༄༅། །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུའི་འགྲེལ་བཤད་བཞུགས་སོ།།

༄༅། །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུའི་འགྲེལ་བཤད་བཞུགས་སོ།།

关于神的十诫

Commentary on God’s Ten Commandments

© gsungrab 2017

www.gsungrab.org

ཉིན་ཞྭར་ང་ཚོས་སྡིག་ལམ་དང་ཁྲིམས་སྲུང་དགོས། སྲིད་གཞུང་ལ་ཁྲིམས་ལུགས་དང་། སྡིག་ཁྲིམས། ཆོས་ཁྲིམས་ལ་སོགས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ལས་ཀ་བྱེད་ས་ལའང་སྡིག་ལམ་ཡོད། སློབ་གྲྭ་ལ་སྡིག་ལམ་མང་པོ་ཡོད། འགྲིམ་འགྲུལ་སྡིག་ལམ་དང་། དངུལ་ཁང་ནས་དངུལ་གཡར་བའི་སྡིག་ལམ་ཡང་ཡོད། སྡིག་ལམ་མེད་ན་ང་ཚོས་སྤྱི་ཚོགས་འཕྲོ་བརླག་ཕྱིན་ནས་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བར་འགྱུར། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་བྱམས་པ་མཛད་པས་ཁོང་གིས་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་དུ་ཆོས་ཁྲིམས་དང་སྡིག་ལམ་མང་པོ་ང་ཚོར་གནང་བྱུང་། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་དེ་གལ་ཆེ་ཤོས་ཡིན། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་དང་བསྟུན་ཏེ་མི་ཚེ་བསྐྱལ་ན་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྱེས་ཡོང་།

དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ།

༡ ང་རང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ང་རང་མ་གཏོགས་
གཞན་གང་ལའང་ཁྱོད་ཚོས་བསྟེན་མི་ཆོག་ལ་དད་པའང་བྱེད་མི་ཆོག །

༢ ཁྱོད་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའམ། འོག་གི་སའམ། ས་འོག་
གི་ཆུ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གང་ཡང་མ་བཟོས་ཤིག
དེ་དག་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མ་འཚལ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །

༣ དོན་མེད་གང་བྱུང་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་མ་སྨྲོད་
ཅིག །

༤ ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་དྲན་ཏེ་དམ་པར་སྲུངས་ཤིག ཉིན་དྲུག་གི་རིང་དུ་
ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། ཉིན་བདུན་པ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་
གི་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། གང་གིས་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག །

༥ ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཅིག །

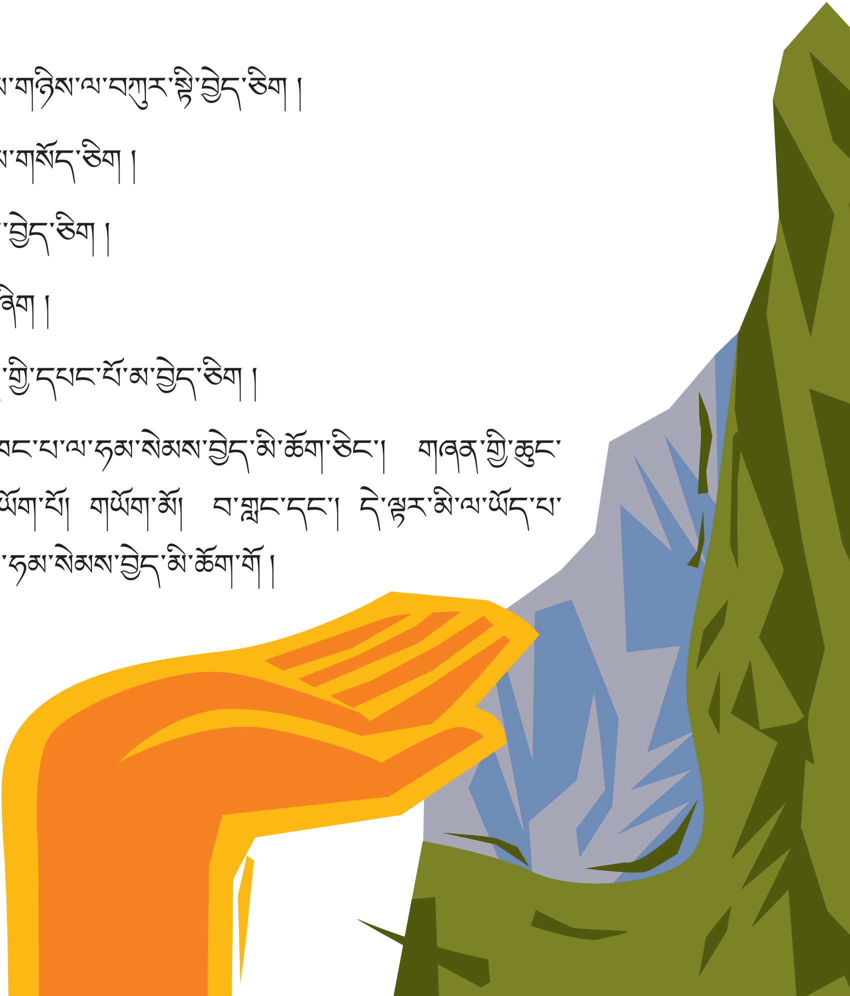
༦ ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མ་གསོད་ཅིག །

༧ ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག །

༨ རྐུ་མ་མ་བརྐུ་ཞིག །

༩ གཞན་ལ་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག །

༡༠ མི་གཞན་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཧམ་སེམས་བྱེད་མི་ཆོག་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་། གཡོག་པོ། གཡོག་མོ། བ་གླང་དང་། དེ་ལྟར་མི་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཧམ་སེམས་བྱེད་མི་ཆོག་གོ །



ངོ་སྤྲོད།

1.1 བོད་ཀྱི་བཙན་པོའི་རྒྱལ་རབས་མ་བྱུང་བའི་དུས་རབས་མང་པོའི་སྔོན་དུ་ཡ་ཧུ་དྷ་ཞེས་ཟེར་བའི་མི་རིགས་ཤིག་ཨེ་ཛིབ་ཡུལ་ལ་བསྡད། ཕོ་ཆོས་ཨེ་ཛིབ་ཡུལ་གྱི་རྒྱལ་པོའི་བྲན་གཡོག་བྱས། རྒྱལ་པོ་དེས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་གདུག་རྩུབ་ཆེན་པོ་བཏང་། དཀོན་མཆོག་གིས་ཕོ་ཆོའི་སྡུག་བསྔལ་གཟིགས་ནས་དེ་རྣམས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་མོ་ཤེ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཞིག་མངགས། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་ཡ་ཧུ་དྷ་པའི་མི་རིགས་ཨེ་ཛིབ་ཡུལ་ནས་འཁྲིག་སྟོང་གི་རི་བོ་སི་ན་དེ་ལ་ཁྲིད། དེར་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ལས་མང་པོ་མཛད་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་རང་གི་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་མངོན་པར་མཛད། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་བརྒྱུད་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ལ་ཆོས་ཁྲིམས་དང་བཀའ་ཁྲིམས་མང་པོ་གནང་། ཡ་ཧུ་དྷ་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་དེ་ཚོ་བསྲུངས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བའི་ཞལ་ཆད་གནང་། དེ་གང་ནས་བྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྐྱེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་20 ཨང་1-17 དང་། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས་བྲིས་པའི་མདོ་ལྔ་པ་སྐྱེ་བཀའ་ལུང་ལེའུ་5 ཨང་6-21 ལ་འཁོད་ཡོད།[1]

1 འདིར་བྲིས་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཅུ་ནི་མ་དཔེ་དེ་གཉིས་ལས་བཙམས་པ་ཡིན།

1.2 ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཉེན་ཁ་མེད་པར་སྲུང་བའི་ཕྱིར་ཕ་མས་སྒྲིག་ལམ་འཛུགས། དཔེར་ན་ཕ་ཞིག་གིས་རང་གི་བུ་ལ་གཙང་པོའི་འགྲམ་ལ་མ་འགྲོ་བའི་བཀའ་བཏང་ནས་བུ་དེས་ཕའི་བཀའ་ལ་ཉན་ན་བདེ་བར་སྲུང་བར་འགྱུར། མ་ཉན་ན་གཙང་པོའི་འགྲམ་ནས་ཆུར་ལྷུང་སྟེ་ཤི་སྲིད། དེ་བཞིན་དུ་སྡིག་ཉེས་ལས་སྐྱོབ་པའི་ཆེད་དུ་དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་ངེད་རྣམས་ལ་གནང་བྱུང་། བཀའ་དེ་རྣམས་བསྲུངས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཐུགས་རྗེ་དང་བྱིན་རླབས་གནང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། མ་བསྲུངས་ན་ཕ་སེམས་བཟང་པོ་ཞིག་གིས་བཀའ་ལ་མ་ཉན་པའི་ཕྲུ་གུ་ལ་ཉེས་ཆད་གཅོད་པ་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཀྱང་ངེད་རྣམས་ལ་ཉེས་ཆད་མཛད་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པས་ང་ཚོར་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཁོང་གི་བཀའ་བཅུ་པོ་འདི་ང་ཚོ་ལ་གནང་བྱུང་།

1.3 དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུའི་ནང་ནས་དང་པོ་ནས་བཞི་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་ཇི་ལྟར་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་བའི་སྐོར་རེད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་ང་ཚོས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྩེ་བར་འཛིན་དགོས།[2] བཀའ་ཁྲིམས་ལྔ་པ་ནས་བཅུ་པའི་བར་གྱི་དོན་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་ཇི་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་སྐོར་རེད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གང་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་དེའི་དོན་ང་ཚོས་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་འཛིན་དགོས།[3] བཀའ་ཁྲིམས་རེ་རེ་བཞིན་དུ

2 མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་12 ཨང་30 ལ་གཟིགས།

3 མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་12 ཨང་31 ལ་གཟིགས།

ངེད་རྣམས་ཀྱིས་གང་ཞིག་བྱེད་དགོས་ལ། བྱ་བ་དེ་ནི་ངེད་རྣམས་ཀྱི་འགན་འཁྲི་འམ། འོས་འགན་ཡིན། ང་ཚོས་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་བྱ་བའང་ཡོད་ལ། བྱ་བ་དེ་རྣམས་ནི་སྡིག་ཉེས་ཡིན། ང་ཚོས་སྡིག་ཉེས་མི་བྱེད་པར་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་མཉེས་པའི་ཆེད་དུ་ཁོང་གིས་བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ཚོ་ང་ཚོར་གནང་བྱུང་། གཤམ་གསལ་གྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་སྲུང་བའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་སྡིག་ཉེས་ལ་འཛེམས་པ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྱེས་པར་འགྱུར།

དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ། སྡོད་ཆ།

བཀའ་དང་པོ། ང་རང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ང་རང་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ཡང་ཁྱོད་ཚོས་བསྟེན་མི་ཆོག་ལ་དད་པའང་བྱེད་མི་ཆོག །

2.1 བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱད་དུ་འཕགས་པ་ཡིན། ཁོང་གིས་འཛམ་གླིང་འདི་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པར་མཛད། ཁོང་ག་ས་ག་ལ་བཞུགས་ཏེ་མི་དང་གནས་ལུགས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་ཀུན་མཁྱེན་ཡིན། ཁོང་ནི་གང་ལ་ཡང་མི་རྟེན་ཞིང་། དམ་པ་དང་། སྡིག་ཉེས་ལས་ཡོངས་སུ་འབྲལ་བ་ཡིན། ཁོང་ནི་དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག་གཉིས་ཡོད་མི་སྲིད་པས། ཡ་ཧྭེ་དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན།[4] དཀོན་མཆོག་གཅིག་རང་ཡིན་པས། ང་ཚོས་ཁོང་གཅིག་པོར་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་དགོས། ང་ཚོས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཏེ། ཁོང་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ། བསྟོད་བསྔགས་བྱེད། སྨོན་ལམ་འདེབས། ཁོང་གི་བཀའ་སྲུང་། ཁོང་གིས་སྔོན་དུ་ང་ཚོར་བྱམས་པར་མཛད་པས་ངེད་ཀྱིས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བརྩེ་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་བར་འགྱུར།

4 མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་12 ཨང་28-29 ལ་གཟིགས།

2.2 མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་མེད་ཞེས་ཟེར། འོན་ཀྱང་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་གསུང་མགུར་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལྟར་ན། གླེན་པས་སེམས་ནང་དཀོན་མཆོག་མེད་ཞེས་ཟེར།[5] དཀོན་མཆོག་གིས་འཛམ་གླིང་འདི་བཀོད་པར་མཛད་པས་ཁོང་ཡིན་པར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེས། དམ་པའི་གསུང་རབ་སྐེ་རང་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་བརྒྱུད་ནས་ཁོང་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་གསུངས། ང་ཚོ་སྡིག་ཉེས་ལས་ཐར་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱིས་སྲས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་སྨྲ་ཤི་ཀ་འཛམ་གླིང་འདིར་མངགས། ཁོང་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་བྱུང་། སྨོན་ལམ་འདེབས་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོས་ཉིན་ལྟར་ཁོང་ལ་ཞུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་མཁན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་ཤེས། དེས་མ་ཟད་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པར་སྟོན་པའི་མཚན་ཉིད་རིག་པའི་ར་སྤྲོད་ཀྱང་ཡོད།

2.3 མི་གཞན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ལ་རྟེན། དཔེར་ན་ཧམ་སེམས་པས་ནོར་ལ་རྟེན། རང་གི་མི་ཚེ་འདི་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་གཏོང་མི་ཐུབ་ཀྱང་། ང་རྒྱལ་ཅན་གྱིས་རང་ལ་རྟེན་ཚུལ་བྱེད།[6] མོ་པ་དང་། ཡང་ན་སྤྲགས་པའི་སར་འགྲོ་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་གདོན་འདྲེ་ལ་རྟེན། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ཕུད་གཞན་གང་ཡང་ལ་བརྟེན་ན་རང་མགོ་རང་གིས་སྐོར་ཏེ་སྡིག་ཉེས་བྱེད་པ་ཡིན། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཁོ་ནར་ང་ཚོའི་ཡིད་ཆེས་བྱེད་པ་འོས་མཁན་ཡིན། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་རང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ། ང་རང་མ་གཏོགས་གཞན་གང་ལའང་ཁྱོད་ཚོས་བསྟེན་མི་ཆོག་ལ་དད་པའང་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

5 གསུང་མགུར་ལེའུ་14 ཨང་1 དང་། ལེའུ་53 ཨང་1 ལ་འཁོད་ཡོད།

6 ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་12 ཨང་25 ལ་གཟིགས།

བཀའ་གཉིས་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའམ། འོག་གི་སའམ། ས་འོག་གི་ཆུ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གང་ཡང་མ་བཟོས་ཤིག དེ་དག་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མ་འཚལ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག །

3.1 ང་ཚོས་གང་ཡང་མཐོང་སྲིད་པ་རྣམས་ལས་དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱད་དུ་འཕགས་པའོ། དཔེ་དང་། ཡང་ན་གཟུགས་བརྙན་གང་ཡང་གིས་ཁོང་རྩ་བ་ནས་མཚོན་མི་ཐུབ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གཅིག་པུས་དཀོན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཡང་དག་པར་མཚོན།[7] ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དད་ལྡན་གཞན་རྣམས་དང་མཉམ་དུ་སྨོན་ལམ་འདེབས་པ་དང་། དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀློག་པའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད། གཟུགས་བརྙན་ནམ་སྐུ་འདྲ་ལ་སོགས་དགོས་པ་མེད།

3.2 དུས་རབས་མང་པོའི་སྔོན་ལ། དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་གནང་བའི་སྐབས། དཀོན་མཆོག་མཚོན་པའི་ཆེད་དུ་ཁོ་ཚོས་གསེར་གྱིས་བཟོས་པའི་བེའུ་ཡི་སྐུ་འདྲ་ཞིག་བཟོས། སྐུ་འདྲ་དེ་བཟོ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་བཏབ་པ་ཡིན། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་དེ་མཐོང་སྟེ་མེ་ལ་བསྲེགས་ནས་ཕྱེ་མར་བཏགས་ཏེ་ཆུར་བཏབ་པ་དང་། ཁོ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་གཏོང་བའི་ཕྱིར་ཆུ་དེ་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་འཐུང་དུ་བཅུག[8] སྐུ་འདྲ་བཟོ་བ་ནི་སྡིག་ཉེས་ཆེན་

7 ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་1 ཨང་3 ལ་གཟིགས།
8 ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྟེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་32 ཨང་20 ལ་གཟིགས།

པོ་ཞིག་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་ཆད་པ་མཛད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ཀྱིས་ནང་ལ་ཡོད་པའི་སྐུ་འདྲ་ཐམས་ཅད་དབྱུག་དགོས། དེ་ལྟར་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོ་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་བར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།

3.3 མི་རྣམས་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་བསོད་ནམས་བསགས་པའི་ཆེད་དུ་དང་། མི་ཚེ་རིང་པོའམ། དཔལ་འབྱོར་རམ་ཡང་ན། རང་ཉིད་ལ་ཕན་པ་གཞན་གང་ཞིག་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ཁོ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ལ་ཕྱག་འཚལ་བ་དང་། ཡང་ན་མཆོད་པ་ཕུལ། འོན་ཏེ་མི་སུས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་སྲིད། སྐུ་འདྲ་དང་དེའི་ནང་གི་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ལས་ཆུ་བ་ནས་མིན། དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་ལྷ་དང་སྐུ་འདྲ་སོགས་ལ་ནུས་མཐུ་ཅིའང་མེད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ལྟར་ན།

ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ནམ་མཁར་བཞུགས། །
ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ཅི་དགྱེས་མཛད། །
དེ་ཚོའི་སྐུ་འདྲ་གསེར་དང་ནི། །
དངུལ་ཡིན་མི་ཡི་ལག་ལས་བཟོས། །
ཁ་ནི་ཡོད་ཀྱང་གཏམ་མི་ལབ། །
མིག་ནི་ཡོད་ཀྱང་མཐོང་མི་ཐུབ། །
རྣ་བ་ཡོད་ཀྱང་ཐོས་མི་སྲིད། །
སྣ་ནི་ཡོད་ཀྱང་སྣོམ་མི་བྱེད། །

ལག་པ་ཡོད་ཀྱང་རེག་མི་ཐུབ། །
རྐང་པ་ཡོད་ཀྱང་མི་འགྲུལ་ལོ། །
གྲེ་བའི་ནང་ནས་སྐད་མི་འདོན། །
ལྷ་བཟོ་བ་དང་དེ་ཚོ་ལ། །
བློ་གཏད་བཅོས་མཁན་ཐམས་ཅད་ནི། །
དེ་རྣམས་འདྲ་བར་འགྱུར་བ་ཡིན། །[9]

3.4 ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་ཤིང་བཟོ་མཁན་སྐོར་གྱི་སྒྲུང་ཞིག་གསུངས། ཤིང་བཟོ་མཁན་དེས་སྡོང་དུམ་ཞིག་སོག་ལེ་བརྒྱབ་ནས་གཉིས་སུ་བཟོས། ཁ་ལག་བཟོ་བའི་ཕྱིར་ཕྱེད་ཀ་མེ་ལ་བསྲེགས་པ་དང་། ཕྱེད་ཀ་འདྲ་བརྙན་བཟོ་པའི་ཕྱིར་བཀོས། འདྲ་བརྙན་དེ་ལ་ཕྱག་བཙལ་ནས་དེ་ལ། ཁྱེད་ནི་ངའི་ལྷ་ཡིན་པས་ང་ལ་སྐྱོབ་ཅིག་ཅེས་བཤད། ཕྱེད་ཀ་བསྲེགས་པ་དང་ཕྱེད་ཀ་ལ་ཕྱག་བཙལ། ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་དེ་ལྟར་གྱི་མི་ནི་རང་མགོ་རང་གིས་སྐོར་བར་གསུངས།[10] སྐུ་འདྲ་རྣམས་ལ་དབང་མེད་ལ། དཀོན་མཆོག་ཡང་མཚོན་མི་ཐུབ་པས་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་སྐུ་འདྲ་དང་། སྟེང་གི་ནམ་མཁའམ། འོག་གི་སའམ། ས་འོག་གི་ཆུ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གང་ཡང་མ་བཟོས་ཤིག དེ་དག་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མ་འཚལ་ལ་བསྙེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

9 གསུང་མགུར་ལེའུ་115 ཨང་3-8 ལ་འཁོད་ཡོད།
10 ལུང་སྟོན་པ་ཡེ་ཤ་ཡཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་44 ཨང་10-20 ལ་གཟིགས།

བཀའ་གསུམ་པ། དོན་མེད་གང་བྱུང་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་མ་སྨྲོད་ཅིག །

4.1 དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་རང་གཤིས་མཚོན། གསུང་མགུར་ཞེས་པའི་མདོ་བཞིན་དུ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གྱིས་ཉིད་ཀྱི་དྲང་བ་ཉིད།[11] དམ་པ།[12] བྱམས་པ།[13] ཐར་པ།[14] གཟི་བརྗིད།[15] བཙས་མཚོན། དེའི་ཕྱིར་མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་གཅེས་པ་དང་།[16] དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བྱེད་པ་དང་།[17] དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ་ཞུ་ཡིད།[18] དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་རང་གཤིས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བཀུར་སྟེས་བརྗོད་ལ། སྤྱོད་ལམ་གྱི་སྒོ་ནས་ཁོང་ལ་

11 གསུང་མགུར་ལེའུ་89 ཨང་15-16 ལ་གཟིགས།
12 གསུང་མགུར་ལེའུ་99 ཨང་3 ལ་གཟིགས།
13 གསུང་མགུར་ལེའུ་138 ཨང་2 ལ་གཟིགས།
14 གསུང་མགུར་ལེའུ་96 ཨང་2 ལ་གཟིགས།
15 གསུང་མགུར་ལེའུ་148 ཨང་13 ལ་གཟིགས།
16 གསུང་མགུར་ལེའུ་5 ཨང་11 ལ་གཟིགས།
17 ལུང་སྟོན་པ་ཡོ་ཨེལ་གྱིས་བྲིས་པའི་མདོ་ལེའུ་2 ཨང་26 ལ་གཟིགས།
18 གསུང་མགུར་ལེའུ་54 ཨང་6 ལ་གཟིགས།

བརྩི་བཀུར་བྱས་ན་དེས་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་སྤེལ།[19] གལ་ཏེ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱེད་ཅེས་ཟེར་ཡང་རྫུན་བཤད་པ་དང་། ཡང་ན་ཡོག་གཡེམ་མམ། རྫུགས་རྒྱག་པ་ལ་སོགས་པའི་སྡིག་ཉེས་བྱས་ན། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་དོན་མེད་དུ་སྤྱོད། དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཡོག་པར་བཟོད་པའམ།[20] དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་སྐྱུར་བ་འདེབས་མཁན་ཆད་པ་མཛད་པར་འགྱུར་ངེས་ཡིན།[21] དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་དམ་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་དོན་མེད་གང་བྱུང་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་མ་སྤྱོད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

19 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཀོ་ལོ་སུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་3 ཨང་17 ལ་གཟིགས།
20 ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེ་ཡིས་བྲིས་པའི་མདོ་གཉིས་པ་སྡེ་ཐེགས་པ་ལེའུ་20 ཨང་7 ལ་གཟིགས།
21 མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་3 ཨང་29 ལ་གཟིགས།

བཀའ་བཞི་པ། ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་དྲན་ཏེ་དམ་པར་སྲུངས་ཤིག ཉིན་དྲུག་གི་རིང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། ཉིན་བདུན་པ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། གང་གིས་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག །

5.1 དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིན་དྲུག་རིང་འཛམ་གླིང་འདི་བཀོད་པར་མཛད། ཉིན་བདུན་པར་ཁོང་ངལ་གསོས་ནས་བཞུགས། དཀོན་མཆོག་གིས་ཉི་མ་བདུན་པ་དེ་དམིགས་བསལ་གྱི་ཉིན་མོར་བྱིན་གྱིས་བརླབས།[22] དེའི་ཕྱིར་ཉི་མ་བདུན་པ་ལ་ང་ཚོས་ནང་མི་དང་བཅས་པར་རྒྱུན་གྱི་ལས་ཀའམ་སློབ་སྦྱོང་སོགས་བཞག་སྟེ་དད་ལྡན་གཞན་རྣམས་དང་འདུས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྙེན་བཀུར་བྱེད་ལ། ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་ཞིང་། སྨོན་ལམ་འདེབས། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་མི་གཞན་ལ་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་པར་སྐུལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པོར་གྱུར་བ་ནས་བཟུང་དཀོན་མཆོག་གི་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་ནི་གཟའ་ཉི་མ་ཡིན། ཉིན་མོ་དེར་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པའི་དོན་ནི་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་ཕྱིར་ང་ཚོས་ལས་ཀ་མི་བྱེད་པའམ། དགེ་བ་མི་གསོག དུས་ཀྱི་མཐའ་མར་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་གི་མདུན་དུ་རྟག་པར་ངལ་གསོས་ནས་གནས་པར་འགྱུར། ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་

22 ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས་བྲིས་པའི་མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ལེའུ་2 ཨང་2-3 ལ་གཟིགས།

མོ་ནི་དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ལ་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་ཤིག་ཡིན་པས་དཀོན་མཆོག་གིས་ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་དྲན་ཏེ་དམ་པར་སྲུངས་ཤིག ཉིན་དྲུག་གི་རིང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཆོག་ཀྱང་། ཉིན་བདུན་པ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། གང་གིས་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ། སྐད་ཆ།

བཀའ་ལྔ་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཅིག །

6.1 སྒྲུང་གཏམ་ལྟར་སྤྲ་མོར་ནགས་ཚལ་ཞིག་ལ་གླང་པོ་ཆེ་དང་། རི་བོང་། སྤྲེའུ། བྱ་བཅས་ཡོད་ལ། མཐུན་པའི་སྤུན་བཞི་པོ་ཚོས་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པར་འདོད། ཤིང་སྡོང་གི་རྩར་སླེབས་ནས་གླང་པོ་ཆེས་ཤིང་འདི་ཐོག་མར་མཐོང་སྐབས་རིང་ཚད་ངའི་ལུས་དང་འདྲ་བ་འདུག་ཅེས་བཤད། སྤྲེའུ་ཡིས་ངས་ཤིང་འདི་ཐོག་མར་མཐོང་སྐབས་ངའི་ལུས་དང་མཉམ་པ་ཙམ་འདུག་ཅེས་སྨྲས། རི་བོང་གིས་ཤིང་སྡོང་འདི་ཆུང་ཆུང་ཡོད་དུས་ངས་དེའི་ལོ་མ་ལས་ཟིལ་མ་བལྡགས། བྱ་དེས་ཤིང་འདིའི་རྩ་བ་ས་འོག་ལ་ཡོད་དུས་ངས་རྟུག་པ་བོར་བ་ལས་སྐྱེས་ཞེས་བཤད། དེ་ལྟར་སེམས་ཅན་དེ་ཚོས་རྒན་གཞོན་གྱི་རིམ་པ་ཤེས་པས་གཞོན་པས་རྒན་པ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱས་ཞིང་། དེ་རྣམས་མཐུན་པར་གནས། མི་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་གཅིག་དང་གཅིག་མཐུན་ནས་སྡོད་སྲིད། གལ་ཏེ་ང་ཚོས་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་བྱས་ན་རྒན་པོ་དང་ཕ་མ་རྣམས་ལའང་བཀུར་སྟི་བྱེད། ཕ་མ་ལ་བཀུར་སྟི་མི་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་ལ་བཀུར་སྟི་མི་བྱེད། ང་ཚོ་ཆུང་དུས་ནས་ཕ་མ་གཉིས་ཀྱིས་ངེད་རྣམས་ལ་བྱམས་སྐྱོང་བྱས་པ་དང་། ཕོ་ཚོའི་དྲིན་ལན་འཇལ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྱེས།

6.2 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་མཁན་གྱི་ཁྱིམ་ཚང་ནང་ཕ་མས་ཕྲུ་གུ་རྣམས་ལ་ཇི་ལྟར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་སློག་པ་དང་། སློན་ལམ་འདེབས་པར་སློབ། ཕྲུ་གུས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་ཇི་ལྟར་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་སློབ། སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བརྩི་བཀུར་བྱེད་མཁན་རྣམས་ནི་ས་ལ་ཚེ་རིང་བར་འགྱུར་ཞེས་བྲིས།[23] དཀོན་མཆོག་གིས་ཕ་མ་མ་ཟད། རྒན་པོ་དང་དབང་ལྡན་རྣམས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་།[24] ཕྲུ་གུ་རྣམས་ཀྱིས་ཕ་མ་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་པ་དཀོན་མཆོག་ཐུགས་དགྱེས་པས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱེད་ཅིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

23 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཨེ་ཕེ་སུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་6 ཨང་2-4 ལ་གཟིགས།
24 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་རོ་མ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་13 ཨང་1-2 ལ་གཟིགས།

བཀའ་བདུན་པ། ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མ་གསོད་ཅིག །

7.1 དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་དཔེ་ཙུ་བྱུས་ཏེ་མི་རྣམས་བཟོ་བར་མཛད། [25] ཁོང་གི་བཀའ་ལྟར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡིད་མཐུན་ཏེ་མཉམ་དུ་ཞི་བདེར་གནས་པ་མ་ཟད། ང་ཚོའི་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་དགོས། [26] དེའི་ཕྱིར་མི་གསོད་མི་ཚོག མི་གསོད་པའི་རྒྱུ་མཚན་ནི་སྡང་སེམས་དང་། དགྲ་ཤ་ལེན་པར་འདོད་པ། ཁོང་ཁྲོ་བཅས་ཡོད། ང་ཚོས་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་སྡང་བའམ། དགྲ་ཤ་ལེན་མི་ཚོག གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁོང་ཁྲོ་ནི་མི་གསོད་པའི་རྒྱུ་རྐྱེན་ཞིག་ཡིན་ལ། སྤུན་ཟླ་ལ་ཁྲོ་མཁན་ལ་ཁྲིམས་གཅོད་འཕོག་ངེས་ཡིན་པར་བསྟན། ཐ་ན་སྤུན་ལ་དམའ་འབེབས་གཏོང་མཁན་དམྱལ་ཁམས་ལ་འགྲོ་ཉེན་ཡོད། [27] སྐྱུ་ཚབ་ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་སུས་ཀྱང་སྤུན་ཟླར་སྡང་བ་དེ་ནི་སྲོག་གཅོད་

25 ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེའི་མདོ་དང་པོ་སྐྱེ་འགོད་པ་ལེའུ་1 ཨང་26 ལ་གཟིགས།

26 སྐྱུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཀོ་རིན་ཐུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ་ལེའུ་13 ཨང་11 དང་། ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས་བྲིས་པའི་མདོ་གསུམ་པ་སྐྱེ་ལེ་ཕྱི་ཚུལ་ཁྲིམས་ལེའུ་19 ཨང་18 ལ་གཟིགས།

27 མད་ཐཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་5 ཨང་21-22 ལ་གཟིགས།

མཁན་ཡིན། ཡང་སྲོག་གཅོད་མཁན་སུ་ལའང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚེ་མི་གནས་པ་ཁྱིད་ཚོས་ཤེས་ཞེས་བྲིས།[28]

7.2 ཁོང་ཁྲོ་མེད་ནའང་མི་གཞན་གྱི་སྲོག་གཅོད་མི་ཆོག ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར་ཡང་ཚེ་སྲོག་དང་ལྡན་པ་ཡིན་པས་སྐྱེ་བའི་སྔོན་ལ་ཡང་ན་རྗེས་སུ་གསོད་མི་ཆོག ང་ཚོའི་གཟུགས་པོ་དཀོན་མཆོག་གིས་གནང་བ་ཡིན་པས་རང་ལའང་གནོད་འཚེ་གཏོང་བའམ་གསོད་མི་ཆོག དེའི་ཕྱིར་མངལ་འདོན་པ་དང་། ཕྲུ་གུ་དམར་འབྱར། རང་སྲོག་གཅོད་པ་སོགས་མི་ཆོག དཀོན་མཆོག་གིས་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་དགོས་ཞེས་གསུངས་པས་ཁོང་གིས་ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མ་གསོད་ཅིག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་།།

28 ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེའུ་3 ཨང་15 ལ་གཟིགས།

བཀའ་བདུན་པ། ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག །

8.1 ཐོག་མར་དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་ནི་ཕོ་དང་མོར་བཀོད་པར་མཛད།[29] ཁོང་གིས་ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་བཀོད་པས་དེ་ཚོ་ཁོང་ལ་གཏོགས། དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཞིན་དུ་ཆང་ས་ནི་སྐྱེས་པ་གཅིག་དང་བུད་མེད་གཅིག་མཉམ་དུ་འབྲེལ་བ་ཞིག་ཡིན།[30] དཀོན་མཆོག་གིས་ལོག་གཡེམ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ་ཆད་པ་མཛད་ངེས་ཡིན།[31] གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་སུས་ཀྱང་འདོད་ཆགས་སྐྱེས་ཏེ་བུད་མེད་གཅིག་ལ་བལྟས་ན་རང་གི་སེམས་ལ་ཁོ་མོ་མཉམ་དུ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཟིན་ཞེས་གསུངས།[32] ལོག་གཡེམ་མཚོན་པའི་པར་རིས་སམ། དེབ། གློག་ཀླད་ལ་སོགས་ལྟ་མི་ཚིག སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་རྣམས་སྤངས་ནས་སེམས་མ་བསྒྱུར་ན། ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའམ། ཕོ་གཉིས་མཉམ་དུ་སྤྱོད་པ་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་ལ་འཛུལ་མི་སྲིད་ཅེས་བྲིས།[33] དང་

---

29 འགོད་པ་ལེའུ་1 ཨང་27 ལ་གཟིགས།

30 འགོད་པ་ལེའུ་2 ཨང་24 ལ་གཟིགས།

31 ཡ་ཧུ་དཱ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་13 ཨང་4 ལ་གཟིགས།

32 མད་ཐཱས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་5 ཨང་28 ལ་གཟིགས།

33 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཀོ་རིན་ཐུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེའུ་6 ཨང་9-10 ལ་གཟིགས།

ལྡན་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ནི་ སྣ་ཤེ་ཀའི་སྐུ་གཟུགས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་སྣོད་འཚོང་མའི་ཡན་ལག་ལ་སྦྱོར་མི་ཆོག[34] ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ལོག་གཡེམ་སྤྲངས་དགོས་པ་མ་ཟད།[35] བཟའ་ཟླ་མ་གཏོགས་མི་གཞན་སུ་འང་དང་མཉམ་དུ་འདུ་མི་ཆོག ལོག་གཡེམ་བྱེད་པའི་དད་ལྡན་ཡིན་ཞེས་ཟེར་མཁན་དང་འགྲོགས་མི་ཆོག་ལ། ཁ་ལག་ཀྱང་ཟ་མི་ཆོག[36] གལ་ཏེ་ལོག་གཡེམ་བྱས་ཟིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་ངན་པ་སྤྲངས་ཏེ་སེམས་བསྒྱུར་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས་ན། ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་སེལ་ངེས་རེད། ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་པོ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཏོགས་པས་ཁོང་གིས་ལོག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

34 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཀོ་རིན་ཐུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེའུ་6 ཨང་15-16 ལ་གཟིགས།
35 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཀོ་རིན་ཐུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེའུ་6 ཨང་18 ལ་གཟིགས།
36 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཀོ་རིན་ཐུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ་ལེའུ་5 ཨང་11 ལ་གཟིགས།

བཀའ་བརྒྱད་པ། རྐུ་མ་མ་བརྐུ་ཞིག།

9.1 དགོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་ཁྲིམ་མཆོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩི་བར་བཟུང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་། དེའི་ཕྱིར་ཁྲིམ་མཆོས་ཀྱི་དངུལ་ལམ་རྒྱུ་ནོར་སོགས་མ་རྐུ་བར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁྲིམ་མཆོས་ལ་རོགས་པ་བྱེད་དགོས། ཚོང་ལས་བྱེད་སྐབས་ང་ཚོ་དྲང་པོ་ཡིན་དགོས། མ་བྱིན་པར་ལེན་པའམ། ཇག་པ་རྒྱག་པའམ། མགོ་སྐོར་གཏོང་བའམ། ཁྲམ་པ་བྱེད་པའམ། བུ་ལོན་མ་འཇལ་བ་ལ་སོགས་པའི་ཉེས་པ་བྱེད་མི་ཆོག སྐོག་ཛན་སྟེར་བའམ་ལེན་མི་ཆོག སྒེར་གྱིས་ཧམ་གཉེར་བྱེད་པ་དང་། གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་འཕྲོ་བརླག་གཏོང་མི་ཆོག

9.2 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁྲིམ་བདག་ཅིག་གི་སྒྲུང་གསུངས་པར། ཁྲིམ་བདག་དེས་ཕར་ཕྱིན་པའི་སྔོན་ལ་གཉེར་པ་ཞིག་ལ་དབང་ཆ་སྤྲད། འོན་ཀྱང་གཉེར་པ་དེས་ཁྲིམ་བདག་ལོག་ཡོང་བའི་དུས་ཚོད་འགྱང་བར་བསམས་ཏེ་གཡོག་པོ་དང་གཡོག་མོ་བརྡུངས་པ་དང་ཟ་འཐུང་བྱས་ནས་ར་བཟི་བར་གྱུར། གཉེར་པས་མི་སེམས་པའི་ཉི་མ་དང་། མི་ཤེས་པའི་དུས་ཚོད་ལ་ཁྲིམ་བདག་དེ་ཚུར་སླེབས། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁྲིམ་བདག་དེས་གཉེར་པ་དེ་དུམ་བུར་བཅད་ནས་དད་པ་མེད་པའི་མི་དང་ལྷན་

དུ་གནས་དུ་འཇུག་ངེས་ཡིན།[37] དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་ཚོམས་ལ་ཁྲིམ་མཆོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་བཟུང་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བས་ཁོང་གིས་རྐྱ་མ་མ་བརྐྱ་ཞིག་ཅེས་གསུངས་སོ།།

37 ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་12 ཨང་42-46 ལ་གཟིགས།

བཀའ་དགུ་པ། གཞན་ལ་རྒྱུན་གྱི་དབང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག །

10.1 དཀོན་མཆོག་ནི་རྟག་ཏུ་བདེན་པའོ།[38] གལ་སྲིད་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་ན་ང་ཚོའང་བདེན་པ་ཡིན་དགོས་ལ་ཕན་ཚུན་ལ་རྫུན་གཏམ་མི་ཐོད།[39] དེ་བས་ན་ང་ཚོས་བདེན་གཏམ་བཤད་དེ་གང་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས། དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོས་གང་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པས་རྫུན་བཤད་ན་ཁོང་གིས་མཁྱེན། རྫུན་ཐོད་པ་དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་པ་དང་། སྡིག་ཉེས་ཡིན། རྫུན་ཐོད་པ་ལས་གནོད་པ་ཆེན་པོ་འབྱུང་སྲིད།

10.2 སྦོན་མ་སྦོན་མ་གཙང་རྒྱལ་རྩེ་རྫོང་ལ་ལུག་རྫི་སྲིན་པ་ཟེར་མཁན་གཅིག་ཡོད། ཉིན་ལྟར་ཁོ་ལུག་འཚོ་བར་རིའི་སྟེང་དུ་འགྲོ་གི་ཡོད། ཉི་མ་གཅིག་ཁོ་ལུག་འཚོ་དུས་ལུག་རྫི་གཞན་རྣམས་ལ། སྤྱང་ཀི་སླེབས་བྱུང་། སྤྱང་ཀི་སླེབས་བྱུང་། མགྱོགས་པོ་སྤྱང་ཀི་གསོད་པར་ཤོག་ཅེས་བོས། ལུག་རྫི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ལག་པ་ལ་རྡོ་དང་མེ་མདའ་འཁྱེར་ཏེ་སྲིན་པ་ལ་རོགས་པ་བྱེད་པར་ཡོང་། འོན་ཀྱང་སྲིན་པའི་འགྲམ་ལ་སླེབས་ནས་ཁོ་ཚོས་སྲིན་པ་གད་མོ་ཤོར་ཏེ་བསྡད་པར་མཐོང་། མགོ་

38 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་རོ་མ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་3 ཨང་4 ལ་གཟིགས།
39 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཀོ་ལོ་སུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་3 ཨང་9 ལ་གཟིགས།

སྐོར་བཏང་བ་ཤེས་པས་ཁོ་རྣམས་སོ་སོའི་ལས་ཀ་བྱེད་པར་ལོག་ཕྱིན། ཉིན་ཁ་ཤས་རྗེས་སུ་སྤེན་པའི་ལུག་ཡོད་སར་སྤྱང་ཀི་དངོས་གནས་སླེབས་པས་ཁོས་ཡང་བསྐྱར་སྤྱང་ཀི་སླེབས་བྱུང་། སྤྱང་ཀི་སླེབས་བྱུང་ཞེས་སྐད་བརྒྱབ། འོན་ཀྱང་ལུག་རྫི་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་སྤེན་པས་ཡང་བསྐྱར་ཀྱག་བརྫུན་བཤད་ཀྱི་འདུག་བསམས་ནས་མ་ཕྱིན། དེའི་ཕྱིར་སྤེན་པའི་ལུག་མང་པོ་སྤྱང་ཀིས་ཟས་པ་མ་ཟད། དཀའ་ངལ་ཡང་ཞི་དྲག་བྱུང་།

10.3 རྫུན་ཤོད་པ་ནི་རང་གཞན་གཉིས་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་རྫུན་ཤོད་མཁན་ནི་བདུད་སྡེ་ཏན་གྱི་བུ་ལྟར་ཡིན་པར་གསུངས། བདུད་སྡེ་ཏན་ནི་རྫུན་གཏམ་ཤོད་མཁན་ཡིན་ཏེ། རྫུན་གྱི་ཕ་ཡང་ཡིན།[40] གདོན་འདྲེ་དང་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་རྫུན་གཏམ་ཤོད།[41] རྫུན་གཏམ་ཤོད་མཁན་རྣམས་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་འཛུལ་མི་སྲིད།[42] གཏམ་ཤོད་དུས་གཟབ་གཟབ་བྱེད་དགོས། སྐྱུ་ཚབ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་ལྕེ་ནི་ལུས་ཀྱི་ཡན་ལག་ཆུང་ཆུང་ཞིག་ཡིན་ཡང་དོན་ཆེན་གྱི་སྐོར་ཅུད་ཤོབ་བྱེད། མེ་ཆུང་ངུ་ཞིག་གིས་ཅི་ལྟར་ཆེ་བའི་ཤིང་ནགས་སྲེག ཡང་ལྕེ་ནི་མེ་སྟེ། ང་ཚོའི་ཡན་ལག་གི་ནང་ནས་ལྕེ་དེས་དྲང་པོ་མེད་པའི་འཇིག་རྟེན་མཚོན། དེས་ལུས་ཧྲིལ་པོ་མི་གཙང་བར་བྱེད་ཅིང་། མི་ཚེའི་འཁོར་ཆ་ཚང་སྲེར་བ་དང་། དམྱལ་ཁམས་ཀྱིས་མེ་ཡིན་པའི་ལྕེ་སྲེར་རོ། མིའི་རིགས་ཀྱིས་གཅན་གཟན་དང་། བྱ་བྱིའུ། ལྟོ་བགྲོད། རྒྱ་མཚོའི་སྲོག་ཆགས་རིགས་ཀུན་འདུལ་བར་

40 ཡོ་ཧ་ནན་གྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་8 ཨང་44 ལ་གཟིགས།

41 རྒྱལ་རབས་དང་པོ་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་22 ཨང་22-23 དང་། སྔོན་རབས་ཀྱི་མདོ་གཉིས་པ་ལེའུ་18 ཨང་21-22 ལ་གཟིགས།

42 མ་འོངས་ལུང་བསྟན་ལེའུ་22 ཨང་15 ལ་གཟིགས།

བྱེད་ཅིང་། བཏུལ་ཟིན་ཀྱང་། སུས་ཀྱང་ལྷེ་འདུལ་མི་ཐུབ། དེ་ནི་མི་བརྟན་པ་དང་ངན་པ་ཡིན་ཏེ། སྒྲོག་ལེན་དུག་ཆུ་ཡིས་གང་ཞེས་གསུངས།[43]

10.4 རྫུན་སྨྲངས་བདེན་འཛིན་བྱེད་ཅེས་པའི་གཏམ་དཔེ་བདེན་པ་ཡིན། འཛིག་རྟེན་འདིར་རྫུན་ཤོད་མཁན་མང་པོ་ཡོད། ངེད་རྣམས་ཀྱིས་རྫུན་གཏམ་སྨྲངས་ནས་བདེན་གཏམ་ཁོ་ན་ཤོད་དགོས།[44] དཀོན་མཆོག་བདེན་པ་ཡིན་པས་ཁོང་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་གཞན་ལ་རྫུན་གྱི་དཔང་པོ་མ་བྱེད་ཅིག་ཅེས་བཀའ་གནང་ངོ་།།

43 སྐུ་ཚབ་ཡ་ཀོབ་ཀྱིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་3 ཨང་5-8 ལ་གཟིགས།
44 སྐུ་ཚབ་པཱུ་ལུས་ཨེ་ཕེ་སུ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་4 ཨང་14 ལ་གཟིགས།

བཀའ་བཅུ་པ། མི་གཞན་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཧམ་སེམས་བྱེད་མི་ཆོག་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་། གཡོག་པོ། གཡོག་མོ། བ་གླང་དང་། དེ་ལྟར་མི་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཧམ་སེམས་བྱེད་མི་ཆོག་གོ།

11.1 བཀའ་ཁྲིམས་འདི་ལྟར་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་མི་གཞན་གྱི་རྒྱུ་ནོར་ལ་ཧམ་སེམས་བྱེད་མི་ཆོག མི་ཁ་ཤས་ཀྱིས་ཁྱིམ་མཚེས་ཀྱི་དངུལ་ལམ། གཡག་གམ། ཆུང་མ་ལ་ཧམ་སེམས་བྱེད། དེ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་དང་འགལ་བ་ཡིན། མི་གཅིག་གིས་ཧམ་སེམས་བྱེད་དེ་མི་གཞན་གྱི་ནོར་བརྐུས་ན་རང་ལ་ཡོད་པའང་ཤོར་སྲིད། སྔོན་མ་ཁྱི་གཅིག་གིས་ཤ་རྡོག་གཅིག་ཁ་ལ་འཁྱེར་ཏེ་ཟམ་པའི་སྟེང་ལ་ཕྱིན། ཁྱི་དེས་རང་གི་གཟུགས་བརྙན་ཆུའི་ནང་ནས་མཐོང་སྐབས་ཆུའི་ནང་གི་ཁྱི་དེའི་ཤ་རྡོག་གཅིག་པོ་དེ་ང་ལ་བྱུང་ན་ཤ་རྡོག་གཉིས་ཡོང་བར་བསམས། ཁྱི་དེས་ལམ་སེང་ཁ་གདངས་ནས་ཆུའི་ནང་ལ་མཆོངས་པ་དང་། ཁའི་ནང་གི་ཤ་རྡོག་དེ་ཆུ་ལ་ཟགས་པ་མ་ཟད་ཆུ་ནང་གི་ཤ་རྡོག་དེ་མ་རྙེད་པས། ཁ་སྟོང་ལག་སྟོང་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་བ་རེད།

11.2 ཧམ་སེམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་པ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་ལ་འཕྱ་སྨོད་ཀྱང་བྱེད། གལ་ཏེ་ངེད་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱས་ན་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་གང་དགོས་པ་ཚང་མ་གནང་བར་འགྱུར་བའི་ཞལ་ཆད་གནང་། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ། མི་ཚེའི་ཕྱིར་ཟས་གང་ཞིག་ཟ་རྒྱུ་དང་། ལུས་ཀྱི་ཕྱིར་གོས་གང་ཞིག་གྱོན་པ་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད་

ཅིག གང་ལགས་ཟེར་ན། མི་ཚེ་ནི་ཟས་དང་། ལུས་པོ་གྱོན་ཆས་དེ་གཉིས་ལས་ལྷག་པ་ཡོད་དོ། ཕོ་རོག་ལ་ལྟོས་ཤིག དེ་ཚོས་ས་བོན་མི་འདེབས་ལ། ལོ་ཏོག་ཡང་མི་རྔ། དེ་ཚོར་མཛོད་ཁང་ངམ་བང་མཛོད་མེད་ཀྱང་། དཀོན་མཆོག་གིས་དེ་ཚོར་ཟས་གནང་། ཁྱེད་ཚོ་བྱ་རྣམས་ལས་ཇི་ཙམ་གྱི་གལ་ཆེའོ། ཁྱེད་ཚོ་ལས་སུ་ཞིག་གིས་སེམས་ཁྲལ་བྱེད་པའི་ངང་ནས་མི་ཚེ་འདི་ལ་ཆུ་ཚོད་གཅིག་ཙམ་གྱི་རིང་དུ་གཏོང་ཐུབ་བམ། དེ་ལྟར་དོན་ཆུང་འདི་ཡང་བྱེད་མི་ཐུབ་ན། དོན་གཞན་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་སེམས་ཁྲལ་བྱེད། སྟག་གཟིག་མེ་ཏོག་ཇི་ལྟར་སྐྱེ་བར་ལྟོས་ཤིག དེ་ཚོས་ལས་ཀ་མི་བྱེད་ཅིང་བལ་ཡང་མི་འཁལ། ངས་ཁྱེད་ཚོ་ལ་ཟེར་རྒྱུར། རྒྱལ་པོ་སོ་ལོ་མོན་གཟི་བརྗིད་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཡང་། ཁོང་གི་རྒྱན་གོས་དེ་ཚོ་ལས་གཅིག་ལའང་འགྲན་མི་ཐུབ། གལ་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གིས་ཞིང་གི་རྩྭ་དེ་རིང་སྐྱེ་སྡེ་སང་ཉིན་ཐབ་ལ་འཕེན་རྒྱུ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་གཡོག་པར་མཛད་ན། ཁོང་གིས་དེ་བས་ཀྱང་ཁྱོད་དང་ཆུང་བ་རྣམས་ལ་གཡོག་པ་གནང་བར་བྱའམ། ཅི་ཟ་དང་ཅི་འཐུང་མ་འཚོལ་ཞིང་སེམས་ཁྲལ་མ་བྱེད། རྒྱུ་མཚན་ནི་ཡ་ཧུ་དཱ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་ཚོ་ཚང་མ་འཚོལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས་ཁྱོད་ཚོ་ལ་དེ་རྣམས་དགོས་པ་མཁྱེན།[45] དཀོན་མཆོག་གིས་བྱ་བྱེའུ་ཡང་སྐྱོང་བར་མཛད། ངེད་རྣམས་ཀྱི་དོན་ལ་གང་མཆོག་ཡིན་པར་མཁྱེན། དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་གང་དགོས་པ་གནང་བར་འགྱུར་བར་དད་པ་བྱེད་པའི་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་ཚོག་ཤེས་བྱེད་པར་འགྱུར།[46] ང་ཚོའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་གང་དགོས་པ་གནང་བར་འགྱུར་བས་ཁོང་གིས་མི་གཞན་གྱི་ཁང་

45 ལུ་ཀཱ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་12 ཨང་22-30 ལ་འགོད་ཡོད།

46 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ཕི་ལིབ་པི་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་4 ཨང་13 ལ་གཟིགས།

པ་ལ་ཧམ་སེམས་བྱེད་མི་ཆོག་ཅིང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་། གཡོག་པོ། གཡོག་མོ། བ་སླང་དང་། དེ་ལྟར་མི་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཧམ་སེམས་བྱེད་མི་ཆོག་ཅེས་པའི་བཀའ་གནང་ངོ་།།

མཇུག་སྡོམ།

12.1 ཉིན་ཞིག་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཞིག་འོངས་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་བཀའ་ཁྲིམས་ཀྱི་ནང་ནས་གལ་ཆེ་ཤོས་གང་ཡིན་ཞེས་བཀའ་འདྲི་ཞུས། དེའི་ལན་དུ་ཡེ་ཤུས་གལ་ཆེ་ཤོས་དང་པོ་ནི། ཀྱེ། ངའི་མི་རིགས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཉོན་ཅིག གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་གཅིག་རང་ཡིན། རང་གིས་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཅིག་སེམས་གཅིག་དང་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ཀྱིས་བརྩེ་བར་བྱུངས་ཤིག གཉིས་པ་ནི། ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱིམ་མཚེས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་བར་བྱུངས་ཤིག འདི་གཉིས་ལས་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་གཞན་མེད་ཅེས་གསུངས།[47]

12.2 བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་ངེད་རྣམས་ལ་གནང་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་གིས་ངེད་རྣམས་ལ་བྱམས་སྐྱོང་མཛད་པ་བསྟན་པར་མཛད། ང་ཚོ་ཚང་མས་དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཁྲིམས་དང་འགལ་ནས་སྡིག་ཉེས་བྱས་པ་ཡིན། དེའི་ཆད་པ་ནི་འཆི་བ་དང་། དཀོན་མཆོག་དང་ཁ་བྲལ་བ་ཡིན། འོན་ཀྱང་སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་ངེད་རྣམས་ད་དུང་སྡིག་ཉེས་ཅན་ཡིན་པའི་དུས་སུ། མ྄་ཤི་ཀ་ང་ཚོའི་དོན་དུ་སྐུ་སྲོག་བཏང་གནང་བའི་སྒོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པ་ཇི་ཙམ་ཡོད་པ་ངེད་རྣམས་ལ་

47 མར་ཀུས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་12 ཨང་28-31 ལ་འཁོད་ཡོད།

བསྟན་པར་མཛད་ཅེས་བྲིས།[48] ང་ཚོའི་སྡིག་པ་སེལ་བའི་ཕྱིར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཉིད་ཀྱིས་དེའི་ཆད་པ་མྱོང་། དེའི་རྐྱེན་གྱིས་ང་ཚོ་ལ་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་ཞིག་འཐོབ་སྲིད། སྡིག་ཉེས་གཏན་ནས་མ་བྱེད་མཁན་གཅིག་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡང་དག་པར་བསྲུངས་ཀྱང་། ང་ཚོའི་སྡིག་ཉེས་ཀྱི་དོན་དུ་ང་ཚོའི་ཚབ་ལ་གྲོངས། སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་གལ་ཏེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཁ་ཡིས་ཡེ་ཤུ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་བྱས་ཤིང་། སེམས་ཀྱིས་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ཁོང་འཆི་བ་ནས་སླར་གསོན་པར་མཛད་པ་དེ་ལ་དད་པ་བྱས་ན། ཁྱེད་ངེས་པར་ཐར་བར་འགྱུར་རོ་ཞེས་བྲིས།[49] ཁྱེད་ཀྱིས་ད་ལྟའང་དེ་ལྟར་བྱེད་སྲིད། ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བཙུ་སློབ་ཅིང་སྲུང་དུས་དཀོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཉེ་པོ་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ། ཁོང་གི་སྲས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མཱ་ཤི་ཀ་དང་འདྲ་བར་འགྱུར་བར་ཤོག ། །།

48 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་རོ་མ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་5 ཨང་8 ལ་འཁོད་ཡོད།
49 སྐུ་ཚབ་པའུ་ལུས་རོ་མ་པ་རྣམས་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་10 ཨང་9 ལ་འཁོད་ཡོད།

སྐུ་ཉིད་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་སྨྲ་ཤེ་ཀའི་སྐོར་དེ་བས་གཏིང་གཟབ་མཁྱེན་པ་དང་
སྟོབས་བསྟུན། དཀོན་མཆོག་གིས་ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བར་ཤོག