藏语赞美诗集
"Offer up a Praise Song"

ཇ།། བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག་ཞེས་བྱ་བའི་ནང་
གསུང་མཁན་དང་ཚོས་དབྱངས་བཞུགས་སོ།།

དབུས་གཙང་གི་པར་གཞི།

藏语赞美诗集

（本书收集了几大藏区广为流传的赞美诗）

卫藏方言

Tibetan Songbook “Offer A Praise Song”

Central Tibetan Version

© 2011 ལོར་པར་སྒྲན་འགྲེམ་སྒྲིལ་བྱས་པ།

Offer Up A Praise Song

Tibetan Songbook
Compiled by John Oswald
Copyright © 2011

Central Asia Publishing
E-mail: Contact@CentralAsiaPublishing.com
Address: Box 43, 50 000 Chiangmai, Thailand
ISBN: 978-616-90721-6-4

བླ་ཆེ།

གངས་དཀར་ཕྲེང་བས་བསྐོར་བའི་ཞིང་ཆཆོག་འདིར།།
གངས་ལས་དཀར་བའི་ལྷག་བསམ་དང་འཕྲུར་ཏེ།།
གངས་ཅན་ཆུན་ལེལ་བླ་ཆེད་སྐྱབས་མགོན་ཞིག
གངས་ཕྲུག་ཡིད་ཀློང་དཀར་པོའི་ངོགས་གུ་འདེན།།

ཞེས་བའི་ཚིགས་བཅད་ཀྱི་མཏུན་བསྒས་ཏེ་འཛམ་གླིང་ས་ཡི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱེགས་པའི་ གངས་ཅན་བོད་ཡུལ་འདིར་ཆོས་ལུགས་གྱི་ལྷག་བློ་ཕུན་ཚུན་ཆད་བ་ཅི་བའི་ ཕྱོགས་ཟླ་ནམས་མཐུན་ཕྱིལ་གྱི་དཔྱང་གཙངས་ལྷན་དུ་ཕྱེལ་ནས་གནམ་ས་འི་བཀོད་ཀོ་ཡ ལེ་དཀོན་མཆོག་དང་སྲས་ཡེ་ཤེ་མཁའ་ཀྱི་ཀློང་དུང་བསྟོད་ཚིག་གི་མེ་ཏོག་འཕོར་ཞིང་ལྷན འཛིབས་ཀྱི་དབྱངས་རྒྱུ་ནས་དཀོན་མཆོག་གཅིག་ཏུ་ལ་ཐུགས་ཇེ་ལེགས་འབྱལ་ཞུ ཕྱིར་སྔར་གྱི་གཞས་དེབ་ཁག་ལ་བསྒར་དུ་མ་དག་ཡོ་སྲང་དང་དག་པ་ཁ་སྦོན་གྱིས་རྒྱ ཆེའི་བོད་རིགས་དང་ལྡན་པ་ཚོའི་འདོད་བློ་བསྐོང་ཕྱིར་དང་པའི་ཞེམས་ཀྱིས་ཡོངས་གྲ ཤུལ་ནས་སྒྱུན་ལམ་དུ་ཕུལ་བ་ལགས།

གཞས་དེབ་འདིའི་ནང་ང་ཚོས་མདོ་དབྱས་ཁམས་གསུམ་གྱི་དམིགས་བསལ་ཁྱད་ ཚོས་མངའ་བའི་ཕུལ་བྱུང་གི་གླུ་གཞས་འགན་འཛིན། ཐོད་གཞས་དང་ཁམས་གཞས། འཕྲོག ཟླ་ས་གས་དང་དབྱིན་རྡིའི་གླུ་གཞས་ཁག་ཅིག་གི་ཕྱར་གྱི་གཞས་ཚོག་ལ་སྒྲོན་ཐོངས་དགེ ཟླངས་ཀྱི་ཞུ་དག་དང་དེ་མིན་སྐྱན་འཛིབས་ལྷན་པའི་གསར་དང་གྱི་གླུ་གཞས་སྐོར་ཅིག ཀྱང་ཁ་སྦོན་བཀྲིས་ཁུལ་གྱིས་སྐྱིང་ཁོངས་ནས་འཕྱར་བའི་དང་པའི་སྐྱན་དབྱངས་འདི་ དག་ཀྱང་སྒ་སྐྱན་གླིང་བུ་ས་ཁག་མི་རིགས་ཀྱི་ཁྱད་ཚོས་མངའ་བའི་ར་མ་འདེགས་ ལ་བརྟེན་ཙ་ན་སྐྱན་པའི་དབྱངས་དང་བདེན་པའི་གླུ་ཐུ་ཡིས་ནོར་འཛིན་གོ་ལའི་ཁྱོན་དུ་ ཁྱབ་འགྱུར་ཅིག

ཚེད་དུ་ཞུ་རྒྱུར། ང་ཚོའི་ཤེས་ཚད་དམན་པ་དང་ཟོ་མ་ཐྲིག་གི་དུས་ཡུན་ཐུང་ ཆུན་གཞས་དེབ་འདིའི་ནང་ཐོན་མི་རྩང་བའི་ཐྲོན་དང་འགལ་འཛོལ་ཅི་རིགས་ཡོད་ངེས་ ཤུབས་མཁྱེན་རྒྱ་ཡངས་པའི་བཟེ་ལྡན་གྱི་ཐུན་རྒྱ་ཚོས་རིན་ཐང་ཐལ་གྱི་དགོངས་འཚར་ལྡུག་ ཐོར་བསྟལ་རྒྱའི་རེ་སྨོན་ཐལ་མོ་ཁྱིང་ཁར་སྐྱར་ནས་ཞུ་རྒྱ་ཡིན།།

བསྡུར་ཚིགས།།

CD དང་ mp3 ཁྱད་ཚས་གཞས་དེབ་སོགས་ཀྱི་བསྡུར་ཚིགས།།

AT གངས་ཅན་བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས་ཞེས་པའི་ཨ་མདོའི་གཞས་དེབ་(2008) དང་། CD 1-4 དང་mp3ཁྱད་ཚས།

1) བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག (“Tibetan Songs”)
2) སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྲའི་འབྲེངས་རྒན།། (“Christmas Songs & Stories”)
3) བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག (“Offer Up Praises”)
4) སྙིང་རྗེའི་ཆར་བ་ཕབ་རོགས། (“Let The Rain of Grace Fall”)

CT བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག་ཞེས་པའི་དབྱངས་གཅིན་གྱི་གཞས་དེབ་(1995) དང་CD 1-10 mp3ཁྱད་ཚས་བཅས། (“Offer A Praise Song”)

1) ཏྲིས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།
2) ཡེ་ཤྲའི་འབྲེངས་རྒན་བསྟོད་དབྱངས།
3) དམ་པའི་གསུང་རབ་བསྟོད་དབྱངས།
4) སྐྱ་སྟན་བསྟོད་དབྱངས།
5) བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།
6) དེང་སང་བསྟོད་དབྱངས།
7) མདོ་སྨད་བསྟོད་དབྱངས།
8) ཡེ་ཤྲའི་མཁྱར་མ།
9) དཏྟིན་ཇི་པའི་བསྟོད་དབྱངས ༡།
10) དཏྟིན་ཇི་པའི་བསྟོད་དབྱངས ༢།

DG དམ་པའི་མཁྱར་མ་བཞུགས་སོ་ཞེས་པའི་གཞས་དེབ། (1929)

DVD རེ་བའི་རྣམ་ཐར་ཞེས་པའི་གླིག་བཏྲན། (“The Hope”) DVD

JL འབྲུར་མེད་རིན་ཆེན། James Lhomi CD ཁྱད་ཚས། 1-3

1) སེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་ན། (“Serenity”)

2) ཁྱེད་ཀྱིས་ཐོག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ན། (“Repentance”)

3) འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག། (“Eternity”)

KT བསྟོད་དབྱངས་ལྷུལ་ཞིག་ཞེས་པའི་ལམས་རྒྱུད་ཀྱི་གཞས་དེབ་(2006) དང་ CD 1-3 དང་mp3ཉན་ཚས།། (“Kham Worship”)

NS ངག་དབང་ཕི་ལུ། CD 1-2 དང་mp3ཉན་ཚས།

1) བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ། (“Full of Grace”)

2) ཁྱེད་ལས་ལྷག་པ་མིན་འདུག། (“There's None Like You”)

PNJ ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཞེས་པའི་གཞས་དེབ་(2008) དང་mp3 ཉན་ཚས། (“Praise the Name of Jesus”)

TP བོད་རྒྱུད་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས་ཞེས་པའི་གཞས་དེབ་(2007) དང་mp3ཉན་ཚས། (“Tibetan Praises”)

དཀར་ཆག

གླེང་གཞི། 3

བསྡུད་ཚིག 5

ས་བཅད་དང་པོ། 9

ཐམ་ཕྱེ་དབྱངས། 1-94 9

དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག 95-100 97

ས་བཅད་གཉིས་པ། 106

ཐམ་ཕྱེ་དབྱངས། 101-269 106

གསུང་མཁྱེན། 270-274 266

གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་རྒྱས། A1-A7 273

གསུང་མཁྱེན་འགའ་ཞིག 280

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་སྨོན་ལམ། 305

ཐམ་ཕྱེ་དབྱངས་དང་བཀའ་དང་གསུང་མཁྱེན་གྱི་མིང་ཐོ། 307

༦།། ས་བཅད་དང་པོ།

1. ཀྱེ། དཀོན་མཆོག

(Ah, Lord God ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བཙོ་དབྱངས།)[1]

ཀྱེ། དཀོན་མཆོག
ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི།
ཁྱེད་ཀྱི་དབང་གིས་བཀོད་པ་རེད།
ཀྱེ། དཀོན་མཆོག ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཀོད་པ་རེད།

ཁྱེད་ལ་ཐག་པོ་གང་ཡང་མེད།
ཁྱེད་ལ་ཐག་པོ་གང་ཡང་མེད།
ང་ཚོའི་ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག
བཀའ་དང་མཛོད་པ་རྣམས་ཚེན་པོ་ཡིན།
གང་ཡང་། གང་ཡང་། རྩ་བ་ནས་གང་ཡང་།
ཁྱེད་ལ་ཐག་པོ་གང་ཡང་མེད།།

---

1 Copyright © 1976 Kay Chance, Glaubenszentrum, Dr.-H.-Jasper-Str.20, D-37581 Bad Gandersheim Germany Used by permission

2. ཀྱི། མི་རིགས་ཀུན།

(གསུང་མཎྜལ་117 པ། ཐུ་སྦྱན་རྒྱང་ལེན་ཀྱི་གདངས།)

༡ ཀྱི། མི་རིགས་ཀུན་ཡ་ལྷེར་བསྟོད་ཐོགས་ཤིག
ཀྱི། མི་ཐེ་ནམས་ཁོང་ལ་བསྟོད་ཐོགས་ཤིག

༢ ངེད་ལ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ལགས་ཤིང་།
ཡ་ལྷེའི་བདེན་ཏེད་རྒྱུན་དུ་གནས་པས་སོ།

༣ ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པར་གྱིས་ཤིག་ཨཱང་།། ༢

3. དགོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ།

(God is so good ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དགོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ། ། །

4. དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱང་དུ་ལོག

(ཚོད་པའི་བཙོ་ངན་བཏུངས།) DG 01

༡ དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱང་དུ་ལོག
དེ་ནས་ཁྱེད་རང་ཐར་ཡོང་།
འཕྲིན་བཟང་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས།
མི་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ངོ་། ༢

༢ ཇག་པ་དང་ཁ་ཚོས་མཁན།
ཐ་ཁ་ཅན་དང་དྲང་པོ་རྣམས།
ཡེ་ཤེའི་རྩ་ལ་འོང་ན།
ཁོང་གིས་ཐམས་ཅད་འདྲེན་ཡོང་། ༢

༣ ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕྱིར།
གསོལ་ཙོན་ཆེན་པོ་བཤམས་འདུག
སྲུ་ཡང་འོང་འདོད་པ་རྣམས།
དང་ལྡ་མཉྱོགས་པོར་ཤོག་ཅིག ། ༢

᠂ དཀོན་མཆོག་གི་སྒས་དེ་ལ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་ཁ་ཤགས་ན།
ཁོང་གིས་ཡོངས་སུ་བསལ་ཞིང་།
མཐའ་མེད་པའི་སྒོག་གནང་ཡོང་།། ༢

๘ ཁྱེད་ཀྱི་ནེམས་ང་ལ་གནང་།
ངས་ཁྱེད་སྐྱིད་པོ་བྱེད་ཡོང་།
ཁོང་གིས་བྱམས་པའི་རྒྱང་ལ།
ཁྱེད་ལ་བརྒྱལ་མ་བཏང་ངོ་། ༢

๙ ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ།
ང་ལྟ་མཁྱེགས་པོར་ལོག་ཤོག
ཁོང་ལ་ཁྱེད་འཇིགས་མི་དགོས།
ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་སོ། ༢

๑๐ ཡེ་ཤྲའི་རྩ་ལ་འོང་མཁན།
དེ་ཚོར་ཐར་པ་ཐོབ་ཡོང་།
འཕྲིན་བཟང་འདི་དཀོན་མཆོག་གིས།
ཡུལ་ཐམས་ཅད་ལ་བཏང་ངོ་།། ༢

5. དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྒས་གནང་།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) DG 47

๑ དཀོན་མཆོག་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྒས་གནང་ནས།
འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་བྱམས་པར་མཛད་དོ།
ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན་རྣམས་ལ།
མཐའ་མེད་པའི་སྟོག་འཐོབ་ཡོང་།

བྱམས་པ་ངོ་ཐོག་དེ་གང་ཡིན་ཟེར་ན།
ངེད་དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་མ་ཡིན།
ཁོང་གིས་ངེད་ལ་བྱམས་པར་མཛད་ཅིང་།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གནང་བ་ཡིན།

২ ཡེ་ཤུ་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན།
ཁོང་གིས་ངེད་ལ་བྱམས་པ་གནང་བས།
ང་ཚོ་སྟོག་པ་ནས་ཐར་བར་མཛད།
ནམ་མཁའ་ནས་འདིར་ཕེབས་པ།
ཁོང་མ་གཏོགས་སྐྱབས་མགོན་གཞན་ཞིག་མེད།
ཁོང་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིར་ཐྱུག་བསྟལ་ཆོང་སོང་།
ད་ཁོང་གིས་བྱམས་པས་འཚོད་ཀྱི་འདུག
སྟོག་ཅན་རྣམས་ངའི་ཆར་ཤོག།

6. དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བར་ཤོག

(Jubilate Deo ཞེས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བར་ཤོག
ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ་དང་། ཏ་ལེ་ལུ་ཡ།།

7. དཀོན་མཆོག་ཡ་དཀོན་མཆོག

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

๑ དཀོན་མཆོག་ཡ་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་རྒྱབས་མགོན།
ནམ་མཁའ་རྒྱ་བཞིགས་པའི་དཀོན་མཆོག
ཁྱེད་ནི་སྙིང་རྗེ་དང་བྱམས་པ་ཡི་བདག་པོ།
འཛམ་གླིང་འདི་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀོད་དོ།
ང་ཚོ་ཕ་ཁྲག་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་དུ།
རྒྱ་སྒོག་ནི་ཞང་ལེད་དུ་བཏང་སོང་།
ང་ཚོའི་ཕ་ཁྲག་པ་རྣམས་ཁོང་གིས་ཟེལ་སོང་།
ཨེ་མ་འདི་དེ་འདྲ་སྐྱེད་པ།

๒ གྲོགས་པོ་ཡ་གྲོགས་མོ་བདག་གི་ཐུན་ཀྱ།
དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་སྐྱོན་དང་།
ཁོང་གི་ཐར་བའི་ལམ་དེ་འཛིན་ཡོང་།
བའི་ཡིད་ཟེམས་དེ་འདྲ་དགའ་བ།
ཁོང་གི་རིན་ཆེན་རྒྱ་ཁྲག་དེ་ཡིས།
ང་ཚོ་ཡི་ཕ་ཁྲག་པ་རྣམས་ཟེལ་སོང་།
མཐའ་མེད་བའི་སྲོག་དེ་ཁྱེད་ལ་འཛིན་ཡོང་།
ཨེ་མ་ང་དེ་འདྲ་སྐྱེད་པ།།

8. སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ༡

(བོད་པའི་བཙོ་ངན་བྱང་ས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།
བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག
ཁོང་ནི་ང་ཚོ་ལ་གཤེད་བྱམས་སོང་།
ང་ཚོ་ཁོང་ལ་དགའ་ཞིང་།
ཁོང་གི་ཐུགས་ལ་ཉན་ནི།
ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་དབང་གནང་གི་རེད།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།
བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག
ཁོང་ནི་ང་ཚོ་ལ་གཤེད་བྱམས་སོང་།
ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།
ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།
ང་ཚོའི་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་གི་རེད།
གཤེ་བྱས་ནས་ཟེར་ན།
ཁོང་ལས་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ཐུ་ཡང་མེད།

২ ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་མཁན།
ཐུ་ཡང་རིགས་མཐོ་ཆུང་མེད།
ཁོང་གི་ཐུར་ལམ་གང་འདྲ་བྱམས་པོ།
ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ཚང་མར།
བྱིན་རླབས་གནང་བྱུང་།
ང་ཚོས་ཁོང་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱག་ཀྱི་ཡིན།

9. སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ༢

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།
　　ཐུན་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དེ། ༢
　　དེ་རིང་འཛམ་བུ་གླིང་འདིར།
　　ང་ཚོ་སྐྱོབ་པར་ཕེབས་སོ། ༢

༢ ཁོང་ལ་མཇལ་འདོད་ཡོད་ན།
　　བེད་ལེ་ཏེམ་ལ་ཕེབས་ཤིག ༢
　　རྒ་རའི་ཐེས་དགུ་ནང་ལ།
　　སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འབྱུངས་འདུག ༢

༣ ས་ཡང་ཁོང་ལ་དད་ན།
　　ཁོང་གིས་ཐར་པ་གནང་ཡོང། ༢
　　ཁྱེད་ལ་ཐར་པ་དགོས་ན།
　　མ་འགོར་མཁྱོགས་པར་ཤོག་ཅིག ༢

＿ ང་ཚོ་ཚང་མ་འཛོམས་ནས།
　　ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ་ཞིག ༢
　　དེ་རིང་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ།
　　འཛམ་གླིང་ཀུན་ལ་ཁྱབ་སོང།། ༣

10. སྐྱིད་གླུ་ལེན་ཞིག

(ཚོགས་ཐོན་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པ། འབའ་གཞན་གྱི་གདངས།)

๑ (པོ) སྐྱིད་གླུ་ལེན་ཞིག ཉི་མ་གསར་པ་ཤར་བྱུང་ལ།
སོའོ་ཡ་ལ། ལུན་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཤར་བྱུང་ལ།
ཕེབས་ཤོག་མ་ཨ་ཀ
སྐྱིད་གླུ་ལེན་ཞིག ལུན་པའི་དཀྱིལ་ལ་ཤར་བྱུང་ལ།
སོའོ་ཡ་ལ། ང་ཚོའི་དོན་ལ་ཤར་བྱུང་ལ།
ཕེབས་ཤོག་མ་ཨ་ཀ།

๒ (མོ) སྐྱིད་གླུ་ལེན་ཞིག ས་ཁམས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་བྱུང་ལ།
སོའོ་ཡ་ལ། ཉིན་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་ཡོང་ལ།
ཕེབས་ཤོག་མ་ཨ་ཀ
སྐྱིད་གླུ་ལེན་ཞིག
ཉིན་ཞིག་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་དུས་ལ།
སོའོ་ཡ་ལ། བོད་ཟིར་འཚོས་ནས་ཕེབས་ཡོང་ལ།
ཕེབས་ཤོག་མ་ཨ་ཀ།

๓ (པོ) དགའ་བའི་ཞབས་ཐོ། དུང་རྐང་ཆེན་པོ་གོ་དུས་ལ།
སོའོ་ཡ་ལ། སྒྲིན་གྱི་དཀྱིལ་ལ་མཐོང་ཡོང་ལ།
ཕེབས་ཤོག་མ་ཨ་ཀ
དགའ་བའི་ཞབས་ཐོ།
སྒྲིན་གྱི་དཀྱིལ་ནས་མཐོང་དུས་ལ།
སོའོ་ཡ་ལ། གང་འདྲའི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་ལ།
ཕེབས་ཤོག་མ་ཨ་ཀ།

 (མོ) དགའ་བའི་ཞབས་བྲོ། ང་ཚོས་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་དགོས་ལ།
སོའོ་ཡ་ལ། ངས་སེམས་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་ན་ལ།
ཕེབས་ཤོག་མྱ་ཤི་ཀ
དགའ་བའི་ཞབས་བྲོ།
ངས་སེམས་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་དུས་ལ།
སོའོ་ཡ་ལ། ཁྱེད་ཚོས་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་དམ་ལ།
ཕེབས་ཤོག་མྱ་ཤི་ཀ།

 (མཁན) ཏ་ཞིག་རྒྱངས་དང་། ང་ཚོས་གྱི་སྒྲིག་བྱེད་ན་ལ།
སོའོ་ཡ་ལ། ཕེབས་མཁན་མཁན་དུ་འགྲོགས་ཡོང་ལ།
ཕེབས་ཤོག་མྱ་ཤི་ཀ
ཏ་ཞིག་རྒྱངས་དང་།
ཕེབས་མཁན་མཁན་དུ་འགྲོགས་ན་ལ།
སོའོ་ཡ་ལ། ནམ་མཁའི་ཡབ་ལ་བསྐྱབ་ཡོང་ལ།
ཕེབས་ཤོག་མྱ་ཤི་ཀ།

11. ཁོང་གཙོ་བོ་ལགས།

(He is Lord ཞེས་པའི་དབྱིན་རིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[2]

ཁོང་གཙོ་བོ་ལགས། ༢

ཁོང་གྲོངས་པ་ནས་ཡར་ལ་བཞེངས།

ཁོང་གཙོ་བོ་ལགས།

བྱས་མོ་ཀུན་སར་བཙུགས་ཤིང་།

མི་ཚང་མས་ཁས་ལེན་ཞུས་ནས།

ཡེ་ཤུ་གཙོ་བོ་ལགས།།

12. ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཉིན་བཟང་འདི་ལ།

(Thank You Lord for this Fine Day ཞེས་པའི་དབྱིན་རིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[3]

༡ ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཉིན་བཟང་འདི་ལ། ཨ

གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

༢ ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཞལ་ཟས་འདི་ལ། ཨ

གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

ཨ ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་བྱིན་རླབས་འདི་ལ། ཨ

གཙོ་བོ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།།

2 Author Unknown, Copyright © Kingsway's Thankyou Music, Lottbridge Drove, Eastbourne,E.Sussex, UK, BN23 6NT, Used by permission

3 Diane Davis Andrews, Copyright © 1975 Celebration, 809 Franklin Avenue, PO Box 309 Aliquippa, Pennsylvania, 15001, USA.

13. ཁྱེད་ནི་རྒྱུན་ཤིང་བདེན་པ།

(You are the Vine ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)[4]

ཁྱེད་ནི་རྒྱུན་ཤིང་བདེན་པ།
ང་ཚོ་ནི་ཡལ་ག་ཡིན།
ང་ཚོ་ཁྱེད་ནང་གནས་པར་ཤོག ༢
ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པའི་མཚན་ལ།
ངེད་ཡར་རྒྱས་ནས་འགྲོ་དུས།
དྲག་གསོ་བ་དང་ཐར་པའི་དབང་།
ཁྱེད་རང་གི་ཡིན་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་པས་ཤེས་ཡོང།།

14. ཁྱེད་རང་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག

(Peace to You ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)[5]

ཁྱེད་རང་ལ།
གཙོ་བོའི་མཚན་ནས་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག
ཁྱེད་རང་ལ།
ཞི་བདེ་ཡི་རྒྱལ་པོའི་མཚན་ནས་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག
ཡོང་བར་ཤོག།

4 Danny Daniels & Randy Rigby, Copyright © 1982 Mercy/Vineyard Publishing, 2209 Chapelwood Drive, Franklin, TN37069, USA. Used by permission.
5 Graham Kendrick, Copyright © 1988 Make Way Music, PO Box 263, Croydon, Surrey CR9 5AP, UK. Used by permission.

15. ཁྱེད་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་བྱེད་དམ།

(བོད་པའི་བཙོ་དཀྱངས།) DG 02

༡ ཁྱེད་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་བྱེད་དམ།
ཁྱེད་ལ་སེམས་གསར་པ་ཐོབ་བམ།
ཁྱེད་ཀྱི་མིང་ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་དམ།
ཁྱེད་དེ་ན་གནས་པར་འགྱུར་རམ།
ཁྱེད་ལ་སེམས་གསར་པ་དགོས་ན་ལེན་ལ་ཤོག།

༢ དང་དུང་ཁྱེད་ནི་ངོ་ཚ་མེད་པར།
ཐོག་པ་ལ་དགའ་གི་ཡོད་འགྱོ།
ཚེ་ཕྱི་མ་ཡང་བརྟེད་པ་ཡིན་འགྱོ།
དེའི་ཕྱིར་ངས་ཁྱེད་ལ་རྒྱལ་དགོས།
ཡེ་ཤུ་ནས་སེམས་གསར་པ་འདི་ལེན་ལ་ཤོག།

༣ འོ་ན་ཐོག་པའི་འཐས་བྱ་དེ་ནི།
སེམས་ཀྱི་འཆི་བ་དངོས་གནས་ཡིན།
ཡེ་ཤུས་གནང་བའི་ཚེ་སྒོག་མེད་ན།
ཁྱེད་རྒྱན་དུ་འཆི་བར་འགྱུར་རོ།
མཐའ་མེད་པའི་སྒོག་དེ་ལེན་ལ་མཁྱོགས་པོ་ཤོག།

᠔ ཡེ་ཤུ་ང་ཡི་བྱམས་པའི་རྒྱུབས་མགོན།
ང་ཡི་ཐུགས་པ་སེལ་རོགས་གནང་།
ང་ལ་སེམས་གསར་པ་ཞིག་གནང་ཞིང་།
མཐའ་མེད་པའི་སྒོག་གནང་རོགས་གནང་།
འདི་འད�་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུ་ན་ཐོབ་ཡོང་ངོ།།

16. ཁྱེད་རང་སྤྱི་བའི་ཁལ་ནས། (དབང་ཡོད་དབང་)

(There is Power in the Blood ཞེས་པའི་དཔྱིན་རྩི་མཁྱར་སྒྲ།)[6] DG 85

༡ ཁྱེད་རང་སྤྱི་བའི་ཁལ་ནས་ཐར་བར་འདོད་དམ།
རྒྱ་ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད། ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད།
ཁྱེད་ངན་པ་ལས་རྒྱལ་ཁ་འཛིན་པར་འདོད་དམ།
རྒྱ་ཁྲག་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་དབང་ཡོད།

དབང་ཡོད། དབང་། དབང་།
ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དབང་།
ལུ་ཀྱའི་རྒྱ་ཁྲག་ནང་ན།
དབང་ཡོད། དབང་། དབང་།
ཡ་མཚན་ཅན་གྱི་དབང་།
ལུ་ཀྱའི་རྒྱ་ཁྲག་རིན་ཆེན་དེར་ཡོད།

༢ འདོད་ཚགས་དང་ང་རྒྱལ་ནས་ཐར་བར་འདོད་དམ།
རྒྱ་ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད། ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད།
ས་མས་འཁྲུད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཁྲག་འདིའི་རྩར་ཕོག
རྒྱ་ཁྲག་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་དབང་ཡོད།

༣ ཁྱེད་ཁ་བ་ལས་དཀར་པོར་འགྱུར་འདོད་དམ།
རྒྱ་ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད། ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད།
རྒྱ་ཁྲག་དེ་ཡིས་སྤྱི་སྒྲིབ་ཀུན་དག་ཡོང།
རྒྱ་ཁྲག་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་དབང་ཡོད།

[6] Lewis E. Jones (1899)

๙ ཁྱེད་ཡེ་ཤྱའི་ཕྱིར་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་བར་འདོད་དམ།
སྐུ་ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད། ཁྲག་ལ་དབང་ཡོད།
ཁྱེད་རྒྱན་དུ་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ་འདོད་དམ།
སྐུ་ཁྲག་ལ་ཡ་མཚན་གྱི་དབང་ཡོད།།

17. གང་ས་རི་དང་གནམ་ལ་བལྟས་ནས།

(བློ་རྒྱམ་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

๑ གང་ས་རི་དང་གནམ་ལ་བལྟས་ནས།
འཛམ་གླིང་འདིའི་ལྷུམ་རྩའི་ནང་དུ།
མེ་ཏོག་དང་ཤེས་ཅན་སྒྲིང་དོ།
ཐམས་ཅད་གང་ནས་བྱུང་མ།

ངའི་བཙུན་བའི་སྐྱབས་མགོན།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྱ།
ཐམས་ཅད་མཛོས་སྡུག་བཀོད་དོ།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྱ།

๒ ཐོ་གས་ར་པ་སྟག་ཤར་གཞོན་ནུ།
མཛོས་ཐོའི་དམན་ཚུང་བུ་མོ།
ལོ་རྒན་པ་ཤེས་རབ་ལྷན་པ།
ཐམས་ཅད་གང་ནས་བྱུང་མ།

ངའི་བཙུ་བའི་སྒྲུབས་མགོན།
སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤྱ།
ཐམས་ཅད་མཁོས་ཐུགས་བཀོད་དོ།
སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤྱ།

๓ བདེན་པ་ཡི་མི་ཚེ་གསར་བ།
སེམས་ནག་པོ་འདི་སེལ་བ།
དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་ཁྲུས་གསོལ།
ཐར་པ་གང་ནས་བྱུང་ངམ།

ངའི་བཙུ་བའི་སྒྲུབས་མགོན།
སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤྱ།
ང་ཡི་དོན་ལ་ཕེབས་ས།
སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤྱ།། ๓

18. གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ལ།

(ཞ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

๑ གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ལ།
གཙོ་བོའི་མཚན་ཀྱི་བཀའ་ལེན་གནང་བར་ཤོག ๓

๒ གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ལ།
ཡེ་ཤྱའི་མཚན་གྱི་ཐར་པ་གནང་བར་ཤོག ๓

๓ གྲོགས་པོ་ཁྱེད་ལ།
དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་དབང་གནང་བར་ཤོག ๓

 གོགས་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས།
དམ་པ་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་བར་ཤོག། ᠒

19. དགའ་བ་ལ་དང་། དགའ་བ་ལ།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

᠑ དགའ་བ་ལ་དང་། དགའ་བ་ལ།
སྐྱིད་པ་ལ་དང་། སྐྱིད་པ་ལ།
སྐྱབས་མགོན་གཅོ་པོ་ཡེ་ཤྱ་ཡིས།
ཞི་མ་གསར་པ་གནང་བ་དེ།

ཕྱགས་རྗེ་ཆེ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།
ང་ཚོའི་སེམས་ནང་ནས།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ། ᠒

᠒ དེ་རིང་ཞི་མ་འདི་ལ།
བཀྲ་ཤིས་པ་ཡོང་བར་ཤོག
ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ་གྱི་ཡིན།
ང་ཚོ་ལ་བྱམས་པ་གནང་བ་རེད།

᠓ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྱས་ང་ཚོ་ལ།
སྲིག་པ་ནས་ཐར་པ་གནང་རོགས་གནང་།
ང་ཚོའི་མི་ཚེ་སྐྱིད་པོ་ཡོང་ཡ་གི
ང་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་རོགས་གནང་།།

20. རྒྱལ་པོ་དང་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་གཟི་བརྗིད།

(King of Kings and Lord of Lords ཞེས་བཤད་དགྱིན་ཇི་བསྟོད་དབྱངས།)

རྒྱལ་པོ་དང་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་གཟི་བརྗིད། ཁྱེ་ལེ་ལུ་ཡྱ། ༢
ཡེ་ཤུ་ཞེ་བདེ་ཡི་གཙོ་བོ་གཟི་བརྗིད། ཁྱེ་ལེ་ལུ་ཡྱ།། ༢

21. ཐོ་གཅིག་རང་ཡོད།

(དགྱིན་ཇི་བྱིས་བཤད་བསྟོད་དབྱངས།)

ཐོ་གཅིག་རང་ཡོད་ཐོ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད།
ཕྱི་ལ་ནང་ལ་ཁྱེད་ཀ་བར་ཡོད།
ཐོ་གཅིག་རང་ཡོད་ཐོ་ལ་ཕྱི་ནང་གཉིས་ཡོད།
ང་ནང་ལ་བསྟད་ཡོད། ཁྱེད་ཀ་བར་ཡོད།།

22. ངའི་མཁན་དུ་གཙོ་བོ་ཡ་ལྷེ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ།

(O Magnify the Lord with me ཞེས་བཤད་དགྱིན་ཇི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ངའི་མཁན་དུ་གཙོ་བོ་ཡ་ལྷེ་ལ།
བསྟོད་པ་ཕྱལ་བར་ཕེབས་ཤོག
ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཁོང་གི་མཚན་ལ།
ངའི་མཁན་དུ་གཙོ་བོར་བསྟོད་པ་ཕྱལ་བར་ཤོག

༢ ཁྱེད་མཁན་དུ་གཙོ་བོ་ཡ་ལྷེ་ལ།
བསྟོད་པ་ཕྱལ་བར་ཡོང་གི་ཡོད།
ལྷན་གཅིག་ཏུ་ཁོང་གི་མཚན་ལ།
ཁྱེད་མཁན་དུ་གཙོ་བོར་བསྟོད་པ་ཕྱལ་གྱི་ཡིན།།

23. ང་ཚོ་འདི་རྒྱ་འཛོམས་འཛོམས།

(ཚོགས་རྩོ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པ།)

༡ ང་ཚོ་འདི་རྒྱ་འཛོམས་འཛོམས།
ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་མཇལ་ཞིང་།
ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་འཛོམས་ཡོད།
སོའོ་ཡ་ལ། ང་ཚོ་འདི་རྒྱ་འཛོམས་འཛོམས་ལ།

༢ ཁོང་གི་བྱ་དང་བྱ་མོ།
ནང་གཅིག་ནང་བཞིན་ཚོགས་ན།
ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལེགས་ཡོང་།
སོའོ་ཡ་ལ། ང་ཚོའི་རྩ་ལ་ལེགས་ཡོང་ལ།

༣ ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་ཅིང་།
ཁོང་གི་བཀའ་ལ་ཉོན་དང་།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་མཇལ་ཡོང་།
སོའོ་ཡ་ལ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ལེགས་བྱུང་ལ།།

24. ང་ཚོ་ཡི་སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤེ་ཡིན།

༡ ང་ཚོ་ཡི་སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤེ་ཡིན།
ང་ཚོ་ཡི་ཡིད་ཆེས་ཡེ་ཤེ་ཡིན།
ང་ཚོ་ཡིས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་པ་རེད།
དད་པ་བྱེད།

２ ང་ཚོ་ཡི་གཟི་བརྗིད་ཡེ་ཤུ་ཡིན།
ང་ཚོ་ཡི་མི་ཚེ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།
ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་རེད།
གནང་བ་རེད།

３ ང་ཚོ་ཡི་རེ་བ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།
ང་ཚོ་ཡི་གཟི་བརྗིད་ཡེ་ཤུ་ཡིན།
ཁོང་གིས་ང་ཚོ་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་དེ་ལ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ།།

25. ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

(བོད་བཤད་བསྟོད་དབྱངས།)

１ ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།
ཁྱེད་ནི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ།
ཁྱེད་ལ་དད་པ་བྱས་ནས།
སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་སོང་།
ཁྱེད་ལ་དད་པ་བྱས་ནས།
སེམས་ཀྱི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་སོང་།
ང་རང་གཅིག་པོ་མ་རེད།
ཚང་མའི་སྡུག་བསྔལ་བསལ་སོང་། ２

꣡ ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།
གཱ་ལདའི་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ།
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱག་རིན་ཆེན།
ང་ཚོའི་དོན་ལ་གནང་སོང་།
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྱག་རིན་ཆེན།
ང་ཚོའི་དོན་ལ་གནང་སོང་།
དེའི་ཆེད་དུ་ང་ཚོ་ཚང་མས།
ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་ལ་བཀུ་ཤིས་སྨོན་ལམ་ཞུ་རྒྱུ།། ꣡

26. ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

꣡ ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད།
འཛམ་བུ་གླིང་གི་དེན་ཆེན་རེད།
ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ན་ནི།
ཁོང་གིས་མི་ཚེ་གསར་པ་བཟོ།

꣡ ང་ཚོས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད།
ང་ཚོས་ཁོང་ལ་སྨོན་ལམ་བཏབ།
ཁོང་གིས་ང་ཚོར་བྱིན་རླབས་གནང་།
ང་ཚོར་མི་ཚེ་རྒྱུད་པོ་ཡོང་གི་རེད།

ཀྱི། དཀོན་མཆོག་ དཀོན་མཆོག
དཀོན་མཆོག་གི་སྒས།
སྐྱབས་མགོན། སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད།
ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད། ༢

༣ ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ལུས་རིན་ཆེན་དེ།
འཛམ་བུ་གླིང་གི་བུ་ལོན་དང་།
ཐམས་ཅད་ སྡུག་བསྔལ་སྐྱོབ་པའི་ཆེད།
རང་སྲོག་ང་ཚོའི་དོན་ལ་གནང་།

᠔ འཛམ་བུ་གླིང་གི་དཀོན་མཆོག་རེད།
འཛམ་བུ་གླིང་གི་སྐྱབས་མགོན་རེད།
ཁོང་ལ་ཚང་མས་བསྟོད་བསྔགས་རྩོད།
ཚང་མ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་བཟུང་॥

27. ང་ཚོའི་སྟེང་ནས་བཙེ་བའི།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

᠑ ང་ཚོའི་སྟེང་ནས་བཙེ་བའི།
འདྲེན་པའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།
བླ་སེམས་གཅིག་ཏུ་གཏད་ནས།
རེ་བའི་འཐས་བུ་སྨིན་སོང་།

๒ ཁོང་ལ་དད་མོས་ཞུས་ནས།
ཐུགས་ཅན་མི་རིགས་ཀུན་གྱི།
མེས་པོའི་བཀྲིད་ནས་བསགས་པའི།
ལུས་ངག་ཐུགས་ཕྲིན་བསལ་སོང་།

འཛམ་གླིང་མི་རིགས་ཐམས་ཅད།
ཐུགས་པའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་ཕྱིར།
རང་གཤིས་རྟེང་པའི་ཐུགས་པ།
སྒང་ནས་ནས་གཙོ་བོའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ཚོགས། ๒

๓ ཡེ་ཤྱར་འགྱོད་བཤགས་ཕྲལ་ནི།
ཁོང་གིས་མི་བཞེས་མི་འདུག
ཡིད་འོང་ཅན་གྱི་ཞིང་ལ།
འགྲོ་ན་བཀག་འགོག་མི་འདུག

๔ དགའ་དགའ་ཐྲོ་ཐྲོ་གནང་དང་།
ཐར་པའི་ལམ་ལ་འགྲོ་ཚོགས
ཚེ་འདིར་ལྷང་བ་ཕྱིད་པ།
ཕྱི་མ་ཡབ་ཀྱི་དྲུང་དུ།

དགའ་དགའ་ཐྲོ་ཐྲོ་ངང་ནས།
ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་མཇལ་ཡོང་།
ཡེ་ཤྱར་དད་མོས་ཞུས་པས།
ཐུགས་བ་གསར་པ་ཐོབ་བྱུང།། ๒

28. ང་ཚོའི་མི་རིགས་སྒྲོན་ཆུ་རྒྱས་པ་ཚོ།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ང་ཚོའི་མི་རིགས་སྒྲོན་ཆུ་རྒྱས་པ་ཚོ།
འཛམ་གླིང་བཙོ་བའི་དཔེ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ལ།
བློ་སེམས་གཅིག་ཏུ་བསྲུལ་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས།

༢ ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་ལམ་ལ་སྐྱོང་བའི་དོན།
ང་ཚོའི་མགོན་གཅིག་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡེ་ཤྲས།
དུས་གསུམ་ཀུན་ལ་སྙིང་རྗེ་གསོལ་བ་འདེབས།

སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲ།
འཛམ་བུ་གླིང་ལ་འཚུངས་སོང། ༢
ང་ཚོའི་ཕྱིག་ཕྲིན་ཚང་མ།
ཐམས་ཅད་ཁོང་གིས་བསལ་སོང།། ༢

29. ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲ།

(Lord, You are so precious to me ཞེས་པའི་དབྱིན་རྫི་བསྟོད་དབྱངས།)[7]

༡ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲ་རིན་ཆེན་པོ་རེད། ༢
ཁྱེད་ང་ཚོ་ལ་བྱམས་སོང། ༢
ང་ཁྱེད་རང་ལ་དགའ་སོང།

༢ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲ་བཀའ་དོན་ཆེན་པོ་རེད།"། ༢

༣ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲ་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་རེད།"། ༢

7 Graham Kendrick, Copyright © 1986 Kingsway's Thankyou Music, Lottbridge Drove, Eastbourne, E.Sussex, UK, BN23 6NT.

᠔᠔ ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོ་རིང་།། ། །

๘ ཁོང་གིས་རང་གི་རྒྱུ་སྲོག
ང་ཡི་དོན་ལ་གནང་སོང་།
ང་རང་གཅིག་པོ་མ་རེད།
ཚང་མའི་དོན་ལ་གནང་སོང་།
གང་འདྲའི་བྱམས་པ་ང་ལ་གནང་སོང་།
གང་འདྲའི་བྱམས་པ་ཁྱེད་ལ་གནང་སོང་།
ང་ལ་གནང་སོང་། ཁྱེད་ལ་གནང་སོང་།

๙ ང་ཡིས་དད་པ་བྱས་པས།
ང་ལ་ཐར་པ་གནང་སོང་།
ཁྱེད་ཡང་དད་པ་བྱེད་ན།
ཁྱེད་ཡང་ཐར་པ་གནང་ཡོང་།
དད་པ་བྱེད་ན། ཐར་པ་གནང་ཡོང་།
དད་པ་བྱེད་ན། ཐར་པ་གནང་ཡོང་།
དད་པ་བྱེད་ན། ཐར་པ་གནང་ཡོང་།
དད་པ་བྱེད་ན། ཐར་པ་གནང་ཡོང་།།

31. ང་ཚོས་དགའ་བའི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།

(We Have Heard the Joyful Sound ཞེས་བའི་དཔྱིན་ཏིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[8] DG 56

༡ ང་ཚོས་དགའ་བའི་ལོན་ཞིག་ཐོས།
ཡེ་ཤུ་ནི་རྒྱལ་མཚོན་ཡིན།
ལོན་འདི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོད།
ཡེ་ཤུ་ནི་རྒྱལ་མཚོན་ཡིན།

༢ ལོན་འདི་ཡུལ་ཚང་མ་ལ་ཤོད།
རི་ནམས་འཛོགས་ནས་ཆུ་རྣམས་བཀལ།
དཔལ་གཙོ་བོས་འབོད་ཀྱིན་འདུག
ཡེ་ཤུ་ནི་རྒྱལ་མཚོན་ཡིན།

༣ དགའ་བའི་ལོན་འདི་རྒྱང་ལ་འཕྱར།
ཡེ་ཤུ་ནི་རྒྱལ་མཚོན་ཡིན།
ལོན་འདི་ཕྱིག་ཅན་ཀུན་ལ་ཤོད།
ཡེ་ཤུ་ནི་རྒྱལ་མཚོན་ཡིན།

༤ མཚོ་ཡི་གླིང་རྣམས་གླུ་འདི་ལོངས།
རྒྱ་མཚོའི་ཐག་ནས་ཐག་ཅ་འགོར།
འཇིག་རྟེན་འདི་བཀྲ་ཤིས་བར་འགྱུར།
ཡེ་ཤུ་ནི་རྒྱལ་མཚོན་ཡིན།

8 Priscilla J Owens (1882)

᠄ ལས་ཀ་བྱེད་ཀྱི་གླུ་འདི་ལེན།
ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།
ཡེ་ཤུ་གོང་ནས་ནས་ཐ་ལེལ་གནང་།
ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

᠅ སྙིང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
མཚན་མོའི་དུས་ཀྱང་གླུ་འདི་ལོངས།
དུར་ནས་རྒྱལ་བའི་གླུ་འདི་བློངས།
ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།

᠆ རྒྱང་གིས་ཀྱང་སྒྲ་ཆེན་པོ་སྒྲགས།
ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།
མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་དགའ་སྨོ་སྐྱེད།
ཡེ་ཤུ་ནི་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།།

32. ང་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།

(I believe in Jesus ཞེས་པའི་དཔྱིད་ཟླའི་བསྟོད་དབྱངས།)[9]

᠑ ང་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།
ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་དེ་ཡིན།
ཁོང་གྲོངས་པ་ནས་གསོན་པོ་བཞེངས་བ་རེད།
ཁོང་གིས་ང་ལ་ཐར་པ་གནང་བ་རེད།

9 Marc Nelson, Copyright © 1987 Mercy/Vineyard Publishing, 2209 Chapelwood Drive, Franklin, TN37069, USA. Used by Permission..

ཁོང་ང་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་ཡོད།
ཚང་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད།
དྲག་བཙོ་བའི་དབང་ཁོང་མཁན་དུ་ཡོད།
ཐུགས་སེལ་གནང་བའི་དབང་ཡང་ཡོད།

། ང་ཕྱིད་རང་ལ་དད་པ་ཆེད་ཀྱི་ཡོད།
ཕྱིད་ནི་དགོན་མཆོག་གི་སྒས་དེ་ཡིན།
ཕྱིད་གོང་ས་ནས་གསོན་པོ་བཞེངས་བ་རེད།
ཕྱིད་ཀྱིས་ང་ལ་ཐུར་པ་གནང་བ་རེད།
ཕྱིད་ང་ཚོའི་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་ཡོད།
ཚང་མའི་དཀྱིལ་ལ་ཡོད།
དྲག་བཙོ་བའི་དབང་ཕྱིད་མཁན་དུ་ཡོད།
ཐུགས་སེལ་གནང་བའི་དབང་ཡང་ཡོད།།

33. ངའི་སེམས་ལ་བསྟོད་པ་ཡོད།

(With My Hands Lifted Up ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་བསྟོད་དབྱངས།)

། ངའི་སེམས་ལ་བསྟོད་པ་ཡོད།
ལག་པ་ཡར་བཏྲུང་གི་ཡིན།
ཡེ་ཤེ་ངས་ཕྱིད་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཀྱི་ཡོད། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད།
ཡེ་ཤེ་ངས་ཕྱིད་རང་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་གི་ཡོད།

། ཇི་ལེ་ལུ་ཡུ་གཙོ་བོ། ། །

34. རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱའི་རྗེས་ལ།

(Follow On ཞེས་པའི་དཔྱིན་རྗེའི་བསྟོད་དབྱངས།)[10] DG Chorus 24

རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱའི་རྗེས་ལ།
གཱ་རུ་ཡང་གང་དུ་ཡང་ང་ནི་འགྲོ་གི་ཡིན།
རྗེས་ལ་རྗེས་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱའི་རྗེས་ལ།
ཁོང་གིས་གཱ་རུ་ཁྲིད་ན་ཡང་ང་འགྲོ་གི་ཡིན།།

35. ཉིན་གཅིག་མི་གཅིག་སོང་ནས།

(ཚོགས་སྒོ་རྒྱ་ཐུལ་གྱིས་བཅུམས་པ། ཐུ་གར་ཡུལ་གྱི་གཤད་ལས།)

༡ ཉིན་གཅིག་མི་གཅིག་སོང་ནས། ཡ་ལ་སོ།
ཞིང་ལ་ནོར་བུ་མཛོང་སོང་། ཡ་ལ་སོ།
ཚང་མ་བཙོངས་པ་ཡིན་པས།
ཞིང་ཉོས་ནོར་བུ་ཐོབ་སོང་། ༢

༢ མཇོས་པའི་འཛམ་བུ་གླིང་དུ། ཡ་ལ་སོ།
ནོར་བུ་མི་འདུག་མ་གསུངས། ཡ་ལ་སོ།
སྒྲུབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ།
ནོར་བུ་མིན་ན་གང་རེད། ༢

༣ ནོར་བུ་འདིའི་རྒྱར་གོ་ན། ཡ་ལ་སོ།
གཟབ་གཟབ་བྱས་ནས་གསན་དང་། ཡ་ལ་སོ།
འཛམ་གླིང་ཆ་ཚང་རྫོགས་ཀྱང་།
ནོར་བུ་འདི་ནི་གནས་ཡོང་། ༢

---

10 W.O. Cushing (1878)

༥ ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་སེམས་ནང་ལ། ཡ་ལ་སོ།
ནོར་བུ་འདི་ནི་བཞུགས་ན། ཡ་ལ་སོ།
འཛོམ་གླིང་ཆ་ཚང་རྫོགས་ཀྱང་།
ནོར་བུ་ཁྱེད་ནང་གནས་ཡོང་། ། ༢

36. སྟེང་རྟེ་དང་ཉམ་ཆུང་།

(བོད་ཡིག་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྟེང་རྟེ་དང་ཉམ་ཆུང་གི་སྐྱབས་མགོན་ལགས།
ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད།
ཐམས་ཅད་སྒངས་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱས་གསོལ་གནང་རོགས་ཞུ།

༢ ངས་ཆོ་འདིའི་གང་ཡོད་ཚང་མ་ཁྱེད་ལ་ཕྱལ།
ད་ནས་ང་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་འདི།
སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་ལེན་རོགས་གནང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐར་ལམ་ང་ལ་གནང་རོགས་ཞུ།

ཀྱེ། གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད།
ཀྱེ། ཕྱིན་ཆད་ང་ལ་གནང་རོགས་ཞུ།
ཁྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་དང་།
སྙིག་བསྡལ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དཔོན་ཆེན།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད།།

37. སྟོད་གངས་རི་སྟེང་ནས་ཉི་མ་ཤར།

A (འཇ�་གླུ)

༡ སྟོད་གངས་རི་སྟེང་ནས་ཉི་མ་ཤར།
བོད་ཁ་བ་ཅན་ལ་སྣྲབས་ཞིག་འགྲུངས།

༢ བོད་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་ཚོས།
གླུ་གར་རྩེད་བསྟོད་དབྱངས་ཁོང་ལ་ཕྱལ།

༣ ཡུལ་ཞིང་མཚོག་ཡབ་ཆེན་རྒྱ་མཛད་ལ།
དུས་མྱུར་དུ་འགྲོ་བའི་སྨོན་འདུན་ཞུ།

B (བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཡ་རེ། སྟོད་ལ་གངས་རི་སྟེང་ནས་ཉི་མ་ཤར་བྱུང་ལ།
ཡ་རེ། བོད་ལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྣྲབས་ཞིག་འགྲུངས་སོང་ལ།
ཡ་རེ། བོད་ལ་ཁ་བ་ཅན་དུ་སྣྲབས་ཞིག་འགྲུངས་སོང་།
ཨ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

༢ ཡ་རེ། བོད་ལ་གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་གཞོན་ནུ་ཞོ་མོ་ཚོ།
ཡ་རེ། གླུ་ལེན་གར་རྩེད་བསྟོད་དབྱངས།
ཁོང་ལ་ཕྱལ་ཞིག་དང་།
ཡ་རེ། གླུ་ལེན་གར་རྩེད་བསྟོད་དབྱངས་ཁོང་ལ་ཕྱལ་ཞིག
ཨ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

། ཡ་རེ། ཡྱལ་ལ་ཞིང་མཚོག་ཡབ་ཆེན་དམ་བའི་རྒྱ་མཏུན་ལ།
ཡ་རེ། དུས་ལ་ཚུར་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་སྨོན་འདུན།
ཡང་ཡང་ཞུ།
ཡ་ར། དུས་ལ་ཚུར་ཏུ་བསྐྱེབས་པའི་སྨོན་འདུན།
ཡང་ཡང་ཞུ།
ཞལ་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག།

38. སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི།

(ཡ་ཏོ་ལྷའི་མི་སྡེ)

། སྟོབས་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་བཀོད་མ།ས་ནི། ། །

39. བཙོ་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག

(གསུང་མཁྱར་༧༥།། དལ་གཞས་དང་འཁྲུགས་གཞས།)

༡ བཙོ་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག
ཡ་ལྷ་ལ་མཁྱར་བླུ་གསར་པ་ཞིག་ཕྱལ་ཞིག
ངམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཆོས་ནང་ཁོང་ལ།
བཙོ་པར་གྱིས། ༢

༢ བཙོ་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག
ཡི་ཁི་རེལ་གྱི་མཛད་པོའི་ནང་དགའ་བར་ཤོག
དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས་རྒྱལ་པོའི་རྒྱུན་གྱིས།
སྐྱིད་པར་ཤོག ༢

༣ བཙོ་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག
གར་རྩེད་ཅིང་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བཙོ་པར་ཤོག
ཏ་དང་ཐྲ་ཥྚན་གྱིས་ཁོང་ལ།
བཙོ་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག །༢

40. ཐར་པའི་ཉེ་མ་ཤར་སོང་།

(བོད་པའི་བཙོ་དབྱངས།)

༡ ཐར་པའི་ཉེ་མ་ཤར་སོང་། དགའ་བ་ལ།
དེ་རིང་ནེམས་པ་དགའ་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༢ སྒྲབས་མགོན་སྤྲིག་པ་མེད་པ། དགའ་བ་ལ།
ང་ཚོའི་ཚབ་ལ་གྲོངས་སོང་། སྒྲ་བ་ལ།
སྒྲ་བ་ལ། སྒྲ་བ་ལ།

༣ རྒྱངས་ཤིང་རྦྱག་བསྟལ་ཚུངས་སོང་། རྦྱག་པ་ལ།
སྤྲིག་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གཤེགས་སོང་། རྦྱག་པ་ལ།
ཞག་མ་གསུམ་པར་བཞེངས་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༥ ཡེ་ཤུའི་རྐུ་ཁྲག་རིན་ཆེན། དགའ་བ་ལ།
ང་ཚོའི་བླུ་རིན་གནང་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༦ འཆི་བའི་དབང་ནས་རྒྱལ་སོང་། དགའ་བ་ལ།
བདུད་ཀྱི་དབང་ལས་རྒྱལ་སོང་། སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༧ སྒྲབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། དགའ་བ་ལ།
ནམ་རྒྱུན་གསོན་པོར་བཞུགས་ཡོད། སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༨ སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར་སོང་། དགའ་བ་ལ།
དགའ་བའི་གླུ་གཞས་ལེན་ཞིག སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།།

41. ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤུ།

(Thankyou, Thankyou, Jesus ཞེས་པའི་དཀྱིན་རྗེའི་བཙོ་དབྱངས།)

༡ ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤུ། ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤུ།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡི་སེམས་ནང་ནས། ༢

༢ ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ་ཡེ་ཤུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ་ཡེ་ཤུ།
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡི་སེམས་ནང་ནས།། ༢

42. དང་པོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད། ༡

(Seek Ye First The Kingdom Of God ཞེས་པའི་དཀྱིན་རྗེའི་བཙོ་དབྱངས།)[11]

༡ དང་པོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་དང་།
ཁོང་གི་དྲང་བ་ཉིད་དེ་བཙལ་ན།
དེ་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཆམས་ལ་གནང་བར་འགྱུར།
ཏུ་ལེ་ལུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།

༢ མི་ནི་བག་ལེབ་གཅིག་པོར་འཚོ་བ་མིན།
དཀོན་མཆོག་གི་ཞལ་ནས་འཐུང་བའི།
བཀའ་ཐམས་ཅད་ལ་བརྟེན་ནས་འཚོ་བ་ཡིན།
ཏུ་ལེ་ལུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།

༣ སྨོན་ལམ་ཞུས་ན་ཁྱེད་ལ་འཐོབ་བར་འགྱུར།
ཚོལ་ཞིག་ན་རྙེད་བར་འགྱུར་རེས།
ཕྱོ་རྩར་ན་ཕྱོ་དེ་ཕྱེད་བར་འགྱུར།
ཏུ་ལེ་ལུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།

---

11 Music by Karen Lafferty, Copyright 1972 © Maranatha! Music (Admin. CopyCare), PO Box 77, Hailsham, BN27 3EF, UK.Used by permission.

༥ ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་འོད་དེ་མི་རྣམས་ཀྱི་མདུན་ལ།
ཤར་དུ་བཚུག་ཅིག་དང་།
དེ་ཚོས་ཁྱེད་ཀྱི་ལས་བཟང་པོ་རྣམས་མཐོང་སྟེ།
ཡབ་ཆེན་ལ་བསྟོད་པར་འགྱུར་རོ།

༧ ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།།

43. དང་པོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད། ༢

(Seek Ye First The Kingdom Of God ཞེས་པའི་དབྱིན་རིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ དཀོན་མཆོག་གིས་སྲས་གཅིག་པོ་གནང་བ་ཙམ་དུ།
འཇིག་རྟེན་ལ་བྱམས་པར་མཛད་པས།
སྲུ་ཀྱང་དེ་ལ་དད་པ་ཁྱེད་ན།
མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་དེ་ཐོབ་ཡོང་།

༢ བདེན་པ་ཉིད་ཅི་ཡིན་ཤེས་ནས་བདེན་པ་ཉིད་དེས།
ཁྱེད་རང་ནི་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།
དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཀྱིས་ཁྱེད་ཐར་བར་ཁྱེད་ན།
དངོས་ནས་ཐར་བར་འགྱུར་རོ།

༣ མྱ་ཤི་ཀ་དང་མཉམ་དུ་རྒྱངས་ཤིང་ལ།
ང་ནི་བརྒྱངས་པ་ཡིན་ན།
དཔྱར་གནས་པ་དེ་ང་རང་མིན།
མྱ་ཤི་ཀ་ངའི་སེམས་ལ་གནས་ཡོད།

๙ མི་སྒྱ་ཡང་རྐོམ་པ་དེ་ངའི་མདུན་དུ།
ཚུར་ཤོག་ལ་འཕྲང་ཞིག་དང་།
སྒྲས་ཀྱང་ང་ལ་དད་ན་ཁོང་ནས།
དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་དེ་འབབ་ཡོང་།

๑๐ རྒྱ་ཆུ་གཙོ་བོ་ལ་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག
ཡང་བསྐྱར་དགའ་བར་གྱུར་ཅིག
ཡ་ལྷེ་ལ་དགའ་བ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྙོབས་ཡིན་ནོ།
ཏྲ་ལེ་ལྱ། ཏྲ་ལེ་ལྱ་ཡ།།

44. དང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་བསྟེན་དུས།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

๑ དང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་བསྟེན་དུས།
ལ་ནི་ས་ཞེས་ནང་ལ་ཐུག་བསྟལ་གང་ཡོད།
གཉིས་པར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེར་མཇལ་དུས།
ལ་ནི་ས་ཞེས་ནང་གི་ཐུག་བསྟལ་བས་ལ་ཟོང་།
གཉིས་པར་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེར་མཇལ་དུས།
ལ་ནི་ས་ཞེས་ནང་གི་ཐུག་བསྟལ་བས་ལ་ཟོང་།

๒ གཙོ་བོ་ལ་དད་པ་བྱེད་ནས།
ལ་ནི་ཐར་པ་ཚུར་ལ་གནང་དང་།
བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་རང་།
ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་དང་།
བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་རང་།

ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་དང་།

ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་རེ་བ་བྱེད།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱག་རོགས་ཞུ།
བླ་ན་མེད་བའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་རང་།
ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་དང་།
བླ་ན་མེད་བའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་རང་།
ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་དང་།

๓ བྱ་དེ་ལ་ཁྲུང་ཁྲུང་དཀར་པོ།
ལ་ནི་གཨོག་ཆུལ་ང་ལ་གཡར་དང་།
གཨོག་ཆུལ་ངོམ་བཞིན་ངོམ་བཞིན།
ལ་ནི་དགའ་བའི་ལོན་བཤད་དུ་འགྲོ་ཚོག
གཨོག་ཆུལ་ངོམ་བཞིན་ངོམ་བཞིན།
ལ་ནི་ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་རྒྱ་མཚན་འགྲན་འགྲོ་ཚོག

ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ་རེ་བ་བྱེད།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཕྱག་རོགས་ཞུ།
བླ་ན་མེད་བའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་རང་།
ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་དང་།
བླ་ན་མེད་བའི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་རང་།
ལ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ལམ་བཟང་ང་ལ་སྟོན་དང་།།

45. དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ། ༡

(Holy, Holy, Holy ཞེས་པའི་དབྱིན་རིའི་མགུར་གླུ།)[12] DG 39

༡ དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག
ཐོ་རངས་སྟ་པོར་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ།
བཙོ་དབྱངས་ཕུལ་ལོ།
དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཀུན་དབང་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད།
ཡབ་སྲས་ཕྱགས་ཉིད་བྱིན་ལྡན་རྣམ་གསུམ་གཅིག་འདུས།

２ དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་དམ་ཚོགས་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ།
གསེར་གྱི་ཅོད་པན་བཞུགས་ཁྲིའི་དྲུང་དུ།
བཞག་ནས་རྟག་ཏུ།
ཀེ་རུ་བིམ་དང་སེ་ར་ཕིམ་ཁྱེད་ལ་ཕྱག་འཚལ་ལོ།[13]
ཐུར་ཡོད་ད་ལྟ་ཡོད་འབྱོར་བར་འགྱུར་བ་ལགས།

３ དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་མྱུན་པས་ཁྱེད་བསྒྲིབས་ཤིང་།
ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ལྷོག་ཅན་མིག་གིས་མཐོང་མི་ཕྱབ་ཀྱང་།
ཁྱེད་ལྟར་གཟི་བརྗིད་ཅན་དང་དམ་པ་གཞན་ཐུ་ཡང་མེད།
བྱམས་བཟོ་མཐུ་སྟོབས་དམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་གྱུར་ལགས།

４ དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག
རི་གླང་འགྲོ་བ་ཚང་མས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བཙོན་བར་ཤོག
དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཀུན་དབང་ཕྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད།
ཡབ་སྲས་ཕྱགས་ཉིད་བྱིན་ལྡན་རྣམ་གསུམ་གཅིག་འདུས།།

---

12 Reginald Heber (1826)

13 ཀེ་རུ་བིམ་དང་སེ་ར་ཕིམ་ཞེས་པ་དེ་ཚོ་ནི་གནམ་མཁའི་རྒྱལ་ཁམས་ལ་བཞུགས་ཤིང་མིའི་མིག་གིས་མཐོང་མ་ཕྱབ་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་གྱི་གོ་གནས་གཉིས་ཡིན།

46. དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ། ༢ (ཇོ་ཟན་ནུ།)

(Holy, Holy, Holy Lord - Hosanna ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་པའི་བཙོ་དབྱངས།)

དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ།

དབང་ཕྱུག་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག

ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ས་དང་ནམ་མཁར་ལེངས་སོང་། ༢

ཇོ་ཟན་ནུ། ཇོ་ཟན་ནུ།

བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱལ།། ༢

47. དམ་པའི་དམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་འཛིག་རྟེན་མགོན།

(བོད་པའི་བཙོ་དབྱངས།)

1 དམ་པའི་དམ་པ་མཁའ་ཁྱབ་འཛིག་རྟེན་མགོན།

བདེ་བའི་ལམ་བཟང་གནང་བ་བདག་གིས་ཐོས།

ར་ག་ཤིས་རྒྱུ་པར་འདོད་ཐོ་མ་བྱང་ཞིང་།

སྙན་སེམས་བདེ་བ་གསར་འཚོལ་ཕྱོགས་སུ་གཡོ།

2 གོག་མ་མིག་མེད་བདེ་བའི་དོན་དུ་རྒྱུ

ས་འཐུ་ཆུང་མེད་བདེ་བའི་ཚེད་དུ་རྒྱུ

མཛོར་ན་འཛིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་བང་འགྲན་ནས།

གཅིག་ལས་གཅིག་མཉྱོགས་བདེ་བའི་ཕྱོགས་སུ་རྒྱུ

3 སྟོང་གསུམ་དཔལ་འབྱོར་ཐོབ་ཀྱང་མ་ཚོམས་པས།

ཏམས་ཆེན་གཏོགས་འདོད་འབར་བའི་གྲགས་པ་ཅན།

ཅང་ཤེས་སེམས་ཀྱི་བུ་ཆུང་ཡྱུག་པ་འདིས།

ཞི་བདེ་ཁྱབ་པའི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་འཚོལ།

๔ ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ་ཕེམ་མ་ནུ་ཕེལ་བ།
ཁྱེད་ཀྱི་དམ་བཅའི་ཐུགས་ཉིད་གནང་རོགས་གནང་།
དམ་བཅའི་ཐུགས་ཉིད་ཆུང་དུ་ষ্ঠལ་དུ་གསོལ།
བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་རེ་བའི་བཙོ་དབྱངས་ཕྱལ།།

48. དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག

(Silent Night ཞེས་བའི་དབྱིན་རྡིའི་ཡི་ཤུའི་འཁྲབ་ངས་མགྱར་སྒྲ། Joseph Mohr 1818) DG 115

๑ དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག ངཱན་ས་ཡི་མཚན།
ནམ་མཁའ་ནས། ཞོ་ཉ་ཞིག་གིས།
ལུགས་ཇི་ནམས་ལ་ད་ཁྱེད་ནམས་མ་འཇིགས།
ངས་དགའ་བ་ཆེན་པོའི་འཕྲིན་བཟང་ཞིག་བཤད།
ཁྱེད་ནམས་ལ་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་འཚུངས། ๒

๒ དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག ངཱན་ས་ཡི་མཚན།
ཞོ་ཉ་ཆོས། འདི་རྣམ་དུ།
ས্কྱང་གི་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀྲོད།
ས་གཞི་ཚང་མ་ལ་དུས་བདེ་བ་དང་།
མི་ནམས་ལ་ཐུགས་དགྱེས་པ་བྱུང་། ๒

๓ དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག ངཱན་ས་ཡི་མཚན།
ང་ཚོ་ཡང་། ངཱན་ས་ལྷོ་ས།
བདེ་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་འོད་ཟེར་དེ་བྱུང་།
དེས་བདེ་ཀྱི་ས་མས་འོད་ཀྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད།
བདེ་ཀྱི་ཕྱིར་སྐྱབས་མགོན་དེ་འཚུངས།། ๒

49. དེ་རིང་སྐྱབས་མགོན་འགྲུངས་སོང།

(བོད་པའི་བཙོ་དཀྱངས།)

༡ དེ་རིང་སྐྱབས་མགོན་འགྲུངས་སོང། དགའ་བ་ལ།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེ་འགྲུངས་སོང། སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༢ བོད་ལེ་ཉིམ་དུ་འགྲུངས་སོང། དགའ་བ་ལ།
རྒྱ་རའི་ནང་ལ་བཞུགས་འདུག སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༣ ལུགས་རྩོས་ཐོ་ཀ་མཐོང་སོང། དགའ་བ་ལ།
དགའ་བའི་གནས་ཚུལ་བཤད་སོང། སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༤ ཤར་ནས་རྒྱར་མ་ཤར་སོང། དགའ་བ་ལ།
རྒྱར་མས་ལམ་ཁ་བསྐྱན་སོང། སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༥ ཐང་ནས་ལུགས་རྩོ་བསྒྲིགས་བྱུང། དགའ་བ་ལ།
ལུགས་རྩོས་བཙོ་དཀྱངས་ཕུལ་སོང། སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

༦ ཤར་ནས་མཁས་པ་ཕེབས་བྱུང། དགའ་བ་ལ།
མཁས་པས་གསེར་དངུལ་ཕུལ་སོང། སྐྱིད་པ་ལ།
དགའ་བ་ལ། སྐྱིད་པ་ལ།

51. དེ་རིང་ཉི་མ་འདི།

(གསུང་མགྲོ་118 ཨང་24 - This is the Day ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་བསྟོད་དབྱངས།)[14]

དེ་རིང་ཉི་མ་འདི། དེ་རིང་ཉི་མ་འདི།
གཙོ་བོས་བཀོད་པ་ཡིན། གཙོ་བོས་བཀོད་པ་ཡིན།
ཉིན་མོ་འདི་ལ། ཉིན་མོ་འདི་ལ།
ང་ཚོ་དགའ་ཞིང་། ང་ཚོ་སྐྱིད་པོ་བྱེད།
    དེ་རིང་ཉི་མ་འདི་གཙོ་བོས་བཀོད་པ་ཡིན།
    འདི་ལ་ང་ཚོ་དགའ་ཞིང་སྐྱིད་པོ་བྱེད།
    དེ་རིང་ཉི་མ་འདི། དེ་རིང་ཉི་མ་འདི།
    གཙོ་བོས་བཀོད་པ་ཡིན།།

52. དེ་རིང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཚུངས་རྐང་རེད།

(སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྱའི་འཚུངས་རྐང།)

དེ་རིང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་འཚུངས་རྐང་རེད།
ང་ཚོའི་ཡེ་ཤྱ།
འཛམ་བུ་གླིང་ལ་སྐྱིད་པའི་ཉི་མ་ཤར།
ཡ་མཚན་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་གཅིག
མིའི་ཡུལ་ལ་འཚུངས།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་སྐྱབས་གཅིག་ཡེ་ཤྱ་གྲགས།

14 Les Garrett, Copyright © 1967 Integrity Music, PO Box 851622, Mobile, Alabama 36685, USA. Used by permission.

༡ འདྲེན་པའི་གཙོ་བོ་མྱ་ཤི་ཀ་ལ་བསྟོད།
ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བཆུ་བ་ཆེན་པོ་ཡིས།
ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།
ཚང་མའི་ཆེད་དུ་རྒྱུངས་ཤིང་ཐོག་ཀློངས།
ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།
ཉིན་ཞག་གསུམ་ལ་གསོན་པོ་བཞེངས་སོང་།
ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།
འདི་ནས་དགའ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་ཁོང་ལ་ཕྱལ།

༢ ཁོང་གིས་མཇུག་པའི་སྐྱན་གྲགས་འཛམ་གླིང་འདིར།
ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།
ཁོང་ནི་དཀོན་མཆོག་གཡས་སུ་བཞུগས་པའོ།
ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།
སྣར་ཡང་འཛམ་གླིང་ཐེབས་རྒྱའི་དམ་བཅའ་ཡོད།
ང་ཚོའི་ཡེ་ཤུ།
ཐམས་ཅད་མ་ནོར་བདེན་པའི་ལམ་དུ་ཤོག།

53. སྒྲིག་པ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་གཅིག་ཡོད།

(I Do Believe ཞེས་པའི་བོད་དབྱིན་གཉིས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས།) DG31

༡ སྒྲིག་པ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་གཅིག་ཡོད།
ལམ་དེ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ༢
ང་མོས་ཞིང་ཁོང་གི་རྩར་འགྲོ་ན།
བའི་སྒྲིག་པ་རྣམས་ཟེལ་ཡོང་། ༢

ངས་དང་པ་བྱེད། ངས་དང་པ་བྱེད།
ཡེ་ཤུ་ངའི་དོན་ལ་གྲོངས། ༢
ཁོང་གི་ཁྲག་གིས། རིན་ཆེན་ཁྲག་གིས།
ང་ཐ་ཡ་ནས་ཐར་བྱུང། ༢

༢ ལམ་གཅིག་ནས་ས་ཟམས་གསར་པ་ཐོབ་ཡོང།
ལམ་དེ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ༢
ངའི་ས་ཟམས་ཐ་ཡས་ནག་པོ་བྱུང་ཡང།
ཁོང་གིས་དཀར་པོ་མཇད་ཡོང། ༢

༣ སྲོག་འཆི་བ་ནས་ཐར་ལམ་གཅིག་ཡོད།
ལམ་དེ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ༢
ཁོང་གིས་མཚན་ལ་དང་མ་ཁན་རྣམས་ལ།
མཐའ་མེད་པའི་སྲོག་ཐོབ་ཡོང། ༢

᠔ ལམ་གཅིག་ནས་ནམ་མཁའ་ལ་སྐྱེབ་ཡོང།
ལམ་དེ་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ༢
སྐྱེང་ནས་ཁོང་ལ་དང་པ་བྱེད་ན།
ཁོང་གིས་ང་དེར་འདྲེན་ཡོང། ༢

ངས་དང་པ་བྱེད། ངས་དང་པ་བྱེད།
ཡེ་ཤུ་ངའི་དོན་ལ་གྲོངས། ༢
ཁོང་གི་ཁྲག་གིས། རིན་ཆེན་ཁྲག་གིས།
ང་ཐ་ཡ་ནས་ཐར་བྱུང།། ༢

54. ཐོག་ལེལ་ཞུ་བར།

(Have you been to Jesus? ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་མཁྱར་བྱ།)[15] DG 28

1 ཐོག་ལེལ་ཞུ་བར་ཡེ་ཤྲའི་རྩར་ཕྱིན་པ་ཡིན་ནམ།
ཡེ་ཤྲའི་རྒྱ་ཁྲག་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ནམ།[16]
ད་ལྟ་ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེ་ལ་རེ་བ་རྒྱུད་དམ།
ཡེ་ཤྲའི་རྒྱ་ཁྲག་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ནམ།

ཡེ་ཤྲའི་རྒྱ་ཁྲག་གི་ནང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐོག་པའི་ལེམས་བཏུས་པ་ཡིན་ནམ།
ཁྱེད་ཀྱི་གོས་རྣམས་ཁ་བལ་ལྟར་དཀར་པོ་ཡོད་དམ།
ཡེ་ཤྲའི་རྒྱ་ཁྲག་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ནམ།

2 ཉེ་མ་རྒྱ་བར་ཡེ་ཤྲ་དང་མཉམ་དུ་འགྲོལམ།
ཡེ་ཤྲའི་རྒྱ་ཁྲག་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ནམ།
ཁོང་ལ་དུས་རྒྱུན་དུ་རེ་བ་རྒྱུད་ཀྱི་ཡོད་དམ།
ཡེ་ཤྲའི་རྒྱ་ཁྲག་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ནམ།

3 མཁན་པ་ཕེབས་དུས་ཁྱེད་ཀྱི་གོས་དཀར་པོ་ཡོད་དམ།
ཡེ་ཤྲའི་རྒྱ་ཁྲག་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ནམ།
ཁྱེད་ཀྱི་ལེམས་ནམ་མཁའ་ལ་ཕྱིན་ཆོག་ཆོག་ཡིན་ནམ།
ཡེ་ཤྲའི་རྒྱ་ཁྲག་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ནམ།

---

15 E.A. Hoffmann (1878)

16 ཡེ་ཤྲའི་རྒྱ་ཁྲག་ལ་བཏུས་པ་ཡིན་ནམ་ཞེས་པའི་ནང་དོན་ནི་ཁྱེད་རང་གིས་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྲ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད་དམ་ཞེས་ཡིན། གང་ཡིན་ཟེར་ན་སྐྱབས་མགོན་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤྲ་འགྲོ་བ་མི་རིགས་ཀྱི་ཐུགས་ཀྱེས་རྣམས་སེལ་བའི་ཚེད་དུ་ཆུང་ཤིང་ལ་བཏོངས་པ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤྲའི་རྒྱ་ཁྲག་ནི་ཐོག་པ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་དེའི་རྒྱས་མཚན་རིན་ཆེ་ཤོས་དེ་ཡིན།།

৫ ཐ་ཡའི་སྐྱོན་ཀྱིས་གོན་པའི་གོས་དེ་དབྱུག་ཞོག་དང་།
ཡེ་ཤྱའི་རྒྱ་ཁྲག་ལ་ད་ལྟ་ཁྲུས་ཤིག
དེ་ཡི་ནང་འཁྱུད་མཁན་རྣམས་ཐ་ཡ་དང་བཟལ་ཡོང་།
ཡེ་ཤྱའི་རྒྱ་ཁྲག་ལ་འཁྱུད་བྱེད་པར་ཤོག ।

55. ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤྱ།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

১ ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞུགས་པའི།
ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྱ།
ཁྱེད་ལ་དད་པ་བྱེད་པས།
སེམས་ཀྱི་ཐུག་བསྡལ་བས་ལས་སོང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་རྒྱ་ཁྲག་རིན་ཆེན།
ང་ཚོའི་དོན་ལ་གནང་སོང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་དྲན་ཞིང་།
དད་པ་སྙིང་ནས་སྐྱེས་སོང་།
ང་ཚོའི་བོད་རིགས་ཐུན་ཀླ།
སོ་སོའི་ཐ་ཡ་ཟེལ་བའི་ཕྱིར།
རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྱར་དད་ན།
ང་ཚོའི་ཐ་ཡ་ཟེལ་ཡོང་།

২ རྒྱིད་ཀྱང་ཡེ་ཤྱ་རྒྱབས་མགོན།
ཐུག་ཀྱང་ཡེ་ཤྱ་རྒྱབས་མགོན།
རྒྱིད་ཐུག་གང་འདྲ་བྱུང་ན་ཡང་།

ཡེ་ཤུ་སྒྲིང་ནས་མ་བཙུད།
ཚེ་འདིའི་རིང་ལ་གང་དགོས།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་།
ཕྱི་མ་ཐར་ལམ་ཐོབ་ཕྱིར།
ཡེ་ཤུར་སྨོན་ལམ་སྐྱོན་དང་།
ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།
བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག
ལུས་ས་ཕམས་གཉིས་ལ་བདེ་བའི།
བྱིན་རླབས་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།།

56. དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་གྲོངས་པའི་རྒྱབ་ཤིང་།

(When I Survey ཞེས་པའི་དཔྱིད་ཟླའི་མཁྱུར་ཟླ། Isaac Watts 1707) DG 69

༡ དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་གྲོངས་པའི་རྒྱབ་ཤིང་།
དད་པའི་ཐོ་ནས་མཐོང་བའི་དུས།
ངའི་ཁེ་བཟང་ཐམས་ཅད་གྱོང་དུ་ཆི།
ང་རྒྱལ་ཀུན་ལ་སྨད་པ་བཏང་ངོ་།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་པ་མ་གཏོགས།
གཞན་ལ་དཀོན་མཆོག་བསྟོད་པར་མ་གནོང་།
ངའི་ཡིད་འཕྲོག་པའི་དངོས་པོ་ཚང་མ།
ཁོང་གི་ཁྲག་ལ་མཆོང་པར་ཕྱལ་ལོ།

༣ ལྟོས་ཁོང་གི་དབུ་ཞབས་དང་ཕྱག་ནས།
ཐོ་བ་དང་བྱམས་པ་འདྲེན་ནས་འབབ།

བྱམས་པ་སྐྱོ་བ་དེ་འདྲ་ཐུག་གམ།
དབྱ་ལ་ཆེར་མའི་ཅོད་པན་གསོལ་ལམ།

৫ རྒྱལ་ཁམས་ཚང་མ་ང་ཡི་ཡིན་ནའང་།
ཕྱལ་བ་དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་ཉུང་སྟེ།
ཁོང་གི་བྱམས་པ་ངོ་མཚར་ཅན་དེས།
ང་ཡི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དགོས་སོ།།

57. སྨྲིན་དཀར་པོའི་གཙོ་བོ་མྱ་ཤི་ཀ

(འཇོག་གྲྭ)

১ སྨྲིན་དཀར་པོའི་གཙོ་བོ་མྱ་ཤི་ཀ
ཡུལ་གངས་རིའི་མི་རྒྱུད་བྱ་འདི་ཚོར།
དུས་ཐུར་དུ་ཤར་ཤོག་མྱ་ཤི་ཀ
མི་རྣམས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བཀུ་ཤིས་ཞུས།

২ ཐང་ཆེན་པོའི་གཙོ་བོ་མྱ་ཤི་ཀ
ཡུལ་མཛོས་ལྷོངས་ཆང་དྲུག་གཞོན་ནུ་ཚོས།
གླུ་ལེན་བཞིན་མེ་ཏོག་ལྷུག་པོའི་ཁོད།
དགའ་སྟོ་ཡི་གླུ་དབྱངས་ཁྱེད་ལ་ཕྱལ།

৩ དུས་ད་ལྟ་ཕེབས་ཤོག་མྱ་ཤི་ཀ
ཡུལ་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་རིགས་ཀྱིས།
དེན་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ
དུས་མཉམ་འཛོམས་ཁྱེད་ལ་བཙོ་དཔྱད་ཕྱལ།།

58. ཕེབས་ཤོག

(དོན་ཚེ་ཡིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དབྱངས།)

ཤོག ཕེབས་ཤོག ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཕེབས་ཤོག ༢
ཉེ་མ་ཤར་བ་འདྲ། ཁོང་ཕེབས་ཡོང་།
ཐོག་བརྒྱབ་པ་འདྲ། ཁོང་ཕེབས་ཡོང་།
གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་སེང་གེ ཁོང་ཕེབས་ཡོང་།[17]
ཁོང་ཕེབས་ཡོང་དུས་ས་འགྱལ་བརྒྱབ།
ཁོང་ཕེབས་ཡོང་དུས་གངས་རྡུད་བརྒྱབ།
ཡེ་ཤུའི་ཆོས་ལུགས་པ་ཚང་མས་ཞུས་ནས།
ཤོག ཕེབས་ཤོག ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ཕེབས་ཤོག། ༢

59. པོ་ཊ་རྣམས་སྐྱིད་གླུ་ལེན་ཞིག

(Hark! The Herald Angels Sing ཞེས་པའི་དཀྱིན་རྡིའི་ཡེ་ཤུའི་འཚུངས་རྟགས་མགུར་གླུ།)[18]

༡ པོ་ཊ་རྣམས་སྐྱིད་གླུ་ལེན་ཞིག
རྒྱལ་སྲས་འཚུངས་པའི་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
ས་གཞི་འདི་ལ་དུས་བདེ་བ་དང་།
མི་རྣམས་ལ་ཐུགས་དཀྱེས་པར་ཤོག
དེང་དཀོན་མཆོག་དང་འདུམ་པའི་ཕྱིར་དུ།
ཁོང་བེད་ལེ་ཅེམ་དུ་འཚུངས་སོང་།
དེའི་ཕྱིར་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱིས།
མི་རྒྱུད་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད།

---

17 གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་སེང་གེ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཞིག་ཡིན།

18 Charles Wesley (1739).

ཐོ་ཊ་རྣམས་ཀྱི་ཚོགས་དང་བཅས།
ཡེ་ཤྲའི་མཚན་ལ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག

๒ ངའི་སེམས་ད་ལྟ་དགའ་སྨོ་བྱུང།
དེ་རིང་ནི་ཐོ་ཊ་ཡི་ཚོགས།
བསྟོད་པའི་མཁྱར་མ་ལེན་གྱི་འདུག
གནམ་གྱི་ཚོགས་དབྱངས་སྙན་བྱེད་ཅིང།
འདི་སྐད་དུ་བསྟོད་པ་ཕྱལ་གྱི་འདུག
མྱ་ཤི་ཀ་རྒྱལ་པོ་འཕྲུངས་སོང།
ངེད་རྣམས་ལ་ཐར་པ་གནང་ཕྱིར།
བདུད་ཀྱི་མགོ་རྩེ་བའི་ཕྱིར་དུ།
དེ་རིང་དཀོན་མཆོག་གི་དཔའ་པོ།
མི་རྒྱ་འཕྲུངས་པས་བཀྲ་ཤིས་ཤོག །

60. བེད་ཐན་ཡ་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་པའི་ཚེ།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

๑ བེད་ཐན་ཡ་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་པའི་ཚེ།
ར་ཀི་ཉེ་གནས་གཉིས་ལ་བཀའ་གནང་ནས།
ཁྱེད་ཅག་མཏུན་ལ་ཡོད་པའི་ཡུལ་ཚོར་སོང།
བོང་བུ་ཐྱར་ཐུ་བཏགས་པ་བགྲོལ་ཁྲིད་ཤོག

ཏུ་བིད་རིགས་ཀྱི་སྒས་ལ་ཇོ་ཟན་ནུ།
གཙོ་བོའི་མཚན་ལ་བྱོན་པར་བཀྲ་ཤིས་ཤོག ๒

๒ སྲུ་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོལ་ཟེར་ན།
གཙོ་བོར་དགོས་སོ་སྟམས་ན་ངེས་པར་གདོང་།
གསུངས་པ་བཞིན་དུ་ཉེ་གནས་གཉིས་པོས་ཀྱང་།
ཡུལ་ཚོ་དེ་ལ་སོང་ནས་བོང་བུ་ཆེད།

๓ བགྲོལ་ནས་དེ་ཚོས་གོས་ཆུམས་བོང་བུར་བཀལ།
ཁྱེད་ཉིད་རྒྱལ་པོའི་ཚུལ་དུ་བོང་བུར་བཅིབས།
ཉེ་གནས་ཆུམས་ཀྱང་སྟ་ཕྱི་གཉིས་སུ་འཐུངས།
ལག་ཏུ་ཁ་ས་ཤིང་གི་ཡལ་ག་བཟུང་།

๔ སྟ་ཕྱི་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་མི་ཚོགས་ཀྱིས།
རང་གི་གོས་དང་ཤིང་གི་ཡལ་ག་ཆུམས།
ལམ་དུ་བཏྲམ་ནས་རྐང་སྒྲ་ཆེན་པོ་ཡིས།
ཏོ་ཟན་ནུ་ཞེས་རྒྱུན་མི་ཆད་པར་བསྒྲགས།

๕ ཁྱེད་ཀྱིས་ཅོ་ཡོན་བུ་མོ་ཆུམས་ལ་སྒྲོས།
ལྷོས་དང་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ས་ཕམས་དུལ་བས།
བོང་བུ་འདི་ལ་བཅིབས་ནས་ཁྱེད་ཚར་ཕེབས།
ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ་བསྒྲུབ་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་॥

61. བྱིན་རླབས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ།

(Praise God, From Whom All Blessings Flow ཞེས་པའི་དབྱིན་རྡིའི་བསྟོད་དབྱངས།)

བྱིན་རླབས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་སྤྲོགས།
འགྲོ་བ་ཚང་མས་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྤྲོགས།
ནམ་མཁའི་ཚོགས་ཀྱང་ཁོང་ལ་བསྟོད་སྤྲོགས།
ཡབ་སྲས་དང་ཐུགས་ཉིད་ལ་བསྟོད་སྤྲོགས།།

62. ཐུ་མེད་དཀོན་མཆོག

(I Worship You, Almighty God ཞེས་པའི་དབྱིན་རྡིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[19]

ཐུ་མེད་དཀོན་མཆོག
ཁྱེད་རང་ནང་བཞིན་སྲུ་ཡང་ཡོད་མ་རེད།
ངས་ཁྱེད་རང་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡོད།
འདི་འདྲ་བྱས་ནས་དགའ་སྟོན་ཡོད།
ཞི་བདེའི་རྒྱལ་སྲས།
ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་རྡང་བ་ཉིད།
ཐུ་མེད་དཀོན་མཆོག
ངས་ཁྱེད་རང་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ་གྱི་ཡོད།།

19 Sondra Corbett Wood, Copyright © 1986 Integrity's Hosanna! Music, PO Box 101, Eastbourne, E. Sussex, BN21 4SZ, UK. Used by permission

63. མ་འོངས་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམ་པ།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ མ་འོངས་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམ་པ།
འདོད་ཁམས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཡུལ་ལ།
མི་རྒྱ་པའི་ནོར་ལ་མ་ཚགས།
སེམས་ཁམས་འདི་དག་བོས་གནན་ཡོང་།

༢ དུས་རྒྱབས་ཀྱི་ཐུན་རྒྱ་རྣམ་པ།
ཞི་བདེ་བའི་འཕྲིན་ཞིག་བཤད་དེ།
གངོན་འདུ་ཡི་ལས་སྣ་ཚོགས་ནས།
རྒྱང་ཤིང་གི་དབང་གིས་རྒྱལ་སོང་།
ཨ་ཨ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ཁོང་ཉིད།
ཨ་ཨ་གངོན་འདུ་ཡི་དབང་ནས་རྒྱལ་སོང་།

༣ འཛམ་གླིང་ཁམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
མི་རིགས་ཚང་མའི་སྐྱབས་གནས།
མཐའ་མེད་ཐར་བའི་ལམ་སྟོན།
དེན་ཆེན་ཡེ་ཤེ་ཡིན་གོ།
ཨ་ཨ་སྐྱབས་མགོན་མཐར་འདུན་ཡེ་ཤེ།
ཨ་ཨ་ནམ་རྒྱུན་གསོན་པོར་བཞུགས་ཡོད།།

64. མིག་བཏེག་ནས།

(ཚོག་རྩོ་རྒྱམ་ཀྱིས་བཙན་ལས་པ། ཀོང་པོ་ཡུལ་ཀྱི་གདངས།)

༡ མིག་བཏེག་ནས།
ཞིང་ལ་ལྷོས་དང་།
སྟེ་མ་དཀར་པོ་རེད་འདུག
བཙན་མ་བཉ་རན་ནོ།
སོའོ་ཡ་ལ། སྟེ་མ་དཀར་པོ་རེད་འདུག
བཙན་མ་བཉ་རན་ནོ། འོ་གསན་རོགས་གནང་།

༢ མིག་བཏེག་ནས།
ལྷོན་ཐོག་བདེན་པར།
མང་པོ་འདུག་ཀྱང་བཙན་མ་ཉ་མཁན་ཁྱང་བ་འདུག
སོའོ་ཡ་ལ། མང་པོ་འདུག་ཀྱང་བཙན་མ།
ཉ་མཁན་ཁྱང་བ་འདུག འོ་གསན་རོགས་གནང་།

༣ མིག་བཏེག་ནས།
ལྷོན་ཐོག་བདག་པོར།
ཉ་མཁན་མང་པོ་གཏོང་གནང་།
ཁྱས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས།
སོའོ་ཡ་ལ། ཉ་མཁན་མང་པོ་གཏོང་གནང་།
ཁྱས་ནས་སྨོན་ལམ་འདེབས། འོ་གསན་རོགས་གནང་།

๙ ཡེ་ཤུ་ལ་གསན་རོགས་གནང།
འཇིག་རྟེན་ཀུན་ལ།
སོང་ལ་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ།
དགའ་བའི་ལོན་ཞོད་ཅིག
སོའོ་ཡ་ལ། སོང་ལ་མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ།
དགའ་བའི་ལོན་ཞོད་ཅིག ཞོ་གསན་རོགས་གནང།།

65. གཙོ་བོ་ང་ཡི་རྗེ་བོ་ལགས།

(གསུང་མགུར23 པ)

๑ གཙོ་བོ་ང་ཡི་རྗེ་བོ་ལགས།
ང་ལ་དགོས་པ་ཅི་ཡང་མེད།
རྩ་ཁ་ཞིམ་ས་བསླུལ་བར་མཛོད།
ཚུ་མིག་བཟང་ས་འཁྲིད་པར་མཛོད།

๒ བའི་ས་ཐམས་གསོ་ཞིང་ཁོང་ཉིད་ཀྱི།
མཚན་གྱི་ཕྱིར་དུ་ལམ་འཛིང་སྟོན།
འཆི་ཉན་ཡོད་ས་འགྲོ་དགོས་ཀྱང།
ང་ལ་འཇིགས་པ་གང་ཡང་མེད།

๓ དེ་ནི་ཅིའི་ཕྱིར་ཡིན་ཟེར་ན།
ཁྱེད་ཉིད་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུগས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གི་ཕྱག་འཚར་དེ།
ང་ཡི་ས་ཐམས་གསོ་ཡིན་པས་སོ།

༥ བདེ་དགའི་མཏུན་ས་ཁྱེད་ཀྱིས།
ང་ལ་དགའ་ཙོན་ཞིག་བཤམས་ནས།
བདེ་མགོར་བྱིན་ཆློབས་ཀྱི་སྙན་བྱུགས།
ང་ཡི་ཐོར་བ་ལུས་ཅམ་བཀང་།

ཨ ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་དང་ཕྱུགས་ཇེ།
ང་ལ་ཚེ་གང་གནས་པར་འགྱུར།
ང་རང་གཙོ་བོའི་ཐོ་ཐང་ནང་།
རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་གནས་པར་འགྱུར།།

66. གཙོ་བོ་ཕེབས་བྱུང་འཛིག་རྟེན་དགའ་བར་ཤོག

(Joy to the World ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་ཡི་ཤེའི་འགྱུར་ལྡན་གྱི་མགོ་རྒྱུ། 1719)[20]

༡ གཙོ་བོ་ཕེབས་བྱུང་འཛིག་རྟེན་དགའ་བར་ཤོག
འཛམ་གླིང་རྒྱལ་མཚོག་སྤྱན་དྲངས།
ཀུན་ཀྱིས་ཡིད་ལེམས་གྱ་སྒྲིག་བྱེད་དང་།
ཐོ་ཊ་དང་མིས་མཁྱར་ལེན།
ཐོ་ཊ་དང་མིས་མཁྱར་ལེན།
ཐོ་ཊ་དང་མི་ཡིས་མཁྱར་བླུ་ལེན།

༢ སྒྲུབས་མགོན་དབང་མཇོད་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་ཤོག
མི་རྣམས་ཐམས་ཅད་བླུ་ལེན།
དེ་དུས་རི་ཐང་ཆུ་ཐོ་དང་བྲག
དགའ་མཁྱ་སྒྲ་ཡི་བྲག་ཆ།

20 Isaac Watts (1719)

དགའ་མཁྱ་སྒྲ་ཡི་བྱག་ཆ།
དགའ་མཁྱ་རང་བའི་སྒྲའི་བྱག་ཆ་འཚོར།

๓ ཁོང་གི་དྲང་བདེན་གྱིས་དབང་དུ་བྱེད།
མི་རིགས་ཀྱིས་ར་འཛོད་པས།
ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ལས་དྲང་པོ་གནང་།
ཁོང་གི་བྱམས་པ་ཡ་མཚན་ཆེ།
ཁོང་གི་བྱམས་པ་ཡ་མཚན་ཆེ།
ཁོང་གི་བྱམས་པ་ཡ་མཚན་ཤིན་ཏུ་ཆེ།།

67. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ།

(ཚོགས་ཏོག་རྒྱས་གྱིས་བཙན་མས་པ། བོད་པའི་གདངས།)

๑ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ།
ཁྱེད་ནས་ལ་ནི་ང་ལ་ཡ་འ་ལ་ཐར་པ་བྱུང་། ๒

๒ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ།
ང་ཡིས་ལ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཡ་འ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ། ๒

๓ ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ།
ཁྱེད་ནས་ལ་ནི་ང་ལ་ཡ་འ་ལ་ཐར་པ་བྱུང་། ๒

๔ ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ།
ང་ཡིས་ལ་ནི་ཁྱེད་ལ་ཡ་འ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ།། ๒

68. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
ངའི་དོན་རྒྱངས་ཤིང་ཁ་ལ་གོངས་པ་རེད།
ཀྱ་ལེ་ལུ་ཡ། ཀྱ་ལེ་ལུ་ཡ། ཀྱ་ལེ་ལུ་ཡ། ཨ་མེན། ༢

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ངའི་ཐུགས་པ་སེལ་གནང་སོང་།
ངའི་སེམས་གཏིང་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ་བ།
ཀྱ་ལེ་ལུ་ཡ། ཀྱ་ལེ་ལུ་ཡ། ཀྱ་ལེ་ལུ་ཡ། ཨ་མེན།། ༢

69. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་ཚེ་ཤོས་ཡིན།

(བོད་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) DG 198

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་ཚེ་ཤོས་ཡིན། ༢
མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ།
ནམ་མཁའ་ལ་དང་སའི་སྟེང་ནས།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་ཚེ་ཤོས་ཡིན། ༢

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་སྟན་ཤོས་ཡིན། ༢
མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ།
ནམ་མཁའ་ལ་དང་སའི་སྟེང་ནས།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་སྟན་ཤོས་ཡིན། ༢

༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་མཐོ་ཤོས་ཡིན། ༢
མཚན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དཀྱིལ་ལ།
ནམ་མཁའ་ལ་དང་སའི་སྟེང་ནས།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་མཐོ་ཤོས་ཡིན། ། །

71. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

(Thank You Jesus ཞེས་པའི་དབྱིན་རྡེའི་བསྟོད་དབྱངས།)[21]

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།
ཁྱེད་རང་ང་ལ་བྱམས་སོང་།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།
ཁྱེད་རང་ང་ལ་བྱམས་སོང་།

༡ རྒྱུངས་ཤིང་ལ་ཝེབས་ནས།
ངའི་དོན་གྱོངས་པ་རེད།
ཁྱེད་རང་ང་ལ་བྱམས་སོང་། ༢

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།
ཁྱེད་རང་ང་ལ་བྱམས་སོང་། ༢

༢ དུར་ཁང་ནས་ཡང་ལ་བཞེངས།
མི་ཚེ་གསར་པ་དེ།
ཁྱེད་རང་ང་ལ་གནང་སོང་། ༢
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།
ཁྱེད་རང་ང་ལ་བྱམས་སོང་།། ༢

21 Alison Revell, Copyright © 1978 Kingsway's Thankyou Music, Lottbridge Drove, Eastbourne, E.Sussex, BN23 6NT, UK.

72. གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ།

(Let it be to me ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་བཞིན་བསྟོད་དབྱངས།)[22]

༡ གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག ༢
ང་ནི་གཙོ་བོའི་འགོར་གཡོག་ཡིན།
ངས་ང་རང་གཙོ་བོ་ལ་ཕྱལ།
གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་གསུངས། གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་གསུངས།
གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ་བཞིན་དུ་མཛོད་ཅིག

༢ ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྟོད་པ་ཕྱལ་གྱི་ཡོད། ༢
ཁོང་ང་ཡི་སྙིང་མགོན་ཡིན།
ངས་ཁོང་ལ་ཡིད་རང་ཞུ།
ང་ཡི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས། ང་ཡི་སེམས་ཉིད་ཀྱིས།
ང་ཡི་སེམས་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྟོད་པ་ཕྱལ་གྱི་ཡོད།

༣ བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་འབྱུང་བར་ཤོག ༢
ས་གཞིར་ཁོང་དགྱེས་པ་རྣམས་ལ།
ཞི་བདེ་འོང་བར་ཤོག
བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ། བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ།
བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་འབྱུང་བར་ཤོག།

22 Graham Kendrick, Copyright © 1988 Make Way Music, PO Box 263, Croydon, Surrey CR9 5AP, UK. Used by permission

73. འཇམ་བུ་གླིང་གི་ཕྲུ་གུ་ཀུན་ལ།

(Jesus loves the little children ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་པའི་བཙོ་དབྱངས།) DG Chorus 25

འཇམ་བུ་གླིང་གི་ཕྲུ་གུ་ཀུན་ལ།
ཡེ་ཤུས་བྱམས་པ་གནང་གི་ཡོད།
དམར་པོ་སེར་པོ་ནག་པོ་དཀར་པོ།
དེ་ཚོ་ཀ་རྒྱལ་ཁིན་ན་ཡང་།
ཁོང་གིས་ཚང་མ་ལ་བྱམས་པ་གནང་གྱི་ཡོད།།

74. ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་བཙོ་བར་ཤོག

(དམ་པའི་ཡབ་ཆེན།)

(ཐོ་ཆུམ་གྱིས་བཅུམས་པའི་བཙོ་དབྱངས།)

1 དམ་པའི་ཡབ་ཆེན་མཚན་ལ་བཙོ་བར་ཤོག
ཉིན་མཚན་མེད་བར་ཁོང་ལ་ཕྱག་འཚལ་གྱིས།
འོད་ཟེར་ཞིང་ཁམས་དཀྱིལ་ལ་བཞུགས་པ་ཡི།
ང་ཚོའི་ཡབ་ཆེན་ཁོང་ལ་བཙོ་བསྟོད་ཕྲལ།

ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་···གཙོ་བོའི་མཚན་ལ་བཙོ་བར་ཤོག
ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་···ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བཙོ་བར་ཤོག

2 རིན་ཆེན་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་བཙོ་བར་ཤོག
རྒྱུན་ཆད་མེད་བར་ཁོང་ལ་གླུ་དབྱངས་ལེན།
ཡབ་ཀྱི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་མ་གན་དེ་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ལག་པ་བཀྲངས་ནས་བཙོ་དབྱངས་ཕྲལ།

๓ ཡབ་སྲས་ཐུགས་ཉིད་གསུམ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
ཐུགས་བླ་ལྷན་འཇ�as་གཉིང་ནས་ཁོང་ལ་ཕྱལ།
བདེན་པའི་མཚོད་པ་ཡིན་པའི་གསོན་པོ་དང་།
ཡ་ལྷ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པའི་མཚོད་པ་ཕྱལ།

ཡ་ཧ་ལྷ་ལ་ཨ་གཙོ་བོའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
ཡ་ཧ་ལྷ་ལ་ཨེ་ཤྭའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
ཡ་ཧ་ལྷ་ལ། ཡ་ཧ་ལྷ་ལ། ཡ་ཧ་ལྷ་ལ། ཡ་ཧ་ལྷ་ལ།།

75. ཡེ་ཤུ་ང་ཁྱེད་ལ་ཚང་མ་ཕྱལ་གྱི་ཡིན།

ཡེ་ཤུ་ང་ཁྱེད་ལ་ཚང་མ་ཕྱལ་གྱི་ཡིན།
ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་རྡང་པོ་ནི་གཅིག་ལས་མེད།
ཁྱེད་གྲོངས་ནས་ཐར་པ་གནང་།
ཁྱེད་རང་རྒྱ་གསོན་པོ་བཞེངས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་རྡུང་དུ་ང་ཕྱག་འཚལ་གྱི་ཡིན།།

76. ཡེ་ཤུ་ང་རྒྱངས་ཤིང་རྩར་ཞོག

(Jesus, Keep Me Near The Cross ཞེས་པའི་དབྱིན་རྡིའི་མགུར་གླུ།)[23] DG 145

๑ ཡེ་ཤུ་ང་རྒྱངས་ཤིང་རྩར་ཞོག
རིན་ཆེན་ཆུ་མིག་འབབ་ཀྱིན་འདུག
རིན་མེད་གསོ་ཆུ་ཀུན་གྱི་ཕྱིར།
ནམ་མཁའ་ནས་ལུང་ཀྱིན་འདུག

23 Fanny Crosby (1869)

རྒྱངས་ཤིང་ནང། རྒྱངས་ཤིང་ནང།
དགའ་སྨོ་རྒྱུན་ཚད་མེད་པ།
ངའི་སེམས་ལ་ནམ་མཁའི་ཞི་བདེ།
མ་ཐོབ་པར་ང་བསྒྲུག་ཡོང།

২ ངའི་སེམས་འདར་ཞིང་དེར་བཅར་བས།
ཕྱགས་ཇེ་དང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཐོབ།
ཐོ་རངས་རྒྱར་ཆེན་བཀྲག་ཅན་གྱི།
འོད་ཟེར་གྱིས་ང་ཁྱབ་བོ།

৩ ཀྱེ་ལུ་གཱའི་རྒྱངས་ཤིང་གི་ཚར།
ང་ལ་ཞལ་གཟིགས་ཤིག་གནོངས།
ང་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་དེ་ཡི།
གྲིབ་འོག་འགྲོ་བར་རོགས་གནོངས།

৪ གཙང་ཐོའི་ཕར་ཁའི་གསེར་འགྲམ་དེར།
ང་མ་བསྟེབ་པའི་བར་དུ།
བླ་གདེང་བསྐྱེད་ནས་རྒྱངས་ཤིང་ཚར།
ངས་བསྒྲུགས་ནས་སྟོད་ཀྱི་ཡིན།།

77. ཡེ་ཤུས་ཕྱིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང།

(Sinners Jesus Will Receive ཞེས་པའི་ཪོང་དབྱིན་གཤིས་ཀྱི་བཟློང་དབྱངས།) DG 32

༡ ཡེ་ཤུས་ཕྱིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང།
ལོན་འདི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོད།
དེ་ཕྱིར་ང་ཚོ་ཡི་སྐྱབས་མགོན།
འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་སྦྱལ་བ་ཡིན།

ཡེ་ཤུས་ཕྱིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང།
ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགའ་བར་ཤོག
ཡེ་ཤུས་ཕྱིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང།
ལོན་འདི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོད།

༢ ཡེ་ཤུས་ཕྱིག་ཅན་རྣམས་བསྐྱབ་ཡོང།
ཁོང་ནི་ཁྱེད་འདྲེན་པར་བཞུགས་ཡོད།
ཁྱེད་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱིག་པ་རྣམས་བསལ་ཡོང།

ཡེ་ཤུས་ཕྱིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང།
ཡང་ནས་ཡང་དུ་དགའ་བར་ཤོག
ཡེ་ཤུས་ཕྱིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང།
ལོན་འདི་མི་ཐམས་ཅད་ལ་ཤོད།

༣ ཡེ་ཤུས་ཕྱིག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང།
བཅོས་པ་ཞེ་དགས་ཡིན་ན་ཡང།
འགྱོད་སེམས་རྒྱུ་ནས་ཡོང་པ་ཡིན་ན།
ཁོང་གིས་དེ་ལ་རྒྱུ་མི་གསུང།

๙ དང་ལྡེ་ཐར་བའི་ཉིན་མོ་ཡིན།
ཐར་པའི་ཆུ་མིག་ལུང་ཀྱི་འདུག
སྒ་ལ་དགོས་ན་དེ་འཐུང་ཆོག
མཐའ་མེད་པའི་སྒོག་དེར་ཐོབ་ཡོང་།

๑๐ ཐོག་པ་སྦང་ནས་ནས་ཚུར་ལོག་ཨོག
ཁྱེད་ཀྱི་ས་ཁམས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྱལ།
ཁོང་གིས་བྱམས་པའི་ཐོག་ནས་གསུང་།
བདེ་ཆར་མཁྱོགས་པོར་ཨོག་ཅིག་ཅེས།།

78. ཡེ་ཤུ་མ་ཨི་ཀা་ནི།

(རྟེ་གི་ནོས་བཆམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

ཡེ་ཤུ་མ་ཨི་ཀা་ནི།
ཁ་ས་ང་དང་དེ་རིང་དང་།
དུས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་གྱི་མ་རེད།
ཁ་ས་ང་དང་དེ་རིང་དང་།
དུས་རྒྱུན་དུ་འགྱུར་གྱི་མ་རེད།།

79. ཡེ་ཤུ་མཇལ་བོ་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ།

(What a Friend we have in Jesus ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་མགོ་རྗེ། J.Scriven 1885) DG 34

๑ ཡེ་ཤུ་མཇལ་བོ་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ།
ང་ཚོའི་ཐུགས་ཐུག་ཐམས་ཅད་བསྡམས།
དོན་ཀུན་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞུ་ཆོག་པའི།
གནང་བ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་ཆེ།

ཨན་ཐོག་མེད་པའི་སེམས་སྙིག་རྡེ་ཙམ།
མཚམས་མཚམས་ང་ལ་ཅི་ལ་བྱུང་།
ངས་དཀོན་མཆོག་ལ་མ་ཞུ་བའི་ཕྱིར།
སྡུག་བསྔལ་དེ་ཐམས་ཅད་བྱུང་ངོ་།

২ ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་དང་ཉམས་ཚོད་ཀྱིས།
བཅོ་ཐབས་མེད་པར་ཀུན་ནས་མནན།
ང་ཚོའི་སེམས་ཨམ་པར་མི་དགོས་ཏེ།
སྨོན་ལམ་ཞུས་ནས་གཙོ་བོར་གསོལ།
ང་ཚོར་སྡུག་བསྔལ་བྱུང་བའི་དུས་སུ།
ཁོང་དང་འདྲ་བ་སུ་ཡང་མེད།
ཡེ་ཤུས་ང་སྟོངས་མེད་ཡིན་མཁྱེན་པས།
ཞུ་ལམ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་གསོལ།

৩ ང་ཚོ་ཉོན་མོངས་ཁལ་ལྷོད་མནན་ཞིང་།
སེམས་ཁྲལ་མང་བས་སྡུག་བསྔལ་ཆེ།
སྐྱབས་མགོན་རིན་ཆེན་ལ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ།
སྨོན་ལམ་འདེབས་ཤིང་ཁོང་ལ་ཞུ།
གྲོགས་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ང་ཚོ་སྒང་དུས།
གཙོ་བོས་མཁྱེན་པས་ཁོང་ལ་ཞུས།
ང་ཚོའི་ཁྱུར་པོ་ཡང་པོ་མཇད་ཅིང་།
ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཞི་བའི་གནང་།།

80. ཡེ་ཤུས་གཱ་རེ་གསུངས་པ་རིད།

(ཚོགས་བློ་རྣམ་གྱིས་བརྩམས་པ། བོད་པའི་གཙང་།)

(དཔལ་གཞས།)

༡ ཡེ་ཤུས་གཱ་རེ་གསུངས་པ་རིད། ལ་ཡ་ཡི་ལ་ས།
ཁྱེད་རང་ཚ་རྐོམ་པ་ཡིན་ན།
ཚ་རྐོམ་པ་ཡིན་ན་སྟོན་ལམ་བརྒྱབ་ནས།
ངའི་རྩར་ཕོགས་ང་ཡིས་ཁྱེད་ལ།
གསོན་པོའི་ཚུ་དེ་སྒྲུང་ཡོང་། ༢

༢ ཡེ་ཤུས་གཱ་རེ་གསུངས་པ་རིད། ལ་ཡ་ཡི་ལ་ས།
ཁྱེད་རང་ངའི་རྩ་ལ་ཕེབས་ན།
ངའི་རྩ་ལ་ཕེབས་ན་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད།
ཁྱེད་རང་ལ་ཕེབས་ཞིང་།
ཕོང་ཉིད་ཁྱེད་ནང་བཞུགས་ཡོང་། ༢

(མཉྫཱུགས་གཞས།)

༡ ཡེ་ཤུས་གཱ་རེ་གསུངས་པ་རིད། ༢
ངའི་རྩ་ལ་ཕེབས་ཤོག
ཨ་ཁྱེད་ལ་ང་ཡིས་གསོན་པོའི་ཚུ་དེ་སྒྲུང་ཀྱི་ཡིན།
ཨ་ཁྱེད་ལ་ང་ཡིས་གསོན་པོའི་ཚུ་དེ་སྒྲུང་ཀྱི་ཡིན།

༢ ཡེ་ཤུས་གཱ་རེ་གསུངས་པ་རིད། ༢
ངའི་རྩ་ལ་ཕེབས་ཤོག
ཨ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་རིད།
ཨ་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་རིད॥

81. ཡེ་ཤུས་ང་ལ་བྱམས་པར་གནང།

(Jesus Loves Me ཞེས་པའི་དཔྱིན་རིའི་བྱིས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)[24] DG 13

༡ ཡེ་ཤུས་ང་ལ་བྱམས་པར་གནང།
གསུང་རབ་ནང་ལ་གསུང་གི་འདུག
ཕྱ་གུ་ཆུམས་ཁོང་གི་ཡིན་ཏེ།
དེ་ཚོའི་སྟོབས་ཆུང་ཁོང་ནི་ཆེ།

ཡེ་ཤུས་ང་ལ་བྱམས་སོ།
ཡེ་ཤུས་ཁྱེད་ལ་བྱམས་སོ།
ཡེ་ཤུས་ང་ལ་བྱམས་སོ།
དམ་ཚོས་ལ་ཐུགས་ནས་འདུག

༢ ཡེ་ཤུ་ངའི་དོན་གྲོངས་པ་ཡིན།
ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྐོར་ཕྱེ་བ་ཡིན།
ངས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད་ན།
ང་ཡི་ཐུགས་པ་འདག་པར་འགྱུར།

༣ ཡེ་ཤུས་ང་ལ་རྒྱུན་དུ་བྱམས།
རྒྱུན་དུ་ང་ལ་ཅག་ག་གནང་།
ཤི་བའི་བར་ཁོང་ལ་བྱམས་ན།
ཁོང་གིས་ང་ནམ་མཁར་འཛེན་ཡོང།།

24 Anna B. Warner (1860)

82. ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་འདུག

(Coming, Coming ཞེས་པའི་བོད་དབྱིན་གཉིས་ཀྱི་བཙོ་དབྱངས།) DG 95

ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་འདུག
ཐག་རིང་ཡུལ་ནས་ཡོང་གིན་འདུག ༢

༡ ཡུལ་ཐག་རིང་དང་ནགས་འཕྲག་པོ་ནས།
གླིང་ཆེན་ཨཥ་རི་ཀའི་སྒྲུན་ཐམས་ཅད། ༢
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱའི་བྱམས་པས་འཐེན་ནས།
རྒྱང་ས་ཤིང་དྲུང་དུ་སྐྱབས་འཚོལ་ཕྱིར། ༢

༢ གོང་ཁྱེར་དང་གོང་གསེབ་ཀྱི་ཕྱོགས་ནས།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱའི་མཚན་འཚོལ་གྱིན། ༢
བོད་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱང་སྣེབ་ཡོང་།
ཡེ་ཤྱར་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། ༢

༣ རྒྱ་གར་ལུང་པའི་ཡུལ་ལྷོངས་ནས་ཀྱང་།
གཙང་པོ་བཞིན་དུ་སྣེབ་ཡོང་ལགས། ༢
རྒྱང་ས་ཤིང་གི་གཏམ་ཉན་གྱིན་ཉན་གྱིན།
ཡེ་ཤྱའི་དྲུང་དུ་གནས་པའི་ཕྱིར། ༢

᠔ དབྱིན་ཇི་ལུང་པའི་མི་རྣམས་སྣེབ་ཡོང་།
ཐར་པ་དང་ངལ་གསོ་འཚོལ་གྱིན། ༢
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱའི་བྱམས་པའི་ཕྱག་འོག
རང་གི་སེམས་པ་ཕུལ་བའི་ཕྱིར། ༢

᠔ གངས་ཅན་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་སྐྱེབ་ཡོང་།
ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་འཇོར་བ་གྱིན་འདུག ᠒
ཡེ་ཤྱའི་དྲྭང་དུ་ཁྱེ་དོད་ཐོབ་ནས།
དེ་ར་རྒྱུན་དུ་བདེ་བ་ཐོབ་ཡོང་། ᠒

᠓ རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྱའི་མཚན་ལ་བསྟོད་ཐུགས།
བདེ་བའི་ཞིང་དུ་ངེད་སྐྱེབ་ཡོང་། ᠒
ལྷན་འཛིན་མས་ཆེད་དུ་བསྟོད་པ་ཕྱལ་ནས།
རྒྱུན་དུ་འབྲལ་མེད་གནས་པར་འགྱུར།། ᠒

83. རང་སྲོག་སྐྱོབ་མཁན་དེས།

(གློ་རྒན་ཀྱིས་བཙན་མགོ་བཤོད་བསྟོད་དབྱངས།)

᠑ རང་སྲོག་སྐྱོབ་མཁན་དེས།
རང་སྲོག་བརླག་པར་འགྱུར།
ངའི་དོན་རང་སྲོག་ཆུག་མཁན་དེ།
རང་སྲོག་རྐྱེད་པར་འགྱུར།

ངའི་ཛེས་སུ་འཐང་བར།
འདོད་པ་ཡོད་ན།
བདག་འཛིན་སྒྲོངས་ལ་རང་གི
རྒྱངས་ཤིང་འཚུར་ནས་ཕེབས་ཤོག

᠒ ཆེན་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ།
ཞབས་ཕྱིར་འགྱུར་དགོས་རེད།
དང་པོར་འགྱུར་འདོད་པ་དེ་ནི།
ཚང་མའི་གཡོག་པོ་ཡིན།

ངའི་ཚེས་སྒ་འབྲང་བར།
འདོད་པ་ཡོད་ན།
བདག་འཇོན་སྦྱོངས་ལ་རང་གི
རྒྱངས་ཤིང་འཚུར་ནས་ཕེབས་ཤོག

๓ མྱ་ཤི་ཀ་ནི་འཇིག་རྟེན་དུ།
ཞབས་ཕྱི་ཐོབ་པར་མ་ཡིན།
ཞབས་ཕྱི་ཞུ་ཞིང་མང་པོའི་ཚབ་ལ།
རང་སོག་ཕུལ་བར་ཕེབས་བྱང་॥

84. རི་དེར་ཡར་ལ་འཇོག་ནས།

(ཐོ་ཆུམ་ཀྱིས་བཙན་མས་པའི་བཚོ་དཔྱང་ལ།)

๑ རི་དེར་ཡར་ལ་འཇོག་ནས། ཨ་ཏ་ལ།
“ཨ་ཞང་པ་ས་ངས་ལགས་”མཇལ་བྱང་ཏུ་ལེ་ལུ་ཡླ།
ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་ཡོད་པས།
ཁོང་ཉིད་དེར་ཡང་བཞུগས་ཡོད།
ཨ་ཏ་ཨ་ཏ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡླ།
ཨ་ཏ་ཨ་ཏ། སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་བཞུগས་ཡོད།

๒ གོང་དེར་མར་ལ་བབས་ནས། ཨ་ཏ་ལ།
མི་ཚང་སྐལ་བཟང་ལགས་མཇལ་བྱང་ཏུ་ལེ་ལུ་ཡླ།
ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་ཡོད་པས།
ཁོང་ཉིད་དེར་ཡང་བཞུগས་ཡོད།

ཨ་ཏ་ཨ་ཏ། ཏཱ་ལེ་ལྱ་ཡ།
ཨ་ཏ་ཨ་ཏ། སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤྱ་བཞུགས་ཡོད།།

૩ རྒྱ་མཚོའི་ཕར་ལ་བཀལ་ནས། ཨ་ཏ་ལ།
གྲོགས་པོ་གསར་པ་དང་ཐུག་ཏུང་ཏཱ་ལེ་ལྱ་ཡ།
ཡེ་ཤྱ་ལ་དང་པ་ཡོད་པས།
ཁོང་ཉིད་དེར་ཡང་བཞུགས་ཡོད།
ཨ་ཏ་ཨ་ཏ། ཏཱ་ལེ་ལྱ་ཡ།
ཨ་ཏ་ཨ་ཏ། སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤྱ་བཞུགས་ཡོད།

૪ ཤར་ཕྱོགས་ཡུལ་འདིར་བསྡེབས་ནས། ཨ་ཏ་ལ།
ཁྱེད་ཚོ་ཚང་མ་དང་ཐུག་ཏུང་ཏཱ་ལེ་ལྱ་ཡ།
ཡེ་ཤྱ་ལ་དང་པ་བྱེད་ཀ།
ཁོང་ཉིད་འདིར་ཡང་བཞུགས་ཡོད།
ཨ་ཏ་ཨ་ཏ། ཏཱ་ལེ་ལྱ་ཡ།
ཨ་ཏ་ཨ་ཏ། སྒྲུབས་མཚོན་ཡེ་ཤྱ་བཞུགས་ཡོད།

૫ མི་ཚེ་འདི་ཉིད་ཙོགས་ནས། ཨ་ཏ་ལ།
ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ལགས་མཇལ་ཡོང་ཏཱ་ལེ་ལྱ་ཡ།
ཡེ་ཤྱ་ལ་དང་པ་བྱེད་ཀ།
ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ཡོང་།
ཨ་ཏ་ཨ་ཏ། ཏཱ་ལེ་ལྱ་ཡ།
ཨ་ཏ་ཨ་ཏ། ཁོང་དང་མཉམ་དུ་བསྡད་ཡོང་།།

85. ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་དམག་མི་རྣམས།

(Stand Up, Stand Up For Jesus ཞེས་པའི་དབྱིན་རྡེའི་མགྲར་གྱུ།)[25] DG 33

༡ ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་དམག་མི་རྣམས།
རྒྱལ་ཤིང་དེ་རྒྱབ་ཏུ་ལན།
ཁོང་གི་རྒྱལ་མཚན་ཡར་འཕྱར་ཞིང་།
དེ་ཉིད་གནོད་པ་ལས་སྲུངས།
ཁོང་དགྱ་ལས་རྣམ་པར་རྒྱལ་ཏེ།
རང་གི་དམག་མི་རྣམས་འགྲིད་ཡོང་།
དགྱ་པོ་རྣམས་ཐམ་པར་བྱས་ཏེ།
ལུ་ཤི་ཀ་གཙོ་བོར་འགྲུར།

༢ ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་དམག་མི་རྣམས།
དམག་དུང་གི་རྐང་ལ་ཉོན།
དམག་འགྲུག་བརྒྱབ་ལ་རྒྱུག་ས་ཞོང་ནས།
དགྱ་རྣམས་ཐམ་པར་ཕྱིད་དགོས།
མི་ཡི་རིགས་ཐུ་གྱུར་པ་རྣམས།
དགྱ་ཡི་ཚོགས་ལ་དམག་དྲོངས།
བར་ཆད་བྱུང་ཡང་སྒོ་བས་པ་སྐྱེད།
དགྱ་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་ནོན་ཞིག

25 George Duffield (1858)

༨ ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་དམག་མི་རྣམས།
ཁོང་གི་ནུས་པར་བརྟེན་དགོས།
ཀ་ཡི་དམག་ཚས་ཕན་མི་ཡོང་།
རང་སྟོབས་ལ་བརྟེན་མི་ནུས།
འཕྲིན་བཟང་གི་གོ་ཁྲབ་གྱོན་ཞིག
ས་མས་མ་གཡེངས་པར་སྟོན་ལམ་ཞུས།
ཉིན་ཁ་གཅིག་ཚོད་ཡོད་ན་ཡང་།
འདི་ནས་ཁ་མ་འཕྲལ་ཞིག

༩ ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་དམག་མི་རྣམས།
དམག་འཁྲུག་རྒྱུན་རིང་མི་གནས།
དེ་རིང་དམག་གི་ཉར་སྒྲ་ཡོད།
ས་ཉིན་རྒྱལ་བའི་གླུ་བླང་།
ས་ཡང་རྒྱལ་བར་གྱུར་ན་ནི།
ཚེ་ཡི་ཆོད་པན་འཕ�eད་ཡོང་།
ཁོང་བཀྲ་ཤིས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
རྒྱུན་དུ་རྒྱལ་སྲིད་གཟུང་ཡོང་།།

86. ཤར་ཡེ་ཤུ་ཤར།

(Shine, Jesus, Shine ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཏིའི་མཁར་གླུ)[26]

1 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བཞིན་འདུག
ཁྱེད་ཀྱི་འོད་ཆུན་པའི་ནང་ལ་འཕྲོ་བཞིན་འདུག
ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་རང་གི་བྱམས་པ་དེ་གནང་རོགས་ཞུ།
ཁྱེད་རང་གི་བདེན་པ་ཉིད་ཀྱིས་ཐར་པ་སྟོན་རོགས་གནང་།
ཀྱེ། གཙོ་བོ། ང་ལ་ཤར།

ཤར་ཡེ་ཤུ་ཤར།
ཡབ་ཆེན་གྱི་གཟི་བརྗིད།
མངོན་པར་བསྟོད་ཅིག
ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་མེས།
ས་མས་ཁམས་འདིར་ཁེངས་ཤོག
བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཆུས།
མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ལ།
ཁྱུས་གསོལ་གནང་ཤོག
གཙོ་བོའི་བཀའ་དེས།
འཇིག་རྟེན་འདི་བསྒྲུར་བར་ཤོག

26 Graham Kendrick, Copyright © 1987 Make Way Music, PO Box 263, Croydon, Surrey CR9 5AP, UK. Used by permission

༢ རྒྱབས་མགོན་ཁྱེད་རང་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་ནས།
གྲིབ་ནག་ནས་ཁྱེད་རང་གི་འོད་ཟེར་ལ་ཡོང་གི་ཡོད།
རྒྱ་ཁྲག་གི་དབང་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་དྲྭང་དུ་མཇལ་ན་ཆོག
ངའི་སེམས་ལ་ཚོད་ལྟ་དང་།
ཐོའི་ཆུན་པ་སེལ་བར་མཛོད།
ཀྱེ། གཙོ་བོ། ང་ལ་ཤར།

༣ གཙོ་བོ་ཡབ་ཆེན་གྱི་བཀའ་དང་ནུས་ཤུགས་ཀྱིས།
ང་ཚོའི་མི་རྒྱུད་ནི་རིམ་པ་ནས་རིམ་པར་འགྱུར།
ཡེ་ཤྱའི་མཚན་ལ་དང་པ་བྱེད་མཁན་བདེ་ལ་བཀོད།
གཙོ་བོའི་འཕྲིན་བཟང་དེར་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྟོད་པར་ཤོག
ཀྱེ། གཙོ་བོ། ང་ལ་ཤར།།

87. ས་གཞི་འདི་ཐམས་ཅད།

(The Earth is the Lord's ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཏི་བསྟོད་དབྱངས།)[27]

(ཐོ) ས་གཞི་འདི་ཐམས་ཅད།
(མོ) ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་རེད།
(ཐོ) དེའི་ནང་ཡོད་པ་ཀུན།
(མོ) ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་རེད།
(ཐོ) ས་གཞི་འདི་ཐམས་ཅད།
(མོ) ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་རེད།
(མཉམ) ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་དོན་ལ་བཀོད་པ་རེད།

27 Graham Kendrick, Copyright © 1986 Make Way Music, PO Box 263, Croydon, Surrey CR9 5AP, UK. Used by permission

(བོ) གངས་རི་དང་ལྷུང་བ།

(མོ) རྒྱ་མཚོ་དང་གླིང་ཕན།

(བོ) གོང་ཁྲེར་དང་མི་ཁྲི།

(མོ) ཆུ་ཐང་དང་ལེམས་ཅན།

(བོ) དངོས་པོ་ཚང་མ་ནི།

(མོ) ངའི་དཀོན་མཆོག་གི་རེད།

(མཁན) མི་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་མོག།

88. ས་ནམ་མཁའ་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན།

(Jesus Christ Our Saviour ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་འགྱུར་བྱ)[28] DG 59

༡ ས་ནམ་མཁའ་ནས་ཕེབས་པ་ཡིན།
ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་མཚན། ༢

༢ ཉམས་ཆུང་ལུགས་ལ་ས་འབྲུངས་སོ།
ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་མཚན། ༢

༣ ས་རྒྱུངས་ཤིང་ཁར་གྲོངས་པ་ཡིན།
ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་མཚན། ༢

༤ ང་ཚོ་བླུ་བའི་དོན་ལ་གྲོངས།
ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་མཚན། ༢

༥ ས་ཡིས་ཐྲི་གས་ས་ཁན་ཐུབ་ཡོང་།
ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་མཚན། ༢

28 Daniel W. Whittle (1890)

༦ སྲུ་ནམ་མཁའ་ལ་དཔྲ་བཞུགས་ཡོད།
ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན། ༢

 ᳲ ས་ནམ་མཁའ་ནས་སླར་ཕེབས་ཡོང་།
ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན། ༢

 ᳲ ནམ་མཁར་རང་གི་མི་འདྲེན་ཡོང་།
ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན།། ༢

89. ས་བོ། གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ།

(བོད་ཀྱི་ཡེ་ཤུའི་འཕྲུང་སྐར་དུས་ཆེན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།)

ས་བོ། གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ།
ས་བོ། ཉིད་ཀྱི་འཕྲུང་སྐར་དུས་ཆེན་ལ།
བདེ་སྐྱིད་ལྷན་པའི་ཉི་མ།
ང་ཚོ་སྦྱན་ལ་ཤར།
བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཡོང་དུས།
དགའ་སྟོན་གྱི་གླུ་དབྱངས་ལེན།།

90. ཧོ་ཟན་ནུ། ཧོ་ཟན་ནུ།

(Hosanna, Hosanna! ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་བསྟོད་དབྱངས།)[29]

༡ ཧོ་ཟན་ནུ། ཧོ་ཟན་ནུ།
ཐུ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཧོ་ཟན་ནུ། ༢
ངས་ནེམས་ལ་བསྟོད་པ་ཡོད།
ཡེ་ཤྲའི་མཚན་མཛོ་ཤོས་རེད།
ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ།
ཐུ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་ཧོ་ཟན་ནུ།

༢ བསྟོད་པར་ཤོག བསྟོད་པར་ཤོག
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག ༢
ངས་ནེམས་ལ་བསྟོད་པ་ཡོད།
ཡེ་ཤྲའི་མཚན་མཛོ་ཤོས་རེད།
ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ།
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག།

29 Carl Tuttle, Copyright © 1985 Mercy/Vineyard Publishing, 2209 Chapelwood Drive, Franklin, TN37069, USA.Used by permission

91. ཨ་ཏ་ནམ་མཁའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ལ།

(Let Our Praise To You Be As Incense ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[30]

ཨ་ཏ་ནམ་མཁའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ལ།
ཡབ་དང་སྲས་དང་དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཡོད།
ལ་ནི་ང་ཚོས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྔགས་ཏེ།
ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲིའི་ཀ་བར་འབྱུར་བར་ཤོག
ཨ་ཏ་ཁྱེད་རང་གི་འོད་ཟེར་ཆེན་པོ་དེ།
ལ་ནི་ཁྱེད་རང་གི་གཟི་བརྗིད་ལ་བལྟས་ནས།
ཨ་ཏ་པོ་ཉ་ཡི་ཚོགས་མཉམ་དུ་འཛོམས་པ་དང་།
ལ་ནི་དམ་པའི་མཚན་དེ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།
ཞུས་ནས།

གཙོ་བོ་ནི་དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཡིན། ༢
ཡབ་ཆེན་ནི་དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཡིན། ༢
ཡེ་ཤུ་ནི་དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཡིན། ༢
ཕྱགས་ཉིད་ནི་དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ་ཡིན།། ༢

30 Brent Chambers, Copyright © 1979 Integrity Music, PO Box 851622, Mobile, Alabama 36685, USA.

92. ཨ་ཏ་ལ་ནི་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

(O, Heaven Is In My Heart ཞེས་པའི་དབྱིན་རིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[31]

ཨ་ཏ་ལ་ནི་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད། ཅ

༡ (འགོ) དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད་འདི་རྣུ་ཡོད།
(མཁན) ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།
(འགོ) ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཐག་ཉེ་པོར་ཡོད།
(མཁན) ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།
(འགོ) ཁོང་མཁན་དུ་དགའ་སྟོན་ཆེན་པོ་ཡོད།
(མཁན) ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།
(འགོ) དམ་པའི་འོད་ཟེར་མཐའ་འཁོར་ལ་ཡོད།
(མཁན) ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

༢ མཐའ་མེད་པའི་སྟོག་ངར་གནང་བའི་ཕྱིར།
ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།
ར་ང་ཉིད་ཀྱི་རྒྱ་སྟོག་ངའི་དོན་ཕྲལ།
ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།
ཡེ་ཤུ་ནི་ངའི་བློས་འགེལ་ས་ཡིན།
ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།
ཁོང་ཐར་པ་འཐོབ་པའི་རེ་བ་ཡིན།
ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།

31 Graham Kendrick, Copyright © 1991 Make Way Music, PO Box 263, Croydon, Surrey CR9 5AP, UK. Used by permission

๓ ང་ཚོ་ནི་ཁོང་གི་མཆོད་ཁང་ཡིན།
ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།
མཆོད་ཁང་གི་ཆར་གཞི་ཡེ་ཤུ་ཡིན།
ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།
ང་ཚོ་ནམ་མཁར་འཕྲིད་པར་ཕེབས་ཡོང་།
ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།
ཐུགས་ཉིད་དང་ཚོས་ཚོགས་ཀྱིས་ཕེབས་ཤོག་ཟེར།
ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།།

93. ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ལས་ནི།

(Rev.ཕི་ཀྱར་རབ་རྒྱས་ཀྱིས་བཙན་མས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

๑ ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ལས་ནི།
ལྷོ་ཕ་པའི་ཐྲན་པའི་ནང་དུ།
ཐོ་རང་པའི་ལྷོ་ཅན་ཀྱོ་བ་ཕྱིར་ཨ་ཏ་ལས་ནི།
ཞིང་མཆོག་བདེ་ཆེན་ལྷངས་ནས་ཨ་ཏ་ལས་ནི།
དཀོན་མཆོག་མི་རྡུ་ལྷ་པ་བཞེས།
མཐའ་ཡས་ཐུགས་བརྩེ་འདི་བཞིན།
སེམས་ནས་མ་བརྗེད་གཅེས་པའི་བོད་མི་རྣམས།

། ཨ་ཀ་ཨ་ཀ་ཨ་ཀ་ལས་ནི།
རང་གི་ཤིས་རྟེན་བའི་ཐུགས་པ།
དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་མི་དགེ་ཨ་ཀ་ལས་ནི།
ཐུགས་པའི་གཡུལ་ལས།
རྒྱལ་ཕྱིར་ཨ་ཀ་ལས་ནི།
རང་གི་ཤིས་གསར་པ་ཞིག་དགོས་པས།
ལུས་རྟེན་འདི་གར་སྐྱེ་བ་གསར་པ་ལེན་ཕྱིར།
ཡེ་ཤྱར་དང་མོས་ཞུས།

། ཨ་ཀ་ཨ་ཀ་ཨ་ཀ་ལས་ནི།
མེས་པོའི་བརྒྱུད་ནས་བསགས་པའི།
ཐུགས་པ་ཇི་ལྟར་ཚད་ཆེའང་ཨ་ཀ་ལས་ནི།
ཡེ་ཤྱར་འགྱོད་བཤགས།
ཕུལ་ན་ཨ་ཀ་ལས་ནི།
ཁོང་གི་སྐུ་མཚལ་རིན་པོ་ཆེས།[32]
ཐུགས་པ་བསལ་ཞིང་ཐར་ལམ།
ཐོབ་པར་དེས་པས།
ཁོང་ལ་སྐྱབས་སུ་ཞུས།།

32 སྐུ་མཚལ་ནི་སྐུ་ཁྲག་གི་དོན་ཡིན།

94. ཨིམ་མ་ནུ་ཨེལ།

(Emmanuel ཞེས་པའི་དབྱིན་རྡིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[33]

༡ ཨིམ་མ་ནུ་ཨེལ། ༢
ཁྱེད་རང་གི་མཚན་ཨིམ་མ་ནུ་ཨེལ།
དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།
ཁྱེད་རང་གི་མཚན་ཨིམ་མ་ནུ་ཨེལ།

༢ གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ། ༢
ཁྱེད་རང་གི་མཚན་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ།
དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།
ཁྱེད་རང་གི་མཚན་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ།

༣ རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ། ༢
ཁྱེད་རང་གི་མཚན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ།
དཀོན་མཆོག་ང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།
ཁྱེད་རང་གི་མཚན་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ།།

33 Bob McGee, Copyright © 1976 C.A. Music (div of C.A. Records, Inc.). Used by permission

༦༥། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག།

95. ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ཡབ།

ཥ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་སྨོན་ལམ།ཀ

(དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་མདུ་ཐུན་པའི་མདོ་ལེའུ་ 6:9-13 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།)

༡ ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རིང་ཀྱི་ཡབ།
ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྒྲུང་བར་ཤོག
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གྲྭིད་འོང་བར་ཤོག
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གྲྭིད་འོང་བར་ཤོག

༢ ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ།
སྒྲུབ་ལྟར་ས་ལའང་འགྲུབ་པར་ཤོག
རིང་ཀྱི་ཉི་མ་རེའི་ཁ་ཟས།
དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད།

༣ རིང་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་སེལ་བ་ལྟར།
རིང་ཀྱི་ཕྱིག་པ་སེལ་བར་མཛོད།
ཉམས་ས་ནང་ནང་དུ་མ་འཕྲིད་པར།
ངན་པའི་ལས་རིང་ཐར་བར་མཛོད།

᠄ རྒྱལ་གྲྭིད་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ནི།
རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འོ།
རྒྱལ་གྲྭིད་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ནི།
རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འོ། ཨ་མེན།།

96. དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ།

(ཡོ་ཊ་ནན།)

(ཡོ་ཊ་ནན་ཀྱིས་རྒྱས་པའི་འཁྲིན་བཟང་ལེའུ་1 ཡང་གླང་1-18 བར་གཟིགས།)

།འགོ།

རྒྱུབས་མགོན་ཡེ་ཤྱའི་མཚན་ཞིག་ནི།

དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དེ་ཡིན།

བཀའ་དེ་རྣོར་ནི་གང་ཡིན་ཟེར།

མཁྱར་གླུ་འདི་ལ་གསན་རོགས་གནང་།

།མཉམ།

1 ཐོག་མར་བཀའ་ཡོད་ལགས་པ་དང་།

བཀའ་དེ་དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་བཞུगས།

བཀའ་དེ་དཀོན་མཆོག་ལགས་པ་དང་།

གདོང་ནས་དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་བཞུगས།

2 དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་བཀའ་དེས་མཇུད།

ཁོང་མེད་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་ངོ་།

ཁོང་གི་ནང་ན་གསོན་པ་སྟེ།

གསོན་པ་མི་ཡི་འོད་དེ་ཡིན།

3 དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དེ་ལ།

ང་ཚོས་ཤེམས་ནས་བསྟོད་པ་ཕྱལ།

རྒྱུབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ་ལ།

དགའ་སྟོའི་བསྟོད་དབྱངས་འདི་ཕྱལ་ལོ།

৫ འོད་དེ་མྱན་པའི་ནང་དུ་ཤར།
མྱན་པས་གཙོན་པར་མ་ནུས་སོ།
བཀའ་དེ་སྒྲ་ལྷས་ལྷན་པར་སྒྲོལ།
ང་ཚོའི་ཁོད་དུ་བཞུགས་མཛད་དོ།

৪ ཡབ་ནས་བྱུང་བའི་སྲས་གཅིག་པོ།
ཕྱུགས་ཇེ་དང་བདེན་པས་གང་བ་ཡི།
གཟི་བརྗིད་འོད་གཟེར་ང་ཚོས་མཐོང་།
གཟི་བརྗིད་ཁོ་ན་ང་ཚོས་མཐོང་།

৬ དགོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་དེ་ལ།
ང་ཚོས་སེམས་ནས་བསྟོད་པ་ཕྱལ།
སྒྲུབས་མགོན་གཅོ་པོ་ཡེ་ཤུ་ལ།
དགའ་སྨོའི་བསྟོད་དབྱངས་འདི་ཕྱལ་ལོ།།

97. དགོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་པ།

(ཨེ་ཬེ་ས་པ།)

(ཨེ་ཬེ་ས་ཞེས་པའི་སྒོང་ཁྲིར་ཁྱི་དང་ལྡན་ནས་ལ་ཐྲིས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་ལེའུ་1 ཨང་3-14 གཟིགས།)

ཥ ཀློག་པ་པོ། ཀ

ཤེམས་ནས་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ།
དད་ན་ཐར་པ་ཐོབ་རེས་རེད།།
དེའི་སྐོར་གསལ་པོར་ཐུགས་པའི་ཕྱིར།
ཚོག་བཅད་འདི་རྣམས་ཀློག་རོགས་གནང་།།

ཥ་མཉན།

༡ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀཱའི།
དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀཱའི།
དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

༢ མྱ་ཤི་ཀཱའི་ངང་དཀོན་མཆོག་གིས།
ང་ཚོ་དམ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར།
འཇིག་རྟེན་མ་བཀོད་སྟོན་རོལ་དུ།
མྱ་ཤི་ཀ་ལ་ང་ཚོ་བདམས།

༣ ཉིད་ཀྱི་བྱམས་བརྩེའི་དགོངས་པ་བཞིན།
ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ་བརྒྱད་ནས།
ཁོང་གི་སྒས་སུ་རང་ཅག་ལ།
འགྱུར་བར་གདོད་ནས་ཐུགས་ཐག་བཅད།

༤ དཔག་ཏུ་མེད་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡི།
ཡེ་ཤཱའི་རྒྱ་ཁྱག་གི་ཁོ་ནས།
ཐར་པ་ང་ཚོ་ལ་གནང་བས།
ཐེག་ཉིས་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛད།

᠅ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀཱའི།
དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀཱའི།
དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

༦ བརྒལ་བ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་འགྱུར་ཏེ།
གནམ་ས་གཉིས་ནང་གནས་པ་ཀུན།
མྱ་ཤི་ཀ་ཡི་དབང་ལ་བསྡུ།
ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་སྒྲུབ་པར་འགྱུར།

༧ ཐར་པའི་འཕྲིན་བཟང་བདེན་པའི་བཀའ།
ཐོས་ནས་དད་པ་ཁྱེད་ཆེམས་ལའང་།
ཞལ་གྱིས་བཞེས་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི།
ཕྱག་རྒྱ་བཏབ་པར་མཛད་པའོ།

༨ དེ་ནི་ཐར་པའི་རེ་བ་དེ།
ང་ཚོར་ཐོབ་པའི་གཏེ་མ་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
དཀོན་མཆོག་དཔལ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག ।

98. གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་དབྱངས།།

(ཞི་ཤི་ཞི་བ།)

(ཞི་ཤིཔ་ཞི་ཞེས་པའི་ལྷོངས་ཁྱེར་ཀྱི་དད་ལྡན་ཆུམས་ལ་ཐོས་པའི་འཕྲིན་ཡིག་གི་ཤེའུ2 ཨང་ 6-11 གཟིགས།)

༡ སྒྲུབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ནི།
ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ན་ཡང་།
འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་ཆུམ་པ་བཟུང་།

２ ཕལ་བའི་རྣམ་འགྱུར་བཟང་བས་ནི།
དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་ལུང་བཞིན།
རྒྱང་ཤིང་དེ་ཡི་ཁ་ལ་གྲོངས།

３ དེ་འདྲ་ཡིན་ཙང་དཀོན་མཆོག་གིས།
ཀུན་ལས་མཐོ་བའི་གནས་སུ་དྲངས།
ཀུན་ལས་འཕགས་པའི་མཚན་ཡང་གནང་།

４ ས་འོག་ས་ཐེང་ས་ཏླ་གསུམ།
ཡེ་ཤུ་ཁོང་གི་ཞབས་དྲུང་དུ།
ཕུས་མོ་བཙུགས་ནས་ཕྱག་འཚལ་བྱེད།

５ དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་པའི་ཕྱིར།
ཀུན་གྱི་ངག་ལས་མྱ་ཤི་ཀར།
གཙོ་བོ་ལགས་ཞེས་ཁས་ལེན་བཙོངས།

６ རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་རང་ལ།
ང་ཚོས་ཕུས་མོ་སར་བཙུགས་ནས།
ཁྱེད་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞེས་ཞུ།།

99. དཀོན་མཆོག་སྲས་ལ་བཙོ་བ།

(ཀོ་ལོ་སྣ་བ།)

(ཀོ་ལོ་སྣ་ཞེས་པའི་ཐོང་ཁྲི་ར་ཀྱི་དང་ལྡན་ནུབས་ལ་ཟིས་པའི་འཚིན་ཡིག་གི་ལེའུ་1 ཨང་15-20 གཟིགས།)

／བློ་གཏད་པ་བོ།＼

ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན།
དེའི་སྐོར་སྒྲ་ཚད་པའུ་ལུ་ཡིས།
འདི་ལྟར་འཕྲིན་ཡིག་བྱིས་པ་ཡིན།

／མཉན།＼

༡ མཐོང་དུ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི
འདུ་དབྱིབས་ཡིན་པའི་མྱ་ཤི་ཀ
གཙོ་བོ་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིན།

２ གནམ་ས་གཉིས་ལ་ཡོད་པ་ཀུན།
མིག་གིས་མཐོང་དང་མི་མཐོང་བ།
ཡེ་ཤུའི་སྐོ་ནས་བྱུང་བ་ཡིན།

３ སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ
བཀོད་པ་ཡོངས་ཀྱི་ཐོན་འབྲུངས་སོ།
ཁོང་ལ་བརྟེན་ནས་ཐམས་ཅད་གནས།

４ སྒྲ་ལུས་ཡིན་པའི་ཆོས་ཆོགས་ཀྱི།
ཁོང་ནི་དབུ་དང་འབྱུང་ཁྲངས་ཡིན།
ཁོང་ནི་དབུ་དང་འབྱུང་ཁྲངས་ཡིན།

᠘ ཤི་བའི་དབང་ལས་རྒྱལ་བ་ཡིན།
ཁོང་ནི་ཀུན་ལས་བླ་མེད་མཆོག
རྣམ་པ་ཀུན་ལས་བླ་མེད་མཆོག

᠗ ཡེ་ཤུ་དཀོན་མཆོག་གི་སྲས་ཡིན།
ཁོང་གི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་ཉིད།
རབ་ཏུ་ཚངས་པར་བཞུགས་པ་ཡིན།

᠘᠘ ཁོང་གི་རྒྱུ་ཁྲག་བརྒྱད་ནས་ནི།
གནམ་ས་གཉིས་ལྷ་ཡོད་པ་ཀུན།
ཁོང་དང་སྡུམ་པར་རབ་ཏུ་དགྱེས།

᠘᠙ མཐོང་དུ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི
འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་མྱ་ཤི་ཀ
གཙོ་བོ་རྒྱུས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིན།།

100. གཙོ་བོས་ཐོག་མར་ས་གཞི་བཀོད།

(ཨིཏ་རི་པ།)

(ཨིཏ་རུ་མི་རིགས་ཀྱི་དད་ལྡན་ཆུམས་ལ་ཐྲིས་པའི་འཛིན་ཡིག་གི་ལེའུ་1 ཨང་5 དང་ 8-10 གཟིགས།)

ཥ ཀློག་པ་བོ། ཤ

ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་ཀྱིས།

ཐོན་མར་ལུང་སྟོན་ཆུམས་ཀྱི་བརྒྱད།

ཁོང་གི་སྲས་མཆོག་ཡེ་ཤྱའི་ཤོར།

འདི་ཤིང་གསལ་བསྒྲགས་གནང་བ་ཡིན།

ཥ མཉན། ཤ

1 གཙོ་བོས་ཐོག་མར་ས་གཞི་བཀོད།

གནམ་ཆུམས་ཕྱག་གིས་མཛོད།

ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་ཁྲི་རྒྱ་ཏུ་གནས།

དྲང་པོའི་དབང་ཆ་ཡོད།

2 དྲང་པོར་བྱམས་ཀྱང་བན་པར་སྣང་།

དེའི་ཕྱིར་དཀོན་མཆོག་གིས།

གོགས་པོ་ཆུམས་ལས་ལྷག་པར་ཁྱེད་ལ།

དགའ་སྨོའི་སྙན་གྱིས་བྱུགས།

3 ཁྱེད་ནི་བདག་གི་སྲས་ཡིན་ཞིང་།

དེ་རིང་ང་ལས་འགྲུངས།

ང་ནི་དེ་ཡི་ཡབ་ཡིན་ཞིང་།

དེ་ངའི་སྲས་སུ་འགྱུར།།

༡༠༡། ས་བཅད་གཉིས་པ།

101. ཀྱེ། དད་ལྡན་ཚང་མ་ཤོག་ཅིག

(O Come All Ye Faithful ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇིའི་ཡེ་ཤྲའི་འགྲུངས་རྒྱུར་མཁྱུར་བ།)[34] DG 117

༡ ཀྱེ། དད་ལྡན་ཚང་མ་ཤོག་ཅིག
དེ་རིང་རྒྱུད་པོ་གཏོང་ཞིང་།
བེད་ལེ་ཁེམ་དུ་ཤོག་ཅིག་མཁྱོགས་ནས་ཐུར་དུ་ཤོག
ཐོ་ཊ་ཡི་རྒྱལ་པོ་མི་ཡི་རྣམ་པ་བཟུང་བས།།

ཡེ་ཤུ་ལ་ཐྱག་ཅིག་ཐུལ་དང་། ༢
ཙོ་རྒྱུབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཐྱག་ཅིག་ཐུལ་དང་།

༢ ཁོང་རང་ཞིང་དཀོན་མཆོག་ཡིན་པས།
ཁོང་ནི་འོད་དེ་རང་ཡིན།
ན་ཚུང་མའི་མངལ་དུ་མཐོང་ཚུང་མི་གནང་བར་ཞུགས་སོ།
དཀོན་མཆོག་རང་ཞིང་ལགས་མི་ཡི་རྣམ་པ་བཟུང་བས་པས།།

༣ གཞས་གཏོང་མཁན་ཐོ་ཊའི་ཚོགས།
ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་ཞིག
ནམ་མཁའ་ལ་ཡོད་པ་ཚང་མས་བསྟོད་པ་ཐུལ་ཞིང་།
ནམ་མཁའ་ལ་བཞུགས་པའི་ཡབ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུས་ཅིག།

---

34 John F. Wade (±1743)

102. དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཇལ་ན།

(ངའི་དཀོན་མཆོག)

(འགྲུར་མེད་རིན་ཆེན་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

๑ དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཇལ་ན།
ཞི་བདེ་གང་ནས་ཡོང་ངམ།
དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱང་དུ།
དགའ་སྨོ་ང་ལ་ཡོད་རེད། ། །

103. དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དེ།

(Amazing Grace ཞེས་པའི་དཔྱིན་རྩི་བསྟོད་དབྱངས།)[35] PNJ 45

༡ དཀོན་མཆོག་གིས་ཕྲུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དེ།
གང་འདྲའི་ཁ་ལས་ཡ་རེད།
ཡེ་ཤུ་ཡི་བྱམས་པ་གཞི་ནས་ཏོ་གོ་ཞིང་།
མི་ཚེ་གསར་པ་ཐོབ་སོང་།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོས།
མི་ཕྲིག་ཅན་ཡང་ཁྱེད།
ཐར་པ་གནང་ནས་མི་ཚེ་གསར་པ་གནང་སོང་།
ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྲུགས་རྗེ་ཆེ།

༣ དཀའ་ངལ་མང་པོའི་མི་ཚེ་འདིའི་ནང་།
ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་བརྒྱུད་ནས།
ང་ལྟ་ང་འདི་ལ་ཡོད། འདི་ནས་ནམ་མཁའི།
རྒྱལ་སྲིད་དུ་ཁྱིད་གནང་ཡོང་།

᠔ དཀོན་མཆོག་གི་ཕྲུགས་རྗེ་བརྒྱུད་ནས།
ནམ་མཁའི་རྒྱལ་སྲིད་དུ་བསྐྱེལས།
ཇི་སྲིད་བར་དུ་གཟི་བརྗིད་ཀྱི་འོད་ཤར།
དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྲུལ།

᠕ ཧ་ལེ་ལུ་ཡྱ། ཧ་ལེ་ལུ་ཡྱ། ཧ་ལེ་ལུ་ཡྱ། ཨ་མེན།། ༢

35 John Newton (1779)

104. དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་སེམས།

(སྟོན་ཁལོ་ཤན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།) TP 24

དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་སེམས་ལ་བརྩེ་བ་ཡོད་མ་གན།
དཀོན་མཆོག་གི་ཞི་བདེ་ལ་རེ་སྒྲུག་བྱེད་མ་གན།
ཕྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན་མ་གན་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས།
ཕྱེད་ལ་ཉ་ཅང་དགའ་པོ་གནང་གི་ཡོད།
དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟེན་བཀུར་དང་།
བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་མ་གན།
དཀོན་མཆོག་བཞིན་བྱམས་སྙིང་རྗེ།
སེམས་ལ་བཅངས་མ་གན།
ཕྱེད་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ང་ཚོ་ཡི་དཀོན་མཆོག་གིས།
བསྐྱེན་མ་ཟད། ཁོང་གི་བརྩེ་བའི་ཕྱུ་གུར་འགྱུར།

དཀོན་མཆོག་གིས་བརྩེ་སེམས་ཆེ་བའི་སྒྲུན་གྱིས།
ཕྱེད་ལ་དུས་ནམ་ཡང་གཟིགས་བཞུགས་ཡོད།
སྙིང་རྗེ་ལྡན་པའི་ཁོང་གི་ཉན་ཚོགས་གིས།
དུས་ནམ་ཡང་ཕྱེད་ཀྱི་གཏམ་ལ་གསན་གྱི་ཡོད།
མྱུན་པའི་ནང་དུ་ཀུན་གསལ་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞིན།
ཕྱེད་ཀྱི་ཆུང་ངའི་སྒྲུག་བསྔལ་ལ་ཡང་།
ཁོང་གིས་ཁས་ལེན་མཛད།
ཕྱེད་གང་དུ་ཡོད་ཀྱང་དཀོན་མཆོག་སེམས་ལ་བཞོག
དུས་ནམ་ཡང་ཁོང་ལ་རེ་སྨོན་བྱེད།། ༢

105. དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་འཛེལ་བ་མེད་ནི།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་ཕྲེལ་བཅུམས་པའི་བཟློག་དབྱངས།) JL CD3:4

༡ དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་འཛེལ་བ་མེད་ནི།
ཁོང་ལ་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མི་ཐུབ།
ས་མས་ལ་ལྷོ་བ་ཡོད་ནི།
ཁོང་གི་རྒྱང་དུ་སྐྱེབས་མི་ཐུབ། ༢

༢ དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་མ་ཉན་ནི།
ཁོང་གི་འཐན་གཡོག་བྱེད་མི་ཐུབ།
ཁོང་ལ་མི་ཚེ་མ་ཕྱལ་ནི།
ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ཡོང་མི་ཐུབ། ༢

༣ དཀོན་མཆོག་ལ་བྱམས་པ་མེད་ནི།
ཀུན་ལ་བཙུ་བ་བྱེད་མི་ཐུབ།
ཡིད་ཆེས་ཏན་ཏན་ཁོང་དང་མེད་ནི།
བདུད་དང་དགེ་བ་ཅུང་མི་ཐུབ།། ༢

106. དཀར་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྒས་ཡེ་ཤྱ།

(ཡེ་ཤྱའི་གསུང་རྒྱད་སྣྲན་པོ།)

(བློ་རྩམ་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

๑ དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྒས་ཡེ་ཤྱ།
ལུག་བརྗེ་བཟང་པོ་ཡིན་པ་ལ།
ཁོང་གི་གསུང་རྒྱད་ཉན་ནས།
ང་ཡི་མིང་ལ་འཚོད་ཀྱིན་འདུག །

ཡེ་ཤྱའི་གསུང་རྒྱད་སྣྲན་པོ།
སེམས་ལ་དགའ་སྟོ་ཆེན་པོ།
ང་ཚོར་ལམ་བཟང་བསྟན་ནས།
ཁོང་གི་རྗེས་ལ་འགྲོ་གི་ཡོད། །

๒ བཙུ་བའི་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤྱ།
ང་ཚོར་གསུངས་རོགས་གནང་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་རྒྱད་གོ་བའི་དུས།
སེམས་ཤུགས་ཆེ་རུ་འགྲོ་ཡོང།། །

107. དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་སྐྱོབ་གནང་མཁན།

(རྒྱ་ཁྱད་ཤན་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས།) TP 23

དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་སྐྱོབ་གནང་མཁན་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་གཡས་ཕྱོགས་སུ་ཡོད་པའི་དཔུང་གྲོགས་ཡིན།
ཞེན་ཚེའི་ཞི་མ་དང་མཚན་ཚེའི་ཟླ་བས།
ཁྱེད་ལ་གནོད་སྐྱོན་བྱེད་མི་ཐུབ།
དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲུང་སྐྱོབ་གནང་མཁན་ཡིན།
ཁྱེད་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྐྱོབ་གནང་མཁན་ཡིན།
ཁོང་གིས་ཁྱེད་ལ་རོགས་རམ་གནང་བར་མཛད།
ཁྱེད་ཀྱི་འགྲོ་བའི་ལམ་བུ་ཁོང་གིས་སྒྲུང་བར་གནང་།

རི་བོ་མཐོ་ཆེ་རྣམས་ལ་ཡར་གཟིགས་དང་།
ཁྱེད་ལ་རོགས་རམ་གང་ནས་ཡོང་བར་ཡིན།
གནམ་ས་གཉིས་མཛད་པའི།
ཁྱེད་ཐམས་ཅད་མཛད་པའི།
ཡ་མཚན་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱོགས་ནས་ཡོང་ངོ་།།

108. དཀར་མཆོག་ཡེ་ཤུ་བཞུད་སོང།

(སེམས་ཁོང་གི་མིག་ཚུ)

(ཙཱ་མདོའི་བཙོ་དཔྱང་ལས)

๑ དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུ་བཞུད་སོང།
སེམས་པ་སྐྱོ་བའི་ཁེངས་སོང།
དཀོན་མཆོག་དྲན་པའི་མིག་ཚུ
(ལ་ནི་)ཚུ་བོའི་གཞུང་ལ་འདྲེས་སོང།
སོ་འོ་ཡ་ལ་སོ། འོ་ཡ་འ་ལ།
དཀོན་མཆོག་དྲན་པའི་མིག་ཚུ
(ལ་ནི་)ཚུ་བོའི་གཞུང་ལ་འདྲེས་སོང།

๒ སྐྱབས་མགོན་མེད་གི་མ་བསམ
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་བཞུགས་ཡོད
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི
(ལ་ནི་)སྙན་པའི་སྐད་ངག་དྲན་བྱུང
སོ་འོ་ཡ་ལ་སོ། འོ་ཡ་འ་ལ
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི
(ལ་ནི་)སྙན་པའི་སྐད་ངག་དྲན་བྱུང

། ཐུབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།
ཁ་ཐག་རིང་ས་བསམ།
ཁྱེད་དང་ང་ཡི་བཙེ་ས་ཙམ།
(ལ་ནི་)འགྲུར་མེད་བརྟན་པོར་གནས་ཡོད།
ས་འོ་ཡ་ལ་ས། འོ་ཡ་འ་ལ།
ཁྱེད་དང་ང་ཡི་བཙེ་ས་ཙམ།
(ལ་ནི་)འགྲུར་མེད་བརྟན་པོར་གནས་ཡོད།།

109. བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡིད་ཚམས་ཡར་ལ་འབྱུལ།

(Give Thanks With a Grateful Heart ཞེས་བཤད་དབྱིན་རྡིའི་བཙོ་དབྱངས།)[36] AT08 101; KT06 102

བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡིད་ཚམས་ཡར་ལ་འབྱུལ།
ཟླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྱུལ།
ཁོང་གིས་ཉིད་ཀྱི་སྲས་གཅིག་བྱ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་གནང། ། །

110. བཀྲ་ཤིས་འཇའ་ཚོན་རི་མོ།

(ཞ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 103; KT06 103

ཡེ།།། །།།ཡ། བཀྲ་ཤིས་འཇའ་ཚོན་རི་མོ།

གསེར་གྱི་ཟམ་པ་ཡིན་ན་ཡ།

ཙཱ་རི་རྩོར་ནས་འགྲོ་འགྲོ།

ནམ་མཁའི་ཡབ་ཆེན་མཇལ་བར་འགྲོ་ཡ།

ཡེ།།། །།།ཡ།

ཙཱ་རི་རྩོར་རེ་འགྲོ་འགྲོ།

ནམ་མཁའི་ཡབ་ཆེན་མཇལ་བར།

ནམ་མཁའི་ཡབ་ཆེན་མཇལ་བར་འགྲོ་ཡ།། ༢

111. བཀྲ་ཤིས་ཤོག

(ཡེ་ཤྱའི་འགྲུངས་རྒྱར་ལ་རྟེན་འབྲེལ།)

(ཞ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 144; KT06 155

1 ཨོ།།།བཀྲ་ཤིས་ཤོག ཨོ།།།རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

བཀྲ་ཤིས་ཤོག རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། ལ་ལ།།།ལ།།།ལ།།།ལ།

ཡེ་ཤྱའི་འགྲུངས་རྒྱར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།

ང་ཚོས་དགའ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་འབྱལ།

བསྟོད་དབྱངས་འབྱལ།

ང་ཚོས་སྐྱིད་པའི་ཐོ་གར་འཁྲབ། ཐོ་གར་འཁྲབ།

ཀུན་ལ་ཁ་ཐོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག བཀྲ་ཤིས་ཤོག ༢

๨ ཨོ་ཀ་དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག ཨོ་ཀ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།
    དུས་ཆེན་མཆོག རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།
    དུས་ཆེན་མཆོག རྟེན་འབྲེལ་ཞུ། ལ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ལ།
        ང་ཚོའི་ཆེད་ལ་མགོན་ཞིག་འཕྲུངས། མགོན་ཞིག་འཕྲུངས།
        ཁོང་གི་མཚན་ལ་ཡེ་ཤུ་གསོལ། ཡེ་ཤུ་གསོལ།
        དབང་དང་ནུས་ཤུགས་ཁོང་ལ་འཇོམས། ཁོང་ལ་འཇོམས།
        ཁོང་ཉིད་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། རྒྱལ་པོ་ཡིན།

๩ ཨོ་ཀ་དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག ཨོ་ཀ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
    དུས་ཆེན་མཆོག བཀྲ་ཤིས་ཤོག
    དུས་ཆེན་མཆོག བཀྲ་ཤིས་ཤོག ལ་ལ་ཀ་ལ་ཀ་ལ།
        ང་ཚོ་ཚང་མའི་སྐྱབས་མགོན་འཕྲུངས།
        སྐྱབས་མགོན་འཕྲུངས།
        ཁོང་གིས་ང་ཚོར་ཚེ་སྲོག་གནང་། ཚེ་སྲོག་གནང་།
        དགའ་སྟོའི་བསྟོད་དབྱངས་ཀུན་ལ་ཁྱབ། ཀུན་ལ་ཁྱབ།
            གཟི་བརྗིད་བསྟོད་པ་ཁོང་ལ་འབྱུལ། ཁོང་ལ་འབྱུལ།
            ཡེ་ཤུའི་འཕྲུངས་རྒྱར་ལ་རྟེན་འབྲེལ་ཞུ།
            ང་ཚོས་དགའ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་འབྱུལ།
            ང་ཚོས་སྙིང་པའི་ཐོ་གར་འཁྱབ།
            ཀུན་ལ་ཁ་ཐོ་བཀྲ་ཤིས་ཤོག
            བཀྲ་ཤིས་ཤོག བཀྲ་ཤིས་ཤོག
            བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཕྱན་སྲུམ་ཚོགས་པར་ཤོག།

112. རྒྱལ་བཟང་ལ། བདག་གི་ཕེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས།

(ཤར་པ་ཆི་རིགས་ཀྱི་བཙོ་ངན་ཁྱབ་ལས།)

༡ རྒྱལ་བཟང་ལ།
བདག་གི་ལ་ཕེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ལ་ནི།
རྒྱལ་བཟང་ལ།
དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱགས་རྟེ་ཕྱལ་ཞིག
ཡ་ལ་ནི་རྒྱལ་བཟང་ལ།
ཁོང་ལ་ནི་ཕྱགས་རྟེ་ཕྱལ་ཞིག །།

༢ རྒྱལ་བཟང་ལ།
དཀོན་མཆོག་གི་ཆོས་ཚོགས་ཚང་མ་ལ་ནི།
རྒྱལ་བཟང་ལ།
དཀོན་མཆོག་ལ་བཙོ་ངན་ཕྱལ་ཞིག
ཡ་ལ་ནི་རྒྱལ་བཟང་ལ།
ཁོང་ལ་ནི་བཙོ་ངན་ཕྱལ་ཞིག །།

༣ རྒྱལ་བཟང་ལ།
དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་དེ་ཆེ་ཤོས་ཡིན།
རྒྱལ་བཟང་ལ།
དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་ཕྱལ་ཞིག
ཡ་ལ་ནི་རྒྱལ་བཟང་ལ།
ཁོང་ལ་ནི་སྨོན་ལམ་ཕྱལ་ཞིག །།

༼ ཤ་ལ་བཟང་ལ།
དཀོན་མཆོག་ལ་གླུ་གཞས་བཏང་ནས་ལ་ནི།
ཤ་ལ་བཟང་ལ།
དཀོན་མཆོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ཕྱལ་ཞིག
ཡ་ལ་ནི་ཤ་ལ་བཟང་ལ།
ཁོང་ལ་ནི་གཟི་བརྗིད་ཕྱལ་ཞིག། ༢

113. ཐུབ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས།

(ལེམས་པ་དགའ་སོང་།)

(ངག་དབང་ཕི་ལྷས་བཙན་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) NS CD1:4; KT 104

༡ ཐུབ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས།
ང་ཚོ་བོད་མིར་བཀོད་གནང་ནས།
རྒ་ནོར་ལུག་གསུམ་འཛིན་མས། ལེམས་པ་དགའ་སོང་། ༢

༢ ཐུབ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས།
ང་ཚོ་བོད་མིར་བཀོད་གནང་ནས།
གང་ས་རིའི་ར་བས་བསྐོར། ལེམས་པ་དགའ་སོང་། ༢

༣ ཐུབ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས།
ང་ཚོ་བོད་མིར་བཀོད་གནང་བྱུང་།
གང་ས་ཆུ་བས་ལོ་བབས། ལེམས་པ་དགའ་སོང་། ༢

༤ ཐུབ་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས།
ང་ཚོ་བོད་མིར་བཀོད་གནང་ནས།
ཐྲང་ས་ལྷོ་ངས་སྟོན་པོ་མཛད། ལེམས་པ་དགའ་སོང་།། ༢

114. སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།

(ཀུན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བཙན་མས་པའི་བཚོ་དཔྱད།)

༡ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།
ང་ལ་བརྩེ་བ་གནང་མཁན་སྐྱབས་མགོན།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།།

༢ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།
ང་ལ་ཞི་བདེ་གནང་མཁན་སྐྱབས་མགོན།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།།

༣ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།
ང་ལ་རང་དབང་གནང་མཁན་སྐྱབས་མགོན།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།།

༤ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།
ང་ལ་རེ་བ་གནང་མཁན་སྐྱབས་མགོན།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།།

སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།། ཨ

115. སྐྱབས་མགོན་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ།

(ཀཱན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ ཿ

ཞི་བདེ་རང་དབང་ང་ཚོར་གནང་བར་ཕེབས་པ་རེད།

སྡུག་དང་དཀའ་ངལ་ཁོང་རང་སྒྲོང་བར་ཕེབས་པ་རེད།། ཨ

ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཨ་མེན། ཨ

ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཨ་མེན།། ཨ

ཨ སྐྱབས་མགོན་གཅོ་བོ་ཡེ་ཤུ ཿ

ང་ཚོ་ཚང་མས་ཁོང་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱེད་དང།

ཁོང་ནས་ང་ཚོ་སྐྱོབ་པར་ཕེབས་པ་རེད།། ཨ

ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཨ་མེན། ཨ

ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཨ་མེན།། ཨ

116. སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས།

(གསོལ་འདེབས།)

(ཞལ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས།།
འཛམ་གླིང་ཤར་ཕྱོགས་གུ་ཕེབས་རོགས།།
ཕྱ་ནུ་མིང་གྲོང་ཚོའི་དོན་དུ།།
སྨོག་གི་ཚུ་མེག་དེ་སྟོལ་རོགས།།

༢ གྱས་པའི་ནམ་འགྱུར་དང་བཅས་ཏེ།།
མོས་པའི་མཆི་མ་དང་བཅས་ཏེ།།
ལག་ཟུང་སྐྱོང་ག་ཅུ་སྣུར་ཏེ།།
གསོལ་བ་ཕྱགས་དྲག་ཏུ་འདེབས་སོ།།

༣ བསྟོད་ཚོག་ལྷང་ལྷང་གིས་བྱེར་བཞིན།།
བཀའ་གསུང་ནན་ནན་གྱིས་བློ་ཁོག་བཞིན།།
ཐུ་ཐོད་བཅན་ཀུལ་གྱི་ཕྱི་ཁར་དུ།།
སྨོན་ལམ་ཡང་ཡང་དུ་ཞུའོ།།

᠔ ཤི་བོའི་སྒྲིང་ཐུག་ལ་ཁྱེད་མཁྱེན།།
གསོན་པོའི་ཕུགས་འདུན་ལ་ཁྱེད་མཁྱེན།།
ལྷན་འཛོམས་ཞིན་མོ་ལ་ཁྱེད་མཁྱེན།།
དུས་ཀྱི་མཐའ་མ་ལ་ཁྱེད་མཁྱེན།།

ཨ ལྷ་ཡི་ཐན་གཡོག་ཏུ་མི་འགྲོ།།
འདྲེ་ཡི་བསྟན་ཐབས་ལ་མི་རྟོམ།།
རྒྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས།།
ཁྱེད་ཀྱིད་ཁོ་ན་ལ་དད་དོ།། ༢

117. རྒྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས།

(དབུས་གཙང་གི་བསྟོད་དབྱངས།)

རྒྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས།
ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག ༢

དབང་དང་ལྷན་པའི་དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིད།
ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག ༢

ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་ང་ཚོའི་ཡབ།
ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག།། ༢

118. སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

(ཡང་བསྐྱར།)

(I Think Upon Your Sacrifice ཞེས་བཤད་དགྱིན་ཇི་བསྟོད་དབྱངས།)[37] AT08 140; KT06 149

༡ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ངས་རྒྱུད་ཀྱི་བློས་བཏང་ཡིད་ལ་དྲན།
ཁྱེད་ཅི་ཡང་མིན་པར་གྱུར་ནས་རང་སྲོག་བློས་བཏང་།
ང་ཕྱིར་མང་པོར་ཁྱེད་ཀྱི་ཚེ་སྲོག་གནང་བར་ཡ་མཚན་སྐྱེས།
ང་རང་ཡང་བསྐྱར་གནས་དེར་ཡོད། ༢

བདག་གིས་ཡང་བསྐྱར་ཁྱེད་ཀྱིས།
གོང་ས་པའི་རྒྱལ་ཤིང་ལ་ལྷུ་དུས།
ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་ནང་དུ་དམན་ལེམས།
བཟུང་ཞིང་སྙིང་དུམ་བྱར་ཚག་སོང་།
ངས་ཡང་བསྐྱར་ཁྱེད་ལ་བཀའ་དྲིན་ཞུ།
ཡང་བསྐྱར་ངའི་ཚེ་སྲོག་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་འབྱལ།

༢ ང་ལྷ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐམས་ཅད་ལས་མཐོན་པོར་བསྟེངས་པ་ཡིན།
ཁྱེད་ནི་ངས་ཕྱག་འཚལ་འོས་པའི་ནམ་མཁའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
འོན་ཀྱང་ང་ལྷ་ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་ལ་ཡ་མཚན་སྐྱེས།
ངའི་སེམས་ཡང་བསྐྱར་བསྟོད་པས་ཁེངས་སོང་། ། ༢

37 Matt Redman. Copyright © 1995 Thankyou Music/Adm. by worshiptogether.com Songs excl. UK & Europe, adm. by kingswaysongs.com A division of David C. Cook. tym@kingsway.co.uk Used by Permission

119. སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་འཇིག་རྟེན་འོད་ཟེར་ཡིན།།

(ཡོ་ཁ་ནན་ཐྱིས་ཕའི་འཕྲིན་བཟང་ལེའུ་9 ཨང་གྲངས་1-7 བར་གཟིགས། ཐོ་ནན་ཀྱིས་བཙན་མགས་པའི་གདངས།)

๑ སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་འགོར་དང་བཅས།།
ཡུལ་གཞན་ཕེབས་པའི་ལམ་བར་ནས།།
ལོང་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ཡིན།།
ལོང་བ་ཞིག་དང་འཕྲད་པ་ཡིན།།

    སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ།
    འོང་ནི་འཇིག་རྟེན་འོད་ཟེར་ཡིན།།

๒ འོང་གི་ཐུགས་སྲས་ནམས་ཀྱིས་སྨོན་དཔོན་ལགས།།
སྒྲ་བོ་འདི་ནི་ལོང་བ་རེད།།
ཕྱི་གཅིག་པ་ཏྲེད་མ་ཁན་སུ་ཡིན་ཞུས།།
ཕྱི་གཅིག་པ་ཏྲེད་མ་ཁན་སུ་ཡིན་ཞུས།།

๓ ཁོ་དང་ཞ་མའི་ལས་ཀྱིས་རྒྱན་མ་ཡིན།།
ངོ་མཚར་མཇད་པ་དཀོན་མཆོག་གིས།།
ཁོ་ཡི་ལུས་ནས་ཇི་བཞིན་དུ།།
མངོན་ཕྱིར་དེ་ལྟར་བྱུང་བ་ལགས།།

๔ ཉི་མོའི་དུས་སྐབས་རིང་ལ་མངགས་མ་ཁན་ཀྱི།།
དགོངས་དོན་བཞིན་དུ་སྒྲུབ་དགོས་ཀྱང་།།
ཅི་ཡང་མི་སྒྲུབ་མཚན་མོ་ཞིག།
ཐུར་བ་ཐུར་དུ་སྐྲེས་པར་ཏེས།།

๕ འཇིག་རྟེན་འདི་ར་བཞུགས་པའི་དུས་སྐབས་རིང་།།

བདག་ནི་འཇིག་རྟེན་འདི་ཟིར་ཡིན།།
དེ་རྒྱད་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན།།
དེ་རྒྱད་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་ཡིན།།

৬ དེ་རྗེས་སྒྲུབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིས།།
མཆིལ་མས་བརྗེས་པའི་འདམ་བག་དེ།།
ལོང་བའི་མིག་ལ་བརྒྱས་པ་ཡིན།།
ལོང་བའི་མིག་ལ་བརྒྱས་པ་ཡིན།།

৭ ཁྱེད་ཀྱིས་ས་ལོ་ཐམ་ཞེས་རྗོང་བུ་ནས།།
ཁྲུས་ཞུས་གསུངས་ཤིང་དེ་བཞིན་དུ།།
མིག་ཟུང་བཀྲུས་པས་མཐོང་བར་གྱུར།།
མིག་ཟུང་བཀྲུས་པས་མཐོང་བར་གྱུར།།

120. སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤེ་མེད་ན།

(There is No Other Name ཞེས་པའི་དབྱིན་རྫི་འི་བཙོ་དཔྱང་ལས།)[38] AT08 104, KT06 105

৭ སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤེ་མེད་ན།
སྟོབ་མ་གང་ཀ་ཞེན་གྱུ་ཡང་མེད།
འཇིག་རྟེན་མི་སྟོབ་མ་གང་ཀ་ཞེན་གྱུ་ཡང་མེད།

ངའི་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་ཡོད།
ཆུ་བར་རྣམས་ཡོངས་གྱུ་དགེ
བཅོན་པ་རྣམས་ཐར་ཞིང་གྱ་ཡངས་ཐོབ།

38 Robin Mark ©1999 Integrity's Hosanna! Music/ASCAP. Used By Permission

༢ ཐུགས་ཉིད་ངའི་སྟེང་བབས་ཤིང་།
ང་ལ་དབང་ཆ་གནང་ནས།
དབྱལ་ཕོངས་རྣམས་ལ་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་པར་མངགས།
ལོང་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་ཞིང་།
མནར་བ་རྣམས་ལ་རང་དབང་འཐོབ།
དཀོན་མཆོག་གིས་རོགས་རམ་མཛད་པའི་དུས་ལ་བབས།

༣ འགྱོད་པ་ཤགས་ངང་ལྷོག་པ་སྒོངས།
སེམས་སྙུར་ཞིང་ཁོང་རྩར་ཤོག
ཡེ་ཤེས་ཕྱག་ཟུང་བཀྲངས་ནས་ཁྱེད་རང་བས།
གཞུང་དང་གིས་སེམས་གཏིང་ནས།
ཡོད་ཚད་ཁོང་ལ་ཕྱལ་དང་།
ཁོང་གིས་གནང་བའི་སྟེང་ཟླ་བསམ་མི་ཁྱབ།

༤ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེ་མེད་ན།
སྐྱོབ་མཁན་གཞན་སུ་ཡང་མེད།
འཇིག་རྟེན་མི་སྐྱོབ་མཁན་གཞན་སུ་ཡང་མེད།
ངའི་སེམས་ལ་ངལ་གསོ་ཡོད།
ཆུ་ཁ་རྣམས་ཡོངས་སུ་དྲག
བཅོན་པ་རྣམས་ཐར་ཞིང་གྱ་ཡངས་ཐོབ།།

121. སྐྱབས་མགོན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན། (སྒྲོང་ཐབོའི་བསྟོད་པ།)

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ སྐྱབས་མགོན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན།
ང་ཡི་སྐྱབས་གཅིག་དེན་ཅན།
ང་ནི་དབུལ་ཞིང་ཐོངས་བའི།
ང་ཡི་བྱ་ཕྲུག་བསྐྱབས་སོང་། ༢

༢ སྐྱབས་མགོན་ནམ་ཡང་ང་ལ་གཟིགས་ཡོད།
བདག་གི་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་ཡོད།
རྗེ་བསྐྱལ་བདག་གིས་བསྐྱབ་ཡོང་།
སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་མཁྱེན་རོགས། ༢

122. སྟྲེད་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཚེ་ལ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་ཕྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:2

༡ སྟྲེད་ཕྲུག་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཚེ་ལ།
ཉིན་དང་མཚན་འདྲ་བོ་ཡོང་།
    མི་ཚེ་ལ་འཆི་བ་མ་ཡོང་བར།
    ཕྲུག་བསྟལ་བྱུང་ནའང་དགའ་བོ་ཡོང་། ༢
        ཕྲུག་བསྟལ་བྱུང་ནའང་དགའ་བོ་ཡོང་།

༢ འཚི་བ་དེ་ནི་མི་ཚེ་ལ།
ལུས་དང་སེམས་གཉིས་ལ་ཡོང་།
འཚི་བ་སེམས་ལ་མ་ཡོང་བར།
འཚི་བ་དང་པོ་ལུས་ལ་ཡོང་། ༢
འཚི་བ་དང་པོ་ལུས་ལ་ཡོང་།

༣ ཐར་པ་ཐོབ་པའི་མི་ཚེ་ལ།
ཉིན་མ་ཤར་འདུ་བོ་ཡོང་།
ཚེ་སྲོག་ཐར་པའི་མི་ཚེ་དེ།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་ནས་ཡོང་། ༢
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་ནས་ཡོང་།

᠂ འཚི་བ་ནས་གསོན་པོ་བཞིང་མཁན་དེ།
ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲ་ཡིན།
འཚི་བ་ནས་སྒྲུབས་ཐུབ་མཁན་དེ།
ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲ་ཡིན། ༢
ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲ་ཡིན།། ༣

123. སྐྱེས་བའི་རང་ཡུལ་བཞག་ནས།

(མི་ཡུལ་ནས་ལམ་བཟང་གནང་བ།)

(དབྱས་གཙང་གི་བསྟོད་དབྱངས།)

๑ སྐྱེས་བའི་རང་ཡུལ་བཞག་ནས་མི་ཡུལ་ཕྱོགས་ལ་ཡོང་།
མི་ཡུལ་བཟང་པོར་ཡེ་ཤེ་དང་ཐུགས་ཐལ་བྱུང་།
དཀའ་ལྡན་གྱི་མྱན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སེལ་རོགས་གནང་།
དཀའ་ལྡན་གྱི་མྱན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སེལ་རོགས་གནང་།
ཨོཾ་པོ་དཀའ་ལྡན་མྱན་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་སེལ་རོགས་གནང་།

ཨོཾ་པོ་ཨོཾ་པ་ཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན་ཆེན་པོ་ལ།
ཀྱོག་ཀྱོག་གི་མི་ཚེ་འགྲོ་ལམ་རིང་པོ་རེད།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་ང་ཚོ་ལ་གནང་རོགས་གནང་།
ཨོཾ་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་སེམས་ང་ཚོ་ལ།
གནང་རོགས་གནང་།

๒ ང་ཚོའི་ཕྱིག་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སེལ་རོགས་གནང་།
ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ཁྱེད་ཀྱིས་གསན་རོགས་གནང་།
ང་ཚོའི་བསྟོད་པ་ཁྱེད་ལ་ཕྱལ་གྱི་ཡིན།
ང་ཚོའི་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་རོགས་གནང་།
ཨོཾ་པོ་ང་ཚོའི་རེ་བ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་རོགས་གནང་།

124. ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་བྱེ་ཐང་ཐོག་ལས་མི་ཉན།

(Don't Build Your House On The Sandy Land ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཧོའི་བྱིས་པའི་གླུ།)[39] AT08 111; KT06 111

ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་བྱེ་ཐང་ཐོག་ལས་མི་ཉན།
མཆོ་ཁ་ལ་ཡང་བཙུག་མི་ཉན།
དེ་འདྲ་ལས་ན་བཟློས་ན་ཡག་ཀྱང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་བྱེད་དགོས།
ཡོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེངས་མ་གཉིས་ཙམ་བྱེད་དགོས།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཁང་པ་རྩོ་ཕ་བོང་ཐོག་ལ་བྱེད་དགོས།
ཆང་གཞི་བརྟན་པོ་ཡི་ས་ཆ་ཞིག་ལ་བྱེད་དགོས།
དེ་ནས་ཆར་དྲག་ཅི་ཚད་ཆེན་པོ་འབབ་ན་ཡང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་གི་ཞི་བདེ་ཤེས་ཐུབ་པོ།། ༄

125. ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ན།

(འབྱུར་མེད་རིན་ཆེན་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དབྱངས།) JL CD2:2

ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིག་པ་མ་བྱས་ཟེར་ན།
རང་མགོ་རང་གིས་རྐོར་ཡོང་། ༄
ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱིག་པ་བྱས་ཡོད་ཟེར་ན།
ཕྱིག་ལེལ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་། ༄

39 Karen Lafferty © 1981 Maranatha! Praise Inc. Permission sought.

། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་མེད་ཡིན་ཟེར་ན།
ཁྱེད་ཀྱི་ནང་ན་བདེན་པ་མེད། ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་ཅན་ཡིན་ཟེར་ན།
ཡེ་ཤེས་ཐར་པ་གནང་ཡོང། ། ། ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་པ་བྱས་པའི་རྒྱན་གྱིས།
ཁྱེད་ལ་ཉེད་པ་ཕོག་དགོས་ཡོད་རེད། ། ། ཁྱེད་ཐུགས་པ་ནས་ཐར་པའི་ཕྱིར།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤེ་གྲོངས་པ་རེད།། ། །

126. ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག

(You Are My God, You Are My King ཁྱེས་པའི་དཔྱིན་ཏིའི་བཙོད་དབྱངས།)[40] AT08 109; KT06 109

ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་རྒྱལ་པོ།
ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་བདག་པོ་ང་ཡི་ཡོད་ཚད།
ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྟན་ལབ་ལ།
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།།

40 By Kim Stratton, part of a song from the album “Live with the A.F.C. Mass Choir released 1995 Produced ℗ by Glorious Music. Unknown to CCLI. No copyright information available.

127. ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་ཡིན་ས་ཡིན།

(You Are My Hiding Place ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་བཟློད་དབྱངས།)[41] AT08 110; KT06 110

ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་ཡིན་ས་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱིས་ནམ་ཡང་ཐར་པའི་བཟློད་དབྱངས་ཀྱིས།
ངའི་སེམས་ཁྱབ་པར་མཛོད།
དུས་ནམ་ཡང་ང་འཇིགས་པའི་དུས།
ང་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡིན།

ང་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡིན།
སྟོབས་ཆུང་རྣམས་ནི་གཙོ་བོའི་ནང་དུ།
སྟོབས་ཤུགས་འཛིན་མས་ཞེས་བཤད་པར་ཤོག
ང་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་གྱི་ཡིན།།

41 Michael Ledner © 1981 Maranatha! Music. Permission sought.

128. ཁྱེད་ལ་གཙོ་བའི་བྱམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།

(བྱམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་བདམས་པའི་མི།)[42]

(Born To Be Loved ཞེས་པའི་རྒྱ་གར་ཡིག་ཀྱི་བཙོ་དབྱངས།) AT08 131; KT06 138

ཁྱེད་ལ་གཙོ་བའི་བྱམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།
བདམས་པའི་མི་ཞིག་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་འཚོ་བའི་ནང་དུ།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་བྱམས་པ་ཡོད། ༢

འཇིག་རྟེན་མ་བསྐྱན་སྟོན་ལ།
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོར་གཅེས།
ང་ཚོའི་ལྷན་འཛིན་མས་བརྒྱུད་ནས།
བྱམས་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱེད།
འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་ཁྱེད་རང་ཡོད་པའི་རྒྱུན་གྱིས།
ང་ཚོ་ལ་ཞི་བདེ་དང་དགའ་སྟོན་ཚད་མེད་པ་ཞིག་བྱུང་།

ཁྱེད་ནི་གཙོ་བའི་བྱམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་སྐྱེས་པའི་མི་ཡིན།
ང་ལྟ་ད་དུང་མཐའ་མེད་པའི་བྱམས་པ་དེ་ཐོབ།། ༢

42 당신은 사랑받기 위해 태어난 사람 Dang Shin Eun

129. ཁྱེད་ལ་ཝེམས་ཁྲལ་ཡོད་ན།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དཔྱང་ལས།)

1 ཁྱེད་ལ་ཝེམས་ཁྲལ་ཡོད་ན།
ཝེམས་ཁྲལ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕུལ་ཞིག།
ཁྱེད་ལ་ལྷུག་བསྟལ་ཡོད་ན།
ལྷུག་བསྟལ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕུལ་ཞིག། ༢

2 ཁྱེད་ལ་དགའ་སྨོ་ཡོད་ན། ༢
བཙོ་དཔྱང་ལས་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕུལ་ཞིག།

130. གང་ཡང། གང་ཡང།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དཔྱང་ལས།) PNJ 3

གང་ཡང། གང་ཡང། གང་ཡང།
ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཁག་པོ་གང་ཡང་མེད།
གང་ཡང། གང་ཡང། གང་ཡང།
ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཁག་པོ་གང་ཡང་མེད།
རི་ཐོ་ལ་ང་ཡི་མིག་ཡར་འདེགས།
ངའི་རོགས་པ་གཅིག་ཏུ་ཁོ་ཡོད།
ནམ་མཁའ་དང་ས་གཞི་བགོད་པའི།
ཡ་ཏོ་ལྷ་ནས་ཡོང་གི་ཡོད།

གོ་ཐོ་འདྲ་ཐོ་ང་ཤུགས་ཆེན་ཐོ་འཕྱར་ཀྱི་ཡིན།
གོ་ཐོ་འདྲ་ཐོ་མཐོ་ཐོར་ཡར་ལང་གི་ཡིན།
ཡ་ཏོ་ལྷ་ནི་དབང་ཤུགས་ཆེ་ཤོས།

ཡ་ཏོ་ལྷུ་ལ་ཁག་པོ་གང་ཡང་མེད།
ཁག་པོ་གང་ཡང་མེད།། ༢

131. གང་ས་རིའི་རྩེ་མོའི་ཡུལ་དུ།

(ས་ཡས་ཀྱི་བྱམས་པ་དྲན་ས་ོང་)

(ཨ་མདོའི་བཙོ་དཔྱང་ལ།) AT08 152; KT06 162

གང་ས་རིའི་རྩེ་མོའི་ཡུལ་དུ།
མཛོ་འ་གཱ་ཏ̀ན་ཡེ་ཤ་དྲན་ས་ོང་།
ས་ཡས་ལ་ཡེ་ཤ་དྲན་དུས།
ང་ཡི་ཡིད་ས་ཡས་ཆོས་ས་ོང་།
ས་ཡས་ལ་བྱམས་པ་ཡེ་ཤུས།
ང་ཡི་ཡིད་ས་ཡས་འཛོག་ས་ོང་།
ཁྱེད་རང་ཚོ་ན་ལས་གཞན།
ང་ལ་གཅེས་ས་མི་འདུག
ཁྱེད་རང་ཚོ་ན་ལས་གཞན།
ལ་ནི་ང་ལ་གཅེས་ས་གཅེས་ས་མི་འདུག
ང་ཡི་སྒྲབས་མགོན་ཡེ་ཤ་ནི།
ངའི་ཡིད་དབང་འཛོག་མཁན་བྱམས་པ་ཡིན།
ང་ཡི་སྒྲབས་མགོན་ཡེ་ཤ་ནི།
ངའི་ཡིད་དབང་འཛོག་པའི་བྱམས་པ་ཡིན།། (བྱམས་པ་ཡིན།)

132. གལ་ཏེ་བདག་གི་མི་ཡིས་ལེངས་སྒྲུང་སྒོ་ནས།

(ང་ཚོའི་ཡུལ་གྱུ་དྲག་པར་མཛད་རོགས།)

(དཔྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 114; KT06 116

གལ་ཏེ་བདག་གི་མི་ཡིས་ལེངས་སྒྲུང་སྒོ་ནས།
ལེངས་སྒྲུང་གིས་སྨོན་ལམ་ཞུས་ན།
ལེངས་སྒྲུང་སྒོ་ནས་ང་རང་བཅལ་ཞིང་།
ངན་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ན།
བདག་གིས་སྨོན་ལམ་ཐོས་ཤིང་ཁོ་ཚོར་གྱ་ཡངས་གནང་།
བདག་གིས་སྨོན་ལམ་ཐོས་ཤིང་།
ཁོ་ཚོའི་ཡུལ་གྱུ་དྲག་པར་མཛད་ད།

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ངའི་ཡུལ་དྲག་པར་མཛད་རོགས།
གཙོ་བོ་ལགས།
ང་ཚོའི་རྒྱལ་ཁབ་ཁྱེད་ཕྱོགས་བསྐྱར་བར་མཛོད།
ང་ཚོ་དྲག་པར་མཛད་རོགས། ང་ཚོར་གྱ་ཡངས་གནང་ནས།
ཡུལ་གྱུ་འདི་དྲག་པར་མཛད་རོགས།

བྱས་མོ་ས་བར་བཙུགས་ནས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིད་འཚོལ་ཞིང་།
ལེངས་སྒྲུང་གིས་སྨོན་ལམ་ཞུས་ན།
ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་ངོ་འཚོལ་ཞིང་ངན་པའི་ལས་རྣམས་སྤངས་ན།
ཁྱེད་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ང་ཚོར་གྱ་ཡངས་གནང་རོགས།
ཁྱེད་ཀྱིས་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས།
ང་ཚོའི་ཡུལ་གྱུ་དྲག་པར་མཛད་རོགས།།

133. དགའ་སྨོ་བྱས་ནས་རྒྱུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བཙན་ཕམ་བཙོ་བ་དཔྱང་ལྷ།) PNJ 55

དགའ་སྨོ་ངང་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱུ་ལེན།
དགའ་སྨོ་ངང་ནས་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་རྒྱུ་ལེན།
མི་རིགས་ཐམས་ཅད་འདི་རྣ་འཛིན་མས་ནས།
ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།
སོའོ། ཞབས་བོ་བཏུབ།

ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ།
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཕྲུངས་སོང་།
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་འཕྲུངས་སོང་།།

134. དགའ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།

(གཙོ་བོ།)

(ངག་དབང་སྲི་ལྷས་བཙན་ཕམ་བཙོ་བ་དཔྱང་ལྷ།) NS CD2:6

དགའ་བ་ལ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།
སྐྱེད་པ་ལ། བཙོ་དཔྱང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཕུལ།

๑ མི་དམངས་འདི་ཐམས་ཅད།
ཁྱེད་ལ་དད་པ་ཞུ་ཚོགས
མདང་དགོངས་ཉལ་བའི་ཆིང་ལམ།
རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བྱུང་།

གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་དམ་བཅའ་གསུང་རབ།
བློ་གཏི་བཞིན་ཡོད།
གཙོ་བོ་དྲན་བའི་རྒྱབས་སུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཆོག
དགའ་བ་ལ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།
སྐྱིད་པ་ལ། བསྟོད་དབྱངས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱལ།

২ ང་ཡི་ལུས་ལ་ནད་ཡོད། ཁྱེད་ཀྱིས་དྲག་བཟོ་གནང་བྱུང་།
ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུས་ནས་ལྷད་མེད་དང་པ་བསྐྱེད་བྱུང་།
ཟེམས་ལ་འགྱུར་བ་མེད་པས་རྒྱུན་དུ་ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ།
ང་ཡི་བརྩེ་བའི་རྒྱབས་མཚོན་ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུ་ཆོག
དགའ་བ་ལ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།
སྐྱིད་པ་ལ། བསྟོད་དབྱངས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱལ།

৩ མི་དམངས་འདི་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ལ་དད་པ་ཞུ་ཆོག
མདང་དགོངས་ཉལ་བའི་ཆིང་ལམ།
རྒྱབས་མཚོན་ཡེ་ཤུ་མཇལ་བྱུང་།
གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་དམ་བཅའ་གསུང་རབ།
བློ་གཏི་བཞིན་ཡོད།
གཙོ་བོ་དྲན་བའི་རྒྱབས་སུ་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཆོག
དགའ་བ་ལ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།
སྐྱིད་པ་ལ། བསྟོད་དབྱངས་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱལ།།

135. དགའ་བས་ཞུ་གི་ཡོད།

(We Welcome You ཞེས་པའི་ཚོ་ཡིས་ཤན་ཀྱི་བཙོ་དཔྱང་ལས།) PNJ A11

༡ དགའ་བས་ཞུ་ཡི་ཡོད། དགའ་བས་ཞུ་ཡི་ཡོད།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱའི་མཚན་བརྒྱད་ནས་དགའ་བས་ཞུ་ཡི་ཡོད།

༢ བྱིན་རླབས་ཡོང་བར་ཤོག བྱིན་རླབས་ཡོང་བར་ཤོག
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱའི་མཚན་བརྒྱད་ནས་བྱིན་རླབས་ཡོང་བར་ཤོག།

136. འགྲོ། འགྲོ། འགྲོ། གསུང་རབ་བཤད་དུ་འགྲོ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དཔྱང་ལས།) JL CD3:6

༡ འགྲོ། འགྲོ། འགྲོ། གསུང་རབ་བཤད་དུ་འགྲོ། ཨ
ཐ་མ་སྒྲུན་ཀྱི་ཚོ་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ་སུ་རེད།
ལ་ནི་ཐར་པ་གནང་མཁན་སུ་རེད། ཏ་གོ་ཀི་མ་རེད། ཏ་གོ་ཀི་མ་རེད།

༢ འགྲོ། འགྲོ། འགྲོ། གསུང་རབ་བཤད་དུ་འགྲོ། ཨ
བདག་གི་ཁྱིམ་མཆོས་ཚོ་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ་སུ་རེད།
ལ་ནི་ཕྱི་མ་ལམ་དེ་སུ་རེད། ཏ་གོ་ཀི་མ་རེད། ཏ་གོ་ཀི་མ་རེད།

ཨ འགྲོ། འགྲོ། འགྲོ། གསུང་རབ་བཤད་དུ་འགྲོ། ཨ
གོགས་པོ་གོགས་མ་ཚོ་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ་སུ་རེད།
ལ་ནི་སེམས་ཤུགས་གནང་མཁན་སུ་རེད།
ཏ་གོ་ཀི་མ་རེད།

འགྲོ། འགྲོ། འགྲོ། གསུང་རབ་བཤད་དུ་འགྲོ། ཨ

137. ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།

(Just As I Am ཞེས་བའི་དབྱིན་རིའི་མགྲར་གྱུ)[43] DG 35; KT06 113

༡ ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་ང་ཡི་དོན་ལ་གྲོངས་པ་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་ཨོག་གསུང་གི་འདུག
(གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།) གཙོ་བོ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།།

༢ ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།
ངའི་ཐུགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་རོགས་གནང་།
ཁྱེད་གྲོངས་ནས་ང་བླུས་པ་ཡིན་པས།
(གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།) གཙོ་བོ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།།

༣ ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།
ངའི་ཞེ་ཆོས་དང་ཐུགས་པ་ཚང་མ།
ཕྱི་དཔྱ་དང་འཇིགས་པ་ཀུན་ཁྱེར་ནས།
(གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།) གཙོ་བོ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།།

᠔ ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།
ང་དབུལ་བོ་ཉམས་ཆུང་ལོང་བ་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཐུགས་པ་སེལ་རོགས་གནང་།
(གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།) གཙོ་བོ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།།

43 Charlotte Elliott (1835)

৪ ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱིས་ངའི་ཐུགས་པ་བསལ་བ་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཅིང་།
(གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།) གཙོ་བོ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།།

৬ ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པའི་དབང་ང་ཐར་ཡོད།
དེ་ང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་རང་གི་ཡིན།
(གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།) གཙོ་བོ་ང་ཡོང་གི་ཡོད།།

138. ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།

(བྱམས་པའི་མིག་རྒྱང་།)

(The Eyes of Love ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཏིའི་བཙོ་དཔྱང་ལས།) AT08 132

ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།
ནམ་ཡང་གཉིད་དུ་མི་ཡུར་བའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།
ངས་བྱམས་པའི་མིག་རྒྱང་གིས་ཁྱེད་ལ་གཟིགས།
ངས་བྱམས་པའི་མིག་རྒྱང་གིས་ཁྱེད་ལ་གཟིགས། ২
ངས་མིག་ཆུ་ཐིགས་པ་རེ་ལ་གཟིགས་ཤིང་ཡོད་ཚད་རྟོགས།
ངའི་བྱམས་པ་དུས་ནམ་ཡང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུগས།།

139. ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བློ་ལགས་ཡིན།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དབྱངས།) PNJ 27

༡ ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བློ་ལགས་ཡིན། ༢
གལ་སྲིད་ཁྱེད་ཀྱི་ཕ་མས་ཁྱེད་རང་གཡུག་ནའང་།
ངས་ཁྱེད་རང་གཡུག་གི་མིན།
ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བློ་ལགས་ཡིན།

༢ ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བློ་ལགས་ཡིན། ༢
ཁྱེད་ནང་དུ་ལོག་ཤོག ངས་ཁྱེད་ལ་ཐུག་བསྟད་ཡོད།
ངས་ཁྱེད་རང་གཡུག་གི་མིན།
ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བློ་ལགས་ཡིན།། ༣

140. ང་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག།

(ཁོང་ཡབ་ཆེན་ཡིན།)

(ཁོང་ཨ་བ་རིད་ཅིས་པའི་ཨ་མདོའི་བཙོ་དབྱངས།) AT08 105; KT06 107

༡ ང་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ལ།།
ཁྱེད་ཚོར་དཀོན་མཆོག་གཞན་མི་དགོས།།
དཀོན་མཆོག་གཅིག་པུ་དེ་ང་ཡིན།།
ང་རང་གཙོ་བོ་བློ་ལགས་དེ་ཡིན།།
ཡ་རེ་ལོ། ཞང་ཡ་རེ་ལོ།།
ང་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཆེན། ཡབ་ཆེན་དེ་ཡིན།།

། ཁྱེད་ཚོས་ལྷ་རྒྱ་གཟུགས་བརྙན་དེ་ཚོར།།
ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་གྱིས་ཕྱག་མ་འཚལ།།
བསྟོད་དབྱངས་སྨོན་ལམ་ཁོང་ལ་ཐོབས་དང་།།
ཁོང་ང་ཚོའི་དྲིན་ཆེན་བློ་ལགས་ཡིན།།
ཡ་རེ་ལོ། ཞང་ཡ་རེ་ལོ།།
ཁོང་ང་ཚོའི་དྲིན་ཆེན་ཡབ་ཆེན། ཡབ་ཆེན་དེ་ཡིན།།

། ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱབས་མགོན་གསུང་ལ་ཉོན་དང་།།
ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་ཕྱགས་ཉིད་དབང་ཐོབ་ནས།།
དུས་དང་རྒྱས་པ་ཀུན་ཏུ་ཁྱེད་ལ།།
བྱིན་རླབས་གནང་མཁན་ཡབ་ཆེན་དེ་རེད།།
ཡ་རེ་ལོ། ཞང་ཡ་རེ་ལོ།།
བྱིན་རླབས་གནང་མཁན་ཡབ་ཆེན་དེ་ཡིན། ཡབ་ཆེན་དེ་ཡིན།། །

141. ང་ནི་ཡ་མཚན་སྒོ་ནས་མཇུད་ཅིང་།

(I'm So Wonderfully Made ཞེས་བཤད་དགྱིན་ཇི་བྱིས་བཤད་རྒྱ།)[44] AT08 113

ང་ནི་ཡ་མཚན་སྒོ་ནས་མཇུད་ཅིང་།
ཁྱེད་ཀྱང་ཡ་མཚན་སྒོ་ནས་མཇུད་པ་ཡིན།
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོ་ཁྱེད་པར་ཅན་དུ་མཇུད།
ང་ཚོ་ཡ་མཚན་སྒོ་ནས་མཇུད་པ་ཡིན།།

44 Robert C. Evans ©1987 Integrity's Hosanna! Music/ASCAP. Used By Permission

142. ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པའི་བུ་དང་བུ་མོ།

(འགྲུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བཀྲམས་པའི་བཙོ་དབྱངས།) JL CD2:4

༡ ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པའི།
ཁོང་གི་བུ་དང་བུ་མོ།
ང་ཚོ་སྟ་ངོ་ལང་ནས་སྨོན་ལམ་ཞུ་གི་ཡིན། ༢
དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་རྒྱུན་དུ་ཟློག་གི་ཡིན། ༢

༢ ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པའི།
ཁོང་གི་བུ་དང་བུ་མོ།
དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ལ་རྒྱུན་དུ་ཉན་གྱི་ཡིན། ༢
དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུན་དུ་བཙོ་དབྱངས་ཕུལ་གྱི་ཡིན། ༢

༣ ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པའི།
ཁོང་གི་བུ་དང་བུ་མོ།
དཀོན་མཆོག་གི་གསུང་རབ་མི་ལ་བཤད་ཀྱི་ཡིན། ༢
ང་ཚོས་མི་ཚེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་ལ་ཕུལ་གྱི་ཡིན།། ༢

143. ང་ཚོ་འདི་ལ་འཛོམས་འཛོམས།

(སྒྲང་བ་སྐྱིད་པ་ལ།)

(ཁམས་པའི་བཙོ་དབྱངས།) KT06 115

༡ ང་ཚོ་(ལ་ནི་)འདི་ལ་འཛོམས་འཛོམས།
སྒྲང་བ་སྐྱིད་པ་ལ།
དཀོན་མཆོག་གིས་བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས།
སྒྲང་བ་སྐྱིད་པ་ལ།

དཀོན་མཆོག་གི་(ལ་ནི་)བཀའ་དྲིན་ཡིན་པས།

སྒང་བ་སྐྱིད་པ་ལ།

ཞིན་ལྡན་བསྟོད་དབྱངས་འབྱལ་བ།

སྒང་བ་སྐྱིད་པ་ལ། སྒང་བ་སྐྱིད་པ་གཅིག་ས།

སྒང་བ་སྐྱིད་པ་གཉིས་ས། སྒང་བ་སྐྱིད་པ་གསུམ་གསུམ།

২ ང་ཚོ་(ལ་ནི་)འདི་ལ་འཛོམས་འཛོམས།

སྒང་བ་སྐྱིད་པ་ལ།

ཡེ་ཤྱའི་མཚན་ཐོབ་པར།

སྒང་བ་སྐྱིད་པ་ལ།

གཏན་དུ(ལ་ནི་)འཛོམས་རྒྱ་བྱང་ན།

སྒང་བ་སྐྱིད་པ་ལ།

ཞིན་ལྡན་གསོལ་བ་བཏབས་ནས།

སྒང་བ་སྐྱིད་པ་ལ། སྒང་བ་སྐྱིད་པ་གཅིག་ས།

སྒང་བ་སྐྱིད་པ་གཉིས་ས། སྒང་བ་སྐྱིད་པ་གསུམ་གསུམ།

(ཨ་མེན།།)

144. ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་རྒྱ་འཛོམས་འཛོམས་ནས།

(Walk, Walk In The Light ཞེས་པའི་དབྱིན་རྡིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[45] AT08 121; KT06 126

ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་རྒྱ་འཛོམས་འཛོམས་ནས།
འགྲོ་འགྲོ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ།
ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་རྒྱ་འཛོམས་འཛོམས་ནས།
འགྲོ་འགྲོ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ།

འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ།
འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ།
འགྲོ་འགྲོ་འགྲོ་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ།
དཀོན་མཆོག་གི་འོད་ཀྱི་ནང་དུ་འགྲོ།།

145. ང་ཚོ་ཕ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་ཡོད་དུས།

(ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི།)

(གསུང་མགྱར་139 ཕང་1 དང 13-14| ཡོ་ཥ་ནན་13 ཕང་35|) AT08 106; KT06 108

ང་ཚོ་ཕ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་ཡོད་དུས།
དཀོན་མཆོག་གིས་ང་ཚོའི་ལུས་བག་ཡིད་གསུམ་བསྐྱེན།
ཁོང་གིས་ཡ་མཚན་སྒོ་ནས་ང་ཚོ་མཇུག
ཁོང་གིས་ང་ཚོ་མཁྱེན།
ཁོང་གིས་ཐུགས་ཅད་གཟིགས།
ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྲིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་ཡིན།

45 Public Domain པར་དབང་འཛིན་མཁན་མེད་པ།

２ ཁྱེད་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་ཡ་ཏོ་ལྷ་རེད།
ང་ཡི་ཡབ་ཆེན་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡིན།
ང་ཚོ་ཚང་མ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱ་ཐུག་ཡིན།
གཅིག་ཁེམས་གཅིག་ལ་འཛེལ།
གཅིག་བློ་གཅིག་ལ་མཐུན།
ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་ཡིན།

３ ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ཡིན།
ང་ཚོ་སྐྱོབ་མཁན་ཁོང་ཉིད་གཅིག་པུ་ཡིན།
ཁོང་གིས་རང་སོག་ང་ཚོའི་དོན་ལ་གནང་།
ཐུགས་ཉིད་གཅིག་གི་ནང་།
ཚང་མ་ལྷན་དུ་སྡོལ།
ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་ཡིན།

４ སྤྱན་རྒྱ་ཚང་མས་ཁོང་གི་བཀའ་གསུང་ལྟར།
ཞན་ཚུན་བྱམས་བས་བསྡུང་ཞིང་གཅེས་ན།
འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་ང་ཚོ་ཚང་མ་ནི།
ཁོང་གི་རྗེས་འཇུང་བ།
ཡིན་པ་ཤེས་པར་འགྱུར།
ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི་ཡིན།། ２

146. ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་ཡ་ཀྱ་ལྷ།

(ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ།)

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

๑ ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་ཡ་ཀྱ་ལྷ།
ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང་།
ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་ཡ་ཀྱ་ལྷ།
ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང་།
ང་ཚོའི་མི་རིགས་ཀྱི་བསགས་པའི་ཕྲིག་པ་རྣམས།
གང་ས་དཀར་བཞིན་དུ་གཙང་མ་བཟོ་རོགས་གནང་།
ཞི་མ་ཤར་བ་ལྟར་ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ།
ཆེད་ཀྱི་དམ་བཅའ་འདོད་འཚོ་བར་ཤོག

དས་སྨོན་ལམ་ཞུ་གི་ཡིན། ཆེད་ལ་ཞུ་གི་ཡིན།
ཆེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་བཅི་ཐ་ཡུལ་ལ་མ་ཡོང་བའི་བར་དུ།
དས་སྨོན་ལམ་ཞུ་གི་ཡིན། ཆེད་ལ་ཞུ་གི་ཡིན།
ཆེད་ཀྱི་ཞི་བདེ་བཅི་ཐ་ཡུལ་ལ་མ་ཡོང་བའི་བར་དུ།

๒ ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་ཡ་ཀྱ་ལྷ།
ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང་།
ང་ཚོའི་རྒྱབས་མགོན་ཡ་ཀྱ་ལྷ།
ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་གསན་རོགས་གནང་།
དབྱིངས་ཀའི་མེ་ཏོག་ལྟར་ང་ཚོའི་ཐ་ཡུལ་ལ།
ཆེད་ཀྱི་རེ་བའི་འཚར་གཞི་གནང་བར་ཤོག

ནམ་མཁའི་གོ་བོ་ལྷུར་ང་ཡི་ས་ཞམས་ལ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཤུགས་གནང་བར་ཤོག

ངས་སྨོན་ལམ་ཞུ་གི་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཞུ་གི་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གྲིད་དའི་ཕ་ཡུལ་ལ་མ་ཡོང་བའི་བར་དུ།
ངས་སྨོན་ལམ་ཞུ་གི་ཡིན། ཁྱེད་ལ་ཞུ་གི་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་ཞི་བདེ་དའི་ཕ་ཡུལ་ལ་མ་ཡོང་བའི་བར་དུ།།

147. ང་ཚོའི་ཐར་ལམ་གང་ཡིན་ནམ།

(རིན་ཆེན་དང་འཇིགས་མེད། སྨོ་ནམ་གཤུམ་ཀྱིས་བཙན་མས་བཤོད་བཙོ་དཔྱང་ལ།)

དེ་༡། ང་ཚོའི་ཐར་ལམ་གང་ཡིན་ནམ།
ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་སུ་ཡིན་ནམ།
རེ་བའི་མི་ཚེ་གང་ནས་ཡོང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་····གསུངས་དང་།

ལེན་༢། ཐེག་པ་རྣམས་ནས་ཐར་ལམ།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།
ཐར་བའི་དགེ་སྦྱོ་ཐོབ་བའི་ཆེད།
ཁོང་ལ་དད་པ····བྱེད་དང་།

དེ་༣། ང་ཚོའི་ཞི་བདེ་གང་ནས་ཡོང་།
ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་སུ་ཡིན་ནམ།
རེ་བའི་མི་ཚེ་གང་ནས་ཡོང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་····གསུངས་དང་།

ལེན་༢། ང་ཚོའི་ཞི་བདེའི་རྒྱལ་པོ།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།
ཐར་བའི་དགའ་སྨོ་ཐོབ་པའི་ཆེད།
ཁོང་ལ་དད་པ་····བྱེད་དང་།

རྗེ་༣། ང་ཚོའི་སེམས་ཤུགས་གང་ནས་ཡོང་།
ང་ཚོའི་རོགས་པ་སུ་ཡིན་ནམ།
རེ་བའི་མི་ཆེ་གང་ནས་ཡོང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་····གསུངས་དང་།

ལེན་༤། སེམས་ཤུགས་གནང་བའི་རོགས་པ།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡིན།
ཐར་བའི་དགའ་སྨོ་ཐོབ་པའི་ཆེད།
ཁོང་ལ་དད་པ་····བྱེད་དང་།། ༤

148. ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱིའི་རྒྱང་དུ།

(ཕྱོ་ཁལ་ཤན་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས།) TP 19

ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱིའི་རྒྱང་དུ་འཛོམས་སོང་།
མཁན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།
དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་བས་ཁོང་གི་སྒས་ཡེ་ཤུ་གནང་བྱུང་།
ཁོང་གི་རྒྱ་ཁྲག་གིས་ཕྲིག་སེལ་གནང་སོང་།
རྒྱངས་ཤིང་ཁ་རུ་གནང་བའི་བྱམས་པོ་དེས།
གཙང་པོ་ནང་བཞིན་ས་གཞི་ཀུན་དུ་རྒྱུག

མི་བརྒྱད་དང་སྟེ་དང་མི་རིགས་རྣད་རིགས་ཐམས་ཅད།
ཐར་པ་ཐོབ་ནས་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྲལ།
ཐར་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི།
ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་བླུང་བོ།
ཐར་པ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིར་བཞུགས་པའི།
ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་དང་ཡེ་ཤེས་བླུང་བོ།།

149. ང་ཚོས་འདི་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།

(ཙཱ་མཏོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 115; KT06 117

ང་ཚོས་འདི་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ། ༢
ཞབས་ཏོ་བརྒྱབ་ནས་བསྟོད་དབྱངས་འབུལ།།

150. ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།

(我的神我敬拜你 ཞེས་པའི་རྒྱ་རིགས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 117; KT06 118

ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།
ང་རང་ས་ཞེས་གཏིང་ནས་ཁྱེད་ལ་དགའ།
ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་མདུན་དུ།
ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དོན་དུན་བླུང།
ང་ཡིས་ས་ཞེས་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ།
ཁྱེད་ནི་ངའི་ཡིད་ས་ཞེས་ཀྱི་འདོད་ཚོས།
ཁྱེད་ནི་ངའི་དགའ་སྟོ་ཁོ་ན་ཡིན།

ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་ཁྲི་མདུན་དུ།
ངས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དོན་དན་ལྡང་།
ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།།

151. ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།

(ཁྱེད་ཀྱི་རྐུ་ཁག་རིན་ཆེན།)

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 9

༡ ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།
ད་ལྟ་ང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱི་རྐུ་གཟུགས་ཡིན་པའི་བག་ལེབ་འདི།
ང་ལ་གནང་རོགས་གནང་།
ཐུགས་པ་ཁེངས་ཡོད་པའི་ངའི་སེམས།
ད་ལྟ་ངས་འགྱོད་བཤགས་འབུལ་གྱི་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་རྐུ་ཁག་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་ནས།
ངའི་ཐུགས་པ་སེལ་རོགས་གནང་།

༢ ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།
ད་ལྟ་ང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱི་རྐུ་ཁག་ཡིན་པའི་ཚོར་བ་འདི།
ང་ལ་གནང་རོགས་གནང་།
ཐུགས་པས་ཁེངས་ཡོད་པའི་ངའི་སེམས།
ད་ལྟ་ངས་འགྱོད་བཤགས་འབུལ་གྱི་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་རྐུ་ཁག་རིན་ཆེན་བརྒྱུད་ནས།
ངའི་ཐུགས་པ་སེལ་རོགས་གནང་།།

152. ང་ཡི་ཞ་ཡུལ།

(ཞ་མདའི་བཙོ་དཔྱང་། དབུས་ཀུན་ཀ་ཅང་གི་ཀདངས།) AT08 118; KT06 119

ང་ཡི་ཞ་ཡུལ་གངས་ཅན་ཡུལ་བྱི་ལྕོངས།
དཔལ་ཀ་ཅང་ཆུ་མོ་ཤང་ཤང་བཞུར།
རྒ་ནོར་ལུག་གསུམ་རྡུ་ཐང་ཡོངས་ལ་ཁྱབ།
འདི་དགོན་མཆོག་གིས་བཀོད་དོ།
ཐོ་ཤིང་ནམ་མཁར་སྟིན་དཀར་འགོར།
མཇོས་ཐུག་རྡུ་ཐང་ཆུ་མཐའ་བླལ།
བྱ་རྒྱལ་ཁོད་པོའི་ནམ་འཕང་གཏད།
མཇོས་ཐུག་ཕྱིར་དྲན་རི་མོ་བཀོད།

ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ།
ཡེ་ཤུ་ལ་བཙོ་པར་ཨོཾ
ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ།
སྒྲུབས་མགོན་ལ་བཙོ་པར་ཨོཾ། ། ༢

153. ང་ཡི་མི་ཚེ་འདི་ནི།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བཟློག་དབྱངས།) JL CD2:3

༡ ང་ཡི་མི་ཚེ་འདི་ནི།
ཡེ་ཤྱའི་ཕྱག་ལ་ཡོད་དོ།
ཚེའི་དེབ་ལ་ང་ཡི།
མིང་འདི་བྲིས་ནས་ཡོད་དོ། ། །

154. ང་ཡི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག

(ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་ལྷོངས་སྐྱོབ་པར་མཛད་རོགས།)

(May You Touch And Heal ཞེས་པའི་སྒྲོ་གླེགས་ཀན་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 108

ང་ཡི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པར་མཛད་རོགས།
བོད་ལྷོངས་ཡོངས་སུ་མྱུན་པས་ཁེབས་ནས་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱིས་སྐྱོབ་པར་མཛད་རོགས།

ང་ཡི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག
ངས་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས་ཁྱེད་ལ་བཅོལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཡུལ་འདིའི་མི་རྣམས།
ཐུགས་སུ་འཛིན་པར་སྨོན།
ཐུགས་སུ་འཛིན་པར་སྨོན།

ལོངས་ལ་འོད་སྲུས།
ཁྱེད་ཀྱིས་འོད་སྲུ་བར་གྱིས།
དཀོན་མཆོག་གི་གཟི་བརྗིད་བསྟེན་བས་བྱུང་།
ཚོང་གི་གཟི་བརྗིད་བསྟེན་པས་ཟིན།
ཁྱེད་དཀོན་མཆོག་གི་མི་རྣམས།
ལོངས་ལ་འོད་སྲུ་བར་གྱིས།
ལོངས་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་འོད་སྲུ་བར་གྱིས།།

155. ང་ཡི་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།

(I Will Enter His Gates ཞེས་བའི་དཏྱིན་ཇི་བཟློད་དབྱངས།)[46] PNJ 43

ང་ཡི་སེམས་གཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ་ཞིང་།
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲོལ་ནང་དུ་འཛུལ་གྱི་ཡིན།
དེ་རིང་ཉིན་ཚོ་གསར་པ་འདི།
གཙོ་བོས་བཀོད་པ་ཡིན།
ངས་དགའ་སྤྲོ་བྱས་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།

ཞི་བདེ་གནང་སོང་། དགའ་སྤྲོ་གནང་སོང་།
ཁོང་གིས་ང་ལ་བདེ་སྐྱིད་གནང་སོང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུས། བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།
ཁོང་གིས་ང་ལ་བདེ་སྐྱིད་གནང་སོང་॥

156. ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་ས།

(ཨ་མདོ་པོ་བསྟོད་དབྱངས། དཔྱས་གཅང་གི་གཙང་ས།) AT08 119; KT06 120

๑ ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་ས་ནམ་མཁའི་ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག
ང་ལ་ཐར་པ་གནང་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་སྲས་གཅིག་གནང་སོང་།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་དེ་ཡིས་ང་ཡི་ཡིད་སེམས་བཀྲག་བྱུང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཤེས་ཆེད།
ང་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས།
ང་ལ་བཀའ་ཞིག་གནང་རོགས།

46 Leona Von Brethorst © 1976 Maranatha! Music. Permission sought.

๒ ང་ཡི་ས་མས་ཀྱི་བྱམས་པ་སྙིང་གི་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།
ང་ཡི་ཕ་ཁ་ལ་ཆེད་རང་སྲོག་ཕངས་མེད་བཏང་སོང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ལྷག་བསྟལ་མ་ཐུབས་པས།
ང་རང་ཡོངས་སུ་དྲག་བྱུང་།
ང་རང་ཁྱེད་ལ་དབང་ཕྱིར།
སྙིང་རྗེའི་སྒྲན་གྱིས་གཟིགས་རོགས།
སྙིང་རྗེའི་སྒྲན་གྱིས་གཟིགས་རོགས།

๓ ང་ཡི་ས་མས་ཀྱི་ལྷོང་གོགས་བཙུ་བའི་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད།
ང་ལ་ས་མས་གསོ་གནང་ཆེད།
ཁྱེད་ངའི་ས་མས་ལ་ཞེབས་བྱུང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཐེངས་གཅིག་རེག་པས།
ང་ལ་ལྷོབས་ཤུགས་འཛོམས་བྱུང་།
ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་གནས་ཕྱིར།
ང་ཡི་ཡིད་ས་མས་སྡུང་རོགས།
ང་ཡི་ཡིད་ས་མས་སྡུང་རོགས།།

157. ང་ཡི་སེམས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བཟློག་དབྱངས།) JL CD2:1

๑ ང་ཡི་སེམས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ།
དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག
ཁོང་གི་དམ་བའི་མཚན་ལ།
བཟློག་པ་གཏང་རག་ཕྱལ་ཞིག ། ๑

ཁོང་གླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་རེད།
བཟློག་པ་ཕྱལ་དགོས་པའི་དཀོན་མཆོག་རེད།
ཁོང་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོའི་དཀོན་མཆོག་རེད།
ཁོང་གཅིག་པོ་ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག་རེད། ། ๑

๒ ང་ཡི་སེམས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ།
ཞིན་མ་རྒྱག་པར་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་ཅིག
ཁོང་གི་དམ་བའི་མཚན་ལ།
ཞིན་མཚན་མེད་པར་ཕྱག་འཚལ་ཞིག ། ๒

158. ང་ཡིས་བརྩེ་བའི་བྱ་དང་བྱ་མོ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བཟློག་དབྱངས།) PNJ 26

ང་ཡི་བརྩེ་བའི་བྱ་དང་བྱ་མོ། ངའི་རྩ་ལ་ཤོག
འགྲུར་པོ་ཐུར་ནས་ཐང་ཆད་མ་གན། ངའི་རྩ་ལ་ཤོག
ངས་ཁྱེད་ལ་ངལ་གསོ་སྟོང་ཀྱི་ཡིན།
ངས་ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེ་སྟོང་ཀྱི་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ཁྲལ་ཐམས་ཅད། ང་ལ་འཁྱེར་ཤོག །

159. ང་ཡེ་ཤྱའི་རྗེས་སུ་འཇུང་བར་ཐག་བཅད།

(I Have Decided to Follow Jesus ཞེས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)[47] AT08 120; KT06 121

༡ ང་ཡེ་ཤྱའི་རྗེས་སུ་འཇུང་བར་ཐག་བཅད། ཨ
ཕྱིར་ལོག་མི་འགྲོ། ཕྱིར་ལོག་མི་འགྲོ།

༢ མི་གཞན་ང་མཉམ་དུ་མི་འགྲོ་ཡང་ང་འགྲོ། ཨ
ཕྱིར་ལོག་མི་འགྲོ། ཕྱིར་ལོག་མི་འགྲོ།

༣ རྒྱང་ཤིང་བའི་སྟོན་ལ། འཇིག་རྟེན་རྒྱབ་ལ་ཡོད། ཨ
ཕྱིར་ལོག་མི་འགྲོ། ཕྱིར་ལོག་མི་འགྲོ།

༤ ང་ཡེ་ཤྱའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ།
ང་ཡེ་ཤྱའི་རྗེས་ལ་འགྲོ་བའི་དུས་ལ།
བའི་སེམས་ནང་དགའ་སྨོས་ཁེངས་བཞིན་བསྡད་ནས་ཡོད།
ཕྱིར་ལོག་མི་འགྲོ། ཕྱིར་ལོག་མི་འགྲོ།།

---

47 ས་དོ་སོན་དར་སིང་ (Sadhu Sundar Singh) གིས་བརྩམས་པ། Copyright © public domain པར་དབང་འཛིན་མཁན་མེད་པ།

160. ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྡད་ནས་འདོད།

(ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྡད་ནས་འདོད།)

(ཕྱོགས་བཅོ་ཤར་གྱི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 107

ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྡད་ནས་འདོད།
ཁྱེད་ཀྱི་སྙིང་གི་འགྱུར་ཁུག་ཚོར་བར་མཛོད།
བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཚོ་ནས་འདོད།
ཁྱེད་ཀྱི་གསུང་སྐད་ཐོས་པར་མཛོད།
ས་གཞི་འགྱལ་ནས་གཡོ་ཞིང་།
རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་དུ་ལྷུང་ཡང་།
བདག་གི་ལུས་ཕུང་གཡོ་ཞིང་།
སྙིང་སྟོབས་ཞུམ་པར་གྱུར་ཡང་།
ཁྱེད་ལ་ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད།།

161. ངའི་སེམས་ཉིད།

(དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱོས)

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:5

༡ ངའི་སེམས་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་གา་རེ་བྱས་ནས།
སེམས་ཤུགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།
དཀོན་མཆོག་ལ། རྒྱུན་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱོས། ༢
ངའི་སེམས་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་གา་རེ་བྱས་ནས།
སེམས་ཤུགས་ཆགས་ཀྱི་ཡོད་དམ།

༢ ངའི་སེམས་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་གา་རེ་བྱས་ནས།
ངའི་ནང་དུ་ཞེད་ལྷོང་སྐྱེ་གི་ཡོད་དམ།

དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་རེ་བ་ཞུས། ཞ
ངའི་སེམས་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་གা་རེ་བྱས་ནས།
ངའི་ནང་དུ་ཞེད་ལྷང་སྐྱེ་གི་ཡོད་དམ།

ཞ ངའི་སེམས་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་গা་རེ་བྱས་ནས།
ངའི་ནང་དུ་སེམས་དཀྱུག་གི་ཡོད་དམ།
དཀོན་མཆོག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་དགའ་སྨོན་ཞུས། ཞ
ངའི་སེམས་ཉིད། ཁྱེད་ཀྱིས་গা་རེ་བྱས་ནས།
ངའི་ནང་དུ་སེམས་དཀྱུག་གི་ཡོད་དམ།།

162. ངའི་དགའ་བའི་ཡབ་ཆེན་ལགས།

(Father In Heaven How I Love You ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་འི་བཟློང་དབྱངས།)[48] TP 34 = PNJ 13

ངའི་དགའ་བའི་ནམ་མཁའི་དཀོན་མཆོག་ཡབ་ཆེན།
ཁྱེད་རང་གི་མཚན་ལ་བཟློང་པ་ཕྱལ་ཀྱི་ཡོད།
གཙོ་བོའི་རྒྱལ་སྲིད་ནི་བཟློང་དབྱངས་དཀྱིལ་ལ།
དར་བར་ཤོག
གཙོ་བོའོ་ནུས་སྟོབས་ལ་བཟློང་པ་ཕྱལ་ཀྱི་ཡོད།

ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཟློང་པར་ཤོག
ཁྱེད་རྒྱ་པར་འགྱུར་བ་མེད་པའི་གཙོ་བོ།
ཀུན་དབང་གི་དཀོན་མཆོག་ལ་བཟློང་པར་ཤོག
དུས་ནམ་ཡང་དབང་སྒྱུར་གི་ཡོད།།

48 Joseph Vogels and Fitts, Bob © 1985 Scripture in Song/ Maranatha Music (administered by Music Services, www.nusicservices.org) ASCAP Publishers: SCRIPTURE IN SONG/ MARANATHA/ CCLI. Permission sought.

163. ངའི་སྙིང་གི་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལགས།

(ངག་དབང་གི་ལྷས་བཙན་པའི་བཙོ་དབྱངས།) NS CD1:6; KT06 122

1 ངའི་སྙིང་གི་རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལགས།
ང་ལ་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་རོགས་གནང་དང་།
ཡ་ལ། ང་ལ་སྦྱན་གྱིས་གཟིགས་རོགས་གནང་དང་།
ས্ক্ষিং ནས། ས্ক্ষিং ནས་དྲན་སོང་།
ང་ཡི་ས্ক্ষিং ནས་དྲན་སོང་།
དེ་རིང་ང་ཡི་ས্ক্ষিং ནས་དྲན་སོང་། ། །

ང་ཡི་སྙིང་གི་བདུད་རྩམས།
ཞར་ལ་སྨྲོད་རོགས་གནང་དང་།
(ཞར་ལ་སྨྲོད་རོགས་གནང་དང་།)
ང་ཡི་སྙིང་གི་དཀོན་མཆོག
ཁྱེད་རང་ཡིན་ནོ།།

164. ངའི་ཞི་བདེ་ཁྱེད་ལ་སྦྱོད་པར་བྱ།

(My Peace I Give Unto You ཞེས་པའི་དབྱིན་རྡིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[49] PNJ 8

ངའི་ཞི་བདེ་ཁྱེད་ལ་སྦྱོད་པར་བྱ།
ཞི་བདེ་འདི་འཇིག་རྟེན་ནང་ལེན་མི་ཐུབ།
ཞི་བདེ་འདི་མི་རྣམས་ཀྱིས་ཅི་གོ་མི་ཐུབ།
ངའི་ཞི་བདེས་ཁྱེད་གསོན་པར་བྱེད།
ཞི་བདེ་འདི་ཁྱེད་ལ་སྦྱོད་པར་བྱ།།

49 Keith Routledge © 1975 Sovereign Music UK. P O Box 356, Leighton Buzzard. LU7 3WP UK. sovereignmusic@aol.com. Used by permission.

165. ངས་ད་ལྟ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་བྱུང།

(ངག་དབང་ཕོ་ལྷས་བཙན་པའི་བསྟོད་དཔྱང་ལས།) KT06 123

༡ ངས་ད་ལྟ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་བྱུང།
ཁྱེད་འཇིག་རྟེན་ཁྱོད་པོའི་ཁྲིམས་དཔོན།
ངའི་དགེ་བོ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཚར་བཅད་ཅིང། ། །

166. ངས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྨོན་ཚུ།

(ངའི་བཙུན་དུང་དང་པོ་ཡིན།)

(My First Love ཞེས་པའི་དབྱིན་རྡིའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 116

ངས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྨོན་ཚུ་གཙོ་བོའི་ཞབས་ལ་བྱུགས།[50]

འདི་ནི་བསྟོད་པ། འདི་ནི་བསྟོད་པ།

ངས་རང་དབང་སྒོས་བྱམས་པ་ཡོད་ཚད་ཁྱེད་ལ་འབྱལ།

འདི་ནི་བསྟོད་པ། འདི་ནི་བསྟོད་པ།

ཁྱེད་ལ་དགའ་བའི་དྲི་ཞིམ་གནས་འདི་ལ་ཁྱབ།

ངའི་སེམས་གཏིང་གི་བྱམས་པ་དང་བསྟོད་པ་ཁྱེད་ལ་འབྱལ།

ཡེ་ཤྱ། ཡེ་ཤྱ། ངའི་བཙུན་དུང་དང་པོ་ཡིན།

ཡེ་ཤྱ། ཡེ་ཤྱ། ངའི་བཙུན་དུང་དང་པོ་ཡིན།།

50 ངས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྨོན་ཚུ་གཙོ་བོའི་ཞབས་ལ་བྱུགས་ཤེས་ཟེར་ན་ངའི་སེམས་གཏིང་གི་བྱམས་པ་དང་བསྟོད་པ་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤྱ་ལ་ཕྱལ་ཞེས་ཡིན། སྒྲུང་སྙན་པོ་འདི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ཡོ་ཏ་ནན་ཕྱིས་བྱིས་པའི་འཛིང་བཟང་ལེའུ12 ཨང་གྲངས་3 གཟིགས་རོགས་གནང།

167. ངས་ལག་པ་ཡར་བརྒྱངས་ནས།

(I Lift My Hands To The Coming King ཞེས་པའི་དབྱིན་རྡིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[51] KT06 124

ངས་ལག་པ་ཡར་བརྒྱངས་ནས།
ཡ་ལྷ་ལ་གླུ་ལེན་གྱི་ཡིན།
ངའི་སེམས་ནང་ལ།
ཁྱེད་རང་ངའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན། ༢
    དཀོན་མཆོག་དང་ནོར་བུ་གཞན་དག་མེད།
    ང་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཞུ་མཁན་ཡིན།
    ཁྱེད་ངའི་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་ཡིན།
    ཚད་མེད་ཐུགས་ཀྱིད་ལྡན་པ་ཡིན།
    ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ངས་བསྟོད་པའི་མཆོད་པ།
    འབུལ་གྱི་ཡིན།།

168. ཅིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྲལ།

(ཀུན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བཙན་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཅིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྲལ།
གླུ་བཏང་ནས་ཞབས་ཐོ་རྒྱག་གི་ཡིན།
བསྟོད་དབྱངས་ཕྲལ་ནས་ཞབས་ཐོ་ཆྱོལ།
ཞབས་ཐོ་བཏུབ་ནས་བསྟོད་དབྱངས་ཕྲལ།

51 Andre Kempen © 1989 Kempen Music/kingswaysongs.com tym@kingsway.co.uk. For the World (excl. S. Africa). Used by permission.

๓ ངེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།
ལྷ་བཏང་ནས་ཞབས་པོ་ཐོ་རྒྱ་གི་ཡིན།
ངེད་ཀྱི་དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།
ལྷ་བཏང་ནས་ཞབས་པོ་ཐོ་རྒྱ་གི་ཡིན།
བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ནས་ཞབས་པོ་རྒྱོབ།
ཞབས་པོ་བརྒྱབ་ནས་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།།

169. ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་རྗེ།

(ཀུན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བཅུམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

๑ ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་རྗེ།
ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ར་གས་བ།
ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་རེ་བ།
ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཞི་བདེ།
དགོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།
དགོན་མཆོག་ལ་མགོ་རྒྱུར།
དགོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚོལ།
དགོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱོབ།

๒ ང་ལ་གནང་དང་དམ་བཅའ་ཐུགས་ཉིད།
ང་ལ་གནང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བཅོ་བ།
ང་ལ་གནང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐོ་ཡོས།
ང་ལ་གནང་དང་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱད་ཆོས།

དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།
དཀོན་མཆོག་ལ་མགོ་རྒྱར།
དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱག་འཚོལ།
དཀོན་མཆོག་ལ་སྨོན་ལམ་རྒྱོབ།། ༢

170. ཐུ་དུས་བེད་ལེ་ཏེམ་ལ།

(ངག་དབང་ཕོ་ལྷས་བཙན་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) KT06 125

(ཪོ།) ཐུ་དུས་བེད་ལེ་ཏེམ་ལ།
ཐོན་ཀྱི་ལུང་བསྟན་བཞིན་དུ།
མིར་ཡམ་ཡུམ་དུ་བཞེས་ནས།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འབྱུངས་སོང་།

(ཝོ།) གཞོན་ནུ་ལུག་ཏོ་རྣམས་ཀྱིས།
ཁོང་ལ་གྱས་པའི་ཕྱག་དང་།
དགའ་བའི་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཏེ།
ཀུན་ལ་འཕྲིན་བཟང་འཕྲོར་རོ།

(ཪོ།) ལུན་པས་གཡོགས་པའི་འཇིག་རྟེན།
ཡེ་ཤུ་འབྱུངས་པས། འགྲོ་བ།
འགྲོ་བ་མིའི་རིགས་རྣམས་ཀྱི།
འགྲོ་ལམ་གསལ་ཏོ་བཟོས་སོ།

(མོ།) རྡུ་ལེ་ལྷ་ཡ། རྒ་ལེ།
རྡུ་ལེ་ལྷ་ཡ། རྒ་ལེ།
དཀོང་ཚོར་སྒྲོད་པའི་ཉི་མ་ཤར།
མི་ཚེ་གསར་པ་ཆགས་ཡོད།

(ཕོ།) དེ་རིང་ཞི་བདེ་ཁང་ལ།
གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞེས་བཞིན་དུ།
བཞོན་ནུ་ཕོ་མོའི་སེམས་ལ།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལེབས་ཡོད།

(མོ།) ཁོང་ནས་ཐར་པ་ཐོབ་པར།
ལུས་སེམས་གཙང་མ་བཟོས་ནས།
དགའ་བའི་གླུ་དབྱངས་ལོངས་དང་།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཐུགས་མཉེས།

(ཕོ།) ཞི་བདེ་ཚོས་ཚོགས་ནང་ལ།
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བཞུགས་པས།
ཕོ་མོ་ཚང་མའི་སེམས་ལ།
ཞི་བདེའི་ཞིང་དུ་སྐྱེས་ཡོད།

(མོ།) རྡུ་ལེ་ལྷ་ཡ། རྒ་ལེ། རྡུ་ལེ་ལྷ་ཡ། རྒ་ལེ།
ང་ཚོར་སྒྲོད་པའི་ཉི་མ་ཤར། སྒྲོད་པའི་ཉི་མ་ཤར་སོང་།
གནམ་ས་གཉིས་ལ་ཤར་སོང་། སྒྲོད་པའི་ཉི་མ་ཤར་སོང་།།

171. འཇིག་རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་སྲིད་རྣམས།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་ཕྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:8

༡ འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྣམས།
ཡེ་ཤུ་ལ་གཟི་བརྗིད་ཕུལ།
བླུ་གཞས་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ། ༢
གཟི་བརྗིད་ཅན་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤུ་ཡིན། ༢
ཁོང་གི་རྒྱལ་སྲིད་དེ་ནི།
དུས་རྒྱུན་དུ་གནས་ཡོང་། ༢

༢ འཇིག་རྟེན་གྱི་མི་རིགས་རྣམས།
ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།
ཞབས་བྲོ་ཡི་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ། ༢
ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་འོད་དང་།
ང་ཚོའི་སྲོག་དེ་ཡིན་དེ། ༢
ཁོང་ནི་ང་ཚོའི་རོགས་དང་།
ང་ཚོའི་རླུབས་མགོན་ཡིན་དེ།། ༢

172. འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན། ༢

(འཇིག་རྟེན་བཟོས་པའི་རྒྱུད་རིམས་ཞེས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཚགས་གླུ)

(རེ་བའི་རྣམ་ཐར་གྱི་གཞས་དང་བོ།) DVD:1

༢ ཀ	འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་ཇི་ལྟར་བྱུང་། འཇིག་རྟེན་བཀོད་མཁན་གྱུ་ཡིན་ནམ། ཐོག་མར་བཀོད་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན། བཟང་ངན་དགེ་བའི་ཡོད་དམ་མེད། གླུ་ཞིག་བཏང་ནས་དེས་པ་ཡིན།
২ ཁ	འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན་ལ། འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་སྟོང་པ་ཡིན། འཇིག་རྟེན་བཀོད་མཁན་དཀོན་མཆོག་ཡིན། སྟོན་ལ་བཀོད་པ་ཐོ་ཊ་ཡིན། རྐེབས་དེར་བཟང་པོ་ཁོ་ནར་ལས། ངན་པའི་མིང་ཙམ་མེད་པ་ཡིན།
৩ ཀ	འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན་ལ། རྒྱུ་ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཡང་མེད། ས་གཞི་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཇི་ལྟར་བྱུང་། ཆུ་དང་རླུང་ཤིང་ཇི་ལྟར་བྱུང་། གླུ་ཞིག་བཏང་ནས་དེས་པ་ཡིན།

ཅ །ཁ　　འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན་ལ།།
　　རྒྱུ་ཆུ་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཡང་མེད།།
　　མཚོ་དང་མཚེའུ་ཅི་ཡང་མེད།།
　　དཀོན་མཆོག་བཀའ་བཞིན་ས་གཞི་བྱུང་།།
　　རྩ་དང་ཙི་ཤིང་བསྐྱེད་དུ་བཅུག།
　　རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཆུའི་ངོས་བྱུང་།།

ཉ ཀ　　འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན་ལ།།
　　ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཅི་ཡང་མེད།།
　　ས་དང་རྒྱུ་སྐར་ཅི་ཡང་མེད།།
　　ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་རི་ལྟར་བྱུང་།།
　　འདི་ཡི་མཐོ་མཁན་མཁན་གྱ་ཡིན་ནམ།།
　　གླུ་ཞིག་བཏང་ནས་དྲིས་པ་ཡིན།།

ཆ ཁ　　འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན་ལ།།
　　ས་དང་རྒྱུ་སྐར་ཅི་ཡང་མེད།།
　　ཉི་མ་ཟླ་བ་གང་ཡང་མེད།།
　　ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་མཐོ་མཁན་དེ།།
　　བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།།
　　ཁོང་གིས་བཀའ་བཞིན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེན།།

๗ ཀ　　འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་ཐོན་ལ།།
　　དུད་འགྲོ་ཕྱུགས་དང་རི་དྭགས་མེད།།
　　ས་ལ་གནས་པའི་འཕྲུ་སྲིན་མེད།།
　　འཕྲུ་སྲིན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་ཐྲུང་།།
　　ཐུ་དང་ཉ་རིགས་ཇི་ལྟར་ཐྲུང་།།
　　གླུ་ཞིག་བཏང་ནས་དྲིས་པ་ཡིན།།

๘ ཁ　　འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་ཐོན་ལ།།
　　དུད་འགྲོ་ཕྱུགས་དང་རི་དྭགས་མེད།།
　　ས་དང་ནམ་མཁའི་འཕྲུ་སྲིན་མེད།།
　　ཐུ་དང་ཉ་རིགས་གང་ཡང་མེད།།
　　དཀོན་མཆོག་བཅུད་ལས་དེ་དག་ཐྲུང་།།
　　རང་རང་རིགས་བཞིན་སྒྲོལ་དུ་བཅུག།

๙ ཀ　　འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་ཐོན་ལ།།
　　ཁྱེད་ནི་མེད་ལ་ང་ཡང་མེད།།
　　འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཐུ་ཡིས་བཀོད།།
　　ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་ཐྲུང་།།
　　མི་ཡི་ལས་དོན་གང་ཡིན་ཤོད།།
　　གླུ་ཞིག་བཏང་ནས་དྲིས་པ་ཡིན།།

༡༠ པ　　འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན་ལ།།
　　ཁྱེད་ནི་མེད་ལ་ང་ཡང་མེད།།
　　དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མི་རིགས་བཀོད།།
　　འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་སྒྲོང་རྒྱའི་ཕྱིར།།
　　ཁོང་གིས་སྟོན་ལ་ཞོ་ཞིག་བསྒྲུན།།
　　སྒྲོས་པ་དེ་ལ་ཆུང་མ་བསྒྲུན།།

173. འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན། ২

(ཕྱིག་པའི་འབྱུང་ལྔངས་ཞེས་པའི་ཐོག་མའི་ཕྱིག་པའི་གླུ)

(རེ་བའི་ཆུམ་ཐང་གྱི་གཞས་གཏམ་པ།) DVD:2

১ ཀ　　འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན།།
　　ངན་པའི་མིང་ཅན་མེད་པ་ཡིན།།
　　ངན་སེམས་འབྱུང་ལྔངས་གྱུ་ཡིན་ཨོད།།
　　ངན་པའི་འཕྲས་བུ་ཅི་ཡིན་ཨོད།།

২ པ　　བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་ཁམས་གྱུ།།
　　ཞོ་ཉ་ཞིག་ནས་ངན་སེམས་བྱུང་།།
　　དེ་ཡི་འཕྲས་བུ་གངོན་འདྲེ་ཟེར།།
　　བདེ་ཅན་དགྱེངས་ནས་ལྷུང་བ་ཡིན།།

৩ ཀ　　འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན།།
　　ཕྱིག་པ་མེད་ལ་འཚེ་བ་མེད།།
　　ཕྱིག་པ་ཐོག་མར་གང་ནས་བྱུང་།།
　　ཕྱིག་པའི་འཕྲས་བུ་ཇི་ཡིན་ཨོད།།

๙ ཁ　　ཨ་དམ་ཀུ་ལུ་ཁོང་གཉིས་ཀྱིས།།
　　བཀའ་དང་འགལ་ནས་ཤིང་འཐས་བཟས།།
　　སྲིག་པའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་བྱུང་།།
　　སྲིག་པའི་འཐས་བུ་འཆི་བ་ཡིན།།

๑๐ ཀ　　འཇིག་རྟེན་འདི་ནང་སྲིག་པ་སྟེངས།།
　　མི་ལ་ཐར་བ་ཡོད་དམ་མེད།།
　　སྲིག་པ་སེལ་མཁན་ཡོད་དམ་མེད།།
　　ཐར་ལམ་སྟོན་མཁན་གྱ་ཡིན་ཨོད།།

๑๑ ཁ　　དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གསུངས་པ་བཞིན།།
　　ཉིན་གཅིག་སྐྱབས་མགོན་ཞིག་འཕྲུངས་ཡོང་།།
　　ཁོང་གིས་བདུད་དང་སྲིག་པ་ལས།།
　　ངེས་པར་རྒྱལ་བ་ཐོབ་ཡོང་ངོ་།།

174. ཉི་མ་ཤར་བ་ནས།

(From The Rising Of The Sun ཞེས་པའི་དཔྱིད་ཟླའི་བསྟོད་དབྱངས།)[52] TP 26; AT08 149; KT06 158

ཉི་མ་ཤར་བ་ནས་ཉི་མ་ནུབ་པའི་བར་དུ།
གཙོ་བོའི་མཚན་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་གྱི་ཡོད། ༢

　　ཀུ་ལེ་ལུ་ཡུ། གཙོ་བོའི་ཞབས་ཕྱི་བྱེད་མཁན་ཚང་མས།
　　དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།
　　ང་ལྟ་ནས་བྱས། རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ།
　　དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག།

52 Paul S. Deming ©1976 Integrity's Hosanna! Music/ASCAP. Used by permission

175. ཉིན་རྒྱར་བཟང་བའི་དུས་ཚོད་འདི་ལ།

(གཱཏཱ་ཐོན་གྱི་རྒྱུན་འཛིལ།)

(ཨ་མདོ་འི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཉིན་བཟང་རྒྱར་བཟང་གི་དུས་ཚོད་འདི་ལ།
ཁྱེད་གཉིས་གཉིན་ཁྲིག་གི་ཐོན་མོ་འདི་ཐོག
ང་ཚོས་དགའ་སྨོ་ཡི་གླུ་དབྱངས་ལེན་བཞིན།
ཁྱེད་ལ་བཀྲ་ཤིས་བའི་རྒྱུན་འཛིལ་ཞུ་འདོད།

༢ ཁྱེད་གཉིས་ཕེངས་དང་བོར་འཕྲད་པ་དེ་ནས།
ཕན་ཚུན་བྱམས་བཟོ་ཡིས་མཉམ་དུ་སྒྲོལ་ཞིང་།
དེ་རིང་ཁྱེམ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་བ་འདི་ནི།
ཅི་འད�་ཡིད་འོང་གི་འཐས་བྱ་སྒྲིན་སོང་།

༣ སྐྱེས་པ་བྱད་མེད་གཉིས་གཉིན་ཁྲིག་པ་ནི།
དཀོན་མཆོག་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན་ཡིན།
འཛིལ་བ་དེའི་ནང་དུ་དཀོན་མཆོག་ཡོད་ན།
ཐག་པ་སྲུམ་ཀྱ་བཞིན་སྲ་ཞིང་བརྟན་དེས།

᠔ གཅོ་བོས་ཆོས་ཆོགས་ལ་གཅེས་པ་བཞིན་དུ།
སྐྱེས་པས་ཆུང་མ་ལ་བྱམས་ཤིང་གཅེས་དགོས།
དེ་ཡང་ཆོས་ཆོགས་ཀྱིས་གཅོ་བོར་བཀླུར་བཞིན།
ཆུང་མས་སྐྱེས་པ་ལ་བརྩི་ཞིང་བཀླུར་དགོས།

༤ དེ་ལྟར་འཚོ་བ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས།
ཁྱེད་ཚོའི་འཕེལ་བ་ལ་གནང་བའི་བཀའ་ཡིན།
ཁྱེད་ཚོ་ཁོང་ཉིད་ཀྱི་བྱམས་པའི་ནང་དུ།
མཁན་དུ་མདུན་ལམ་ལ་རྒྱུད་པའི་སྨོན་འདུན།། ༢

176. གཉིན་བསྒྲིགས་བྱིན་རླབས་ཀྱི་གླུ་གཞས།

(འཛིགས་མེད་ཀྱིས་བཙན་མས་པའི་གཉིན་བསྒྲིགས་དེ་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོང་བའི་སྨོན་འདུན།) PNJ 17

༡ ཇི་བྱའི་མིང་། ། དང་ ཇི་ཐོའི་མིང་། ། ཁྱེད་གཉིས།
དཀོན་མཆོག་གིས་བཀོད་གནང་བ་རེད།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་བྱམས་པ་བརྒྱུད་ནས།
ཁྱེད་གཉིས་དེ་རིང་གཅིག་ཏུ་གྱུར།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་ཞི་བདེ།
ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཡོང་བར་ཤོག
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་མཚན་བརྒྱུད་ནས།
ཁྱེད་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག

༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་བྱིན་རླབས།
ཁྱེད་གཉིས་ལ་ཡོང་བར་ཤོག
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་མཚན་བརྒྱུད་ནས།
ཁྱེད་ལ་བྱིན་རླབས་ཡོང་བར་ཤོག།། ༢

177. སྙིང་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གནང་ནས།

(ཞི་བདེ་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།)

(ཚལ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 138; KT06 147

༡ སྙིང་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གནང་ནས།
མིང་གྱིང་ལྷན་འཛོམས་ལྷན་བྱུང་།
ཞན་ཚུན་བཅུ་བའི་བྱམས་པ།
ཐུགས་ཉིད་དགའ་སྟོ་ཁེངས་པ།

༢ ཁོང་གི་གཤིས་འཛམ་མཎྜན་ནས།
མིང་གྱིང་ལྷན་འཛོམས་ལྷན་བྱུང་།
གཤིས་དང་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ན།
དམ་བའི་ཞེམས་བཟང་ཡོད་པ།

༣ རང་ཚུགས་ཞ་ལམ་བརྒན་པོས།
དཀའ་སྡུག་བཟོད་བསྲན་བྱས་ནས།
སྐྱབས་མགོན་སྟོན་ལམ་ཐོབས་དང་།
ཞི་བདེ་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།། ༢

178. ཐུགས་རིང་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ན།

(སྒྲུབས་མགོན་ཕེབས་རྒྱུའི་འདུན་པ་སྐྱེས་པའི་གླུ།)

(འཇ�g་གླུ། རི་བའི་རྒྱས་ཐར་ཀྱི་གཞས་གསལ་པ།) DVD:3

๑ ཐུགས་རིང་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ན།།
ལུགས་རྟེའི་ཟླུད་ཐོས་མ་བྱུང་།།
ངུ་འབོད་ཆེན་པོས་ཞུས་པ་ཡིན།།
སྒྲུབས་མགོན་གཏུས་ཕེབས་ཐམ་ཞུས།།

๒ རི་བོའི་སྒང་ལྷོངས་སྟོན་པོའི་ནང་།།
ལུགས་དང་ལུགས་རྟེ་མཐོང་མ་བྱུང་།།
ངས་ཡིས་ཡང་ཡང་ཞུས་པ་ཡིན།།
སྒྲུབས་མགོན་གཏུས་ཕེབས་ཐམ་ཞུས།།

๓ ཐོག་མར་ཨེ་དེན་སྐྱེད་ཚལ་ནང་།།
མི་རྣམས་སྡུག་བསྔལ་ལས་སྒྲུབས་པར།།
བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གིས།།
སྒྲུབས་མགོན་ཕེབས་པའི་ཞལ་བཞེས་གནང་།།

๔ ང་ཚོའི་འཛམ་གླིང་ཁྱོན་ཡོངས་སུ།།
ཞལ་བཞེས་སྒྲུབ་རྒྱུར་རེ་སྒྲུག་གནས།།
བློ་ས་ཐམས་གཅིག་སྒྲིལ་བཀའ་དྲི་ཞུས།།
སྒྲུབས་མགོན་གནས་འདིར་ཕེབས་ཡོང་བམ།།

179. ཕྱག་རྡེ་ཆེ་ཡེ་ཤུ།

(འཇིག་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དཔྱང་ལས།) PNJ 47

ཕྱག་རྡེ་ཆེ། ཡེ་ཤུ། ཕྱག་རྡེ་ཆེ། ཡེ་ཤུ། ༢

ཁྱེད་རང་བདེ་ཆེད་དུ་རྒྱུལ་ཤིང་ལ་གོང་ས་རེད། ༢

ཕྱག་རྡེ་ཆེ། ཡེ་ཤུ། ཕྱག་རྡེ་ཆེ། ཡེ་ཤུ། ༢

ཁྱེད་ལ་བཙོ་དཔྱང་ལས་གཟི་བརྗིད་ཕུལ་གྱི་ཡིན།། ༢

180. ཕྱག་རྡེ་གནང་བའི་དུས་ཚོད།

(འཕྲིན་མེད་ཇིན་ཚེན་ཕྱིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དཔྱང་ལས།) JL CD3:1

༡ ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཕྱག་རྡེ་གནང་བའི།
དུས་ཚོད་དེ་ནི་ཡང།
ང་ལྟ་རང་ཡིན། ཨ

༢ ས་ཡི་སྟིང་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། དད་པ་ཁྱེད་གི་ཡོད་ན།
ཕྱག་རྡེ་དེ་ནི་ཡང།
ང་ལྟ་རང་ཐོབ་ཡོང། ཨ

ཨ ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་གིས། ཐར་པ་གནང་བའི།
ཉིན་མ་དེ་ནི་ཡང།
ང་ལྟ་རང་ཡིན། ཨ

༥ ས་ཡི་སྟིང་ནས་ཡེ་ཤུ་ལ། ཐར་པ་ཞུ་གི་ཡོད་ན།
ཐར་པའ་ཉིན་མོ་དེ་ནི།
ང་ལྟ་རང་ཤར་ཡོང།། ཨ

181. ཕྱག་ཞིང་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག།

(འགྲྭ་མེད་རིན་ཆེན་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:3

༡ སྐྱེད་པོ་སྦྱག་པོ།
གང་འདུ་བྱང་ནས་འདུ།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ།
སྨོན་ལམ་ཞུ་དང་། ༢
ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ།

༢ བདེན་པའི་སྨོན་ལམ་དེ་ཞི།
ང་ཚོའི་སེམས་ནས་ཞུ་དགོས།
ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ་ནང་དུ།
ཁོང་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཞུ་དགོས། ༢
ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ།

༣ ང་ཚོའི་བསྟེན་བཀུར་དེ་ཞི།
སེམས་དང་བདེན་པ་ཞིང་ཀྱིས།
ཕྱག་ཞིང་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ།
ཞིན་མ་རྒྱ་བར་ཕྲལ་དགོས། ༢
ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ།།

182. ཐོག་མར་ཕྱག་སྒ་བཅངས་ནས།

(རེ་སྒྲུག)

(ཨ་མདོ་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཐོག་མར་ཕྱག་སྒ་བཅངས་ནས།
དང་པོར་སྒྲུན་ཀྱིས་གཟིགས་དུས།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་བཟང་ཟབ་མོས།
ང་ཚོར་རེ་སྒྲུག་མཛད་ཡོད།

༢ ཕྱིས་སྒ་སྟེང་རྟེས་མ་བཟོད།
དུང་ལེམས་དྲག་པོས་བསྒུལ་ནས།
ཡབ་ཆེན་དྲུང་ནས་ཝེབས་ཞིང་།
སྨར་མཛལ་སྐལ་བ་བསྒྲུན་བྱུང་།

ཡེ་ཀྱ། ང་ཡི་ཡེ་ཀྱ།
སྒ་ཡང་ཁྱེད་ལ་སྒྲུག་མ་ཁན།
ཡང་བསྒྲར་སྟོབས་ཤུགས་འཛིན་ཞིང་།
བླག་ལྟར་གཤོག་ཟུང་བཏུངས་ནས།
ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བསྟོད་ཡོང་།

༣ ང་ཚོའི་ཡ་ཆུང་ལེམས་འདི།
ཁྱེད་ལ་དུང་ཞིང་སྒྲུག་ཕྱིར།
ཅིག་ཅར་ཉིད་དུ་འགྱུག་རོགས།
ཞུས་ནས་ཁྱེད་མཏུན་གནས་ཡོང།།

183. དད་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་བྱེད་ན།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་ཐྲིས་བརྒྱན་པའི་བཙོ་དཔྱང་ལས།) JL CD1:4; KT06 128

༡ དད་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་བྱེད་ན།
ཕྱིག་པ་ནས་ཐར་པ་འཛིན་ཡོང་།
ཕྱིག་ས་ལ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུ་ན།
ཕྱིག་ས་ལ་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།
ཕྱིག་ས་ལ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུ་ན།
ཕྱིག་ས་ལ་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།

༢ དད་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་བྱེད་ན།
མི་ཆེ་གསར་པ་འཛིན་ཡོང་།
བཙོ་གཞས་ཡེ་ཤུ་ལ་འབྱལ་ན།
བཙོ་གཞས་ཁོང་གིས་གསན་ཡོང་།
བཙོ་གཞས་ཡེ་ཤུ་ལ་འབྱལ་ན།
བཙོ་གཞས་ཁོང་གིས་གསན་ཡོང་།

༣ དད་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་བྱེད་ན།
ཤི་བ་ནས་ཐར་པ་འཛིན་ཡོང་།
དབང་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུ་ན།
དབང་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།
དབང་ཡེ་ཤུ་ལ་ཞུ་ན།
དབང་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།།

184. དད་པའི་སྨོན་ལམ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དབྱངས།) JL CD2:5

དད་པའི་སྨོན་ལམ་དེ་ནི།
ནད་པ་ལ་ཕན་ཡོང་། ༢

ན་ཚ་གང་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་།
དྲག་བཟོ་བ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་།། ༢

185. དམ་པ། དམ་པ། དམ་པའི་དཀོན་མཆོག།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དབྱངས།) PNJ 54

དམ་པ། དམ་པ། དམ་པའི་དཀོན་མཆོག
ང་ཡི་སྙིག་པ་དགོངས་དག་ཞུ་གྱིན་ཡིན།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་རྒྱ་ཁྲག་བརྒྱད་ནས།
ང་ཡི་སྙིག་པ་འདི་གཙང་མ་བཟོ་རོགས་གནང་།
དམ་པ། དམ་པ། དམ་པའི་དཀོན་མཆོག། ༢

186. དམ་བཅའ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འཕགས་བྱ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བཙན་མས་བཅའ་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 22

དམ་བཅའ་ཐུགས་ཉིད་ཀྱི་འཕགས་བྱ་ཡིན་བཅའ།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ་ཡི་གཤིས་ཀ་ནི།

༡ བྱམས་པ། དགའ་སྙིང་། ཞི་བདེ།
ངང་རྒྱུད་རིང་པོ། སྙིང་རྗེ། ཡ་རབས།
ལྷག་བསམ་རྣམ་དག ཉམས་ཆུང་།
རང་ཚོད་ཟིན་པ། ༢

༢ དམ་བཅའ་ཐུགས་ཉིད། ངའི་དཀོན་མཆོག
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ། ངའི་སྐྱབས་མགོན།
ངའི་གཤིས་ཀ་བསྐྱར་གནང་རོགས།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ་ནང་བཞིན།། ༢

187. དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ང་འདི་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 5

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ང་འདི་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད།
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ངས་ཁྱེད་སྐུགས་སྟོད་ཀྱི་ཡོད།

༡ ཁྱེད་ཀྱི་སྙན་ང་ལ་བླུགས་གནང་རོགས་གནང་།
ཁྱེད་ཀྱི་སྙན་ང་ལ་ད་ལྟ་བླུགས་གནང་རོགས་གནང་།

༢ ཨིམ་མ་ནུ་ཨེལ་ང་གཅིག་པོ་མ་རེད།
ཨིམ་མ་ནུ་ཨེལ་ཁྱེད་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུগས།།

188. དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཕེབས་ཤོག

(ཞལ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།)[53] AT08 124; KT06 130

དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་རང་ཕེབས་རོགས་ཞུ།
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ཁྱེད་རང་ཕེབས་རོགས་ཞུ།

ང་ཚོས་འདི་ནས་བསྟོད་འདོད་ཡོད།
ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད།
ང་ཚོས་ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད་འདོད་ཡོད།། ༢

53 Holy Spirit Come (English tune)

189. དམ་པའི་ས་ཆ་འདིར།

(This is Holy Ground ཞེས་པའི་དབྱིན་རྡིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[54] PNJ 52

༡ དམ་པའི་ས་ཆ་འདིར།
ང་ཚོ་ལངས་བསྡད་ཡོད།
ཡེ་ཤུ་བཞུགས་པའི་ས་འདི་ནི།
དམ་པའི་ས་ཆ་ཞིག་རེད། ༢

༢ དམ་པའི་ཐུགས་ཀྱིད།
ང་ཚོ་ལ་གནང་སོང་།
ང་ཚོ་གཟུགས་པོ་འདི་ནི།
ཁོང་གི་དམ་པའི་མཆོད་ཁང་ཡིན། ༢

༣ ང་ཚོའི་ལག་པ།
དཀོན་མཆོག་གིས་དམ་པར་མཛད།
ང་ཚོའི་ལག་པ་ནས།
ཁོང་གི་ཕྱག་ལས་བསྒྲུབ་ཀྱི་ཡིན།། ༢

54 Christopher Beatty © 1982 Birdwing Songs, BMG Songs/EMI CMP/Small Stone Media BV, Holland (Admin. In the UK/EIRE by Song Solutions Daybreak, 14 Horsted Square, Uckfield, East Sussex, TN22 1QG www.songsolutions.org). Used by permission.

190. དམ་པའི་ས་ཆ་ལ།

(We Are Standing On Holy Ground ཞེས་པའི་དཀྱིན་རྡིའི་བཙོ་དབྱངས།)[55] PNJ 53

དམ་པའི་ས་ཆ་ལ།

(ང་ཚོ་)ལངས་ནས་བསྡད་ཀྱི་ཡོད།

ནམ་མཁའི་ཕོ་ཉ་ཚོ་ཡང་འདི་རྒྱ་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད།

བཙོ་དབྱངས་ཕུལ་ཞིག གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།

གཙོ་བོའི་ཡ་ཀོ་ལྷའི་མདུན་དུ། (ང་ཚོ་)ལངས་བསྡད་ཡོད།།

191. དེ་རིང་ཉི་མ་འདི་གཙོ་བོས་གནང་པ་རེད།

(དབུས་གཙང་གི་བཙོ་དབྱངས།) KT06 131

༡ དེ་རིང་ཉི་མ་འདི་གཙོ་བོས་གནང་པ་རེད།

ང་ཚོས་དགའ་དགའ་སྨོ་སྨོ་བྱེད། ༢

སྐྱིད་པོ་བྱེད། སྐྱིད་པོ་ལ། ༢

༢ ཁོང་དང་མཇལ་བའི་ཆེད་དུ།

ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཙོ་དབྱངས་ཕུལ། ༢

སྐྱིད་པོ་བྱེད། སྐྱིད་པོ་ལ།། ༢

47 Geron Davis © 1983 Meadowgreen Music Company, Song Channel Music/EMI CMP/Small Stone Media BV/ Song Solutions Daybreak www.songsolutions.org. Used by permission.

192. དེ་རིང་འདི་རྒྱ་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཚོན་རྣམས་པ།

(ཡེ་ཤྱའི་འཁྲུངས་རྒྱར།)

(ངག་དབང་ནི་ལྷས་བཙན་མས་པའི་བཙོ་ངན་བྱང་ངས།) NS CD2:7

༡ དེ་རིང་འདི་རྒྱ་འཛོམས་པའི།
རྒྱ་མཚོན་རྣམ་པ་ཚོ་ལ།
ཡེ་ཤྱའི་ལ་ནི་འཁྲུངས་རྒྱར་ཉིན་ལ།
ལ་ནི། འཚམས་འདྲི་བཀྲ་ཤིས་བདེ་ལེགས་ཞུ། ། །

193. དེན་དེན་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤྱའི་དེན།

(ཡེ་ཤྱའི་དེན།)

(ཨ་མདོ་པི་འཇོག་བའི་གླུ་གཞས།) AT08 145; KT06 156

༡ དེན་དེན་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤྱའི་དེན།
དེན་དེན་ང་རང་མྱན་ནག་འཚོལ་བའི་དེན།
འཚོལ་བའི་དེན་གྱིས་དང་བདེན་ལམ་དུ་བཙུག
དེ་ནི་ཐར་པ་ཐོབ་པའི་རྒྱས་ཡིན་ལགས།

༢ དེན་དེན་ང་ཡི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱའི་དེན།
དེན་དེན་ང་རང་བྱམས་བཟང་སྙིང་རྗེའི་དེན།
སྙིང་རྗེའི་དེན་གྱིས་དམ་བའི་ཐུགས་ཉིད་ཐོབ།
དེ་ནི་བདེན་པའི་ཐུགས་ཉིད་རྒྱས་ཡིན་ལགས།

༣ དེན་དེན་ང་ཡི་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤྱའི་དེན།
དེན་དེན་ང་རང་ཡབ་ཀྱི་ཁྲུས་གསོལ་དེན།
ཁྲུས་གསོལ་དེན་གྱིས་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཐོབ།
དེ་ནི་ཕྱིག་པ་སེལ་བའི་རྒྱས་ཡིན་ལགས།།

194. གདོང་མ་ཉིད་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར།

(འགྱུར་ལྡོག་གཏན་ནས་མེད།)

(ཚ་མདོའི་བཙོ་དཔྱིད།)

གདོང་མ་ཉིད་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར།
སྟོན་ལ་ཇི་ལྟར་བཞུགས་པ་ཡིན་ན་ཡང་།
ང་ལྟ་དེ་ལྟར་བཞུགས་བཞིན་ཡོད་པའི་རྣམས།
ཁོང་ཉིད་འགྱུར་ལྡོག་གཏན་ནས་མེད་པ་ལགས།

Rap
གཙོ་བོ་ང་ཡི་རྗེ་བོ་ལགས།
ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྒྲུང་བར་ཤོག
ཆུ་ཀ་ཞེམ་སར་བསྟལ་བར་མཛད།
ཚུ་མིག་བཟང་སར་ཁྲིད་པར་མཛད།
ཐར་པ་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛད།
སེམས་ཅན་ལམ་ལྷོང་སྟོན་པར་མཛད།
འཆི་ཉིན་ཡོད་སར་འགྲོ་དགོས་ན།
ང་ལ་འཇིགས་པ་གང་ཡང་མེད།

གདོང་མ་ཉིད་ནས་ཇི་སྲིད་འཚོ་བའི་བར།
སྟོན་ཆད་ཁོང་ཉིད་ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་ཡིན།
ང་ལྟ་དེ་ལྟར་ཀུན་དབང་སྐྱབས་མགོན་ཡིན།
ཁོང་ཉིད་འགྱུར་ལྡོག་གཏན་ནས་མེད་པ་ལགས།

Rap
གཙོ་བོ་ང་ཡི་རྟེ་བོ་ལགས།
ཁྱེད་མཚན་དམ་བར་སྲུང་བར་ཤོག
རྩ་ཁ་ཞིམ་ས་བསྟལ་བར་མཛོད།
ཆུ་མིག་བཟང་ས་ཁྲིད་པར་མཛོད།
ཐར་བ་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད།
ས་མས་ཅན་ལམ་ཕྱེང་སྟོན་པར་མཛོད།
འཚེ་ཉེན་ཡོད་ས་འགྲོ་དགོས་ན།
ང་ལ་འཇིགས་པ་གང་ཡང་མེད།

གདོང་མ་ཉིད་ནས་རྒྱ་ཁྱོད་འཚོ་བའི་བར།
ལྷོན་ཚད་ཁོང་ཉིད་སྙིང་རྗེ་བྱམས་པ་ཡིན།
ང་ལྟ་དེ་ལྟར་བྱམས་པའི་བདག་པོ་ཡིན།
ཁོང་ཉིད་འགྲུར་ལྷོག་གཏན་ནས་མེད་པ་ལགས།། ༢

195. བདག་གི་གནང་བའི་ཞི་བདེ།

(My Peace ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཏིའི་བཙོ་དཔྱང་ལས།) AT08 127

(ཡོ་ཅ་ནན་ཀྱིས་བྱིས་པའི་འཚེན་བཟང་གི་ལེའུ་14 ཨང་18 དང་27 གཟིགས།)

བདག་གིས་གནང་བའི་ཞི་བདེ་ནི།
འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནང་བ་དང་མི་འདྲ།
དེ་བདག་གི་སེམས་ནས་བྱུང་།
བདག་གིས་གནང་བའི་བྱམས་པ་ནི།
འཇིག་རྟེན་གྱིས་གནང་བ་དང་མི་འདྲ།
དེ་བདག་གི་སེམས་ནས་བྱུང་།
ངས་ཁྱེད་དུ་ཕྱུག་བཞིན་མི་བསྐྱར།
ང་ཁྱེད་ཀྱི་འཁྲིས་ལ་ཡོང་།
བདག་གིས་རྒྱལ་ཁ་བླངས་རྗེན་པས།
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་མ་འཇིགས།
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ཁྱེད་ལ་ཡོད་པའི།
ཞི་བདེ་དེར་སྐྱུག་ཅིང་།
འཇིག་རྟེན་འདི་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱིས་བཅངས་པའི།
བྱམས་པ་ལ་སྐྱུག་ཡོད།།

196. བདུད་ཀྱི་དོན་རྣམས་རྩ་ནས་མེད་པར་བཟོས།

(འདི་མ་ཨི་ཀཱའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།)

(This is the Gospel of Christ ཞེས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)[56] AT08 128; KT06 132

༡ བདུད་ཀྱི་དོན་རྣམས་རྩ་ནས་མེད་པར་བཟོས།
ལུན་པའི་རྒྱལ་ཁམས་ཡོངས་ལ་འོད་ཟེར་འཕྲོས།
མི་རྣམས་བཀའ་ཁྲིམས་དང་ཕྲིག་པ་ནས་སྒྲོལས།
འདི་མ་ཨི་ཀཱའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།

༢ ཁོང་གི་འཕྲིན་བཟང་དབྱལ་བོ་རྣམས་ལ་བསྒྲགས།
སྡུག་བསྔལ་བ་ལ་ཚེ་སྲོག་གསར་པ་གནང་།
ཆུ་ཏན་བ་ལ་སྒྲོལས་མགོན་ཡེ་ཤྱ་འཁྱུངས།
འདི་མ་ཨི་ཀཱའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།

བསྟོད་བསྔགས་དཀོན་མཆོག་ལ་འབུལ། ༢
འདི་མ་ཨི་ཀཱའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།

༣ མི་རིགས་རྣོད་རིགས་རྒས་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ནས།
མི་རྣམས་སྒྲོན་ཅིང་ཁོང་གི་འབངས་ཤུ་འགོད།
རྒྱ་ཁྲག་གིས་ང་ཚོའི་ཕྲིག་པ་རྣམས་ཟེལ་སོང་།
འདི་མ་ཨི་ཀཱའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།

56 Scott Wesley Brown ©1995 Integrity's Hosanna! Music/ASCAP. Used By Permission.

། གོང་ནས་ནས་སྣར་གསོན་འཆི་བ་ཉིད་ལས་རྒྱལ།
འོད་ཟེར་འཕྲོ་བ་བཞིན་དུ་ཕེབས་པར་འགྱུར།
རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་ཁོང་གིས་དབང་སྐྱུར་བྱེད།
འདི་མ་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།

བསྟོད་བསྟུགས་དཀོན་མཆོག་ལ་འབྱལ། ༣
འདི་མ་ཤི་ཀའི་འཕྲིན་བཟང་ཡིན།། ༤

197. འདས་པའི་ཤི་བོ་དེ་དག་སྟེང་རེ་ཟེ།།

(ཕྱུགས་ཟེ་ཅན།)

(ཙཱ་མཛོའི་བསྟོད་དབྱངས།)

འདས་པའི་ཤི་བོ་དེ་དག་སྟེང་རེ་ཟེ།།
གསོན་པའི་ཡུགས་མོ་དེ་དག་སྟེང་རེ་ཟེ།།
ཞ་མེད་མ་མེད་དེ་དག་སྟེང་རེ་ཟེ།།
དུ་ཕྱུག་དམར་ཟེན་དེ་དག་སྟེང་རེ་ཟེ།།
ཕྱུགས་ཟེ་ཅན་གྱིས་གངས་རིའི་རྩེ་ནས་གཟིགས།།
རང་ས་རང་གིས་ཟིན་པར་བྱིན་གྱིས་རློབས།།

198. ནམ་མཁའི་དམག་མི།

(ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འབྲུག)

(The Battle Belongs to the Lord ཞེས་བའི་དཔྱིན་ཇི་བཙོ་དབྱངས།)[57] PNJ 51

༡ ནམ་མཁའི་དམག་མི་ས་གཞི་འདི་ལ་སྒེའས་སོང་།
འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འབྲུག་རེད།
གངོན་འདྲེ་ཡི་རྒྱལ་པོ་དབང་ཤུགས་མེད་བར་ཐྱུར་སོང་།
འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འབྲུག་རེད།

རྒྱལ་གཙ། བཙོ་དབྱངས། གཟི་བརྗིད།
ཙོ་བས་ཤུགས་ལྡན་བའི་ཡེ་ཤུ་ལ། ༢

༢ ཆུ་ལོག་ནང་བཞིན་ནག་ཁུང་གི་དབང་སྒེའས་དུས།
འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འབྲུག་རེད།
གཙོ་པོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་རྒྱ་ཁྲག་ལ་དང་བ་བྱོས།
འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འབྲུག་རེད།

༣ བདུད་གྱི་བར་ཚད་ཁྱེད་ཀྱི་བཀག་ཐྲབ་ཀྱི་མེད།
འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འབྲུག་རེད།
གཙོ་པོ་ཡེ་ཤུ་ཡི་རྒྱངས་ཤིང་ལ་དང་བ་བྱོས།
འདི་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡི་དམག་འབྲུག་རེད།

57 Jamie Owens-Collins © 1985 Fairhill Music/Song Solutions Daybreak www.songsolutions.org. Used by permission.

᠔ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ང་ལ་རྒྱལ་བ་གནང་སོང།
འདི་ནི་ཡེ་ཤེ་ཡི་དམག་འགྲུག་རེད།
ཁྱེ་ལེ་ལུ་ཡ། ཡེ་ཤེ་ནི་འདི་ལ་བཞུགས་ཡོད།
འདི་ནི་ཡེ་ཤེ་ཡི་དམག་འགྲུག་རེད།།

199. ནམ་མཁའི་ཡབ་ཆེན།

(ཡུལ་མེད་བྱིས་པ)

(Katulapsi ཞེས་པའི་ཐྲིན་ལན་ལྷང་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)[58] AT08 148; KT06 151

᠑ ནམ་མཁའི་ཡབ་ལགས།
ང་འདི་ལྷར་གྱང་མོ་ཅི་ཞིག་ཡིན་ནམ།
ངས་ཅིའི་ཕྱིར་དེ་རིང་གི་ཁ་ཟས་མ་རྟེད་དམ།
ང་ལ་ཞིན་རེའི་ཁ་ཟས་དེ་རིང་གནང་བར་མཛོད།
འདི་ནི་ང་ཡིས་ཞུ་བ་ཡིན།

᠒ ནམ་མཁའི་ཡབ་ལགས།
ཅི་ཞིག་ལ་འཐབ་འགྲུག་ལངས་དགོས་པ་ཡིན།
ཅི་ཞིག་ལ་བྱིས་པ་འཐབ་འགྲུག་ལ་ཞུགས་དགོས་སམ།
མྱུན་པའི་འཇིག་རྟེན་ངན་པ་འདི་རང་འགོག་པའི་ཆེད།
ང་ལ་ཤེས་རབ་གནང་བར་མཛོད།

58 Lasse Heikkilä དང་Outi Rossi གིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས། Used by permission.

ཡུལ་མེད་བྱིས་པ་རྣམས་ནི།
འཐབ་འབྲུག་གིས་ཁེངས་བའི།
འཇ་མ་གླིང་ཡུལ་ཕྱོགས་ཀུན་ཏུ།
འཁྱམས་ནས་འགྲོ་བའི་བཞིན་འདུག
དུ་ཕྱུག་ཞིག་ལ་ཐ་མ་མེད་པ་དང་།
ཅི་བྱེད་མི་ཤེས་ཡུལ་གྱུ་ཀུན་ལ་ཆ্ལ།
སྐྱབས་བཅོལ་བྱིས་པ་ཆ་མེད་ཞིག་གིས།
འཇིག་རྟེན་འདི་ལ།
ཤད་ཚུང་ངུས་འདི་ལྟར་དྲིས་བྱུང་།
ང་རང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བསྟད་ཚོག་གམ།

৩ ནམ་མཁའི་ཡབ་ལགས།
ཅི་ཞིག་ལ་ངས་ལས་ཀ་བྱེད་དགོས་ས་མ།
ཅི་ཕྱིར་བྱིས་པ་བཟོ་གྱར་འགྲོ་དགོས་པ་ཡིན་ནམ།
ང་ལ་དགེ་ཆན་ཞིག་དང་སྨོན་གྱ་གནང་བར་མཛོད།
ང་རང་དེ་རྒྱ་འགྲོ་བར་འདོད།

৫ ནམ་མཁའི་ཡབ་ལགས།
ཅི་ཞིག་ལ་ཐུག་བསྟལ་ཡོད་དགོས་པ་ཡིན།
ཅི་ཕྱིར་བྱིས་པ་ཐུག་བསྟལ་དང་ངོ་ཚར་སྐྱར་བ་ཡིན།
ང་ལ་ཨ་མ་ཨ་ཕ་ཡུལ་བཅས་གནང་བར་མཛོད།
ང་རང་རྩེད་ཚ་ལ་དགའོ།།

200. གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ།

(སྙིང་རྗེའི་ཚར་པ་ཕབ་རོགས།)

(ཡེ་རིམ་ལྷ་29 ཚར་11-14) AT08 122; KT06 127

༡ གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ་ལགས།
ཀུན་དབང་དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས།
རེ་བ་དང་མ་འོངས་པ།
གནང་བའི་ཐུགས་དགོངས་བཅངས་ཡོད།
གནང་བའི་ཐུགས་དགོངས་བཅངས་ཡོད།

༢ ང་ཚོས་ཁོང་ཉིད་འབོད་ཅིང་།
སྙིང་ནས་ཁོང་ཉིད་བཙལ་ན།
ཁོང་གིས་ང་ཚོར་གསན་ཞིང་།
ང་ཚོས་ཁོང་ཉིད་རྟེད་ཡོང་།
ང་ཚོས་ཁོང་ཉིད་རྟེད་ཡོང་།

༣ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མཆོག་གིས།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེན་པོས།
བོད་རིགས་ས་ཐྲོག་ཀུན་ལ།
    སྙིང་རྗེའི་ཚར་པ་ཕབ་རོགས།
    ཐར་པའི་ཚར་པ་ཕབ་རོགས།། ༢

201. མནའ་མ་གསར་པ་མཁ་པ་གསར་པ།

(འགྲུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བཟློག་དབྱངས།) JL CD2: 8

༡ མནའ་མ་གསར་པ་མཁ་པ་གསར་པ།
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱང་དུ་ཕྲལ་གྱི་ཡིན།
ཕྱིན་ཆད་བག་ཀླ་ཤིས་སྨོན་ལམ།
དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱང་དུ་ཞུ་གི་ཡིན། ༢

༢ ཚེ་རིང་པོ། ནད་མེད་པ།
ཁྱེད་རང་གཉིས་ལ་ཡོང་བར་ཤོག
ངན་པ་ཕྱོགས་ནས་བར་ཚད་རྣམས།
ཁྱེད་རང་གཉིས་ལ་མེད་པར་ཤོག ༢

༣ ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱི་མི་ཚེའི་ནང་།
དཔང་པོ་བཟང་པོ་མཛོང་བར་ཤོག
དཀོན་མཆོག་ཁོང་གི་ཞབས་ཕྱི་འདི།
ཁྱེད་རང་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པར་ཤོག།། ༢

202. ཕེབས་ཤོག་ཕེབས་ཤོག

(ཨ་མདོའི་སྐོར་གཞན།) AT08 130; KT06 135

༡ ཕེབས་ཤོག་ཕེབས་ཤོག་ཕེབས་ཤོག
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་ཤོག
བསྟོད་དབྱངས་འབྱལ། ཞབས་ནོ་རྒྱོབ།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་ཤོག་ལ།

༢ ཕེབས་ཤོག་ཕེབས་ཤོག་ཕེབས་ཤོག
དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཕེབས་ཤོག
བསྟོད་དབྱངས་འབྱལ། ཞབས་ནོ་རྒྱོབ།
དམ་པའི་ཕྱགས་ཉིད་ཕེབས་ཤོག་ལ།།

203. འཕྲིན་བཟང་ཤོད་མཁན་དེའི་སྐད་ཆར།

(ཨོ་ཨཱ་བློ་ལགས་ཨ་མ་ལགས།)

(རེ་བའི་རྟགས་ཐར་ཕྱི་གཞས་བཞི་བཀ།) DVD:4

༡ འཕྲིན་བཟང་ཤོད་མཁན་དེའི་སྐད་ཆར།།
ང་ཡིས་དང་པོར་ཉན་པའི་དུས།།
འཕྲིན་བཟང་གོ་དོན་རྟོགས་མ་བྱུང་།།
འོན་ཀྱང་ས་མེས་འདི་ཞི་བར་བྱུང་།། ༢

༢ རྣམ་ཐར་ང་ཡི་སྙིང་དུ་ཟུགས།།
ཤོད་མཁན་དེ་ལ་ངས་མ་བལྟས།།
ས་མས་ལ་དཔལ་བའི་དང་པ་སྐྱེས།།
ཡེ་ཤེས་ང་ལ་གསུངས་བ་ཡིན།། ༢

ཨོ་ཨཱ་ལ་ལགས་ཨ་མ་ལགས།།
གསུང་གཞས་གསས་ནས་ དང་།།
དེ་ནི་དགའ་སྨོན་གསུང་གཞས་རེད།། ༢

༣ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་གྲོངས་ནས་ཡང་།།
སྣར་ཡང་གསོན་ཐོར་བཞེངས་པ་ཡིན།།
ཐོས་རྒྱུར་མི་རྣམས་སྐྱོབ་པར་ཕེབས།།
ང་ཡིས་ཁོང་ལ་ཕྱིག་བཤགས་ཕྱལ།། ༢

๔ ཕྱི་ཚུལ་ཅམ་ལས་ཕྱིག་ཅན་ང།།
ཁོང་གིས་ཞི་བའི་བྱིན་རླབས་གནང་།།
ས་མས་ཀྱི་གཏིང་ནས་དགའ་སྨོན་ངང་།།
ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ང་ཡིས་ཕྱལ།། ༢

ཨོ་ཨཱ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།།
གསུང་གཞས་གསས་ནས་ དང་།།
དེ་ནི་དགའ་སྨོན་གསུང་གཞས་རེད།། ༢

204. བྱ་ངའི་འཇིག་རྟེན་འཕོར་བ་འདི་ནང་ལ།

(བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡབ་ཀྱིས།)

(ངག་དབང་སི་ལུས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དཔྱད།)

๑ བྱ་ངའི་འཇིག་རྟེན་འཕོར་བ་འདིའི་ནང་ལ།
བཀའ་དྲིན་ཅན་ཀྱི་ཡབ་ཀྱིས།

བདག་ལ་མི་ལུས་རིན་ཆེན་གནང་བྱུང་།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་འཇལ་ཆོག ། ২

২ ཡབ་ལགས་ཁྱེད་རང་གི་བར་བཞུགས་ཡོད།
ཉི་ཟླ་རྒར་གསུམ་ཤར་ཀྱང་།

བྱ་ངའི་མིག་གི་ནང་ལ།
ཁྱེད་རང་ཡང་ཡང་མཇལ་ཆོག ། ২

৩ བྱ་ངའི་འཕོར་བ་འདིའི་ནང་ལ།
ཡབ་ཁྱེད་རང་ཡོད་ཀྱང་།

བྱ་ང་ས་ཆེས་པ་དགའ་ཀྱང་།
ས་ཆེས་ལ་བདེ་བ་ཐོབ་བྱུང་། ২

৪ བྱ་ངའི་མི་ཚེ་འདིའི་ནང་ལ།
ཡབ་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན།
བྱ་ངའི་ས་ཆེས་ཀྱི་ནང་ལ།
ཡང་ཡང་དྲན་བཞིན་ཡོད།། ৪

205. བྱ་ཚུང་ང་རང་སྟོ།

(བཀའ་དེན་དན་ལྷུ)

(ཨ་མདོའི་བཙོ་དཀྱངས།) AT08 102

๑ བྱ་ཚུང་ང་རང་སྟོ།
ལྷིན་པ་དཀར་པོའི་ངང་ཚུལ།
ས་ཕྱོགས་གང་ལ་ཐོན་ཀྱང་།
ཐར་བའི་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས་ཡོད།

๒ བྱ་ཚུང་ང་རང་སྟོ།
ནུབ་ཁའི་ཉི་མའི་ངང་ཚུལ།
མཚམས་ལྷིན་དམར་པོའི་བར་ནས།
ལས་དབང་ཁོང་ལ་བཅོལ་ཡོད།

๓ བྱ་ཚུང་ང་རང་སྟོ།
ཚོན་ཁའི་ཤོང་ལོའི་ངང་ཚུལ།
ཞོལ་ཞོལ་རྒྱང་བྱའི་ཁྲོད་ནས།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དེན་དན་ཐུང།། ๒

206. བྱ་དང་བྱ་མོ་འདི་རྣ་ཕེབས།

(བརྟན་དུ་རེ་བའི་སྨོན་གཞས།)

(ཐོག་རྒྱམ་ཀྱིས་བཙན་པའི་རེ་བའི་རྒྱམ་ཕར་ཕྱི་གཞས་ལྟ་བ།) DVD:5

བྱ་དང་བྱ་མོ་འདི་རྣ་ཕེབས།།
རོལ་ཆ་བཏང་ནས་སྨོན་གཞས་རྒྱོབ།།
མི་རིགས་ཚང་མ་འདི་རྣ་ཕེབས།།
མཁྱོགས་ཐྲུར་བཟླ་དབྱངས་ཕྲལ་བར་ཤོག།

༡ རིན་ཆེན་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ།།
བདུད་ལས་རྒྱལ་ཁ་ཐོབ་ནས་བྱུང་།།
འཚེ་བའི་གནས་ལས་རྒྱལ་བས་ནི།།
གོང་ས་ནས་གསོན་པོར་བཞེངས་པ་ཡིན།། ༢

༢ ཆོ་ཡི་མཐའ་མ་སྟེབས་པའི་ཆོ།།
འཇིག་རྟེན་ཕྱི་ར་ལོག་ཐྱུང་མི་ཕྱིད།།
ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་ཞབས་བྲྀང་བ།།
ལམ་དེ་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིན།། ༣

བྱ་དང་བྱ་མོ་འདི་རྣ་ཕེབས།།
རོལ་ཆ་བཏང་ནས་སྨོན་གཞས་རྒྱོབ།།
མི་རིགས་ཚང་མ་འདི་རྣ་ཕེབས།།
མཁྱོགས་ཐྲུར་བཟླ་དབྱངས་ཕྲལ་བར་ཤོག།

๓ རང་སེམས་ཐོག་པས་ནག་གྱུར་ཀྱང།།
རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུར་རྒྱབས་བཅོལ་ནོ།།
ཁོང་གི་ཐུགས་རྗེས་བསལ་མཛད་ནས།།
ཁོང་གིས་ནམ་ཡང་འདོར་མི་ཡོང་།། ๒

๔ ཉིན་ཞིག་འཇིག་རྟེན་ལམས་དེ་ཞི།།
མེ་ཡིས་ཚང་མ་བསྲེག་པ་ཡོང་།།
དངོས་པོ་ཚང་མ་མེད་གྱུར་ཀྱང།།
ཡེ་ཤུའི་བཞུགས་ཁྲི་གནས་ངེས་རེད།། ๒

བྱ་དང་བྱ་མོ་འདི་རྣ་ལེབས།།
རོལ་ཆ་བཏང་ནས་ཐོར་གཞས་རྒྱོབ།།
མི་རིགས་ཚང་མ་འདི་རྣ་ལེབས།།
མགྱོགས་མྱུར་བཙོ་དཏྲངས་ཕུལ་བར་ཤོག།། ๒

207. བོད་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ།།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་ཀྱིས་བཀྲམས་པའི་བཙོ་དཏྲངས།) JL CD1:6; KT06 136

๑ བོད་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ།
སེམས་ཁྲལ་མང་པོ་མ་མཛད།
རྒྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཡོད་རེད།
ཁོང་གིས་ཁྱེད་རང་ལ་བྱམས་པ་གནང་ཡོང་། ๒

༢ བོད་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ།
ས་མས་ངན་མང་པོ་མ་མཇུད།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ་ཡོད་རེད།
ཁོང་གིས་ཁྱེད་རང་ལ་རེ་བ་གནང་ཡོང། ༢

༣ བོད་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ།
ཐུགས་བསྟལ་མང་པོ་མ་མཇུད།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ་ཡོད་རེད།
ཁོང་གིས་ཁྱེད་རང་ལ་ས་མས་ཤྱགས་གནང་ཡོང།། ༢

208. ཏྲམས་དང་སྟེང་རྟེ་ལྷན་པའི།

(ངག་དབང་ནི་ལྷས་བཙན་པའི་བཟློག་དབྱངས།) KT06 137

༡ ཏྲམས་དང་སྟེང་རྟེ་ལྷན་པའི།
གཙོ་བོ་ཡ་ལྷེའི་བྱིན་རླབས།
གང་ས་ཅན་བོད་ཀྱི་མི་ལ།
ཐུན་དུ་འབྲལ་མེད་གནང་ཡོད། ༢

༢ སྟོད་བཟང་བོད་མི་ང་ཚོས།
རང་ལ་ཐར་པ་ཐོབ་པར།
ཉིན་ལྔར་སྨོན་ལམ་སྐྱོན་དང་།
སྐྱོན་དང་། སྐྱོ། སྐྱོན་དང་། སྐྱོན་དང་།
དཀོན་མཆོག་གིས་སྐྱོབ་པར་ཕེབས་ཡོང། ༢

๓ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྱའི་བཀའ་གསུང་།
དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་བརྒྱད་ནས།
བོད་མི་ཚང་མའི་སེམས་ལ།
ཁོང་གིས་ཞི་བདེ་གནང་ཡོང་། ๒

๙ ཉིད་ཀྱིས་གནང་བའི་རྒྱ་ཁྲག
རྒྱ་ཆེན་ཚོང་པས་ཉེ་དཀའ།
དབང་ཆེན་དཔོན་པོས་འཛོག་ཐལ།
སེམས་ལ། སེམས། སེམས་ལ། སེམས་ལ།
རྒྱ་ཁྲག་སེམས་ལ་ཞོག་དང་॥ ๒

209. ཐུ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་རྡུང་དུ།

(Jesus, At Your Name ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[59] TP 22

ཐུ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་རྡུང་དུ།
ཀུན་ཀྱིས་ཐུས་མོ་བཙུགས་ཅིང་བསྟོད་པ་ཕྱལ།
དམ་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་རྡུང་དུ།
མགོ་རྒྱུར་ནས་ཐུགས་འཚལ་གྱི་ཡོད།

ཡེ་ཤྱ་ངའི་སྐྱབས་མགོན། ཡེ་ཤྱ་ངའི་གཙོ་བོ།
དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་ཉིད་རྒྱོན་ནས།
བསྟོད་པ་ཕྱལ་གྱི་ཡོད॥

59 Chris Bowater © 1982 Sovereign Lifestyle Music. P O Box 356, Leighton Buzzard. LU7 3WP UK. sovereignmusic@aol.com. Used by permission.

210. བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོ།

(дээдийн дээд ཞེས་པའི་སོག་ཡུལ་ཀྱི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 133

๑ བླ་ན་མེད་པའི་རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན།
ཡེ་ཤྱའི་གཟི་བརྗིད་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་པ་ཡིན།

གཙོ་བོའི་མཚན་ལ་བསྟོད་བསྟུགས་བརྗོད།
ང་ཡི་ས་མས་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྟུགས་བརྗོད།
ཡོད་ཚད་ཐམས་ཅད།
བས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ། ๒

๒ རྒྱུན་ནས་རྒྱུན་དུ་བྱམས་པའི་རྩེ་མོ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན།
ཡེ་ཤྱའི་མཚན་མཐོན་པོར་བསྒྲེངས་པ་ཡིན།།

211. བློ་ཕྲོངས་བསྐྱེད། ཕྲོངས་ཤུགས་འཛིན་མས།

(Be Bold, Be Strong! ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)[60] AT08 129; KT06 134

བློ་ཕྲོངས་བསྐྱེད། (བློ་ཕྲོངས་བསྐྱེད།)
ཕྲོངས་ཤུགས་འཛིན་མས། (ཕྲོངས་ཤུགས་འཛིན་མས།)
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།
བློ་ཕྲོངས་བསྐྱེད། (བློ་ཕྲོངས་བསྐྱེད།)
ཕྲོངས་ཤུགས་འཛིན་མས། (ཕྲོངས་ཤུགས་འཛིན་མས།)
ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།

60 Morris Chapman © 1984 Word Music LLC/Song Solutions Copycare. www.songsolutions.org. Used by Permission.

ང་རང་ཅི་མི་སྣྲག (མི་སྣྲག)

ང་ལ་འཇིགས་སྟང་ཅི་ཡང་མེད། (ཅི་ཡང་མེད།)

ང་ནི་དད་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཡི་ནང་དུ་སྐྱོད།

དད་ཅིང་རྒྱལ་བ་ཡིན་ནང་དུ་མཁྱོགས་པོ་ཤོག

དཀོན་མཆོག་ཁོང་ནི་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཡོད།།

212. མད་ཐུ་དང། མར་ཀྱ ལུ་ཀ

(ཞལ་ཆད་གསར་པའི་དཀར་ཆག)

(གཙང་སོ་ནི་འཛམ་གླིང་གི་ཐུ་གུ་ཀྱན་ལ་ཞེས་པའི་གཞས་གྲངས་73 དང་གཅིག་པ།)

1 མད་ཐུ་དང། མར་ཀྱ ལུ་ཀ

ཡོ་ཊ་ནན་ཏྲིས་ཐྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་བཞི།

རྒྱ་ཚོད་རྣམས་ཀྱི་མཇུད་པ་དང།

རྒྱ་ཚོད་པའུ་ལུའི་འཕྲིན་ཡིག་རྣམས།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཞལ་ཆད་གསར་པ།

བློག་རོགས་གནང།

2 རོ་མ་པ་དང་ཀོ་རིན་ཐུ་པ།

དང་པོ་དང་དེའི་གཉིས་པ།

ག་ལད་ཡུ་པ། ཨེ་ཥ་ས་པ།

ཥི་ལིཏ་ཥི་པ། ཀོ་ལོ་ས་པ།

དམ་པའི་གསུང་རབ་ཞལ་ཆད་གསར་པ།

བློག་རོགས་གནང།

๓ ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེ་ཡི་དང་པོ།
ཐེ་ས་ལོ་ནི་ཀེའི་གཉིས་པ།
ཏི་ཝོ་ཐེའུ་དང་པོ་དང་། ཏི་ཝོ་ཐེའུ་གཉིས་པ་དང་།
ཏི་ཏུ། ཕི་ལེ་ཝོན་ནི་པའུ་ལྷའི་འཛིན་ཡིག་ཡིན།

๔ གཞན་གྱིས་བརྙམས་པའི་འཛིན་ཡིག་རྣམས་ནི།
ཨིབ་རི་པ་དང་ཡ་ཀོཔ་དང་།
པེ་ཏོས་ཐྲིས་པའི་འཛིན་ཡིག་གཉིས།
ཡོ་ཏ་ནན་གྱི་འཛིན་ཡིག་གསུམ།
དམ་པའི་གསུངས་རབ་ཞལ་ཆད་གསར་པ།
བློག་རོགས་གནང་།

๕ ཡ་ཏུ་དཔའི་འཛིན་ཡིག་དང་།
ཡོ་ཏ་ནན་ལ་མངོན་པར་མཛད་པ།
ཞལ་ཆད་གསར་པའི་མདོ་རྣམས་ནི།
ཁྱོན་བསྟོམས་ཉི་ཤུ་རྩ་བདུན་ཡོད།
དམ་པའི་གསུངས་རབ་ཞལ་ཆད་གསར་པ།
བློག་རོགས་གནང་།།

213. མི་རི་ཡམ་ནང་བཞིན།

(ཏྲ་ལ་ལྱ་ཡླ། ཡེ་ཤྲ་ཁྱུ་གསོན་པོར་བཞེངས།)

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 10

༡ མི་རི་ཡམ་ནང་བཞིན་ང་གཅིག་པོ་ཏུ་དུས།
ཡེ་ཤུས་ངའི་རྩ་བ་བཞེངས་ནས་འདི་འདྲ་གསུངས་པ།
ཁྱེད། ཀ་རེ་ཕྱིད་ནས་ཏུ་བཞིན་ཡོད།
ཁྱེད། ཀ་རེ་ཕྱིད་ནས་ཏུ་བཞིན་ཡོད།
ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།
ཞེད་སྣང་མ་བྱེད། ཞེད་སྣང་མ་བྱེད།

༢ ཉེ་གནས་རྒྱམས་ནང་བཞིན་མི་ལ་ཞེད་དུས།
ཡེ་ཤུས་ངའི་རྩ་བ་བཞེངས་ནས་འདི་འདྲ་གསུངས་པ།
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག
དམ་བཅའ་ཐུགས་ཉིད་སྟོང་ཞིག
ཞེད་སྣང་མ་བྱེད། ཞེད་སྣང་མ་བྱེད།

༣ ཐོ་མ་ནང་བཞིན་ངའི་སེམས་ལ་དོག་པ་ཆུང་དུས།
ཡེ་ཤུས་ངའི་རྩ་བ་བཞེངས་ནས་འདི་འདྲ་གསུངས་པ།
ཁྱེད་དོག་པ་མ་བྱེད་ང་ལ་དད་པ་བྱོས།
ཁྱེད་དོག་པ་མ་བྱེད་ང་ལ་དད་པ་བྱོས།
ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་སྡོད་ཀྱི་ཡོད།
ཞེད་སྣང་མ་བྱེད། ཞེད་སྣང་མ་བྱེད།

๙ མཐའ་མེད་པའི་སྒོག་ང་ལ་གནང་པ་རེད།
ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་དྲུང་དུ་ཕྱག་འཚལ་ཀྱི་ཡིན།
ཏྱ་ལེ་ལུ་ཡྱ། ཡེ་ཤུ་རྒྱ་གསོན་པོར་བཞེངས།
ཏྱ་ལེ་ལུ་ཡྱ། ཡེ་ཤུ་རྒྱ་གསོན་པོར་བཞེངས།
ཡེ་ཤུ་ཁྱེད། ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུগས།
ཏྱ་ལེ་ལུ་ཡྱ། ཏྱ་ལེ་ལུ་ཡྱ།

๑๐ ཡེ་ཤུ་ཡི་རྒྱངས་ཤིང་གི་རྒྱ་ཁྲག་བརྒྱད་ནས།
ང་ཡི་ཐུགས་པ་ཚང་མ་མེད་པར་བཟློས་སོང་།
ཏྱ་ལེ་ལུ་ཡྱ། ཡེ་ཤུ་རྒྱ་གསོན་པོར་བཞེངས།
ཏྱ་ལེ་ལུ་ཡྱ། ཡེ་ཤུ་རྒྱ་གསོན་པོར་བཞེངས།
ཡེ་ཤུ་ཁྱེད། ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུগས།
ཏྱ་ལེ་ལུ་ཡྱ། ཏྱ་ལེ་ལུ་ཡྱ།།

214. མྱུན་བས་གཡོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ལ།

(ངག་དབང་སི་ལྷས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) KT06 139

๑ མྱུན་བས་གཡོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱལ་པོ་ལ།
སྐྱབས་མགོན་ལ་ནི་ཡེ་ཤུ་འབྱུངས་པ།
ཉི་འོད་ས་ལ་འཚོས་ནས།
ཚང་མས་འགྲོ་ལམ་མཐོང་འདུ། ২
ཆར་པ་ས་ལ་བབས་འདུ།
ཐམས་ཅད་མཇོས་སྦྱིག་བཀོད་འདུ།

༢ སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འབྲུངས་ས།
བེད་ལེ་ལ་ནི་ཅིམ་དུ་ཡིན་ནོ། ༢
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཐེབས་ས།
ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ཡིན་ནོ།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤས་ཐུགས་ཉིད།
ཚང་མའི་སྙིང་ལ་གནང་བྱུང་།།

215. མེ་ཏོག་དཀར་བོ། ༡

(ཁམས་བའི་དྲན་པའི་སྐུ་དབྱངས།) KT06 140

༡ ཡ་ལེ། མེ་ཏོག་དཀར་བོ་གངས་རི་སྟེང་ལ་བཞུད་པ་ལ།
ཡ་ལེ། དཀོན་མཆོག་བཀའ་དྲིན།
གངས་རི་ལས་ཀྱང་དཀར་བ། ༢
ཡ་ལ་དཀར་བ་རེད།

༢ ཡ་ལེ། མེ་ཏོག་དམར་བོ་ཙ་རི་སྟེང་ལ་བཞུད་པ་ལ།
ཡ་ལེ། ཡེ་ཤྲའི་མཚན་སྟོན་ཙ་རི་ལས་ཀྱང་མཛོ་བ།
ཡ་ལ་མཛོ་བ་བོ།

༣ ཡ་ལེ། གངས་ཅན་ཡུལ་ལ།
སྐྱབས་མགོན་གཅིག་འབྲུངས་སོང་ལ།
ཡ་ལེ། མི་ཡི་སྡེག་པ་ཤེལ་བའི་ཆེད་དུ་ཡིན་ནོ། ༢
ཡ་ལ་བཀའ་དྲིན་ཆེ།།

216. མེ་ཏོག་དཀར་བོ། ༢

(དཀར་དབང་གི་ལུས་བརྒྱལ་བའི་བཚོ་དབྱངས།) NS CD1:2; KT06 141

༡ ཡ་ཁ་ལ། མེ་ཏོག་དཀར་བོ།
གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱལ་ཡོད་ལགས།
ཡ་ཁ་ལ།
དེ་རིང་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཚུངས་རྒར་ཉིན་མོ་ལགས།
ཡ་ཁ་ལ། མེ་ཏོག་དཀར་བོ། གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱལ་ཡོད་ལ།
གཙོ་བོ་ལགས།
རྣམ་པ་ཚོ། ཁ་བཏགས་ཟུར་ཤོག
ཤོག་གྲོགས་པོ་ཚོ། མེ་ཏོག་ཟུར་ཤོག
དེ་རིང་གཙོ་བོ་འཚུངས་རྒར་རེད། གྲོགས་པོ་ཚོ།

༢ ཡ་ཁ་ལ། མེ་ཏོག་དམར་བོ།
གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱལ་ཡོད་ལགས།
ཡ་ཁ་ལ།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འཛིག་རྟེན་འདི་ལ་འཚུངས་ཡོད་ལགས།
ཡ་ཁ་ལ། མེ་ཏོག་དམར་བོ།
སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ལ་ཕྱལ་ཡོད་ལ།
གཙོ་བོ་ལགས།
རྣམས་པ་ཚོ། ཕྱི་ཀ་བཤགས་ཕྱལ་ཤོག
གྲོགས་པོ་ཚོ། ཐེམས་པ་བསྒྲུར་ཤོག
ཁྱེད་ལ་མི་ཚེ་གསར་པ་ཐོབ་ཡོང། རྣམ་པ་ཚོ།

། ཡ་ཀ་ལ། མེ་ཏོག་ཐོན་པོ།
གཙོ་བོ་ཁྱེད་ལ་ཕྱལ་ཡོད་ལགས།
ཡ་ཀ་ལ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་བེད་ལེ་ཅིམ་དུ་འབྲུངས་སོང་ལགས།
ཡ་ཀ་ལ།
རྒྱབས་མགོན་ཁྱེད་ལ་མེ་ཏོག་འབུལ་བར་ཡོང་ཡོད་ལ།
གཙོ་བོ་ལགས།
ནམ་པ་ཆོ། བཙོ་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག
གྲོགས་པོ་ཆོ། སྨོན་ལམ་བརྒྱབ་དང་།
དེ་རིང་རྒྱབས་མགོན་འབྲུངས་རྐར་རིད། ལུག་ཟླ་ཆོ།།

217. མོ་ཤེ་ཨི་ཏིབ་ལ་ཡོད་དུས།

(Let My People Go ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཏིའི་བཙོ་དབྱངས།)[61] AT08 134; KT06 142

མོ་ཤེ་ཨེ་ཏིབ་ལ་ཡོད་དུས།
ངའི་མི་འགྲོ་རྒྱ་བཙུག
ཁོ་ཚོའི་འཚོ་བ་ངོ་མ་དཀའ་ལོ།།
ངའི་མི་འགྲོ་རྒྱ་བཙུག
མོ་ཤེ་མར་ལ་སོང་ནས།
ཨེ་ཏིབ་ཡི་རྒྱལ་ཁབ་ཏུ་སོང་ནས།
རྒྱལ་པོར་ངའི་མི་འགྲོ་རྒྱ་བཙུག་ཅེས་ཤོད།། ། །

218. གཙོ་བོ།

(གཟི་བརྗིད་ཚངས་མ་ཁྱེད་ལ་འབྱལ།)

(གསུང་མགུར་86:8-11) AT08 139; KT06 148

༡ གཙོ་བོ། ལྷ་ཡི་ཁོད་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲན་རྒྱ་སྲུ་ཡང་མེད།
མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མཏན་དུ་ཡོང་ནས།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྟན་གས་བཙོད།
གཟི་བརྗིད་ཚངས་མ་ཁྱེད་ལ་འབྱལ། ༢

༢ གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཉིད་ཁོ་ན། ངོ་མཚར་ལྷན་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།
མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མཏན་དུ་ཡོང་ནས།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྟན་གས་བཙོད།
གཟི་བརྗིད་ཚངས་མ་ཁྱེད་ལ་འབྱལ། ༢

༣ གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པའི་ལམ་དེ་ང་ལ་སྟོན་པར་མཛོད།
མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མཏན་དུ་ཡོང་ནས།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྟན་གས་བཙོད།
གཟི་བརྗིད་ཚངས་མ་ཁྱེད་ལ་འབྱལ། ༢

༤ གཙོ་བོ། ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་འཛིགས་ཕྱིར།
ངའི་བློ་ཞེམས་རྩེ་གཅིག་ཡིན་པར་མཛོད།
མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཁྱེད་ཀྱི་མཏན་དུ་ཡོང་ནས།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྟན་གས་བཙོད།
གཟི་བརྗིད་ཚངས་མ་ཁྱེད་ལ་འབྱལ།། ༢

219. གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དམ་པ་དང་ཆོས་པར་དག་པ།

(འགྲུར་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།)

(འགྲུར་མེད་རིན་ཆེན་ཕྱིས་བཙན་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD3:7

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག

དམ་པ་དང་ཆོས་པར་དག་པ།

འགྲུར་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། ༢

༡ ཁོང་གི་རྒྱང་དུ་ཡོང་ནས།

སོ་སོའི་ཐུས་མོ་ཚུགས་ཅིག

སོ་སོའི་ཕྱིག་པ།

ང་ལྟ་རང་སྒང་ཅིག ༣

༢ ཁོང་གི་རྒྱང་དུ་ཡོང་ནས།

ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ཁོང་ལ་ཕྱལ།

སོ་སོའི་ནེམས་ནས།

ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྲེང་ཞིག ༤

༣ ཁོང་གི་རྒྱང་དུ་ཡོང་ནས།

བཟོ་བ་ཁོང་ལ་བྱེད་ཅིག

སོ་སོའི་སྙིང་ནས།

སྙིང་གཏམ་ཤོད་ཅིག།།ཡ

220. གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞིན་དུ།

(There is None Like You ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇི་བསྟོད་དབྱངས།)[62] TP 21

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞིན་དུ།
ང་ལ་ཕེམས་གསོ་གནང་མ་ཐན་གཤན་སུ་ཡང་མེད།
རྒྱུན་རིང་གང་ས་ནས་འཚལ་ཡང་།
ང་ལ་ཕེམས་གསོ་གནང་མ་ཐན།
ཁོང་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད།
གཙོ་བོའི་བྱམས་སྙིང་རྗེ་གཙང་བོ་བཞིན་དུ་རྒྱུན
གཙོ་བོ་ཡི་ཕྱུག་གིས་སྨན་བཅོས་གནང་།
སྡུག་བསྔལ་ནང་གནས་པའི་མི་རྣམས་རྒྱ་དཔང་དུ་བཞག།
ཁོང་ལས་ལྷག་པ་སུ་ཡང་མེད།

（མཇུག་བསྡོམས།）

གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞིན་དུ།
ང་ལ་ཕེམས་གསོ་གནང་མ་ཐན་སུ་ཡང་མེད།
    རྒྱུན་རིང་གང་ས་ནས་འཚལ་ཡང་།
    ང་ལ་ཕེམས་གསོ་གནང་མ་ཐན།
    ཁོང་ལས་གཞན་སུ་ཡང་མེད།། ༢

62 Lenny LeBlanc ©1991 Integrity's Hosanna! Music/ASCAP. Used by Permission.

221. གཙོ་བོ་ནི་ཞི་བདེ།

(He Is Our Peace ཞེས་པའི་དབྱིན་རིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[63] TP 10

གཙོ་བོ་ནི་ཞི་བདེ།
འགོན་འཛིན་གྱི་དུ་བ་མེད་པར་བཟོ་གནང་།
གཙོ་བོ་ཡི་ཞི་བདེ། ང་ཚོ་ཡི་ཞི་བདེ། ༢

ཐམས་ཅད་གཙོ་བོ་ལ་སྐྱབས་བཅོལ་མཛད།
དཀོན་མཆོག་གི་གཟུགས་སྐྱོང་མཛད།
གཙོ་བོ་ཡི་ཞི་བདེ། ང་ཚོ་ཡི་ཞི་བདེ།། ༢

222. གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ།

(འགྲུར་མེད་རིན་ཆེན་ཕྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD1:5; KT06 143

༡ གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ།
རྒྱལ་པོ་རྣམས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ།
སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ།
བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག
བསྟོད་དབྱངས་ཕྲལ་ཞིག
བསྟོད་དབྱངས་ཕྲལ་ཞིག
བསྟོད་དབྱངས་ཕྲལ་ཞིག

63 Kandela Groves. Copyright © 1985 Maranatha! Music/ Adm. by CopyCare.

༢ གནམ་དང་ནམ་མཁའ་ས་གཞི།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཀོད་ས་ཡིན།
ཉི་མ་རྒྱ་བ་རྣར་མ།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཀོད་ས་ཡིན།
བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག
བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག
བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག

༣ མི་དང་ཤིང་ཏོག་སྟོན་ཐོག
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཀོད་ས་ཡིན།
ཆུ་དང་གངས་རི་ས་མཚམས་ཅན།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བཀོད་ས་ཡིན།
བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག
བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག
བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག།

223. གཙོ་བོ་ཡ་ལྷས་བཀོད་གནང་བའི།

(ངག་དབང་སྒ་ལྷས་བཙན་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) NS CD1:7; KT06 145

༡ གཙོ་བོ་ཡ་ལྷས་བཀོད་གནང་བའི།
འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་མེས་པོ།
ཞ་དམ་ཅུ་ལྡ་འགོ་བྱས་ཏེ།
མི་རྒྱུད་ཀུན་ལ་འཚེ་བ་ཡོད། ༢

༢ བདུད་ཀྱིས་ཀུ་ཡུར་བསྒྲས་ནས།
ཕེ་དེན་ལྷུམ་རའི་ནང་ནས།
དམ་ཚིག་སྒྲངས་ནས། ཁྱོ་བོ་ལ་སྒྲ། ཁྱོ་བོ་ལ་སྒྲ།
འཇིག་རྟེན་ཁྱེལ་པོར་ཐོག་པ་ཁྱབ།
ཐོག་པ་ཁྱབ། ཐོག་པ་ཁྱབ།
འཇིག་རྟེན་ཁྱེལ་པོར་ཐོག་པ་ཁྱབ། ཐོག་པ་ཁྱབ།
ཀུ་ལེ་ལུ་ཡ། ༥

༣ འཇམ་གླིང་མི་མང་རྣམས་ཀྱི།
ཡབ་དང་མེས་པོ། ཁོང་གཉིས་ཡིན།
ཡུལ་ལ་སྡུག་བསྔལ་ཆེན་པོས་ཕེངས། ཆེན་པོས་ཕེངས།
ཐོག་པ་སྡུག་བསྔལ་མི་ལ་བྱུང། མི་ལ་བྱུང།།

224. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ཀྱ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 15

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ཀྱ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་མས་མདངས་དང་། ཁྱེད་ཀྱི་མིག་ཚུ་ནང་དུ།
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ལ།
བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ཀྱ་ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་མཐོང་གི་འདུག
ཁྱེད་ཀྱི་སྨོན་ལམ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནང་དུ།
ཁྱེད་ཀྱི་སེམས་ནང་དུ་བཞུགས་པའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ལ།
བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།

། ཀ་ལེ་ལུ་ཡ། ཀ་ལེ་ལུ་ཡ། ཀ་ལེ་ལུ་ཡ། ཀ་ལེ་ལུ་ཡ།
ཀ་ལེ་ལུ་ཡ། ཀ་ལེ་ལུ་ཡ། ཀ་ལེ་ལུ་ཡ། ཀ་ལེ་ལུ་ཡ།།

225. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུན་ཤིང་ཁར་གྲོངས་སོང་།

(འགྲུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་ཚྭ་མིའི་བཙོ་དཔྱིད་དབྱངས།) JL CD1:7; KT06 144

། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རྒྱུན་ཤིང་ཁར་གྲོངས་སོང་། ། །

226. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བཟློག་དབྱངས།) PNJ 4

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ།
ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་ཡིན།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན།
ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་ཡིན།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་གྲོགས་པོ།

༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་ལམ།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་བདེན་པ།
ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་ཡིན།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་ཚེ་གྲོག

༤ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་སྟོན་ཤུགས།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་དམིགས་ཡུལ།
ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་ཡིན།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ། ང་ཚོའི་རེ་བ།

༥ ཏུ་ལེ་ལུ་ཡླ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡླ། ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡླ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡླ། ཡེ་ཤུ་མྱ་ཤི་ཀ

ང་ཚོའི་མི་རིགས་ལ། བྱིན་རླབས་གནང་མཛད།
ཅུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཅུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ།

227. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD2:6

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད། ༢
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད།
ང་ལ་སྙུ་ཡིས་བར་ཚད་བཏང་ཐུབ་ཀྱི་མེད།
སོའི་ཡ་འ་ལ་སོའོ།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད། ༢
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ནང་ལ་ཡོད།
གཙོ་བོ་ཁོང་ལས་བདེན་པ་སྙུ་ཡང་མེད།
སོའི་ཡ་འ་ལ་སོའོ།།

228. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཕེབས་རོགས་གནང།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་ཕྱིས་བཙན་པའི་བཙོ་བདུན་ལས།) JL CD2:7

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ ཕེབས་རོགས་གནང།
ང་ཡི་སེམས་ལ།
ཕེབས་རོགས་གནང། ༢
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ གཟིགས་རོགས་གནང།
ང་ཡི་སེམས་ལ།
གཟིགས་རོགས་གནང། ༢
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།

༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ གསན་རོགས་གནང།
ང་ཡི་སྙོན་ལམ།
གསན་རོགས་གནང། ༢
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། (ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།། ༮)

229. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ

(ཐར་པ་བྱང་)

(ངག་དབང་ནི་ལྷས་བཙན་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ
ཁྱེད་ནས་ལ་ནི་ཐར་པ་བྱུང་།
ང་ཡི་ལ་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་བྱུང་།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།
ཁྱེད་ནས་ལ་ནི་ཐར་པ་བྱུང་།
ང་ཡི་ལ་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་བྱུང་།

༢ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་སྙིང་གནང་བྱུང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟོ་དང་གནང་བྱུང་།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བྱམས་སྙིང་གནང་བྱུང་།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་ལ་བཟོ་དང་གནང་བྱུང་།

༣ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཁྱེད་ཀྱིས།
ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་སྟོན་གནང་བྱུང་།
ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་གནང་བྱུང་།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།
ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་ལ་སྟོན་གནང་བྱུང་།
ང་ལ་ཁྱེད་ཀྱིས་བྱིན་རླབས་གནང་བྱུང་།

 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ
ཁྱེད་ནས་ལ་ནི་ཐར་པ་བྱུང།
ང་ཡི་ལ་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་བྱུང།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ
ཁྱེད་ནས་ལ་ནི་ཐར་པ་བྱུང།
ང་ཡི་ལ་ནི་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་བྱུང།།

230. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཞོགས་པ་སྡུ་མོ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 12

 གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ཞོགས་པ་སྡུ་མོ།
ཁ་ཁྱུ་ཥིམ་པོའི་ས་ཆ་རྒྱ་ཕེབས་པ་རེད།
ངས་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་མདུན་དུ་ཞོགས་པ་སྡུ་མོ།
ཁ་ཁྱུ་ཥིམ་པོའི་སྟོན་ལམ་ཞུ་གྱི་ཡིན།

 ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་བཀྲོད་ནས་ང་གཉིད་ལང་རོགས་གནང། ২

 དེ་རིང་ཉིན་མོ་ང་ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ཐོད་ཀྱི་ཡིན།། ২

231. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་བཙོ་ད།

(ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡུ་གཙོ་བོ་ལ་བཙོ་ད།)

(ངག་དབང་སེ་ལྷས་བཙན་པའི་བཙོ་དབྱངས།) NS CD1:5; KT06 167

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་བཙོ་ད། ཡེ་ཤུ་ལ་བཙོ་ད།
ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡུ།
ཡེ་ཤུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ།
ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ།

༢ ཡེ་ཤུ་ལ་ནི་གྲོངས་ནས་སྣར་ཡང་གསོན།
ཡེ་ཤུ་ལ་མི་ཚེ་ཡོད།
ཡེ་ཤུ་ལ་མི་ཚེ་ཡོད། ཡེ་ཤུ་ལ་མི་ཚེ་ཡོད།
ཡེ་ཤུ་ལ་མི་ཚེ་ཡོད། ཡེ་ཤུ་ལ་མི་ཚེ་ཡོད།

༣ ཡེ་ཤུ་ཁོང་ཡང་བསྐྱར་ཕེབས་རྒྱལ་དམ་བཅའ་ཡོད།
ཁོང་ཕེབས་རྒྱལ་དམ་བཅའ་ཡོད།
ཁོང་ཕེབས་རྒྱལ་དམ་བཅའ་ཡོད།
ཁོང་ཕེབས་རྒྱལ་དམ་བཅའ་ཡོད།
ཁོང་ཕེབས་རྒྱལ་དམ་བཅའ་ཡོད།
ཁོང་ཕེབས་ཡོང་། ཁོང་ཕེབས་ཡོང་།། ༢

232. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་ལ་དབང་ཕྱུག་ཡོད།

(འཇིག་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 21

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་ལ་དབང་ཕྱུག་ཡོད། །
　　གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་མཚན་བརྒྱད་ནས།
　　གདོན་འདྲེ་རྣམས་ཀྱི་དབང་ཕྱུག་ཉམས། །
　　　

233. གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ང་བོས་གནང་ཡོད།

(I Hear Thy Welcome Voice ཞེས་པའི་དཀྱིན་རྗེའི་བསྟོད་དབྱངས།)[65] PNJ 25

༡ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤའི་སྒྲ་ཁྲག་ལ།
བཀའ་དྲིན་དང་བདེན་པ་ཡོད།
ངའི་ཐུགས་པ་སེལ་བའི་ཡེ་ཤུས།
ཚུར་ཤོག་གསུངས་གི་འདུག

རྒྱུངས་ཤིང་གི་མཎྜ་དུ།
ང་ལྟ་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲ་ཁྲག་བརྒྱུད་ནས།
ངའི་ཐུགས་པ་སེལ་རོགས་གནང་།

༢ ཐང་ཆད་ནས་ཤུགས་མེད་དུས།
ཡེ་ཤུས་ང་ཡི་མིང་བོས་ནས།
ང་ཡི་སེམས་ལ་ཤུགས་གནང་ནས།
ང་གས་ར་པ་བཟོས་གནང་སོང་།

༣ བྱམས་པ་དང་ཞི་བདེ།
ང་ལ་གནང་བའི་ཆེད་དུ།
ངའི་མིང་འཛིན་མཁན་ཡེ་ཤུ་ལ།
ངས་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།

[65] Lewis Hartsough, 1872 © public domain པར་དཔར་འཛིན་མཁན་མེད་པ།

᠔ སྟེགས་པ་ལེངས་པའི་ངའི་སེམས།
ཡེ་ཤུས་སྟེགས་སེལ་གནང་སོང་།
ནམ་མཁའ་ལས་ཞིང་ཆེ་བའི།
ཡེ་ཤ་ཡི་བྱམས་པ།

᠕ གཙོ་བོ་ཡེ་ཤའི་རྒྱ་ཁྲག་ནི།
ངའི་སེམས་ཀྱི་དཔང་པོ་ཡིན།
སེམས་གཏིང་ནས་ཞུས་པའི་ངའི་སྨོན་ལམ།
བཀའ་ལེན་གནང་རོགས་གནང་།།

234. གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗིད།

(The Glory of the Lord ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 137

གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗིད་ནི་ནམ་མཁར་ཁྱབ་སོང་།
གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗིད་ཀྱིས་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་གསོ།
ཕོ་ཉ་རྣམས་མཉམ་དུ་འཚོགས།
ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུལ།
ཟླས་མོ་ཀུན་ས་བཙུགས་ནས།
དམ་པའི་མཚན་དེ་གས་ལེན་ཞུས།

ཨོ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། གོང་ས་ནས་སྣར་གསོན་པ་ཉིད།
ཨོ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་འབྱུལ།
ཨོ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ།།

235. བཅོ་ལྔན་གངས་ཕྲུག་གི་གཞོན་ནུ་ཚོ།

(ཡེ་ཤྲའི་ཞོ་ཀ)

(ཙཱ་མཎྜ་ལ་རྒྱང་ལེན།) AT08 146; KT06 157

༡ བཅོ་ལྔན་གངས་ཕྲུག་གཞོན་ནུ་ཚོ།
འཇིགས་རུང་ཆུན་བའི་གཏིང་རིམ་ནས།
བོད་ཟེར་འཚོ་བའི་ལམ་དུ་འགྲོ།
ང་ནི་ཡེ་ཤྲའི་ཞོ་ཀ་ཡིན། ༢

༢ མཇོས་བའི་གངས་ཅན་ཡུལ་ལྷོངས་ནས།
སྙན་པའི་བཙོད་དབྱངས་ལེན་བཞིན་འགྲོ།
དགའ་བའི་འཕྲིན་བཟང་བཤད་བཞིན་འགྲོ།
ང་ནི་ཡེ་ཤྲའི་ཞོ་ཀ་ཡིན། ༢

༣ ཆུ་བོ་རིང་པོའི་འགྲམ་བརྒྱུད་ནས།
ཡེ་ཤྲའི་མཚན་སྙན་སྒྲོག་བཞིན་འགྲོ།
ཕྲུན་ཚོར་ཐར་ལམ་སྟོན་བཞིན་འགྲོ།
ང་ནི་ཡེ་ཤྲའི་ཞོ་ཀ་ཡིན།། ༢

236. མཚ�་མཚMAS་དཀའ་ངལ་འཕྲིད་འདུག

(ཀཱན་བསོད་ནམས་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

(མཉམ) བླ་ལགས་ནི་ནང་ལ་ཐུག་ཡོད།
ང་ནི་ནང་ལ་ལོག་གི་ཡིན།། ༢

Rap

(འགོ) མཚMAS་མཚMAS་དཀའ་ངལ་འཕྲིད་འདུག
ཐ་མག་འཐེན་ནས་ཐྱིད་པ་བསམ་སོང་།
ཚང་རིག་བཏུངས་ནས་ཐྱིད་པ་བསམ་སོང་།
ནག་པོ་བཏུངས་ནས་ཐྱིད་པ་བསམ་སོང་།
དཀའ་པོ་བྱས་ནས་ཐྱིད་པ་བསམ་སོང་།
ཕྱི་རྒྱལ་ལ་འགྲོ་ནས་ཐྱིད་པ་བསམ་སོང་།
ཞབས་ཐོ་བཏྲུབ་ནས་ཐྱིད་པ་བསམ་སོང་།
རྒྱག་རེས་བཏྲུབ་ནས་ཐྱིད་པ་བསམ་སོང་།

(མཉམ) བླ་ལགས་ནི་ནང་ལ་ཐུག་ཡོད།
ང་ནི་ནང་ལ་ལོག་གི་ཡིན།། ༢

Rap

(འགོ) བླ་ལགས་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ནམ་ཡང་མི་བརྗེད།
བླ་ལགས་ཀྱི་བཆེ་བ་བདེན་པའི་བཆེ་བ།
བླ་ལགས་ཀྱི་སྙིང་རྗེ་བདེན་པའི་སྙིང་རྗེ།
བླ་ལགས་ཀྱི་བསླབ་བྱ་བདེན་པའི་བསླབ་བྱ།

(མཉམ) བླ་ལགས་ནི་ནང་ལ་ཐུག་ཡོད།
ང་ནི་ནང་ལ་ལོག་གི་ཡིན།། ༢

237. འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་མེད་དུས།

(གཙོ་བོའི་མདུན་ལམ།)

(ཞལ་མདོའི་བཙོ་དབྱངས།) AT08 136; KT06 146

༡ འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་མེད་དུས།།
སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤྱའི་མདུན་ནས།།
དམ་བཅའ་གསུང་རབ་བློག་དང་།།
ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས། ང་ཚོར་སྐྱིད་པོ་གནང་ཡོང་།།

༢ དཀའ་ལྡུག་གནས་སུ་ལྷུང་དུས།།
དགོན་མཆོག་ཡེ་ཤྱའི་མདུན་ནས།།
སྨོན་ལམ་བརྟན་པོས་ཞུས་དང་།།
ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས། ང་ཚོར་ཐར་པ་གནང་ཡོང་།།

༣ ས་མས་ལ་དགའ་སྤྲོ་མེད་དུས།།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱའི་མདུན་ནས།།
སྙན་པའི་བཙོ་དབྱངས་ཕྱལ་དང་།།
ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས། ང་ཚོར་སྤྲོ་སྐྱིད་གནང་ཡོང་།།

᠔ ས་མས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་དུས།།
དམ་བཅའ་ཐུགས་ཉིད་མདུན་ནས།།
མིང་གྲོང་ཁ་བཙུ་བྱོས་དང་།།
ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས། ང་ཚོར་བདེན་པའི་ལམ་སྟོན།།

238. མཇོས་པའི་རི་སྒང་དུ།

(སྒྲིན་ཐོག་ཉི་གཞོན།)

(ཨ་མདོ་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)

མཇོས་པའི་རི་སྒང་དུ།
གནས་པའི་དུས་སྒེམ།
ལྷན་ནག་གཏིང་རིམ་ནས།
ས་རྒྱ་འགྲེལ་རྒྱབས་སུ།
མགོ་ཡར་འཇོག་པའི་དུས།
གཙོ་བོས་ང་ཚོའི་ཆེད།
བླ་སྒྲིག་མཛད་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་མཐོང་ཡོང་།
ཚར་ཆུ་ངོ་གདོང་ལ།
གཏོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་།
སྒྲིན་ཐོག་ཉི་མ།
ནམ་ཡང་འགྱུར་བ་མེད།
ཚར་ཆུ་ངོ་གདོང་ལ།
གཏོར་བ་ཡིན་ན་ཡང་།
ཙོ། ཙོ།
ཁོང་འགྱུར་བ་མེད།།

239. ཡ་ལྷ་ང་ཡི་ལུགས་རྗེ་བཟང་པོ།

(གསུང་མགྱར་23:1-2, 4 དང་ ཡེ་ཤ་ཡ་43:2 བལ་ཡུལ་ནས་བརྒྱམས་པ།)

༡ ཡ་ལྷ་ང་ཡི་ལུགས་རྗེ་བཟང་པོ།
ང་ལ་དགོས་ཡ་གང་ཡང་མེད།
དཀོན་མཆོག་ང་ཡི་རྩེ་བའི་རྒྱལ་པོ།
ང་ཡིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།།

༢ ཁོང་གིས་སྟོན་པོའི་རྩ་ཐང་སྟེང་ལ།
ཡ་ལྷས་ང་ཉལ་བཙུག་པ་དང་།
ཆུ་ཤུ་སིམ་པོའི་ཆུ་ཡི་འགྲམ་དུ།
ཡ་ལྷས་ང་ལ་འགྲིད་པར་གནང་།།

༣ ནག་ལྷུང་ནང་ལ་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ནའང་།
དེ་ལ་ཞེད་སྣང་གང་ཡང་མེད།
ཡ་ལྷས་མི་ཚེ་གསར་པ་གནང་ནས།
ཁོང་གི་ལམ་བཟང་ནང་དུ་འཁྲིད།།

᠔ གཙང་པོའི་དཀྱིལ་ནས་འགྲོ་དགོས་བྱུང་ནའང་།
མེ་ཡི་ནང་ལ་སྐྱེབས་པ་ཡིན་ནའང་།
ཁྱེད་དང་མཉམ་དུ་ང་ནི་ཡོད་པས།
ཁྱེད་ལ་ཞེད་དགོས་གང་ཡང་མེད།

᠕ ཡ་ལྷ་ང་ཡི་ལུགས་རྗེ་བཟང་པོ་……།།

240. ཡ་ཏོ་ལྷས་འཇམ་གྲིང་བཀོད་གནང་སོང།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 42

༡ ཡ་ཏོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས།
འཇམ་གྲིང་ཚང་མ་བཀོད་གནང་སོང། ༢

ཞེ་མ། ཟླ་བ། ཟླ་ཨ་མ།
རི་བོ། གཙང་པོ། རྒྱ་མཚོ།

༢ ཡ་ཏོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་གིས།
འཇམ་གྲིང་ཚང་མ་བཀོད་གནང་སོང། ༢

སྲེལ་ཟླ། ཁྱི། བ་ཕྱུགས།
ང་། ཁྱེད། ཚང་མ།

༣ ཡ་ཏོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།
ཡ་ཏོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཞབས་བྲོ་འཛིན།
ཡ་ཏོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ལ་སྐྱིད་སྒྲ་རྒྱོབས།
ཡ་ཏོ་ལྷ་དཀོན་མཆོག་ལ་ཕྱུགས་རྗེ་ཞུ།

᠂ ལ་ལ་ལ་ལ·····॥

241. ཡ་ཧོ་ལླ་གི་བྱམས་པ་མཐའ་མེད་པ།

(The Steadfast Love of the Lord ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཏིའི་བཙོ་དབྱངས།)[66] PNJ 11

ཡ་ཧོ་ལླའི་བྱམས་པ་ནི་འགྱུར་བ་མེད་པ།
ཁོང་གི་སྙིང་རྗེ་མེད་པ་ཚགས་མི་ཡོང་།

ཞོགས་པ་རེ་རེ་གསར་པ་གནང་།
རྒྱ་བར་གསར་པ་གནང་།
ཁོང་ལྷག་བསམ་ཆེམ་དག་རེད།
ཁོང་ལྷག་བསམ་ཆེམ་དག་རེད།།

242. ཡབ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དབྱངས།) JL CD1:10; KT06 150

1 ཡབ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད།
ཐ་ཡྱལ་བོད་ལ་ཡོང་བར་ཤོག
ཡབ་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད།
ཐ་ཡྱལ་བོད་ལ་ཡོང་བར་ཤོག
ཡབ་དགོན་མཆོག་གི་ཞི་བདེ།
ཐ་ཡྱལ་བོད་ལ་ཡོང་བར་ཤོག
ཡབ་དགོན་མཆོག་གི་ཞི་བདེ།
ཐ་ཡྱལ་བོད་ལ་ཡོང་བར་ཤོག།

66 Edith McNeil © 1974, 1975 Celebration/Kingsway's Thankyou Music. Permission sought.

２ ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ།
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག
ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ།
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག
ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས།
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག
ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱིན་རླབས།
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

３ ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་རེ་བ།
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག
ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་རེ་བ།
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག
ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་པ།
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག
ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་པ།
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག

４ ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད།
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག
ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ།
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག
ཕ་ཡུལ་བོད་ལ་གནང་བར་ཤོག།

243. ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོང་བར་ཤོག

(ཡབ་སྲས་ཐུགས་ཉིད།)

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བཙན་མས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 23

༡ ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོང་བར་ཤོག
འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཚང་མས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།

༢ སྲས་ཡེ་ཤུ་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོང་བར་ཤོག
འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཚང་མས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།

༣ དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོང་བར་ཤོག
འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཚང་མས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།

༤ རྣམ་པ་གསུམ་གཅིག་བསྡུས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ།
འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཚང་མས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།། ༢

244. ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ།

(འགྲྭར་མེད་རིན་ཆེན་ཀྱིས་བཙན་མས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD1:3

༡ ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ།
མི་རིགས་ཀུན་ལ་གནང་སོང་།
ཁོང་གིས་སྲས་གཅིག་ཡེ་ཤུ།
ཤིག་ཅན་ཀུན་ལ་གནང་སོང་།
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ༢
ཁོང་གིས་སྲས་གཅིག་ཡེ་ཤུ།
ཤིག་ཅན་ཀུན་ལ་གནང་སོང་། ༢

། ཐུགས་ཅན་ཐར་བའི་དོན་ལ།
སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་འབྲུངས་སོང་།
སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤྲའི་ཐར་བ།
ཐུགས་ཅན་ཀུན་ལ་གནང་སོང་།
ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ་ལ། ། །

245. ཡབ་ལས།

(ང་ལ་བྱེད་དགོས།)

(དབྱིན་ཇི་པི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 141

ཡབ་ལས། བདག་གི་སྙིང་རྒས་ཆགས་སོང་།
ཡབ་ལས། བདག་གི་སེམས་ཚུན་ཐས་བསྒྲིབས།
གཅ་ཡངས་གནང་ཞིང་ང་རང་བསྐྱར་ནས་སྐྱོབ་རོགས།
འཇིག་རྟེན་འདི་བདག་ལ་སྟོང་བར་སྣང་།
དོན་མེད་ཅིང་གང་ངར་ཆེ།
གསར་དུ་བསྐྱར་ཅིང་གཙང་མར་མཛད་དེ་གང་བར་མཛོད།

ང་ལ་བྱེད་རང་མཁའ་དབྱགས་བཞིན་དུ་དགོས་ཤིང་།
བྱེད་ཀྱིས་ང་རང་ཁྱབ་ཅིང་ཏིལ་བོར་མཛད་རོགས།
ངས་བྱེད་རྒྱང་ཐུང་མོ་ས་ར་བཙུགས་ཏེ།
རང་སེམས་ལྷུག་པོར་བཙོད།།

246. ཡེ་ཤུ་ང་བྱེད་ལ་དགའ།

(Jesus, I Love You ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇི་པི་བསྟོད་དབྱངས།)[67] PNJ 48

ཡེ་ཤུ་ང་བྱེད་ལ་དགའ།
ངས་བྱེད་ཀྱི་མཏུན་དུ་ཐུས་མོ་བཙུགས།
བསྟོད་དབྱངས། བསྟེན་བཀུར། ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ་ལ།
ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡུ།།

67 Jude Del Hierro © 1985 Mercy/Vineyard Publishing/ Song Solutions Daybreak www.songsolutions.org. Used by permission.

247. ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ནང་ཕེབས་ཤོག

(འཛིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དབྱངས།) PNJ 7

༡ ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།
ངའི་སེམས་ནང་ཕེབས་ཤོག ༄

༢ ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ། ཏུ་ལེ་ལུ་ཡ།
ཁྱེད་ངའི་སེམས་ནང་བཞུགས་ཀྱི་ཡོད།། ༄

248. ཡེ་ཤུ་དང་ང།

(Jesus and Me ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཌི་པའི་བྱིས་པའི་བཙོ་དབྱངས།)[68] AT08 143; KT06 153

ཡེ་ཤུ་དང་ང། མཁན་དུ་ཅ་ཅང་རྒྱུ་པོ་རེད།
ཡེ་ཤུ་དང་ང། དེ་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ན་འགྲིག་གོ
ང་ལེར་ཆུང་མིན། ཡེ་ཤུ་ངའི་ཆ་ལ་ཕེབས་བཞིན་ཡོད།
ང་ལེར་ཆུང་མིན། ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ཀྱི་ནང་དུ་ཡོད།
རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་ང། འོ་ཡ།
རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་ང། ཨ་ཏ།
རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་ཡེ་ཤུ་དང་ང། ཡ།།

68 No copyright information.

249. ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།

(དམ་པ་ཉིད་དང་སྐྱེམ་གྱིས་བྱུགས་པ།)

(Jesus, Jesus, Holy and Anointed ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བཙོ་དཔྱང་ལས།)[69] AT08 123; KT06 129

ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།
དམ་པ་ཉིད་དང་སྐྱེམ་གྱིས་བྱུགས་པའི་ཡེ་ཤུ།[70]
ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།
སྐར་གསོན་པ་དང་མཐོན་པོར་བསྐྱེངས་པའི་ཡེ་ཤུ།

ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ནི་ངའི་མཆུ་ཐྲོས་སྐྱེང་གི་སྒང་ཚོ་དང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་ཉིད་ངའི་སེམས་ཀྱི་རྒྱན་ས་ཡིན།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ནི་ངའི་ལམ་གྱི་སྒྲོན་མེ་ཡིན།
ཡེ་ཤུ་ང་ཁྱེད་ལ་དགའ། ང་ཁྱེད་ལ་དགའ།།

250. ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།

(Your Love Has Melted My Heart ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བཙོ་དཔྱང་ལས།)[71] AT08 142; KT06 152

༡ ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད། ༢

༢ ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་པས་ངའི་སེམས་བསྐྱུར་སོང་།། ༢

---

69 John Barnett © 1988 Mercy/Vineyard Publishing/ Song Solutions Daybreak www.songsolutions.org. Used by permission.

70 སྐྱེམ་གྱིས་བྱུགས་པ་ཞེས་པའི་དོན་ནི། གཙོ་པོའི་ཐུགས་ཉིད་ནི་སྐྱུབས་མགོན་ཡེ་ཤུའི་སྐྱེང་དུ་གནས། སྐྱུང་སྐྱན་ཕོ་ཤའི་དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་ལུ་ཀྱ་ཡིས་བཏིང་བའི་འཛིང་ཚེའི་ཕུང་ཁ། ཁ།། ནས་ ། ནས་ ། ནས་

251. ཡེ་ཤུ་ཡི་ལམ་ཁ།

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) PNJ 24

༡ ཡེ་ཤུ་ཡི་ལམ་ཁ། རྒྱངས་ཤིང་གི་ལམ་ཁ། ༢
ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་གཅིག་པོར་བལྟས་ནས།
ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུ་བཞིན།

༢ ཡེ་ཤུ་ཡི་སྨོན་ལམ། རྒྱངས་ཤིང་གི་སྨོན་ལམ། ༢
ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་གཅིག་པོར་བལྟས་ནས།
ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུ་བཞིན།

༣ ཡེ་ཤུ་ཡི་བྱམས་པ། རྒྱངས་ཤིང་གི་བྱམས་པ། ༢
ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་གཅིག་པོར་བལྟས་ནས།
ང་ཁྱེད་ཀྱི་རྗེས་ལ་ཡོང་གི་ཡོད།
ཁྱེད་ལ་སྨོན་ལམ་ཞུ་བཞིན།།

252. ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྱག་ཅིག་ཕྱལ་དང་།

(O Come Let Us Adore Him ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་པས་བསྟོད་དབྱངས།)

༡ ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྱག་ཅིག་ཕྱལ་དང་། ༢
ཚོ་སྒྲུབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཕྱག་ཅིག་ཕྱལ་དང་།

༢ ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ་དང་། ༢
ཚོ་སྒྲུབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ།

༣ ཁོང་ནི་བསྟོད་པར་འོས་པའི་དཀོན་མཆོག
ཁོང་ནང་བཞིན་གཞན་སུ་ཡང་མེད།
ངས་ལུས་ངག་ཡིད་ནས་བྱེད་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ།།

253. ཡེ་ཤུ་ལགས། དཀོན་མཆོག་མཆྱེན།

(ཞལ་མཛོད་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 147; KT06 154

༡ ཡེ་ཤུ་ལགས། དཀོན་མཆོག་མཆྱེན།
བྱེད་ཀྱིས་ཐེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀོད་པར་མཛད།
མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡབ་ཆེན་ཡིན་ལགས།
ཡབ་ཡིན་ལགས། ཡབ་ཡིན་ལགས།
དཀོན་མཆོག་མཆྱེན།

༢ ཡེ་ཤུ་ལགས། སྒྲུབས་མགོན་ལགས།
ཕྱེད་ཀྱིས་བླ་མེད་ཀྱི་ཕྱིན་བླབས་གནང་བས།
ང་ཚོ་ལྷོ་གཡའ་ཀུ་མཚོ་ནས་ཐར་ཕོང་།
ཐར་པ་ལགས། ཐར་པ་ལགས།
སྒྲུབས་མགོན་མཆྱེན།

༣ ཡེ་ཤུ་ལགས། གཙོ་བོ་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱིས་སྨྲིན་དཀར་པོའི་ཕྲགས་རྩེ་གནང་ནས།
མིའི་རིགས་དགའ་སྨོའི་ཞི་བདེ་དཔག་མེད་ཐོབ།
ཐོབ་པ་ལགས། ཐོབ་པ་ལགས།
གཙོ་བོ་མཁྱེན།།

254. ཡེ་ཤུའི་བྱམས་པའི་སྒོ་ནས།

(I Love You With The Love of the Lord ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་བསྟོད་དབྱངས།)[72] TP 12

ཡེ་ཤུའི་བྱམས་པོའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ལ་དགའ་པོ་ཡོད།
ཡེ་ཤུའི་བྱམས་པོའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ལ་དགའ་པོ་ཡོད།
སྒྲུན་མཆེད་ཁྱེད་རང་ནང་ལ།
གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗིད་མཐོང་འོང་།
ཡེ་ཤུའི་བྱམས་པོའི་སྒོ་ནས་ཁྱེད་ལ་དགའ་པོ་ཡོད།།

255. ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག།

(Praise the Name of Jesus ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇི་བསྟོད་དབྱངས།)[73] PNJ 18

ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག ༢

ཁོང་བའི་ཐུགས་རི། ཁོང་བའི་བཙན་ཚོང་།
ཁོང་བའི་སྐྱབས་མགོན། བས་ཁོང་ལ་དད་པ་བྱེད།
ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག །

72 James M Gilbert. © 1975 Bud John Songs Inc./EMI CMP/Small Stone Media BV/Song Solutions Daybreak www.songsolutions.org. Used by permission.
73 Roy Hicks Jnr © 1976 Latter Rain Music/EMI CMP/Small Stone Media BV/Song Solutions Daybreak www.songsolutions.org. Used by permission.

256. ལག་པ་མཛོ་པོ་བཀྲག་ནས།

(Praise Him on the Trumpet ཞེས་པའི་དབྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[74] TP 6

ལག་པ་མཛོ་པོ་བཀྲག་ནས་གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས།
ལག་པ་གནམ་ལ་བཀྲག་ནས་གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས།
དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།
རྒྱལ་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤྱ། གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ།
ཚེ་སྲོག་གནང་མ་ཁན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།

ཀུ་ལེ་ལུ་ཡྱ། གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས།
ཀུ་ལེ་ལུ་ཡྱ། གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས།
ཚེ་སྲོག་གནང་མ་ཁན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།
བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།
ཀུ་ལེ་ལུ་ཡྱ། གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས།
ཀུ་ལེ་ལུ་ཡྱ། གཙོ་བོར་བསྟོད་དབྱངས།
ཚེ་སྲོག་གནང་མ་ཁན་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།།

74 John Kennett © 1981 Thankyou Music/Adm. by worshiptogether.com Songs, excl. UK & Europe, adm. by kingswaysongs.com. tym@kingsway.co.uk. Used by Permission

257. ལུགས་རྗེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུ།

(གསུང་མཁྱར23 ཡོ་ཏ་ནན།ཥ།།)

(འཇིགས་མེད་ཀྱིས་བརྒྱམས་པའི་བཙོ་དབྱངས།) PNJ 1

༡ ལུགས་རྗེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུས།
རྣ་ཐང་ཞེམ་ས་ལ་ང་ཉལ་འཛུག
ཆུ་མིག་བཟང་སར་འཁྲིད་པར་མཛོད།
ང་ལ་གང་དགོས་ཚང་མ་གནང་།

༢ ལུགས་རྗེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུས།
དྲང་བདེན་ལམ་དུ་འཁྲིད་པར་མཛོད།
འཆི་བའི་གླུང་ལ་སོང་ནས་འདུ།
ང་ལ་ཞེད་ལྷང་གང་ཡང་མེད།

༣ ལུགས་རྗེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུས།
རྒྱུན་དུ་ང་དང་མཉམ་དུ་བཞུགས།
ཁྱེད་རང་ཕྱུག་གི་དབྱུག་པ་དེས།
ངར་སེམས་གསོས་དང་སྟོབས་ཤུགས་གནང་།

᠔ ལུགས་རྗེ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུས།
དགྲ་བོ་ང་ཡི་མདུན་དུ་ཡོད་དུས།
ཁྱེད་རང་ཕྱུག་གིས་ངའི་ཆེད་དུ།
ཕྱོ་ཚས་གྲ་ཐྲིག་ལྷལ་གནང་ཡོད།

ཨ ལུགས་རྣོ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུས།
ང་ཡི་མགོ་ལ་སྣྲེམ་ཞིག་བླུག་ནས།
ངའི་ཐོར་པ་འདི་ཕྲེམ་ཕྲེམ་བཀང་ནས།
ངའི་ས་ཕམས་པ་ལ་དགའ་སྨོས་ཁེངས།

ཧ ལུགས་རྣོ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤུས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་གྱིས།
ང་ཡི་མི་ཚེ་མཐའ་རྒྱ་གནས།
ང་ཁྱེད་རང་གི་རྩ་ལ་འོང།།

258. ཤོག ང་མཉམ་དུ་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འགྲོ།

(Come With Me ཞེས་པའི་དབྱིན་རྡིའི་བྱིས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།)[75] AT08 150; KT06 160

ཤོག ང་མཉམ་དུ་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འགྲོ།
ཤོག ང་མཉམ་དུ་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འགྲོ།
དེར་ས་ཆ་ཆེན་པོ་ཡིན། དེ་ལ་ཁང་པ་ཅུ་ཙང་མང་།
ཅོག་ཙེ་ཆེན་པོ་ཡོད། ཟ་མ་ཅུ་ཙང་མང་།
ར་ཟློར་ཆེན་པོ་ཡོད། ཆེད་ཚོ་ཆེད་ས་ཡོད།
ས་ཆ་ཆེན་པོ་དེ། ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན།།

75 Extract from the song by Audio Adrenaline, from the album “Don’t Censor Me”, ℗ 1993 Forefront Records. Permission sought.

259. ཕོ་གཅ་ངའི་མཁན་དུ་འགྲོ།

(Come And Go With Me To My Father's House ཞེས་པའི་དཔྱིན་རིའི་བྱིས་པའི་གླུ།)[76] KT06 159

༡ ཕོ་གཅ་ངའི་མཁན་དུ་འགྲོ།
ཡབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ།
ཡབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ།
ཡབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ།
ཕོ་གཅ་ངའི་མཁན་དུ་འགྲོ།
ཡབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ་འགྲོ།
དགའ་སྨོ་ཚད་མེད་ཡོད།

༢ རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི།
ཡབ་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ལ།
བདེན་པའི་ལམ་དེ་ཡིན།
བདེན་པའི་ལམ་དེ་ཡིན།
རྒྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི།
བདེན་པའི་ལམ་དེ་ཡིན།
དགའ་སྨོ་ཚད་མེད་ཡོད།།

76 Public Domain བར་དབང་འཛིན་མཁན་མེད་པ།

260. ཨོ་གཱ་དང་བདག་གི་བྱམས་པ།

(ཐྱུར་དུ་ཨོ་གཱ་དང་)

(Come Away ཞེས་པའི་དཔྱིད་ཧིའི་བཙོ་དབྱངས།) AT08 135

ཨོ་གཱ་དང་བདག་གི་བྱམས་པ།
བདག་གི་དམ་པའི་གནས་སུ་མཇལ་བར་ཨོ་གཱ
ཨོ་གཱ་དང་བདག་གི་བུ་ཕྲུག
བདག་གི་པང་དུ་བདག་ནས་སྨོན།
　　བདག་གིས་ས་ཕམས་ཁྱེད་ལ་གནང་།
　　དེ་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།
　　བདག་གིས་ཚེ་སྲོག་ཁྱེད་དོན་གནང་།
　　དེ་ཡང་ཁྱེད་ཀྱི་ཡིན།
　　ཐྱུར་དུ་ཨོ་གཱ་དང་།
　　གཅེས་སུ་འཛིན་པ་ལགས།།

261. ཨོ་གཱ་ཨོ་གཱ་ངའི་རྩ་ལ་ཨོ་གཱ །

(མཱད་པྲ 11:28-29 བལ་ཡུལ་ནས་བརྩམས་པ།)

　　ཨོ་གཱ་ཨོ་གཱ་ངའི་རྩ་ལ་ཨོ་གཱ་ཨོ་གཱ
　　ཡེ་ཤུས་གསུངས་པ་ངའི་རྩ་ལ་ཨོ་གཱ་ཨོ་གཱ ༢

༡　ཐུག་བསྟལ་དང་ཞིམས་ཁྲེལ་གྱི་མནན་པ་རྣམས་ལ།
　　ངའི་གཤེལ་ཤིང་ཡང་པོ་དང་འཇམ་པོ་ཡོད་ལ། ༢

༢　ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ཞིམས་ལ་ངལ་གསོ་ཐོབ་ཡོང་།
　　ཁྱེད་རྣམས་ཀྱི་ནང་ལ་ཞི་བདེ་ཐོབ་ཡོང་།། ༢

262. ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟེང་ནས།

(For Thou O Lord Art High ཞེས་པའི་དབྱིན་རིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[77] AT08 151; KT06 161

ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟེང་ནས།
གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རབ་ཏུ་འཚགས།
ཁྱེད་ནི་ཐམས་ཅད་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཡིན། ༢

ང་ཚོས་བསྟོད་བསྟན་ཕྲལ།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྟན་ཕྲལ།
ཁྱེད་ལ་བསྟོད་བསྟན་ཕྲལ། ཀྱེ་སྐྱབས་མགོན།། ༢

263. ཐེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་ན།

(འགྲུར་མེད་རིན་ཆེན་ཕྱིས་བརྩམས་པའི་བསྟོད་དབྱངས།) JL CD1:2; KT06 163

1 ཐེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་ན།
ཞི་བདེ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་།
ཐེམས་ལ་དགའ་སྨོ་མེད་ན།
དགའ་སྨོ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་། ༢

2 ཐེམས་ལ་ཐར་པ་མེད་ན།
ཐར་པ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་།
ཐེམས་ལ་རེ་བ་མེད་ན།
རེ་བ་ཡེ་ཤུས་གནང་ཡོང་། ༢

77 Songs of Fellowship **115** Pete Sanchez Jnr. Copyright © 1977 Pete Sanchez Jnr/Gabriel Music. Permission sought.

༣ ས་མས་ལ་བྱམས་པ་མེད་ན།
བྱམས་པ་ཡི་ཤུས་གནང་ཡོང་།
ས་མས་ལ་སྙིང་རྗེ་མེད་ན།
སྙིང་རྗེ་ཡི་ཤུས་གནང་ཡོང་། ༢

᠔ སྨོན་ལམ་ཡི་ཤུ་ལ་བཞུ་ན།
སྨོན་ལམ་ཡི་ཤུས་གནང་ཡོང་།
བྱིན་རླབས་ཡི་ཤུ་ལ་བཞུ་ན།
བྱིན་རླབས་ཡི་ཤུས་གནང་ཡོང་॥ ༣

264. ས་འདོ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངན་པ།

(འགྱུར་མེད་རིན་ཆེན་གྱིས་བརྩམས་པའི་བཙོ་དཔྱང་ལས།) JL CD1:1; KT06 164

᠑ ས་འདོ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངན་པ།
ས་འདོ་དགེ་བའི་ལས་ཀྱིས་མི་དག
ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངན་པ་ཡི་ཤུའི་རྒྱུ་ཁྲག་གིས་དག་ཡོང་།
ས་འཁ་འ་ལ། ཡེ་ཤུའི་རྒྱུ་ཁྲག་གིས་དག་ཡོང་།

᠒ ས་འདོ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཉེས་པ།
ས་འདོ་གནས་རྣོར་ཕྱིན་ཀྱང་མི་དག
ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཉེས་པ་ཡི་ཤུའི་རྒྱུ་ཁྲག་གིས་དག་ཡོང་།
ས་འདོ་ཡ་འ་ལ། ཡེ་ཤུའི་རྒྱུ་ཁྲག་གིས་དག་ཡོང་།

༣ སོའོ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཐུགས་པ།
སོའོ་སྨྱིན་པ་བཏང་ནས་མི་དག
ང་ཚོ་ཚང་མའི་ཐུགས་པ་ཡེ་ཤྱའི་རྒྱུ་ཁྲག་གིས་དག་ཡོང་།
སོའོ་ཡ་ཧ་ལ། ཡེ་ཤྱའི་རྒྱུ་ཁྲག་གིས་དག་ཡོང་།།

265. ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད།

(Sing Hallelujah to the Lord ཞེས་པའི་དཔྱིན་ཇིའི་བསྟོད་དབྱངས།)[78] AT08 157; KT06 166

1 ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད། ༢
ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ། ༢
ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད།

2 ཡེ་ཤུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ། ༢
ཡེ་ཤུ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན། ༢
ཡེ་ཤུ་ནི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ།

3 ཡེ་ཤུ་གོང་ས་བ་ནས་སྣར་ཡང་གསོན། ༢
ཡེ་ཤུ་སྣར་གསོན་པ་ཡིན། ༢
ཡེ་ཤུ་གོང་ས་བ་ནས་སྣར་ཡང་གསོན།

4 ཡེ་ཤུ་སྣར་ཕེབས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད། ༢
ཡེ་ཤུ་སྣར་ཕེབས་ཡོང་། ༢
ཡེ་ཤུ་སྣར་ཕེབས་པའི་དམ་བཅའ་ཡོད།།

78 Linda Stassen © 1974 New Song Ministries. Permission sought.

266. ཚོ་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་རི་ལ་བརྒལ།

(ཁྱེད་མཚན་དམ་བར་སྡུང་བར་ཤོག)

(ངག་དབང་ནི་ལྷས་བཙན་པའི་བཚོ་དབྱངས།) NS CD2:9

༡ ཚོ་འཛམ་གླིང་ཉི་མ་རི་ལ་བརྒལ།
ནུབ་ཟླ་བ་དཀར་པོ་གྲྭིན་ཀྱིས་ཟླིན།
དགུང་རྒན་ཚོགས་ཆར་གྲྭིན་དཀྱིལ་དུ་ལྷུང་།
ཁྱེད་ཡེ་ཤུ་མ་མཇལ་ཡིད་རེ་སྐྱོ། ། །

བདག་གི་ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན།
ང་ཉམས་ཆུང་གི་དྲིན་ལན་ཞུས།། ༢

267. ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ། ༡

(ཁྱེད་མེད་ནི།)

(ངག་དབང་གི་ལྷས་བཙན་པའི་བཙོ་དཔྱང།) NS CD1:3; KT06 168

༡ ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།
གཟུགས་ལང་ཚོ་སྦྱིད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་ཅན།
ལྷོང་ནམ་མཁར་འཕགས་ནས་གསེར་ཁྲིར་བཞུགས།
ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།
མར་ཐོན་ནས་བྱམས་པའི་སྐྱབས་མགོན་གནང་།
ཁྱེད་མེད་ན་མིའི་སེམས་འདོད་ལ་ཏམ།
ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།
ཁྱེད་མེད་ན་མིའི་སེམས་འདོད་ལ་ཏམ།
ཁྱེད་མེད་ན་མིའི་སེམས་འདོད་ལ་ཏམ།།

༢ ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།
གསུང་སྙན་མོ་ཁུ་བྱུག་འགྱུར་ཁུག་ཅན།
ཡར་འཕགས་ནས་ནམ་མཁར་གསུང་སྒྲས་ཁྱབ།
ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།
མར་ཞབས་སར་བཅགས་ནས་འཕྲིན་བཟང་བསྒྲགས།
ཁྱེད་མེད་ན་མི་ལ་ཞི་བདེ་མེད།
ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།

ཁྱེད་མེད་ནི་མི་ལ་ཞི་བདེ་མེད།
ཁྱེད་མེད་ནི་མི་ལ་ཞི་བདེ་མེད།

། ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།
ཕྱོགས་ཀུན་ལ་འཛོས་པའི་ཉི་མའི་འོད་རྣོར་ཅན།
མཐོ་ཙ་ལྷོན་དབྱིངས་ནས་འཇུམ་དམྱལ་ཕྱུང་།
ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།
མིའི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་འོད་སྣང་སྤྱི།
ཁྱེད་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་མྱན་ནག་རེད།
ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ་ཡེ།
ཁྱེད་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་མྱན་ནག་རེད།
ཁྱེད་མེད་ན་འཇིག་རྟེན་མྱན་ནག་རེད།།

268. ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ། ། །

269. ས་བརྒལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ན།

(ཨ་མདོའི་བརྒལ་བ་ཚགས་གླུ།) AT08 158

ཀ ས་བརྒལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ན།།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང་།།
འཇིག་རྟེན་མཇུག་མ་ཁན་གྱ་ཡིན་ཞོད།།
ཐོག་མར་མཇུག་པ་ཅི་ཞིག་ཡིན།།
བཟང་ངན་དབྱེ་བ་ཡོད་དམ་མེད།།
ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་རྗེས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བརྒལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ན།།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་ལྷོང་པ་ཡིན།།
འཇིག་རྟེན་མཇུག་མ་ཁན་དཀོན་མཆོག་ཡིན།།
སྟོན་ལ་མཇུག་པ་ཐོ་ཤ་ཡིན།།
དུས་དེར་ཡོད་ཚད་བཟང་པོ་ཡིན།།
ངན་པ་ཅི་ཡང་ཡོད་པ་མིན།།

ཀ ས་བརྒལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ན།།
ངན་པའི་ཐོག་མ་ཅི་ལྟར་བྱུང་།།
ངན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཁ་ཡིན་ཞོད།།
ངན་པའི་འཕྲས་བུ་ཅི་ཡིན་ཞོད།།
ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་རྗེས་ནི་ཡིན།།

།ཁ　ས་བརྒལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ནི།།
ནམ་མཁའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱོན་ཡོངས་ནི།།
ངན་པའི་མིང་ཡང་ཡོད་པ་མིན།།
ཐོ་ཊ་གཅིག་ལས་ངན་པ་བྱུང་།།
ངན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་ཐོ་ཊ་ཡིན།།
ངན་པའི་འཐས་བྱ་གདོན་འདེར་གྱུར།།
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ནས་གཡུག་བ་ཡིན།།

།ཀ　ས་བརྒལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ནི།།
འོད་དང་ནམ་མཁའ་ཅི་ཡང་མེད།།
འོད་དང་མུན་པ་འཕྲེད་མཁན་སུ་ཡིན་ཤོད།།
གནམ་དང་ས་གཉིས་ཅི་ལྟར་བྱུང་།།
ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

།ཁ　ས་བརྒལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ནི།།
འོད་ནི་དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལྟར་བྱུང་།།
ཁོང་གིས་འོད་དང་མུན་པ་ཕྱེ།།
གནམ་ས་གཉིས་ཀ་གསར་དུ་བརྩེགས།།

།ཀ　ས་བརྒལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ནི།།
ས་དང་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཡང་མེད།།
ས་ཆེན་པོ་དེ་ནི་ཅི་ལྟར་བྱུང་།།
མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ཡང་ཅི་ལྟར་བྱུང་།།
ས་ལས་རྩ་དང་རྩི་ཤིང་ཅི་ལྟར་བྱུང་།།

ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་ལྷོན་ན།།
ས་དང་རྒྱ་མཚོ་ཅི་ཡང་མེད།།
དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལས་ས་གཞི་བྱུང་།།
ཆུ་དང་རླུང་ཤིང་བསྐྱེད་དུ་བཅུག།
རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་ཁོང་ནས་བྱུང་།།

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་ལྷོན་ན།།
ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཅི་ཡང་མེད།།
ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་ཅི་ལྟར་བྱུང་།།
འདི་ཡི་མཇུག་མཁན་གྱ་ཡིན་ཤོད།།
ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་ལྷོན་ན།།
ཉི་མ་མེད་ལ་ཟླ་བ་མེད།།
ཉི་ཟླ་སྐར་གསུམ་བཀོད་མཁན་དེ།།
ཟླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།།
དཀོན་མཆོག་བཀའ་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཀོད།།

ཀ ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་ལྷོན་ན།།
བྱ་དང་ཉ་ཡི་རིགས་ནི་ཅི་ཡང་མེད།།
བྱ་དང་ཉ་ཡི་རིགས་ནི་ཅི་ལྟར་བྱུང་།།
དེ་དག་རིགས་བཞིན་ཅི་ལྟར་སྒེལ།།
ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

།ཁ　ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ནོ།།
　　ཐུ་དང་ཉ་གཉིས་མེད་པ་བདེན།།
　　དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་དེ་གཉིས་མཛད།།
　　དེ་དག་རང་རང་རིགས་བཞིན་སྒྲིལ།།
　　འདི་ཡང་དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་མཛད།།

།ག　ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ནོ།།
　　ཕྱུགས་དང་ཉ་རིགས་འབྱུ་གྲིན་མེད།།
　　དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཅི་ལྟར་བྱུང་།།
　　དེ་དག་རིགས་རྒྱུད་ཅི་ལྟར་བྱུང་།།
　　ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་རྟོས་ནི་ཡིན།།

།ཁ　ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ནོ།།
　　དུད་འགྲོ་སྲོག་དང་རི་དྭགས་མེད།།
　　ས་དང་ནམ་མཁའི་འབྱུ་གྲིན་མེད།།
　　དཀོན་མཆོག་བཀའ་ལས་དེ་དག་བྱུང་།།
　　དེ་རང་རང་རིགས་བཞིན་སྒྲིལ་དུ་བཅུག།

།ག　ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ནོ།།
　　ཁྱེད་ནི་མེད་ལ་ང་ཡང་མེད།།
　　འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ལུ་ཡིས་མཛད།།
　　མི་ཡི་གཟུགས་འདི་ཇི་ལྟར་བྱུང་།།
　　མི་ཡི་རང་གཤིས་གང་ནས་བྱུང་།།
　　ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་རྟོས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ན།།
ཞྭ་ནི་མེད་ལ་ང་ཡང་མེད།།
དཀོན་མཆོག་ཁོང་གིས་གཟུགས་བརྙན་ལྟར།།
འཇིག་རྟེན་མིའི་རིགས་མཛད་པ་ཡིན།།
མི་ཡི་རང་གཤིས་བཟང་པོ་ཡིན།།

ག ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ན།།
ཞྭ་ནི་མེད་ལ་ང་ཡང་མེད།།
ཕོ་མོའི་དབྱེ་བ་ཇི་ལྟར་བྱུང་།།
མི་ཡི་ལས་ཀ་ཅི་ཡིན་ཤོད།།
བཀའ་ལུང་དང་པོ་ཅི་ཞིག་ཡིན།།
ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁ ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ན།།
ཞྭ་ནི་མེད་ལ་ང་ཡང་མེད།།
ཁོང་གིས་སྟོན་ལ་ཕོ་ཞིག་མཛད།།
ཕོ་ཡིས་ཆུ་བལ་རྩལ་གཅིག་བླངས་ནས།།
སྐྱེས་པ་དེ་ལ་ཆུང་མ་མཛད།།
ཕོ་མོ་གཉིས་ཀྱི་ལས་ཀ་དེ།།
འཇིག་རྟེན་ཁམས་འདི་སྐྱོང་བ་ཡིན།།
བཟང་ངན་ཤེས་བའི་ཤིང་ཏོག་མི་བཟའ།།
ཁོང་གིས་བཀའ་ལུང་དང་པོ་ཡིན།།

གཅ　ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ནོ།།
ཐུགས་པ་མེད་ལ་འཚི་བ་མེད།།
ཐུགས་པའི་ཐོག་མ་གང་ནས་བྱུང་།།
ཐུགས་པའི་འཕྲས་བུ་ཅི་ཡིན་ཤོད།།
ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁཅ　ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ནོ།།
ཐུགས་པ་མེད་ལ་འཚི་བ་མེད།།
བཀའ་དང་འགལ་ནས་ཤིང་ཏོག་ཟོས།།
ཐུགས་པའི་ཐོག་མ་དེ་ནས་བྱུང་།།
ཐུགས་པའི་འཕྲས་བུ་འཚི་བ་ཡིན།།

གཅ　ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ནོ།།
མི་ལ་ཐར་བ་ཡོད་དམ་མེད།།
ཐུགས་པ་སེལ་མཁན་ཡོད་དམ་མེད།།
ཐར་ལམ་སྟོན་མཁན་སུ་ཡིན་ཤོད།།
ངས་མ་ཤེས་གླུ་བར་དྲིས་ནི་ཡིན།།

ཁཅ　ས་བསྐལ་བ་མ་ཚགས་ཡར་སྟོན་ནོ།།
འཇིག་རྟེན་མི་ལ་ཐར་བ་མེད།།
དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས།།
ལུང་སྟོན་བཞིན་དུ་སྒྲུབས་མགོན་ཞིག།
མི་ཡི་རིགས་རྒྱུད་བརྒྱུད་ནས་བྱུང་།།
ཁོང་གི་མཚན་ནི་ཡེ་ཤུ་ཡིན།།

ཁོང་ནི་ཐར་ལམ་སྟོན་མཁན་ཡིན།།
ཐུགས་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་མཁན་ཡིན།།
གླུ་དེ་བཏུད་མི་འདུ་བདེན་པ་རེད།།

270. གསུང་མཁྱར་51།

(ཞལ་ཝདེ་སྐོ་གླུ།) AT08 153

ཀྱེ་ཀྱེ་ཟླ་མེད་དཀོན་མཆོག
བདག་ལ་ཡིད་སེམས་གཙང་མ།
ངེས་པར་མཇོད་ཅིག་དཀོན་མཆོག
ཨོ། ཡིད་སེམས་བརྟན་པོར་གནང་རོགས།
ཡིད་སེམས་བརྟན་པོར་གནང་རོགས།

བདག་ནི་སྒྲོད་པར་མི་མཇོད།
ཞྭད་དང་འཐལ་བར་མི་མཇོད།
ཨོ། བདག་གི་སེམས་ལས་ཕྱུགས་ཉིད།
ཨོ། སྣར་ཡང་ལེན་པར་མི་མཇོད།
སྣར་ཡང་ལེན་པར་མི་མཇོད།

བདག་ལ་ཐར་བའི་དགའ་སྟོ།
ཕྱུགས་ཉིད་སྣར་ཡང་གནང་རོགས།
ཐར་བའི་ཚོས་ལ་བརྟེན་ཕྱིར།
ཨོ། ཐུགས་ཅན་བསླབ་བྱ་བསྡུན་ནས།
ཉེས་ཅན་ཞྭད་ཕྱུགས་འགོར་ཡོང་།།

271. གསུང་མཁྱར་67།

(དབུས་གཙང་གི་བཙོ་དབྱངས།)

༡ ཁྱེད་ལས་མཐོ་བའི་དཀོན་མཆོག་མེད།
ཁྱེད་ནི་བྱམས་པ་ཆེན་པོ་ཡིན།
ང་ཚོར་བྱིན་གྱིས་རླབས་རོགས་གནང་།
ཁྱེད་ཀྱི་ཞལ་མཇལ་གསུང་ཐོས་ཤོག

འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
ཁྱེད་ལ་བཙོ་བ་འབུལ་བར་ཤོག ༢

༢ ཁྱེད་ལས་མཐོ་བའི་དཀོན་མཆོག་མེད།
མི་རིགས་ཡོངས་ལ་བྱིན་གྱིས་རློབས།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་ལམ་སྟོན་རོགས་གནང་།
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གྲྭ་ཡོང་བར་ཤོག

འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
ཁྱེད་ལ་བཙོ་བ་འབུལ་བར་ཤོག ༢

༣ ཁྱེད་ལས་མཐོ་བའི་དཀོན་མཆོག་མེད།
མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ལམ་སྟོན་གནང་།
ཁྱེད་ལ་བཙོ་བའི་གླུ་དབྱངས་ཕྱལ།
རབ་ཏུ་དགའ་བའི་བཙོ་དབྱངས་ཕྱལ།

འཇིག་རྟེན་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།
ཁྱེད་ལ་བཙོ་བ་འབུལ་བར་ཤོག། ༢

272. གསུང་མཁྱར་95།

(ཨ་མདོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 154

༡ ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ་ཨོཾ། སྒྲུན་ཟླ་ཚོ།
ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ། བསྟོད་དབྱངས་ཕུལ།
རང་ཅག་སྐྱོབ་པའི་ཐུགས་རི་ཆེན་པོ་ལ་ཡེ།
དཀའ་ཞིང་སྨོ་བའི་གཀྱ་ཐང་ཡང་ཡང་སྐྱོགས། ཡང་ཡང་སྐྱོགས།
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དྲིན་ལན་མཛད། སྒྲུན་ཟླ་ཚོ།
སྙན་ཚིག་ལམ་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།
བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།

༢ ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས། སྒྲུན་ཟླ་ཚོ།
ཡ་ཏོ་ལྷ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཆེན་པོ་རེད། ཆེན་པོ་རེད།
ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལས་མཆོག་གྱུར་རྒྱལ་པོ་ཡིན།
བླ་ན་འཕགས་ཨིང་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ཕྱིར། ཆེ་བའི་ཕྱིར།
ས་གཞིའི་ནང་སྐྱེང་ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་མཆིས། སྒྲུན་ཟླ་ཚོ།
རི་རྩེ་མཐོན་པོ་དག་ཀྱང་ཁོང་ལ་དབང་། ཁོང་ལ་དབང་།

༣ ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས་ལྷོས། ཡུལ་མི་ཚོ།
རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁོང་ལ་དབང་བ་སྟེ། དབང་བ་སྟེ།
ཁོང་གིས་དངོས་སུ་བཀོད་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལགས།
རྣམ་ས་ཆེན་པོ་ས་གོས་ཀྱང་ཁོང་གིས་བཀོད།
ཁོང་གིས་བཀོད།
ང་ཚོ་ཚང་མ་ཁོང་གིས་བཀོད་པ་རེད། ཡུལ་མི་ཚོ།
ང་ཚོ་ཚང་མས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པ་འབུལ། བསྟོད་པ་འབུལ།།

273. གསུང་མཆུར་103།

(ཞ་མཛོའི་བསྟོད་དབྱངས།) AT08 155; KT06 165

༡ ང་ཡི་ས་མས་ཀྱིས་ཡ་ཀྵ་ལ་བསྟོད།
ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་གཏན་ནས་བརྗེད་མི་རུང་།
ཁོང་གིས་ང་ཡི་ཐུགས་པ་ཐམས་ཅད་ས་ལ་ཞིང་།
ང་རང་ནད་གཞི་ཀུན་ལས་ཡོངས་སུ་དྲག་པར་མཛད།
ཨོ་.....ཨོ། དཀོན་མཆོག་ཡ་ལྷ།
ང་ཡི་ས་མས་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད།
ཁོང་གི་བཀའ་དྲིན་བརྗེད་མི་རུང་།
གཏན་ནས་བརྗེད་མི་རུང་།
ཁོང་གིས་ང་རང་འཆི་བ་ནས་བསྒྲ�eས།
བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ང་ཡི་ཅོད་པན་དུ་གནང་།

２ ཁོང་གིས་ང་ལ་བཅངས་པའི་བྱམས་བརྩེ་དེ་ནི།
ནམ་མཁའི་དབྱིངས་ལས་ཤིན་ཏུ་མཐོ་བ་ཡིན།
ཁོང་གིས་ང་ཡི་ཐུགས་པ་ང་དང་གྲོས་པར་མཛད།
ཤར་ནུབ་གཉིས་ཀྱི་བར་ཐག་བཞིན་ཏུ་གྲོས་པར་མཛད།
ཨོ་.....ཨོ། དཀོན་མཆོག་ཡ་ལྷ།
ཁྱེད་ནི་སྙིང་རྗེའི་བྱམས་པ་དང་ལྡན།
ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཡོད།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡོད།
ཡ་ཀྵ་ལྷ་ནི་ཇི་སྲིད་བར་དུ་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག
ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།། ２

274. གསུང་མཁྱར་113།

(མ་མདོའི་བཙོ་དབྱངས།) AT08 156

๑ (མ་ཆེད།) ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཀུན་གྱིས་བཙོ་བར་ཤོག (ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བཙོ་བར་ཤོག
ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཡི་ཞབས་ཕྱི་ཁྱེད་ནམས་ཀྱིས། (ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བཙོ་བར་ཤོག
ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡི་མཚན་ལ་བཙོ་འོས་ཏེ། (ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བཙོ་བར་ཤོག
དེ་རིང་དུས་ནས་རྒྱ་ཆུ་བཙོ་འོས་སོ།། (ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བཙོ་བར་ཤོག

๒ (མ་ཆེད།) ཉི་མ་ཤར་ནས་ནུབ་ལ་བཞུད་པའི་བར། (ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བཙོ་བར་ཤོག
ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡི་མཚན་ལ་བཙོ་འོས་སོ།། (ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བཙོ་བར་ཤོག
ཁོང་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལས་བླ་ན་མཆོ། (ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)

(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་མཐོ། (ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

૩ (མ་རྩེ་ད།) ས་ཞིག་ང་ཚོའི་དཀོན་མཆོག་བཞིན།
དང་མཚུངས།(ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
བླ་ན་མེད་པའི་གནས་ས་དཀོན་མཆོག་བཞུགས། (ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
གནམ་ས་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། (ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ནི་དམའ་བར་འཛིན། (ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

૪ (མ་རྩེ་ད།) ཁོང་གིས་སྨྲིགས་རྒྱལ་ཚོགས་ལས
དབྱལ་བོ་སྐྱོབ། (ཡ།)
(མ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཁོང་གིས་གང་སྟེགས་ཆོགས་ལས་སྒྲང་པོ་སྐྱོང་། (ཡ།)
(ཨ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
རྒྱལ་སྲས་དང་ནི་མཁན་དུ་ཐོད་པ་སྟེ། (ཡ།)
(ཨ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
ས་གནས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་སྔོད་པའི་ཕྱིར། (ཡ།)
(ཨ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག

ཅ (ཨ་ཆེད།) ཕྱུ་ཀུ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྱིམ་གཞི་དང་། (ཡ།)
(ཨ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
ཕྱུ་ཀུ་མང་བའི་བདེ་སྐྱིད་གནང་བ་ཡིན། (ཡ།)
(ཨ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པར་ཤོག (ཡ།)
(ཨ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག
ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཀུན་གྱིས་བསྟོད་པར་ཤོག (ཡ།)
(ཨ་འགོ་ནས་ས་ལ་ལ)
(ཡེད།) ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག།

གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་རྒྱས།

A1. ||དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ|| ཨ་ཐེག་པ། ཀ

(ཐེག་པ་ཆེན་པའི་མདོ་ལེའུ་20 ཡང་3-17 བར་གཟིགས་རོགས་གནང་)

1. ང་རང་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཡིན་ཏེ་ང་རང་མ་གཏོགས་གཞན་ཞིག་ལ་ཁྱོད་ཚོས་བསྟེན་མི་ཆོག་ལ་དད་པའང་བྱེད་མི་ཆོག
2. ཁྱོད་ཀྱིས་རྒྱུ་འདྲ་དང་། སྟོང་གི་ནམ་མཁའ་འམ། འོག་གི་ས་འམ། ས་འོག་གི་ཆུ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གང་ཡང་མ་བཟོ་ཞིག་དེ་དག་ལ་ཕྱག་ཀྱང་མ་འཚལ་ལ་བསྟེན་བཀུར་ཡང་མ་བྱོས་ཤིག
3. དོན་མེད་གང་བྱུང་དུ་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་མཚན་མ་སྦྱོང་ཞིག
4. ངལ་གསོ་བའི་ཉིན་མོ་དྲན་ཏེ་དམ་པར་སྲུངས་ཤིག ཉིན་དྲུག་གི་རིང་དུ་ལས་ཀ་བྱེད་ཚུགས་ཀྱང་། ཉིན་བདུན་པ་ནི་ཁྱོད་ཚོའི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་གི་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་ཡིན་པས། གང་གིས་ཀྱང་ལས་ཀ་བྱེད་མི་ཆོག
5. ཁྱོད་ཀྱིས་ཕ་མ་གཉིས་ལ་བཀུར་སྟི་བྱོས་ཤིག
6. ཁྱོད་ཀྱིས་མི་མ་གསོད་ཅིག
7. འོག་གཡེམ་མ་བྱེད་ཅིག
8. རྒྱ་མ་མ་བརྒྱ་ཞིག
9. གཞན་ལ་ཚུན་གྱི་དབང་པོ་མ་བྱོས་ཤིག
10. མི་གཞན་གྱི་ཁང་པ་ལ་ཉམ་སེམས་བྱེད་མི་ཆོག་ཞིང་། གཞན་གྱི་ཆུང་མ་དང་། གཡོག་པོ། གཡོག་མོ། བ་གླང་དང་། དེ་ལྟར་མི་ལ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་སེམས་བྱེད་མི་ཆོག་གོ།

A2. །དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ།། ༼སྨོན་ལམ།༽

ངས་རང་ཉིད་ཀྱི་ནུས་ཤུགས་ཡོད་ཚད་ཀྱིས་བཀའ་ཁྲིམས་བཅུ་པོ་དེ་ཚོ་སྲུང་གི་ཡིན།

1. ངས་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་རང་མ་གཏོགས་གཞན་སུ་ལའང་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་མིན།
2. ངས་ལྷ་རྒྱ་སྣ་ཚོགས་དང་སྐྱེང་བོག་བར་གསུམ་ལ་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་གྱི་གཟུགས་བརྙན་གང་ལའང་ཕྱག་འཚལ་དང་མཆོད་པ་དབུལ་གྱི་མིན།
3. ངས་དཀོན་མཆོག་ཕྱིད་རང་གི་མཚན་དོན་མེད་དུ་བེད་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་མིན།
4. ང་ཚོ་ཚང་མས་གཟའ་བོར་གཅིག་ནང་གི་ཉིན་བྱ་པོར་ལས་ཀ་བྱེད་པ་ལས་ངལ་གསོའི་ཉིན་མོ་དེ་གཙང་མ་དང་དམ་པར་སྲུང་གི་ཡིན།
5. ངས་རང་གི་ཕ་མ་གཉིས་ལ་གུས་ཞབས་བྱེད་ཀྱི་ཡིན།
6. མི་གསོད་ཀྱི་མིན།
7. ཁོག་གཡེམ་བྱེད་ཀྱི་མིན།
8. རྫུ་མ་བརྫུ་གི་མིན།
9. མི་གཞན་ལ་རྒྱུ་ཕྲུན་གྱི་དཔང་པོ་བྱེད་ཀྱི་མིན།
10. ང་དུང་མི་གཞན་གྱི་ཁང་པ་དང་། ཆུང་མ། གཡོག་པོ། གཡོག་མོ། བ་གླང་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཉམ་སེམས་བྱེད་ཀྱི་མིན། དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་དཀོན་མཆོག ཕྱིད་ཀྱི་བཀའ་ཆམས་སྲུང་ཐུབ་རྒྱུར་ཕྱག་རོགས་གནང་དང་།།

A3. ||བཀའ་ཁྲིམས་གལ་ཆེ་ཤོས||

(མར་ཀླུས་ཕྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཞེས་པའི་ལེའུ་12 ཨང་29-31 བར།)

|| གལ་ཆེ་ཤོས་དང་པོ་ནི། ཀྱེ་ངའི་མི་རིགས་ཡི་ས་མཚལ་ཉོན་ཞིག། གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ནི་ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་གཅིག་རང་ཡིན། རང་གིས་ གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ལ་བློ་གཅིག་ལེམས་གཅིག་དང་ནུས་པ་ཅི་ཡོད་ ཀྱིས་བརྩེ་བར་ཟུང་ཞིག།

|| གཉིས་པ་ནི། ཁྱེད་རང་གིས་ཁྱིམ་མཚོས་ལ་རང་དང་འདྲ་བར་བརྩེ་ བར་ཟུང་ཞིག ཅའི་གཉིས་ལས་གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་ཁྲིམས་གཞན་མེད།||

A4. ||རྒྱ་ཚད་རྣམས་ཀྱི་དམ་ཚིག||

/ ཡེ་ཤྱའི་ཆོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པའི་རྩ་དོན་མདོར་བསྡུས། \

ང་ནི་དཀོན་མཆོག་རྡེ་དབང་ཀུན་དང་ལྡན་པའི་ཡབ་ཆེན། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་བཀོད་པ་པོ་ཁོང་ལ་དད་དོ།

ང་ནི་ཡེ་ཤྱ་མུ་ཨི་ཀা་རྡེ། དཀོན་མཆོག་གི་སྒས་གཅིག་པོ། ངེད་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པ། དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད་ལས་ནན་ཆུང་མ་མིར་ཡམ་ཀྱི་ལྷུམས་སུ་ཞུགས་ནས་འགྲུངས་པ། ཐོན་ཏེ་ཡུ་ཡི་ལ་ཏྲའི་དབང་འོག་ཏུ་ཐུག་བསྡལ་ཆུངས་པ། རྒྱངས་ཤིང་ལ་བརྒྱངས་པ། གོངས་ནས་དུར་དུ་བཅུག་པ། གཤིན་པོའི་གནས་ལ་བབས་པ། ཉིན་གསུམ་པར་སྣར་རྒྱ་གསོན་པོར་བཞེངས་པ། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་འཚགས་ཤིང་། ད་ལྟ་ཟླ་ན་མེད་པའི་ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་སུ་བཞུགས་པ། ཕྱིས་མ་ཤི་གསོན་གཉིས་ཀར་ཁྲིམས་གཙོད་གནང་བར་ཕེབས་རེས་པ་དེ་ལ་དད་དོ།།

ང་ནི་དམ་པའི་ཐུགས་ཉིད།།

ཕྱོགས་བཞི་ཀུན་དུ་ཡོད་པའི།།

ཡེ་ཤྱའི་ཆོས་ཚོགས་དམ་པ།།

དད་ལྡན་རྣམས་ཀྱི་འགྲོགས་རོགས།།

ཉམ་ཐྲིག་དྲི་མ་ཀུན་སེལ།།

ཤི་ཡང་གསོན་པོར་ལང་བ།།

དཔག་ཏུ་མེད་པའི་མི་ཚེ།།

དེ་དག་ཀུན་ལ་དད་དོ།། ཨ་མེན།།

A5. ||དམ་པའི་བསྟོད་དབྱངས||

(མཇོན་པའི་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་རྡངས)

8 དམ་པ། དམ་པ། དམ་པ་ལས།||
གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་རང་ནི||
དུས་གསུམ་ཀུན་གྱི་བདག་པོ་ལས།||

11 རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལས||
རང་ཅག་རྣམས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལས||
ཁྱེད་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་བསྐྱོན་པ་དང་||
དངོས་པོ་ལྷ་ཚོགས་རང་གི་ཐུགས་དགོངས་བཞིན||
རེ་རེ་བཞིན་དུ་གསར་བསྐྱོན་མཛད་པའི་ཕྱིར||
ཁྱེད་ལ་གཟི་བརྗིད་དང་ནི་གུས་བཙི་དང||
དབང་ཕྱུག་དང་བཅས་འོས་ཤིང་འབྱོར||

A6. ||མིར་ཡམ་གྱི་བསྟོད་དབྱངས||

(ལུ་ཀླུ་ཡིས་བྲིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཞེས་པའི་ལེའུ་1 ཚང་46-55 བར)

ཡང་མིར་ཡམ་གྱིས།

1. ང་ཡི་ས་མས་ནས་གཙོ་བོར་བསྟོད། |
དཀོན་མཆོག་རྒྱལས་མགོན་ལ་ཡི་རང། |
ཁོང་གིས་དམའ་བའི་གཡོག་མོར་གཟིགས། |
ད་ནས་མི་རབས་ཀུན་གྱིས་ནི། |
ང་ལ་བདེ་ལེགས་བརྗོད་པར་འགྱུར། |

2. དབང་ཀུན་ལྷན་པས་ང་ལ་ནི། ।
ངོ་མཚར་ལས་རྣམས་མཇུད་པ་དང་། ।
ཁོང་གི་མཚན་ནི་དམ་པ་ཡིན། ।
ཁོང་ལ་གུས་པའི་མི་རབས་ཀུན། ।
ཁོང་གི་ཕྱགས་རྗེས་ཁྱབ་པར་འགྱུར། ।

3. ཁོང་གི་ཕྱག་གིས་མཇུད་ཆེན་བསྒྲུབས། ।
ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་གཏོར་བར་མཛད། ।
དབང་ཅན་ཁྲི་ལས་ཕབ་པར་མཛད། ।
དམའ་བ་མཐོ་ས་བཏེགས་པར་མཛད། ।
ལྷོགས་པར་བཟང་པོས་ཚོམས་པར་མཛད། ।

4. ཕྱག་པོ་སྟོང་པར་བཏོན་པར་མཛད། ।
ཁོང་གིས་མེས་པོར་གསུངས་པ་ལྟར། ।
གཡོག་པོ་ཡི་ཞི་ར་ཕེལ་ལ། ।
ཁོང་གིས་རོགས་པ་གནང་བར་མཛད། ।
ཡབ་ར་ཅམ་དང་དེའི་རྒྱུད་པ། ।
དགོངས་ནས་ནམ་ཡང་ཕྱགས་རྗེས་གཟིགས། ।
ཞེས་གསུངས་སོ། ।

A7. ||ཡེ་ཤུས་མངག་པའི་དོན་ཚན||

(མར་ཀུས་ཐིས་པའི་འཕྲིན་བཟང་ཞེས་པའི་ལེའུ་16 ཡང་15-20 བར།)

|| ཡེ་ཤུས་ཀྱི་གནས་ནམས་ལ་ "ཁྱེད་ཚོས་འཇིག་རྟེན་ཀུན་དུ་ཕྱིན་ནས་མི་ཐམས་ཅད་ལ་འཕྲིན་བཟང་ཁྱབ་བསྒྲགས་གྱིས་ཤིག ལུ་ཡང་དང་པ་བྱས་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་ཁྲུས་གསོལ་ཐོབ་པ་དེ་ཐར་བར་འགྱུར། ལུ་ཡང་དང་པ་མི་བྱེད་པ་དེ་ལ་ཚད་པ་གཅོད་པར་འགྱུར། དང་པ་བྱེད་པ་ནམས་ལ་ངོ་མཚར་ཆེ་བའི་ནུས་པ་འདི་ལྟར་ཡོད། ཁོང་ཚོས་ངའི་མིང་ཐོག་ནས་གདོན་སྐྲོན་ཐྲུབ་ཅིང་ཤུགས་གསར་པ་ཤོད་པ། དུག་སྣུལ་ནམས་ལག་པས་ལེན་པ། སྨོག་གཅོད་པའི་དུག་འཐུང་ཡང་གནོད་པ་མི་འབྱུང་བ། ལག་པས་ནད་པར་རེག་ན་ནད་འཇོམས་པར་འགྱུར་རོ་" ཞེས་གསུངས། དེ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུས་ཁོང་ཚོར་བཀའ་མོལ་གནང་ཚར་རྗེས། དཀོན་མཆོག་གི་ཞིང་ཁམས་སུ་བཞེངས་པར་གྱུར་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གི་ཕྱག་གཡས་ངོས་སུ་བཞུགས། ཁེ་གནས་ནམས་གང་ས་ར་ཕྱིན་ནས་དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྱབ་བསྒྲགས་བྱས། གཙོ་བོས་ཁོང་ཚོ་དང་མཉམ་དུ་འཕྲིན་ལས་མཛད་ཅིང་ངོ་མཚར་བའི་རྟགས་མཚན་བསྟན་པའི་ཐོ་ནས་འཕྲིན་བཟང་དེ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ར་སྒྲོང་གནང་ངོ།||

༦།། གསུང་མཁྱར་འགལ་ཞིག །།

(མདོ་ལམས་ནས་བསྡུར་བ་ཡིན།)

S8. གསུང་མཁྱར་བརྒྱད་པ།

ཇ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡི་གཟི་བརྗིད།ཅ

1 ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་ངེད་ཀྱི་གཙོ་པོ་ལགས།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ།།
ཁྱེད་ཀྱིས་རང་གི་གཟི་བརྗིད་ཆེན་པོ་དེ།།
ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་མཐོ་ཞིང་མངོན་པར་མཛད།།
2 ཁྱེད་ཀྱིས་ཐ་རོལ་དགྲ་བོའི་རྒྱལ་ལ་བརྟེན།།
ནུ་ཞོ་འཐུང་བའི་ཕྱུ་གུའི་ངག་ལ་ཡང་།།
བྱིན་རླབས་ཆེན་པོ་གནང་བའི་དབང་གིས་ནི།།
དགྲ་དང་འགོན་ལན་སྨོག་པའི་སྒྲ་ཐོ་བཅད།།
3 ཁྱེད་ཀྱིས་མཇུག་མེས་ནམ་མཁའ་ལེགས་བསྐྱེན་ཞིང་།།
ཟླ་བ་རྣར་མ་མཛད་པ་ངས་མཐོང་སྟེ།།
4 ཀྱེ་ཀྱེ་མགོ་ནག་མི་ནི་ཅི་འདྲ་ཙམ།།
ཁྱེད་ཀྱིས་མི་རྣམས་ལེམས་སུ་བཟུང་དོན་ཅི།།
5 ཁྱེད་ཀྱིས་རང་ཉིད་ལ་ནི་བསྟུར་བ་ནི།།
མི་ནི་ཐུང་ཙམ་དམའ་བར་མཛད་པ་དང་།།
མི་ལ་གཟི་བྱིན་གནང་སྟེ་གཙུག་རྒྱུར།།

6.7.8 ཁྱེད་ཀྱིས་དངོས་སྲུ་མཛད་པའི་དངོས་པོ་སྟེ།།
རྒ་ཞོར་ལུགས་དང་སྒང་གི་རི་དཀར་དང་།།
ནམ་མཁའི་བྱ་དང་རྒྱ་མཚོའི་ཉ་རིགས་དང་།།
མཚོ་ལམ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པ།།
འཇིག་རྟེན་མི་ཡི་དབང་དུ་འཛིན་པར་མཛད།།
9 ཡ་ཏོ་ལྷ་ཁྱེད་དེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལགས།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་སྙན་འཇིག་རྟེན་ཡོངས་སུ་ཁྱབ།།

S23. གསུང་མཁྱར་ཉེར་གསུམ་པ།

ཥ ལུགས་རྗེ་ཡ་ཏོ་ལྷ། ཀ

1 ཡ་ཏོ་ལྷ་ནི་བདག་གི་ལུགས་རྗེ་སྟེ།།
བདག་ལ་མི་འདང་བ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།།
2 ནེའུ་གསེང་ལྷང་ཁྱའི་གཞི་རྩ་བདག་བསྟལ་ཞིང་།།
ཚུ་ཕན་སྟོན་མོའི་འགྲམ་དུ་བདག་ཁྲིད་དོ།།
3 བདག་གི་སེམས་ནི་སྣར་ཡང་སོས་སུ་མཛད།།
ཁོང་གི་མཚན་སྙན་ལ་ནི་བསྟན་པའི་ཕྱིར།།
བདག་ནི་དྲང་ཐུགས་ལམ་དུ་ལེགས་པར་ཁྲིད།།
4 བདག་ནི་ཁྱེད་དང་ལྷན་དུ་ཐོད་པའི་ཕྱིར།།
འཆི་བའི་ཚོང་རོང་བརྒྱད་ནས་སོང་ན་ཡང་།།
བདག་ནི་འཇིགས་ཤིང་སྲུག་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཁར་བ་དང་ནི་དབྱུག་པས་ཀྱང་།།
བདག་གི་ཡིད་སེམས་ལ་ནི་གསོ་བར་མཛད།།

5 ཁྱེད་ཀྱིས་ཐ་རོལ་དགྲ་བོའི་མིག་མདུན་ནས།།
བདག་གི་ཆེད་དུ་གསོལ་སྟོན་རྒྱས་པར་བཤམས།།
བདག་གི་མགོ་བོར་སྒྲུམ་གྱིས་ཡོངས་སུ་བླུགས།།
བདག་གི་འཕྲང་བའི་ཕོར་བ་ལྟེམས་པར་མཛད།།

6 བདག་གི་ཚེ་གཅིག་ལུས་གཅིག་དུས་ཀུན་ཏུ།།
ཁྱེད་ཀྱི་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་བདག་ལ་འགྲོགས།།
བདག་ནི་ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཡི་ཕོ་བྲང་དུ།།
ནམ་ཡང་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་ཕེ་མ་ཆད།།

S32. གསུང་མཁར་ས་གཉིས་པ།

།ཇ་ཀོན་མཚོག་གིས་ཕྱགས་རྗེ་གནང་བ།།

1 གང་གི་ཉེས་པ་བསལ་བས་བྱིན་ཆློས་ཆེ་བ་ཡིན།།
གང་གི་ཕྲིག་པ་བཀག་པས་མི་དེ་བདེ་བ་ཡིན།།

2 ནམ་ཡང་ས་ཟམས་སུ་གཡོ་སྒྲུའི་དྲི་མ་མེད་པ་དེ།།
ཡ་ཀྵ་ལྷ་ཡིས་ཕྲིག་པར་མི་བཚུས་མི་དེ་བདེ།།

3 བདག་གིས་ཕྲིག་པ་ཁས་ལེན་མེད་པར་ཁ་རོག་ཏུ།།
ཕོ་ངའི་དུས་སུ་ནུ་ཁུ་འཕྲན་ཐུ་རྒྱུན་མ་ཆད།།
རང་ལ་ཐུགས་བསྟལ་ཆེ་བས་ལུས་པོ་ཡོངས་སུ་ཉམས།།

4 ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་མནན་པ་ཡིས།།
ཤུར་པོ་ལྟེ་མོས་ཕྱོགས་ཟད་དབྱར་གྱི་ཚད་པ་བཞིན།།

5 བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་སྦ་གས་ཅ་ཡང་མེད་པའི་ངང།།
ཐུགས་པ་ཐམས་ཅད་ཁས་ནི་བླངས་ཏེ་འདི་ལྟར་སྨྲས།།
བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་ཐུགས་པ་ཡོངས་སུ་ཁས་བླངས་པས།།
ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་ཐུགས་པ་མཐའ་དག་བས་ལས་བར་མཛོད།།
6 དེའི་ཕྱིར་དང་ལྷན་ཆགས་ཀྱིས་དང་པ་ཆུམ་དག་གིས།།
ཁྱེད་རང་རྟེད་དུས་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པར་སྨོན།།
འོན་ཀྱང་ཤ་འོད་བརྩོལ་བའི་སྦྱོག་བསྟལ་ཆེན་པོ་དག།
དང་ལྷན་ཆགས་ཀྱི་གམ་དུ་བཞུར་བའི་གོ་རྒྱབས་དབེན།།
7 ཁྱེད་ནི་བདག་གི་རང་སྲོག་རྐྱོབ་པའི་ཡིན་ས་ཡིན།།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་གཙོ་འཚེ་དག་ལས་སྐྱང་བར་གནང་།།
ཆུམ་པར་རྒྱལ་བའི་གླུ་ཡིས་ང་རང་བསྐོར་བར་མཛོད།།
8 ཐུ་མེད་དཀོན་མཆོག་གིས་ནི་བདག་ལ་འདི་རྒྱད་དུ།།
ཁྱོད་ལ་བསྟན་བྱ་དང་ནི་མཛྱབ་ཁྲིད་གནང་བར་བྱ།།
བདག་གིས་ཁྱོད་ལ་གཟིགས་ཤིང་རྒྱལ་མ་གནང་བར་བྱ།།
9 ཁྱོད་ནི་གོ་བ་མེད་པའི་ཏ་ཏྲེལ་མ་ཡིན་ཀྱིས།།
ཏ་ཏྲེལ་ལ་ནི་སྒྲབ་དང་མཐུར་མགོས་བཅིངས་དགོས་སོ།།
གལ་ཏེ་སྒྲབ་དང་མཐུར་མགོ་མེད་ན་འདུལ་དཀའ་འོ།།
10 དེ་ཡང་ཐུགས་ཅན་ལ་ནི་སྦྱོག་བསྟལ་མང་དུ་འབྱུང་།།
ཡ་ཏོ་ལྟ་ལ་རྒྱབས་སུ་བཙོལ་བའི་མི་ཆུམས་ནི།།
ཕྱུགས་ཇི་འི་ཁྱིན་ཆུབས་ཆེན་པོས་ངེས་པར་མཐའ་ནས་བརྩོར།།
11 གཞུང་དང་ཁྱོད་ནམས་ཡ་ཏོ་ལྟ་ནས་དགའ་བར་ཀྱིས།།
ཡིད་ལེམས་དང་བ་ཆུམས་ཀྱིས་དགའ་བའི་ཀི་རིང་ཐོབས།།

S40. གསུང་མཁྱར་བཞི་བཅུ་པ།

/ དཀོན་མཆོག་གིས་སྦྱིན་བསྟལ་ལས་བསྐྱེས་པ། \

1 བདག་གིས་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་ནན་གྱིས་སྐྱེ།
ཁོང་གིས་བདག་གི་འབོད་སྒྲར་གསན་ཞིང་གསན།
2 འཇིགས་རྒྱང་དོང་དང་འདམ་ལས་བདག་དྲངས་ཏེ།
བདག་ནི་ཞ་བོང་ལྟེང་དུ་འགྱིང་བ་དང་།
བདག་གི་ཏཱང་བ་བཏུན་པོར་ལྟོད་དུ་མཇུད།
3 དཀོན་མཆོག་བསྟོད་པའི་གླུ་གཞས་གསར་བ་ཞིག
ངེད་ཅག་ལ་ནི་ལེན་དུ་མཇུད་པ་ན།
ཀུན་གྱིས་མཐོང་ཞིང་གུས་པས་འདུད་པར་བྱེད།
ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་པའི་འདུན་པ་ཆེ།
4 ཇུན་དང་ང་རྒྱལ་མཁན་ལ་མ་འགོར་བར།
ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བརྟེན་ན་བྱིན་རླབས་ཆེ།
5 ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས།
ཁྱེད་ཀྱིས་མཇུད་པའི་ངོ་མཚར་འཕྲིན་ལས་དང་།
ངེད་ཅག་དྲན་པའི་ཐུགས་དགོངས་ཤིན་ཏུ་མང་།
ཁྱེད་ལ་དོ་ཟླ་འཇིག་རྟེན་འདི་ན་མེད།
ངེད་ལ་ཇི་བཞིན་བཙོད་པའི་ནུས་པ་བྱལ།
གལ་ཏེ་བཙོད་པར་འདོད་ན་མཐའ་ཡས་སོ།

6 དམར་མཚོད་དང་ནི་མཚོད་ཕྱས་ཁྱེད་མི་དགྱེས།།
ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་གོ་དོན་ཤེས་པར་མཛད།།
སྨྱིན་སྲེག་དང་ནི་ཐྲིག་བཤགས་མཚོད་ཕྱས་སོགས།།
ཁྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མཁོ་བ་མ་ཡིན་ནོ།།

7 དེ་ཡང་རྒྱབས་དེར་བདག་གིས་འདི་རྒྱད་དུ།།
ལྷོས་དང་བདག་ནི་ཕེབས་ཤིང་བདག་གི་དོན།།
གསུང་རབ་ནང་དུ་ལྷར་ནས་བཀོད་འདུག་གོ།།

8 བདག་གི་དགོན་མཚོག་ལགས་དང་བདག་གིས་ནི།།
ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་སྒྲུབ་པར་དགའ།།
ཁྱེད་ཀྱི་བཀའ་ཁྲིམས་བདག་གི་སེམས་སུ་མཆིས།།

S49. གསུང་མཁྱར་ཞེ་དགུ་པ།

ཥ ཐུ་ནོ་ར་ལ་མོས་པའི་གླེན་ཏགས། ཎ

1 མི་ཐུབ་ཡོངས་ཀྱིས་བདག་གི་གཏམ་ལ་གསན་པར་མཛོད།།
ཆ་བ་གླགས་ཏེ་ཉོན་ཅིག་འཇིག་རྟེན་སྐྱེ་དགུ་ཀུན།།

2 མཚོག་དམན་བར་གསུམ་དབྱལ་ཕྱུག་གང་ཡིན་ཉོན་ཅིག་ཀྱི།།

3 བདག་གི་ངག་ལས་ཤེས་རབ་ཆུལ་གྱི་གཏམ་སྟ་ཞིང་།།
བདག་གི་སེམས་ནས་དོན་དང་ལྡན་པའི་བསམ་བློ་གཏོང་།།

4 བདག་གིས་ཆ་བ་གླགས་ནས་གཏམ་དཔེ་ཞིག་ལ་ཉན།།
པི་ལང་སྒྲ་ལ་ཉན་ནས་གང་ཚོག་འགྲེལ་བར་བྱ།།

5 སྲུག་བསྡལ་མང་དུ་འབྱུང་བའི་ཉིན་མོ་རེ་རེ་ལ།།
ཕྱི་ནས་ཅན་དག་ནི་བདག་གི་ཆུང་བའི་ཚེས་འབྱངས་ཏེ།།
ཕྱོགས་བཞི་མཚམས་བཏྲད་ཀུན་ནས་བདག་གི་མཐའ་བསྐོར་ཏོ།།
འོན་ཀྱང་བདག་ནི་འཇིགས་པའི་སྐལ་བ་ཡོད་དམ་ཅི།།
6 ཟང་ཟིང་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱོར་ལྡན་རང་བསྟོད་པའི།།
7 ཕྱི་ནས་ཅན་དག་གིས་རང་གི་སྦྱན་རྒྱ་གཅིག་ཙམ་ཡང་།།
སྐྱོབ་པར་ནུས་པ་མ་ཡིན་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལ།།
ཏྲི་རིན་ཚབ་ཏུ་འབྱལ་བའི་ནུས་པ་ཡོད་མ་ཡིན།།
8.9 དུར་ལ་མི་འཛུག་རྡུག་ཏུ་གསོན་ཞིང་འཚོ་བའི་ཕྱིར།།
ཚེ་སྲོག་ཉོ་བའི་ཏྲི་རིན་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ན་མེད།།
10 ས་ས་ཀྱང་ཤེས་རབ་ལྡན་པ་འཆི་བ་མཐོང་བ་དང་།།
ཏྲི་ནན་ཞིང་ཆོངས་པ་མཉམ་དུ་འཆི་བ་མཐོང་འགྱུར་ཞིང་།།
དེ་ཡི་རྒྱ་ནོར་ཐམས་ཅད་གཞན་ལ་འཐོབ་པར་འགྱུར།།
11 ཕྱི་ནས་ཅན་དག་གི་སེམས་སུ་རང་གི་ཁང་ས་ཀུན།།
རྡུག་ཏུ་གནས་ཤིང་ཕྱི་མ་ཕྱི་མར་དབང་བར་སྣྲེམ།།
རང་གི་མིང་ཡང་རང་གི་ས་ལ་འདོགས་པར་བྱེད།།
12 འོན་ཀྱང་ཁྱེད་བཀུར་ནང་དུ་རྡུག་ཏུ་ཐོད་དཀའ་བ།།
དུད་འགྲོ་ལ་སོགས་ཇི་ལྟར་འཆི་བ་བཞིན་དང་མཚུངས།།
13 ཕྱུག་པོ་ཕྱི་ནས་ཅན་དག་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་འདི།།
ཏྲི་ནན་ཞིང་ཆོངས་པའི་རང་གཟུགས་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆག།
ཕྱི་ནས་ཅན་ཕྱི་མས་ཁས་ལེན་བྱེད་ཅིང་དེ་ལྟར་བྱེད།།

14 དེ་རྣམས་དགྱལ་བའི་གནས་སུ་ལྷུང་བའི་ལུགས་ཟུང་བཞིན།།
འཚེ་བ་དངོས་ནི་ལུགས་ཇོ་ལྷ་བུ་ཤ་ཁྲག་ཡིན།།
ཞོགས་པའི་དུས་སུ་གཤང་རྒྱུ་དང་བའི་མི་རྣམས་ཀྱིས།།
དེ་དག་ལ་ནི་དབང་ཤེད་དགེ་པོས་གནོན་པར་བྱེད།།
དགྱལ་བའི་གནས་སུ་དེ་ཡི་ལུས་གཟུགས་རྡུལ་དུ་བརླག།
དེ་ལ་གཏན་དུ་ཐོད་པའི་གནས་ཀྱང་མེད་པར་བྱས།།
15 འོན་ཀྱང་བདག་གི་རྣམ་ཤེས་དཀོན་མཆོག་གིས།།
དགྱལ་བའི་གནས་ཀྱི་དབང་ཕྱུགས་ནས་དྲངས་ཏེ།།
བདག་ནི་ཁོང་གི་དྲུང་དུ་འདེན་པར་སྲིད།།
16 རྒྱུ་ནོར་འཛིན་མས་ཤིང་ཁྱིམ་ཚང་འཕེལ་བའི་དུས།།
ཁྱོད་ཀྱི་ཟེམས་ནི་འཁྲུགས་པར་མི་བྱ་འོ།།
17 དེ་ནི་ཁོ་རང་འཚེ་བའི་དུས་སུ་ཡང་།།
རྒྱུ་ནོར་ལ་ས་གས་ཅི་ཡང་འཁྱེར་མི་ནུས།།
རང་གི་གཟི་དཔལ་དེ་ཡང་འཁྱེར་མི་ཐུབ།།
18 དེ་ཡང་ཁོ་རང་གསོན་པའི་དུས་སུ་ཡང་།།
རང་གིས་རང་ལ་བསྟོད་པ་བདེ་ན་ཡང་།།
རང་ལ་ཁེ་ཕན་ཡོད་ན་གཞན་གྱིས་བསྟོད།།
19 ཁོ་ནི་འདས་པའི་དྲུང་དུ་འགྲོ་ན་ཡང་།།
འོད་ཟེར་དངོས་ནི་ནམ་ཡང་མཐོང་བ་མེད།།
20 ཆེད་བཀུར་ནང་ནས་གོ་རྒྱས་མ་བྱུང་ན།།
དུད་འགྲོ་ལ་ས་གས་ཇི་ལྟར་འཚེ་བ་བཞིན།།

S51. གསུང་མཁྱར་ལྷ་བཙུ་ང་གཅིག་པ།

/ ཐུགས་པ་ཁས་ལེན་པ། \

1 དཀོན་མཆོག་ཕྱིང་ཏྲམས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཡིས།།
བདག་ལ་སྦྱིན་གྱིས་གཟིགས་པར་མཛད་དུ་གསོལ།།
ཕྱིང་ཏྲི་ཏྲམས་དང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཡིས།།
བདག་གི་ཉེས་སྐྱོན་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་མཛོད།།

2 བདག་གི་ཐུགས་པའི་དྲི་མ་འདག་པར་མཛོད།།
བདག་གི་ཉེས་པ་ཡོངས་སུ་སེལ་བར་མཛོད།།

3 དེ་ནི་རང་གི་ཉེས་སྐྱོན་རང་གིས་ཤེས།།
རང་གི་ཐུགས་པ་རང་གིས་མཐོང་ཕྱིར་རོ།།

4 བདག་གིས་ཕྱིང་རང་ཁོ་ནར་ཐུགས་པ་བསགས།།
ཕྱིང་ཏྲི་སྦྱིན་ལྡན་ཐུགས་པ་འདི་ཏྲས་པས།།
ཕྱིང་ཏྲིས་བདག་ལ་བཀའ་བཏོན་གནང་བའི་དུས།།
ཕྱིང་ནི་ཇི་ལྟར་བདེན་ཅིང་ཡང་དག་གོ།
ཕྱིང་ཏྲིས་བདག་ལ་ཉེས་ཚད་གཅོད་པའི་དུས།།
ཕྱིང་ནི་ཇི་ལྟར་བདེན་ཅིང་ཡང་དག་གོ།

5 བདག་ནི་སྐྱེ་མ་ཐག་ནས་ཐུགས་པ་ཡོད།།
མ་ཡིན་མངལ་དུ་ཚགས་དུས་ཐུགས་པ་ཡོད།།

6 ཕྱིང་ནི་གཞུང་ས་ཟློས་དང་བོར་ཐུགས་དགྱེས་ཤིང་།།
ཕྱིང་ཏྲིས་བདག་གི་ཕུགས་སུ་ཤེས་རབ་བསྟལ།།

7 ཁྱེད་ཀྱིས་ཨི་སོབ་རྩ་ཡིས་བདག་བཀྲུས་ཏེ།།
ང་ཡི་སེམས་ནི་གཙང་མར་མཛད་པར་འགྱུར།།
ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་ལ་ཁྱུས་མཛད་དེ།།
བདག་ནི་ཁ་བ་ལས་ཀྱང་དཀར་པོར་འགྱུར།།
8 ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་སྒྲ་དབྱངས་སྙན་མོ་དང་།།
ཆས་སྐྱོན་ཕོག་པའི་རྒྱས་པ་གསོ་བར་མཛོད།།
9 ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་ཉེས་པར་མི་གཟིགས་པར།།
ང་ཡི་ཕྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པར་མཛོད།།
10 ཀྱེ་ཀྱེ་བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས།།
ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཡིད་སེམས་གཙང་མ་ཞིག།
ངེས་པར་མཛོད་ཅིག་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས།།
སྨར་ཡང་ཡིད་སེམས་བརྟན་པོ་གནང་བར་མཛོད།།
11 ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ནི་སྨོད་པར་མི་མཛོད་ཅིག།
བདག་ནི་ཁྱེད་དང་འབྲལ་བར་མི་མཛོད་ཅིག།
ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་གི་སེམས་ལས་དམ་པའི་ཕྱག།
སྨར་ཡང་ལེན་པར་མི་མཛོད་དཀོན་མཆོག་ལགས།།
12 ཁྱེད་ཀྱིས་བདག་ལ་ཐར་པའི་དགའ་སྨོ་དང་།།
དགའ་བའི་ཕྱག་ཉིད་སྨར་ཡང་གནང་ཞེ་སྐྱོང་ས།།
13 བདག་གིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་པའི་ཚོས་ལ་བརྟེན།།
ཕྱི་གཅན་རྣམས་ལ་བསྟན་བྱ་སྟོན་བྱས་ནས།།
ཉེས་ཅན་དག་ནི་ཁྱེད་ལ་འགོར་དུ་འཇུག།

S67. གསུང་མཁྱར་རྒྱུ་རྒྱ་རྩེ་བདུན་པ།

/ དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ་བ། \

1 ངེད་ལ་སྙིང་རྗེ་གཟིགས་དང་དཀོན་མཆོག་ལགས།
བྱིན་རླབས་གནང་དང་གདོང་གི་འོད་མདངས་དེ།
ངེད་ཅག་ལ་ནི་འཕྲོ་བར་མཛད་དུ་གསོལ།

2 འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐར་ལམ་དང་།
ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཆུར་དུ་ཤེས་ཕྱིར་རོ།

3 ཀྱེ་ཀྱེ་ཨ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས།
མི་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་འོག
མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟུགས་པར་འོག

4 འཇིག་རྟེན་མི་ཀུན་དགའ་ཞིང་སྟོ་བ་དང་།
བསྟོད་པའི་གླུ་ཡིས་ཁྱོད་ལ་བསྟུགས་པར་འོག
ཁྱེད་ཀྱིས་ངེས་པར་འཇིག་རྟེན་མི་ཀུན་ལ།
བདེན་པའི་ཁྲིམས་ཀྱིས་ལེགས་ཉེས་འབྱེད་པ་དང་།
མི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱོང་ངེས་སོ།

5 ཀྱེ་ཀྱེ་ཨ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ལགས།
མི་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་འོག
མི་རིགས་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟུགས་པར་འོག

6 དཀོན་མཆོག་ཉིད་ནི་ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་རྣམ།
རང་ཅག་ལ་ནི་བྱིན་རླབས་གནང་བས་ན།
ས་ལས་འབྱུང་དང་ཤིང་ཏོག་སྣ་ཚོགས་བྱུང།

7 འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་གུས་པའི་ཕྱིར།།
རང་ཅག་རྣམས་ལ་བྱིན་རླབས་གནང་བ་འོ།།

S84. གསུང་མཁྱར་བརྒྱད་ཅུ་གྱ་བཞི་པ།

ཥ་བྱིན་རླབས་དང་བསྟོད་བསྡུགས། ཀ

1 ཡ་ཧ་ལྷ་ཐེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལགས།།
ཁྱེད་ཀྱི་བཞུགས་གནས་ཇི་འདྲའི་མཛེས་པ་ལ།།
2 ཁྱེད་ཀྱི་ར་བ་ལ་ནི་བདག་སེམས་ཤོར།།
གཏན་དུ་གསོན་པར་བཞུགས་པའི་དཀོན་མཆོག་ལ།།
ང་ཡི་ལུས་སེམས་གཉིས་ཀྱིས་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།།
3 ཡ་ཧ་ལྷ་ཐེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལགས།།
བདག་གི་རྒྱལ་པོ་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ཐེ།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཆོད་ཁྲིའི་ཐེང་དུ་ཁང་བྱེའུ་དང་།།
ཞུག་རྡ་སོགས་ཀྱིས་བྱེའུ་ཚང་བཟོ་བ་བཞིན།།
4 ཁྱེད་ཀྱི་གདན་ས་གང་དུ་ཕྱོད་མ་ཁན་ལ།།
བྱིན་རླབས་ཆེ་ཞིང་ཀུན་ཀྱིས་ཁྱེད་རང་བསྟོད།།
5 ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ནས་མཐུ་སྟོབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ།།
སེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས་ཕ་ཡན་མཇལ་མ་ཁན་ལ།།
བྱིན་རླབས་ཆེ་ཞིང་དགའ་སྨོན་བདེ་བས་ཁྱབ།།

6 མཆི་མའི་ལུང་བ་བརྒྱད་ནས་འགྲོ་བ་ན།།
དེ་ལ་ཚུ་མགོའི་ལུང་བ་ཞེས་ཀྱང་རྟེད།།
སྟོན་པའི་ཚར་བས་ལུང་བ་ཡོངས་སུ་བརྒྱན།།

7 ཐུ་ཡན་ཡུལ་དུ་འགྲོ་བཞིན་སྟོངས་ཤུགས་རྒྱས།།
དཀོན་མཆོག་ལ་ནི་མཇལ་བའི་རྒྱལ་བ་ཐོབ།།

8 ཡ་ཀྱི་ལྷ་ཕྲེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལགས།།
བདག་གི་གསོལ་འདེབས་ལ་ནི་གསན་པར་ཞུ།།
ཡ་ཀོབ་ཉིད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལགས།།
ཞེད་ཀྱིས་ནན་ཏན་ངང་ནས་གསན་པར་མཛོད།།

9 དཀོན་མཆོག་ལགས་དང་ངེད་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན་ལགས།།
ཞེད་ཀྱིས་བྱུགས་པའི་གདོང་ལ་གཟིགས་པར་མཛོད།།

10 ཞེད་ཀྱི་ར་བར་ཉིན་གཅིག་བསྡད་ནས་ཡང་།།
གཞན་དུ་ཉིན་ཞག་སྟོང་ཕྲག་བསྡད་པས་ལེགས།།
བདག་ནི་ཕྱིག་པའི་གྱར་དུ་ཐོད་པ་ལས།།
ཞེད་ཀྱི་གདན་སའི་ཐོ་ཁར་ཐོད་པ་དགའ།།

11 ཡ་ཀྱི་ལྷ་ཕྲེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ནི།།
ཁྲི་གདུགས་ཉི་མ་བཞིན་དང་སྐྱབས་མགོན་ལགས།།
ཕྱུགས་ཟླ་དང་ནི་གཟི་བཟློད་གནང་བར་འགྱུར།།
ཁོང་གིས་དྲང་པོར་སྐྱབ་པའི་མི་ཆུམས་ལ།།
དོན་དུ་ལེགས་པོ་མི་གནང་ཅི་ཡང་མེད།།

12 ཡ་ཀྱི་ལྷ་ཕྲེ་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་ལགས།།
ཞེད་ལ་ཡིད་ཆོན་བྱས་ནི་ཕྱིན་ཆད་ཆེ།།

S91. གསུང་མཁྱར་དགེ་བཅུ་གོ་གཅིག་པ།

/ དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་གི་གྲིབ་བསིལ། \

1 ཏཱ་ན་མེད་པའི་དགོན་མཆོག་ལ།།
ཐུབ་པས་ལུ་འགྲོ་མཁན་ཐམས་ཅད་ནི།།
ཐུབ་མགོན་དགོན་མཆོག་ཀུན་དབང་གི།
གྲིབ་བསིལ་འོག་ཏུ་སྟོད་པར་འགྱུར།།

2 བདག་གིས་ཁོང་ལ་འདི་སྐད་དུ།།
ཁྱེད་ནི་བདག་གི་ཐུབ་གནས་དང་།།
མཁར་གྲོང་དང་ནི་དགོན་མཆོག་དང་།།
བདག་གི་རྟེན་གཞི་ཡིན་ཞེས་སྨྲ།།

3 ཁོང་གིས་འདབ་ཆགས་འཛིན་མཁན་གྱི།།
ཆུ་ལས་ཁྱོད་ནི་ཐར་བ་དང་།།
རིམས་ནད་སོགས་ལས་སྐྱོབ་པར་འགྱུར།།

4 ཁོང་གིས་རང་གི་བྱ་སྐྱོ་ཡིས།།
ཁྱོད་ཀྱི་ལུས་ནི་འགེབས་པར་འགྱུར།།
ཁྱོད་ནི་ཁོང་གི་གཤོག་འོག་ཏུ།།
བདེ་བར་སྟོད་པར་འགྱུར་བ་དང་།།
ཁོང་གི་བདེན་པ་ཕྱབ་དང་མཚུངས།།

5 ཁྱོད་ནི་མཚན་མོའི་འཇིགས་སྣང་དང་།།
ཉིན་མོའི་འཕྲུར་མདར་སྐྲག་མི་དགོས།།

6 མཚན་མོར་རྒྱ་བའི་རིམས་ནད་དང་།།

ཉིན་གྱང་ནད་ལའང་འཇིགས་མི་དགོས།།

7 ཁྱོད་ཀྱི་གཡས་དང་གཡོན་ཕྱོགས་སུ།།

མི་གྲངས་ཁྲི་སྟོང་འགྱེལ་ན་ཡང་།།

རིམས་ནད་ཁྱོད་ལ་འགོས་པ་མེད།།

8 ཐེག་ཅན་ཁྲིམས་ལ་སྒྲུར་བ་ནི།།

ཁྱོད་ཀྱིས་དངོས་སུ་མཐོང་བར་འགྱུར།།

9 ཡ་ཀྵ་ལྷ་ནི་བདག་གི་སྐྱབས།།

ཁྱོད་ཀྱིས་བླ་མེད་དཀོན་མཆོག་ཉིད།།

རང་གི་སྙོད་ས་འི་གནས་བྱས་པས།།

10 ཁྱོད་ལ་བར་ཚད་འབྱུང་མི་སྲིད།།

ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱིམ་ལ་གནོད་པ་མེད།།

11 ཁོང་གིས་ཥ་ཉར་བཀའ་གནང་སྟེ།།

ཁྱོད་ལ་སྲུང་སྐྱོབ་བྱེད་པར་འགྱུར།།

12 ཥ་ཉ་དག་གི་ཕྱག་ཟུང་གིས།།

ཁྱོད་ནི་འདེགས་ཤིང་ཟུང་བ་གཉིས།།

རྟོ་ལ་ཐོགས་པར་མི་བྱེད་དོ།།

13 ས་ཁ་གེ་དང་ནི་དུག་སྦྲུལ་ཀྱི།།

ལུས་པོ་ཁྱེད་དུ་ཁྱོད་འགྲེང་ཁྲེ།།

ས་ཁ་གེ་དུག་སྦྲུལ་རྟེ་བར་བྱ།།

14 དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱིས་འདི་ཟླད་དུ།།

ཁོ་ཡིས་བདག་ལ་གཅེས་པས་ནི།།

བདག་གིས་ཁོ་ནི་སྐྱོབ་པར་བྱ།།

ཁོ་ཡིས་བདག་གི་མིང་ཤེས་པས།།
བདག་གིས་ཁོ་ནི་མཐོ་ས་འཛིག།
15 ཁོ་ཡིས་བདག་ལ་ཞུས་པ་ནི།།
བདག་གིས་ཁོ་ལ་ཁས་ལེན་བྱེད།།
ཁོ་ལ་དཀའ་སྡུག་ཆེ་བའི་དུས།།
བདག་ནི་ཁོ་དང་མཉམ་དུ་ཡོད།།
བདག་གིས་ཁོ་ནི་སྐྱོབ་པ་དང་།།
ཁོ་ལ་བཀྲིན་སྲེ་འཐོབ་པར་བྱ།།
16 ཁོ་ལ་ཆོ་ཐག་རིང་བར་བྱེད།།
བདག་གི་ཐར་ལམ་སྟོན་པར་བྱ།།

S95. གསུང་མཁྱར་དགེ་བཅུ་གོ་ལྔ་པ།

ཥ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་བཟླ་དབྱངས་ཕྱལ་བ།ཎ

1 ཤོག་ཅིག་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་བཟླ་དབྱངས་ཕྱལ།།
རང་ཅག་སྐྱོབ་པའི་བླག་རི་ཆེན་པོ་ལ།།
དགའ་ཞིང་སྨོ་བའི་ཀི་ཕྲ་ཡང་ཡང་སྐྱོགས།།
2 རང་ཅག་ནམས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དྲིན་ལན་མཛད།།
ལྷན་ཚོགས་ལམ་ནས་ཁོང་ལ་བསྟན་བཙོད་བྱ།།
3 ཡ་ཏོ་ལྷ་ནི་དཀོན་མཆོག་ཆེན་པོ་དང་།།
ལྷ་ཚོགས་ཀུན་ལས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོ་སྟེ།།
བླ་ན་འཕགས་ཤིང་ངོ་མཚར་ཆེ་ཕྱིར་རོ།།

4 ས་གཞིའི་ནང་སྐྱེང་ཁོང་གི་ཕྱག་ཏུ་མཆིས།།
རི་རྩེ་མཐོན་པོ་དག་ཀྱང་ཁོང་ལ་དབང་།།

5 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཁོང་ལ་དབང་བ་ཐེ།།
ཁོང་གིས་དངོས་སུ་བསྒྲུན་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལགས།།
རྣམ་ས་ཆེན་པོ་སོགས་ཀྱང་ཁོང་གིས་བསྒྲུན།།

S96. གསུང་མཁར་དགུ་བཅུ་གོ་རྡུག་པ།

ཇ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་གཟི་བརྗིད་ཐོབ་པ།ཇ

1 ཀྱེ་ཀྱེ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་གསར་བ་ཕྱལ།།
མི་རྒྱུད་ཀུན་གྱིས་ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག་ཀྱེ།།

2 ཁོང་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ལེན་ཞིང་ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད།།
ཉིན་མཚན་ཀུན་ཏུ་ཁོང་གི་ཐར་བའི་འཕྲིན་བཟང་སྒྲོགས།།

3 མི་རིགས་ཡོངས་ལ་ཁོང་གི་གཟི་བརྗིད་སྒྲོག་པར་གྱིས།།
མི་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་ཁོང་གི་ངོ་མཚར་འཕྲིན་ལས་སྒྲོགས།།

4 ཡ་ཏོ་ལྷ་ནི་ཆེན་པོ་ལས་ཀྱང་ཆེན་པོ་ཐེ།།
ཁོང་ལ་ཏྲག་ཏུ་བསྟོད་བསྟོགས་ཆེན་པོ་བརྗོད་པར་འོས།།
ཁོང་ནི་ལྷ་ཚོགས་ལས་ཀྱང་བླ་ན་མཐོ་བའི་ཕྱིར།།
མི་རྒྱུད་ཡོངས་ཀྱིས་ཁོང་ལ་དད་གུས་བྱ་འོས་སོ།།

5 ཕྱི་ཕྱོགས་མི་ཡི་ལྷ་ནི་ཐུན་ཤིང་ཐོང་བ་ཐེ།།
ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡིས་འཇིག་རྟེན་དངོས་སུ་བཀོད་པ་ལགས།།

6 ཁོང་གི་རྒྱང་དུ་གཟི་བརྗིད་དང་ནི་གཟི་དཔལ་མཆིས།།
ཁོང་གི་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་མཐུ་དང་མཛེས་སྡུག་མཆིས།།

7 ཀྱེ་ཀྱེ་འཇིག་རྟེན་ཁམས་ཀྱི་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས།།
གཟི་བརྗིད་བླ་ན་མེད་པ་ཁོང་ལ་ཕྱལ་བར་ཤོག།

8 ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡི་མཚན་གྱི་གཟི་བརྗིད་ཁོང་ལ་ཕྱལ།།
མཆོད་ཡས་བཟང་ནས་ཁོང་གི་ར་བར་སོང་ཞིག་ཀྱི།

9 དམ་པའི་གཟི་ཧམ་ངང་ནས་ཁོང་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག།
འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་ཁོང་ལ་དད་གུས་བྱེད་པར་གྱིས།།

10 དད་ལྡན་དགེ་གིས་མི་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་འདི་སྐད་དུ།།
ཡ་ཧོ་ལྷ་ཡིས་རྒྱལ་སྲིད་ཡོངས་སུ་བསྐྱངས་པ་ན།།
འཇིག་རྟེན་བདེ་ཞིང་ས་གཞི་བརྟན་ཅིང་གཡོ་བ་མེད།།
ཁོང་གིས་ཕྱོགས་རིས་མེད་པའི་ཉེས་ཚད་གཅོད་པར་རིས།།

11 ནམ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞི་དགའ་ཞིང་སྟོ་བར་ཤོག།
རྒྱ་མཚོ་དང་བཅས་ང་ར་ཡོངས་སུ་སྟོག་པར་ཤོག།

12 ས་ཞིང་དང་བཅས་ཐམས་ཅད་དགའ་ཞིང་སྟོ་བར་ཤོག།
ནགས་ཚལ་ཐམས་ཅད་ཁོང་གི་རྒྱང་དུ་དགའ་བར་འགྱུར།།

13 དེ་ནི་ཉེས་ཚད་གཅོད་པར་ཁོང་ཉིད་ཕེབས་པའི་ཕྱིར།།
འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ལ་བདེན་པའི་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་པ་དང་།།
མི་རྒྱུད་ཡོངས་ལ་ཉེས་ཚད་ཡང་དག་གཅོད་པར་འགྱུར།།

S113. གསུང་མཁར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་པ།

ཀ་ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་བཟློག་བསྟགས་བརྗོད་པ། ༄

1 ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཀུན་ཀྱིས་བཟློག་པར་ཤོག།
ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡི་ཞབས་ཕྱི་ཁྱོད་རྣམས་ཀྱིས།།
ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡི་མཚན་ལ་བཟློག་པར་ཤོག།

2 ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡི་མཚན་ལ་བཟློག་འོས་ཏེ།།
དེ་རིང་དུས་ནས་རྒྱུ་ཆུ་བཟློག་འོས་སོ།།

3 ཁེ་མ་ཤར་ནས་ནུབ་ལ་བཞུད་པའི་བར།།
ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡི་མཚན་ལ་བཟློག་འོས་སོ།།

4 ཁོང་ནི་སྐྱེ་བོ་ཀུན་ལས་བླ་ན་མེད།།
ཁོང་གི་གཟུ་བརྗེད་ནམ་མཁའ་ལས་ཀྱང་མེད།།

5 ས་ཞིག་རང་ཅག་དཀོན་མཆོག་བཞིན་དང་མཚུངས།།
བླ་ན་མེད་པའི་གནས་ས་དཀོན་མཆོག་བཞུགས།།

6 གནམ་ས་ཡོངས་ཀྱི་དོན་ལ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར།།
ཁོང་གིས་རང་ཉིད་ལ་ནི་དམའ་བར་འཛིན།།

7 སྙིགས་རྒལ་ཚོགས་ལས་ཁོང་གིས་དབྱལ་བོ་སྐྱོབ།།
གང་སྙིགས་ཚོགས་ལས་ཁོང་གིས་སྒྲང་པོ་སྐྱོང་།།

8 རྒྱལ་སྲས་དང་ནི་མཁན་བུ་ཕྲོད་པ་ཁྲེ།།
ས་གནས་རྒྱལ་པོའི་སྲས་དང་ཕྲོད་ཕྱིར་རོ།།

9 ཕྱུ་ཀྱ་མེད་པ་ལ་ནི་ཁྱིམ་གཞི་དང་།།
ཕྱུ་ཀྱ་མང་བའི་བདེ་སྐྱིད་གནང་བ་འོ།།
ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཀུན་ཀྱིས་བཟློག་པར་ཤོག།

S133. གསུང་མཁྱར་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ་པ།

།ཕྱིན་ཟླ་མཉམ་དུ་ཚོད་པའི་བདེ་སྨྲེད།།

1 ཕྱོས་དང་ཁྱོད་ཅག་ཕྱིན་ཟླ་ནམས་ནི་མཐུན་སྒྲིལ་ངང།།
མཉམ་དུ་ཚོད་པ་ཇི་འདྲའི་མཇོས་ཤིང་སྐྱིད་པ་ལ།།

2 དེ་ནི་ཡ་རོན་མགོ་ལ་རིན་ཆེན་སྦྲེམ་བྱུགས་ཏེ།།
ཡཁ་ཚོམ་དང་ནི་གོས་ཀྱི་གོང་བར་བཞུར་བ་བཞིན།།

3 ཉེར་མོན་ཟིལ་བ་ཎྜ་ཡན་རི་ལ་བབས་པ་བཞིན།།
གནས་དེར་ཡ་ཉོ་ལྷ་ཡིས་གནང་བའི་བྱིན་ཆབས་ཏེ།།
ཟད་མཐའ་མེད་པའི་ཚེ་སྲོག་དེ་ཉིད་མཆིས་ཕྱིར་རོ།།

S143. གསུང་མཁྱར་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་པ།

།སྟོག་ཅན་གྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པ།།

1 བདག་གི་གསོལ་བར་གསོན་དང་ཡ་ཉོ་ལྷ།།
ཁྱེད་ཀྱིས་ཡིད་ཆེས་དང་ནི་དད་བདེན་གྱིས།།
བདག་གི་རེ་འདོད་ལ་ནི་བསྐང་བར་མཛོད།།

2 ཁྱེད་ཀྱིས་གཡོག་པོར་ཁྲིམས་ཐག་གཅོད་མི་བྱ།།
ཁྱེད་ཀྱི་སྨྱན་ལྟར་སྐྱེ་བོ་གསོན་པོ་ལས།།
སྐྱེ་བོ་དམ་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཕྱིར་རོ།།

3 དེ་ནི་དགེ་ཟློས་བདག་ལ་བཅན་གཙོན་གྱིས།།
བདག་ནི་ས་ལ་བསྒྲེལ་ཏེ་ཐུན་ནག་ཏུ།།
ཚོད་ཅིང་དེ་ནི་གཤིན་པོ་དག་དང་འདྲ།།

4 དེའི་ཕྱིར་བདག་གི་རམ་ཤེས་འཛིམ་པ་དང་།།
ཐུགས་གི་སེམས་ནི་སྟོ་ཞིང་གཏུང་བར་གྱུར།།
5 བདག་གིས་གནའ་བོའི་དུས་དེ་ཡང་ཡང་དྲན།།
དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དེ་ཡང་སེམས།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱག་གིས་བསྐྱེན་པ་དེ་ཡང་བསམས།།
6 ཐན་པ་བྱང་དུས་ཆར་ཆུ་འདོད་པ་བཞིན།།
བདག་གིས་ཁྱེད་ནི་རྒྱ་ཆུ་དྲན་གྱུར་ཞིང་།།
ཁྱེད་ལ་ལག་ཟུང་བཏེགས་ཏེ་ཞུ་བ་བྱེད།།
7 བདག་གི་རེ་བ་སྐོངས་ཤིག་ཡ་ཧོ་ལྷ།།
དོང་ལ་ལྷུང་བའི་མི་བཞིན་མ་ཡིན་ཕྱིར།།
བདག་གི་དྲན་སེམས་ཟད་ལ་ཉེ་བས་ནི།།
ཁྱེད་གདོང་བདག་ལ་འགེབ་པར་མི་བྱ་བོ།།
8 བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་བརྟེན་ཅིང་རྟེན་པའི་ཕྱིར།།
ཞོགས་པའི་དུས་སུ་ཁྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་རྗེའི་གཏམ།།
ཡང་ཡང་ཐོས་ཚེད་བདག་གིས་ཞུ་བ་བྱེད།།
བདག་གི་སེམས་པ་ཁྱེད་ལ་བཅོལ་བའི་ཕྱིར།།
ང་ལྷའི་འགྲོ་ལམ་བདག་ལ་ཤེས་པར་མཛོད།།
9 ཀྱེ་ཀྱེ་བདག་ནི་དགྲ་ལས་སྐྱོབ་པ་དང་།།
ཁྱེད་ནི་བདག་གི་སྐྱབས་གནས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།
ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་ཞུ་བ་ཡང་ཡང་བྱེད།།
10 ཁྱེད་ནི་བདག་གི་དཀོན་མཆོག་ལགས་པའི་ཕྱིར།།
ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་དོན་ཇི་བཞིན་སྐྱོབ་པའི་དོན།།

བདག་ལ་སྟོན་པར་མཛོད་ཅིག་དགོན་མཆོག་ལགས།།
ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དགོངས་ཡེ་ནས་དག་པའི་ཕྱིར།།
བདག་ནི་བདེ་བའི་ལམ་དུ་ཁྲིད་པར་མཛོད།།
11 ཀྱེ་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ཁྱེད་མཚན་སྣན་ཕྱིར།།
ཁྱེད་ཀྱིས་ང་རང་སྒྲོལ་ཅིང་གསོན་པར་ཤོག།
ཀྱེ་ཀྱེ་ཁྱེད་ཀྱིས་བདེན་པ་བདེན་དང་གིས།།
བདག་ནི་ཐུག་བསྟལ་དག་ལས་སྒྲོལ་བར་མཛོད།།
12 བདག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར།།
ཀྱེ་ཀྱེ་ཁྱེད་ཀྱིས་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ལས།།
བདག་གི་དགྲ་བོ་ཚད་ནས་འཇོམས་པར་ཤོག།
བདག་ལ་འཚེ་མཁན་ཐམས་ཅད་འཇོམས་པར་ཤོག།།

S145. གསུང་མཁྱར་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྔ་པ།

ཥ་དགོན་མཆོག་ཡ་ཧོ་ལྷ་ལ་བསྟུན་པ།ཎ

1 བདག་གི་དགོན་མཆོག་བདག་གི་རྒྱལ་པོ་ལགས།།
བདག་གིས་ཁྱེད་ལ་གུས་ཤིང་འདུད་པ་དང་།།
རྟག་ཏུ་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་བསྟུན་པར་བྱ།།
2 བདག་གིས་ནམ་རྒྱུན་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པ་དང་།།
ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་ལ་ནམ་ཡང་བསྟུན་པར་བྱ།།
3 ཀྱེ་ཀྱེ་ཡ་ཧོ་ལྷ་ནི་བླ་ན་མཐོ།།
ཁྱེད་ལ་བསྟུན་བཙོད་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུ།།

ཆེན་པོ་ཁྱེད་ནི་སྲས་ཀྱང་འཇལ་དུ་མེད།།

4 ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་མི་རབས་དུ་མ་ཡིས།།

ཡང་ནས་ཡང་དུ་སྒྲོག་ཅིང་བསྟོད་བསྔགས་བརྗོད།།

5 ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་དང་ནི་ངོ་མཚར་དོན།།

ང་ཡི་སེམས་ནས་བསམ་གཞིགས་མང་དུ་བཏང་།།

6 འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་སྒྲོག།

ངས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་སྒྲོག་པ་ལགས།།

7 འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་དེ།།

དྲན་ཞིང་དྲན་ཏེ་ཀུན་ལ་སྒྲོག་གྱུར་ཞིང་།།

ཁྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད།།

8 ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་དང་ནི་སྙིང་རྗེ་ལྡན།།

ཁོ་བ་ཚུང་ཞིང་བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ཆེ།།

9 ཁོང་གིས་མི་རིགས་ཐམས་ཅད་བདེ་བར་སྐྱོང་།།

ཁོང་གི་བྱམས་བཟོ་ཆེན་པོ་དེ་ཡིས་ནི།།

ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱེན་པ་ཀུན་ལ་ཁྱབ་པར་བྱེད།།

10 ཡ་ཧོ་ལྷ་ལགས་ཁྱེད་ཀྱིས་མཛད་པ་ཀུན།།

ཁྱེད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཞུ་བར་འགྱུར་བ་དང་།།

དད་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་པར་བྱེད།།

11 ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་གཟི་བརྗིད་ཆེ་བ་དང་།།

ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་ཆེན་པོ་སྒྲོག་པར་བྱེད།།

12 འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་ཁྱེད་ཀྱི་ནུས་མཐུ་དང་།།

ཁྱེད་ཀྱི་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི་རྒྱལ་སྲིད་བཅས།།

ཤེས་པར་བྱ་ཆེད་ཡིན་པ་གོར་མ་ཆགས།།

13 ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་སྲིད་རྒྱ་ཏུ་བཞུགས་པ་དང་།།

ཁྱེད་ཀྱི་མངའ་ཐང་དུས་རབས་ཀུན་ལ་ཁྱབ།།

14 སྲུ་ཞིག་ས་རྡ་འབྱེལ་བ་ཡ་ཏོ་ལྷས།།

དེ་རྣམས་ཡར་ལ་བཏེགས་ཤིང་འདེགས་པར་མཛད།།

སྲུ་ཞིག་མགོ་བོ་མར་ལ་མནན་ན་ཡང་།།

ཁོང་གིས་དེ་རྣམས་ཡར་ལ་འདེགས་པར་མཛད།།

15 འཇིག་རྟེན་མི་ཡིས་མགོ་བོ་ཡར་བཏེགས་ཏེ།།

ཁྱེད་ལ་གཟིགས་ཤིང་གཟིགས་པར་གྱུར་པ་ན།།

ཁྱེད་ཀྱིས་དུས་ལྔར་ཟས་རིགས་གནང་བར་མཛད།།

16 ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱུག་གཅིག་བརྒྱངས་པས་སྲོག་ལྡན་ཀུན།།

ཡིད་ཀྱི་འདོད་པ་ལྟར་དུ་ཚོམ་པར་མཛད།།

17 ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡིས་མཛད་པའི་འཕྲིན་ལས་ནང་།།

དྲང་བདེན་མ་ཡིན་པ་ནི་ཅི་ཡང་མེད།།

ཁོང་གི་འཕྲིན་ལས་ཀུན་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཁྱེབ།།

18 སྲུ་ཞིག་གིས་ནི་ཀུན་སྨོང་རམ་དག་གིས།།

ཁོང་ལ་ཞུས་ན་ཁོང་ནི་ཉེ་བར་བཅར།།

19 སྲུ་ཡིས་ཁོང་ལ་དད་གུས་བྱས་གྱུར་ན།།

ཁོང་གིས་དེ་ཡི་རེ་བ་འགྲུབ་པ་དང་།།

དེ་རྣམས་འབོད་རྒྱལ་ལ་ནི་གསན་བྱས་ཏེ།།

དེ་རྣམས་རྒྱོབ་ཅིང་ཐར་བ་ཐོབ་པར་མཛད།།

20 ཡ་ཏོ་ལྷ་ཡིས་རང་ལ་གཅེས་མ་བན་ནམས།།
སྲུང་བར་འགྱུར་ཞིང་སྲིག་ཅན་ཐམས་ཅད་ནི།།
རྣད་ཅིག་ཉིད་ལ་འཇོམས་པར་མཛད་པ་འོ།།

21 ཡ་ཏོ་ལྷ་ལ་ཆེས་ཆེར་བསྟོད་པའི་ཚོགས།
བདག་གི་ངག་ལས་ཇི་བཞིན་བཙོད་པར་བྱ།།
སོག་ལྡན་ཀུན་གྱིས་ཁྱེད་ཀྱི་མཚན་དམ་པར།།
རྒྱ་ཆུ་བསྟོད་ཅིང་བསྡུགས་པ་བཙོད་པར་ཤོག།

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱའི་སྨོན་ལམ།

(དམ་པའི་གསུང་རབ་ལས་མདུ་ཐུ་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 6.9-13 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།)

ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རིང་ཀྱི་ཡབ། །
ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྒྲུང་བར་ཤོག །
ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་གྲྭིད་འོང་བར་ཤོག །
ཁྱེད་ཀྱི་དགོངས་པ་ནམ་མཁའ་ལ། །
སྒྲུབ་ཡྱར་ས་ལའང་སྒྲུབ་པར་ཤོག །
རིང་ཀྱི་ཉིན་ཞག་རེའི་ཁ་ཟས། །
དེ་རིང་ཡང་ནི་གནང་བར་མཛོད། །
རིང་ཀྱིས་གཞན་ཉེས་སེལ་བ་ཡྱར། །
རིང་ཀྱི་ལྷོག་བྱན་སེལ་བར་མཛོད། །
ཉམས་ཚོད་ནང་དུ་མ་འཁྲིད་པར། །
ངན་པ་ལས་རིང་ཐར་བར་མཛོད། །
རྒྱལ་གྲྭིད་དབང་དང་གཟི་བརྗིད་ཀྱན། །
རྒྱན་ནས་རྒྱན་དུ་ཁྱེད་ཀྱི་འོ།། ཨ་མེན། །

བསྟོད་དབྱངས་དང་བཀའ་དང་གསུང་མཁྱར་གྱི་མིང་ཐོ།

༦༥། ས་བཅད་དང་པོ།

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང་།	CD	ཤོག་གྲངས།
1	ཀྱེ། དཀོན་མཆོག	CT 10:12	9
2	ཀྱེ། མི་རིགས་ཀུན། (གསུང་མཁྱར།།།།)	CT 3:3	10
3	དཀོན་མཆོག་བཀའ་རྡོན་ཆེན་པོ།	CT 1:1	10
4	དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱང་དུ་ལོག	CT 5:5	11
5	དཀོན་མཆོག་གིས་ཁེད་ཀྱི་སྒས་གནང་།	CT 5:6	12
6	དཀོན་མཆོག་ལ་དགའ་བར་ཤོག	CT 9:2	13
7	དཀོན་མཆོག་ཡ་དཀོན་མཆོག	CT 6:1	14
50	(རྒྱལ་བ་བཟང་།) དེ་རིང་ང་ཚོ་འཛོམས་འཛོམས།	CT 7:8	52
8	སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ། །	CT 6:2	15
9	སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ། །	CT 2:1	16
10	སྐྱིད་གླུ་ལེན་ཞིག	CT 7:1	17
11	ཁོང་གཙོ་བོ་ལགས།	CT 10:8	19
12	ཁྱེད་ཀྱིས་གནང་བའི་ཁྱེན་བཟང་འདི་ལ།	CT 1:2	19
13	ཁྱེད་ནི་ཁྱུན་ཤིང་བདེན་པ།	CT 3:7	20
14	ཁྱེད་རང་ལ་ཞི་བདེ་ཡོང་བར་ཤོག	CT 10:6	20
15	ཁྱེད་ཡེ་ཤུ་ལ་དང་པ་ཆྱེད་དམ།	CT 5:7	21
16	ཁྱེད་རང་སྟོག་པའི་ཚལ་ནས། (དབང་ཡོད་དབང་།)	CT 8:1	22
17	གང་ས་རི་དང་གནམ་ལ་བལྟས་ནས།	CT 6:3	23
18	ལོག་པོ་ཁྱེད་ལ།	CT 6:4	24

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང་།	CD	ཤོག་གྲངས།
19	དགའ་བ་ལ་དང་། དགའ་བ་ལ།	CT 6:5	25
20	རྒྱལ་པོ་དང་གཙོ་བོའི་གཙོ་བོ་གཟི་བརྗིད།	CT 1:17	26
21	ཁོ་གཅིག་རང་ཡོད།	CT 1:3	26
22	ངའི་མཁན་དུ་གཙོ་བོ་ཡུ་ཁེ་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ།	CT 9:3	26
23	ང་ཚོ་འདི་རྣ་འཛིན་མས་འཛིན་མས།	CT 5:2	27
24	ང་ཚོ་ཡི་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ཡིན།	CT 1:6	27
25	ང་ཚོའི་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།	CT 1:7	28
26	ང་ཚོའི་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་རེད།	CT 7:3	29
27	ང་ཚོའི་སྙིང་ནས་བརྩེ་བའི།	CT 6:7	30
28	ང་ཚོའི་མི་རིགས་སྦྱན་རྒྱ་རྣམ་པ་ཚོ།	CT 6:8	32
29	ང་ཚོའི་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་རིན་ཆེན་པོ་རེད།	CT 9:4	32
30	ང་ཚོའི་ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག	CT 2:2	33
31	ང་ཚོས་དགའ་བའི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།	CT 5:1	35
32	ང་ཡེ་ཤུ་ལ་དད་པ་བྱེད་ཀྱི་ཡོད།	CT 9:5	36
33	ངའི་ཞེས་ལ་བསྟོད་པ་ཡོད།	CT 9:6	37
34	རྟེས་ལ་རྟེས་ལ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་རྟེས་ལ།	CT 1:4	38
35	ཉིན་གཅིག་མི་གཅིག་ས་ོང་ནས།	CT 4:1	38
36	སྙིང་རྗེ་དང་ཉམ་ཆུང་།	CT 7:4	39
37	སྟོད་གངས་རི་ཐྲེང་ནས་ཉི་མ་ཤར།	CT 7:5	40
38	ཐོ་བས་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི། (ཡ་ཀོ་ལྷའི་མི་ཐེ)	CT 7:6	41
39	བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག	CT 3:2	42
40	ཐར་པའི་ཉི་མ་ཤར་ས་ོང་།	CT 7:7	42

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང་།	CD	ཤོག་གྲངས།
41	ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡི་ཤུ།	CT 1:5	44
42	དང་པོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད། ༡	CT 1:15	44
43	དང་པོ་ལ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད། ༢	CT 8:2	45
44	དང་པོ་ལ་འཇིག་རྟེན་འདི་ལ་བསྲེལས་དུས།	CT 6:9	46
45	དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ། ༡	CT 8:3	48
46	དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ། ༢ (ཉོ་ཟན་ནུ)	CT 9:7	49
47	དམ་པའི་དམ་པ་མཁན་ཁྱབ་འཇིག་རྟེན་མགོན།	CT 4:2	49
74	(དམ་པའི་ཡབ་ཆེན།) ཡ་ཉོ་ལྷ་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག	CT 6:11	73
48	དུས་ཆེན་གྱི་མཆོག	CT 2:7	50
49	དེ་རིང་སྐྱབས་མགོན་འགྲུངས་སོང་།	CT 2:3	51
50	དེ་རིང་ང་ཚོ་འཛོམས་འཛོམས། (རྒྱལ་བ་བཟང་)	CT 7:8	52
51	དེ་རིང་ཉི་མ་འདི། (གསུང་མཁྱོན་།།།ཤ་ལྷང་ཨ)	CT 9:8	53
52	དེ་རིང་ནི་ཕྱིད་ཀྱི་འགྲུངས་རྒན་རེད།	CT 2:4	53
53	ཐུགས་པ་ནས་ཐར་བའི་ལམ་གཅིག་ཡོད།	CT 4:3	54
54	ཐུགས་སེལ་ཞུ་བར།	CT 8:4	56
55	ནམ་མཁའི་ཞིང་གམས་སུ་བཞུགས་པའི་ཡེ་ཤུ།	CT 6:10	57
56	དཔལ་ལྡན་རྒྱལ་སྲས་གྲོངས་པའི་རྒྱངས་ཤིང་།	CT 8:5	58
57	ཐྲིན་དཀར་ཐོའི་གཙོ་བོ་མུ་ཤི་ཀ (འཕོ་གླུ)	CT 7:9	59
58	ཕེབས་ཤོག	CT 6:13	60
59	ཐོ་ཉ་ཆུམས་ཀྱིད་གླུ་ལེན་ཞིག	CT 2:8	60
60	བེད་ཐན་ཡ་དང་ཉེ་བར་ཕེབས་པའི་ཚེ།	CT 1:12	61
61	ཁྱིན་ཆུབས་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ། (གཤདས་། དང་ཨ)	CT 8:6 & 9:10	63

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང་།	CD	ཤོག་གྲངས།
62	ཏ་མེད་དཀོན་མཆོག	CT 9:11	63
16	(དབང་ཡོད་དབང་) ཁྱེད་རང་ཐུགས་པའི་ཁལ་ནས།	CT 8:1	22
57	(འཇ�sqquo;ག་ཏུ) ཐྲིན་དཀར་ཐོའི་བོ་མ་ཤི་ཀ	CT 7:9	59
63	མ་འོངས་པའི་གཞོན་ནུ་རྣམ་པ།	CT 7:10	64
64	མིག་བདེག་ནས།	CT 5:3	65
65	གཙོ་བོ་ང་ཡི་རྗེ་བོ་ལགས།	CT 3:8	66
66	གཙོ་བོ་ཞེབས་བྱུང་འཇིག་རྟེན་དགའ་བར་ཤོག	CT 2:11	67
67	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཤི་ཀ་ལ།	CT 4:4	68
68	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཆེ།	CT 1:8	69
69	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ཆེ་ཤོས་ཡིན།	CT 1:9	69
70	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུའི་མཚན་ལ།	CT 9:12	70
71	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།	CT 10:1	71
72	གཙོ་བོས་ཇི་ལྟར་གསུངས་པ།	CT 2:9	72
73	འཛམ་བུ་གླིང་གི་ཐུ་གུ་ཀུན་ལ།	CT 1:13	73
74	ཡ་ཥོ་ལྷ་ལ་བཙོ་བར་ཤོག (དམ་པའི་ཡབ་ཆེན།)	CT 6:11	73
38	(ཡ་ཥོ་ལྷའི་མི་ཐེ།) ཙོ་བས་དང་གཟི་བརྗིད་ལྡན་པའི།	CT 7:6	41
75	ཡེ་ཤུ་ང་ཁྱེད་ལ་ཚང་མ་ཕྱལ་ཀྱི་ཡིན།	CT 10:2	74
76	ཡེ་ཤུ་ང་ཆུང་ས་ཤིང་ཆུར་ཞོག	CT 8:7	74
77	ཡེ་ཤུས་ཐོག་ཅན་རྣམས་འདྲེན་ཡོང།	CT 4:5	76
78	ཡེ་ཤུ་ཤི་ཀ་ནི།	CT 3:1	77
79	ཡེ་ཤུ་མཇལ་བོ་ཇི་ལྟར་ཆེ་བ།	CT 8:8	77
80	ཡེ་ཤུས་ག་རེ་གསུངས་པ་རེད།	CT 4:6	79

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང་།	CD	ཤོག་གྲངས།
81	ཡེ་ཤུས་ང་ལ་བྱམས་པར་གནང་།	CT 1:14	80
82	ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་ཡོང་གིན་འདུག	CT 1:11	81
83	རང་སྲོག་སྐྱོང་མཁན་དེས།	CT 3:4	82
84	རི་དེ་ར་ཡར་ལ་འཛོགས་ནས།	CT 6:12	83
85	ལོངས་ཤིག་ལོངས་ཤིག་དམག་མི་རྣམས།	CT 8:9	85
86	ཤར་ཡེ་ཤུ་ཤར།	CT 8:10	87
87	ས་གཞི་འདི་ཐམས་ཅད།	CT 10:3	88
88	སྙ་ནམ་མཁའ་ནས་ཟླཔས་པ་ཡིན།	CT 2:5	89
89	ས་ཡོ། གཙོ་པོ་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལ།	CT 2:6	90
46	(ཏོ་ཟན་ནུ) དམ་པ་དམ་པ་དམ་པ། ২	CT 9:7	49
90	ཏོ་ཟན་ནུ ཏོ་ཟན་ནུ	CT 1:10	91
91	ཨ་ཏ་ནམ་མཁའི་བཞུགས་ཁྲིའི་སྟེང་ལ།	CT 10:4	92
92	ཨ་ཏ་ལ་ནི་ཡེ་ཤུ་ངའི་སེམས་ལ་ཡོད།	CT 1:16	93
93	ཨ་ཏ་ཨ་ཏ་ཨ་ལགས་ནི།	CT 5:9	94
94	ཨིམ་མ་ནུ་ཨེལ།	CT 2:10	96

༦༥། དམ་པའི་གསུང་རབ་ནང་གི་ཆ་ཤས་འགའ་ཞིག ||

95	ནམ་མཁར་བཞུགས་པའི་རིང་ཀྱི་ཡབ། (གཙོ་བོའི་སྨོན་ལམ།)	CT 5:10	97
96	དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་བཀའ། (ཡོ་ཤ་ནན་ལེའུ 1:1-18)	CT 7:12	98
97	དཀོན་མཆོག་ཡབ་ལ་བསྟོད་པ། (ཨེ་ཝེ་སུ་པ་ལེའུ 1:3-14)	CT 3:6	99
98	གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད་དབྱངས། (ཕི་ལི་པི་པ་ལེའུ 2:6-11	CT 5:4	101
99	དཀོན་མཆོག་སྲས་ལ་བསྟོད་པ། (ཀོ་ལོ་སྦ་པ་ལེའུ 1:15-20)	CT 5:11	103
100	གཙོ་བོས་ཐོག་མར་ས་གཞི་བཀོད། (ཨིཔ་རི་པ་ལེའུ 1:5,8-10)	CT 7:11	105

དཀར་ཆག

༦༥། ས་བཅད་གཉིས་པ།

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང་།	CD	ཤོག་གྲངས།
101	ཀྱི། དད་ལྡན་ཚངས་མ་ཤོག་ཅིག		106
102	དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཇལ་ན། (ངའི་དཀོན་མཆོག)		107
103	དཀོན་མཆོག་གི་ཐུགས་རྗེ་བཀའ་དྲིན་དེ།	PNJ 45	108
104	དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་སེམས།	TP 24	109
105	དཀོན་མཆོག་མཉམ་དུ་འཇེལ་བ་མེད་ན།	JL3:4	110
106	དཀན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྡང་ཡེ་ཤུ། (ཡེ་ཤཱཀྱ་གསུང་རྒྱན་ཕོ)		111
107	དཀོན་མཆོག་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་སྲུང་སྐྱོབ་གནང་མཁན།	TP 23	112
108	དཀན་མཆོག་ཡེ་ཤུ་བཞུད་ས་ོང་། (ཞེམས་ཁོང་གི་མིག་ཆུ)		113
161	(དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱུན་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱོས) ངའི་ཞེམས་ཉིད།	JL3:5	160
109	བཀའ་དྲིན་གྱི་ཡིད་ཞེམས་ཡར་ལ་འབྱུལ།		114
204	(བཀའ་དྲིན་ཅན་གྱི་ཡབ་ཀྱིས།) བྱ་ངའི་འཇིག་རྟེན་འགོར་བ་འདི་ནང་ལ།		203
205	(བཀའ་དྲིན་དྲན་ཟུ) བྱ་ཆུང་ང་རང་སྟོ།	AT 3:15	204
110	བཀྲ་ཤིས་འཇའ་ཚོན་རི་མོ།	KT 3:8	115
111	བཀྲ་ཤིས་ཤོག		115
112	ཆུལ་བཟང་ལ། བདག་གི་ཞེམས་ཀྱི་གཏིང་ནས།		117
113	སྐྱབས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས། (ཞེམས་པ་དགའ་ས་ོང་)	NS1:4	118
114	སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན།		119
115	སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ།		120

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང།	CD	ཤོག་གྲངས།
116	སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས། (གསོལ་འདེབས།)	AT 4:23	121
117	སྐྱབས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལགས།		122
118	སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ། (ཡང་བསྐྱར།)		123
119	སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ནི་འཇིག་རྟེན་འོད་ཟེར་ཡིན།།		124
120	སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་མེད་ན།	AT 1:8	125
121	སྐྱབས་མགོན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་སྐྱབས་མགོན། (སྒྲུབ་པོའི་བསྟོད་པ།)		127
122	ཐུགས་རྗེ་གཉིས་ཀྱིས་མི་ཚེ་ལ།	JL3:2	127
123	སྐྱེས་པའི་རང་ཡུལ་བཞག་ནས། (མི་ཡུལ་ནས་ལམ་བཟང་གནང་བ།)		129
274	(ཁོང་གི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག) གསུང་མཁྱར 113 པ།	AT 3:22	270
140	(ཁོང་ཡབ་ཆེན་ཡིན།) ང་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག།	AT 4:3	142
145	(ཁྱེམ་ཚང་གཅིག་གི་མི།) ང་ཚོ་ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་ཡོད་དུས།	AT 1:12	146
151	(ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲག་རིན་ཆེན།) ང་ཡི་སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ།	PNJ 9	152
124	ཁྱེད་ཀྱི་ཁང་པ་ཆུ་ཐང་ཐོག་ལས་མི་ཤེན།		130
160	(ཁྱེད་ཀྱི་འགྲན་དུ་བརྡུད་ན་འདོད།) ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲན་དུ་བརྡུད་ན་འདོད།		160
125	ཁྱེད་ཀྱིས་ཕྱི་ཁ་པ་མ་བྱས་ཟེར་ན།	JL2:2	130
154	(ཁྱེད་ཀྱིས་བོད་ལྷོར་སྐྱོབ་པར་མཛད་རོགས།)ང་ཡི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག		155
126	ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག		131
127	ཁྱེད་ནི་ང་ཡི་ཡིན་ས་ཡིན།	KT 3:25	132
267	(ཁྱེད་མེད་ན།) ཨེམ་མ་ནུ་ཨེ་ལ། ?	NS1:3	258
266	(ཁྱེད་མཚན་དམ་པར་སྡུང་བར་ཤོག) ཤུ་ལཱཊ་མཎྜལ་ཀྱི་མ་རི་ལ་བཅུལ།	NS2:9	257
128	ཁྱེད་ལ་གཙོ་བོའི་བྱམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར། (ཕྱུམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།)	AT 1:10	133
129	ཁྱེད་ལ་སེམས་ཁྲལ་ཡོད་ན།		134

གཞན་གྲངས།	གཞན་མིང་།	CD	ཤོག་གྲངས།
130	གང་ཡང་། གང་ཡང་།	PNJ 3	134
131	གང་ས་རིའི་རྩེ་མོའི་ཡུལ་དུ། (ལེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་དྲན་སོང་།)	KT 3:21	135
132	གལ་ཏེ་བདག་གི་མི་ཡིས་ལེངས་སྐྱུང་རྒྱོ་ནས། (ང་ཚོའི་ཡུལ་གྱུ)		136
133	དགའ་སྨོ་བྱས་ནས་སྐྱིད་གླུ་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་ལ།	PNJ 55	137
134	དགའ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས། (གཙོ་བོ།)	NS 2:6	137
135	དགའ་བས་ཞུ་གི་ཡོད།	PNJ A:11	139
194	(འགྱུར་ལྡོག་གཏན་ནས་མེད།) གདོད་མ་ཉིད་ནས།		191
219	(འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།) གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དམ་པ།	JL3:7	218
136	འགྲོ། འགྲོ། འགྲོ། གསུང་རབ་བཤད་དུ་འགྲོ།	JL3:6	139
137	ང་ཅི་ལྟར་ཡོད་བཞིན་ཡོང་གི་ཡོད།		140
138	ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན། (བྱམས་པའི་མིག་ཟྭང་།)		141
139	ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་བླ་ལུགས་ཡིན།	PNJ 27	142
140	ང་ནི་ཁྱེད་ཚོའི་དཀོན་མཆོག། (ཁོང་ཡང་ཚེན་ཡིན།)	KT 3:7	142
141	ང་ནི་ཡ་མཚན་རྒྱོ་ནས་མཇད་ཅིང་།		143
142	ང་ཚོ་དཀོན་མཆོག་གིས་བྱམས་པའི་བུ་དང་བུ་མོ།	JL2:4	144
143	(ལྷང་བ་སྐྱིད་པ་ལ།) ང་ཚོ་འདི་ལ་འཇོམས་འཇོམས།	AT 3:16	144
144	ང་ཚོ་ཚང་མ་འདི་རྣ་འཇོམས་འཇོམས་ནས།		146
145	ང་ཚོ་ཨ་མའི་ཁོག་པའི་ནང་ཡོད་དུས། (ཁྱིམ་ཚང་གཅིག་གི་མི།)	AT 1:12	146
146	ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡ་ཀྱོ་ལྷ། (ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ།)		148
147	ང་ཚོའི་ཐར་ལམ་གང་ཡིན་ནམ།		149
146	(ང་ཚོའི་སྨོན་ལམ།) ང་ཚོའི་སྐྱབས་མགོན་ཡ་ཀྱོ་ལྷ།		148
132	(ང་ཚོའི་ཡུལ་གྱུ་དགའ་པར་མཇད་རོགས།) (གལ་ཏེ་བདག་གི་མི་ཡིས།)		136

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང་	CD	ཤོག་གྲངས།
148	ང་ཚོས་རྒྱལ་ཁྱིལ་དྲུང་དུ།	TP 19	150
149	ང་ཚོས་འདི་ནས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད་དབྱངས་འབྱུལ།	KT 3:26	151
150	ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ངས་ཁྱེད་ལ་བསྟོད།	KT 3:10	151
151	ང་ཡི་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ། (ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱ་ཁྲག་རིན་ཆེན།)	PNJ 9	152
152	ང་ཡི་ཐ་ཡུལ།	AT1:6,3:18	153
153	ང་ཡི་མི་ཚེ་འདི་ནི།	JL2:3	154
154	ང་ཡི་གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག (ཁྱེད་ཀྱི་བོད་ལྗོངས་སྐྱོབ་པར་མཛད་རོགས།)		155
155	ང་ཡི་སེམས་ཀཏིང་ནས་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཞུ།	PNJ 43	156
156	ང་ཡི་སེམས་ཀྱི་བརྟན་ས།	KT 3:3	156
157	ང་ཡི་སེམས་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ།	JL2:1	158
158	ང་ཡིས་བཙུ་བའི་བྱ་དང་བྱ་མོ།	PNJ 26	158
159	ང་ཡི་ཤྲའི་རྩེས་ས་ལྷན་བར་ཐག་བཅད།		159
160	ང་རང་ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྟད་ནས་འདོད། (ཁྱེད་ཀྱི་འགྲམ་དུ་བསྟད་ནས་འདོད།)		160
245	(ང་ལ་ཁྱེད་དགོས།) ཡབ་ལགས།		243
161	ངའི་སེམས་ཀྱི། (དཀོན་མཆོག་ལ་རྒྱན་དུ་ཡིད་ཆེས་བྱོས)	JL3:5	160
102	(ངའི་དཀོན་མཆོག) དཀོན་མཆོག་ཁྱེད་དང་མཇལ་ན།		107
162	ངའི་དགའ་བའི་ཡབ་ཆེན་ལགས།	TP 34	161
163	ངའི་སྙིང་གི་སྒྲུབས་མགོན་ཡེ་ཤུ་ལགས།	NS1:6	162
166	(ངའི་བཙུ་དྲང་དང་པོ་ཡིན།) ངས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྨོས་ཆུ།	AT 3:17	165
164	ངའི་ཞི་བའི་ཁྱེད་ལ་སྨོད་པར་བྱ།	PNJ 8	163
165	ངས་ད་ལྟ་ཡབ་དཀོན་མཆོག་ངོ་ཤེས་བྱུང།		164
166	ངས་རིན་ཐང་ཆེ་བའི་སྨོས་ཆུ། (ངའི་བཙུ་དྲང་དང་པོ་ཡིན།)	AT 3:17	165

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང་།	CD	ཤོག་གྲངས།
167	ངས་ལག་པ་ཡར་བཏྲངས་ནས།		166
168	ངེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ།		166
169	ངེད་ཀྱི་གཙོ་བོ་ལྷག་རྗེ།		167
170	ཐུ་དུས་བེད་ལེ་ཅེམ་ལ།		168
171	འཇིག་རྟེན་གྱིས་རྒྱལ་སྲིད་རྣམས།	JL3:8	170
172	འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན། ༡ (འཇིག་རྟེན་ཚགས་གླུ)	DVD:1	171
173	འཇིག་རྟེན་འདི་ནི་མ་བཀོད་སྟོན། ༢ (ཕྱིག་བཤེ་འཐུང་ཁྲངས།)	DVD:2	174
174	ཁྱེ་མ་ཤར་བ་ནས།	TP 26	175
175	ཁྱེན་རྒྱར་བཟང་བཤེ་དུས་ཚོད་འདི་ལ། (གཞན་སྟོན་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ།)	AT 3:21	176
176	གཞན་བསྒྲིགས་ཏྲིན་ཆུབས་ཀྱི་གླུ་གཞས།	PNJ 17	177
175	(གཞན་སྟོན་རྟེན་འབྲེལ།) ཁྱེན་རྒྱར་བཟང་བཤེ་དུས་ཚོད་འདི་ལ།	AT 3:21	176
200	(ཤྲི་ཌ་ཛེའི་ཚར་པ་ཐབ་རོགས།) གཞན་ས་ས་གཞིས་ཀྱི་བདག་པོ།	AT 122	199
177	ཤྲི་ཌ་ཛེའི་ཏྲིན་ཆུབས་གནང་ནས། (ཞི་བདེ་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།)	AT 4:20	178
206	(བཅུན་དུ་རེ་བའི་ཐོག་ཀ་ཞས།) ཏ་དང་ཏ་མོ་འདི་རྩ་ཕེབས།	DVD:5	205
178	ཐག་རིང་རི་བོའི་རྩེ་མོ་ནི། (སྒྲུབས་མགོན་ཕེབས་རྒྱའི་འདུན་པ་སྒྲུས་པའི་གླུ།)	DVD:3	179
229	(ཐར་པ་བྱང་།) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤུ་མ་ཀི་ཀླ།		227
197	(ཐུགས་རྗེ་ཅན།) འདས་པའི་ཤི་བོ་དེ་དག་ཤྲི་ང་རེ་རྗེ།		195
179	ཐུགས་རྗེ་ཆེ་ཡེ་ཤུ།	PNJ 47	180
180	ཐུགས་རྗེ་གནང་བའི་དུས་ཚོད།	JL3:1	180
181	ཐུགས་ཁྱད་ཡིན་པའི་དཀོན་མཆོག	JL3:3	181
182	ཐོག་མར་ཐུགས་སུ་བཅངས་ནས། (རེ་ཟླུག)	AT 4:1	182
183	དད་པ་ཡེ་ཤུ་ལ་བྱིང་ནི།	JL1:4	183

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང།	CD	ཤོག་གྲངས།
184	དད་པའི་སྨོན་ལམ།	JL2:5	184
185	དམ་པ། དམ་པ། དམ་པའི་དཀོན་མཆོག།	PNJ 54	184
249	(དམ་པ་ཉིད་དང་སྦྱོར་གྱིས་བྱུགས་པ།) ཡེ་ཕྱ། ཡེ་ཕྱ།	KT 3:22	245
186	དམ་པའི་ཕྱུགས་ཉིད་ཀྱི་འཕྲས་བྱ།	PNJ 22	185
187	དམ་པའི་ཕྱུགས་ཉིད་ང་འདི་ལ་སྟོད་ཀྱི་ཡོད།	PNJ 5	186
188	དམ་པའི་ཕྱུགས་ཉིད་མེཏས་ཤོག	KT 3:12	186
189	དམ་པའི་ས་ཆ་འདི་ར།	PNJ 52	187
190	དམ་པའི་ས་ཆ་ལ།	PNJ 53	188
191	དེ་རིང་ཉི་མ་འདི་གཙོ་བོས་གནང་པ་རེད།		188
192	དེ་རིང་འདི་རྒྱ་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ནམས་པ། (ཡེ་ཤྲཱ་ལའི་འགྲུངས་རྒྱུ།)	NS2:7	189
193	ཏིན་ཏིན་ང་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤྲཱ་ལའི་ཏིན། (ཡེ་ཤྲཱ་ལའི་ཏིན།)	AT 4:12	190
194	གདོང་མ་ཉིད་ནས། (འབྱུར་ལྷོ་གཅིག་ཏུ་ནས་ནས་མེད།)		191
195	བདག་གི་གནང་བའི་ཞི་བའི།		193
196	བདུད་ཀྱི་དོན་ནམས་མེད་པར་བཤོས། (འདི་མ་ཤི་ཀཱ་ལའི་ཁྱིན་བཟང་ཡིན།)		194
197	འདས་པའི་ཤི་བོ་དེ་དག་སྟེང་རེ་རྗེ།། (ཕྱུགས་ཐུ་ཅན།)		195
196	(འདི་མ་ཤི་ཀཱ་ལའི་ཁྱིན་བཟང་ཡིན།) བདུད་ཀྱི་དོན་ནམས་མེད་པར་བཤོས།		194
198	ནམ་མཁའི་དམག་མི། (ཡེ་ཤྲ་ཡི་དམག་འགྲུག)	PNJ 51	196
199	ནམ་མཁའི་ཡབ་ཆེན། (ཡུལ་མེད་ཁྱིམ་པ།)	AT 2:4	197
200	གནམ་ས་གཉིས་ཀྱི་བདག་པོ། (སྟེང་ཐེའི་ཚར་པ་ཐབ་རོགས།)		199
201	མནའ་མ་གསར་པ་མག་པ་གསར་པ།	JL2:8	200
121	(ལྷང་པོའི་བསྟོད་པ།) ལྷབས་མགོན་སེམས་ཅན་ཡོངས་ཀྱི་ལྷབས་མགོན།		127
238	(ཐྲིན་ཐོག་ཉི་གཞོན།) མཐོས་པའི་རི་ཟླང་བ།	AT 4:2	236

བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་ཞིག

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང།	CD	ཤོག་གྲངས།
202	ཕེབས་ཤོག་ཕེབས་ཤོག	KT 3:27	201
203	འཕྲིན་བཟང་ཤོད་མཁན་དེའི་རྒྱང་ཚར། (ཨོ་ཙུ་ལས་གས་ཨ་མ་ལས་གས།)	DVD:4	201
204	བྱ་ངའི་འཇིག་རྟེན་འགོར་བ་འདི་ནང་ལ། (བཀའ་དྲིན་ཅན་ཀྱི་ཡིན་ཏོ།)		203
205	བྱ་ཆུང་ང་རང་སྟོ། (བཀའ་དྲིན་དན་ལྡན།)	AT 3:15	204
206	བྱ་དང་བྱ་མོ་འདི་རྣམ་ཕེབས། (བཙན་དུ་རེ་བའི་ཐོ་ཁང་གཞས།)	DVD:5	205
207	བོད་པའི་བྱ་དང་བྱ་མོ།	JL1:6	206
208	བྱམས་དང་སྙིང་རྗེ་ལྡན་པའི།		207
128	(བྱམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།) ཁྱེད་ལ་གཙོ་བོའི་བྱམས་པ་ཐོབ་པའི་ཕྱིར།	AT 1:10	133
138	(བྱམས་པའི་མིག་ཟུང་।) ང་ནི་ཁྱེད་ཀྱི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།		141
209	བླ་ན་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་གི་ཞབས་རྡུང་དུ།	TP 22	208
210	བླ་ན་མེད་པའི་ཆུལ་བོ།		209
211	བློ་ལྡོངས་བསྐྱེད། ལྡོངས་ཤུགས་འཛིན་མས།		209
212	མད་ཕྱུ་དང་। མར་ཀྱ། ལུ་ཀླ། (ཞལ་ཚད་གསར་བའི་དཀར་ཚག)	74ཀི་གདངས།	210
123	(མི་ཡུལ་ནས་ལམ་བཟང་གནང་བ།) སྐྱེས་པའི་རང་ཡུལ་བཞུགས་ནས།		129
213	མི་རིས་ཡམ་ནང་བཞིན། (ཅུ་ལེ་ལུ་ལྷ། ཡེ་ཤུ་ཀྱ་གསོན་པོར་བཞེངས།)	PNJ 10	212
214	ལྷན་པས་གཡོགས་པའི་འཇིག་རྟེན་ཏེའུ་པོ་ལ།		213
215	མེ་ཏོག་དཀར་པོ། ?		214
216	མེ་ཏོག་དཀར་པོ། ২	NS1:2	215
217	མོ་ཤེ་ཕི་ཇིན་ལ་ཡོད་དུས།		216
260	(ཐུན་དུ་ཤོག་དང་।) ཤོག་དང་བདག་གི་བྱམས་པ།		253
218	གཙོ་བོ། (གཟི་བརྗིད་ཚང་མ་ཁྱེད་ལ་འབྱུལ།)	AT 1:7	217
134	(གཙོ་བོ།) དགའ་བ་ལ་གཙོ་བོ་ཁྱེད་ཀྱི་འཕྲིན་བཟང་ཐོས།	NS2:6	137

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང་	CD	ཤོག་གྲངས།
219	གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་དམ་པ། (འགྱུར་བ་མེད་པའི་དཀོན་མཆོག་ཡིན།)	JL3:7	218
220	གཙོ་བོ་དཀོན་མཆོག་བཞིན་དུ།	TP 21	219
221	གཙོ་བོ་ནི་ཞི་བདེ།	TP 10	220
222	གཙོ་བོ་རྣམས་ཀྱི་གཙོ་བོ།	JL1:5	220
223	གཙོ་བོ་ཡ་ལྷེས་བཀོད་གནང་བའི།	NS1:7	221
224	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ཆེན་ཀྱི་ལེགས་ནང་དུ་བཞུགས་ཡོད།	PNJ 15	222
225	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་རྒྱང་ཤིན་ཁར་གྲོངས་སོང་།	JL1:7	223
226	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ང་ཚོའི་རྒྱལ་པོ།	PNJ 45	224
227	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ངའི་ལེགས་ནང་ལ་ཡོད།	JL2:6	225
228	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ལེབས་རོགས་གནང་།	JL2:7	226
229	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་མ་ཎི་ཀཱ། (ཐར་པ་ཐྱོང་།)		227
230	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ཞོགས་པ་ཐུ་མོ།	PNJ 12	228
231	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེ་ལ་བསྟོད། (ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡུ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད།)	NS1:5	229
232	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེའི་མཚན་ལ་དབང་ཕྱུགས་ཡོད།	PNJ 21	230
233	གཙོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ང་བོས་གནང་ཡོད།	PNJ 25	231
237	(གཙོ་བོའི་མདུན་ལམ།) འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་མེད་དུས།	AT 1:9	235
234	གཙོ་བོའི་གཟི་བརྗིད།		232
235	བཅུ་ལྡན་གང་ས་ཕྱུག་གི་གཞོན་ནུ་ཚོ། (ཡེ་ཤེའི་ཚོ་ཀ།)	AT 1:1	233
236	མཚམས་མཚམས་དཀར་ངལ་འཕྲིད་འདུག		234
237	འཚོ་བ་སྐྱིད་པོ་མེད་དུས། (གཙོ་བོའི་མདུན་ལམ།)	AT 1:9	235
238	མཇོས་པའི་རི་སྐང་དུ། (སྒྲིན་ཐོག་ཊི་གཞོན།)	AT 4:2	236
212	(ཞལ་ཆད་གསར་པའི་དཀར་ཆག) མད་ཕྱེ་དང་। མར་ཀླ། ལུ་ཀ།	74གི་གདངས།	210

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང་།	CD	ཤོག་གྲངས།
177	(ཞི་བདེ་ཁོང་གིས་གནང་ཡོང་།) སྙིང་རྗེའི་བྱིན་རླབས་གནང་ནས། ·····	AT 4:20	·····178
218	(གཟི་བརྗིད་ཚང་མ་ཁྱེད་ལ་འབྱུལ།) གཙོ་ས། ·····	KT 3:1	·····217
239	ཡ་ལྷ་ང་ཡི་ལུགས་རྗེ་བཟང་པོ། ·····		·····237
240	ཡ་ཏོ་ལྷས་འཛམ་གླིང་བཀོད་གནང་སོང་། ·····	PNJ 42	·····238
241	ཡ་ཏོ་ལྷ་གི་བྱམས་པ་མཐའ་མེད་པ། ·····	PNJ 11	·····239
118	(ཡང་བསྐྱར།) སྐྱབས་མགོན་ཡེ་ཤུ། ·····		·····123
242	ཡབ་དཀོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་སྲིད། ·····	JL1:10	·····239
243	ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོང་བར་ཤོག (ཡབ་སྲས་ཐུགས་ཉིད།)	PNJ 23	·····241
244	ཡབ་ཆེན་དཀོན་མཆོག་གི་བྱམས་པ། ·····	JL1:3	·····241
245	ཡབ་ལགས། (ང་ལ་ཁྱེད་དགོས།) ·····		·····243
243	(ཡབ་སྲས་ཐུགས་ཉིད།) ཡབ་དཀོན་མཆོག་ལ་གཟི་བརྗིད་ཡོང་བར་ཤོག ·	PNJ 23	·····241
199	(ཡུལ་མེད་བྱིས་པ།) ནམ་མཁའི་ཡབ་ཆེན། ·····	AT 2:4	·····197
246	ཡེ་ཤུ་ང་ཁྱེད་ལ་དགའ། ·····	PNJ 48	·····243
247	ཡེ་ཤུ་ཅའི་སེམས་ནང་ཕེབས་ཤོག ·····	PNJ 7	····· 244
248	ཡེ་ཤུ་དང་ང། ·····		····· 244
249	ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ། (དམ་པ་ཉིད་དང་སྙན་ངག་བྱུགས་པ།) ·····	KT 3:22	·····245
250	ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ། ཡེ་ཤུ། ·····	KT 3:24	·····245
198	(ཡེ་ཤུ་ཡི་དམགས་འབྲུག) ནམ་མཁའི་དམགས་མི། ·····	PNJ 51	·····196
251	ཡེ་ཤུ་ཡི་ལམ་ཁ། ·····	PNJ 24	·····246
252	ཡེ་ཤུ་ལ་ཐུག་ཅིག་ཐུལ་དང་། ·····		·····247
253	ཡེ་ཤུ་ལགས། དཀོན་མཆོག་མཁྱེན། ·····	AT 4:6	·····247
192	(ཡེ་ཤུའི་འགྲུངས་རྒྱུ།) དེ་རིང་འདི་ཏུ་འཛོམས་པའི་རྒྱ་མཚོན་ཆེན་པ། ·	NS2:7	·····189

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང།	CD	ཤོག་གྲངས།
193	(ཡེ་ཤྱའི་དྲིན།) དྲིན་དྲིན་ཅ་ཡི་དཀོན་མཆོག་ཡེ་ཤྱའི་དྲིན།	AT 4:12	190
235	(ཡེ་ཤྱའི་ཐོ་ཀ།) བཅུ་ལྔན་གང་ས་ཕྱུག་གི་གཞོན་ནུ་ཆོ།	AT 1:1	233
254	ཡེ་ཤྱའི་བྱམས་པའི་སྨོ་ནས།	TP 12	248
255	ཡེ་ཤྱའི་མཚན་ལ་བསྟོད་པར་ཤོག	PNJ 18	248
105	(ཡེ་ཤྱའི་གསུང་རྒྱུད་སྒྲན་པོ།) དཀོན་མཆོག་ཉིད་ཀྱི་སྒད་ཡེ་ཤྱ		111
182	(རེ་རྒྱུག) ཐོག་མར་ཕྱུགས་སུ་བཅངས་ནས།	AT 4:1	182
256	ལག་པ་མཛོ་པོ་བཀྲིག་ནས།	TP 6	249
257	ལུག་ཇོ་བཟང་པོ་ཡེ་ཤྱ	PNJ 1	250
258	ཤོག ང་མཁན་དུ་ངའི་ཡབ་ཀྱི་ཡུལ་ལ་འགྲོ།		251
259	ཤོག ངའི་མཁན་དུ་འགྲོ།		252
260	ཤོག་དང་བདག་གི་བྱམས་པ། (ཐུན་དུ་ཤོག་དང་)		253
261	ཤོག་ཤོག་ངའི་ཆུ་ལ་ཤོག		253
262	ས་གཞི་ཆེན་པོའི་ཡང་སྟེང་ནས།	KT 3:13	254
131	(ཞེམས་ཀྱི་བྱམས་པ་དྲན་ས་ཅང་།) གང་ས་རིའི་ཆུ་མོའི་ཡུལ་དུ།	KT 3:21	135
108	(ཞེམས་ས་ཅང་གི་མིག་ཚུ།) དཀར་མཆོག་ཡེ་ཤྱ་བཞུད་ས་ཅང།		113
113	(ཞེམས་པ་དགའ་ས་ཅང་།) ཐུགས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱིས་བཀའ་དྲིན་གྱིས།	NS1:4	118
263	ཞེམས་ལ་ཞི་བདེ་མེད་ནི།	JL1:2	254
264	ས་འབོ་ང་ཚོ་ཚང་མའི་ངན་པ།	JL1:1	255
116	(གསོལ་འདེབས།) ཐུགས་མགོན་གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ་ལགས།	AT 4:23	121
265	ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡུ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད།	AT 3:20	256
231	(ཏྲ་ལེ་ལུ་ཡུ་གཙོ་བོ་ལ་བསྟོད།) གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྱ་ལ་བསྟོད།	NS1:5	229
213	(ཏྲ་ལ་ལུ་ཡུ། ཡེ་ཤྱ་རྒྱ་གསོལ་བོར་བཞེངས།) མི་རིས་ཡམ་ནང་བཞིན།	PNJ 10	212

གཞས་གྲངས།	གཞས་མིང་།	CD	ཤོག་གྲངས།
266	ཕྱོ་འཛིན་མ་གླིང་ཀྱི་མ་རི་ལ་བཏགས། (ཞྭད་མཚན་དམ་པར་སྒྲུབ་པར་ཤོག)	NS2:9	257
267	ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ། ༡ (ཞྭད་མེད་ནི)	NS1:3	258
268	ཨེམ་མ་ནུ་ཨེལ། ༢		259
203	(ཡོ་ཀ་པུ་ལས་ཀ་ཡ་མ་ལས་ཀས།) འཕྲིན་བཟང་ཤོད་མས་ནན་དེའི་རྒྱད་ཚར།	DVD:4	201
269	(བརྒྱལ་བ་ཆགས་གླུ) ས་བརྒྱལ་བ་མ་ཆགས་ཡར་ཐོན་ན།	AT 1:13	260
270	གསུང་མཎྜར་51།		266
271	གསུང་མཎྜར་67།		267
272	གསུང་མཎྜར་95།		268
273	གསུང་མཎྜར་103།	AT 3:19	269
274	གསུང་མཎྜར་113। (ཁོང་གི་མཚན་ལ་བཟློད་པར་ཤོག)	AT 3:22	270

༦།། གལ་ཆེ་བའི་བཀའ་རྒྱལས།།

A1	དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞུ།།	འཕེགས་པ་ལེའུ་20:1-17	273
A2	དཀོན་མཆོག་གི་བཀའ་ཁྲིམས་བཞུ།།	ཕ་ཐོན་ལས།	274
A3	བཀའ་ཁྲིམས་གལ་ཆེ་ཤོས།།	མར་ཀྱི་ལེའུ་12:29-31	275
A4	རྒྱ་ཚབ་རྒྱལས་ཀྱི་དམ་ཚིག	ཡེ་ཤྲའི་ཚོས་ལུགས་ཀྱི་དད་པའི་ཚ་དོན་མདོར་བསྡུས	276
A5	དམ་པའི་བཟློད་དཔྱང་ས།།	མངོན་པའི་ལེའུ་4:8,11	277
A6	མིར་ཡམ་གྱི་བཟློད་དཔྱང་ས།།	ལུ་ཀཱ་ལེའུ་1:46-55	277
A7	ཡེ་ཤྲས་མངག་པའི་དོན་ཆེན།།	མར་ཀཱ་ལེའུ་16:15-20	279

༦༥། གསུང་མཁྱར་འགལ་ཞིག །

S8 གསུང་མཁྱར་བརྒྱད་པ། ..... ཡ་ཀྵ་ཡེ་གཟི་བརྗོད། 280
S23 གསུང་མཁྱར་ཁེར་གསུམ་པ། ..... ལུག་རྗེ་ཡ་ཀྵ་ཡ། 281
S32 གསུང་མཁྱར་སོ་གཉིས་པ། ..... དཀོན་མཆོག་གིས་ཐུགས་རྗེ་གནང་བ། ... 282
S40 གསུང་མཁྱར་བཞི་བཅུ་པ། ..... དཀོན་མཆོག་གིས་ལྷག་བསྟལ་ལས་བསྐྱབས་པ། · 284
S49 གསུང་མཁྱར་ཞེ་དགུ་པ། ..... རྒྱ་ནོར་ལ་མོས་པའི་གྲེན་ཏུགས། 285
S51 གསུང་མཁྱར་ལྔ་བཅུ་བཀྲིག་པ། ... ཐེག་པ་ཁས་ལེན་པ། 288
S67 གསུང་མཁྱར་དྲུག་བཅུ་རེ་བདུན་པ། ... དཀོན་མཆོག་ལ་བསྟོད་པ་ཕྱལ་བ། 290
S84 གསུང་མཁྱར་བརྒྱད་བཅུ་བཞི་པ། ... ཏྲིན་ཆེན་བས་དང་བསྟོད་བསྔགས། 291
S91 གསུང་མཁྱར་དགུ་བཅུ་གཅིག་པ། དཀོན་མཆོག་ཀུན་དབང་གི་གྲིབ་བསིལ། .. 293
S95 གསུང་མཁྱར་དགུ་བཅུ་གསུམ་པ། ..... ཡ་ཀྵ་ལ་བསྟོད་དབྱངས་ཕྱལ་བ། 295
S96 གསུང་མཁྱར་དགུ་བཅུ་བཞི་པ། ... ཡ་ཀྵ་ལ་གཟི་བརྗོད་ཐོབ་པ། 296
S113 གསུང་མཁྱར་བརྒྱ་དང་བཅུ་གསུམ་པ། ཡ་ཀྵ་ལ་བསྟོད་བསྔགས་བཟོད་པ། .. 298
S133 གསུང་མཁྱར་བརྒྱ་དང་སོ་གསུམ་པ། · ཐུན་ཟླ་མཁན་དུ་ཐོད་པའི་བདེ་གཤེགས། ... 299
S143 གསུང་མཁྱར་བརྒྱ་དང་ཞེ་གསུམ་པ། .. ཐེག་ཆེན་ཀྱིས་དཀོན་མཆོག་ལ་གསོལ་བ། ... 299
S145 གསུང་མཁྱར་བརྒྱ་དང་ཞེ་ལྔ་པ། ..... དཀོན་མཆོག་ཡ་ཀྵ་ལ་བསྟོད་པ། .. 301

གཙོ་བོ་ཡེ་ཤྲའི་སྨོན་ལམ། · (མད་ཐུ་ཞེས་པའི་མདོ་ལེའུ་ 6:9-13 ནས་བཀོད་པ་ཡིན།) · 305

ISBN 978-616-90721-6-4