

། རྒྱུ་མཐའ་གྲུ་གསལ་བའི་འོད་སྣང་།





སྟོན་པ་ཡི་བྱས་ “ང་ནི་འཇིག་རྟེན་གྱི་འོད་ཡིན་” ཞེས་གསུངས།

Sample Sample Sample Sample Sample Sample Sample



དཀར་ཆག

གྲུ་གཞི། 1

འཕྲིན་བཟང་།

མད་ལྷ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་། 9

མར་ཀླ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་། 109

ལུ་ཀླ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་། 171

ཡོ་རྟ་ནན་གྲིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་། 273

ལོ་རྒྱུ།

སྐྱེ་ཆབ་རྣམས་ཀྱི་མཛད་པ། 349

སྐྱེ་ཆབ་པ་ལུ་ལུ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་

རོ་ལྷ་པར་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ 447

ཀོ་རིན་ཐུ་པར་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ། 497

ཀོ་རིན་ཐུ་པར་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ། 539

༣༅། །འཛམ་གླིང་མཐའ་གྲུ་གསལ་པའི་འོད་སྣང་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཞལ་ཆད་གསར་པ།

དེང་རབས་ཀྱི་བོད་ཡིག་ 2018 ལོའི་པར་གཞི།

藏文圣经——普照地极的神光

现代藏文2018年版

The New Testament –
A Radiant Light to the Ends of the Earth
Modern Tibetan

www.gsungrab.org
contact@gsungrab.org

© 2018 Central Asia Publishing
ISBN 978-616-7998-11-4

ག་ལད་ཡུ་པར་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་.....	567
ཨ་ཐེ་སྤུ་པར་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་.....	583
ཐི་ལིབ་ལྷི་པར་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་.....	599
ཀོ་ལོ་སྤུ་པར་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་.....	611
ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀོ་པར་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ།	623
ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀོ་པར་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ།	633
ཐི་མོ་ཐེ་ལ་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ།	641
ཐི་མོ་ཐེ་ལ་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ།	655
ཐེ་རྩ་ལ་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་.....	665
ཐི་ལེ་མོན་ལ་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་.....	673
འཕྲིན་ཡིག་གཞན་རྣམས།	
ཡ་རྩ་དྲུ་པར་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་.....	677
ཡ་ཀོབ་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་.....	715

ཐེ་རྩ་ལིས་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ།	729
ཐེ་རྩ་ལིས་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ།	745
ཡོ་རྩ་ནན་གྱིས་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་དང་པོ།	753
ཡོ་རྩ་ནན་གྱིས་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་པ།	767
ཡོ་རྩ་ནན་གྱིས་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གསུམ་པ།	771
ཡ་རྩ་དྲུ་ལིས་གྱིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་.....	775

མ་འོངས་ལུང་བསྟན།

ཡོ་རྩ་ནན་ལ་མ་འོན་པར་མཛད་པ།	781
----------------------------------	-----

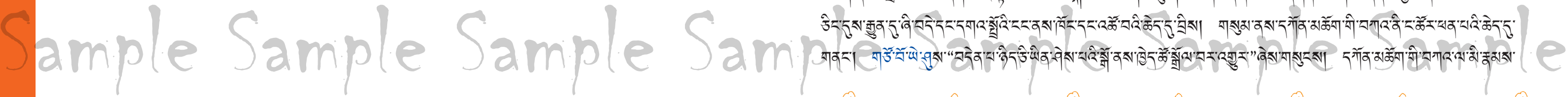
ཟུར་བཀོད།

ཆོག་འགྲེལ།	834
ཞལ་ཆད་རྟེན་པའི་མདོ་རྣམས་ཀྱི་མིང་གོ།	892
ལོ་རྒྱུས་དོན་ཆེན་རེའུ་མིག་.....	893
ས་བགྲ།	896

གྲུང་གཞི།

ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་ལ་ཡོད་པའི་དེབ་འདི་དགོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་ཞལ་ཆད་གསར་པ་ཞེས་ཟེར། དགོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་འཛམ་གླིང་ཉིད་ཀྱི་ཡོད་པའི་དེབ་རྩ་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན། ཞལ་ཆད་གསར་པ་འདི་ཡིག་རྒྱུ་རྩ་མཐའ་རྩ་ཆེན་ཁྱེད་ཀྱིས་གང་གི་ཕྱིར་དེབ་འདི་གྲོག་དགོས་པ་དང་། དེས་ཁྱེད་ལ་ཕྱིན་རྒྱུ་ལས་ཅི་ལྟར་གནང་བྱུང་པ་གསལ་བཤད་ཁྱེད་པར་འདོད། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་ཐོད་རིགས་ཚུད་པའི་མི་རིགས་ཀྱི་ལ་གནང་བའི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིན།

བཀའ་དེ་གྲོག་མཐའ་རྩ་ལས་པན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འཕྱོང་བྱེད། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གཅིག་ནས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་བདེན་པའོ། དེ་མི་ཡིས་བརྩམས་པའི་བསྐྱུད་བྱ་མ་ཡིན་ཏེ། འཛིག་རྟེན་ཁམས་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་འཕྱོད་གནང་མཐའ་བླ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གིས་གསུངས་པའི་བཀའ་ཡིན། དེས་དེད་རྩམས་དང་འཛིག་རྟེན་གྱི་སྒྲོར་བདེན་པར་གསུངས་པ་དང་། གཉིས་ནས་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་དགོན་མཆོག་དང་འབྲེལ་བ་ཡང་དག་པ་ཅི་ལྟར་འཕྱོང་བའི་སྒྲོར་རྩ་ཆེན་ཤོས་ལྟར། བཀའ་དེ་ནི་རྩ་ཆེན་དགོན་མཆོག་ལ་དད་པ་བྱས་ནས་ཐར་པ་འཕྱོང་ཅིང་དུས་རྒྱུན་དུ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྤྱིའི་ངར་ནས་ཁོང་དང་འཕྲི་བའི་ཆེད་དུ་བྱིས། གསུམ་ནས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ནི་རྩ་ཆེན་པའི་ཆེད་དུ་གནང་། གཙོ་བོ་ཡི་ལྷས་“བདེན་པ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཤེས་པའི་སྒྲོ་ནས་ཁྱེད་ཆོ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར་”ཞེས་གསུངས། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མི་རྣམས་





སྒྲིབ་པ་འཛིན་མཁུ་ཆེན་པོ་ཡོད། གང་ཡིན་ཟེར་ན། ལས་ངན་གྱི་འབྲས་ཁུ་ནས་སྒྲོལ་ཐུབ་པས་སོ། དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིས་དེ་ཆུང་མས་དཔྱད་མའི་མཐུ་དང་། གདོན་འདྲེ། འཆི་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་འཇིགས་པས་མི་ཚུགས། དེས་ལོག་གཡེམ་དང་དྲག་སྒྱུ་དེ་ཅི་འདྲ་མེད་པར་མི་ཆུང་མས་ཀྱི་ཁྲིད་དུ་ཞི་བདེ་རམི་ཆོ་སྒྲེལ་སྟངས་སྟོན། མ་ཟད་དེང་སང་མི་མང་པོས་མི་ཆོ་ནི་དོན་མེད་ཡིན་པར་སེམས་པས་དེ་བ་ཟད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཡིས་ཁོ་ཆོར་དེ་བ་གནང་ཐུབ། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུས་“ཁྱེད་ཡིད་ཐང་ཆད་པ་དང་ཁུ་ཆེན་གྱིས་གཞོན་པ་ཐམས་ཅད་དེ་རྩར་ཤོག ངས་ཁྱེད་ལ་ངལ་གསོ་སྟེར་བར་བྱ། ངའི་གཉའ་ཤིང་འཁུར་ཞིང་། ང་ལས་ཤེས་པར་གྱིས། ང་ནི་སེམས་དུལ་ཞིང་སྟེམས་ཆུང་ཡིན་པས་ཁྱེད་ཆོའི་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་འཐོབ་པར་འགྱུར། རྒྱ་མཚན་ནི་དའི་གཉའ་ཤིང་འཇམ་ཞིང་དའི་ཁུར་ཡང་ཡང་མོ་ཡིན་པས་སོ་”ཞེས་གསུངས། བཞི་ནས་ཡ་ཟེ་དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་མི་ཆོང་མས་བསྐྱུགས་ཏེ་ཉ་གོ་བདེ་བའི་ཆེད་དུ་གནང་བས། རྒྱ་དེགས་གཞན་ཤེས་མཁན་ནམ། ཡང་ན་མཁས་པ་ཡིན་མི་དགོས། སུས་སྒྲོག་པ་འཇམ་ཉན་ནས་ཕན་ཐོགས་ཆེན་པོ་འཐོབ་ཐུབ་པོ།

དཀོན་མཆོག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་འཁོད་པའི་**འཕྲིན་བཟང་**ནི་འདི་ལྟར་ཡིན། ཡོངས་སུ་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་གྱིས་མཛད་པའི་མི་ཆུང་མས་ལ་བྱམས་པར་མཛད། འོན་ཀྱང་མི་ཆུང་མས་དམ་པ་མིན་ལ། སྤྱི་པའི་རང་གཤིས་ཀྱི་རྒྱུ་པས་མི་རུང་བའི་སྒྱུད་པ་ཡང་ཡང་བྱེད། དེ་ཆུང་མས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ཅིས་མེད་དུ་གཏོང་། དེ་ཆོ་ནི་ངན་པ་ཀྱུན་དང་། སེར་སྒྲི། ངན་སྒྲིད། ཐུག་དོག་མི་སྟོག་གཙོད་པ། འཕྲུག་ཚོད། མགོ་སྒྲོར། གཞོད་སེམས་སོགས་གྱིས་གང་ཞིང་། རྒྱུ་བཤད་རྒྱག་མཁན་དང་། རྒྱུ་ར་གཏོང་མཁན། དཀོན་མཆོག་ལ་སྤང་མཁན། རང་མཐོང་ཅན། ང་རྒྱལ་ཅན། རང་བསྟོད་བྱེད་མཁན། ངན་ཐབས་འཛོལ་མཁན། བ་མའི་བཀའ་ལ་མི་ཉན་མཁན། ཁ་དན་ཆོག་ལ་མི་གནས་པ། བྱམས་སེམས་མེད་པ། སྟིང་རྩེ་མེད་པ་བཅས་ཡིན། འཇིག་རྟེན་འདིར་གཟིགས་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་བདེན་པ་མིན་ནམ།

སྒྲིབ་པ་ངན་པ་དེ་ཆུང་མས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དེད་གྱིས་ཡོངས་སུ་དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ་ཉིན་ལྟར་ཐོག་ཐུག་གཏོང་། དེའི་རྒྱུན་གྱིས་ངཆོ་ཁོང་དང་འབྲེལ་བ་ཡག་པོ་མེད་པ་མ་ཟད། དཀོན་མཆོག་གི་ཆད་པ་མཛད་འོས་པར་གྱུར་ཡོད། བོད་པའི་གཏམ་དཔེར། ལས་གྱིས་དེད་ན་གཡོལ་ཐབས་མེད་ཅིས་པ་ལྟར་དེད་ཆུང་མས་ལས་ཀྱི་དབང་ནས་ཐར་མི་སྤྱིད། འོན་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་གིས་ལས་དབང་ལས་སྒྲོབ་པའི་ཐབས་ལམ་ཞིག་མཛད། དེ་ནི་མིའི་རིགས་དང་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་བར་གྱི་འདུམ་སྒྲིག་གནང་མཁན་གཙོ་བོ་ཡི་ཤུ་**ལྷ་ཤི་ཀ་**ལ་དད་པ་བྱེད་པ་དེ་ཡིན། གཙོ་བོ་ཡི་ཤུས་མི་ཆུང་མས་དང་དཀོན་མཆོག་གི་འབྲེལ་བ་སྐྱར་གསོ་མཛད་པ་མ་ཟད། སྒྲིབ་པ་ངན་པ་ཆུང་མས་ཀྱི་ཆད་པ་ལས་ངཆོ་སྒྲོབ་པར་མཛད་ཅིང་། ཞི་བདེ་དང་དགའ་བའི་ངང་ནས་དཀོན་མཆོག་དང་རྒྱུན་དུ་གནས་ཐུབ་པའི་ཐབས་ལམ་མཛད། དེ་ནི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།

དཀོན་མཆོག་གིས་འཕྲིན་བཟང་དེ་འདི་ལྟར་མཛོན་པར་མཛད། བོད་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཡི་གེར་མ་བཞོད་པའི་རྩོན་གྱི་དུས་རབས་མང་པོར་དཀོན་མཆོག་གིས་**ཡི་སི་ར་ཨེལ་**ཞེས་ཟེར་བའི་མི་རིགས་ཤིག་བརྒྱུད་ནས་རང་ཉིད་མིའི་རིགས་ལ་མཛོན་པར་དགོངས། **ཡི་སི་ར་ཨེལ་**པ་ཆུང་མས་ལ་ཡ་རྩ་དྲུག་ཡང་ཟེར། དཀོན་མཆོག་གིས་ཆེད་དུ་བདམས་གནང་བའི་ལུང་སྟོན་པ་ཆུང་མས་བརྒྱུད་ཡ་རྩ་དྲུག་པའི་མི་རིགས་ལ་གསུངས། དུས་རབས་བརྒྱའི་རིང་དཀོན་མཆོག་གིས་ལུང་སྟོན་པ་རེ་རེ་ལ་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཁོ་ཆོས་དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་ཆུང་མས་འཇ་ཏན་གྱིས་བྲིས། མདོ་དེ་ཆུང་མས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད། དཔེར་ན་འགོད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་དང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་དང་**སྤྱི་གཉིས་**། སྤྱི་གཉིས་ལ་བཅས་བྱུང་ཚུལ་གྱི་ལོ་རྒྱུས་བྲིས་ཡོད་པ་མ་ཟད། ཡ་རྩ་དྲུག་པའི་མེས་པོ་**ཨེལ་ར་ཉམ་**དང་། **ཨི་སྤྱུག་** ཡ་གོ་བ། **ཡོ་སེབ་**བཅས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་ཀྱང་ཡོད། མདོ་དང་པོ་སྟེ་འགོད་པ་ནས་ལྷ་པ་བཀའ་ལུང་བར་གྱི་བསྐྱུས་མིང་ལ་**ཆོས་ཁྲིམས་**ཟེར། གང་ལགས་ཤེ་ན། དེར་དཀོན་མཆོག་གིས་ཡ་རྩ་དྲུག་པ་ཆུང་མས་ལ་གནང་བའི་ཆོས་ཁྲིམས་འཁོད་ཡོད། ཆོས་ཁྲིམས་ཀྱི་མདོ་ལྷ་ལུང་། ལོ་རྒྱུས་ཀྱི་མདོ་བརྒྱུག་ཉིས་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་མདོ་ལྷ། ལུང་སྟོན་པའི་མདོ་བརྒྱུད་པུན་ཡང་ཡོད།

ཞལ་ཆད་རྟེན་པ་གིས་ཆར་རྗེས་ཀྱི་ལོ་ 400 ཙམ་རྟེ་གྲུང་གོའི་རྟམ་ཁྱུལ་རབས་ཀྱི་དུས་སུ་འཛམ་གླིང་གི་རྒྱ་བས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་
ཡི་སི་ར་ཞལ་ཡུལ་དུ་འབྱུངས། ཁོང་ནི་ཆོས་ཀྱི་སློབ་དཔོན་སྟོན་པ་གས་ཆེན་པོ་ཞིག་དུ་སྐུ་རྟམ་ཉེ་གནས་མི་བཅུ་གཉིས་བདམས་པར་མཛད། ཁོ་
ཆོའི་ནང་ནས་མད་ལྷ་ཞེས་ཟེར་བའི་བྲལ་སྤྱད་མ་ཐན་ཞིག་དང་། བེ་ཏྲོ་དང་ཡོ་རྟ་ནན་ཞེས་ཟེར་བའི་ཉལ་གཉིས་ཡོད། རྒྱ་ཆབ་མད་ལྷ་དང་རྒྱ་ཆབ་
ཡོ་རྟ་ནན་གྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྒྱ་ཆོ་དང་བཀའི་རྒྱོད་ཀྱི་མདོ་དེ་དེ་བྲིས། རྒྱ་ཆབ་བེ་ཏྲོ་ལ་མར་ཀུ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལས་རོགས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། ཁོང་
གིས་གྲུང་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྣམ་ཐར་ཞིག་བྲིས། རྟོན་པ་ཡེ་ཤུ་འཆིབ་ནས་སྐར་གསོན་པའི་རྗེས་སུ་ཁོང་གིས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་བཟང་
རྒྱོག་པའི་ཆེད་དུ་བཏུ་ཡུ་ཞེས་ཟེར་མ་ཐན་ཞིག་བདམས། རྒྱ་ཆབ་བཏུ་ཡུ་ལ་ཡུ་ཀུ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལས་རོགས་ཤིག་ཡོད་དེ། ཁོང་གིས་གཙོ་བོ་ཡེ་
ཤུའི་རྣམ་ཐར་དང་། རྒྱ་ཆབ་རྣམས་གྱིས་གང་མཛད་པའི་རྒྱོད་ཀྱི་མདོ་གཉིས་བྲིས། མད་ལྷ་དང་། མར་ཀུ་ ཡུ་ཀུ་ ཡོ་རྟ་ནན། རྒྱ་ཆབ་རྣམས་
ཀྱི་མཛད་པ་ཞེས་ཟེར་བའི་མདོ་ལྷ་ནི་ཞལ་ཆད་གསར་པའི་མདོ་ལག་དང་པོ་རྣམས་ཡིན།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུམ་རང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ལ་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་སློབ་མར་འཇུག་དགོས་པའི་བཀའ་གནང་བས། དད་ལྡན་པ་གཞན་དང་
བཅས་པ་པའོང་ཆོས་དབུས་རྒྱ་མཆོའི་བརྒྱད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁབས་ལ་ཕྱེ་བས། གང་སར་ཕྱིན་ནས་ཁོང་ཆོས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འཕྲིན་པ་ཟང་ཁུབ་པ་རྒྱགས་
མཛད་པས་མི་རྣམས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱས། དད་ལྡན་པ་དེ་རྣམས་ཆོས་ཆོགས་ཞེས་ཟེར་བའི་ཆོགས་རྒྱུད་ཁག་ནང་འཛོམས། ལྷ་ཆོབ་

ནུས་ཀྱིས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་ཡུལ་ནས་ཐག་རིང་བའི་ས་ཆ། དཔེར་ན། ག་ལ་ད་ལཱ་ཡུལ་དང་། **ཨེ་ཐེ་སུ་དང་ཀོ་ལོ་སུ་གོང་ཁྱེར་**(དེར་རྩས་ཐུར་ཁེ་
 རྒྱལ་ཁབ་རྩ་ཆགས་) **ཀོ་རིན་སུ་དང་། ཐི་ལི་བ་འྲི། ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀོ་**ཞེས་ཟེར་བའི་གོང་ཁྱེར་(དེར་རྩས་རྗེ་རིག་རྒྱལ་ཁབ་རྩ་ཆགས་) དབྱི་ཏ་ལི་
 ཞེས་བའི་ཡུལ་གྱི་**རོ་ལྷ་**གོང་ཁྱེར་སོགས་སུ་ཚོས་ཚོགས་བཟུགས།

སྐྱེ་ཚབ་པ་ལུ་ཡིས་སྐྱབས་སྐྱབས་སུ་ས་ཆ་དེ་ཆོད་སྟོད་མ་ཐབ་སྤྱི་ག་པ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བཏང་། བེ་ཉོ་དང་། ཡོ་རྟ་ནན། ཡ་ཀོ་བ། ཡུ་དུ་ལ་སོགས་པའི་སྐྱེ་ཚབ་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཙོ་བོ་ཡོ་ཤུ་ལ་དད་མ་ཐབ་རྣམས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་བྲིས། མདོར་བསྡུས་ན་སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་དང་ཁོང་ཆོའི་ལས་རོགས་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡོ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཐར་ལམ་སྒྲོར་བྱི་མདོ་ལྟ། འཕྲིན་ཡིག་ཉི་ཤུ་ཙུ་གཅིག་མ་འོངས་པའི་ཡུང་བསྟན་ཟེར་བའི་ཡུང་བསྟན་བྱི་མདོ་ཞིག་བཅས་བྲིས། མདོ་ཉི་ཤུ་ཙུ་བདུན་ཞལ་ཆད་གསར་པའི་ནང་བསྡུས་ཡོད། དེད་རྣམས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་སྒྲོར་གང་ཤེས་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་ཞལ་ཆད་རྟིང་བ་དང་གསར་པའི་ནང་འཁོད་ཡོད།

ཐོག་མར་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནི་ཨིཤ་འི་དར་གྱི་རིག་གི་ཡིག་ལམ་དུ་བྱིས་ཀྱང་། ད་བར་རྒྱ་དེགས་བསྐྱུ་ཐག་མར་བོར་བསྐྱར་ཟིན། བོད་ཡིག་གི་དམ་པའི་གསུང་རབ་གསར་པ་འདིར་གཙོ་ཆེར་དབུས་གཙང་ཁུལ་དུ་བྱུང་བ་དཔལ་ཆེ་བའི་དེར་རབས་ཀྱི་འབྲི་སྟེལ་སྤྱད་ཅིང་། ཆོག་སྐྱོར་ཁ་གསལ་ལ་གོ་བདེ་བས་སྟོབ་རྒྱུར་ལོ་རིམ་བཞི་པ་ཡན་གྱི་བོད་རྒྱ་ཡིག་སྟོབ་གཉེར་བ་ཆོས་པ་ལྟ་སྟོག་བྱ་རྒྱུར་འཆོམ་བོ་ཡོད། འདི་ནི་ད་ལྟ་མར་བསྐྱར་བར་འཛུལ་གྱིན་མཐའ་ལྷན་གསལ་བའི་འོད་སྤྲེད་ཞེས་བྱ་བའི་མིར་བཀག་སྟེ། བྱེད་ཀྱིས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་ཤི་ཀ་ད་དུང་མཁུཅ་འདོད་ན། www.gsungrab.org ག་ཆོགས་ལ་གཟིགས་རོགས། དེར་གསུང་རབ་ཀྱི་དོ་སྟོན་དང་། རྒྱ་དེགས་སྟོབ་སྟོར་། དེ་མིན་རྒྱ་ཆ་གཞན་བཅས་འི་མེད་དུ་ཕབ་ལེན་གནང་ན་ཆོག་པར་ཤིག་ལོ།

[illegible][illegible]



༡༡། ཁམར་ཀྲུ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བལྟགས་སོ། །

འགོ་བརྗོད།

ཚུམ་པ་པོ། ཡོ་རྩ་ནན་མར་ཀྲུ བཤད་སྟོལ་ལྷ་ར་ཁོང་ནི་སྐྱུ་ཚབ་པེ་རྩྱའི་དྲུང་ཡིག་ཡིན།
ཚུམ་དུས། སྤྱི་ལོ་60གཡས་གཡོན་དུ་བྲིས། (ཡོ་རྩུས་དོན་ཆེན་རེ་ལུ་མིག་ལ་གཟིགས་) འཕྲིན་བཟང་བཞིའི་ནང་ནས་མར་ཀྲུས་བྲིས་པའི་
འཕྲིན་བཟང་ནི་ལྷ་ཤོས་ཡིན་གྱིད།
ཚུམ་རིག་གི་རྣམ་གྲངས། འཕྲིན་བཟང་།
ཐོག་མའི་གྲོག་མཁན། ཡ་རུ་དུ་པ་མིན་པའི་ལྷ་གི་ཀ་པ་རྣམས།
ནང་དོན་གཙོ་བོ། ཚུམ་པ་པོས་སྟོན་པ་ཡི་ལུ་ལྷ་ཆེ་དང་གསུང་གཉིས་བསྟུས། འཕྲིན་བཟང་འདི་ཐུང་ཞིག་གྲོག་བདེ་བ་མ་ཟད། ཡ་ཤེ་དགོན་
མཆོག་གི་ཐར་ལམ་ཡང་གསལ་པོར་བསྟན།



Sample Sample Sample Sample Sample Sample Sample

ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གཉིས་ཀྱིས་ཐུའི་ནང་ལ་དྲ་རྒྱ་བཟོ་བཅོས་རྒྱལ་བཞིན་པ་གཟིགས་ནས། 20 ཡེ་ཤུས་ལམ་སང་ཁོ་ཚོར་“ཚུར་ཤོག་”ཅེས་གསུངས་པས། ཁོ་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་པ་ཟེ་བད་ཡུ་དང་གྲུ་པ་རྣམས་གྲུ་ལ་བཞག་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས་པ་རེད།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེ་བསྐྱད་པ།

21 དེ་ནས་ཁོང་ཚོ་གྲོང་ཁྱེར་ཀ་པར་ན་རུམ་དུ་བྱོན་ནས་རལ་གསེའི་ཉིན་མོ་སླེབས་མ་ཐག་ཡེ་ཤུ་ཡ་རུ་དྲ་པའི་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ཏེ། ཚོས་བརྟན་གནང་བ་རེད། 22 ཁོང་གིས་ཁོ་ཚོར་ཚོས་སྟོན་སྟངས་ནི་ཡ་རུ་དྲ་པའི་ཚོས་བྲིམས་ལ་མ་ཁས་པའི་མི་རྣམས་དང་མི་འདྲ་སྟེ། དབང་ལྷན་ཞིག་གིས་གསུངས་པ་དང་འདྲ་བར་འདུག་པས། དེ་ཐོས་པ་ཐམས་ཅད་ཡ་མཚན་ཆེན་པོར་གྱུར། 23 དེའི་སྐབས་གདོན་འདྲེ་མི་གཙང་བ་ཡིས་ཟིན་པའི་མི་ཞིག་འདུ་ཁང་ནང་ལ་ཡོད་པ་དང་། 24 དེས་སྐད་ཆེན་པོས་“གྲུ། ར་ཅ་རེལ་པ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོ་བྱིད་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡོད། བྱིད་ཀྱིས་ང་ཚོ་མེད་པ་བཟོ་བར་ཕེབས་སམ། བྱིད་སུ་ཡིན་པ་ངས་ཤེས་ཀྱི་ཡོད། བྱིད་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྐྱེས་བུ་དམ་པ་དེ་ཡིན་”ཞེས་བཤད། 25 འོན་ཀྱང་ཡེ་ཤུས་གདོན་འདྲེ་དེར་བཀའ་གནང་ནས་“ཁ་རོག་སྟོང་། མི་དེའི་ལུས་ནས་ཐོན་ཅིག་”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 26 མི་དེ་གཟའ་ཐོག་པ་ལྷར་ས་ལ་འགྲེལ་ནས་ཁོས་སྐད་ངན་ཆེན་པོ་བཏོན་ཞིང་གདོན་འདྲེ་མི་གཙང་བ་དེ་མི་དེའི་ལུས་ནས་བྱིར་ཐོན། 27 མི་ཐམས་ཅད་ཉ་ལས་ཏེ་ཕན་ཚུན་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་སྐད་ཆ་དྲིས་པར་“འདྲི་ཅི་ཡིན། འདྲི་བསྟན་པ་གསར་པ་ཡིན་ནམ། ཁོང་གིས་དབང་ཆ་ཆེན་པོས་གདོན་འདྲེ་མི་གཙང་བ་ལ་ཡང་བཀའ་གནང་སྟེ། གདོན་འདྲེས་ཀྱང་ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉན་པར་བྱེད་”ཅེས་བཤད། 28 དེ་མ་ཐག་དུ་ཁོང་གི་སྟོན་གྲགས་ག་ཡིས་ཀྱིས་ཕྱོགས་གང་སར་བྱལ་བ་རེད།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ནད་མི་འདྲ་བ་སེལ་གནང་བ།

29 ཁོང་ཚོ་ཡ་རུ་དྲ་པའི་འདུ་ཁང་ནས་ཐོན་མ་ཐག་ཡ་ཀོབ་དང་ཡོ་ཉ་ནན་གཉིས་མཉམ་དུ་སི་མོན་དང་ཨན་དྲི་ཡུ་ཡི་བྱིམ་དུ་ཕེབས། 30 དེའི་དུས་སུ་སི་མོན་གྱི་བཟའ་ཚེའི་ཨ་མ་ཆ་བ་རྒྱས་ཏེ་ཉ་ལ་བྲིའི་སྟེང་དུ་ཉ་ལ་ཡོད། ཡེ་ཤུ་ཕེབས་སྐབས་བྱིམ་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁོ་མོའི་གནས་

ཚུལ་ཁོང་ལ་ཞུས། 31 ཡེ་ཤུ་ཁོ་མོའི་མཁུན་དུ་ཕེབས་ཏེ་ལག་པ་ནས་འཇུས་ཤིང་ཡར་བསྐྱར་ཏེ་ལངས་སུ་བཅུག་པ་དང་། ཆ་བ་འཇགས་ཏེ་ཁོ་མོས་ཁོང་རྣམས་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུས་སོ། །

32 དེ་ནས་ཉི་མ་བཞུད་དེ་ས་མ་རུབ་ཅུམ་ལ། མི་ཚོས་ནད་པ་དང་གདོན་འདྲེས་ཟིན་པའི་མི་རྣམས་ཡེ་ཤུའི་དྲུང་དུ་བྱིད་ཡོང་། 33 གྲོང་ཁྱེར་གྱི་མི་ཐམས་ཅད་སྟོའི་འགྲམ་དུ་འཛོམས་པ་དང་། 34 ཡེ་ཤུས་དཀོན་མཆོག་གི་དབང་གི་སྟོན་ནས་ནད་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་སེལ་གནང་བ་མ་ཟད། གདོན་འདྲེ་མང་པོ་བསྐྱད་དེ། གདོན་དེ་ཚོ་སྐད་ཆ་ལའབ་ཏུ་མ་བཅུག གང་ཡིན་ཟེར་ན། གདོན་འདྲེས་ཁོང་ངོ་ཤེས་ཀྱི་ཡོད་པས་རེད། 35 དེའི་སང་ཉིན་ནས་མ་ལངས་པའི་སྟོན་དུ་ཡེ་ཤུ་ཡར་བཞེངས་ཏེ་དབེན་གནས་ཤིག་དུ་ཕེབས་ནས་དེར་སྟོན་ལམ་བསྐྱོན། 36 སི་མོན་དང་ཁོང་གི་རོགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡེ་ཤུ་བཙལ་ནས། 37 ཁོང་དང་མཇལ་རྗེས་“མི་ཆང་མས་བྱིད་རང་འཚོལ་བཞིན་འདུག་”ཅེས་ཞུས་པ་དང་། 38 ཁོང་གིས་“ང་ཚོ་ཉི་ལེའོར་གྱི་གོང་སྟེ་ལ་འགྲོ་དགོས། ངས་དེ་ཚོ་ལ་ཡང་ཚོས་བཤད་པར་བྱ། ང་དོན་འདྲིའི་ཆེད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། 39 དེའི་བྱིར་ཁོང་ག་ལིལ་ཡུལ་ཡོངས་ཀྱི་ཡ་རུ་དྲ་པའི་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས་ནས་ཚོས་གསུངས་ཤིང་། གདོན་འདྲེ་རྣམས་ལ་བསྐྱོད་དོ། །

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་མཛོ་ནད་དག་པར་མཛོད་པ།

40 དེའི་ཆེ་མཛོ་ནད་ཅན་ཅིག་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་ནས་ཤུས་མོ་སར་བཅུགས་ཏེ་“གལ་ཏེ་བྱིད་ཕྱགས་མཉེས་པ་ཡིན་ན་བྱིད་ཀྱིས་ང་རང་གི་མཛོ་ནད་དག་པར་མཛོད་བྱལ་པོ་”ཞེས་ཞུ་བ་ཆེན་པོ་སྟེལ་བས། 41-42 ཡེ་ཤུ་སྟོན་རྗེ་སྟོན་ཏེ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཤིང་མི་དེར་རིག་ནས་“ང་དེ་བཞིན་དུ་བྱིད་འདོད་ཡོད། དག་པར་གྱུར་ཅིག་”ཅེས་གསུངས་མ་ཐག་མི་དེའི་མཛོ་ནད་དག་པར་གྱུར། 43-44 ཁོང་གིས་ནད་ཏན་གྱིས་མི་དེར་“ལྷོས་དང་། བྱིད་ཀྱིས་མི་གཞན་ལ་ཅི་ཡང་ལབ་པར་མ་བྱོས་ཤིག སོང་ལ་རང་གི་ལུས་ཡ་རུ་དྲ་པའི་བྲམ་སྟོན་དང་། ཁོ་རྣམས་ལ་བདེན་དཔང་བྱེད་པའི་བྱིར་ལུང་སྟོན་པ་མོ་ཤེས་བཀའ་གནང་ཡོད་པ་བཞིན་མཚོད་པ་སྟེལ་ཅིག་”ཅེས་བཀའ་གནང་སྟེ་མི་དེ་ལམ་སང་བྱིར་བཏོན། 45 འོན་ཀྱང་མི་དེ་བྱི་ལ་སོང་ནས་གཏམ་མང་པོ་བཤད་ཅིང་གནས་ཚུལ་འདྲི་བྱེད་བསྐྱགས་བྱས་པས། དེའི་རྗེས་སུ་ཡེ་ཤུ་གྲོང་ཁྱེར་གང་ལ་ཡང་མཛོན་

སུམ་དུ་ལེབས་མ་བྱུང་པར་ཕྱི་རོལ་གྱི་དབེན་གནས་ནམས་སུ་བཞུགས། ཡིན་ན་ཡང་མི་རྣམས་ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བརྒྱད་ནས་ཡོང་སྟེ་ཁོང་གི་
བྱུང་དུ་འདུས་སོ། །

ཡེ་ཤུ་གཉིས་པ།

ཞ་བོའི་ནད་སེལ་གནང་བ།

2 ¹ དེ་ནས་ཉི་མ་འགའ་ཤས་ཕྱིན་པའི་རྗེས་ལ་ཡེ་ཤུ་ཡང་བརྒྱུར་གྲོང་ཁྱེར་གྱི་པར་ན་རུམ་ལ་ལེབས་ནས་ཁོང་ཁང་པའི་ནད་དུ་བཞུགས་ཡོད་
པའི་གཏམ་གྲགས་པ་ཙམ་གྱིས། ²⁻³ མི་མང་པོ་སློང་འབྲམ་དུ་འཛོམས་ཏེ་ས་ཆ་སྟོང་པའང་མེད། ཁོང་གིས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྒྲགས་
གནང་སྐབས་མི་འགའ་ཤས་ཡོང་ཞིང་། དེའི་ནད་ནས་མི་བཞི་ཡིས་གོམ་པ་སྟོ་མི་བྱུང་པའི་ནད་པ་གཅིག་ཁྱེད་ནས་ཁོང་གི་བྱུང་དུ་འོངས།
⁴ འོན་ཀྱང་མི་ཆོགས་མང་བས་ཁོ་ཆོ་ཁོང་གི་བྱུང་དུ་མ་ཐར་སྟབས། ཁང་པའི་ཐོག་ཁ་བཤུས་ཏེ་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་སའི་སྒང་ལ་ཡི་ཁྱེད་ཆེན་པོ་
ཞིག་ཕྱག་ནས་ནད་པ་དང་ཉལ་བྱི་མཉམ་དུ་མར་ཐབ་པ་རེད། ⁵ ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཆོའི་དད་སེམས་མཁྱེན་ནས་ནད་པ་དེ་ལ་“བྲ། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱེད་ཉེས་
བསལ་ཟེན་པ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས། ⁶ དེར་ཡོད་པའི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་འགའ་ཞིག་གི་བསམ་པ་ལ། ⁷ མི་འདིས་འདི་ལྟར་བཤད་
པ་གང་ཡིན་ནམ། དེས་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐུར་བ་འདེབས་པ་རང་རེད། དཀོན་མཆོག་གཅིག་པོས་མ་གཏོགས་གཞན་སུས་ཕྱི་ཁྱེད་ཉེས་སེལ་བྱུང་
བསམས། ⁸ དེ་མ་ཐག་དུ་ཡེ་ཤུའི་བྱུགས་ལ་ཁོ་ཆོའི་བསམ་པ་མཁྱེན་ནས་འདི་ལྟར་གསུངས་“ཁྱོད་ཆོས་བསམ་སྟོ་འདི་ལྟར་གཏོང་དགོས་
པའི་རྒྱུ་མཚན་གང་ཡིན། ⁹ ནད་པ་དེར་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱི་ཁྱེད་ཉེས་བསལ་ཟེན་ཟེར་བ་ལས་སྤྱོ་པོ་ཡིན་ནམ། ཡང་ན་ཡོངས་ལ་ཉལ་བྱི་བྱེད་ནས་སོང་
ཞིག་ཟེར་བ་ལས་སྤྱོ་པོ་ཡིན། ¹⁰ འོན་ཀྱང་མིའི་རིགས་ཀྱི་བྱ་ལ་འཛིག་རྟེན་འདིའི་སྟེང་ཕྱི་ཁྱེད་ཉེས་སེལ་བའི་དབང་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཆོས་ཤེས་པའི་
ཕྱིར་” ཡེ་ཤུས་ནད་པ་དེ་ལ་ ¹¹ “ངས་ཁྱོད་ལ་ཟེར་རྒྱུར། ཡོངས་ལ་ཉལ་བྱི་བྱེད་ནས་ནད་ལ་ལོག་ཅིག་”ཅེས་གསུངས། ¹² མི་དེས་ལམ་

སང་ཡར་ལངས་ནས་ཉལ་བྱི་བྱེད་ཏེ་མི་ཆང་མའི་མདུན་ནས་ལོག་ཕྱིན་པས། ཐམས་ཅད་ལ་མཚན་ཆེན་པོ་སྤྲིས་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་
ལུལ་ཏེ་“འདི་ལྟ་བུའི་མཛན་པ་ང་ཆོས་གཏན་ནས་མཐོང་མ་ཁྱོད་”ཞེས་བཤད།

སྟོན་པ་ཡེ་ཤུས་ལ་མི་ཉེ་གནས་ལ་སློང་བ།

¹³ དེ་ནས་ཡང་ཡེ་ཤུ་ག་ལོལ་ཡུལ་གྱི་མཆོའི་འབྲམ་དུ་ལེབས་པ་དང་། མི་ཆང་མ་ཁོང་གི་བྱུང་དུ་འཛོམས་ནས་ཁོང་གིས་དེ་ཆོ་ལ་ཆོས་
བརྟན། ¹⁴ ཡེ་ཤུ་ལེབས་བཞིན་པའི་སྐབས་སུ་ཁོང་གིས་ཨལ་ལྷ་ཡི་བྱ་ལ་མི་ཟེར་བ་དེ་ཁྲལ་ལེན་སར་བསྐྱད་ཡོད་པ་གཟིགས་ནས། དེ་ལ་“ཁྱོད་
རང་ངའི་རྗེས་སུ་ཤོག་”ཅེས་གསུངས་པས་ཁོ་ཡར་ལངས་ཏེ་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་འབྱངས། ¹⁵ ཡེ་ཤུས་ལ་མིའི་བྱིམ་ལ་ཞལ་ལག་བཞེས་པའི་སྐབས་
སུ། ཁྲལ་ལེན་མཁན་དང་ཕྱི་ཁྱེད་ཉེས་ཕན་མང་པོ་ཞིག་གྱུར་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་མཉམ་དུ་ཟས་ཟ་བཞིན་ཡོད། དེ་ནི་མི་མང་པོ་ཡེ་ཤུའི་
རྗེས་སུ་འབྱངས་པས་སོ། ¹⁶ ལྷ་རུ་ཤི་ཟེར་བའི་ཕྱོགས་ཁག་གི་ཆོས་ཁྲིམས་ལ་མཁས་པའི་མི་ཆོས་ཡེ་ཤུས་ཁྲལ་ལེན་མཁན་དང་ཕྱི་ཁྱེད་ཉེས་ཕན་ཆོ་
མཉམ་དུ་ཞལ་ལག་བཞེས་བཞིན་པ་མཐོང་སྟེ། ཁོ་ཆོས་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་ཆོར་“ཁོང་གིས་ཁྲལ་ལེན་མཁན་དང་ཕྱི་ཁྱེད་ཉེས་ཕན་རྣམས་དང་མཉམ་
དུ་བཟའ་བཏུང་བྱེད་པ་འདི་ཅི་ཡིན་”ཞེས་ཟེར་བས། ¹⁷ ཡེ་ཤུས་གཏམ་དེ་གསན་ནས་“ཁམས་བཟང་པོའི་མི་ལ་སྤྲོན་པ་མི་དགོས་ཀྱི། ནད་པ་
ཆོ་ལ་དགོས་སོ། ང་རང་ནི་ཆོས་དྲང་པོའི་མི་རྣམས་འཕོད་དུ་ཡོང་བ་མ་ཡིན་གྱི། མི་ཕྱི་ཁྱེད་ཉེས་ཕན་རྣམས་འཕོད་དུ་ཡོང་བ་ཡིན་”ཞེས་གསུངས།

སྤྱད་གནས་ཀྱི་སློང་།

¹⁸ དེ་ཡང་ཁྲལ་གསོལ་མཁན་ཡོ་རྩ་རྩ་གྱི་སྟོབ་མ་དང་ལྷ་རུ་ཤི་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་གནས་སྤྱད་བཞིན་ཡོད་དེ། མི་འགའ་ཞིག་ཡོང་ནས་
ཡེ་ཤུ་ལ་“ཡོ་རྩ་རྩ་གྱི་སྟོབ་མ་དང་ལྷ་རུ་ཤི་པའི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་གནས་སྤྱད་བཞིན་ཡོད་ནའང་། ཁྱོད་ཀྱི་སྟོབ་མ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱད་གནས་
མི་སྤྱད་བ་ཅི་ཡིན་”ཞེས་དྲིས། ¹⁹ ཡེ་ཤུས་“ཆང་སའི་སྐབས། མག་པའི་རོགས་རྣམས་མག་པ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་སྤྱད་གནས་སྤྱད་མིད་དམ།
མག་པ་ཁོ་ཆོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད་དུས་ཁོ་ཆོས་སྤྱད་གནས་སྤྱད་མི་མིད། ²⁰ འོན་ཀྱང་མག་པ་ཁོ་ཆོ་དང་ཁ་འབྲལ་བའི་དུས་ལ་འབབ་ཡོང་། དུས་

དེར་ཁོ་ཚོས་སྤྱད་གནས་སྤྱད་ཅེས། 21 དཔེར་ན། མི་སྤྱོད་ཀྱང་རས་མཐུག་པོས་གོས་སྤྱབ་པོར་ལྷན་པ་མི་རྒྱུག་ དེ་ལྟར་བྱས་ན་རས་མཐུག་པོ་
དེས་གོས་སྤྱབ་པོའི་སྤྱབས་ཁ་རྗེ་ཆེར་གཏོང་། 22 ཡང་དེ་ལྟར་མི་སྤྱོད་ཞིག་ཡིན་ཡང་རྒྱུན་འབྱམས་ཆང་གསར་པ་པགས་པའི་ཁྱལ་མ་རྒྱུ་པའི་ནང་
བསྟལ་བར་མི་བྱ། གལ་ཏེ་བསྟལ་ཆེ་ཆང་འཕེལ་ནས་ཁྱལ་མ་རྒྱུ་པ་གས་ཏེ་ཆང་དང་ཁྱལ་མ་གཉིས་ཀ་འཕྲོ་བསྟལ་འགོ་བར་འགྱུར་ཅེས་པས།
རྒྱུན་འབྱམས་ཆང་གསར་པ་དེ་ཁྱལ་མ་གསར་པའི་ནང་དུ་སྤྱུག་གོ་”ཞེས་གསུངས།

ངལ་གསོའི་ཉིན་མོའི་སྐོར།

23 དེ་ནས་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོར་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཞིང་ཁ་ཞིག་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས་སྐྱབས། ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་
འབྲུ་ཡི་སྟེ་མ་འཕྲོག་བཞིན་ཡོད་པས། 24 ལྷ་རུ་ཤི་བ་ཡིས་“གཟིགས་དང་། བྱེད་ཀྱི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཀྱིས་ཅིའི་ཕྱིར་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོར་
དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་ལྟར་བྱེད་མི་ཆོག་པའི་ལས་བྱེད་བཞིན་ཡོད་དམ་”ཞེས་བཤད། 25 ཡེ་ཤུ་སྤྱོད་“རྒྱལ་པོ་དུ་བེད་དང་ཁོང་གི་འཁོར་
གཡོག་རྣམས་ལྟོགས་ནས་ཟས་མེད་ཐབས་མེད་པར་གྱུར་ཏེ། ཅི་ཞིག་བྱས་པ་ཁྱོད་ཆོས་དགོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་ལས་བསྐྱུགས་མ་ཁྱོད་
ངམ། 26 སྤྱོད་ཆེན་གཙོ་བོ་ཨ་བ་ཡུ་ཐར་ཟེར་བའི་དུས་སྟེ། དུ་བེད་ཉིད་དགོན་མཆོག་གི་གྲུང་མཆོག་ཏུ་སོང་ནས་དགོན་མཆོག་གི་སྤྱོད་མདུན་གྱི་
བག་ལེབ་བཟས་ཤིང་འཁོར་གཡོག་རྣམས་ལའང་བྱིན། བག་ལེབ་དེ་བཀའ་བློན་ལྟར་ལྟ་དུ་བའི་སྤྱོད་རྣམས་ལས་གཞན་སྤྱོད་ཀྱང་ཟ་མི་
ཆོག་”ཅེས་གསུངས་པ་དང་། 27 དེ་ནས་ཁོང་གིས་“མི་ནི་ངལ་གསོའི་ཉིན་གྱི་དོན་དུ་མཛད་པ་མ་ཡིན་གྱི། ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་ནི་མིའི་དོན་དུ་
མཛད་པ་ཡིན། 28 དེ་བས་མིའི་རིགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཉིན་མོའི་ཉིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ་”ཞེས་གསུངས་སོ། །

ཡེ་ཤུ་གསུམ་པ།

ངལ་གསོའི་ཉིན་མོར་ནད་སེལ་གནང་བ།

3 1 དེ་ནས་ཡང་ཡེ་ཤུ་ཡ་རྒྱ་དུ་བའི་འདུ་ཁང་དུ་ཕེབས། དེར་ལག་པ་འབྱམས་པའི་མི་ཞིག་ཡོད། 2 ཡེ་ཤུ་ལ་ནག་ཉེས་བཅུགས་པར་འདོད་
པའི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ངལ་གསོའི་ཉིན་ལ་ཁོང་གིས་མི་དེའི་ནད་སེལ་དང་མི་སེལ་བའི་ཆེད་ནན་ཏན་གྱིས་བཏུས་ཏེ་བསྟུང་། 3 ཡེ་ཤུས་ལག་
པ་གཅིག་འབྱམས་པའི་མི་དེ་ལ་“ཡར་ལངས་ནས་རྒྱུར་ཤོག་”ཅེས་གསུངས་ཤིང་། 4 ཡང་མི་དེ་རྣམས་ལ་“དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བློན་
ལྟར་ལྟ་མི་རྣམས་ལ་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོར་ལས་བཟང་པོ་བྱེད་ཆོག་གམ་ཡང་ན་ལས་ངན་པ་བྱེད་ཆོག་ སྟོན་སྟོབ་ཆོག་གམ་ཡང་ན་སྟོན་གཙོད་
ཆོག་”ཅེས་དྲིས། དོན་ཀྱང་དེ་ཆོས་ཁ་རོག་བསྟུང་། 5 ཡེ་ཤུ་བྱགས་ཁྲོས་ནས་མི་དེ་རྣམས་ལ་རིམ་གྱིས་གཟིགས་ཤིང་དེ་ཆོའི་སེམས་མཁྲགས་
པོ་ཡིན་པར་བྱགས་སྟོབ་སྟེ། མི་དེར་“ལག་པ་རྒྱུངས་ཤིག་”ཅེས་གསུངས་པས་ཁོས་ལག་པ་བརྒྱངས་ཤིང་ནད་སེལ་བར་གྱུར། 6 དེ་ནས་སྤྱོད་
ཤི་བ་རྣམས་ཕྱི་ལ་སོང་མ་ཐག་ཏུ་རྒྱལ་པོ་ཉེ་རོ་དུ་ཞེས་བྱ་བའི་ཕྱོགས་ཁག་གི་མི་དང་མཉམ་དུ་ཡེ་ཤུ་དགྲོང་རྒྱུའི་ངན་རྩས་བྱས།

མི་མང་པོའི་ནད་སེལ་གནང་བ།

7 དེ་ནས་ཡེ་ཤུ་དང་ཁོང་གི་ཉེ་གནས་རྣམས་ཕྱིར་མཆོ་འབྲུམ་དུ་ཕེབས་པ་ལ། མི་ཆོགས་མང་པོ་ཞིག་གི་ལེལ་ཡུལ་ནས་ཁོང་གི་རྗེས་སུ་
འབྱངས་པ་མ་ཟད། 8 ཁོང་གིས་མཛད་པའི་དོན་རྣམས་ཐོས་པས་གཞན་མི་མང་པོས་ཀྱང་ཡ་རྒྱ་དུ་ཡུལ་དང་ཡེ་རུ་ག་ལེམ་གྲོང་བྱིང་། ཞི་དུམ་
ཡུ་ཡུལ། ཡོར་དན་གཙང་པོའི་པ་རོལ་གྱི་ས་ཆ་དང་། གྲོང་བྱིང་ལྷོ་ལྷོ་དང་ཆེ་དོན་སྟགས་ས་ཆ་སོ་སོ་ནས་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་ཡོང་། 9 དེར་ཡོད་
པའི་མི་ཆོགས་མང་པོས་ཁོང་མ་བཅོམ་བའི་ཕྱིར། ཁོང་གིས་ཉེ་གནས་ཆོར་གྱུ་རྒྱུད་ཞིག་གི་སྤྱོད་དུ་བཅུག། 10 ཁོང་གིས་མི་མང་པོའི་ནད་
སེལ་བར་མཛད་པས། ནད་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་རེག་པའི་ཆེད་དུ་འཛང་ཁ་བརྒྱབ། 11 གདོན་འདྲེ་མི་གཙང་བ་དེ་ཆོས་ག་དུས་ཡིན་

ཚིག་འགྲེལ།

ཀ

ཀ་རྒྱན།

- 1) རྣ་ལ་ཡི་ཚ་བོ་དང་ཉམ་གྱི་བྱ་ཀ་རྒྱན་ལ་གོ།
- 2) བུ་ལེ་སི་ཐན་ཡུལ་གྱི་གནའ་བོའི་མིང་།

ཀ་པ་དོག་ཡུ།

རོ་སྤ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་ཞིག་ཡིན་ཏེ། དེང་སྐབས་ཀྱི་བྱ་ལ་ཁབ་རྒྱུ་ཆགས་ཡོད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྷན་རྒྱལ་ལ་འབབ་པའི་ཆོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཛོམས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཀ་པ་དོག་ཡུ་ཡུལ་ནས་ཡོང་བའི་ཡ་རྩ་དྲུག་པ་ཤས་ཡོད། སྐྱེ་ཆབ་པའི་ཁྲོ་ཡིས་ཀ་པ་དོག་ཡུ་ཡུལ་གྱི་སྤ་གི་ཀ་པ་རྒྱམས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་ཅིག་བྲིས།



ཀ་པར་ན་རྩམ།

ག་ལིལ་ཡུལ་གྱི་མཚོའི་རྒྱབ་བྱང་འགམ་ལ་ཆགས་པའི་གོང་གསེབ་ཞིག་ཡིན་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེ་རྩལ་སྤེལ་མི་འབོར་ 1,500 ཙམ་ཡོད། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རེ་ཤིག་གི་བར་དེར་བཞགས། (མད་ཐུ་ 9:11 ལ་གཟིགས་) ཀ་པར་ན་རྩམ་གྱི་མི་རྒྱལ་གྱིས་འཕྲིན་བཟང་ལ་དད་པ་མ་བྱས་པས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁོ་ཆོར་བཀའ་བརྒྱུན་གནང་། (མད་ཐུ་ 11:23 ལ་གཟིགས་པ་དང་། ས་བཀྲ་ལ་གཟིགས་)



གི་ལིག་ཡུ།

རོ་སྤ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་ཞིང་ཆེན་དང་། སྐྱེ་ཆབ་པའི་ཡུལ་ཡིན། གནའ་བོའི་རྩལ་སྤེལ་རྒྱལ་ཁབ་སྤྱི་བོད་ཁྲོད་ཡིན། དེང་སྐབས་གི་ལིག་ཡུ་ཡུལ་བྱ་ལ་ཁབ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་གཏོགས།

གི་ཨ་སི།

བྱ་ལ་ཁབ་རྒྱུ་ཆགས་ཀྱི་མཚོ་འགམ་དང་ཉེ་བའི་ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་གླིང་ཕྱན་ཞིག་ཡིན། སྐྱེ་ཆབ་པའི་ཡུའི་རྩལ་སྤེལ་པ་ཏ་རྩ་འགྲོ་རྩལ་ཁོང་གི་གྲུ་གཟིངས་གི་ཨ་སི་གླིང་ཕྱན་དང་ཉེ་བར་གཏིང་རྩོམ་པ་ནས་བཟུང་།

གི་བ་སྤ།

ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་གར་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་གླིང་ཕྱན་ཞིག་ཡིན། སི་རེ་ཡུ་ཡུལ་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་མཚོ་འགམ་དང་བྱ་ལ་ཁབ་ཀྱི་མཚོ་འགམ་ལྗོངས་ཕྱོགས་ནས་རྒྱུང་ཐག་སྤྱི་ལེ་ 100 ཙམ་ཡོད་དེ། རིང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་ 225 དང་ཞེང་ཚད་ལ་སྤྱི་ལེ་ 100 ཡིན། གནའ་བོའི་རྩལ་སྤེལ་མཐའ་སྤྱི་གཏོར་ཁ་མང་བོ་ཡོད། སྐྱེ་ཆབ་པའི་ཡུལ་དང་ཁོང་གི་ལས་རོགས་པར་ན་བུ་ཡིས་འཕྲིན་བཟང་བསྐྱགས་ཏེ་སྤ་ལ་སྤྱི་བོད་ཁྲོད་ཁས་ཀྱི་བ་སྤ་ཕྱན་ཡོངས་སུ་བརྒྱུད་ནས་བུ་མོ་གོང་ཁྲོད་ཙམ་ལ་ཐེབས།



གེ་སྤ།

བེ་རྩོའི་མཆན་འགྲེལ་ལ་གཟིགས།

གེ་རེ་ཏེ།

ས་དབུས་རྒྱ་མཚོའི་གར་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པའི་རི་བོ་དང་ལྷན་པའི་གླིང་ཕྱན་ཞིག་ཡིན། དེའི་རིང་ཚད་སྤྱི་ལེ་ 250 ཙམ་ཡོད། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དང་ལྷན་རྒྱལ་ལ་འབབ་པའི་ཆོ་ཡེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འཛོམས་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱི་ཁྲོད་ཀེ་རེ་ཏེ་ནས་ཡོང་བའི་ཡ་རྩ་དྲུག་པ་ཤས་ཡོད། རྒྱལ་ས་རོ་སྤ་ལ་འགྲོ་བའི་སྐྱེ་ལས་སུ་སྐྱེ་ཆབ་པའི་ཡུལ་ས་མེ་ཡུ་གོང་ཁྲོད་དང་ཉེ་བའི་གྲུ་ཁབ་དེ་ཅན་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཆར་གེ་རེ་ཏེ་གླིང་ཕྱན་དུ་ཐེབས། དེའི་རྗེས་སུ་ཁོང་ཆར་མེད་པའི་ལས་རྒྱལ་སྐྱེ་ལས་ཀྱི་ཁྲོད་དང་། འགན་འཁུར་བ་རྒྱལ་ས་སྤྱི་བོད་ཁྲོད་ཐེ་ཏེ་ཞེས་ཟེར་བའི་ལས་རོགས་གེ་རེ་ཏེ་གླིང་ཕྱན་དུ་བཞག། གེ་རེ་ཏེ་ནི་སྤྱན་དག་མཁའ་དང་མཆན་ཉིད་རིག་པ་སྤྱི་བོད་ཁྲོད་དེ་དེ་སའི་ཡུལ་ཡིན། སྐྱེ་ཆབ་རྒྱལ་སྤྱི་མཚན་དང་ལེའུ་ 17 ཡང་ 28 དང་། ཐེ་ཏེ་ལ་བྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་ལེའུ་ 1 ཡང་ 12 བུ་སྐྱེ་ཆབ་པའི་ཡུལ་ཁོང་གི་དཔེ་ཆན་ལུང་དུ་བྲངས་ཡོད།



གན་གྱུ

གན་ལ་བོའི་གོ་རིམ་གྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་གྲུ་ཁ་གཉིས་ལས་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་པ་དེ་ཡིན། གྲུ་ཁ་དེ་ནས་གྲུ་གཟིངས་རྒྱུ་མཆོའི་ཤར་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་ཡུལ་དུ་ བྱིན། གོ་རིམ་གྱི་ནས་ཨེ་པེ་སུ་དང་སི་འུ་ཡུལ་ལ་འགྲོ་དུས་སྐྱེ་ཆབ་པའུ་ལུ་གན་ གྲུ་ཁ་བརྒྱུད་ནས་ཕེབས།



གོ་ཟེ།

གྲུ་ཁེ་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་མཆོའི་ཤར་ཕྱོད་པའི་གྲིང་ཕྱན་ཞིག་ཡིན། སྐྱེ་ཆབ་པའུ་ལུ་ཨེ་ པེ་སུ་ནས་ཨེ་རུ་ཤ་ལེམ་ལ་འགྲོ་དུས་གོ་ཟེ་ལ་ཕེབས།

གོ་ར་ཟེ།

ག་ལི་ལ་མཆོའི་ཤར་ཕྱོད་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཞིག་ཡིན་ཏེ། གཙུ་བོ་ཡེ་ཤུས་རོ་མཚར་གྱི་ མཛད་པ་གོ་ར་ཟེ་ལ་སྟོན་ཡང་དེའི་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་སྟོན་པ་རན་པ་རྒྱུས་མི་སྤངས་པ་ དང་སེམས་མི་སྦྱར་བས། ཁོང་གིས་གྲོང་ཁྱེད་དེ་ལ་བཀའ་བཀྲོན་གནང་། (ས་བཀ་ ལ་གཟིགས་)



གོ་རིན་གྱུ།

གན་ལ་བོའི་གྲུ་ཁེ་ཡུལ་གྱི་གྲོང་ཁྱེད་ཆེན་པོ་ཞིག་ཡིན་ལ། རོ་སྤ་གོང་མའི་རྒྱལ་ཁབ་ ཀྱི་ཨ་ཀ་ཡུ་ཞིང་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ས་ཡིན། དེ་ལ་གྲུ་ཁ་གཉིས་ཡོད་དེ། ལེ་གེ་ཡུམ་ཞེས་ ཟེར་བའི་ས་ཆར་གོ་རིན་གྱུ་མཆོའི་ཤར་ཕྱོད་ལ་གཅིག་དང་། གན་གྱུ་ཞེས་ཟེར་བའི་ས་

ཆར་སྤ་རོན་མཆོའི་ཤར་ཕྱོད་ལ་གཅིག་བཅས་སོ། འདོད་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་མོ་ཨ་ཕོ་ཉི་ཤེའི་ ལྷ་ཁབ་གོ་རིན་གྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་ཡོད་པས་དེ་ནི་ལོག་གཡེམ་གྱི་རྒྱུ་གྱིས་སྟོན་གྲགས་ཆེན་ པོར་གྱུར། སྤྱི་ལོ་ 51-52 བར་ཅམ་ལ་སྐྱེ་ཆབ་པའུ་ལུ་ཡིས་གོ་རིན་གྱུ་ལ་ཆོས་བསྟན་ པ་མ་ཟད། དེའི་ཆོས་ཆོགས་ལ་འཕྲིན་ཡིག་གཉིས་བྲིས། དེ་དང་ལྷན་གོ་རིན་གྱུ་ནི་གྲུ་ རིག་རྒྱལ་ཁབ་ཀྱི་སྟོན་ཕྱོགས་སུ་ཆགས་ཡོད་པའི་གྲོང་ཁྱེད་ཞིག་ཡིན།



དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་

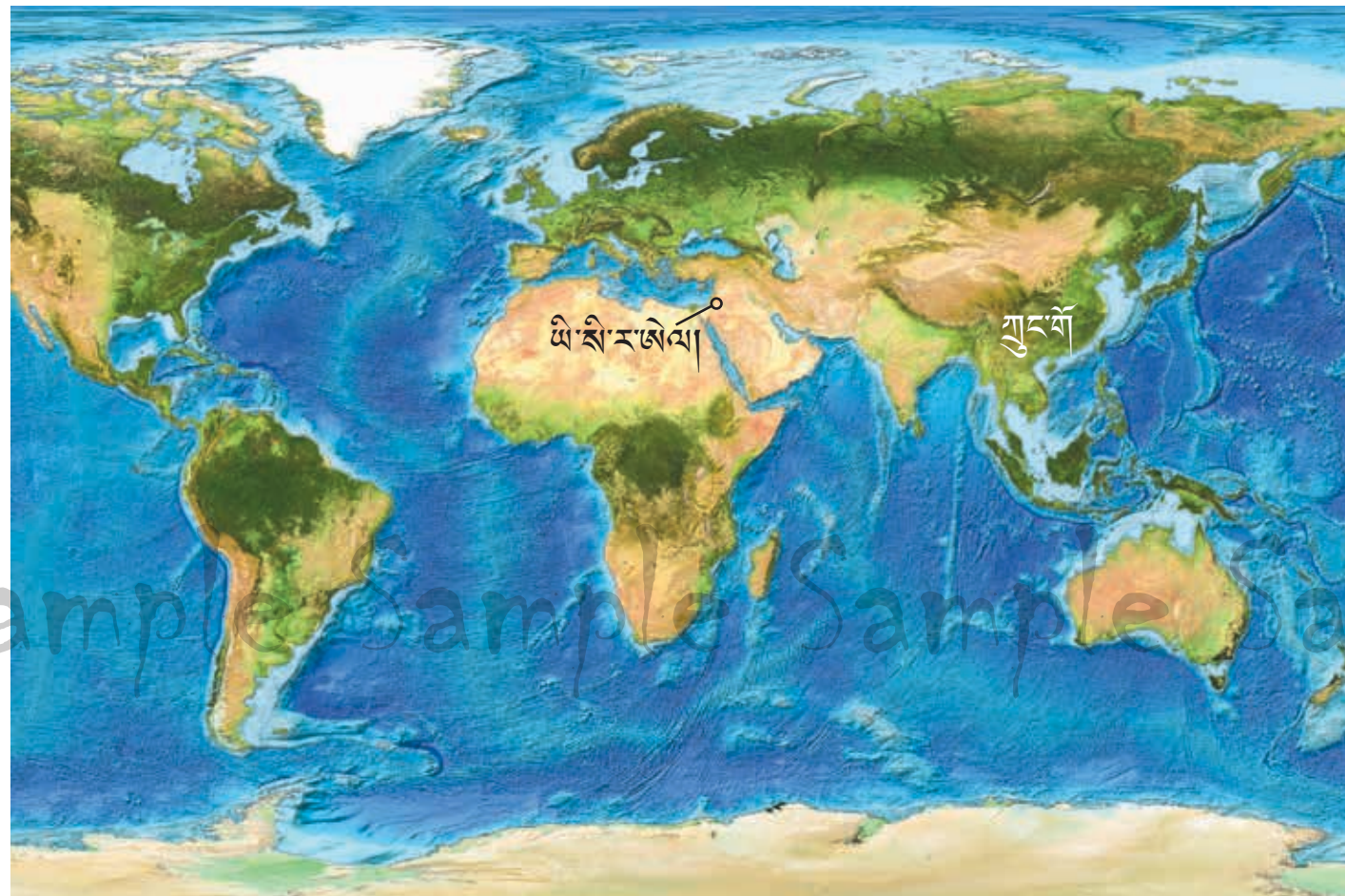
ཡབ་དགོན་མཆོག་དང་། སྤས་དགོན་མཆོག་ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་དགོན་མཆོག་ བཅས་ཡིན་ལ། དེ་དཀྱུས་ཀྱི་གཙུ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀའི་ཡབ་ཡིན། ཁོང་ནི་གཙུ་བོ་ དགོན་མཆོག་གས། ཡ་ཕེ་དགོན་མཆོག་ དབང་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་དགོན་མཆོག་ ལྷ་ ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་གྱུར་ཟེར། དགོན་མཆོག་ནི་ཀུན་མཁུན་ཡིན་ཞིང་། ཁོང་མ་

གནས་པའི་ས་ཆ་གཅིག་གྱུར་མེད། དགོན་མཆོག་གིས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་དང་དེར་ཡོད་ པ་ཐམས་ཅད་བཀོད་པ་གནང་ཞིང་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྟོན་གནང་། (འགོད་ པ་ 1:20-31 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གིས་གཙུ་བོ་ཡེ་ཤུ་ར་དང་པ་རྒྱུས་ལ་དམ་པའི་ ཐུགས་ཉིད་མངགས། ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ནི་ནང་པའི་ཆོས་ཀྱི་དགོན་ མཆོག་དང་གཅིག་པ་མིན།

དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་

- 1) དགོན་མཆོག་གི་གསུང་ཡིན། དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོག་མཐའ་མེད་པ་ཡིན་ ལ། རུས་མཐུ་ཆེན་པོ་ཡང་ཡོད། (ལུ་ཀྱ་ 21:33 དང་། བེ་ཏྲོ་དང་པོ་ 1:24,25 དང་ཨེ་བ་རི་བ་ 4:12 ལ་གཟིགས་) ཐོག་མར་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་འབའ་ཞིག་གི་སྟོན་ནས་ དགོན་མཆོག་གིས་འཛིན་རྟེན་ཁམས་དང་དེར་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་མེད་པ་ནས་ཡོད་པར་ བཀོད་གནང་། གན་ལ་བོའི་དུས་སུ་དགོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་མོ་ཤེ་དང་ཨེ་ལི་ ཡུ་ལ་སོགས་པའི་ལུང་སྟོན་པ་རྒྱུས་བརྒྱུད་ནས་མི་རྒྱུས་ལ་གསུངས། (ཐེགས་པ་ 3:4-12 ལ་གཟིགས་) ཁོང་གི་བཀའ་ཡོངས་སུ་བདེན་པ་ཡིན་པས་མི་རྒྱུས་ཀྱིས་ དེ་ལ་དད་པ་བྱས་ཏེ་ཉན་དགོས། (ལེགས་བཤད་ 30:5 ལ་གཟིགས་) སྟོན་པ་ ཡེ་ཤུས་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་བསྐྱགས་པར་མཛད། (ལུ་ཀྱ་ 5:1 ལ་གཟིགས་) དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཐོས་ནས་སྦྱབ་མཁན་ཐམས་ཅད་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་ འགྱུར། (ལུ་ཀྱ་ 8:21 ལ་གཟིགས་) དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་དམ་པའི་གསུང་ རབ་ལ་བཀོད་ཡོད།
- 2) གཙུ་བོ་ཡེ་ཤུ་ར་དང་ཉིད་ནི་དགོན་མཆོག་གི་བཀའ་མའི་གཟུགས་སུ་གྲུབ་པ་དེ་ཡིན་ རོ།། (ཡོ་རྟན་ 1:14 ལ་གཟིགས་)

ཡི་མི་ར་ཨེལ་གནས་ཡུལ་གྱི་ས་བབ།



དེ་དང་དུས་ཡི་སི་ར་ཨེལ་དང་ཉེ་ལོར་རྒྱལ་ཁབ་གྱི་ས་བབ།



