该怎么做？这是神的方法：我们殷勤地学习神的话语、祷告、领受圣餐、与其他信徒相交、爱护和服侍他人。换句话说，我们努力按照圣经中向我们显示的模式生活。当我们这样做时，就会发现我们自己的罪性与我们作对。我们努力做善事，却常常做我们不想做的恶事。正如使徒保罗所说：“因为立志行善由得我，行出来却由不得我。所以我愿意行的善，我没有去行；我不愿意作的恶，我倒去作了。我若作自己不愿意作的事，那就不是我作的，而是住在我里面的罪作的。因

此,我发现了一个律,就是我想向善的时候,恶就在我里面出现。按着我里面的人来说,我是喜欢 神的律,但我发觉肢体中另有一个律,和我心中的律争战,把我掳去附从肢体中的罪律” (罗马书 7:18-23)。

22.3 དམ་པ་སུ་འགྲུར་བའི་སྤྱིར་སེམས་ཉིད་ལ་ཚོལ་བའི་འདོད་ཚལ་ལ་འཛོམས་དགོས། (བེ་ཏྲོ་དང་པོ། 2:11 ལ་གཟིགས་) དད་ལྡན་རེ་རེས་དམག་འཐབ་དེ་སྤྱོད་ཡང་། ཡིད་ཚོན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད། གང་ཡིན་ཞེ་ན། ཡབ་དཀོན་མཚོག་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྲས་དཀོན་མཚོག་དང་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་བརྒྱུད་ནས་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་ཕྱག་ལས་མཛད་པས་སོ། (ཀོ་རིན་གྱུ་པ་དང་པོ། 6:11 ལ་གཟིགས་) འཚོ་འདིར་མི་སྲུ་ཞིག་ཡོངས་སུ་དམ་པར་འགྲུར་མི་སྲིད་ཀྱང་། ཐར་བར་འགྲུར་བ་ཐམས་ཅད་དམ་པ་གོང་དུ་སླེལ་བར་འགྲུར། ཐར་པ་དང་དམ་པ་སུ་འགྲུར་བ་ནི་མཉམ་དུ་འགོ་བའི་འགྲུལ་པ་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་པས་གཅིག་མེད་ན་གཞན་ཡང་མེད། དམ་པའི་སྤྱོད་ལམ་ནི་རྟག་པར་མཐོང་བར་འགྲུར་སྟེ་སྟེད་མི་སྲིད། དེ་ནི་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་དཀོན་མཚོག་ང་ཚོའི་སེམས་ལ་དངོས་གནས་བཞུགས་པའི་དབང་རྟགས་དང་། མཐའ་མའི་བྲིམས་གཙོད་འབྲུང་སྐབས་ཐར་བར་གྱུར་ཟིན་པའི་རྣམས་ཀྱི་གཅིག་པོ་ཡིན། (ཡ་རྩུ་དུ་པ། 12:14 ལ་གཟིགས་)

22.3 要成为圣洁,我们要禁戒肉体的私欲;这私欲是与灵魂争战的(彼得前书 2:11)。每个基督徒都经历过这场争战。然而,我们可以有信心,因为父神正在努力通过圣子和圣灵的工作使我们成为圣洁的(哥林多前书 6:11)。虽然我们没有人会在今生变得完全圣洁,但所有真正得救的人都会在圣洁中成长。救恩和圣洁总是在一起的;没有其中一个,另一个就绝不可能发生。圣洁总是会被看见,它是无法隐藏的。这是上帝的圣灵住在我们里面的唯一确据,也是在最后的审判到来时我们得救的唯一证明(希伯来书 12:14)。

22.4 གྲིབ་ལན།

1. གྲིབ། དམ་པ་རྩུ་འགྲུར་བ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། ལན། དམ་པ་རྩུ་འགྲུར་བ་ནི་སྲིག་ཉེས་སྤངས་ནས་དཀོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་སྐྱབ་པ་དེ་ཡིན།
2. གྲིབ། དམ་པ་མེད་པར་མི་སྲུ་ཞིག་ཐར་བར་འགྲུར་སྲིད་དམ། ལན། ལགས་མིན། དམ་པ་མེད་ན་མི་སྲུས་ཀྱང་གཙོ་བོ་མཇལ་བར་མི་སྲིད་དོ།
3. གྲིབ། སྲིག་ཉེས་གང་ཡིན་པ་དང་། དཀོན་མཚོག་ཅི་ལྟར་བྱུགས་མཉེས་པ་ནི་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་ཤེས་སམ། ལན། དཀོན་མཚོག་གི་དམ་པའི་ཚོས་བྲིམས་ཐོས་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས།

22.4 问题与回答

1. 问：“成圣”是什么意思？ 答：成圣指的是从罪恶回转向神，顺服神的旨意。
2. 问：有没有哪一个人得救了，但没有成为圣洁？ 答：没有，非圣洁没有人能见主。
3. 问：我们怎么知道什么是罪，什么使上帝喜悦？ 答：通过聆听神的诫命。

22.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. གྲིབ། ང་ཚོ་དམ་པ་རྩུ་སྐྱབ་མཁན་ནི་ང་ཚོ་རང་ཉིད་དམ། དཀོན་མཚོག་ཡིན་ནམ།
2. གྲིབ། དམ་པ་རྩུ་འགྲུར་བའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོས་ཅི་བྱེད་དགོས་སམ།

22.5 讨论问题

1. 问：谁使我们成为圣洁：神还是我们自己？
2. 问：我们该怎么做才能成为圣洁？

22.6 སློན་ལམ་འདེབས་ཀྱི། ཡབ་དཀོན་མཚོག་ལགས། བྱིད་ནི་དམ་པ་ཡིན་པས་ང་ཚོའང་དམ་པར་ངེས་པར་འགྲུར་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་འབྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ང་ཚོ་དམ་པ་དང་སློན་མེད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར་བྱིད་ཀྱི་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱབ་ལས་ཀྱི་སློན་ནས་བྱིད་དང་འདྲ་བར་སྐྱབ་བར་ཤོག །ཨ་མེན།

22.6 祷告：父神，你命令我们要圣洁，因为你是圣洁的。通过你的圣灵的工作，转变我们，使我们在主耶稣再来的时候，在我们父神面前，心里坚固，成为圣洁，无可责备。阿们。

སློབ་ཚན་ཉེར་གསུམ་པ། ཐར་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་གནང་སྤྱོད་ཡིན།

第二十三课：救恩是神的恩赐

23.1 ས་བཅུད་འདིར་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་ཐར་པར་མཛད་པའི་འཆར་གཞིའི་སྐོར་སློབ་སྤྱོད་བྱེད་བཞིན་ཡོད། འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་འཛིག་ཉེན་མ་བཞོད་པའི་སློན་ལ་ཁོང་གིས་ལྷ་གི་ཀའི་ཐོག་ནས་ངེད་རྣམས་བདམས་ནས། ཚོ་འདིར་འབོད་པ་གནང་ཞིང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་གནང་བ་མ་ཟད། ང་ཚོ་རྣམས་པར་དག་པར་བརྩིས་ནས་ཁོང་གི་སྲས་དང་སྲས་མོར་སྐྱུར། མགོ་ནས་འཇུག་པར་ང་ཚོའི་ཐར་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་གནང་སྤྱོད་ཡིན་ལ། ཁོང་གིས་དེ་སྐྱབ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན། དགོན་མཚོག་གི་གནང་སྤྱོད་དང་འབོད་པ་གནང་བ་དེ་འགྱུར་མི་སྲིད། (རོ་ལྷ་པ། 11:29 ལ་གཟིགས།) གཙོ་བོ་ཡི་ཤུས་ང་མངགས་མཁན་དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཅི་ཡིན་ཞེ་ན། ཁོང་གིས་ང་ལ་གནང་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལས་གཅིག་ཀྱང་མ་བརྟུག་པར། དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉེན་མོར་སློང་དགོས་པ་དེ་ཡིན། སུས་ཀྱང་སྲས་མཛེས་ནས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱས་ན་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་ཐོབ་སྟེ་དུས་ཀྱི་ཐ་མའི་ཉེན་ལ་ངས་དེ་ཚོ་ཐམས་ཅད་གཤིན་པོའི་ཁྲོད་ནས་སློང་བར་བྱ། དེ་ནི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཞེས་དང་། ངས་དེ་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ཚོ་རྣམས་ཡང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར། སུས་ཀྱང་ངའི་ལག་ནས་འཇོག་མི་སྲིད། ངའི་ཡབ་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ང་ལ་གནང་བ་དང་། ཁོང་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་མཚོག་ཡིན། སུས་ཀྱང་དེ་ཚོ་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་ནས་འཇོག་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས། (ཡི་ཏཱ་ནན། 6:39-40; 10:28-29 ལ་གཟིགས།) སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་ཁྱེད་ཚོའི་ཁྲོད་དུ་བྱ་བ་བཟང་པོ་འགོ་འཇུགས་མཁན་དགོན་མཚོག་གིས་ལྷ་གི་ཀའི་ཡི་ཤུས་ལྷ་སྐྱུར་འབྱོར་པའི་ཉེན་མོའི་བར་དུ་སྐྱབ་པར་ཡང་མཛད་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ངར་ཡིད་ཆེས་ཡོད་ཅེས་བྲིས། (མི་ལི་ལི་བ་ལྷ་པ། 1:6 ལ་གཟིགས།) ང་ཚོས་ཐར་པའི་སྐོར་ཐེ་ཚོམ་བྱེད་པ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་དམ་པའི་བྲགས་ཉིད་ཡིན་པའི་གཏའ་མ་ང་ཚོར་གནང། སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་ཁྱེད་ཚོས་ཀྱང་ཐར་པ་གནང་བའི་བདེན་པའི་བཀའ་འཇོག་ཐོས་ནས། ལྷ་གི་ཀའ་དད་པ་བྱས་པས་ཁྱེད་ཚོ་དགོན་མཚོག་གིས་སྤར་ནས་ཞལ་ཆད་གནང་བའི་དམ་པའི་བྲགས་ཉིད་ཡིན་པའི་རྒྱ་ཡིས་བཏབ་པར་གྱུར། དགོན་མཚོག་གི་ཁོངས་མི་རྣམས་ཐར་པར་འགྱུར་བའི་བར་དུ། དམ་པའི་བྲགས་ཉིད་ནི་ང་ཚོར་འཐོབ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གཏའ་མ་ཡིན། དེ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཡོང་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། (ཨེ་པེ་སུ་པ། 1:13-14 ལ་གཟིགས།) ཡང་སྐྱེ་ཚབ་པའི་ཉེས་ཐར་པ་དེ་མ་འཐོབ་པའི་བར་དུ་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་ལུས་ལྷ་སྐྱུར་བཞེན་ནས་ཁྱེད་ཚོའི་དད་པ་བརྒྱུད་དེ་ཁྱེད་རྣམས་སྤྱོད་བཞིན་

ཡོད། ཐར་བ་དེ་ནི་དུས་མཐའ་མར་མངོན་སུམ་དུ་འགྱུར་ངེས་ཡིན་ཞེས་གསུངས། (བེ་ཏོ་དང་བོ། 1:5 ལ་གཟིགས་) ང་ཚོ་མིན་པར་དགོན་མཚོག་ཉིད་ནི་ཐར་བར་མངོན་མཁུན་ཡིན་པས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་བ་བྱེད་མཁུན་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། དགོན་མཚོག་ནི་འཕམ་པར་འགྱུར་མི་སྲིད། ཁོང་གིས་རྟག་པར་དམིགས་ལུལ་རྣམས་སྐྱབ་བོ། །

23.1 在本节中，我们将讨论神的救赎计划。你会记得，根据圣经，神拣选并呼召了我们。他给了我们新生命、悔改的心、信心和与他建立正确关系的恩赐。他使我们成为他的儿女，并使我们成为圣洁。自始至终，我们的救恩都是神的恩赐，神一定会看到它完全，因为神的恩赐和选召是没有后悔的（罗马书 11:29）。正如耶稣所说：“那差我来者的旨意就是：他所赐给我的人，我连一个也不失落，并且在末日我要使他们复活。因为我父的旨意，是要使所有看见了子而信的人有永生，并且在末日我要使他们复活”（约翰福音 6:39-40），“我赐给他们永生，他们永不灭亡，谁也不能把他们从我手里夺去。那位把羊群赐给我的父比一切都大，也没有人能把他们从我父的手里夺去”（约翰福音 10:28-29）。使徒保罗写道：“我深信那在你们中间开始了美好工作的，到了基督耶稣的日子，必成全这工作”（腓立比书 1:6）。神不希望我们对我们的得救产生怀疑，所以他赐给我们圣灵作为它的凭据：“你们既然听了真理的道，就是使你们得救的福音，也信了基督，就在他里面受了所应许的圣灵作为印记。这圣灵是我们得基业的凭据，直到 神的产业得赎，使他的荣耀得着颂赞”（以弗所书 1:13-14）。使徒彼得说我们“就是你们这因信蒙 神能力保守的人，得着预备在末世要显现的救恩”（彼得前书 1:5）。凡是真正信基督的人都必定得救，因为拯救我们的是神，不是我们自己。神从不失败；他总能实现他的旨意。

23.2 དེ་ལྟར་ཡིན་ན་ང་ཡེ་ཤུ་བ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དད་བ་སློང་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་སེམས། མི་ཚོ་འདིར་མི་གཞན་སུ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་བ་བྱས་ཡོད་མེད་ང་ཚོས་ཤེས་མི་སྲིད། (མད་སྒྲ། 13:24-29 ལ་གཟིགས་) མི་མང་པོ་ཞིག་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་གསུང་ལ་དགའ་ཡང་མི་སྐྱབ། (མད་སྒྲ། 7:26-27 ལ་གཟིགས་) མི་ཁ་ཤས་ནི་འཕྲིན་བཟང་བསྐྱབས་ནས་ངོ་མཚར་བའི་ལས་སྐྱབ་མཁུན་ལུ་དུད་བྱི་སི་ཀར་རེ་དང་འདྲ་བ་ཡིན། ལོ་གསུམ་རིང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ལ་ཁོས་ཉེ་གནས་བཅུ་གཅིག་བོ་མགོ་སྐྱོར་བཏང་། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་ཐོས་ནས་གནས་སྐབས་ཀྱི་དད་བ་ལས་མེད་པས་དད་ལྡན་ཡིན་པར་སྐམ་ནས་རང་མགོ་རང་གིས་སྐྱོར། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཚུལ་འཚོས་བྱེད་དེ་དད་ལྡན་བ་ཡིན་ཟེར་ནས་དངོས་ནས་མ་ཡིན། མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་སློབ་ལ་སངས་རྒྱས་དང་ལྷ་རྣམས་ལ་གཡོག་བྱས་བ་ལྟར་དགའ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་བ་བྱེད་པར་འཚོལ། དེའི་སྤྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ང་ལ། གཙོ་བོ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས་ཞེས་ཟེར་མཁུན་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཇུག་མི་ཡོང་། ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ངའི་ཡབ་ཀྱི་སྐྱབས་དགོངས་སྐྱབ་མཁུན་ནི་དེའི་ནང་དུ་འཇུག་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། (མད་སྒྲ། 7:21 ལ་

གཟིགས་) ལྷ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་ཁོ་རྣམས་ནི་སྤྱོད་ལྷ་ལྷུན་མ་ཡིན་པར་གསུངས། ལྷ་ཚབ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་ཁོ་
ཚོའི་སློང་དེ་རྣམས་ང་ཚོ་ལས་ཐོན་པས། ང་ཚོའི་ཁོངས་གཏོགས་གཏན་ནས་མིན། གལ་ཏེ་ང་ཚོའི་ཁོངས་
གཏོགས་ཡིན་ན་ང་ཚོ་མཉམ་དུ་གནས་པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་ང་ཚོ་ལས་འཐོན་པའི་སློང་ནས་ཁོ་ཚོ་ཐམས་ཅད་
གྱིས་ང་ཚོའི་ཁོངས་གཏོགས་མིན་པར་སྟོན་ཞེས་བྲིས། (ཡོ་ཉ་ནན་དང་བོ། 2:19 ལ་གཟིགས་) དེ་ལྟར་
གྱི་མི་རྣམས་དད་པ་བྱེད་ཚུལ་བྱས་ཀྱང་དགོན་མཚོག་དང་ཡང་དག་པའི་འབྲེལ་བ་བྱེད་ཐུབ་པའི་དད་པ་མེད།

23.2 如果是这样的话,我们该如何看待那些自称是基督徒却否认信仰的人?在今生我们无法知道另一个人是否真正相信主耶稣(马太福音 13:24-29)。许多人赞成耶稣的教导,但没有付诸实践(马太福音 7:26-27)。有些人像犹大,他传福音,甚至行神迹,但他实际上是个小偷,他欺骗了其他十一个门徒三年。有些人听到福音,但只以暂时的信心回应;自欺欺人,以为自己是基督徒。有些人是假冒伪善的人,他们知道自己不是信徒,却假装是。有些人试图以他们曾经侍奉众神的方式来跟随耶稣。这些人就是为什么耶稣说:“不是每一个对我说:‘主啊,主啊!’的人,都能进入天国”(马太福音 7:21)。这就是使徒保罗为什么谈到一些“假弟兄”。这也是使徒约翰写到的,他说:“他们从我们中间离去,这就表明他们是不属于我们的。其实他们并不属于我们,如果真的属于我们,就一定会留在我们中间”(约翰壹书 2:19)。这些人可能假装是基督,但他们从来没有坚固的信心。

23.3 མི་གཞན་རྣམས་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དངོས་གནས་དད་པ་བྱས་ཡོད་མེད་ཤེས་མི་སྲིད་ན་ཡང་།
དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་ཆད་ལ་བརྟེན་པའི་སློང་ནས་ང་ཚོ་རང་ཉིད་ཐར་བར་གྱུར་བྱེད་པ་ཤེས་ཐུབ། ཡབ་དགོན་
མཚོག་གིས་དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་གནང་ཞིང་། ཁོང་གི་ཞལ་ཆད་ཐམས་ཅད་
སྐྱབ་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། (ཡོ་ཉ་ནན། 17:17 ལ་གཟིགས་) སྤྱི་དགོན་མཚོག་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀ་
ཡིས་ང་ཚོ་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཞལ་ཆད་གནང་། ཁོང་གིས་ངའི་ལྷག་ངའི་སྐྱད་ལ་ཉན། ངས་དེ་ཚོ་ངོ་ཤེས་
ཤིང་དེ་ཚོ་ངའི་ཇེས་སུ་འབྲང། ཡང་ངས་དེ་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་སྤྱོད་ཞིང་དེ་ཚོ་རམ་ཡང་འཛིག་པར་མི་
འགྱུར། སྤྱི་ཀྱང་ངའི་ལག་ནས་འཕྲོག་མི་སྲིད་ཅེས་གསུངས། (ཡོ་ཉ་ནན། 10:27-29 ལ་གཟིགས་) དེ་
མ་ཟད་དམ་པའི་བྲགས་ཉིད་དགོན་མཚོག་གིས་རང་གི་འབྲས་བུ་དེད་གྱི་མི་ཚོ་ལ་སྤྱེད་པའི་སློང་ནས་ང་ཚོ་
ཐར་བར་གྱུར་བྱེད་པ་བདེན་དཔང་མཛད། (རོ་ལྷ་པ། 8:16 ལ་གཟིགས་) ལྷ་ཚབ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱི་གསུང་
ལྟར་གལ་ཏེ་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཏེ་གཞན་རྣམས་ལ་བྱམས་པ་
བྱས་ན་ཡེ་ཤུ་པ་ཡིན། (ཡོ་ཉ་ནན་དང་བོ། 3:14-24 ལ་གཟིགས་) རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་དང་། ཡང་ན་ཉེ་
གནས་པེ་ཏོ་ལྟར་སྐབས་གར་སྤྲིག་ཉེས་ཚབས་ཚེན་བྱས་ནའང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཡབ་དགོན་མཚོག་གི་
མདུན་དུ་ང་ཚོའི་དོན་ལ་རྒྱུན་དུ་ལྷུ་ངོ་མཛད། (རོ་ལྷ་པ། 8:34 དང་། ཡ་ཏུ་དུ་པ། 7:25 ལ་གཟིགས་)

དེའི་ཕྱིར་སྐྱེ་ཚབ་བཅུ་ལུས་འཛི་ཚོའམ། རོ་ཉའམ། གདོན་འདྲེའམ། ད་ལྟའམ། མ་འོངས་པའི་གནས་
 ཚུལ་ལམ། མཐུ་ལུན་པའམ། མཐོ་གཉིང་ངམ། དགོན་མཚོག་གིས་གང་བགོད་བ་ཐམས་ཅད་ལས་གང་
 ཞིག་གིས་ཀྱང་སྤྱི་གི་ཀ་ཡེ་ཤུ་དེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བཞུད་ནས་མངོན་པའི་དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་
 ལས་ངཚོ་ཤལ་མི་ཐུབ་པར་ངས་ཡིད་ཚེས་ངེས་བ་རྟེན་དོ་ཞེས་བྲིས། (རོ་སྤྱ་བ། 8:38-39 ལ་གཟིགས་)

23.3 虽然我们无法知道其他人是否真的相信耶稣,但我们可以知道我们自己是靠着神的应许得救的。父神应许要拯救所有相信的人,他的话永远是真实的(约翰福音 17:17)。圣子,主耶稣基督,应许要拯救我们。他说:“我的羊听我的声音,我也认识他们,他们也跟随我。我赐给他们永生,他们永不灭亡,谁也不能把他们从我手里夺去。那位把羊群赐给我的父比一切都大,也没有人能把他们从我父的手里夺去”(约翰福音 10:27-29)。圣灵与我们的内心同证我们是神的儿女(罗马书 8:16);并在我们的生命中结出果子。使徒约翰告诉我们,如果我们相信主耶稣基督,遵守他的命令,并且彼此相爱,我们就知道我们是基督徒(约翰壹书 3:14-24)。即使我们像大卫王或使徒彼得一样,有时会犯下严重的罪,主耶稣亲自不断地为我们代求(罗马书 8:34;希伯来书 7:25)。这就是为什么使徒保罗向我们保证,“因为我深信:无论是死、是生,是天使、是掌权的,是现在的事,是将来的事,是有能力的,是高天的、是深渊的,或是任何别的被造之物,都不能叫我们与神的爱隔绝,这爱是在我们的主耶稣基督里的”(罗马书 8:38-39)。

23.4 གྲིབ་ལན།

1. གྲིབ། ངའི་ཐར་པའི་འབྲུང་ལུངས་དེ་གང་ཡིན་ནམ། ལན། ང་ལ་ཐར་པ་གནང་ནས་སྐྱོད་སྟེ་ཉར་ཚགས་མཛད་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཡིན།
2. གྲིབ། ང་ཐར་པར་གྱུར་ཟིན་པ་ཤེས་སྲིད་དམ། ལན། ལགས་ཡིན། ཡབ་སྲས་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གི་དཔང་བོ་དང། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ལ་སྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ། ཁོང་གི་ཐར་པ་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པའི་སྐོ་ནས་དེ་ལྟར་ཤེས་སྲིད།

23.4 问题与回答

1. 问：我得救根源是什么？ 答：神拯救、保护、看顾我。
2. 问：我能知道我得救了吗？ 答：是的，我可以通过圣父，圣子和圣灵的见证，通过神从我里面结出果实，通过相信他救赎的应许来知道这一点。

23.5 ལྷོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. གྲིབ། དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཐར་པར་འབྲུང་ངེས་ཡིན་ན། དཀོན་མཆོག་གི་བྱུགས་དགོངས་མིན་པར་རང་འདོད་པ་ལྟར་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྲིད་དམ།
2. གྲིབ། ཡེ་ཤུ་པ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མཁན་དད་པ་སྐྱོད་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱོར་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་སེམས་སམ།

23.5 讨论问题

1. 问：如果所有基督徒都一定会得救，他们可以按照自己的意愿生活吗？
2. 问：我们应该如何看待那些说自己是基督徒但后来否认信仰的人？

23.6 ལྷོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི། གཙོ་བོ་ལགས། གང་ཞེས་གིས་ཀྱང་ལྷ་གི་ཀ་ཡེ་ཤུ་དེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་བརྒྱུད་ནས་མཛོན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བྱུགས་པ་ལས་ང་ཚོ་སྐྱེལ་མི་བྱུང་བས་བྱུགས་རྗེ་ཆེ་ལྟ། ང་ཚོ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛོད་ཅིང་བྱེད་ཀྱི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་བདེ་བར་འབྲིད་པར་ཤོག བྱེད་ལ་གཟི་བརྗིད་ནམ་ཡང་འཕྲོབ་པར་ཤོག ཨ་མེན།

23.6 祷告：主，我们感谢你，没有什么能叫我们与神在我们的主基督耶稣中的爱隔绝。救我们脱离凶恶，并带领我们平安地进入天国。为了你的荣耀直到永永远远。阿们。

སྤོབ་ཚན་ཉེར་བཞི་པ། ཚེ་འདི་ལས་འདའ་བ་དང། གཟི་བརྗིད་དང་ལྷན་ བར་མཛད་པའི་སྒྲོལ།

第二十四课：死亡与荣耀

24.1 ས་བཅད་འདིར་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཆར་གཞིའི་སྒྲོལ་སྤོབ་སྤོང་བྱེད་བཞིན་
ཡོད། འཆར་གཞི་དེ་ལྟར་འཛིག་རྟེན་མ་བཞེད་པའི་སྤོབ་ལ་ཡབ་དགོན་མཚོག་གིས་དེད་རྣམས་བདམས་
ནས། ཚེ་འདིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པར་ང་ཚོ་འབོད་པ་གནང། ཁོང་གི་སྤྱན་སྲུང་ང་ཚོ་རྣམ་པར་
དག་པར་བརྩིས་ནས་ཁོང་གི་སྤྱི་དང་སྤྱི་མོར་སྤྱུར། ཁོང་གིས་ང་ཚོ་དམ་པ་རུ་མཛད་ནས་མཐའ་མར་
ཁོང་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཇུག་པའི་ཚེད་དུ་ང་ཚོ་མཐར་སྐྱེལ་བྱེད་དུ་འཇུག། དེའི་ཕྱིར་ང་ཚོ་དད་ལྡན་པ་རྣམས་
ཚེ་འདི་ལས་འདའ་བའི་དུས་ལ་འབབ་སྐབས་འཛིགས་པར་འགྱུར་བའི་རྒྱ་མཚོ་མེད། (ཡ་ཏུ་དུ་པ། 2:14-
15 ལ་གཟིགས།) འཆིབ་ཡིས་དགོན་མཚོག་གི་བྱམས་པ་ལས་ང་ཚོ་ཕྱལ་མི་ཐུབ། ང་ཚོ་འཚོ་འདི་ལས་
འདའ་མ་ཐག་ཏུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མདུན་དུ་འགོ་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། (རོ་ལྷ་པ། 8:38-39 དང། ལུ་ཀུ
23:43 ལ་གཟིགས།) དེའི་ཕྱིར་སྤྱོད་ཚུལ་ལུ་ལུས་ང་ཚོ་རྟག་ཏུ་ཡིད་རྟོན་པར་གནས། ལུས་འདི་ལ་གནས་
པའི་བར་དུ་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་མི་གནས་པར་ཤེས། མིག་གིས་མཐོང་བ་ལྟར་མིན་ཏེ་དད་པའི་སྤོབ་ནས་མི་
ཚེ་སྐྱེལ། འོན་ཡིད་རྟོན་བྱེད་དེ་ལུས་འདི་དང་བྲལ་ནས་གཙོ་བོ་དང་མཉམ་དུ་གནས་པར་དགའ་ཞེས་དང།
ང་ཚོ་འཚོ་བ་ལྷ་གི་ཀའི་དོན་དུ་ཡིན། ཤི་ནའང་ལེགས་སོ། གལ་ཏེ་ང་ལྟ་མཐུད་གསོན་པོར་གནས་ན་ངའི་
བྱ་བར་ལྷ་གི་ཀའི་དོན་དུ་འབྲས་བུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པས། ཡང་སྤྱིང་གི་གསོན་གང་ཞིག་འདམ་རྒྱ་ཡིན་པ་
མི་ཤེས། ང་ཚོ་ཐེ་ཚོམ་ནང་དུ་ཚུད། འཛིག་རྟེན་འདི་ལས་འདས་ཏེ་ལྷ་གི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་གནས་འདོད།
འདི་ལས་ལྷག་པ་མེད་པས་སོ་ཞེས་གསུངས། (ཀོ་རིན་གྲུབ་གཉིས་པ། 5:6-8 དང། མི་ལིབ་བྲི་པ། 1:21-
23 ལ་གཟིགས།) ང་ཚོ་ཚེ་འདི་ལས་འདའ་བའི་སྐབས་སུ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་ནང་ལ་འགོ་ དེའི་ཕྱིར་གཙོ་
བོ་ཡེ་ཤུས་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་གནས་ཁང་མང་བོ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྲུ་མ་
ནས་བཤད་ཡོད། ང་བྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་གནས་གྲ་སྒྲིག་བྱེད་དུ་འགོ་ ང་སོང་ནས་བྱེད་ཚོའི་དོན་དུ་གནས་གྲ་
སྒྲིག་བྱས་ཤིང། ང་ཕྱིར་ལོག་སྟེ་བྱེད་ཚོ་ངའི་རྩར་འབྲེན་པར་བྱ། དེ་ནས་ང་རང་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བྱེད་
ཚོའང་ཡོད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། (ཡོ་ཏུ་ནན། 14:2-3 ལ་གཟིགས།)

24.1 在本节中，我们将讨论神伟大的救赎计划，父神在创世之前就拣选了我们，在今生呼召我们，我们相信主耶稣，在他眼中看我们为义，使我们成为他的儿女。他使我们圣洁，坚固我们的

信心，直到我们最终进入天国。当我们作为基督徒离开这个世界的时候到了，我们没有理由害怕(希伯来书 2:14-15)。死亡不能使我们与神的救赎之爱隔绝(罗马书 8:38-39)；当我们死了，就会与耶稣同在(路加福音 23:43)。这就是为什么使徒保罗充满信心地说：“我们既然一向都是坦然无惧的，又知道住在身内就是与主分开，(因为我们行事是凭着信心，不是凭着眼见)，现在还是坦然无惧，宁愿与身体分开，与主同住”(哥林多后书 5:6-8)。“因为我活着就是基督，我死了就有益处。但如果我仍在世上活着，能够使我的工作有成果，我就不知道应该怎样选择了！我处于两难之间，情愿离世与基督同在，因为那是好得无比的”(腓立比书 1:21-23)。当我们死后，我们会回到我们永恒的家，正如耶稣所说：“在我父的家里，有许多住的地方；如果没有，我怎么会告诉你们我去是要为你们预备地方呢？我若去为你们预备地方，就必再来接你们到我那里去，好使我在哪里，你们也在哪里”(约翰福音 14:2-3)。

24.2 དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་དེར་དགོན་མཚོག་གིས་ངའོ་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཆར་གཞིའི་རིམ་པ་མཐའ་མར་མྱོང་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཚེ་རྟེན་འདིར་སྐྱར་འབྱོན་ངེས་ཡིན། རྒྱུ་ལྡན་གི་ཐོབ་པའི་དད་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཚིམ་སྲིད་པའི་ལུས་གསར་པ་གནང་ཞིང། རྒྱུ་ལྡན་པའི་དད་ལྡན་པ་གསོན་པོ་རྣམས་ཀྱི་ལུས་སྐྱར་བར་མཛད་པས། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཚེ་བཞུགས་སྐྱར་གསོན་པོར་གྱུར་བའི་སྐབས་སུ་ཡོད་པའི་སྐྱེ་གཟུགས་ནི་འོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁོ་ཐམས་ཅད་ལ་གནང་བར་འགྱུར། སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཚེ་ཚེ་ཡིན་པའི་ལྷ་གི་ཀ་སྐྱར་ཡང་འཛིན་རྟེན་ལ་མཛོན་པའི་སྐབས་སུ་བྱེད་ཚོའང་འོང་དང་མཉམ་དུ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་མཛོན་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། (གོ་ལོ་སྐུ་པ། 3:4 ལ་གཟིགས།) དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་དེར་དགོན་མཚོག་གིས་ངའོ་ཀྱི་སྲིག་སྒྲིབ་ཡོངས་སུ་སེལ་བར་མཛད་ནས་ངའོ་འོང་གི་སྐྱེ་གཟུགས་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་དང་འབྲུ་བར་སྐྱུར། ངའོ་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཚེ་ཡོད་པའི་འོན་ཀྱང་ངའོ་སྲིག་ཉེས་མེད་ལ་དགོན་མཚོག་གི་དགོངས་པ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པས། འོང་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་པར་འགྱུར། དེ་མ་ཟད་ངའོ་འཛིན་རྟེན་ལྷ་མེད་པ་དང་། རྣས་པར་མེད་པ། སྐྱེ་བའི་ལུས་མི་མྱོང་བ་བཅས་གི་མི་སྲིད་པའི་ལུས་གསར་པ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར། སྐྱེ་ཚབ་ཡི་ཉ་ནན་གྱིས་བྲིས་པ་ལྟར། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུའི་ཚོན་པའི་ཚོ་འོང་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ངའོ་འོང་དང་འབྲུ་བ་ཡིན་པ་གསུངས། (ཡི་ཉ་ནན་དང་པོ། 3:2 ལ་གཟིགས།) སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་དེ་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བ་ཞེས་གསུངས། (གོ་རིན་ལུ་པ་དང་པོ། 15:42-49 དང་། བྲེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་པ་དང་པོ། 4:13-17 ལ་གཟིགས།)

24.2 在末日，我们将经历神完美救赎计划的最后一步。主耶稣要再来这世界。他会把新的身体赐给所有死去的信徒，并改变所有在他来时还活着的人的身体，使所有的基督徒都拥有与耶稣从死里复活时一样的复活身体。正如使徒保罗所说：“基督就是你们的生命，他显现的时候，你们也要和他一同在荣耀里显现”(歌罗西书 3:4)。在那最后一天，上帝会带走我们所有的错误，让我们变得像耶稣。我们不会成为耶稣，但会像他一样不再犯罪，我们会完全顺服上帝。正如使徒约翰所写的，我们将拥有一个永不疲倦、永不衰老、永不受苦或

死亡的新身体，“主若显现，我们必要像他，因为我们必要看见他本来是怎样的”（约翰壹书 3:2）。这就是使徒保罗所说的“荣耀”（哥林多前书 15:42-49；帖撒罗尼迦前书 4:13-17）。

24.3 དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་ཏེན་འདིར་སྤྲོད་པའི་སྐབས་སུ་གི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་མིའི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་མདུན་དུ་འཛོམ་པར་འགྱུར། སློང་པ་རན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་ཏེ་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་དང་ལེན་མ་བྱས་ནས་དཀོན་མཚོག་ལ་དོ་སྤངས་མ་བྱེད་མཁུན་རྣམས་ལས་འགྲེས་པར་འགྱུར། དད་ལྡན་རྣམས་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་མདུན་དུ་དུས་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པར་འགྱུར། དད་མེད་པ་རྣམས་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་མདུན་ནས་མཐའ་མེད་པའི་ཉེས་ཚད་ལ་འགོ་བར་འགྱུར། (མད་བཟ། 25:31-46 ལ་གཟིགས།) དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉེན་མོ་དེ་ནི་དུས་ངེས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་ལྟར་ཡོད། དེའི་སྤྱིར་ངོ་ཚོས་ཉེན་མོ་འམ་ཚུ་ཚོ་དམི་ཤེས་པས་བྱ་ར་བྱེད་དགོས། འཛིན་ཏེན་འདི་འདེད་པར་འགྱུར་བཞིན་པ་དྲན། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་སློང་པ་རན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་གྱིས་ཤིག་ལ། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན། གལ་སྲིད་ཡེ་ཤུ་པ་ཡིན་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟ་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྤངས་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་མི་ཚོ་སྐྱེལ་སྤངས་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་དྲན་པར་གྱིས། གལ་ཏེ་ཁྱེད་ནི་དཀོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་གྱུར་ན། ད་ལྟ་ཁོང་དང་འདྲ་བར་མི་ཚོ་སྐྱེལ་དགོས། ས་ལ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་བསམ་སྐྱོ་མི་གཏོང་བར། དཀོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད་པའི་དོན་ལ་ལུ་མཐུད་ནས་བསམ་སྐྱོ་གཏོང། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཉན་ལྟར་གྲོག་གམ་ཉན་དང་། སློན་ལམ་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཚོག་དང་འགོགས། དེ་ནས་རྗེ་བོ་མཚོག་དེ་མངོན་པར་འགྱུར་བའི་ཚེ། ཁྱེད་རྣམས་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པའི་མི་འཛིན་པའི་ཚོད་པན་འཕྲོག་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

24.3 圣经教导说，当主耶稣再来的时候，所有曾经活着的人都会出现在他面前。那些悔改他们的罪，相信福音，并顺从神的话的人将与那些拒绝福音和不关心神的人分开。基督徒将永远在平安喜乐中与神同住。不信的人会离开神的面，进入一个永远受刑罚的地方（马太福音 25:31-46）。这最后一天会突然而出乎意料地到来，主的日子来到，好像夜间的贼一样。所以，你们要警醒；因为那日子，那时辰，你们不知道。永远记住这个世界正在过去。如果你还不是基督徒，请悔改你的罪，相信福音，并遵守神的话。如果你是一个基督徒，请记住你现在的的生活方式就是你在永恒中的生活方式。如果你想永恒中像耶稣，你必须从现在开始像他。停止思考地上的事；思想天上的事。通过圣经学习和祷告与神相交。然后，当大牧人耶稣出现时，你将获得永不褪色的荣耀冠冕。

24.4 ཇིས་ལན།

1. ཇི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐར་འབྱོན་པའི་སྐབས་སུ་ཅི་འགྱུར་བར་འགྱུར་རམ། ལན། གཤམ་པོ་རྣམས་མི་འཛིག་པར་གསོན་པོར་མཛད་པར་འགྱུར་ཞིང་། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བྲིམས་གཙོ་བོ་ལྟར་ངེས་ཡིན།
2. ཇི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཅི་འགྱུར་བར་འགྱུར་རམ། ལན། ཁོ་ཚོ་རེ་རེ་ལ་སྤྲུག་བསྐྱེད་མི་སྲིད་པ་དང་གི་མི་སྲིད་པའི་ལུས་གསར་པ་ཞིག་གནང་བར་འགྱུར།
3. ཇི་བ། དེ་ཅི་ལ་སྲིད་དམ། ལན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཐམས་ཅད་འགྱུར་བར་སྲིད།

24.4 问题与回答

1. 问:当主耶稣再来时会发生什么? 答:死人复活,所有人将被审判。
2. 问:基督徒会发生什么? 答:他们将获得永远不会遭受或死亡的新身体。
3. 问:这怎么可能? 答:在神凡事都能。

24.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གནམ་སྐང་བྱེད་ཀྱི།

1. ཇི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་འཛིགས་དགོས་སམ།
2. ཇི་བ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འཆི་བ་ལ་འཛིགས་དགོས་སམ།

24.5 讨论问题

1. 问:基督徒应该害怕死亡吗?
2. 问:不信的人应该害怕死亡吗?

24.6 སློན་ལམ་འདེབས་ཀྱི། ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལགས། འཆི་བ་མེད་པར་མཛད་ནས། འཕྲིན་བཟང་བརྒྱུད་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་དང་མི་འཛིག་པ་མཛོན་སུམ་དུ་གནང་བས་ཁྱེད་ནི་བརྟོད་པ་ཡོངས་སུ་བྱེད་འོས་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཉིད་ཞིང་ཁམས་ནས་མར་བབ་ནས་ཁོང་དང་མཉམ་དུ་རྒྱུན་དུ་བཞུགས་པའི་ཚེ་དུ་ང་ཚོ་ལང་བར་འགྱུར་བའི་ཉིན་མོར་དད་པའི་སློབ་པ་ཡིད་ཚོན་ནས་རེ་བ་བྱེད། ཨ་མེན།

24.6 祷告: 父神, 你配得所有的赞美, 因为你已经把死废去, 藉着福音, 将不能坏的生命彰显出来。我们凭着信心期待着主耶稣将从天而降的那一天, 然后我们将复活升天, 永远与他同在。阿们。

ས་བཅད་བརྒྱད་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

第八部分：教会的教义

སློབ་ཚན་ཉེར་ལུ་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཚོས་ཚོགས།

第二十五课：神的教会

25.1 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་ལྡན་ཐམས་ཅད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་ནང་མི་སྟེ་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས་པའི་སྐོར་ལ་སློབ་ཚན་སྟོན་མ་རྣམས་ལ་བསྐྱབས་ཐུག་པ་ཡིན། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ཞལ་ཆད་གསལ་བ་ལྟར་ཚོས་ཚོགས་ཞེས་ཟེར་བའི་དོན་ནི་དང་བོ། མི་སུ་ཞིག་གི་ཁང་པ་ལ་འཛོམ་པའི་དད་ལྡན་ཁ་ཤས། གཉིས་པ། གྲོང་ཁྱེར་གང་ཞིག་ལ་ཡོད་པའི་དད་ལྡན་ཐམས་ཅད། གསུམ་པ། ཡུལ་ཞིག་ལ་སྡོད་མཁན་དད་ལྡན་པ་ཐམས་ཅད། བཞི་པ། འཛམ་གླིང་ཡོངས་སུ་ཡོད་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཚོགས་ནི་འདས་དང་ད་ལྟ་མ་འོངས་པའི་དུས་གསུམ་དང་། མི་རིགས་ཐམས་ཅད། སྐད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཚུད། མིག་གིས་མཐོང་བྱུང་བའི་ཚོས་ཚོགས་ནི་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྡོད་མཁན་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བྱུང་བའི་ཚོས་ཚོགས་དེ་ཡིན། མིག་གིས་མཐོང་མི་བྱུང་བའི་ཚོས་ཚོགས་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐུ་སྲུང་འཛིག་རྟེན་འདི་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་གཉིས་སུ་བཞུགས་པའི་ཚོས་ཚོགས་དེ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ལོ་གཡིས་རང་གི་ཚོས་ཚོགས་བཀོད་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་ནང་ལ་ཞུགས་པའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་འབོད་པ་གནང་སྟེ། རང་གི་བཀའ་དང་བྱ་བ་ཉིད་ཀྱི་སྒོ་ནས་དེ་ལ་དབང་བསྐྱུར། ཁོང་ནི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་བྱིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་དབང་འོག་ཏུ་ཡོད། (ཨེ་ཡེ་སུ་པ། 1:22 ལ་གཟིགས་) སྡོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ལ་ཞུགས། ཚོས་ཚོགས་ལ་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ཏེ། ཞུས་གསོལ་ལེན་ཞིང་རྒྱུན་དུ་གཙོ་བོའི་དྲན་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཟས་སྟོད། སྟོན་ལམ་ལྷ། དད་ལྡན་གཞན་རྣམས་དང་འགྲོགས། མི་ཐམས་ཅད་ལ་རོགས་བྱེད། ཚོས་ཚོགས་བདེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སློབ་ཚོས་ཀྱི་ཚོག་གཉིས་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྟེར། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་གོང་དུ་སྟེལ་བ། སྤྲིག་ཉེས་སམ་ཞོར་འབྲུལ་ལ་ལྷུངས་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཡོ་བསྐྱངས་བྱེད། མི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་བཟང་སྟོན། (ཏེ་ཏོ་དང་བོ། 2:9 ལ་གཟིགས་)

25.1 在前面的课程中,我们学习到每一个相信主耶稣的人都是神家里的成员。在新约中,“教会”一词可能表示 1) 一些基督徒在一所房子里聚会,2) 一个城市中的所有基督徒,3) 一个地区中的所有基督徒或 4) 世界上所有的信徒。教会包含过去、现在和将来的各种语言和民族的人。有一个有形的教会,就是基督徒眼中的地上教会;还有一个无形的教会,就是神眼中地上和天上的教会。是主耶稣基督建立了教会,他呼召人们进入教会并用他的话语和圣灵来管理教会。他是教会唯一的元首(以弗所书 1:22),教会所做的一切都在他的领导下进行。当人们悔改他们的罪并相信福音时,他们就会进入教会。在教会中,他们听到神的话语,接受神的洗礼和圣餐,祷告,与其他信徒相交,服侍基督徒和非基督徒。真正的教会教导上神的话语,提供圣礼,帮助信徒在圣洁中成长,使陷入罪恶或错误的信徒归正,并向全世界宣扬福音(彼得前书 2:9)。

25.2 ཚོས་ཚོགས་མང་ཆེ་བ་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ལས་ལག་དེ་ཚོ་རང་ཉིད་ཀྱི་ནང་ནས་བགོ་བཤའ་རྒྱལ་གནས་པོའི་དུས་སུ་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ལས་ཀ་མང་བར་གྱུར་བས་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་བ་མ་ཐུབ་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་རྣམས་ཀྱིས་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་ཡོན་ཏན་ཅན་ཡིན་ཏེ། དབུལ་པོ་རྣམས་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པའི་ཆེད་དུ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་གང་བའི་སྐྱེས་པ་བདུན་འདོམས་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། དེ་ནས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེས་པ་བདུན་དེ་བདམས། (མཛད་པ། 6:1-6 ལ་གཟིགས།) སྐྱེ་ཚབ་པའུ་ལུས་བདམས་པའི་མི་དེ་ཚོར་སློབ་དུ་ཚོད་ལྟ་བུ་བྱེད་དགོས་པར་བརྟུན། ཁོ་ཚོ་ནི་རང་གི་སྐུ་གུ་དང་བྱིམ་ཚང་ལེགས་པར་སྦྱོང་མཁན་དང་། ལྷ་ཤི་ཀའི་ཐོག་ནས་སྤྱིན་ཞིང་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པར་ཡིན་དགོས། (ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོ། 3:8-13 ལ་གཟིགས།) དུས་དེའི་རྗེས་སུ་ཚོས་ཚོགས་མང་པོར་གྱུར་ནས་ཚོས་ཚོགས་རེ་རེ་ལ་རང་གི་སྐྱེ་ཚབ་ཡོད་མི་སྲིད་པས། སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་ཚོགས་རེའི་ལག་ལུང་ལ་རྣམས་བསྐྱོས། ལག་ལུང་བ་རྣམས་ཀྱི་ལས་ནི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དད་ལྡན་པ་རྣམས་ལ་སློབ་པ་དང་། ཚོས་ཚོགས་སྦྱོང་བར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། (མཛད་པ། 14:23 དང་། བེ་ཉོ་དང་པོ། 5:1-4 ལ་གཟིགས།) སྐྱེ་ཚབ་པའུ་ལུས་སྐྱེས་པ་དེ་རྣམས་སློབ་བརྗོད་རྒྱ་མེད་པ་དང་། ལུང་མེད་གཅིག་གི་ཁྱོ་ག་ཡིན་པ། བག་དང་ལྡན་པ། རང་ཚོད་ཟིན་པ། སྦྱོད་ལམ་བཟང་པོ། མགོན་པོ་གང་ཡིན་ལ་སྤྲེལ་ལེན་བྱེད་མཁན། སློབ་དཔོན་བྱེད་ཐུབ་པ། ར་བཟི་མཁན་ནམ་གཏུག་རྩུབ་ཅན་མ་ཡིན་པ། སེམས་དུལ་པོ། མཐུན་པ་ལ་དགའ་བ། དབུལ་ལ་མི་ཚགས་མཁན། རང་གི་སྐུ་གུ་རྣམས་ཁ་ལ་ཉན་པོ་དང་ཡ་རབས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ལྡན་ཏེ་བྱིམ་ཚང་ལེགས་པར་སྦྱོང་མཁན་ཡིན་དགོས། མི་ཞིག་གིས་རང་གི་བྱིམ་ཚང་སྦྱོང་སྤངས་མ་ཤེས་ན། དགོན་མཚོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ཇི་ལྟར་སྦྱོང་བུལ། ང་རྒྱལ་སྐྱེས་ནས་བདུན་ཀྱི་ཆད་པ་མི་ཚུད་པའི་བྱིར་དོ་དམ་པ་དེ་དད་ལྡན་གསར་པ་ཞིག་མི་རུང་། དེ་མ་ཟད་སློབ་བརྗོད་རྒྱ་ཅིང་མི་ཡོང་ཞིང་། བདུན་ཀྱི་རྟོ་དོང་དུ་མི་ལྷུང་བའི་བྱིར་དད་ལྡན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བཀའ་སྤྲོད་བྱེད་

འོས་པ་ལྟར་རྩི་དགོས་ཞེས་གསུངས། (ཐི་མོ་ཐེ་དང་པོ། 3:1-7 ལ་གཟེགས་) མ་ཟང་མི་གཞན་ལ་
ཡང་དག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སྟོན་པ་དང་། བདེན་པའི་གནས་ལུགས་བརྟན་པོར་འཛིན་དགོས། དེ་ལྟར་བྱུང་
ཚེ་གཞན་གྱིས་ཚོལ་བ་འཛོམས་པར་བྱེད་ལུས་པ་དང་བདེན་པའི་ཚོས་གྱིས་གཞན་ལ་སྐྱུལ་མ་གཏོང་བྱུང་
ཅེས་གསུངས། (ཐི་ཏཱ། 1:9 ལ་གཟེགས་)

25.2 在大多数教会中,信徒之间分担这些责任。当使徒们不能再做教会所有的工作时,他们告诉信徒们要选出七个“有好名声,被圣灵充满,智慧充足”的人来服侍需要的人。然后信徒们选出了这些人(使徒行传 6:1-6)。使徒保罗说,被拣选从事这项工作的人必须先接受考验。他们必须管理好自己的家庭,并在信仰上成熟(提摩太前书 3:8-13)。过了一段时间,教会太多了,不可能每个教会都有使徒。因此,使徒们还任命了一些信徒为长老(使徒行传 14:23),他们的工作是教导上帝的真理并照顾他的教会(彼得前书 5:1-4)。使徒保罗说,这样的人“必须无可指摘,只作一个妻子的丈夫,有节制,自律,庄重,乐意接待客旅,善于教导,不好酒,不打人,只要温和,与人无争,不贪财,好好管理自己的家,使儿女凡事敬重顺服。(人若不知道怎样管理自己的家,怎能照料 神的教会呢?)初信主的不可作监督,恐怕他骄傲,就落在魔鬼所受的刑罚里。作监督的也必须在教外有好声誉,免得他被人毁谤,就落在魔鬼的陷阱里”(提摩太前书3:1-7)。此外,长老必须“坚守那合乎教义、可靠的真道,好使他能够用纯正的道理劝勉人,并且能够折服反对的人”(提多书 1:9)。

25.3 ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་ཚོས་འབྲིད་མཁན་རྣམས་ལ་ལས་འགན་ཚེན་པོ་ཡོད། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ལུལ་
གསུམ་སྟེ། དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་གཅིག་ དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་གོང་དུ་སྟེལ་
བ་དང་གཉིས། མི་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་པ་དང་གསུམ་བཅས་སྐྱབ་པའི་ཚེད་དུ་དད་ལྡན་རྣམས་དང་
མཉམ་དུ་དཀའ་ལས་བྱེད་དགོས། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་འོས་འཚམས་དང་གོ་རིམ་ལྡན་པའི་སྟོན་ས་
དཀོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པའི་དུས་ཚོད་བཟོ་དགོས། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ཡི་བདེན་པ་སྟོབ་
པ་དང་། དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པའི་དཔེ་ཞིག་སྟོན་པའི་སྟོན་ས་དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་དམ་པ་གོང་
དུ་སྟེལ་དགོས་པ་མ་ཟང་། སྟོན་ཉེས་སམ་ཞོར་འབྱུལ་ལ་ལྷུངས་པའི་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཡོ་བསྐྱངས་བྱེད་
དགོས། མི་གཞན་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པར་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་སྐྱུལ་བ་དང་། མི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་
བཟང་སྟོག་དགོས། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་ཚོས་འབྲིད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་སྟོན་ལམ་ལུ་ཞིང་སྟོན་སྟོབས་
སྟེལ་དགོས། དེ་ལྟར་ས་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ནི་དགའ་སྟོན་དང་། དམ་པ། བདེན་པ། མཐུན་པ།
བྱམས་པ། མི་གཞན་ལ་རོགས་བྱེད་པ་བཅས་དང་ལྡན་པའི་བྱིམ་ཚང་དང་འདྲ་བར་འགྱུར།

25.3 地方教会的带领人有着重大的责任。他们必须努力工作以帮助教会实现其三个目的：敬拜神、帮助信徒在圣洁中成长以及服侍他人。他们要确保有规律的敬拜时间。他们要通过教导神的话语中的真理来使所有信徒在圣洁中成长,教导他们来自上帝话语的真理,并以

顺服上帝的方式行事。他们要纠正那些陷入罪恶或错误的人。他们要鼓励信徒彼此相爱、彼此服侍，并服侍他们周围的世界。他们要向所有人宣讲福音。信徒应该为他们的带领人祷告并鼓励他们。这样，地方教会就成为一个充满喜乐、圣洁、真理、合一、爱和服侍的家。

25.4 གྲིས་ལན།

1. གྲི་བ། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འབྲིད་མཛད་མཁའ་སུ་ཡིན་ནམ། ལན། ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དབུ་འབྲིད་མཛད་མཁའ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ལོ་ན་ཡིན་ནོ།
2. གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ལ་འགོ་འབྲིད་རིགས་གཉིས་གང་བཞོད་དམ། ལན། འགན་འཁུར་བ་དང་ལས་འཛིན་བ་གཉིས་པོ་དེ་ཡིན།
3. གྲི་བ། འགོ་འབྲིད་པ་དེ་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་སམ། ལན། དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། དམ་བ་གོང་དུ་སླེལ་བ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བྱམས་པ་བྱེད་པར་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་རོགས་པ་བྱེད་དགོས།

25.4 问题与回答

1. 问：谁是教会的负责人？ 答：主耶稣基督。
2. 问：神在他的教会中任命了哪两种领导人？ 答：长老和执事。
3. 问：这些领导人要做什么？ 答：他们要帮助信徒敬拜神，在圣洁中成长，彼此相爱、彼此服侍。

25.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སློང་བྱེད་ཀྱི།

1. གྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གསུམ་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ།
2. གྲི་བ། ས་གནས་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་དད་བ་ཅི་ལྟར་གོང་དུ་སླེལ་ལམ།

25.5 讨论问题

1. 问：教会的三个目的是什么？
2. 问：教会如何帮助你的信心成长？

25.6 **སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ།** ཡབ་དགོན་མཚོག་ལགས། བྱིད་ཀྱི་ཚོས་ཚོགས་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་གསུམ་
སྟེ། བྱིད་ལ་བསྐྱེན་བཀུར་བྱེད་པ་དང་། ང་ཚོའི་དམ་པ་གོང་དུ་སླེལ་བ། མི་གཞན་ལ་རོགས་རམ་བྱེད་
པ་བཅས་བྱིད་ཀྱི་བཀའ་དང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ང་ཚོ་བརྒྱད་ནས་སྐྱབ་པར་ཤོག དེ་ནི་དུས་
གཏན་དུ་བྱིད་ཀྱི་མཚན་གཟི་བརྗིད་སླེལ་བའི་ཚེད་དུ་ཡིན། ཨ་མེན།

25.6 **祷告：** 父神，靠着你的话语和你的圣灵，帮助我们实现教会的三个目的：敬拜你，在圣
洁中成长，彼此服侍，使你的名得荣耀，直到永远。阿们。

ས་བཙན་དགུ་པ། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་སྐོར་གྱི་གྲུབ་མཐའ།

第九部分：末日的教义

སྐོར་ཚེན་ཉེར་དུག་པ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་ནས་འཛིན་ཏེན་འདི་ལ་སྐྱར་འབྱོན་ངེས་ཡིན།

第二十六课：主耶稣再来

26.1 མེས་བོ་ཨ་དམ་དང་ཉ་མ་ཡིས་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཚེན་བོས་དགོན་མཚོག་གིས་མའི་རིགས་སྒྲིག་ཉེས་ལས་ཐར་བའི་ཆེད་དུ་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་མངགས་པར་ཞལ་ཆད་གནང་། (འགོད་པ། 3:15 ལ་གཟིགས་) དུས་རབས་རྗེས་མའི་དུས་སུ་དགོན་མཚོག་གིས་འབྱོན་རྒྱུ་ཡིན་པའི་སྐྱབས་མགོན་དེའི་སྐོར་ཐེངས་མང་བོ་གསུངས། ཁོང་གི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དུས་གང་ཞིག་གསུངས་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གཞོན་ནུ་མ་མི་ཡམ་ལ་འབྲུངས་ཞིང་། དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཡང་དག་པར་སྐྱབ་པའི་མི་ཚོ་བསྐྱལ་ནས་ང་ཚོའི་སྒྲིག་ཉེས་ཀྱི་ཆད་པ་ཕྱོད་བའི་ཆེད་དུ་རྒྱུ་ཤིང་སྟེང་ལ་སྐྱབ་བསྐྱལ་ཕྱོད་ནས་བཀོངས། ཉེན་གསུམ་པར་སྐྱར་གསོན་བོར་གྱུར་ཞིང་། དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡར་འབགས་ནས་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་ཏེ་ང་ཚོའི་དོན་ལ་ལུ་ངོ་མཛད། འོན་ཀྱང་དེ་ནི་དགོན་མཚོག་གིས་ང་ཚོར་ཐར་བར་མཛད་པའི་འཆར་གཞིའི་མཐའ་མ་མ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཛིན་ཏེན་འདིར་ཡང་བསྐྱར་འབྱོན་ངེས་ཡིན། གནའ་བོའི་དུས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་འབྱོན་པ་དང་བོ་ལུང་བསྟན། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རང་ཉིད་དང་། ཁོང་གི་ཉེ་གནས། མོ་ཉ་བཙན་གྱིས་འཛིན་ཏེན་འདི་ལ་བྲིམས་གཙོད་མཛད་པ་དང་། ཁོང་ལ་དད་ལྡན་རྣམས་སྐོར་བའི་ཆེད་དུ་ཡང་བསྐྱར་འབྱོན་རྒྱུ་ཡིན་པ་ལུང་བསྟན། (ཡ་རྩ་དུ་པ། 9:27-28 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གནའ་བོའི་དུས་སུ་ཐེངས་དང་བོར་འབྱོན་པ་བཞིན། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉེན་མོར་ཐེངས་གཉིས་པར་འབྱོན་ངེས་ཡིན།

26.1 在亚当和夏娃背叛神，罪恶进入世界之后，神仁慈地应许会差遣一位救世主来拯救人类脱离罪恶(创世记 3:15)。在接下来的几个世纪里，神多次谈到将要来的救主。在那时先知说，主耶稣由童贞女玛利亚所生，过着完全顺服神的生活，为我们受难受死。第三天他复活了，后来升天坐在神的右边，为我们代求。但这不是神救恩计划的结束。主耶稣将再次来到这个世界。正如古代的先知预言主耶稣的第一次降临，耶稣本人、他的使徒和天使也

见证他将再次来到世上，审判世界并拯救那些相信他的人（希伯来书 9:27-28）。正如他第一次来到世上，他也会在末日第二次来到世上。

26.2 དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་བསྟན་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་པ་ལྟར་འཕྲོན་པ་དེ་ནི་མགོ་གསུང་པོར་འབྲུང་རྒྱུ་ཡིན། (མར་ཀུ 13:32 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་རྒྱུ་འཕྲོན་པར་འགྱུར་ལ། མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དེ་མཐོང་བྱུང། (མངོན་པ། 1:7; 22:20 ལ་གཟིགས་) འཕྲོན་པ་དེ་ག་དུས་འབྲུང་བ་མི་སྲུང་གུང་མི་ཤེས་གུང། གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་གསུང་ལྟར་དེའི་རྒྱུ་ལ་རྟགས་ཁ་གསུང་རྒྱུ་ཡིན། (མར་ཀུ 13 ལ་གཟིགས་) དཔེར་ན་ཁོང་གི་འཕྲིན་བཟང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་སློག་པར་འགྱུར། དེའི་དུས་སུ་ཚགས་སློ་ཚེན་པོ་འབྲུང་བ་དང་། ཉི་ལྗེས་རྒྱུ་མའི་རྟགས་འབྲུང་བར་འགྱུར། ལྷ་ཤི་ཀ་རླུ་མ་དང་ལུང་སྟོན་པ་རླུ་མ་མ་ཟད། བྱིས་ས་དང་བྲལ་བའི་མི་ཞེས་ཟེར་མཁའ་ཡང་མངོན་པར་འགྱུར། (ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་བ་གཉིས་པ། 2:1-10 ལ་གཟིགས་) མི་སྲུང་གུང་བྱུང་བ་དེ་ཚོ་ག་དུས་འབྲུང་སྐབས་མི་ཤེས་པས་ང་ཚོས་བྱུང་བྱེད་དགོས་པར་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་གསུངས། (མད་བྲུ། 24:42-44 དང་། མར་ཀུ 13:32-37 ལུ་ཀུ 12:40 ལ་གཟིགས་) དེའི་ཕྱིར་སྐྱུ་ཚབ་པེ་ཉོས་འོན་ཀྱང་གཙོ་བོའི་ཉིན་མོ་དུས་ངེས་མེད་ཀྱི་རྒྱུ་མ་དང་འབྲུང་བར་ཡོང་། དེ་དུས་ནམ་མཁའ་འུར་སྐྱ་དང་བཅས་པར་འདེམ་ཞིང་། འབྲུང་བ་རྣམས་མེ་ཡིས་འཛིག་པར་འགྱུར། ས་གཞི་དང་དེའི་སྟེང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པར་འགྱུར། ཐམས་ཅད་དེ་ལྟར་འཛིག་པར་འགྱུར་བས་བྱེད་ལ་སློད་ལམ་བཟང་པོ་དང་ཚོས་སེམས་ཇི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡོད་དགོས། བྱེད་ཚོས་དཀོན་མཚོ་གི་ཉིན་མོ་རེ་སྐྱེད་བྱེད་དེ་ཉིན་མོ་དེ་མགོ་གསུང་པོར་འོང་བའི་ཕྱིར་འབད་བཙོན་བྱེད་དགོས། ཉིན་མོ་དེར་ནམ་མཁའ་འབར་ནས་འཛིག་ཅིང་། འབྲུང་བ་རྣམས་མེ་ཡིས་ལུ་བར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁོང་གིས་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་བཞིན་དུ་ནམ་མཁའ་གསུང་པ་དང་ས་གཞི་གསུང་པ་ཞིག་འབྲུང་བ་ང་ཚོས་རེ་སྐྱེད་བྱེད། དེ་ལ་དྲང་བདེན་ཉིད་གནས་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས། (བེ་ཉོ་གཉིས་པ། 3:10-13 ལ་གཟིགས་)

26.2 圣经告诉我们，耶稣的再来将是突然的（马可福音 13:32），个人的（启示录 22:20），并且每个人都能看到（启示录 1:7）。虽然我们不知道它什么时候会发生，但耶稣说某些迹象会先于它发生。福音将传遍万民。地上会有大灾难，天上会有征兆（马可福音 13 章）。假基督和假先知将会出现，包括那沉沦之子（帖撒罗尼迦后书 2:1-10）。耶稣自己多次说过，我们应该保持警惕（马太福音 24:42-44；马可福音 13:32-37；路加福音 12:40），因为我们不知道这些事件何时会发生。正如使徒彼得所写的，“但主的日子必要像贼一样来到。在那日，天必轰然一声地消失，所有元素都因烈火而融化；地和地上所有的，都要被烧毁。这一切既然都要这样融化，你们应当怎样为人，过着圣洁和敬虔的生活，等候并催促 神的日子降临呢？因为在那日，天要被火焚烧就融化了，所有元素都因烈火而融解！但是我们按照他所应许的，等候新天新地，有公义在那里居住”（彼得后书 3:10-13）。

26.3 ལྷ་ཚབ་པ་ལུ་ལུས་ཁོང་གིས་བྲིམས་གཙོད་པའི་ཉིན་མོ་ཞིག་བསྐྱོན་པར་མཛད་པ་དང་། ཉིན་མོ་དེར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རང་ཉིད་དེད་ཀྱི་བྲིམས་དཔོན་ཡིན་པར་བསྟན། (མཛད་པ། 17:31 ལ་གཟིགས་) དད་ལྡན་དང་དད་པ་མེད་པ་གཉིས་འཆིབ་ནས་གསོན་པོར་ལངས་སུ་གྱུར་ནས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་འབྲིད་པར་འགྱུར། དེ་མ་ཟད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡང་བསྐྱར་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོར་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་རྣམས་ཡང་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། (མཛོན་པ། 20:1-6 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡང་བསྐྱར་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོའི་སྐོར་ངོ་ཚོས་མང་བོ་མི་ཤེས་ཀྱང་། རོན་ཁ་ཤས་ངེས་པར་དུ་ཤེས་བྱུང། ཉིན་མོ་དང་པོ་བྱུང་བས་ཉིན་མོ་མཐའ་མ་ཡང་འབྱུང་། (འགོད་པ། 1:5 དང་། ཡོ་ཉ་ནན། 6:39 ལ་གཟིགས་) གནའ་དུས་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འབྱོན་པ་དང་པོ་ལུང་བསྟན་པས་ཁོང་ཚོས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱུང་། ལྷ་ཚབ་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འབྱོན་པ་གཉིས་པ་ལུང་བསྟན་པས་ཁོང་ཚོས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་འབྱུང་ངེས་ཡིན། དད་ལྡན་རྣམས་ཤི་མི་སྲིད་པའི་གཟུགས་དང་ལྡན་པར་འཆིབ་ནས་སློང་བར་མཛད་པའི་ཆེད་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་སྐྱར་འབྱོན་ངེས། (ཀོ་རིན་གྲུ་པ་དང་བོ། 15:22-23 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གིས་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་བྲིམས་གཙོད་བཏང་ནས་དད་ལྡན་རྣམས་ཐར་བར་མཛད། མ་ཟད་བྱ་བ་ཆེན་པོ་གཞན་ཞིག་འབྱུང་རྒྱུ་ཡིན། ལེ་ལུ་རྗེས་མར་དེའི་སྐོར་སྐོར་རྒྱུ་ཡིན།

26.3 使徒保罗写道，神定下了审判世界的日子，主耶稣将在那日审判（使徒行传 17:31）。信徒和非信徒都会从死里复活并出现在他面前。耶稣再来时还会发生其他事情（启示录 20:1-6）。虽然我们对主耶稣的再来还有很多不知道，但我们确实知道一些事情：有第一日（创世记 1:5），也有末日（约翰福音 6:39）。古代的先知们预言了耶稣的第一次降临，事情正如他们所说的那样发生了。使徒们预言了耶稣的第二次降临，它会如他们所说的那样发生。耶稣将在末日再来，使信徒复活，给他们新的身体（哥林多前书 15:22-23）。他会审判世界并拯救那些相信他的人。在末日还会发生另一件大事。我们将在下一章中了解这一点。

26.4 ངོས་ལན།

1. ངོས་ལན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ད་ལྟ་གང་དུ་ཡོད་དམ། ལན། རྩོད་ནི་ཡབ་དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཡོད།
2. ངོས་ལན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐར་འཁྱོན་པའི་དུས་སུ་གང་འགྱུར་བར་འགྱུར་རམ། ལན། རྩོད་གིས་འཚིབ་རྣམས་སྐར་གསོན་དུ་མཛད་ནས་གི་གསོན་གཉིས་ལ་བྲིམས་གཙོད་མཛད་དོ།
3. ངོས་ལན། འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་ཅི་འགྱུར་བར་འགྱུར་རམ། ལན། འཛིག་རྟེན་འདི་འདའ་བར་འགྱུར་ལ། དེའི་ཚབ་ལ་དགོན་མཚོག་གིས་དྲང་བདེན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ས་ནམ་མཁའ་གསར་བ་དང་ས་གཞི་གསར་བ་ཞིག་གསར་དུ་འགོད་པར་འགྱུར།

26.4 问题与回答

1. 问:耶稣现在在哪里? 答:他与父神在天国。
2. 问:当主耶稣再来时会发生什么? 答:他使人从死里复活,并且审判活人死人。
3. 问:这个世界将会发生什么? 答:这个世界会过去,神将用新天新地,公义的居所取而代之。

26.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སློབ་བྱེད་རྒྱ།

1. ངོས་ལན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐར་འཁྱོན་རྒྱ་ཡིན་པ་དང་ཚོས་ཅི་ལྟར་གཤམ་སམ།
2. ངོས་ལན། རྣམ་མཁའ་གསར་བ་དང་ས་གཞི་གསར་བ་ནི་ཅི་ལྟར་ཡིན་ནམ།

26.5 讨论问题

1. 问:我们怎么知道耶稣会再来?
2. 问:新天新地是什么样的?

26.6 མྱོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ། ཡབ་དགོན་མཚོག་ལགས། འཛིག་རྟེན་འདི་བྲིམས་གཙོད་གཏོང་བའི་ཉིན་མོ་ཞིག་བསྐྱོད་པར་མཛད། ད་ཚོ་དེའི་དུས་སུ་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བའི་བྱིར་ད་ལྟ་ནས་ཐར་བ་མཛོད་པའི་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ལུ། ཨ་མེན།

26.6 祷告: 父神,你已经定了审判世界的日子。求你现在给我们救恩的祝福,这样到那日我们将不会被摧毁。阿们。

སློབ་ཚན་ཉེར་བདུན་པ། དཀོན་མཚོག་གི་མཐའ་མའི་བྲིམས་གཙོད་ཀྱི་སྐོར།

第二十七课:最后的审判

27.1 སློབ་ཉེས་འཛིན་ཉེར་འདིར་ཡོད་པ་ནས་བཟུང་འཛམ་གླིང་འདི་ནི་སྤྱི་བཟུལ་དང་ལྡན་པའི་ས་ཞིག་ ཏུ་གྱུར། སྤྱི་བཟུལ་མང་ཆེན་མི་ཡིས་མི་གཞན་རྣམས་ལ་བྱེད་པའི་སློབ་པ་དེ་ལས་འབྱུང་། ད་ཀྱི་ལ་ དང་། རང་འདོད་ཚ་བོ། སློབ་ཉེས་གཞན་རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་གྱིས་མི་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་ པ། རླུང་གཏམ་ཤོད་པ། སྤང་ར་གཏོང་བ། སྤང་བར་བྱེད་པ། རླུང་རྒྱུ་རྒྱུ་བ། བྲིམ་མཚོས་ལ་གཞོན་ པ་བྱས་ནས་གསོད་པ། སྐྱོག་དཔུང་ལེན་པ་དང་། སྤོང་གཞུང་དཔུང་ལ་དུ་གྱུར་བ། དྲང་བོ་མིན་པ་ག་ས་ ག་ལ་ཡོད་པ་མ་ཟད། སྐྱོན་མེད་པ་རྣམས་བཙོན་ཁང་ལ་འཛོལ། དམག་འབྲུག་དང་ལུ་གེ་ཡོད། སྐྱོན་མེད་ པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱི་བཟུལ་གྱི་ཕྱི་ལོ་ཉེས་ཅན་རྣམས་ལ་ལོ་རུང་བོ་གསོག་ འོན་ཀྱང་དཔུང་ལ་དེ་ཚོ་ཐམས་ ཅད་སེལ་བའི་ཉེན་མོ་འོང་། གང་ལགས་ཟེར་ན། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉེན་མོར་དཀོན་མཚོག་གིས་འཛིན་ ཉེར་འདིར་བྲིམས་གཙོད་མཛད་དེས་ཡིན། མི་རྣམས་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀྱི་བྲིམས་གཙོད་ཕྱི་ལོ་དཀོན་ མཚོག་གི་མདུན་དུ་འགྲོ་དགོས། དེ་ཚོ་མེས་བཟང་དཔུང་ལ་བྱེད་པའི་སྐོར་དཀོན་མཚོག་ལ་ཕྱིས་འབུལ་ལུ་ བར་བྱ། དེའི་སྐོར་གསུངས་དུས་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་། “དས་བྱེད་ཚོར་ཟེར་རྒྱུ། བྲིམས་གཙོད་ཀྱི་ཉེན་མོར་ མི་ཚོས་པན་མེད་པའི་ཚིག་ཅེ་ཅེ་འོད་ལ་དཀོན་མཚོག་ལ་ཕྱིས་འབུལ་ལུ་དགོས། གང་ལགས་ཟེར་ན། བྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བཟུལ་པའི་ཚིག་གིས་བྱོད་ཡང་དག་པར་ཕྱིས་ཤིང་། བྱོད་ཀྱིས་སྤྱི་བཟུལ་པའི་ཚིག་གིས་བྱོད་བྲིམས་ གཙོད་གཏོང་བར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། (མད་ཤ། 12:36-37 ལ་གཟུགས་) སྤྱི་བཟུལ་པའི་དང་དབང་ལྡན་ རྣམས་དཀོན་མཚོག་གི་བྲིམས་གཙོད་ལས་ཐར་བར་འགྱུར་མི་སྲིད། དཀོན་མཚོག་ལ་སྤྱོད་པའི་ཕྱི་ལོ་ཅི་འདྲ་ མེད་པ་དང་། སྐྱོག་དཔུང་མི་ལེན་པས་ཁོང་གི་བྲིམས་ཆད་དེ་མི་ཡོངས་སུ་དྲང་བོ་ཡིན། སྤྱི་བཟུལ་པའི་ཉེན་ ཀྱིས་མཐའ་མའི་བྲིམས་གཙོད་ཀྱི་སྐོར་འདི་ལྟར་བྲིས་ཏེ། དེ་ནས་དས་བཞུགས་བྲི་དཀར་བོ་ཆེན་བོ་ཞིག་ དང་དེའི་སྤྱི་བཟུལ་པའི་ལུགས་མཐའ་ཞིག་མཐོང་། ཁོང་གི་མདུན་ནས་ས་གཞི་དང་ཞིང་ཁམས་བྲོས་ཏེ་མི་མཐོང་ བར་གྱུར། དས་གཤིན་བོ་རྣམས་མཐོང་མཐོང་མེད་པར་ཀུན་བཞུགས་བྲིའི་མདུན་དུ་ལངས་ནས་བསྐྱེད་པ་ མཐོང་ཞིང་། མདོ་རྣམས་ཁ་སྤྱོད། མདོ་གཞན་ཏེ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོའི་མདོ་འདྲེ་ལ། དེར་གང་བྲིས་ པ་ལྟར་གཤིན་བོ་རྣམས་རང་གི་བྱས་པ་བཞིན་དུ་བྲིམས་གཙོད་པར་གྱུར། རྒྱ་མཚོས་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་ གཤིན་བོ་རྣམས་དང་། འཚིབ་དང་གཤིན་བོའི་ཁམས་ཀྱིས་དེའི་ནང་ལ་ཡོད་པའི་གཤིན་བོ་རྣམས་བྱིར་ བཏང་ནས། སོ་སོས་བྱས་པ་ལྟར་ཅེ་ཅེ་ལ་བྲིམས་གཙོད་མཛད། དེ་ནས་འཚིབ་དང་གཤིན་བོའི་ཁམས་

ཉིད་མེད་མཚོའི་ནང་དུ་འཕངས། མེད་མཚོ་དེ་ནི་འཚིབ་གཉིས་པ་དེ་ཡིན་ནོ། སུ་ཞིག་གི་མིང་དབག་ཏུ་
མེད་པའི་ཚོའི་མདོ་ཡི་ནང་དུ་འཁོད་མེད་ན། མེད་མཚོ་དེའི་ནང་ལ་འཕངས་པར་གྱུར་རོ་ཞེས་བྲིས། (མདོན་
བ། 20:11-15 ལ་གཟིགས་)

27.1 我们的世界有了罪之后，它变成一个痛苦的地方。大部分痛苦来自人们对彼此所做的恶事。出于骄傲、自私和其他罪恶，人们互相欺骗、说谎、诽谤和仇恨他人；他们伤害或杀害邻居，并偷窃他们的财产。贿赂、腐败和不公正无处不在；无辜者被关进监狱；到处有战争和饥荒。无辜者受苦，有罪者获利。但是有一天，所有这些罪恶都将得到纠正。在时间的尽头，神将审判世界。所有的人，不管是活着的还是死了的，都要站立在神的面前接受审判。每个人都必须为自己所做的善行或恶行向神交账，正如耶稣所说：“我告诉你们，人所说的闲话，在审判的日子，句句都要供出来，因为你要照你的话被称为义，或定为有罪”（马太福音 12:36-37）。有钱有势的人也不能逃脱，因为神公义地审判，他不会被贿赂。他的判断将完全公义。使徒约翰这样描述最后的审判，“我又看见一个白色的大宝座，和坐在上面的那位。天地都从他面前逃避，再也看不见了。我又看见死了的人，无论大小，都站在宝座前。案卷都展开了，还有另一卷，就是生命册，也展开了。死了的人都凭着这些案卷所记载的，照着他们所行的受审判。于是海把其中的死人交出来，死亡和阴间也把其中的死人交出来，他们都照着各人所行的受审判。死亡和阴间也被抛在火湖里。这火湖就是第二次的死。凡是名字没有记在生命册上的，他就被抛在火湖里”（启示录 20:11-15）。

27.2 སྤྱོད་པ་རན་པ་རྣམས་སྤངས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་དཀོན་མཚོག་གི་
བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་ངཚོ་རེ་རེས་བཟང་རན་ཅི་བྱེད་པའི་སྒྲོར་དཀོན་མཚོག་ལ་ཕྱིས་འབུལ་ཞུ་བར་བྱ།
ཁྱིམ་ས་གཙོ་དམི་བྱོང་བར་ངཚོས་གང་བྱས་པ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཚོག་གི་བྱ་དགའ་འཕྲོ་བ། (ཀོ་རིན་ལུ་པ་
དང་བོ། 3:12-15 ལ་གཟིགས་) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་ཞལ་ཆད་ལྟར་དཀོན་མཚོག་དང་ཡང་དག་པའི་འབྲེལ་
བ་བྱེད་ཐུབ་པའི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་ངཚོར་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་འཕྲོ་བ་པ་མ་ཟད། ཞི་བདེ་དང་དགའ་
སྤོའི་ངང་ནས་ཁོང་གི་མདུན་དུ་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། འོན་ཀྱང་ཁ་བཤད་དོན་ལ་མི་གནས་པ་དང་།
མགོ་སྒྲོར་གཏོང་མཁམ། གནས་སྐབས་ཀྱི་དད་པ་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་ཁྱིམ་ས་གཙོ་དམི་
འབུར་མི་སྲིད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ལ་བཀོད་པ་ལྟར། གང་ཡིན་ཞེ་ན། བདེན་པ་རྟོགས་པའི་རྗེས་སུ་
ངཚོས་ད་དུང་རྐང་བཙུགས་ནས་སྲིག་ཉེས་བྱས་ན། སྲིག་ཉེས་སེལ་བའི་དམར་མཚོད་གཞན་མེད་ཅིང་།
དཀོན་མཚོག་གི་ཁྱིམ་ས་གཙོ་དམི་རྒྱུར་སྐྱབ་པའི་འཛིགས་སྐྱབ་དང་། དཀོན་མཚོག་གི་དགའ་བོ་རྣམས་
མེད་པར་བྱེད་པའི་མི་དག་པོ་ཞིག་གི་ཉེན་ཁའང་ཡོད། མི་སུས་ཀྱང་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་ཚོས་ཁྱིམ་ས་
དང་འགལ་ན། མི་གཉིས་སམ་གསུམ་གྱིས་དཔང་བོ་བྱས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁོ་སྡིང་རྗེ་མེད་པར་སྲོག་གཙོ་དམི་
པར་འགྱུར་དགོས། དེ་བས་ན་དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་རྟོག་རོལ་དུ་གཏོང་ཞིང་། ཁོ་ཚོ་དམ་པ་རུ་མཛད་

པའི་ཞལ་ཆད་ཀྱི་སྐྱེ་བྲག་རྩིས་མེད་དུ་གཏོང་ཞིང། སྤྱགས་རྗེ་གནང་མཁུན་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ལ་སྦྱང་
 ར་གཏོང་མཁུན་ལ་ཉེས་ཆད་ཅི་ཙམ་རྗེས་པོ་ཕོག་འོས་པར་བསམ་སྟོན་གཏོང་ཞིག་གང་ལགས་ཤེ་ན། ངན་
 པ་བྱེད་མཁུན་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཏོང་རྒྱ་ཡིན། ངས་ལན་འཇལ་ལོ་ཞེས་དང། གཙོ་བོས་ཁོང་གི་མི་
 རྣམས་ལ་བྲིམས་གཙོད་མཛད་པར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་མཁུན་དེད་རྣམས་ཀྱིས་ངོ་ཤེས་པས་སོ། དབང་
 ཀྱན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ལྟ་བུར་བ་ནི་འཛིགས་སྒྲིག་སྟེ་འོས་པ་ཞིག་གོ་ཞེས་བྲིས། (ཡ་རྩ་
 དུ་པ། 10:26-31 ལ་གཟིགས་) དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དོར་བ་རྣམས་དོན་ཐམས་ཅད་ཤོར་བར་འགྱུར།
 དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེ་མཁུན་ནས་ཕར་སྐྱོད་པར་འགྱུར་ལ། བདུད་དང་ཁོའི་ཕོ་ཉ་ལ་བཤམས་པའི་མི་འཛིག་
 པའི་མེ་ལ་འཕངས་པར་འགྱུར། དེ་ནི་མེ་འབར་བའི་མུ་ཟི་དང། ལུན་ནག་བསམ་ཡུལ་ལས་འདའ་
 བའི་སྤྱག་བསྐྱེད་ཀྱི་ས་ཆད་ལྷུ་ལ་ཁམས་ཡིན།

27.2 我们这些认罪悔改、相信福音并顺服神的人，将站在神的台前，为我们的生命交账。我们不至于被定罪，但会根据我们所行的接受神的奖赏（哥林多前书 3:12-15）。根据耶稣的应许，我们这些拥有称义信心的人将得到永生，并永远与他同享平安和喜乐。但是假冒为善的人、骗子和只有短暂信心的人经不起神的审判。“如果我们领受了真理的知识以后，还是故意犯罪，就再没有留下赎罪的祭品了；只好恐惧地等待着审判，和那快要吞灭众仇敌的烈火。如果有人干犯了摩西的律法，凭着两三个证人，他尚且得不到怜悯而死；何况是践踏 神的儿子，把那使他成圣的立约的血当作俗物，又侮辱施恩的圣灵的人，你们想想，他不是应该受更严厉的刑罚吗？因为我们知道谁说过：‘伸冤在我，我必报应。’又说：‘主必定审判他自己的子民。’落在永活的 神手里，真是可怕的”（希伯来书 10:26-31）。所有拒绝神的人都会失去一切。他们将被赶出神的面，进入为魔鬼和他的使者准备的永恒之火。这个地方是地狱；它是一个燃烧的硫磺湖，一个黑暗之地，一个难以想象的折磨之地。

27.3 དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཐམས་ཅད་འགྱུར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཉེན་མོ་ཞིག་བསྐྱོས་པར་མཛད། (མཛད་པ།
 17:30-31 ལ་གཟིགས་) མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་དགའ་
 སྟོན་དང་བྱམས་པ་དང། ཡངན་དཔུལ་ཁམས་སུ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་སྤྱག་བསྐྱེད་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།
 ངན་པ་བྱེད་མཁུན་རྣམས་ཀྱིས་མི་ཚེ་འདིར་དཀོན་མཆོག་གི་བྲིམས་གཙོད་མི་སྟོང་ན་ཡང། མཐའ་མར་
 ཐར་མི་སྲིད་པའི་དྲང་བདེན་གྱི་བྲིམས་གཙོད་ཡོད། གང་ལགས་ཟེར་ན། སྤྱགས་རིས་ཅི་ཡང་མེད་པར་
 ངན་པ་བྱེད་མཁུན་ལ་ངན་ལན་སྟོན་པར་འགྱུར་བས་སོ། (ཀོ་ལོ་སྤ་པ། 3:25 ལ་གཟིགས་) དཀོན་
 མཆོག་གི་འཛིན་བཟང་དོར་མཁུན་རྣམས་ཀྱིས་སྟོད་པ་ངན་པ་དེ་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡེ་
 ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་པའི་སྐྱོན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་སྤྱགས་རྗེ་འཚོལ་དགོས། ཅི་ལགས་ཟེར་ན། མི་སུ་ཞིག་
 ཀྱང་འཛིག་པར་མི་འགྱུར་བར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྟོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བར་དཀོན་

མཚོག་གིས་བྱུགས་ངང་རྒྱུད་ཅིང་བོས་སྐྱུག་བཞིན་ཡོད་པས་སོ། (ཇི་ཉོ་གཉིས་པ། 3:9 ལ་གཟིགས་)
 དད་པ་བྱས་ཏེ་སྦྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་
 ཉན་ཞིང་། དཀོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ནོར་གསོག་དགོས། བྱམས་སེམས་སྦྱེད་པ་དང་ལས་བཟང་
 བོ་བྱེད་ལྱིར་ངོམས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་ཇི་ལྟར་སྐྱུལ་བའི་སྐོར་སེམས་དགོས། (ཡ་ཏུ་དུ་པ། 10:24-25
 ལ་གཟིགས་) ཁོ་ཚོ་ཐར་བར་འགྱུར་བའི་ཆེད་དུ་མི་གཞན་རྣམས་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐོར་བོད་དགོས། དེ་
 ལྟར་ངོམས་གནང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་དབག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་ལ་རེ་སྐྱུག་བྱེད། སྐྱེ་ཚབ་ཡོ་ཉ་ནན་གྱིས་བྱིས་པ་ལྟར།
 ངའི་གཅེས་པ་རྣམས། ད་ལྟ་ངོམ་དཀོན་མཚོག་གི་སྲས་དང་སྲས་མོ་ཡིན་ཞིང་། རྗེས་མ་ངོམ་ཅི་ལྟར་
 འགྱུར་བ་དེ་དུང་མ་མཛོན། ཡེ་ཤུ་འཕྱོན་པའི་ཚེ་ཁོང་ཅི་ལྟར་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་མཐོང་བར་འགྱུར་བས་ང་
 ཚོ་ཁོང་དང་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ངོམས་ཤེས། ཁོང་དེ་འདྲའི་རེ་སྐྱུག་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། རང་ཉིད་
 འདག་པར་བྱེད་དེ། ཁོང་དྲི་མ་མེད་པ་ལྟར་རོ་ཞེས་གསུངས། (ཡོ་ཉ་ནན་དང་པོ། 3:2-3 ལ་གཟིགས་)

27.3 神已经预定了这些事情一定会发生的日子(使徒行传 17:30-31)。所有人要么在神的天国中经历永恒的爱和喜乐,要么在撒旦的地狱中承受永远的痛苦。作恶者今生虽可逃脱审判,但终有公道难逃。“但那些不义的人,必按他所行的不义受报应。主并不偏待人”(歌罗西书 3:25)。所有拒绝神的诫命的人都应该为自己的罪悔改,并通过对主耶稣的信心寻求神的怜悯,因为神不喜欢恶人的死亡(彼得后书 3:9)。我们这些悔改的人应当顺服神,积攒财宝在天上,又要彼此相顾,激发爱心,勉励行善(希伯来书 10:24-25)。我们应该把主耶稣的事告诉别人,使他们得救。我们就是这样盼望耶稣的再来,因为“亲爱的,现在我们是神的儿女,将来怎样,还没有显明;然而我们知道:主若显现,我们必要像他,因为我们必要看见他本来是怎样的。凡对他存着这盼望的,就洁净自己,像他一样的洁净”(约翰壹书 3:2-3)。

27.4 ཇིས་ལན།

1. ཇི་བ། ཇུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། ལན། དཀོན་མཆོག་གིས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་བྲིམས་གཙོད་མཛད་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།
2. ཇི་བ། བྲིམས་གཙོད་ཀྱི་ཉིན་མོ་དེར་དད་ལྡན་རྣམས་ལ་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། ལན། དེ་དེའི་ལས་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་དགའ་དང་། ལྷུག་བསྐྱེད་ལ་ལམ་འཛིན་མྱོང་མི་སྲིད་པའི་ལུས་གསར་པ་ཞིག་འཕྲོད་པར་འགྱུར་རོ།
3. ཇི་བ། དཀོན་མཆོག་ལ་དོ་སྣང་མི་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཅི་འབྱུང་བར་འགྱུར་རམ། ལན། ཁོ་ཚོའི་ལས་རན་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་གསལ་བྲོ་མྱོང་ནས་མཐའ་མེད་པའི་མནར་གཙོད་མྱོང་བར་འགྱུར་རོ།

27.4 问题与回答

1. 问:末日时会发生什么? 答:神将审判所有人。
2. 问:在审判之日,信徒会发生什么? 答:他们将根据他们所做的事获得神的奖赏,每个人都会得到一个永远不会朽坏和死亡的新身体。
3. 问:那些拒绝上帝的人会怎样? 答:根据他们的恶行,他们会经历神的愤怒,并将受到永远的刑罚。

27.5 གྲོགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་ཀྱི།

1. ཇི་བ། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོས་གང་སྐྱབས་བཅུ་བཅུ་བྱས་ཟིན་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས། ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བྲིམས་གཙོད་མཛད་པའི་ཉིན་མོའི་དོན་ལ་ང་ཚོས་ཅི་ལྟར་གྲོགས་བྱེད་དགོས་སམ།

27.5 讨论问题

1. 问:既然神知道我们所说或所做的一切,我们应该为他审判我们的那一天做什么准备?

27.6 ལྷོན་ལམ་འདེབས་ཀྱི། འདྲ་བའི་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཙོ་བོ་ལགས། བྱེད་ལ་གཅེས་འོས་པ་ལྟར་ང་ཚོས་མ་བྱས་པར་ཁས་ལེན་བྱེད། མི་ཚོགས་པའི་བྱ་བ་བྱས་ཏེ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ནས་གཞན་ལས་རང་ཉིད་བཟང་བར་རྩིས་པའི་སློབ་ནས་རང་གིས་རང་ལ་མགོ་སྐོར་གཏོང་མཁན་ཡིན། མཐའ་མའི་ཉིན་མོའི་བྲིམས་གཙོད་ལ་མི་འཛིག་པའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་སྲིག་ཉེས་ཅན་རྣམས་ལ་བྱ་གསལ་རྗེ་གཟིགས། ཨ་མེན།

27.6 祷告: 公义的主,我们承认,我们没有像我们应该的那样爱你。我们已经做了你所禁止的事情,我们没有遵守你的诫命,我们自欺、看自己比别人强。怜悯我等罪人,使我们在末日的审判中灭亡。阿们。

སྐྱབ་ཚན་ཉེར་བརྒྱད་པ། རམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་གསར་པའི་སྐྱོད།

第二十八课：新天新地

28.1 སེམས་བསྐྱར་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྟོན་ལྷོད་བར་འགྱུར། གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་དེའི་སྐྱོད་འདི་ལྟར་གསུངས་ཏེ། “བྱེད་ཚེའི་སེམས་འགྲུག་པར་མ་འགྱུར། དགོན་མཚོག་ལ་དད་པ་བྱོས་ལ་ང་ལ་ཡང་དད་པ་བྱོས། ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཕོ་བྲང་ལ་གནས་ཁང་མང་བོ་ཡོད། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་ན་ངས་བྱེད་རྣམས་ལ་སྡེ་མ་ནས་བཤད་ཡོད། ང་བྱེད་ཚེའི་དོན་དུ་གནས་གསྐྱིག་བྱེད་དུ་འགོ་ ང་སོང་ནས་བྱེད་ཚེའི་དོན་དུ་གནས་གསྐྱིག་བྱས་ཇིས། ང་སྐྱིར་ལོག་སྟེ་བྱེད་ཚེ་འདི་རྩེ་ལ་འདྲེན་པར་བྱ། དེ་ནས་ང་རང་གང་དུ་ཡོད་པ་དེར་བྱེད་ཚེའང་ཡོད་པར་འགྱུར། ང་རང་འགོ་རྒྱུ་ཡིན་པའི་ལམ་དེ་བྱེད་ཚོས་ཤེས་”ཞེས་གསུངས་པ་དང་། ཐོ་སྐྱོས་ཁོང་ལ་“གཙོ་བོ་ལགས། བྱེད་རང་གང་དུ་ཕྱེད་པ་ང་ཚོས་མི་ཤེས་ཏེ་ལམ་དེ་ཇི་ལྟར་ཤེས་”ཞེས་བྱས། ལན་དུ་ཡེ་བྱུང་“ང་འི་ལམ་དང་། བདེན་པ་ཉིད། དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེའང་ཡིན། ང་མ་བརྒྱད་པར་སུ་ཡང་ཡབ་ཀྱི་དུང་དུ་འགོ་བའི་ལམ་མེད་དོ”ཞེས་གསུངས། (ཡོ་ཏ་ནན། 14:1-6 ལ་གཟིགས།) གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་ཁོང་ལ་གཙུག་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་ད་ལྟ་གཤོམ་པར་མཛད་པའི་གནས་དེའི་དམ་པ་དང་། ངལ་གསོ། གཙུང་བ། གཟི་བརྗིད། དྲང་བདེན་དང་ལྷན་པའོ། དེར་ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ཁོང་གི་མདུན་དུ་རྟོག་པར་གནས། དེར་བཟང་པོ་དང་འོས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་པའི་གནས་ཡོད། སྐྱིག་ཉེས་དང་། སྐྱོག་བསྐྱུལ། ངན་པ། འཚིབ་ཅིང་མེད། གང་ལགས་ཟེར་ན། ང་ཚོ་ཁོ་ན་མིན་ཏེ་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་གསར་དུ་འགོད་པར་འགྱུར། (བོ་ཏྲོ་གཉིས་པ། 3:13 དང་། མཛོན་པ། 21:1-2 ལ་གཟིགས།)

28.1 凡认罪悔改并相信福音的人，都将在天上，即神所在的地方，永远与神同享平安和喜乐。正如耶稣所说：“你们心里不要难过，你们应当信 神，也应当信我。在我父的家里，有许多住的地方；如果没有，我怎么会告诉你们我去是要为你们预备地方呢？我若去为你们预备地方，就必再来接你们到我那里去，好使我在哪里，你们也在哪里。我去的地方，你们知道那条路。”多马说：“主啊，我们不知道你去的地方，怎能知道那条路呢？”耶稣对他说：“我就是道路、真理、生命，如果不是借着 我，没有人能到父那里去”（约翰福音 14:1-6）。耶稣为那些爱他的人预备的地方是圣洁的、可安息的、纯洁的、荣耀的和公义的。在那里我们会得见神的面并永远与他同住。将会有一个新的天新地，充满了一切美好和良善；不再有罪恶、苦难、邪恶或死亡，因为不仅我们自己，所有受造物都将被重新创造（彼得后书 3:13；启示录 21:1-2）。

28.2 ད་ལྟ་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་འདས་བཞིན་པའི་འཛིག་རྟེན་མི་རྟག་པ་ལ་སྤོང་མཁན་ཡིན། (གོ་རིན་གྱུ་པ་
 དང་པོ། 7:31 ལ་གཟིགས་) འོན་ཀྱང་འདུང་བར་མི་སྲིད་པའི་འཛིག་རྟེན་གསར་པ་ལ་འགོ་བཞིན་ཡོད།
 སྐྱེ་ཚབ་པའུ་ལུས་ང་ཚོས་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་མི་ལྟ་བར་མི་མཐོང་བ་རྣམས་ལ་ལྟ། མཐོང་བ་རྣམས་མི་རྟག་
 པ་ཡིན། འོན་ཀྱང་མི་མཐོང་བ་རྣམས་རྟག་ཏུ་གནས་སོ་ཞེས་གསུངས། (གོ་རིན་གྱུ་པ་གཉིས་པ། 4:18
 ལ་གཟིགས་) སེམས་བསྐྱུར་ནས་འཕྲིན་བཟང་ལ་དང་བ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱི་བདེ་བ་ནི་རྒྱུན་དུ་གནས་
 པར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་དོར་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱུག་བསྐྱེད་ཡང་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར། རྒྱུན་དུ་གནས་
 པའི་སྤྱིད་པོ་འཇུག་བསྐྱེད་ལ་ནི་མི་ཚོ་འདིའི་སྤྱིད་ལམ་ལ་རྟེན། སྐྱེ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཁོང་གིས་མི་རེ་རེའི་བྱ་
 བ་བཞིན་དེ་དང་མཐུན་པར་གནང་བར་འགྱུར་ཏེ། བྱ་བ་བཟང་པོ་སྐྱབ་པར་བཟོད་པའི་སྒོ་ནས་གཟི་བརྟེན་
 དང་། བཀའ་སྤྱི། འཆི་མེད་བཅས་འཚོལ་མཁན་རྣམས་ལ་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་གནང་བ་དང་། ངན་
 པ་ལ་དགའ་ཞིང་བདེན་པ་ལ་མི་གནས་པར་རང་འདོད་ཚོ་བ་རྣམས་ལ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་ཁོ་དྲག་
 པོ་གནང་ངེས་ཡིན། ངན་པ་བྱེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཡང་སྐྱུག་བསྐྱེད་པོ་འབབ་པར་འགྱུར་ཏེ། དང་
 པོར་ཡ་རྒྱ་དུ་བ། དེ་ནས་ཡ་རྒྱ་དུ་བ་མིན་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས། (རོ་ལྷ་པ། 2:6-9 ལ་གཟིགས་) ང་
 ཚོའི་བསམ་པ་རེ་དང་། ཚིག་རེ། སྤྱིད་པ་རེ་ལ་རྒྱུན་དུ་གནས་པའི་འབྲས་བུ་སྤྱིད། སྐྱེ་ཚབ་པའུ་ལུས་ང་
 ཚོར་ཐ་ཚིག་བྱེད་པ་ལྟར་མགོ་མ་འཁོར་ཞེས་སུས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་འཕྱ་སྤོད་བྱེད་མི་སྲིད། མི་ཞིག་
 གིས་གང་བཏབ་པ་དེའི་འབྲས་བུ་འཕྲོད་པར་འགྱུར་བས་སོ། སྤྱིག་པའི་རང་གཤིས་དང་བསྐྱུན་པའི་སྤྱིད་
 པ་བྱེད་མཁན་ལ་རང་གཤིས་དེ་ནས་འཆི་བའི་འབྲས་བུ་འཕྲོད། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་བསྐྱུན་
 པའི་སྤྱིད་པ་བྱེད་མཁན་ལ་ཐུགས་ཉིད་ནས་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོ་སློག་གི་འབྲས་བུ་འཕྲོད་ཞེས་གསུངས།
 (ག་ལད་ལྷ་པ། 6:7-8 ལ་གཟིགས་) མི་ཚོ་འདི་ལ་ས་བོན་གང་བཏབ་པ་དེ་ཚོ་རྗེས་མར་རྒྱ་བར་འགྱུར།
 འཛིག་རྟེན་གྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོ་མགྲོགས་པོར་ཡོང་བས་གཙོ་བོ་ཡེ་བྱུང་ལ་འཚོལ། གང་ཡིན་ཟེར་ན།
 ང་ཚོའི་ལུས་པོ་དེ་ས་སྤྱིང་གི་གྲུར་ལྟར་བཞག་པའི་དུས་སུ། ང་ཚོ་ལ་དཀོན་མཆོག་ནས་ཁང་པ་མིའི་ལག་
 པས་མ་བཟོས་པ་རྟག་པར་གནས་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་ཆགས་པ་ཞིག་ཡོད་པ་ང་ཚོས་ཤེས་
 པས་སོ། (གོ་རིན་གྱུ་པ་གཉིས་པ། 5:1 ལ་གཟིགས་)

28.2 我们所有人都生活在一个一切都无常和消逝的世界中(哥林多前书 7:31)。但是我们正走向一个永远不会消逝的世界,正如使徒保罗所说,“我们所顾念的,不是看得见的,而是看不见的;因为看得见的是暂时的,看不见的是永远的”(哥林多后书 4:18)。那些悔改并相信福音的人的快乐将是永恒的。那些拒绝神的人的痛苦也将是永远的。我们在永恒世界中的状态取决于我们在时间世界中的行为。正如保罗所写的:“ 神必照各人所作的报应各

人：以永生报答那些耐心行善、寻求荣耀尊贵和不可朽的人，却以震怒和愤恨报应那些自私自利、不顺从真理而顺从不义的人；把患难和愁苦加给所有作恶的人，先是犹太人，后是希腊人”（罗马书 2:6-9）。正如使徒保罗警告我们的那样，我们生命中的每一个思想、每一句话和每一个行为都会产生永恒的后果：“不要自欺，神是不可轻慢的。人种的是甚么，收的也是甚么：顺着自己的肉体撒种的，必定从肉体收取败坏；顺着圣灵撒种的，必定从圣灵收取永生”（加拉太书 6:7-8）。我们在今生种下什么，来世就会收获什么。末日快到了，所以寻求基督，“我们知道，如果我们在地上的帐棚拆毁了，我们必得着从神而来的居所。那不是人手所造的，而是天上永存的房屋”（哥林多后书 5:1）。

28.3 ལྷོ་བ་སྤྱོད་འདིར་ང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་རང་གཤེས། དམ་པའི་བཀའ། འགོད་པ་བཅས་དང། མིའི་རིགས་ཀྱི་རང་གཤེས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཕྱག་ལས། ཁོང་གི་ཚོས་ཚོགས། དུས་ཀྱི་མཐའ་མའི་ཉིན་མོར་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྤྱོད་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་རྩ་བའི་གྲུབ་མཐའ་བསྐྱབས་ཟིན། གལ་ཏེ་བདེན་པ་དེ་རྣམས་རྟོགས་ན་ལས་འགན་གཉིས་ཡོད། དང་པོ་ནི་དགོན་མཚོག་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་དེ་ཡིན། སྐྱེ་ཚབ་ཡོ་ཉ་ནས་ཀྱིས་གལ་ཏེ་བྱེད་ཚོས་དོན་དེ་རྣམས་ཤེས་ཏེ་དེ་ལྟར་བྱས་ན་བདེ་བ་དང་ལྷན་པར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲིས། (ཡོ་ཉ་ནས། 13:17 ལ་གཟིགས་) ལས་འགན་གཉིས་པ་ནི་མི་གཞན་ལ་སྤོབ་པ་དེ་ཡིན། གང་ཡིན་ཞེ་ན། དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་རྟོགས་ནས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པ་རྣམས་ནི་དད་ལྷན་བརྟན་པོ་ཡིན་པས་སོ། ཁོང་ཚོས་དགོན་མཚོག་གི་བདེན་པ་རྟོགས་ལྷན་ཀྱི་མི་ཚོ་ལ་ཅི་ལྟར་ལག་ལེན་བྱེད་པ་ཤེས། ཁོང་ཚོའི་དད་སེམས་འཕེལ། དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དགོན་མཚོག་གི་འབྲས་བུ་སྤྱེད། དད་ལྷན་གཞན་རྣམས་ཀྱི་མིག་དཔེ་རུ་འགྱུར། ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་བརྟན་པ་རྟུན་མ་དང་ལེན་མི་བྱེད། ཁོ་ཚོའི་ཚོས་ཚོགས་ལ་དགོན་མཚོག་ལ་བསྟེན་བཀའ་བ་དང། སྐྱོན་མེད་པའི་བརྟན་པ། གཙོག་དང་གཙོག་ལྟར་དུ་འགྲོགས་པ། ཚོས་ཀྱི་ཚོག་གཉིས་ཏེ་བྱས་གསོལ་དང་གཙོ་བོའི་བྱར་རྟེན་གྱི་ཞལ་ཟས་རྟུན་ལྟར་སྤྱོད་པ། མི་གཞན་ལ་རོགས་བྱེད་པ། སྐྱོན་པ་གཏོང་བ། འཕྲིན་བཟང་སློག་པ་བཅས་ཡོད། སྐྱེ་ཚབ་པའུ་ལུས་དེ་བས་ན། བྱེད་ཚོས་གཙོ་བོ་ལྷ་ཤི་ཀ་ཡེ་ཤུ་དང་ལེན་བྱས་པས་ལྷ་ཤི་ཀ་པ་ལྟར་མི་ཚོ་སྐྱེ་ཏེ། ཁོང་གི་བདེན་པ་བཅུགས་ཤིང། ལྷ་ཤི་ཀ་ཡིན་པའི་མྱང་གཞིའི་ཐོག་ཅིག་སྤེ་བྱེད་སྤྱོད་བསྐྱབས་པ་ལྟར་དད་པ་ལ་བརྟན་པོར་གནས། བཀའ་བྲིན་ཆེའུ་བའི་སེམས་དེ་བས་མང་དུ་འཕེལ་ཞེས་གསུངས། (གོ་ལོ་སྤྱོད། 2:6-7 ལ་གཟིགས་) དེ་ལྟར་བྱས་ན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྤྱོད་པའི་ཉིན་མོའི་བར་དུ་ང་ཚོ་ཐམས་ཅད་དགོན་མཚོག་གི་རྟོགས་པ་འཕེལ་ངེས་སོ། །

28.3 在这个学习中，我们学到了福音的基本教义：神的本性、话语和创造；人和他的本性；主耶稣和他的拯救工作；他的教会，以及他最后的再来。如果我们明白这些真理，我们就有两个责任。首先是顺服，正如使徒约翰所写的那样，“你们既然知道这些事，如果去实行，就

有福了” (约翰福音 13:17)。第二个是教导别人因为明白真理并顺从真理的信徒是坚固的信徒。他们知道如何在日常生活中应用福音的真理。他们在信仰上成长, 结出圣灵的果子, 成为他人效法的榜样。他们不会容忍错误的教导。他们的教会是敬拜、纯正教义、祷告、团契、领受圣餐、服侍人、奉献和向他人讲述主的地方。正如使徒保罗所写的, “你们怎样接受了基督耶稣为主, 就当照样在他里面行事为人, 按着你们所领受的教导, 在他里面扎根、建造, 信心坚定, 满有感谢的心” (歌罗西书 2:6-7)。这样, 我们所有人都会在基督的知识上不断成长, 直到他再来的那一天。

28.4 དྲིས་ལན།

1. དྲི་བ། འཛིག་རྟེན་འདི་དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར་རམ། ལན། ལགས་མིན། མགྲོགས་པོར་འདའ་བཞིན་ཡོད་པས་སོ།
2. དྲི་བ། མིའི་རིགས་ལ་ཅི་འགྱུར་བར་འགྱུར་རམ། ལན། སྲོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་བསྐྱར་ཏེ་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཐར་བར་འགྱུར་ལ། དགོན་མཚོག་དོར་བ་རྣམས་ཀྱིས་སྲིག་ཉེས་ཀྱི་ཚད་པ་རྟག་པར་སྲོང་།
3. དྲི་བ། དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་དེ་ཅི་ཡིན་ནམ། ལན། དེ་ནི་ཞི་བདེ་དང་། དགའ་སྲོ། དགོན་མཚོག་གི་ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་ངལ་གསོ་ཡོད་པའི་བརྟུགས་གནས་ཞིག་ཡིན་ནོ།

28.4 问题与回答

1. 问:这个世界会永远持续吗? 答:不, 它正在迅速消逝。
2. 问:人会怎样? 答:那些悔改和相信福音的人将得救;那些拒绝神的人将永远受到刑罚。
3. 问:什么是天国? 答:这是一个平安, 喜乐和永恒安息的地方。

28.5 རྒྱགས་པོ་དང་མཉམ་དུ་གཏམ་སྲིད་བྱེད་རྒྱ།

1. དྲི་བ། དད་ལཱ་རྣམས་ཀྱིས་འཕྲིན་བཟང་གི་རྩ་བའི་བདེན་པ་ཅིའི་ཕྱིར་རྟོགས་དགོས་སམ།
2. དྲི་བ། ཚོས་ཚོགས་ལ་སྲོན་མེད་པའི་བསྟན་པ་ཡོད་ན་ཅི་འགྱུར་བར་འགྱུར་རམ།

28.5 讨论问题

1. 问:为什么基督徒应该理解福音的基本真理?
2. 问:在教会里教导健全的教义会发生什么?

28.6 **སྒྲོན་ལམ་འདེབས་རྒྱ།** ཡབ་དཀོན་མཚོག་ལགས། བྱིད་ཀྱི་དམ་པའི་བྱུགས་ཉིད་ཀྱི་དབང་གི་སྒྲོན་ས་
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྐྱེས་འབྱོན་པའི་ཉིན་མོའི་དོན་ལ་ང་ཚོའི་སེམས་བྱ་སྒྲིག་གནང་བར་ཤོག །ཨ་མེན།

28.6 **祷告：** 父神，靠你圣灵的大能，为主耶稣的再来预备我们的心。阿们。