

ཉེན་རེའི་དབེ་མཚོན་སྒོན་ལམ།

༼གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་སྒོན་ལམ༽

ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་ངེད་ཀྱི་ཡབ།	བྱེད་མཚན་དམ་པར་སྤྱང་བར་ཤོག།	༼སྐྱེ་ཕྱག་འཚལ་རོགས༽
བྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་འོང་བར་ཤོག།	བྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ།	
རྒྱལ་ལྷར་ས་ལའང་རྒྱལ་བར་ཤོག།		༼སྐྱེ་ཕྱག་འཚལ་རོགས༽
ངེད་ཀྱི་ཉེན་ཞག་རེའི་ཁ་ཟས།	དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད།	
ངེད་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་སེལ་བ་ལྟར།	ངེད་ཀྱི་ཕྱིག་བྱུང་སེལ་བར་མཛོད།	
བསྐྱེད་ཁྱེད་ནང་དུ་མ་ཚུད་པར།	ངན་པ་ལས་ངེད་ཐར་བར་མཛོད།	
རྒྱལ་སྲིད་དབང་དང་གཟི་བཅིང་ཀུན།	རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་ཀྱི་འོ།། ཨ་མེན།	༼སྐྱེ་ཕྱག་འཚལ་རོགས༽

༼སྐྱེ་ཚབ་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག༽

༼ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ལྷགས་ཀྱི་དང་པའི་ཙ་དོན་མདོར་བསྐྱེས༽

ང་ནི་དགོན་མཚོག་སྟེ་དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་ཡབ་ཚེ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་པོ་ཁོང་ལ་དད་དོ། ང་ནི་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་སྟེ། དགོན་མཚོག་གི་སྲས་གཅིག་པོ། ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད་ལས་ན་ཚུང་མ་མེད་ཡམ་གྱི་སྐྱམས་སུ་བྱུགས་ནས་འབྱུངས་པ། ཐོན་ཏེ་ཡུ་པི་ལ་དུའི་དབང་འོག་ཏུ་སྤྱག་བསྐྱེད་ལྷུངས་པ། རྒྱུངས་ཤིང་ལ་བརྒྱུངས་པ། སྤོངས་ནས་དུར་དུ་བཅུག་པ། གཤིན་པོའི་གནས་ལ་བབས་པ། ཉེན་གསུམ་པར་སྦྱར་སྐྱེ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ། དགོན་མཚོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཕགས་ཤིང་། ད་ལྟ་སྤྱོད་མེད་པའི་ཡབ་དགོན་མཚོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་པ། ཕྱིས་མ་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀར་ཁྲིམས་གཙོད་གནང་བར་ཕེབས་ངེས་པ་དེ་ལ་དད་དོ།

ང་ནི་དམ་པའི་སྤྱགས་ཉིད།  
 ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་དུ་ཡོད་པའི།  
 ཡེ་ཤུའི་ཚོས་ཚོགས་དམ་པ།  
 དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོགས་རོགས།  
 ཉེས་ཕྱིག་ངེ་མ་ཀུན་སེལ།  
 ཤི་ཡང་གསོན་པོར་ལང་བ།  
 དབག་ཏུ་མེད་པའི་མི་ཚོ།  
 དེ་དག་ཀུན་ལ་དད་དོ། ཨ་མེན།



# དངོན་མཚན་གི་བཀའ་བྲིམས་བཅུ་།

ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་ཐག་ལོང་ཚད་ཀྱིས་བཀའ་བྲིམས་བཅུ་པོ་དེ་ཚོ་སྤང་གི་ཡིན།

1. ངས་དངོན་མཚན་བྱེད་རང་མ་གཏོགས་གཞན་སྤུ་ལའང་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་མིན།
2. ངས་ལྷ་སྐྱ་སྐྱ་ཚོགས་དང་སྤོང་འོག་བར་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྟན་གང་ལའང་ཕྱག་འཚལ་དང་མཚོད་པ་དབུལ་གྱི་མིན།
3. ངས་དངོན་མཚན་བྱེད་རང་གི་མཚན་དོན་མེད་དུ་བཤེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མིན།
4. ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟུང་ཁོར་གཅིག་ནང་གི་ཉིན་དུག་པོར་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལས་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་དེ་གཙང་མ་དང་དམ་པར་སྤང་གི་ཡིན།
5. ངས་རང་གི་པ་མ་གཉིས་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
6. མི་གསོད་ཀྱི་མིན།
7. ལོག་གཡེམ་བྱེད་ཀྱི་མིན།
8. ཀྱུ་མ་བརླུ་གི་མིན།
9. མི་གཞན་ལ་སྐྱུག་རྩུན་གྱི་དཔང་པོ་བྱེད་ཀྱི་མིན།
10. ད་དུང་མི་གཞན་གྱི་ཁང་པ་དང་། རྒྱང་མ། གཡོག་པོ། གཡོག་མོ། བ་སྤང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་སེམས་བྱེད་ཀྱི་མིན།

དབང་ཀུན་དང་ལྷན་པའི་དངོན་མཚན་ བྱེད་ཀྱི་བཀའ་རྣམས་སྤང་ཐུབ་རྒྱུར་ཕྱག་རོགས་གནང་དང་།

།སྐྱེ་ཕྱག་འཚལ་རོགས།

དེད་པ་ལྟ་མེད་པའི་ཚོམ་མོ་ ཡོ་ཏཱ་ནུ་ 11:25-26།

ཡེ་ཤུས་གསུང་བ་ལྟར།

“སྐྱེས་གསོན་པ་དང་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོམ་མོ་དེ་ལོ། སུ་ཡང་ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་གི་ཡང་གསོན་པར་འགྱུར་  
ལ། སུ་ཡང་ང་ལ་བརྟེན་ནས་གསོན་ཅིང་ང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་དེ་འཆི་མི་སྲིད།”

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀ་ལགས། བྱིད་རང་གིས་ང་ཚོར་དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཚོམ་མོ་གནང་བ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

། རྒྱུ་ཕྱག་འཚལ་རོགས། །

ཞི་བདེ་གནང་བ། ཡོ་ཏཱ་ནུ་ 14:27།

ཡེ་ཤུས་གསུང་བ་ལྟར།

“ངས་བྱིད་ཚོ་ཞི་བདེ་གནས་པར་བྱེད། ངའི་ཞི་བདེ་བྱིད་ཚོར་སྦྱོན། ངས་ཞི་བདེ་སྦྱོན་ཚུལ་གི་འཛིག་རྟེན་གྱིས་ཞི་བདེ་  
སྦྱོར་ཚུལ་དང་མི་འདྲ་བས། བྱིད་ཚོའི་སེམས་མ་འཇུགས་གིང་མ་འཛིགས་གིག”

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀ་ལགས། བྱིད་རང་གིས་གནང་བའི་ཞི་བདེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

། རྒྱུ་ཕྱག་འཚལ་རོགས། །

རྒྱས་མཐུ་གནང་བ། སྐྱེས་ཚུལ་གྱི་མཛད་པ་ 1:8།

ཡེ་ཤུས་གསུང་བ་ལྟར།

“ཡང་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བྱིད་རྒྱས་མཐུ་ལ་འབབ་པའི་ཚོམ་མོར་རྒྱས་མཐུ་འཛོལ་བས། ཡེ་ཏུ་ཤ་ལེམ་དང། ཡུ་ཏུ་  
དུ་ཡུལ་ཡོངས། སྐྱེས་མཐུ་ཡུ་ཡུལ། ས་གཞི་མཐུ་མཐུ་མཐུ་བར་དུ་ངའི་དབང་པོ་ཡིན་པར་འགྱུར།”

ཡེ་ཤུ་ལྷ་གི་ཀ་ལགས། བྱིད་ཀྱི་རྒྱས་མཐུ་གནང་བ་དེ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

། རྒྱུ་ཕྱག་འཚལ་རོགས། །

༼མཐའ་མཇུག་གི་སྒྲིབ་ལམ༽

དགོན་མཚོག་ཁྱེད་རང་གི་དགོངས་པ་ལྟར་དེ་རིང་ང་གང་བྱེད་དགོས་མིན་སྒྲོན་གནང་རོགས། ད་ལྟ་ང་ཉན་གྱི་ཡོད།

༼དུས་ཚོད་ཉོག་ཅམ་ཞིག་གསལ་རོགས༽

དགོན་མཚོག་གི་སྐས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལགས།

ཐེག་ཅན་བདག་ལ་ལུགས་རྗེས་གཟིགས་རོགས།

༼སྐུ་ཕྱག་འཚལ་རོགས༽

དགོན་མཚོག་གི་སྐས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལགས།

ཐེག་ཅན་བདག་ལ་ལུགས་རྗེས་གཟིགས་རོགས།

༼སྐུ་ཕྱག་འཚལ་རོགས༽

དགོན་མཚོག་གི་སྐས་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལགས།

ཐེག་ཅན་བདག་ལ་ལུགས་རྗེས་གཟིགས་རོགས།

༼སྐུ་ཕྱག་འཚལ་རོགས༽